
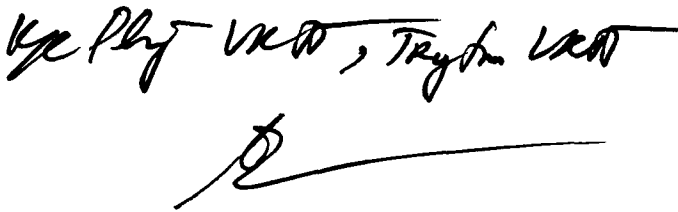


# ỦY BAN NHÂN DÂN QUẬN HOÀNG MAI

## PHIẾU XỬ LÝ CÔNG VĂN

Hoàng Mai, ngày 13 tháng 9 năm 2021

Tóm tắt nội dung và kiến nghị giải quyết	Ý kiến chỉ đạo giải quyết của Lãnh đạo
<p><b>1. Nội dung văn bản:</b> (11094) Kế hoạch triển khai và biên tập Chương trình hướng dẫn tập luyện TDTT trực tuyến cho các đối tượng quần chúng nhân dân</p> <p><b>2. Đơn vị gửi văn bản:</b> - Sở Văn hóa và Thể thao - Số: 331/KH-SVHTT ngày 10/09/2021</p> <p><b>3. Văn phòng đề xuất:</b> Kính trình Chủ tịch giao PCT Trần Quý Thái chỉ đạo Trung tâm <del>y tế tham mưu</del></p> <p>T. H.</p>	<p><b>- Chủ tịch UBND quận:</b></p> <p></p> <p><b>- Phó Chủ tịch UBND quận:</b></p> <p></p>

UBND THÀNH PHỐ HÀ NỘI  
SỞ VĂN HÓA VÀ THỂ THAO

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM  
Độc lập – Tự do – Hạnh phúc



Người ký: Sở Văn hóa và  
Thể thao Hà Nội  
Email:  
vanthu\_sovhtt@hanoi.gov.v

Thời gian ký: 10.09.2021  
Số: 140 +07:00

Số: 331 /KH-SVHTT

Hà Nội, ngày 10 tháng 9 năm 2021

## KẾ HOẠCH

UBND QUẬN HOÀNG MAI và biên tập Chương trình hướng dẫn tập luyện thể dục thể thao  
trực tuyến cho các đối tượng quần chúng Nhân dân

Số: 11094  
ĐẾN Ngày: 13.9.2021

Chuyển:.....Thực hiện Kế hoạch số 147/KH-UBND ngày 16/6/2021 của UBND thành  
Số và ký hiệu Hồ sơ: Hà Nội về triển khai Cuộc vận động “Toàn dân rèn luyện thân thể theo  
gương Bác Hồ vĩ đại” giai đoạn 2021 – 2030; Kế hoạch số 2796/KH-BVHTTDL  
về hướng dẫn toàn dân tập luyện thể dục thể thao nâng cao sức khỏe, phát triển  
tâm vóc, thể lực, phòng, chống bệnh tật giai đoạn 2021 - 2025; Công văn số  
1179/TCTDTT-TTQC ngày 01/9/2021 của Tổng cục Thể dục thể thao về việc  
giới thiệu địa chỉ truy cập hướng dẫn tập luyện các bài tập thể dục thể thao; Văn  
bản chỉ đạo của UBND Thành phố số 2600/UBND-KGVX ngày 11/8/2021 về  
việc nâng cao thể chất cho bệnh nhân COVID – 19 không triệu chứng; Sở Văn  
hoá và Thể thao xây dựng Kế hoạch triển khai và biên tập Chương trình hướng  
dẫn tập luyện thể dục thể thao trực tuyến cho các đối tượng quần chúng Nhân dân  
như sau:

### I. MỤC ĐÍCH, YÊU CẦU

#### 1. Mục đích

- Nhằm trang bị kiến thức về thể dục thể thao cho quần chúng Nhân dân về tác dụng của tập luyện thể dục thể thao trong việc nâng cao sức khỏe, thể lực, ý chí đẩy lùi tệ nạn xã hội, góp phần phòng, chống dịch bệnh.
- Mở rộng và nâng cao hiệu quả phong trào thể dục thể thao cho mọi người, huy động sức mạnh của toàn xã hội chăm lo sức khỏe góp phần nâng cao chất lượng cuộc sống trong thời gian phòng dịch tại nhà.
- Giới thiệu địa chỉ truy cập hướng dẫn tập luyện các bài tập thể dục thể thao tới đông đảo quần chúng Nhân dân trên địa bàn Thủ đô Hà Nội.

#### 2. Yêu cầu

- Cung cấp thông tin, địa chỉ truy cập, tài liệu hướng dẫn các bài tập thể dục tại nhà, phòng chống COVID – 19; tài liệu hướng dẫn tập luyện thể dục thể thao phù hợp với lứa tuổi, giới tính, tình trạng sức khỏe, đặc điểm ngành nghề do Tổng cục Thể dục thể thao biên soạn và hướng dẫn.
- Tổ chức biên tập Chương trình hướng dẫn tập luyện thể dục thể thao trực tuyến đảm bảo khoa học, tiết kiệm, hiệu quả, phù hợp với thói quen, điều kiện tập luyện của người dân Thủ đô Hà Nội.

## II. THỜI GIAN, ĐỊA ĐIỂM TỔ CHỨC

- Thời gian: 10/9/2021 đến 20/9/2021.

- Địa điểm: Sở Văn hóa Thể thao, Trung tâm Huấn luyện và Thi đấu TDTT.

## III. NỘI DUNG

- Ban hành văn bản gửi các sở, ban, ngành, đoàn thể, UBND các quận, huyện, thị xã trên địa bàn Thủ đô, giới thiệu địa chỉ truy cập hướng dẫn tập luyện các bài tập thể dục thể thao tại nhà phục vụ quần chúng Nhân dân theo công văn hướng dẫn của Tổng cục Thể dục thể thao số 1179/TCTDTT-TTQC.

- Xây dựng 03 bài tập thể dục, thể thao cho các đối tượng quần chúng Nhân dân mỗi bài tối thiểu 30 phút phù hợp với từng đối tượng, đảm bảo khoa học, đa dạng, phong phú, hấp dẫn:

1. Bài thể dục dưỡng sinh cho người trung, cao tuổi.
2. Bài tập thể dục tay không cho thanh, thiếu niên.
3. Bài tập thể dục kết hợp tập thở cho người đang điều trị COVID-19 tại nhà và khu cách ly.

## IV. PHÂN CÔNG THỰC HIỆN

Sở Văn hóa và Thể thao Hà Nội giao các phòng, ban thuộc Sở thực hiện các nội dung như sau:

### 1. Phòng Quản lý Thể dục thể thao

- Tham mưu Ban Giám đốc Sở ban hành Kế hoạch triển khai và biên tập Chương trình hướng dẫn tập luyện thể dục thể thao trực tuyến cho các đối tượng quần chúng Nhân dân (sau đây gọi tắt là Chương trình).

- Tham mưu văn bản gửi các sở, ban, ngành, đoàn thể, UBND các quận, huyện, thị xã trên địa bàn Thủ đô, giới thiệu địa chỉ truy cập hướng dẫn tập luyện các bài tập thể dục thể thao tại nhà phục vụ quần chúng Nhân dân theo công văn hướng dẫn của Tổng cục Thể dục thể thao số 1179/TCTDTT-TTQC.

- Xây dựng dự toán kinh phí tổ chức Chương trình theo quy định.

- Bố trí cơ sở vật chất, địa điểm, các trang thiết bị chuyên môn, trang trí, dàn dựng sân khấu, tổ chức ghi hình đảm bảo mỹ quan, thu hút người xem; đảm bảo các điều kiện phòng, chống dịch COVID-19 trong quá trình thực hiện.

- Phối hợp với các đơn vị mời huấn luyện viên, vận động viên, chuyên gia tham gia biên soạn, dàn dựng, thị phạm phục vụ ghi hình Chương trình.

- Phối hợp các đơn vị hữu quan phát hành Chương trình trên Cổng thông tin điện tử Sở Văn hóa và Thể thao và các phương tiện thông tin đại chúng.

### 2. Văn phòng Sở

- Là đầu mối giúp Ban Giám đốc Sở trong chỉ đạo, điều hành chung, phối hợp với các đơn vị kiểm tra, giám sát đánh giá kết quả thực hiện Chương trình, tổng hợp báo cáo kết quả thực hiện nhiệm vụ với Ban Giám đốc Sở theo quy định.

X.H.  
Ở VÃ  
IÀ TH  
ÁNH

- Chỉ đạo bộ phận kế toán văn phòng trong việc cấp dự toán khi được cấp có thẩm quyền phê duyệt và thanh quyết toán sau khi kết thúc Chương trình.

### **3. Phòng Kế hoạch tài chính**

- Tham mưu Ban Giám đốc Sở đảm bảo nguồn kinh phí phục vụ biên tập, dàn dựng, ghi hình và phát hành Chương trình, hướng dẫn xây dựng dự toán;
- Tham mưu Ban Giám đốc Sở thẩm định và phê duyệt dự toán kinh phí phục vụ biên tập, dàn dựng, phát hành Chương trình theo quy định.

### **4. Trung tâm Thông tin Triển lãm**

- Phối hợp với Phòng Quản lý Thể dục thể thao phát hành Chương trình lên Công thông tin điện tử Sở Văn hóa và Thể thao liên hệ các đơn vị hữu quan phát hành Chương trình trên các phương tiện thông tin đại chúng.
- Tiếp thu các ý kiến đóng góp của quần chúng Nhân dân để phối hợp điều chỉnh bài tập phong phú, hấp dẫn hơn nhằm đáp ứng yêu cầu của xã hội.

### **5. Trung tâm Huấn luyện và Thi đấu Thể dục thể thao**

Chỉ đạo Bộ môn Thể dục phối hợp với phòng Quản lý Thể dục thể thao bố trí huấn luyện viên, vận động viên, cơ sở vật chất, trang thiết bị cần thiết tổ chức biên tập, dàn dựng, thị phạm và ghi hình Chương trình đảm bảo các điều kiện phòng dịch theo quy định.

**6. Đề nghị Bộ Tư lệnh Thủ đô, Công an Thành phố Hà Nội, các sở : Y tế, Giáo dục và Đào tạo, Đài Phát thanh Truyền hình Hà Nội, Báo Hà Nội mới, Báo Kinh tế Đô thị, UBND các quận, huyện, thị xã phối hợp :**

- Giới thiệu Chương trình hướng dẫn tập luyện thể dục thể thao trực tuyến trên Cổng Thông tin điện tử của đơn vị.

- Tuyên truyền, vận động công chức, viên chức, cán bộ chiến sỹ lực lượng vũ trang và các đối tượng quần chúng Nhân dân tiếp cận với các bài tập thể dục thể thao trực tuyến, để tập luyện tại nhà góp phần phòng, chống dịch bệnh, nâng cao thể lực đẩy lùi COVID-19.

- Phản ánh các ý kiến góp ý về Chương trình và các bài tập để ban biên tập tiếp tục hoàn thiện, nâng cao chất lượng bài tập.

#### **6.1. Sở Y tế.**

Hướng dẫn bệnh nhân F0 và các đối tượng trong khu cách ly, khu thu dung, tiếp cận Chương trình, tập luyện nâng cao sức khỏe thể chất và tinh thần phục vụ yêu cầu chống dịch.

#### **6.2. Sở Giáo dục và Đào tạo.**

Hướng dẫn học sinh phổ thông các cấp và sinh viên tiếp cận Chương trình, kết hợp với chương trình giáo dục thể chất bắt buộc trong nhà trường, tập luyện nâng cao sức khỏe thể chất và tinh thần phục vụ học tập, sinh hoạt trong điều kiện giãn cách xã hội. Trong thời gian giãn cách học sinh không đến trường, giới thiệu các bài tập thể dục thể thao xen kẽ chương trình học tập trực tuyến.

### 6.3. Bộ Tư lệnh Thủ đô, Công an Thành phố Hà Nội

Chỉ đạo các đơn vị trực thuộc là đối tượng chiến sỹ lực lượng vũ trang tập luyện các bài tập theo hướng dẫn Chương trình, kết hợp với các bài tập chiến sỹ khỏe để toàn lực lượng được tiếp cận với các bài tập mới.

### 6.4. Đài Phát thanh và Truyền hình Hà Nội, Báo Hà Nội mới, Báo Kinh tế Đô thị

Bố trí chuyên trang, chuyên mục, khung giờ và thời lượng phát sóng Chương trình phù hợp, đảm bảo trong việc giới thiệu Chương trình hướng dẫn các bài tập để tuyên truyền tới đông đảo quần chúng Nhân dân tham gia tập luyện trong thời gian thực hiện giãn cách.

### 6.5. UBND các quận, huyện, thị xã

Chỉ đạo Phòng Văn hóa Thông tin, Trung tâm Văn hóa Thông tin và Thể thao và các ngành liên quan xây dựng kế hoạch triển khai hướng dẫn các đơn vị, đối tượng trực thuộc, các xã, phường, thị trấn, tổ dân phố, khu dân cư... để tiếp cận các nội dung bài tập phù hợp với từng đối tượng đảm bảo cho mọi người dân được tập luyện, hưởng ứng Chương trình đẩy lùi dịch bệnh.

## V. KINH PHÍ

Các đơn vị chủ động nguồn kinh phí triển khai Chương trình hướng dẫn tập luyện thể dục thể thao trực tuyến tại đơn vị.

Sở Văn hoá và Thể thao chịu trách nhiệm xây dựng bổ sung các bài tập và triển khai các bài tập trực tuyến do Tổng cục thể dục thể thao phát hành đến các đơn vị trên địa bàn Thành phố. Kinh phí thực hiện được trích từ nguồn kinh phí: 0 sự nghiệp Thể dục thể thao của thành phố Hà Nội.

Mọi ý kiến phản ánh xin gửi về Phòng Quản lý Thể dục Thể thao, Sở Văn hóa và Thể thao Hà Nội, địa chỉ: Số 47 Hàng Dầu, Hoàn Kiếm, Hà Nội, email: [pqltdtt\\_sovhtt@gov.vn](mailto:pqltdtt_sovhtt@gov.vn), cán bộ phụ trách: đ/c Nguyễn Công Kiên 0912424642.

Trên đây là Kế hoạch biên tập, phát hành và hướng dẫn Chương trình tập luyện thể dục thể thao trực tuyến cho các đối tượng quần chúng Nhân dân; Đề nghị các đơn vị liên quan căn cứ Kế hoạch triển khai thực hiện./

### Nơi nhận:

- UBND Thành phố;
- Ban Giám đốc Sở;
- Các phòng, ban đơn vị thuộc Sở;
- Công an, Bộ tư lệnh Thủ đô
- Các Sở: Y tế, GDĐT
- UBND các quận, huyện, thị xã;
- Đài Phát thanh và TH Hà Nội;
- Các Báo: Hà Nội mới, Kinh tế Đô thị;
- Lưu VT, QLTDTT.

GIÁM ĐỐC



Đỗ Đình Hồng