



all4esthetic
innovating beauty

MULTIFUNÇÕES

5 EM 1

ROSTO E CORPO

REF.: E055



MANUAL DO UTILIZADOR

ÍNDICE

1. COMPONENTES.....	3
2. EQUIPAMENTO.....	4
3.OPERAÇÃO	5
4. PARAMETRIZAÇÃO E INTERPRETAÇÃO DOS MENUS	6
5. PROTOCOLO DE UTILIZAÇÃO DO EQUIPAMENTO E ESPAÇO	10
6. UTILIZADORES E PRÉ-REQUISITOS.....	10
8. TECNOLOGIA MULTIFUNÇÕES.....	11
9. TRATAMENTO DE CAVITAÇÃO	12
10. RADIOFREQUÊNCIA: MONOPOLAR (CORPO); TRIPOLAR (ROSTO E CORPO).....	14
11. VACUOTERAPIA	18
12. PROTOCOLO DE TRATAMENTO	19
13. PARÂMETROS DE TRATAMENTO.....	20
15. FARDAMENTO DO UTILIZADOR	24
16. ADVERTÊNCIAS	24
17. ZONAS ONDE O TRATAMENTO NÃO PODE SER REALIZADO	27
18. EFEITOS SECUNDÁRIOS	28
19. CONTRAINDICAÇÕES.....	29
20. MANUTENÇÃO.....	32
21. TRANSPORTE.....	33
22. ANEXOS.....	35

1. COMPONENTES



Manípulo Cavitação(40KHZ)



Manípulo RF Monopolar



Manípulo de RF Tripolar (corpo)



Manípulo RF Tripolar (rosto)



Manípulo Vácuo



Manípulo fecho de circuito



Chaves



Cabo de alimentação

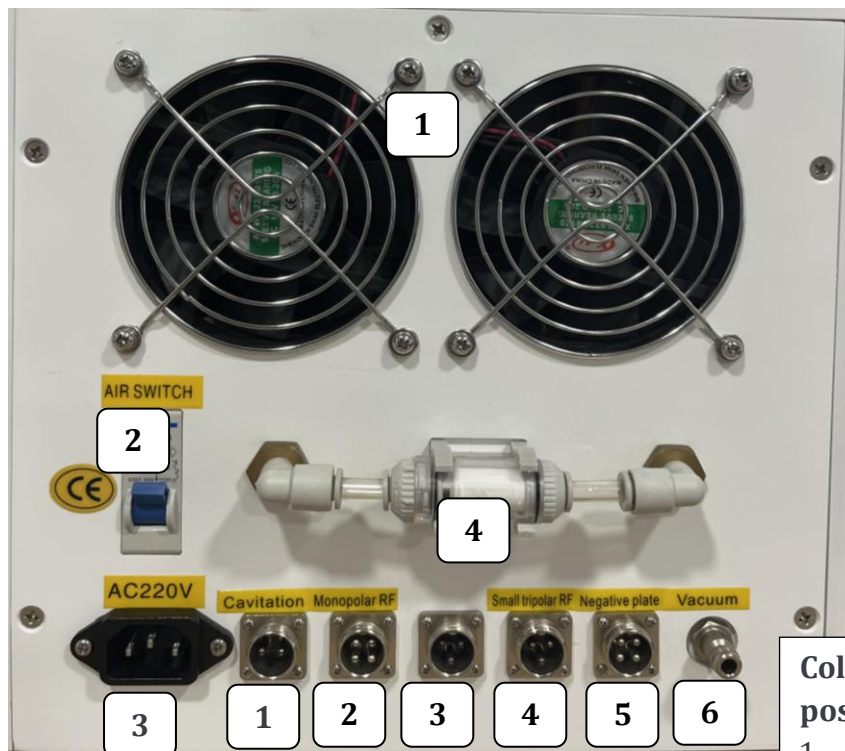
2. EQUIPAMENTO

FRENTE EQUIPAMENTO



1. Manípulo vácuo;
2. Manípulo grande RF tripolar;
3. Manípulo pequeno RF tripolar;
4. Manípulo monopolar corpo;
5. Manípulo cavitação;
6. Suporte dos manípulos;
7. Chave de ignição;
8. Botão de emergência;
9. Ecrã.

VERSO DO EQUIPAMENTO



1. Ventoinhas;
2. Disjuntor;
3. Colocar cabo de alimentação;
4. Depósito de resíduos.

Colocar manípulos na posição correta:

- 1- Cavitação;
- 2- RF Monopolar corpo;
- 3- RF Tripolar grande;
- 4- RF Tripolar pequeno;
- 5- Manipulo fecho de circuito;
- 6- Vácuo.

3. OPERAÇÃO

INICIAÇÃO

1 – Colocação dos manípulos no equipamento: Insira a parte conectora do braço do manípulo no conector situado na parte traseira do equipamento. Verifique previamente se as entradas, tanto do equipamento como dos manípulos, são compatíveis, enroscar os manípulos;

3 – Ligue o cabo de alimentação na parte traseira do equipamento e, de seguida, conecte-o a uma tomada eléctrica;

4 – Ligar o disjuntor;

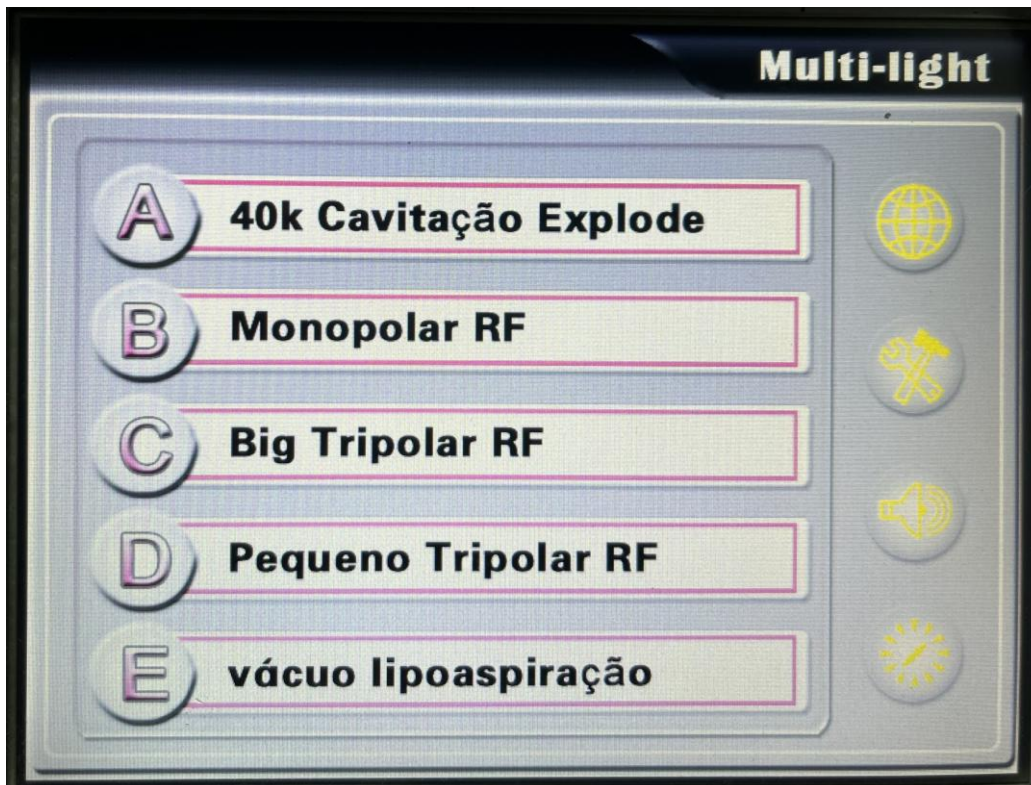
5 – Rode a chave de ignição (certifique-se previamente de que o botão de emergência não se encontra acionado);

6 – Verifique se não existem alarmes sonoros e confirme se a imagem apresentada no ecrã corresponde à indicada abaixo;

7 – Após a instalação e parametrização do equipamento, acionar o estado iniciar.

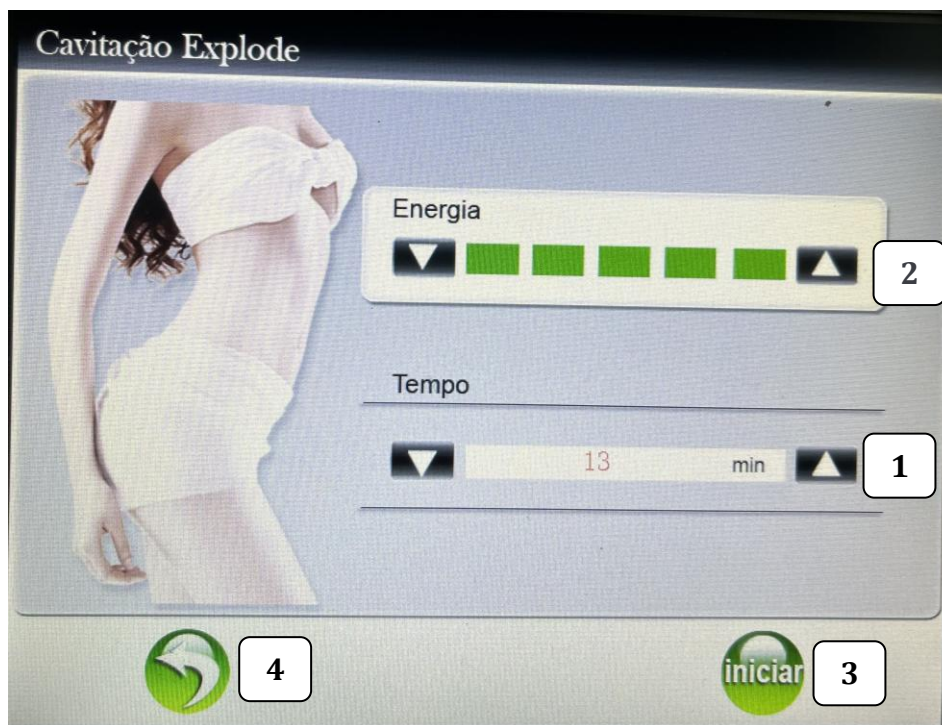
4. PARAMETRIZAÇÃO E INTERPRETAÇÃO DOS MENUS

ESCOLHA DO TRATAMENTO



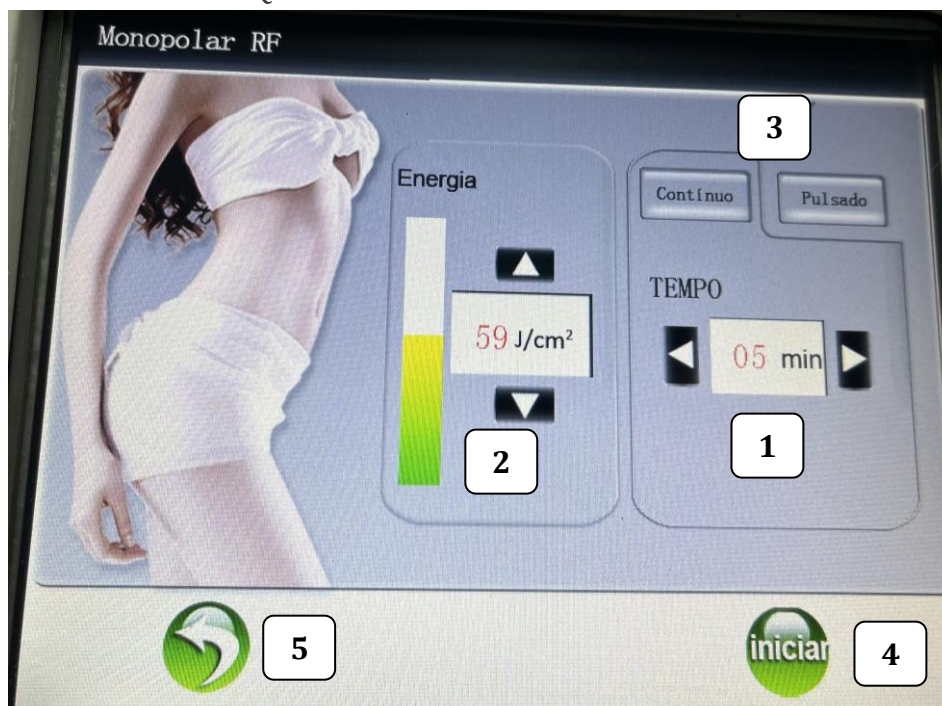
- A. Cavitação;
- B. Radiofrequência Monopolar;
- C. Radiofrequência Tripolar corpo manipulo grande;
- D. Radiofrequência Tripolar rosto manipulo pequeno;
- E. Vacuoterapia.

A. CAVITAÇÃO



1. Ajustar o tempo de tratamento;
2. Ajustar o nível de energia (1 a 5- potência máxima);
3. Clicar em iniciar para dar início ao tratamento;
4. Clicar na seta para recuar ao menu inicial.

B. RADIOFREQUÊNCIA MONOPOLAR



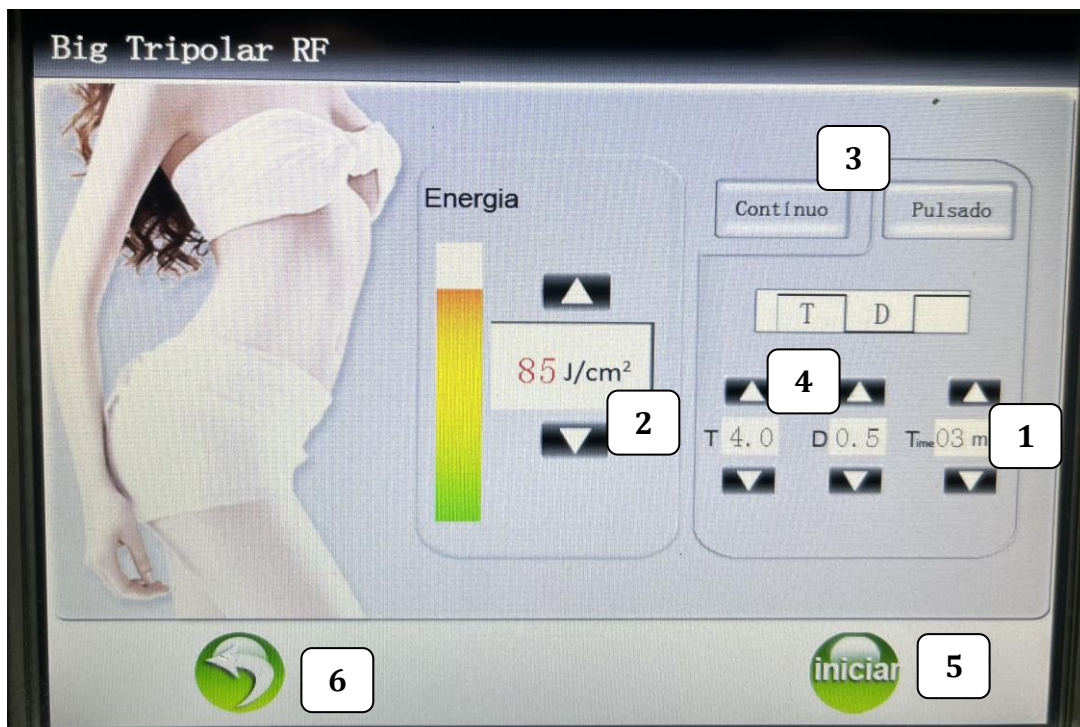
1. Ajustar o tempo de tratamento;

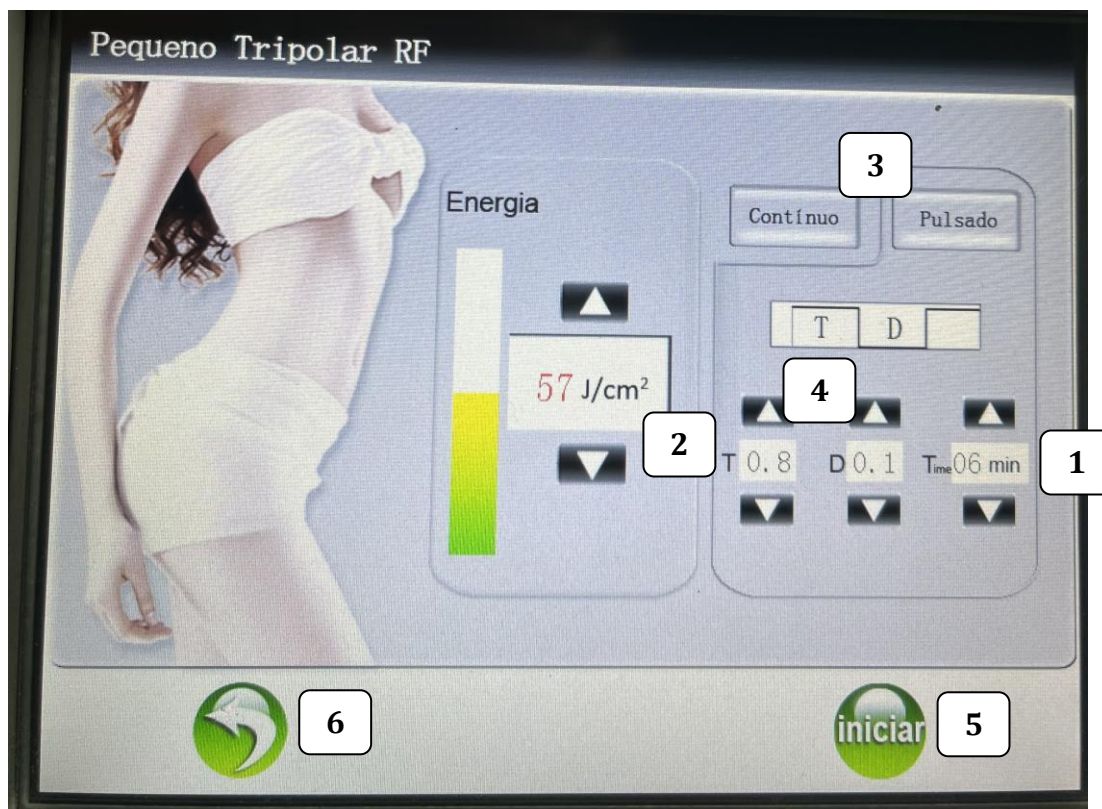
2. Ajustar o nível de energia 10 a 100 (potência máxima);
3. Selecionar o modo operacional contínuo ou pulsado;
4. Clicar em iniciar para dar início ao tratamento;
5. Clicar na seta para recuar ao menu inicial.

PROTOCOLO:

Colocar o manípulo de fecho de circuito ligado ao equipamento e fixar a outra extremidade na zona do corpo a tratar.

C. RADIOFREQUÊNCIA TRIPOLAR ROSTO E CORPO





1. Ajustar o tempo de tratamento;
2. Ajustar o nível de energia (10 a 100 - potência máxima);
3. Selecionar o modo operacional contínuo ou pulsado;
4. Programação da onda T - tempo de tratamento , D – sem energia;
5. Clicar em iniciar para dar início ao tratamento;
6. Clicar na seta para recuar ao menu inicial.

D. VÁCUOTERAPIA



1. Ajustar o tempo de tratamento;
2. Programação da onda T – tempo com sucussão (ajustável de 0.1- 5 segundos);
3. Programação da onda D – tempo sem sucussão (ajustável de 0.1- 5 segundos);
4. Clicar em iniciar para dar início ao tratamento;
5. Clicar na seta para recuar ao menu inicial.

5. PROTOCOLO DE UTILIZAÇÃO DO EQUIPAMENTO E ESPAÇO

- Intervalo de temperatura ambiente: 22°C~28°C;
- Humidade relativa: <80%;
- Pressão da atmosfera: 860hpa~1060hpa;
- Fontes de alimentação: 220V+10%, 50Hz; ou 110V+10%, 60Hz;

6. UTILIZADORES E PRÉ-REQUISITOS

Este dispositivo é destinado a utilizadores para uso profissional, tais como:

- Esteticistas;

- Profissionais de saúde.

PÚBLICO-ALVO: A todas as pessoas com idade igual ou superior a 18 anos, que não apresentem sinais de doença e que não tenham nenhuma das condições descritas neste manual, no item das contraindicações.

Para uma adequada seleção dos clientes, recomenda-se uma consulta prévia com o seu médico.

7. TECNOLOGIA MULTIFUNÇÕES

Trata-se de um equipamento que integra diferentes tecnologias para a realização de uma ampla gama de tratamentos estéticos, tanto faciais como corporais.

- **Cavitação**
- **Radiofrequência**
 - Aplicação no rosto
 - Aplicação no corpo
- **Vacuoterapia**

Ter um **equipamento tecnologicamente avançado** é essencial, especialmente quando se pretende oferecer tratamentos **eficazes, rápidos e com resultados duradouros**. A melhor forma de atingir este objetivo é através da utilização de **tecnologias combinadas**.

É precisamente aqui que entram os **equipamentos multifuncionais**, que utilizam diferentes tipos de energia com o propósito de **acelerar e potenciar os resultados** dos tratamentos estéticos faciais e corporais.

Há várias vantagens em incluir um **equipamento multifuncional** na prática de estética:

- Permite realizar **tratamentos de beleza sem esforço físico** por parte do profissional;
- Proporciona **excelentes resultados visíveis mesmo após poucas sessões**;

- Trata-se de um método **não invasivo**, que **não exige tempo de recuperação** por parte do cliente, promovendo bem-estar e conveniência.

8. TRATAMENTO DE CAVITAÇÃO

Antes de mais, é importante compreender que a Cavitação não é um tratamento para perda de peso.

A **Cavitação** é um **tratamento estético não invasivo, seguro, eficaz e indolor**, indicado para **reduzir gordura localizada, combater a celulite e modelar o contorno corporal**. Utiliza uma tecnologia de **ultrassons de alta intensidade** que promove a **desfragmentação das células adiposas** no tecido subcutâneo.

Trata-se de um procedimento que visa a eliminação de gordura localizada e celulite, especialmente nas seguintes regiões:

- Abdómen
- Coxas
- Flancos
- Braços
- Costas
- Glúteos

Através de um **aparelho de ultrassom**, as **ondas sonoras penetram nas camadas da pele**, gerando vibrações que **quebram as células adiposas**, facilitando a sua eliminação natural pelo organismo através dos sistemas **linfático e circulatório**.

COMO FUNCIONA E BENEFÍCIOS

Este procedimento é indolor e permite reduzir volume, **deixando o corpo** mais esbelto, modelado e definido. **Adicionalmente, melhora o aspeto da pele, reduzindo visivelmente a celulite, sendo uma alternativa** segura e não invasiva **a outros métodos mais agressivos**.

PRINCIPAIS BENEFÍCIOS

- **Redução da celulite**, através da quebra das células adiposas responsáveis pelos "furinhos" indesejados;
- **Modelação corporal**, com perda de volume e melhoria da definição corporal;
- **Estimulação da circulação sanguínea e linfática**, promovendo a eliminação natural da gordura;
- **Melhoria da textura da pele**, deixando-a mais lisa e uniforme.

RESULTADOS ESPERADOS

- Os **resultados podem ser visíveis desde a primeira sessão**, com uma redução média de **3 a 4 cm logo no primeiro tratamento**;
- Com sessões adicionais, é possível perder **cerca de 1 cm por sessão**, de forma progressiva;
- O número recomendado de sessões varia de acordo com o caso, sendo normalmente necessárias **3 ou mais sessões** para resultados visíveis e duradouros.

ZONAS INDICADAS PARA TRATAMENTO COM CAVITAÇÃO:

- Abdómen
- Flancos
- Coxas
- Braços
- Costas
- Glúteos

9. RADIOFREQUÊNCIA: MONOPOLAR (CORPO); TRIPOLAR (ROSTO E CORPO)

O QUE É RADIOFREQUÊNCIA?

A **radiofrequência** é um tratamento estético **não invasivo**, amplamente utilizado no **combate à flacidez** do rosto e do corpo. É eficaz na **redução de rugas, linhas de expressão, celulite** e até mesmo na **gordura localizada**, sendo um método **seguro, indolor e com resultados duradouros**.

O equipamento de radiofrequência atua ao **aumentar a temperatura da pele e do músculo**, provocando:

- A **contração imediata das fibras de colagénio**;
- A **estimulação da produção de novas fibras de colagénio e elastina**.

Este processo confere **maior firmeza, tonicidade e elasticidade à pele**.

Os **resultados podem ser observados logo após a primeira sessão**, mas são **progressivos**, ou seja, **quanto maior o número de sessões realizadas, mais visíveis e duradouros serão os efeitos obtidos**.

COMO FUNCIONA E BENEFÍCIOS

A **radiofrequência** é indicada para diversas situações estéticas, graças à sua **capacidade de regenerar a pele, melhorar a qualidade das fibras dérmicas e estimular processos metabólicos locais**.

PRINCIPAIS BENEFÍCIOS

- Redução de **rugas e linhas de expressão**
- Melhoria da **firmeza e textura da pele**
- Estimulação da produção de **colagénio e elastina**
- Reorganização das fibras de colagénio existentes
- Aumento da **microcirculação e oxigenação tecidular**
- Melhoria da **hidratação da pele**

- Estímulo à **eliminação de toxinas**
- **Redução da celulite e melhoria da firmeza cutânea**
- Combate à **gordura localizada** (abdómen, flancos, braços, papada, culote)
- Melhoria do aspeto de **estrias, fibroses e cicatrizes**
- Combate à **flacidez** em qualquer zona do corpo

Este tratamento é muito valorizado por ser **não invasivo, sem tempo de recuperação** e com **resultados progressivos e naturais**, sendo ideal para quem procura rejuvenescimento e remodelação corporal de forma segura e eficaz.

RADIOFREQUÊNCIA FACIAL

A radiofrequência facial é **um tratamento estético que utiliza uma** fonte de calor controlada, **capaz de** estimular a produção de novas fibras de colagénio, **promovendo uma melhoria significativa na** qualidade da pele, **aumentando a** elastina, **reduzindo** linhas de expressão e rugas, **além de melhorar a** hidratação e firmeza **do rosto**.

BENEFÍCIOS DA RADIOFREQUÊNCIA FACIAL

- **Estimula a circulação sanguínea**, mantendo a pele **firme, rejuvenescida e oxigenada**, de forma **segura, eficaz, duradoura e sem dor**;
- Pode ser aplicada em **áreas sensíveis** do rosto, como:
 - Contorno dos **olhos**
 - Região da **boca**
 - **Testa**
 - **Maçãs do rosto**
 - **Queixo e papada**

Estas são zonas propensas à flacidez, rugas e linhas de expressão.

INDICAÇÕES DA RADIOFREQUÊNCIA FACIAL

A radiofrequência está indicada para o tratamento dos **principais sinais de envelhecimento** facial, tais como:

- **Flacidez cutânea**, que pode dar um aspeto cansado ou alterar o contorno natural do rosto;
- **Rugas e linhas de expressão**, especialmente ao redor dos olhos, na testa e no sulco naso-labial;
- **Cicatrizes de acne**;
- **Papada e flacidez na região do queixo**, associadas ao efeito de "queixo duplo".

PARA QUEM É INDICADA

Este tratamento é **adequado para todos os tipos de pele**, em **adultos saudáveis**, com **pele íntegra**, sem feridas ou infeções ativas.

É recomendado tanto para:

- Pessoas a partir dos **30 anos**, que desejam prevenir e tratar **as primeiras linhas de expressão**;
- Como para quem tem **rugas mais profundas** (normalmente após os 40 anos), que **não desaparecem mesmo ao esticar a pele**.

RADIOFREQUÊNCIA CORPORAL

A radiofrequência corporal é **um tratamento estético avançado**, altamente eficaz na eliminação da gordura localizada e no combate à flacidez, **proporcionando uma pele** mais firme e tonificada.

Os **resultados são progressivos** e podem continuar a ser visíveis até **6 meses após a última sessão**.

INDICAÇÕES E APLICAÇÕES

- É especialmente indicada para **clientes próximos do peso ideal**, que pretendem **aprimorar o contorno corporal** e eliminar pequenas acumulações de gordura localizada;
- É uma excelente **alternativa à cirurgia plástica**, ou pode ser utilizada para **potenciar os resultados pós-cirúrgicos**, como após uma **abdominoplastia**;

- O tratamento é **seguro** e pode ser realizado em **adultos a partir dos 18 anos**.

COMO FUNCIONA

As **ondas de radiofrequência** penetram até às **camadas adiposas** (por baixo da pele e acima do músculo), provocando um **aquecimento controlado** que leva à:

- **Fragmentação das células adiposas**, libertando a gordura armazenada;
- **Estimulação da produção de colagénio e elastina**, o que melhora significativamente a **firmeza e a tonicidade da pele**.

A gordura libertada pelas células adiposas fica no **espaço intersticial** (entre as células) e precisa de ser eliminada pelo organismo, preferencialmente através de:

- **Drenagem linfática manual ou mecânica;**
- **Exercício físico regular**, que acelera o metabolismo e facilita a eliminação.

RADIOFREQUÊNCIA VS. CAVITAÇÃO – TRATAMENTO COMBINADO

- A **cavitação** é excelente para **eliminar gordura localizada e reduzir medidas**, mas **não estimula o colagénio**, podendo até **agravar a flacidez**;
- Já a **radiofrequência** é **muito eficaz no combate à flacidez**, promovendo a **firmeza da pele**.

A COMBINAÇÃO DOS DOIS TRATAMENTOS É ALTAMENTE RECOMENDADA.

PROTOCOLO COMBINADO

- O ideal é **intercalar os tratamentos**:
 - **Semana 1:** Radiofrequência
 - **Semana 2:** Cavitação

E **assim sucessivamente**, de acordo com o plano estabelecido pelo profissional.

Esta alternância permite **eliminar a gordura localizada** ao mesmo tempo que se **previne e trata a flacidez**, proporcionando **resultados rápidos e duradouros**.

10. VACUOTERAPIA

A vacuoterapia é um tratamento estético que consiste em deslizar o equipamento sobre a pele. Realiza uma sucção capaz de promover o deslocamento da pele do músculo, o que ajuda a melhorar a circulação sanguínea e linfática, combatendo de forma mais eficaz celulite, gordura localizada e flacidez, além de ajudar no tratamento de contraturas musculares.

Esta técnica pode ser usada de forma isolada ou em protocolos que envolvam outro tipo de tratamentos, como radiofrequência, cavitação, variando de acordo com a necessidade de cada pessoa.

COMO FUNCIONA E BENEFÍCIOS

A vacuoterapia consiste na realização da sucção da pele a ser tratada, o que resulta na “quebra” das fibroses que ficam no tecido adiposo, melhorando a circulação sanguínea e linfática, aumento da oxigenação e liberação de toxinas, garantir um efeito tonificante e reafirmam-te.

SERVE PARA

- Remover contraturas musculares no pescoço, nas costas, braços ou pernas;
- Ajudar no combate à celulite da barriga, flancos, glúteos e coxas;
- Eliminar o excesso de líquido na região abdominal, pernas e tornozelos;
- Contribuir para a eliminação de toxinas;
- Estimular e auxiliar o sistema linfático;
- Estimular a produção de colagénio e elastina.

ÁREAS QUE SE PODE TRATAR

- Abdómem;
- Flancos;
- Coxas;
- Glúteos;
- Costas.

11. PROTOCOLO DE TRATAMENTO

Deve ser realizado um questionário ao cliente para despistar qualquer condição mencionada no ponto “Contraindicações e Advertências”, bem como explicar em que consiste o tratamento.

É **fundamental realizar uma consulta inicial**, na qual se define o plano de tratamento e se agendam as respetivas sessões.

Apenas profissionais qualificados estão autorizados a utilizar este equipamento. O **mau manuseamento pode causar queimaduras** ou outros danos ao cliente.

Limpar cuidadosamente a pele da zona a tratar:

- **Água tépida** para o corpo
- **Água micelar** para o rosto (Remover todos os resíduos de produtos, incluindo cremes, loções ou maquilhagem.)

ETAPAS DO TRATAMENTO

- A duração média do tratamento é de **20 a 30 minutos**;
- **Ajustar os parâmetros** de acordo com a zona e objetivo do tratamento;
- **Retirar todos os objetos metálicos** do corpo do cliente antes de iniciar;
- **Colocar a placa de fecho de circuito** numa zona plana do corpo (como abdómen, costas ou, em alguns casos, coxas);
- Aplicar uma **camada fina de gel condutor** nas zonas a tratar (para cavitação e radiofrequência);
- Utilizar **produto com capacidade deslizante** (ex.: óleo essencial) para radiofrequência e vacuoterapia;
- Executar **movimentos lentos e contínuos com o manípulo**, ou pequenas pausas com **efeito de prega**, sempre no sentido das ondas e de forma **centrífuga (do centro para fora)** – aplicável à cavitação;
- **Nunca deixar o manípulo parado em funcionamento** em nenhuma zona do corpo.

FREQUÊNCIA RECOMENDADA

- **1 sessão por semana**, com **intervalo mínimo de 72 horas** entre sessões;
- Aconselha-se a realização de **tratamentos focalizados**, com base na avaliação individual do cliente.

SENSAÇÕES DURANTE O TRATAMENTO

- **Radiofrequência:** o cliente poderá sentir **calor moderado** na zona tratada;
- **Cavitação:** além do calor, é comum o cliente relatar **zumbido nos ouvidos**, causado pelas ondas ultrassónicas;
- **Vacuoterapia:** o cliente sentirá uma **pressão leve a moderada**, proveniente da sucção.

12. PARÂMETROS DE TRATAMENTO

TODOS OS PARÂMETROS SÃO MERAMENTE INDICATIVOS

Atenção: Este protocolo serve apenas como referência. Independentemente do tipo de pele ou da zona a tratar, deve-se sempre começar pelos parâmetros aconselhados no manual.

ZONA DE AÇÃO PARA CADA TRATAMENTO

CAVITAÇÃO:

Energias aconselhadas

Barras de energia de 1 a 5

Aconselhado barra 2

Abdómen, Flancos e Glúteos



Coxas



Braços



Após tratamento de cavitação é aconselhado que seja feita uma boa drenagem linfática (manual ou mecânica).

NOTA: SERÁ EXEMPLIFICADO NA PARTE PRÁTICA

RADIOFREQUÊNCIA:

Energias aconselhadas

Corpo:

Energia de 0 a 100

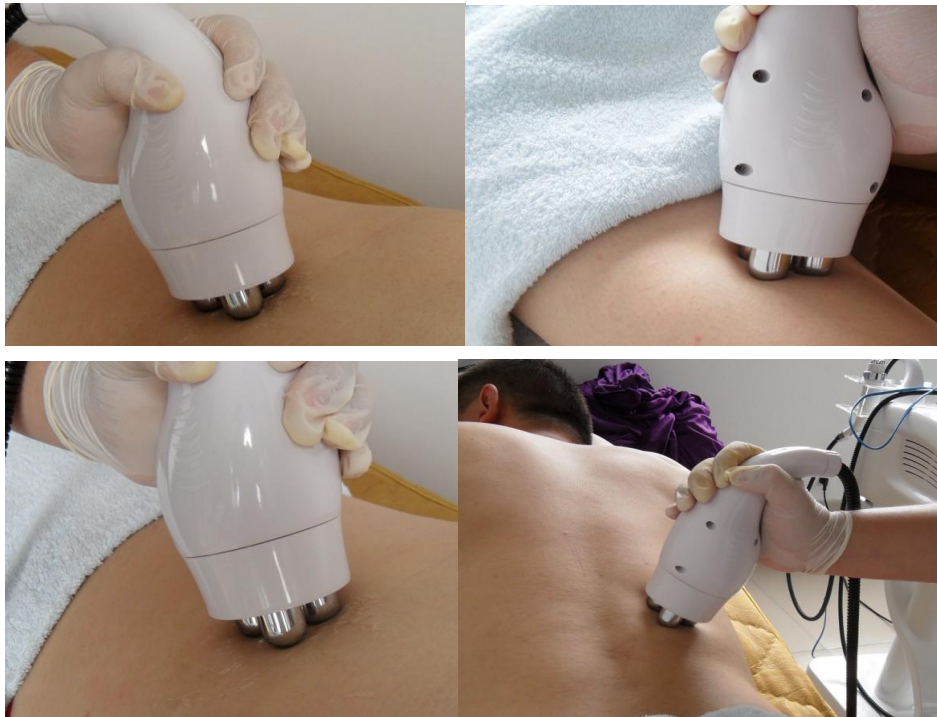
Aconselhado 50

Rosto:

Energia de 0 a 100

Aconselhado 30

Radiofrequência Monopolar e Tripolar Corpo: Abdômen, Flancos, Glúteos e costas



ROSTO: para efetuar este tratamento deve usar o **manípulo pequeno tripolar**.

Zonas – testa, maçã do rosto, queixo, mandíbula e pescoço

Movimentos aconselhados figura 1 e 3



Picture 1



Picture 3

TRATAMENTO AOS OLHOS: Notas: reduza 1-2 níveis de energia ao tratar a zona perto dos olhos. Movimentos aconselhados figura 2



Picture 2

NOTA: SERÁ EXEMPLIFICADO NA PARTE PRÁTICA

VACUOTERAPIA:

Energias aconselhadas

Corpo:

Energia de 0 a 100

Aconselhado 50

Abrir canais:

2 sugar;

1 descanso

Abdómen, Flancos, coxas, glúteos, costas.



NOTA: SERÁ EXEMPLIFICADO NA PARTE PRÁTICA

- **Limpar sempre o manípulo antes e após o tratamento (limpe (álcool a 70% ou outro desinfetante não corrosivo com o auxílio de um papel descartável).**
- Não utilize o equipamento com as mãos molhadas.
-

MATERIAL PARA FAZER O TRATAMENTO DE MULTIFUNÇÕES

- ✓ Gel condutor;
- ✓ Óleo essencial;
- ✓ Espátulas;
- ✓ Lápis branco;
- ✓ Discos de algodão

- ✓ Tónico de limpeza;
- ✓ Água micellar;
- ✓ Desinfetante de material;
- ✓ Luvas;
- ✓ Creme hidratante/calmante para rosto;
- ✓ Creme hidratante para corpo;
- ✓ Protetor solar 50+.

13. FARDAMENTO DO UTILIZADOR

- O utilizador deve usar fardamento confortável, e calçado adequado;
- O cabelo deve estar apanhado;
- As unhas das mãos devem estar curtas para facilitar a execução do tratamento.

14. ADVERTÊNCIAS

- ✓ Os fabricantes ou seus representantes devem proporcionar formação acessível aos utilizadores;
- ✓ Essa formação deve abranger as condições para uma utilização segura e eficaz do dispositivo, a gestão de eventuais incidentes associados, bem como a identificação e o tratamento subsequente de incidentes que requeiram notificação obrigatória;
- ✓ Os utilizadores devem preencher a ficha de anamnese e assinar obrigatoriamente o termo de responsabilidade antes de se submeterem ao tratamento;
- ✓ Deve ser entregue uma cópia do termo de responsabilidade ao cliente, garantindo clareza e segurança quanto ao tratamento;
- ✓ Ao aplicar o tratamento Multifunções pode existir um leve desconforto durante o tratamento, em apenas algumas zonas tradicionalmente mais sensíveis;
- ✓ Deve considerar-se a prática de exercício físico, a modificação dos hábitos alimentares e do estilo de vida,
- ✓ Os dispositivos não foram validados para o tratamento da obesidade

diagnosticada clinicamente, pelo que não devem ser utilizados para esse fim.»;

ADVERTÊNCIAS DURANTE O TRATAMENTO

O PROCEDIMENTO É DOLOROSO? Não existe dor, apenas se pode sentir um ligeiro calor, desconforto tolerável;

NÚMERO DE SESSÕES? Depende sempre do objetivo do cliente, do seu grau de flacidez ou gordura localizada, bem como da resposta individual ao tratamento. Não é possível identificar o número exato de sessões para cada pessoa logo na 1ª sessão, sendo que são expectáveis 6 a 10 sessões em média com espaçamento 1 em 1 semana. Radiofrequência no rosto o tratamento é aconselhado a serem feitas 15 a 30 dias de intervalo;

O TRATAMENTO É DEFINITIVO? Nenhum tratamento é definitivo, pois em todas as zonas há necessidade de “manutenção”, por inúmeros fatores;

QUAL A DURABILIDADE DOS RESULTADOS? Os efeitos dos tratamentos são duradores sim, mas como qualquer tratamento teremos sempre de informar que fazendo as manutenções aconselhadas;

EM QUANTO TEMPO VEREI RESULTADOS? Logo a partir da 1ª sessão já se consegue notar resultados na flacidez, tonificação e gordura localizada do corpo;

PODE SER FEITO EM QUALQUER ALTURA DO ANO? Alguns procedimentos não devem ser realizados em períodos com exposição solar. No entanto, a tecnologia Multifunções não lesiona a epiderme nem envolve os melanócitos, sendo assim um método seguro para realizar no verão (desde que salva guardada a exposição solar continua), bem como clientes com fototipo elevado. O não cumprimento das regras de segurança pode originar queimadura;

É NECESSÁRIO FICAR EM REPOUSO APÓS AS SESSÕES? Os tratamentos da tecnologia multifunções não possuem nenhuma restrição, pois é um tratamento não invasivo.

A PARTIR DE QUE IDADE SE PODE FAZER O TRATAMENTO COM A MULTIFUNÇÕES?

Pode ser realizado em pessoas com idade igual ou superior a 18 anos que não apresentem nenhuma das doenças mencionadas no item de Contraindicações. Para

uma adequada seleção dos utentes, é aconselhável uma consulta prévia com o médico.

O risco da radiofrequência poderá estar relacionado á possibilidade de a pessoa sentir muito calor, cuidado com a temperatura;

Cavitação um ligeiro zumbido e um possível aquecimento na zona a tratar.

Vacuoterapia é bem tolerada, após o tratamento, é normal que exista uma leve dor e vermelhidão no local, nesses casos, deve ser aplicada uma bolsa de gelo, cerca de 5 a 10 minutos para aliviar a dor;

15. RECOMENDAÇÕES

Antes da Sessão:

- Evitar o consumo de **bebidas alcoólicas** durante **pelo menos 2 dias antes** da sessão (radiofrequência);
- **Não aplicar maquilhagem** no dia do tratamento (radiofrequência);
- **Não barbear nem depilar** a área a ser tratada no dia da sessão;
- **Evitar tratamentos com peeling ou laser** no rosto e corpo pelo menos **1 a 2 semanas antes** da sessão;

Após a Sessão:

- Realizar **drenagem linfática, pressoterapia** ou **atividade física** nas **48 horas seguintes** ao tratamento (cavitação, radiofrequência);
- Evitar o consumo de **alimentos ricos em gordura e açúcar**;
- **Beber entre 1,5 a 2 litros de água ou chá por dia**, para favorecer a eliminação de toxinas e manter a pele hidratada;
- **Evitar banhos demasiado quentes** nas primeiras **24 horas** após a sessão;
- Evitar o uso de **aquecedores ou lareiras intensas** em contacto direto com a pele no inverno;
- **Evitar ginásios, piscinas ou sauna** nas primeiras 24 horas após o tratamento;

Cuidados com a Pele:

- **Aplicar diariamente um hidratante corporal e/ou facial**, para manter a barreira cutânea protegida e evitar a desidratação;
- Utilizar **sabonete ou gel de banho com pH neutro**, que respeite a integridade da pele;
- **Aplicar protetor solar FPS 50+ todos os dias**, especialmente em zonas tratadas;
- **Esfoliar a pele regularmente** (recomenda-se 1 vez por semana), para remover células mortas e favorecer a renovação celular;

Acompanhamento e Segurança:

- Em cada sessão, o profissional deve **questionar a cliente sobre possíveis alterações** desde o último atendimento, como o uso de **medicação para acne** ou outros tratamentos que possam interferir;
- Para prevenir **efeitos secundários indesejados**, é imprescindível a realização de uma **consulta de avaliação prévia**.

16. ZONAS ONDE O TRATAMENTO DE MULTIFUNÇÕES NÃO PODE SER REALIZADO

Rosto/ pescoço:

- Orelhas;
- Zona da tiroide.

Corpo:

- Zona genital;
- Couro cabeludo.

Em caso de incidente comunicar ao fabricante/entidade comercializadora.

Em caso de incidente grave e que provoque dano ao utilizador e/ou cliente final comunicar também aos serviços de saúde.

17. EFEITOS SECUNDÁRIOS

- ROSTO: vermelhidão após o tratamento, mas tende a reverter em alguns minutos, assim o cliente pode retomar às suas atividades normais logo após tratamento;
- Leve inchaço na zona do tratamento, uma sensação de formiguelo, ou sensibilidade ao tato, que desaparecem em poucas horas. Nos 2 ou 3 dias seguintes ainda é possível sentir uma sensibilidade ao toque.
- Contusões: hemorragias leves, que são causadas por danos aos vasos sanguíneos de tecidos moles, podem ocorrer ocasionalmente e tipicamente se resolvem dentro de alguns dias após o tratamento.
- Leve dor muscular.
- Edema (inchaço): a área tratada pode apresentar edema leve após o tratamento. Isso geralmente resolve dentro de alguns dias após o tratamento;

EFEITOS SECUNDÁRIOS ADVERSOS/RAROS

(podendo também ser provenientes de utilização excessiva)

(Deverá procurar um profissional de saúde)

- ✓ Hipervolemia ou hipovolemia;
- ✓ Bradicardia;
- ✓ Tromboembolia venosa;
- ✓ Embolia gorda;
- ✓ Infecção;
- ✓ Acumulação de líquido;
- ✓ Eritema cutâneo ou paniculite;
- ✓ Irregularidade do contorno do corpo;
- ✓ Queimadura profunda;
- ✓ Dor intensa;
- ✓ Inflamação da pele que persiste bastante tempo;
- ✓ Alterações permanentes na cor e textura da pele;
- ✓ Cicatrizes.

18. CONTRAINDICAÇÕES

Estas são as principais restrições para efetuar este tipo de tratamento, no entanto em caso de patologias não mencionadas, é aconselhável solicitar um parecer médico:

- Distúrbios da coagulação tratados com medicamentos anticoagulantes;
- Coagulopatia (distúrbios hemorrágicos);
- Epilepsia;
- Hipertensão não controlada;
- Diabetes mellitus;
- Flebite e vasculite;
- Cancro ou tumores;
- Neoplasias à menos de 5 anos;
- Tratamentos oncológicos
- Obesidade mórbida (índice de massa corporal superior a 40);
- Gravidez;
- Fragilidade vascular, varizes na área de tratamento;
- Intervenção cirúrgica recente (6 semanas);
- Patologias, por exemplo doenças cardíacas (pacemaker), pulmonares ou do sistema circulatório;
- Idade inferior a 18 anos.
- Temperatura corporal elevada (pirexia);
- Utilização de determinados fármacos;
- Toma de medicação:
 - Antibióticos (5 dias após última toma).
 - Aspirina uso diário como anticoagulante (só com autorização medica).
É importante informar que realiza o tratamento sobre o uso de qualquer medicamento, incluindo aqueles que não são diretamente relacionados ao tratamento, para que possa avaliar o risco e a necessidade de ajuste;
 - Outro tipo de medicação de toma direta que não seja fotossensibilizante não tem restrições;

- Administração de Isotretinoína medicação para o acne, após última toma 6/9 meses de descanso. No caso de o uso em creme rosto ou corpo é uma contraindicação local, o cliente não poderá realizar o tratamento na zona onde esta a utilizar o creme, após sua utilização o ideal será 3/4 semanas de descanso.
 - A utilização de ácidos como **glicólico, retinóico ou hialurónico**, seja em produtos cosméticos ou de dermatologia, no rosto ou no corpo, constitui uma **contraindicação local** ao tratamento com laser. O cliente **não poderá realizar o tratamento na(s) zona(s)** onde esteja a aplicar esses produtos. Após a interrupção do uso, é necessário respeitar um **período mínimo de descanso de 3 a 4 semanas**, antes de retomar o tratamento a laser na área em causa;
 - A administração ou aplicação de **produtos fotossensibilizantes** — ou seja, qualquer substância que altere a pigmentação da pele **sem envolvimento direto do sol** — constitui uma contraindicação temporária ao tratamento com multifunções. Isto inclui, entre outros: **Auto-bronzeadores** (em creme ou jato); **Ativadores de melanina**; Produtos com ação despigmentante ou pigmentante artificial.
- O cliente **não poderá realizar o tratamento** nas zonas onde estes produtos foram aplicados, sendo necessário respeitar um **período mínimo de descanso de 3 a 4 semanas** após a última aplicação, antes de retomar o tratamento.
- Cuidados com a exposição solar antes e depois do tratamento:
 - **Evite exposição solar direta:**
É fundamental não se expor ao sol diretamente **24 a 48 horas antes e após** o tratamento com laser.
 - **Proibido uso de solário e radiação UV:**
Não é permitido utilizar solários ou qualquer aparelho que emita radiação ultravioleta. O ideal é respeitar um intervalo de **1 a 2 semanas antes e após** o tratamento.
 - Clientes doentes (febres, gripes, constipações, Etc.);
 - Realização de tratamentos estéticos (criolipólise, V-Shape, LPG, Derrames, etc) o ideal é fazer uma boa avaliação entre os tratamentos e o laser;

- Feridas abertas, zonas inchadas, avermelhadas, irritadas, infetadas, inflamadas ou sob erupção cutânea e eczemas (contraindicação local, não se pode realizar o tratamento na zona), psoríase e varicela (doenças de pele, não devemos realizar o tratamento sem uma autorização medica);

- Herpes Zóster ou simples;
- Micoses da pele;
- Impinge.

ALGUNS EXEMPLOS:



Doenças de pele mais comuns

- Realização de tratamentos hormonais (tentar engravidar), a eficácia será bastante reduzida;

- Lactantes com 6/7 meses de amamentação;

- Realização tratamentos de pele;

- Não utilizar o equipamento em outras partes do corpo além das descritas neste manual;

- Toma de imunossupressores (medicamentos que diminuem ou inibem a ação do sistema imunológico, evitando que as células saudáveis do organismo sejam atacadas e destruídas);

- Doenças autoimunes: representam desordem do sistema imunológico. Neste caso específico, responsáveis por atacar a pele a nosso principal foco de tratamento. Entre os tipos mais comuns que causam erupções na pele estão:

- Urticária crônica espontânea;
- Psoríase;

- Lupus;
- Doenças inflamatórias intestinais;
- Esclerose múltipla;
- Diabetes tipo 1;
- Vitiligo;
- Artrite reumatoide;
- Transplantados;
- Vasculite;
- Entre outras.

Ter em atenção da existência de outras doenças autoimunes, perceber que tipo de doença é, e se é contraindicado no tratamento Multifunções.

19. MANUTENÇÃO

Qualquer anomalia deverá ser comunicada ao vendedor, o equipamento não pode ser manipulado por pessoal não autorizado;

Não derramar qualquer tipo líquido em cima da componente elétrica;

Em caso de suspeita de mau contacto, ou qualquer outro sinal de mau funcionamento elétrico, desligar imediatamente o equipamento;

No fim da utilização, desligar o equipamento da tomada elétrica;

O equipamento deverá estar numa sala arejada, distante de fontes de calor.

Manutenção obrigatória 1 vez por ano (de acordo com o plano de manutenção individual de cada equipamento).

Possíveis Problemas	Possível Causa	Resolução
Equipamento não liga	Disjuntor acionado	Repor o disjuntor situado na parte traseira do Equipamento. Se voltar acionar – Verificar a instalação elétrica.
	Tomada onde o equipamento está ligado não tem corrente.	Verificar se a tomada tem corrente com outro equipamento que estivesse a funcionar.

	Cabo monofásico avariado/danificado.	Testar o cabo monofásico noutro equipamento que esteja a funcionar corretamente.
	Botão de emergência acionado	Verificar se o botão de emergência situado na parte frontal está acionado, rodando no sentido dos ponteiros do relógio.
Manípulo não funciona	Possibilidade de estar mal conectado.	Verificar se está totalmente conectado ao equipamento. Verificar se está conectada na entrada correta.

20. TRANSPORTE

Para transportar o equipamento terá que obrigatoriamente efetuar os seguintes passos:

- Desligar o equipamento, rodando a chave no sentido anti-horário;
- Retirar o cabo de alimentação;
- Retirar o cabo do pedal de ativação;
- Deixar o equipamento em repouso cerca de 30 minutos;
- Retirar o manípulo do equipamento.

NOTA:

- Preserve a etiqueta localizada no equipamento. Nela está o número de série do equipamento, código fundamental para efetuar qualquer tipo de intervenção de manutenção necessária.

OBRIGADA PELA VOSSA PRESENÇA!



@all4esthetic



all4esthetic



+351 936623907



Site: <https://all4esthetic.com/>



Email: geral@all4esthetic.com



all4esthetic
innovating beauty

Morada: Rua dos Tratores nº506 Armazém AE,
2870-607 Alto Estanqueiro- Jardim

21. ANEXOS

MULTIFUNÇÕES- RADIOFREQUÊNCIA DECLARAÇÃO DE CONSENTIMENTO

Em que consiste o tratamento:

A **radiofrequência** é um tratamento estético **não invasivo**, utilizado para combater a **flacidez do rosto e do corpo**. É um método **seguro e com efeitos duradouros**, altamente eficaz na melhoria da **firmeza e aparência da pele**, bem como na **redução de gordura localizada e celulite**.

Este tratamento pode ser indicado para diversas situações, nomeadamente:

Diminuição de rugas e linhas de expressão; Melhoria da qualidade da pele e reorganização das fibras de colagénio e elastina; Estimulação da microcirculação e oxigenação cutânea; Aumento da hidratação da pele; Aceleração da eliminação de toxinas; Redução de celulite, estrias e fibroses; Melhoria da aparência de cicatrizes; Combate à gordura localizada (abdómen, flancos, papada, braços, entre outros); Redução da flacidez em diferentes áreas do corpo.

Este equipamento destina-se exclusivamente a uso profissional.

Condições Específicas do Tratamento e Resultados Esperados:

O aparelho de radiofrequência **aumenta a temperatura da pele e do músculo**, provocando a **contração das fibras de colagénio** e estimulando a produção de **novas fibras de colagénio e elastina**. Como consequência, há uma **melhoria visível da firmeza e textura da pele**. Os resultados podem ser notados **a partir da primeira sessão**, sendo que os **efeitos são progressivos**. A continuidade do tratamento contribui para resultados mais evidentes e duradouros.

Sessões e Zonas Tratáveis:

• Radiofrequência Facial:

- Indicações: linhas de expressão, rugas, flacidez e papada.
- Zonas: maçãs do rosto, pescoço, testa, queixo, contorno facial e zona "T".

- Resultados: Linhas finas podem desaparecer **logo após a primeira sessão**; Rugas profundas podem apresentar melhoria significativa a partir da **5.ª sessão**.

• **Radiofrequência Corporal:**

- Indicações: gordura localizada, celulite e flacidez.
- Zonas: abdómen, flancos, glúteos, coxas, braços, entre outras.
- Número recomendado de sessões: entre **7 a 10**, conforme a avaliação profissional e os objetivos estéticos do cliente.

Radiofrequência facial:

A **radiofrequência facial** é um tratamento estético **não invasivo** que utiliza uma **fonte de calor controlada** para estimular a **produção de novas fibras de colagénio**, melhorando significativamente a **elasticidade, hidratação e firmeza da pele do rosto**. Este procedimento promove também o aumento da **circulação sanguínea**, mantendo a pele **firme, oxigenada** e com aspeto **rejuvenescido** — tudo isto **sem dor** e com resultados **duradouros**. O tratamento deve ser realizado por uma **esteticista especializada** em radiofrequência, garantindo a segurança e eficácia do procedimento.

Zonas Indicadas para Tratamento: A radiofrequência pode ser aplicada nas seguintes áreas do rosto:

Contorno dos **olhos**; Região da **boca** e **sulco nasogeniano**; **Testa** e linhas entre as sobrancelhas; **Maças do rosto**; **Queixo** e **papada**.

Estas zonas são especialmente propensas à **flacidez** e ao aparecimento de **rugos e linhas de expressão**.

A radiofrequência está indicada para o combate dos principais sinais de envelhecimento facial, tais como: **Flacidez da pele**, que confere um aspeto cansado ou altera o contorno facial; **Rugas e linhas de expressão** na testa, contorno dos olhos e sulco nasolabial; **Cicatrizes de acne**; **Papada** ou queixo duplo, pela perda de firmeza da pele.

Este tratamento é seguro e indicado para **todos os tipos de pele em adultos saudáveis**, com a pele **íntegra** (sem lesões ou infeções ativas). É ideal para: Pessoas que apresentam **as primeiras linhas de expressão** (a partir dos 30 anos); pessoas com **rugos mais profundas** (a partir dos 40 anos); pessoas com **cicatrizes de acne**, desde que a zona não esteja inflamada; Pessoas com **papada**, pela capacidade da radiofrequência de aumentar a firmeza local.

Como funciona o tratamento: O equipamento de radiofrequência emite **ondas eletromagnéticas** que penetram na pele e atingem a **camada de gordura** entre a derme e os músculos. Este processo:

- **Aumenta a temperatura local;**
- Estimula a **microcirculação e oxigenação dos tecidos;**
- **Contrai as fibras de colagénio existentes**, aumentando a firmeza imediata;
- Estimula a produção de **novas fibras de colagénio e elastina.**

Resultados Esperados:

- Os resultados começam a ser visíveis entre **2 a 3 dias após a primeira sessão;**
- Os efeitos são **progressivos** e acumulativos;
- As **fibras de colagénio contraem-se**, tornando a pele mais firme, e novas fibras são produzidas com o tempo.

Número de Sessões e Manutenção: Recomenda-se um mínimo de **3 sessões**, com intervalo de **15 a 30 dias** entre elas; O número total de sessões depende da **resposta da pele** e dos **objetivos individuais**; após atingir os resultados desejados, pode-se realizar uma **sessão de manutenção a cada 3 ou 4 meses**

Para potencializar os efeitos do tratamento, é recomendada a **suplementação diária de colagénio**, conforme orientação do profissional.

Radiofrequência corpo:

A **radiofrequência corporal** é um tratamento estético **não invasivo**, muito eficaz para: **Eliminar gordura localizada; combater a flacidez; melhorar a firmeza e o contorno corporal.**

Cada sessão tem duração média de **30 minutos** e os **resultados são progressivos** — podendo continuar a ser notados até **6 meses após a última sessão**, especialmente quando combinados com uma rotina de **alimentação saudável e atividade física.**

Este procedimento é especialmente indicado para: Pessoas **próximas do seu peso ideal** que desejam **aprimorar o contorno corporal**; Clientes com **gordura localizada** em regiões específicas; Situações **pós-abdominoplastia**, para melhorar os resultados e a firmeza da pele.

Como funciona o tratamento:

O equipamento de radiofrequência emite **ondas eletromagnéticas** que penetram até às **células adiposas** (de gordura), localizadas entre a pele e os músculos.

- A temperatura local é elevada até cerca de **42°C**, provocando o **rompimento das células de gordura** e a **libertação do conteúdo lipídico** para o espaço intersticial (entre as células).
- Esta gordura libertada **deve ser eliminada pelo organismo** nas horas seguintes à sessão, idealmente através de: **Drenagem linfática manual ou pressoterapia; Exercício físico cardiovascular** (ex: caminhada, corrida, bicicleta).
- O período ideal para esta eliminação é de **até 4 horas após o tratamento.**

Número de Sessões e Resultados Esperados: recomendado varia entre **8 a 10 sessões**, com **frequência semanal**, de acordo com: A quantidade de gordura localizada; O grau de **celulite**; A **flacidez cutânea** presente.

Resultados visíveis e duradouros incluem: Redução de volume e medidas; Pele visivelmente mais firme; Contorno corporal mais definido.

Combinação com Outros Tratamentos: combinação de radiofrequência com **cavitação** pode potenciar os resultados: **cavitação** atua diretamente na **destruição das células adiposas** e é ideal para **redução de medidas**; **radiofrequência**, por sua vez, **estimula o colagénio e elastina**, combatendo a **flacidez** que pode ser causada pela cavitação.

Esta combinação é **altamente eficaz** para atingir resultados rápidos e completos — devendo ser realizada de forma intercalada (ex: cavitação numa semana, radiofrequência na seguinte).

Manutenção dos Resultados: eliminação de gordura pela radiofrequência é estável, mas **não definitiva** se não houver manutenção.

Para garantir resultados duradouros: Manter uma **alimentação equilibrada** e pobre em gorduras e açúcares; praticar **atividade física regular**; realizar **sessões de manutenção** conforme avaliação profissional (geralmente a cada 2-3 meses).

Benefícios adicionais da Radiofrequência Corporal: estimula a produção natural de **colagénio e elastina**; **melhora a textura da pele** e a sua tonicidade; reduz **flacidez, celulite** e melhora o aspeto da pele em geral; não requer tempo de repouso ou recuperação.

Advertências:

Os utilizadores devem **preencher a Ficha de Anamnese** e assinar obrigatoriamente o **Termo de Responsabilidade** antes de se submeterem ao tratamento.

Deve ser entregue uma **cópia do termo de Responsabilidade ao cliente**, garantindo clareza e segurança quanto ao Tratamento.

A radiofrequência é um procedimento seguro e com baixos riscos, no entanto não deve ser realizado em pessoas que não estão com a pele íntegra ou que possuam sinais e sintomas de infeção ou inflamação na área a ser tratada.

Os riscos da radiofrequência estão relacionados à possibilidade de queimadura na pele, pelo mau uso do equipamento. Como a radiofrequência eleva a temperatura

local, técnica/o deverá observar constantemente se a temperatura do local em tratamento. Manter o equipamento sempre em movimentos circulares evita o sobreaquecimento de uma determinada região, diminuindo o risco de queimadura.

Um outro possível risco do tratamento é de a pessoa não ficar satisfeita com o resultado por não ter expectativas realistas e cabe ao profissional informar sobre o efeito do equipamento no corpo. Além de proporcionar a eliminação da gordura acumulada a radiofrequência melhora a tonicidade da pele porque aumenta a produção de fibras de colagénio e elastina que dão sustentação à pele. Assim, a pessoa elimina a gordura e a pele continua firme, não havendo flacidez. A radiofrequência na barriga e nos glúteos é muito bem tolerada e o único risco que existe é o de poder queimar a pele, quando o equipamento não é mantido em movimento em todo tempo de tratamento.

O rosto é uma das áreas corporais com maior risco de queimadura porque as extremidades ósseas são mais próximas e por isso o equipamento deve deslizar na pele de forma rápida e com movimentos circulares. O terapeuta deverá verificar constantemente a temperatura da pele, para que não ultrapasse os 41 graus Celsius, já que temperaturas superiores podem deixar marcas de queimadura.

Se ocorrer um pequeno acidente e a região da pele queimar deve-se tratar o local afetado com pomadas contra queimaduras e a radiofrequência só pode voltar a ser realizada quando a pele estiver novamente íntegra.

Advertências durante o tratamento:

- O procedimento é doloroso? Não existe dor, apenas se pode sentir um ligeiro calor, desconforto tolerável;
- Número de sessões? Depende sempre do objetivo do cliente, do seu grau de flacidez ou gordura localizada, bem como da resposta individual ao tratamento. Não é possível identificar o número exato de sessões para cada pessoa logo na 1ª sessão, sendo que são expectáveis 6 a 10 sessões em média com espaçamento 1 em 1 semana.

Radiofrequência no rosto o tratamento é aconselhado a serem feitas 15 a 30 dias de intervalo;

- O tratamento é definitivo? Nenhum tratamento é definitivo, pois em todas

as zonas há necessidade de “manutenção”, por inúmeros fatores;

- Qual é a durabilidade dos resultados? Os efeitos dos tratamentos são duradores sim, mas como qualquer tratamento teremos sempre de informar que fazendo as manutenções aconselhadas;
- Em quanto tempo verei resultados? Logo a partir da 1ª sessão já se consegue notar resultados na flacidez, tonificação e gordura localizada do corpo;
- Podemos fazer em qualquer altura do ano? Alguns procedimentos não devem ser realizados em períodos com exposição solar. No entanto, a tecnologia Multifunções não lesiona a epiderme nem envolve os melanócitos, sendo assim um método seguro para realizar no verão (desde que salva guardada a exposição solar continua), bem como clientes com fototipo elevado. O não cumprimento das regras de segurança pode originar queimadura;
- Preciso de ficar em repouso após as sessões? Os tratamentos da tecnologia multifunções não possuem nenhuma restrição. Trata-se de um procedimento não invasivo,;
- A partir de que idade se pode fazer o tratamento? Todas as pessoas com idade igual ou superior a 18 anos que não apresentem nenhuma das doenças descritas no item das Contraindicações. Para uma adequada seleção dos utentes é aconselhável uma consulta prévia no seu medico;
- O risco da radiofrequência poderá estar relacionados com a possibilidade de a pessoa sentir muito calor, teremos de ter cuidado com a temperatura.

Recomendações:

- Evitar bebidas alcoólicas, pelo menos 2 dias que antecedem a sessão (radiofrequência);
- Não usar maquiagem, no dia do tratamento (radiofrequência);
- Não barbear ou depilar qualquer área do rosto ou corpo no dia do tratamento;
- Evitar o tratamento com peeling ou laser rosto e corpo, pelo menos 1/2 duas semanas antes;
- Após a sessão de tratamento é aconselhado drenagem linfática/pressoterapia ou exercício físico nas 48h seguintes (cavitação,

radiofrequência);

- Evitar consumir alimentos ricos em gordura e açúcar;
- Beber de 1,5 a 2 litros de água ou chá por dia para manter a pele hidratada;
- Aplicar sempre um hidratante corporal/ facial para manter as células coesas e a integridade da epiderme evitando assim uma pele seca e fragilizada;
- Usar sabonete ou gel de banho de PH Neutro ajuda a restaurar a pele;
- Aplicar protetor solar fator 50+ duas semanas antes e após as sessões de tratamento, o ideal é diariamente;
- Nas primeiras 24 horas evitar banhos demasiados quentes (atenção no inverno ao calor dos aquecedores, lareiras) evitar piscinas e ginásio após nas 24 horas seguintes;
- Esfoliar a pele com regularidade para evitar acumulação de células mortas, o ideal 1 vez por semana;
- Questionar a cliente sobre alguma alteração entre as sessões tais como o uso de medicação para a acne ou entre outros;
- De forma a prevenir qualquer algum tipo de efeito secundário indesejável é aconselhado uma consulta prévia.

Fui devidamente informado de que não devo realizar o tratamento caso tenha estado exposto ao sol 24 a 48 horas anteriores ou planeie expor-me ao sol nas 24 a 48 horas posteriores ao tratamento, incluindo o uso de ativador de melanina ou autobronzeador, bem como se tiver estado exposto aos raios UVA nos 15 dias anteriores ou pretenda exposição nos 15 dias seguintes ao tratamento.

Fui devidamente informado da necessidade de comunicar qualquer alteração ocorrida entre as sessões, incluindo doenças ou uso de medicação contraindicada.

Fui devidamente informado sobre todos os cuidados a ter nas primeiras 24 horas após o tratamento, incluindo evitar banhos demasiado quentes, piscinas, ginásios, e atenção no inverno ao calor de aquecedores, lareiras e exposição solar com roupa escura.

Fui devidamente informado sobre a obrigação de aplicar protetor solar FPS 50+ nas zonas expostas ao sol, diariamente, mesmo durante o inverno.

Fui devidamente informado sobre a necessidade de utilizar hidratante corporal ou facial sobre a área a tratada diariamente.

Efeitos secundários comuns:

- ROSTO: pode apresentar algum vermelhão após o tratamento, mas tende a reverter em alguns minutos, assim o cliente pode retomar às suas atividades normais logo após;
- Leve inchaço na zona do tratamento, uma sensação de formigueiro, ou sensibilidade ao tato que desaparecem em poucas horas. Nos 2 ou 3 dias seguintes ainda é possível sentir uma sensibilidade ao toque;
- Contusões: hemorragias leves, que são causadas por danos aos vasos sanguíneos de tecidos moles, podem ocorrer ocasionalmente e tipicamente se resolvem dentro de alguns dias após o tratamento;
- Leve dor muscular;
- Edema (inchaço): a área tratada pode apresentar edema leve após o tratamento. Isso geralmente resolve dentro de alguns dias após o tratamento.

Efeitos secundários adversos/raros podendo também ser provenientes de utilização excessivo (Deverá procurar um profissional de saúde):

- ✓ Hipervolemia ou hipovolemia;
- ✓ Bradicardia;
- ✓ Tromboembolia venosa;
- ✓ Embolia gorda;
- ✓ Infecção;
- ✓ Acumulação de líquido;
- ✓ Eritema cutâneo ou paniculite;
- ✓ Irregularidade do contorno do corpo;
- ✓ Queimadura profunda;
- ✓ Dor intensa;
- ✓ Inflamação da pele que persiste bastante tempo;
- ✓ Alterações permanentes na cor e textura da pele;
- ✓ Cicatrizes.

Contraindicações:

Estas são as principais restrições para efetuar este tipo de tratamento, no entanto em caso de patologias não mencionadas, é aconselhável solicitar um parecer médico:

- Distúrbios da coagulação tratados com medicamentos anticoagulantes;
- Coagulopatia (distúrbios hemorrágicos);
- Epilepsia;
- Hipertensão não controlada;
- Diabetes mellitus;
- Flebite e vasculite;
- Cancro ou tumores;
- Neoplasias à menos de 5 anos;
- Tratamentos oncológicos;
- Obesidade mórbida (índice de massa corporal superior a 40);
- Gravidez;
- Tratamentos hormonais (tentar engravidar);
- Menstruação (não permitido zona abdómen, flancos),
- Fragilidade vascular, varizes na área de tratamento;
- Intervenção cirúrgica recente (6 semanas);
- Infecções cutâneas e lesões abertas;
- Patologias, por exemplo doenças cardíacas(pacemaker), pulmonares ou do sistema circulatório;
- Idade inferior a 18 anos;
- Temperatura corporal elevada (pirexia);
- Qualquer dispositivo médico passivo metálico ou outro objeto metálico presente sobre o corpo ou no interior do corpo;
- Qualquer dispositivo médico ativo impalatável ou usado sobre o corpo;
- Utilização de determinados fármacos;
- Toma de medicação:
 - Antibióticos (5 dias após última toma);
 - Aspirina uso diário como anticoagulante (só com autorização medica).

É importante informar que realiza o tratamento sobre o uso de

qualquer medicamento, incluindo aqueles que não são diretamente relacionados ao tratamento, para que possa avaliar o risco e a necessidade de ajuste;

- Outro tipo de medicação de toma direta que não seja fotossensibilizante não tem restrições;
 - Administração de Isotretinoína medicação para o acne, após última toma 6/9 meses de descanso. No caso de o uso em creme rosto ou corpo é uma contraindicação local, o cliente não poderá realizar o tratamento na zona onde esta a utilizar o creme, após sua utilização o ideal será 3/4 semanas de descanso.
- Administração de ácidos (glicólico, retinóico ou hialurónico) em cosméticos dermatologia no rosto ou corpo é uma contraindicação local, o cliente não poderá realizar o tratamento na zona onde esta a utilizar o creme, após a sua utilização o ideal será de 3/4 semanas de descanso;
- Administração de ácidos injetáveis (hialurónico) ou botox no rosto ou corpo é uma contraindicação local, o cliente não poderá realizar o tratamento na zona onde esta a colocar o produto. Após a sua utilização o ideal será de 4 semanas de descanso;
- Administração ou aplicação de produtos fotossensibilizantes (tudo que altere a pigmentação da nossa pele sem o fator sol), auto bronzamento (creme ou jato), ativadores de melanina, etc;
- Clientes doentes (febres, gripes, constipações, Etc.);
- Cuidados com a exposição solar antes e depois do tratamento:
- **Evite exposição solar direta:**
É fundamental não se expor ao sol diretamente por **24 a 48 horas antes e após** o tratamento.
 - **Proibido uso de solário e radiação UV:**
- Não é permitido utilizar solários ou qualquer aparelho que emita radiação ultravioleta. O ideal é respeitar um intervalo de **1 a 2 semanas antes e após** o Tratamento.
- Clientes doentes (febres, gripes, constipações, Etc.);

- Feridas abertas, zonas inchadas, avermelhadas, irritadas, infetadas, inflamadas ou sob erupção cutânea e eczemas (contraindicação local, não se pode realizar o tratamento na zona), psoríase e varicela (doenças de pele, não devemos realizar o tratamento sem uma autorização medica);
 - Herpes Zóster ou simples;
 - Micoses da pele;
 - Impinge.
- Lactantes com 6/7 meses de amamentação;
- Realização tratamentos de pele que não sejam compatíveis;
- Não utilizar o equipamento em outras partes do corpo do que os descritos neste manual;
- Toma de imunossuppressores (medicamentos que diminuem ou inibem a ação do sistema imunológico, evitando que as células saudáveis do organismo sejam atacadas e destruídas);

As doenças autoimunes representam desordem do sistema imunológico. Neste caso específico, responsáveis por atacar a pele a nosso principal foco de tratamento. Entre os tipos mais comuns de doenças autoimunes que causam erupções na pele estão

- Urticária crônica espontânea;
- Psoríase;
- Lupus;
- Doenças inflamatórias intestinais;
- Esclerose múltipla;
- Diabetes tipo 1;
- Vitiligo;
- Artrite reumatoide;
- Transplantados;
- Vasculite;
- Entre outras

Ter atenção da existência de outras doenças autoimunes, perceber que tipo de doença é, e se é contraindicado no tratamento.

QUESTIONÁRIO

Contra indicações	Sim	Não
Tumores malignos?		
Neoplasias a menos de 5 anos?		
Epilepsia?		
Doenças autoimunes:		
• Lupus?		
• Doenças inflamatórias?		
• Esclerose múltipla?		
• Diabetes tipo 1?		
• Vitiligo?		
• Artrite reumatoide?		
• Transplantados?		
• Vasculite?		
• Flebite?		
• Outras?		
Medicamentos imunossupressores?		
Derma/epiderme “infetados/traumatizados”:		
• Feridas?		
• Eczemas?		
• Psoríase?		
• Varicela?		
Sinais grande porte?		
Infeções ativas da pele:		
• Herpes simples?		
• Herpes Zóster? Zona, etc?		
• Micoses pele/impinge?		
• Eczema?		
• Urticaria?		
Esteve ou está a tomar medicação fotossensível?		
Utilização de determinados fármacos?		

Antibióticos, aspirina?		
Medicação para o acne?		
Anti-inflamatório "Ibuprofeno"		
Distúrbios da coagulação tratados/medicamentos anticoagulantes?		
Coagulopatia (distúrbios hemorrágicos)?		
Qualquer dispositivo médico passivo metálico presente sobre o corpo ou no interior do corpo?		
Qualquer dispositivo médico ativo impalatável ou usado sobre o corpo?		
Cardiopatias, pacemaker?		
Hipertensão não controlada?		
Exposição solar a menos de 24 horas?		
Solário menos 2 semanas?		
Intervenção cirúrgica recente (6 semanas)?		
Varizes?		
Obesidade mórbida (índice de massa corporal superior a 40);		
Realização de tratamentos a base de injetáveis a menos de 4 semanas?		
<ul style="list-style-type: none"> • Ácido Hialurónico, botox? 		

DECLARAÇÃO:

Declaro que tomei conhecimento de todas as condições, resultados e efeitos dos tratamentos e que respondi com verdade às perguntas do questionário antecedente.

É da minha livre vontade submeter-me ao tratamento em questão, pelo que assumo toda responsabilidade pelas eventuais consequências, bem como as decorrentes da omissão de qualquer informação relevante ou incumprimento das condições referidas, quer no início, no decurso ou mesmo após o tratamento, obrigando-me a transmitir quaisquer informações ou alterações que possam interferir com este.

Foi entregue uma via ao cliente

Data// BI/C.C.: _____

Assinatura do cliente: _____

Assinatura da Técnica: _____

FICHA DE TRATAMENTO: RADIOFREQUÊNCIA ROSTO DADOS PESSOAIS

Nome/Apelido:			
E-mail:			
Telenovel	Localidade		
Data de Nascimento/...../.....	Idade		

Observações importantes:

.....

.....

.....

.....



Picture 1



Picture 2



Picture 3

Movimentos aconselhados figuras

Escala de classificação de Flacidez/rugas:		
Flacidez:	Flacidez:	Flacidez:
Rugas:	Rugas:	Rugas:

Sessão	<u>a</u>	<u>a</u>	<u>a</u>	<u>a</u>	Assinaturas	
Data/...../...../...../.....	Cliente	Técnica
Zonas	Energia:	Energia:	Energia:	Energia:		
Rosto						
Olhos						
Pescoço						

Sessão	<u>a</u>	<u>a</u>	<u>a</u>	<u>a</u>	Assinaturas	
Data/...../...../...../.....	Cliente	Técnica
Zonas	Energia:	Energia:	Energia:	Energia:		
Rosto						
Olhos						
Pescoço						

Observações das sessões:

- 1)
- 2)
- 3)
- 4)
- 5)
- 6)
- 7)
- 8)

FICHA DE TRATAMENTO: RADIOFREQUÊNCIA CORPO DADOS PESSOAIS

Nome/Apelido:			
E-mail:			
Telenovel	Localidade		
Data de Nascimento/...../.....	Idade		

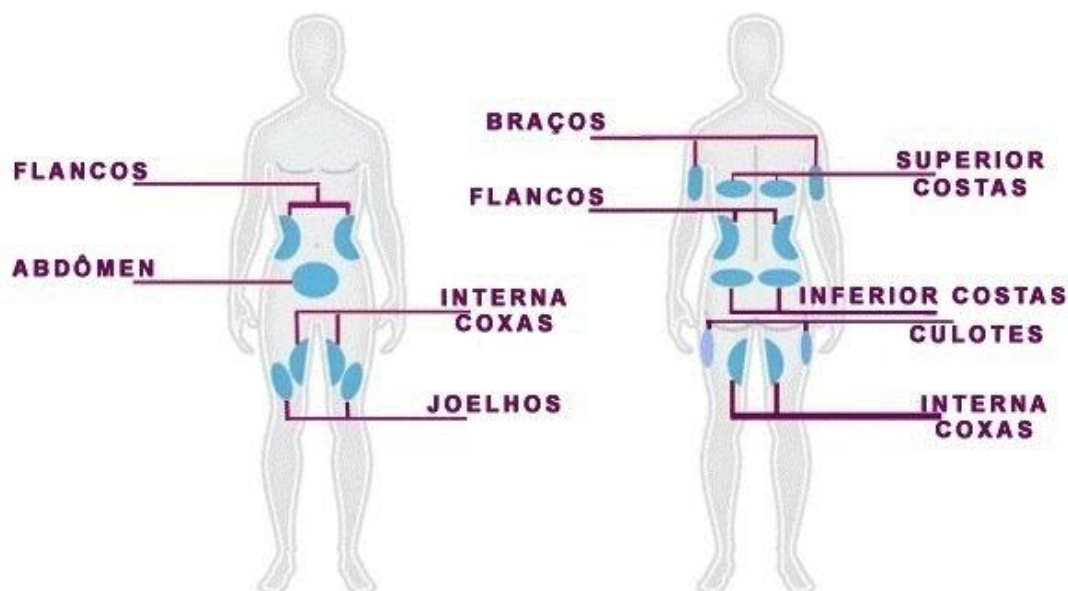
Observações importantes:

.....

.....

.....

.....



Escala de classificação de flacidez:		
Flacidez:	Flacidez:	Flacidez:

Sessão	a	a	a	a	Assinaturas	
Data/...../...../...../.....	Cliente	Técnica
Zonas	Energia:	Energia:	Energia:	Energia:		
Abdomem						
Flancos						
Braços						
Coxas						
Glúteos						
Costas						
Pernas						

Sessão	a	a	a	a	Assinaturas	
Data/...../...../...../.....	Cliente	Técnica
Zonas	Energia:	Energia:	Energia:	Energia:		
Abdomem						
Flancos						
Braços						
Coxas						
Glúteos						
Costas						
Pernas						

Observações das sessões:

- 1)
- 2)
- 3)
- 4)
- 5)
- 6)
- 7)
- 8)

MULTIFUNÇÕES- CAVITAÇÃO DECLARAÇÃO DE CONSENTIMENTO

Em que consiste:

A **Cavitação** é um tratamento não invasivo, seguro, eficaz e indolor, indicado para combater a gordura localizada, a celulite e modelar o corpo. Uma tecnologia diferente que promove a desfragmentação da gordura, no tecido adiposo, por altas intensidades de ultrassons. A cavitação é um procedimento estético que serve para eliminar gordura localizada e celulite, especialmente nas regiões da abdómem, coxas, flancos, braços e costas, através de um aparelho de ultrassom que ajuda a quebrar as células de gordura acumuladas sob a pele.

Este equipamento destina-se somente para uso profissional.

Este procedimento não é doloroso ajuda a perder volume, deixando o corpo mais modelado e definido, além de ajudar a melhorar o aspeto da pele e a diminuir a cellulite. Após cada sessão de cavitação, é recomendada a realização de uma sessão de drenagem linfática e exercícios físicos aeróbicos para garantir a eliminação da gordura, evitando a sua deposição em outras áreas do corpo. Além disso, é importante ter uma dieta equilibrada para evitar o acúmulo novamente de gordura.

A cavitação possui vários benefícios e interfere diretamente na autoestima, aumentando o bem-estar. Este procedimento é indicado para: **eliminar gordura localizada** nas zonas que não tenham sido completamente eliminadas com a dieta e exercício; **tratar a celulite**, pois "quebra" as células de adiposas que formam os indesejados "furinhos"; **modelar o corpo**, perdendo volume e tornando-o mais esbelto e definido. Esta técnica pode ser usada de forma isolada ou em protocolos que envolvem outros tipos de tratamentos, como radiofrequência, vácuo terapia, variando de acordo com a necessidade de cada pessoa. As sessões devem ser realizadas 1-4 vezes por mês.

Condições específicas do tratamento e resultados:

Após a colocação do gel, é colocado o equipamento na região a ser tratada, e são

realizados movimentos circulares durante todo o procedimento ou até mesmo pequenas paragens com efeito prega sempre na direção das ondas de forma externa do corpo. Este equipamento emite ondas ultrassom que penetram sob as camadas da pele e através das vibrações emitidas quebram as células do tecido adiposo e estimulam a sua destruição, direcionando os restos celulares para corrente sanguínea e linfática para ser eliminado pelo organismo.

Este procedimento é simples e não causa dor, no entanto durante o tratamento a pessoa escuta um ruído que é gerado pelo equipamento. O número de sessões de cavitação varia de acordo com o objetivo da pessoa e da quantidade de células adiposas acumuladas, sendo normalmente necessária a realização de 6-10 sessões.

Quando a região a ser tratada é grande volume, pode ser recomendada mais sessões, que devem ser realizadas 1 vez por semana, ou no mínimo, 2 vezes por mês. Os resultados da cavitação são vistos logo no primeiro dia de tratamento e ocorrem de forma progressiva, sendo normalmente necessário até 3 sessões para que seja percebido o resultado.

A cavitação elimina cerca de 3 a 4 cm logo no primeiro dia de tratamento e, em média, mais 1 cm em cada sessão. Após cada sessão é necessário praticar exercício físico e drenagem linfática até 48 horas depois do tratamento, além de manter uma alimentação adequada para evitar que ocorra novamente o acúmulo de gordura. Apesar de cada organismo ser diferente e responder de forma diferente ao tratamento, existem alguns cuidados essenciais que ajudam a garantir o sucesso do tratamento como:

Fazer exercícios físicos aeróbicos até 48 horas após cada sessão para garantir a eliminação do tecido adiposo liberada, sendo necessária a prática de exercícios com elevado gasto calórico, como natação ou corrida na esteira, por exemplo; realizar drenagem linfática até 48 horas depois de cada tratamento, para garantir a máxima eliminação da gordura e das toxinas geradas, complementando o tratamento; o tratamento tem duração 30/40 minutos, pois menos que isso pode não ser eficaz ou pode ser necessário um maior número de sessões até se verificarem resultados. Evitar o consumo de alimentos ricos em gordura e açúcar, para evitar deposição de nova gordura, como frituras, biscoitos recheados ou

alimentos processados como salsicha, linguiça ou comida pronta congelada. Comer alimentos saudáveis e pouco calóricos durante todo o tratamento, incluindo vegetais e frutas, e carnes magras, beber mais água, mais chá.

Advertências:

Os utilizadores **devem preencher a Ficha de Anamnese** e assinar obrigatoriamente o **Termo de Responsabilidade** antes de se submeterem ao tratamento.

Deve ser entregue uma **cópia do termo de Responsabilidade ao cliente**, garantindo clareza e segurança quanto ao Tratamento.

A cavitação é considerada um procedimento seguro, no entanto, por utilizar um equipamento que emite ondas de ultrassom, pode estar associado com alguns riscos. O tratamento pode não ter o resultado esperado, especialmente quando não se segue uma alimentação cuidada.

Este tratamento não é indicado a pessoas se encontra acima do peso ideal ou que esteja tentando perder muito peso, dessa forma a cavitação é indicada para melhorar o contorno corporal de pessoas que se apresentam muito próximas do seu peso ideal, tendo apenas gordura localizada, para realizar a cavitação, é importante estar com um bom estado de saúde, não fumar e ter expectativas realistas, pois o tratamento não deve ser realizado para perder peso, mas para eliminar pequenos depósitos de tecido adiposo em regiões específicas do corpo.

Antes do tratamento o cliente tem de tirar todos os objetos metálicos.

Este tratamento geralmente é bem tolerado, no entanto é importante que a pessoa passe antes por uma avaliação, em que é definido o objetivo do tratamento e avaliação da região para verificar se existe alguma contraindicação.

É aconselhado que o aparelho seja deslizado com manobras rítmicas, lentas e suaves, no sentido de vasos linfáticos e linfonodos.

Alguns procedimentos não devem ser realizados em períodos com exposição solar, pois a pele após o tratamento poderá ficar sensível e originar o aparecimento de

manchas ou até pequenas queimaduras. No entanto, a tecnologia Multifunções não lesiona a epiderme nem envolve os melanócitos, sendo assim um método seguro para realizar no verão (desde que salva guardada a exposição solar continua), bem como clientes com fototipo elevado. É um tratamento indolor e não invasivo, uma vez que respeita as camadas superficiais da pele. não requer nenhum período de recuperação; no rosto pode apresentar algum vermelhão após o tratamento, mas tende a reverter em alguns minutos, assim o cliente pode retomar às suas atividades normais logo apos.

Outros efeitos secundários são o surgimento de um leve inchaço na zona do tratamento, uma sensação de formigueiro, ou sensibilidade ao tato. Do mesmo modo, desaparecem em poucas horas. Nos 2 ou 3 dias ainda é possível sentir uma incompatibilidade ou sensibilidade ao toque; contusões: hemorragias leves, que são causadas por danos aos vasos sanguíneos de tecidos moles, podem ocorrer ocasionalmente e tipicamente se resolvem dentro de alguns dias após o tratamento; leve dor muscular; efeitos secundários relatados na avaliação clínica do Sistema foram de natureza leve e transitória; edema (inchaço): a área tratada pode apresentar edema leve após o tratamento. Isso geralmente resolve dentro de alguns dias após o tratamento; a dormência transitória pode resultar após o tratamento devido à inflamação de um nervo sensorial; podem sofrer dor transitória, parestesia e / ou formigueiro.

Advertências durante o tratamento:

- O procedimento é doloroso? Não é doloroso, existe um leve desconforto durante o tratamento, de apenas algumas zonas tradicionalmente com maior sensibilidade;
- Podemos fazer em qualquer altura do ano? Alguns procedimentos não devem ser realizados em períodos com exposição solar. Esta tecnologia não lesiona a epiderme nem envolve os melanócitos, sendo assim é um método seguro para realizar no verão (desde que salva guardada a exposição solar continua), bem como clientes com fototipo elevado. O não cumprimento das regras de segurança pode originar queimadura;
- Número de sessões necessárias? Depende sempre do objetivo do cliente e da gordura localizada, bem como da resposta individual ao tratamento. Não

é possível identificar o número exato de sessões para cada pessoa logo na 1ª sessão, sendo que são expectáveis 6 a 10 sessões em média, com espaçamento de 1 em 1 semanas.

No entanto no fim da 1ª sessão já começa a ver diferenças;

- O tratamento é definitivo? Nenhum tratamento é definitivo, pois em todas as zonas há necessidade de “manutenção”, por inúmeros fatores;
- Qual é a durabilidade dos resultados? Os efeitos dos tratamentos são duradores sim, mas como qualquer tratamento teremos sempre de informar que fazendo as manutenções aconselhadas;
- Em quanto tempo verei resultados? Logo a partir da 1ª sessão já se consegue notar resultados na flacidez, tonificação e gordura localizada do corpo;
- Podemos fazer em qualquer altura do ano? Alguns procedimentos não devem ser realizados em períodos com exposição solar. No entanto, a tecnologia Multifunções não lesiona a epiderme nem envolve os melanócitos, sendo assim um método seguro para realizar no verão (desde que salva guardada a exposição solar continua), bem como clientes com fototipo elevado. O não cumprimento das regras de segurança pode originar queimadura;
- Preciso de ficar em repouso após as sessões? Os tratamentos da tecnologia multifunções não possuem nenhuma restrição. Trata-se de um procedimento não invasivo;
- A partir de que idade se pode fazer o tratamento? Todas as pessoas com idade igual ou superior a 18 anos que não apresentem nenhuma das doenças descritas no item das Contraindicações. Para uma adequada seleção dos utentes é aconselhável uma consulta prévia no seu médico;

Recomendações:

- Aplicar diariamente hidratante corporal para manter as células coesas e a integridade da epiderme evitando assim uma pele seca e fragilizada;
- Usar um sabonete ou gel de banho de PH Neutro pois ajuda a restaurar a pele;
- Esfoliar a pele com regularidade para evitar a acumulação de células mortas;

- Nas primeiras 24 horas evitar banhos demasiados quentes (atenção no inverno ao calor dos aquecedores, lareiras) evitar piscinas e ginásio após nas 24 horas seguintes;
- Questionar a cliente sobre alguma alteração entre as sessões tais como o uso de antibióticos, aspirina, medicação para o acne, entre outros;
- De forma a prevenir qualquer tipo de efeito secundário indesejável é aconselhado uma consulta médica prévia.

Fui devidamente informado de que não devo realizar o tratamento caso tenha estado exposto ao sol 24 a 48 horas anteriores ou planeie expor-me ao sol nas 24 a 48 horas posteriores ao tratamento, incluindo o uso de ativador de melanina ou autobronzeador, bem como se tiver estado exposto aos raios UVA nos 15 dias anteriores ou pretenda exposição nos 15 dias seguintes ao tratamento.

Fui devidamente informado da necessidade de comunicar qualquer alteração ocorrida entre as sessões, incluindo doenças ou uso de medicação contraindicada.

Fui devidamente informado sobre todos os cuidados a ter nas primeiras 24 horas após o tratamento, incluindo evitar banhos demasiado quentes, piscinas, ginásios, e atenção no inverno ao calor de aquecedores, lareiras e exposição solar com roupa escura.

Fui devidamente informado sobre a obrigação de aplicar protetor solar FPS 50+ nas zonas expostas ao sol, diariamente, mesmo durante o inverno.

Fui devidamente informado sobre a necessidade de utilizar hidratante corporal sobre a área a tratada diariamente.

Efeitos secundários comuns:

- ROSTO: pode apresentar algum vermelhão após o tratamento, mas tende a reverter em alguns minutos, assim o cliente pode retomar às suas atividades normais logo após tratamento;
- Leve inchaço na zona do tratamento, uma sensação de formigueiro, ou sensibilidade ao tato, que desaparecem em poucas horas. Nos 2 ou 3 dias seguintes ainda é possível sentir uma sensibilidade ao toque;

- Contusões: hemorragias leves, que são causadas por danos aos vasos sanguíneos de tecidos moles, podem ocorrer ocasionalmente e tipicamente se resolvem dentro de alguns dias após o tratamento;
- Leve dor muscular;
- Edema (inchaço): a área tratada pode apresentar edema leve após o tratamento. Isso geralmente resolve dentro de alguns dias após o tratamento;

Efeitos secundários adversos/raros podendo também ser provenientes de utilização excessivo (Deverá procurar um profissional de saúde):

- ✓ Hipervolemia ou hipovolemia;
- ✓ Bradicardia;
- ✓ Tromboembolia venosa;
- ✓ Embolia gorda;
- ✓ Infecção;
- ✓ Acumulação de líquido;
- ✓ Eritema cutâneo ou paniculite;
- ✓ Irregularidade do contorno do corpo;
- ✓ Queimadura profunda;
- ✓ Dor intensa;
- ✓ Inflamação da pele que persiste bastante tempo;
- ✓ Alterações permanentes na cor e textura da pele;
- ✓ Cicatrizes.

Contraindicações:

Estas são as principais restrições para efetuar este tipo de tratamento, no entanto em caso de patologias não mencionadas, é aconselhável solicitar um parecer médico:

- Distúrbios da coagulação tratados com medicamentos anticoagulantes;
- Coagulopatia (distúrbios hemorrágicos);
- Epilepsia;
- Hipertensão não controlada;
- Diabetes mellitus;
- Flebite e vasculite;

- Cancro ou tumores;
- Neoplasias à menos de 5 anos;
- Tratamentos oncológicos;
- Obesidade mórbida (índice de massa corporal superior a 40);
- Gravidez;
- Tratamentos hormonais (tentar engravidar);
- Menstruação (não permitido zona abdómen, flancos),
- Fragilidade vascular, varizes na área de tratamento;
- Intervenção cirúrgica recente (6 semanas);
- Infecções cutâneas e lesões abertas;
- Patologias, por exemplo doenças cardíacas(pacemaker), pulmonares ou do sistema circulatório;
- Idade inferior a 18 anos;
- Temperatura corporal elevada (pirexia);
- Qualquer dispositivo médico passivo metálico ou outro objeto metálico presente sobre o corpo ou no interior do corpo;
- Qualquer dispositivo médico ativo impalatável ou usado sobre o corpo;
- Utilização de determinados fármacos;
- Toma de medicação:
 - Antibióticos (5 dias após última toma);
 - Aspirina uso diário como anticoagulante (só com autorização medica).
 - É importante informar que realiza o tratamento sobre o uso de qualquer medicamento, incluindo aqueles que não são diretamente relacionados ao tratamento, para que possa avaliar o risco e a necessidade de ajuste;
 - Outro tipo de medicação de toma direta que não seja fotossensibilizante não tem restrições;
 - Administração de Isotretinoína medicação para o acne, após última toma 6/9 meses de descanso. No caso de o uso em creme rosto ou corpo é uma contraindicação local, o cliente não poderá realizar o tratamento na zona onde esta a utilizar o creme, após sua utilização o ideal será 3/4 semanas de descanso.

- Administração de ácidos (glicólico, retinóico ou hialurónico) em cosméticos dermatologia no rosto ou corpo é uma contraindicação local, o cliente não poderá realizar o tratamento na zona onde esta a utilizar o creme, após a sua utilização o ideal será de 3/4 semanas de descanso;
- Administração de ácidos injetáveis (hialurónico) ou botox no rosto ou corpo é uma contraindicação local, o cliente não poderá realizar o tratamento na zona onde esta a colocar o produto. Após a sua utilização o ideal será de 4 semanas de descanso;
- Administração ou aplicação de produtos fotossensibilizantes (tudo que altere a pigmentação da nossa pele sem o fator sol), auto bronzamento (creme ou jato), ativadores de melanina, etc;
- Clientes doentes (febres, gripes, constipações, Etc.);
- Cuidados com a exposição solar antes e depois do tratamento:

- **Evite exposição solar direta:**

É fundamental não se expor ao sol diretamente por **24 a 48 horas antes e após** o tratamento.

- **Proibido uso de solário e radiação UV:**

Não é permitido utilizar solários ou qualquer aparelho que emita radiação ultravioleta. O ideal é respeitar um intervalo de **1 a 2 semanas antes e após** o tratamento.

- Clientes doentes (febres, gripes, constipações, Etc.);
- Feridas abertas, zonas inchadas, avermelhadas, irritadas, infetadas, inflamadas ou sob erupção cutânea e eczemas (contraindicação local, não se pode realizar o tratamento na zona), psoríase e varicela (doenças de pele, não devemos realizar o tratamento sem uma autorização médica);
 - Herpes Zóster ou simples;
 - Micoses da pele;
 - Impinge.
- Lactantes com 6/7 meses de amamentação;
- Realização tratamentos de pele que não sejam compatíveis;
- Não utilizar o equipamento em outras partes do corpo do que os descritos neste manual;

- Toma de imunossupressores (medicamentos que diminuem ou inibem a ação do sistema imunológico, evitando que as células saudáveis do organismo sejam atacadas e destruídas);

- Doenças autoimunes representam desordem do sistema imunológico. Neste caso específico, responsáveis por atacar a pele o nosso principal foco de tratamento.

Entre os tipos mais comuns de doenças autoimunes que causam erupções na pele estão:

- Urticária crônica espontânea;
- Psoríase;
- Lupus;
- Doenças inflamatórias intestinais;
- Esclerose múltipla;
- Diabetes tipo 1;
- Vitiligo;
- Artrite reumatoide;
- Transplantados;
- Vasculite;
- Entre outras.

Ter atenção da existência de outras doenças autoimunes, perceber que tipo de doença é, e se é contraindicado no tratamento.

QUESTIONÁRIO:

Contra indicações	Sim	Não
Tumores malignos?		
Neoplasias a menos de 5 anos?		
Epilepsia?		
Doenças autoimunes:		
• Lupus?		
• Doenças inflamatórias?		
• Esclerose múltipla?		
• Diabetes tipo 1?		
• Vitiligo?		
• Artrite reumatoide?		
• Transplantados?		
• Vasculite?		
• Flebite?		
• Outras?		
Medicamentos imunossupressores?		
Derma/epiderme “infetados/traumatizados”:		
• Feridas?		
• Eczemas?		
• Psoríase?		
• Varicela?		
Sinais grande porte?		
Infeções ativas da pele:		
• Herpes simples?		
• Herpes Zóster? Zona, etc?		
• Micoses pele/impinge?		
• Eczema?		
• Urticaria?		
Esteve ou está a tomar medicação fotossensível?		
Utilização de determinados fármacos?		

Antibióticos?		
Medicação para o acne?		
Anti-inflamatório “Ibuprofeno”		
Distúrbios da coagulação tratados/medicamentos anticoagulantes?		
Coagulopatia (distúrbios hemorrágicos)?		
Qualquer dispositivo médico passivo metálico presente sobre o corpo ou no interior do corpo?		
Qualquer dispositivo médico ativo impalatável ou usado sobre o corpo?		
Cardiopatias, pacemaker?		
Hipertensão não controlada?		
Exposição solar a menos de 24 horas?		
Solário menos 2 semanas		
Intervenção cirúrgica recente (6 semanas)?		
Varizes?		
Obesidade mórbida (índice de massa corporal superior a 40);		
Realização de tratamentos a base de injetáveis a menos de 4 semanas?		
<ul style="list-style-type: none"> • Acido Hialurónico. botox? 		

DECLARAÇÃO:

Declaro que tomei conhecimento de todas as condições, resultados e efeitos dos tratamentos e que respondi com verdade às perguntas do questionário antecedente. É da minha livre vontade submeter-me ao tratamento em questão, pelo que assumo toda responsabilidade pelas eventuais consequências, bem como as decorrentes da omissão de qualquer informação relevante ou incumprimento das condições referidas, quer no início, no decurso ou mesmo após o tratamento, obrigando-me a transmitir quaisquer informações ou alterações que possam interferir com este.

Foi entregue uma via ao cliente

Data//..... BI/C.C.:_____

Assinatura do cliente: _____

Assinatura da Técnica: _____

FICHA DE TRATAMENTO: CAVITAÇÃO DADOS PESSOAIS

Nome/Apelido:			
E-mail:			
Telenovel	Localidade		
Data de Nascimento/...../.....	Idade		

Observações importantes:

.....

.....

.....

.....

Escala de classificação de Gordura:		
Abdómem:	Flancos:	Coxas:

Sessão	a	a	a	a	Assinaturas	
Data/...../...../...../.....	Cliente	Técnica
Zonas	Energia:	Energia:	Energia:	Energia:		
Abdómem						
Flancos						
Coxas						

Sessão	a	a	a	a	Assinaturas	
Data/...../...../...../.....	Cliente	Técnica
Zonas	Energia:	Energia:	Energia:	Energia:		
Abdómem						
Flancos						
Coxas						

Observações das sessões:

- 1).....
- 2).....
- 3).....
- 4).....
- 5).....
- 6).....
- 7).....
- 8).....

MULTIFUNÇÕES- VACUOTERAPIA

DECLARAÇÃO DE CONSENTIMENTO

Em que consiste:

A vácuo terapia é um tratamento estético que consiste em deslizar o equipamento sobre a pele que realiza uma sucção capaz de promover o descolamento da pele do músculo, o que ajuda a melhorar a circulação sanguínea e linfática, combatendo de forma mais eficaz as celulites, a gordura localizada e a flacidez, além de ajudar no tratamento de contraturas musculares. Esta técnica pode usada de forma isolada ou em protocolos que envolvem outros tipos de tratamentos, como radiofrequência, cavitação, variando de acordo com a necessidade de cada pessoa. As sessões devem ser realizadas 1-4 vezes por mês.

Este equipamento destina-se somente para uso profissional.

Zonas: ABD; Flancos; Coxas; Glúteos; Costas.

Condições específicas do tratamento e resultados:

A vácuo terapia consiste na realização da sucção da pele do local a ser tratado, promovendo o descolamento da pele do músculo, o que resulta na quebra das fibras que ficam no tecido adiposo, melhora da circulação sanguínea e linfática, aumento da oxigenação e liberação de toxinas, além de promover a nutrição das células e garantir um efeito tonificante e reafirmam-te. A vácuo terapia serve para: remover contraturas musculares no pescoço, costas, braços ou pernas;

A sucção é feita por um equipamento que é acoplado a pele e a sucção da pele ocorre devido a uma diferença de pressão que pode ser controlada pela esteticista. Dependendo do objetivo da sucção, esta deve ser realizada sempre respeitando a direção dos gânglios e vasos linfáticos.

Advertências:

Os utilizadores **devem preencher a Ficha de Anamnese** e assinar obrigatoriamente o **Termo de Responsabilidade** antes de se submeterem ao tratamento.

Deve ser entregue uma **cópia do termo de Responsabilidade ao cliente**, garantindo clareza e segurança quanto ao Tratamento.

É aconselhado que o aparelho seja deslizado com manobras rítmicas, lentas e suaves, no sentido de vasos linfáticos e linfonodos. O tempo de sucção do local pode variar de acordo com o objetivo do tratamento e tamanho da região.

Se durante o tratamento a pressão do vácuo causar muito desconforto, deve-se pedir a esteticista para diminuir a intensidade do vácuo, para aliviar a pressão e o tratamento se tornar mais confortável. É normal que após o tratamento haja leve dor e vermelhidão no local e, nesses casos, pode ser aplicada uma bolsa de gelo por cerca de 5 a 10 minutos para aliviar a dor.

Alguns procedimentos não devem ser realizados em períodos com exposição solar, pois a pele após o tratamento poderá ficar sensível e originar o aparecimento de manchas ou até pequenas queimaduras.

No entanto, a tecnologia Multifunções não lesiona a epiderme nem envolve os melanócitos, sendo assim um método seguro para realizar no verão (desde que salva guardada a exposição solar continua), bem como clientes com fototipo elevado.

Advertências durante o tratamento:

- O procedimento é doloroso? Não é doloroso, existe um leve desconforto durante o tratamento, de apenas algumas zonas tradicionalmente com maior sensibilidade;
- Podemos fazer em qualquer altura do ano? Alguns procedimentos não devem ser realizados em períodos com exposição solar. Esta tecnologia não lesiona a epiderme nem envolve os melanócitos, sendo assim é um método seguro para realizar no verão (desde que salva guardada a exposição solar continua), bem como clientes com fototipo elevado. O não cumprimento das regras de segurança pode originar queimadura;
- Número de sessões necessárias? Depende sempre do objetivo do cliente, bem como da resposta individual ao tratamento. Não é possível identificar o número exato de sessões para cada pessoa logo na 1ª sessão, sendo que são expectáveis 6 a 10 sessões em média, com espaçamento de 1 em 1 semanas.

No entanto no fim da 1ª sessão já começa a ver diferenças;

- O tratamento é definitivo? Nenhum tratamento é definitivo, pois em todas

as zonas há necessidade de “manutenção”, por inúmeros fatores;

- Qual a durabilidade dos resultados? Os efeitos dos tratamentos são mais duradores, sobretudo se comparando com outras alternativas não invasivas. Esta ação em camadas profundas é o seu principal diferencial, pois colabora para a eficiência e durabilidade dos resultados;
- Precisa de ficar em repouso após as sessões? Os tratamentos de vacuoterapia não possuem nenhuma restrição após o tratamento. Além disso, o equipamento é preparado para garantir o máximo de conforto ao cliente;
- A partir de que idade se pode fazer o tratamento? Todas as pessoas com idade igual ou superior a 18 anos que não apresentem nenhuma das doenças descritas no item das Contraindicações. Para uma adequada seleção dos utentes é aconselhável uma consulta prévia no seu medico;

Recomendações:

- Aplicar diariamente hidratante corporal para manter as células coesas e a integridade da epiderme evitando assim uma pele seca e fragilizada;
- Usar um sabonete ou gel de banho de PH Neutro pois ajuda a restaurar a pele;
- Esfoliar a pele com regularidade para evitar a acumulação de células mortas;
- Nas primeiras 24 horas evitar banhos demasiados quentes (atenção no inverno ao calor dos aquecedores, lareiras) evitar piscinas e ginásio após nas 24 horas seguintes;
- Questionar a cliente sobre alguma alteração entre as sessões tais como o uso de antibióticos, aspirina, medicação para a acne ou entre outros;
- De forma a prevenir qualquer algum tipo de efeito secundário indesejável á aconselhado uma consulta médica prévia.

Fui devidamente informado de que não devo realizar o tratamento caso tenha estado exposto ao sol 24 a 48 horas anteriores ou planeie expor-me ao sol nas 24 a 48 horas posteriores ao tratamento, incluindo o uso de ativador de melanina ou autobronzeador, bem como se tiver estado exposto aos raios UVA nos 15 dias anteriores ou pretenda exposição nos 15 dias seguintes ao tratamento.

Fui devidamente informado da necessidade de comunicar qualquer alteração ocorrida entre as sessões, incluindo doenças ou uso de medicação contraindicada.

Fui devidamente informado sobre todos os cuidados a ter nas primeiras 24 horas após o tratamento, incluindo evitar banhos demasiado quentes, piscinas, ginásios, e atenção no inverno ao calor de aquecedores, lareiras e exposição solar com roupa escura.

Fui devidamente informado sobre a obrigação de aplicar protetor solar FPS 50+ nas zonas expostas ao sol, diariamente, mesmo durante o inverno.

Fui devidamente informado sobre a necessidade de utilizar hidratante corporal sobre a área a tratada diariamente.

Efeitos secundários comuns:

- ROSTO: pode apresentar algum vermelhão após o tratamento, mas tende a reverter em alguns minutos, assim o cliente pode retomar às suas atividades normais logo após tratamento;
- Leve inchaço na zona do tratamento, uma sensação de formigueiro, ou sensibilidade ao tato, que desaparecem em poucas horas. Nos 2 ou 3 dias seguintes ainda é possível sentir uma sensibilidade ao toque;
- Contusões: hemorragias leves, que são causadas por danos aos vasos sanguíneos de tecidos moles, podem ocorrer ocasionalmente e tipicamente se resolvem dentro de alguns dias após o tratamento;
- Leve dor muscular;
- Edema (inchaço): a área tratada pode apresentar edema leve após o tratamento. Isso geralmente resolve dentro de alguns dias após o tratamento.

Efeitos secundários adversos/raros podendo também ser provenientes de utilização excessivo (Deverá procurar um profissional de saúde):

- ✓ Hipervolemia ou hipovolemia;
- ✓ Bradicardia;
- ✓ Tromboembolia venosa;
- ✓ Embolia gorda;
- ✓ Infecção;

- ✓ Acumulação de líquido;
- ✓ Eritema cutâneo ou paniculite;
- ✓ Irregularidade do contorno do corpo;
- ✓ Queimadura profunda;
- ✓ Dor intensa;
- ✓ Inflamação da pele que persiste bastante tempo;
- ✓ Alterações permanentes na cor e textura da pele;
- ✓ Cicatrizes.

Contraindicações:

Estas são as principais restrições para efetuar este tipo de tratamento, no entanto em caso de patologias não mencionadas, é aconselhável solicitar um parecer médico:

- Distúrbios da coagulação tratados com medicamentos anticoagulantes;
- Coagulopatia (distúrbios hemorrágicos);
- Epilepsia;
- Hipertensão não controlada;
- Diabetes mellitus (tipo I);
- Flebite e vasculite;
- Cancro ou tumores;
- Neoplasias à menos de 5 anos;
- Tratamentos oncológicos;
- Obesidade mórbida (índice de massa corporal superior a 40);
- Gravidez;
- Tratamentos hormonais (tentar engravidar);
- Menstruação (não permitido zona abdómen, flancos),
- Fragilidade vascular, varizes na área de tratamento;
- Intervenção cirúrgica recente (6 semanas);
- Infecções cutâneas e lesões abertas;
- Patologias, por exemplo doenças cardíacas (pacemaker), pulmonares ou do sistema circulatório;
- Idade inferior a 18 anos;
- Incapacidade de compreender as consequências, implicações e riscos dos

procedimentos médicos (por exemplo, lipoaspiração, lipólise, lipoplastia) para os quais os dispositivos são utilizados;

- Temperatura corporal elevada (pirexia);
- Qualquer dispositivo médico passivo metálico ou outro objeto metálico presente sobre o corpo ou no interior do corpo;
- Qualquer dispositivo médico ativo impalatável ou usado sobre o corpo;
- Utilização de determinados fármacos;
- Toma de medicação:

- Antibióticos (5 dias após última toma);
- Aspirina uso diário como anticoagulante (só com autorização medica).

É importante informar que realiza o tratamento sobre o uso de qualquer medicamento, incluindo aqueles que não são diretamente relacionados ao tratamento, para que possa avaliar o risco e a necessidade de ajuste;

- Outro tipo de medicação de toma direta que não seja fotossensibilizante não tem restrições;
- Administração de Isotretinoína medicação para o acne, após última toma 6/9 meses de descanso. No caso de o uso em creme rosto ou corpo é uma contraindicação local, o cliente não poderá realizar o tratamento na zona onde esta a utilizar o creme, após sua utilização o ideal será 3/4 semanas de descanso.

- Administração de ácidos (glicólico, retinóico ou hialurónico) em cosméticos dermatologia no rosto ou corpo é uma contraindicação local, o cliente não poderá realizar o tratamento na zona onde esta a utilizar o creme, após a sua utilização o ideal será de 3/4 semanas de descanso;

- Administração de ácidos injetáveis (hialurónico) ou botox no rosto ou corpo é uma contraindicação local, o cliente não poderá realizar o tratamento na zona onde esta a colocar o produto. Após a sua utilização o ideal será de 4 semanas de descanso;

- Administração ou aplicação de produtos fotossensibilizantes (tudo que altere a pigmentação da nossa pele sem o fator sol), auto bronzamento (creme ou jato), ativadores de melanina, etc;

- Clientes doentes (febres, gripes, constipações, Etc.);
- Cuidados com a exposição solar antes e depois do tratamento:
 - **Evite exposição solar direta:**
É fundamental não se expor ao sol diretamente por **24 a 48 horas antes e após** o tratamento.
 - **Proibido uso de solário e radiação UV:**
Não é permitido utilizar solários ou qualquer aparelho que emita radiação ultravioleta. O ideal é respeitar um intervalo de **1 a 2 semanas antes e após** o tratamento.
- Clientes doentes (febres, gripes, constipações, Etc.);
- Feridas abertas, zonas inchadas, avermelhadas, irritadas, infetadas, inflamadas ou sob erupção cutânea e eczemas (contraindicação local, não se pode realizar o tratamento na zona), psoríase e varicela (doenças de pele, não devemos realizar o tratamento sem uma autorização médica);
 - Herpes Zóster ou simples;
 - Micoses da pele;
 - Impinge.
- Lactantes com 6/7 meses de amamentação;
- Realização tratamentos de pele que não sejam compatíveis;
- Não utilizar o equipamento em outras partes do corpo do que os descritos neste manual;
- Toma de imunossupressores (medicamentos que diminuem ou inibem a ação do sistema imunológico, evitando que as células saudáveis do organismo sejam atacadas e destruídas);

As doenças autoimunes representam desordem do sistema imunológico. Neste caso específico, responsáveis por atacar a pele a nosso principal foco de tratamento. Entre os tipos mais comuns que causam erupções na pele estão:

- Urticária crônica espontânea;
- Psoríase;
- Lupus;
- Doenças inflamatórias intestinais;

- Esclerose múltipla;
- Diabetes tipo 1;
- Vitiligo;
- Artrite reumatoide;
- Transplantados;
- Vasculite;
- Entre outras.

Ter atenção da existência de outras doenças autoimunes, perceber que tipo de doença é, e se é contraindicado no tratamento.

QUESTIONÁRIO:

Contra indicações	Sim	Não
Tumores malignos?		
Neoplasias a menos de 5 anos?		
Epilepsia?		
Doenças autoimunes:		
• Lupus?		
• Doenças inflamatórias?		
• Esclerose múltipla?		
• Diabetes tipo 1?		
• Vitiligo?		
• Artrite reumatoide?		
• Transplantados?		
• Vasculite?		
• Flebite?		
• Outras?		
Medicamentos imunossupressores?		
Derma/epiderme “infetados/traumatizados”:		
• Feridas?		
• Eczemas?		
• Psoríase?		
• Varicela?		
Sinais grande porte?		
Infeções ativas da pele:		
• Herpes simples?		
• Herpes Zóster? Zona, etc?		
• Micoses pele/impinge?		
• Eczema, urticaria?		
• Urticaria?		
Esteve ou está a tomar medicação fotossensível?		
Utilização de determinados fármacos?		

Antibióticos?		
Medicação para o acne?		
Anti-inflamatório “Ibuprofeno”		
Distúrbios da coagulação tratados/medicamentos anticoagulantes?		
Coagulopatia (distúrbios hemorrágicos)?		
Qualquer dispositivo médico passivo metálico presente sobre o corpo ou no interior do corpo?		
Qualquer dispositivo médico ativo impalatável ou usado sobre o corpo?		
Cardiopatias?		
Pacemaker?		
Hipertensão não controlada?		
Exposição solar a menos de 24 horas?		
Solário menos 2 semanas		
Intervenção cirúrgica recente (6 semanas)?		
Varizes?		
Obesidade mórbida (índice de massa corporal superior a 40);		
Realização de tratamentos a base de injetáveis a menos de 4 semanas?		
<ul style="list-style-type: none"> • Acido Hialurónico, botox? 		

DECLARAÇÃO:

Declaro que tomei conhecimento de todas as condições, resultados e efeitos dos tratamentos e que respondi com verdade às perguntas do questionário antecedente. É da minha livre vontade submeter-me ao tratamento em questão, pelo que assumo toda responsabilidade pelas eventuais consequências, bem como as decorrentes da omissão de qualquer informação relevante ou incumprimento das condições referidas, quer no início, no decurso ou mesmo após o tratamento, obrigando-me a transmitir quaisquer informações ou alterações que possam interferir com este.

Foi entregue uma via ao cliente

Data// BI/C.C.: _____

Assinatura do cliente: _____

Assinatura da Técnica: _____

FICHA DE TRATAMENTO: VACUOTERAPIA

Dados pessoais

Nome/Apelido:			
E-mail:			
Telenovel	Localidade		
Data de Nascimento/...../.....	Idade		

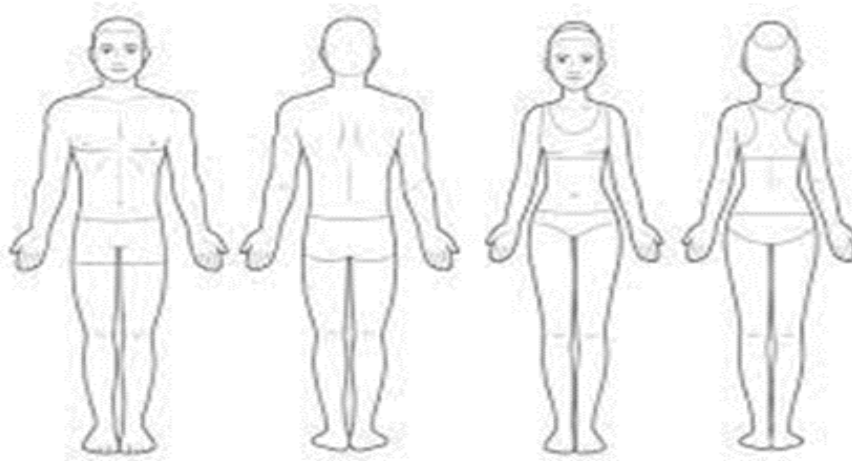
Observações importantes:

.....

.....

.....

.....



S/sc = sem sucção

C/sc = com sucção

Sessão	1ª		2ª		3ª		4ª		Assinaturas	
Data/.....	/.....	/.....	/.....		Cliente	Técnica
Zonas	S/sc	C/sc	S/sc	C/sc	S/sc	C/sc	S/sc	C/sc		
Abdomem										
Flancos										

Coxas										
Glúteos										
Costas										

Sessão	5ª		6ª		7ª		8ª		Assinaturas	
Data/.....	/.....	/.....	/.....		Cliente	Técnica
Zonas	S/sc	C/sc	S/sc	C/sc	S/sc	C/sc	S/sc	C/sc		
Abdomem										
Flancos										
Coxas										
Glúteos										
Costas										

Observações das sessões:

- 1).....
- 2).....
- 3).....
- 4).....
- 5).....
- 6).....
- 7).....
- 8).....