



all4esthetic
innovating beauty

RADIOFREQUÊNCIA BIPOLAR E TRIPOLAR (ROSTO E CORPO)

Ref.: E059



MANUAL DO UTILIZADOR

ÍNDICE

1. EQUIPAMENTO	3
2. PARAMETRIZAÇÃO E INTERPRETAÇÃO DOS MENUS.....	4
3. RADIOFREQUÊNCIA.....	6
4. PROTOCOLO DE TRATAMENTO.....	9
5. PARÂMETROS DE TRATAMENTO	10
6. ADVERTÊNCIAS.....	11
7. RECOMENDAÇÕES.....	13
8. ZONAS ONDE O TRATAMENTO NÃO PODE SER REALIZADO	14
9. EFEITOS SECUNDÁRIOS.....	15
10. CONTRAINDICAÇÕES	16
11. MANUTENÇÃO.....	19
12. TRANSPORTE.....	19
13. ANEXO.....	21

1. EQUIPAMENTO

Frente Equipamento:



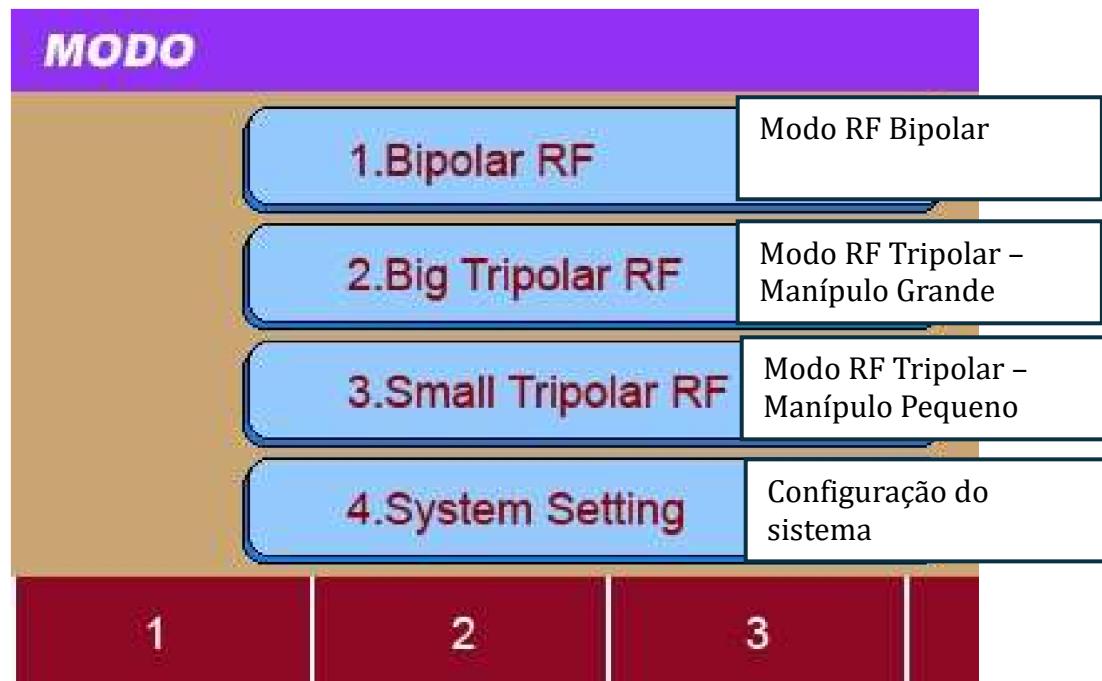
1. Chave de ignição;
2. Botão de emergencia;
3. Ecrã;
4. Manípulo pequeno tripolar;
5. Manípulo grande tripolar;
6. Manípulo bipolar.

2. PARAMETRIZAÇÃO E INTERPRETAÇÃO DOS MENUS

No menu “Função”, selecione o idioma de funcionamento



Escolha o tratamento a efetuar.



Parametrização dos Menus:

- Radiofrequência Bipolar;
- Radiofrequência Tripolar Corpo;
- Radiofrequência Tripolar Rosto



1. Ajustar a energia: 10 – 100 J/cm²;
2. Ajustar o tempo de tratamento: 1 – 30 minutos;
3. Tempo de emissão de onda;
4. Tempo de Descanso da onda;
5. Iniciar/pausa do tratamento;
6. Corregar para iniciar a parametrização;
7. Finalizar a parametrização;
8. Voltar para o menu inicial.

3. RADIOFREQUÊNCIA

A **radiofrequência** é um tratamento estético **não invasivo**, amplamente utilizado no **combate à flacidez** do rosto e do corpo. É eficaz na **redução de rugas, linhas de expressão, celulite** e até mesmo na **gordura localizada**, sendo um método **seguro, indolor e com resultados duradouros**.

O equipamento de radiofrequência atua ao **aumentar a temperatura da pele e do músculo**, provocando:

- A **contração imediata das fibras de colagénio**;
- A **estimulação da produção de novas fibras de colagénio e elastina**.

Este processo confere **maior firmeza, tonicidade e elasticidade à pele**.

Os **resultados podem ser observados logo após a primeira sessão**, mas são **progressivos**, ou seja, quanto maior o **número de sessões realizadas**, mais **visíveis e duradouros serão os efeitos obtidos**.

COMO FUNCIONA E BENEFÍCIOS:

A radiofrequência é indicada para diversas situações estéticas, graças à sua capacidade de **regenerar a pele**, melhorar a **qualidade das fibras dérmicas** e estimular processos **metabólicos locais**.

PRINCIPAIS BENEFÍCIOS DA RADIOFREQUÊNCIA:

- Redução de **rugas e linhas de expressão**
- Melhoria da **firmeza e textura da pele**
- Estimulação da produção de **colagénio e elastina**
- Reorganização das fibras de colagénio existentes
- Aumento da **microcirculação e oxigenação tecidual**
- Melhoria da **hidratação da pele**
- Estímulo à **eliminação de toxinas**
- **Redução da celulite e melhoria da firmeza cutânea**
- Combate à **gordura localizada** (abdómen, flancos, braços, papada, culote)
- Melhoria do aspetto de **estrias, fibroses e cicatrizes**

- Combate à **flacidez** em qualquer zona do corpo

Este tratamento é muito valorizado por ser **não invasivo, sem tempo de recuperação** e com **resultados progressivos e naturais**, sendo ideal para quem procura rejuvenescimento e remodelação corporal de forma segura e eficaz.

RADIOFREQUÊNCIA FACIAL:

A **radiofrequência facial** é um tratamento estético que utiliza uma **fonte de calor controlada**, capaz de **estimular a produção de novas fibras de colagénio**, promovendo uma melhoria significativa na **qualidade da pele**, aumentando a **elastina**, reduzindo **linhas de expressão** e **rugas**, além de melhorar a **hidratação e firmeza** do rosto.

Benefícios da Radiofrequência Facial:

- **Estimula a circulação sanguínea**, mantendo a pele **firme, rejuvenescida e oxigenada**, de forma **segura, eficaz, duradoura e sem dor**;
- Pode ser aplicada em **áreas sensíveis** do rosto, como:
 - Contorno dos **olhos**
 - Região da **boca**
 - **Testa**
 - **Maçãs do rosto**
 - **Queixo e papada**Estas são zonas propensas à flacidez, rugas e linhas de expressão.

Indicações da Radiofrequência Facial:

A radiofrequência está indicada para o tratamento dos **principais sinais de envelhecimento** facial, tais como:

- **Flacidez cutânea**, que pode dar um aspetto cansado ou alterar o contorno natural do rosto;

- **Rugas e linhas de expressão**, especialmente ao redor dos olhos, na testa e no sulco naso-labial;
- **Cicatrizes de acne**;
- **Papada e flacidez na região do queixo**, associadas ao efeito de "queixo duplo".

Este tratamento é **adequado para todos os tipos de pele**, em **adultos saudáveis**, com **pele íntegra**, sem feridas ou infecções ativas.

É recomendado tanto para:

- Pessoas a partir dos **30 anos**, que desejam prevenir e tratar **as primeiras linhas de expressão**;
- Como para quem tem **rugas mais profundas** (normalmente após os 40 anos), que **não desaparecem mesmo ao esticar a pele**.

RADIOFREQUÊNCIA CORPORAL:

A **radiofrequência corporal** é um tratamento estético avançado, **altamente eficaz na eliminação da gordura localizada** e no **combate à flacidez**, proporcionando uma pele **mais firme e tonificada**.

Os **resultados são progressivos** e podem continuar a ser visíveis até **6 meses** após a **última sessão**.

Indicações e Aplicações:

- É especialmente indicada para **clientes próximos do peso ideal**, que pretendem **aprimorar o contorno corporal** e eliminar pequenas acumulações de gordura localizada;
- É uma excelente **alternativa à cirurgia plástica**, ou pode ser utilizada para **potenciar os resultados pós-cirúrgicos**, como após uma **abdominoplastia**;
- O tratamento é **seguro** e pode ser realizado em **adultos a partir dos 18 anos**.

Como Funciona:

As **ondas de radiofrequência** penetram até às **camadas adiposas** (por baixo da pele e acima do músculo), provocando um **aquecimento controlado** que leva à:

- **Fragmentação das células adiposas**, libertando a gordura armazenada;
- **Estimulação da produção de colagénio e elastina**, o que melhora significativamente a **firmeza e a tonicidade da pele**.

A gordura libertada pelas células adiposas fica no **espaço intersticial** (entre as células) e precisa de ser eliminada pelo organismo, preferencialmente através de:

- **Drenagem linfática manual ou mecânica**;
- **Exercício físico regular**, que acelera o metabolismo e facilita a eliminação.

4. PROTOCOLO DE TRATAMENTO

- Deve ser realizado um **questionário ao cliente** para despistar qualquer condição mencionada no ponto “**Contraindicações e Advertências**”, bem como explicar em que consiste o tratamento.
- É fundamental realizar uma **consulta inicial**, na qual se define o plano de tratamento e se agendam as respetivas sessões.
- **Apenas profissionais qualificados** estão autorizados a utilizar este equipamento. O **mau manuseamento pode causar queimaduras** ou outros danos ao cliente.
- **Limpar cuidadosamente a pele** da zona a tratar:
 - **Água tépida** para o corpo
 - **Água micelar** para o rostoRemover todos os resíduos de produtos, incluindo cremes, loções ou maquilhagem.

ETAPAS DO TRATAMENTO

- A duração média do tratamento é de **20 a 30 minutos**;
- **Ajustar os parâmetros** de acordo com a zona e objetivo do tratamento;
- **Retirar todos os objetos metálicos** do corpo do cliente antes de iniciar;
- Aplicar uma **camada fina de gel condutor** nas zonas a tratar;
- Utilizar **produto com capacidade deslizante** (ex.: óleo essencial);
- **Nunca deixar o manípulo parado em funcionamento** em nenhuma zona do corpo.

FREQUÊNCIA RECOMENDADA

- **1 sessão por semana**, com **intervalo mínimo de 72 horas** entre sessões;
- Aconselha-se a realização de **tratamentos focalizados**, com base na avaliação individual do cliente.

SENSAÇÕES DURANTE O TRATAMENTO

- **Radiofrequência:** o cliente poderá sentir **calor moderado** na zona tratada;

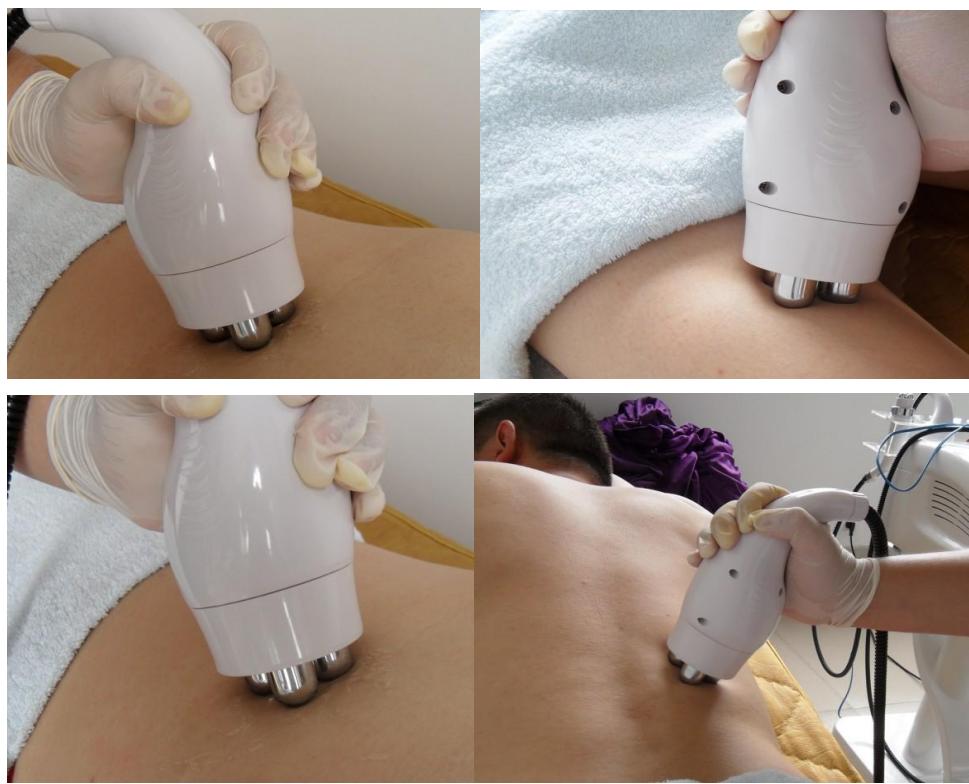
5. PARÂMETROS DE TRATAMENTO

(TODOS OS PARÂMETROS SÃO MERAMENTE INDICATIVOS)

Atenção: Este protocolo serve apenas como referência. Independentemente do tipo de pele ou da zona a tratar, deve-se sempre começar pelos parâmetros aconselhados no manual.

RADIOFREQUÊNCIA TRIPOLAR CORPO

Abdómen, Flancos, Glúteos e costas



Rosto: para efetuar este tratamento deve usar o manípulo pequeno tripolar.

Zonas – testa, maçã do rosto, queixo, mandíbula e pescoço.

Movimentos aconselhados figura 1 e 3



Picture 1

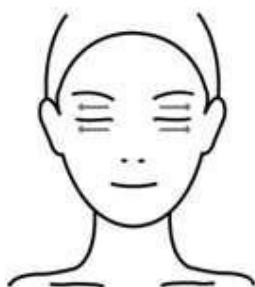


Picture 3

TRATAMENTO AOS OLHOS:

Notas: reduza 1-2 níveis de energia ao tratar a zona perto dos olhos.

Movimentos aconselhados figura 2



Picture 2

- **Limpar sempre o manípulo antes e após o tratamento** (limpe álcool a 70% ou outro desinfetante não corrosivo com o auxílio de um papel descartável).
- Não utilize o equipamento com as mãos molhadas.

6. ADVERTÊNCIAS

- ✓ Os fabricantes ou seus representantes devem proporcionar formação acessível aos utilizadores;
- ✓ Essa formação deve abranger as condições para uma utilização segura e eficaz do dispositivo, a gestão de eventuais incidentes associados, bem como a identificação e o tratamento subsequente de incidentes que requeiram notificação obrigatória;

- ✓ Os utilizadores devem preencher a ficha de anamnese e assinar obrigatoriamente o termo de responsabilidade antes de se submeterem ao tratamento;
- ✓ Deve ser entregue uma cópia do termo de responsabilidade ao entregue ao cliente, garantindo clareza e segurança quanto ao tratamento;
- ✓ Ao aplicar o tratamento pode existir um leve desconforto durante o tratamento, de apenas algumas zonas tradicionalmente com maior sensibilidade;
- ✓ Deve ser considerada a prática de exercício físico, a modificação dos hábitos alimentares e do estilo de vida,
- ✓ Os dispositivos não foram validados para o tratamento da obesidade diagnosticada clinicamente, pelo que não devem ser utilizados para esse fim.»;

ADVERTÊNCIAS DURANTE O TRATAMENTO:

- **O procedimento é doloroso?** Não existe dor, apenas pode sentir um ligeiro calor, desconforto tolerável; Cuidado com a temperature utilizada!
- **Número de sessões?** Depende sempre do objetivo do cliente, do seu grau de flacidez ou gordura localizada, bem como da resposta individual ao tratamento. Não é possível identificar o número exato de sessões para cada pessoa logo na 1^a sessão, sendo que são expectáveis 6 a 10 sessões em média com espaçamento 1 em 1 semana. A Radiofrequência no rosto o tratamento é aconselhado a serem feitas 15 a 30 dias de intervalo;
- **O tratamento é definitivo?** Nenhum tratamento é definitivo, pois em todas as zonas há necessidade de “manutenção”, por inúmeros fatores;
- **Qual a durabilidade dos resultados?** Os efeitos dos tratamentos são duradouros sim, mas como qualquer tratamento teremos sempre de informar que fazendo as manutenções aconselhadas;
- **Em quanto tempo verei resultados?** Logo a partir da 1^a sessão já se consegue notar resultados na flacidez, tonificação e gordura localizada do corpo;
- **Pode ser feito em qualquer altura do ano?** Alguns procedimentos não devem ser realizados em períodos com exposição solar. No entanto, a tecnologia Radiofrequência não lesiona a epiderme nem envolve os melanócitos, sendo assim um método seguro para realizar no verão

(desde que salva guardada a exposição solar contínua), bem como clientes com fototipo elevado. O não cumprimento das regras de segurança pode originar queimadura;

- **Preciso de ficar em repouso após as sessões?** Os tratamentos da tecnologia Radiofrequência não possuem nenhuma restrição. Trata-se de um procedimento não invasivo;
- **A partir de que idade se pode fazer Radiofrequência?** Pode ser realizado em pessoas com idade igual ou superior a 18 anos que não apresentem nenhuma das doenças mencionadas no item de contraindicações. Para uma adequada seleção dos clientes, é aconselhável uma consulta prévia com o médico.

7. RECOMENDAÇÕES

Antes da Sessão:

- **Evitar o consumo de bebidas alcoólicas durante pelo menos 2 dias antes da sessão**
- **Não aplicar maquilhagem** no dia do tratamento;
- **Não barbear nem depilar** a área a ser tratada no dia da sessão;
- **Evitar tratamentos com peeling ou laser** no rosto e corpo pelo menos **1 a 2 semanas antes** da sessão;

Após a Sessão:

- Realizar **drenagem linfática, pressoterapia ou atividade física** nas **48 horas seguintes** ao tratamento (cavitação, radiofrequência);
- Evitar o consumo de **alimentos ricos em gordura e açúcar**;
- **Evitar banhos demasiado quentes** nas primeiras **24 horas** após a sessão;
- Evitar o uso de **aquecedores ou lareiras intensas** em contacto direto com a pele no inverno;
- **Evitar ginásios, piscinas ou sauna** nas primeiras 24 horas após o tratamento;

Cuidados com a pele:

- **Aplicar diariamente um hidratante corporal e/ou facial**, para manter a barreira cutânea protegida e evitar a desidratação;

- Utilizar **sabonete ou gel de banho com pH neutro**, que respeite a integridade da pele;
- **Aplicar protetor solar FPS 50+ todos os dias**, especialmente em zonas tratadas;
- **Esfoliar a pele regularmente** (recomenda-se 1 vez por semana), para remover células mortas e favorecer a renovação celular.

Acompanhamento e Segurança:

- Em cada sessão, o profissional deve **questionar a cliente sobre possíveis alterações** desde o último atendimento, como o uso de **medicação para acne** ou outros tratamentos que possam interferir;
- Para prevenir **efeitos secundários indesejados**, é imprescindível a realização de uma **consulta de avaliação prévia**.

8. ZONAS ONDE O TRATAMENTO NÃO PODE SER REALIZADO

Rosto/ pESCOÇO:

- Orelhas;
- Zona da tiroide.

Corpo:

- Zona genital;
- Couro cabeludo

Em caso de incidente comunicar ao fabricante/entidade comercializadora.

Em caso de incidente grave e que provoque dano ao utilizador e/ou cliente final comunicar também aos serviços de saúde.

9. EFEITOS SECUNDÁRIOS

COMUNS:

- ✓ Vermelhidão após o tratamento, mas tende a reverter em alguns minutos, assim o cliente pode retomar as suas atividades normais logo após o tratamento;
- ✓ Aparecimento de um leve inchaço na zona do tratamento, uma sensação de formigueiro, ou sensibilidade ao tato, que desaparecem em poucas horas. Nos 2 ou 3 dias seguintes ainda é possível sentir uma sensibilidade ao toque;
- ✓ Contusões: hemorragias leves, que são causadas por danos aos vasos sanguíneos de tecidos moles, podem ocorrer ocasionalmente e resolvem-se dentro de alguns dias após o tratamento;
- ✓ Leve dor muscular;
- ✓ Edema (inchaço): a área tratada pode apresentar edema leve após o tratamento. Desaparece dentro de alguns dias após o tratamento;

EFEITOS SECUNDÁRIOS ADVERSOS/RAROS

(PODENDO TAMBÉM SER PROVENIENTES DE UTILIZAÇÃO EXCESSIVO (DEVERÁ PROCURAR UM PROFISSIONAL DE SAÚDE):

1. Hipervolemia ou hipovolemia;
2. Bradicardia;
3. Tromboembolia venosa;
4. Embolia gorda;
5. Infecção;
6. Acumulação de líquido;
7. Eritema cutâneo ou paniculite;
8. Irregularidade do contorno do corpo;
9. Queimadura profunda;
10. Dor intensa;
11. Inflamação da pele que persiste bastante tempo;
12. Alterações permanentes na cor e textura da pele;
13. Cicatrizes.

10. CONTRAINDICAÇÕES

Estas são as principais restrições para efetuar este tipo de tratamento, no entanto em caso de patologias não mencionadas, é aconselhável solicitar um parecer médico:

- Distúrbios da coagulação tratados com medicamentos anticoagulantes;
 - Coagulopatia (distúrbios hemorrágicos);
 - Epilepsia;
 - Hipertensão não controlada;
 - Diabetes mellitus;
 - Flebite e vasculite;
 - Cancro ou tumores;
 - Neoplasias à menos de 5 anos;
 - Tratamentos oncológicos
 - Obesidade mórbida (índice de massa corporal superior a 40);
 - Gravidez;
 - Fragilidade vascular, varizes na área de tratamento;
 - Intervenção cirúrgica recente (6 semanas);
 - Patologias, por exemplo doenças cardíacas(pacemaker), pulmonares ou do sistema circulatório;
 - Idade inferior a 18 anos;
 - Temperatura corporal elevada (pirexia);
 - Utilização de determinados fármacos;
 - Toma de medicação:
 - Antibióticos (5 dias após última toma);
 - Aspirina uso diário como anticoagulante (só com autorização médica).
- É importante informar que realiza o tratamento sobre o uso de qualquer medicamento, incluindo aqueles que não são diretamente relacionados ao tratamento, para que possa avaliar o risco e a necessidade de ajuste;
- Outro tipo de medicação de toma direta que não seja fotossensibilizante não tem restrições;

- Administração de Isotretinoína medicação para o acne, após última toma 6/9 meses de descanso. No caso de o uso em creme rosto ou corpo é uma contra-indicação local, o cliente não poderá realizar o tratamento na zona onde esta a utilizar o creme, após sua utilização o ideal será 3/4 semanas de descanso.
 - A utilização de ácidos como **glicólico, retinóico ou hialurónico**, seja em produtos cosméticos ou de dermatologia, no rosto ou no corpo, constitui uma **contra-indicação local** ao tratamento com laser. O cliente **não poderá realizar o tratamento na(s) zona(s)** onde esteja a aplicar esses produtos. Após a interrupção do uso, é necessário respeitar um **período mínimo de descanso de 3 a 4 semanas**, antes de retomar o tratamento a laser na área em causa;
 - A administração ou aplicação de **produtos fotossensibilizantes** — ou seja, qualquer substância que altere a pigmentação da pele **sem envolvimento direto do sol** — constitui uma contra-indicação temporária ao tratamento com radiofrequência. Isto inclui, entre outros: **Auto-bronzeadores** (em creme ou jato); **Ativadores de melanina**; Produtos com ação despigmentante ou pigmentante artificial.
- O cliente **não poderá realizar o tratamento** nas zonas onde estes produtos foram aplicados, sendo necessário respeitar um **período mínimo de descanso de 3 a 4 semanas** após a última aplicação, antes de retomar o tratamento com radiofrequência.
- Cuidados com a exposição solar antes e depois do tratamento:
 - **Evite exposição solar direta:**
É fundamental não se expor ao sol diretamente **24 a 48 horas antes e após** o tratamento com radiofrequência.
 - **Proibido uso de solário e radiação UV:**
Não é permitido utilizar solários ou qualquer aparelho que emita radiação ultravioleta. O ideal é respeitar um intervalo de **1 a 2 semanas antes e após** o tratamento.
 - Clientes doentes (febres, gripes, constipações, Etc.);
 - Realização de tratamentos estéticos (crioliposile, V-Shape, LPG, Derrames, etc) o ideal é fazer uma boa avaliação entre os tratamentos e a radiofrequência;
 - Feridas abertas, zonas inchadas, avermelhadas, irritadas, infetadas, inflamadas ou sob erupção cutânea e eczemas (contra-indicação local, não se pode realizar

o tratamento na zona), psoríase e varicela (doenças de pele, não devemos realizar o tratamento sem uma autorização médica);

- Herpes Zóster ou simples;
 - Micoses da pele;
 - Impinge.
- Realização de tratamentos hormonais (tentar engravidar), a eficácia será bastante reduzida;
- Lactantes com 6/7 meses de amamentação;
- Realização tratamentos de pele;
- Não utilizar o equipamento em outras partes do corpo do que os descritos neste manual;
- Toma de imunossupressores (medicamentos que diminuem ou inibem a ação do sistema imunológico, evitando que as células saudáveis do organismo sejam atacadas e destruídas);
- Doenças Autoimunes: representam desordem do sistema imunológico. Neste caso específico, responsáveis por atacar a pele a nosso principal foco de tratamento. Entre os tipos mais comuns de doenças autoimunes que causam erupções na pele estão:

- Urticária crônica espontânea;
- Psoríase;
- Lupus;
- Doenças inflamatórias intestinais;
- Esclerose múltipla;
- Diabetes tipo 1;
- Vilitigo;
- Artrite reumatoide;
- Transplantados;
- Vasculite;
- Entre outras.

Ter atenção à existência de outras doenças autoimunes, perceber que tipo de doença é, e se é contraindicado no tratamento.

11. MANUTENÇÃO

- Qualquer anomalia deverá ser comunicada ao vendedor, o equipamento não pode ser manipulado por pessoal não autorizado;
- Não derramar qualquer tipo líquido em cima da componente elétrica;
- Em caso de suspeita de mau contacto, ou qualquer outro sinal de mau funcionamento elétrico, desligar imediatamente o equipamento;
- No final de utilização, desligar o equipamento da tomada elétrica;
- O equipamento deverá estar numa sala arejada, distante de fontes de calor.
- Manutenção obrigatória 1 vez por ano (de acordo com o plano de manutenção individual de cada equipamento).

12. TRANSPORTE

Para transportar o equipamento terá que obrigatoriamente efetuar os seguintes passos:

- Desligar o equipamento, rodando a chave no sentido anti-horário;
- Retirar o cabo de alimentação;
- Retirar o cabo do pedal de ativação;
- Deixar o equipamento em repouso cerca de 30 minutos;
- Retirar o manipulo do equipamento.

Nota:

- Preserve a etiqueta localizada no equipamento. Nela está o número de série do equipamento, código fundamental para efetuar qualquer tipo de intervenção de manutenção necessária.

OBRIGADA PELA VOSSA PRESENÇA!



@all4esthetic



all4esthetic



+351 936623907



Site: <https://all4esthetic.com/>



Email: geral@all4esthetic.com



all4esthetic
innovating beauty

Morada: Rua dos Tratores nº506 Armazém AE,
2870-607 Alto Estanqueiro- Jardia

13. ANEXO

RADIOFREQUÊNCIA DECLARAÇÃO DE CONSENTIMENTO

Em que consiste o tratamento:

A **radiofrequência** é um tratamento estético **não invasivo**, utilizado para combater a **flacidez do rosto e do corpo**. É um método **seguro e com efeitos duradouros**, altamente eficaz na melhoria da **firmeza e aparência da pele**, bem como na **redução de gordura localizada e celulite**.

Este tratamento pode ser indicado para diversas situações, nomeadamente: Diminuição de rugas e linhas de expressão; Melhoria da qualidade da pele e reorganização das fibras de colagénio e elastina; Estimulação da microcirculação e oxigenação cutânea; Aumento da hidratação da pele; Aceleração da eliminação de toxinas; Redução de celulite, estrias e fibroses; Melhoria da aparência de cicatrizes; Combate à gordura localizada (abdómen, flancos, papada, braços, entre outros); Redução da flacidez em diferentes áreas do corpo.

Este equipamento destina-se exclusivamente a uso profissional.

Condições Específicas do Tratamento e Resultados Esperados:

O aparelho de radiofrequência aumenta a **temperatura da pele e do músculo**, provocando a **contração das fibras de colagénio** e estimulando a produção de **novas fibras de colagénio e elastina**. Como consequência, há uma **melhoria visível da firmeza e textura da pele**. Os resultados podem ser notados **a partir da primeira sessão**, sendo que os **efeitos são progressivos**. A continuidade do tratamento contribui para resultados mais evidentes e duradouros.

Sessões e Zonas Tratáveis:

• Radiofrequência Facial:

- Indicações: linhas de expressão, rugas, flacidez e papada.
- Zonas: maçãs do rosto, pescoço, testa, queixo, contorno facial e zona "T".
- Resultados: Linhas finas podem desaparecer **logo após a primeira sessão**; Rugas profundas podem apresentar melhoria significativa a partir da **5.ª sessão**.

• **Radiofrequência Corporal:**

- Indicações: gordura localizada, celulite e flacidez.
- Zonas: abdómen, flancos, glúteos, coxas, braços, entre outras.
- Número recomendado de sessões: entre **7 a 10**, conforme a avaliação profissional e os objetivos estéticos do cliente.

Radiofrequência facial:

A **radiofrequência facial** é um tratamento estético **não invasivo** que utiliza uma **fonte de calor controlada** para estimular a **produção de novas fibras de colagénio**, melhorando significativamente a **elasticidade, hidratação e firmeza da pele do rosto**. Este procedimento promove também o aumento da **circulação sanguínea**, mantendo a pele **firme, oxigenada** e com aspeto **rejuvenescido** — tudo isto **sem dor** e com resultados **duradouros**. O tratamento deve ser realizado por uma **esteticista especializada** em radiofrequência, garantindo a segurança e eficácia do procedimento.

Zonas Indicadas para Tratamento: A radiofrequência pode ser aplicada nas seguintes áreas do rosto:

Contorno dos olhos; Região da **boca e sulco nasogeniano;** **Testa** e linhas entre as sobrancelhas; **Maçãs do rosto;** **Queixo e papada.**

Estas zonas são especialmente propensas à **flacidez** e ao aparecimento de **rugas e linhas de expressão**.

A radiofrequência está indicada para o combate dos principais sinais de envelhecimento facial, tais como: **Flacidez da pele**, que confere um aspeto cansado ou altera o contorno facial; **Rugas e linhas de expressão** na testa, contorno dos olhos e sulco nasolabial; **Cicatrizes de acne;** **Papada** ou queixo duplo, pela perda de firmeza da pele.

Este tratamento é seguro e indicado para **todos os tipos de pele** em **adultos saudáveis**, com a pele **íntegra** (sem lesões ou infecções ativas). É ideal para: Pessoas que apresentam **as primeiras linhas de expressão** (a partir dos 30 anos); pessoas com **rugas mais profundas** (a partir dos 40 anos); pessoas com

cicatrizes de acne, desde que a zona não esteja inflamada; Pessoas com **papada**, pela capacidade da radiofrequência de aumentar a firmeza local.

Como funciona o tratamento: O equipamento de radiofrequência emite **ondas electromagnéticas** que penetram na pele e atingem a **camada de gordura** entre a derme e os músculos. Este processo:

- **Aumenta a temperatura local;**
- Estimula a **microcirculação e oxigenação dos tecidos**;
- **Contraí as fibras de colagénio existentes**, aumentando a firmeza imediata;
- Estimula a produção de **novas fibras de colagénio e elastina**.

Resultados Esperados:

- Os resultados começam a ser visíveis entre **2 a 3 dias após a primeira sessão**;
- Os efeitos são **progressivos** e acumulativos;
- As **fibras de colagénio contraem-se**, tornando a pele mais firme, e novas fibras são produzidas com o tempo.

Número de Sessões e Manutenção: Recomenda-se um mínimo de **3 sessões**, com intervalo de **15 a 30 dias** entre elas; O número total de sessões depende da **resposta da pele e dos objetivos individuais**; após atingir os resultados desejados, pode-se realizar uma **sessão de manutenção a cada 3 ou 4 meses**. Para potencializar os efeitos do tratamento, é recomendada a **suplementação diária de colagénio**, conforme orientação do profissional.

Radiofrequência corpo:

A **radiofrequência corporal** é um tratamento estético **não invasivo**, muito eficaz para: **Eliminar gordura localizada; combater a flacidez; melhorar a firmeza e o contorno corporal**.

Cada sessão tem duração média de **30 minutos** e os **resultados são progressivos** — podendo continuar a ser notados até **6 meses após a última sessão**, especialmente quando combinados com uma rotina de **alimentação saudável e atividade física**.

Este procedimento é especialmente indicado para: Pessoas **próximas do seu peso ideal** que desejam **aprimorar o contorno corporal**; Clientes com **gordura localizada** em regiões específicas; Situações **pós-abdominoplastia**, para melhorar os resultados e a firmeza da pele.

Como funciona o tratamento:

O equipamento de radiofrequência emite **ondas eletromagnéticas** que penetram até às **células adiposas** (de gordura), localizadas entre a pele e os músculos.

- A temperatura local é elevada até cerca de **42°C**, provocando o **rompimento das células de gordura** e a **libertaçāo do conteúdo lipídico** para o espaço intersticial (entre as células).
- Esta gordura libertada **deve ser eliminada pelo organismo** nas horas seguintes à sessão, idealmente através de: **Drenagem linfática manual ou pressoterapia; Exercício físico cardiovascular** (ex: caminhada, corrida, bicicleta).
- O período ideal para esta eliminação é de **até 4 horas após o tratamento**.

Número de Sessões e Resultados Esperados: recomendado varia entre **8 a 10 sessões**, com **frequência semanal**, de acordo com: A quantidade de gordura localizada; O grau de **celulite**; A **flacidez cutânea** presente.

Resultados visíveis e duradouros incluem: Redução de volume e medidas; Pele visivelmente mais firme; Contorno corporal mais definido.

Manutenção dos Resultados: eliminação de gordura pela radiofrequência é estável, mas **não definitiva** se não houver manutenção.

Para garantir resultados duradouros: Manter uma **alimentação equilibrada** e pobre em gorduras e açúcares; praticar **atividade física regular**; realizar **sessões de manutenção** conforme avaliação profissional (geralmente a cada 2-3 meses).

Benefícios adicionais da Radiofrequência Corporal: estimula a produção natural de **colagénio e elastina**; **melhora a textura da pele** e a sua tonicidade;

reduz **flacidez, celulite** e melhora o aspetto da pele em geral; não requer tempo de repouso ou recuperação.

Advertências:

- ✓ Os utilizadores **devem preencher** a **Ficha de Anamnese** e obrigatoriamente assinar o **Termo de Responsabilidade** antes de se submeterem ao tratamento.
- ✓ Deve ser entregue uma **cópia do termo de Responsabilidade ao cliente**, garantindo clareza e segurança quanto ao Tratamento.
- ✓ A radiofrequência é um procedimento seguro e com baixos riscos, no entanto não deve ser realizado em pessoas que não estão com a pele íntegra ou que possuam sinais e sintomas de infecção ou inflamação na área a ser tratada.
- ✓ Os riscos da radiofrequência estão relacionados à possibilidade de queimadura na pele, pelo mau uso do equipamento. Como a radiofrequência eleva a temperatura local, técnica/o deverá observar constantemente se a temperatura do local em tratamento. Manter o equipamento sempre em movimentos circulares evita o sobreaquecimento de uma determinada região, diminuindo o risco de queimadura.
- ✓ Um outro possível risco do tratamento é de a pessoa não ficar satisfeita com o resultado por não ter expectativas realistas e cabe ao profissional informar sobre o efeito do equipamento no corpo. Além de proporcionar a eliminação da gordura acumulada a radiofrequência melhora a tonicidade da pele porque aumenta a produção de fibras de colagénio e elastina que dão sustentação à pele. Assim, a pessoa elimina a gordura e a pele continua firme, não havendo flacidez. A radiofrequência na barriga e nos glúteos é muito bem tolerada e o único risco que existe é o de poder queimar a pele, quando o equipamento não é mantido em movimento em todo tempo de tratamento.
- ✓ rosto é uma das áreas corporais com maior risco de queimadura porque as extremidades ósseas são mais próximas e por isso o equipamento deve

deslizar na pele de forma rápida e com movimentos circulares. O terapeuta deverá verificar constantemente a temperatura da pele, para que não ultrapasse os 41 graus Celsius, já que temperaturas superiores podem deixar marcas de queimadura.

- ✓ Se ocorrer um pequeno acidente e a região da pele queimar deve-se tratar o local afetado com pomadas contra queimaduras e a radiofrequência só pode voltar a ser realizada quando a pele estiver novamente íntegra.
- ✓ No entanto, a tecnologia Radiofrequência não lesiona a epiderme nem envolve os melanócitos, sendo assim um método seguro para realizar no verão (desde que salva guardada a exposição solar contínua), bem como clientes com fototipo elevado. É um tratamento indolor e não invasivo, uma vez que respeita as camadas superficiais da pele. não requer nenhum período de recuperação; no rosto pode apresentar algum vermelhão após o tratamento, mas tende a reverter em alguns minutos, assim o cliente pode retomar às suas atividades normais logo apos.

Advertências durante o tratamento:

- O procedimento é doloroso? Não existe dor, apenas se pode sentir um ligeiro calor, desconforto tolerável; Cuidado com a temperatura!
- Número de sessões? Depende sempre do objetivo do cliente, do seu grau de flacidez ou gordura localizada, bem como da resposta individual ao tratamento. Não é possível identificar o número exato de sessões para cada pessoa logo na 1^a sessão, sendo que são expectáveis 6 a 10 sessões em média com espaçamento 1 em 1 semana.
Radiofrequência no rosto o tratamento é aconselhado a serem feitas 15 a 30 dias de intervalo;
- O tratamento é definitivo? Nenhum tratamento é definitivo, pois em todas as zonas há necessidade de “manutenção”, por inúmeros fatores;
- Qual é a durabilidade dos resultados? Os efeitos dos tratamentos são duradores sim, mas como qualquer tratamento teremos sempre de informar que fazendo as manutenções aconselhadas;
- Em quanto tempo verei resultados? Logo a partir da 1^a sessão já se consegue notar resultados na flacidez, tonificação e gordura localizada do corpo;
- Podemos fazer em qualquer altura do ano: Alguns procedimentos não

devem ser realizados em períodos com exposição solar. No entanto, a tecnologia Multifunções não lesiona a epiderme nem envolve os melanócitos, sendo assim um método seguro para realizar no verão (desde que salva guardada a exposição solar continua), bem como clientes com fototipo elevado. O não cumprimento das regras de segurança pode originar queimadura;

- Preciso de ficar em repouso após as sessões? Ao contrário do que acontece em cirurgias estéticas ou em procedimentos mais invasivos, os tratamentos da tecnologia multifunções não possuem nenhuma restrição. Trata-se de um procedimento não invasivo, ou seja, sem nenhum corte ou incisão mais agressiva na pele;
- A partir de que idade se pode fazer o tratamento? Todas as pessoas com idade igual ou superior a 18 anos que não apresentem nenhuma das doenças descritas no item das Contraindicações. Para uma adequada seleção dos utentes é aconselhável uma consulta prévia no seu médico;

Recomendações:

- Não usar maquilhagem, no dia do tratamento;
- Não barbear ou depilar qualquer área do rosto ou corpo no dia do tratamento;
- Evitar o tratamento com peeling ou laser rosto e corpo, pelo menos 1/2 duas semanas antes;
- Aplicar sempre um hidratante corporal/ facial para manter as células coesas e a integridade da epiderme evitando assim uma pele seca e fragilizada;
- Usar sabonete ou gel de banho de PH Neutro ajuda a restaurar a pele;
- Aplicar protetor solar fator 50+ duas semanas antes e após as sessões de tratamento, o ideal é diariamente;
- Nas primeiras 24horas evitar banhos demasiados quentes (atenção no inverno ao calor dos aquecedores, lareiras) evitar piscinas e ginásio após nas 24 horas seguintes;
- Esfoliar a pele com regularidade para evitar acumulação de células mortas, o ideal 1 vez por semana;
- Questionar a cliente sobre alguma alteração entre as sessões tais como o uso de medicação para a acne ou entre outros;

- De forma a prevenir qualquer algum tipo de efeito secundário indesejável é aconselhado uma consulta prévia.

Fui devidamente informado de que não devo realizar o tratamento se estive exposto ao sol nas 24/48 horas que antecedem ou se penso expor-me ao sol nas 24/48 horas após tratamento, como o uso de ativador de melanina ou auto bronzeador, estive exposto aos raios UV nas 1/2 semanas que antecedem ou se penso expor-me após tratamento.

Fui devidamente informado de todos os cuidados a ter nas primeiras 24 horas após tratamento Multifunções (evitar banhos demasiado quente; piscinas; ginásios; atenção no inverno ao calor de aquecedores, lareiras e exposição solar com roupa escura).

Fui devidamente informado que terei de colocar protetor solar 50+ nas zonas expostas ao sol, diariamente antes e após tratamento (mesmo inverno).

Fui devidamente informado usar hidratante corporal/ facial sobre a área a tratar diariamente antes e após tratamento e fazer esfoliação com regularidade.

Efeitos secundários comuns:

- No rosto pode apresentar algum vermelhão após o tratamento, mas tende a reverter em alguns minutos, assim o cliente pode retomar às suas atividades normais logo apos;
- Aparecimento de um leve inchaço na zona do tratamento, uma sensação de formigueiro, ou sensibilidade ao tato que desaparecem em poucas horas. Nos 2 ou 3 dias seguintes ainda é possível sentir uma sensibilidade ao toque;
- Contusões: hemorragias leves, que são causadas por danos aos vasos sanguíneos de tecidos moles, podem ocorrer ocasionalmente e tipicamente se resolvem dentro de alguns dias após o tratamento;
- Leve dor muscular;
- Os efeitos secundários relatados na avaliação clínica do Sistema foram de natureza leve e transitória;

- Edema (inchaço): a área tratada pode apresentar edema leve após o tratamento. Isso geralmente resolve dentro de alguns dias após o tratamento.

Efeitos secundários adeversos/raros

Podendo também ser provenientes de utilização excessivo (Deverá procurar um profissional de saúde):

1. Hipervolemia ou hipovolemia;
2. Bradicardia;
3. Tromboembolia venosa;
4. Embolia gorda;
5. Infecção;
6. Acumulação de líquido;
7. Eritema cutâneo ou paniculite;
8. Irregularidade do contorno do corpo;
9. Queimadura profunda;
10. Dor intensa;
11. Inflamação da pele que persiste bastante tempo;
12. Alterações permanentes na cor e textura da pele;
13. Cicatrizes.

Contraindicações:

Estas são as principais restrições para efetuar este tipo de tratamento, no entanto em caso de patologias não mencionadas, é aconselhável solicitar um parecer médico:

- Distúrbios da coagulação tratados com medicamentos anticoagulantes;
- Coagulopatia (distúrbios hemorrágicos);
- Epilepsia;
- Hipertensão não controlada;
- Diabetes mellitus;
- Flebite e vasculite;

- Cancro ou tumores;
 - Neoplasias à menos de 5 anos;
 - Tratamentos oncológicos;
 - Obesidade mórbida (índice de massa corporal superior a 40);
 - Gravidez;
 - Tratamentos hormonais (tentar engravidar);
 - Menstruação (não permitido zona abdómem, flancos),
 - Fragilidade vascular, varizes na área de tratamento;
 - Intervenção cirúrgica recente (6 semanas);
 - Infeções cutâneas e lesões abertas;
 - Patologias, por exemplo doenças cardíacas(pacemaker), pulmonares ou do sistema circulatório;
 - Idade inferior a 18 anos;
 - Incapacidade de compreender as consequências, implicações e riscos dos procedimentos médicos (por exemplo, lipoaspiração, lipólise, lipoplastia) para os quais os dispositivos são utilizados;
 - Temperatura corporal elevada (pirexia);
 - Qualquer dispositivo médico passivo metálico ou outro objeto metálico presente sobre o corpo ou no interior do corpo;
 - Qualquer dispositivo médico ativo impalatável ou usado sobre o corpo;
 - Utilização de determinados fármacos;
 - Toma de medicação:
 - Antibióticos (5 dias após última toma);
 - Aspirina uso diário como anticoagulante (só com autorização médica).
- É importante informar que realiza o tratamento sobre o uso de qualquer medicamento, incluindo aqueles que não são diretamente relacionados ao tratamento, para que possa avaliar o risco e a necessidade de ajuste;
- Outro tipo de medicação de toma direta que não seja fotossensibilizante não tem restrições;
 - Administração de Isotretinoína medicação para o acne, após última toma 6/9 meses de descanso. No caso de o uso em creme rosto ou corpo é uma contraindicação local, o cliente não poderá realizar o

tratamento na zona onde esta a utilizar o creme, após sua utilização o ideal será 3/4 semanas de descanso.

- Administração de ácidos (glicólico, retinóico ou hialurónico) em cosméticos dermatologia no rosto ou corpo é uma contraindicação local, o cliente não poderá realizar o tratamento na zona onde esta a utilizar o creme, após a sua utilização o ideal será de 3/4 semanas de descanso;
- Administração de ácidos injetáveis (hialurônico) ou botox no rosto ou corpo é uma contraindicação local, o cliente não poderá realizar o tratamento na zona onde esta a colocar o produto. Apos a sua utilização o ideal será de 4 semanas de descanso;
- Administração ou aplicação de produtos fotossensibilizantes (tudo que altere a pigmentação da nossa pele sem o fator sol), auto bronzeamento (creme ou jato), ativadores de melanina, etc;
- Clientes doentes (febres, gripes, constipações, Etc.);
- Cuidados com a exposição solar antes e depois do tratamento:

- **Evite exposição solar direta:**

É fundamental não se expor ao sol diretamente por **24 a 48 horas antes e após** o tratamento;

- **Proibido uso de solário e radiação UV:**

Não é permitido utilizar solários ou qualquer aparelho que emita radiação ultravioleta. O ideal é respeitar um intervalo de **1 a 2 semanas antes e após** o Tratamento.

- Clientes doentes (febres, gripes, constipações, Etc.);
- Feridas abertas, zonas inchadas, avermelhadas, irritadas, infetadas, inflamadas ou sob erupção cutânea e eczemas (contraindicação local, não se pode realizar o tratamento na zona), psoríase e varicela (doenças de pele, não devemos realizar o tratamento sem uma autorização médica);
 - Herpes Zóster ou simples;
 - Micoses da pele;
 - Impinge.
- Lactantes com 6/7 meses de amamentação;
- Realização tratamentos de pele que não sejam compatíveis;
- Não utilizar o equipamento em outras partes do corpo do que os descritos neste manual;

-Toma de imunossupressores (medicamentos que diminuem ou inibem a ação do sistema imunológico, evitando que as células saudáveis do organismo sejam atacadas e destruídas);

As doenças autoimunes representam desordem do sistema imunológico. Neste caso específico, responsáveis por atacar a pele a nosso principal foco de tratamento. Entre os tipos mais comuns de doenças autoimunes que causam erupções na pele estão

- Urticária crônica espontânea;
- Psoríase;
- Lupus;
- Doenças inflamatórias intestinais;
- Esclerose múltipla;
- Diabetes tipo 1;
- Vitiligo;
- Artrite reumatoide;
- Transplantados;
- Vasculite;
- Entre outras.

Ter atenção da existência de outras doenças autoimunes, perceber que tipo de doença é, e se é contraindicado no tratamento.

QUESTIONÁRIO:

Contraindicações	Sim	Não
Tumores malignos?		
Neoplasias a menos de 5 anos?		
Epilepsia?		
Doenças autoimunes:		
• Lupus?		
• Doenças inflamatórias?		
• Esclerose múltipla?		
• Diabetes tipo 1?		
• Vitiligo?		
• Artrite reumatoide?		
• Transplantados?		
• Vasculite?		
• Flebite?		
• Outras?		
Medicamentos imunossupressores?		
Derma/epiderme “infetados/traumatizados”:		
• Feridas?		
• Eczemas?		
• Psoríase?		
• Varicela?		

Sinais grande porte?		
Infeções ativas da pele:		
• Herpes simples?		
• Herpes Zóster? Zona, etc?		
• Micoses pele/impenge?		
• Eczema?		
• Urticaria?		
Esteve ou está a tomar medicação fotossensível?		
Utilização de determinados fármacos?		
Antibióticos, aspirina?		
Medicação para o acne?		
Anti-inflamatório "Ibuprofeno"		
Distúrbios da coagulação tratados/medicamentos anticoagulantes?		
Coagulopatia (distúrbios hemorrágicos)?		
Qualquer dispositivo médico passivo metálico presente sobre o corpo ou no interior do corpo?		
Qualquer dispositivo médico ativo impalatável ou usado sobre o corpo?		
Cardiopatias, pacemaker?		
Hipertensão não controlada?		
Exposição solar a menos de 24 horas?		
Solário menos 2 semanas?		
Intervenção cirúrgica recente (6 semanas)?		
Varizes?		
Obesidade mórbida (índice de massa corporal superior a 40);		
Realização de tratamentos a base de injetáveis a menos de 4 semanas?		
• Acido Hialurónico, botox?		

DECLARAÇÃO:

Declaro que tomei conhecimento de todas as condições, resultados e efeitos dos tratamentos e que respondi com verdade às perguntas do questionário antecedente.

É da minha livre vontade submeter-me ao tratamento em questão, pelo que assumo toda responsabilidade pelas eventuais consequências, bem como as decorrentes da omissão de qualquer informação relevante ou incumprimento

das condições referidas, quer no início, no decurso ou mesmo após o tratamento, obrigando-me a transmitir quaisquer informações ou alterações que possam interferir com este.

Foi entregue uma via ao cliente

Data// BI/C.C.: _____

Assinatura do cliente: _____

Assinatura da Técnica: _____

FICHA DE TRATAMENTO: RADIOFREQUÊNCIA (ROSTO)
DADOS PESSOAIS

Nome/Apelido:.....
E-mail:.....
Tlm:..... Localidade:.....
Data de nascimento:..... / / Idade:

Observações importantes:

.....
.....
.....



Picture 1



Picture 2



Picture 3

Movimentos aconselhados figuras

Escala de classificação de Flacidez/rugas:					
Flacidez:		Flacidez:		Flacidez:	
Rugas:		Rugas:		Rugas:	

Sessão	<u>a</u>	<u>a</u>	<u>a</u>	<u>a</u>	Assinaturas	
	Data/...../...../...../.....	Cliente
Zonas	Energia:	Energia:	Energia:	Energia:		
Rosto						
Olhos						
Pescoço						

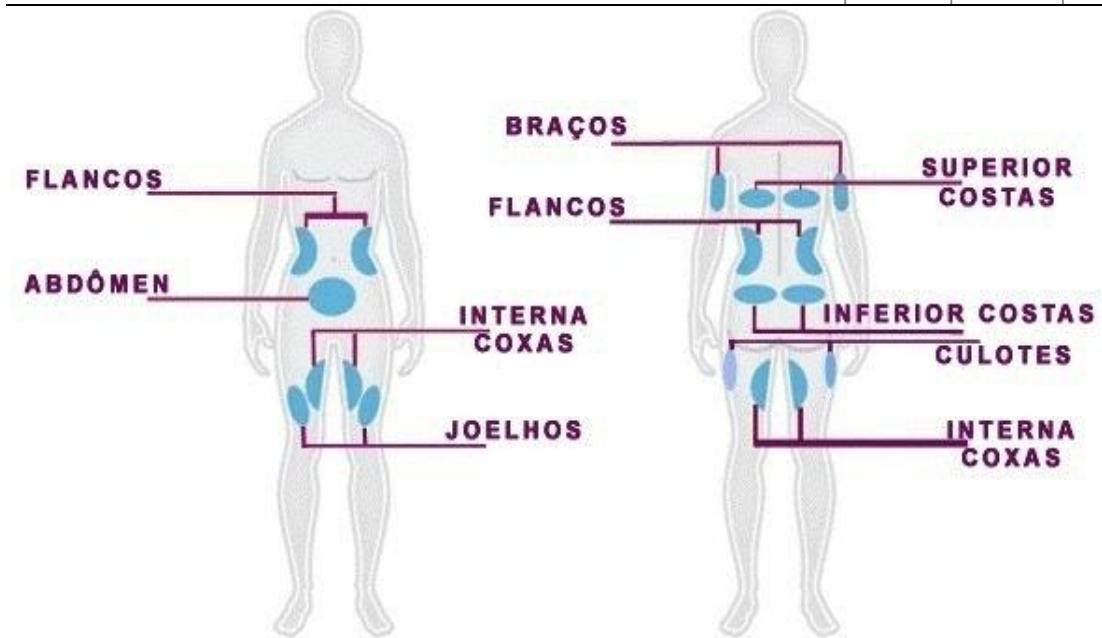
Sessão	<u>a</u>	<u>a</u>	<u>a</u>	<u>a</u>	Assinaturas	
	Data/...../...../...../.....	Cliente
Zonas	Energia:	Energia:	Energia:	Energia:		
Rosto						
Olhos						
Pescoço						

Observações das sessões:

- 1)
- 2)
- 3)
- 4)
- 5)
- 6)
- 7)
- 8)

**FICHA DE TRATAMENTO: RADIOFREQUÊNCIA (CORPO)
DADOS PESSOAIS**

Nome/Apelido:
E-mail:
Tlm: Localidade:
Data de nascimento: / / Idade:
Observações importantes:



Escala de classificação de flacidez:

Flacidez: **Flacidez:** **Flacidez:**

Sessão	a	a	a	a	Assinaturas	
Data/...../...../...../.....	Cliente	Técnica
Zonas	Energia:	Energia:	Energia:	Energia:		
Abodomem						
Flancos						
Braços						
Coxas						
Glúteos						
Costas						
Pernas						

Sessão	a	a	a	a	Assinaturas	
Data/...../...../...../.....	Cliente	Técnica
Zonas	Energia:	Energia:	Energia:	Energia:		
Abodomem						
Flancos						
Braços						
Coxas						
Glúteos						
Costas						
Pernas						

Observações das sessões:

- 1)**
- 2)**
- 3)**
- 4)**
- 5)**
- 6)**
- 7)**
- 8)**