



all4esthetic
innovating beauty

LASER REMOÇÃO DERRAMES E MICOSES

Ref.: E174



MANUAL DO UTILIZADOR

ÍNDICE

1. COMPONENTES.....	3
2. EQUIPAMENTO	4
3. OPERAÇÃO.....	5
4. PARAMETRIZAÇÃO E INTERPRETAÇÃO DOS MENUS	
5	
5. PROTOCOLO DE UTILIZAÇÃO DO EQUIPAMENTO E	
ESPAÇO	8
6. UTILIZADORES E PRÉ-REQUISITOS	8
7. DERRAMES.....	9
8. PROTOCOLO DE TRATAMENTO.....	15
9. PARÂMETROS DE TRATAMENTO	17
10. ONICOMICOSE	19
11. PARÂMETROS DE TRATAMENTO.....	26
12. FARDAMENTO DO UTILIZADOR.....	27
13. ADVERTÊNCIAS	27
14. RECOMENDAÇÕES.....	29
15. EFEITOS SECUNDÁRIOS	32
16. CONTRAINDICAÇÕES	32
17. MANUTENÇÃO	35
18. TRANSPORTE	36
19. ANEXO	38

1. COMPONENTES

MANÍPULO E ACESSÓRIOS:



Manípulo



Ponteira derrames/ Micoses
Anéis com vários diâmetros



Óculo Técnica



Óculo Cliente



Pedal de ativação



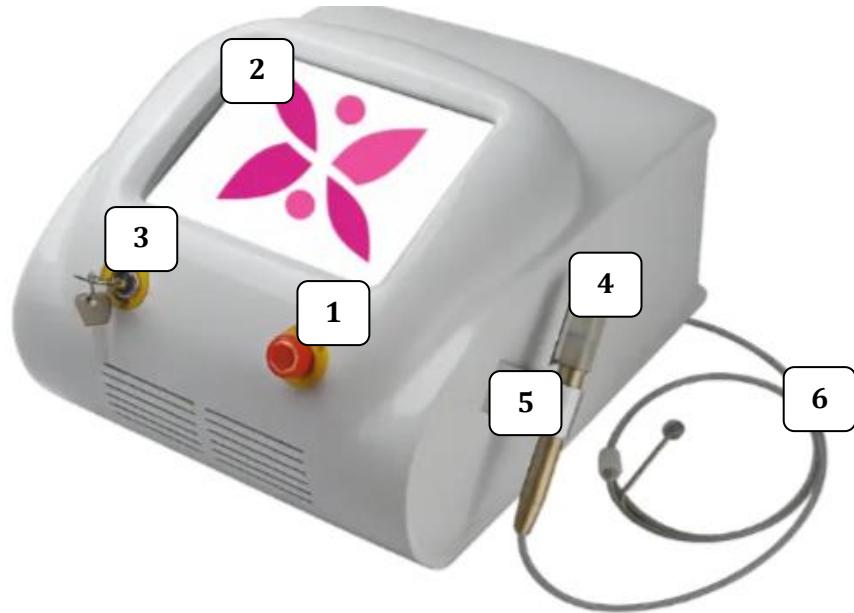
Cabo de alimentação



Chaves

2. EQUIPAMENTO

Frente Equipamento:



1. Botão de emergência;
2. Ecrã;
3. Chaves de ignição;
4. Ponteira;
5. Encaixe da ponteira;
6. Fibra ótica.

Verso Equipamento:



-
1. Disjuntor;
 2. Colocar cabo de alimentação;
 3. Colocar o pedal;
 4. Colocar cabo fibra ótica;
 5. Saída de ar.

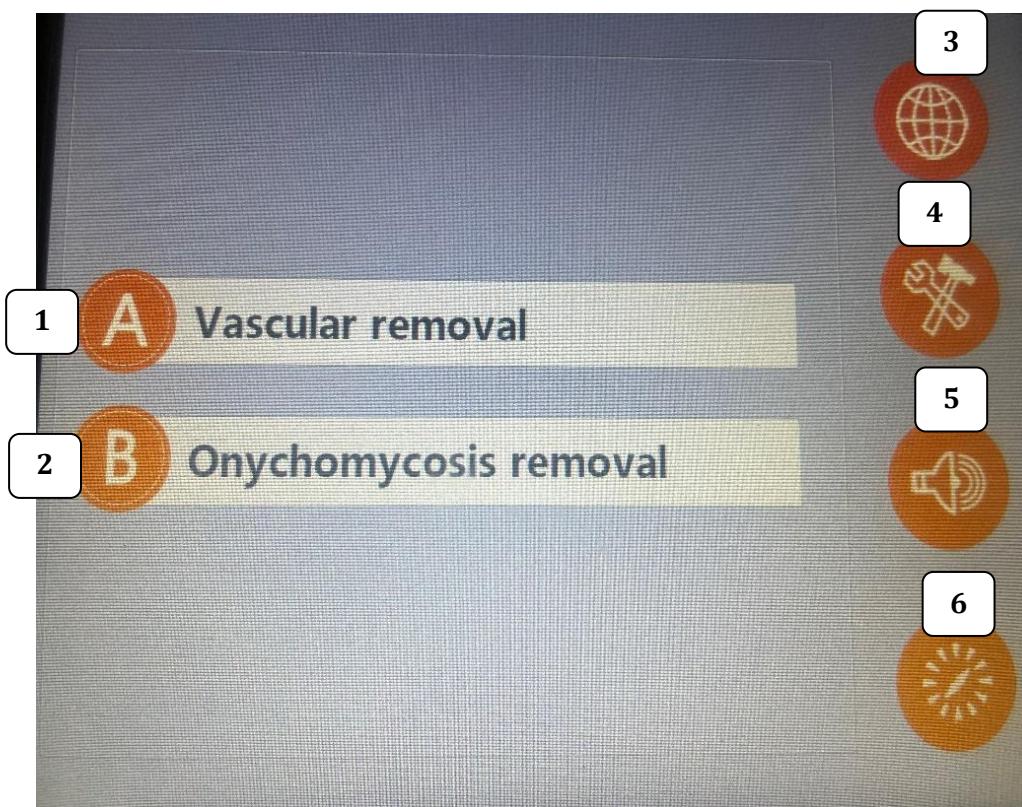
3. OPERAÇÃO

Iniciação:

1. Instalação do manípulo no equipamento: insira a parte conectiva do cabo ao conector situado na parte traseira do equipamento. Verifique as entradas quer do equipamento quer do cabo de forma a ver se são compatíveis;
2. Ligue o cabo de alimentação na parte traseira do equipamento e de seguida ligue a uma tomada;
3. Ligar o disjuntor;
4. Conecte o Pedal na parte posterior do equipamento;
5. Rodar a chave de ignição (verificar previamente se o botão de emergência não está acionado);
6. Verificar se não existem alarmes sonoros e tem de aparecer a imagem abaixo no ecrã;
7. Após toda a instalação e parametrização do equipamento acionando o Ready (pronto) e carregando no botão no manipulo ou no pedal conforme a instalação é expectável ser emitida uma luz vermelha unidirecional no cristal do manipulo
8. Inicie o tratamento carregando no pedal de ativação.

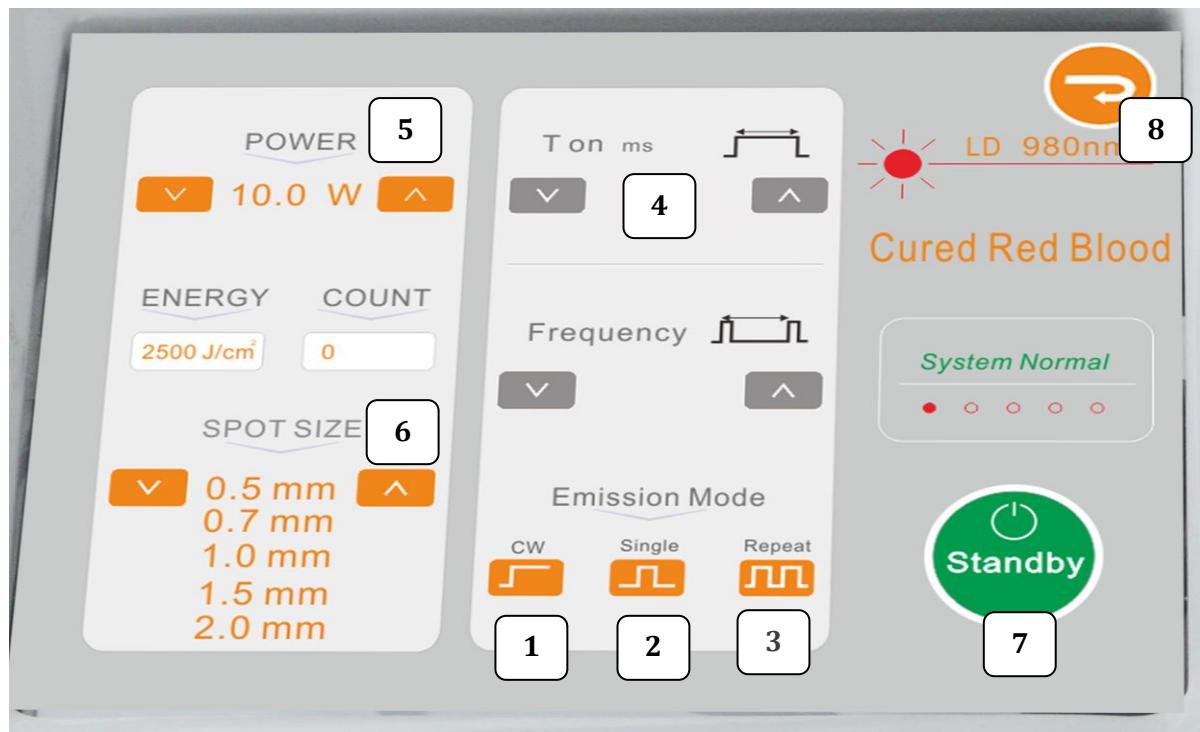
4. PARAMETRIZAÇÃO E INTERPRETAÇÃO DOS MENUS

ESCOLHER TRATAMENTO:



1. Tratamento vascular;
2. Tratamento onicomicose;
3. Sistema;
4. Definições;
5. Som;
6. Contagem.

ESCOLHA A PARAMETRIZAÇÃO:



1. Modo de energia contínuo, a energia é emitida de forma contínua sem pausas;
2. Single - Modo de energia ponto a ponto;
3. Repeat - Modo de energia pulsada, a energia é emitida de forma descontínua;
4. Largura do impulso de 0 a 999 ms;
5. Power (Potência) de 0,2 a 10W;
6. Spot Size (largura do anel);
7. Ready (iniciar o trabalho) ou standby (para pausa). Após clicar em "Ready" ao pressionar o pedal dá automaticamente início ao tratamento;
8. Seta: retornar para o menu anterior.

5. PROTOCOLO DE UTILIZAÇÃO DO EQUIPAMENTO E ESPAÇO

- Intervalo de temperatura ambiente: 22ºC~28ºC;
- Humidade relativa: <80%;
- Pressão atmosfera: 860hpa~1060hpa;
- Fontes de alimentação: 220V+10%, 50Hz; ou 110V+10%, 60Hz;
- A necessidade de evitar, em qualquer circunstância, a exposição dos olhos à luz emitida;
- Para os utilizadores, consumidores e qualquer outra pessoa suscetível de ser exposta a radiação devido ao reflexo, à utilização indevida ou à manipulação incorreta do dispositivo emissor, a necessidade de usar proteção ocular adequada durante os tratamentos com dispositivos de laser ou de luz intensa pulsada, especialmente quando estes dispositivos se destinam a ser utilizados perto da face.

No espaço onde se realiza o tratamento de laser não poderá existir espelhos ou material refletor, assim como evitar a presença de produtos e substâncias inflamáveis.

6. UTILIZADORES E PRÉ-REQUISITOS

Este dispositivo é destinado a utilizadores para uso profissional, tais como:

- Esteticistas;
- Profissionais de saúde;
- Público em geral que deseja desenvolver ou aperfeiçoar suas competências nesta área.

Público-alvo: Destina-se a todas as pessoas com 18 ou mais anos, que não apresentem sinais de doença nem nenhuma das condições descritas neste manual, na secção das contraindicações. Para uma seleção adequada dos clientes, recomenda-se uma consulta prévia com o seu médico.

7. DERRAMES

Cerca de metade dos portugueses sofre de varizes e derrames, mas opta por não procurar tratamento, apesar da sensação de cansaço ou peso nas pernas, comichão e, por vezes, até dor ou edema (inchaço). Aquilo que, inicialmente, pode parecer uma mera preocupação estética é, na verdade, um sinal de Doença Venosa, que tende a evoluir para problemas de saúde graves quando não é tratado.

O QUE É O TRATAMENTO DERRAMES?

O tratamento de derrames é realizado com **laser diodo transdérmico de 980 nm**, equipado com um sistema de transmissão por **fibra ótica**. Este laser foi concebido para tratar **telangiectasias e vasos de pequeno calibre** (com até 4 mm de diâmetro), assim como outras **patologias vasculares superficiais**.

Este procedimento baseia-se no princípio da **fototermólise seletiva**:

A luz do laser é absorvida pela **oxi-hemoglobina** presente no sangue dos vasos, permitindo que estes sejam **coagulados sob a pele, sem provocar danos à epiderme**.

Durante o tratamento, a luz laser é aplicada diretamente sobre a pele, ao longo do trajeto da lesão vascular. O calor gerado promove a **coagulação e o encerramento do vaso** (processo de **foto-termo-coagulação**), sem lesar a pele nem os tecidos circundantes.

O comprimento de onda de **980 nm** oferece várias vantagens:

- Excelente absorção pela oxi-hemoglobina
- Baixa absorção pela melanina da epiderme (menor risco de hiperpigmentação)
- Boa penetração nos tecidos, permitindo um tratamento eficaz e seguro

QUAL A PERCENTAGEM DA POPULAÇÃO PORTUGUESA QUE SOFRE DE VARIZES E EM QUE FAIXA ETÁRIA É MAIS PREVALENTE?

A prevalência da doença venosa em todas as suas formas de apresentação das menos às mais graves é maior nas mulheres e varia com a idade, pode-se afirmar que cerca de 20% do total da população adulta a apresente.

O pico da incidência da doença situa-se entre os 40 e 60 anos (cerca de 35% nas mulheres e 17% nos homens), sendo que a partir dos 15 já se verificam incidências altas, especialmente no sexo feminino, no qual existe preponderância das formas menos graves. As formas mais graves da doença aparecem geralmente, entre os 50 e 60 anos, afetando de maneira idêntica ambos os sexos.

SERÃO VARIZES E DERRAMES A MESMA COISA?

É comum haver **confusão entre varizes e derrames**, embora estas sejam **manifestações distintas de uma mesma condição clínica**: a **dificuldade do sistema venoso em fazer o retorno do sangue ao coração**, o que leva à **acumulação nos membros inferiores** e consequente **dilatação dos vasos sanguíneos** (veias, vénulas e capilares).

DERRAMES:

Os derrames correspondem a pequenas dilatações vasculares subdérmicas, **geralmente assintomáticas**, **embora possam causar** ardor ou desconforto ligeiro.

Apresentam-se como linhas finas e superficiais, **com** tonalidades vermelhas, arroxeadas ou azuladas.

São mais frequentes nas coxas e pernas, mas também podem surgir nos pés.

VARIZES:

As varizes são veias dilatadas e disfuncionais, **visíveis sob a pele, que assumem uma forma sinuosa ou tortuosa.**

Resultam de alterações estruturais nas paredes venosas e do mau funcionamento das válvulas venosas, responsáveis por impedir o refluxo do sangue.

Varizes



Derrames



OS SINTOMAS SÃO IGUAIS PARA AMBOS OS CASOS?

Tanto nas varizes como nos derrames os sintomas mais comuns são:

- Sensação de peso nas pernas;
- Sensação de ardência ou latejar;
- Inchaço (principalmente nas pernas e pés);
- Comichão na zona à volta das veias afetadas;
- Inflamação da pele ou úlceras de pele.

No entanto, não existe uma relação direta entre a gravidade da doença e a intensidade dos sintomas. Varizes de grande dimensão podem ser assintomáticas, enquanto alguns derrames podem causar sintomas.

QUAIS AS CAUSAS MAIS COMUNS DAS VARIZES E DOS DERRAMES?

As causas mais comuns para o aparecimento de **varizes** e **derrames** incluem:

- **Idade**
- **Sedentarismo**

- **Excesso de peso**
- **Exposição ao calor**
- **Uso de contracetivos hormonais**
- **Hereditariedade**

As **veias** desempenham um papel essencial na **circulação sanguínea**, ajudando a transportar o sangue de volta ao coração. Contudo, esse retorno venoso é dificultado pela **gravidade**, sobretudo nos membros inferiores.

Com o tempo, as **paredes venosas perdem força e elasticidade**, o que favorece o aparecimento de **Doença Venosa Crónica**. Embora este seja um processo natural do envelhecimento, **fatores como o sedentarismo e o excesso de peso** aceleram e agravam esta condição.

Um **estilo de vida sedentário** compromete a **tonificação muscular**, essencial para impulsionar o sangue de volta ao coração, e dificulta o **fluxo venoso**. Quando este estilo de vida é associado ao **excesso de peso**, o esforço necessário para manter uma circulação saudável aumenta significativamente, o que contribui para o desenvolvimento de **varizes, derrames** e outras complicações venosas.

TELANGIECTASIA:

A **telangiectasia** é uma condição caracterizada pela **dilatação de pequenos vasos sanguíneos**, que se manifestam à superfície da pele sob a forma de **linhas vermelhas finas** ou padrões semelhantes a **fios ou teias de aranha**. Estes vasos dilatados, também conhecidos como "**vasinhos**" ou "**aranhinhos**", tendem a surgir em **grupos** e são particularmente visíveis em áreas como o **nariz, bochechas, olhos, dedos** e outras zonas expostas.

Embora, na maioria dos casos, sejam **assintomáticas**, podem causar **desconforto leve** e são frequentemente motivo de **preocupação estética**.

QUEM TEM MAIOR TENDÊNCIA PARA DESENVOLVER TELANGIECTASIAS:

As telangiectasias podem surgir devido a diversos fatores. As pessoas com maior predisposição incluem:

- Pessoas que **trabalham ao ar livre**, com exposição prolongada ao sol, ao vento e às mudanças de temperatura
- Pessoas que sofrem de **alcoolismo**
- **Grávidas**, devido às alterações hormonais e aumento do volume sanguíneo
- **Idosos**, pois a probabilidade aumenta com o **envelhecimento da pele e dos vasos sanguíneos**
- Pessoas com **rosácea ou couperose**
- Indivíduos com **histórico familiar** (predisposição genética)

Esta tecnologia é indicada para:

- Couperose e rosácea;
- Telangiectasias faciais;
- Telangiectasias e aranhas vasculares nas extremidades inferiores;
- Pontos vermelhos.



Couperose



Telangiectasias facias



Telangiectasias/aranhas vasculares

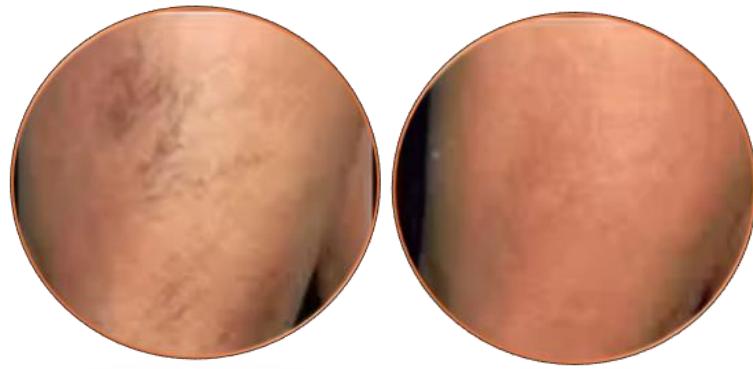


Pontos vermelhos (sinais de sangue)

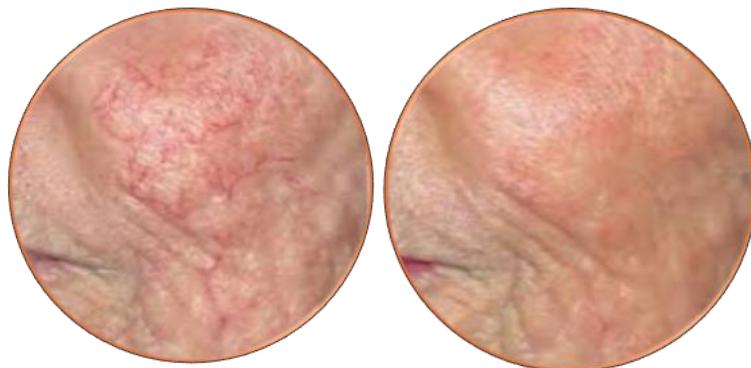
VANTAGENS DO TRATAMENTO COM LASER DE 980 NM:

- **Baixo risco de pigmentação:** Devido à baixa absorção do comprimento de onda pela melanina, o tratamento pode ser realizado em **fotótipos cutâneos mais elevados** (embora, nos fotótipos V e VI, os derrames possam ser menos visíveis).

- **Retorno imediato à atividade:** O cliente pode **retomar a sua rotina diária logo após o tratamento**, sem necessidade de repouso.
- **Sem equimoses visíveis:** O tratamento **não provoca manchas negras (hematomas)**.
- **Excelente penetração dérmica**, garantindo **eficácia nos vasos de pequeno calibre**.
- **Sem risco de reações alérgicas**, uma vez que **não são utilizados produtos químicos**.
- **Tratamento minimamente invasivo:** Sem agulhas e **sem risco de hematomas**.



Antes / Depois
Telangiectasias na coxa após 3 tratamentos



Antes / Depois
Couperose após 3 tratamentos

8. PROTOCOLO DE TRATAMENTO

- Deve ser realizado um questionário ao cliente para despistar eventuais características mencionadas no ponto “Contraindicações e Advertências”;
- É sempre importante realizar uma consulta inicial. De acordo com o plano escolhido, são agendadas as sessões;
- Não deve utilizar materiais relacionados com o tratamento que sejam pretos ou escuros, como toalhas ou outras proteções;
- Colocar os óculos de proteção tanto no cliente como na técnica.



Proteção técnica



Proteção cliente

- Durante o tratamento, nunca deverão ser removidos os óculos, quer do cliente quer da técnica, de **forma a evitar, em qualquer circunstância a exposição dos olhos á luz emitida**. Mesmo usando os óculos, nunca deverá olhar diretamente para a luz. Não substitua os óculos incluídos no equipamento por outros;
- Apenas pessoas qualificadas podem utilizar praticar tratamento com este equipamento. Em caso de mau manuseamento, poderá provocar queimaduras no cliente;
- A Sala de tratamento não deverá permitir a entrada de pessoas sem proteção ocular durante o tratamento;
- A sala de tratamento não pode ter espelhos nem outro material refletor;
- **Limpar sempre os óculos antes e após o tratamento** (álcool a 70% ou outro desinfetante não corrosivo com o auxílio de um papel descartável).
- **Limpar sempre a ponteira antes e após o tratamento** (álcool a 70% ou outro desinfetante não corrosivo com o auxílio de um papel descartável).

PROTOCOLO TRATAMENTO DERRAMES:

- Limpar a pele de quaisquer produtos na zona a tratar, incluindo cremes e maquilhagem:
 - Rosto: limpar com água micelar;
 - Corpo: limpar com água tépida.
- De forma a minimizar a emissão de energia e acidental para áreas não contempladas no tratamento, a ponteira terá de estar em total contacto com a pele;

Exemplo:



- Antes de iniciar o tratamento tem que “refrigerar” (gelar/arrefecer) a zona a tratar;



- Inicie o tratamento carregando no pedal de ativação;
- Após o tratamento deve ser aplicado de imediato e nos 8 a 10 dias seguintes uma pomada regeneradora como por exemplo Biafine.

MATERIAL NECESSÁRIO PARA FAZER O TRATAMENTO DERRAMES:

- Lápis branco;
- Bolsas térmica (colocar no congelador)
- Desinfetante de material;
- Luvas;
- Protector solar 50+
- Biafine,

9. PARÂMETROS DE TRATAMENTO

(TODOS OS PARÂMETROS SÃO MERAMENTE INDICATIVOS)

Atenção: este protocolo é apenas uma referência. Não importa pele ou zona que vai realizar o tratamento, deve sempre começar pelos parâmetros aconselhados no manual.

➤ PROIBIDO USAR ENERGIA MÁXIMA NO CLIENTE!!

- Manter a cabeça do laser num ângulo de 45 graus em relação a pele;
- Caso contrário pode pôr em causa a estabilidade do desempenho esperado do equipamento;

Anel indicado para tratamento	Tratamento em modo CW	Energia(power)
	(modo energia continuo)	<u>3 mínimo</u> <u>(meramente</u> <u>indicativo)</u> , aumentar consoante a sensibilidade/dor do cliente

- Os disparos devem ser feitos somente sobre o derrame tal como na imagem abaixo;



- De modo a evitar a sobre exposição de energia, é aconselhável delinear as áreas/zonas de tratamento como esquemas abaixo:



- Os disparos devem ser repetitivos consoante a tolerância e a sensibilidade do cliente (pode se realizar até 2/3 passagens sobre o derrame);
- Aconselha- se tratamento no rosto 1 vez por mês com aplicação de protetor solar 50+ e Biafine;
- Para eliminar a maioria dos derrames são aconselháveis se 2 a 4 sessões por zona (dependendo da profundidade do derrame);
- O tratamento deverá ser repetido entre 2 e 4 vezes com intervalos de 3 a 4 semanas entre cada (dependendo da cicatrização da zona).
- Tempo médio de tratamento: 20/30 minutos por zona delineada e nunca mais que isso;
- Zona máxima delineada de tratamento $20/30\text{cm}^2$

Nota: Será demonstrado como executar na parte prática.

Embora estas energias sejam consideradas de baixa intensidade, devem ser reduzidas caso o cliente manifeste dor.

Deve ter-se especial atenção em clientes com fotótipo de pele igual ou superior a V, uma vez que o derrame a tratar pode não ser visível.

10.ONICOMICOSE

A **onicomicose**, ou micose das unhas, é uma doença infeciosa causada por fungos e representa mais de metade das patologias que afetam as unhas. Em cerca de **90% dos casos**, é provocada por **fungos dermatófitos**, que se alimentam de queratina, enquanto os restantes **10%** são causados por **leveduras**.

A incidência da onicomicose é de aproximadamente **10% na população adulta** e sobe para **20% nos idosos**, sendo **muito rara em crianças**.

Trata-se de uma patologia crónica que pode afetar significativamente a **qualidade de vida** e a **autoestima**, podendo, em alguns casos, levar a situações de **discriminação social**.

Nos últimos anos, tem-se registado um aumento no número de infeções fúngicas ungueais. Pessoas com **diabetes** ou com o **sistema imunitário comprometido** apresentam maior propensão a desenvolver onicomicose, especialmente quando não recebem tratamento adequado.

O atraso no diagnóstico e tratamento pode levar a complicações graves, pelo que é fundamental consultar um especialista assim que se detetem sinais ou sintomas da doença.

TRATAMENTO ONICOMICOSSES

O tratamento a laser para **onicomicose** (micose das unhas) utiliza um laser que emite luz de alta intensidade, absorvida pelas células fúngicas responsáveis pela infeção. Este processo aquece e destrói os fungos sem causar danos aos tecidos adjacentes.

A investigação científica, aliada ao avanço tecnológico, permitiu desenvolver um tratamento mais eficaz e com sessões mais curtas, dado que os fungos são sensíveis ao calor e morrem a temperaturas entre **40°C e 60°C**. Esta destruição rápida aumenta as hipóteses de cura.

A principal vantagem do laser, comparado com outras técnicas podológicas, é que o seu efeito celular ocorre de dentro para fora: a luz é absorvida pelas células fúngicas, estimulando as mitocôndrias e promovendo uma recuperação rápida e eficaz. Além disso, o tratamento possui propriedades **regeneradoras**,

anti-inflamatórias, analgésicas, fungicidas e cicatrizantes, com resultados visíveis a curto prazo.

O efeito é contínuo após uma única aplicação, garantindo uma melhoria duradoura, embora a resposta possa variar consoante as condições naturais e o sistema imunitário de cada pessoa.

O fungo é eliminado gradualmente pela luz do laser, que também acelera o crescimento da unha saudável, substituindo rapidamente a área infetada. O laser atua diretamente sobre o fungo, o que pode ser mais eficaz do que tratamentos tópicos em determinados casos.

Por fim, este é um tratamento **não invasivo**, sem cortes ou incisões, o que reduz o risco de infecções e desconforto para o cliente.

ESTE TRATAMENTE É INDICADO PARA:

- Fungos, micoses das unhas mãos e pés.

VANTAGENS:

- Pode ser realizado em clientes polimedicados;
- Resultados rápidos;
- Para todo o tipo de peles e fotótipos;
- Pode ser realizado em qualquer altura do ano.

SINTOMAS DA ONICOMICOSE:

As lesões nas unhas provocadas pela **onicomicose** (micose das unhas) podem apresentar diferentes características, consoante o **tipo de fungo** envolvido e a **gravidade da infecção**.

Em geral, a micose ungueal pode manifestar-se com um ou mais dos seguintes sinais:

- **Espessamento da unha**
- **Fragilidade**, tornando a unha **quebrável ou esfarelada**
- **Distorção da forma** da unha
- **Perda de brilho**, deixando a unha com aspecto **opaco**
- **Escurecimento ou alteração da cor** da unha

-
- **Descolamento da unha** em relação ao leito ungueal (a pele por baixo)
 - **Mau odor**
 - **Dor**, especialmente nos casos mais avançados

COMO SE ADQUIRE MICOSE NAS UNHAS?

Os **fungos responsáveis pela onicomicose** (micose das unhas) são geralmente adquiridos no **ambiente**, especialmente em locais **quentes e húmidos**, que são condições ideais para o crescimento fúngico.

Os principais **fatores de risco** incluem:

- **Andar descalço em chuveiros, balneários ou piscinas públicas**
- **Uso prolongado de calçado fechado**, mantendo os pés **quentes, húmidos e sem ventilação** — condições perfeitas para a proliferação de fungos
- **Utilização de material mal esterilizado** em procedimentos como **manicura, pedicura, aplicação de gel ou verniz**
- **Partilha de meias ou calçado** com pessoas infetadas
- **Má higienização da banheira ou duche em casa**, especialmente se algum membro da família estiver infetado
- **Traumatismos nas unhas**, como os causados por **atividades desportivas, pisadelas ou calçado apertado**

Importa salientar que o **contacto com o fungo, por si só, não é suficiente para causar infeção**. Geralmente, é necessário haver **pequenas lesões ou fissuras** entre a unha e a pele para que o fungo possa penetrar e alojar-se. A exposição contínua a ambientes húmidos facilita a sua multiplicação.

POR QUE É MAIS COMUM NAS UNHAS DOS PÉS?

A **onicomicose afeta mais frequentemente as unhas dos pés** do que as das mãos, por diversas razões:

- Os **dedos dos pés estão mais expostos a condições de humidade e calor** (calçado fechado, transpiração)
- As **unhas dos pés estão mais sujeitas a microtraumatismos**

- A circulação sanguínea nos pés é menos eficiente do que nas mãos, tornando mais difícil a chegada de anticorpos e células de defesa ao local infetado

Pessoas com maior tendência a desenvolver onicomicose:

Alguns fatores aumentam significativamente o risco de desenvolver **onicomicose** (micose das unhas).

Por exemplo, pessoas que sofrem de **frieiras** (também conhecidas como "pé de atleta"), uma infecção fúngica que afeta a pele entre os dedos dos pés, têm **maior probabilidade de desenvolver infecções fúngicas nas unhas**.

Outros grupos com maior predisposição incluem:

- **Pessoas com diabetes**
- **Idosos**, devido à diminuição da circulação e ao crescimento mais lento das unhas
- **Indivíduos com o sistema imunitário comprometido** (ex: pessoas com doenças autoimunes, HIV ou em tratamento imunossupressor)
- **Pessoas que usam calçado fechado por longos períodos**, especialmente em ambientes quentes e húmidos
- **Praticantes de desporto**, devido à transpiração, traumas nas unhas e uso prolongado de calçado
- **Pessoas com má circulação periférica**
- **Histórico familiar** de infecções fúngicas

A **prevenção e o diagnóstico precoce** são fundamentais para evitar complicações e melhorar a eficácia do tratamento

A presença de alguns fatores favorece a infecção da unha por fungos. Por exemplo, pessoas com frieiras (pé de atleta), que é uma infecção fúngica da pele dos dedos, têm um maior risco de terem também infecção fúngica das unhas.

AS FORMAS MAIS COMUNS DE ONICOMICOSE SÃO:

- Onicomicose Subungueal Distal:** é de longe a forma mais comum e se caracteriza pela infecção da ponta da unha. O primeiro dedo do pé (dedão) é geralmente o primeiro a ser afetado. A infecção começa com uma descoloração esbranquiçada, amarelada ou acastanhada em uma das pontas laterais da unha, estendendo-se lentamente por toda a unha, em direção à cutícula. A unha pode-se descolar e a ponta costuma partir-se e cair, expondo a pele que ser de leito para a unha.



- Onicomicose Subungueal Proximal:** é a forma menos comum de onicomicose. Sua apresentação é bem parecida com a onicomicose subungueal distal, porém, a progressão ocorre de forma oposta, iniciando-se perto da cutícula e depois estendendo-se em direção à ponta da unha. Este tipo de micose ocorre geralmente pessoas imunossuprimidas, sendo comum nos indivíduos com HIV.



- Onicomicose Superficial Branca:** é uma forma comum em crianças, mas que nos adultos corresponde a apenas 10% dos casos de micose de unha. Caracteriza-se pelo aparecimento de manchas brancas sobre a superfície da unha, geralmente mais próximas da cutícula do que da ponta. Quando não tratada, as manchas tendem em espalhar-se centrifugamente por toda a unha, deixando-a quase toda branca, além de áspera e quebradiça.



Exemplos de tratamento:



Antes / Depois
Onicomicoses pés após 5 tratamentos



Antes / Depois
Onicomicoses mãos após 5 tratamentos

PROTOCOLO DE TRATAMENTO ONICOMICOSSES:

- Limpar a pele/unhas de quaisquer produtos na zona a tratar, incluindo cremes:
 - Água tépida.
- De forma a minimizar a emissão de energia e acidental para áreas não contempladas no tratamento, o cristal do manipulo terá de estar em total contacto com a unha;

Exemplo:



- Este tratamento pode ser efetuado 1 vez por semana;
- Ensaios clínicos demonstram que após o primeiro procedimento, mais de 70% dos casos apresentam melhorias, aumentando para 90% a taxa de sucesso do tratamento com mais de 2 sessões;
- Deve efetuar uma pédicure 24 horas antes de fazer o tratamento;
- Não deve cortar as unhas na totalidade e deve trazer os pés/mãos arranjados e sem verniz;
- Efetuar procedimento nas unhas todas, mesmo que algumas não aparentem ter fungo/micose;
- Inicie o tratamento carregando no pedal de ativação;

MATERIAL NECESSÁRIO PARA FAZER O TRATAMENTO DE ONICOMICOSE:

- Luvas;
- Desinfetante de material.

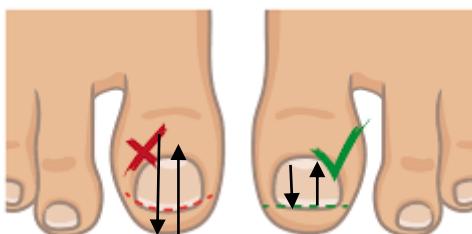
11. PARÂMETROS DE TRATAMENTO

(TODOS OS PARÂMETROS SÃO MERAMENTE INDICATIVOS)

Atenção: este protocolo é apenas uma referência. Não importa pele ou zona que vai realizar o tratamento, deve sempre começar pelos parâmetros aconselhados no manual.

➤ PROIBIDO USAR ENERGIA MÁXIMA NO CLIENTE!!

- Manter a cabeça do laser num ângulo de 90 graus em relação a pele;
- Caso contrário pode pôr em causa a estabilidade do desempenho esperado do equipamento;
- De modo a evitar a sobre exposição de energia, é aconselhável trabalhar zonas de tratamento como esquemas abaixo:

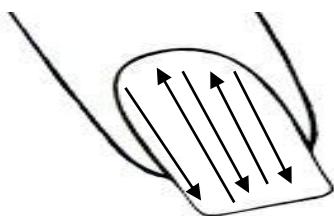


- Primeiro lentamente até a unha reagir ao calor;

Anel indicado para tratamento	Tratamento em modo CW	Energia(power)
Indicado usar o anel de 1mm (<u>meramente indicativo</u>) nas primeiras 3 passagens  	(modo energia continuo)	3 mínimo (<u>meramente indicativo</u>), aumentar consoante a sensibilidade/dor do cliente
Depois passar para o anel 0,5mm (<u>meramente indicativo</u>) nas 2 passagens seguintes.  		

- Efetuar 4 a 5 passagens por unha e em todas as unhas.

Exemplo:



O sentido do laser, pode ser tanto na vertical como da horizontal (depende sempre do tamanho da unha do cliente).

- Tempo médio de tratamento: 20/30 minutos em todas as unhas dos pés ou mãos.

Nota: Será demonstrado como executar na parte prática.

12.FARDAMENTO DO UTILIZADOR

- Fardamento branco, confortável e calçado adequado;
- Cabelo apanhado;
- As unhas das mãos devem estar curtas para facilitar a execução do tratamento.

13.ADVERTÊNCIAS

- Os fabricantes ou os representantes devem proporcionar formação acessível aos utilizadores;
- Essa formação deve abranger as condições de utilização segura e eficaz do dispositivo, a gestão de quaisquer incidentes associados e a identificação e subsequente tratamento dos incidentes de notificação obrigatória;
- Os utilizadores **devem preencher** a **Ficha de Anamnese** e obrigatoriamente o **Termo de Responsabilidade** assinar antes de se submeterem ao tratamento.
- Uma **cópia do termo de Responsabilidade deve ser entregue ao cliente**, garantindo clareza e segurança quanto ao Tratamento.

-
- Ao aplicar o laser pode notar-se calor, ou leve picada. Imediatamente após aplicação do laser.

ADVERTÊNCIAS RAIOS SOLARES:

A proteção solar deve estar presente independentemente do fotótipo, mesmo as peles mais escuras necessitam de cuidados.

O QUE SÃO OS RAIOS SOLARES?

Os raios solares são **ondas eletromagnéticas** emitidas pelo Sol, que apresentam uma velocidade de deslocamento próxima a que se encontra na luz. Eles **dividem-se, basicamente, em três tipos: infravermelha, luz visível e ultravioleta (UV)**.

São diferenciadas, basicamente, pelo comprimento de onda. Além disso, tanto a luz UV quanto a infravermelha são incapazes de serem vistas a olho nu. Tudo o que vemos no dia a dia faz parte apenas da chamada luz visível.

AGORA JÁ SABE O QUANTO É IMPORTANTE A PROTEÇÃO SOLAR DIÁRIA.

ADVERTÊNCIAS DURANTE O TRATAMENTO:

- **O procedimento é doloroso?** Não existe dor, apenas se pode sentir um ligeiro desconforto tolerável tal como uns ligeiros picos (Onicomicose), ou uma sensação quente (depende da profundidade do Derrame,);
- **Número de sessões?** Depende, da zona, do tratamento Derrames/ Onicomicose. Cada caso é um caso e tem de ser avaliado como tal;
- **O tratamento é definitivo?** Nenhum tratamento é definitivo, pois em todas as zonas e há necessidade de “manutenção”;
- **Em quanto tempo verei resultados?** Logo a partir da 1^a sessão;
- **Podemos fazer em qualquer altura do ano?**
 - ✓ Derrames: não se aconselha efetuar o tratamento na época de exposição solar, na altura do inverno na zona do rosto o cliente terá de colocar protetor solar 50+ diariamente;
Não é permitido utilizar solários ou qualquer aparelho que emita radiação ultravioleta. O ideal é respeitar um intervalo de **4 semanas antes e após** o procedimento.

- ✓ **Onicomicoses:** não existe qualquer contraindicação relativamente à exposição solar durante o tratamento a laser
- **A partir de que idade se pode fazer o tratamento?** Todas as pessoas com idade igual ou superior a 18 anos que não apresentem nenhuma das doenças descritas no item das Contraindicações. Para uma adequada seleção dos utentes é aconselhável uma consulta prévia no seu médico.

14. RECOMENDAÇÕES

- Aplicar diariamente hidratante corporal/facial (derrames) para manter as células coesas e a integridade da epiderme evitando assim uma pele seca e fragilizada (tratamento derrames);
- Usar um sabonete ou gel de banho de PH Neutro pois ajuda a restaurar a pele (tratamento derrames);
- Não deve realizar o tratamento de laser vascular se estiver exposto ao sol nas 3/4 semanas antes e após, como o uso de ativador de melanina ou auto bronzeador, evitar fazer raios UV nem outros métodos de alteração do pigmento da pele;
- Aplicar protetor solar 50+ nas zonas expostas ao sol diariamente no tratamento laser derrames (mesmo inverno);
- Nas primeiras 24horas evitar banhos demasiados quentes (atenção no inverno ao calor dos aquecedores, lareiras) evitar piscinas e ginásio após o tratamento nas 24 horas seguintes (tratamento derrames);
- Questionar a cliente sobre alguma alteração entre as sessões (doenças ou uso de medicação contraindicada);
- Consumidor final deve usar roupa confortável tais como:
 - Calça clara e larga (tratamento derrames);
 - Apenas pessoas qualificadas podem utilizar, praticar tratamento com este equipamento;
 - De forma a prevenir qualquer algum tipo de efeito secundário indesejável é aconselhado uma consulta prévia.

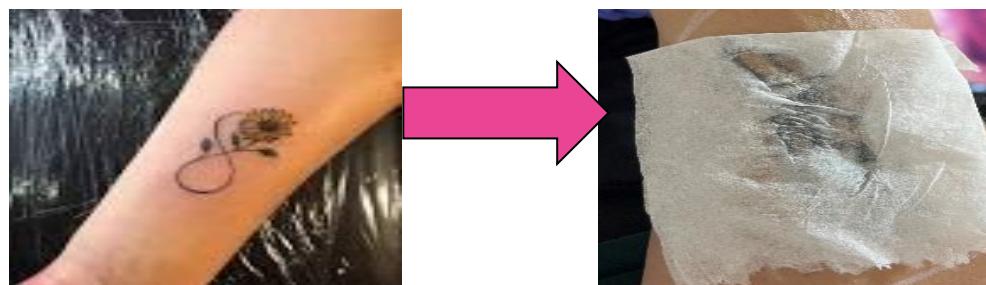
ZONAS ONDE O TRATAMENTO DE LASER NÃO PODE SER REALIZADO:

Rosto:

- Zona ocular;
- Interior do nariz.

Corpo:

- Zona genital;
- Aréola mamária;
- Umbigo;
- **Zonas com tatuagens:** deve manter-se uma distância de 1 a 2 cm em relação à área tatuada. É obrigatório cobrir a tatuagem com papel descartável branco.



- **Zonas que apresentem sinais:**

Estas áreas devem ser contornadas, não sendo permitido realizar o tratamento diretamente sobre os sinais.



TRATAMENTO DE DERRAMES:

ESTÁ CONTRAINDICADO PARA ESTE TIPO ESPECÍFICO DE DERRAME



O TRATAMENTO DERRAMES NÃO
PODE SER REALIZADO EM CIMA
DE VEIAS.



Em caso de incidente comunicar ao fabricante/entidade comercializadora.

Em caso de incidente grave e que provoque dano ao utilizador e/ou cliente final comunicar também aos serviços de saúde.

15. EFEITOS SECUNDÁRIOS

Ao aplicar o laser pode notar-se **calor** (derrames), ou **leve picada** (onicomicoses). Imediatamente após aplicação do laser, a zona a tratada pode **ruborizar-se** ou **inflamar ligeiramente**, mas estes sintomas desaparecem num curto espaço de tempo (derrames).

Efeitos secundários raros/ podendo também ser provenientes de utilização excessiva (Deverá procurar um profissional de saúde):

1. Queimadura profunda;
2. Dor intensa;
3. Inflamação da pele que persiste bastante tempo;
4. Alterações permanentes na cor e textura da pele;
5. Cicatrizes.

16. CONTRAINDICAÇÕES

Estas são as principais restrições para efetuar este tipo de tratamento, no entanto em caso de patologias não mencionadas, é aconselhável solicitar um parecer médico:

- Distúrbios da coagulação tratados com medicamentos anticoagulantes;
- Coagulopatia (distúrbios hemorrágicos);
- Epilepsia;
- Hipertensão não controlada;
- Diabetes mellitus;
- Flebite e vasculite (derrames);
- Cancro ou tumores;
- Neoplasias à menos de 5 anos;
- Tratamentos oncológicos;
- Obesidade mórbida (índice de massa corporal superior a 40);
- Gravidez;
- Fragilidade vascular, varizes na área de tratamento (derrames);
- Intervenção cirúrgica recente (6 semanas);
- Infecções cutâneas e lesões abertas;
- Patologias, por exemplo doenças cardíacas (pacemaker), pulmonares ou do sistema circulatório;

-
- Idade inferior a 18 anos;
 - Temperatura corporal elevada (pirexia);
 - Utilização de determinados fármacos;
 - Toma de medicação:
 - Antibióticos (5 dias após última toma);
 - Aspirina uso diário como anticoagulante (só com autorização médica).
- É importante informar que realiza o tratamento sobre o uso de qualquer medicamento, incluindo aqueles que não são diretamente relacionados ao tratamento, para que possa avaliar o risco e a necessidade de ajuste;
- Outro tipo de medicação de toma direta que não seja fotossensibilizante não tem restrições;
 - Administração de Isotretinoína medicação para o acne, após última toma 6/9 meses de descanso. No caso de o uso em creme rosto ou corpo é uma contraindicação local, o cliente não poderá realizar o tratamento na zona onde esta a utilizar o creme, após sua utilização o ideal será 3/4 semanas de descanso.
- Administração de ácidos (glicólico, retinóico ou hialurónico) em cosméticos dermatologia no rosto ou corpo é uma contraindicação local, o cliente não poderá realizar o tratamento na zona onde esta a colocar o creme, depois de deixar de usar o produto de 3/4 semanas de descanso(derrames);
 - Administração de ácidos injetáveis (hialurônico) ou botox no rosto ou corpo é uma contraindicação local, o cliente não poderá realizar o tratamento na zona onde esta a colocar o produto, depois de deixar de usar o ideal de 4 semanas de descanso (derrames);
 - Administração de ácidos injetáveis (hialurônico) ou botox no rosto ou corpo é uma contraindicação local, o cliente não poderá realizar o tratamento na zona onde esta a colocar o produto, depois de deixar de usar o ideal de 4 semanas de descanso (derrames);
 - Administração ou aplicação de produtos fotossensibilizantes (tudo que altere a pigmentação da nossa pele sem o fator sol), auto bronzeamento (creme ou jato), ativadores de melanina, etc (derrames);
 - Cuidados com a exposição solar antes e depois do tratamento a laser

- **Evite exposição solar direta:**

É fundamental não se expor ao sol diretamente por **4 semanas antes e depois** o tratamento (derrames).

- **Proibido uso de solário e radiação UV:**

Não é permitido utilizar solários ou qualquer aparelho que emita radiação ultravioleta. O ideal é respeitar um intervalo de segurança **antes e depois** o tratamento (derrames).

- Realização de tratamentos estéticos (crioliposile, V-Shape, LPG, etc) o ideal é fazer uma boa avaliação entre os tratamentos e o laser (derrames);

- Infeções ativas na pele (derrames):

- Feridas abertas, zonas inchadas, avermelhadas, irritadas, infetadas, inflamadas ou sob erupção cutânea e eczemas (contra-indicação local, não se pode realizar o tratamento na zona), psoríase e varicela (doenças de pele, não devemos realizar o tratamento sem uma autorização médica);

- Herpes Zóster ou simples;
- Micoses da pele;
- Impinge.

Alguns exemplos:



- Realização tratamentos de pele;

- Não utilizar o equipamento em outras partes do corpo do que os descritos neste manual;

- Aparecimento de transtorno imunossupressores (medicamentos que diminuem ou inibem a ação do sistema imunológico, evitando que as células saudáveis do organismo sejam atacadas e destruídas);

- Doenças autoimunes representam desordem do sistema imunológico. Neste caso específico, responsáveis por atacar a pele a nosso principal foco de tratamento. Entre os tipos mais comuns que causam erupções na pele estão:

- Urticária crônica espontânea;
- Psoríase;
- Lupus;
- Doenças inflamatórias intestinais;
- Esclerose múltipla;
- Diabetes tipo 1;
- Vitiligo;
- Artrite reumatoide;
- Transplantados;
- Vasculite;
- Entre outras.

Ter atenção da existência de outras doenças autoimunes, perceber que tipo de doença é, e se é contraindicado no tratamento do laser.

17. MANUTENÇÃO

- Qualquer anomalia deverá ser comunicada ao vendedor, o equipamento não pode ser manipulado por pessoal não autorizado;
- Não derramar qualquer tipo líquido em cima da componente elétrica;
- Em caso de suspeita de mau contacto, ou qualquer outro sinal de mau funcionamento elétrico, desligar imediatamente o equipamento;
- No final de utilização, desligar o equipamento da tomada elétrica;
- O equipamento deverá estar numa sala arejada, distante de fontes de calor.
- Manutenção obrigatória 1 vez por ano (de acordo com o plano de manutenção individual de cada equipamento);
- Após o equipamento atingir 8 anos a eficácia do tratamento pode já não estar assegurada.

Possíveis Problemas	Possível Causa	Resolução
Equipamento não liga	Disjuntor acionado	Repor o disjuntor situado na parte traseira do Equipamento. Se voltar aacionar - Verificar a instalação elétrica.
	Tomada onde o equipamento está ligado não tem corrente.	Verificar se a tomada tem corrente com outro equipamento que estivesse a funcionar.
	Cabo monofásico avariado/danificado.	Testar o cabo monofásico noutro equipamento que esteja a funcionar corretamente.
	Botão de emergência acionado	Verificar se o botão de emergência situado na parte frontal está acionado, rodando no sentido dos ponteiros do relógio.
Não dispara	Bloco de laser, Fibra ótica ou pedal de ativação danificado.	Contactar fornecedor.

18.TRANSPORTE

Para transportar o equipamento terá que obrigatoriamente efetuar os seguintes passos:

- Desligar o equipamento, rodando a chave no sentido anti-horário;
- Retirar o cabo de alimentação;
- Retirar o cabo do pedal de ativação;
- Deixar o equipamento em repouso cerca de 30 minutos;
- Retirar o manípulo do equipamento.

Nota:

- Preserve a etiqueta localizada no equipamento. Nela está o número de série do equipamento, código fundamental para efetuar qualquer tipo de intervenção de manutenção necessária.

OBRIGADA PELA VOSSA PRESENÇA!



@all4esthetic



all4esthetic



+351 936623907



Site: <https://all4esthetic.com/>



Email: geral@all4esthetic.com



Morada: Rua dos Tratores nº506 Armazém AE,
2870-607 Alto Estanqueiro- Jardia

19. ANEXO

DERRAMES

DECLARAÇÃO DE CONSENTIMENTO

Em que consiste:

O laser transdérmico de 980nm vascular é projetado para o tratamento de telangiectasias e vasos de pequeno calibre, com diâmetro inferior a 3 a 5 mm, assim como outras patologias vasculares. Com o laser de 980nm, busca-se eliminar os derrames através do princípio da fototermólise seletiva, ou seja, pelo aquecimento dos tecidos. A luz do laser é absorvida pela oxi-hemoglobina do sangue (base linfática), permitindo que os vasos sejam coagulado sob a pele, sem causar danos à mesma.

O laser é aplicado sobre a pele ao longo do trajeto da lesão vascular, enquanto o calor coagula e fecha o vaso (fototermo-coagulação), sem afetar a pele e os tecidos adjacentes. Em alguns casos, pode ocorrer formação de crostas na área do derrame tratado. Quando utilizado corretamente, o laser 980nm vascular não apresenta riscos para a saúde.

Este equipamento destina-se somente para uso profissional.

Condições específicas de tratamento e resultados:

Algum efeito vê-se de imediato, mas o resultado demora alguns meses, pois o tecido coagulado deve ser reabsorvido pelo organismo. O número de sessões de laser varia em cada caso, de acordo com o número de derrames que se pretende eliminar. Quando são poucos, uma ou duas sessões são suficientes, mas podem ser necessárias várias. As sessões duram cerca de 30 minutos e são repetidas a cada 1 a 6 meses. As clientes de pele clara tendem a ter melhores resultados do que as de pele morena, pois, regra geral, o derrame é mais visível e o tratamento ocorre com mais facilidade. Contudo, cada caso é único. O laser 980nm pode ser utilizado em todos os fotótipos de pele. Este tratamento é indicado para couperose, rosácea, telangiectasias faciais, telangiectasias e aranhas vasculares nas extremidades inferiores, além de pontos vermelhos

Advertências:

Os utilizadores **devem preencher a Ficha de Anamnese** e obrigatoriamente o **Termo de Responsabilidade** assinar antes de se submeterem ao tratamento.

Uma **cópia do termo de Responsabilidade deve ser entregue ao cliente**, garantindo clareza e segurança quanto ao Tratamento.

Durante a aplicação do laser, o cliente pode sentir uma sensação de calor na área tratada. Isso é comum, pois o laser aquece a pele para atingir o objetivo terapêutico. Após o tratamento, a área tratada pode formar crostas, o que é um sinal de cicatrização. Isso normalmente desaparece em 2 a 5 dias, mas depende da hidratação da pele, é indicado o uso de um creme regenerador, como o Biafine, por 8 a 10 dias após o tratamento, para ajudar na cicatrização da pele.

O uso de protetor solar com fator 50+ é obrigatório nas áreas expostas ao sol ou ao frio para prevenir danos adicionais à pele tratada.

Advertências durante o tratamento:

- **O procedimento é doloroso?** Não existe dor, apenas se pode sentir uma sensação quente (depende da profundidade do Derrame,);
- **Número de sessões?** Depende, da zona, do tratamento Derrames. Cada caso é um caso e tem de ser avaliado como tal;
- **O tratamento é definitivo?** nenhum tratamento é definitivo, pois em todas as zonas e há necessidade de “manutenção”;
- **Em quanto tempo verei resultados?** logo a partir da 1^a sessão;
- **Podemos fazer em qualquer altura do ano?**
 - ✓ **Derrames:** não se aconselha efetuar o tratamento na época de exposição solar, na altura do inverno na zona do rosto o cliente terá de colocar protetor solar 50+ diariamente;

Não é permitido solário nem outros métodos de alteração do pigmento da pele entre 4 semanas de intervalo.
- **A partir de que idade se pode fazer o tratamento?** Todas as pessoas com idade igual ou superior a 18 anos que não apresentem nenhuma das doenças descritas no item das Contraindicações. Para uma adequada seleção dos clients é aconselhável uma consulta prévia no seu medico;
- Devido à baixa absorção pela melanina deste comprimento de onda, este tratamento pode ser feito em fotótipos altos. Além disso, cliente pode voltar à sua atividade normal imediatamente;
- Não fica negro;

- Excelente penetração dérmica;
- Não é preciso ligadura;
- Sem reações alérgicas;
- Sem agulhas e hematomas;
- Para todo o tipo de fotótipos;
- Apenas pessoas qualificadas podem utilizar praticar tratamento com este equipamento. Em caso de mau manuseamento, poderá provocar queimaduras no paciente;
- A Sala de tratamento não deverá permitir a entrada de pessoas sem proteção ocular durante o tratamento.

Recomendações:

- Aplicar diariamente hidratante corporal/facial para manter as células coesas e a integridade da epiderme evitando assim uma pele seca e fragilizada;
- Não deve realizar o tratamento de laser vascular se estive exposto ao sol nas 3/4 semanas antes que antecedem ou se penso expor-me ao sol nas 3/4 semanas após tratamento, como o uso de ativador de melanina ou auto bronzeador, evitar fazer raios UV nem outros métodos de alteração do pigmento da pele;
- Aplicar protetor solar 50+ nas zonas expostas ao sol diariamente no tratamento laser derrames (mesmo inverno);
- Usar um sabonete ou gel de banho de PH Neutro pois ajuda a restaurar a pele;
- Nas primeiras 24horas evitar banhos demasiados quentes (atenção no inverno ao calor dos aquecedores, lareiras) evitar piscinas e ginásio após o tratamento nas 24 horas seguintes;
- Questionar a cliente sobre alguma alteração entre as sessões (doenças ou uso de medicação contraindicada);
- Consumidor final deve usar roupa confortável tais como:
 - Calça clara e larga;
- Apenas pessoas qualificadas podem utilizar, praticar tratamento com este equipamento;
- De forma a prevenir qualquer algum tipo de efeito secundário indesejável é aconselhado uma consulta prévia.

Fui devidamente informado de que não devo realizar o tratamento caso tenha estado exposto ao sol nas 3 a 4 semanas anteriores ou planeie expor-me ao sol nas 3 a 4 semanas posteriores ao tratamento, incluindo o uso de ativador de melanina ou autobronzeador, bem como se tiver estado exposto aos raios UVA nos 30 dias anteriores ou pretenda exposição nos 30 dias seguintes ao tratamento.

Fui devidamente informado da necessidade de comunicar qualquer alteração ocorrida entre as sessões, incluindo doenças ou uso de medicação contraindicada.

Fui devidamente informado sobre todos os cuidados a ter nas primeiras 24 horas após o tratamento a laser, incluindo evitar banhos demasiado quentes, piscinas, ginásios, e atenção no inverno ao calor de aquecedores, lareiras e exposição solar com roupa escura.

Fui devidamente informado sobre a obrigação de aplicar protetor solar FPS 50+ nas zonas expostas ao sol, diariamente, mesmo durante o inverno.

Fui devidamente informado sobre a necessidade de utilizar hidratante corporal ou facial sobre a área a tratar durante duas semanas antes e após o tratamento a laser.

Fui devidamente informado de que terei de aplicar creme regenerador da pele ("Biafine") na zona tratada durante 8 a 10 dias posteriores ao tratamento

Efeitos secundários comuns:

Ao aplicar o laser pode notar-se calor. Imediatamente após aplicação do laser, a zona a tratada pode ruborizar-se ou inflamar ligeiramente, mas estes sintomas desaparecerão num curto espaço de tempo. Raramente se verificará uma ligeira queimadura superficial em forma de pequenas vesículas com líquido, que ao secar, formam pequeninas crostas e em casos excepcionais queimaduras que poderão ser significativas e/ou extensas.

Efeitos adversos:

1. Hipervolemia ou Hipovolemia;
2. Bradicardia;
3. Tromboembolia venosa;
4. Embolia gorda;

-
- 5. Infeção;
 - 6. Acumulação de líquido;
 - 7. Eritema cutâneo ou paniculite;
 - 8. Irregularidades do contorno do corpo.

Efeitos secundários raros/ podendo também ser provenientes de utilização excessiva (Deverá procurar um profissional de saúde):

- 1. Queimadura profunda;
- 2. Dor intensa;
- 3. Inflamação da pele que persiste bastante tempo;
- 4. Alterações permanentes na cor e textura da pele;
- 5. Cicatrizes.

Contraindicações:

Estas são as principais restrições para efetuar este tipo de tratamento, no entanto em caso de patologias não mencionadas, é aconselhável solicitar um parecer médico:

- Distúrbios da coagulação tratados com medicamentos anticoagulantes;
- Coagulopatia (distúrbios hemorrágicos);
- Epilepsia;
- Hipertensão não controlada;
- Diabetes mellitus;
- Flebite e vasculite;
- Cancro ou tumores;
- Obesidade mórbida (índice de massa corporal superior a 40);
- Gravidez;
- Fragilidade vascular, varizes na área de tratamento;
- Intervenção cirúrgica recente (6 semanas);
- Infeções cutâneas e lesões abertas;
- Patologias, por exemplo doenças cardíacas, pulmonares ou do sistema circulatório;
- Idade inferior a 18 anos;
- Temperatura corporal elevada (pirexia);
- Utilização de determinados fármacos;
- Toma de medicação:
 - Antibióticos (5 dias após última toma);

- Aspirina uso diário como anticoagulante (só com autorização médica).

É importante informar que realiza o tratamento sobre o uso de qualquer medicamento, incluindo aqueles que não são diretamente relacionados ao tratamento, para que possa avaliar o risco e a necessidade de ajuste;

- Outro tipo de medicação de toma direta que não seja fotossensibilizante não tem restrições;
 - Administração de Isotretinoína medicação para o acne, após última toma 6/9 meses de descanso. No caso de o uso em creme rosto ou corpo é uma contraindicação local, o cliente não poderá realizar o tratamento na zona onde esta a utilizar o creme, após sua utilização o ideal será 3/4 semanas de descanso.
- Administração de ácidos (glicólico, retinóico ou hialurónico) em cosméticos dermatologia no rosto ou corpo é uma contraindicação local, o cliente não poderá realizar o tratamento na zona onde esta a colocar o creme, depois de deixar de usar o produto de 3/4 semanas de descanso;
- Administração de ácidos injetáveis (hialurônico) ou botox no rosto ou corpo é uma contraindicação local, o cliente não poderá realizar o tratamento na zona onde esta a colocar o produto, depois de deixar de usar o ideal de 4 semanas de descanso;
- Administração ou aplicação de produtos fotossensibilizantes (tudo que altere a pigmentação da nossa pele sem o fator sol), auto bronzeamento (creme ou jato), ativadores de melanina, etc;
- Cuidados com a exposição solar antes e depois do tratamento a laser
- **Evite exposição solar direta:**
É fundamental não se expor ao sol diretamente por **4 semanas antes e após** o tratamento.
 - **Proibido uso de solário e radiação UV:**
Não é permitido utilizar solários ou qualquer aparelho que emita radiação ultravioleta. O ideal é respeitar um intervalo de segurança **antes e após** o tratamento.
- Clientes doentes (febres, gripes, constipações, Etc.);
- Feridas abertas, zonas inchadas, avermelhadas, irritadas, infetadas, inflamadas ou sob erupção cutânea e eczemas (contraindicação local, não se pode realizar

o tratamento na zona), psoríase e varicela (doenças de pele, não devemos realizar o tratamento sem uma autorização médica);

- Realização de tratamentos estéticos (crioliposile, V-Shape, LPG, Derrames, etc) o ideal é fazer uma boa avaliação entre os tratamentos e o laser;

- Infeções ativas na pele:

- Herpes Zóster ou simples;
- Micoses da pele;
- Impinge.

- Realização tratamentos de pele;

- Não utilizar o equipamento em outras partes do corpo do que os descritos neste manual;

- Aparecimento de transtorno imunossupressores (medicamentos que diminuem ou inibem a ação do sistema imunológico, evitando que as células saudáveis do organismo sejam atacadas e destruídas);

As doenças autoimunes representam desordem do sistema imunológico. Neste caso específico, responsáveis por atacar a pele a nosso principal foco de tratamento.

Doenças autoimunes: Entre os tipos mais comuns de doenças autoimunes que causam erupções na pele estão:

- Urticária crônica espontânea;
- Psoríase;
- Lupus;
- Doenças inflamatórias intestinais;
- Esclerose múltipla;
- Diabetes tipo 1;
- Vitiligo;
- Artrite reumatoide;
- Transplantados;
- Vasculite;
- Entre outras.

Ter atenção da existência de outras doenças autoimunes, perceber que tipo de doença é, e se é contraindicado no tratamento do laser.

Em caso de dúvida aconselhar uma consulta médica.

QUESTIONÁRIO:

Contraindicações	Sim	Não
Tumores malignos, tratamentos oncológicos?		
Neoplasias a menos de 5 anos?		
Epilepsia?		
Doenças autoimunes, medicamentos imunossupressores?		
• Lupus?		
• Doenças inflamatórias?		
• Esclerose múltipla?		
• Diabetes tipo 1, diabetes mellitus?		
• Vitiligo?		
• Artrite reumatoide?		
• Transplantados?		
• Vasculite, flebite?		
• Urticaria crônica espontânea?		
• Psoríase?		
Esteve ou está a tomar medicação fotossensível?		
Utilização de determinados fármacos?		
• Antibióticos, aspirina?		
• Medicação para o acne (isotretinoína)?		
Distúrbios da coagulação tratados/medicamentos anticoagulantes?		
Coagulopatia (distúrbios hemorrágicos)?		
Cardiopatias, pacemaker?		
Problemas pulmonares, sistema circulatório?		
Hipertensão não controlada?		
Exposição solar a menos de 3/4 semanas?		
Solário menos 4 semanas?		
Intervenção cirúrgica recente (6 semanas)?		
Varizes, fragilidade vascular (zona de tratamento)?		
Tatuagens (zona de tratamento)?		
Infeções cutâneas, lesões abertas, pele irritada, inflamada, inchada?		
Sinais grande porte?		
Infeções ativas da pele, feridas?		

Herpes simples, zoster?		
Micoses da pele, impinge?		
Varicela?		
Eczema, urticaria,		
Gravidez?		
Obesidade mórbida (índice de massa corporal superior a 40);		
Tratamentos estéticos (crioliposile, V-Shape, LPG, etc)?		
Realização de tratamentos a base de injetáveis a menos de 4 semanas?		
• Acido Hialurónico/ botox (zona de tratamento)?		

DECLARAÇÃO:

Declaro que tomei conhecimento de todas as condições, resultados e efeitos dos tratamentos de laser 980nm vascular e que respondi com verdade às perguntas do questionário antecedente. É da minha livre vontade submeter-me ao tratamento em questão, pelo que assumo toda responsabilidade pelas eventuais consequências, bem como as decorrentes da omissão de qualquer informação relevante ou incumprimento das condições referidas, quer no início, no decurso ou mesmo após o tratamento, obrigando-me a transmitir quaisquer informações ou alterações que possam interferir com este.

Foi entregue uma via ao cliente

Data...../...../..... BI/C.C.: _____

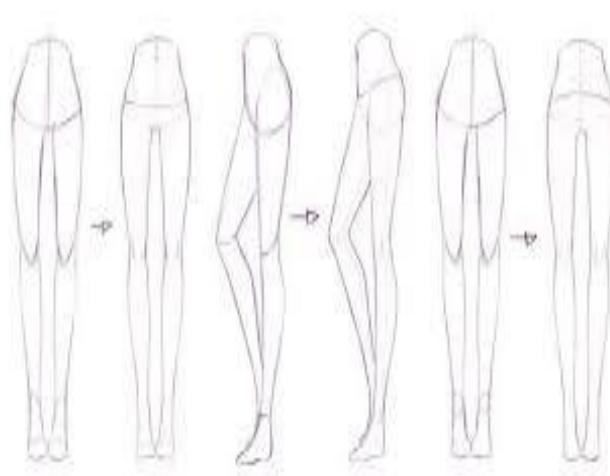
Assinatura cliente:_____

Assinatura técnica:_____

**FICHA DE TRATAMENTO: DERRAMES
DADOS PESSOAIS**

Nome/Apelido:	
E-mail:	
Telenovel	Localidade
.....
Data de Nascimento	Idade
..... / /

Observações importantes:



Fototipo	Hidratação
1..... 2..... 3.....	Pouca
4..... 5..... 6.....	Muita

Sessão	1ª		2ª		3ª		4ª		Assinatura	
Data/.....	/.....	/.....	/.....			
Zonas	EG	AL	EG	AL	EG	AL	EG	AL	Cliente	Técnica
Rosto										
Perna Esquerda frente										
Perna Esquerda traseira										
Perna direita frente										
Perna Direita traseira										

EG – Energia

AL - Anel

Observações das sessões:

1)

2)

3)

4)

Sessão	5 ^a		6 ^a		7 ^a		8 ^a		Assinatura	
Data/.....	/.....	/.....	/.....			
Zonas	EG	AL	EG	AL	EG	AL	EG	AL	Cliente	Técnica
Rosto										
Perna Esquerda frente										
Perna Esquerda traseira										
Perna direita frente										
Perna Direita traseira										

EG – Energia

AL - Anel

Observações das sessões:

5)

6)

7)

8)

ONICOMICOSE DECLARAÇÃO DE CONSENTIMENTO

Em que consiste:

Onicomicose, ou micose das unhas, é uma doença infeciosa causada por micro-organismos designados por fungos, e é responsável por mais de metade das patologias que afetam as unhas. É um tratamento consiste na passagem do feixe de laser 980nm sobre as unhas infetadas e pele circundante. A principal diferença da ação do laser das outras táticas utilizadas na Podologia é que o benefício celular é produzido de dentro para fora, ou seja, a célula absorve os efeitos do laser através da sua ação nas mitocôndrias, promovendo a sua rápida recuperação e cura. Em geral, a micose da unha costuma apresentar um ou mais dos seguintes sinais: espaçamento da unha; fragilidade da unha deixando a quebradiça; distorções; perda de brilho; escurecimento; deslocamento em relação ao seu leito da pele; mau cheiro, dor. Os fungos que provocam as micoses de unha são habitualmente adquiridos no ambiente, principalmente em áreas húmidas e quentes, que são meios propícios para o crescimento de fungos.

Resultados rápidos.

Este equipamento destina-se somente para uso profissional.

Condições específicas de tratamento e resultados:

O laser 980nm tem uma ação regeneradora, anti-inflamatória, analgésica, fungicida e cicatrizante que é notada em curto prazo o mais importante: o efeito é continuo após uma única aplicação, ou seja, a condição de melhora é visível e aumenta-se por muito tempo, mas devemos considerar que cada organismo tem uma maneira de reagir aos diversos tipos de tratamento, considerando as suas condições naturais e sistema imunológico. O fungo vai morrendo gradualmente com a luz.

Advertências:

Os utilizadores **devem preencher a Ficha de Anamnese** e obrigatoriamente o **Termo de Responsabilidade** assinar antes de se submeterem ao tratamento.

Uma cópia do termo de Responsabilidade deve ser entregue ao cliente, garantindo clareza e segurança quanto ao Tratamento.

Durante a aplicação do laser poderá sentir calor ou uma leve picada; é um processo indolor.

Advertências durante o tratamento:

- O procedimento é doloroso? Não existe dor, apenas se pode sentir um ligeiro desconforto tolerável tal como uns ligeiros picos, ou uma sensação quente;
- Número de sessões? Depende, da zona, do tratamento Onicomicose. Cada caso é um caso e tem de ser avaliado como tal;
- O tratamento é definitivo? nenhum tratamento é definitivo, pois em todas as zonas e há necessidade de “manutenção”;
- Em quanto tempo verei resultados? logo a partir da 1^a sessão;
- Posso apanhar sol após o tratamento?
 - Onicomicoses: não existe contraindicação nenhuma com o sol ao fazer o tratamento de laser.
- A partir de que idade se pode fazer o tratamento? Todas as pessoas com idade igual ou superior a 18 anos que não apresentem nenhuma das doenças descritas no item das Contraindicações. Para uma adequada seleção dos utentes é aconselhável uma consulta prévia no seu médico.
- Devido à baixa absorção pela melanina deste comprimento de onda, este tratamento pode ser feito em fotótipos altos. Além disso, a cliente pode voltar à sua atividade normal imediatamente;
- Pode ser realizado em pacientes polimedicados;
- Para todo o tipo de fotótipos;
- Durante o tratamento, nunca deverão ser removidos os óculos, quer do paciente quer da técnica. Mesmo usando os óculos, nunca deverá olhar diretamente para a luz. Não substitua os óculos incluídos no equipamento por outros;
- Apenas pessoas qualificadas podem utilizar praticar tratamento com este equipamento. Em caso de mau manuseamento, poderá provocar queimaduras no paciente;
- De forma a prevenir qualquer algum tipo de efeito secundário indesejável á aconselhado uma consulta médica prévia;
- A Sala de tratamento não deverá permitir a entrada de pessoas sem

proteção ocular durante o tratamento.

Fui devidamente informado de todos os cuidados a ter no tratamento Onicomicoses que devo efetuar uma pédicure 24 horas antes de realizar o tratamento; não devo cortar as unhas na totalidade e devo trazer os pés/mãos arranjados e sem verniz.

Efeitos secundários comuns:

1. Ao aplicar o laser pode notar-se calor (leve picada).

Efeitos secundários raros/ podendo também ser provenientes de utilização excessiva (Deverá procurar um profissional de saúde):

1. Queimadura profunda;
2. Dor intensa;
3. Inflamação da pele que persiste bastante tempo;
4. Alterações permanentes na cor e textura da pele;
5. Cicatrizes.

Contraindicações:

Estas são as principais restrições para efetuar este tipo de tratamento, no entanto em caso de patologias não mencionadas, é aconselhável solicitar um parecer médico:

- Distúrbios da coagulação tratados com medicamentos anticoagulantes;
- Coagulopatia (distúrbios hemorrágicos);
- Epilepsia;
- Hipertensão não controlada;
- Diabetes mellitus;
- Flebite e vasculite;
- Cancro ou tumores;
- Obesidade mórbida (índice de massa corporal superior a 40);
- Gravidez;
- Fragilidade vascular, varizes na área de tratamento;
- Intervenção cirúrgica recente (6 semanas);
- Infeções cutâneas e lesões abertas;
- Patologias, por exemplo doenças cardíacas, pulmonares ou do sistema

circulatório;

- Idade inferior a 18 anos;
- Temperatura corporal elevada (pirexia);
- Utilização de determinados fármacos;
- Toma de medicação:
 - Antibióticos (5 dias após última toma);
 - Aspirina uso diário como anticoagulante (só com autorização médica).

É importante informar que realiza o tratamento sobre o uso de qualquer medicamento, incluindo aqueles que não são diretamente relacionados ao tratamento, para que possa avaliar o risco e a necessidade de ajuste;

- Outro tipo de medicação de toma direta que não seja fotossensibilizante não tem restrições;
 - Administração de Isotretinoína medicação para o acne, após última toma 6/9 meses de descanso. No caso de o uso em creme rosto ou corpo é uma contraindicação local, o cliente não poderá realizar o tratamento na zona onde esta a utilizar o creme, após sua utilização o ideal será 3/4 semanas de descanso.
- Evitar realizar solário ou aparelhos que emitem radiação UV;
- Clientes doentes (febres, gripes, constipações, Etc.);
- Feridas abertas, zonas inchadas, avermelhadas, irritadas, infetadas, inflamadas ou sob erupção cutânea e eczemas (contraindicação local, não se pode realizar o tratamento na zona), psoríase e varicela (doenças de pele, não devemos realizar o tratamento sem uma autorização médica);
- Realização de tratamentos estéticos (crioliposile, V-Shape, LPG, Derrames, etc) o ideal é fazer uma boa avaliação entre os tratamentos e o laser;
- Infeções ativas na pele:
 - Herpes Zóster ou simples;
 - Micoses da pele;
 - Impinge.
- Realização tratamentos de pele;
- Não utilizar o equipamento em outras partes do corpo do que os descritos neste manual;
- Aparecimento de transtorno imunossupressores (medicamentos que diminuem ou inibem a ação do sistema imunológico, evitando que as células saudáveis do

organismo sejam atacadas e destruídas);

- Doenças autoimunes representam desordem do sistema imunológico. Neste caso específico, responsáveis por atacar a pele a nosso principal foco de tratamento. Entre os tipos mais comuns que causam erupções na pele estão:

- Urticária crônica espontânea;
- Psoríase;
- Lupus;
- Doenças inflamatórias intestinais;
- Esclerose múltipla;
- Diabetes tipo 1;
- Vitiligo;
- Artrite reumatoide;
- Transplantados;
- Vasculite;
- Entre outras.

Ter atenção da existência de outras doenças autoimunes, perceber que tipo de doença é, e se é contraindicado no tratamento do laser.

QUESTIONÁRIO:

Contraindicações	Sim	Não
Tumores malignos, tratamentos oncológicos?		
Neoplasias a menos de 5 anos?		
Epilepsia?		
Doenças autoimunes, medicamentos imunossupressores?		
• Lupus?		
• Doenças inflamatórias?		
• Esclerose múltipla?		
• Diabetes tipo 1, diabetes mellitus?		
• Vitiligo?		
• Artrite reumatoide?		
• Transplantados?		
• Vasculite, flebite?		
• Urticaria crônica espontânea?		
• Psoríase?		
Esteve ou está a tomar medicação fotossensível?		
Utilização de determinados fármacos?		
• Antibióticos, aspirina, etc?		
• Medicação para o acne (isotretinoína)?		
Distúrbios da coagulação tratados/medicamentos anticoagulantes?		
Cardiopatias, pacemaker?		
Problemas pulmonares, sistema circulatório?		
Hipertensão não controlada?		
Solário menos 1 semana?		
Intervenção cirúrgica recente (6 semanas)?		
Tatuagens (zona de tratamento)?		
Infeções cutâneas, lesões abertas, pele irritada, inflamada, inchada?		
Sinais grande porte?		
Infeções ativas da pele, feridas?		
Micoses da pele, impinge?		
Varicela?		
Eczema, urticaria,		

Gravidez?		
Obesidade mórbida (índice de massa corporal superior a 40);		

DECLARAÇÃO:

Declaro que tomei conhecimento de todas as condições, resultados e efeitos dos tratamentos de laser 980nm Onicomicose e que respondi com verdade às perguntas do questionário antecedente. É da minha livre vontade submeter-me ao tratamento em questão, pelo que assumo toda responsabilidade pelas eventuais consequências, bem como as decorrentes da omissão de qualquer informação relevante ou incumprimento das condições referidas, quer no início, no decurso ou mesmo após o tratamento, obrigando-me a transmitir quaisquer informações ou alterações que possam interferir com este.

Foi entregue uma via ao cliente

Data/ / BI/C.C.: _____

Assinatura cliente: _____

Assinatura técnica: _____

**FICHA DE TRATAMENTO: ONICOMICOSSES
DADOS PESSOAIS**

Nome/Apelido:	
E-mail:	
Telenovel	Localidade
Data de Nascimento / /	Idade

Observações importantes:

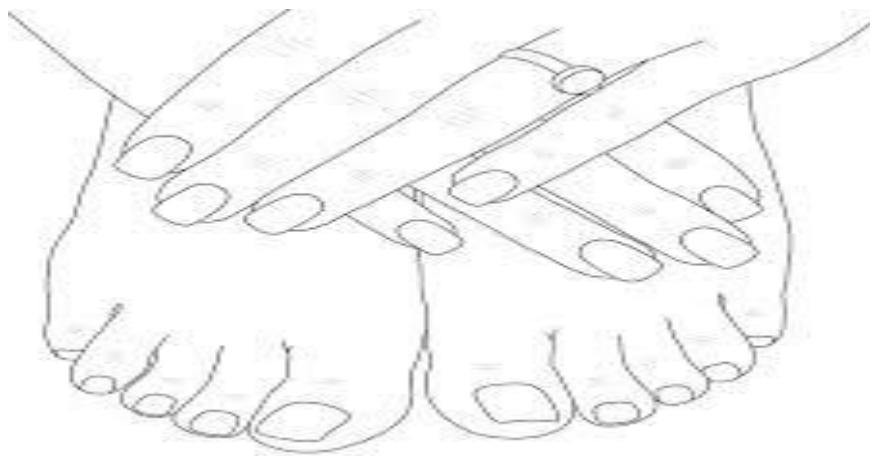
.....

.....

.....

.....

.....



Sessão	1^a		2^a		3^a		4^a		Assinatura	
Data / / / /			
Zonas	EG	AL	EG	AL	EG	AL	EG	AL	Cliente	Técnica
Pés Esq.										
Pés Dirt.										
Mão Esq.										
Mão Dirt.										

Sessão	5^a		6^a		7^a		8^a		Assinatura	
Data / / / /			
Zonas	EG	AL	EG	AL	EG	AL	EG	AL	Cliente	Técnica
Pés Esq.										
Pés Dirt.										
Mão Esq.										
Mão Dirt.										

EG – Energia

AL - Anel

Observações das sessões:

- 1)
- 2)
- 3)
- 4)
- 5)
- 6)
- 7)
- 8)

