

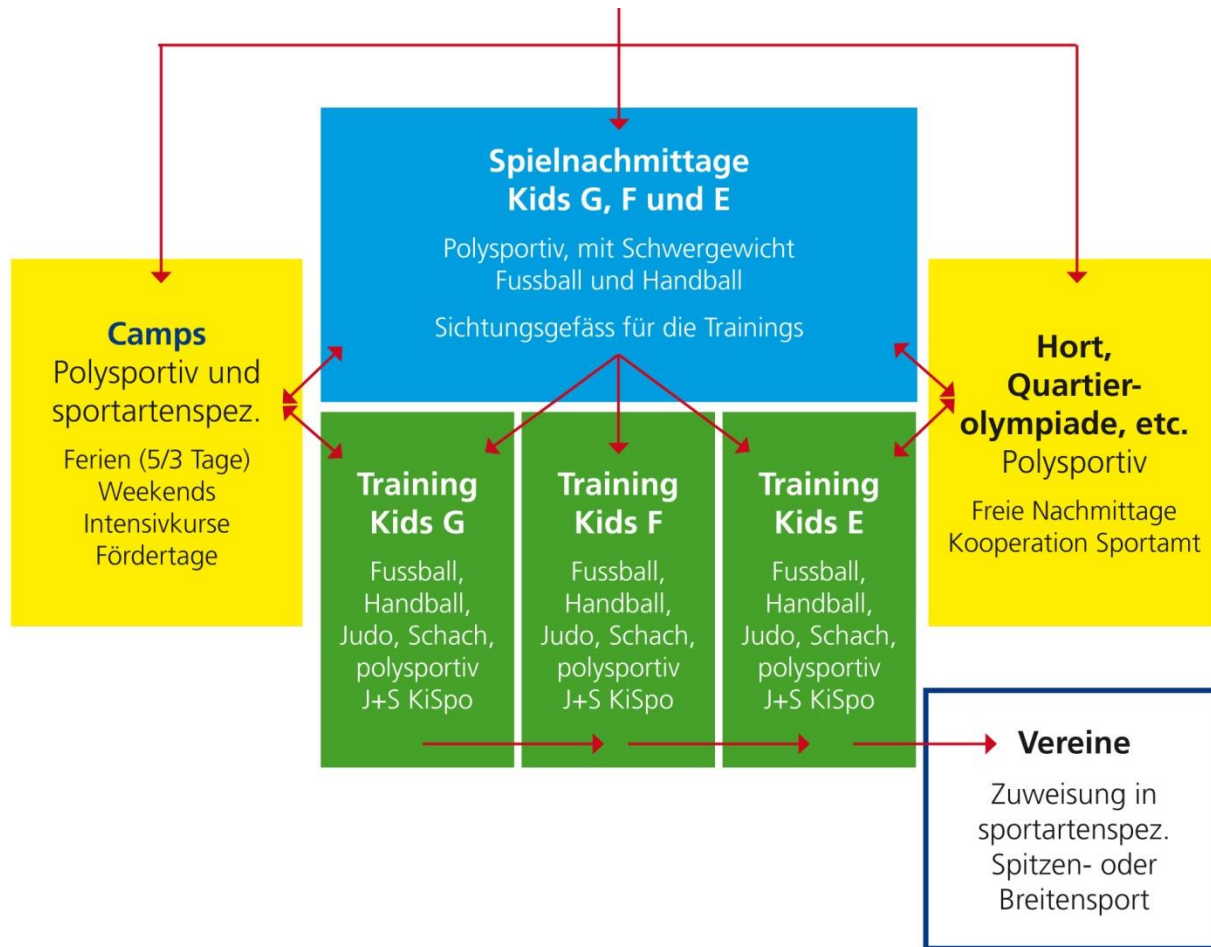
Kindersport-Projekt

Förderung des Bewegungspotenzials
für 5- bis 10-jährige Kinder

Übersicht Kindersport-Projekt

- Ziel:
 - Polysportive Potenzial-Förderung für bewegungsbegeisterte Kinder
 - Polysportive Zusammenarbeit mit versch. (Leistungs-)Sportvereinen & Partnern
- Alterskategorien
 - 5/6 – 7/8 – 9/10 (J&S Kids)
 - Ab 11 Jahren je nach Potenzial/Talent Anschluss an individuell geeignete Sportart
- Trainingsform:
 - Lachen: Spielerisch und kindergerecht
 - Lernen: polysportive Pool-Trainings
 - Leisten: Ausbildungs- und Zielorientierung
- Wettkampf:
 - Kids-Festivals
 - Mini-Turniere Teamsportarten
 - Kids-Veranstaltungen Einzelsportarten
- Zeitplan:
 - Anmeldung: Frühjahr 2015
 - Start: Sommer 2015

Übersicht Organisation



Alterskategorie 5/6-Jährige

- Beginn Bewegungstraining
- Trainingsbetrieb in 2 Gefässen:
 - Spiel-Gruppe («Bewegung für alle», ohne Teilnahme an Wettkämpfen)
 - 1x pro Woche
 - Spielerische Bewegungsförderung
 - Schwerpunkt Vielseitigkeit, versch. Sportarten
 - Partner: Fussball, Handball, Schach, weitere...
 - Talent-Gruppe
 - 1-2x pro Woche
 - Spielerisches, ausbildungsorientiertes Pool-Training
 - Schwerpunkt Vielseitigkeit, Rotation der Sportarten
 - Partner: Fussball, Handball, Schach, weitere...
- Wettkampf in verschiedenen Kleingruppen:
 - 1x pro Monat optional
 - G-Turniere Fussball
 - Kids-Festivals Teamsportarten
 - Kids-Veranstaltungen Einzelsportarten

Alterskategorie 7/8-Jährige

- Beginn Bewegungstraining
- Trainingsbetrieb in 2 Gefässen:
 - Spiel-Gruppe («Bewegung für alle», ohne Teilnahme an Wettkämpfen)
 - 1x pro Woche
 - Spielerische Bewegungsförderung
 - Schwerpunkt Vielseitigkeit, versch. Sportarten
 - Partner: Fussball, Handball, Schach, weitere...
 - Talent-Gruppe
 - 2x pro Woche
 - Spielerisches, ausbildungsorientiertes Pool-Training
 - Schwerpunkt Vielseitigkeit, Rotation der Sportarten
 - Partner: Fussball, Handball, Schach, weitere...
- Wettkampf in verschiedenen Kleingruppen:
 - Ca. alle 2 Wochen
 - F-Turniere Fussball
 - Mini-Turniere Teamsportarten & Kids-Cups Einzelsportarten

Alterskategorie 9/10-Jährige

- Beginn Bewegungstraining
- Trainingsbetrieb in 2 Gefässen:
 - Spiel-Gruppe («Bewegung für alle», ohne Teilnahme an Wettkämpfen)
 - 1x pro Woche
 - Spielerische Bewegungsförderung
 - Schwerpunkt Vielseitigkeit, versch. Sportarten
 - Partner: Fussball, Handball, Schach, weitere...
 - Talent-Gruppe
 - 2-3x pro Woche
 - Spielerisches, ausbildungsorientiertes Pool-Training
 - Schwerpunkt Vielseitigkeit, Rotation der Sportarten, Vertiefung in die Sportarten
 - Partner: Fussball, Handball, Schach, weitere...
- Wettkampf in verschiedenen Kleingruppen:
 - Ca. 1x pro Woche
 - E-Turniere Fussball
 - Mini-Turniere Teamsportarten & Kids-Cups Einzelsportarten