



all4esthetic
innovating beauty

LASER DIODO 755, 808, 1064nm

Ref.: E16gV2



MANUAL DO UTILIZADOR

ÍNDICE

1. COMPONENTES.....	3
2. EQUIPAMENTO.....	4
3. OPERAÇÃO.....	9
4. PARAMETRIZAÇÃO E INTERPRETAÇÃO DOS MENUS...	10
5. PROTOCOLO DE UTILIZAÇÃO DO EQUIPAMENTO E ESPAÇO	13
6. UTILIZADORES E PRÉ-REQUISITOS	14
7. O QUE É O TRATAMENTO DE LASER	14
8. PELO	17
9. FOTÓTIPOS DE PELE	18
10. PROTOCOLO DE TRATAMENTO.....	19
11. PARÂMETROS DE TRATAMENTO.....	22
12. FARDAMENTO DO UTILIZADOR	25
13. ADVERTÊNCIAS	25
14. RECOMENDAÇÕES	27
15. EFEITOS SECUNDÁRIOS	29
16. CONTRAINDICAÇÕES	30
17. MANUTENÇÃO	34
18. TRANSPORTE	36
19. ANEXO.....	38

1. COMPONENTES



Manípulo



Funil



Óculo Técnica



Óculo cliente



Cabo Alimentação



Chaves



Pedal de ativação



Suporte para o manípulo

2. EQUIPAMENTO

Frente Equipamento

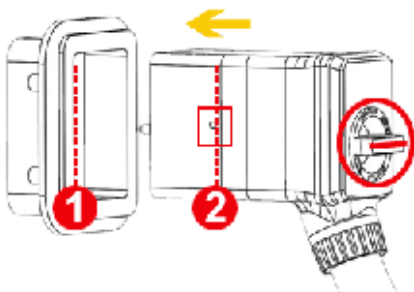
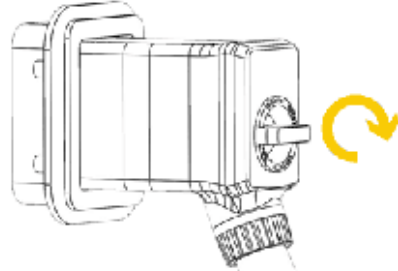


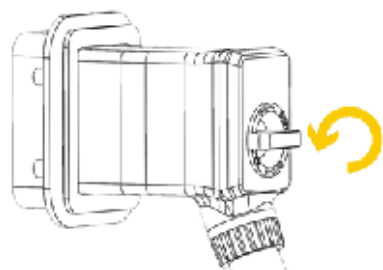
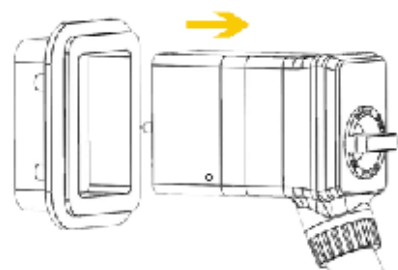


1. Ecrã;
2. Botão de Emergência;
3. Ligar/Desligar;
4. Encaixe manípulo;
5. Manipulo;
6. Suporte para o manípulo.

Verso Equipamento:



1. Interruptor de ar do ventilador do radiador;
2. Sistema de refrigeração TEC;
3. Tomada do cabo de alimentação;
4. Entrada de água;
5. Janela de água;
6. Saída de água.

Trancar	Destrancar
 <p>Posição: 1- Alcançar posição; 2- Nota: verifique se o botão está na horizontal.</p>  <p>Girar no sentido do relógio 300º</p>  <p>Posição correta do botão</p>	  <p>Girar no sentido contrário do relógio 300º</p>  <p>Certifique-se de que o botão está na horizontal e puxe</p>

Aviso: Deve-se inserir o manípulo ou removê-lo de acordo com as etapas a seguir para evitar quebrar o conector.



Verifique a estrutura interna do conector do manípulo, essas partes devem ser conectadas corretamente.



Portanto, o botão do manípulo deve estar numa posição paralela quando inserir a peça de mão.



Em Seguida, gire o botão no sentido horário do relógio até que fique estável, conforme a posição do botão na figura acima.



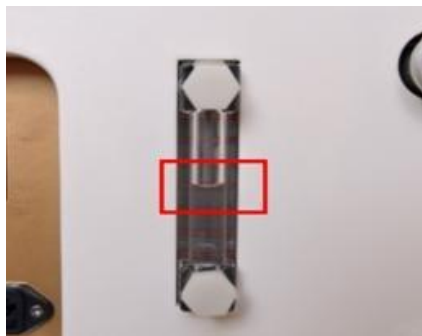
Quando quiser remover o manípulo, rode o botão no sentido contrário horário do relógio. Por fim, poderá retirá-lo suavemente.

Ao adicionar água ou operar o equipamento, certifique-se de que a ventilação de exaustão esteja aberta como nas figuras em baixo.



Ao receber o novo equipamento adicione água e opere-a 5 minutos, depois troque a água.

Cada abastecimento, ligue o equipamento e verifique novamente o nível de água como na figura abaixo.



Aguarde pelo menos 1 minuto antes de ligar o equipamento novamente, a fonte de alimentação possui proteção contra reinicialização contínua.

3. OPERAÇÃO

Iniciação:

- 1- Instalação do manipulador no equipamento: insira a parte conectora do braço do manipulador ao conector situado na frente do equipamento. Verifique as entradas quer do equipamento quer do manipulador de forma a ver se são compatíveis. Colocar o manipulador em posição de modo que encaixe e rodar até ficar totalmente apertado;










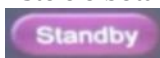
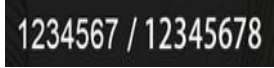
- 2- Colocação de água destilada no equipamento: ligue a mangueira ao equipamento pela válvula e através da extremidade que tem o funil inserir água destilada. Inserir até perfazer o nivelador de água;
- 3- Ligue o cabo de alimentação na parte de trás do equipamento e de seguida ligue a uma tomada;
- 4- Ligar o disjuntor;
- 5- Rodar a chave de ignição (verificar previamente se o botão de emergência não está acionado);
- 6- Verificar se não existem alarme sonoros e se aparece no ecrã abaixo;
- 7- Após toda a instalação e parametrização do equipamento acionando o Ready (pronto) e carregando no botão no manípulo ou no pedal conforme a instalação é expectável ser emitida uma luz vermelha unidirecional no cristal do manípulo.

4. PARAMETRIZAÇÃO E INTERPRETAÇÃO DOS MENUS

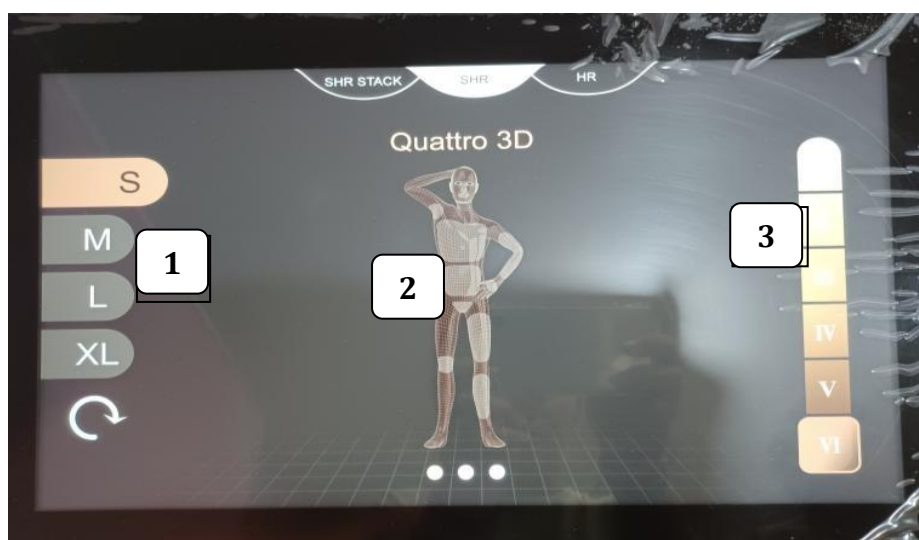
ESCOLHA O MODO DE TRATAMENTO:



PARAMETRIZAÇÃO:

	Densidade de energia:  Toque, então pode aumentar energia,  Toque, pode diminuir a energia.
	Ms mede a largura de pulso, a largura de pulso mínima é 0, a largura de pulso máxima é 400. A largura de pulso é o tempo de trabalho da luz do laser na pele. Se definir 100ms, a luz funcionara na pele em 100ms.
	A frequência é de 1-10, ajustável. Isso significa o número de disparos.
	Voltar ao menu principal.
	Usado para guardar os parâmetros que foram definidos no software
	Parâmetro de tratamento será o nosso conjunto de fábrica.
	Este é o botão pronto. Pressione este botão, ele se tornará 
	Registo de disparos.

ESCOLHA A PARAMETRIZAÇÃO:



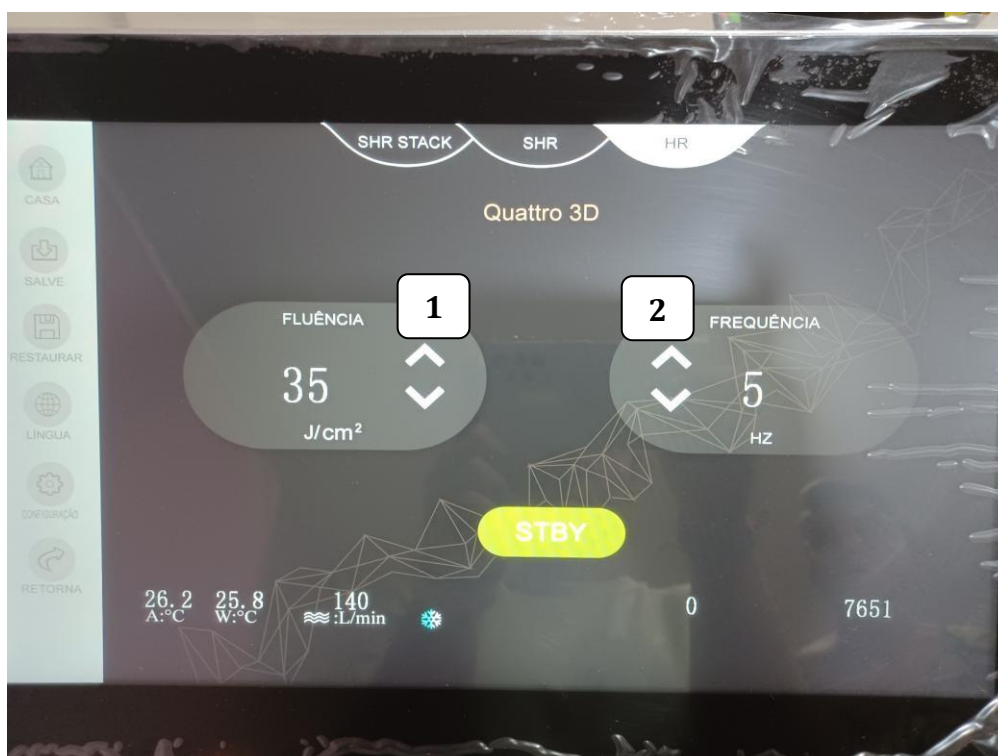
1. Escolher o tamanho da zona;
2. Selecionar zona de tratamento;
3. Escolha do Fototipo.



1. Energia de tratamento, mínimo 1; máximo 160,
2. Ligar o manipulador, parar o manipulador;
3. Gravar programas;
4. Nível de refrigeração do manipulador.

Escolher os pontos no menu anterior, só temos de ajustar a energia. O equipamento parametriza o tempo e o número de disparos para o tamanho e local da zona a tratar selecionada no menu anterior.

ESCOLHA A PARAMETRIZAÇÃO MODO HR:



Parametrizar a fluência(energia) e frequência (disparos HZ).

1. J/Cm²: Energia de tratamento. Mínimo 1; Máximo 160;
2. HZ: Frequência dos disparos. Mínimo: 1, Máximo: 10.

5. PROTOCOLO DE UTILIZAÇÃO DO EQUIPAMENTO E ESPAÇO

- Intervalo de temperatura ambiente: 22°C~28°C;
- Humidade relativa: <80%;
- Pressão atmosfera: 860hpa~1060hpa;
- Fontes de alimentação: 220V+10%, 50Hz; ou 110V+10%, 60Hz;
- A necessidade de evitar, em qualquer circunstância, a exposição dos olhos à luz emitida;
- Para os utilizadores, consumidores e qualquer outra pessoa suscetível de ser exposta a radiação devido ao reflexo, a utilização indevida ou a manipulação incorreta do dispositivo emissor, a necessidade de usar proteção ocular adequada durante os tratamentos com dispositivos de

laser ou de luz intensa pulsada, especialmente quando estes dispositivos se destinam a ser utilizados perto da face.

No espaço onde se realiza o tratamento de laser não poderá existir espelhos ou material refletor, assim como evitar a presença de produtos e substâncias inflamáveis.

6. UTILIZADORES E PRÉ-REQUISITOS

Este dispositivo é destinado a utilizadores para uso profissional, tais como:

- Esteticistas;
- Profissionais de saúde;
- Público em geral que deseja desenvolver ou aperfeiçoar suas competências nesta área.

Público-alvo: A todas as pessoas com idade igual ou superior a 18 anos que não apresentem estar doentes e que não tenham nenhuma das doenças descritas neste manual no item das Contraindicações. Para uma adequada seleção dos utentes é aconselhável uma consulta prévia no seu médico.

7. O QUE É O TRATAMENTO DE LASER

É uma das inovações tecnológicas que permite uma eficaz remoção dos pelos. O laser emite uma luz pura que quando absorvida através do pelo é transmitida às células germinativas responsáveis pelo seu crescimento destruindo-as e impedindo a sua reprodução. O laser consegue penetrar na pele de forma mais profunda e consequentemente alcançar melhores resultados de forma segura e eficaz em qualquer parte do corpo seja homem ou mulher ou faixa etária.

COMO FUNCIONA E BENEFÍCIOS:

A depilação a Laser é um método altamente eficaz para reduzir os pelos (também conhecido como fotodepilação), que funciona através da incidência de raios de laser, sob forma de luz, no folículo piloso. O laser é atraído pela melanina (a substância que dá cor ao pelo) e destrói o folículo piloso impedindo que se desenvolva um novo pelo.

A depilação a laser é útil na remoção de pelos indesejados do rosto, pernas, queixo, costas, braços, axilas, virilhas e outras áreas, mulheres, homem ou faixa etária. Os seus benefícios incluem:

- **Precisão** - Os lasers podem atingir seletivamente os pelos, deixando a pele ao redor intacta;
- **Velocidade** - Cada pulso do laser leva uma fração de segundo e pode tratar muitos pelos ao mesmo tempo.
- **Depilação a laser**, ou **fotodepilação**, um método altamente eficaz para reduzir os pelos;
- Em cada sessão, estima-se que sejam atingidos **20% a 30% dos pelos**;
 - Na maioria dos casos bastam duas a três sessões de **manutenção** por ano.
- Embora fundamentais, os **cuidados a ter** quando faz a depilação a laser são muito simples.
- Os tipos de laser mais utilizados são o **Laser de Alexandrite**, o **Laser de Díodo**, o **Laser ND:YAG**.

QUAL A GRANDE VANTAGEM:

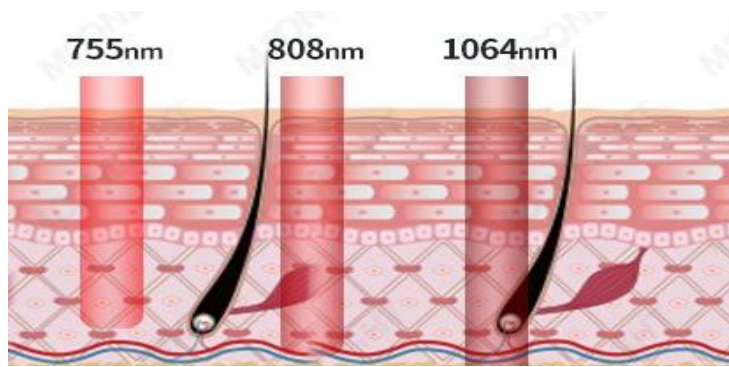
Entre os **tipos de depilação**, o que tem caído no gosto de todo de mundo que procura uma pele lisinha é a depilação a laser. Mas essa preferência não é à toa: **a depilação a laser é bastante eficiente, tem poucas contraindicações e os resultados são duradouros.**

- A depilação a laser consegue eliminar praticamente de forma definitiva os pelos. Isso graças à sua ação, que utiliza feixes de luz focados que são transformados em energia térmica. É uma tecnologia que nos deixa livre de pelos durante muito tempo, economizando dinheiro e tempo em relação a outros métodos de depilação. Pele sem pelos torna-se uma pele cuidada, bonita, sedosa e de um tom uniforme sem manchas;
- Pelo princípio da fototermólise seletiva – a luz incide na pele transformando-se em calor destruindo as células germinativas do folículo piloso sem danificar estruturas adjacentes. Ao destruir estas células o pelo morre e cai. Funciona tanto em pelo grosso como pelo escuro e pode ser utilizado em pele clara como em pele escura (fotótipos I-V);

- Atualmente existem diferentes tecnologias que utilizam o laser para destruição dos pelos: Laser de Diodo, Laser Alexandrite e Laser ND:Yag. O que as difere é o comprimento de onda do laser utilizado. **A depilação a laser é um dos procedimentos mais comuns em estética.**

QUAIS AS DIFERENÇAS ENTRE ELES:

- **Laser Alexandrite 755nm:** Alexandrite é mais adequado para fotótipos baixos (peles claras) e pelos finos;
- **Laser Diodo 808nm:** O Laser Díodo de longo pulso pode ser utilizado em quase todos os fotótipos e é o mais popular para a depilação pela sua segurança e eficiência pois penetram mais profundamente e atingem o folículo do pelo;
- **Laser Nd-yag 1064nm:** Muito seguro para fotótipos altos (pele negra).



MECANISMOS DE AÇÃO DA RADIAÇÃO LASER:

É dependente das dimensões das partículas que formam o estrato em reações com o rompimento de onda em que se emite a radiação.

Absorção: A partir da radiação que não sofre reflexão, parte da radiação emitida é incorporada pelo tecido humano em diferentes camadas da pele;

Fototermólise seletiva: Esse termo explica o mecanismo de ação dos lasers, que agem em alvos específicos. Isso significa que a luz é intensamente atraída pela cor ou característica daquele alvo, não agredindo estruturas vizinhas.

8. PELO

Existem diversos tipos de pelos que, em épocas diferentes, recobrem o corpo humano: lanugem, velus e o pelo terminal. O pelo Terminal e o pelo, ambos são muito parecidos, a principal diferença é o tamanho, o TERMINAL é grosso, longo e pigmentado. Já o VELO é um pelo pequeno, fino, macio e pouco pigmentado.

ESTRUTURA DO PELO:

Os pelos são compostos por dois tipos de elementos: a haste, a parte que sobressai da pele, e a raiz, a porção interna. Além disso, a formação do pelo realiza-se no centro das várias camadas celulares do folículo piloso

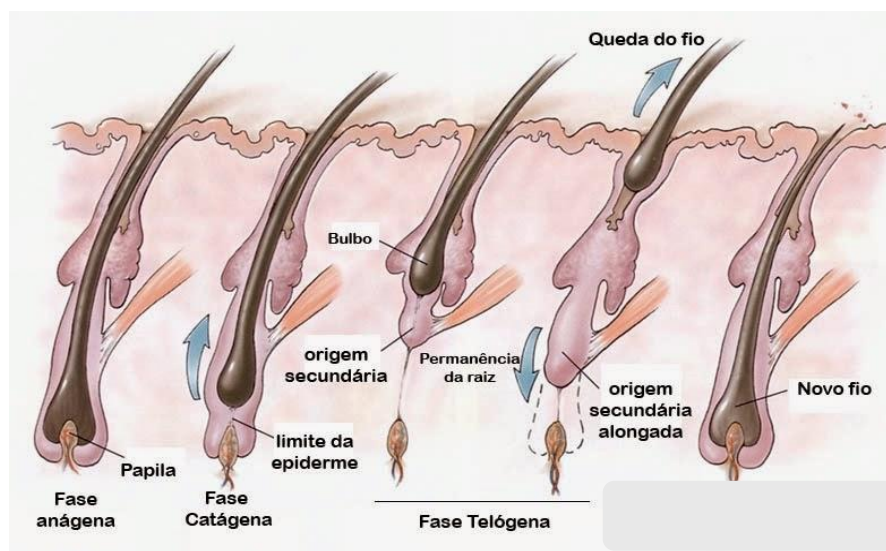
FASES DE CRESCIMENTO DO PELO

Ciclo de renovação do pelo apresenta 3 fases:

Anágena (fase de crescimento);

Catágena (fase de interrupção do crescimento);

Telógena (fase de queda).



A depilação a laser possibilita a destruição de um número considerável de folículos dos pelos no momento do tratamento, porém existe outra fração de pelos que ainda está em repouso no momento do tratamento e, portanto, dificilmente é eliminado a totalidade dos pelos numa só sessão. O número de sessões varia dependendo das características da pessoa.

O ideal é realizar o tratamento de 4 em 4 semanas para se conseguir atingir todas as fases do pelo

9. FOTÓTIPOS DE PELE



Cada pele tem uma necessidade, uma proteção e até um fotótipo diferente:

A classificação mais famosa é a de Fitzpatrick, criada pelo médico norte-americano de mesmo nome e que divide a pele em 6 fotótipos cutâneos que variam de acordo com a quantidade de melanina, com a capacidade de bronzear (ganhar tonalidade dourada) e queimar (vermelhidão) aquando da exposição solar.

COMO IDENTIFICAR O FOTÓTIPO DA SUA PELE:

Cada um de nós, além do tom da pele, classificados em claro, moreno e negro, possui um diferente **fotótipo**, essa classificação “extra” foi elaborada pois a **pele** de pessoas com igual tom reage de forma diferente quando **exposta ao Sol**.

Descobrir qual é o fotótipo é muito importante para saber qual é a melhor maneira de proteger a sua pele dos tratamentos de laser, evitando vermelhão, queimaduras, bolhas, etc.

Os **fotótipos e suas definições**: veja em qual você se encaixa, as imagens conseguem dar uma noção real do tipo de pele para cada fototipo.

Fototipo	Aparência	Reação à exposição solar
I	Pele muito branca, cabelo loiro ou ruivo, olhos claros e frequentemente sardas	 Queima facilmente, nunca bronzeia
II	Pele branca, olhos claros, cabelo claro	 Queima facilmente, bronzeia muito pouco
III	Pele clara, olhos e cabelos de cor variável	 Queima um pouco e bronzeia gradualmente
IV	Pele moderadamente pigmentada a muito pigmentada	 Raramente queima e bronzeia com facilidade
V	Escura ou do Sudoeste Asiático	 Não queima e bronzeia
VI	Muito escura	 Bronzeia facilmente

10. PROTOCOLO DE TRATAMENTO

- Deverá ser feito um questionário ao cliente para ser despistado alguma das características identificadas no ponto Contraindicações e advertências;
- É sempre importante realizar uma consulta inicial. Mediante o plano escolhido são agendadas as sessões;
- Não deves usar materiais inerentes ao tratamento tais como: toalhas e outras proteções pretas ou escura;
- Limpar a pele de quaisquer produtos na zona a tratar, incluindo cremes e maquilhagem;
 - Rosto: limpar água micelar;
 - Corpo: limpar toalhas sem álcool.
- Raspar os excessos de pelos e aplicar uma camada fina de gel;
- Colocar os óculos tanto no cliente como na técnica;



Proteção técnica/o



Proteção cliente

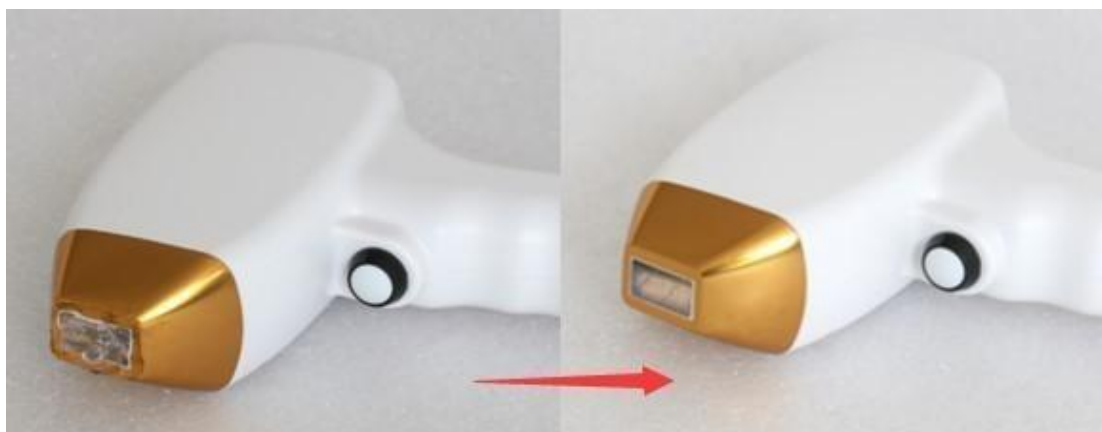
- Durante o tratamento, nunca deverão ser removidos os óculos, quer do paciente quer da técnica **de forma a evitar, em qualquer circunstância a exposição dos olhos à luz emitida.** Mesmo usando os óculos, nunca deverá olhar diretamente para a luz. Não substitua os óculos incluídos no equipamento por outros;
- De forma a minimizar a emissão de energia e acidental para áreas não contempladas no tratamento, o cristal do manipulador terá de estar em total contacto com a pele;

Exemplo:



- Apenas pessoas qualificadas podem utilizar praticar tratamento com este equipamento. Em caso de mau manuseamento, poderá provocar queimaduras no paciente;
- A Sala de tratamento não deverá permitir a entrada de pessoas sem proteção ocular durante o tratamento;

- Quando terminar o tratamento aplicar um creme de encontro á patologia tratada ou então um creme refrescante/hidratante que seja adequado a todos os tipos de pele;
- **Limpar os óculos de proteção cliente e técnica/o antes e após o tratamento.** (álcool a 70% ou outro desinfetante não corrosivo com o auxílio de um papel descartável).
- **Limpar sempre o manipulador antes e após o tratamento** (álcool a 70% ou outro desinfetante não corrosivo com o auxílio de um papel descartável).



MATERIAL NECESSÁRIO PARA FAZER O TRATAMENTO DE REMOÇÃO DE PELO COM LASER:

- Gel condutor;
- Laminas;
- Espátulas;
- Lápis branco;
- Cueca mulher/homem;
- Toalhitas sem álcool;
- Água micellar;
- Desinfetante de material;
- Luvas;
- Gel de aloé vera ou crème pós depilatórios.

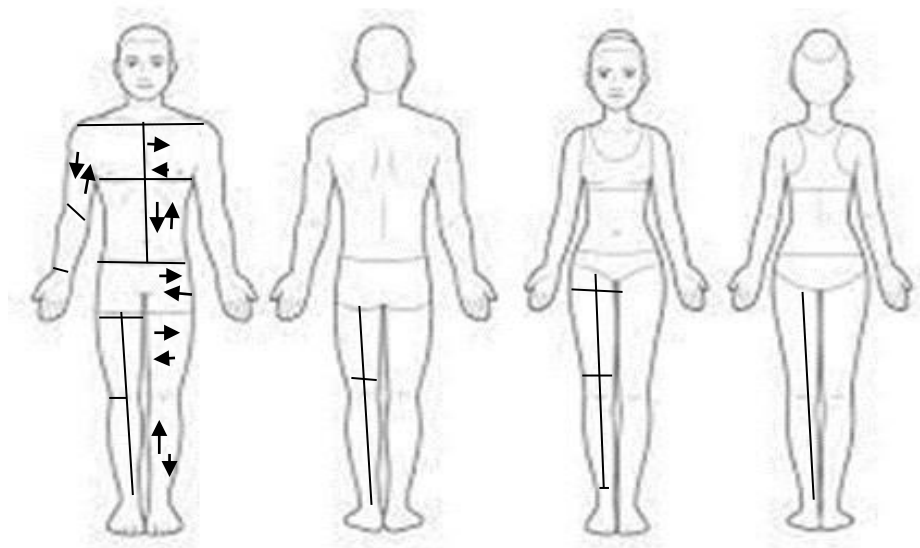
11. PARÂMETROS DE TRATAMENTO

Atenção: Este protocolo serve apenas como referência. Independentemente do tipo de pele ou da zona a tratar, deve-se começar sempre pelos parâmetros recomendados no manual.

É proibido utilizar energia máxima no cliente!

No modo de movimento, o manípulo deve ser deslizado sobre a pele de 4 a 5 vezes na área de tratamento

Para evitar a sobre exposição de energia, é aconselhável delinear as áreas/zonas de tratamento, conforme os esquemas abaixo.



- Divisão A divisão do peito, abdômen, costas e lombar é igual; o movimento do manípulo pode ser vertical ou horizontal, conforme o corpo do cliente.
- A divisão das pernas é igual em ambos os sexos; nestas zonas, o movimento do manípulo pode ser vertical ou horizontal, conforme o corpo do/a cliente.



Nestas divisões o sentido do manipulo, pode ser tanto na vertical como da horizontal (depende sempre do corpo e rosto do/a cliente).

Frequência (HZ) = número de disparos por segundo do laser sobre o pelo.

TODOS OS PARÂMETROS DAS ENERGIAS E FREQUÊNCIA SÃO MERAMENTE INDICATIVOS

Zonas	Energias (jules)	Frequência (HZ)
Buço	Energia: 7 (aumentar de 3 em 3 se necessário)	HZ: 1/2
Maças rosto	Energia: 7 (aumentar de 3 em 3 se necessário)	HZ: 1/2
Nariz Orelhas	Energia: 7 (aumentar de 3 em 3 se necessário)	HZ: 1/2
Mãos Pés	Energia: 7 (aumentar de 3 em 3 se necessário)	HZ: 1/2
Resto rosto	Energia: 10 (aumentar de 3 em 3 se necessário)	HZ: 2
Homem		
Peito Abdomem	Energia: 15 (aumentar de 10 em 10 se necessário)	HZ: 4/3
Ombros Braços	Energia: 15 (aumentar de 10 em 10 se necessário)	HZ: 4/3
Costas Lombar	Energia: 20 (aumentar de 10 em 10 se necessário)	HZ: 4/3
Pernas	Energia: 20 (aumentar de 10 em 10 se necessário)	HZ: 4/3
Axilas	Energia: 20 (aumentar de 5 em 5 se necessário)	HZ: 3/2

Virilhas Glúteos	Energia: 10 (aumentar de 5 em 5 se necessário)	HZ: 3/2
Mulher		
Pernas	Energia: 35 (aumentar de 10 em 10 se necessário)	HZ: 4/3
Braços	Energia: 20 (aumentar de 10 em 10 se necessário)	HZ: 4/3
Axilas	Energia: 25 (aumentar de 5 em 5 se necessário)	HZ: 3/2
Virilhas Glúteos	Energia: 10 (aumentar de 5 em 5 se necessário)	HZ: 3/2

Nota: Será demonstrado como executar na parte prática

Tempo médio de tratamento por zona:

- Rosto: 10 a 20 minutos (dependendo se a zona é pequena ou grande);
- Homem: 20 a 40 minutos (dependendo se a zona é pequena ou grande);
- Mulher: 20 a 40 minutos (dependendo se a zona é pequena ou grande)

Estas energias são consideradas “baixas”, mas caso o cliente sinta dor, a intensidade deve ser reduzida;

Deve-se ter especial atenção a clientes com fotótipos de pele iguais ou superiores a V, diminuindo para metade a energia indicada na tabela. Em fotótipos elevados, o pelo geralmente contém mais melanina, o que faz com que a descarga de energia sobre o folículo seja maior.

Exemplo:

Buço	Energia: 5 (aumentar de 3 em 3 se necessário)	HZ: 1/2
-------------	---	---------

Para clientes em manutenção que já realizaram algumas sessões, o ideal é diminuir a frequência (Hz) dos disparos:

- De 4 passa para 3;
- De 3 passa para 2

12. FARDAMENTO DO UTILIZADOR

- Fardamento branco confortável, os sapatos terão de ser adequados.
- Cabelo apanhado;
- A unha das mãos tem de ter um tamanho pequeno para executar o tratamento.

13. ADVERTÊNCIAS

- Os fabricantes ou seus representantes devem proporcionar formação acessível aos utilizadores;
- Essa formação deve abranger as condições para uma utilização segura e eficaz do dispositivo, a gestão de eventuais incidentes associados, bem como a identificação e o tratamento subsequente de incidentes que requeiram notificação obrigatória;
- Os utilizadores devem preencher a ficha de anamnese e assinar obrigatoriamente o termo de responsabilidade antes de se submeterem ao tratamento;
- Uma cópia do termo de responsabilidade deve ser entregue ao cliente, garantindo clareza e segurança quanto ao tratamento;
- Durante a aplicação do laser, pode sentir-se calor, formigueiro ou uma ligeira picada. Imediatamente após a aplicação, a zona tratada pode apresentar rubor ou inflamação ligeira, sintomas que desaparecem num curto espaço de tempo. Raramente ocorre uma queimadura superficial em forma de pequenas vesículas com líquido que, ao secar, formam pequenas crostas. Em casos excepcionais, podem ocorrer queimaduras significativas e/ou extensas.

ADVERTÊNCIAS RAIOS SOLARES:

A proteção solar deve estar presente independentemente do fotótipo, mesmo as peles mais escuras necessitam de cuidados.

O QUE SÃO OS RAIOS SOLARES?

Os raios solares são ondas eletromagnéticas emitidas pelo Sol, que se deslocam a uma velocidade próxima à da luz. Basicamente, dividem-se em três tipos: infravermelhos, luz visível e ultravioleta (UV).

Estas ondas diferenciam-se principalmente pelo comprimento de onda. Além disso, tanto a luz UV como a infravermelha são invisíveis a olho nu. Tudo o que vemos no nosso dia a dia faz parte da chamada luz visível.

ADVERTÊNCIAS DURANTE O TRATAMENTO:

- **O procedimento é doloroso?** Não existe dor, apenas é normal sentir um ligeiro desconforto tolerável, como pequenas picadas, formigueiros ou uma sensação de calor (que varia consoante a cor e espessura do pelo);
- **Número de sessões?** Depende do tipo de pelo, da pele, da zona, do sexo e de fatores hormonais. Cada caso é único e deve ser avaliado como tal. Não é possível definir o número exato de sessões na primeira consulta;
- **O tratamento é definitivo?** Nenhum tratamento para remoção de pelo é totalmente definitivo, pois em todas as zonas há necessidade de sessões de manutenção. Além disso, o crescimento do pelo é influenciado por diversos fatores do organismo;
- **Quem pode não ter sucesso com o tratamento?** Pessoas que fazem uso de anabolizantes ou hormonas com fins estéticos ou para aumento de massa muscular;
- **Qual a durabilidade dos resultados?** A partir da primeira sessão já se conseguem notar falhas no crescimento dos pelos nas zonas tratadas, e os pelos demoram muito mais tempo a voltar a aparecer;
- **Pode ser feito em qualquer altura do ano?** Sim e não. O ideal é que, pelo menos três dias antes e depois do tratamento, se tomem cuidados especiais, como evitar exposição solar direta nas horas de maior calor e usar sempre protetor solar com fator 50+. Não se deve realizar solário nem outros métodos de alteração do pigmento da pele entre 3 a 4 semanas antes e depois do tratamento. O incumprimento destas regras pode causar queimaduras;
- **A partir de que idade se pode fazer depilação a laser?** Pode ser realizado em pessoas com idade igual ou superior a 18 anos que não apresentem nenhuma das doenças mencionadas no item de Contraindicações. Para uma adequada seleção dos utentes, é aconselhável uma consulta prévia com o médico.

14. RECOMENDAÇÕES

Evitar outros métodos de depilação: Durante os 15 dias que antecedem a sessão, não devem ser utilizados métodos de depilação que arranquem o pelo pela raiz (como cera, pinça ou máquinas depilatórias). Também não se deve recorrer a esses métodos entre as sessões;

Hidratação da pele: Aplicar diariamente um hidratante corporal e/ou facial, de forma a manter as células coesas e preservar a integridade da epiderme, prevenindo assim a secura e a fragilidade da pele;

Higiene com pH neutro: Utilizar sabonete ou gel de banho com pH neutro, pois contribui para restaurar e proteger a barreira cutânea;

Proteção solar: Aplicar protetor solar com fator 50+ todos os dias, antes e depois das sessões de laser;

Esfoliação: Esfoliar a pele regularmente para remover células mortas e prevenir pelos encravados, favorecendo a renovação celular e a absorção de hidratantes. A primeira esfoliação deve ser feita sete dias após a sessão de laser, e depois repetida uma vez por semana;

Cuidados nas primeiras 24 horas após a sessão: Evitar banhos demasiado quentes; ter atenção ao uso de aquecedores e lareiras no inverno (evitar exposição direta); Evitar piscinas e ginásio;

Exposição solar: Antes e após o tratamento, evitar a exposição solar direta por, no mínimo, 48 a 72 horas — ou até que a pele esteja totalmente recuperada e sem sinais de sensibilidade, especialmente durante a primeira semana;

Desodorizante nas axilas: Nas primeiras 24 horas após o tratamento, não se deve aplicar desodorizante nas axilas tratadas;

Avaliação entre sessões: Perguntar à cliente se ocorreram alterações entre sessões, como o uso de novos medicamentos;

Avaliação médica: Para prevenir possíveis efeitos secundários indesejáveis, é aconselhada uma consulta médica prévia ao início do tratamento;

Segurança na sala de tratamento: Não é permitida a entrada de pessoas sem proteção ocular durante o procedimento;

Roupa recomendada para o cliente: O cliente deve usar roupa confortável, preferencialmente:

- Calças claras e largas;
- Blusa clara e larga;

- Roupa interior confortável, de algodão

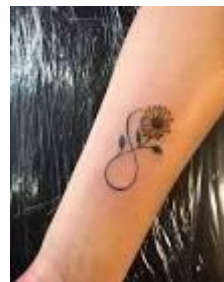
ZONAS ONDE O TRATAMENTO DE LASER NÃO PODE SER REALIZADO:

Rosto:

- Zona ocular;
- Interior do nariz;
- Interior das orelhas.

Corpo:

- Zona genital do homem;
- Aréola mamaria;
- Umbigo;
- Coró cabeludo;
- Zonas que apresentem tatuagens (terá de ser com 1/2cm de distância da área tatuada), obrigatório tapar tatuagem com papel descartável branco;



- Zonas que apresentem sinais:



Estes tipos de sinais terão de ser contornados, não pode ser realizado o tratamento em cima.



Este tipo de sinal pode ser realizado o tratamento laser com precaução, utilizando lápis branco para cobrir o sinal e permitir a realização do tratamento em segurança.

Em caso de incidente comunicar ao fabricante/entidade comercializadora.

Em caso de incidente grave e que provoque dano ao utilizador e/ou cliente final comunicar também aos serviços de saúde.

FOTOSSENSIBILIDADE O QUE É?

É uma condição que faz com que o ser humano apresente uma sensibilidade à exposição a luz solar ou outras fontes luminosas, essa sensibilidade pode resultar em uma reação alérgica forte na pele, com sintomas como lesões ou vermelhão.

15. EFEITOS SECUNDÁRIOS

1. **Vermelhidão na zona tratada:** A área pode apresentar ligeira vermelhidão após a sessão, especialmente quando a depilação com lâmina é feita a seco no gabinete. Por isso, o ideal é que a cliente corte ou raspe o pelo entre 24 a 48 horas antes da sessão, durante o banho (com a pele molhada), para evitar irritações.
2. **Formação de pequenas crostas em peles bronzeadas:** Quando a pele está bronzada, podem surgir pequenas casquinhas de cor acastanhada que desaparecem com o tempo, deixando a área temporariamente mais clara. A pigmentação tende a uniformizar-se gradualmente. Durante períodos de maior exposição solar, é essencial aplicar corretamente o fotótipo na máquina,

questionar o cliente sobre a última exposição solar direta e garantir que a pele esteja devidamente hidratada.

3. **Sensações e reações imediatas após o laser:** Durante a aplicação, é normal sentir calor, formigueiro ou uma ligeira picada. Imediatamente após o tratamento, a zona pode ficar ruborizada ou ligeiramente inflamada, mas estes sintomas desaparecem em pouco tempo. Em casos raros, pode ocorrer uma queimadura superficial com pequenas vesículas (bolhinhas com líquido), que secam e formam pequenas crostas. Em situações excecionais, podem surgir queimaduras mais significativas e/ou extensas.

EFEITOS SECUNDÁRIOS RAROS/ podendo também ser provenientes de utilização excessiva (Deverá procurar um profissional de saúde):

1. Queimadura profunda;
2. Dor intensa;
3. Inflamação da pele que persiste bastante tempo;
4. Alterações permanentes na cor e textura da pele;
5. Cicatrizes.

16. CONTRAINDICAÇÕES

Estas são as principais restrições para efetuar este tipo de tratamento, no entanto em caso de patologias não mencionadas, é aconselhável solicitar um parecer médico:

- Distúrbios da coagulação tratados com medicamentos anticoagulantes;
- Coagulopatia (distúrbios hemorrágicos);
- Epilepsia;
- Hipertensão não controlada;
- Diabetes mellitus;
- Flebite e vasculite;
- Cancro ou tumores;
- Neoplasias à menos de 5 anos;
- Tratamentos oncológicos
- Obesidade mórbida (índice de massa corporal superior a 40);

- Gravidez;
- Fragilidade vascular, varizes na área de tratamento;
- Intervenção cirúrgica recente (6 semanas);
- Patologias, por exemplo doenças cardíacas(pacemaker), pulmonares ou do sistema circulatório;
- Idade inferior a 18 anos;
- Temperatura corporal elevada (pirexia);
- Utilização de determinados fármacos;
 - Toma de medicação:
 - Antibióticos (5 dias após última toma);
 - Aspirina uso diário como anticoagulante (só com autorização medica).
É importante informar que realiza o tratamento sobre o uso de qualquer medicamento, incluindo aqueles que não são diretamente relacionados ao tratamento, para que possa avaliar o risco e a necessidade de ajuste;
 - Outro tipo de medicação de toma direta que não seja fotossensibilizante não tem restrições;
 - Administração de Isotretinoína medicação para o acne, após última toma 6/9 meses de descanso. No caso de o uso em creme rosto ou corpo é uma contraindicação local, o cliente não poderá realizar o tratamento na zona onde esta a utilizar o creme, após sua utilização o ideal será 3/4 semanas de descanso.
- A utilização de ácidos como **glicólico, retinóico ou hialurónico**, seja em produtos cosméticos ou de dermatologia, no rosto ou no corpo, constitui uma **contraindicação local** ao tratamento com laser. O cliente **não poderá realizar o tratamento na(s) zona(s)** onde esteja a aplicar esses produtos. Após a interrupção do uso, é necessário respeitar um **período mínimo de descanso de 3 a 4 semanas**, antes de retomar o tratamento a laser na área em causa;
- A administração ou aplicação de **produtos fotossensibilizantes** — ou seja, qualquer substância que altere a pigmentação da pele **sem envolvimento direto do sol** — constitui uma contraindicação temporária ao tratamento com laser. Isto inclui, entre outros: **Auto-bronzeadores** (em creme ou jato); **Ativadores de melanina**; Produtos com ação despigmentante ou pigmentante artificial.

O cliente **não poderá realizar o tratamento** nas zonas onde estes produtos foram aplicados, sendo necessário respeitar um **período mínimo de descanso de 3 a 4 semanas** após a última aplicação, antes de retomar o laser.

- Cuidados com a exposição solar antes e depois do tratamento a laser:

- **Evite exposição solar direta:**

É fundamental não se expor ao sol diretamente por **48/72 horas antes e após** o tratamento com laser.

- **Proibido uso de solário e radiação UV:**

Não é permitido utilizar solários ou qualquer aparelho que emita radiação ultravioleta. O ideal é respeitar um intervalo de **3 a 4 semanas antes e após** o tratamento.

- Clientes doentes (febres, gripes, constipações, Etc.);

- Realização de tratamentos estéticos (criolipólise, V-Shape, LPG, Derrames, etc) o ideal é fazer uma boa avaliação entre os tratamentos e o laser;

- Feridas abertas, zonas inchadas, avermelhadas, irritadas, infetadas, inflamadas ou sob erupção cutânea e eczemas (contra-indicação local, não se pode realizar o tratamento na zona), psoríase e varicela (doenças de pele, não devemos realizar o tratamento sem uma autorização médica);

- Herpes Zóster ou simples;
- Micoses da pele;
- Impetigo.

Alguns exemplos:



Doenças de pele mais comuns

- Realização de tratamentos hormonais (tentar engravidar), a eficácia será bastante reduzida;

- Lactantes com 6/7 meses de amamentação;

- Realização tratamentos de pele;
- Não utilizar o equipamento em outras partes do corpo do que os descritos neste manual;
- Toma de imunossupressores (medicamentos que diminuem ou inibem a ação do sistema imunológico, evitando que as células saudáveis do organismo sejam atacadas e destruídas);
- Doenças autoimunes representam desordem do sistema imunológico. Neste caso específico, responsáveis por atacar a pele a nosso principal foco de tratamento.

Entre os tipos mais comuns que causam erupções na pele estão:

- Urticária crônica espontânea;
- Psoríase;
- Lupus;
- Doenças inflamatórias intestinais;
- Esclerose múltipla;
- Diabetes tipo 1;
- Vitiligo;
- Artrite reumatoide;
- Transplantados;
- Vasculite;
- Entre outras.

Ter atenção da existência de outras doenças autoimunes, perceber que tipo de doença é, e se é contraindicado no tratamento do laser.

17. MANUTENÇÃO

- Qualquer anomalia deve ser imediatamente comunicada ao vendedor. O equipamento **não pode ser manuseado por pessoal não autorizado**;
- Não derramar qualquer tipo de líquido sobre os componentes elétricos do equipamento;
- Em caso de suspeita de mau contacto ou qualquer outro sinal de avaria elétrica, **desligar imediatamente** o equipamento da corrente;
- No final da utilização, **desligar sempre o equipamento da tomada elétrica**;
- O equipamento deve estar instalado numa **sala arejada**, afastada de fontes de calor ou humidade;
- A **água do sistema de refrigeração deve ser substituída de 60 em 60 dias**;
- A **troca dos filtros de água é obrigatória a cada 6 meses**. Esta operação deve ser realizada por um técnico especializado, indicado pela empresa vendedora;
- **Apenas deve ser utilizada água destilada** para abastecimento do sistema de refrigeração;
- **Não deixar o gel condutor secar no manípulo**, para evitar danos no equipamento;
- A manutenção deve seguir o **plano de manutenção individual** fornecido com cada equipamento;
- Após atingir **10.000.000 de disparos**, a eficácia do tratamento **pode deixar de estar garantida**, sendo necessária avaliação técnica.

Possíveis Problemas	Possível Causa	Resolução
Equipamento não liga	Disjuntor acionado	Repor o disjuntor situado na parte traseira do Equipamento. Se voltar acionar – Verificar a instalação elétrica.
	Tomada onde o equipamento está ligado não tem corrente.	Verificar se a tomada tem corrente com outro equipamento que estivesse a funcionar.
	Cabo monofásico avariado/danificado.	Testar o cabo monofásico noutra equipamento que esteja a funcionar corretamente.
	Botão de emergência acionado	Verificar se o botão de emergência situado na parte frontal está acionado, rodando no sentido dos ponteiros do relógio.
Não deixa ativar o “pronto”	Erro de Temperatura (temperatura no ecrã maior ou igual a 35°C)	Desligar o equipamento durante 1 hora, baixar temperatura ambiente.
	Erro na circulação de água (valor de circulação igual ou inferior a 60)	Repor água no depósito do equipamento
Não dispara	Bloco de laser Danificado.	Contactar o fornecedor
	Cabo de alimentação ao bloco danificado.	
A ponteira do manípulo não refrigera.	Peltier Danificado.	Contactar o fornecedor
	Cabo de alimentação do peltier danificado.	

18. TRANSPORTE

Para transportar o equipamento terá que obrigatoriamente efetuar os seguintes passos:

- Desligar o equipamento, rodando a chave no sentido anti-horário;
- Retirar o cabo de alimentação;
- Retirar o cabo do pedal de ativação;
- Deixar o equipamento em repouso cerca de 30 minutos;
- Retirar o manipulador do equipamento.

Nota:

- Preserve a etiqueta localizada no equipamento. Nela está o número de série do equipamento, código fundamental para efetuar qualquer tipo de intervenção de manutenção necessária.

OBRIGADA PELA VOSSA PRESENÇA!



@all4esthetic



all4esthetic



+351 936623907



Site: <https://all4esthetic.com/>



Email: geral@all4esthetic.com



all4esthetic
innovating beauty

Morada: Rua dos Tratores nº506 Armazém AE,
2870-607 Alto Estanqueiro- Jardia

19. ANEXO

DEPILAÇÃO LASER TRIPLA ONDA DECLARAÇÃO DE CONSENTIMENTO

EM QUE CONSISTE:

LASER TRIPLA ONDA é um equipamento revolucionário no tratamento da depilação a LASER, combinando 3 comprimentos de onda independentes. A energia transmitida pelo TRIPLO LASER destrói as células germinativas, que deste modo não voltam a reproduzir-se.

Este equipamento destina-se somente para uso profissional.

Condições Específicas de Tratamento e Resultados.

O ciclo de crescimento do pelo, passa por diferentes fases: crescimento (anágena), repouso (catágena) e queda (telógena).

O número de sessões necessárias varia de pessoa para pessoa, dependendo de vários fatores, nomeadamente: Cor da pele; Tipo e cor do pelo; Zona a tratar; Estado hormonal; Sexo (homem ou mulher); Fatores genéticos, metabólicos e níveis de stress. Estou ciente de que, para alcançar os resultados desejados, serão necessárias várias sessões.

Para garantir a eficácia do tratamento, é fundamental manter a assiduidade, respeitando os intervalos entre sessões, que devem ser, idealmente, de 4 a 5 semanas. Estes intervalos podem variar consoante a zona do corpo a tratar.

Assim, não é possível determinar previamente o número exato de sessões necessárias. Após a conclusão do plano de tratamento inicial, serão ainda necessárias sessões de manutenção, com o objetivo de preservar os resultados ao longo do tempo. Em média, é recomendável realizar duas sessões de manutenção por ano.

Reconheço, igualmente, que este tratamento não é definitivo, uma vez que o organismo continua naturalmente a produzir novos pelos. O tratamento não é eficaz em pelos não pigmentados, como os pelos brancos ou muito claros (sem melanina).

ADVERTÊNCIAS:

Os utilizadores **devem preencher a Ficha de Anamnese** e obrigatoriamente o **Termo de Responsabilidade** assinar antes de se submeterem ao tratamento.

Uma **cópia do termo de Responsabilidade deve ser entregue ao cliente**, garantindo clareza e segurança quanto ao Tratamento.

Ao aplicar o laser pode notar-se calor, formigueiro ou leve picada. Imediatamente após

aplicação do laser, a zona a tratada pode ruborizar-se ou inflamar ligeiramente, mas estes sintomas desaparecerão num curto espaço de tempo. Raramente se verificará uma ligeira queimadura superficial em forma de pequenas vesículas com líquido, que ao secar, formam pequeninas crostas e em casos excepcionais queimaduras que poderão ser significativas e/ou extensas.

Advertências durante o tratamento:

- **O procedimento é doloroso?** Não existe dor, apenas é normal sentir um ligeiro desconforto tolerável, como pequenas picadas, formigueiros ou uma sensação de calor (que varia consoante a cor e espessura do pelo);
- **Número de sessões?** Depende do tipo de pelo, da pele, da zona, do sexo e de fatores hormonais. Cada caso é único e deve ser avaliado como tal. Não é possível definir o número exato de sessões na primeira consulta;
- **O tratamento é definitivo?** Nenhum tratamento para remoção de pelo é totalmente definitivo, pois em todas as zonas há necessidade de sessões de manutenção. Além disso, o crescimento do pelo é influenciado por diversos fatores do organismo;
- **Quem pode não ter sucesso com o tratamento?** Pessoas que fazem uso de anabolizantes ou hormonas com fins estéticos ou para aumento de massa muscular;
- **Qual a durabilidade dos resultados?** A partir da primeira sessão já se conseguem notar falhas no crescimento dos pelos nas zonas tratadas, e os pelos demoram muito mais tempo a voltar a aparecer;
- **Pode ser feito em qualquer altura do ano?** Sim e não. O ideal é que, pelo menos três dias antes e depois do tratamento, se tomem cuidados especiais, como evitar exposição solar direta nas horas de maior calor e usar sempre protetor solar com fator 50+. Não se deve realizar solário nem outros métodos de alteração do pigmento da pele entre 3 a 4 semanas antes e depois do tratamento. O incumprimento destas regras pode causar queimaduras;
- **A partir de que idade se pode fazer depilação a laser?** Pode ser realizado em pessoas com idade igual ou superior a 18 anos que não apresentem nenhuma das doenças mencionadas no item de Contraindicações. Para uma adequada seleção dos utentes, é aconselhável uma consulta prévia com o médico.

Recomendações:

Evitar outros métodos de depilação: Durante os 15 dias que antecedem a sessão, não devem ser utilizados métodos de depilação que arranquem o pelo pela raiz (como cera, pinça ou máquinas depilatórias). Também não se deve recorrer a esses métodos entre as sessões;

Hidratação da pele: Aplicar diariamente um hidratante corporal e/ou facial, de forma a manter as células coesas e preservar a integridade da epiderme, prevenindo assim a secura e a fragilidade da pele;

Higiene com pH neutro: Utilizar sabonete ou gel de banho com pH neutro, pois contribui para restaurar e proteger a barreira cutânea;

Proteção solar: Aplicar protetor solar com fator 50+ todos os dias, antes e depois das sessões de laser;

Esfoliação: Esfoliar a pele regularmente para remover células mortas e prevenir pelos encravados, favorecendo a renovação celular e a absorção de hidratantes. A primeira esfoliação deve ser feita sete dias após a sessão de laser, e depois repetida uma vez por semana;

Cuidados nas primeiras 24 horas após a sessão: Evitar banhos demasiado quentes; ter atenção ao uso de aquecedores e lareiras no inverno (evitar exposição direta); evitar piscinas e ginásio;

Exposição solar: Antes e após o tratamento, evitar a exposição solar direta por, no mínimo, 48 a 72 horas — ou até que a pele esteja totalmente recuperada e sem sinais de sensibilidade, especialmente durante a primeira semana;

Desodorizante nas axilas: Nas primeiras 24 horas após o tratamento, não se deve aplicar desodorizante nas axilas tratadas;

Avaliação entre sessões: Perguntar à cliente se ocorreram alterações entre sessões, como o uso de novos medicamentos;

Avaliação médica: Para prevenir possíveis efeitos secundários indesejáveis, é aconselhada uma consulta médica prévia ao início do tratamento;

Segurança na sala de tratamento: Não é permitida a entrada de pessoas sem proteção ocular durante o procedimento;

Roupa recomendada para o cliente: O cliente deve usar roupa confortável, preferencialmente:

- Calças claras e largas;
- Blusa clara e larga;

- Roupa interior confortável, de algodão

Fui devidamente informado de que não devo realizar o tratamento caso tenha estado exposto ao sol 48 a 72 horas anteriores ou planeie expor-me ao sol nas 48 a 72 horas posteriores ao tratamento, incluindo o uso de ativador de melanina ou autobronzeador, bem como se tiver estado exposto aos raios UVA nos 30 dias anteriores ou pretenda exposição nos 30 dias seguintes ao tratamento.

Fui devidamente informado da necessidade de comunicar qualquer alteração ocorrida entre as sessões, incluindo doenças ou uso de medicação contraindicada.

Fui devidamente informado sobre todos os cuidados a ter nas primeiras 24 horas após o tratamento, incluindo evitar banhos demasiado quentes, piscinas, ginásios, e atenção no inverno ao calor de aquecedores, lareiras e exposição solar com roupa escura.

Fui devidamente informado sobre a obrigação de aplicar protetor solar FPS 50+ nas zonas expostas ao sol, diariamente, mesmo durante o inverno.

Fui devidamente informado sobre a necessidade de utilizar hidratante corporal e facial sobre a área a tratada diariamente.

Efeitos secundários comuns:

1. **Vermelhidão na zona tratada:** A área pode apresentar ligeira vermelhidão após a sessão, especialmente quando a depilação com lâmina é feita a seco no gabinete. Por isso, o ideal é que a cliente corte ou raspe o pelo entre 24 a 48 horas antes da sessão, durante o banho (com a pele molhada), para evitar irritações.
2. **Formação de pequenas crostas em peles bronzeadas:** Quando a pele está bronzada, podem surgir pequenas casquinhas de cor acastanhada que desaparecem com o tempo, deixando a área temporariamente mais clara. A pigmentação tende a uniformizar-se gradualmente. Durante períodos de maior exposição solar, é essencial aplicar corretamente o fotótipo na máquina, questionar o cliente sobre a última exposição solar direta e garantir que a pele esteja devidamente hidratada.
3. **Sensações e reações imediatas após o laser:** Durante a aplicação, é normal sentir calor, formigueiro ou uma ligeira picada. Imediatamente após o tratamento, a zona pode ficar ruborizada ou ligeiramente inflamada, mas estes

sintomas desaparecem em pouco tempo.

Em casos raros, pode ocorrer uma queimadura superficial com pequenas vesículas (bolhinhas com líquido), que secam e formam pequenas crostas. Em situações excepcionais, podem surgir queimaduras mais significativas e/ou extensas.

Efeitos secundários raros/ podendo também ser provenientes de utilização excessiva (Deverá procurar um profissional de saúde):

1. Queimadura profunda;
2. Dor intensa;
3. Inflamação da pele que persiste bastante tempo;
4. Alterações permanentes na cor e textura da pele;
5. Cicatrizes.

Contraindicações:

Estas são as principais restrições para efetuar este tipo de tratamento, no entanto em caso de patologias não mencionadas, é aconselhável solicitar um parecer medico

- Distúrbios da coagulação tratados com medicamentos anticoagulantes;
- Coagulopatia (distúrbios hemorrágicos);
- Epilepsia;
- Hipertensão não controlada;
- Diabetes mellitus;
- Flebite e vasculite;
- Cancro ou tumores;
- Neoplasias à menos de 5 anos;
- Tratamentos oncológicos
- Obesidade mórbida (índice de massa corporal superior a 40);
- Gravidez;
- Fragilidade vascular, varizes na área de tratamento;
- Intervenção cirúrgica recente (6 semanas);
- Patologias, por exemplo doenças cardíacas(pacemaker), pulmonares ou do sistema circulatório;
- Idade inferior a 18 anos;
- Temperatura corporal elevada (pirexia);
- Utilização de determinados fármacos;

- Toma de medicação:

- Antibióticos (5 dias após última toma)
- Aspirina uso diário como anticoagulante (só com autorização medica).
É importante informar que realiza o tratamento sobre o uso de qualquer medicamento, incluindo aqueles que não são diretamente relacionados ao tratamento, para que possa avaliar o risco e a necessidade de ajuste;
- Outro tipo de medicação de toma direta que não seja fotossensibilizante não tem restrições;
- Administração de Isotretinoína medicação para o acne, após última toma 6/9 meses de descanso. No caso de o uso em creme rosto ou corpo é uma contraindicação local, o cliente não poderá realizar o tratamento na zona onde esta a utilizar o creme, após sua utilização o ideal será 3/4 semanas de descanso.
- 3/4 semanas de descanso.

- A utilização de ácidos como **glicólico, retinóico ou hialurónico**, seja em produtos cosméticos ou de dermatologia, no rosto ou no corpo, constitui uma **contraindicação local** ao tratamento com laser. O cliente **não poderá realizar o tratamento na(s) zona(s)** onde esteja a aplicar esses produtos. Após a interrupção do uso, é necessário respeitar um **período mínimo de descanso de 3 a 4 semanas**, antes de retomar o tratamento a laser na área em causa;

- A administração ou aplicação de **produtos fotossensibilizantes** — ou seja, qualquer substância que altere a pigmentação da pele **sem envolvimento direto do sol** — constitui uma contraindicação temporária ao tratamento com laser. Isto inclui, entre outros: **Auto-bronzeadores** (em creme ou jato); **Ativadores de melanina**; Produtos com ação despigmentante ou pigmentante artificial.

O cliente **não poderá realizar o tratamento** nas zonas onde estes produtos foram aplicados, sendo necessário respeitar um **período mínimo de descanso de 3 a 4 semanas** após a última aplicação, antes de retomar o laser.

- Cuidados com a exposição solar antes e depois do tratamento a laser:

- **Evite exposição solar direta:**

É fundamental não se expor ao sol diretamente por **48 a 72 horas antes e após** o tratamento com laser.

- **Proibido uso de solário e radiação UV:**

Não é permitido utilizar solários ou qualquer aparelho que emita radiação ultravioleta. O ideal é respeitar um intervalo de **3 a 4 semanas antes e após** o tratamento.

- Clientes doentes (febres, gripes, constipações, Etc.);
- Realização de tratamentos estéticos (crioliposile, V-Shape, LPG, Derrames, etc) o ideal é fazer uma boa avaliação entre os tratamentos e o laser;
- Feridas abertas, zonas inchadas, avermelhadas, irritadas, infetadas, inflamadas ou sob erupção cutânea e eczemas (contra-indicação local, não se pode realizar o tratamento na zona), psoríase e varicela (doenças de pele, não devemos realizar o tratamento sem uma autorização médica);
 - Herpes Zóster ou simples;
 - Micoses da pele;
 - Impinge.
- Realização de tratamentos hormonais (tentar engravidar). A eficácia será bastante reduzida;
- Lactantes com 6/7 meses de amamentação;
- Realização tratamentos de pele;
- Não utilizar o equipamento em outras partes do corpo do que os descritos neste manual;
- Toma de imunossupressores (medicamentos que diminuem ou inibem a ação do sistema imunológico, evitando que as células saudáveis do organismo sejam atacadas e destruídas);
- Doenças autoimunes representam desordem do sistema imunológico. Neste caso específico, responsáveis por atacar a pele a nosso principal foco de tratamento. Entre os tipos mais comuns que causam erupções na pele estão:
 - Urticária crônica espontânea;
 - Psoríase;
 - Lupus;
 - Doenças inflamatórias intestinais;
 - Esclerose múltipla;
 - Diabetes tipo 1;
 - Vitiligo;
 - Artrite reumatoide;
 - Transplantados;

- Vasculite;
- Entre outras.

Ter atenção da existência de outras doenças autoimunes, perceber que tipo de doença é, e se é contraindicado no tratamento do laser.

QUESTIONÁRIO:

Contraindicações:	Sim	Não
Tumores malignos?		
Tratamentos oncologicos?		
Neoplasias a menos de 5 anos?		
Epilepsia?		
Doenças autoimunes:		
• Lupus?		
• Doenças inflamatórias?		
• Esclerose múltipla?		
• Diabetes tipo 1?		
• Vitiligo?		
• Artrite reumatoide?		
• Transplantados?		
• Vasculite, flebite?		
• Psoríase		
• Outras?		
Medicamentos imunossupressores?		
Derma/epiderme “infetados/traumatizados”:		
• Feridas?		
• Eczemas?		
• Varicela?		
• Pele irritada, inflamada, inchada?		
Sinais grande porte?		
Infeções ativas da pele:		
• Herpes simples?		
• Herpes Zóster? Zona, etc?		
• Micoses pele/impinge?		
• Eczema?		
• Urticaria?		
Esteve ou está a tomar medicação fotossensível?		
Utilização de determinados fármacos?		
Antibióticos?		

Medicação para o acne?		
Anti-inflamatório “Ibuprofeno”		
Distúrbios da coagulação tratados/medicamentos anticoagulantes?		
Coagulopatia (distúrbios hemorrágicos)?		
Cardiopatias?		
Pacemaker?		
Hipertensão não controlada?		
Exposição solar a menos de 72 horas?		
Solário menos 4 semanas?		
Intervenção cirúrgica recente (6 semanas)?		
Varizes?		
Tatuagens?		
Acne ativo?		
Idade inferior a 18 anos?		
Gravidez?		
Lactantes com 6/7 meses?		
Realização de tratamentos hormonais?		
Obesidade mórbida (índice de massa corporal superior a 40);		
Tratamentos estéticos (crioliposile, V-Shape, LPG, Derrames, etc)		
Realização de tratamentos a base de injetáveis a menos de 4 semanas?		
<ul style="list-style-type: none"> • Acido Hialurónico? 		
<ul style="list-style-type: none"> • Botox? 		
Administração ou aplicação de produtos fotossensibilizantes, auto bronzamento (creme ou jato), ativadores de melanina, etc;		

Declaração:

Declaro que tomei conhecimento de todas as condições, resultados e possíveis efeitos associados aos tratamentos de depilação a laser de tripla onda. Confirmando ainda que respondi com verdade a todas as questões do questionário prévio. É da minha livre e esclarecida vontade submeter-me ao tratamento em causa, assumindo total responsabilidade por quaisquer consequências que possam decorrer do mesmo, bem como por eventuais omissões de informações relevantes ou incumprimento das orientações fornecidas — seja no início, durante ou após o tratamento. Comprometo-me, igualmente, a comunicar qualquer alteração no meu estado de saúde ou condição que possa interferir com a realização segura do procedimento.

Foi entregue uma via ao cliente

Data// BI/C:C: _____

Assinatura cliente: _____

Assinatura técnica: _____

FICHA DE TRATAMENTO: LASER DADOS PESSOAIS

Nome/Apelido:			
E-mail:			
Telenovel	Localidade		
Data de Nascimento/...../.....	Idade		

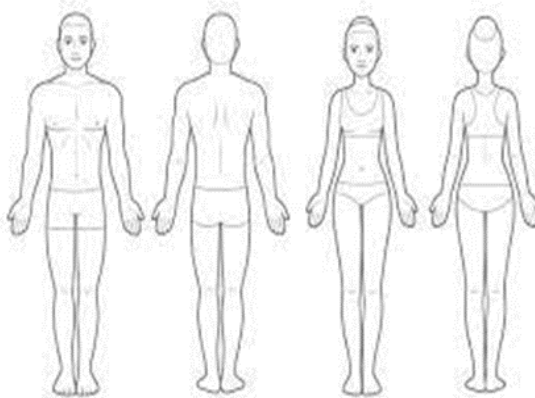
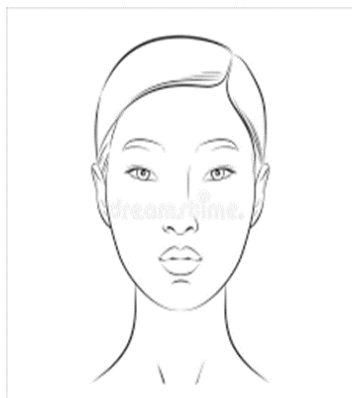
Observações importantes:

.....

.....

.....

.....



Fotótipo			Pelo	Densidade
1.....	2.....	3.....	Preto.....Castanho.....	Grosso.....Médio.....
4.....	5.....	6.....	Louro.....	Fino.....

Sessão	1ª		2ª		3ª		4ª		Assinaturas:	
Data/.....	/.....	/.....	/.....		Cliente:	Técnica:
Zonas	J	HZ	J	HZ	J	HZ	J	HZ		
Rosto										
Buço										
Orelhas										
Axilas										
Virilha										
Glúteos Perianal										
Braços										
ABD Peito										
Costas Lombar										
Pernas										
Mãos Pés										

J: Energia

HZ: Frequência (disparos por segundo)

Observações das sessões:

- 1)
- 2)
- 3)
- 4)

Sessão	5ª		6ª		7ª		8ª		Assinaturas:	
Data/.....	/.....	/.....	/.....		Cliente:	Técnica:
Zonas	J	HZ	J	HZ	J	HZ	J	HZ		
Rosto										
Buço										
Orelhas										
Axilas										
Virilha										
Glúteos Perianal										
Braços										
ABD Peito										
Costas Lombar										
Pernas										
Mãos Pés										

J: Energia

HZ: Frequência (disparos por segundo)

Observações das sessões:

- 5)
- 6)
- 7)
- 8)