

학습목차

Today's Contents

- 01 성불편증의 사례
- 02 성불편증의 진단
- 03 성불편증의 행동적 특성
- 04 성불편증의 유병률

학습목표

Today's Goal

- ✓ 성불편증의 증상과 임상적 특징을 설명할 수 있다.
- ✓ 성불편증의 진단 기준을 아동의 경우와 청소년 및 성인의 경우로 나누어 비교하여 이해할 수 있다.
- ✓ 성불편증의 행동적 특성과 유병률을 설명할 수 있다.



1

교시

- 1 성불편증의 사례
- 2 성불편증의 진단
- 3 성불편증의 행동적 특성
- 4 성불편증의 유병률



1

성불편증의 사례



25세의 A는 여성에서 남성으로의 성전환 수술을 요구하였다. A는 지난 3년간 사회적으로 남성으로 살았고 남성으로 고용되어 일을 했다. 사회적으로 볼 때, A는 성적인 발달이 지체되었거나 호르몬이 부족한 것을 추정할 수 있는 매우 남성스럽지 못한 남자로 여겨졌다.

A는 이미 유방절제 수술을 받았으며, 남성의 이차적 성징을 나타나게 하고 월경을 억제하는 테스토스테론을 처방 받으려 했으나 실패하였다.

A는 자궁과 난소의 적출 수술을 받기를 희망하고 있다. 이러한 경향은 사내아이 같은 아동기를 보내고 사춘기 이후로 줄곧 지속되어 왔으며, 결국 성불편증으로 굳어져 갔다.

이러한 노력에도 불구하고 해부학적으로나 내분비 실험 결과에서도 여성의 정상 범위에 해당하는 자신의 신체에 대해 혐오감을 느끼고, 일치되지 않는 느낌을 가지며, 계속되는 고통의 근원이라고 생각했다.

<출처1>

2

성불편증의 진단



1 증상과 임상적 특징

성불편증
(gender dysphoria)

자신의 생물학적 성과 성역할에 대해 지속적으로 불편감을 느끼는 장애

- 반대의 성에 대한 강한 동일시를 나타내거나 반대의 성이 되기를 소망함

- 예**
- 신체적으로는 남성이지만, 남자라는 것과 남자의 역할을 싫어함
 - 여성의 옷을 입고 여성적인 놀이나 오락을 좋아하는 등 여자가 되기를 소망함
- ➡ 대부분 성전환 수술을 원하게 됨

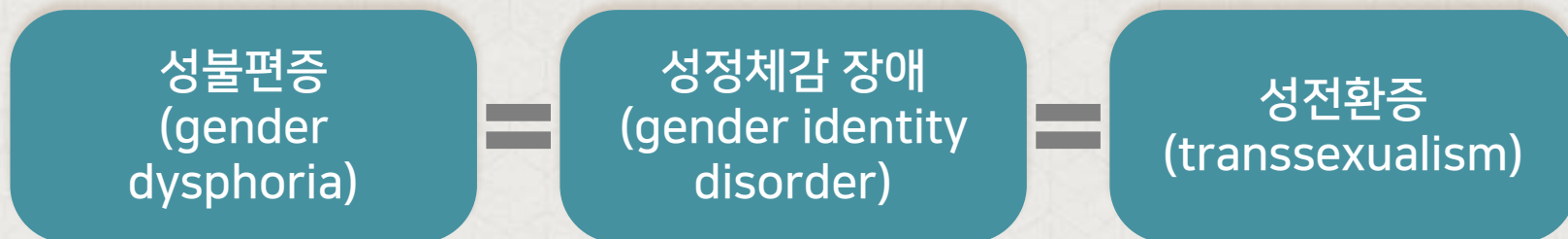
2

성불편증의 진단



1 증상과 임상적 특징

- 유병률
 - 아동에서부터 성인에 이르기까지 다양한 연령대에서 나타날 수 있음
- 동의어



2

성불편증의 진단



2 DSM-5 진단기준

- 아동의 경우 다음 중 4개 이상을 6개월 이상 나타내야 함
 - ☐ 반대 성이 되기를 강하게 원하거나 자신이 반대 성이라고 주장함
 - ☐ 소년의 경우 여성의 옷으로 바꿔 입거나 여성 복장의 흉내 내기를 좋아하는 반면, 소녀의 경우 오로지 인습적인 남성 복장만 입기를 고집하며 인습적인 여성 복장 입기를 강력히 거부함
 - ☐ 소꿉놀이나 상상 놀이에서 반대 성 역할하기를 강하게 선호함
 - ☐ 반대 성에 의해서 흔히 사용되거나 연관된 장난감 · 게임 · 활동을 강하게 선호함
 - ☐ 반대 성의 놀이 상대가 되는 것을 강하게 선호함
 - ☐ 소년의 경우 전형적인 남성적 장난감 · 게임 · 활동을 강하게 거부하고 우악스러운 놀이를 강하게 회피하는 반면, 소녀의 경우 전형적인 여성적 장난감 · 게임 · 활동을 강하게 거부함
 - ☐ 자신의 성적인 신체 구조에 대해 강한 혐오감을 나타냄
 - ☐ 반대 성에게 적합한 성적인 특성에 대한 강한 선호를 나타냄

2

성불편증의 진단



2 DSM-5 진단기준

- 청소년이나 성인의 경우 다음 중 2개 이상을 6개월 이상 나타내야 함
 - ❑ 자신에게 부여된 일차적 성과 경험 · 표현된 성 사이에서 현저한 불일치를 나타냄
 - ❑ 자신의 경험 · 표현된 성과의 현저한 불일치 때문에 일차적 성 특성을 제거하려는 강한 욕구를 지님
 - ❑ 반대 성의 일차적 성 특성을 얻고자 하는 강한 욕구를 지님
 - ❑ 반대 성이 되고자 하는 강한 욕구를 지님
 - ❑ 반대 성으로 대우받고자 하는 강한 욕구를 지님
 - ❑ 자신이 반대 성의 전형적 감정과 반응을 지니고 있다는 강한 신념을 지님
- ➡ 이러한 문제로 인해 현저한 고통을 느끼거나 사회적 적응에 현저한 지장이 초래될 경우 성불편증으로 진단됨

3 성불편증의 행동적 특성

1 아동

남아

- 전통적인 여성적 행위나 역할을 좋아함
- 여성적인 옷과 외모로 치장하기를 좋아함
- 여성적인 놀이에 강한 호기심을 나타냄

예 소꿉장난

- 예쁜 소녀나 공주를 마음속에 그리며
멋진 여성 주인공이 등장하는
영화를 즐김



- 여성적인 차림새를 싫어하는 대신 남자의
옷이나 짧은 머리를 좋아함
- 놀이 친구로는 남자 아이를 선호함
- 신체적 접촉을 필요로 하는 운동 · 거친 놀이
등 전통적인 남성 놀이에 관심이 많음
- 힘세고 용감한 남자나 영웅을 이상화하고
좋아함

여아

3

성불편증의 행동적 특성



2 성인

- 1 반대 성을 지닌 사람으로 행동하며 사회에서 그렇게 받아들여지기를 강렬하게 소망함
- 2 반대 성의 외모와 옷 차림새로 치장하거나 반대 성의 역할 · 직업을 지니고 생활함
- 3 자신의 성에 대해 심한 불편감을 느끼며 성전환 수술을 통해 반대되는 성의 육체적 모습을 갖추려는 강한 소망을 지님
- 4 가족 · 동성의 또래, 사회적 기대나 역할의 갈등 때문에 대인 관계나 직장 생활을 비롯한 생활 전반에서 현저한 어려움을 경험함

4

성불편증의 유병률



● 아동

- 정신 건강 진료소에 의뢰되는 남녀의 비율은 5:1 정도로 남아가 월등히 많음

● 성인

남성

- 0.005~0.014%
- 3만 명 중 1명이 성전환 수술을 받음

여성

- 0.002~0.003%
- 10만 명 중 1명이 성전환 수술을 받음

- 정신 건강 진료소에 의뢰되는 남녀의 비율은 남성이 여성에 비해 2~3배 많음

4

성불편증의 유병률



- 성인에게 나타나는 두 가지 발달 과정

1 어린 시절이나 사춘기 초기에 발생한 성불편증이 지속되는 경우

2 반대 성에 대한 동일시가 성인기 초기에 뚜렷하게 나타나는 경우

- 의상 전환 장애를 동반함
- 반대 성에 대한 동일시가 불안정함
- 만성화되는 경향이 약함

학습내용 요약

- 성불편증이란 자신의 생물학적 성과 성역할에 대해 지속적으로 불편감을 느끼는 심리장애를 지칭함
- 성불편증의 진단기준은 '아동의 경우'와 '청소년 및 성인의 경우'로 나누어 적용되어야 함
- 성불편증, 성적체감 장애, 성전환증 등은 같은 의미로 사용되며, DSM-5 진단기준에 근거하면 '성불편증'이 가장 적당한 용어임
- 성인의 성불편증의 발달 과정을 살펴보면, 어린 시절이나 사춘기 초기에 발생한 성불편증이 지속되는 경우와 반대 성에 대한 동일시가 성인기 초기에 뚜렷하게 나타나는 경우로 나눌 수 있음

학습목차

Today's Contents

- 01 발달 단계별 성불편증
- 02 성불편증의 부수적 특징
- 03 성불편증과 관련된 기타 장애들

학습목표

Today's Goal

- ✓ 발달 단계별 성불편증의 양상을 설명할 수 있다.
- ✓ 성불편증의 부수적 특징을 설명할 수 있다.
- ✓ 성불편증과 관련된 기타 장애들을 비교하여 설명할 수 있다.



2

교시

- 1 발달 단계별 성불편증
- 2 성불편증의 부수적 특징
- 3 성불편증과 관련된 기타 장애들



1

발달 단계별 성불편증



1 소아기

- 자신의 해부학적 성에 대한 불편과 부적합한 느낌을 지속적으로 경험함

남아

- 여자가 되고 싶어하고 자신이 여자라고 우김
- 여자 옷을 입고 여자아이들의 놀이를 함
- 여자가 되었다고 믿고 음경이나 고환을 거부함
- 종종 다른 아이들로부터 놀림 받는 것이 싫어 학교 가기를 거부함

여아

- 남자가 되고 싶어하고 자신이 남자라고 우김
- 남자 옷을 입고 남자아이들과 어울리며 남자 아이들의 놀이를 함
- 음경을 가졌거나 자랄 것이라는 생각을 가짐
- 서서 소변을 보려고 하고, 월경을 거부하기도 함

1

발달 단계별 성불편증



2 청소년 및 성인기

- 다른 성의 역할을 하며 옷을 입거나 그런 공상을 함
 - 성적 흥분을 목적으로 옷을 바꾸어 입지 않는다는 점에서 의상 전환 장애와 구분됨
- 해부학적으로는 정상이지만 환자는 해부학적 성에 부적합함과 불편감을 가짐
- 반대의 성이 되어 생활하기를 소망함

남성

자신의 생식기를 떼어 내거나
여성호르몬을 사용하여
유방을 크게 함

여성

유방 및 자궁 제거를 시행하고
남성호르몬을 사용함

- 사회 · 직업적 기능 장애가 심하고, 우울증이나 자살기도를 시도하며 남성의 경우 생식기를 절단하기도 함



2

성불편증의 부수적 특징

1 사회적으로 고립되어 있음

- 자존감이 저하되어 있고 일반적으로 학교나 직장 안에서의 부적응을 동반함

2 외모에 집착하는 양상을 보임

3 질병 및 자살 · 약물 관련 장애가 나타남

- 일부 남성들은 매춘 행위로 인해 에이즈(AIDS)에 걸릴 위험이 높음
- 자살 시도나 약물 관련 장애가 흔히 동반됨



2

성불편증의 부수적 특징

4 연령별 증상



5 성불편증을 진단하는 특별한 검사는 없음

6 여성은 적어도 사춘기까지는 반대의 성에 대한 관심으로 인한 비난을 남성에게 비해 적게 경험하고 동년배로부터의 배척도 적음

2

성불편증의 부수적 특징



7 진료소의 성비

- 아동의 경우 5:1 정도의 남녀 비율을 보이며 남아에게서 더 흔하게 보임
 - 남아들이 반대 성의 행동을 보일 경우 더 심한 오명의 대상이 되어 전문가에게 자주 의뢰되기 때문임
- 성인의 경우 남자가 여자보다 2~3배 더 많음

3 성불편증과 관련된 기타 장애들



구분	내용
양성적 장애 (intersexual disorder)	<ul style="list-style-type: none"> ■ 신체적 · 생리적으로 다른 성의 특징을 가짐으로써 생기는 여러 종류의 장애들이 해당됨 ■ 터너 증후군, 클라인펠터 증후군 등이 포함됨
가성 반음양증 (pseudohermaphroditism)	<ul style="list-style-type: none"> ■ 남녀의 성기 형태가 모두 나타남 ■ 양육 과정에서 성불편증이 생길 수 있음
안드로겐 불감성 증후군 (androgen insensitivity syndrome)	<ul style="list-style-type: none"> ■ 태아 상태에서 안드로겐의 영향을 부족하게 받아 생김 ■ 남성이지만 여성처럼 보이며 환자 자신도 여성이라고 생각함

(1/2)

3 성불편증과 관련된 기타 장애들



구분	내용
이성 복장증 (cross-dressing transvestism)	<ul style="list-style-type: none"> ▪ 스트레스가 원인이 되어 일시적으로 다른 성의 옷을 입는 상태를 말함 <ul style="list-style-type: none"> – 스트레스가 원인이 아닐 경우에는 의상 전환 장애에 해당함 ▪ 1·2차 성징 제거 및 성전환 수술을 원하지 않음 ▪ 성적 가학증·피학증 등의 성도착 환자에서 발견되기도 함 ▪ 동성애자 중 이성 복장을 하는 경우도 있음
거세에 대한 집착 (preoccupation with castration)	<ul style="list-style-type: none"> ▪ 다른 성의 성징을 원하지 않으나 거세나 성기 절단에 몰두하고 집착함 ▪ 자신의 성에 불편감을 느낌 ▪ 다른 성으로 사는 삶에 대해 환상을 가짐 ▪ 남녀를 막론하고 대개 성에 대한 흥미가 부족함

(2/2)



학습내용 요약

- 소아기의 성불편증 특징으로는 자신의 해부학적 성에 대한 불편감을 지속적으로 경험하는 특징이 포함됨
- 청소년 및 성인기의 성불편증 특징으로는 다른 성의 역할을 동경하여 반대의 성이 되어 생활하기를 소망하거나, 사회적 직업적 기능 장애가 심각해지는 특징 등이 포함됨
- 성불편증의 부수적 특징으로는 사회적으로 고립되고, 외모에 집착하는 양상으로 보이며, 자살 및 약물 관련 장애가 동반된다는 점이 있음
- 성불편증과 관련된 기타 장애는 '양성적 장애', '가성 반음양증', '안드로겐 불감성 증후군', '이성 복장증', '거세에 대한 집착' 등이 포함됨

학습목차

Today's Contents

- 01 성불편증과 성적 취향
- 02 성적 취향의 측정 및 분포
- 03 다른 동물에서의 동성애
- 04 동성애 혐오와 이성애 중심주의

학습목표

Today's Goal

- ✓ 성불편증과 성적 취향의 차이를 구분해서 설명할 수 있다.
- ✓ 성적 취향의 측정 방법을 설명할 수 있다.
- ✓ 현재 성적 취향의 분포 정도를 이해하고 설명할 수 있다.
- ✓ 동성애 혐오증의 개념을 이해하고 설명할 수 있다.



3

교시

- 1 성불편증과 성적 취향
- 2 성적 취향의 측정 및 분포
- 3 다른 동물에서의 동성애
- 4 동성애 혐오와 이성애 중심주의



1

성불편증과 성적 취향



1 성불편증과 동성애

- 성불편증은 동성애(homosexuality)와 구분되어야 함

동성애
(homosexuality)

동성인 사람에게 성적 애정과 흥분을 느끼거나
성적 욕구를 충족시키기 위한 성행위를 하는 경우

- 자신의 생물학적 성과 성역할에 불편감을 겪지 않음
- 성전환을 원하지 않음
 - 일부 동성애자가 성불편증을 지니는 경우가 있음
- 독특하지만 정상적인 성적 성향이자 생활 방식으로 인정되고 있음
 - 과거에는 정신 장애로 생각됨
 - 다수의 동성애자들이 양호한 사회적 적응을 하고 있음을 근거로 하여 1973년 미국 정신의학회에서 정신 장애 분류 체계에서 삭제함



1 성불편증과 성적 취향

2 성적 취향

성적 취향

한 개인이 감정적 · 육체적 · 성적 · 낭만적으로 끌리는 성(性)을 말함

이성애자

확연하게 다른 성에 끌림

동성애자

동성에게 끌림

양성애자

모든 개인에게 끌림



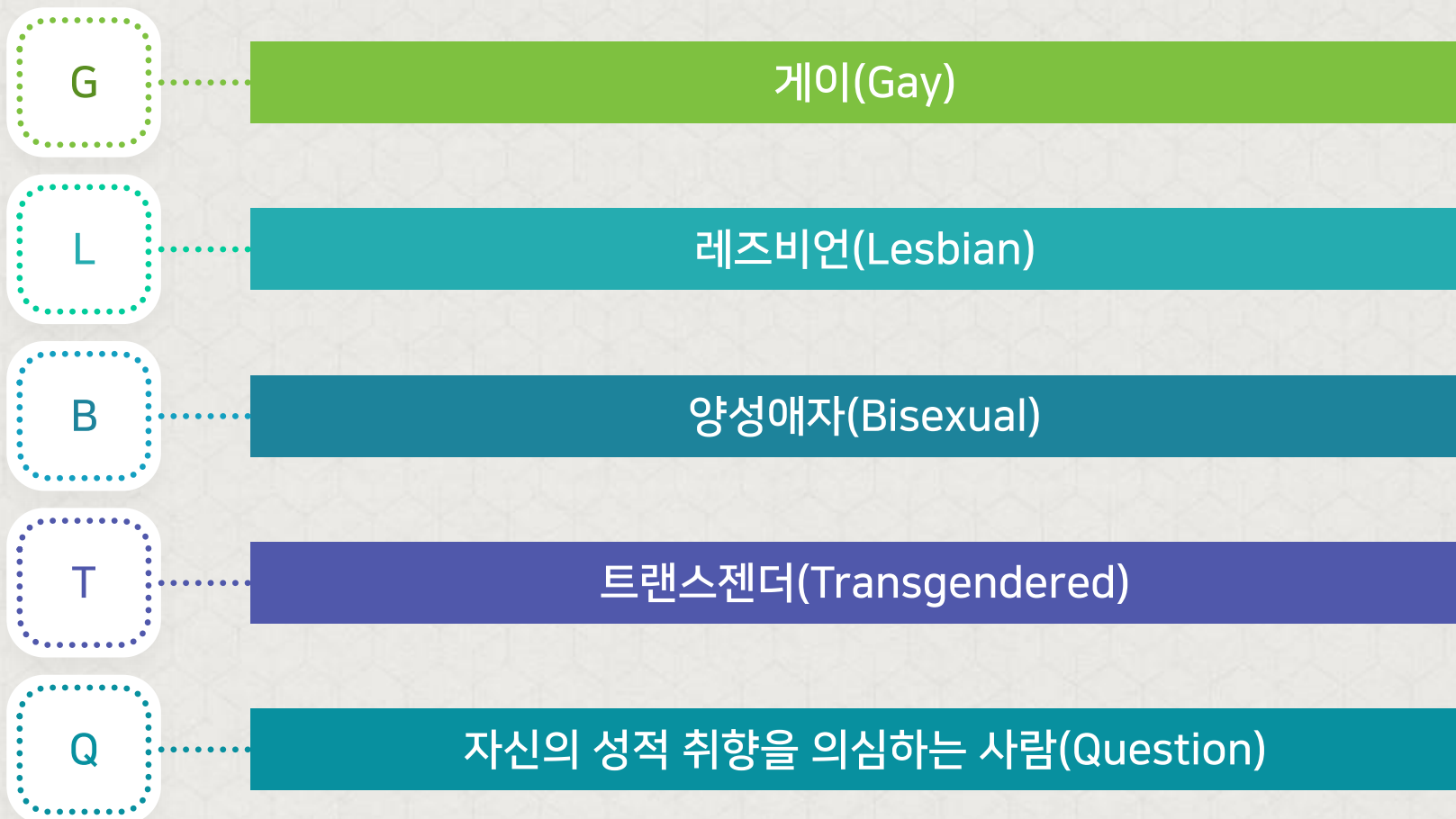
1

성불편증과 성적 취향



2 성적 취향

- 인간의 성적 행동은 항상 획일적 구분에 맞아 떨어지는 것은 아님
- GLBTQ





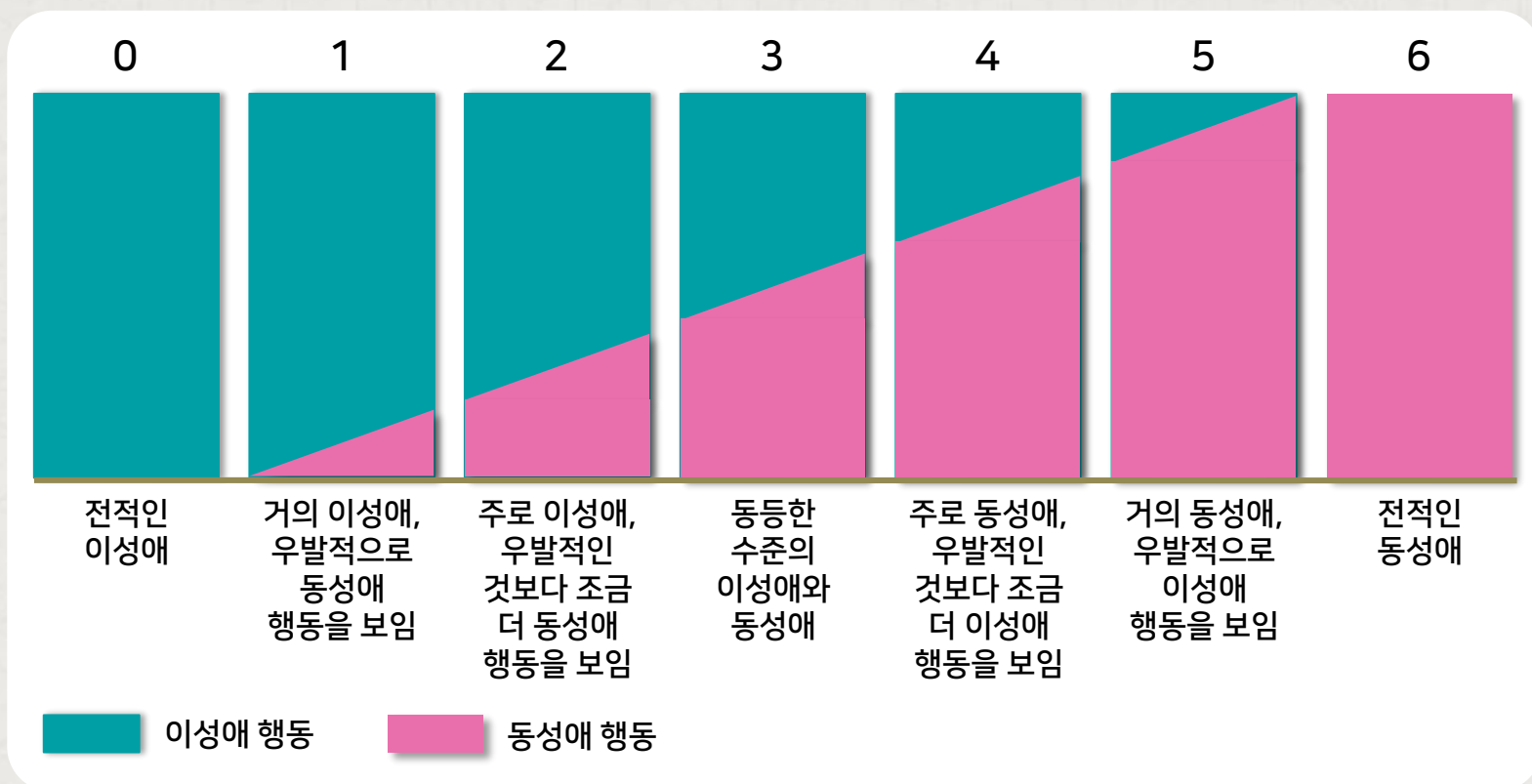
2

성적 취향의 측정 및 분포

1 성적 취향의 측정

- 킨제이 척도
 - 전적인 이성애행동(0)에서 전적인 동성애행동(6)까지 7점 척도로 측정함

< 킨제이 척도 범주 번호 >



<출처2>



2 성적 취향의 측정 및 분포

1 성적 취향의 측정

- 클라인의 성적 취향표
 - 7가지 특징들을 포함시켜 킨제이 척도를 개선함

	과거	현재	이상적
A. 성적 매력			
B. 성적 행동			
C. 성적 환상			
D. 감정적 선호			
E. 사회적 선호			
F. 자기동일시			
G. 이성애적 · 동성애적 라이프 스타일			

- 0 = 오로지 이성만
- 1 = 거의 이성, 우발적 동성
- 2 = 거의 이성, 우발적인 것보다 조금 더 동일
- 3 = 두 성별 동일하게
- 4 = 거의 동성, 우발적인 것보다 조금 더 이성
- 5 = 거의 동성, 우발적 이성
- 6 = 오로지 동성만

<출처3>



2

성적 취향의 측정 및 분포

2 성적 취향의 분포

- 동성애자의 범위(Seidman & Rieder, 1994 : Whitam et al., 1999)

약 2~4%,
많게는 10% 이상 추정됨



남자(♂)



여자(♀)

대략 1~3% 정도 추정됨

- 양성애자의 범위(Diamond, 1993)
 - 약 3%로 추정됨



2

성적 취향의 측정 및 분포

2 성적 취향의 분포

- 각 국가에서의 동성애자 범위

프랑스, 영국, 노르웨이,
덴마크, 캐나다(Muir, 1993)

동성애 행동이 남성의 1~3%,
여성은 좀 더 낮은 비율로 존재함

미국(Pillard & Bailey, 1998)

동성애의 사회적 지위가
변화한 후에도 동성애 행동의 빈도는
몇 년간 일정했음

3

다른 동물에서의 동성애



- 동성애 행위는 450종의 새와 포유류에서 찾아 볼 수 있음
 - 쥐, 사자, 소, 원숭이에 이르기까지 많은 종류의 포유류들이 동성 교미 행동을 보임

종류	내용
범고래	여름의 1/10에 해당하는 기간 동안 동성애 행동을 하며 보냄(Mackay, 2000)
암컷 붉은 털 원숭이	서열을 정하기 위해 동성 교미 행동을 보임
소	번식 주기를 조정하기 위해 동성 교미 행동을 보임
보노보 침팬지	동성애 · 이성애를 포함한 모든 종류의 성적 행위를 보임(Waal, 1995)

4

동성애 혐오와 이성애 중심주의



- 게이 · 레즈비언 · 양성애자들은 오랜 기간 동안 비난 받아 왔음
 - 1973년 병으로서의 동성애가 DSM에서 제거되었을 때도 부정적인 태도는 지속되었음

동성애 혐오증
(homophobia)

동성애 혐오와 부정적인 시각을 설명하기 위한 용어

4

동성애 혐오와 이성애 중심주의



- 동성애에 대한 부정적인 견해를 갖고 있는 사람들의 특징(Herek, 1984)

1 동성애자 또는 양성애자들과 접촉한 경험이 적음

2 나이가 더 많음

3 교육을 덜 받음

4 종교적 · 보수적인 관념에 동의함

5 성역할에 대해 더 전통적인 태도를 취함

6 성별의 평등함을 덜 지지하며, 성적으로 덜 관대함

7 권위주의적인 경향이 많음

출처 Source

- 출처1 : 신희천(2000). 성도착증과 성정체감 장애. 학지사.
- 출처2 : H. Kinsey(1948). Sexual behavior in the human male.
- 출처3 : Frtiz Klein. Homosexuality/Heterosexuality(p.280).

참고문헌 Reference

- Janell L. Carroll(2009). 오영희, 노영희, 강성희, 권젬마, 이은경 번역. 성심리학. 센게이지러닝코리아.
- 하승수(2016). 성기능장애. 학지사.
- 박경, 이희숙, 김혜경, 허정은(2013). 성심리치료 이론과 실제. 학지사.





학습내용 요약



- 동성인 사람에게 성적 애정과 흥분을 느끼거나 성적 욕구를 충족시키기 위한 성행위를 하는 경우, 동성애라고 지칭하며 이는 성불편증의 개념과 분명히 구별되어야 함
- 한 개인이 감정적 · 육체적 · 성적 · 낭만적으로 끌리는 성을 지칭하여 '성적 취향'이라고 부름
- 성적 취향을 측정하기 위한 도구로는 '킨제이 척도'와 '클라인의 성적 취향표' 등의 측정 도구가 존재함
- 동성애 혐오와 부정적인 시각은 여전히 존재하며, 이를 설명하기 위한 용어로 동성애 혐오증(호모포비아)이 사용됨