



# Книга Путь истинного лидера

## Его Святейшество Далай-лама

Его Святейшество Далай-лама, Лоренс ван ден Майзенберг

Nicholas Brealey Publishing, 2008

Также есть на следующих языках: Английский

## Рецензия BooksInShort

Хотя Далай-лама – буддийский монах, проблемы реального мира заботят его всерьез. Мало того, что он является одной из самых известных религиозных фигур в мире, Далай-лама активно проповедует идею социально-экономических преобразований на основе принципов буддизма. Эта книга возникла из десятилетней переписки Далай-ламы с консультантом по вопросам управления Лоренсом ван ден Майзенбергом. На ее страницах даны рекомендации по развитию лидерских качеств, обретению счастья, решению глобальных проблем и построению отношений между людьми на основе честности, взаимного уважения и отзывчивости. Далай-лама учит, что подлинный лидер всегда действует в высшей степени осознанно, апеллируя к внутреннему стремлению каждого человека творить добро. *BooksInShort* рекомендует эту мудрую книгу читателям, которых интересует, как философские принципы можно использовать в управлении бизнесом.

## Основные идеи

- Удовлетворение эгоистических желаний не сделает человека счастливым.
- Страдания – неотъемлемая часть жизни, но есть путь, облегчающий их.
- Компании, заинтересованные только в прибыли, нередко становятся на путь обмана и коррупции.
- Если компания не может сформулировать свои принципы и ценности, она обречена на бесцельное существование.
- Компания, ясно представляющая цели своего бизнеса, преуспеет, улучшая и облегчая человеческую жизнь.
- Медитация тренирует ум и помогает принимать ответственные решения – ею может заниматься любой человек в любое время дня.
- Поступки человека должны опираться на его морально-этические ценности.
- Лидеры, следующие буддийским принципам правильного понимания и правильного действия, рассудительны, спокойны, собраны и сосредоточены.
- Человеку следует стремиться к шести совершенствам – великодушию, нравственности, терпению, усердию, сосредоточенности и мудрости.
- Лидеры должны конструктивно решать мировые проблемы, вызванные глобализацией и ускорением темпа перемен.

## Краткое содержание

### Что общего между буддизмом и бизнесом?

Каждый человек стремится к счастью, но искать его становится труднее с каждым днем. Согласно философии буддизма, счастье не связано с удовлетворением материальных потребностей. В погоне за богатством, властью и благосостоянием человек попадает в замкнутый круг разочарований. По-настоящему счастливым человека делают только хорошие взаимоотношения с другими людьми. Внимание к заботам и интересам других в какой-то мере помогает облегчить страдания, которые в буддизме считаются неотъемлемой частью существования. Хотя философия буддизма и рассматривает общие вопросы о роли человека во вселенной или природе добра и зла, основное внимание в ней уделяется человеческим поступкам.

“Я не стремлюсь обратить в буддизм как можно большее число людей. Мой интерес состоит в изложении тех понятий буддизма,

которые полезны для представителей любых религий, а также для нерелигиозных людей”.

Главным богатством человека буддисты считают веру в себя. Многие лидеры, несмотря на внешне уверенный вид, в глубине души сомневаются в своей правоте. Вера в себя обретается в процессе принятия ответственных и взвешенных решений. Успешные руководители стараются сохранять максимальную сосредоточенность, особенно в своих отношениях с другими людьми. Внимательно слушая собеседника и демонстрируя интерес к нему, вы располагаете его к себе. Взаимное доверие раскрывает перед людьми неограниченные возможности для сотрудничества.

“Ключ к решению глобальных проблем находится в руках у лидеров, которые признают свою ответственность перед миром”.

Смириться с тем, что ничего в этом мире не остается неизменным. Возможно, завтра вам придется отменить решения, принятые сегодня. Чтобы завтрашний день не застал вас врасплох, примите перемены как должное. Часто руководители закрывают глаза на негативные явления в своих компаниях. Они медлят с принятием мер в надежде на то, что проблемы исчезнут сами собой, а действовать начинают лишь тогда, когда уже поздно. Живя прошлым, сожалея о неудачных поступках или лелея свои обиды, человек отравляет себе жизнь, а его действия становятся неэффективными. Все люди – руководители в особенности – должны стремиться к достижению шести буддийских совершенств.

1. **Великодушие.** В погоне за богатством, властью и славой многие руководители наносят непоправимый ущерб себе и своим компаниям. Великодушные руководители охотно признают заслуги других, полагаются на коллектив и скромны в оценке собственных успехов, благодаря чему пользуются уважением подчиненных.
2. **Нравственность.** Сами по себе деньги или власть не несут в себе ничего аморального, если получены честным путем. Однако в угоду алчности руководители часто ставят под угрозу благополучие других людей.
3. **Терпение.** Люди, которые умеют быть терпеливыми, легче переносят критику в свой адрес. Обладать терпением – значит сохранять самообладание и не поддаваться гневу, что бы ни случилось.
4. **Усердие.** Целеустремленные руководители полны энтузиазма и умеют передавать это состояние другим людям.
5. **Сосредоточенность.** Талантливые руководители умеют в нужный момент сконцентрироваться на проблеме, несмотря на другие неотложные дела. В такие моменты их не терзают воспоминания о прошлых ошибках или страх будущего; все их мысли сосредоточены на том, что нужно сделать именно сейчас.
6. **Мудрость.** Люди, следующие буддийским принципам, никогда не забывают, что все вокруг непрерывно меняется. Следует всегда думать о том, какие последствия завтра будут иметь ваши сегодняшние действия.

## Правильное состояние ума

Следование принципам правильного понимания и правильного действия означает принятие решений в состоянии спокойной сосредоточенности. Хороший руководитель не останется безразличен к тому, как его решения отражаются на окружающих. Он следит за тем, чтобы мотивы его поступков были искренними. Нередко чувство уязвимости, гнева, страха или обиды мешает нам принимать взвешенные решения. Однако буддисты верят, что усердная практика совершенствует разум, который учится отбрасывать негативные мысли и чувства в момент принятия решений. В идеале лидер должен поступать так, чтобы его действия никому не причиняли вреда. Однако в жизни обычно все складывается иначе: одно и то же решение одним людям приносит пользу, а другим – вред. Задача лидера – двигаться по пути причинения наименьших страданий.

“Ничто не бывает постоянным; ничто не существует обособленно; ничто не происходит без причины”.

Ответственность за решение глобальных проблем современности (таких как экономический кризис, массовая бедность, загрязнение окружающей среды, война) лежит на людях, принимающих решения, – политиках и бизнесменах. От их действий зависят судьбы миллионов людей. Ум руководителя должен быть натренирован беспристрастно принимать решения и быстро анализировать события. Самым эффективным средством тренировки ума буддисты считают медитацию. Медитировать можно не только в специально отведенные для этого часы, но и в любое время дня. Ученые доказали, что медитация оказывает положительное влияние на работу мозга. Попробуйте попрактиковаться в нескольких простых методах медитации:

- **Медитация при ходьбе.** Этот метод помогает распознавать негативные мысли и эмоции, чтобы затем отбросить их. Сосредоточьтесь на своей походке. Следите за шагами и постановкой ступней. Обратите внимание на мысли, которыми в этот момент занято ваше сознание, затем вновь переключитесь на процесс ходьбы.
- **Сидячая медитация.** Суть этого метода состоит в концентрации на дыхании. Сядьте на пол или прочный стул, поджав ноги по-турецки. Сделайте 24 глубоких вдоха и выдоха, а затем вернитесь к нормальному дыханию. Отбросьте все беспокоящие вас мысли и сосредоточьтесь на процессе дыхания. Медитация при ходьбе и сидячая медитация стимулируют концентрацию внимания.
- **Направленная медитация.** Это более сложный метод, который требует концентрации внимания на определенном объекте – например, монете, картине или морском приборе. Глаза при этом могут быть открыты или закрыты. Все мысли в этот момент должны быть сосредоточены только на объекте медитации.
- **Аналитическая медитация.** В процессе аналитической медитации человек исследует и анализирует собственные чувства. Например, вы можете сосредоточить внимание на таком деструктивном чувстве, как зависть, и приступить к анализу негативного воздействия этого чувства на вас и ваши взаимоотношения с другими. Регулярно практикуя такую медитацию, вы начнете понимать подлинную природу зависти и научитесь ослаблять ее негативное влияние на вашу жизнь. Объектом аналитической медитации может выступать любая идея или понятие.

## Правильный подход к ведению бизнеса

Громкие корпоративные скандалы – доказательство пагубного воздействия алчности на человека. Топ-менеджеры, одержимые жадой богатства, ставят под угрозу благополучие своих компаний. Сегодня перед представителями крупного бизнеса стоит чрезвычайно сложная задача – вернуть

доверие общества. Руководители корпораций смогут ее решить, если начнут действовать в соответствии с буддийскими принципами правильного понимания и правильного действия. Для этого они должны:

- **Признать свою социальную ответственность.** Бизнес больше не может оставаться в стороне от вопросов, связанных с экологией и соблюдением прав человека. Руководители компаний должны озаботиться честностью ведения бизнеса.
- **Вести бизнес добросовестно.** Успех и порядочность не являются взаимоисключающими понятиями. Если бизнесмен считает, что в современных условиях можно выжить лишь благодаря мошенничеству, он втягивается в порочный круг лжи.
- **Сделать приоритетом высокое качество.** Когда компания нанимает лучших специалистов, использует качественное сырье и дорожит клиентами, она тем самым демонстрирует верность буддийскому принципу правильного действия.

## Как заслужить доверие подчиненных

Успешные руководители обладают многими выдающимися качествами, и одно из них – умение заслужить доверие и преданность подчиненных. Для того чтобы компания преуспевала, ее сотрудники должны верить в порядочность руководителя и искренность его мотивов, а также разделять его видение будущего компании. Если люди не верят в своих руководителей, у них отсутствует стимул работать с полной отдачей или стремиться к общей цели. Не менее важно и умение руководителя формулировать стратегию и цели компании. Поскольку истинной целью жизни является обретение счастья, руководитель должен показать, что счастье сотрудников – это один из приоритетов компании. Именно он определяет базовые принципы и ценности компании, в том числе:

- Этически безукоризненное, честное и справедливое отношение каждого сотрудника к коллегам и клиентам.
- Стремление компании улучшить жизнь других людей, предлагая полезные для них товары и услуги.
- Участие компании в жизни общества и благотворительность.
- Честность ведения бизнеса и внимание к экологическим вопросам.

“Одна из самых сложных задач, стоящих перед современным обществом, заключается в необходимости приспосабливаться к постоянным переменам”.

Благодаря силе характера, скромности, развитому интеллекту, деловой хватке, решительности и дальновидности истинные лидеры устанавливают стандарты работы для остальных сотрудников компании. Они несут на своих плечах огромную ответственность, ежедневно решая множество проблем. Им часто приходится принимать непростые и болезненные для некоторых людей решения, имеющие долгосрочные последствия.

“Цель жизни – обретение счастья”.

Если человек неустанно старается следовать принципам буддизма, он гораздо лучше справляется с трудностями, которые связаны с работой руководителя. Такой человек не станет действовать второпях или под влиянием эмоций, он не даст самолюбию затмить рассудок. Он старается принимать только взвешенные решения, собрав для этого всю необходимую информацию. Лидеры, практикующие осознанность своих действий, не склонны испытывать головокружение от успехов или, наоборот, падать духом при неудачах. Буддийская практика помогает лидеру принимать любые решения в строгом соответствии с принципами правильного понимания и правильного действия.

## Быть честным выгодно

Буддийская точка зрения на бизнес разительно отличается от традиционных западных представлений о том, что прибыль – это главная движущая сила бизнеса. Согласно философии буддизма прибыль – естественный побочный продукт добросовестно работающей компании. Буддисты не считают, что богатство порочно само по себе. Проблемы возникают тогда, когда деньги становятся основной целью в жизни человека – в этом случае он легко может встать на путь обмана и морального разложения.

“Нет ничего плохого в том, чтобы радоваться, если богатство приумножается, – плохо лишь расстраиваться, когда оно уменьшается”.

Когда человек использует богатство во благо других людей, он приносит счастье этим людям и сам получает от этого удовлетворение. Занимаясь благотворительностью, состоятельные люди показывают, что они хорошо понимают свою ответственность перед другими. Человек не должен слишком сильно привязываться к своим деньгам, иначе страх потерять их сделает его скупым и ограниченным. Проницательные люди отлично знают, что нажитое богатство можно легко потерять, причем от этого не застрахован никто. Но если богатство – не порок, то и бедность – не добродетель. В самом начале пути к просветлению Будда пытался жить в лесу практически без пищи, но не нашел в этом счастья. Он сделал вывод, что бедность ведет к нравственному падению и толкает человека на преступления. Будда считал, что повышение благосостояния уменьшит число злодеяний, поскольку люди, обладающие средствами к существованию, менее склонны доставлять неприятности другим.

## Мир – это мы

Череда кризисов мировой экономики доказала, что глобальная экономическая взаимозависимость стала одним из фактов современного мира. Например, все страны мира в той или иной степени были затронуты проблемами, с которыми столкнулись США в 2008-2009 годы (кризис в банковском секторе и рост безработицы). Эти события лишний раз доказывают, что в современном мире ни одна страна уже не может существовать изолированно от остальных. Многих людей пугает глобализация, поскольку она связана с переменами, тогда как человек инстинктивно стремится к постоянству. Однако бизнесмены и политики должны смириться с неизбежностью глобализации и быть готовы решать проблемы, которые она в себе несет.

“Мудрость укрепляет веру, придавая ей стойкость и целеустремленность”.

Международные компании все чаще демонстрируют внимательное отношение к национальным особенностям и традициям своих сотрудников. Например, компания IBM стала применять новую для себя тактику – для управления европейскими отделениями она пользуется услугами местных менеджеров вместо того, чтобы присылать управляющих из Америки. В некоторых офисах IBM в США и Канаде имеются специальные комнаты для молитв, предназначенные для сотрудников, исповедующих ислам. Это делается с учетом того, что количество таких сотрудников в штате компании постоянно растет. Стараясь идти в ногу с общемировыми тенденциями, прогрессивные компании поощряют толерантность и борются со стереотипами. Само собой разумеется, экономическая интеграция стран наиболее эффективна в условиях свободного рынка. Несмотря на все свои недостатки, капитализм гарантирует человеку свободу мысли и вероисповедания, а также дает надежду на достойную жизнь миллионам людей, прозябающих сегодня в нищете. Создавая и распределяя материальные блага, бизнесмены и политики играют важную общественную роль, однако решать глобальные проблемы способны только те из них, кто признает свою ответственность перед человечеством.

## Об авторах

**Его Святейшество Далай-лама** – лауреат Нобелевской премии мира 1989 года, активный борец за права человека, мир во всем мире и экологическую безопасность. **Лоренс ван ден Майзенберг** – международный консультант по вопросам управления. Жил и работал во многих странах, говорит на семи языках.

---