



all4esthetic
innovating beauty

HIFU + LIPSONIX

Ref.: E176V2



MANUAL DO UTILIZADOR

ÍNDICE

1. COMPONENTES.....	3
2. EQUIPAMENTO	4
3. OPERAÇÃO	6
4. PARAMETRIZAÇÃO E INTERPRETAÇÃO DOS MENUS.....	6
5. PROTOCOLO DE UTILIZAÇÃO DO EQUIPAMENTO E ESPAÇO	12
6. UTILIZADORES E PRÉ-REQUISITOS	13
7. TRATAMENTO DE HIFU E LIPOSONIC	13
8. PROTOCOLO DE TRATAMENTO.....	17
9. PARÂMETROS DE TRATAMENTO	18
10. FARDAMENTO DO UTILIZADOR	26
11. ADVERTÊNCIAS.....	26
12. RECOMENDAÇÕES	28
13. EFEITOS SECUNDÁRIOS	29
14. CONTRAINDICAÇÕES.....	31
15. MANUTENÇÃO	34
16. TRANSPORTE	35
17. ANEXO.....	37

1. COMPONENTES



Manípulo Liposonix



Manípulo Hifu



Cartucho Liposonix



Cartucho Hifu



Suporte manípulo Hifu



Suporte manípulo liposonix



Cabo de alimentação

2. EQUIPAMENTO

Frente Equipamento:



1. Botão ligar/desligar;
2. Encaixe do manípulo lipossonix;
3. Manípulo Lipossonix;
4. Encaixe do manípulo Hifu;
5. Manípulo Hifu;
6. Cartuchos;
7. Ecrã.

Verso Equipamento:



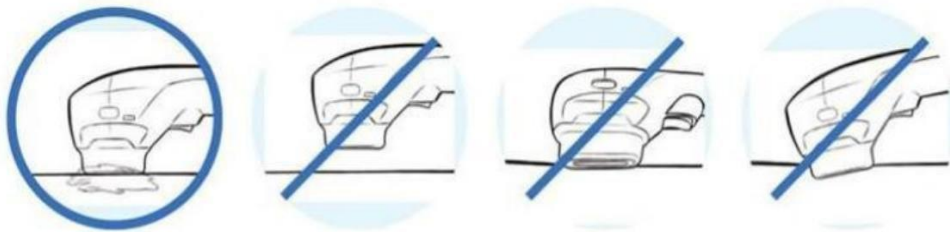
1. Colocar cabo de alimentação;
2. Encaixe do manípulo Liposonix;
3. Disjuntor;
4. Encaixe manípulo Hifu.



Ligar os conectores correspondentes.



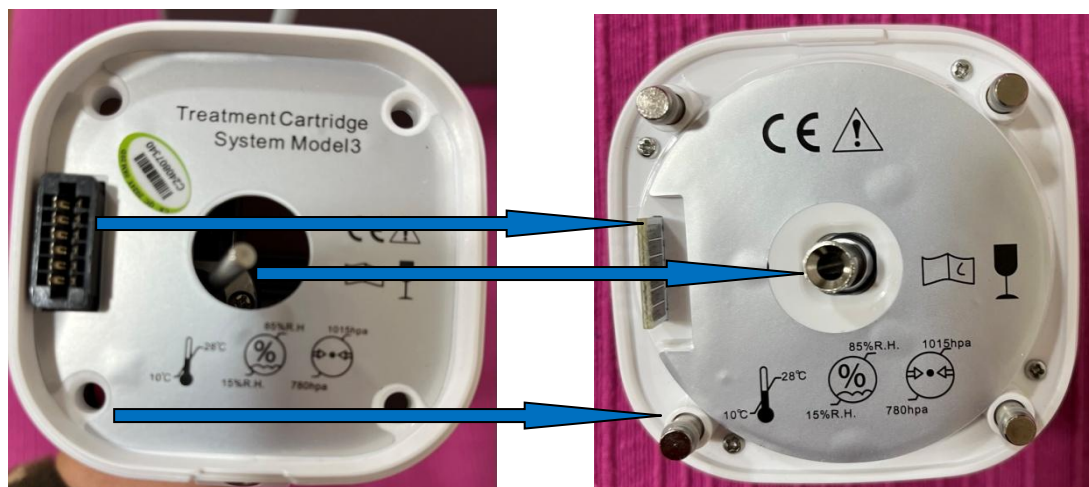
Coloque o cabo de alimentação e trave



Atenção á posição correta de manusear o manipulô

1. Para encaixar o cartucho colocar o manípulo na horizontal;
2. Ter atenção de encaixar na ranhura;
3. Para remover o cartucho carregar no botão na parte superior do cartucho.

ATENÇÃO À POSIÇÃO CORRETA DE ENCAIXE O MANIPULO DE LIPOSONIX

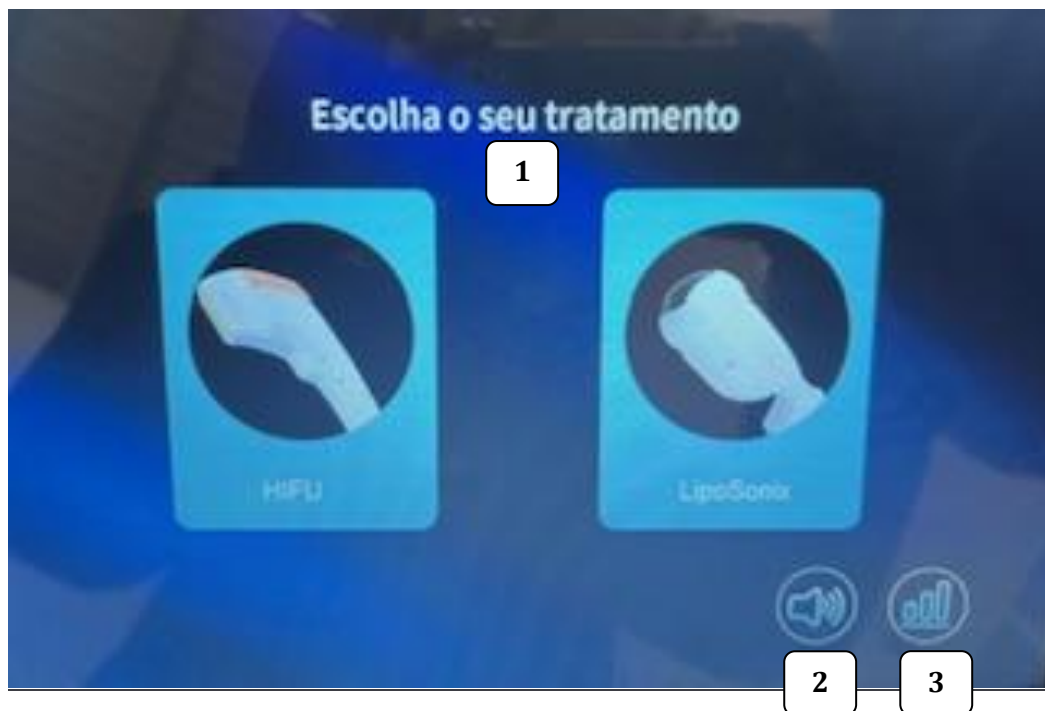


3. OPERAÇÃO

Iniciação:

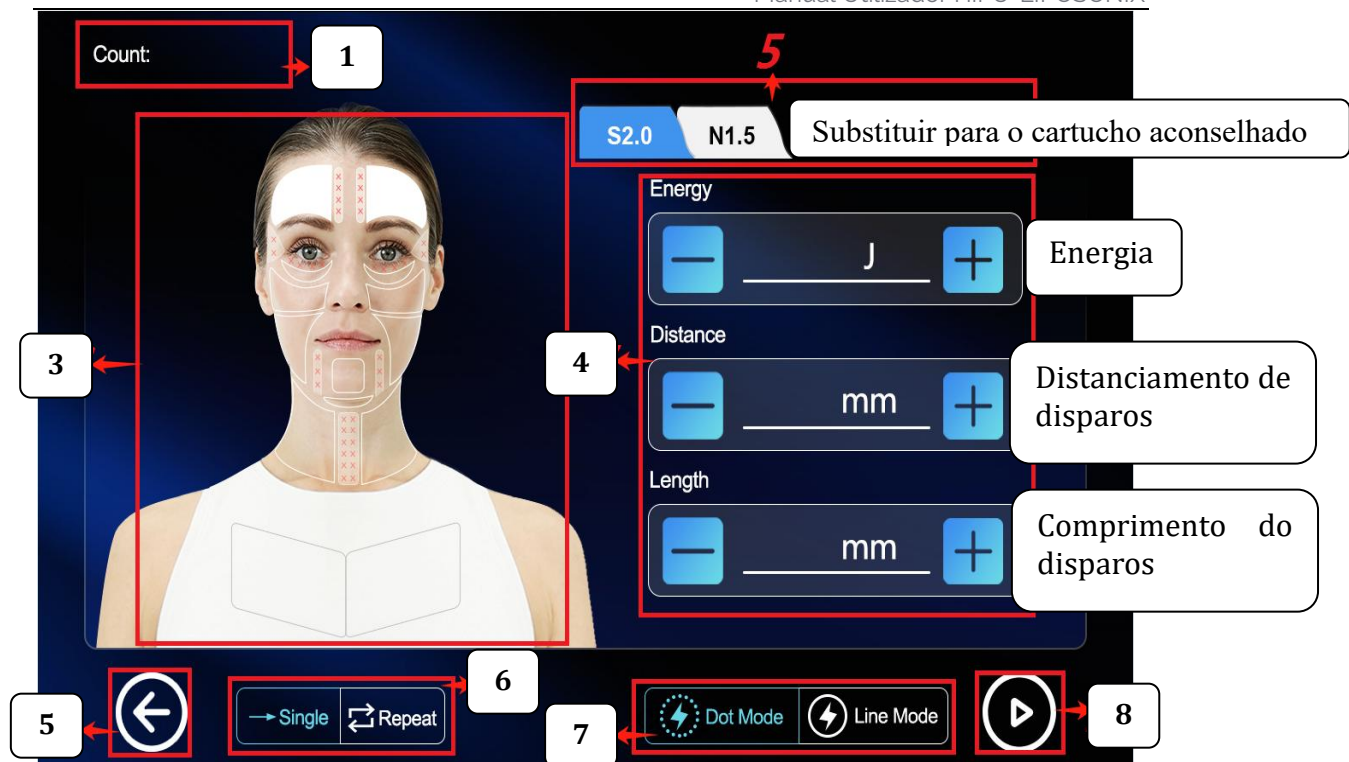
1. Colocação do manípulo no equipamento: Insira a parte conectiva do braço do manípulo no conector situado na parte traseira do equipamento. Verifique previamente se as entradas, tanto do equipamento como do manípulo, são compatíveis.
2. Colocar o manípulo em posição de modo que encaixe;
3. Ligue o cabo de alimentação na parte de trás do equipamento e de seguida a uma tomada;
4. Ligar o disjuntor;
5. Verificar se não existe alarmes visuais e se aparece no ecrã abaixo.

4. PARAMETRIZAÇÃO E INTERPRETAÇÃO DOS MENUS

ESCOLHA O TRATAMENTO:

1. Seleção do manípulo;
2. Ajuste de volume de som;
3. Registo do número total de tratamentos dos cartuchos do Hifu.

ESCOLHA A PAREMETRIZAÇÃO HIFU:



1. Contagem de disparos;
2. Seleção das especificações do cartucho de tratamento por cada zona (zona escolhida fica a branco);
3. Seleção da área de tratamento (rosto e corpo);
4. Ajustar parâmetros de tratamento;
 - **Energia:** mínimo 0.1 J, máximo 3J;
 - **Espaçamento/disparos:** mínimo 1.5 nm, máximo 2nm;
 - **Comprimento:** mínimo 05, máximo 25.
5. Retomar menu anterior;
6. Modo único/repetitivo: No modo único, pressionar longamente o manipulador, aciona apenas um processo de tratamento; no modo repetido, pressionar longamente o botão do manipulador pode realizar a operação contínua do manipulador para tratamento contínuo;
7. Seleção da função ponto/linha. A densidade de pontos no modo linha é muito maior do que no modo ponto (está próximo de uma linha sólida quando observado a olho nu);

Exemplos:

Modo linha



Modo ponto

8. O botão iniciar e parar da função de tratamento. Somente quando este botão estiver ligado e o botão do manipulador for pressionado a energia será gerada.

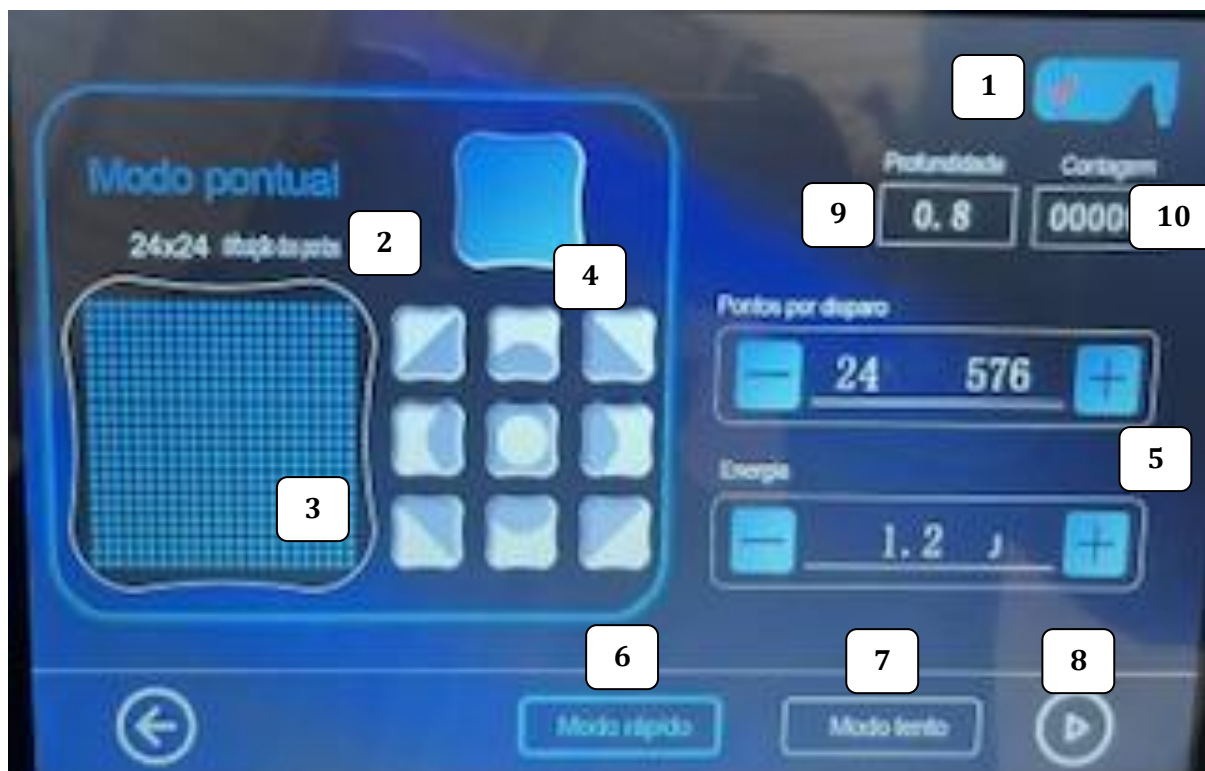
VÁRIOS EXEMPLOS DA PARAMETRIZAÇÃO ÁREAS CORPO:



Nota: usar sempre os cartuchos aconselhados na parametrização nas áreas escolhidas a branco

VÁRIOS EXEMPLOS DA PARAMETRIZAÇÃO ÁREAS ROSTO:



ESCOLHA A PAREMETRIZAÇÃO LIPOSONIX:

1. A posição da conexão do cartucho de tratamento. Se tiver com cor cinza: significa não conectado, com cor azul: significa conectado;
2. Ao tratar toda a área indica o número total de linhas e colunas, que são ajustadas pelos pontos de trabalho em 16;
3. A área de demonstração dos pontos de tratamento, azul é a área dos pontos de tratamento e cinza é a área não abrangida. Quando o tratamento global em 15 é selecionado, a mudança de densidade da área de demonstração pode ser observada ajustando os pontos de trabalho em 16. Quando o tratamento de posição especial em 15 é selecionado, a área de demonstração mostra os gráficos de demonstração da posição especial
4. A seleção da área de tratamento é dividida em área completa, não abrangida em: triângulo, arco e centro. Após a seleção, a área de demonstração será ampliada e os gráficos de demonstração serão exibidos para fácil entendimento;
5. Ajustar parâmetros, os pontos de tratamento só são válidos quando o tratamento global é selecionado, faixa: 4*4 (min) - 24*24 (máx);
 - **Pontos de tratamento:** mínimo 16 linhas, máximo 24 linhas, 516 pontos por disparo;
 - **Energia:** mínimo 0.1 J, máximo 2J;

6. Retornar ao menu anterior;
7. Selecionar tratamento, o modo rápido e o modo lento;
8. Ready/Stop, quando estiver pronto, selecione a densidade de tratamento assinalado no **ponto 2**, de forma a programar um tratamento mais ou menos intenso, de acordo com a concentração de pontos. Neste momento, o valor dos pontos de trabalho será reduzido em 1, e então o termoplástico irá pontuar novamente, e o motor irá para a próxima posição... até que o motor se mova para o último ponto, os pontos de trabalho serão exibidos como 0, o número de vezes que um tratamento gráfico é concluído, e então o motor será inicializado e retornará ao valor inicial, preparando-se para a próximo ciclo de tratamento; quando o estado pronto é cancelado, o motor também realizará um ciclo de inicialização de posição e ação de retorno à posição inicial;
9. Cartucho utilizado;



10. Contagem dos disparos.

5. PROTOCOLO DE UTILIZAÇÃO DO EQUIPAMENTO E ESPAÇO

- Intervalo de temperatura ambiente: 22°C~28°C;
- Humidade relativa: <80%;
- Pressão atmosfera: 860hpa~1060hpa;
- Fontes de alimentação: 220V+10%, 50Hz; ou 110V+10%, 60Hz;
- De forma assegurar uma correta ventilação de equipamento à distância mínima de 0,5m da parede ou outro obstáculo de grandes dimensões.

6. UTILIZADORES E PRÉ-REQUISITOS

Este dispositivo é destinado a utilizadores para uso profissional, tais como:

- Esteticistas;
- Profissionais de saúde.

Público-alvo: A todas as pessoas com idade igual ou superior a 18 anos, que não apresentem sinais de doença e que não tenham nenhuma das condições descritas neste manual, no item das Contraindicações. Para uma adequada seleção dos utentes, recomenda-se uma consulta prévia ao seu médico.

7. TRATAMENTO DE HIFU E LIPOSONIC

HIFU – Ultrassom Focalizado de Alta Intensidade

O **HIFU** é uma das tecnologias mais inovadoras na área da estética, destacando-se pelos seus **resultados eficazes em tratamentos não invasivos**, graças à sua **capacidade de atingir diferentes profundidades da pele** sem recorrer a cortes ou agulhas, e sem deixar cicatrizes ou marcas visíveis.

O tratamento com HIFU atua na **flacidez facial e corporal**, através da criação de **micropontos de coagulação térmica**, que provocam uma resposta inflamatória controlada desde a camada muscular até à superfície da pele. Este processo estimula a **produção de novo colagénio** e promove a **reestruturação das fibras de sustentação já existentes**, resultando numa pele mais firme e rejuvenescida.

É um tratamento com **múltiplos benefícios**, especialmente para quem procura resultados visíveis na **firmeza do rosto e do corpo**, com poucas contraindicações e efeitos secundários. Pode ser utilizado para:

- Flacidez do rosto, pescoço e mãos
- Redução da papada
- Redefinição do contorno facial
- Áreas corporais com **flacidez ligeira e localizado**

O **Liposonix** também utiliza **ultrassom focalizado de alta intensidade**, mas com foco na **gordura localizada**. A energia emitida penetra diretamente na camada adiposa, **aumentando a temperatura local** e provocando a **destruição das células de gordura** (lipólise térmica). Posteriormente, estas células são **eliminadas gradualmente pelo organismo** através do sistema linfático.

É especialmente eficaz para tratar a **gordura persistente** em zonas como:

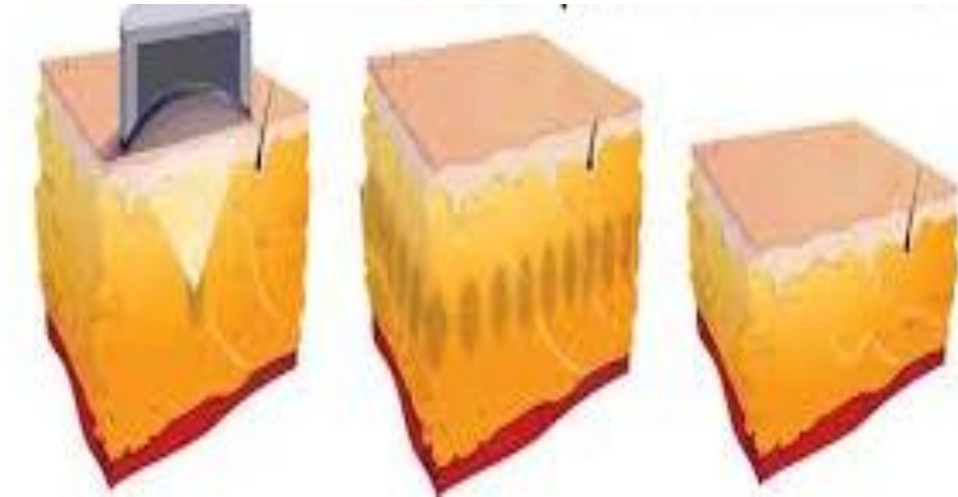
- Abdómen
- Flancos (laterais da cintura)
- Culotes (parte externa das coxas)

O Liposonix **não requer tempo de recuperação**, permitindo ao cliente **retomar as suas atividades diárias imediatamente após o procedimento**.

A energia térmica gerada também **ajuda a melhorar a firmeza da pele** na zona tratada, proporcionando um **efeito duplo**: redução de volume e melhoria da tonicidade cutânea.

Os resultados geralmente tornam-se visíveis entre **8 a 12 semanas após o tratamento**, que é o tempo necessário para que o corpo **elimine cerca de 95% das células adiposas destruídas** e se complete o processo de regeneração do colagénio.

A escolha entre **HIFU**, **Liposonix**, ou a **combinação de ambos** depende de uma **avaliação individual**, que ajudará a identificar a abordagem mais adequada para alcançar os objetivos desejados de forma segura e eficaz.

COMO FUNCIONA O LIPOSONIX E BENEFÍCIOS:

A energia do ultrassom de alta intensidade é focada na gordura da zona de tratamento.

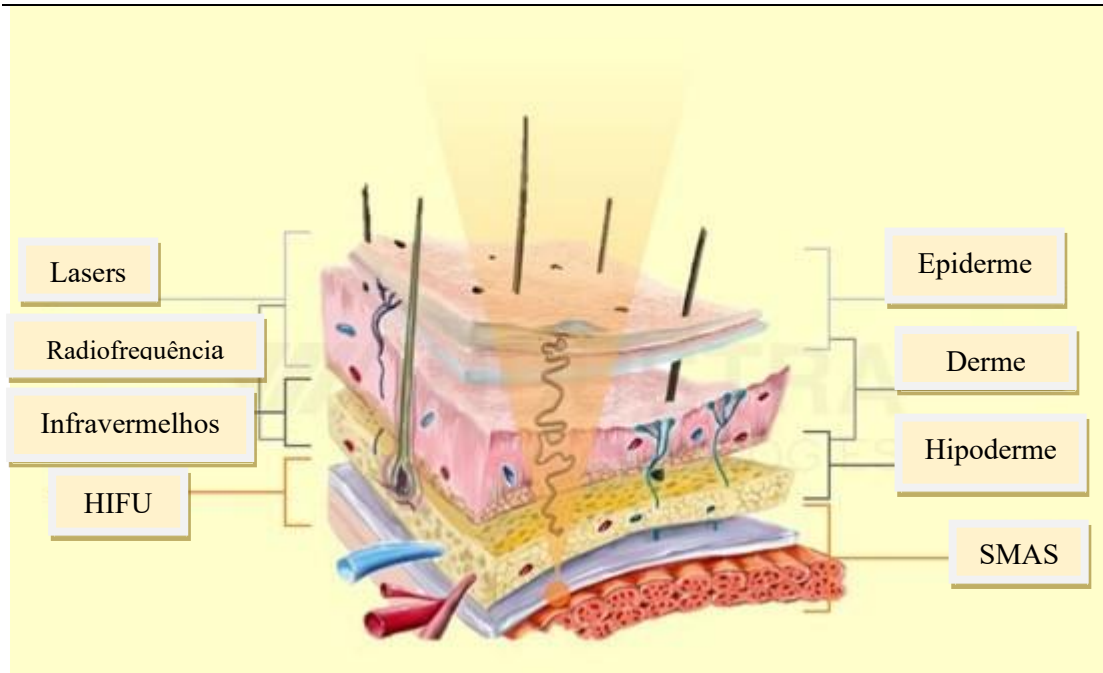
A pele não é prejudicada, pois o tecido adiposo abaixo da camada superficial é permanentemente destruído.

O corpo remove naturalmente a gordura tratada, deixando a cliente com uma cintura mais fina.

A tecnologia HIFU funciona através da aplicação de ultrassons de alta intensidade e concentrada. Produzem um efeito termomecânico, destruindo o tecido adiposo a nível subcutâneo, sem danificar os tecidos adjacentes ou a epiderme.

Este procedimento promove um lifting facial e corporal de uma forma não invasiva, atuando na derma superficial e profunda, bem como no sistema musculo aponeurótico superficial (SMAS). O mecanismo de ação está envolvido com a formação de pontos de coagulação térmica, levando à desnaturação, contração e estimulação de novo colagénio nas diversas camadas.

Devido à sua profundidade na pele, procedimentos estéticos como radiofrequência, lasers, entre outros, limitavam-se em alcançar no máximo tecido adiposo. Não sendo possível alcançar o (SMAS). A única tecnologia capaz de atingir o SMAS, promovendo a retração do tecido desde camadas mais profundas através de pontos de coagulação térmica. O mesmo processo que ocorre na cirurgia de lifting facial. Porém com o avanço tecnológico de hoje podemos tratar o Sistema Musculo Aponeurótico Superficial, sem que haja o ato cirúrgico.



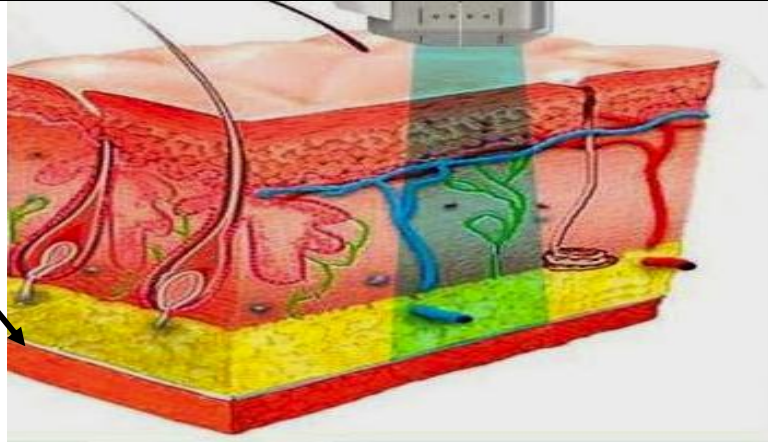
Com o HIFU é possível ver logo resultados após o 1º tratamento, o efeito de lifting bem como a diminuição de algumas rugas. Contudo, os resultados vão melhorando com o passar do tempo, pelo estímulo de produção de colagénio, até 4 meses. De forma a manter os resultados obtidos, prevêem-se 1 a 2 sessões por ano como “manutenção”.

QUAL A GRANDE VANTAGEM:

Um dos problemas mais comuns enfrentados até há pouco tempo era justamente a dificuldade dos tratamentos utilizados. Além de bastante caros, eram invasivos ao extremo, como a cirurgia de lifting facial e corporal. Este procedimento consiste na realização de uma incisão no tecido até ser atingido o SMAS.

Assim a necessidade de intervenção cirúrgica já não é necessária. Tudo isso deu-se graças à utilização do Hifu.

SMAS
(Sistema
Musculo
Aponeurótico
Superficial)



8. PROTOCOLO DE TRATAMENTO

- Deverá ser feito um questionário ao cliente para ser despistado alguma das características identificadas no ponto Contraindicações e advertências assim como dar a conhecer no que consiste o tratamento;
- É sempre importante realizar uma consulta inicial. Mediante o plano escolhido são agendadas as sessões;

➤ TRATAMENTO HIFU:

- Limpar a pele com água micelar (rosto), água tépida (corpo) de quaisquer produtos na zona a tratar, incluindo cremes e maquilhagem.
- Aplique o gel uniformemente na área de tratamento, evitando bolhas que possam causar aplicação irregular;
- Coloque a cartucho de tratamento perto da pele (não pressione a pele com muita força), coloque horizontalmente na zona de tratamento, termine uma linha e passe para a próxima!
- Após o tratamento, limpe a área de tratamento;
- O tratamento leva em média de 50 a 60 minutos.
- Corpo/zona: 50/60 minutos.

➤ TRATAMENTO LIPOSONIX:

- Limpar a pele com água tépida (corpo) de quaisquer produtos na zona a tratar, incluindo cremes;
- Aplique o gel uniformemente na área de tratamento, evitando bolhas que possam causar aplicação irregular;
- Coloque a cartucho de tratamento perto da pele (não pressione a pele com muita força), coloque verticalmente na zona de tratamento, termine uma

linha e passe para a próxima!

- Após o tratamento, limpe a área de tratamento;
- O tratamento leva em média zona: 50/60 minutos.
- Apenas pessoas qualificadas podem utilizar este equipamento. Em caso de mau manuseamento, poderá provocar queimaduras.

9. PARÂMETROS DE TRATAMENTO

(TODOS OS PARÂMETROS SÃO MERAMENTE INDICATIVOS)

Atenção: este protocolo é apenas uma referência. Não importa pele ou zona que vai realizar o tratamento, deve sempre começar pelos parâmetros aconselhados no manual.

- PROIBIDO USAR ENERGIA MÁXIMA NO CLIENTE!!
- Quando selecionado a zona de tratamento, aparece o cartucho aconselhado (Hifu);
- De modo a evitar a sobre exposição de energia, é aconselhável delinear as áreas/zonas de tratamento como esquemas abaixo:

ROSTO:

Dada a especial sensibilidade das estruturas anatómicas periorificiais do rosto este tipo de tratamento DEVERÁ SER EFECTUADO SOB SUPERVISÃO MÉDICA.

É aconselhado a realização de uma limpeza de pele uma semana antes do tratamento.

1º Higienização do rosto:

- Leite tónico ou água micelar;
- Delinear com o lápis branco/escuro zona a tratar;
- Zona lábio superior devera ser colocado algodão (zona sensível parte dentaria)
- Colocar gel condutor na zona de tratamento;
- Aconselhado após tratamento mascara facial calmante (10 minutos), seguindo de uma ligeira massagem.



Delinear a área com lápis como indica nas imagens acima.

Evite por completo as áreas indicadas com X.

Escolha o cartucho adequado para o tratamento.

- Após selecionar os parâmetros, clique em pronto. Geralmente, cada cartucho possui um conjunto de parâmetros correspondentes (como mostrado na figura abaixo):
- Selecciona a cartucho N4.5 para a área da bochecha, o sistema exibirá um conjunto de parâmetros padrão, energia 1,0 J, espaçamento entre pontos 1,5 mm e comprimento máximo 20 mm). Pode usar este parâmetro para tratar o cliente. De acordo com a sensação de dor do cliente, aumente ou diminua parâmetros adequadamente. Para tratar a mesma área em profundidades diferentes, trate na seguinte ordem, de grande para pequeno (por exemplo: 4,5 mm 3,0 mm 2,0 mm 1,5 mm) para evitar danos secundários à pele.
- O seguinte Cartucho deverá ser tratado em sentido diferente, ou seja, se o primeiro foi na horizontal, o seguinte será na vertical, e o último na diagonal, a fim de criar um quadrante total de pontos em toda a zona, nas diferentes profundidades de trabalho.

“Sugestão de operação”: exemplo as bochechas. A espessura da gordura é de 7 mm. O cartucho que escolhemos tem menos da metade de 7 mm. Só podemos escolher cartuchos de tratamento de 3,0 mm e inferiores. Conforme mostrado na figura abaixo, N3,0mm, S2,0mm e N1,5mm estão todos disponíveis.

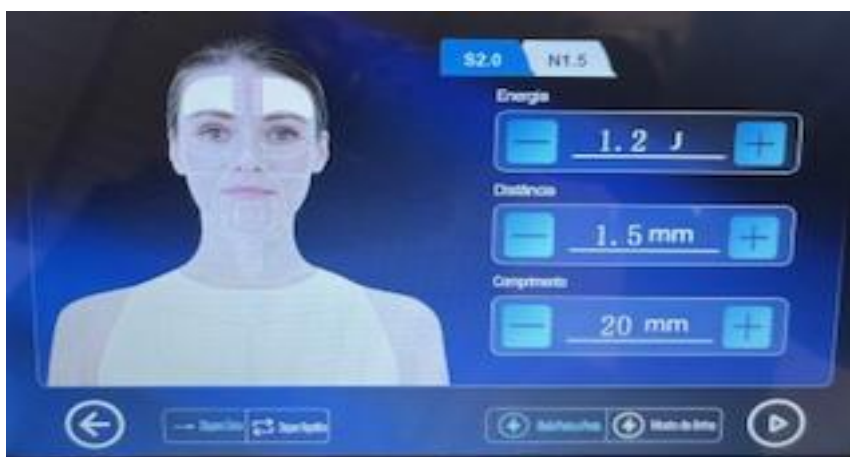
Quantos cartuchos são utilizados para tratar a mesma parte depende do grau de flacidez/tonificação da pele e do lifting desejado.

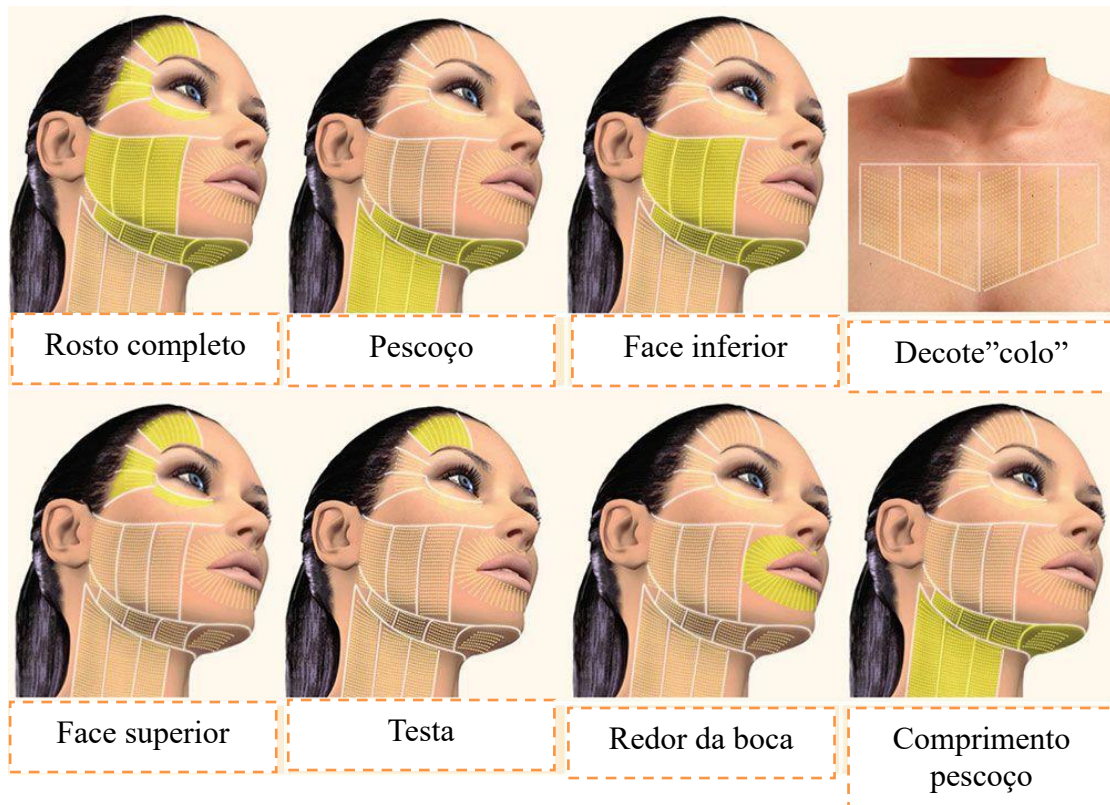
Exemplos:

Pele jovem (idade 20/30 anos): começar o tratamento (N3,0mm; S2,0mm; N1,5mm);

Pele madura (40/50 anos): pode fazer tratamentos com (N4,5mm+N3,0mm + S2,0mm) ou (N4,5mm+S2,0mm + N1,5mm) ou (N3,0mm + N1,5mm); depende da espessura da pele.

Pele envelhecida/frágil (idade + 60 anos): pode fazer o tratamento com três “cartuchos” (N3,0mm + S2,0mm + N1,5mm).





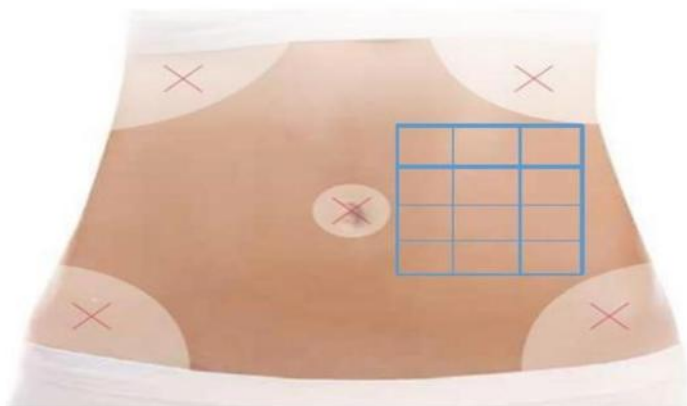
Nota: Será exemplificado na parte prática.

CORPO:

1º Higienização:

- Limpar com água tépida;
- Secar;
- Delinear com o lápis a zona a tratar;
- Colocar gel condutor na zona de tratamento;
- Aconselhado após tratamento corporal fazer uma ligeira massagem na zona realizada com creme indicado.

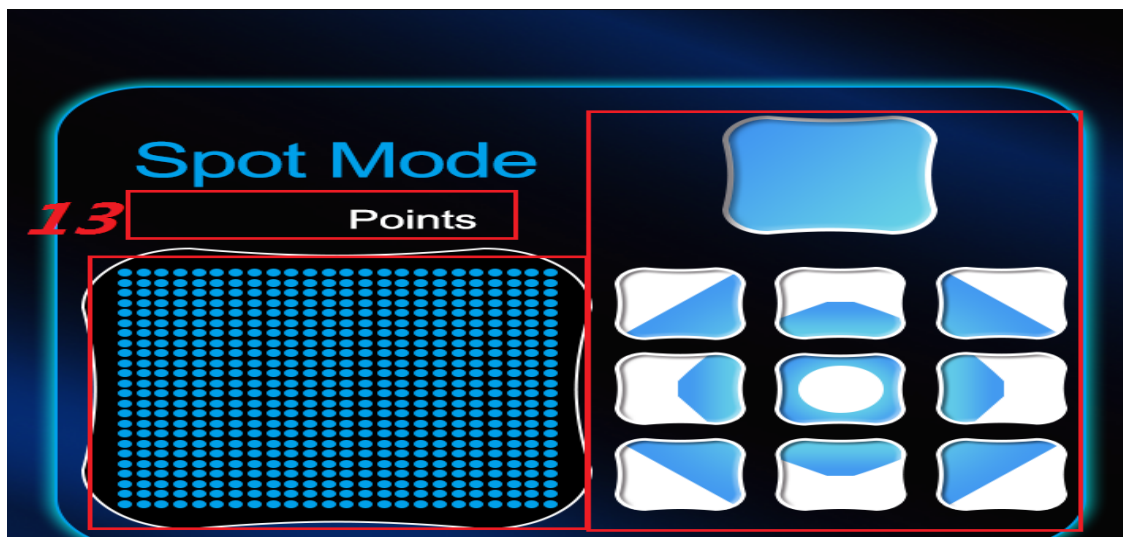
Exemplos:





Delinear a área com lápis a tratar como indica nas imagens acima.

Evite por completo as áreas indicadas com o X.



Delinear a área de tratamento com lápis.

Evite por completo as áreas indicadas com cor branca.

PARÂMETROS ACONSELHADOS HIFU (MERAMENTE INDICATIVOS)

Rosto	
Energia: 0,3 (mínimo)	Aumentar gradualmente dependendo da zona de tratamento
Distancia (espaçamento de disparo): 1,5 (mínimo)	Aumentar somente em condições especiais (rosacea, ou espaçamento necessario)
Length (comprimento) - Tratamento ponto a ponto (disparo único) Aconselhado – 10mm (pequenas areas)	Selecionar: - Single (modo inico) - Função ponto (Dot Mode). Aconselhado a todo o tratamento
-Tratamento continuo (disparo seguido) Aconselhado – 25mm	Selecionar: - Repeat (modo continuo) Aconselhado 1 segundo - Função linha (Line Mode). Linhas de tracção finalizantes ou de reforço. Apenas com os cartuchos 1,5mm.

Corpo	
Energia: 1 (mínimo)	Aumentar gradualmente dependendo da zona de tratamento
Distancia (espaçamento de disparo): 1,5 (mínimo)	Aumentar somente se necessario
Length (comprimento) - Tratamento ponto a ponto (disparo único) Aconselhado – 10mm Reforço em Flacidez	Selecionar: - Single (modo inico) - Função ponto (Dot Mode). Aconselhado
-Tratamento continuo (disparo seguido) Aconselhado – 25mm	Selecionar: - Repeat (modo continuo) Aconselhado 1 segundo - Função linha (Line Mode). 1.5 mm

Como será exemplificado na parte prática, pode ser tanto na vertical como na horizontal (depende sempre do grau de flacidez do corpo da cliente).

Nota: Será exemplificado na parte prática.

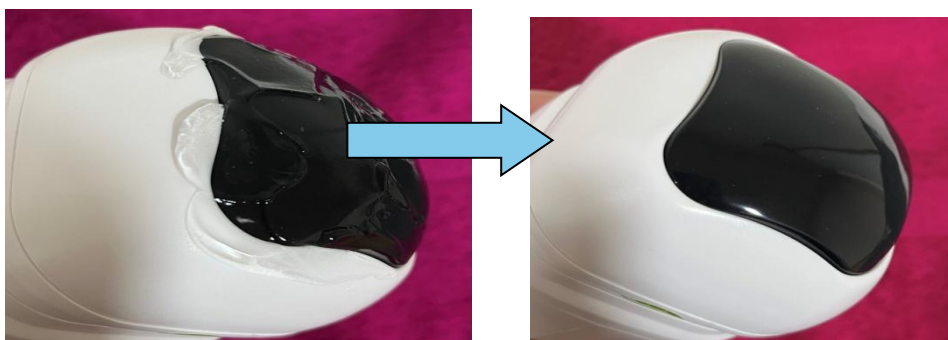
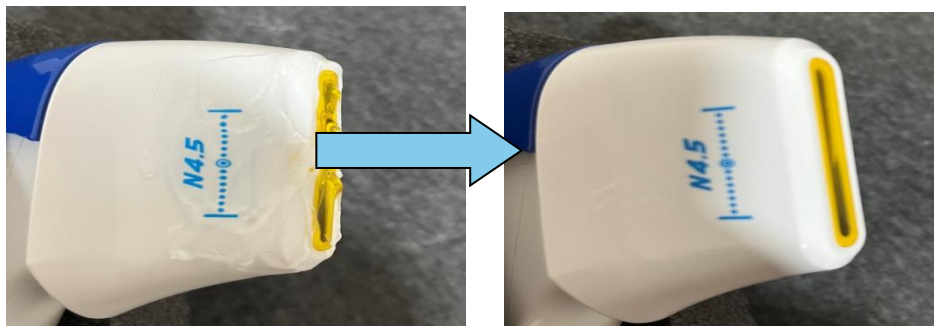
PARÂMETROS ACONSELHADOS HIFU LIPOSONIX (MERAMENTE INDICATIVOS)

Corpo	
Work Points (pontos de tratamento)	Mínimo: 16 pontos - Aumentar gradualmente o número de pontos de tratamento
Energia: 1 jules	- Aumentar gradualmente energia de tratamento
Modo Lento (tratamento mais lento) Modo rápido (tratamento mais intenso)	- Aconselhado começar com o Modo Lento aumentando gradualmente o número de pontos de tratamento. Quando o número de pontos de tratamento for alto pode passar para o Modo Rápido .

Será exemplificado na parte prática.

OS PARÂMETROS ACONSELHADOS DEPENDE SEMPRE DA ZONA, CLIENTE E DO OBJETIVO DE TRATAMENTO.

- **Limpar sempre o cartucho antes e após o tratamento** (álcool a 70% ou outro desinfetante não corrosivo com o auxílio de um papel descartável).



MATERIAL NECESSÁRIO PARA FAZER O TRATAMENTO:

- Gel condutor;
- Espátulas;
- Lápis;
- Discos de algodão
- Tônico de limpeza;
- Água micellar;
- Desinfetante de material;
- Luvas;
- Mascara hidratante/calmante para rosto;
- Crème hidratante para corpo;
- Protetor solar 50+.

10.FARDAMENTO DO UTILIZADOR

- Fardamento confortável, o sapato tem de ser adequado.
- Cabelo apanhado;
- A unha das mãos tem de ter um tamanho pequeno para executar o tratamento.

11.ADVERTÊNCIAS

- Os fabricantes e os representantes devem proporcionar formação acessível aos utilizadores;
- Essa formação deve abranger as condições de utilização segura e eficaz do dispositivo, a gestão de quaisquer incidentes associados e a identificação e subsequente tratamento dos incidentes de notificação obrigatória;
- Os utilizadores **devem preencher a Ficha de Anamnese** e obrigatoriamente o **Termo de Responsabilidade** assinar antes de se submeterem ao tratamento;
- Deve ser entregue uma **cópia do termo de Responsabilidade ao cliente**, garantindo clareza e segurança quanto ao Tratamento;
- Ao aplicar o tratamento ultrassom pode existir um leve desconforto durante o tratamento, apenas em algumas zonas tradicionalmente com maior sensibilidade;
- Deve considerar-se a prática de exercício físico e a modificação dos hábitos alimentares e estilo de vida, para manter a eventual redução do

tecido adiposo que estes procedimentos possam alcançar.

- Os dispositivos não foram validados para o tratamento da obesidade diagnosticada clinicamente, pelo que não devem ser utilizados para esse fim.»;

ADVERTÊNCIAS DURANTE O TRATAMENTO:

- **O procedimento é doloroso?** Não existe dor, apenas é normal sentir um ligeiro desconforto tolerável;
- **Número de sessões?** Depende sempre do objetivo do cliente, do seu grau de flacidez ou gordura localizada (áreas de tratamento de reduzida dimensão), bem como da resposta individual ao tratamento. Não é possível identificar o número exato de sessões para cada pessoa logo na 1ª sessão, sendo que são expectáveis 4 sessões em média, com espaçamento **de 4 em 4 semanas, no caso do Hifu corpo.**
 - Número de sessões Hifu rosto? Não é possível identificar o número exato de sessões para cada pessoa logo na 1ª sessão, com espaçamento **de 6 em 6 meses**
 - Número de sessões Liposonix? Depende sempre do objetivo do cliente, do seu grau gordura localizada (áreas de tratamento de reduzida dimensão), bem como da resposta individual ao tratamento. Não é possível identificar o número exato de sessões para cada pessoa logo na 1ª sessão, sendo que são **expectáveis 4 sessões em média, com espaçamento de 8 a 12 semanas.**

No entanto no fim da 1ª sessão já começa a ver diferenças;

- **O tratamento é definitivo?** nenhum tratamento é definitivo, pois em todas as zonas há necessidade de “manutenção”, por inúmeros fatores;
- **Qual a durabilidade dos resultados?** Os efeitos dos tratamentos que utilizam o HIFU são mais duradores, sobretudo se comparando com outras alternativas não invasivas. Esta ação em camadas profundas é o seu principal diferencial, pois colabora para a eficiência e durabilidade dos resultados;
- **Em quanto tempo verei resultados?** logo a partir da 1ª sessão já se consegue notar grandes resultados na flacidez e tonificação da pele;
- **Podemos fazer em qualquer altura do ano?** Alguns procedimentos não devem ser realizados em períodos com exposição solar. A tecnologia HIFU não lesiona a epiderme nem envolve os melanócitos, sendo assim é

um método seguro para realizar no verão (desde que salva guardada a exposição solar continua), bem como clientes com fototipo elevado. O não cumprimento das regras de segurança pode originar queimadura;

- **Preciso de ficar em repouso após as sessões?** O tratamento HIFU não possui nenhuma restrição. Trata-se de um procedimento não invasivo;
- **A partir de que idade se pode fazer o tratamento?** Todas as pessoas com idade igual ou superior a 18 anos que não apresentem nenhuma das doenças descritas no item das Contraindicações. Para uma adequada seleção dos utentes é aconselhável uma consulta prévia no seu médico.

12.RECOMENDAÇÕES

- É aconselhado o cliente fazer uma sessão de Drenagem Linfática ou pressoterapia após os tratamentos ajuda a agilizar os rápidos resultados.
- Aplicar sempre um hidratante corporal/ facial para manter as células coesas e a integridade da epiderme evitando assim uma pele seca e fragilizada;
- Usar um sabonete ou gel de banho de PH neutro pois ajuda a restaurar a pele;
- Após o tratamento é aconselhado evitar a exposição solar direta por pelo menos 48 a 72 horas, ou até que a pele esteja completamente recuperada e sem sinais de sensibilidade, especialmente nas primeiras semanas após o tratamento;
- Aplicar sempre protetor solar fator 50+ todos os dias no rosto e corpo quando as zonas tratadas estiverem em exposição solar;
- Esfoliar a pele com regularidade para evitar acumulação de células mortas, o ideal 1 vez por semana;
- Nas primeiras 24 horas evitar banhos demasiados quentes (atenção no inverno ao calor dos aquecedores e lareiras) evitar piscinas, saunas e ginásio após nas 24 horas seguintes;
- Questionar o cliente sobre alguma alteração entre as sessões tais como o uso de medicação para a acne ou entre outros.

ZONAS ONDE O TRATAMENTO DE HIFU NÃO PODE SER REALIZADO:**Rosto/ pescoço:**

- Não tratar a área nervosa;
- Não tratar diretamente zona ocular, clavícula, supraorbital, temporal ou operação da linha do nervo mandibular.

Corpo:

- Não realize o tratamento na área óssea e na área nervosa;
- Não tratar diretamente o umbigo, mama, região posterior superior coluna vertebral (PSIS), zona pélvica ou nervo ciático;
- Joelhos;
- Coxa centro frontal e posterior;
- Antebraço;
- Zona genital;
- Couro cabeludo.

ZONAS ONDE O TRATAMENTO DE LIPOSONIX PODE SER REALIZADO:

- Abdómem;
- Flancos;
- Culotes;
- Coxa interna.

Em caso de incidente comunicar ao fabricante/entidade comercializadora.

Em caso de incidente grave e que provoque dano ao utilizador e/ou cliente final comunicar também aos serviços de saúde.

13.EFEITOS SECUNDÁRIOS

- No rosto pode apresentar alguma vermelhidão após o tratamento, mas tende a reverter em alguns minutos, assim o cliente pode retomar às suas atividades normais logo após o tratamento;
- Aparecimento de um leve inchaço na zona do tratamento, uma sensação de formigueiro, ou sensibilidade ao tato, que desaparecem em poucas

horas. Nos 2 ou 3 dias seguintes ainda é possível sentir uma sensibilidade ao toque;

- Contusões: hemorragias leves, que são causadas por danos aos vasos sanguíneos de tecidos moles, podem ocorrer ocasionalmente e tipicamente se resolvem dentro de alguns dias após o tratamento;
- Leve dor muscular;
- Os efeitos secundários relatados na avaliação clínica do Sistema foram de natureza leve e transitória;
- Edema (inchaço): a área tratada pode apresentar edema leve após o tratamento. Isso geralmente resolve dentro de alguns dias após o tratamento;
- Podem sofrer dor transitória, parestesia e / ou formigueiro. Não foram relatadas lesões permanentes nos nervos faciais.

EFEITOS SECUNDÁRIOS ADVERSOS/RAROS

(Podendo também ser provenientes de utilização excessiva)

(Deverá procurar um profissional de saúde):

1. Hipervolemia ou hipovolemia;
2. Bradicardia;
3. Tromboembolia venosa;
4. Embolia gorda;
5. Infecção;
6. Acumulação de líquido;
7. Eritema cutâneo ou paniculite;
8. Irregularidade do contorno do corpo;
9. Queimadura profunda;
10. Dor intensa;
11. Inflamação da pele que persiste bastante tempo;
12. Alterações permanentes na cor e textura da pele;
13. Cicatrizes.

14. CONTRAINDICAÇÕES

Estas são as principais restrições para efetuar este tipo de tratamento, no entanto em caso de patologias não mencionadas, é aconselhável solicitar um parecer médico:

- Distúrbios da coagulação tratados com medicamentos anticoagulantes;
- Coagulopatia (distúrbios hemorrágicos);
- Epilepsia;
- Hipertensão não controlada;
- Diabetes mellitus (tipo I);
- Flebite e vasculite;
- Cancro ou tumores;
- Neoplasias à menos de 5 anos;
- Tratamentos oncológicos;
- Obesidade mórbida (índice de massa corporal superior a 40);
- Gravidez;
- Tratamentos hormonais (tentar engravidar);
- Menstruação (não aconselhado zona abdómen, flancos);
- Fragilidade vascular, Varizes na área de tratamento;
- Intervenção cirúrgica recente (6 semanas);
- Infecções cutâneas e lesões abertas;
- Patologias, por exemplo doenças cardíacas (pacemaker), pulmonares ou do sistema circulatório;
- Idade inferior a 18 anos;
- Incapacidade de compreender as consequências, implicações e riscos dos procedimentos médicos (por exemplo, lipoaspiração, lipólise, lipoplastia) para os quais os dispositivos são utilizados;
- Temperatura corporal elevada (pirexia);
- Qualquer dispositivo médico passivo metálico ou outro objeto metálico presente sobre o corpo ou no interior do corpo;
- Qualquer dispositivo médico ativo impalatável ou usado sobre o corpo;
- Utilização de determinados fármacos;
- Toma de medicação:
 - Antibióticos (5 dias após última toma);
 - Aspirina uso diário como anticoagulante (só com autorização

medica). É importante informar que realiza o tratamento sobre o uso de qualquer medicamento, incluindo aqueles que não são diretamente relacionados ao tratamento, para que possa avaliar o risco e a necessidade de ajuste;

- Outro tipo de medicação de toma direta que não seja fotossensibilizante não tem restrições.

- A utilização de ácidos como **glicólico, retinóico ou hialurónico**, seja em produtos cosméticos ou de dermatologia, no rosto ou no corpo, constitui uma **contraindicação local** ao tratamento com laser. O cliente **não poderá realizar o tratamento na(s) zona(s)** onde esteja a aplicar esses produtos.

Após a interrupção do uso, é necessário respeitar um **período mínimo de descanso de 3 a 4 semanas**, antes de retomar o tratamento na área em causa;

- Administração de ácidos injetáveis (ex: hialurónico, Botox) corpo/rosto é uma contraindicação local, em relação, não existem restrições específicas quanto ao tempo de descanso antes ou imediatamente após, mas é importante seguir as recomendações do profissional que realiza o tratamento. Geralmente, não há necessidade de um período de descanso prolongado antes e após, mas é crucial evitar realizar o tratamento na zona onde esta a utilizar os injetáveis, ideal 4 semanas de descanso;

- A administração ou aplicação de **produtos fotossensibilizantes** — ou seja, qualquer substância que altere a pigmentação da pele **sem envolvimento direto do sol** — constitui uma contraindicação temporária ao tratamento com laser. Isto inclui, entre outros: **Auto-bronzeadores** (em creme ou jato); **Ativadores de melanina**; Produtos com ação despigmentante ou pigmentante artificial.

O cliente **não poderá realizar o tratamento** nas zonas onde estes produtos foram aplicados, sendo necessário respeitar um **período mínimo de descanso de 3 a 4 semanas** após a última aplicação, antes de retomar o laser.

- Cuidados com a exposição solar antes e depois do tratamento a laser:

- **Evite exposição solar direta:**

É fundamental não se expor ao sol diretamente por **48/72 horas antes e após** o tratamento com laser.

- **Proibido uso de solário e radiação UV:**

Não é permitido utilizar solários ou qualquer aparelho que emita radiação ultravioleta. O ideal é respeitar um intervalo de **1 a 2 semanas antes e após** o tratamento.

- Clientes doentes (febres, gripes, constipações, Etc.);
- Feridas abertas, zonas inchadas, avermelhadas, irritadas, infetadas, inflamadas ou sob erupção cutânea e eczemas (contraindicação local, não se pode realizar o tratamento na zona), psoríase e varicela (doenças de pele, não devemos realizar o tratamento sem uma autorização medica);
 - Herpes Zóster ou simples;
 - Micoses da pele;
 - Impinge.

Alguns exemplos:



Doenças de pele mais comuns

- Realização tratamentos de pele que não sejam compatíveis com o Hifu;
- Não utilizar o equipamento em outras partes do corpo do que os descritos neste manual;
- Toma de imunossupressores (medicamentos que diminuem ou inibem a ação do sistema imunológico, evitando que as células saudáveis do organismo sejam atacadas e destruídas);

Doenças autoimunes: Entre os tipos mais comuns de doenças autoimunes que causam erupções na pele estão:

- Lupus;
- Urticária crónica espontânea;
- Psoríase;
- Doenças inflamatórias intestinais;
- Esclerose múltipla;
- Diabetes tipo 1;
- Vitiligo;
- Artrite reumatoide;

- Transplantados;
- Vasculite;
- Entre outras.

Ter atenção da existência de outras doenças autoimunes, perceber que tipo de doença é, e se é contraindicado no tratamento.

15. MANUTENÇÃO

- Qualquer anomalia deverá ser comunicada ao vendedor, o equipamento não pode ser manipulado por pessoal não autorizado;
- Não derramar qualquer tipo líquido em cima da componente elétrica;
- Em caso de suspeita de mau contacto, ou qualquer outro sinal de mau funcionamento elétrico, desligar imediatamente o equipamento;
- No final de utilização, desligar o equipamento da tomada elétrica;
- O equipamento deverá estar numa sala arejada, distante de fontes de calor.
- Manutenção obrigatória 1 vez por ano (de acordo com o plano de manutenção individual de cada equipamento);
- Substituição do cartucho após o término dos disparos.

Possíveis Problemas	Possível Causa	Resolução
Equipamento não liga	Botão on/off atrás acionado	Verificar/Ligar botão on/off
	Tomada onde o equipamento está ligado não tem corrente.	Verificar se a tomada tem corrente com outro equipamento que estivesse a funcionar.
	Cabo monofásico avariado/danificado.	Testar o cabo monofásico noutro equipamento que esteja a funcionar corretamente.
Não se sente o tratamento	Cartucho mal conectado	Verificar se o cartucho está bem conectado.
Ícone de perigo	Manipulo mal encaixado.	Retirar e voltar a conectar o manípulo.

16.TRANSPORTE

Para transportar o equipamento terá que obrigatoriamente efetuar os seguintes passos:

- Desligar o equipamento, rodando a chave no sentido anti-horário;
- Retirar o cabo de alimentação;
- Retirar o cabo do pedal de ativação;
- Deixar o equipamento em repouso cerca de 30 minutos;
- Retirar o manípulo do equipamento.

Nota:

- Preserve a etiqueta localizada no equipamento. Nela está o número de série do equipamento, código fundamental para efetuar qualquer tipo de intervenção de manutenção necessária.

OBRIGADA PELA VOSSA PRESENÇA!



@all4esthetic



all4esthetic



+351 936623907



Site: <https://all4esthetic.com/>



Email: geral@all4esthetic.com



all4esthetic
innovating beauty

Morada: Rua dos Tratores nº506 Armazém AE,
2870-607 Alto Estanqueiro- Jardia

17.ANEXO

HIFU DECLARAÇÃO DE CONSENTIMENTO

Em que consiste:

É uma das tecnologias mais inovadoras do mercado da estética, principalmente possui características únicas que colaboram para os resultados eficientes em procedimentos não invasivo, como a sua capacidade de alcance. Trata-se de uma técnica não invasiva, sem cortes ou agulhas, não deixando cicatrizes ou marcas na pele.

É um tratamento com vários benefícios em comparação com outras tecnologias. Poucas contraindicações e efeitos colaterais, este equipamento pode ser utilizado para flacidez do rosto, pescoço, colo e mãos, bem como para atenuar a papada e redefinir o contorno do rosto. No corpo este equipamento é capaz de atuar na gordura localizadas (áreas de tratamento reduzida dimensão).

Este procedimento promove um lifting facial e corporal de forma não invasiva, atuando da derma superficial e profunda, bem como no sistema musculo aponeurótico superficial (SMAS).

Este equipamento destina-se somente para uso profissional.

Condições específicas do tratamento e resultados:

Com o HIFU é possível ver logo resultados após o 1º tratamento, o efeito de lifting bem como a diminuição de algumas rugas. Contudo, os resultados vão melhorando com o passar do tempo, pelo estímulo de produção de colagénio, até 4 meses. De forma a manter os resultados obtidos, prevêem-se 1 a 2 sessões por ano como “manutenção”.

A tecnologia HIFU funciona através da aplicação de ultrassons de alta intensidade concentrada. Produzem um efeito termomecânico, destruindo o tecido de gordura a nível subcutâneo, sem danificar os tecidos adjacentes ou a epiderme. Pode, inclusive, ser aplicado em zonas curvas do corpo. As ondas ultrassónicas aumentam a temperatura promovendo uma retração e reestruturação das moléculas de colagénio e de elastina.

Depende sempre do objetivo do cliente, do seu grau de flacidez ou gordura localizada (áreas de tratamento de reduzida dimensão), bem como da resposta individual ao tratamento, sendo que são expectáveis 1 a 4 sessões em média, com espaçamento de 4 em 4 semanas corpo, 6 em 6 meses hifu rosto.

Advertências:

Os utilizadores **devem preencher a Ficha de Anamnese** e obrigatoriamente o **Termo de Responsabilidade** assinar antes de se submeterem ao tratamento.

Uma **cópia do termo de Responsabilidade deve ser entregue ao cliente**, garantindo clareza e segurança quanto ao Tratamento.

Existe um leve desconforto durante o tratamento, em apenas algumas zonas com maior sensibilidade.

É um tratamento não invasivo, uma vez que respeita as camadas superficiais da pele. não requer nenhum período de recuperação, contudo no rosto pode aparecer algum vermelhão após o tratamento, que tende a desaparecer em alguns minutos, assim o cliente pode retomar às suas atividades normais logo após a realização do mesmo.

Nos 2/3 dias seguintes ainda é possível sentir sensibilidade ao toque; pode surgir hemorragias leves, (que são causadas por danos aos vasos sanguíneos de tecidos moles) que se resolvem dentro de alguns dias após o tratamento; leve dor muscular:

área tratada pode apresentar um ligeiro edema após o tratamento; dormência pode surgir após o tratamento devido à inflamação de um nervo sensorial. Não há de relatados lesões permanentes nos nervos faciais.

Advertências durante o tratamento:

- O procedimento é doloroso? Não existe dor, apenas é normal sentir um ligeiro desconforto tolerável;
- Número de sessões? Depende sempre do objetivo do cliente, do seu grau de flacidez ou gordura localizada (áreas de tratamento de reduzida dimensão), bem como da resposta individual ao tratamento. Não é possível identificar o número exato de sessões para cada pessoa logo na 1ª sessão, sendo que são expectáveis 4 sessões em média, com espaçamento **de 4 em 4 semanas, no caso do Hifu corpo.**

- Número de sessões Hifu rosto? Não é possível identificar o número exato de sessões para cada pessoa logo na 1ª sessão, com espaçamento **de 6 em 6 meses**

No entanto no fim da 1ª sessão já começa a ver diferenças;

- O tratamento é definitivo? nenhum tratamento é definitivo, pois em todas

as zonas há necessidade de “manutenção”, por inúmeros fatores;

- Qual a durabilidade dos resultados? Os efeitos dos tratamentos que utilizam o HIFU são mais duradores, sobretudo se comparando com outras alternativas não invasivas. Esta ação em camadas profundas é o seu principal diferencial, pois colabora para a eficiência e durabilidade dos resultados.
- Em quanto tempo verei resultados? logo a partir da 1ª sessão já se consegue notar grandes resultados na flacidez e tonificação da pele;
- Podemos fazer em qualquer altura do ano? Alguns procedimentos não devem ser realizados em períodos com exposição solar. A tecnologia HIFU não lesiona a epiderme nem envolve os melanócitos, sendo assim é um método seguro para realizar no verão (desde que salva guardada a exposição solar continua), bem como clientes com fototipo elevado. O não cumprimento das regras de segurança pode originar queimadura;
- Preciso de ficar em repouso após as sessões? O tratamento HIFU não possui nenhuma restrição. Trata-se de um procedimento não invasivo;
- A partir de que idade se pode fazer o tratamento? Todas as pessoas com idade igual ou superior a 18 anos que não apresentem nenhuma das doenças descritas no item das Contraindicações. Para uma adequada seleção dos utentes é aconselhável uma consulta prévia no seu medico.

Recomendações:

- É aconselhado o cliente a fazer uma sessão de Drenagem Linfática ou pressoterapia após os tratamentos ajuda a agilizar os rápidos resultados.
- Aplicar sempre um hidratante corporal/ facial para manter as células coesas e a integridade da epiderme evitando assim uma pele seca e fragilizada;
- Usar um sabonete ou gel de banho de PH neutro pois ajuda a restaurar a pele;
- Após o tratamento é aconselhado evitar a exposição solar direta por pelo menos 48 a 72 horas, ou até que a pele esteja completamente recuperada e sem sinais de sensibilidade, especialmente nas primeiras semanas após o tratamento;
- Aplicar sempre protetor solar fator 50+ todos os dias no rosto e corpo quando as zonas tratadas estiverem em exposição solar;

- Esfoliar a pele com regularidade para evitar acumulação de células mortas, o ideal 1 vez por semana;
- Nas primeiras 24 horas evitar banhos demasiados quentes (atenção no inverno ao calor dos aquecedores e lareiras) evitar piscinas, saunas e ginásio após nas 24 horas seguintes;
- Questionar o cliente sobre alguma alteração entre as sessões tais como o uso de medicação para acne ou entre outros.

Fui devidamente informado de que não devo realizar o tratamento caso tenha estado exposto ao sol nas 48 a 72 horas anteriores ou planeie expor-me ao sol nas 48 a 72 horas posteriores ao tratamento, incluindo o uso de ativador de melanina ou autobronzeador, bem como se tiver estado exposto aos raios UVA nos 15 dias anteriores ou pretenda exposição nos 15 dias seguintes ao tratamento.

Fui devidamente informado da necessidade de comunicar qualquer alteração ocorrida entre as sessões, incluindo doenças ou uso de medicação contraindicada.

Fui devidamente informado sobre todos os cuidados a ter nas primeiras 24 horas após o tratamento a laser, incluindo evitar banhos demasiado quentes, piscinas, ginásios, e atenção no inverno ao calor de aquecedores, lareiras e exposição solar com roupa escura.

Fui devidamente informado sobre a obrigação de aplicar protetor solar FPS 50+ nas zonas expostas ao sol, diariamente, mesmo durante o inverno.

Fui devidamente informado sobre a necessidade de utilizar hidratante corporal ou facial sobre a área a tratar durante duas semanas antes e após o tratamento.

Efeitos secundários comuns:

No rosto pode apresentar algum vermelhão após o tratamento, mas tende a reverter em alguns minutos, assim o cliente pode retomar às suas atividades normais logo após;

Aparecimento de um leve inchaço na zona do tratamento, uma sensação de formigueiro, ou sensibilidade ao tato, que desaparecem em poucas horas. Nos 2 ou 3 dias seguintes ainda é possível sentir uma incompatibilidade ou sensibilidade ao toque;

Contusões: hemorragias leves, que são causadas por danos aos vasos sanguíneos de tecidos moles, podem ocorrer ocasionalmente e tipicamente se resolvem dentro de alguns dias após o tratamento;

Leve dor muscular;

Os efeitos secundários relatados na avaliação clínica do Sistema foram de natureza leve e transitória;

Edema (inchaço): a área tratada pode apresentar edema leve após o tratamento.

Isso geralmente resolve dentro de alguns dias após o tratamento;

Dor: um desconforto momentâneo pode ser experimentado durante o procedimento enquanto a energia está sendo depositada;

Efeitos do nervo: A fração muscular local pode ocorrer após o tratamento devido à inflamação de um nervo motor;

A dormência transitória pode resultar após o tratamento devido à inflamação de um nervo sensorial;

Podem sofrer dor transitória, parestesia e / ou formigueiro. Não foram relatadas lesões permanentes nos nervos faciais.

Efeitos secundários adversos/raros podendo também ser provenientes de utilização excessiva (Deverá procurar um profissional de saúde):

1. Hipervolemia ou hipovolemia;
2. Bradicardia;
3. Tromboembolia venosa;
4. Embolia gorda;
5. Infecção;
6. Acumulação de líquido;
7. Eritema cutâneo ou panicutite;
8. Irregularidade do contorno do corpo;
9. Queimadura profunda;
10. Dor intensa;
11. Inflamação da pele que persiste bastante tempo;
12. Alterações permanentes na cor e textura da pele;
13. Cicatrizes.

Contraindicações:

Estas são as principais restrições para efetuar este tipo de tratamento, no entanto em caso de patologias não mencionadas, é aconselhável solicitar um parecer médico:

- Distúrbios da coagulação tratados com medicamentos anticoagulantes;
- Coagulopatia (distúrbios hemorrágicos);
- Epilepsia;
- Hipertensão não controlada;
- Diabetes mellitus (tipo I);
- Flebite e vasculite;
- Cancro ou tumores;
- Neoplasias à menos de 5 anos;
- Tratamentos oncológicos;
- Obesidade mórbida (índice de massa corporal superior a 40);
- Gravidez;
- Tratamentos hormonais (tentar engravidar);
- Menstruação (não aconselhado zona abdómen, flancos);
- Fragilidade vascular, varizes na área de tratamento;
- Intervenção cirúrgica recente (6 semanas);
- Infecções cutâneas e lesões abertas;
- Patologias, por exemplo doenças cardíacas (pacemaker), pulmonares ou do sistema circulatório; - Idade inferior a 18 anos;
- Incapacidade de compreender as consequências, implicações e riscos dos procedimentos médicos (por exemplo, lipoaspiração, lipólise, lipoplastia) para os quais os dispositivos são utilizados;
- Temperatura corporal elevada (pirexia);
- Qualquer dispositivo médico passivo metálico ou outro objeto metálico presente sobre o corpo ou no interior do corpo;
- Qualquer dispositivo médico ativo impalatável ou usado sobre o corpo;
- Utilização de determinados fármacos;
- Toma de medicação:
 - Antibióticos (5 dias após última toma);
 - Aspirina uso diário como anticoagulante (só com autorização médica). É importante informar que realiza o tratamento sobre o

uso de qualquer medicamento, incluindo aqueles que não são diretamente relacionados ao tratamento, para que possa avaliar o risco e a necessidade de ajuste;

- Outro tipo de medicação de toma direta que não seja fotossensibilizante não tem restrições;

- A utilização de ácidos como **glicólico, retinóico ou hialurónico**, seja em produtos cosméticos ou de dermatologia, no rosto ou no corpo, constitui uma **contraindicação local** ao tratamento com laser. O cliente **não poderá realizar o tratamento na(s) zona(s)** onde esteja a aplicar esses produtos.

Após a interrupção do uso, é necessário respeitar um **período mínimo de descanso de 3 a 4 semanas**, antes de retomar o tratamento a laser na área em causa;

- Administração de ácidos injetáveis (ex: hialurónico, Botox) corpo/rosto é uma contraindicação local, em relação, não existem restrições específicas quanto ao tempo de descanso antes ou imediatamente após, mas é importante seguir as recomendações do profissional que realiza o tratamento. Geralmente, não há necessidade de um período de descanso prolongado antes e após, mas é crucial evitar realizar o tratamento na zona onde esta a utilizar os injetáveis, ideal 4 semanas de descanso;

- A administração ou aplicação de **produtos fotossensibilizantes** — ou seja, qualquer substância que altere a pigmentação da pele **sem envolvimento direto do sol** — constitui uma contraindicação temporária ao tratamento com laser. Isto inclui, entre outros: **Auto-bronzeadores** (em creme ou jato); **Ativadores de melanina**; Produtos com ação despigmentante ou pigmentante artificial.

O cliente **não poderá realizar o tratamento** nas zonas onde estes produtos foram aplicados, sendo necessário respeitar um **período mínimo de descanso de 3 a 4 semanas** após a última aplicação, antes de retomar o laser.

- Cuidados com a exposição solar antes e depois do tratamento a laser:

- **Evite exposição solar direta:**

É fundamental não se expor ao sol diretamente por **48/72 horas antes e após** o tratamento com laser.

- **Proibido uso de solário e radiação UV:**

Não é permitido utilizar solários ou qualquer aparelho que emita radiação ultravioleta. O ideal é respeitar um intervalo de **3 a 4 semanas antes e após** o tratamento.

- Clientes doentes (febres, gripes, constipações, Etc.);
- Feridas abertas, zonas inchadas, avermelhadas, irritadas, infetadas, inflamadas ou sob erupção cutânea e eczemas (contraindicação local, não se pode realizar o tratamento na zona), psoríase e varicela (doenças de pele, não devemos realizar o tratamento sem uma autorização medica);
 - Herpes Zóster ou simples;
 - Micoses da pele;
 - Impinge.
- Lactantes com 6/7 meses de amamentação;
- Realização tratamentos de pele que não sejam compatíveis com o Hifu;
- Não utilizar o equipamento em outras partes do corpo do que os descritos neste manual;
- Toma de imunossupressores (medicamentos que diminuem ou inibem a ação do sistema imunológico, evitando que as células saudáveis do organismo sejam atacadas e destruídas);
- Doenças autoimunes representam desordem do sistema imunológico. Neste caso específico, responsáveis por atacar a pele a nosso principal foco de tratamento. Entre os tipos mais comuns que causam erupções na pele estão
 - Urticária crônica espontânea;
 - Psoríase;
 - Lupus;
 - Doenças inflamatórias intestinais;
 - Esclerose múltipla;
 - Diabetes tipo 1;
 - Vitiligo;
 - Artrite reumatoide;
 - Transplantados;
 - Vasculite;
 - Entre outras.

Ter atenção da existência de outras doenças autoimunes, perceber que tipo de doença é, e se é contraindicado no tratamento.

QUESTIONÁRIO:

Contraindicações	Sim	Não
Tumores malignos, tratamentos oncológicos?		
Neoplasias a menos de 5 anos?		
Epilepsia?		
Doenças autoimunes, medicamentos imunossupressores?		
• Lupus?		
• Doenças inflamatórias?		
• Esclerose múltipla?		
• Diabetes tipo 1, diabetes mellitus?		
• Vitiligo?		
• Artrite reumatoide?		
• Transplantados?		
• Vasculite, flebite?		
• Urticaria crónica espontânea?		
• Psoríase?		
Esteve ou está a tomar medicação fotossensível?		
Utilização de determinados fármacos?		
• Antibióticos, aspirina?		
• Medicação para o acne (isotretinoína)?		
Distúrbios da coagulação tratados/medicamentos anticoagulantes?		
Coagulopatia (distúrbios hemorrágicos)?		
Cardiopatias, pacemaker?		
Problemas pulmonares, sistema circulatório?		
Dispositivo médico passivo metálico ou outro objeto metálico presente sobre o corpo ou no interior do corpo (zona de tratamento)?		
Dispositivo médico ativo impalatável ou usado sobre o corpo (zona de tratamento)?		
Hipertensão não controlada?		
Exposição solar a menos de 24/48 horas?		
Solário menos 1/2 semanas?		
Intervenção cirúrgica recente (6 semanas)?		
Varizes, fragilidade vascular (zona de tratamento)?		

Infeções cutâneas, lesões abertas, pele irritada, inflamada, inchada?		
Sinais grande porte?		
Infeções ativas da pele, feridas?		
Herpes simples, zoster?		
Micoses da pele, impinge?		
Varicela?		
Eczema, urticaria,		
Gravidez?		
Tratamentos hormonais (tentar engravidar)?		
Menstruação (não aconselhado zona abdómen, flancos)?		
Obesidade mórbida (índice de massa corporal superior a 40);		
Tratamentos estéticos (criolipólise, V-Shape, LPG, Derrames, etc)?		
Realização de tratamentos a base de injetáveis a menos de 4 semanas?		
<ul style="list-style-type: none"> • Ácido Hialurónico/ botox (zona de tratamento)? 		

DECLARAÇÃO:

Declaro que tomei conhecimento de todas as condições, resultados e efeitos dos tratamentos de HIFU e que respondi com verdade às perguntas do questionário antecedente. É da minha livre vontade submeter-me ao tratamento em questão, pelo que assumo toda responsabilidade pelas eventuais consequências, bem como as decorrentes da omissão de qualquer informação relevante ou incumprimento das condições referidas, quer no início, no decurso ou mesmo após o tratamento, obrigando-me a transmitir quaisquer informações ou alterações que possam interferir com este.

Foi entregue uma via ao cliente

Data// BI/C.C.: _____

Assinatura do cliente: _____

Assinatura da Técnica: _____

LIPOSONIX

DECLARAÇÃO DE CONSENTIMENTO

Em que consiste:

É uma das tecnologias mais inovadoras do mercado da estética, principalmente possui características únicas que colaboram para os resultados eficientes em procedimentos não invasivo, como a sua capacidade de alcance. Trata-se de uma técnica não invasiva, sem cortes ou agulhas, não deixando cicatrizes ou marcas na pele.

É um tratamento com vários benefícios em comparação com outras tecnologias. Poucas contraindicações e efeitos colaterais. No corpo este equipamento é capaz de atuar na gordura localizadas (áreas de tratamento reduzida dimensão).

Este equipamento destina-se somente para uso profissional.

Condições específicas do tratamento e resultados:

Com Liposonix é possível ver logo resultados após o 1º tratamento, contudo, os resultados vão melhorando com o passar do tempo, pelo estímulo de produção de colagénio, até 4 meses. De forma a manter os resultados obtidos, prevêem-se 1 a 2 sessões por ano como “manutenção”.

A tecnologia Liposonix funciona através da aplicação de ultrassons de alta intensidade concentrada. Produzem um efeito termomecânico, destruindo o tecido de gordura a nível subcutâneo, sem danificar os tecidos adjacentes ou a epiderme. Pode, inclusive, ser aplicado em zonas curvas do corpo. As ondas ultrassónicas aumentam a temperatura promovendo uma retração e reestruturação das moléculas de colagénio e de elastina.

Depende sempre do objetivo do cliente, do seu grau gordura localizada (áreas de tratamento de reduzida dimensão), bem como da resposta individual ao tratamento, sendo que são expectáveis 1 a 4 sessões em média, varia de acordo com a quantidade de adiposidade a tratar com espaçamento de 8 a 12 semanas.

Advertências:

Os utilizadores **devem preencher a Ficha de Anamnese** e obrigatoriamente o **Termo de Responsabilidade** assinar antes de se submeterem ao tratamento.

Uma **cópia do termo de Responsabilidade deve ser entregue ao cliente**, garantindo clareza e segurança quanto ao Tratamento.

Existe um leve desconforto durante o tratamento, em apenas algumas zonas com maior sensibilidade.

É um tratamento não invasivo, uma vez que respeita as camadas superficiais da pele. não requer nenhum período de recuperação.

Nos 2/3 dias seguintes ainda é possível sentir sensibilidade ao toque; pode surgir hemorragias leves, (que são causadas por danos aos vasos sanguíneos de tecidos moles) que se resolvem dentro de alguns dias após o tratamento; leve dor muscular:

área tratada pode apresentar um ligeiro edema após o tratamento; dormência pode surgir após o tratamento.

Advertências durante o tratamento:

- O procedimento é doloroso? Não existe dor, apenas é normal sentir um ligeiro desconforto tolerável;
- Número de sessões? Depende sempre do objetivo do cliente, do seu grau de gordura localizada (áreas de tratamento de reduzida dimensão), bem como da resposta individual ao tratamento. Não é possível identificar o número exato de sessões para cada pessoa logo na 1ª sessão, sendo que são expectáveis 4 sessões em média, com espaçamento de 8 a 12 semanas.

No entanto no fim da 1ª sessão já começa a ver diferenças;

- O tratamento é definitivo? nenhum tratamento é definitivo, pois em todas as zonas há necessidade de “manutenção”, por inúmeros fatores;
- Qual a durabilidade dos resultados? Os efeitos dos tratamentos que utilizam o HIFU/Liposonix são mais duradores, sobretudo se comparando com outras alternativas não invasivas. Esta ação em camadas profundas é o seu principal diferencial, pois colabora para a eficiência e durabilidade dos resultados.
- Em quanto tempo verei resultados? logo a partir da 1ª sessão já se consegue notar grandes resultados;
- Podemos fazer em qualquer altura do ano? Alguns procedimentos não devem ser realizados em períodos com exposição solar. A tecnologia HIFU não lesiona a epiderme nem envolve os melanócitos, sendo assim é um método seguro para realizar no verão (desde que salva guardada a exposição solar continua), bem como clientes com fototipo elevado. O não cumprimento das regras de segurança pode originar queimadura;

- Preciso de ficar em repouso após as sessões? O tratamento HIFU não possui nenhuma restrição. Trata-se de um procedimento não invasivo;
- A partir de que idade se pode fazer o tratamento? Todas as pessoas com idade igual ou superior a 18 anos que não apresentem nenhuma das doenças descritas no item das Contraindicações. Para uma adequada seleção dos utentes é aconselhável uma consulta prévia no seu médico.

Recomendações:

- É aconselhado o cliente a fazer uma sessão de Drenagem Linfática ou pressoterapia após os tratamentos ajuda a agilizar os rápidos resultados.
- Aplicar sempre um hidratante corporal/ facial para manter as células coesas e a integridade da epiderme evitando assim uma pele seca e fragilizada;
- Usar um sabonete ou gel de banho de PH neutro pois ajuda a restaurar a pele;
- Após o tratamento é aconselhado evitar a exposição solar direta por pelo menos 48 72 horas, ou até que a pele esteja completamente recuperada e sem sinais de sensibilidade, especialmente nas primeiras semanas após o tratamento;
- Aplicar sempre protetor solar fator 50+ todos os dias no rosto e corpo quando as zonas tratadas estiverem em exposição solar;
- Esfoliar a pele com regularidade para evitar acumulação de células mortas, o ideal 1 vez por semana;
- Nas primeiras 24 horas evitar banhos demasiados quentes (atenção no inverno ao calor dos aquecedores e lareiras) evitar piscinas, saunas e ginásio após nas 24 horas seguintes;
- Questionar o cliente sobre alguma alteração entre as sessões tais como o uso de medicação para acne ou entre outros.

Fui devidamente informado de que não devo realizar o tratamento caso tenha estado exposto ao sol nas 48 a 72 horas anteriores ou planeie expor-me ao sol nas 48 a 72 horas posteriores ao tratamento, incluindo o uso de ativador de melanina ou autobronzeador, bem como se tiver estado exposto aos raios UVA nos 15 dias anteriores ou pretenda exposição nos 15 dias seguintes ao tratamento.

Fui devidamente informado da necessidade de comunicar qualquer alteração ocorrida entre as sessões, incluindo doenças ou uso de medicação contraindicada.

Fui devidamente informado sobre todos os cuidados a ter nas primeiras 24 horas após o tratamento a laser, incluindo evitar banhos demasiado quentes, piscinas, ginásios, e atenção no inverno ao calor de aquecedores, lareiras e exposição solar com roupa escura.

Fui devidamente informado sobre a obrigação de aplicar protetor solar FPS 50+ nas zonas expostas ao sol, diariamente, mesmo durante o inverno.

Fui devidamente informado sobre a necessidade de utilizar hidratante corporal ou facial sobre a área a tratar durante duas semanas antes e após o tratamento.

Efeitos secundários comuns:

No rosto pode apresentar alguma vermelhidão após o tratamento, mas tende a reverter em alguns minutos, assim o cliente pode retomar às suas atividades normais logo após;

Aparecimento de um leve inchaço na zona do tratamento, uma sensação de formiguento, ou sensibilidade ao tato, que desaparecem em poucas horas. Nos 2 ou 3 dias seguintes ainda é possível sentir uma incompatibilidade ou sensibilidade ao toque;

Contusões: hemorragias leves, que são causadas por danos aos vasos sanguíneos de tecidos moles, podem ocorrer ocasionalmente e tipicamente se resolvem dentro de alguns dias após o tratamento;

Leve dor muscular;

Os efeitos secundários relatados na avaliação clínica do Sistema foram de natureza leve e transitória;

Edema (inchaço): a área tratada pode apresentar edema leve após o tratamento. Isso geralmente resolve dentro de alguns dias após o tratamento;

Dor: um desconforto momentâneo pode ser experimentado durante o procedimento enquanto a energia está sendo depositada;

Efeitos do nervo: A fração muscular local pode ocorrer após o tratamento devido à inflamação de um nervo motor;

A dormência transitória pode resultar após o tratamento devido à inflamação de um nervo sensorial;

Podem sofrer dor transitória, parestesia e / ou formigueiro. Não foram relatadas lesões permanentes nos nervos faciais.

Efeitos secundários adversos/raros podendo também ser provenientes de utilização excessiva (Deverá procurar um profissional de saúde):

1. Hipervolemia ou hipovolemia;
2. Bradicardia;
3. Tromboembolia venosa;
4. Embolia gorda;
5. Infecção;
6. Acumulação de líquido;
7. Eritema cutâneo ou paniculite;
8. Irregularidade do contorno do corpo;
9. Queimadura profunda;
10. Dor intensa;
11. Inflamação da pele que persiste bastante tempo;
12. Alterações permanentes na cor e textura da pele;
13. Cicatrizes.

Contraindicações:

Estas são as principais restrições para efetuar este tipo de tratamento, no entanto em caso de patologias não mencionadas, é aconselhável solicitar um parecer médico:

- Distúrbios da coagulação tratados com medicamentos anticoagulantes;
- Coagulopatia (distúrbios hemorrágicos);
- Epilepsia;
- Hipertensão não controlada;
- Diabetes mellitus (tipo I);
- Flebite e vasculite;
- Cancro ou tumores;
- Neoplasias à menos de 5 anos;
- Tratamentos oncológicos;
- Obesidade mórbida (índice de massa corporal superior a 40);
- Gravidez;

- Tratamentos hormonais (tentar engravidar);
 - Menstruação (não aconselhado zona abdómen, flancos);
 - Fragilidade vascular, varizes na área de tratamento;
 - Intervenção cirúrgica recente (6 semanas);
 - Infecções cutâneas e lesões abertas;
 - Patologias, por exemplo doenças cardíacas(pacemaker), pulmonares ou do sistema circulatório; -Idade inferior a 18 anos;
 - Incapacidade de compreender as consequências, implicações e riscos dos procedimentos médicos (por exemplo, lipoaspiração, lipólise, lipoplastia) para os quais os dispositivos são utilizados;
 - Temperatura corporal elevada (pirexia);
 - Qualquer dispositivo médico passivo metálico ou outro objeto metálico presente sobre o corpo ou no interior do corpo;
 - Qualquer dispositivo médico ativo impalatável ou usado sobre o corpo;
 - Utilização de determinados fármacos;
 - Toma de medicação:
 - Antibióticos (5 dias após última toma);
 - Aspirina uso diário como anticoagulante (só com autorização medica). É importante informar que realiza o tratamento sobre o uso de qualquer medicamento, incluindo aqueles que não são diretamente relacionados ao tratamento, para que possa avaliar o risco e a necessidade de ajuste;
 - Outro tipo de medicação de toma direta que não seja fotossensibilizante não tem restrições;
 - A utilização de ácidos como **glicólico, retinóico ou hialurónico**, seja em produtos cosméticos ou de dermatologia, no rosto ou no corpo, constitui uma **contraindicação local** ao tratamento com laser. O cliente **não poderá realizar o tratamento na(s) zona(s)** onde esteja a aplicar esses produtos.
- Após a interrupção do uso, é necessário respeitar um **período mínimo de descanso de 3 a 4 semanas**, antes de retomar o tratamento a laser na área em causa;
- A administração ou aplicação de **produtos fotossensibilizantes** — ou seja, qualquer substância que altere a pigmentação da pele **sem envolvimento direto do sol** — constitui uma contraindicação temporária ao tratamento com laser.

Isto inclui, entre outros: **Auto-bronzeadores** (em creme ou jato); **Ativadores de melanina**; Produtos com ação despigmentante ou pigmentante artificial.

O cliente **não poderá realizar o tratamento** nas zonas onde estes produtos foram aplicados, sendo necessário respeitar um **período mínimo de descanso de 3 a 4 semanas** após a última aplicação, antes de retomar o laser.

- Cuidados com a exposição solar antes e depois do tratamento a laser:

- **Evite exposição solar direta:**

É fundamental não se expor ao sol diretamente por **48/72 horas antes e após** o tratamento com laser.

- **Proibido uso de solário e radiação UV:**

Não é permitido utilizar solários ou qualquer aparelho que emita radiação ultravioleta. O ideal é respeitar um intervalo de **3 a 4 semanas antes e após** o tratamento.

- Clientes doentes (febres, gripes, constipações, Etc.);

- Feridas abertas, zonas inchadas, avermelhadas, irritadas, infetadas, inflamadas ou sob erupção cutânea e eczemas (contraindicação local, não se pode realizar o tratamento na zona), psoríase e varicela (doenças de pele, não devemos realizar o tratamento sem uma autorização médica);

- Herpes Zóster ou simples;
- Micoses da pele;
- Impinge.

- Lactantes com 6/7 meses de amamentação;

- Realização tratamentos de pele que não sejam compatíveis com o Hifu;

- Não utilizar o equipamento em outras partes do corpo do que os descritos neste manual;

-Toma de imunossupressores (medicamentos que diminuem ou inibem a ação do sistema imunológico, evitando que as células saudáveis do organismo sejam atacadas e destruídas);

- Doenças autoimunes representam desordem do sistema imunológico. Neste caso específico, responsáveis por atacar a pele a nosso principal foco de tratamento. Entre os tipos mais comuns que causam erupções na pele estão

- Urticária crônica espontânea;
- Psoríase;
- Lupus;
- Doenças inflamatórias intestinais;

- Esclerose múltipla;
- Diabetes tipo 1;
- Vitiligo;
- Artrite reumatoide;
- Transplantados;
- Vasculite;
- Entre outras.

Ter atenção da existência de outras doenças autoimunes, perceber que tipo de doença é, e se é contraindicado no tratamento.

QUESTIONÁRIO:

Contraindicações	Sim	Não
Tumores malignos, tratamentos oncológicos?		
Neoplasias a menos de 5 anos?		
Epilepsia?		
Doenças autoimunes, medicamentos imunossupressores?		
• Lupus?		
• Doenças inflamatórias?		
• Esclerose múltipla?		
• Diabetes tipo 1, diabetes mellitus?		
• Vitiligo?		
• Artrite reumatoide?		
• Transplantados?		
• Vasculite, flebite?		
• Urticaria crónica espontânea?		
• Psoríase?		
Esteve ou está a tomar medicação fotossensível?		
Utilização de determinados fármacos?		
• Antibióticos, aspirina?		
• Medicação para o acne (isotretinoína)?		
Distúrbios da coagulação tratados/medicamentos anticoagulantes?		
Coagulopatia (distúrbios hemorrágicos)?		
Cardiopatias, pacemaker?		
Problemas pulmonares, sistema circulatório?		
Dispositivo médico passivo metálico ou outro objeto metálico presente sobre o corpo ou no interior do corpo (zona de tratamento)?		
Dispositivo médico ativo impalatável ou usado sobre o corpo (zona de tratamento)?		
Hipertensão não controlada?		
Exposição solar a menos de 24/48 horas?		
Solário menos 1/2 semanas?		
Intervenção cirúrgica recente (6 semanas)?		
Varizes, fragilidade vascular (zona de tratamento)?		
Infeções cutâneas, lesões abertas, pele irritada, inflamada, inchada?		

Sinais grande porte?		
Infeções ativas da pele, feridas?		
Herpes simples, zoster?		
Micoses da pele, impinge?		
Varicela?		
Eczema, urticaria,		
Gravidez?		
Tratamentos hormonais (tentar engravidar)?		
Menstruação (não aconselhado zona abdómem, flancos)?		
Obesidade mórbida (índice de massa corporal superior a 40);		
Tratamentos estéticos (criolipólise, V-Shape, LPG, Derrames, etc)?		
Realização de tratamentos a base de injetáveis a menos de 4 semanas?		
<ul style="list-style-type: none"> • Ácido Hialurónico(zona de tratamento)? 		

DECLARAÇÃO:

Declaro que tomei conhecimento de todas as condições, resultados e efeitos dos tratamentos de HIFU e que respondi com verdade às perguntas do questionário antecedente. É da minha livre vontade submeter-me ao tratamento em questão, pelo que assumo toda responsabilidade pelas eventuais consequências, bem como as decorrentes da omissão de qualquer informação relevante ou incumprimento das condições referidas, quer no início, no decurso ou mesmo após o tratamento, obrigando-me a transmitir quaisquer informações ou alterações que possam interferir com este.

Foi entregue uma via ao cliente

Data// BI/C.C.: _____

Assinatura do cliente: _____

Assinatura da Técnica: _____

FICHA DE TRATAMENTO: HIFU ROSTO

DADOS PESSOAIS

Nome/Apelido:			
E-mail:			
Telenovel	Localidade		
Data de Nascimento/...../.....	Idade		

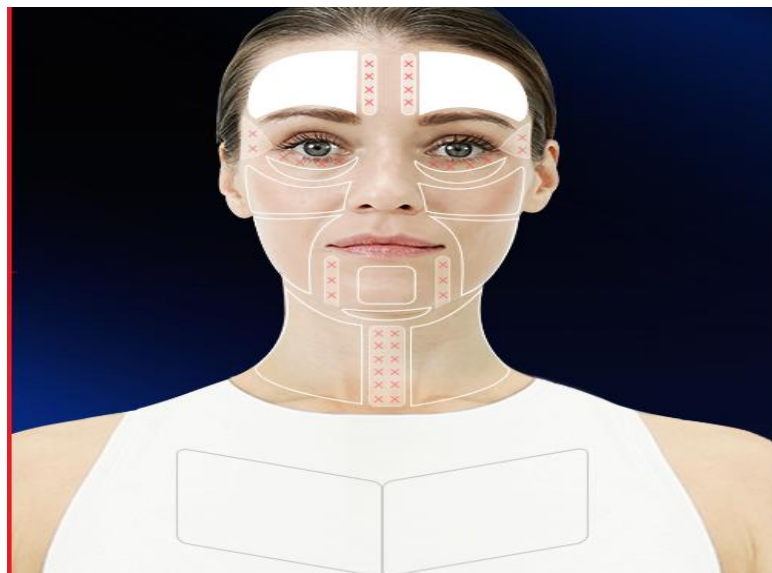
Observações importantes:

.....

.....

.....

.....



Sessão	1ª						
Zonas	Testa	Rosto	Olhos	Queixo	Papada	Pescoço	Colo
Cartucho							
Energia							
Espaçamento disparos							
Comprimento disparo							
Modo ponto							
Modo linha							
Modo único							
Modo repetitivo							

Observação da sessão:.....

.....

Sessão	2ª						
Zonas	Testa	Rosto	Olhos	Queixo	Papada	Pescoço	Colo
Cartucho							
Energia							
Espaçamento disparos							
Comprimento disparo							
Modo ponto							
Modo linha							
Modo único							
Modo repetitivo							

Observação da sessão:.....

.....

Sessão	3ª						
Zonas	Testa	Rosto	Olhos	Queixo	Papada	Pescoço	Colo
Cartucho							
Energia							
Espaçamento disparos							
Comprimento disparo							
Modo ponto							
Modo linha							
Modo único							
Modo repetitivo							

Observação da sessão:.....

.....

Sessão	4ª						
Zonas	Testa	Rosto	Olhos	Queixo	Papada	Pescoço	Colo
Cartucho							
Energia							
Espaçamento disparos							
Comprimento disparo							
Modo ponto							
Modo linha							
Modo único							
Modo repetitivo							

Observação da sessão:.....

.....

FICHA DE TRATAMENTO: HIFU CORPO
DADOS PESSOAIS

Nome/Apelido:			
E-mail:			
Telenovel 	Localidade 		
Data de Nascimento /...../.....	Idade 		

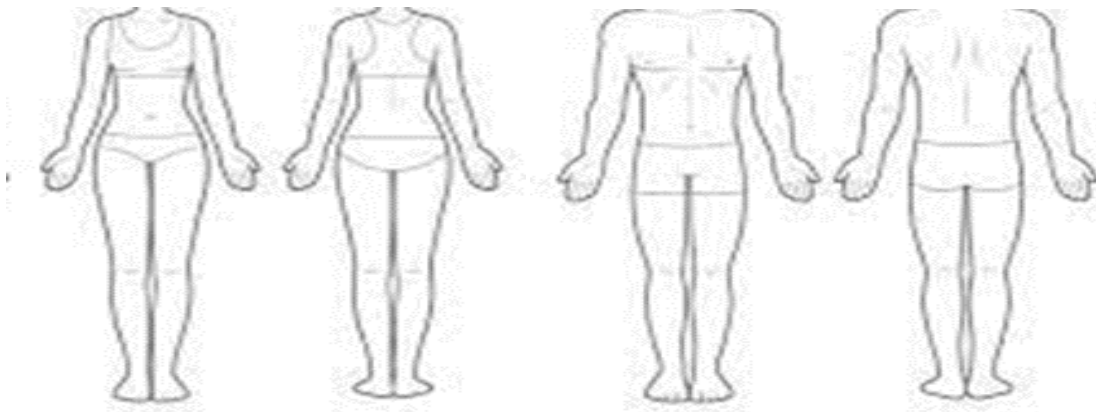
Observações importantes:

.....

.....

.....

.....



Sessão	1ª					
Zonas	Braços	Abdómem	Flancos	Coxa	Culotes	Perna
Cartucho						
Energia						
Espaçamento disparos						
Comprimento						
Modo ponto						
Modo linha						
Modo único						
Modo repetitivo						

Observação da sessão:.....

.....

Sessão	2ª					
Zonas	Braços	Abdómem	Flancos	Coxa	Culotes	Perna
Cartucho						
Energia						
Espaçamento disparos						
Comprimento						
Modo ponto						
Modo linha						
Modo único						
Modo repetitivo						

Observação da sessão:.....

.....

Sessão	3ª					
Zonas	Braços	Abdómem	Flancos	Coxa	Culotes	Perna
Cartucho						
Energia						
Espaçamento disparos						
Comprimento						
Modo ponto						
Modo linha						
Modo único						
Modo repetitivo						

Observação da sessão:.....

.....

Sessão	4ª					
Zonas	Braços	Abdómem	Flancos	Coxa	Culotes	Perna
Cartucho						
Energia						
Espaçamento disparos						
Comprimento						
Modo ponto						
Modo linha						
Modo único						
Modo repetitivo						

Observação da sessão:.....

.....

Ficha de tratamento: Liposonix
Dados pessoais

Nome/Apelido:			
E-mail:			
Telenovel		Localidade	
Data de Nascimento/...../.....		Idade	

Observações importantes:

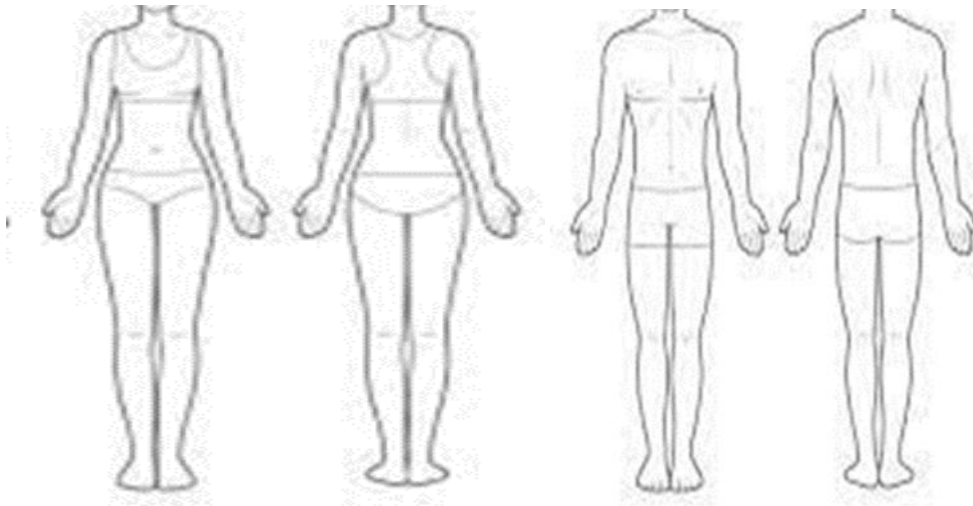
.....

.....

.....

.....

.....



Sessão	1ª			
Zonas	Abdomem	Flancos	Coxa interior	Culotes
Cartucho				
Energia				
P/tratamento				
M/rapido				
M/lento				

Observação da sessão:.....

.....

Sessão	2ª			
Zonas	Abdomem	Flancos	Coxa interior	Culotes
Cartucho				
Energia				
P/tratamento				
M/rapido				
M/lento				

Observação da sessão:.....

.....

Sessão	3ª			
Zonas	Abdomem	Flancos	Coxa interior	Culotes
Cartucho				
Energia				
P/tratamento				
M/rapido				
M/lento				

Observação da sessão:.....

.....

Sessão	4ª			
Zonas	Abdomem	Flancos	Coxa interior	Culotes
Cartucho				
Energia				
P/tratamento				
M/rapido				
M/lento				

Observação da sessão:.....

.....