

Ausdruckswerkstatt

Die Werkstatt ermöglicht es, sich selbst neu zu finden, um:

Freude am Schaffen, am Tun, am Teilen. Aber auch wahrzunehmen, zu erkennen, nach Lösungen zu suchen, zu experimentieren und sie zu erreichen.

Sich durch Farben und Formen nähren, indem man mit Werkzeugen wie Pinseln, Spachteln, Rollen oder den Händen und vielen anderen arbeitet.

Zu sehen, wie deine Schöpfung unter deinen Fingern wächst, wenn du den Ton formst, bringt viel **Befriedigung und Freude**.

Deine eigene Schöpferkraft nährt dich mit Lebensenergie.

Die arbeitenden **Sinne** fördern die Konzentration und die Feinmotorik.

„Das Ziel des Weges ist der Weg selbst.“

Konfuzius

„Kreativität ist Intelligenz, die sich amüsiert“.

Albert Einstein

„Hilf mir, es allein zu tun“

M. Montessori

"In jedem Kind steckt ein Künstler. Das Problem ist, wie man ein Künstler bleibt, während man aufwächst."

P.Picasso

Übersetzt mit DeepL.com (kostenlose Version)