



all4esthetic
innovating beauty

PRESSOTERAPIA COM INFRAVERMELHOS E ELECTROESTIMULAÇÃO

Ref.: E048



MANUAL DO UTILIZADOR

ÍNDICE

1. COMPONENTES	3
2. OPERAÇÃO.....	4
3. PROTOCOLO DE UTILIZAÇÃO DO EQUIPAMENTO E ESPAÇO.....	8
4. UTILIZADORES E PRÉ-REQUISITOS	8
5. TECNOLOGIA PRESSOTERAPIA, INFRAVERMELHOS E ELETROESTIMULAÇÃO	9
6. PROTOCOLO DE TRATAMENTO	12
7. PARÂMETROS DE TRATAMENTO	13
8. FARDAMENTO DO UTILIZADOR.....	13
9. ADVERTÊNCIAS	13
10. RECOMENDAÇÕES.....	15
11. ZONAS ONDE O TRATAMENTO NÃO PODE SER REALIZADO	16
12. EFEITOS SECUNDÁRIOS.....	16
13. CONTRAINDICAÇÕES	16
14. MANUTENÇÃO	18
15. TRANSPORTE	19
16. ANEXO	21

1. COMPONENTES



10 Patch



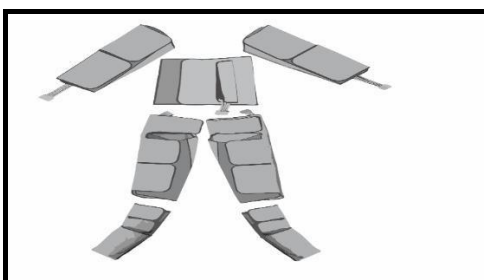
10 Fitas elásticas



Cabo de alimentação



Cabos de ligação



1 Fato



Cabos electroestimulação

2. OPERAÇÃO

INICIAÇÃO:

1. Instalação dos cabos no equipamento: insira a parte conectora dos cabos ao conector situado na traseira do equipamento. Verifique as entradas quer do equipamento quer dos cabos de forma a ver se são compatíveis;
2. Colocar os cabos em posição de modo que encaixe;
3. Ligue o cabo de alimentação na traseira do equipamento e de seguida a uma tomada;
4. Ligar o disjuntor;
5. Ligar o botão;
6. Verificar se não existe alarmes sonoros e se aparece no ecrã abaixo.

FATO



VERSO DO EQUIPAMENTO:

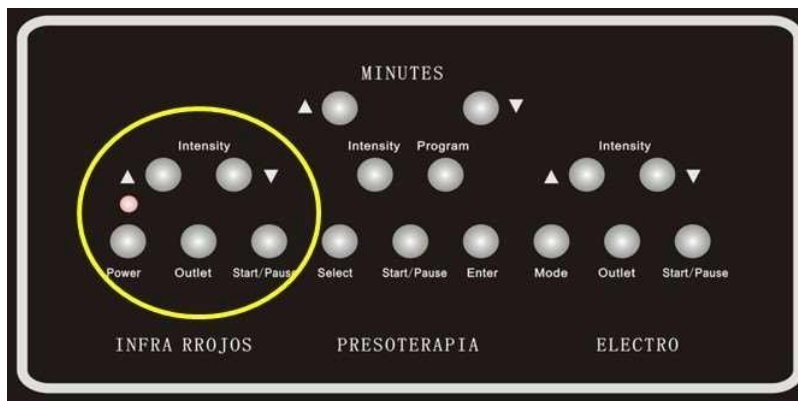


FRENTE DO EQUIPAMENTO:



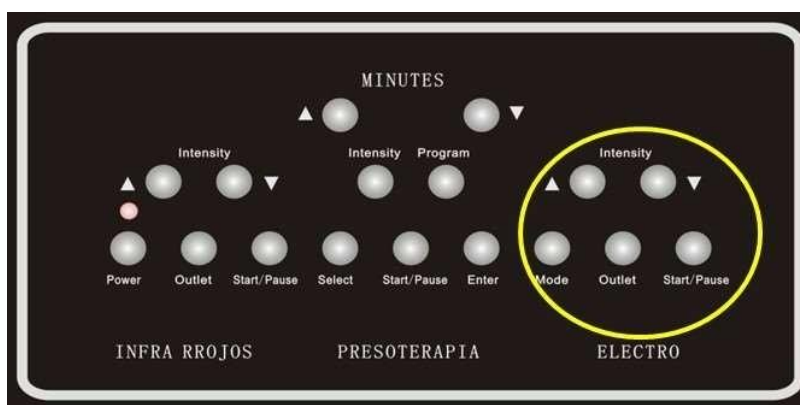
1. Painel Infravermelhos - Indicador do programa;
2. Painel Infravermelhos - Indicador da Intensidade;
3. Painel Pressoterapia - Indicador do Programa L-M-S;
4. Indicador do Tempo;
5. Painel Pressoterapia - Indicador das Bolsas ativas;
6. Painel Pressoterapia - Indicador da Pressão de Ar 1-2-3-4;
7. Painel de Electroestimulação - Indicador da Intensidade;
8. Painel de Electroestimulação - Indicador dos patch's ativos;
9. Painel de electroestimulação - Indicador do programa 1-2-3-4.

INFRAVERMELHOS:



1. Ligar o Botão de segurança (verde) que fica na parte traseira do equipamento;
2. Carregar no Botão “Power”;
3. Ajustar os minutos de tratamento;
4. Selecionar no botão “Outlet”, o programa desejado 1-2-3-4;
5. Ajustar a intensidade de calor nos botões associados à “Intensity” (aconselhamos a testar primeiro a temperatura antes do cliente entrar no fato);
6. Para dar início ou fazer pausa do tratamento, carregar no botão “Star/Pause”.

ELECTROESTIMULAÇÃO:



1. Ligar o Botão de segurança (verde) que fica na parte traseira do equipamento;
2. Carregar no Botão “Power”;
3. Ajustar os minutos de tratamento;

4. Através do botão “Outlet”, selecionar as zonas ativas para o tratamento:

A e B – Braços;
C – Abdómen;
D e E – Pernas;
5. Através do Botão “Intensity”, selecione a intensidade que pretende para o tratamento;
6. Através do botão “Mode”, selecione o modo de frequência da onda de baixa frequência (1-2-3-4)
7. Para dar início ou fazer pausa do tratamento, carregar no botão “Star/Pause”.

3. PROTOCOLO DE UTILIZAÇÃO DO EQUIPAMENTO E ESPAÇO

- Intervalo de temperatura ambiente: 22°C~28°C;
- Humidade relativa: <80%;
- Pressão atmosfera: 860hpa~1060hpa;
- Fontes de alimentação: 220V+10%, 50Hz; ou 110V+10%, 60Hz;

4. UTILIZADORES E PRÉ-REQUISITOS

Este dispositivo é destinado a utilizadores para uso profissional, tais como:

- o Esteticistas;
- o Profissionais de saúde;
- o Público em geral que deseja desenvolver ou aperfeiçoar suas competências nesta área.

PÚBLICO-ALVO: A todas as pessoas com idade igual ou superior a 18 anos que não apresentem estar doentes e que não tenham nenhuma das doenças descritas neste manual no item das Contraindicações.

5. TECNOLOGIA PRESSOTERAPIA, INFRAVERMELHOS E ELETROESTIMULAÇÃO

É um equipamento que utiliza diferentes tecnologias para realizar uma gama de tratamentos estéticos:

- Pressoterapia;
- Infravermelhos;
- Electroestimulação.

Ter um bom equipamento tecnológico é essencial e ainda quando queremos oferecer tratamentos eficazes, rápidos e duradouros. A melhor maneira de o conseguir é utilizando tecnologia ou, melhor ainda, várias tecnologias em combinação.

Há muitas vantagens em incluir equipamento multifuncional para a estética.

Os tratamentos de beleza com equipamento multifuncional são realizados sem esforço físico pelo profissional, o que permite obter excelentes resultados mesmo após um curto período e, o mais importante, são tratamentos não invasivos, sem tempo de paragem para o cliente.

O QUE É TRATAMENTO DE PRESSOTERAPIA:

Consiste numa técnica que simula a drenagem linfática. O equipamento é composto por um fato constituído por bolsas que através da circulação de ar, provoca movimentos semelhantes aos praticados na drenagem linfática manual. O objetivo deste tratamento é ajudar o sistema linfático a eliminar: líquidos em excesso (retenção de líquidos, pernas inchadas), toxinas e gorduras desagregadas (provenientes por exemplo da Cavitação).

COMO FUNCIONA E BENEFÍCIOS:

A pressoterapia é um excelente tratamento para eliminar o excesso de líquidos do corpo, sendo particularmente útil para ser realizado:

- Para retenção de líquidos/ redução de volume;
- Pós-tratamento de gordura localizada;
- Para desinchar a região abdominal, e apesar de não retirar a gordura, ajuda a diminuir as medidas e por isso 'emagrece';
- Para quem tem aranhas vasculares, varizes de pequeno á médio calibre, ou sofre com retenção de líquidos e fica com as pernas inchadas com sensação de peso e doloridas;
- Em caso de insuficiência venosa crônica, onde surgem sintomas como inchaço, escurecimento da pele ou eczema, que causam dor, fadiga e sensação de peso nas pernas;
- Durante a gravidez (com autorização medica) porque elimina completamente as pernas e os pés inchados, promovendo a saúde e o bem-estar da gestante, mas não deve ser utilizada sobre a barriga para não causar desconforto;
- Relaxamento/ anti-strees.

O QUE É O TRATAMENTO DE INFRAVERMELHOS:

A produção de calor através desta técnica, ajuda a aumentar a taxa metabólica básica;

Deste modo o corpo gasta energia a procurar novamente a temperatura ótima. Por outro lado, o aquecimento provoca maior fluidez do fluxo sanguíneo, o que promove a melhoria da circulação e a um desagramento de pequenas gorduras.

O QUE É O TRATAMENTO DE ELECTROESTIMULAÇÃO:

Tratamento que utiliza a técnica de estimulação muscular, ou seja, provoca movimentação (contração e relaxamento) muscular. Principais benefícios: melhora a circulação sanguínea, aumenta o oxigénio nos músculos, combate a flacidez, celulite e promove a tonificação muscular.

A electroestimulação, ou ginástica passiva, é um método que utiliza elétrodos, distribuídos pelo corpo, com o objetivo de estimular as fibras musculares brancas e vermelhas. A contração muscular provocada promove a circulação sanguínea,

melhora a oxigenação celular e elimina as toxinas, enquanto consome energia e queima a gordura acumulada na zona trabalhada.

Este equipamento ergonómico de ação neuromuscular é indicado para tratamentos remodeladores, redutores, anti-celulíticos e de ativação circulatória.

COMO FUNCIONA E BENEFÍCIOS:

O tratamento com o **aparelho de electroestimulação** tem como objetivo estimular determinada área do corpo através de impulsos elétricos. As correntes elétricas aplicadas no corpo, também chamadas de micro correntes, são bastante utilizadas na estética.

A sua principal característica é ser subsensorial, ou seja, não há excitação da inervação periférica, portanto **não causa desconforto durante a aplicação**.

A estimulação é feita principalmente através de elétrodos que são colocados na superfície da pele.

ELECTROESTIMULAÇÃO PARA A FLACIDEZ:

A flacidez é reduzida e o tônus muscular melhorado. Pode ser utilizada em qualquer área do corpo que apresente perda de firmeza, como: abdómen, braços, pernas, peito.

A utilização de cremes reafirmantes é bastante importante para potenciar a melhora.

ELECTROESTIMULAÇÃO PARA TONIFICAÇÃO MUSCULAR:

O estímulo do tratamento irá causar uma forte contração muscular e efeito semelhante ao reforço muscular através do ginásio ou exercício físico. É possível reforçar inúmeros músculos do corpo com esta terapia, de **forma rápida** e com efeito cumulativo.

É bastante visível o resultado da **electroestimulação abdominal** e para levantar os glúteos.

6. PROTOCOLO DE TRATAMENTO

Deverá ser feito um questionário ao cliente para ser despistado alguma das características identificadas no ponto Contraindicações e advertências assim como dar a conhecer no que consiste o tratamento;

É sempre importante realizar uma consulta inicial, mediante o plano escolhido são agendadas as sessões.

Limpar a pele com água tépida (corpo), de quaisquer produtos na zona a tratar, incluindo cremes;

- **O tratamento leva em média de 30 minutos por dia de qualquer dos 3 tratamentos:**
- Antes do tratamento, o paciente tem de retirar todos os objetos metálicos;
- Para melhorar a eficiência do tratamento pode-se colocar uma almofada por baixo das pernas da pessoa, para que elas fiquem mais elevadas que o coração, o que também facilita o retorno venoso (pressoterapia e infravermelhos);
- Colocação de Calças de TNT descartáveis (pressoterapia, infravermelhos);
- Antes da colocação é necessário adicionar uma leve camada de gel condutor de forma a cobrir toda a superfície preta do Patch (electroestimulação);
- Ajustar os parâmetros;
- Aplicação dos elétrodos estrategicamente nas áreas a tratar (electroestimulação);
- Frequência 1 vez por semana, com mínimo de tempo entre cada sessão de 72h;
- Aconselhamos a fazer tratamentos focalizados;
- Frequência 1 vez por semana, com mínimo de tempo entre cada sessão de 72h;
- Aconselhamos a fazer tratamentos focalizados;
- Durante o tratamento o cliente vai sentir calor (pressoterapia e infravermelhos);
- Durante o tratamento o cliente vai sentir ligeiros choques estimulação muscular (electroestimulação).

7. PARÂMETROS DE TRATAMENTO

(TODOS OS PARÂMETROS SÃO MERAMENTE INDICATIVOS)

Atenção: este protocolo é apenas uma referência. Não importa pele ou zona que vai realizar o tratamento, deve sempre começar pelos parâmetros aconselhados no manual.

- **Limpar sempre os Patch elétrodos e os cabos elétrodos, interior e exterior do fato de pressoterapia antes e após o tratamento (álcool a 70% ou outro desinfetante não corrosivo com o auxílio de um papel descartável).**
- **Limpe o equipamento com um pano húmido.**
- Não opere o equipamento com as mãos molhadas.

MATERIAL NECESSÁRIO PARA FAZER O TRATAMENTO:

- Gel conductor (elctroestimulação);
- Espátulas;
- Calças descartaveis TNT (pressoterapia/infravermelhos);
- Desinfetante de material;
- Luvas;

8. FARDAMENTO DO UTILIZADOR

- Uso de fardamento confortável, os sapatos têm de ser adequados.
- Cabelo tem de estar apanhado;
- As unhas das mãos têm de ter um tamanho pequeno para executar o tratamento.

9. ADVERTÊNCIAS

- ✓ Os fabricantes e os representantes devem proporcionar formação acessível aos utilizadores;

- ✓ Essa formação deve abranger as condições de utilização segura e eficaz do dispositivo, a gestão de quaisquer incidentes associados e a identificação e subsequente tratamento dos incidentes de notificação obrigatória;
- ✓ Os utilizadores **devem preencher a Ficha de Anamnese** e obrigatoriamente o **Termo de Responsabilidade** assinar antes de se submeterem ao tratamento.
- ✓ Uma **cópia do termo de Responsabilidade deve ser entregue ao cliente**, garantindo clareza e segurança quanto ao Tratamento.

ADVERTÊNCIAS DURANTE O TRATAMENTO:

- **O procedimento é doloroso?** Não existe dor apenas se pode sentir um ligeiro desconforto tolerável;
- **Número de sessões?** Depende sempre do objetivo do cliente, bem como da resposta individual ao tratamento, sendo que são expectáveis 6 a 10 sessões em média com espaçamento aconselhado pela/o técnica/o;
- **O tratamento é definitivo?** Nenhum tratamento é definitivo, pois em todas as zonas há necessidade de “manutenção”. De forma a manter os resultados obtidos, prevêem-se algumas sessões por ano dependendo sempre da necessidade e zona a tratar de cada cliente;
- **Os efeitos são duradores?** Os efeitos dos tratamentos são duradores sim, mas como qualquer tratamento teremos sempre de informar que fazendo as “manutenções” aconselhadas os resultados são mais duradores;
- **Em quanto tempo verei resultados?** Logo a partir da 1ª sessão já se consegue notar resultados;
- **Podemos fazer qualquer altura do ano?** Alguns procedimentos não devem ser realizados em períodos com exposição solar, pois a pele após o tratamento poderá ficar sensível e originar o aparecimento de manchas ou até pequenas queimaduras. No entanto, a tecnologia Pressoterapia, Infravermelhos e Electroestimulação não lesiona a epiderme nem envolve os melanócitos, sendo assim um método seguro para realizar no verão (desde que salva guardada a exposição solar continua), bem como clientes com fototipo elevado;

- **Preciso de ficar em repouso após as sessões?** Ao contrário do que acontece em cirurgias estéticas ou em procedimentos mais invasivos, os tratamentos da tecnologia Pressoterapia, infravermelhos e electroestimulação não possuem nenhuma restrição após o tratamento. Afinal, trata-se de um procedimento não invasivo, ou seja, sem nenhum corte ou incisão mais agressiva no cliente. Além disso, o equipamento é preparado para garantir o máximo de conforto ao cliente;
- **Qualquer cliente pode fazer o tratamento?** Nem todos os clientes podem realizar o tratamento estético;
- **A partir de que idade se pode fazer o tratamento?** idade igual ou superior; 18 anos.

10. RECOMENDAÇÕES

- Não usar cremes corporais, no dia do tratamento;
- Não depilar qualquer área do corpo no dia do tratamento;
- Evitar o tratamento laser corpo, pelo menos 1 semana antes e após;
- Evitar consumir de alimentos ricos em gordura e açúcar;
- Beber de 1,5 a 2 litros de água ou chá por dia para manter a pele hidratada;
- Aplicar sempre um hidratante corporal para manter as células coesas e a integridade da epiderme evitando assim uma pele seca e fragilizada;
- Usar um sabonete ou gel de banho de PH Neutro pois ajuda a restaurar a pele;
- Nas primeiras 24 horas evitar banhos demasiados quentes (atenção no inverno ao calor dos aquecedores, lareiras);
- Esfoliar a pele com regularidade para evitar acumulação de células mortas, o ideal 1 vez por semana;
- Questionar a cliente sobre alguma alteração entre as sessões tais como o uso de medicação para a acne ou entre outros.

11. ZONAS ONDE O TRATAMENTO NÃO PODE SER REALIZADO

Rosto e pescoço:

Corpo:

- Zona genital;
- Coração.

Em caso de incidente comunicar ao fabricante/entidade comercializadora.

Em caso de incidente grave e que provoque dano ao utilizador e/ou cliente final comunicar também aos serviços de saúde.

12. EFEITOS SECUNDÁRIOS

Surgimento de um leve inchaço na zona do tratamento, uma sensação de formigueiro, ou sensibilidade ao tato, que desaparecem em poucas horas.

13. CONTRAINDICAÇÕES

Estas são as principais restrições para efetuar este tipo de tratamento, no entanto em caso de patologias não mencionadas, é aconselhável solicitar um parecer médico:

- ✓ Distúrbios da coagulação tratados com medicamentos anticoagulantes;
- ✓ Hipertensão não controlada;
- ✓ Diabetes mellitus;
- ✓ Flebite e vasculite;
- ✓ Cancro ou tumores;
- ✓ Neoplasias a menos de 5 anos;
- ✓ Tratamentos oncológicos;
- ✓ Obesidade mórbida (índice de massa corporal superior a 40), pedir parecer médico;
- ✓ Valores acima do limite de colesterol e triglicéridos (pedir parecer médico)
- ✓ Alterações de funcionalidade do fígado ou insuficiência renal (pedir parecer médico);

- ✓ Gravidez (pedir parecer médico);
- ✓ Fragilidade vascular, varizes na área de tratamento;
- ✓ Intervenção cirúrgica recente (6 semanas);
- ✓ Infecções cutâneas e lesões abertas;
- ✓ Patologias, por exemplo doenças cardíacas, pulmonares ou do sistema circulatório;
- ✓ Idade inferior a 18 anos;
- ✓ Temperatura corporal elevada (pirexia);
- ✓ Administração de Isotretinoína medicação para o acne, depois última toma 6/9 meses de descanso;
- Não se pode apanhar sol direto 24 horas antes e pós tratamento, ter cuidados especiais tais como não estar exposta ao sol direto nas horas de mais calor, utilizar sempre protetor solar de fator 50+. A pele fica mais sensível e o calor pode provocar lesões;
- Não pode realizar solário ou aparelhos que emitem radiação UV, o ideal é 48/72 horas de descanso antes e pós o Tratamento;
- Clientes doentes (febres, gripes, constipações, Etc.);
- Feridas abertas, zonas inchadas, avermelhadas, irritadas, infetadas, inflamadas ou sob erupção cutânea e eczemas (contra-indicação local, não se pode realizar o tratamento na zona), psoríase e varicela (doenças de pele, não devemos realizar o tratamento sem uma autorização médica);
- Infecções ativas na pele:
 - Herpes Zóster ou simples;
 - Micoses da pele;
 - Impinge.
- Lactantes com 6/7 meses de amamentação (pedir parecer médico);
- Realização tratamentos de pele que não sejam compatíveis com a pressoterapia, infravermelhos e electroestimulação;
- Não utilizar o equipamento em outras partes do corpo do que os descritos neste manual;

- Toma de imunossupressores (medicamentos que diminuem ou inibem a ação do sistema imunológico, evitando que as células saudáveis do organismo sejam atacadas e destruídas);
- Doenças autoimunes representam desordem do sistema imunológico. Neste caso específico, responsáveis por atacar a pele a nosso principal foco de tratamento. Entre os tipos mais comuns de doenças autoimunes que causam erupções na pele estão (pedir parecer médico):
 - Urticária crônica espontânea;
 - Psoríase;
 - Lupus;
 - Doenças inflamatórias intestinais;
 - Esclerose múltipla;
 - Diabetes tipo 1;
 - Vitiligo;
 - Artrite reumatoide;
 - Transplantados;
 - Vasculite;
 - Entre outras.

Ter atenção da existência de outras doenças autoimunes, perceber que tipo de doença é, e se é contraindicado no tratamento.

14. MANUTENÇÃO

- Qualquer anomalia deverá ser comunicada ao vendedor, o equipamento não pode ser manipulado por pessoal não autorizado;
- Não derramar qualquer tipo líquido em cima da componente elétrica;
- Em caso de suspeita de mau contacto, ou qualquer outro sinal de mau funcionamento elétrico, desligar imediatamente o equipamento;
- No final de utilização, desligar o equipamento da tomada elétrica;
- O equipamento deverá estar numa sala arejada, distante de fontes de calor.

- Manutenção obrigatória 1 vez por ano (de acordo com o plano de manutenção individual de cada equipamento).

15. TRANSPORTE

Para transportar o equipamento terá que obrigatoriamente efetuar os seguintes passos:

- Desligar o equipamento, rodando a chave no sentido anti-horário;
- Retirar o cabo de alimentação;
- Retirar o cabo do pedal de ativação;
- Deixar o equipamento em repouso cerca de 30 minutos;
- Retirar o manipulador do equipamento.

Nota:

- Preserve a etiqueta localizada no equipamento. Nela está o número de série do equipamento, código fundamental para efetuar qualquer tipo de intervenção de manutenção necessária.

OBRIGADA PELA VOSSA PRESENÇA!



@all4esthetic



all4esthetic



+351 936623907



Site: <https://all4esthetic.com/>



Email: geral@all4esthetic.com



all4esthetic
innovating beauty

Morada: Rua dos Tratores Nº 506 - Armazém AE
2870 – 607 Alto Estanqueiro- Jardia

16. ANEXO

PRESSOTERAPIA, INFRAVERMELHOS E ELECTROESTIMULAÇÃO DECLARAÇÃO DE CONSENTIMENTO

Em que consiste:

É um equipamento que utiliza diferentes tecnologias para realizar uma gama de tratamentos estéticos:

- Pressoterapia:
- Infravermelhos; • Electroestimulação.

Este equipamento destina-se somente para uso profissional.

Como funciona:

O que é tratamento de Pressoterapia: Consiste numa técnica que simula a drenagem linfática. O equipamento é composto por um fato constituído por bolsas que através da circulação de ar, provoca movimentos semelhantes aos praticados na drenagem linfática manual. O objetivo deste tratamento é ajudar o sistema linfático a eliminar: líquidos em excesso (retenção de líquidos, pernas inchadas), toxinas e gorduras desagregadas (provenientes por exemplo da Cavitação).

Como funciona e benefícios: A pressoterapia é um excelente tratamento para eliminar o excesso de líquidos do corpo, sendo particularmente útil para ser realizado:

Para retenção de líquidos/ redução de volume; pós-tratamento de gordura localizada; para desinchar a região abdominal, e apesar de não retirar a gordura, ajuda a diminuir as medidas e por isso 'emagrece'; para quem tem aranhas vasculares, varizes de pequeno á médio calibre, ou sofre com retenção de líquidos e fica com as pernas inchadas com sensação de peso e doloridas; em caso de insuficiência venosa crônica, onde surgem sintomas como inchaço, escurecimento da pele ou eczema, que causam dor, fadiga e sensação de peso nas pernas; durante a gravidez (com autorização medica) porque elimina completamente as pernas e os pés inchados, promovendo a saúde e o bem-estar da gestante, mas não deve ser utilizada sobre a barriga para não causar desconforto; relaxamento/ anti-strees.

O que é o tratamento de Infravermelhos: A produção de calor através desta técnica, ajuda a aumentar a taxa metabólica básica;

Deste modo o corpo gasta energia a procurar novamente a temperatura ótima. Por outro lado, o aquecimento provoca maior fluidez do fluxo sanguíneo, o que promove a melhoria da circulação e a um desagravamento de pequenas gorduras.

O que é o tratamento de Electroestimulação: Tratamento que utiliza a técnica de estimulação muscular, ou seja, provoca movimentação (contração e relaxamento) muscular. Principais benefícios: melhora a circulação sanguínea, aumenta o oxigénio nos músculos, combate a flacidez, celulite e promove a tonificação muscular.

A electroestimulação, ou ginástica passiva, é um método que utiliza elétrodos, distribuídos pelo corpo, com o objetivo de estimular as fibras musculares brancas e vermelhas. A contração muscular provocada promove a circulação sanguínea, melhora a oxigenação celular e elimina as toxinas, enquanto consome energia e queima a gordura acumulada na zona trabalhada.

Este equipamento ergonómico de ação neuromuscular é indicado para tratamentos remodeladores, redutores, anti-celulíticos e de ativação circulatória.

Como funciona e benefícios: O tratamento com o **aparelho de electroestimulação** tem como objetivo estimular determinada área do corpo através de impulsos elétricos. As correntes elétricas aplicadas no corpo, também chamadas de micro correntes, são bastante utilizadas na estética. A sua principal característica é ser subsensorial, ou seja, não há excitação da inervação periférica, portanto **não causa desconforto durante a aplicação.** A estimulação é feita principalmente através de elétrodos que são colocados na superfície da pele.

Electroestimulação para a flacidez: A flacidez é reduzida e o tónus muscular melhorado. Pode ser utilizada em qualquer área do corpo que apresente perda de firmeza, como: abdómen, braços, pernas, peito.

A utilização de cremes reafirmantes é bastante importante para potenciar a melhora.

Electroestimulação para tonificação muscular: O estímulo do tratamento irá causar uma forte contração muscular e efeito semelhante ao reforço muscular através do ginásio ou exercício físico. É possível reforçar inúmeros músculos do corpo com esta terapia, de **forma rápida** e com efeito cumulativo.

É bastante visível o resultado da **electroestimulação abdominal** e para levantar os glúteos. Electroestimulação: Tratamento que utiliza a técnica de estimulação muscular, ou seja, provoca movimentação (contração e relaxamento) muscular. Principais benefícios: melhora a circulação sanguínea, aumenta o oxigénio nos músculos, combate a flacidez, celulite e promove a tonificação muscular. A electroestimulação, ou ginástica passiva, é um método que utiliza elétrodos, distribuídos pelo corpo, com o objetivo de estimular as fibras musculares brancas e vermelhas. A contração muscular provocada promove a circulação sanguínea, melhora a oxigenação celular e elimina as toxinas, enquanto consome energia e queima a gordura acumulada na zona trabalhada.

Este equipamento ergonómico de ação neuromuscular é indicado para tratamentos remodeladores, redutores, anti-celulíticos e de ativação circulatória.

Advertências:

- Os utilizadores **devem preencher a Ficha de Anamnese** e obrigatoriamente o **Termo de Responsabilidade** assinar antes de se submeterem ao tratamento.
- Uma **cópia do termo de Responsabilidade deve ser entregue ao cliente**, garantindo clareza e segurança quanto ao Tratamento.

Advertências durante o tratamento:

- **O procedimento é doloroso?** Não existe dor apenas se pode sentir um ligeiro desconforto tolerável;
- **Número de sessões?** Depende sempre do objetivo do cliente, bem como da resposta individual ao tratamento, sendo que são expectáveis 6 a 10 sessões em média com espaçamento aconselhado pela/o técnica/o;
- **O tratamento é definitivo?** Nenhum tratamento é definitivo, pois em todas as zonas há necessidade de “manutenção”. De forma a manter os resultados obtidos, prevêm-se algumas sessões por ano dependendo sempre da necessidade e zona a tratar de cada cliente;

- **Os efeitos são duradores?** Os efeitos dos tratamentos são duradores sim, mas como qualquer tratamento teremos sempre de informar que fazendo as “manutenções” aconselhadas os resultados são mais duradores;
- **Em quanto tempo verei resultados?** Logo a partir da 1ª sessão já se consegue notar resultados;
- **Podemos fazer em qualquer altura do ano?** Alguns procedimentos não devem ser realizados em períodos com exposição solar, pois a pele após o tratamento poderá ficar sensível e originar o aparecimento de manchas ou até pequenas queimaduras. No entanto, a tecnologia Pressoterapia, Infravermelhos e Electroestimulação não lesiona a epiderme nem envolve os melanócitos, sendo assim um método seguro para realizar no verão (desde que salva guardada a exposição solar continua), bem como clientes com fototipo elevado;
- **Preciso de ficar em repouso após as sessões?** Ao contrário do que acontece em cirurgias estéticas ou em procedimentos mais invasivos, os tratamentos da tecnologia Pressoterapia, infravermelhos e electroestimulação não possuem nenhuma restrição após o tratamento.

Afinal, trata-se de um procedimento não invasivo, ou seja, sem nenhum corte ou incisão mais agressiva no cliente. Além disso, o equipamento é preparado para garantir o máximo de conforto ao cliente;

- **Qualquer cliente pode fazer o tratamento?** Nem todos os clientes podem realizar o tratamento estético;
- **A partir de que idade se pode fazer o tratamento?** idade igual ou superior; 18 anos.

Recomendações:

- Não usar cremes corporais, no dia do tratamento;
- Não depilar qualquer área do corpo no dia do tratamento;
- Evitar o tratamento laser corpo, pelo menos 1 semana antes e após;
- Evitar consumir de alimentos ricos em gordura e açúcar;
- Beber de 1,5 a 2 litros de água ou chá por dia para manter a pele hidratada;

- Aplicar sempre um hidratante corporal para manter as células coesas e a integridade da epiderme evitando assim uma pele seca e fragilizada;
- Usar um sabonete ou gel de banho de PH Neutro pois ajuda a restaurar a pele;
- Nas primeiras 24 horas evitar banhos demasiados quentes (atenção no inverno ao calor dos aquecedores, lareiras);
- Esfoliar a pele com regularidade para evitar acumulação de células mortas, o ideal 1 vez por semana;
- Questionar a cliente sobre alguma alteração entre as sessões tais como o uso de medicação para a acne ou entre outros.

Fui devidamente informado de que não devo realizar o tratamento se estive exposto ao sol nas 24 horas que antecederem ou se penso expor-me ao sol nas 24 horas posteriores ao tratamento.

Fui devidamente informado de todos os cuidados a ter nas primeiras 24 horas após tratamento.

Fui devidamente informado que terei de colocar protetor solar 50+ nas zonas expostas ao sol.

Fui devidamente informado usar hidratante corporal sobre a área a tratar e fazer esfoliação com regularidade.

Efeitos secundários comuns:

Surgimento de um leve inchaço na zona do tratamento, uma sensação de formigamento, ou sensibilidade ao tato, que desaparecem em poucas horas.

Contraindicações:

Estas são as principais restrições para efetuar este tipo de tratamento, no entanto em caso de patologias não mencionadas, é aconselhável solicitar um parecer médico:

- Distúrbios da coagulação tratados com medicamentos anticoagulantes;
- Hipertensão não controlada;
- Diabetes mellitus (tipo I);

- Flebite e vasculite;
- Cancro ou tumores;
- Neoplasias a menos de 5 anos;
- Tratamentos oncológicos;
- Obesidade mórbida (índice de massa corporal superior a 40), pedir parecer médico;
- Valores acima do limite de colesterol e triglicéridos (pedir parecer médico);
- Alterações de funcionalidade do fígado ou insuficiência renal (pedir parecer médico);
- Gravidez (pedir parecer médico);
- Fragilidade vascular, varizes na área de tratamento;
- Intervenção cirúrgica recente (6 semanas);
- Infecções cutâneas e lesões abertas;
- Patologias, por exemplo doenças cardíacas, pulmonares ou do sistema circulatório;
- Idade inferior a 18 anos;
- Temperatura corporal elevada (pirexia);
- Administração de Isotretinoína medicação para o acne, depois última toma 6/9 meses de descanso;
- Não se pode apanhar sol direto 24 horas antes e pós tratamento, ter cuidados especiais tais como não estar exposta ao sol direto nas horas de mais calor, utilizar sempre protetor solar de fator 50+. A pele fica mais sensível e o calor pode provocar lesões;
- Não pode realizar solário ou aparelhos que emitem radiação UV, o ideal é 48/72 horas de descanso antes e pós o Tratamento;
- Clientes doentes (febres, gripes, constipações, Etc.);
- Feridas abertas, zonas inchadas, avermelhadas, irritadas, infetadas, inflamadas ou sob erupção cutânea e eczemas (contraindicação local, não se pode realizar o tratamento na zona), psoríase e varicela (doenças de pele, não devemos realizar o tratamento sem uma autorização medica);
- Infecções ativas na pele:
 - Herpes Zóster ou simples;
 - Micoses da pele;

- Impinge.
- Lactantes com 6/7 meses de amamentação (pedir parecer médico);
- Realização tratamentos de pele que não sejam compatíveis com a pressoterapia, infravermelhos e electroestimulação:
- Não utilizar o equipamento em outras partes do corpo do que os descritos neste manual;
- Toma de imunossuppressores (medicamentos que diminuem ou inibem a ação do sistema imunológico, evitando que as células saudáveis do organismo sejam atacadas e destruídas);
- Doenças autoimunes representam desordem do sistema imunológico. Neste caso específico, responsáveis por atacar a pele a nosso principal foco de tratamento. Entre os tipos mais comuns de doenças autoimunes que causam erupções na pele estão (pedir parecer médico):

- Urticária crônica espontânea;
- Psoríase;
- Lupus;
- Doenças inflamatórias intestinais;
- Esclerose múltipla;
- Diabetes tipo 1;
- Vitiligo;
- Artrite reumatoide;
- Transplantados;
- Vasculite;
- Entre outras.

Ter atenção da existência de outras doenças autoimunes, perceber que tipo de doença é, e se é contraindicado no tratamento.

QUESTIONÁRIO:

Contraindicações	Sim	Não
Tumores malignos, tratamentos oncológicos?		
Neoplasias a menos de 5 anos?		
Doenças autoimunes, medicamentos imunossupressores?		
• Lupus?		
• Doenças inflamatórias?		
• Esclerose múltipla?		
• Diabetes tipo 1, diabetes mellitus?		
• Vitiligo?		
• Artrite reumatoide?		
• Transplantados?		
• Vasculite, flebite?		
• Urticaria crônica espontânea?		
• Psoríase?		
Esteve ou está a tomar medicação fotossensível?		
Utilização de determinados fármacos?		
• Medicação para o acne (isotretinoína)?		
Distúrbios da coagulação tratados/medicamentos anticoagulantes?		
Cardiopatias, pacemaker?		
Problemas pulmonares, sistema circulatório?		
Hipertensão não controlada?		
Exposição solar a menos de 24 horas?		
Solário menos 48/ 72 horas?		
Intervenção cirúrgica recente (6 semanas)?		
Varizes, fragilidade vascular (zona de tratamento)?		
Infeções cutâneas, lesões abertas, pele irritada, inflamada, inchada?		

Sinais grande porte?		
Infeções ativas da pele, feridas?		
Herpes zoster?		
Micoses da pele, impinge?		
Varicela?		
Eczema, urticaria,		
Gravidez?		
Menstruação (não aconselhado zona abdómem, flancos)?		
Obesidade mórbida (índice de massa corporal superior a 40);		

DECLARAÇÃO:

Declaro que tomei conhecimento de todas as condições, resultados e efeitos dos tratamentos de **Pressoterapia, Infravermelhos e Electroestimulação** e que respondi com verdade às perguntas do questionário antecedente. É da minha livre vontade submeter-me ao tratamento em questão, pelo que assumo toda responsabilidade pelas eventuais consequências, bem como as decorrentes da omissão de qualquer informação relevante ou incumprimento das condições referidas, quer no início, no decurso ou mesmo após o tratamento, obrigando-me a transmitir quaisquer informações ou alterações que possam interferir com este.

Foi entregue uma via ao cliente

Data...../...../..... BI/C.C.: _____

Assinatura do cliente: _____

Assinatura da Técnica: _____

**FICHA DE TRATAMENTO: PRESSOTERAPIA, INFRAVERMELHOS E
ELECTROESTIMULAÇÃO
DADOS PESSOAIS**

Nome/Apelido :
E-mail:
Tlm:.....Localidade :
Data de nascimento:/..... /..... Idade :

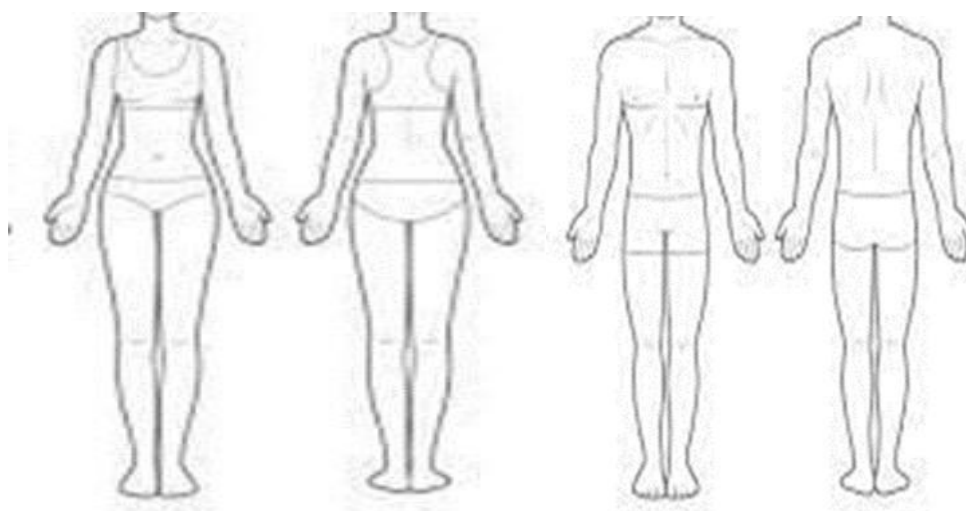
Observações importantes:

.....

.....

.....

.....



Sessão ^a ^a ^a
Zonas	Infravermelhos Intensidade	Pressoterapia Intensidade	Electroestimulação Intensidade
Abdomem			
Braços			
Pernas/Pés			

Sessão ^a ^a ^a
Zonas	Infravermelhos Intensidade	Pressoterapia Intensidade	Electroestimulação Intensidade
Abdomem			
Braços			
Pernas/Pés			

Sessão ^a ^a ^a
Zonas	Infravermelhos Intensidade	Pressoterapia Intensidade	Electroestimulação Intensidade
Abdomem			
Braços			
Pernas/Pés			

Sessão ^a ^a ^a
Zonas	Infravermelhos Intensidade	Pressoterapia Intensidade	Electroestimulação Intensidade
Abdomem			
Braços			
Pernas/Pés			

Observações das sessões:

- 1)
- 2)
- 3)
- 4)
- 5)
- 6)
- 7)
- 8)
- 9)
- 10)
- 11)
- 12)
- 13)
- 14)
- 15)
- 16)
- 17)

