



all4esthetic  
innovating beauty

# PRESSOTERAPIA

Ref.: E049

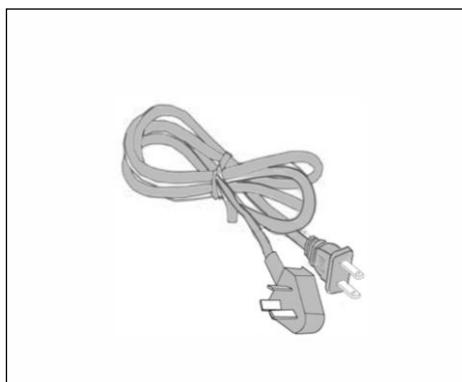


**MANUAL DO UTILIZADOR**

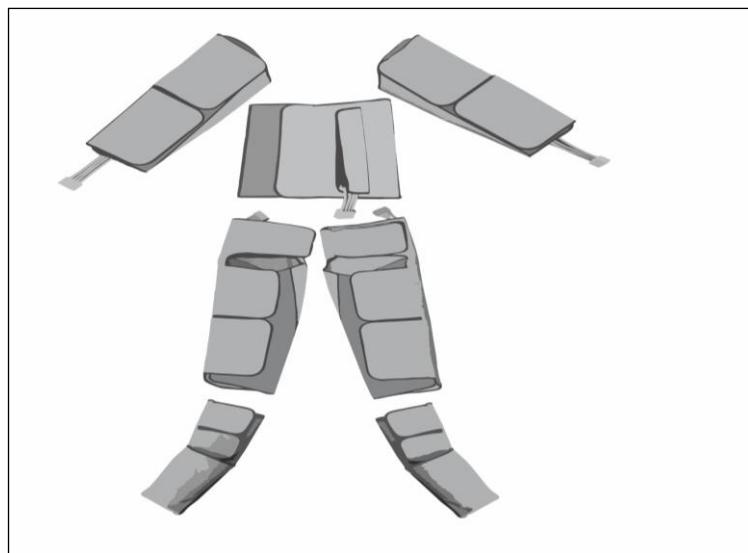
## ÍNDICE

<b>1. COMPONENTES.....</b>	<b>3</b>
<b>2. ESQUEMAS DE UTILIZAÇÃO .....</b>	<b>4</b>
<b>3. UTILIZADORES E PRÉ-REQUISITOS.....</b>	<b>5</b>
<b>4. TECNOLOGIA PRESSOTERAPIA.....</b>	<b>6</b>
<b>5. PROTOCOLO DE TRATAMENTO.....</b>	<b>6</b>
<b>6. PARÂMETROS DE TRATAMENTO.....</b>	<b>7</b>
<b>7. ADVERTÊNCIAS.....</b>	<b>8</b>
<b>8. RECOMENDAÇÕES.....</b>	<b>9</b>
<b>9. ZONAS ONDE O TRATAMENTO NÃO PODE SER REALIZADO .....</b>	<b>10</b>
<b>10. EFEITOS SECUNDÁRIOS .....</b>	<b>10</b>
<b>11. CONTRAINDICAÇÕES .....</b>	<b>10</b>
<b>12. MANUTENÇÃO .....</b>	<b>12</b>
<b>13. TRANSPORTE.....</b>	<b>13</b>
<b>14. ANEXO.....</b>	<b>15</b>

## 1. COMPONENTES



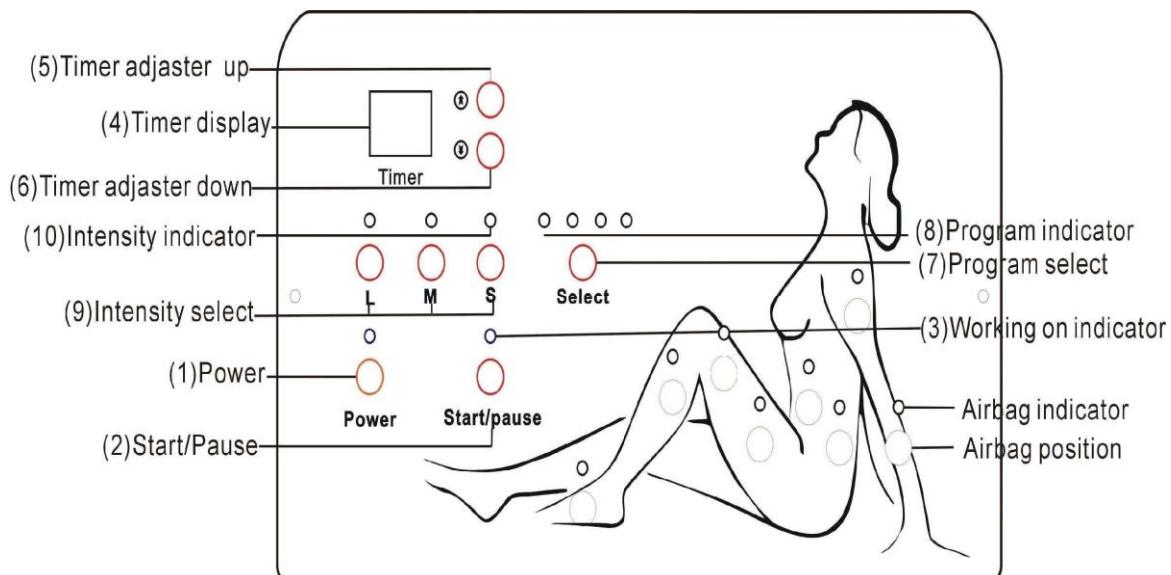
Cabo de Alimentação



1 Conjunto Fato

## 2. ESQUEMAS DE UTILIZAÇÃO

### FRONTAL



- 1 – Ligar/desligar – Geral;
- 2 – Iniciar e Pausa do tratamento;
- 3 – Indicador de funcionamento;
- 4 – Indicador do Tempo;
- 5 – Aumentar o tempo de tratamento;
- 6 – Diminuir o tempo de tratamento;
- 7 – Selecionar o programa de tratamento;
- 8 – Indicador do programa em trabalho;
- 9 – Seletor de intensidade;
- 10 – Indicador de intensidade em tratamento.

## MODOS DE OPERAÇÃO

1. Ligue o equipamento à alimentação elétrica;
2. Ajuste o Tempo de tratamento (ponto 6 e 7);
3. Ajuste o programa:
  - 3.1 – Para sliming mais intenso;
  - 3.2 – Programa sliming;
  - 3.3 – Drenagem linfática; programa;
  - 3.4 – Programa Manual (neste programa pode selecionar quais os pontos de enchimento a funcionar – indicado no painel da máquina ao longo da simulação de um corpo).
- 4 Ajustar a intensidade:
  - 4.1 L – Forte;
  - 4.2 M – Médio;
  - 4.3 S – Fraco;
5. Carregar no botão (2) - Iniciar / pausa

**Cuidado ao colocar os cabos para não danificar**

## **3. UTILIZADORES E PRÉ-REQUISITOS**

Este dispositivo é destinado a utilizadores para uso profissional, tais como:

- Esteticistas;
- Profissionais de saúde;
- Público em geral que deseja desenvolver ou aperfeiçoar suas competências nesta área.

**Público alvo-** A todas as pessoas com idade igual ou superior a 18 anos que não apresentem estar doentes e que não tenham nenhuma das doenças descritas neste manual no item das contraindicações.

## 4. TECNOLOGIA PRESSOTERAPIA

Consiste numa técnica que simula a drenagem linfática. O equipamento é composto por um fato constituído por bolsas que através da circulação de ar, provoca movimentos semelhantes aos praticados na drenagem linfática manual. O objetivo deste tratamento é ajudar o sistema linfático a eliminar, líquidos em excesso (retenção de líquidos, pernas inchadas), toxinas e gorduras desagregadas (provenientes por exemplo da Cavitação).

### COMO FUNCIONA E BENEFÍCIOS:

A pressoterapia é um excelente tratamento para eliminar o excesso de líquidos do corpo, sendo particularmente útil para:

- Retenção de líquidos/ redução de volume;
- Pós-tratamento de gordura localizada;
- Desinchar a região abdominal, apesar de não retirar a gordura, ajuda a diminuir as medidas e por isso 'emagrece';
- Para quem tem aranhas vasculares, varizes de pequeno á médio calibre, ou sofre com retenção de líquidos e fica com as pernas inchadas com sensação de peso e doridas;
- Em caso de insuficiência venosa crônica, onde surgem sintomas como inchaço, escurecimento da pele ou eczema, que causam dor, fadiga e sensação de peso nas pernas;
- Durante a gravidez (com autorização médica) porque elimina completamente as pernas e os pés inchados, promovendo a saúde e o bem-estar da gestante, mas não deve ser utilizada sobre a barriga para não causar desconforto;
- Relaxamento/ anti-strees.

## 5. PROTOCOLO DE TRATAMENTO

Deverá ser feito um questionário ao cliente para ser despistado alguma das características identificadas no ponto contraindicações e advertências assim como dar a conhecer no que consiste o tratamento;

É sempre importante realizar uma consulta inicial, mediante o plano escolhido são

agendadas as sessões.

- O tratamento leva em media de 20 a 30 minutos.
- Antes do tratamento, o paciente tem de retirar todos os objetos metálicos;
- Para melhorar a eficiência do tratamento pode-se colocar uma almofada por baixo das pernas da pessoa, para que elas fiquem mais elevadas que o coração, o que também facilita o retorno venoso;
- Colocação de Calças de TNT descartáveis;
- Ajustar os parâmetros;
- Frequência 1 vez por semana, com mínimo de tempo entre cada sessão de 72h;
- Aconselhamos a fazer tratamentos focalizados;
- Frequência 1 vez por semana, com mínimo de tempo entre cada sessão de 72h;
- Aconselhamos a fazer tratamentos focalizados;
- Durante o tratamento o cliente vai sentir calor;

## **6. PARÂMETROS DE TRATAMENTO**

### **(TODOS OS PARÂMETROS SÃO MERAMENTE INDICATIVOS)**

Atenção: este protocolo é apenas uma referência. Não importa pele ou zona que vai realizar o tratamento, deve sempre começar com intensidades mais baixas para intensidades mais altas. Proibido usar intensidade máxima no cliente!

- Limpar sempre interior e exterior do fato de pressoterapia antes e após o tratamento (álcool a 70% ou outro desinfetante não corrosivo com o auxílio de um papel descartável).
- Limpe o equipamento com um pano húmido.
- Não utilize o equipamento com as mãos molhadas.

### **FARDAMENTO DO UTILIZADOR:**

- Usar fardamento confortável e sapatos adequados.
- Cabelo apanhado;
- As unhas das mãos devem ter um tamanho pequeno para executar o tratamento.

## 7. ADVERTÊNCIAS

- Os fabricantes e os representantes devem proporcionar formação acessível aos utilizadores.
- Essa formação deve abranger as condições de utilização segura e eficaz do dispositivo, a gestão de quaisquer incidentes associados e a identificação e subsequente tratamento dos incidentes de notificação obrigatória;
- Os utilizadores **devem preencher a Ficha de Anamnese** e obrigatoriamente o **Termo de Responsabilidade** assinar antes de se submeterem ao tratamento.
- Uma **cópia do termo de Responsabilidade deve ser entregue ao cliente**, garantindo clareza e segurança quanto ao tratamento.

### ADVERTÊNCIAS DURANTE O TRATAMENTO:

- **O procedimento é doloroso?** Não existe dor apenas se pode sentir um ligeiro desconforto tolerável;
- **Número de sessões?** Depende sempre do objetivo do cliente, bem como da resposta individual ao tratamento, sendo que são expectáveis 6 a 10 sessões em média com espaçamento aconselhado pela/o técnica/o;
- **O tratamento é definitivo?** Nenhum tratamento é definitivo, pois em todas as zonas há necessidade de “manutenção”. De forma a manter os resultados obtidos, prevêem-se algumas sessões por ano dependendo sempre da necessidade e zona a tratar de cada cliente;
- **Os efeitos são duradores?** Os efeitos dos tratamentos são duradores sim, mas como qualquer tratamento teremos sempre de informar que fazendo as “manutenções” aconselhadas os resultados são mais duradores;
- **Em quanto tempo verei resultados?** Logo a partir da 1<sup>a</sup> sessão já se consegue notar resultados;
- **Podemos fazer em qualquer altura do ano?** Alguns procedimentos não devem ser realizados em períodos com exposição solar, pois a pele após o tratamento poderá ficar sensível e originar o aparecimento de manchas ou até pequenas queimaduras. No entanto, a tecnologia pressoterapia não lesiona a epiderme nem envolve os melanócitos, sendo assim um método

seguro para realizar no verão (desde que salva guardada a exposição solar continua), bem como clientes com fototipo elevado;

- **Preciso de ficar em repouso após as sessões?** Os tratamentos da tecnologia Pressoterapia, não possuem nenhuma restrição após o tratamento. Afinal, trata-se de um procedimento não invasivo. Além disso, o equipamento é preparado para garantir o máximo de conforto ao cliente;
- **Qualquer cliente pode fazer o tratamento?** Nem todos os clientes podem realizar o tratamento estético;
- **A partir de que idade se pode fazer o tratamento?** idade igual ou superior; 18 anos.

## 8. RECOMENDAÇÕES

- Não usar cremes corporais, no dia do tratamento;
- Não depilar qualquer área do corpo no dia do tratamento;
- Evitar o tratamento laser corpo, pelo menos 1 semana antes e após;
- Evitar consumir de alimentos ricos em gordura e açúcar;
- Beber de 1,5 a 2 litros de água ou chá por dia para manter a pele hidratada;
- Aplicar sempre um hidratante corporal para manter as células coesas e a integridade da epiderme evitando assim uma pele seca e fragilizada;
- Usar um sabonete ou gel de banho de PH Neutro pois ajuda a restaurar a pele;
- Nas primeiras 24horas evitar banhos demasiados quentes (atenção no inverno ao calor dos aquecedores, lareiras);
- Esfoliar a pele com regularidade para evitar acumulação de células mortas, o ideal 1 vez por semana;
- Questionar a cliente sobre alguma alteração entre as sessões tais como o uso de medicação para a acne ou entre outros.

## 9. ZONAS ONDE O TRATAMENTO NÃO PODE SER REALIZADO

Rosto/ pESCOÇO:

Corpo:

- Zona genital
- Coração

**Em caso de incidente comunicar ao fabricante/entidade comercializadora.**

**Em caso de incidente grave e que provoque dano ao utilizador e/ou cliente final comunicar também aos serviços de saúde.**

## 10. EFEITOS SECUNDÁRIOS

Aparecimento de um leve inchaço na zona do tratamento, uma sensação de formigueiro, ou sensibilidade ao tato, que desaparecem em poucas horas.

## 11. CONTRAINDICAÇÕES

Estas são as principais restrições para efetuar este tipo de tratamento, no entanto em caso de patologias não mencionadas, é aconselhável solicitar um parecer médico:

- Distúrbios da coagulação tratados com medicamentos anticoagulantes;
- Hipertensão não controlada;
- Diabetes mellitus;
- Flebite e vasculite;
- Cancro ou tumores;
- Neoplasias a menos de 5 anos;
- Tratamentos oncológicos;
- Obesidade mórbida (índice de massa corporal superior a 40);
- Valores acima do limite de colesterol e triglicéridos;
- Alterações de funcionalidade do fígado ou insuficiência renal;
- Gravidez;
- Fragilidade vascular;

- Intervenção cirúrgica recente (6 semanas);
- Infeções cutâneas e lesões abertas;
- Varizes na área de tratamento;
- Patologias, por exemplo doenças cardíacas, pulmonares ou do sistema circulatório;
- Idade inferior a 18 anos;
- Temperatura corporal elevada (pirexia);
- Administração de Isotretinoína medicação para o acne, depois ultima toma 6/9 meses de descanso;
- Clientes doentes (febres, gripes, constipações, Etc.);
- Feridas abertas, zonas inchadas, avermelhadas, irritadas, infetadas, inflamadas ou sob erupção cutânea e eczemas (contraindicação local, não se pode realizar o tratamento na zona), psoríase e varicela (doenças de pele, não devemos realizar o tratamento sem uma autorização médica);
- Infeções ativas na pele:
  - Herpes Zóster ou simples;
  - Micoses da pele;
  - Impinge.
- Lactantes com 6/7 meses de amamentação;
- Realização tratamentos de pele que não sejam compatíveis com a pressoterapia;
- Não utilizar o equipamento em outras partes do corpo do que os descritos neste manual;
- Toma de imunossupressores (medicamentos que diminuem ou inibem a ação do sistema imunológico, evitando que as células saudáveis do organismo sejam atacadas e destruídas);
- Doenças autoimunes: representam desordem do sistema imunológico. Neste caso específico, responsáveis por atacar a pele a nosso principal foco de tratamento. Entre os tipos mais comuns de doenças autoimunes que causam erupções na pele estão:
  - Urticária crônica espontânea;
  - Psoríase;
  - Lupus;
  - Doenças inflamatórias intestinais;

- Esclerose múltipla;
- Diabetes tipo 1;
- Vitiligo;
- Artrite reumatoide;
- Transplantados;
- Vasculite;
- Entre outras.

Ter atenção da existência de outras doenças autoimunes, perceber que tipo de doença é, e se é contraindicado no tratamento.

## 12. MANUTENÇÃO

- Qualquer anomalia deverá ser comunicada ao vendedor, o equipamento não pode ser manipulado por pessoal não autorizado;
- Não derramar qualquer tipo líquido em cima da componente elétrica;
- Em caso de suspeita de mau contacto, ou qualquer outro sinal de mau funcionamento elétrico, desligar imediatamente o equipamento;
- No final de utilização, desligar o equipamento da tomada elétrica;
- O equipamento deverá estar numa sala arejada, distante de fontes de calor.
- Manutenção obrigatória 1 vez por ano (de acordo com o plano de manutenção individual de cada equipamento).

## 13. TRANSPORTE

Para transportar o equipamento terá que obrigatoriamente efetuar os seguintes passos:

- Desligar o equipamento, carregando no botão;
- Retirar o cabo de alimentação;
- Retirar o cabo do pedal de ativação;
- Deixar o equipamento em repouso cerca de 30 minutos;
- Retirar o manipulo do equipamento.

### **Nota:**

- Preserve a etiqueta localizada no equipamento. Nela está o número de série do equipamento, código fundamental para efetuar qualquer tipo de intervenção de manutenção necessária.

# OBRIGADA PELA VOSSA PRESENÇA!



@all4esthetic



all4esthetic



+351 936623907



Site: <https://all4esthetic.com/>



Email: [geral@all4esthetic.com](mailto:geral@all4esthetic.com)



all4esthetic  
innovating beauty

**Morada:** Rua dos Tratores Nº 506 - Armazém AE  
2870 – 607 Alto Estanqueiro- Jardia

---

## **14. ANEXO**

## **PRESSOTERAPIA, DECLARAÇÃO DE CONSENTIMENTO**

---

### **Em que consiste:**

Consiste numa técnica que simula a drenagem linfática.

**Este equipamento destina-se somente para uso profissional.**

### **Como funciona:**

**O que é tratamento de Pressoterapia:** Consiste numa técnica que simula a drenagem linfática. O equipamento é composto por um fato constituído por bolsas que através da circulação de ar, provoca movimentos semelhantes aos praticados na drenagem linfática manual. O objetivo deste tratamento é ajudar o sistema linfático a eliminar: líquidos em excesso (retenção de líquidos, pernas inchadas), toxinas e gorduras desagregadas (provenientes por exemplo da Cavitação).

**Como funciona e benefícios:** A pressoterapia é um excelente tratamento para eliminar o excesso de líquidos do corpo, sendo particularmente útil para ser realizado:

Para retenção de líquidos/ redução de volume; pós-tratamento de gordura localizada; para desinchar a região abdominal, e apesar de não retirar a gordura, ajuda a diminuir as medidas e por isso 'emagrece'; para quem tem aranhas vasculares, varizes de pequeno á médio calibre, ou sofre com retenção de líquidos e fica com as pernas inchadas com sensação de peso e doloridas; em caso de insuficiência venosa crônica, onde surgem sintomas como inchaço, escurecimento da pele ou eczema, que causam dor, fadiga e sensação de peso nas pernas; durante a gravidez (com autorização médica) porque elimina completamente as pernas e os pés inchados, promovendo a saúde e o bem-estar da gestante, mas não deve ser utilizada sobre a barriga para não causar desconforto; relaxamento/ anti-strees.

### **Advertências:**

- Os utilizadores **devem preencher** a **Ficha de Anamnese** e obrigatoriamente o **Termo de Responsabilidade** assinar antes de se submeterem ao tratamento.

- Deve ser entregue uma **cópia do termo de Responsabilidade ao cliente**, garantindo clareza e segurança quanto ao Tratamento.

#### **Advertências durante o tratamento:**

- **O procedimento é doloroso?** Não existe dor apenas se pode sentir um ligeiro desconforto tolerável;
- **Número de sessões?** Depende sempre do objetivo do cliente, bem como da resposta individual ao tratamento, sendo que são expectáveis 6 a 10 sessões em média com espaçamento aconselhado pela/o técnica/o;
- **O tratamento é definitivo?** Nenhum tratamento é definitivo, pois em todas as zonas há necessidade de “manutenção”. De forma a manter os resultados obtidos, prevêem-se algumas sessões por ano dependendo sempre da necessidade e zona a tratar de cada cliente;
- **Os efeitos são duradores?** Os efeitos dos tratamentos são duradores sim, mas como qualquer tratamento teremos sempre de informar que fazendo as “manutenções” aconselhadas os resultados são mais duradores;
- **Em quanto tempo verei resultados?** Logo a partir da 1<sup>a</sup> sessão já se consegue notar resultados;
- **Podemos fazer rem qualquer altura do ano?** Alguns procedimentos não devem ser realizados em períodos com exposição solar, pois a pele após o tratamento poderá ficar sensível e originar o aparecimento de manchas ou até pequenas queimaduras. No entanto, a tecnologia Pressoterapia não lesiona a epiderme nem envolve os melanócitos, sendo assim um método seguro para realizar no verão (desde que salva guardada a exposição solar continua), bem como clientes com fototipo elevado;
- **Preciso de ficar em repouso após as sessões?** Os tratamentos da tecnologia Pressoterapia, não possuem nenhuma restrição após o tratamento. Afinal, trata-se de um procedimento não invasivo. Além disso, o equipamento é preparado para garantir o máximo de conforto ao cliente;
- **Qualquer cliente pode fazer o tratamento?** Nem todos os clientes podem realizar o tratamento estético;

- A partir de que idade se pode fazer o tratamento? idade igual ou superior; 18 anos.

#### **Recomendações:**

- Não usar cremes corporais, no dia do tratamento;
- Não depilar qualquer área do corpo no dia do tratamento;
- Evitar o tratamento laser corpo, pelo menos 1 semana antes e após;
- Evitar consumir de alimentos ricos em gordura e açúcar;
- Beber de 1,5 a 2 litros de água ou chá por dia para manter a pele hidratada;
- Aplicar sempre um hidratante corporal para manter as células coesas e a integridade da epiderme evitando assim uma pele seca e fragilizada;
- Usar um sabonete ou gel de banho de PH Neutro pois ajuda a restaurar a pele;
- Nas primeiras 24horas evitar banhos demasiados quentes (atenção no inverno ao calor dos aquecedores, lareiras);
- Esfoliar a pele com regularidade para evitar acumulação de células mortas, o ideal 1 vez por semana;
- Questionar a cliente sobre alguma alteração entre as sessões tais como o uso de medicação para a acne ou entre outros.

**Fui devidamente informado de que não devo realizar o tratamento se estive exposto a ao sol nas 24horas que antecedem ou se penso expor-me ao sol nas 24horas posteriores ao tratamento.**

**Fui devidamente informado de todos os cuidados a ter nas primeiras 24 horas após tratamento.**

**Fui devidamente informado que terei de colocar protetor solar 50+ nas zonas expostas ao sol.**

**Fui devidamente informado usar hidratante corporal sobre a área a tratar e fazer esfoliação com regularidade.**

#### **Efeitos secundários comuns:**

Aparecimento de um leve inchaço na zona do tratamento, uma sensação de formigueiro, ou sensibilidade ao tato, que desaparecem em poucas horas.

### **Contraindicações:**

Estas são as principais restrições para efetuar este tipo de tratamento, no entanto em caso de patologias não mencionadas, é aconselhável solicitar um parecer médico:

- Distúrbios da coagulação tratados com medicamentos anticoagulantes;
- Hipertensão não controlada;
- Diabetes mellitus;
- Flebite e vasculite;
- Cancro ou tumores;
- Neoplasias a menos de 5 anos;
- Tratamentos oncológicos;
- Obesidade mórbida (índice de massa corporal superior a 40);
- Valores acima do limite de colesterol e triglicéridos;
- Alterações de funcionalidade do fígado ou insuficiência renal;
- Gravidez;
- Fragilidade vascular, varizes na área de tratamento;
- Intervenção cirúrgica recente (6 semanas);
- Infeções cutâneas e lesões abertas;
- Patologias, por exemplo doenças cardíacas, pulmonares ou do sistema circulatório;
- Idade inferior a 18 anos;
- Temperatura corporal elevada (pirexia);
- Administração de Isotretinoína medicação para o acne, depois última toma 6/9 meses de descanso;
- Cuidados com a exposição solar antes e depois do tratamento;
- Clientes doentes (febres, gripes, constipações, Etc.);
- Feridas abertas, zonas inchadas, avermelhadas, irritadas, infetadas, inflamadas ou sob erupção cutânea e eczemas (contraindicação local, não se pode realizar o tratamento na zona), psoríase e varicela (doenças de pele, não devemos realizar o tratamento sem uma autorização médica);
- Infeções ativas na pele:
  - Herpes Zóster ou simples;

- Micoses da pele;
  - Impinge.
- Lactantes com 6/7 meses de amamentação;
- Realização tratamentos de pele que não sejam compatíveis com a pressoterapia, infravermelhos e electroestimulação;
- Menstruação (não aconselhado zona abdómem, flancos);
- Não utilizar o equipamento em outras partes do corpo do que os descritos neste manual;
- Toma de imunossupressores (medicamentos que diminuem ou inibem a ação do sistema imunológico, evitando que as células saudáveis do organismo sejam atacadas e destruídas);
- Doenças autoimunes representam desordem do sistema imunológico. Neste caso específico, responsáveis por atacar a pele a nosso principal foco de tratamento. Entre os tipos mais comuns de doenças autoimunes que causam erupções na pele estão:

- Urticária crônica espontânea;
- Psoríase;
- Lupus;
- Doenças inflamatórias intestinais;
- Esclerose múltipla;
- Diabetes tipo 1;
- Vitiligo;
- Artrite reumatoide;
- Transplantados;
- Vasculite;
- Entre outras.

Ter atenção da existência de outras doenças autoimunes, perceber que tipo de doença é, e se é contraindicado no tratamento.

**QUESTIONÁRIO:**

<b>Contraindicações</b>	<b>Sim</b>	<b>Não</b>
Tumores malignos, tratamentos oncológicos?		
Neoplasias a menos de 5 anos?		
Doenças autoimunes, medicamentos imunossupressores?		
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Lupus?</li> <li>• Doenças inflamatórias?</li> <li>• Esclerose múltipla?</li> <li>• Diabetes tipo 1, diabetes mellitus?</li> <li>• Vitiligo?</li> <li>• Artrite reumatoide?</li> <li>• Transplantados?</li> <li>• Vasculite, flebite?</li> <li>• Urticaria crônica espontânea?</li> <li>• Psoríase?</li> </ul>		
Esteve ou está a tomar medicação fotossensível?		
Utilização de determinados fármacos?		
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Medicação para o acne (isotretinoína)?</li> </ul>		
Distúrbios da coagulação tratados/medicamentos anticoagulantes?		
Cardiopatias, pacemaker?		
Problemas pulmonares, sistema circulatório?		
Hipertensão não controlada?		
Exposição solar a menos de 24/48horas?		
Solário menos 1/2semanas?		
Intervenção cirúrgica recente (6 semanas)?		
Varizes, fragilidade vascular (zona de tratamento)?		
Infeções cutâneas, lesões abertas, pele irritada, inflamada, inchada?		
Sinais grande porte?		
Infeções ativas da pele, feridas?		
Herpes zoster?		
Micoses da pele, impinge?		

Varicela?		
Eczema, urticaria,		
Gravidez?		
Menstruação (não aconselhado zona abdómem, flancos)?		
Obesidade mórbida (índice de massa corporal superior a 40);		

**DECLARAÇÃO:**

Declaro que tomei conhecimento de todas as condições, resultados e efeitos dos tratamentos de **Pressoterapia**, e que respondi com verdade às perguntas do questionário antecedente. É da minha livre vontade submeter-me ao tratamento em questão, pelo que assumo toda responsabilidade pelas eventuais consequências, bem como as decorrentes da omissão de qualquer informação relevante ou incumprimento das condições referidas, quer no início, no decurso ou mesmo após o tratamento, obrigando-me a transmitir quaisquer informações ou alterações que possam interferir com este.

**Foi entregue uma via ao cliente**

Data...../...../..... BI/C.C.: \_\_\_\_\_

Assinatura do cliente: \_\_\_\_\_

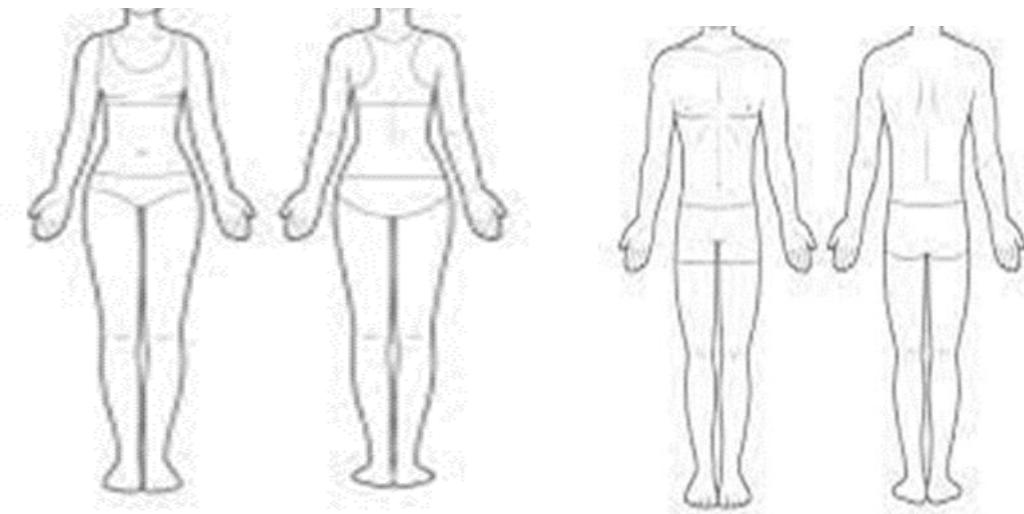
Assinatura da Técnica: \_\_\_\_\_

**FICHA DE TRATAMENTO: PRESSOTERAPIA  
DADOS PESSOAIS**

Nome/Apelido : .....
E-mail: .....
Tlm:.....Localidade : .....
Data de nascimento: ..... / ..... / ..... Idade : .....

**Observações importantes:**

.....  
.....  
.....  
.....



<b>Sessão</b>	..... <sup>a</sup>	..... <sup>a</sup>	..... <sup>a</sup>
<b>Zonas</b>	<b>Tempo</b>	<b>Programa</b>	<b>Modo</b>
Abdomem			
Braços			
Pernas			
Pés			

<b>Sessão</b>	..... <sup>a</sup>	..... <sup>a</sup>	..... <sup>a</sup>
<b>Zonas</b>	<b>Tempo</b>	<b>Programa</b>	<b>Modo</b>
Abdomem			
Braços			
Pernas			
Pés			

<b>Sessão</b>	..... <sup>a</sup>	..... <sup>a</sup>	..... <sup>a</sup>
<b>Zonas</b>	<b>Tempo</b>	<b>Programa</b>	<b>Modo</b>
Abdomem			
Braços			
Pernas			
Pés			

<b>Sessão</b>	..... <sup>a</sup>	..... <sup>a</sup>	..... <sup>a</sup>
<b>Zonas</b>	<b>Tempo</b>	<b>Programa</b>	<b>Modo</b>
Abdomem			
Braços			
Pernas			
Pés			

<b>Sessão</b>	..... <sup>a</sup>	..... <sup>a</sup>	..... <sup>a</sup>
<b>Zonas</b>	<b>Tempo</b>	<b>Programa</b>	<b>Modo</b>
Abdomem			
Braços			
Pernas			
Pés			

<b>Sessão</b>	..... <sup>a</sup>	..... <sup>a</sup>	..... <sup>a</sup>
<b>Zonas</b>	<b>Tempo</b>	<b>Programa</b>	<b>Modo</b>
Abdomem			
Braços			
Pernas			
Pés			

<b>Sessão</b>	..... <sup>a</sup>	..... <sup>a</sup>	..... <sup>a</sup>
<b>Zonas</b>	<b>Tempo</b>	<b>Programa</b>	<b>Modo</b>
Abdomem			
Braços			
Pernas			
Pés			

<b>Sessão</b>	..... <sup>a</sup>	..... <sup>a</sup>	..... <sup>a</sup>
<b>Zonas</b>	<b>Tempo</b>	<b>Programa</b>	<b>Modo</b>
Abdomem			
Braços			
Pernas			
Pés			

<b>Sessão</b>	..... <sup>a</sup>	..... <sup>a</sup>	..... <sup>a</sup>
<b>Zonas</b>	<b>Tempo</b>	<b>Programa</b>	<b>Modo</b>
Abdomem			
Braços			
Pernas			
Pés			

<b>Sessão</b>	..... <sup>a</sup>	..... <sup>a</sup>	..... <sup>a</sup>
<b>Zonas</b>	<b>Tempo</b>	<b>Programa</b>	<b>Modo</b>
Abdomem			
Braços			
Pernas			
Pés			

- 1) .....
- 2) .....
- 3) .....
- 4) .....
- 5) .....
- 6) .....
- 7) .....
- 8) .....
- 9) .....
- 10) .....