



all4esthetic
innovating beauty

V-SHAPE COM 4 MANÍPULOS



MANUAL DO UTILIZADOR

1. COMPONENTES



Manípulo grande



Manípulo médio



Manípulo pequeno de rosto com 3 Cabeçotes



Manípulo de cavitação



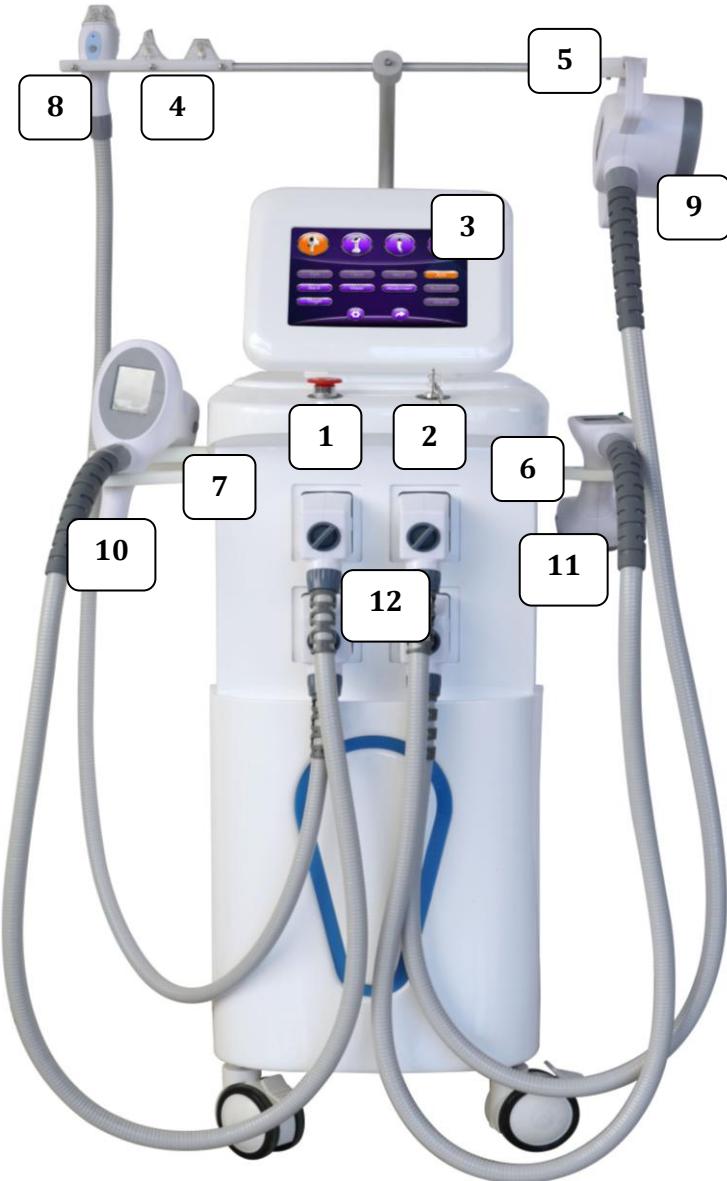
Cabo de Alimentação



Chaves

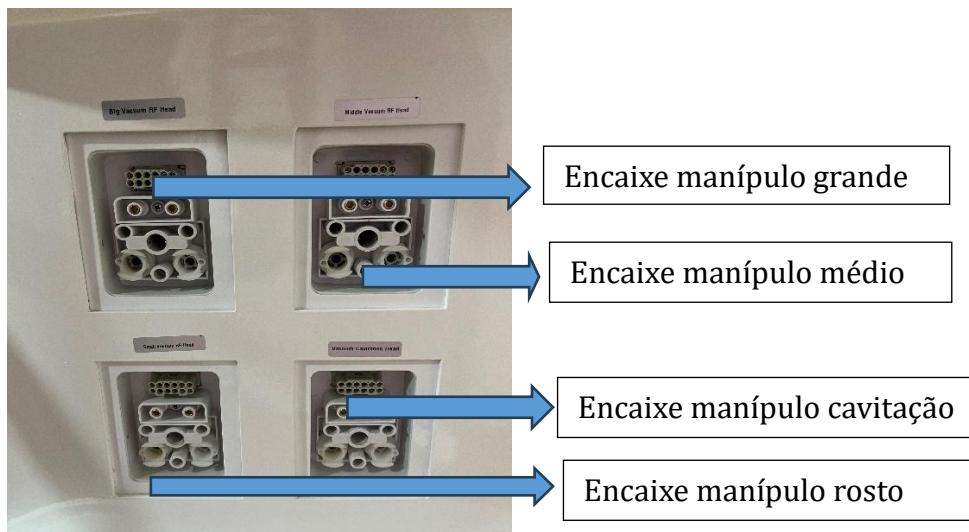
2. EQUIPAMENTO

FRENTE DO EQUIPAMENTO:



1. Botão emergência;
2. Chaves de ignição;
3. Ecrã;
4. Suporte manípulo rosto;
5. Suporte manípulo cavitação;
12. Encaixes dos manípulos.

6. Suporte manípulo medio;
7. Suporte manípulo grande;
8. Manípulo rosto;
9. Manípulo Cavitação;
10. Manípulo Grande;
11. Manípulo medio;



VERSO DO EQUIPAMENTO:



1. Depósitos de resíduos;
2. Disjuntor;
3. Colocar cabo de alimentação.



Verifique a estrutura interna do conector do manípulo, essas partes devem ser conectadas corretamente.



Aviso: Deve-se inserir o manípulo ou removê-lo de acordo com as etapas a seguir para evitar danos no conector.

3. OPERAÇÃO

Iniciação:

- 1- Instalação do manípulo no equipamento: insira a parte conectiva do braço do manípulo ao conector situado na frente do equipamento. Verifique as entradas quer do equipamento quer do manípulo de forma a ver se são compatíveis. Colocar o manípulo em posição de modo que encaixe e rodar até ficar totalmente apertado;
- 2- Ligue o cabo de alimentação na parte de traseira do equipamento e de seguida ligue a uma tomada;
- 3- Ligar o disjuntor;
- 4- Rodar a chave de ignição (verificar previamente se o botão de emergência não está acionado);
- 5- Verificar se não existem alarme sonoros e se aparece no ecrã abaixo;
- 6- Após toda a instalação e parametrização do equipamento, veja o ecrã abaixo no ponto 4.

4. PARAMETRIZAÇÃO E INTERPRETAÇÃO DOS MENUS

ESCOLHA O MANÍPULO E A ZONA A TRATAR (FIGURA 1):

Figura 1



- A – Manípulo Grande; B – Manípulo Médio;**
C – Manípulo Pequeno; D – Manípulo Cavitação

- | | |
|-------------|--------------|
| 1. Olhos; | 7. Abdómen; |
| 2. Rosto; | 8. Glúteos; |
| 3. Pescoço; | 9. Coxas; |
| 4. Braços; | 10. Pernas; |
| 5. Costas; | 11. Avançar. |
| 6. Cintura; | |

ESCOLHA A PARAMETRIZAÇÃO (FIGURA 2):

Figura 2



- Seleciona RF: para ajustar a energia pressione “+” ou “-” para ajustar os parâmetros;
- Seleção do nível de vácuo: pressione “+” ou “-” para ajustar o nível de vácuo;
- Energia dos infravermelhos: pressione “+” ou “-” para ajustar os parâmetros;
- Para definir o tempo succão (0-60 segundos): pressione “+” ou “-”;
- Para ajustar o tempo de paragem do vácuo;

- F. Velocidade de rotação dos rolos dos manípulos;
- G. Selecionar as direções dos rolos: para dentro, para fora, à esquerda ou à direita;
- H. Indicação do Manípulo em uso;
- I. Tempo tratamento;
- J. Voltar menu anterior.

OPERAÇÃO NO ECRÃ DO MANÍPULO:

1) Ilustração da operação do manípulo grande:



- A. Pressione "+" ou "-" para ajustar a energia de RF;
- B. Pressione "+" ou "-" para ajustar o nível de vácuo ;
- C. LIGADO / DESLIGADO dos infravermelhos;
- D. Nível de energia dos infravermelhos;
- E. Tecla de bloqueio do monitor do manipulo;
- F. Iniciar tratamento.

5. PROTOCOLO DE UTILIZAÇÃO DO EQUIPAMENTO E ESPAÇO

- Intervalo de temperatura ambiente: 10°C~30°C;
- Humidade relativa: <70%;
- Pressão atmosfera: 860hpa~1060hpa;
- A necessidade de evitar, em qualquer circunstância, a exposição dos olhos à luz emitida.

6. UTILIZADORES E PRÉ-REQUISITOS:

Este dispositivo é destinado a utilizadores para uso profissional, tais como:

- ✓ Esteticistas;
- ✓ Profissionais de saúde.

PÚBLICO-ALVO: A todas as pessoas com idade igual ou superior a 18 anos que não apresentem estar doentes e que não tenham nenhuma das doenças descritas neste manual no item das Contraindicações. Para uma adequada seleção dos utentes é aconselhável uma consulta prévia no seu médico.

7. TRATAMENTO DE V.-SHAPE

V-Shape é um tratamento estético não invasivo utilizado para contorno corporal, combatendo a flacidez, gordura localizada e celulite. Ele combina tecnologias como infravermelho, radiofrequência e massagem mecânica para modelar o corpo e melhorar a aparência da pele. Permite obter com segurança um corpo tonificado e modelado.

V-Shape rosto, visa redefinir o contorno facial, dando ao rosto um formato mais triangular invertido, com a parte mais larga no topo (maçãs do rosto) e o queixo mais fino e pontudo. Este efeito é alcançado através de procedimentos que podem ser cirúrgicos ou não invasivos, focados em reduzir a gordura, a flacidez e melhorar a definição do contorno facial.

Proporciona resultados ótimos sem tempo de inatividade nem desconforto.

COMO FUNCIONA E BENEFÍCIOS:

V-Shape, tanto na estética corporal quanto facial, refere-se a uma forma triangular ou em "V", com ombros largos e cintura fina, criando uma silhueta visualmente mais definida

Os infravermelhos reduzem a impedância da pele e a energia de RF penetra profundamente nos tecidos conjuntivos. A combinação sinérgica dos infravermelho e energias da RF conduzidas aumentam a queima de "gordura" aquecendo a pele e ajuda na produção do colagénio e elastina.

O vácuo e os rolos especialmente projetados manipulam a penetração de RF até, 5 a 15 nm. Ao mesmo tempo, a manipulação mecânica dos tecidos através dos rolos e do vácuo

decompõe efetivamente a “gordura” subcutânea e aumenta a drenagem linfática, promove o metabolismo diminui o tamanho de “gordura” real, melhorando consideravelmente efeito de contorno corporal.

V-Shape no rosto visa definir a linha do maxilar, criando um contorno mais angular e atraente.

BENEFÍCIOS:

- É um procedimento não invasivo;
- É um tratamento seguro;
- Melhora a aparência da pele;
- Diminui as medidas corporais;
- Acelera o metabolismo e a eliminação das células de gordura;
- Estimula a produção de colagénio;
- Atenua a flacidez;
- Pode tratar áreas mais difíceis de apresentarem melhoria, mesmo com alimentação saudável e exercício físico;
- Os resultados podem ser vistos a partir da primeira sessão;
- Diminui rugas ao redor do rosto;
- Levantamento da pálpebra superior;
- Recuperação pós-parto, contorno corporal após nascimento (só com autorização médica);
- Melhoria de estrias.

8. DIFERENÇA V-SHAPE E OUTROS MÉTODOS NO MERCADO

V-SHAPE usa uma combinação de 3 tecnologias para contornar o corpo, reduzindo pontos problemáticos que outras tecnologias não conseguem atingir.

- **Redução da circunferência e celulite:**

V-Shape, através de tecnologias como radiofrequência, infravermelho e massagem mecânica, ajuda a reduzir a gordura localizada e a celulite, resultando em uma aparência mais modelada.

- **Estímulo à produção de colágeno e elastina:**

O aquecimento e a sucção usados no tratamento promovem a produção de colágeno e elastina, o que melhora a firmeza e a textura da pele.

- **Resultados visíveis e rápidos:**

Muitos tratamentos V-Shape, oferecem resultados perceptíveis já após a primeira sessão, com melhoria na flacidez e na aparência da pele.

- **Procedimento não invasivo:**

O V-Shape é um tratamento estético não invasivo, o que significa que não requer cirurgia e geralmente não causa desconforto significativo ou tempo de recuperação.

- **Pode ser aplicado em áreas difíceis:**

V-Shape pode ser eficaz em áreas do corpo que são mais difíceis de melhorar com dieta e exercícios, como celulite em coxas ou flacidez na barriga

9. PROTOCOLO DE TRATAMENTO

- Deverá ser feito um questionário ao cliente para ser despistado alguma das características identificadas no ponto “Contraindicações e advertências” assim como dar a conhecer no que consiste o tratamento;
- É sempre importante realizar uma consulta inicial. Mediante o plano escolhido são agendadas as sessões;
- Apenas pessoas qualificadas podem utilizar/praticar tratamento com este equipamento. O caso de mau manuseamento, poderá provocar queimaduras no cliente;
- Limpar a pele de quaisquer produtos na zona a tratar, incluindo cremes e maquilhagem com água morna;
 - Limpar a pele e aplicar um pouco de óleo essencial para condicionar a pele a ser tratada;
- O tratamento leva em média:

-
- Rosto: Cerca de 20 minutos para cada tratamento. Só pode ser feito uma vez por semana, aconselhados ciclos de dez tratamentos.
 - Olhos: 15 minutos para cada tratamento. Só pode ser feito uma vez por semana, aconselhados ciclos de dez tratamentos.
 - Corpo inteiro: 45-60 minutos; tratamento por zona: 15 minutos pode ser feito duas vezes por semana, aconselhados ciclos de dez tratamentos.
 - Manipulo Cavitação: 10 minutos por zona; 1 vez por semana, aconselhados ciclos dez tratamentos.
 - **Limpar sempre os manípulos antes e após o tratamento** (álcool a 70% ou outro desinfetante não corrosivo com o auxílio de um papel descartável).

MATERIAL NECESSÁRIO PARA FAZER O TRATAMENTO:

- Óleo essencial;
- Desinfetante de material;
- Luvas;
- Gel condutor;
- Cotonetes de algodão.

10. PARÂMETROS DE TRATAMENTO

(TODOS OS PARÂMETROS SÃO MERAMENTE INDICATIVOS)

Atenção: este protocolo é apenas uma referência. Não importa pele ou zona que vai realizar o tratamento, deve sempre começar pelos parâmetros aconselhados no manual.

ROSTO:

Zonas: testa, maças do rosto, queixo, mandíbula e pescoço.

Deve usar o manípulo pequeno de rosto para efetuar estes tratamentos

Procedimento de tratamento:

- Etapa 1: Limpar a pele com água morna;
- Etapa 2: Coloque um pouco de óleo essencial para condicionar a pele a ser tratada.

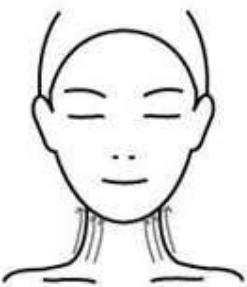
Descrição	Parâmetros
RF energia	3J/ cm ³ -8J/ cm ³
Vácuo	1-2
Tempo de sucção	2s-5s
Energia Infravermelhos	1W-5W

Movimentos aconselhados (Figura 1 e 3)

Figura 1



Figura 3

Zona olhos:

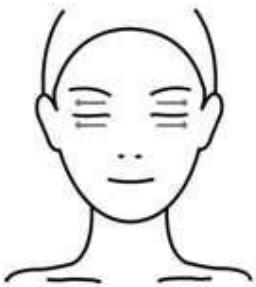
Notas: reduza 1-2 níveis de energia ao tratar a zona perto dos olhos.

Descrição	Parâmetros
RF energia	10J/cm ³ ~20J/cm ³
Vácuo	1
Tempo de sucção	1s-2s

Deve usar o manípulo pequeno de rosto com o cabeçote adequado para efetuar este tratamento.

Movimentos aconselhados (Figura 2)

Figura 2



CORPO:

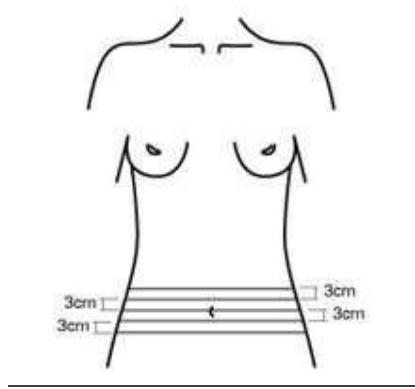
Zona corpo:

Corpo: Barriga; cintura e costas (modelação corporal): para efetuar este tratamento use o manípulo grande;

Questionar a cliente sobre a sensibilidade ao calor e qual o grau de conforto para ir ajustando os parâmetros se necessário.

Tire as medidas da cliente antes de efetuar o tratamento para comparação (ver figura 4)

Figura 4



Deve usar o manípulo grande para efetuar estes tratamentos

- Procedimento de tratamento:

Etapa 1: limpar a pele com água morna;

Etapa 2: coloque um pouco de óleo é essencial para condicionar a pele a ser tratada.

Nota: reduza 1-2 níveis de energia ao tratar a zona da cintura, abdómen e costelas.

Descrição	Parâmetros
RF energia	³ 20J/cm ~ ³ 30J/cm
Vácuo	2-4
Tempo de sucção	4s-5s
Energia Infravermelhos	1W-5W
Velocidade da rotação dos rolos	1rpm-5rpm

Movimentos aconselhados (Figura 5 - 6 - 7)

Figura 5

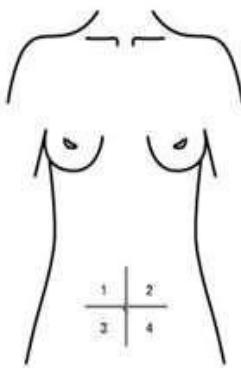


Figura 6

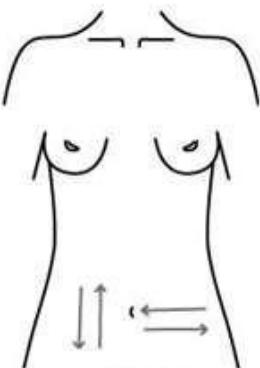
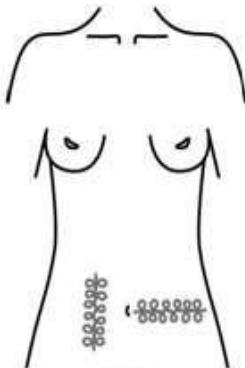


Figura 7



Zona costas:

Modelação corporal

Descrição	Parâmetros
RF energia	³ 20J/cm ~ ³ 30J/cm
Vácuo	2-4
Tempo de sucção	4s-5s
Energia Infravermelhos	1W-5W
Velocidade da rotação dos rolos	1rpm-5rpm

Movimentos aconselhados (Figura 8 – 9)

Figura 8

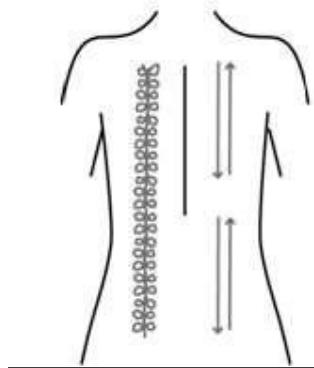
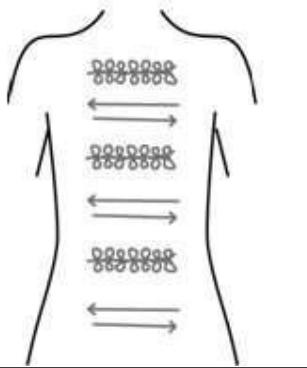


Figura 9

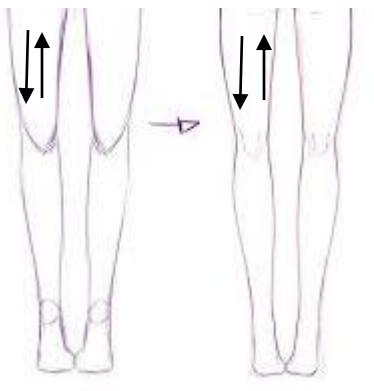


Zona pernas (flacidez; celulite): para efetuar este tratamento use o manípulo grande e médio;

Questionar a cliente sobre a sensibilidade ao calor e qual o grau de conforto para ir ajustando os parâmetros se necessário.

Movimentos aconselhados (Perna 10)

Figura 10

Manípulo grande:

Descrição	Parâmetros
RF energia	3 3 25J/cm ~35J/cm
Vácuo	4-8
Tempo de sucção	2s-3s
Energia Infravermelhos	1W-5W

Velocidade da rotação dos rolos	1rpm-5rpm
------------------------------------	-----------

Manípulo médio:

Descrição	Parâmetros
RF energia	$35J/cm^3 \sim 55J/cm^3$
Vácuo	3-7
Tempo de sucção	2s-3s
Energia Infravermelhos	1W-5W
Velocidade da rotação dos rolos	1rpm-5rpm

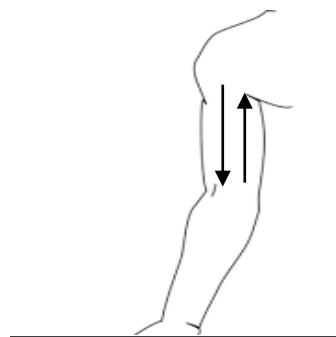
Zona Braços (Figura 11):

Flacidez; celulite

Deve usar o manípulo médio para efetuar estes tratamentos.

Descrição	Parâmetros
RF energia	$35J/cm^3 \sim 55J/cm^3$
Vácuo	3-7
Tempo de sucção	2s-3s
Energia Infravermelhos	1W-5W
Velocidade da rotação dos rolos	1rpm-5rpm

Figura 11



Tratamento com Manípulo de Cavitação (valores meramente indicativos)

Modelação corporal; gordura localizada

Procedimento de tratamento:

- Etapa 1: limpar a pele com água morna;

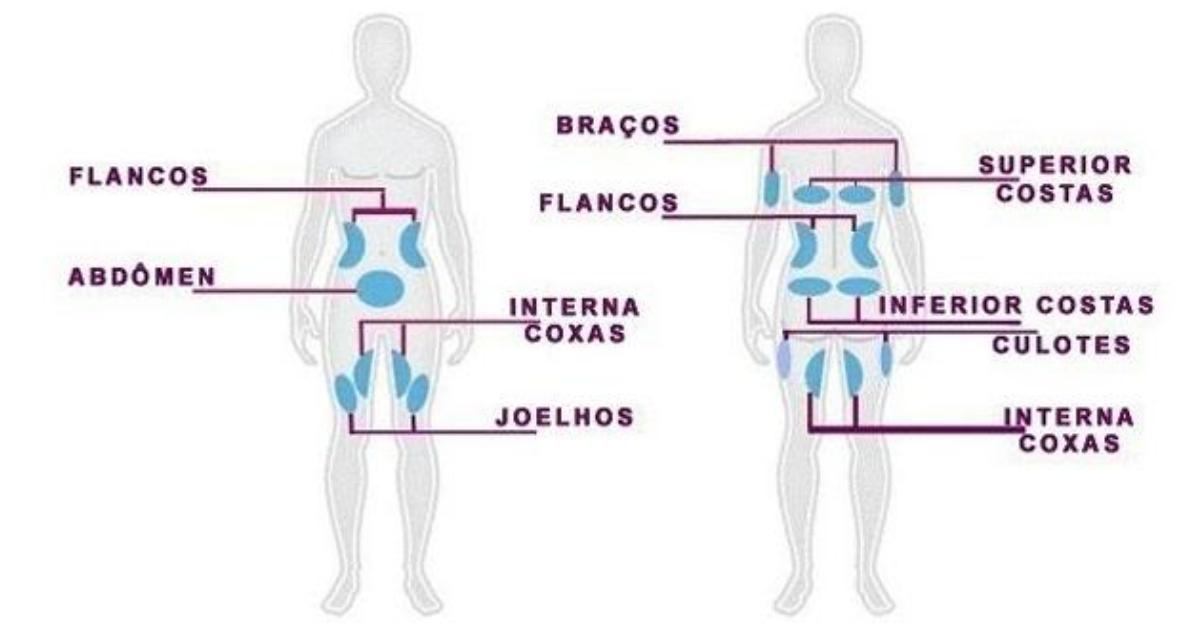
- Etapa 2: coloque um pouco de gel condutor no próprio manipulo na zona do ultrassom

Descrição	Parâmetros
RF energia	$3\text{J/cm} \sim 7\text{J/cm}$
Vácuo	3-8
Tempo de sucção	4s-8s
Tempo de descanso	0,5s-1s

Nota: aconselhável após o tratamento fazer uma drenagem na zona tratada.

Nota: será exemplificado na parte pratica.

Zonas onde pode realizar o tratamento:



ESCALA DE CLASSIFICAÇÃO DE CELULITE



11. FARDAMENTO DO UTILIZADOR

- Fardamento confortável e sapatos adequados;
- Cabelo tem de estar apanhado;
- A unha das mãos tem de ter um tamanho pequeno para executar o tratamento.

12. ADVERTÊNCIAS

- Os fabricantes ou os representantes devem proporcionar formação acessível aos utilizadores;
- Essa formação deve abranger as condições de utilização segura e eficaz do dispositivo, a gestão de quaisquer incidentes associados e a identificação e subsequente tratamento dos incidentes de notificação obrigatória;
- Os utilizadores **devem preencher** a **Ficha de Anamnese** e obrigatoriamente o **Termo de Responsabilidade** assinar antes de se submeterem ao tratamento.
- Uma **cópia do termo de Responsabilidade deve ser entregue ao cliente**, garantindo clareza e segurança quanto ao Tratamento.
- Ao aplicar o tratamento pode existir um leve desconforto durante o tratamento, em apenas algumas zonas tradicionalmente com maior sensibilidade;
- Deve considerar-se a prática de exercício físico, a modificação dos hábitos alimentares e do estilo de vida.
- Os dispositivos não foram validados para o tratamento da obesidade diagnosticada clinicamente, pelo que não devem ser utilizados para esse fim.»;

Advertências durante o tratamento:

- **O procedimento é doloroso?** Não existe dor, apenas se pode sentir um ligeiro desconforto tolerável;
- **Número de sessões?** Depende sempre do objetivo do cliente, do seu grau de celulite ou gordura localizada (área de tratamento de reduzida dimensão), bem como da resposta individual ao tratamento. Não é possível identificar o número exato de sessões para cada pessoa logo na 1^a sessão;
- **O tratamento é definitivo?** Nenhum tratamento é definitivo, pois em todas as zonas há necessidade de “manutenção” por inúmeros fatores;
- **Em quanto tempo verei resultados?** Normalmente verá resultados após a 1^a sessão, fazendo sentir-se e ter uma aparência mais jovial, a V-SHAPE proporciona resultados ótimos sem tempo de inatividade nem desconforto significativo;
- **Podemos fazer em qualquer altura do ano?** Alguns procedimentos não devem ser realizados em períodos com exposição solar. A tecnologia V-Shape

não lesiona a epiderme nem envolve os melanócitos, sendo assim é um método seguro para realizar no verão (desde que salva guardada a exposição solar continua), bem como clientes com fototipo elevado. O não cumprimento das regras de segurança pode originar queimadura;

- **Preciso ficar em repouso após a sessão?** O tratamento V-Shape não possui nenhuma restrição após tratamento;
- **A partir de que idade se pode fazer o tratamento?** Todas as pessoas com idade igual ou superior a 18 anos que não apresentem nenhuma das doenças descritas no item das Contraindicações. Para uma adequada seleção dos clientes é aconselhável uma consulta prévia no seu médico.

13. RECOMENDAÇÕES

- É aconselhado o cliente fazer uma sessão de Drenagem Linfática ou pressoterapia após os tratamentos, ajuda a agilizar os rápidos resultados.
- Não use água fria para limpar a área tratada em 8 horas após o tratamento (exceto face);
- Não faça massagem na área tratada;
- Aplicar sempre um hidratante corporal/ facial para manter as células coesas e a integridade da epiderme evitando assim uma pele seca e fragilizada;
- Usar um sabonete ou gel de banho de PH neutro pois ajuda a restaurar a pele;
- Após o tratamento é aconselhado evitar a exposição solar direta por pelo menos 48 a 72 horas, ou até que a pele esteja completamente recuperada e sem sinais de sensibilidade, especialmente nas primeiras semanas após o tratamento;
- Aplicar sempre protetor solar fator 50+ todos os dias no rosto e corpo quando as zonas tratadas estiverem em exposição solar;
- Esfoliar a pele com regularidade para evitar acumulação de células mortas, o ideal 1 vez por semana;
- Questionar o cliente sobre alguma alteração entre as sessões tais como o uso de medicação para a acne ou entre outros;

ZONAS ONDE O TRATAMENTO NÃO PODE SER REALIZADO:

Rosto:

- Interior do nariz;

-
- Interior das orelhas.

Corpo:

Não tratar diretamente:

- Zona genital;
- Umbigo;
- Seios;
- Região posterior superior coluna vertebral (PSIS);
- Zona pélvica;
- Clavícula;
- Nervo ciático.

Em caso de incidente comunicar ao fabricante/entidade comercializadora.

Em caso de incidente grave e que provoque dano ao utilizador e/ou cliente final comunicar também aos serviços de saúde.

14. EFEITOS SECUNDÁRIOS

- ✓ No rosto pode apresentar alguma vermelhidão após o tratamento, mas tende a reverter em alguns minutos, assim o cliente pode retomar às suas atividades normais logo após o tratamento;
- ✓ Outros efeitos secundários são o surgimento de um leve inchaço na zona do tratamento, uma sensação de formigueiro, ou sensibilidade ao tato. Que desaparecem em poucas horas. Nos 2 ou 3 dias seguintes ainda é possível sentir uma sensibilidade ao toque;
- ✓ Contusões: hemorragias leves, que são causadas por danos aos vasos sanguíneos de tecidos moles, podem ocorrer ocasionalmente e tipicamente se resolvem dentro de alguns dias após o tratamento;
- ✓ Leve dor muscular;
- ✓ Os efeitos secundários relatados na avaliação clínica do Sistema foram de natureza leve e transitória;
- ✓ Edema (inchaço): a área tratada pode apresentar edema leve após o tratamento. Isso geralmente resolve dentro de alguns dias após o tratamento.

EFEITOS SECUNDÁRIOS ADVERSOS/RAROS

Podendo também ser provenientes de utilização excessiva (Deverá procurar um profissional de saúde):

1. Hipervolémia ou hipovolémia;
2. Bradicardia;
3. Tromboembolia venosa;
4. Embolia gorda;
5. Infecção;
6. Acumulação de líquido;
7. Eritema cutâneo ou paniculite;
8. Irregularidade do contorno do corpo;
9. Queimadura profunda;
10. Dor intensa;
11. Inflamação da pele que persiste bastante tempo;
12. Alterações permanentes na cor e textura da pele;
13. Cicatrizes.

15. CONTRAINDICAÇÕES

Estas são as principais restrições para efetuar este tipo de tratamento, no entanto em caso de patologias não mencionadas, é aconselhável solicitar um parecer médico:

- Distúrbios da coagulação tratados com medicamentos anticoagulantes;
- Coagulopatia (distúrbios hemorrágicos);
- Epilepsia;
- Hipertensão não controlada;
- Diabetes mellitus;
- Flebite e vasculite;
- Cancro ou tumores;
- Neoplasias à menos de 5 anos;
- Tratamentos oncológicos;
- Obesidade mórbida (índice de massa corporal superior a 40);

-
- Gravidez;
 - Tratamentos hormonais (tentar engravidar);
 - Menstruação (não aconselhado zona abdómem, flancos);
 - Fragilidade vascular, varizes na área de tratamento;
 - Intervenção cirúrgica recente (6 semanas);
 - Infeções cutâneas e lesões abertas;
 - Patologias, por exemplo:
 - doenças cardíacas (pacemaker), pulmonares ou do sistema circulatório;
 - Idade inferior a 18 anos;
 - Incapacidade de compreender as consequências, implicações e riscos dos procedimentos médicos (por exemplo, lipoaspiração, lipólise, lipoplastia) para os quais os dispositivos são utilizados;
 - Temperatura corporal elevada (pirexia);
 - Qualquer dispositivo médico passivo metálico ou outro objeto metálico presente sobre o corpo ou no interior do corpo;
 - Qualquer dispositivo médico ativo impalatável ou usado sobre o corpo;
 - Utilização de determinados fármacos;
 - Toma de medicação:
 - Antibióticos (5 dias após última toma);
 - Aspirina uso diário como anticoagulante (só com autorização médica).

É importante informar que realiza o tratamento sobre o uso de qualquer medicamento, incluindo aqueles que não são diretamente relacionados ao tratamento, para que possa avaliar o risco e a necessidade de ajuste;

 - Outro tipo de medicação de toma direta que não seja fotossensibilizante não tem restrições;
 - Administração de Isotretinoína medicação para o acne, após última toma 6/9 meses de descanso. No caso de o uso em creme rosto ou corpo é uma contraindicação local, o cliente não poderá realizar o tratamento na zona onde esta a utilizar o creme, após sua utilização o ideal será 3/4 semanas de descanso.
 - Administração de ácidos (glicólico, retinóico ou hialurónico) cosmética dermatologia no rosto ou corpo é uma contraindicação local. Evitar o uso pelo menos uma semana antes do V-Shape, para não aumentar a sensibilidade da

pele e reduzir o risco de irritação. **Após o procedimento:** A pele pode ficar mais sensível, portanto, é importante iniciar o uso dos ácidos gradualmente e em baixas concentrações;

- Administração de ácidos injetáveis (hialurónico) ou botox no rosto ou corpo é uma contraindicação local, o cliente não poderá realizar o tratamento na zona onde esta a utilizar o produto, após a sua utilização o ideal será 4 semanas de descanso;
- Não se pode apanhar sol direto 48/72 horas antes e pós tratamento,
- Não pode realizar solário ou aparelhos que emitem radiação UV. O ideal são 1/2 semanas de descanso antes e pós o Tratamento;
- Clientes doentes (febres, gripes, constipações, Etc.);
- Feridas abertas, zonas inchadas, avermelhadas, irritadas, infetadas, inflamadas ou sob erupção cutânea e eczemas (contraindicação local, não se pode realizar o tratamento na zona), psoríase e varicela (doenças de pele, não devemos realizar o tratamento sem uma autorização médica);
 - Herpes Zóster ou simples;
 - Micoses da pele;
 - Impinge.

Alguns exemplos:



Doenças de pele mais comuns

- Lactantes com 6/7 meses de amamentação;
- Realização tratamentos de pele que não sejam compatíveis com V-Shape;
- Não utilizar o equipamento em outras partes do corpo do que os descritos neste manual;
- Toma de imunossupressores (medicamentos que diminuem ou inibem a ação do sistema imunológico, evitando que as células saudáveis do organismo sejam atacadas e destruídas);
- Doenças autoimunes: Entre os tipos mais comuns de doenças autoimunes que causam erupções na pele estão:

-
- Lupus;
 - Urticária crônica espontânea;
 - Psoríase;
 - Doenças inflamatórias intestinais;
 - Esclerose múltipla;
 - Diabetes tipo 1;
 - Vitiligo;
 - Artrite reumatoide;
 - Transplantados;
 - Vasculite;
 - Entre outras.

Ter atenção da existência de outras doenças autoimunes, perceber que tipo de doença é, e se é contraindicado no tratamento.

16. MANUTENÇÃO

- Qualquer anomalia deverá ser comunicada ao vendedor, o equipamento não pode ser manipulado por pessoal não autorizado;
- Não derramar qualquer tipo líquido em cima da componente elétrica;
- Em caso de suspeita de mau contacto, ou qualquer outro sinal de mau funcionamento elétrico, desligar imediatamente o equipamento;
- No final de utilização, desligar o equipamento da tomada elétrica;
- O equipamento deverá estar numa sala arejada, distante de fontes de calor.
- Manutenção obrigatória 1 vez por ano (de acordo com o plano de manutenção individual de cada equipamento).

Possíveis Problemas	Possível Causa	Resolução
Equipamento não liga	Disjuntor acionado	Repor o disjuntor situado na parte traseira do Equipamento. Se voltar a acionar – Verificar a instalação elétrica.
	Tomada onde o equipamento está ligado não tem corrente.	Verificar se a tomada tem corrente com outro equipamento que estivesse a funcionar.
	Cabo monofásico avariado/danificado.	Testar o cabo monofásico noutro equipamento que esteja a funcionar corretamente.
Não faz vácuo	Os copos do depósito podem estar com líquido.	Retirar e limpar os copos dos depósitos.
	Os copos do depósito podem estar mal conectados.	Verificar se os copos de depósito estão corretamente encaixados no equipamento.
	Manípulos mal conectados	Verificar se os manípulos estão corretamente conectados no equipamento (Retirar e voltar a conectar o(s) manípulos).
	Cabeçote mal conectado	Verificar se o cabeçote está corretamente conectado no manípulo.
	Manípulos podem estar entupidos.	Contactar fornecedor

17. TRANSPORTE

Para transportar o equipamento terá que obrigatoriamente efetuar os seguintes passos:

- Desligar o equipamento, rodando a chave no sentido anti-horário;
- Retirar o cabo de alimentação;
- Retirar o cabo do pedal de ativação;
- Deixar o equipamento em repouso cerca de 30 minutos;
- Retirar o manipulo do equipamento.

Nota:

- Preserve a etiqueta localizada no equipamento. Nela está o número de série do equipamento, código fundamental para efetuar qualquer tipo de intervenção de manutenção necessária.

OBRIGADA PELA VOSSA PRESENÇA!



@all4esthetic



all4esthetic



+351 936623907



Site: <https://all4esthetic.com/>



Email: geral@all4esthetic.com



all4esthetic
innovating beauty

Morada: Rua dos Tratores nº506 Armazém AE,

2870-607 Alto Estanqueiro- Jardia

18. ANEXO

V-SHAPE

Declaração de consentimento

Em que consiste:

V-Shape é um tratamento estético não invasivo utilizado para contorno corporal, combatendo a flacidez, gordura localizada e celulite. Ele combina tecnologias como infravermelho, radiofrequência e massagem mecânica para modelar o corpo e melhorar a aparência da pele. Permite obter com segurança um corpo tonificado e modelado.

V-Shape rosto, visa redefinir o contorno facial, dando ao rosto um formato mais triangular invertido, com a parte mais larga no topo (maçãs do rosto) e o queixo mais fino e pontudo. Este efeito é alcançado através de procedimentos que podem ser cirúrgicos ou não invasivos, focados em reduzir a gordura, a flacidez e melhorar a definição do contorno facial.

Proporciona resultados ótimos sem tempo de inatividade nem desconforto.

Este equipamento destina-se somente para uso profissional.

Condições específicas do tratamento e resultados:

A V-SHAPE usa uma combinação de 3 tecnologias para contornar o seu corpo, reduzindo pontos problemáticos que uma dieta e exercícios não conseguem atingir. O índice de satisfação dos resultados com a V-SHAPE é maior do que com outras tecnologias não invasivas para o tratamento da celulite. Desta forma a V-SHAPE apresenta vários benefícios para os pacientes, desde logo na saúde uma vez que reduz a celulite, definição e gordura corporal, aumenta a autoestima e o gosto pelo corpo e vida saudável.

Esta tecnologia combina a luz do infravermelho, a energia da radiofrequência bipolar e do vácuo, causando o aquecimento profundo das células de gordura, do tecido conjuntivo e das fibras de colagénio dérmicas subjacentes. Este tipo de aquecimento e vácuo são mais eficientes estimulam o crescimento de colagénio e elastina, resultando numa redução localizada da flacidez da pele, do volume corporal e de uma melhoria global da estrutura da pele (melhora a aparência da

pele, diminui medidas, acelera o metabolismo e a eliminação das células de gordura). **Os resultados são graduais e cumulativos ao longo do tratamento.**

Advertências:

Os utilizadores **devem preencher a Ficha de Anamnese** e obrigatoriamente o **Termo de Responsabilidade** assinar antes de se submeterem ao tratamento.

Uma cópia do termo de Responsabilidade deve ser entregue ao cliente, garantindo clareza e segurança quanto ao Tratamento.

Não é doloroso, existe um leve desconforto durante o tratamento, de apenas algumas pequenas zonas tradicionalmente com maior sensibilidade.

Alguns procedimentos não devem ser realizados em períodos com exposição solar, a pele após o tratamento poderá ficar sensível e originar o aparecimento de manchas ou até pequenas queimaduras.

No entanto, a tecnologia V-Shape não lesiona a epiderme nem envolve os melanócitos, sendo assim um método seguro para realizar no verão (desde que salva guardada a exposição solar continua), bem como clientes com fototipo elevado.

É um tratamento indolor e não invasivo, uma vez que respeita as camadas superficiais da pele. não requer nenhum período de recuperação; no rosto pode apresentar algum vermelhão após o tratamento, mas tende a reverter em alguns minutos, assim o cliente pode retomar às suas atividades normais logo apos.

Outros efeitos secundários são o surgimento de um leve inchaço na zona do tratamento, uma sensação de formigueiro, ou sensibilidade ao tato. Do mesmo modo, desaparecem em poucas horas. Nos 2 ou 3 dias ainda é possível sentir uma incompatibilidade ou sensibilidade ao toque; contusões: hemorragias leves, que são causadas por danos aos vasos sanguíneos de tecidos moles, podem ocorrer ocasionalmente e tipicamente se resolvem dentro de alguns dias após o tratamento; leve dor muscular; efeitos secundários relatados na avaliação clínica do Sistema foram de natureza leve e transitória; edema (inchaço): a área tratada pode apresentar edema leve após o tratamento. Isso geralmente resolve dentro de alguns dias após o tratamento; a dormência transitória pode resultar após o tratamento devido à inflamação de um nervo sensorial; podem sofrer dor transitória, parestesia e / ou formigueiro. Não foram relatadas lesões permanentes nos nervos faciais.

Advertências durante o tratamento:

- O procedimento é doloroso? Não existe dor, apenas se pode sentir um ligeiro desconforto tolerável;
- Número de sessões? Depende sempre do objetivo do cliente, do seu grau de celulite ou gordura localizada (área de tratamento de reduzida dimensão), bem como da resposta individual ao tratamento. Não é possível identificar o número exato de sessões para cada pessoa logo na 1^a sessão;
- O tratamento é definitivo? Nenhum tratamento é definitivo, pois em todas as zonas há necessidade de “manutenção” por inúmeros fatores;
- Em quanto tempo verei resultados? Normalmente verá resultados após a 1^a sessão, fazendo sentir-se e ter uma aparência mais jovial, a V-SHAPE proporciona resultados ótimos sem tempo de inatividade nem desconforto significativo;
- Podemos fazer em qualquer altura do ano? Alguns procedimentos não devem ser realizados em períodos com exposição solar. A tecnologia V-Shape não lesiona a epiderme nem envolve os melanócitos, sendo assim é um método seguro para realizar no verão (desde que salva guardada a exposição solar continua), bem como clientes com fototipo elevado. O não cumprimento das regras de segurança pode originar queimadura;
- Preciso ficar em repouso após a sessão? Ao contrário do que acontece em cirurgias estéticas ou em procedimentos invasivos, o tratamento V-Shape não possui nenhuma restrição após tratamento;
- A partir de que idade se pode fazer o tratamento? Todas as pessoas com idade igual ou superior a 18 anos que não apresentem nenhuma das doenças descritas no item das Contraindicações. Para uma adequada seleção dos utentes é aconselhável uma consulta prévia no seu medico;

Recomendações:

- É aconselhado o cliente a fazer uma sessão de Drenagem Linfática ou pressoterapia após os tratamentos ajuda a agilizar os rápidos resultados.
- Não use água fria para limpar a área tratada em 8 horas após o tratamento (exceto face);
- Não faça massagem na área tratada;

- Aplicar sempre um hidratante corporal/ facial para manter as células coesas e a integridade da epiderme evitando assim uma pele seca e fragilizada;
- Usar um sabonete ou gel de banho de PH neutro pois ajuda a restaurar a pele;
- Após o tratamento é aconselhado evitar a exposição solar direta por pelo menos 48 a 72 horas, ou até que a pele esteja completamente recuperada e sem sinais de sensibilidade, especialmente nas primeiras semanas após o tratamento;
- Aplicar sempre protetor solar fator 50+ todos os dias no rosto e corpo quando as zonas tratadas estiverem em exposição solar;
- Esfoliar a pele com regularidade para evitar acumulação de células mortas, o ideal 1 vez por semana;
- Questionar o cliente sobre alguma alteração entre as sessões tais como o uso de medicação para a acne ou entre outros;

Fui devidamente informado de que não devo realizar o tratamento se estive exposto ao sol nas 48/72 horas que antecedem ou se penso expor-me ao sol nas 48/48 horas após tratamento, assim como o uso de ativador de melanina ou auto bronzeador, estive exposto aos raios UV nas 1/2 semanas que antecedem ou se penso expor-me após tratamento.

Fui devidamente informado de todos os cuidados a ter nas primeiras 24 horas após tratamento.

Fui devidamente informado que terei de colocar protetor solar 50+ nas zonas expostas ao sol, antes e depois tratamento (mesmo inverno) ideal diariamente.

Fui devidamente informado usar hidratante corporal/ facial sobre a área a tratar antes e depois tratamento, fazer esfoliação com regularidades.

Efeitos secundários comuns:

- No rosto pode apresentar algum vermelhão após o tratamento, mas tende a reverter em alguns minutos, assim o cliente pode retomar às suas atividades normais logo após o tratamento;
- Outros efeitos secundários são o surgimento de um leve inchaço na zona do tratamento, uma sensação de formigueiro, ou sensibilidade ao tato,

que desaparecem em poucas horas. Nos 2 ou 3 dias seguintes ainda é possível sentir uma sensibilidade ao toque;

- Contusões: hemorragias leves, que são causadas por danos aos vasos sanguíneos de tecidos moles, podem ocorrer ocasionalmente e tipicamente se resolvem dentro de alguns dias após o tratamento;
- Leve dor muscular;
- Os efeitos secundários relatados na avaliação clínica do Sistema foram de natureza leve e transitória;
- Edema (inchaço): a área tratada pode apresentar edema leve após o tratamento. Isso geralmente resolve dentro de alguns dias após o tratamento.

Efeitos secundários adversos/raros podendo também ser provenientes de utilização excessiva (Deverá procurar um profissional de saúde):

1. Hipervolemia ou hipovolemia;
2. Bradicardia;
3. Tromboembolia venosa;
4. Embolia gorda;
5. Infecção;
6. Acumulação de líquido;
7. Eritema cutâneo ou paniculite;
8. Irregularidade do contorno do corpo;
9. Queimadura profunda;
10. Dor intensa;
11. Inflamação da pele que persiste bastante tempo;
12. Alterações permanentes na cor e textura da pele;
13. Cicatrizes.

Contraindicações:

Estas são as principais restrições para efetuar este tipo de tratamento, no entanto em caso de patologias não mencionadas, é aconselhável solicitar um parecer médico:

- Distúrbios da coagulação tratados com medicamentos anticoagulantes;
- Coagulopatia (distúrbios hemorrágicos);
- Epilepsia;
- Hipertensão não controlada;

- Diabetes mellitus (tipoI);
- Flebite e vasculite;
- Cancro ou tumores;
- Neoplasias à menos de 5 anos;
- Tratamentos oncológicos;
- Obesidade mórbida (índice de massa corporal superior a 40);
- Gravidez;
- Tratamentos hormonais (tentar engravidar);
- Menstruação (não aconselhado zona abdómem, flancos);
- Fragilidade vascular, varizes na área de tratamento;
- Intervenção cirúrgica recente (6 semanas);
- Infeções cutâneas e lesões abertas;
- Patologias, por exemplo:
 - doenças cardíacas (pacemaker), pulmonares ou do sistema circulatório;
- Idade inferior a 18 anos;
- Incapacidade de compreender as consequências, implicações e riscos dos procedimentos médicos (por exemplo, lipoaspiração, lipólise, lipoplastia) para os quais os dispositivos são utilizados;
- Temperatura corporal elevada (pirexia);
- Qualquer dispositivo médico passivo metálico ou outro objeto metálico presente sobre o corpo ou no interior do corpo;
- Qualquer dispositivo médico ativo impalatável ou usado sobre o corpo;
- Utilização de determinados fármacos;
- Toma de medicação:
 - Antibióticos (5 dias após última toma);
 - Aspirina uso diário como anticoagulante (só com autorização médica).

É importante informar que realiza o tratamento sobre o uso de qualquer medicamento, incluindo aqueles que não são diretamente relacionados ao tratamento, para que possa avaliar o risco e a necessidade de ajuste;

 - Outro tipo de medicação de toma direta que não seja fotossensibilizante não tem restrições;
 - Administração de Isotretinoína medicação para o acne, após última toma 6/9 meses de descanso. No caso de o uso em creme rosto ou

corpo é uma contraindicação local, o cliente não poderá realizar o tratamento na zona onde esta a utilizar o creme, após sua utilização o ideal será 3/4 semanas de descanso.

- Administração de ácidos (glicólico, retinóico ou hialurónico) cosmética dermatologia no rosto ou corpo é uma contraindicação local. Evitar o uso pelo menos uma semana antes do V-Shape, para não aumentar a sensibilidade da pele e reduzir o risco de irritação. **Após o procedimento:** A pele pode ficar mais sensível, portanto, é importante iniciar o uso dos ácidos gradualmente e em baixas concentrações;
- Administração de ácidos injetáveis (hialurônico) ou botox no rosto ou corpo é uma contraindicação local, o cliente não poderá realizar o tratamento na zona onde esta a utilizar o produto, após a sua utilização o ideal será 4 semanas de descanso;
- Não se pode apanhar sol direto 48/72 horas antes e pós tratamento,
- Não pode realizar solário ou aparelhos que emitem radiação UV. O ideal são 1/2 semanas de descanso antes e pós o Tratamento;
- Clientes doentes (febres, gripes, constipações, Etc.);
- Feridas abertas, zonas inchadas, avermelhadas, irritadas, infetadas, inflamadas ou sob erupção cutânea e eczemas (contraindicação local, não se pode realizar o tratamento na zona), psoríase e varicela (doenças de pele, não devemos realizar o tratamento sem uma autorização médica);
 - Herpes Zóster ou simples;
 - Micoses da pele;
 - Impinge.
- Lactantes com 6/7 meses de amamentação;
- Realização tratamentos de pele que não sejam compatíveis com V-Shape;
- Não utilizar o equipamento em outras partes do corpo do que os descritos neste manual;
- Toma de imunossupressores (medicamentos que diminuem ou inibem a ação do sistema imunológico, evitando que as células saudáveis do organismo sejam atacadas e destruídas);

Doenças autoimunes: Entre os tipos mais comuns de doenças autoimunes que causam erupções na pele estão:

- Lupus;
- Urticária crônica espontânea;

-
- Psoríase;
 - Doenças inflamatórias intestinais;
 - Esclerose múltipla;
 - Diabetes tipo 1;
 - Vitiligo;
 - Artrite reumatoide;
 - Transplantados;
 - Vasculite;
 - Entre outras

Ter atenção da existência de outras doenças autoimunes, perceber que tipo de doença é, e se é contraindicado no tratamento.

QUESTIONÁRIO:

Contraindicações	Sim	Não
Tumores malignos, tratamentos oncológicos?		
Neoplasias a menos de 5 anos?		
Epilepsia?		
Doenças autoimunes, medicamentos imunossupressores?		
• Lupus?		
• Doenças inflamatórias?		
• Esclerose múltipla?		
• Diabetes tipo 1, diabetes mellitus?		
• Vitiligo?		
• Artrite reumatoide?		
• Transplantados?		
• Vasculite, flebite?		
• Urticaria crônica espontânea?		
• Psoríase?		
Esteve ou está a tomar medicação fotossensível?		
Utilização de determinados fármacos?		
• Antibióticos, aspirina?		
• Medicação para o acne (isotretinoína)?		
Distúrbios da coagulação tratados/medicamentos anticoagulantes?		
Coagulopatia (distúrbios hemorrágicos)?		
Cardiopatias, pacemaker?		
Problemas pulmonares, sistema circulatório?		
Dispositivo médico passivo metálico ou outro objeto metálico presente sobre o corpo ou no interior do corpo (zona de tratamento)?		
Dispositivo médico ativo impalatável ou usado sobre o corpo (zona de tratamento)?		
Hipertensão não controlada?		
Exposição solar a menos de 24/48 horas?		
Solário menos 1/2 semanas?		

Intervenção cirúrgica recente (6 semanas)?		
Varizes, fragilidade vascular (zona de tratamento)?		
Amamentação, tratamentos hormonais (tentar engravidar)?		
Infeções cutâneas, lesões abertas, pele irritada, inflamada, inchada?		
Sinais grande porte?		
Infeções ativas da pele, feridas?		
Herpes simples, zoster?		
Micoses da pele, impinge?		
Varicela?		
Eczema, urticaria,		
Gravidez?		
Menstruação (não aconselhado zona abdómem, flancos)?		
Obesidade mórbida (índice de massa corporal superior a 40);		
Tratamentos estéticos (crioliposile, V-Shape, LPG, Derrames, etc)?		
Realização de tratamentos a base de injetáveis a menos de 4 semanas?		
• Acido Hialurónico/ botox (zona de tratamento)?		

DECLARAÇÃO:

Declaro que tomei conhecimento de todas as condições, resultados e efeitos dos tratamentos de V-Shape e que respondi com verdade às perguntas do questionário antecedente. É da minha livre vontade submeter-me ao tratamento em questão, pelo que assumo toda responsabilidade pelas eventuais consequências, bem como as decorrentes da omissão de qualquer informação relevante ou incumprimento das condições referidas, quer no início, no decurso ou mesmo após o tratamento, obrigando-me a transmitir quaisquer informações ou alterações que possam interferir com este.

Foi entregue uma via ao cliente

Data// BI/C.C.: _____

Assinatura do cliente: _____

Assinatura da Técnica: _____

FICHA DE TRATAMENTO: V-SHAPE CORPO
DADOS PESSOAIS

Nome/Apelido:		
E-mail:		
Telemóvel	Localidade	
.....	
Data de Nascimento	Idade	
..... / /	

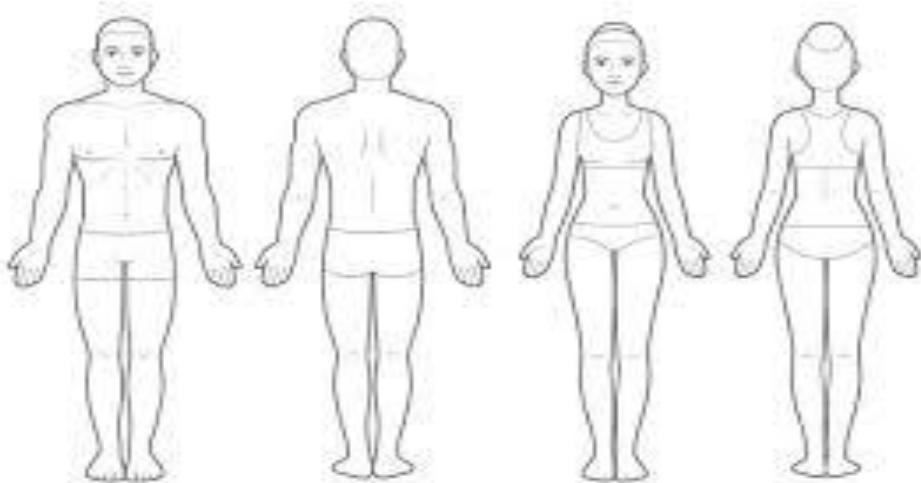
Observações importantes:

.....

.....

.....

.....



Escala de classificação de celulite:

Grau 1:	Grau 2:	Grau 3:
------------------	------------------	------------------

RF: Radiofrequência	VC: Vácuo	IR: infravermelhos
SC: Sucção	RL: Paragem vácuo	RV: Velocidade rotação

Sessão	1ª						Assinaturas	
Data/...../.....						Cliente	Técnica
Zona	RF	VC	IR	SC	RL	RV		
Abdomem								
Braços								
Costas Sup.								
Costas Inf.								
Flancos								
Culotes								
Coxas								
Joelhos								

Sessão	2ª						Assinaturas	
Data/...../.....						Cliente	Técnica
Zona	RF	VC	IR	SC	RL	RV		
Abdomem								
Braços								
Costas Sup.								
Costas Inf.								
Flancos								
Culotes								
Coxas								
Joelhos								

Sessão	3^a						Assinaturas	
Data/...../.....						Cliente	Técnica
Zona	RF	VC	IR	SC	RL	RV		
Abdomem								
Braços								
Costas Sup.								
Costas Inf.								
Flancos								
Culotes								
Coxas								
Joelhos								

Sessão	4^a						Assinaturas	
Data/...../.....						Cliente	Técnica
Zona	RF	VC	IR	SC	RL	RV		
Abdomem								
Braços								
Costas Sup.								
Costas Inf.								
Flancos								
Culotes								
Coxas								
Joelhos								

Sessão	5^a						Assinaturas	
Data/...../.....						Cliente	Técnica
Zona	RF	VC	IR	SC	RL	RV		
Abdomem								
Braços								
Costas Sup.								
Costas Inf.								
Flancos								
Culotes								
Coxas								
Joelhos								

Sessão	6^a						Assinaturas	
Data/...../.....						Cliente	Técnica
Zona	RF	VC	IR	SC	RL	RV		
Abdomem								
Braços								
Costas Sup.								
Costas Inf.								
Flancos								
Culotes								
Coxas								
Joelhos								

Sessão	7ª						Assinaturas	
Data/...../.....						Cliente	Técnica
Zona	RF	VC	IR	SC	RL	RV		
Abdomem								
Braços								
Costas Sup.								
Costas Inf.								
Flancos								
Culotes								
Coxas								
Joelhos								

Observações das sessões:

- 1)
- 2)
- 3)
- 4)
- 5)
- 6)
- 7)

**FICHA DE TRATAMENTO: V-SHAPE ROSTO
DADOS PESSOAIS**

Nome/Apelido:		
E-mail:		
Telenovel	Localidade	
.....	
Data de Nascimento	Idade	
..... / /	

Observações importantes:

.....
.....
.....
.....
.....



Picture 1



Picture 2



Picture 3

Movimentos aconselhados figuras

Escala de classificação de Flacidez/rugas:

Flacidez:	Flacidez:	Flacidez:
Rugas:	Rugas:	Rugas:

RF: Radiofrequênci	VC: Vácuo	IR: infravermelhos
SC: Sucção	RL: Paragem vácuo	RV: Velocidade rotação

Sessão	1^a						Assinaturas	
	Data/...../.....					Cliente	Técnica
Zona	RF	VC	IR	SC	RL	RV		
Rosto								
Olhos								
Pescoço								

Sessão	2^a						Assinaturas	
	Data/...../.....					Cliente	Técnica
Zona	RF	VC	IR	SC	RL	RV		
Rosto								
Olhos								
Pescoço								

Sessão	3^a						Assinaturas	
	Data/...../.....					Cliente	Técnica
Zona	RF	VC	IR	SC	RL	RV		
Rosto								
Olhos								
Pescoço								

Sessão	4ª						Assinaturas	
Data/...../.....						Cliente	Técnica
Zona	RF	VC	IR	SC	RL	RV		
Rosto								
Olhos								
Pescoço								

Sessão	5ª						Assinaturas	
Data/...../.....						Cliente	Técnica
Zona	RF	VC	IR	SC	RL	RV		
Rosto								
Olhos								
Pescoço								

Sessão	6ª						Assinaturas	
Data/...../.....						Cliente	Técnica
Zona	RF	VC	IR	SC	RL	RV		
Rosto								
Olhos								
Pescoço								

Sessão	7ª						Assinaturas	
Data/...../.....						Cliente	Técnica
Zona	RF	VC	IR	SC	RL	RV		
Rosto								
Olhos								
Pescoço								

Sessão	8ª						Assinaturas	
Data/...../.....						Cliente	Técnica
Zona	RF	VC	IR	SC	RL	RV		
Rosto								
Olhos								
Pescoço								

Observações das sessões:

- 1)
- 2)
- 3)
- 4)
- 5)
- 6)
- 7)
- 8)