

학습목차

Today's Contents

- 01 정신분석적 설명
- 02 행동주의적 설명
- 03 사회이론적 설명

학습목표

Today's Goal

- ✓ 정신분석적 관점에 근거하여 성도착 장애의 원인을 설명할 수 있다.
- ✓ 행동주의적 관점에 근거하여 성도착 장애의 원인을 설명할 수 있다.
- ✓ 사회이론적 관점에 근거하여 성도착 장애의 원인을 설명할 수 있다.



1

교시

- 1 정신분석적 설명
- 2 행동주의적 설명
- 3 사회이론적 설명



1

정신분석적 설명



1 정신분석적 입장에서 본 성도착 장애

- 과학적 연구를 통해 밝혀진 성도착 장애의 원인은 거의 없으나 전통적으로 정신분석적 설명이 가장 활발하게 제기됨

1

성도착 장애는 유아적인 성적 발달 단계에 고착되어 성인기까지 지속될 수 있음

2

오이디푸스 콤플렉스가 잘 해소되지 않아 아버지에 대한 거세 불안을 가지고 있을 때 성도착 장애의 형태로 나타날 수 있음



1

정신분석적 설명

2 성도착 장애

구분	내용
노출 장애	<ul style="list-style-type: none"> 자신이 거세되지 않았다는 사실을 확인하기 위해 무의식적으로 성기를 낫선 여성이나 소녀에게 노출함
관음 장애	<ul style="list-style-type: none"> 소아기에 부모의 성교장면을 목격하거나 엿듣게 되는 경험과 관련됨 <ul style="list-style-type: none"> 부모의 성교장면을 충격적으로 받아들임 목격한 사실을 부모가 알지 못하도록 꼼짝하지 않고 몰래 지켜보거나 엿들음 <ul style="list-style-type: none"> ➡ 아동의 거세불안을 촉발함 ➡ 수동적으로 경험했던 충격을 성인이 되어 능동적으로 극복하려는 시도가 관음 장애로 나타남

(1/2)



1

정신분석적 설명

2 성도착 장애

구분	내용
성애물 장애	<ul style="list-style-type: none"> ■ 비인격적인 물건을 대상으로 성적 흥분을 느낌 <ul style="list-style-type: none"> - 성적 흥분을 불러 일으키는 물건은 여성의 성기를 상징함 - 실제 여성에 비해 덜 위협적이고 마음대로 주무를 수 있기 때문에 거세 불안을 극복하도록 도와줌
성적 가학 장애	<ul style="list-style-type: none"> ■ 어린 시절 성적인 외상 경험을 지니는 경우가 많음 ■ 자신이 경험했던 외상 경험을 타인에게 가하며 복수하는 동시에 아동기의 외상을 극복하려는 무의식적 시도를 함
성적 피학 장애	<ul style="list-style-type: none"> ■ 아동기에 학대 받은 경험을 반복함 ■ 거세를 당하는 대신 희생물이 됨으로써 덜 가혹한 불행을 받아들이려는 무의식적 시도로 봄

(2/2)

1

정신분석적 설명



2

성도착 장애

대상 관계 이론

- 대상 관계로부터의 도피
 - 성도착 장애를 보이는 많은 환자들은 어머니의 정신내적 표상으로부터 불완전하게 분리·개별화함
 - 성적인 표현은 자신의 독립을 주장하는 수단이 될 수 있음

자기심리학

- 자기응집력을 회복하기 위한 필사적 시도
 - 타인으로부터 공감적인 자기대상 반응이 없음
 - 자신의 통합과 자기응집력을 회복하려는 환자의 무의식적 노력이 성도착적 행동을 낳음

2

행동주의적 설명



● 장애의 원인



고전적 조건형성 과정을 통해 성도착 장애가 발생한다.

Stanley Rachman(1966)

<출처1>

2

행동주의적 설명



- 행동주의적 입장에서 본 성도착 장애

예 여자의 슬리퍼에 대한 성애물 장애를 지닌 사람

➡ 어린 시절에 배다른 누이의 슬리퍼가 자신의 성기를 스치는 경험을 한 경우
슬리퍼와 성적 흥분이 잘못 조건형성 되었을 수 있음

예 남성 피험자들에게 여자의 누드 사진 사이에 여성의 부츠 사진을 섞어
반복적으로 보여줌

➡ 피험자들이 부츠 사진만 보고도 성적 흥분을 일으키게 됨

3

사회이론적 설명



- 장애의 원인
 - 성도착 장애 환자들은 사회적으로 고립되어 있으며 대인 관계가 미숙하고 자기주장적이지 못함
 - 정상적인 이성 관계를 형성하며 성적 욕구를 해소하지 못함
 - ➡ 비정상적인 대상을 통해 성적 욕구를 해소하려는 시도가 성도착 장애로 나타날 수 있음
- 사회이론적 입장에서 본 성도착 장애

어린이 · 동물 · 여성의 물건 등과 같이 자신의 마음대로 통제할 수 있는 대상을 통해 성적 욕구를 발산하는 동시에 현실 생활에서 좌절된 지배 욕구를 충족함



학습내용 요약

- 성도착 장애에 대한 정신분석적 설명에 따르면, 유아적인 성적 발달 단계에 고착되어 성인기까지 지속될 수 있으며 아버지에 의한 거세불안을 유발 원인으로 볼 수 있음
- 행동주의적 설명에 따르면, 성도착 장애는 고전적 조건형성의 과정을 통해 유발될 수 있음
- 사회이론적 설명에 따르면, 성도착 장애는 사회적으로 고립된 현실 생활에서의 좌절된 지배 욕구를 유발 원인으로 볼 수 있음

학습목차

Today's Contents

- 01 정신역동적 치료
- 02 행동주의적 개입 방법
- 03 인지행동적 치료
- 04 기타 치료적 접근들

학습목표

Today's Goal

- ✓ 성도착 장애에 대한 정신역동적 치료를 설명할 수 있다.
- ✓ 성도착 장애에 대한 인지행동적 치료를 설명할 수 있다.



2

교시

- 1 정신역동적 치료
- 2 행동주의적 개입 방법
- 3 인지행동적 치료
- 4 기타 치료적 접근들

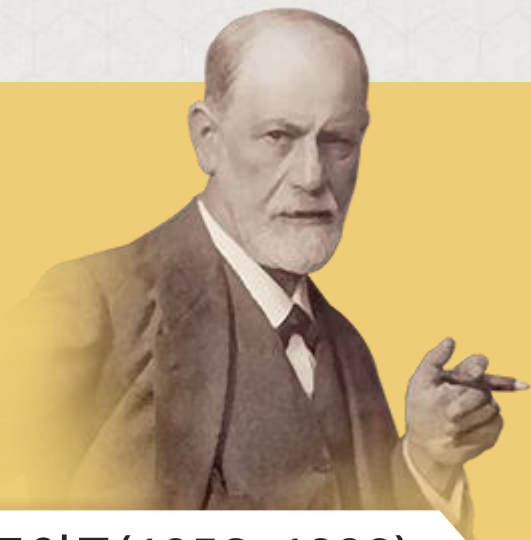


1

정신역동적 치료



● 성도착 장애의 원인



프로이트(1856~1939)

“
성인기에 나타나는 신경증적인 성과 도착의 기원은
아동기의 성적 발달과 관련되어 있다.
만약 정상적인 성적 발달이 어떤 이유로 인하여
억압된다면 성적 본능은 유아기 성의 형태로 고착된다.
”

<출처2>



1

정신역동적 치료

● 치료자의 역할

1 내담자에게 숨겨져 있는 심리적인 개념들을 작업함

- 특히 유년기의 성에 대한 가설을 가지고 있어야 함

2 정신적인 결정 요인을 제거하거나 수정할 수 있도록 도움을 줌

- 내담자의 무의식 속의 욕구나 갈등 등을 의식화하게 하여 문제의 핵심을 파악하고 정신적인 결정 요인을 밝힘

3 성도착적 문제의 원인을 깨닫도록 유도함

- 내담자가 어린 시절에 성적으로 충격적인 경험을 회상할 수 있도록 함
- 거세불안을 위시한 심리적 갈등이 성도착적 문제로 나타나고 있음을 깨달을 수 있도록 함

1

정신역동적 치료



- 치료 방법
 - 통찰 치료

성도착이 아동기의 발달 과정에서 일어난 정신적 문제의 결과라는 사실을 내담자가 통찰할 수 있도록 함

정신적 문제와 결과를 받아들이도록 함

과거의 경험을 교정해 나감

- 치료자 유의사항
 - 자신의 성도착 충동이 의식화되는 것에 대한 불안과 혐오감을 경험할 수 있음
 - 불쾌 감정으로 인해 성도착 장애 환자를 처벌하려는 태도를 자제하는 것이 중요함



1

정신역동적 치료

● 치료 효과

1

성기기에 고착된 아동 성애 환자들 중 자아 강도가 잘 유지되고 있는 경우
정신역동적 치료가 효과를 거둘 수 있음

2

자신의 성도착 문제에 대해 괴로워하거나 증상의 원인을 궁금해하는 경우에는
비교적 치료 효과가 좋음

3

경계선 · 자기애성 · 반사회성 성격 장애를 동반하는 경우에는 치료가 매우
어려움



2

행동주의적 개입 방법

- 성도착 장애의 원인
 - 과거의 잘못된 학습의 결과로 성도착이 나타난다고 생각함
- 치료 방법
 - 1 도착적 행동에 대한 대안적 행동을 제시하여 새로운 행동을 학습할 수 있도록 도움을 줌
 - 2 성도착에 영향을 미쳤던 조건들을 이해하고 이를 단계적으로 제거함
 - 3 도착적 행동이 제공했던 학습된 보상을 제거함
 - 4 혐오적 조건형성(aversive therapy)

부적절한 성적 흥분을 일으키는
조건 자극



불쾌한 반응을 유발하는
무조건 자극

➡ 두 자극을 짝짓는 조건 형성을 이용함

3

인지행동적 치료



내담자의 자기통제 방법을 향상시키고

인지적 측면과 행동적 측면의 변화를 통해 성도착 문제를 치료함

- 특징

- 내담자를 합리적인 인간으로 보고 생각이 감정에 미치는 영향에 대한 이해를 강조함

- 치료 방법

- 1 성도착 행동과 관련된 행동적 · 정서적 · 인지적 요소가 있다는 가정 하에 자기통제력을 강조함
- 2 내담자가 자신의 도착적 성행동을 유발시키는 요인을 이해하게 되면 이를 줄일 수 있다고 가정함
- 3 내담자가 도착적 성행동을 보이는 사고 패턴 · 감정 · 주변 환경을 인식하도록 돕고 그 상황에서의 대처 방법을 습득하도록 유도함



3

인지행동적 치료

● 치료 유형

구분	내용
인지재구조화 (cognitive restructuring)	<ul style="list-style-type: none"> ■ 자신의 행위를 정당화하기 위해 발달시킨 왜곡된 신념을 새롭게 구조화함 ■ 왜곡된 인지적 신념을 직면하고 변화시킬 수 있도록 도움
사회·기술 훈련 (social skills training)	<ul style="list-style-type: none"> ■ 사회적 상황에서 성공적인 상호 관계를 이루어 나가기 위해 필요한 기술을 가르침 <ul style="list-style-type: none"> – 사회적 관계에 대한 비합리적 두려움 제거 – 역할연기 – 치료자 모델링 등
피해자 공감하기 (victim empathy)	<ul style="list-style-type: none"> ■ 많은 수의 성도착 환자는 피해자에 대해 인지적 왜곡을 하여 자신의 범죄행위를 부인함 <div style="margin-left: 20px;"> <div style="background-color: #8B4513; color: white; padding: 2px 5px; display: inline-block;">예</div> <ul style="list-style-type: none"> – 피해자가 상처를 입었다는 사실을 부인함 – 자신과의 성행위를 즐겼다고 생각함 </div> <div style="margin-left: 20px;"> <div style="color: #E91E63; font-size: 1.2em;">➔</div> 자신의 피해자 영상이나 다른 성범죄 피해자의 강의를 보게 하거나 역할연기를 하기도 함 </div>

4

기타 치료적 접근들



성도착적 공상을 하면서 자위행위를 하는 경우 성적 공상의 내용을 보다 정상적인 대상과의 성행위로 바꾸어 줄 수 있음

정상적인 이성 관계의 형성을 통해 성적 욕구를 해소할 수 있도록 사회적 기술 훈련과 자기주장 훈련 등을 병행하는 것이 바람직함

- 약물치료

- 과도한 성욕을 느끼거나 자위가 심할 때에는 성욕감퇴 약물을 처방할 수 있음
- 우울증이나 다른 정신장애가 성도착 장애의 유발에 관련되어 있는 경우에는 항정신성 약물을 사용할 수 있음



- 성도착 장애에 대한 정신역동적 치료에 따르면, 통찰 치료를 통해 아동기의 성적 발달과 관련된 요인을 깨닫도록 유도하고 과거의 잘못된 경험을 교정해 나가는 치료적 개입을 사용할 수 있음
- 성도착 장애에 대한 인지행동적 치료에 따르면, 내담자의 자기통제 방법을 향상시키고 인지적 측면과 행동적 측면의 변화를 통해 성도착 문제를 치료할 수 있음
- 성도착 장애에 대한 기타의 치료 방법으로는, 사회적 기술 훈련, 자기주장 훈련, 약물 치료 등이 존재함

학습목차

Today's Contents

- 01 성도착 장애 치료의 어려움
- 02 치료 방법
- 03 성도착 장애의 예방

학습목표

Today's Goal

- ✓ 성도착 장애 치료의 어려움을 이해하고 장애물을 설명할 수 있다.
- ✓ 성도착 장애에 대한 커플 치료, 가족 치료, 역동적 집단 치료를 설명할 수 있다.
- ✓ 성도착 장애의 예방법을 이해하고 설명할 수 있다.



3

교시

- 1 성도착 장애 치료의 어려움
- 2 치료 방법
- 3 성도착 장애의 예방



1 성도착 장애 치료의 어려움



갈등이 초래되거나 법적 문제가
생겨 강제로 치료 전문가를
찾는 경우가 대부분임

대부분의 성도착증 내담자들은
자신이 문제가 있음을 드러내고
싶어하지 않음

치료 동기가 부족하거나,
성도착증과 함께 다른 정신적
질환이 나타남





1 성도착 장애 치료의 어려움

1 성도착 장애 치료의 첫걸음

- 1 내담자의 도착 행동의 원인을 고려해야 함
- 2 문제 행동에 대한 세부 사항을 알아보아야 함
 - 문제 행동을 시작하게 된 계기나 시기
 - 심리적 이유
 - 지속성 및 반복성
- 3 내담자의 행위가 일으키는 고통이나 불안, 사회적 · 직업적 어려움에 대해 공감해 주어야 함
- 4 성도착 행동을 할지라도 인격에 건강한 부분이 있다는 점을 인정하고 존중하는 태도로 치료에 임해야 함



1 성도착 장애 치료의 어려움

1 성도착 장애 치료의 첫걸음

- 5 가족이나 다른 사람들에게 사랑 받을 수 있는 진정한 인간 관계를 만들 수 있도록 따뜻하고 지속적인 관심을 보여야 함
- 6 치료에 대한 동기를 강화해주고 문제 행동이 지속되었을 때 법적 처벌을 받을 수 있음을 상기시켜야 함
- 7 피해자의 입장이 되어 볼 수 있도록 도와주어야 함

1 성도착 장애 치료의 어려움



2 성도착 장애 치료의 장애물

- 성도착에 대한 논의를 회피하려는 내담자의 의도에 동조하게 될 수 있음

역전이 반응

성도착증을 치료하며 치료자가 느끼는 혐오감이나 수치심이 방해가 될 수 있기 때문에 미리 대처해야 함

- 대처 방법



- 자신의 가치와 내담자가 원하는 결과에 의해 영향을 받지 않도록 경계해야 함

치료자

VS.



- 다양한 이론적 배경을 이해해야 함
- 자신의 사회적 기준 · 신념 체계 등과 같은 다양한 측면을 반드시 고려해야 함

성상담자

2

치료 방법



1 커플 치료

- 성도착 장애의 성공적 치료를 위해 커플 치료가 도움이 될 수 있음
- 커플 간의 위기는 환자로 하여금 치료를 받게 하는 동기가 될 수 있음
- 장점
 - 1 한 쌍의 커플에게 있어 도착적 행동이 어떻게 성적인 어려움과 감정적인 어려움으로 나타나게 되는지 깨닫게 해줌
 - 2 커플 간 부조화를 밝혀냄으로써 성도착증이 결혼생활의 다른 중요한 문제를 도외시하게 하는 방편이 된다는 것을 알 수 있게 해줌
 - 3 성도착적 행위가 생활에서 오는 어떤 자극에 의해 유도될 수 있다는 점을 알 수 있게 해줌

예 실연, 부부 간의 불화 등과 관련되어 있다면 환자가 이를 스스로 깨닫도록 해야 함

2

치료 방법



2 가족 치료

- 근친상간의 환경에서 일어나는 아동 성애 장애 혹은 가족을 대상으로 한 성폭력이 있는 가정은 가족 치료가 필수적임

- 특징

성도착에 대한 연구들을 종합해보면 많은 경우 이혼 · 별거 · 가족 내 폭력 등의 과거력을 갖고 있음

➡ 가족에 대한 교육 및 치료적 접근이 반드시 필요함

- 치료 방법

- 치료 시 반드시 필요한 요인들을 가족들이 인식할 수 있도록 도와야 함
 - 가정 내에서의 지지와 조력
 - 의사소통 방식의 개선
 - 지속적인 행동 관찰 등



2

치료 방법



3 역동적 집단 치료

● 특징

- 관음 장애나 노출 장애 환자가 잘 반응하는 치료 방법임
- 반사회적 성향이 적고 무의식적 죄의식을 많이 가진 환자들에게 효과적임

예 여성에 대한 증오심을 가진 환자

➡ 사랑 받고 싶어 하는 소망에서 기인하였다는 점을 이해할 수 있게 된 후 성적 충동을 더 잘 제어할 수 있게 되고 대인 관계 능력도 전반적으로 향상됨

● 치료 방법

- 환자의 문제에 친숙한 다른 성도착 환자들로부터 지지와 직면을 받게 함
 - 약물 남용 · 알코올 중독 환자들이 파괴적 행동 변화를 참아내도록 집단적으로 압력을 가하는 것과 비슷함

3

성도착 장애의 예방



- 성도착 장애의 유병률
 - 성도착과 관련되는 공상이나 행위는 대개 아동기나 사춘기 초기에 시작함
 - 청소년기와 초기 성인기를 거치면서 보다 구체적으로 드러나게 됨
 - 대부분 만성화되지만, 나이가 들면서 줄어드는 경우가 많음
 - 예후가 좋지 않은 경우
 - 1 발병 연령이 어림
 - 2 성도착 행위가 빈번함
 - 3 수치심이나 죄책감이 없음
 - 4 술 또는 약물을 남용함
- ➡ 치료가 어려운 만큼 예방이 매우 중요함

3

성도착 장애의 예방



예방법

1

성장기 때 철저한 성교육을 실시함

2

부모의 적절한 사랑과 관심, 좋은 부모-자녀 관계를 통해 건강한 자아가 발달될 수 있도록 도와야 함

출처 Source

- 출처1 : <http://www.cacbt.org/professionals2.htm>
- 출처2 : http://ko.wikipedia.org/wiki/%EC%A7%80%EA%B7%B8%EB%AC%B8%ED%8A%B8_%ED%94%84%EB%A1%C%EC%9D%B4%ED%8A%B8

참고문헌 Reference

- Janell L. Carroll(2009). 오영희, 노영희, 강성희, 권젬마, 이은경 번역. 성심리학. 센게이지러닝코리아.
- 하승수(2016). 성기능장애. 학지사.
- 박경, 이희숙, 김혜경, 허정은(2013). 성심리치료 이론과 실제. 학지사.



학습내용 요약

- 성도착 장애는 내담자들이 드러내려 하지 않고, 법적 문제와 연루된 경우가 많으며, 치료 동기가 부족한 경우가 많아서 치료에 어려움을 겪게 됨
- 성도착 장애 내담자를 치료하는 개입방법으로서 커플 치료, 가족 치료, 역동적 집단 치료의 방법들이 활용될 수 있음
- 성도착 장애의 예방을 위해서는 성장기 때의 적절한 성교육이 필요하며, 건강한 부모-자녀 관계를 바탕으로 건강한 자아가 발달될 수 있도록 돕는 것이 중요함