



**all4esthetic**  
innovating beauty

# CRIOLIPOLISE PLACAS

Ref.: E058V3



## MANUAL DO UTILIZADOR

**ÍNDICE**

<b>1. COMPONENTES.....</b>	<b>3</b>
<b>2. OPERAÇÃO.....</b>	<b>5</b>
<b>3. PROTOCOLO DE UTILIZAÇÃO DO EQUIPAMENTO E ESPAÇO .....</b>	<b>7</b>
<b>4. UTILIZADORES E PRÉ-REQUISITOS.....</b>	<b>7</b>
<b>5. TRATAMENTO CRIOLIPOLISE.....</b>	<b>7</b>
<b>6. DIFERENÇA DA CRIOLIPOLISE E OUTROS MÉTODOS NO MERCADO .....</b>	<b>9</b>
<b>7. PROTOCOLO DE TRATAMENTO .....</b>	<b>9</b>
<b>8. PARÂMETROS DE TRATAMENTO.....</b>	<b>11</b>
<b>9. ADVERTÊNCIAS .....</b>	<b>13</b>
<b>10. RECOMENDAÇÕES.....</b>	<b>15</b>
<b>11. ZONAS ONDE O TRATAMENTO NÃO PODE SER REALIZADO.....</b>	<b>15</b>
<b>12. EFEITOS SECUNDÁRIOS .....</b>	<b>16</b>
<b>13. CONTRAINDICAÇÕES.....</b>	<b>17</b>
<b>14. MANUTENÇÃO .....</b>	<b>21</b>
<b>15. TRANSPORTE.....</b>	<b>22</b>
<b>16. ANEXO .....</b>	<b>24</b>

## 1. COMPONENTES



8 Placas



Cabo de alimentação

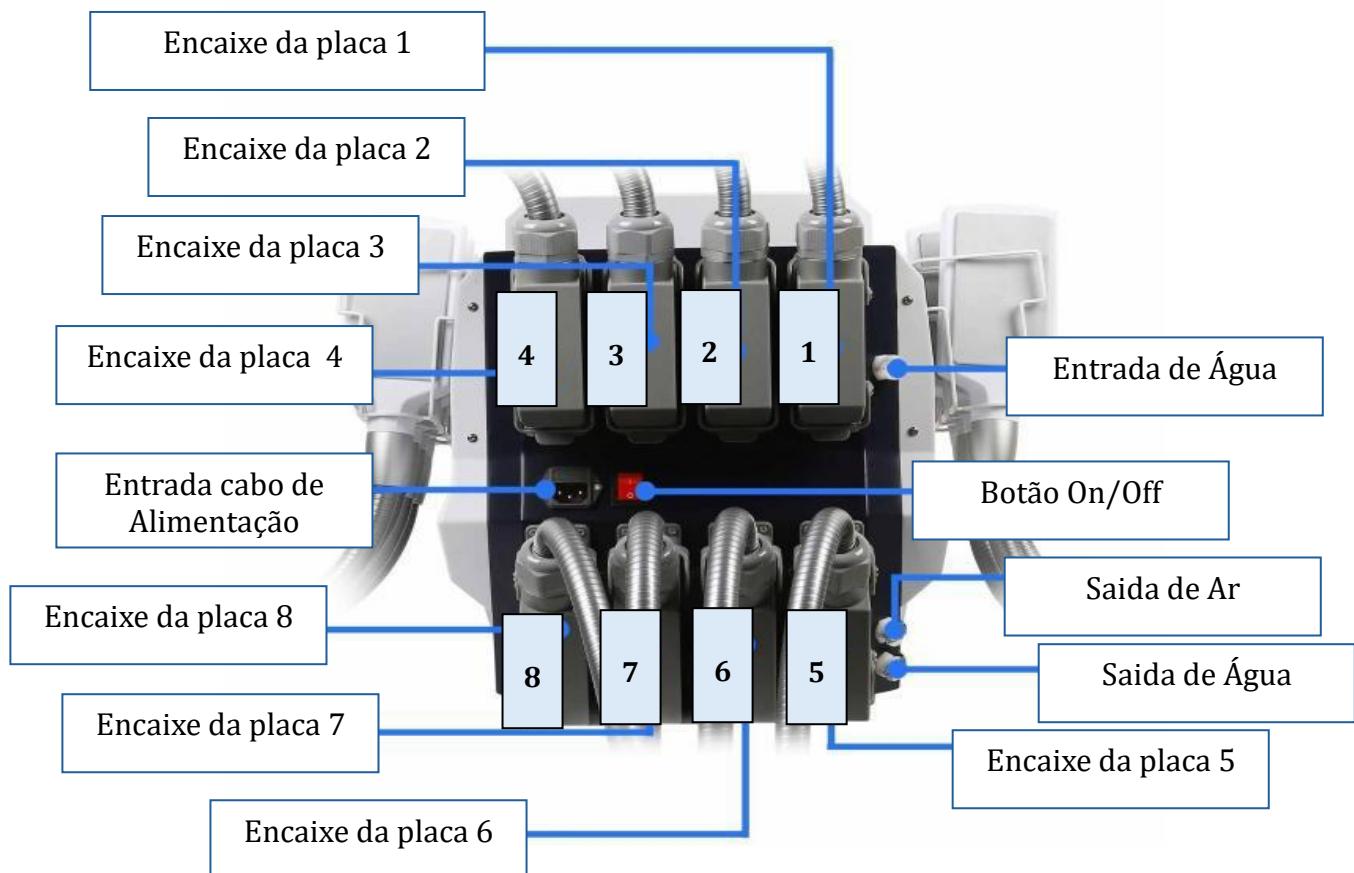
### EQUIPAMENTO:

Frente Equipamento:



Verso Equipamento:

A colocação das placas de tratamento deve ser feita da direita para a esquerda, **ou seja, placa** número 1 deve ser colocado no lado onde se encontra a válvula de enchimento de água.



**CUIDADO AO COLOCAR AS PLACAS PARA NÃO DANIFICAR AS VÁLVULAS**



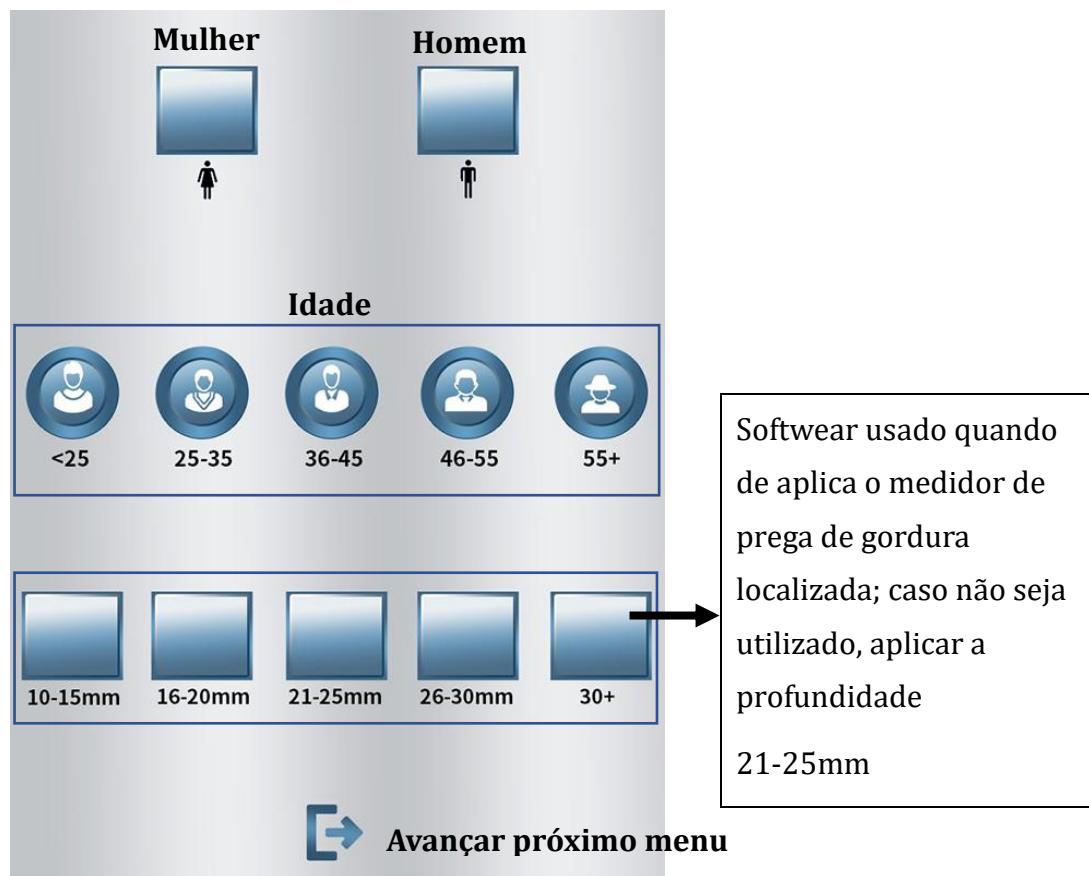
## 2. OPERAÇÃO

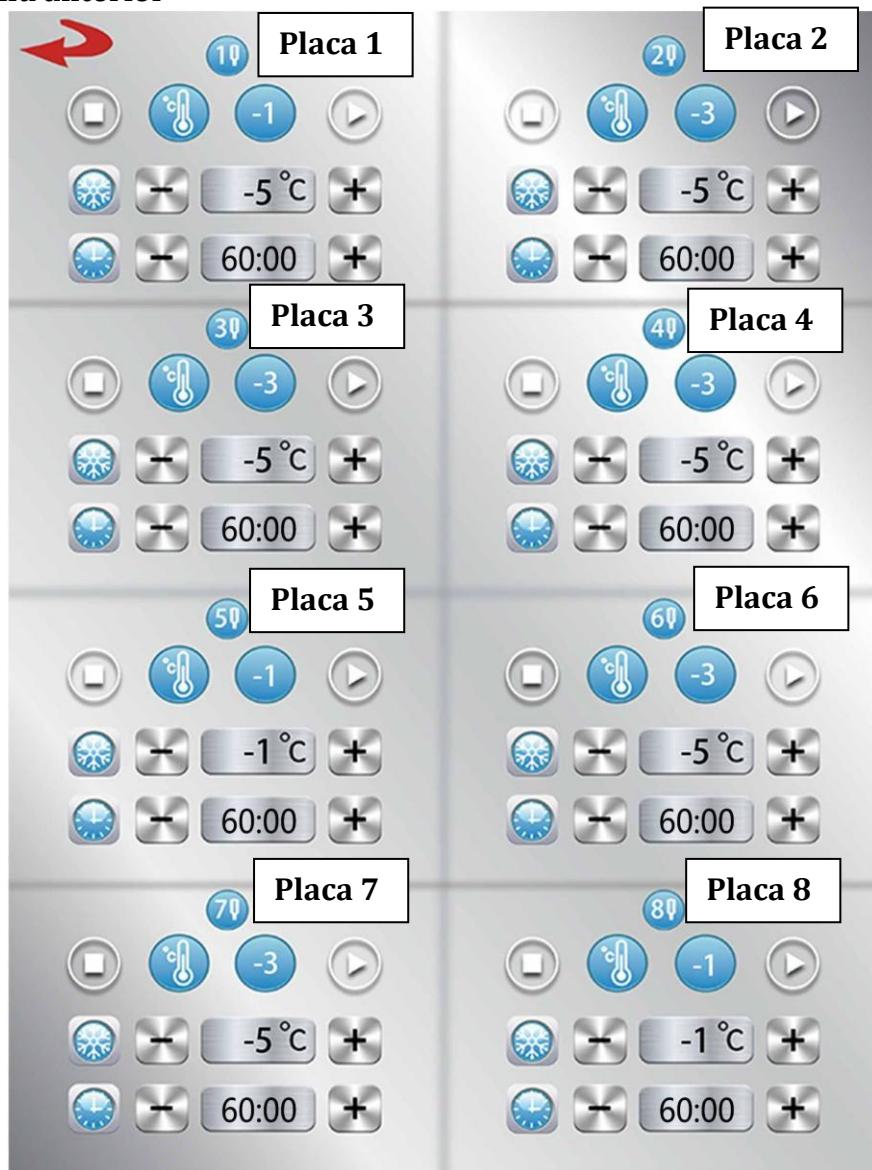
### Iniciação:

1. Instalação das placas no equipamento: insira a parte conectiva do braço da placa ao conector situado na parte traseira do equipamento. Verifique as entradas quer do equipamento quer da placa de forma a ver se são compatíveis;
2. Coloque a placa na posição correta, assegurando que esta encaixa de forma segura e estável;
3. Ligue o cabo de alimentação na parte de traseira do equipamento e de seguida a uma tomada;
4. Ligar o disjuntor;
5. Ligar o botão;
6. Verificar se não existe alarmes sonoros e se aparece no ecrã abaixo.

### PARAMETRIZAÇÃO E INTERPRETAÇÃO DOS MENUS:

#### Escolha a parametrização:



**Menu anterior**

<b>Frio</b>		de -1°C a -9°C, Selecionar [+] ou [-] para ajustar.
<b>Quente</b>		37 °C a 45°C, Selecionar [+] ou [-] para ajustar.
<b>Selecionar</b>		, para mudar de frio para quente (o quente são 3 minutos de tratamento antes de fazer frio).
<b>Tempo de Tratamento</b>		: 1-99 minutos e podem ser ajustados, Selecionar [+] ou [-] para ajustar.

### 3. PROTOCOLO DE UTILIZAÇÃO DO EQUIPAMENTO E ESPAÇO

- Intervalo de temperatura ambiente: 22ºC~28ºC;
- Humidade relativa: <80%;
- Pressão atmosfera: 860hpa~1060hpa;
- Fontes de alimentação: 220V+10%, 50Hz; ou 110V+10%, 60Hz;

### 4. UTILIZADORES E PRÉ-REQUISITOS

Este dispositivo é destinado a utilizadores para uso profissional, tais como:

- Esteticistas;
- Profissionais de saúde.

### 5. TRATAMENTO CRIOLIPOLISE

A **criolipólise** é um **tratamento estético** não invasivo que tem como objetivo reduzir a gordura localizada através do congelamento controlado das células adiposas. Este processo provoca a sua destruição e posterior eliminação gradual pelo organismo, através do sistema linfático.

Trata-se de uma técnica inovadora que recorre a baixas temperaturas para danificar as células de gordura, sem afetar os tecidos adjacentes, dispensando qualquer tipo de intervenção cirúrgica.

**PÚBLICO-ALVO:** A todas as pessoas com idade igual ou superior a 18 anos, que não apresentem sinais de doença e que não tenham nenhuma das condições descritas neste manual, no item das Contraindicações. Para uma adequada seleção dos utentes, recomenda-se uma consulta prévia ao seu medico.

#### **COMO FUNCIONA E BENEFÍCIOS:**

As **células de gordura (adipócitos)** são mais sensíveis ao frio do que outros tecidos do corpo, como a pele ou os músculos. Isso permite que sejam **congeladas e destruídas** sem causar danos aos tecidos adjacentes. Após o congelamento, inicia-se um processo natural chamado **apoptose** – morte celular programada –

em que as células adiposas danificadas são gradualmente **eliminadas pelo organismo** através do **sistema linfático e fígado**.

A criolipólise é especialmente eficaz em zonas **com gordura localizada de difícil eliminação**, mesmo com dieta e exercício físico, como:

- Abdómen (a famosa "barriguinha"),
- Flancos ("pneus" ou "pegas de amor"),
- Coxas internas e externas,
- Braços.

#### **BENEFÍCIOS DO TRATAMENTO:**

- **Tratamento não invasivo:** não requer agulhas, cortes ou anestesia;
- **Baixo risco:** sem necessidade de incisões, com risco de infecção praticamente inexistente;
- **Recuperação imediata:** o Cliente pode retomar as atividades diárias logo após a sessão;
- **Resultados visíveis:** começam a surgir entre a **3.<sup>a</sup> e a 6.<sup>a</sup> semana**, com resultado máximo aos **90 dias**;
- **Redução efetiva da gordura localizada:** cada sessão pode eliminar **até 3 cm** de gordura na zona tratada;
- **Eliminação natural:** as células de gordura são eliminadas de forma gradual e fisiológica;
- **Sessões rápidas:** cada tratamento dura entre 45 a 70 minutos, consoante a área;
- **Alternativa segura à lipoaspiração**, especialmente para quem procura uma solução sem cirurgia.

**Frequência das sessões:** O intervalo mínimo entre sessões na mesma área deve ser de **4 semanas**; uma **reavaliação** é recomendada após esse período, para analisar a evolução e determinar a **necessidade de novas sessões**.

## 6. DIFERENÇA DA CRIOLIPOLISE E OUTROS MÉTODOS NO MERCADO

São várias as vantagens que a criolipolise apresenta face a outros tratamentos para a gordura localizada.

Estudos científicos demostram que satisfação dos resultados com a Criolipolise é maior do que com outras tecnologias não invasivas para o tratamento da gordura localizada. Os mesmos estudos demostram que existe uma redução entre a 20% e os 45% na gordura localizada tratada, isto é, na espessura da camada adiposa após uma sessão (ou ciclo de tratamento) concluindo assim uma média de 30%.

Desta forma a Criolipolise apresenta vários benefícios para os clientes, desde logo na saúde uma vez que reduz a gordura corporal localizada, aumenta a autoestima e o gosto pelo corpo e vida saudável. A Criolipolise é realizada com uma tecnologia específica cujos as placas adaptam se perfeitamente às diferentes áreas do corpo.

## 7. PROTOCOLO DE TRATAMENTO

- Deve ser realizado um questionário ao cliente para despistar eventuais características mencionadas no ponto “Contraindicações e Advertências”;
- É sempre importante realizar uma consulta inicial. De acordo com o plano escolhido, são agendadas as sessões;
- As **placas de criolipólise** são selecionadas e adaptadas de acordo com a **área anatómica a tratar**;
- A pele deve ser **limpa com água tépida**, eliminando qualquer vestígio de creme, suor ou impurezas;
- Delinear a(s) zona(s) a tratar com **lápis branco dermatológico**, respeitando os limites anatómicos;
- Aplicar a **membrana anticongelante** (do kit de criolipólise) sobre a zona delineada – esta protege a pele contra queimaduras por frio;
- Colocar cuidadosamente as **placas da criolipólise** sobre a membrana, assegurando o contacto adequado com a pele;
- Ajustar os **parâmetros do equipamento** de acordo com:
  - A zona corporal;
  - A tolerância individual;

- O **tempo total** do procedimento varia entre **20 a 30 minutos**, dependendo da área tratada e da tolerância do cliente;
- O protocolo deve **iniciar com 3 minutos de aquecimento**, seguidos de: **20 a 27 minutos de refrigeração**, conforme os parâmetros estabelecidos;
- **Benefícios do aquecimento inicial:** Prepara os tecidos para a exposição ao frio extremo; diminui o risco de queimaduras térmicas; aumenta o conforto e a tolerância do cliente ao procedimento; estimula a circulação local, facilitando a recuperação e os resultados.
- **Após a remoção das placas:** Retirar o manipulo e o kit com cuidado; realizar uma **massagem vigorosa na área tratada durante 5 a 10 minutos**, com o **gel próprio** do kit ou um produto condutor, para: Reorganizar os tecidos; uniformizar a zona; estimular a circulação linfática local.
- **Pós-tratamento (Drenagem e Cuidados Complementares):** Realizar uma sessão de **drenagem linfática manual ou pressoterapia entre 48 a 72 horas após o tratamento**; recomenda-se continuar com **1 sessão de drenagem por semana** até à próxima sessão de criolipólise; A **frequência** do tratamento varia conforme a avaliação individual, sendo que o **intervalo mínimo entre sessões na mesma zona** deve ser de **4 semanas** (tempo necessário para o corpo metabolizar a gordura congelada).
- **Apenas profissionais qualificados** devem operar o equipamento de criolipólise;
- O **mau manuseamento** pode provocar **lesões térmicas**, como queimaduras por frio;
- A **monitorização constante do cliente durante a sessão** é essencial para garantir segurança, eficácia e conforto;
- A **comunicação com o cliente** deve ser mantida ao longo de todo o processo, ajustando parâmetros conforme necessário.

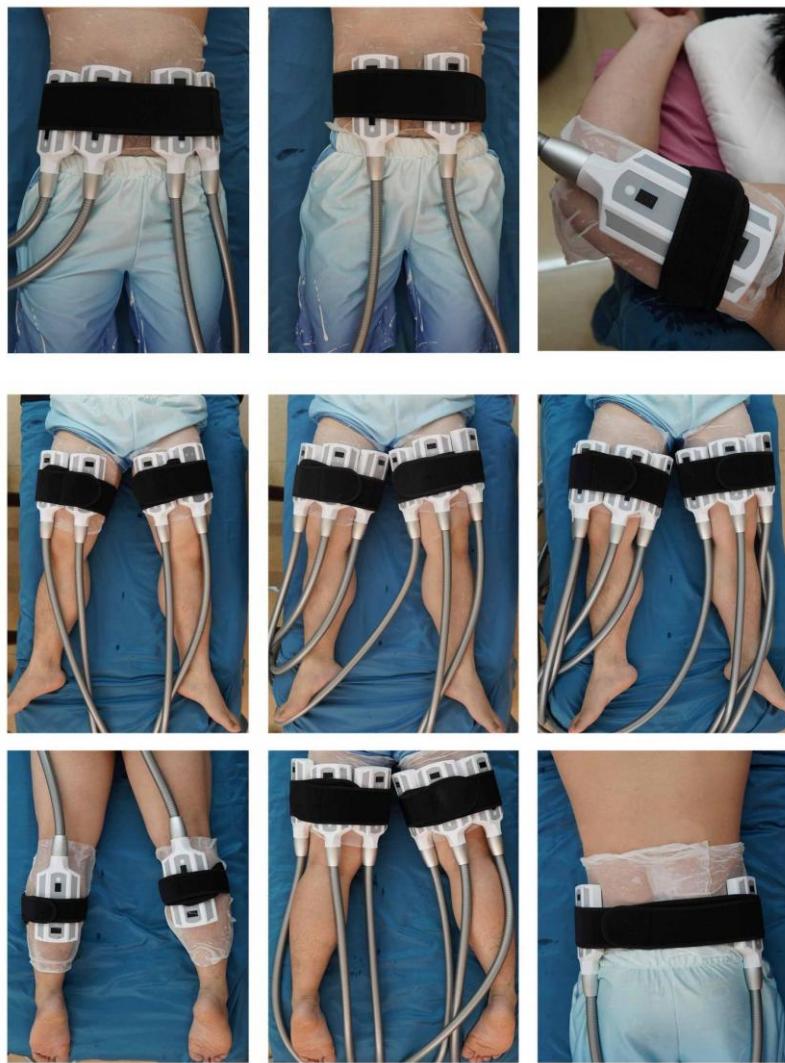
**Nota:** será exemplificado na parte prática

## 8. PARÂMETROS DE TRATAMENTO

**(TODOS OS PARÂMETROS SÃO MERAMENTE INDICATIVOS)**

**Atenção:** Este protocolo serve apenas como referência. Independentemente do tipo de pele ou da zona a tratar, deve-se sempre começar pelos parâmetros aconselhados no manual.

**As placas podem trabalhar todos ao mesmo tempo e ter os parâmetros ajustados de modo diferente.**



**TODOS OS PARÂMETROS SÃO MERAMENTE INDICATIVOS**

<b>Frio</b> 	De -1°C a -9°C	<b>Parâmetro aconselhado</b> -3°C a -5°C	Selecionar [+] ou [-] para ajustar.
<b>Quente</b> 	De 37 °C a 45 °C	<b>Parâmetro aconselhado</b> 37°C a 38°C	Selecionar [+] ou [-] para ajustar.
<b>Selecionar</b> 	Para mudar de frio para quente (o quente são 3 minutos de tratamento antes de fazer frio).		
<b>Tempo de Tratamento</b> 	1-99 minutos e podem ser ajustados, Selecionar [+] ou [-] para ajustar		
O sistema padrão define o tempo sempre para 60 minutos sendo que tem sempre de ser ajustado antes de iniciar o tratamento			
<b>Selecionar</b> 	para iniciar e muda de cor 		
<b>Selecionar</b> 	para parar e muda de cor 		
 	A temperatura que mostra o equipamento é a temperatura real		

**Durante o tratamento se a cliente sentir muito frio, devemos aumentar a temperatura (ex: de -5°C para -4°C);**

**Nota:** Será exemplificado na parte prática.

Entre cada tratamento o equipamento deverá estar desligado no mínimo durante 10 minutos.

- Limpar sempre as placas antes e após o tratamento (álcool a 70% ou outro desinfetante não corrosivo com o auxílio de um papel descartável).**

## MATERIAL NECESSÁRIO PARA FAZER O TRATAMENTO DE CRIOLIPOSILE:

- Kit Criolipolise;
- Fitas;
- Lápis branco;
- Luvas.

## FARDAMENTO DO UTILIZADOR:

- O utilizador deve usar fardamento confortável, e calçado adequado;
- O cabelo deve estar apanhado;
- As unhas das mãos devem estar curtas para facilitar a execução do tratamento.

## **9. ADVERTÊNCIAS**

- Os fabricantes ou os representantes devem proporcionar formação acessível aos utilizadores;
- Essa formação deve abranger as condições de utilização segura e eficaz do dispositivo, a gestão de quaisquer incidentes associados e a identificação e subsequente tratamento dos incidentes de notificação obrigatória.
- Os utilizadores **devem preencher a Ficha de Anamnese** e obrigatoriamente o **Termo de Responsabilidade** assinar antes de se submeterem ao tratamento.
- Deve ser entregue uma **cópia do termo de Responsabilidade ao cliente**, garantindo clareza e segurança quanto ao Tratamento.
- Ao aplicar o tratamento pode existir um leve desconforto durante o tratamento, em apenas algumas zonas com maior sensibilidade.
- Deve considerar a prática de exercício físico, a modificação dos hábitos alimentares e do estilo de vida.

### ADVERTÊNCIAS DURANTE O TRATAMENTO:

- **O procedimento é doloroso?** Não é doloroso, existe um leve desconforto durante o tratamento, em apenas algumas zonas com maior sensibilidade;
- **Podemos fazer em qualquer altura do ano?** Alguns procedimentos não devem ser realizados em períodos com exposição solar. Esta tecnologia não

lesiona a epiderme nem envolve os melanócitos, sendo assim um método seguro para realizar no verão (desde que salva guardada a exposição solar continua), bem como clientes com fototipo elevado. O não cumprimento das regras de segurança pode originar queimadura;

- **Número de sessões necessárias?** Depende sempre do objetivo do cliente e da gordura localizada, bem como da resposta individual ao tratamento. Não é possível identificar o número exato de sessões para cada pessoa logo na 1<sup>a</sup> sessão, sendo que são expectáveis 4 sessões em média, com espaçamento de 4 em 4 semanas.

No entanto no fim da 1<sup>a</sup> sessão já começa a ver diferenças;

- **Tratamento é definitivo?** Nenhum tratamento é definitivo, pois em todas as zonas há necessidade de “manutenção”, por inúmeros fatores;
- **Qual a durabilidade dos resultados?** Os efeitos dos tratamentos são mais duradores, sobretudo se comparando com outras alternativas não invasivas. Esta ação em camadas profundas é o seu principal diferencial, pois colabora para a eficiência e durabilidade dos resultados;
- **Precisa de ficar em repouso após as sessões?** Os tratamentos de Criolipólise não possuem nenhuma restrição após o tratamento. Afinal, trata-se de um procedimento não invasivo. Além disso, o equipamento é preparado para garantir o máximo de conforto ao cliente.
- **A criolipólise funciona?** A criolipólise não é um tratamento para sobre peso ou obsidate. Ela é opção para pessoas que tenham gordura localizada em algumas regiões corporais, o famoso “peneuzinho”, o procedimento elimina até mesmo aquela gordura incapaz de ser combatida com dieta e exercícios físicos;
- **Para onde vai a gordura localizada pela criolipólise?** Ao congelar as células adiposas, ocorre um processo inflamatório no local, o que leva a apoptose, que é a “morte” programada das células adiposas, que são eliminadas do corpo naturalmente pelo Sistema Linfático;
- **Criolipólise melhora a flacidez e cellulite?** Não existe qualquer comparação científica que a criolipólise melhore a flacidez e a celulite, “mas é possível perceber a melhora do aspecto da celulite, em função da diminuição da gordura localizada, que é o foco de tratamento”. Já a flacidez

pode aumentar com o tratamento. Nesse caso, outros tratamentos como radiofrequência, Hifu podem ser associados para tratar esse aspeto;

- **A partir de que idade se pode fazer o tratamento?** Todas as pessoas com idade igual ou superior a 18 anos que não apresentam nenhuma das doenças descritas no item das contraindicações. Para uma adequada seleção dos clientes é aconselhável uma consulta prévia no seu médico.

## 10. RECOMENDAÇÕES

- Aplicar diariamente hidratante corporal para manter as células coesas e a integridade da epiderme evitando assim uma pele seca e fragilizada;
- Usar um sabonete ou gel de banho de PH Neutro pois ajuda a restaurar a pele;
- Nas primeiras 24/48 horas evitar fontes de calor: banhos demasiado quentes, saunas, piscinas aquecidas;
- Evite atividade física intensa pelo menos 48 horas após o tratamento;
- Evite o uso de auto bronzeador 3/5 dias antes;
- Evitar o uso de qualquer creme/óleo no dia nas zonas de tratamento;
- Esfoliar a pele com regularidade para evitar a acumulação de células mortas;
- Questionar a cliente sobre alguma alteração entre as sessões tais como o uso de medicação;
- De forma a prevenir qualquer algum tipo de efeito secundário indesejável é aconselhado uma consulta médica prévia.

## 11. ZONAS ONDE O TRATAMENTO NÃO PODE SER REALIZADO

- Manípulo em proximidade com a região do cérebro;
- Coração;
- Órgãos genitais;
- Rosto;
- Torax;

- Costas;
- Umbigo;
- Nervo ciático.

**Em caso de incidente comunicar ao fabricante/entidade comercializadora.**

**Em caso de incidente grave e que provoque dano ao utilizador e/ou cliente final comunicar também aos serviços de saúde.**

## **12. EFEITOS SECUNDÁRIOS**

- Aparecimento de um leve inchaço na zona do tratamento, uma sensação de formigueiro, ou sensibilidade ao tato. Do mesmo modo, desaparecem em poucas horas;
- Nos 2 ou 3 dias ainda é possível sentir uma sensibilidade ao toque;
- Contusões: hemorragias leves, que são causadas por danos aos vasos sanguíneos de tecidos moles, podem ocorrer ocasionalmente e tipicamente se resolvem dentro de alguns dias após o tratamento;
- Leve dor muscular;
- Diminuição da sensibilidade cutânea (dormência local transitória) devida ao arrefecimento;
- Edema local transitório: ocorre em alguns casos e desaparece em poucas horas;
- Eritema pós sessão: ocorre em alguns casos e dissipa-se em poucos minutos ou no máximo em alguns dias;
- Hematoma temporário: ocorre em alguns casos e dissipa-se no máximo numa ou duas semanas;
- Deformação local dos tecidos: ocorre em alguns casos devido à formação da dobra proveniente da sucção do manipulo e da baixa temperatura, mas dissipa-se em poucos minutos;
- Alteração ou aumento da sensibilidade da pele: ocorre em alguns casos e pode perdurar até 3 semanas após tratamento.

## **EFEITOS SECUNDÁRIOS ADVERSOS/RAROS**

(PODENDO TAMBÉM SER PROVENIENTES DE UTILIZAÇÃO EXCESSIVO (DEVERÁ PROCURAR UM PROFISSIONAL DE SAÚDE))

1. Hipervolémia ou hipovolémia;
2. Bradicardia;
3. Tromboembolia venosa;
4. Embolia gorda;
5. Infecção;
6. Acumulação de líquido;
7. Eritema cutâneo ou paniculite;
8. Irregularidade do contorno do corpo;
9. Queimadura profunda;
10. Dor intensa;
11. Inflamação da pele que persiste bastante tempo;
12. Alterações permanentes na cor e textura da pele;
13. Cicatrizes.

## **13. CONTRAINDICAÇÕES**

Estas são as principais restrições para efetuar este tipo de tratamento, no entanto em caso de patologias não mencionadas, é aconselhável solicitar um parecer médico:

- Distúrbios da coagulação tratados com medicamentos anticoagulantes;
- Coagulopatia (distúrbios hemorrágicos);
- Epilepsia;
- Hipertensão não controlada;
- Diabetes mellitus;
- Flebite e vasculite;
- Cancro ou tumores;
- Neoplasias a menos de 5 anos;
- Tratamentos oncológicos;
- Obesidade mórbida (índice de massa corporal superior a 40);
- Gravidez;

- Tratamentos hormonais (tentar engravidar);
- Menstruação (não aconselhado zona abdómem, flancos);
- Fragilidade vascular, varizes na área de tratamento;
- Intervenção cirúrgica recente (6 semanas);
- Infeções cutâneas e lesões abertas;
- Patologias, por exemplo doenças cardíacas (pacemaker), pulmonares ou do sistema circulatório;
- Idade inferior a 18 anos;
- Temperatura corporal elevada (pirexia);
- Qualquer dispositivo médico passivo metálico ou outro objeto metálico presente sobre o corpo ou no interior do corpo;
- Crio sensibilidade;
- Doenças do tecido conjuntivo;
- Perturbações circulatórias;
- Alergias ao frio;
- Utilização de determinados fármacos:
- Toma de medicação:
  - Antibióticos (5 dias após última toma);
  - Aspirina uso diário como anticoagulante (só com autorização médica).

É importante informar que realiza o tratamento sobre o uso de qualquer medicamento, incluindo aqueles que não são diretamente relacionados ao tratamento, para que possa avaliar o risco e a necessidade de ajuste;

  - Outro tipo de medicação de toma direta que não seja fotossensibilizante não tem restrições;
  - Administração de Isotretinoína medicação para o acne, após última toma 6/9 meses de descanso. No caso de o uso em creme rosto ou corpo é uma contraindicação local, o cliente não poderá realizar o tratamento na zona onde esta a utilizar o creme, após sua utilização o ideal será 3/4 semanas de descanso.

-Não é recomendado administração ácido glicólico, retinóico ou hialurónico em cosméticos dermatológicos antes, durante ou após a criolipólise. O intervalo de

tempo recomendado entre o uso desses ácidos e a criolipólise varia, mas é crucial evitar a aplicação de ácidos na área tratada 1 semana antes o procedimento para reduzir o risco de irritação e danos à pele. Também é recomendado evitar o uso pelo menos 15 dias após a criolipólise, a área pode estar sensível e a aplicação de ácidos pode causar irritação ou comprometer a recuperação. Criolipólise, é um procedimento estético para redução de gordura localizada, envolve o resfriamento intenso da área tratada, o que pode afetar a integridade da pele e interagir negativamente com esses ácidos. Além disso, a sensibilidade da pele pode ser aumentada após a aplicação dos ácidos, tornando-a mais vulnerável a danos durante o tratamento, consulte sempre um dermatologista;

- Administração de ácidos injetáveis (ex: hialurónico) no corpo é uma contraindicação local, em relação à criolipólise, não existem restrições específicas quanto ao tempo de descanso antes ou imediatamente após, mas deve evitarse fazer o tratamento na zona onde se está a fazer os injectáveis, idealmente 4 semanas de descanso;
- Recomenda-se evitar a exposição solar na área a ser tratada pelo menos uma semana antes e pós tratamento, ter cuidados especiais tais como não estar exposta ao sol direto nas horas de mais calor e utilizar sempre protetor solar de fator 50+. A pele fica mais sensível e o calor pode provocar lesões, é recomendado evitar exposição excessiva antes da criolipólise, pele bronzeada pode ser mais sensível ao arrefecimento;
- Recomenda-se evitar solário (raios UV) 1 a 2 semanas antes e após o tratamento de criolipólise. A exposição UV pode causar sensibilidade na pele e aumentar o risco de complicações após a criolipólise, que já causa um processo inflamatório na área tratada;
- Clientes doentes (febres, gripes, constipações, Etc.);
- Feridas abertas, zonas inchadas, avermelhadas, irritadas, infetadas, inflamadas ou sob erupção cutânea e eczemas (contraindicação local, não se pode realizar o tratamento na zona), psoríase e varicela (doenças de pele, não devemos realizar o tratamento sem uma autorização médica);
- Infeções ativas na pele:
  - Herpes Zóster ou simples;

- Micoses da pele;
- Impinge.

Alguns exemplos:



Doenças de pele mais comuns

- Lactantes com 6/7 meses de amamentação;
- Realização tratamentos de pele;
- Não utilizar o equipamento em outras partes do corpo do que as descritas neste manual;
- Toma de imunossupressores (medicamentos que diminuem ou inibem a ação do sistema imunológico, evitando que as células saudáveis do organismo sejam atacadas e destruídas);
- Doenças autoimunes representam desordem do sistema imunológico. Neste caso específico, responsáveis por atacar a pele a nosso principal foco de tratamento. Entre os tipos mais comuns de doenças autoimunes que causam erupções na pele estão:

- Urticária crônica espontânea;
- Psoríase;
- Lupus;
- Doenças inflamatórias intestinais;
- Esclerose múltipla;
- Diabetes tipo 1;
- Vitiligo;
- Artrite reumatoide;
- Transplantados;

- Vasculite;
- Entre outras.

Ter atenção da existência de outras doenças autoimunes, perceber que tipo de doença é, e se é contraindicado no tratamento.

## 14. MANUTENÇÃO

- Qualquer anomalia deverá ser comunicada ao vendedor, o equipamento não pode ser manipulado por pessoal não autorizado;
- Não derramar qualquer tipo líquido em cima da componente elétrica;
- Em caso de suspeita de mau contacto, ou qualquer outro sinal de mau funcionamento elétrico, ou alguma alteração visível no equipamento ou acessórios, como a deterioração dos moldes de silicone dos manípulos, desligar imediatamente o equipamento;
- No final de utilização, desligar o equipamento da tomada elétrica;
- O equipamento deverá estar numa sala arejada, distante de fontes de calor.
- Manutenção obrigatória 1 vez por ano (de acordo com o plano de manutenção individual de cada equipamento).

Possíveis Problemas	Possível Causa	Resolução
Equipamento não liga	Botão on/off atrás acionado	Verificar/Ligar botão on/off
	Tomada onde o equipamento está ligado não tem corrente.	Verificar se a tomada tem corrente com outro equipamento que estivesse a funcionar.
	Cabo monofásico avariado/danificado.	Testar o cabo monofásico noutra equipamento que esteja a funcionar corretamente.
Erro E1	Falta de água no depósito	Colocar água no equipamento

## 15. TRANSPORTE

Para transportar o equipamento terá que obrigatoriamente efetuar os seguintes passos:

- Desligar o equipamento, carregando no botão;
- Retirar o cabo de alimentação;
- Retirar o cabo do pedal de ativação;
- Deixar o equipamento em repouso cerca de 30 minutos;
- Retirar o manípulo do equipamento.

### **Nota:**

- Preserve a etiqueta localizada no equipamento. Nela está o número de série do equipamento, código fundamental para efetuar qualquer tipo de intervenção de manutenção necessária.

# OBRIGADA PELA VOSSA PRESENÇA!



@all4esthetic



all4esthetic



+351 936623907



all4esthetic  
innovating beauty

Morada: Rua dos Tratores nº506 Armazém AE,  
2870-607 Alto Estanqueiro- Jardia

## 16. ANEXO

## **CRIOLIPÓLISE**

---

### **DECLARAÇÃO DE CONSENTIMENTO**

---

#### **Em que consiste:**

A criolipólise é um tratamento estético não invasivo que visa reduzir a gordura localizada através do congelamento controlado das células de gordura, resultando em sua eliminação gradual pelo corpo, que depois são encaminhados pelo sistema linfático. É uma técnica que utiliza baixas temperaturas para danificar e, posteriormente, eliminar as células adiposas, sem a necessidade de cirurgia.

**Este equipamento destina-se somente para uso profissional.**

#### **Condições específicas do tratamento e resultados:**

O índice de satisfação dos resultados com a Criolipólise é maior do que com outras tecnologias não invasivas para o tratamento da gordura localizada. Os estudos demonstraram que existe uma redução entre os 20% e os 40% na gordura localizada tratada, isto é, na espessura da camada adiposa após uma sessão (ou ciclo de tratamento) concluindo assim numa média 30%. Desta forma a Criolipólise apresenta vários benefícios para os clientes, desde logo na saúde uma vez que reduz a gordura corporal localizada, aumenta a autoestima e o gosto pelo corpo e vida saudável.

Esta redução da gordura é especialmente importante nas zonas localizadas onde é mais difícil perder e onde nem o exercício físico ou dieta alimentar conseguem atuar com eficácia, permitindo que se evite um procedimento invasivo para retirar aquela gordurinha do abdómen (a famosa “barriguinha”), dos flancos (as “pegas”), ou das coxas que teima em não sair.

Elimina em média 4 cm de gordura localizada por sessão de forma definitiva uma vez que as células são completamente destruídas e eliminadas do seu corpo.

Pode tratar gordura localizada em várias zonas: Abdómen, flancos, parte interna das coxas, culotes, joelhos e braços, várias zonas em cada sessão.

É totalmente não invasivo; é relativamente indolor, causa impressão, mas não causa dor; é um procedimento de baixo risco e onde não há risco de infecção; recuperação praticamente imediata uma vez que pode retomar as atividades diárias normais após a sessão; as células de gordura são expelidas do corpo de forma natural; sessões rápidas e relativamente simples.

Os resultados da Criolipólise começam a aparecer, sensivelmente, após duas

semanas, sendo que são mais facilmente observáveis entre 3 a 6 semanas após a sessão, sendo que cada sessão elimina em média 4 cm de camada adiposa (gordura localizada). Desta forma, é recomendável que o intervalo de tempo mínimo entre sessões seja 4 semanas, pois tal como indicado, é o tempo necessário para eliminar praticamente toda a gordura congelada na sessão. Aqui é feita nova reavaliação.

### **Advertências:**

Os utilizadores **devem preencher a Ficha de Anamnese** e obrigatoriamente o **Termo de Responsabilidade** assinar antes de se submeterem ao tratamento.

Uma **cópia do termo de Responsabilidade deve ser entregue ao cliente**, garantindo clareza e segurança quanto ao Tratamento.

Dor leve a moderada que ocorre durante o procedimento, podendo persistir até uma semana após o procedimento; mal-estar ao 3º dia: poderá sentir umas picadas fortes que podem durar 2 dias; diminuição da sensibilidade cutânea (dormência local transitória) devida ao arrefecimento; edema local transitório: ocorre nalguns casos e desaparece em poucas horas; eritema pós sessão: ocorre nalguns casos e dissipa-se em poucos minutos ou no máximo nalguns dias; hematoma temporário: ocorre nalguns casos e dissipa-se no máximo numa ou duas semanas; deformação local dos tecidos: ocorre em alguns casos devido à formação da dobra proveniente da sucção do manípulo e da baixa temperatura, mas dissipa-se em poucos minutos; alteração ou aumento da sensibilidade da pele: ocorre nalguns casos e pode perdurar até três semanas após o tratamento.

### **Advertências durante o tratamento:**

- **O procedimento é doloroso?** Não é doloroso, existe um leve desconforto durante o tratamento, em apenas algumas pequenas zonas tradicionalmente com maior sensibilidade;
- **Podemos fazer em qualquer altura do ano?** Alguns procedimentos não devem ser realizados em períodos com exposição solar. Esta tecnologia não lesiona a epiderme nem envolve os melanócitos, sendo assim um método seguro para realizar no verão (desde que salva guardada a exposição solar continua), bem como clientes com fototipo elevado. O não cumprimento das regras de segurança pode originar queimadura;
- **Número de sessões necessárias?** Depende sempre do objetivo do

cliente e da gordura localizada, bem como da resposta individual ao tratamento. Não é possível identificar o número exato de sessões para cada pessoa logo na 1<sup>a</sup> sessão, sendo que são expectáveis 4 sessões em média, com espaçamento de 4 em 4 semanas.

No entanto no fim da 1<sup>a</sup> sessão já começa a ver diferenças;

- **O tratamento é definitivo?** nenhum tratamento é definitivo, pois em todas as zonas há necessidade de “manutenção”, por inúmeros fatores;
- **Qual a durabilidade dos resultados?** Os efeitos dos tratamentos são mais duradores, sobretudo se comparando com outras alternativas não invasivas. Esta ação em camadas profundas é o seu principal diferencial, pois colabora para a eficiência e durabilidade dos resultados;
- **Precisa de ficar em repouso após as sessões?** Ao contrário do que acontece em cirurgias estéticas ou em procedimentos mais invasivos, os tratamentos de Criolipolise não possuem nenhuma restrição após o tratamento. Afinal, trata-se de um procedimento não invasivo, ou seja, sem nenhum corte ou incisão mais agressiva no cliente. Além disso, o equipamento é preparado para garantir o máximo de conforto ao cliente;
- **A criolipolise funciona?** A criolipolise não é um tratamento para sobre peso ou obsidate. Ela é opção para pessoas que tenham gordura localizada em algumas regiões corporais, o Famoso “peneuzinho”, o procedimento elimina até mesmo aquela gordura incapaz de ser combatida com dieta e exercícios físicos;
- **Para onde vai a gordura localizada pela criolipolise?** Ao congelar as células adiposas, ocorre um processo inflamatório no local, o que leva a apoptose, que é a “morte” programada das células adiposas, que são eliminadas do corpo naturalmente pelo Sistema limfático;
- **Criolipolise melhora a flacidez e cellulite?** Não existe qualquer comparação científica que a criolipolise melhore a flacidez e a cellulite, “mas é possível perceber a melhora do aspecto da cellulite, em função da diminuição da gordura localizada, que é o foco de tratamento”. Já a flacidez pode aumentar com o tratamento. Nesse caso, outros tratamentos como radiofrequência, Hifu podem ser associados para tartar esse aspecto;
- **A partir de que idade se pode fazer o tratamento?** Todas as pessoas com idade igual ou superior a 18 anos que não apresentem nenhuma das doenças descritas no item das Contraindicações. Para uma adequada

seleção dos utentes é aconselhável uma consulta prévia no seu medico.

### **Recomendações:**

- Aplicar sempre um hidratante corporal para manter as células coesas e a integridade da epiderme evitando assim uma pele seca e fragilizada;
- Usar um sabonete ou gel de banho de PH Neutro pois ajuda a restaurar a pele;
- Nas primeiras 24/48 horas evitar fontes de calor: banhos demasiado quentes, saunas, piscinas aquecidas;
- Evite atividade física intensa pelo menos 48 horas após o tratamento;
- Evite o uso de auto bronzeador 3/5 dias antes;
- Evitar o uso de qualquer creme/óleo no dia nas zonas de tratamento;
- Esfoliar a pele com regularidade para evitar a acumulação de células mortas;
- Questionar a cliente sobre alguma alteração entre as sessões tais como o uso de medicação para a acne ou entre outros;
- De forma a prevenir qualquer algum tipo de efeito secundário indesejável á aconselhado uma consulta médica prévia.

**Fui devidamente informado de que não devo realizar o tratamento se estive exposto sol 1 semana que antecedem ou se penso expor-me ao sol 1 semana após tratamento, como o uso auto bronzeador, estive exposto aos raios UV nas 1/2 semanas que antecedem ou se penso expor-me após tratamento. Fui devidamente informado de todos os cuidados a ter nas primeiras 24/48 horas após tratamento (evitar banhos demasiado quente; piscinas; ginásios; atenção ao inverno ao calor de aquecedores; lareiras).**

**Fui devidamente informado que terei de colocar protetor solar 50+ nas zonas expostas ao sol, antes e após tratamento (mesmo inverno).**

**Fui devidamente informado usar hidratante corporal sobre a área a tratar antes e após tratamento, e fazer esfoliação com regularidade.**

### **Efeitos secundários comuns:**

1. Aparecimento de um leve inchaço na zona do tratamento, uma sensação de formigueiro, ou sensibilidade ao tato. Do mesmo modo, desaparecem em poucas horas;

2. Nos 2 ou 3 dias ainda é possível sentir uma incompatibilidade ou sensibilidade ao toque;
3. Contusões: hemorragias leves, que são causadas por danos aos vasos sanguíneos de tecidos moles, podem ocorrer ocasionalmente e tipicamente se resolvem dentro de alguns dias após o tratamento;
4. Leve dor muscular;
5. Os efeitos secundários relatados na avaliação clínica do Sistema foram de natureza leve e transitória;
6. Diminuição da sensibilidade cutânea (dormência local transitória) devida ao arrefecimento;
7. Edema local transitório: ocorre em alguns casos e desaparece em poucas horas;
8. Eritema pós sessão: ocorre em alguns casos e dissipa-se em poucos minutos ou no máximo em alguns dias;
9. Hematoma temporário: ocorre em alguns casos e dissipa-se no máximo numa ou duas semanas;
10. Deformação local dos tecidos: ocorre em alguns casos devido à formação da dobra proveniente da sucção do manipulo e da baixa temperatura, mas dissipa-se em poucos minutos;
11. Alteração ou aumento da sensibilidade da pele: ocorre em alguns casos e pode perdurar até 3 semanas após tratamento.

**Efeitos secundários adversos/raros podendo também ser provenientes de utilização excessivo (Deverá procurar um profissional de saúde):**

1. Hipervolemia ou hipovolemia;
2. Bradicardia;
3. Tromboembolia venosa;
4. Embolia gorda;
5. Infecção;
6. Acumulação de líquido;
7. Eritema cutâneo ou paniculite;
8. Irregularidade do contorno do corpo;
9. Queimadura profunda;
10. Dor intensa;

11. Inflamação da pele que persiste bastante tempo;
12. Alterações permanentes na cor e textura da pele;
13. Cicatrizes.

### **Contraindicações:**

Estas são as principais restrições para efetuar este tipo de tratamento, no entanto em caso de patologias não mencionadas, é aconselhável solicitar um parecer médico:

- Distúrbios da coagulação tratados com medicamentos anticoagulantes;
- Coagulopatia (distúrbios hemorrágicos);
- Epilepsia;
- Hipertensão não controlada;
- Diabetes mellitus;
- Flebite e vasculite;
- Cancro ou tumores;
- Neoplasias a menos de 5 anos;
- Tratamentos oncológicos;
- Obesidade mórbida (índice de massa corporal superior a 40);
- Gravidez;
- Tratamentos hormonais (tentar engravidar);
- Menstruação (não aconselhado zona abdómem, flancos);
- Fragilidade vascular, varizes na área de tratamento;
- Intervenção cirúrgica recente (6 semanas);
- Infeções cutâneas e lesões abertas.
- Patologias, por exemplo doenças cardíacas (pacemaker), pulmonares ou do sistema circulatório;
- Idade inferior a 18 anos;
- Temperatura corporal elevada (pirexia);
- Qualquer dispositivo médico passivo metálico ou outro objeto metálico presente sobre o corpo ou no interior do corpo;
- Crio sensibilidade;
- Doenças do tecido conjuntivo;
- Perturbações circulatória;
- Alergias ao frio;

- Utilização de determinados fármacos:

- Toma de medicação:

- Antibióticos (5 dias após última toma);
- Aspirina uso diário como anticoagulante (só com autorização médica). É importante informar que realiza o tratamento sobre o uso de qualquer medicamento, incluindo aqueles que não são diretamente relacionados ao tratamento, para que possa avaliar o risco e a necessidade de ajuste;
- Outro tipo de medicação de toma direta que não seja fotossensibilizante não tem restrições;
- Administração de Isotretinoína medicação para o acne, após última toma 6/9 meses de descanso. No caso de o uso em creme rosto ou corpo é uma contraindicação local, o cliente não poderá realizar o tratamento na zona onde esta a utilizar o creme, após sua utilização o ideal será 3/4 semanas de Descanso;

- Não é recomendado administração ácido glicólico, retinóico ou hialurónico em cosméticos dermatológicos antes, durante ou após a criolipólise. O intervalo de tempo recomendado entre o uso desses ácidos e a criolipólise varia, mas é crucial evitar a aplicação de ácidos na área tratada 1 semana antes o procedimento para reduzir o risco de irritação e danos à pele. Também é recomendado evitar o uso pelo menos 15 dias após a criolipólise, a área pode estar sensível e a aplicação de ácidos pode causar irritação ou comprometer a recuperação. Criolipólise, é um procedimento estético para redução de gordura localizada, envolve o resfriamento intenso da área tratada, o que pode afetar a integridade da pele e interagir negativamente com esses ácidos.

- Além disso, a sensibilidade da pele pode ser aumentada após a aplicação dos ácidos, tornando-a mais vulnerável a danos durante o tratamento, consulte sempre um dermatologista;

- Administração de ácidos injetáveis (ex: hialurônico) corpo é uma contraindicação local, em relação à criolipólise, não existem restrições específicas quanto ao tempo de descanso antes ou imediatamente após, mas deve evitar realizar o tratamento na zona onde esta a utilizar os injetáveis, idealmente 4 semanas de descanso; deve seguir sempre as recomendações da sua professional.

- Recomenda-se evitar a exposição solar na área a ser tratada pelo menos uma semana antes e pós tratamento, ter cuidados especiais tais como não estar exposta ao sol direto nas horas de mais calor e utilizar sempre protetor solar de fator 50+. A pele fica mais sensível e o calor pode provocar lesões é recomendado evitar exposição excessiva antes da criolipólise, pele bronzeada pode ser mais sensível ao resfriamento;

Recomenda-se evitar o solário (raios UV) 1 a 2 semanas antes e após o tratamento de criolipólise. A exposição UV pode causar sensibilidade na pele e aumentar o risco de complicações após a criolipólise, que já causa um processo inflamatório na área tratada;

- Clientes doentes (febres, gripes, constipações, Etc.);
- Feridas abertas, zonas inchadas, avermelhadas, irritadas, infetadas, inflamadas ou sob erupção cutânea e eczemas (contra-indicação local, não se pode realizar o tratamento na zona), psoríase e varicela (doenças de pele, não devemos realizar o tratamento sem uma autorização médica);
- Infeções ativas na pele:

- Herpes Zóster ou simples;
- Micoses da pele;
- Impinge.

- Lactantes com 6/7 meses de amamentação;
- Realização tratamentos de pele;
- Não utilizar o equipamento em outras partes do corpo do que os descritos neste manual;
- Toma de imunossupressores (medicamentos que diminuem ou inibem a ação do sistema imunológico, evitando que as células saudáveis do organismo sejam atacadas e destruídas).
- Doenças autoimunes: representam desordem do sistema imunológico. Neste caso específico, responsáveis por atacar a pele a nosso principal foco de tratamento. Entre os tipos mais comuns de doenças autoimunes que causam erupções na pele estão:

- Urticária crônica espontânea;
- Psoríase;
- Lupus;
- Doenças inflamatórias intestinais;
- Esclerose múltipla;

- Diabetes tipo 1;
- Vilitigo;
- Artrite reumatoide;
- Transplantados;
- Vasculite;
- Entre outras.

Ter atenção da existência de outras doenças autoimunes, perceber que tipo de doença é, e se é contraindicado no tratamento.

## QUESTIONÁRIO:

Contraindicações	Sim	Não
Tumores malignos, tratamentos oncológicos?		
Neoplasias a menos de 5 anos?		
Epilepsia?		
Doenças autoimunes, medicamentos imunossupressores?		
• Lupus?		
• Doenças inflamatórias?		
• Esclerose múltipla?		
• Diabetes tipo 1, diabetes mellitus?		
• Vitiligo?		
• Artrite reumatoide?		
• Transplantados?		
• Vasculite, flebite?		
• Urticaria crônica espontânea?		
• Psoríase?		
Esteve ou está a tomar medicação fotossensível?		
Utilização de determinados fármacos?		
• Antibióticos, anti-inflamatório “Ibuprofeno”?		
• Aspirina “uso diário”?		
• Medicação para o acne (isotretinoína)?		
Distúrbios da coagulação tratados/medicamentos anticoagulantes?		
Coagulopatia (distúrbios hemorrágicos)?		
Crio sensibilidade, alergias ao frio?		
Doenças do tecido conjuntivo, perturbações circulatórias?		
Cardiopatias, pacemaker?		
Problemas pulmonares, sistema circulatório?		
Dispositivo médico passivo metálico ou outro objeto metálico presente sobre o corpo ou no interior do corpo (zona de tratamento)?		
Dispositivo médico ativo impalatável ou usado sobre o corpo (zona de tratamento)?		
Hipertensão não controlada?		
Exposição solar a menos de 1 semana?		

Solário menos 1/2?		
Intervenção cirúrgica recente (6 semanas)?		
Varizes, fragilidade vascular (zona de tratamento)?		
Infeções cutâneas, lesões abertas, pele irritada, inflamada, inchada?		
Sinais grande porte?		
Infeções ativas da pele, feridas?		
Herpes simples, zoster?		
Micoses da pele, impinge?		
Varicela, eczema, urticaria?		
Gravidez?		
Tratamentos hormonais (tentar engravidar)?		
Menstruação (não aconselhado zona abdómem, flancos)?		
Obesidade mórbida (índice de massa corporal superior a 40);		
Tratamentos estéticos (V-Shape, LPG, Derrames, etc)?		
Administração ácido glicólico, retinóico ou hialurónico em cosméticos dermatológicos?		
Realização de tratamentos a base de injetáveis a menos de 4 semanas?		

### **DECLARAÇÃO:**

Declaro que tomei conhecimento de todas as condições, resultados e efeitos dos tratamentos de Criolipólise e que respondi com verdade às perguntas do questionário antecedente. É da minha livre vontade submeter-me ao tratamento em questão, pelo que assumo toda responsabilidade pelas eventuais consequências, bem como as decorrentes da omissão de qualquer informação relevante ou incumprimento das condições referidas, quer no início, no decurso ou mesmo após o tratamento, obrigando-me a transmitir quaisquer informações ou alterações que possam interferir com este.

### **Foi entregue uma via ao cliente**

Data ...../ ..... / ..... BI/C.C.: \_\_\_\_\_

Assinatura cliente: \_\_\_\_\_

Assinatura técnica: \_\_\_\_\_

## FICHA DE TRATAMENTO: CRIOLIPOLISE DADOS PESSOAIS

**Nome/Apelido:** .....

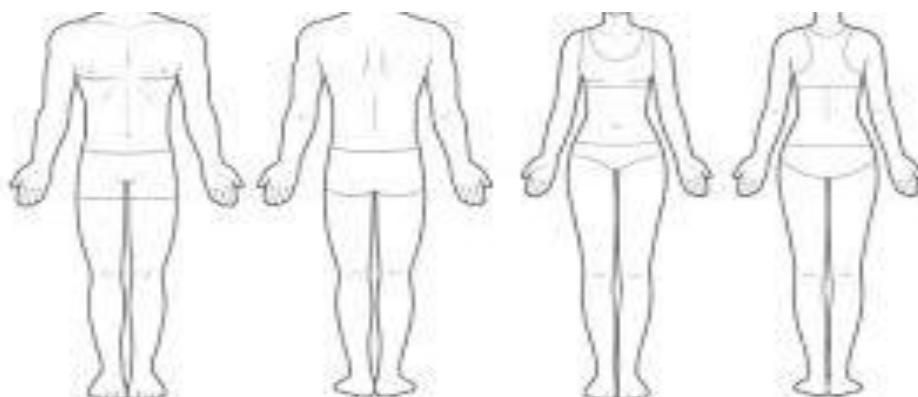
**E-mail:** .....

**Tlm:** ..... **Localidade:** .....

**Data de nascimento:** ..... / ..... / ..... **Idade:** .....

### Observações importantes:

.....  
.....  
.....  
.....



<b>Sessão</b>	<b>1<sup>a</sup></b>		<b>2<sup>a</sup></b>		<b>3<sup>a</sup></b>		<b>4<sup>a</sup></b>	
<b>Data</b>	...../.....		...../.....		...../.....		...../.....	
<b>Zonas</b>	<b>Tempo*</b>	<b>Frio*</b>	<b>Tempo*</b>	<b>Frio*</b>	<b>Tempo*</b>	<b>Frio*</b>	<b>Tempo*</b>	<b>Frio*</b>
<b>Abdomem</b>								
<b>Coxas</b>								
<b>Culotes</b>								
<b>Flancos</b>								
<b>Joelhos</b>								
<b>Prenas</b>								
<b>Braços</b>								

\*Tempo de tratamento

\*Frio usado

#### Observações das sessões:

1) .....

2) .....

3) .....

4) .....

Sessão	5 <sup>a</sup>		6 <sup>a</sup>		7 <sup>a</sup>		8 <sup>a</sup>	
Data	...../.....		...../.....		...../.....		...../.....	
Zonas	Tempo*	Frio*	Tempo*	Frio*	Tempo*	Frio*	Tempo*	Frio*
Abdomem								
Coxas								
Culotes								
Flancos								
Joelhos								
Prenas								
Braços								

\*Tempo de tratamento zona;

\*Frio usado zona.

#### Observações das sessões:

5) .....

6) .....

7) .....

8) .....