



书籍 停下职业生涯的脚步，寻求新的发展

如何最有效地利用停薪留职来实现自我

“迈向成功”系列丛书
A&C Black, 2005
其他语言版本：英语

导读荐语

许多职员都梦想能够放几个月，甚至更长时间的大假，有机会到国外小住、重返校园深造、怀孕生个孩子或开办自己的公司。特别是当你工作不顺，对日常工作中日益激烈的职场竞争感到厌倦的时候，这种停职的想法就会更加强烈。但是，在做出这样一个重大决定之前，你必须全面认真地考虑清楚。这本条理清晰的小书，作为英国Bloomsbury出版集团出版的“迈向成功”(Steps to Success)系列丛书之一，为正在计划停职的人士提供了需要考虑的所有主要因素。这本书会帮助你确定你的决定正确与否；你是否能在经济上承担辞掉工作所带来的收入损失；当一个长假完毕你又如何能够轻松地重返职场工作。BooksInShort确信这本小书能够对你大有裨益。

要点速记

- 在职业生涯的发展中稍作停顿可为你带来绝好的机会。
- 在考虑停职之前，要深思熟虑，明确自己的价值观和生活重点。
- 就你的想法，分别与心爱的人和你的上司讨论可能性。
- 做好被老板拒绝的心理准备。
- 灵活应变，随时妥协，考虑多种方案。
- 一旦停职，你有可能无法再回到原来的工作职位上。
- 如果你还打算回到原来职位上继续工作，就应该与同事们保持联系。
- 在考虑停职时，你的经济来源应该是一个主要因素。
- 如日后重返职场工作，你的自信心有可能会受到影响。
- 停职最终可能会促使你转变成为自由职业者，或者进入另一个行业面临全新的挑战。

浓缩书

拥抱假期

给自己放一个悠长的假期，可能是你能够为自己做的最好的决定之一，不再日复一日地重复日常的工作，这能为你带来无限的机遇。你可以考虑自己的生活重点以及价值观，然后决定你的人生下一步应该如何进行。或者，如果你初为人父(母)，你可以与自己的孩子共渡宝贵时光，而不受朝九晚五工作的束缚。你也可以继续进修，或者开始你梦寐以求的创业计划。

但是，在你踏进老板办公室向他请辞，说明公司在未来的一年时间里，你将不准备和公司同仁一道继续打拼，这之前你有几件事情最好能想清楚。当你考虑申请停职的时候，扪心自问以下几个最基本的问题，包括：

- 你尤其希望实现哪些目的？
- 你有多大的决心能够坚持到底？
- 你是否已经和家人或朋友讨论过你的想法？
- 你是否有具体计划？

- 你是否已做好经济上的准备？
- 如果事情不如计划般顺利，你该怎么办？

“我已经工作了相当长的一段时间，如果我现在中断职业生涯的发展，是否将前功尽弃？”

所有这些问题的答案，会告诉你是否做好准备尝试人生的冒险之旅。也许你很幸运，你的公司能够积极、正面地看待你的停职申请，如果公司已花费时间和费用对你进行培养，就会期望你重返工作岗位时能以全新的理念和职业技能以及更加高涨的工作热情全心投入。总体来说，尚未完全陷入到日常工作模式的年轻职员更热衷于计划职业发展的暂停或转折。

你需慎重考虑停职可能对你造成的职业生涯的后果。离开工作岗位意味着放弃一份稳定的收入。而且，这将会在你的简历上留下一段空白，为此你不得不在重返职场时，向你的未来雇主解释原委。

在向老板请求停薪留职之前——对许多人来说，这是最令人发愁的一幕——你应该与家人统一思想，确保家人朋友了解你的计划，并能给予支持。当你向老板请辞时，要充满自信，清楚地知道如何表达自己的意愿和要求，解释停职充电会让你成为一个更加优秀的员工，并且说明会为公司带来哪些好处。也许你的公司本来就有相关的规定，员工可以无薪休假一年。如果你的要求遭到老板拒绝，你要做好心理准备。也许你有与老板讨价还价的余地，但还是得不到老板的让步，最后被告知要想保住这份工作，除了继续全职工作以外别无选择。

你是否明确自己的目标？

如果你正在考虑停职，这本身就反映了你可能正在苦苦思索价值观的取向问题，也有可能你在工作中不开心，或者不确定自己的人生方向是否正确。为了有助于你确定自己的生活方向，你需要找一个安静的房间，闭上双眼，假想自己多年之后回头审视今天的处境，这可以帮助你理清思路，看到哪些决定是正确的，而哪些是不妥的，积极的决定包括：

- 与家人共度宝贵时光。
- 与朋友建立有益而持久的友情。
- 创建成功的公司。
- 志愿帮助有需要的人士。

“中断职业发展是指在一段时间里，暂时转换角色，离开你的日常工作。考虑停职的积极因素有很多：家庭原因是最普遍的理由，但是深造学习、外出旅行或尝试自己创业以及便于照顾家人等，都是常见的主要原因。”

而你的遗憾可能有：

- 不必要的花费。
- 未能尽兴的旅游。
- 工作虽然有“保障”，却差强人意。
- 没能帮助他人。

接下来，你要将思考内容分门别类记录下来：家庭友情、专业发展、未来规划、快乐心情、挑战机遇以及社会志愿服务等，将这些内容按照其对你个人生活的重要性进行排列，不要考虑社会标准或者你的邻居怎么想。你只需专注于你自己的价值观点。

当你完成这份清单时，就要检查你是否对自己的现状满意，是否会在五年之后乃至十年之后仍然一如既往地感觉安心。要着重考虑对你来说最为重要的生活目标和价值观，将内容按照优先顺序写在纸上，这能够让你更加明确自我意识，帮助你判断停职的决定是否恰当。

权衡利弊

中断一下职业的发展能带来绝好的机遇。你可以利用这段时间来实现梦想或者从事对你意义非凡的事业，如梦想登上珠穆朗玛峰；或者加入和平部队志愿到发展中国家工作；或者深造，以期取得商业管理硕士(M.B.A.)学位等其他有意义的事情。不管它是否赚钱，你都应该去追求。

“请将停薪留职的全部过程，从开始请辞直到最后获准，以及长假结束之后返回职场等场面都在脑海中过滤一遍。”

可能你的雇主能够提供你几项选择来达成一个令人满意的安排；也许你符合公司带薪休假的规定，让你可以重返校园去取得一个更高的学位；或者公司允许你一定时间的无薪假期，同时为你保留职位。

如果你所在的机构规模很大而且足够灵活，你也可能转职到另一个部门进行新的尝试。多掌握一门技能会让你对公司更有价值，同时你也不会感觉太过枯燥、乏味。这都可以尝试和你的主管好好聊一聊，或许主管也能给你提出一些更有创意的建议。有远见的公司通常愿意让最优秀的员工开心地工作，而不愿意被迫花费宝贵的时间和大量的投入去招聘新人，然后再培训新人。

然而大多数情况下，有时为了获得停职的许可，你可能不得不放弃正在从事的这份工作。这可能是塞翁失马，焉知非福，这能让你重获自由，去探索新的领域，如创办自己的公司，抑或加入非盈利机构或志愿者服务组织，甚至可能根据你的专业技能和经验你或许能在海外找到伸展拳脚的大好机会。

考虑经济保障

在你考虑停职时，经济收入是一个重大的考虑因素。有些人得到上天眷顾，有些人有先见之明，积攒了足够的财力，能维持数月的生活。但是，靠月工资收入维生的大部分人，即使想停止工作数月，也还是需要较大程度地调整生活方式。因未能做好适当的准备而造成的经济压力有可能会抵消停职所带来的所有好处。

“要记住你停职的决定除了你自己之外，可能还会影响到其他人。”

如果你多年来一直依靠固定的工资生活，你一定十分清楚工资对你日常生活开支的意义，你可以根据每月固定的支出情况，通过兼职一份临时性的工作，用以平衡日常生活的固定支出。仔细比较你的日常开支账单，力求房贷利率降到最低；如需购置新车或购买保险，都必须做到“货比三家”；考虑合并你的个人贷款来简化债务，并节省金钱。当你收入减少时，节省开支变得尤为重要。另外，你还要留出一定的准备金以备不时之需，比如：汽车修理、急诊费用等。

殊途同归

如果你的老板拒绝了你停薪留职的申请，而你又真的需要改变工作方式，那也不要泄气，你和公司仍然有可能协商一个双赢的解决办法。现在，远程办公的形式越来越受到希望工作时间不受约束的白领人群的青睐，所以，和公司探讨一下你的情况是否可以允许你在家完成工作的可能性。

“如能意识到你重返职场的初期可能会经历文化冲击，请事先做好应对的心理准备。”

如果公司里已经有同事在家办公的先例，那么你显然可以尽力争取。询问在家办公的同事感觉如何，调查一下公司有多少同事成功地获准居家办公，考虑你如果也成为Soho一族是否能够担当起相应的责任。

准备好充足的理由向老板据理申请，强调你的充足的动机，而且保证达到高质量的工作水准，并主动表示，如果需要，你在家办公也可以增加工作时间。解释在家办公能够让你更好地照顾家庭，更少地请病假和事假。你的老板可能会稍做妥协，准许你每周有几天能留在家里工作，如能获此特批，你定要心存感激地接受，而不要因为目标没有完全达到而有所抵触或者表现失望，一定要顾全大局。毕竟，日后你或许还会需要他为你撰写推荐信呢。

重返职场

在你停职期间，要与同事们保持联系，这会令你在今后更加顺利地重返职场工作。然而，不要期望同事给予你如同英雄般的欢迎仪式，有些同事可能还心中嫉妒你能够得到停薪留职的机会；其他人也可能由于你的回归而将失去某些工作机遇迁怒于你；甚至由于你令办公空间变得狭小，等等，这些都会令你有可能遭遇公开的敌意。你要试图保持积极的态度，尽可能地努力工作并乐于助人。

“小心不要得罪任何人，特别是那些在你休假期间，替你承担了工作的同事们。”

尽管所有同事都对你表示积极热情的欢迎，但在一段时间的赋闲之后重返职场还是会带来焦虑感。你虽然可能回到原来的职位上，但你会发现事已全非：也许是由于新人入职；也许是由于工作流程的变化；或者电脑系统的升级。你可能不像以前那么应对自如，但是不要烦恼，相信一两个星期之后，你就会重拾往日对工作的熟稔并渐入佳境。

有机会的时候，可以和同事聊一聊关于停薪留职体现出的积极的一面，因为他们也想了解你的经历；了解你是如何通过停顿职业发展脚步而成为更加优秀的员工；了解你在停职期间都做了哪些事情、学到了哪些知识，以及公司如何因此而获益匪浅。你的高级主管也可能想亲自同你了解情况，所以，在你重返职场之前，你需要好好总结这段经历带给你的诸多方面的体会，以便随时与人们交流。

探索新领域

如果通过职业发展的停顿能令你对未来豁然明朗并感到充满能量，以至于你决定不再重返旧职，你将如何？在重新审视你的生活重点和价值观念之后，你可能决定迈入另外一个完全不同的职业生涯。你可能希望接受新的挑战，进入全新行业。请坐下来考虑你有哪些选择，回顾一下你的职业发展历程，要开诚布公、如实地回想自己最初入职时设定的目标，是否已有一些目标得以实现？你的职业生涯是否给你带来某些成就感，还是颇令你失望？你的技能是否能在其他领域通用？你是否做好准备抓住充满前途的机遇？还是你觉得需要更多的培训？

“除非你自己主动谈起，否则人们是无法知道停薪留职为你带来的好处的。”

显然，在同一个行业中转换职业方向更加容易一些。一位报社记者转行从事杂志的业余撰稿，总比一个建筑工人想要成为电脑程序员容易得多。要现实地看待自己的职业野心，即使你拥有足够的技能，你感兴趣的行业也许已经人满为患，很难进入。通过网络中进行一些简单的工作机会的搜索，你就能了解哪些职业将来更有前途。

也许你不太确定你到底对什么行业感兴趣，但你想首先回到职场，然后再寻找机会，那就需要推销自己。在朋友和邻居中广而告之你有哪些能力和工作经验，向他们介绍你在哪些方面出色，解释你想继续寻求职业发展的原因。你也许不一定能立即找到理想的工作，但是你会更清晰地明了自己到底想要做什么。暂停职业生涯的发展可能一生只有一次机会，不要浪费了这个能让你成长的机会，利用它来为自己充电，以开拓未来更广阔的职业发展道路。

关于作者

“迈向成功”(Steps to Success)系列丛书由A&C Black出版社出版，主要提供职业技能训练方面的系列书籍，其中包括项目管理、应对压力以及在家办公等方面。
