



# LASER DIODO 3 WAVE ULTRA LEVE

Ref.: E169V5



**MANUAL DO UTILIZADOR**

## ÍNDICE

<b>1. COMPONENTES .....</b>	<b>3</b>
<b>2. EQUIPAMENTO.....</b>	<b>4</b>
<b>3. OPERAÇÃO .....</b>	<b>5</b>
<b>4. PARAMETRIZAÇÃO E INTERPRETAÇÃO DOS MENUS</b>	<b>5</b>
<b>5. PROTOCOLO DE UTILIZAÇÃO DO EQUIPAMENTO E ESPAÇO .....</b>	<b>8</b>
<b>6. UTILIZADORES E PRÉ-REQUISITOS.....</b>	<b>9</b>
<b>7. TRATAMENTO DE LASER.....</b>	<b>9</b>
<b>8. PELO.....</b>	<b>11</b>
<b>9. FOTÓTIPOS DE PELE .....</b>	<b>13</b>
<b>10. PROTOCOLO DE TRATAMENTO.....</b>	<b>14</b>
<b>11. PARÂMETROS DE TRATAMENTO .....</b>	<b>16</b>
<b>12. FARDAMENTO DO UTILIZADOR .....</b>	<b>19</b>
<b>13. ADVERTÊNCIAS .....</b>	<b>20</b>
<b>14. RECOMENDAÇÕES:.....</b>	<b>22</b>
<b>15. FOTOSSENSIBILIDADE O QUE É?.....</b>	<b>24</b>
<b>16. EFEITOS SECUNDÁRIOS .....</b>	<b>25</b>
<b>17. CONTRAINDICAÇÕES.....</b>	<b>26</b>
<b>18. MANUTENÇÃO .....</b>	<b>29</b>
<b>19. TRANSPORTE.....</b>	<b>31</b>
<b>20. ANEXO .....</b>	<b>33</b>

## 1. COMPONENTES



Manípulo



Pedal



Óculo Técnica



Óculo Cliente



Suporte para o Manípulo



Cabo de Alimentação



Chave

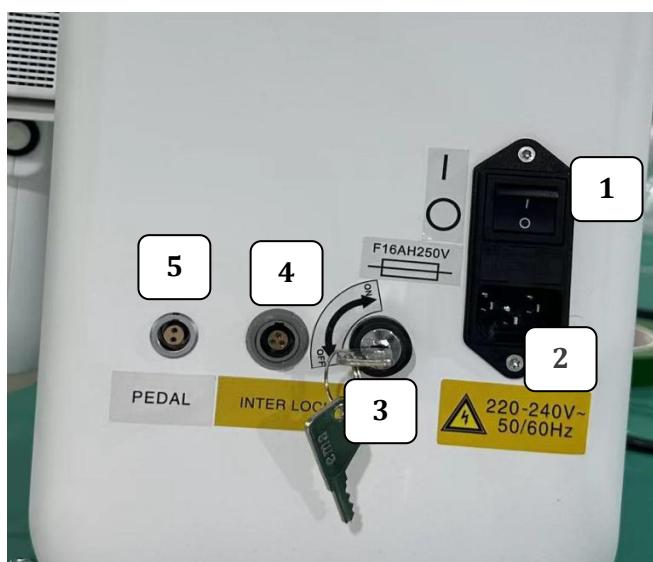
## 2. EQUIPAMENTO

### Frente Equipamento:



1. Botão de emergência;
2. Ecrã;
3. Encaixe do manípulo
4. Manípulo;
5. Suporte para manípulo.

### Verso Equipamento:



- 1 – Botão On/Off;
- 2 – Entrada Cabo Monofásico;
- 3 – Entrada Chave;
- 4 – Entrada Corta Corrente;
- 5 – Entrada Pedal.

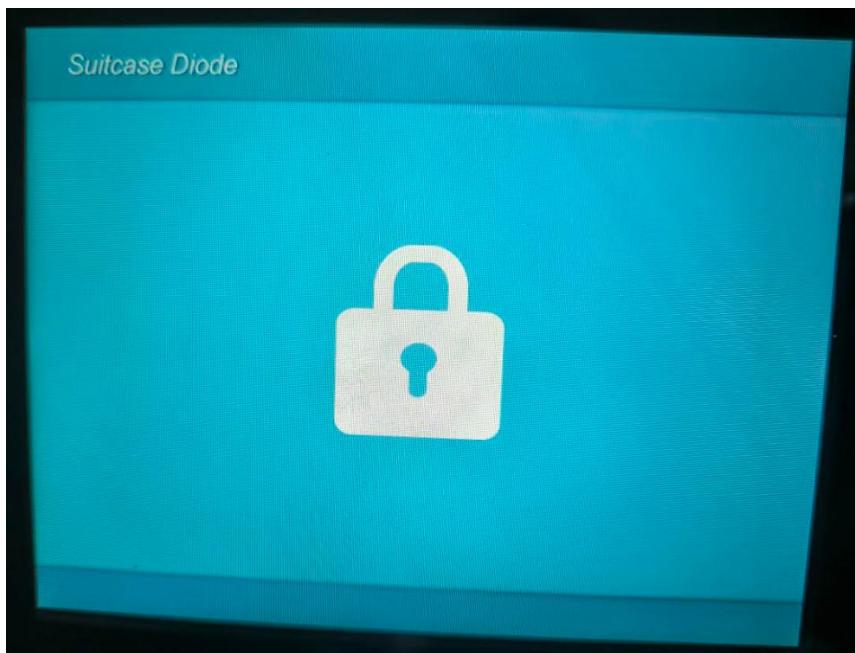
### **3. OPERAÇÃO**

#### **Iniciação:**

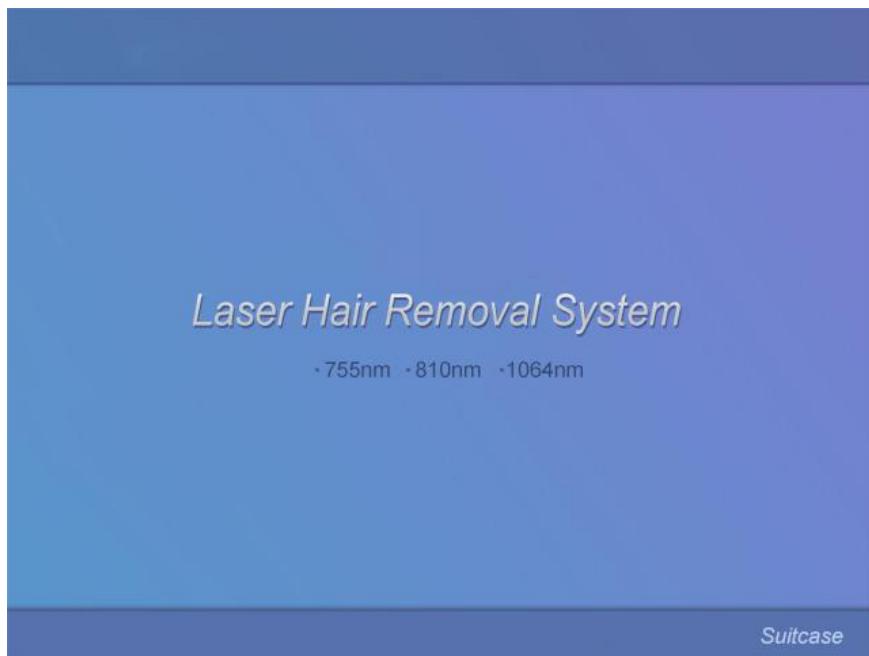
- 1 – Colocação do manípulo no equipamento: Insira a parte conectora do braço do manípulo nos conectores situados na parte frontal do equipamento. Verifique previamente se as entradas, tanto do equipamento como do manípulo, são compatíveis. Coloque o manípulo na posição correta de modo a garantir o encaixe;
- 2 – Ligue o cabo de alimentação na parte traseira do equipamento e, de seguida, conecte-o a uma tomada eléctrica;
- 3 – Rode a chave de ignição (certifique-se previamente de que o botão de emergência não se encontra acionado);
- 4 – Verifique se não existem alarmes sonoros e confirme se a imagem apresentada no ecrã corresponde à indicada abaixo;
- 5 – Após a instalação e parametrização do equipamento, ao acionar o estado *Ready* (Pronto) e pressionar o botão no manípulo ou no pedal, conforme a configuração realizada, é expectável que seja emitida uma luz vermelha unidirecional no cristal do manípulo.

### **4. PARAMETRIZAÇÃO E INTERPRETAÇÃO DOS MENUS**

**AO LIGAR O EQUIPAMENTO ATRAVÉS DO BOTÃO ON/OFF, DEVE APARECER A IMAGEM ABAIXO:**

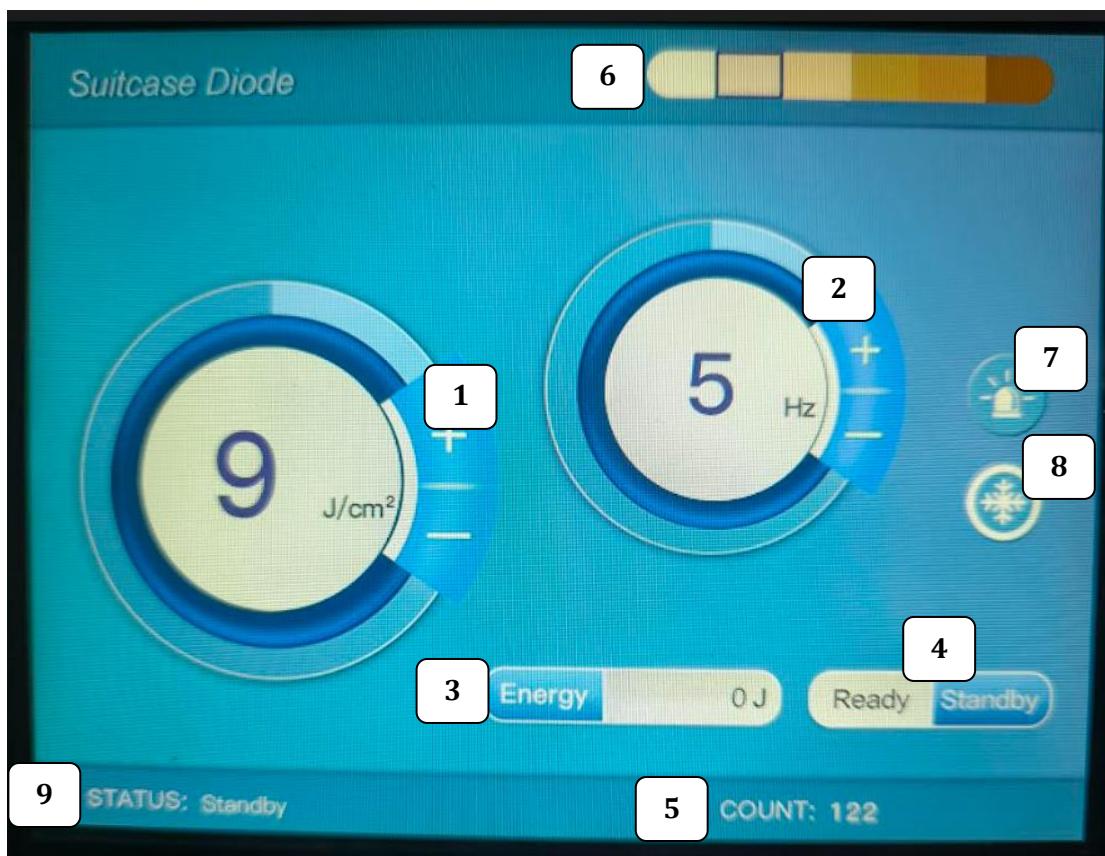


**AO RODAR A CHAVE, DEVE APARECER A IMAGEM ABAIXO, COM O ECRÃ DESBLOQUEADO:**



De seguida, vai aparecer a imagem onde se ajustam os parâmetros antes de iniciar o tratamento.

**ESCOLHA A PARAMETRIZAÇÃO:**



1 – Ajustar Energia;

2 – Ajustar Nº de Disparos;

3 – Energia Total usada no tratamento;

4 – Ready (ligar) / Standby (pausa);

5 – Contagem de Disparos;

6 – Escolha de Fotótipo;



7 – Ligar indicador luminoso (luz vermelha);



8 – Ligar Refrigeração;

9 – Indicador se o equipamento está ligado / pausa.

## ANTES DE INICIAR O TRATAMENTO VERIFIQUE:



- Se a ponteira está a refrigerar bem.
- Faça o tratamento ponto a ponto.
- Quando terminar o tratamento limpe bem a ponteira/lente.

## 5. PROTOCOLO DE UTILIZAÇÃO DO EQUIPAMENTO E ESPAÇO

- Intervalo de temperatura ambiente: 22°C~28°C;
- Humidade relativa: <80%;
- Pressão atmosfera: 860hpa~1060hpa;
- Fontes de alimentação: 220V+10%, 50Hz; ou 110V+10%, 60Hz;
- A necessidade de evitar, em qualquer circunstância, a exposição dos olhos à luz emitida;
- Para os utilizadores, consumidores e qualquer outra pessoa suscetível de ser exposta a radiação devido ao reflexo, à utilização indevida ou à manipulação incorreta do dispositivo emissor, a necessidade de usar proteção ocular adequada durante os tratamentos com dispositivos de laser ou de luz intensa pulsada, especialmente quando estes dispositivos se destinam a ser utilizados perto da face.

**No espaço onde se realiza o tratamento de laser não poderá existir espelhos ou material refletor, assim como evitar a presença de produtos e substâncias inflamáveis.**

## 6. UTILIZADORES E PRÉ-REQUISITOS

Este dispositivo é destinado a utilizadores para uso profissional, tais como:

- Esteticistas;
- Profissionais de saúde;
- Público em geral que deseja desenvolver ou aperfeiçoar suas competências nesta área.

**PÚBLICO-ALVO:** A todas as pessoas com idade igual ou superior a 18 anos, que não apresentem sinais de doença e que não tenham nenhuma das condições descritas neste manual, no item das Contraindicações. Para uma adequada seleção dos utentes, recomenda-se uma consulta prévia ao seu médico.

## 7. TRATAMENTO DE LASER

É uma das inovações tecnológicas que permite uma remoção eficaz dos pelos. O laser emite uma luz pura que, ao ser absorvida pela melanina do pelo, é transmitida às células germinativas responsáveis pelo seu crescimento, destruindo-as e impedindo a sua reprodução. O laser consegue penetrar na pele de forma profunda, alcançando assim melhores resultados de forma segura e eficaz, em qualquer parte do corpo, seja em homem, mulher ou qualquer faixa etária.

### **COMO FUNCIONA E BENEFÍCIOS:**

A depilação a laser é um método altamente eficaz para reduzir os pelos (também conhecido como fotodepilação), que funciona através da incidência de raios laser, sob a forma de luz, no folículo piloso. O laser é atraído pela melanina (a substância que dá cor ao pelo) e destrói o folículo piloso, impedindo o desenvolvimento de um novo.

A depilação a laser é útil na remoção de pelos indesejados do rosto, pernas, queixo, costas, braços, axilas, virilhas e outras áreas, para mulheres, homens ou qualquer faixa etária. Os seus benefícios incluem:

- **Precisão** – Os lasers podem atingir seletivamente os pelos, deixando a pele ao redor intacta;
- **Velocidade** – Cada pulso do laser dura uma fração de segundo e pode tratar vários pelos ao mesmo tempo;
- **Eficácia** – A depilação a laser, ou fotodepilação, é um método altamente eficaz para reduzir os pelos;
- Em cada sessão, estima-se que sejam eliminados entre 20% a 30% dos pelos;
- Na maioria dos casos, bastam duas a três sessões de manutenção por ano;
- Embora os cuidados a ter sejam fundamentais, estes são simples de seguir;
- Os tipos de laser mais utilizados são o Laser de Alexandrite, Laser de Díodo e Laser ND:YAG

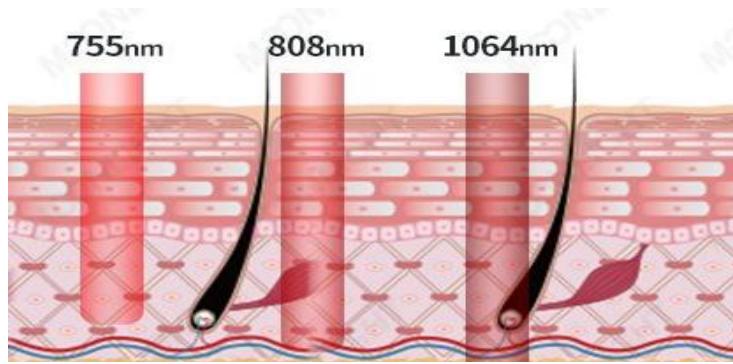
#### **QUAL A GRANDE VANTAGEM:**

A depilação a laser é muito eficiente, apresenta poucas contraindicações e os resultados são duradouros.

- A depilação a laser consegue eliminar praticamente de forma definitiva os pelos, graças à sua ação que utiliza feixes de luz focados, transformados em energia térmica;
- Pelo princípio da fototermólise seletiva, a luz incide na pele e transforma-se em calor, destruindo as células germinativas do folículo piloso sem danificar as estruturas adjacentes. Ao destruir estas células, o pelo morre e cai. Este método funciona tanto para pelos grossos como para pelos escuros, e pode ser utilizado em peles claras e escuras (fotótipos I-V);
- Atualmente, existem diferentes tecnologias que utilizam o laser para a destruição dos pelos: Laser de Díodo, Laser Alexandrite e Laser ND:YAG. A principal diferença entre elas é o comprimento de onda do laser utilizado.

## **QUAIS AS DIFERENÇAS ENTRE ELES:**

- **Laser Alexandrite 755 nm:** Mais adequado para fotótipos baixos (peles claras) e pelos finos;
- **Laser Díodo 808 nm:** O laser de díodo de longo pulso pode ser utilizado em quase todos os fotótipos e é o mais popular para depilação devido à sua segurança e eficácia, pois penetra mais profundamente e atinge o folículo piloso;



## **MECANISMOS DE AÇÃO DA RADIAÇÃO LASER:**

A ação do laser depende das dimensões das partículas que compõem o tecido, atuando através de reações que envolvem a quebra de ondas, onde é emitida a radiação.

- **Absorção:** Parte da radiação emitida, que não é refletida, é absorvida pelos diferentes tecidos da pele em várias camadas;
- **Fototermólise seletiva:** Este termo explica o mecanismo de ação dos lasers, que atuam em alvos específicos. A luz é fortemente atraída pela cor ou característica desse alvo, destruindo-o sem causar danos às estruturas vizinhas.

## **8. PELO**

Existem diversos tipos de pelos que, em diferentes épocas, recobrem o corpo humano. Os pelos são excrescências filamentosas e flexíveis que sobressaem da epiderme. Embora possuam uma estrutura básica comum, podem variar em espessura, consistência e comprimento, consoante o seu tipo.

## **ESTRUTURA DO PELO:**

Os pelos são compostos por dois elementos principais: a haste, que é a parte que sobressai da pele, e a raiz, que é a porção interna. Além disso, a formação do pelo ocorre no centro das várias camadas celulares do folículo piloso.

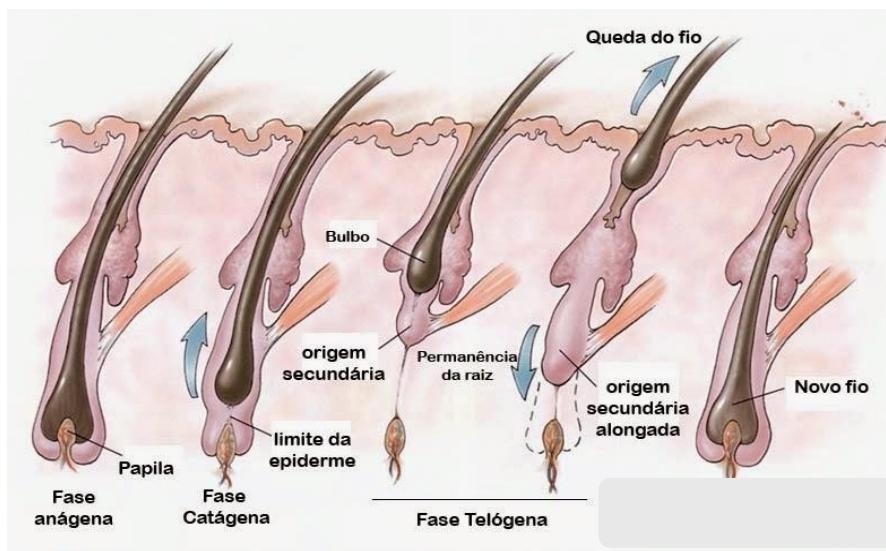
## **FASES DO CRESCIMENTO DO PELO:**

**Ciclo de renovação do pelo apresenta 3 fases:**

**Anágena** (fase de crescimento);

**Catagena** (fase de interrupção do crescimento);

**Telógena** (fase de queda).



A depilação a laser possibilita a destruição de um número considerável de folículos pilosos no momento do tratamento. No entanto, existe uma fração de pelos que está em fase de repouso durante a sessão, pelo que é difícil eliminar a totalidade dos pelos numa única aplicação. O número de sessões necessárias varia consoante as características de cada pessoa.

**O ideal é realizar o tratamento de 4 em 4 semanas, para conseguir atingir todas as fases do pelo.**

## 9. FOTÓTIPOS DE PELE



**Cada pele tem necessidades, níveis de proteção e fotótipos diferentes.**

A classificação mais conhecida é a de Fitzpatrick, criada pelo médico norte-americano com o mesmo nome. Esta divide a pele em seis fotótipos cutâneos, que variam conforme a quantidade de melanina, a capacidade de bronzejar (ganhar tonalidade dourada) e a tendência a queimar (vermelhidão) quando exposta ao sol.

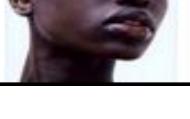
### **COMO IDENTIFICAR O FOTÓTIPO DA SUA PELE:**

Para além do tom da pele, que pode ser classificado como claro, moreno ou negro, cada pessoa possui um fotótipo diferente. Esta classificação adicional foi criada porque peles com o mesmo tom podem reagir de formas distintas quando expostas ao sol.

Saber qual é o seu fotótipo é fundamental para determinar a melhor forma de proteger a sua pele durante os tratamentos a laser, evitando vermelhidão, queimaduras, bolhas, entre outros efeitos indesejados.

### **Os fotótipos e suas definições:**

Veja em qual deles se enquadra. As imagens ajudam a dar uma ideia real do tipo de pele correspondente a cada fotótipo.

Fototipo	Aparência	Reação à exposição solar
I	Pele muito branca, cabelo loiro ou ruivo, olhos claros e frequentemente sardas	 Queima facilmente, nunca bronzeia
II	Pele branca, olhos claros, cabelo claro	 Queima facilmente, bronzeia muito pouco
III	Pele clara, olhos e cabelos de cor variável	 Queima um pouco e bronzeia gradualmente
IV	Pele moderadamente pigmentada a muito pigmentada	 Raramente queima e bronzeia com facilidade
V	Escura ou do Sudoeste Asiático	 Não queima e bronzeia
VI	Muito escura	 Bronzeia facilmente

## 10. PROTOCOLO DE TRATAMENTO

- Deve ser realizado um questionário ao cliente para despistar eventuais características mencionadas no ponto “Contraindicações e Advertências”;
- É sempre importante realizar uma consulta inicial. De acordo com o plano escolhido, são agendadas as sessões;
- Não deve utilizar materiais relacionados com o tratamento que sejam pretos ou escuros, como toalhas ou outras proteções;
- Limpar a pele de quaisquer produtos na zona a tratar, incluindo cremes e maquilhagem:
  - Rosto: limpar com água micelar;
  - Corpo: limpar com toalhitas sem álcool.
- Raspar os excessos de pelos e aplicar uma camada fina de gel;
- Colocar os óculos de proteção tanto no cliente como no técnico.



Proteção técnico



Proteção cliente

- Durante o tratamento, nunca devem ser retirados os óculos, quer do cliente, quer do técnico, de forma a evitar, em qualquer circunstância, a exposição dos olhos à luz emitida. Mesmo usando os óculos, nunca deve olhar diretamente para a luz. Não substitua os óculos fornecidos com o equipamento por outros;
- Para minimizar a emissão accidental de energia em áreas não abrangidas pelo tratamento, o cristal do manípulo deve estar em total contacto com a pele:

Exemplo:



- Apenas pessoas qualificadas podem utilizar ou realizar tratamentos com este equipamento. O mau manuseamento pode provocar queimaduras no cliente;
- A sala de tratamento não deve permitir a entrada de pessoas sem proteção ocular durante o procedimento;
- A sala de tratamentos não pode ter espelhos nem qualquer outro material refletor;
- Após o tratamento, deve ser aplicado um creme adequado à patologia tratada ou um creme refrescante/hidratante indicado para todos os tipos de pele;
- Os óculos de proteção do cliente e do técnico devem ser limpos antes e após o tratamento, utilizando álcool a 70% ou outro desinfetante não corrosivo, com o auxílio de papel descartável;
- Limpar sempre o manipulo antes e após o tratamento (álcool a 70% ou outro desinfetante não corrosivo com o auxílio de um papel descartável).

## **MATERIAL NECESSÁRIO PARA O TRATAMENTO DE REMOÇÃO DE PELO COM LASER:**

- Lâminas;
- Espátulas;
- Lápis branco;
- Cueca para mulher/homem;
- Toalhitas sem álcool;
- Água micelar;
- Desinfetante para material;
- Luvas;
- Gel de aloé vera ou creme pós-depilatório.

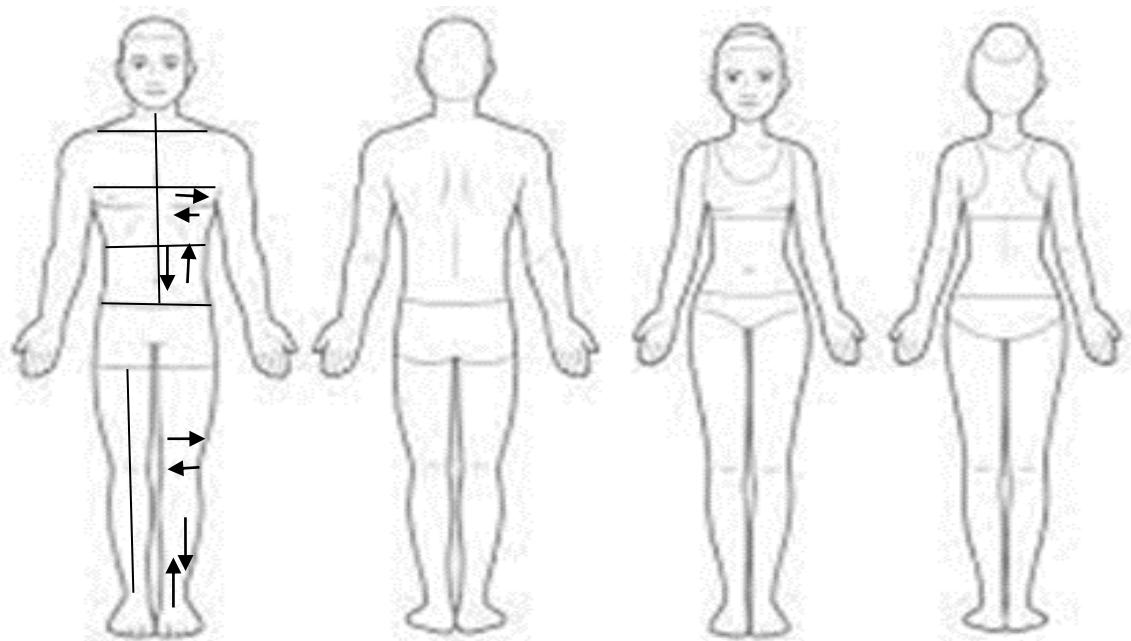
## **11. PARÂMETROS DE TRATAMENTO**

**Atenção:** Este protocolo serve apenas como referência. Independentemente do tipo de pele ou da zona a tratar, deve-se começar sempre pelos parâmetros recomendados no manual.

**É proibido utilizar energia máxima no cliente!**

No modo de movimento, o manípulo deve ser deslizado sobre a pele de 4 a 5 vezes na área de tratamento

Para evitar a sobre exposição de energia, é aconselhável delinear as áreas/zonas de tratamento, conforme os esquemas abaixo.



- A divisão do peito, abdómen, costas e lombar é igual; o movimento do manípulo pode ser vertical ou horizontal, conforme o corpo do cliente.
- A divisão das pernas é igual em ambos os sexos; nestas zonas, o movimento do manípulo pode ser vertical ou horizontal, conforme o corpo do/a cliente.



Nestas divisões, o movimento do manípulo pode ser realizado na vertical ou na horizontal, conforme o rosto do/a cliente

**Frequência (HZ) = número de disparos do Laser por segundo sobre o pelo.**

**Todos os parâmetros das energias e frequência são meramente indicativos**

Zonas	Energias (jules)	Frequência (HZ)
<b>Buço</b>	Energia: 15 (aumentar de 3 em 3 se necessário)	HZ: 1/2
<b>Maças rosto</b>	Energia: 15 (aumentar de 3 em 3 se necessário)	HZ: 1/2
<b>Nariz Orelhas</b>	Energia: 15 (aumentar de 3 em 3 se necessário)	HZ: 1/2
<b>Mãos Pés</b>	Energia: 15 (aumentar de 3 em 3 se necessário)	HZ: 1/2
<b>Resto rosto</b>	Energia: 20 (aumentar de 3 em 3 se necessário)	HZ: 2
<b>Homem</b>		
<b>Peito Abdomem</b>	Energia: 30 (aumentar de 10 em 10 se necessário)	HZ: 4/3
<b>Ombros Braços</b>	Energia: 30 (aumentar de 10 em 10 se necessário)	HZ: 4/3
<b>Costas Lombar</b>	Energia: 40 (aumentar de 10 em 10 se necessário)	HZ: 4/3
<b>Pernas</b>	Energia: 40 (aumentar de 10 em 10 se necessário)	HZ: 4/3
<b>Axilas</b>	Energia: 40 (aumentar de 5 em 5 se necessário)	HZ: 3/2
<b>Virilhas Glúteos</b>	Energia: 20 (aumentar de 5 em 5 se necessário)	HZ: 3/2
<b>Mulher</b>		
<b>Pernas</b>	Energia: 70 (aumentar de 10 em 10 se necessário)	HZ: 4/3
<b>Braços</b>	Energia: 40 (aumentar de 10 em 10 se necessário)	HZ: 4/3
<b>Axilas</b>	Energia: 50 (aumentar de 5 em 5 se necessário)	HZ: 3/2
<b>Virilhas Glúteos</b>	Energia: 20 (aumentar de 5 em 5 se necessário)	HZ: 3/2

**Nota:** Será demonstrado como executar na parte prática.

### Tempo médio de tratamento por zona:

- Rosto: 10 a 20 minutos (dependendo se a zona é pequena ou grande);
  - Homem: 20 a 40 minutos (dependendo se a zona é pequena ou grande);
  - Mulher: 20 a 40 minutos (dependendo se a zona é pequena ou grande)
- 
- **Estas energias são consideradas “baixas”, mas caso o cliente sinta dor, a intensidade deve ser reduzida;**
  - **Deve-se ter especial atenção a clientes com fotótipos de pele iguais ou superiores a V, diminuindo para metade a energia indicada na tabela. Em fotótipos elevados, o pelo geralmente contém mais melanina, o que faz com que a descarga de energia sobre o folículo seja maior.**

#### Exemplo:

Buço	Energia: 7 (aumentar de 3 em 3 se necessário)	HZ: 1/2
------	---	---------

Para clientes em manutenção que já realizaram algumas sessões, o ideal é diminuir a frequência (Hz) dos disparos:

- De 4 passa para 3;
- De 3 passa para 2

## 12. FARDAMENTO DO UTILIZADOR

- O utilizador deve usar fardamento branco e confortável, e calçado adequado;
- O cabelo deve estar apanhado;
- As unhas das mãos devem estar curtas para facilitar a execução do tratamento.

## 13. ADVERTÊNCIAS

- Os fabricantes ou seus representantes devem proporcionar formação acessível aos utilizadores;
- Essa formação deve abranger as condições para uma utilização segura e eficaz do dispositivo, a gestão de eventuais incidentes associados, bem como a identificação e o tratamento subsequente de incidentes que requeiram notificação obrigatória;
- Os utilizadores devem preencher a ficha de anamnese e assinar obrigatoriamente o termo de responsabilidade antes de se submeterem ao tratamento;
- Uma cópia do termo de responsabilidade deve ser entregue ao cliente, garantindo clareza e segurança quanto ao tratamento;
- Durante a aplicação do laser, pode sentir-se calor, formigueiro ou uma leve picada. Imediatamente após a aplicação, a zona tratada pode apresentar rubor ou inflamação leve, sintomas que desaparecem num curto espaço de tempo. Raramente ocorre uma queimadura superficial em forma de pequenas vesículas com líquido que, ao secar, formam pequenas crostas. Em casos excepcionais, podem ocorrer queimaduras significativas e/ou extensas.

### **ADVERTÊNCIAS RAIOS SOLARES:**

A proteção solar deve estar presente independentemente do fotótipo, mesmo as peles mais escuras necessitam de cuidados.

### **O QUE SÃO OS RAIOS SOLARES?**

Os raios solares são ondas eletromagnéticas emitidas pelo Sol, que se deslocam a uma velocidade próxima à da luz. Basicamente, dividem-se em três tipos: infravermelhos, luz visível e ultravioleta (UV).

Estas ondas diferenciam-se principalmente pelo comprimento de onda. Além disso, tanto a luz UV como a infravermelha são invisíveis a olho nu. Tudo o que vemos no nosso dia a dia faz parte da chamada luz visível.

## **ADVERTÊNCIAS DURANTE O TRATAMENTO:**

- **O procedimento é doloroso?** Não existe dor, apenas é normal sentir um ligeiro desconforto tolerável, como pequenas picadas, formigueiros ou uma sensação de calor (que varia consoante a cor e espessura do pelo);
- **Número de sessões?** Depende do tipo de pelo, da pele, da zona, do sexo e de fatores hormonais. Cada caso é único e deve ser avaliado como tal. Não é possível definir o número exato de sessões na primeira consulta;
- **O tratamento é definitivo?** Nenhum tratamento para remoção de pelo é totalmente definitivo, pois em todas as zonas há necessidade de sessões de manutenção. Além disso, o crescimento do pelo é influenciado por diversos fatores do organismo;
- **Quem pode não ter sucesso com o tratamento?** Pessoas que fazem uso de anabolizantes ou hormonas com fins estéticos ou para aumento de massa muscular;
- **Qual a durabilidade dos resultados?** A partir da primeira sessão já se conseguem notar falhas no crescimento dos pelos nas zonas tratadas, e os pelos demoram muito mais tempo a voltar a aparecer.
- **Pode ser feito em qualquer altura do ano?** Sim e não. O ideal é que, pelo menos três dias antes e depois do tratamento, se tomem cuidados especiais, como evitar exposição solar direta nas horas de maior calor e usar sempre protetor solar com fator 50+. Não se deve realizar solário nem outros métodos de alteração do pigmento da pele entre 3 a 4 semanas antes e depois do tratamento. O incumprimento destas regras pode causar queimaduras;
- **A partir de que idade se pode fazer depilação a laser?** Pode ser realizado em pessoas com idade igual ou superior a 18 anos que não apresentem nenhuma das doenças mencionadas no item de Contraindicações. Para uma adequada seleção dos utentes, é aconselhável uma consulta prévia com o médico.

## 14. RECOMENDAÇÕES:

**Evitar outros métodos de depilação:** Durante os 15 dias que antecedem a sessão, não devem ser utilizados métodos de depilação que arranquem o pelo pela raiz (como cera, pinça ou máquinas depilatórias). Também não se deve recorrer a esses métodos entre as sessões;

**Hidratação da pele:** Aplicar diariamente um hidratante corporal e/ou facial, de forma a manter as células coesas e preservar a integridade da epiderme, prevenindo assim a secura e a fragilidade da pele;

**Higiene com pH neutro:** Utilizar sabonete ou gel de banho com pH neutro, pois contribui para restaurar e proteger a barreira cutânea;

**Proteção solar:** Aplicar protetor solar com fator 50+ todos os dias, antes e depois das sessões de laser;

**Esfoliação:** Esfoliar a pele regularmente para remover células mortas e prevenir pelos encravados, favorecendo a renovação celular e a absorção de hidratantes. A primeira esfoliação deve ser feita sete dias após a sessão de laser, e depois repetida uma vez por semana;

**Cuidados nas primeiras 24 horas após a sessão:** Evitar banhos demasiado quentes; Ter atenção ao uso de aquecedores e lareiras no inverno (evitar exposição direta); Evitar piscinas e ginásio;

**Exposição solar:** Antes e após o tratamento, evitar a exposição solar direta por, no mínimo, 48 a 72 horas — ou até que a pele esteja totalmente recuperada e sem sinais de sensibilidade, especialmente durante a primeira semana;

**Desodorizante nas axilas:** Nas primeiras 24 horas após o tratamento, não se deve aplicar desodorizante nas axilas tratadas;

**Avaliação entre sessões:** Perguntar à cliente se ocorreram alterações entre sessões, como o uso de novos medicamentos;

**Avaliação médica:** Para prevenir possíveis efeitos secundários indesejáveis, é aconselhada uma consulta médica prévia ao início do tratamento;

**Segurança na sala de tratamento:** Não é permitida a entrada de pessoas sem proteção ocular durante o procedimento;

**Roupa recomendada para o cliente:** O cliente deve usar roupa confortável, preferencialmente:

- Calças claras e largas;
- Blusa clara e larga;
- Roupa interior confortável, de algodão

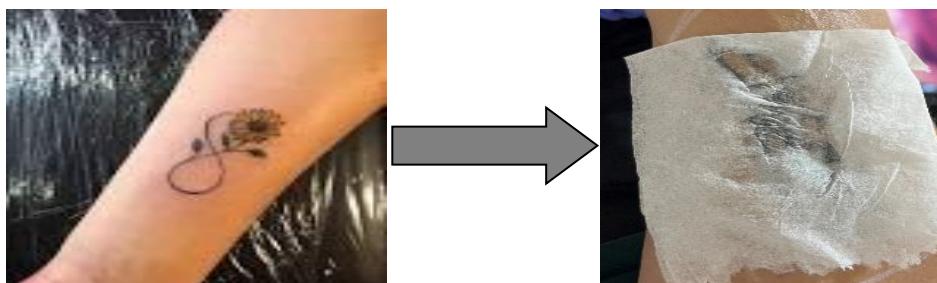
### **ZONAS ONDE O TRATAMENTO DE LASER NÃO PODE SER REALIZADO:**

#### **Rosto:**

- Zona ocular;
- Interior do nariz;
- Interior das orelhas.

#### **Corpo:**

- Zona genital homem;
- Aréola mamária;
- Umbigo;
- Couro cabeludo;
- Zonas que apresentem tatuagens devem ter uma distância de 1 a 2 cm da área tatuada. É obrigatório cobrir a tatuagem com papel descartável branco



- Zonas que apresentem sinais;



Estes tipos de sinais terão de ser contornados, não pode ser realizado o tratamento em cima.



Este tipo de sinal pode ser realizado o tratamento laser com precaução, utilizando lápis branco para cobrir o sinal e permitir a realização do tratamento em segurança.

**Em caso de incidente comunicar ao fabricante/entidade comercializadora.**

**Em caso de incidente grave e que provoque dano ao utilizador e/ou cliente final comunicar também aos serviços de saúde.**

## **15. FOTOSSENSIBILIDADE O QUE É?**

É uma condição que faz com que o ser humano apresente uma sensibilidade à exposição a luz solar ou outras fontes luminosas, essa sensibilidade pode resultar numa reação alérgica forte na pele, com sintomas como lesões ou vermelhão.

## 16.EFEITOS SECUNDÁRIOS

1. **Vermelhidão na zona tratada:** A área pode apresentar ligeira vermelhidão após a sessão, especialmente quando a depilação com lâmina é feita a seco no gabinete. Por isso, o ideal é que a cliente corte ou raspe o pelo entre 24 a 48 horas antes da sessão, durante o banho (com a pele molhada), para evitar irritações.
2. **Formação de pequenas crostas em peles bronzeadas:** Quando a pele está bronzeada, podem surgir pequenas casquinhas acastanhadas que desaparecem com o tempo, deixando a área temporariamente mais clara. A pigmentação tende a uniformizar-se gradualmente. Durante períodos de maior exposição solar, é essencial aplicar corretamente o fotótipo na máquina, questionar o cliente sobre a última exposição solar direta e garantir que a pele esteja devidamente hidratada.
3. **Sensações e reações imediatas após o laser:** Durante a aplicação, é normal sentir calor, formigueiro ou uma ligeira picada. Imediatamente após o tratamento, a zona pode ficar ruborizada ou ligeiramente inflamada, mas estes sintomas desaparecem em pouco tempo. Em casos raros, pode ocorrer uma queimadura superficial com pequenas vesículas (bolinhas com líquido), que secam e formam pequenas crostas. Em situações excepcionais, podem surgir queimaduras mais significativas e/ou extensas.

**Efeitos secundários raros/ podendo também ser provenientes de utilização excessiva (Deverá procurar um profissional de saúde):**

1. Queimadura profunda;
2. Dor intensa;
3. Inflamação da pele que persiste bastante tempo;
4. Alterações permanentes na cor e textura da pele;
5. Cicatrizes.

## 17. CONTRAINDICAÇÕES

Estas são as principais restrições para efetuar este tipo de tratamento, no entanto em caso de patologias não mencionadas, é aconselhável solicitar um parecer médico:

- Distúrbios da coagulação tratados com medicamentos anticoagulantes;
- Coagulopatia (distúrbios hemorrágicos);
- Epilepsia;
- Hipertensão não controlada;
- Diabetes mellitus;
- Flebite e vasculite;
- Cancro ou tumores;
- Neoplasias à menos de 5 anos;
- Tratamentos oncológicos
- Obesidade mórbida (índice de massa corporal superior a 40);
- Gravidez;
- Fragilidade vascular, varizes na área de tratamento;
- Intervenção cirúrgica recente (6 semanas);
- Patologias, por exemplo doenças cardíacas (pacemaker), pulmonares ou do sistema circulatório;
- Idade inferior a 18 anos;
- Temperatura corporal elevada (pirexia);
- Utilização de determinados fármacos;
- Toma de medicação:
  - Antibióticos (5 dias após última toma);
  - Aspirina uso diário como anticoagulante (só com autorização médica).

É importante informar que realiza o tratamento sobre o uso de qualquer medicamento, incluindo aqueles que não são diretamente relacionados ao tratamento, para que possa avaliar o risco e a necessidade de ajuste;

  - Outro tipo de medicação de toma direta que não seja fotossensibilizante não tem restrições;

- Administração de Isotretinoína medicação para o acne, após última toma 6/9 meses de descanso. No caso de o uso em creme rosto ou corpo é uma contraindicação local, o cliente não poderá realizar o tratamento na zona onde esta a utilizar o creme, após sua utilização o ideal será 3/4 semanas de descanso.
- A utilização de ácidos como **glicólico, retinóico ou hialurónico**, seja em produtos cosméticos ou de dermatologia, no rosto ou no corpo, constitui uma **contraindicação local** ao tratamento com laser. O cliente **não poderá realizar o tratamento na(s) zona(s)** onde esteja a aplicar esses produtos.  
Após a interrupção do uso, é necessário respeitar um **período mínimo de descanso de 3 a 4 semanas**, antes de retomar o tratamento a laser na área em causa;
  - A administração ou aplicação de **produtos fotossensibilizantes** — ou seja, qualquer substância que altere a pigmentação da pele **sem envolvimento direto do sol** — constitui uma contraindicação temporária ao tratamento com laser. Isto inclui, entre outros: **Auto-bronzeadores** (em creme ou jato); **Ativadores de melanina**; Produtos com ação despigmentante ou pigmentante artificial.  
O cliente **não poderá realizar o tratamento** nas zonas onde estes produtos foram aplicados, sendo necessário respeitar um **período mínimo de descanso de 3 a 4 semanas** após a última aplicação, antes de retomar o laser.
  - Cuidados com a exposição solar antes e depois do tratamento a laser:
    - **Evite exposição solar direta:**  
É fundamental não se expor ao sol diretamente por **48/72 horas antes e após** o tratamento com laser.
    - **Proibido uso de solário e radiação UV:**  
Não é permitido utilizar solários ou qualquer aparelho que emita radiação ultravioleta. O ideal é respeitar um intervalo de **3 a 4 semanas antes e após** o tratamento.
  - Clientes doentes (febres, gripes, constipações, Etc.);
  - Realização de tratamentos estéticos (crioliposile, V-Shape, LPG, Derrames, etc) o ideal é fazer uma boa avaliação entre os tratamentos e o laser;
  - Feridas abertas, zonas inchadas, avermelhadas, irritadas, infetadas, inflamadas ou sob erupção cutânea e eczemas (contraindicação local, não se pode realizar o

tratamento na zona), psoríase e varicela (doenças de pele, não devemos realizar o tratamento sem uma autorização médica);

- Herpes Zóster ou simples;
- Micoses da pele;
- Impinge.

Alguns exemplos:



Doenças de pele mais comuns

- Realização de tratamentos hormonais (tentar engravidar), a eficácia será bastante reduzida;
- Lactantes com 6/7 meses de amamentação;
- Realização tratamentos de pele;
- Não utilizar o equipamento em outras partes do corpo do que os descritos neste manual;
- Toma de imunossupressores (medicamentos que diminuem ou inibem a ação do sistema imunológico, evitando que as células saudáveis do organismo sejam atacadas e destruídas);
- Doenças autoimunes representam desordem do sistema imunológico. Neste caso específico, responsáveis por atacar a pele a nosso principal foco de tratamento. Entre os tipos mais comuns que causam erupções na pele estão:

- Urticária crônica espontânea;
- Psoríase;
- Lupus;
- Doenças inflamatórias intestinais;
- Esclerose múltipla;

- Diabetes tipo 1;
- Vitiligo;
- Artrite reumatoide;
- Transplantados;
- Vasculite;
- Entre outras.

Ter atenção da existência de outras doenças autoimunes, perceber que tipo de doença é, e se é contraindicado no tratamento do laser.

## 18. MANUTENÇÃO

- Qualquer anomalia deve ser imediatamente comunicada ao vendedor. O equipamento **não pode ser manuseado por pessoal não autorizado**;
- Não derramar qualquer tipo de líquido sobre os componentes elétricos do equipamento;
- Em caso de suspeita de mau contacto ou qualquer outro sinal de avaria elétrica, **desligar imediatamente** o equipamento da corrente;
- No final da utilização, **desligar sempre o equipamento da tomada elétrica**;
- O equipamento deve estar instalado numa **sala arejada**, afastada de fontes de calor ou humidade;
- A **água do sistema de refrigeração deve ser substituída de 60 em 60 dias**;
- A **troca dos filtros de água é obrigatória a cada 6 meses**. Esta operação deve ser realizada por um técnico especializado, indicado pela empresa vendedora;
- **Apenas deve ser utilizada água destilada** para abastecimento do sistema de refrigeração;
- **Não deixar o gel condutor secar no manípulo**, para evitar danos no equipamento;
- A manutenção deve seguir o **plano de manutenção individual** fornecido com cada equipamento;
- Após atingir **10.000.000 de disparos**, a eficácia do tratamento **pode deixar de estar garantida**, sendo necessária avaliação técnica.

Possíveis Problemas	Possível Causa	Resolução
Equipamento não liga	Disjuntor acionado	Repor o disjuntor situado na parte traseira do Equipamento. Se voltar acionar - Verificar a instalação elétrica.
	Tomada onde o equipamento está ligado não tem corrente.	Verificar se a tomada tem corrente com outro equipamento que estivesse a funcionar.
	Cabo monofásico avariado/danificado.	Testar o cabo monofásico noutro equipamento que esteja a funcionar corretamente.
	Botão de emergência acionado	Verificar se o botão de emergência situado na parte frontal está acionado, rodando no sentido dos ponteiros do relógio.
Não deixa ativar o “pronto”	Erro de Temperatura (temperatura no ecrã maior ou igual a 35°C)	Desligar o equipamento durante 1 hora, baixar temperatura ambiente.
	Erro na circulação de água (valor de circulação igual ou inferior a 60)	Repor água no deposito do equipamento
Não dispara	Bloco de laser Danificado.	Contactar o fornecedor
	Cabo de alimentação ao bloco danificado.	
A ponteira do manipulo não refrigera.	Pieltier Danificado.	Contactar o fornecedor
	Cabo de alimentação do pieltier danificado.	

## 19. TRANSPORTE

Para transportar o equipamento terá que obrigatoriamente efetuar os seguintes passos:

- Desligar o equipamento, rodando a chave no sentido anti-horário;
- Retirar o cabo de alimentação;
- Retirar o cabo do pedal de ativação;
- Deixar o equipamento em repouso cerca de 30 minutos;
- Retirar o manípulo do equipamento.

**Nota:**

- Preserve a etiqueta localizada no equipamento. Nela está o número de série do equipamento, código fundamental para efetuar qualquer tipo de intervenção de manutenção necessária.

# OBRIGADA PELA VOSSA PRESENÇA!



@all4esthetic



all4esthetic



+351 936623907



Site: <https://all4esthetic.com/>



Email: [geral@all4esthetic.com](mailto:geral@all4esthetic.com)



all4esthetic  
innovating beauty

Morada: Rua dos Tratores nº506 Armazém AE,  
2870-607 Alto Estanqueiro- Jardia

## 20. ANEXO

## DEPILAÇÃO LASER TRIPLA ONDA DECLARAÇÃO DE CONSENTIMENTO

### EM QUE CONSISTE:

LASER TRIPLA ONDA é um equipamento revolucionário no tratamento da depilação a LASER, combinando 3 comprimentos de onda independentes. A energia transmitida pelo TRIPLO LASER destrói as células germinativas, que deste modo não voltam a reproduzir-se.

**Este equipamento destina-se somente para uso profissional.**

### Condições Específicas de Tratamento e Resultados.

O ciclo de crescimento do pelo, passa por diferentes fases: crescimento (anágena), repouso (catágena) e queda (telógena).

O número de sessões necessárias varia de pessoa para pessoa, dependendo de vários fatores, nomeadamente: Cor da pele; Tipo e cor do pelo; Zona a tratar; Estado hormonal; Sexo (homem ou mulher); Fatores genéticos, metabólicos e níveis de stress.

Estou ciente de que, para alcançar os resultados desejados, serão necessárias várias sessões. Para garantir a eficácia do tratamento, é fundamental manter a assiduidade, respeitando os intervalos entre sessões, que devem ser, idealmente, de 4 a 5 semanas. Estes intervalos podem variar consoante a zona do corpo a tratar.

Assim, não é possível determinar previamente o número exato de sessões necessárias.

Após a conclusão do plano de tratamento inicial, serão ainda necessárias sessões de manutenção, com o objetivo de preservar os resultados ao longo do tempo. Em média, é recomendável realizar duas sessões de manutenção por ano.

Reconheço, igualmente, que este tratamento não é definitivo, uma vez que o organismo continua naturalmente a produzir novos pelos. O tratamento não é eficaz em pelos não pigmentados, como os pelos brancos ou muito claros (sem melanina).

## **ADVERTÊNCIAS:**

Os utilizadores **devem preencher a Ficha de Anamnese** e obrigatoriamente o **Termo de Responsabilidade** assinar antes de se submeterem ao tratamento.

Uma **cópia do termo de Responsabilidade deve ser entregue ao cliente**, garantindo clareza e segurança quanto ao Tratamento.

Ao aplicar o laser pode notar-se calor, formigueiro ou leve picada. Imediatamente após aplicação do laser, a zona a tratada pode ruborizar-se ou inflamar ligeiramente, mas estes sintomas desaparecerão num curto espaço de tempo. Raramente se verificará uma ligeira queimadura superficial em forma de pequenas vesículas com líquido, que ao secar, formam pequeninas crostas e em casos excepcionais queimaduras que poderão ser significativas e/ou extensas.

### **Advertências durante o tratamento:**

- **O procedimento é doloroso?** Não existe dor, apenas é normal sentir um ligeiro desconforto tolerável, como pequenas picadas, formigueiros ou uma sensação de calor (que varia consoante a cor e espessura do pelo);
- **Número de sessões?** Depende do tipo de pelo, da pele, da zona, do sexo e de fatores hormonais. Cada caso é único e deve ser avaliado como tal. Não é possível definir o número exato de sessões na primeira consulta;
- **O tratamento é definitivo?** Nenhum tratamento para remoção de pelo é totalmente definitivo, pois em todas as zonas há necessidade de sessões de manutenção. Além disso, o crescimento do pelo é influenciado por diversos fatores do organismo;
- **Quem pode não ter sucesso com o tratamento?** Pessoas que fazem uso de anabolizantes ou hormonas com fins estéticos ou para aumento de massa muscular;
- **Qual a durabilidade dos resultados?** A partir da primeira sessão já se conseguem notar falhas no crescimento dos pelos nas zonas tratadas, e os pelos demoram muito mais tempo a voltar a aparecer;
- **Pode ser feito em qualquer altura do ano?** Sim e não. O ideal é que, pelo menos três dias antes e depois do tratamento, se tomem cuidados especiais,

como evitar exposição solar direta nas horas de maior calor e usar sempre protetor solar com fator 50+. Não se deve realizar solário nem outros métodos de alteração do pigmento da pele entre 3 a 4 semanas antes e depois do tratamento. O incumprimento destas regras pode causar queimaduras;

- **A partir de que idade se pode fazer depilação a laser?** Pode ser realizado em pessoas com idade igual ou superior a 18 anos que não apresentem nenhuma das doenças mencionadas no item de Contraindicações. Para uma adequada seleção dos utentes, é aconselhável uma consulta prévia com o médico.

### **Recomendações:**

**Evitar outros métodos de depilação:** Durante os 15 dias que antecedem a sessão, não devem ser utilizados métodos de depilação que arranquem o pelo pela raiz (como cera, pinça ou máquinas depilatórias). Também não se deve recorrer a esses métodos entre as sessões;

**Hidratação da pele:** Aplicar diariamente um hidratante corporal e/ou facial, de forma a manter as células coesas e preservar a integridade da epiderme, prevenindo assim a secura e a fragilidade da pele;

**Higiene com pH neutro:** Utilizar sabonete ou gel de banho com pH neutro, pois contribui para restaurar e proteger a barreira cutânea;

**Proteção solar:** Aplicar protetor solar com fator 50+ todos os dias, antes e depois das sessões de laser;

**Esfoliação:** Esfoliar a pele regularmente para remover células mortas e prevenir pelos encravados, favorecendo a renovação celular e a absorção de hidratantes. A primeira esfoliação deve ser feita sete dias após a sessão de laser, e depois repetida uma vez por semana;

**Cuidados nas primeiras 24 horas após a sessão:** Evitar banhos demasiado quentes; Ter atenção ao uso de aquecedores e lareiras no inverno (evitar exposição direta); Evitar piscinas e ginásio;

**Exposição solar:** Antes e depois do tratamento, evitar a exposição solar direta por, no mínimo, 48 a 72 horas — ou até que a pele esteja totalmente recuperada e sem sinais de sensibilidade, especialmente durante a primeira semana;

**Desodorizante nas axilas:** Nas primeiras 24 horas depois do tratamento, não se deve aplicar desodorizante nas axilas tratadas;

**Avaliação entre sessões:** Perguntar à cliente se ocorreram alterações entre sessões, como o uso de novos medicamentos;

**Avaliação médica:** Para prevenir possíveis efeitos secundários indesejáveis, é aconselhada uma consulta médica prévia ao início do tratamento;

**Segurança na sala de tratamento:** Não é permitida a entrada de pessoas sem proteção ocular durante o procedimento;

**Roupa recomendada para o cliente:** O cliente deve usar roupa confortável, preferencialmente:

- Calças claras e largas;
- Blusa clara e larga;
- Roupa interior confortável, de algodão

**Fui devidamente informado de que não devo realizar o tratamento caso tenha estado exposto ao sol 48 a 72 horas anteriores ou planeie expor-me ao sol nas 48 a 72 horas posteriores ao tratamento, incluindo o uso de ativador de melanina ou autobronzeador, bem como se tiver estado exposto aos raios UVA nos 30 dias anteriores ou pretenda exposição nos 30 dias seguintes ao tratamento.**

**Fui devidamente informado da necessidade de comunicar qualquer alteração ocorrida entre as sessões, incluindo doenças ou uso de medicação contraindicada.**

**Fui devidamente informado sobre todos os cuidados a ter nas primeiras 24 horas após o tratamento, incluindo evitar banhos demasiado quentes, piscinas, ginásios, e atenção no inverno ao calor de aquecedores, lareiras e exposição solar com roupa escura.**

**Fui devidamente informado sobre a obrigação de aplicar protetor solar FPS 50+ nas zonas expostas ao sol, diariamente, mesmo durante o inverno.**

**Fui devidamente informado sobre a necessidade de utilizar hidratante corporal e facial sobre a área a tratada diariamente.**

**Efeitos secundários comuns:**

1. **Vermelhidão na zona tratada:** A área pode apresentar ligeira vermelhidão após a sessão, especialmente quando a depilação com lâmina é feita a seco no gabinete. Por isso, o ideal é que a cliente corte ou raspe o pelo entre 24 a 48 horas antes da sessão, durante o banho (com a pele molhada), para evitar irritações.
2. **Formação de pequenas crostas em peles bronzeadas:** Quando a pele está bronzeada, podem surgir pequenas casquinhas de cor acastanhada que desaparecem com o tempo, deixando a área temporariamente mais clara. A pigmentação tende a uniformizar-se gradualmente. Durante períodos de maior exposição solar, é essencial aplicar corretamente o fotótipo na máquina, questionar o cliente sobre a última exposição solar direta e garantir que a pele esteja devidamente hidratada.
3. **Sensações e reações imediatas após o laser:** Durante a aplicação, é normal sentir calor, formigueiro ou uma ligeira picada. Imediatamente após o tratamento, a zona pode ficar ruborizada ou ligeiramente inflamada, mas estes sintomas desaparecem em pouco tempo. Em casos raros, pode ocorrer uma queimadura superficial com pequenas vesículas (bolinhas com líquido), que secam e formam pequenas crostas. Em situações excepcionais, podem surgir queimaduras mais significativas e/ou extensas.

**Efeitos secundários raros/ podendo também ser provenientes de utilização excessiva (Deverá procurar um profissional de saúde):**

1. Queimadura profunda;
2. Dor intensa;
3. Inflamação da pele que persiste bastante tempo;
4. Alterações permanentes na cor e textura da pele;
5. Cicatrizes.

## Contraindicações:

Estas são as principais restrições para efetuar este tipo de tratamento, no entanto em caso de patologias não mencionadas, é aconselhável solicitar um parecer médico.

- Distúrbios da coagulação tratados com medicamentos anticoagulantes;
  - Coagulopatia (distúrbios hemorrágicos);
  - Epilepsia;
  - Hipertensão não controlada;
  - Diabetes mellitus;
  - Flebite e vasculite;
  - Cancro ou tumores;
  - Neoplasias à menos de 5 anos;
  - Tratamentos oncológicos
  - Obesidade mórbida (índice de massa corporal superior a 40);
  - Gravidez;
  - Fragilidade vascular, varizes na área de tratamento;
  - Intervenção cirúrgica recente (6 semanas);
  - Patologias, por exemplo doenças cardíacas(pacemaker), pulmonares ou do sistema circulatório;
  - Idade inferior a 18 anos;
  - Temperatura corporal elevada (pirexia);
  - Utilização de determinados fármacos;
  - Toma de medicação:
    - Antibióticos (5 dias após última toma)
    - Aspirina uso diário como anticoagulante (só com autorização médica).
- É importante informar que realiza o tratamento sobre o uso de qualquer medicamento, incluindo aqueles que não são diretamente relacionados ao tratamento, para que possa avaliar o risco e a necessidade de ajuste;
- Outro tipo de medicação de toma direta que não seja fotossensibilizante não tem restrições;

- Administração de Isotretinoína medicação para o acne, após última toma 6/9 meses de descanso. No caso de o uso em creme rosto ou corpo é uma contraindicação local, o cliente não poderá realizar o tratamento na zona onde esta a utilizar o creme, após sua utilização o ideal será 3/4 semanas de descanso.
  - 3/4 semanas de descanso.
- A utilização de ácidos como **glicólico, retinóico ou hialurónico**, seja em produtos cosméticos ou de dermatologia, no rosto ou no corpo, constitui uma **contraindicação local** ao tratamento com laser. O cliente **não poderá realizar o tratamento na(s) zona(s)** onde esteja a aplicar esses produtos. Após a interrupção do uso, é necessário respeitar um **período mínimo de descanso de 3 a 4 semanas**, antes de retomar o tratamento a laser na área em causa;
- A administração ou aplicação de **produtos fotossensibilizantes** — ou seja, qualquer substância que altere a pigmentação da pele **sem envolvimento direto do sol** — constitui uma contraindicação temporária ao tratamento com laser. Isto inclui, entre outros: **Auto-bronzeadores** (em creme ou jato); **Ativadores de melanina**; Produtos com ação despigmentante ou pigmentante artificial. O cliente **não poderá realizar o tratamento** nas zonas onde estes produtos foram aplicados, sendo necessário respeitar um **período mínimo de descanso de 3 a 4 semanas** após a última aplicação, antes de retomar o laser.
- Cuidados com a exposição solar antes e depois do tratamento a laser:
- **Evite exposição solar direta:**  
É fundamental não se expor ao sol diretamente por **48 a 72 horas antes e depois** o tratamento com laser.
  - **Proibido uso de solário e radiação UV:**  
Não é permitido utilizar solários ou qualquer aparelho que emita radiação ultravioleta. O ideal é respeitar um intervalo de **3 a 4 semanas antes e depois** o tratamento.
- Clientes doentes (febres, gripes, constipações, Etc.);
- Realização de tratamentos estéticos (crioliposile, V-Shape, LPG, Derrames, etc) o ideal é fazer uma boa avaliação entre os tratamentos e o laser;

- Feridas abertas, zonas inchadas, avermelhadas, irritadas, infetadas, inflamadas ou sob erupção cutânea e eczemas (contra-indicação local, não se pode realizar o tratamento na zona), psoríase e varicela (doenças de pele, não devemos realizar o tratamento sem uma autorização médica);
  - Herpes Zóster ou simples;
  - Micoses da pele;
  - Impinge.
- Realização de tratamentos hormonais (tentar engravidar). A eficácia será bastante reduzida;
- Lactantes com 6/7 meses de amamentação;
- Realização tratamentos de pele;
- Não utilizar o equipamento em outras partes do corpo do que os descritos neste manual;
- Toma de imunossupressores (medicamentos que diminuem ou inibem a ação do sistema imunológico, evitando que as células saudáveis do organismo sejam atacadas e destruídas);
- Doenças autoimunes representam desordem do sistema imunológico. Neste caso específico, responsáveis por atacar a pele a nosso principal foco de tratamento. Entre os tipos mais comuns que causam erupções na pele estão:

- Urticária crônica espontânea;
- Psoriase;
- Lupus;
- Doenças inflamatórias intestinais;
- Esclerose múltipla;
- Diabetes tipo 1;
- Vitiligo;
- Artrite reumatoide;
- Transplantados;
- Vasculite;
- Entre outras.

Ter atenção da existência de outras doenças autoimunes, perceber que tipo de doença é, e se é contra-indicado no tratamento do laser.

## QUESTIONÁRIO:

<b>Contraindicações:</b>	<b>Sim</b>	<b>Não</b>
Tumores malignos?		
Tratamentos oncológicos?		
Neoplasias a menos de 5 anos?		
Epilepsia?		
Doenças autoimunes:		
• Lupus?		
• Doenças inflamatórias?		
• Esclerose múltipla?		
• Diabetes tipo 1?		
• Vitiligo?		
• Artrite reumatoide?		
• Transplantados?		
• Vasculite, flebite?		
• Psoriase		
• Outras?		
Medicamentos imunossupressores?		
Derma/epiderme “infetados/traumatizados”:		
• Feridas?		
• Eczemas?		
• Varicela?		
• Pele irritada, inflamada, inchada?		
Sinais grande porte?		
Infeções ativas da pele:		
• Herpes simples?		
• Herpes Zóster? Zona, etc?		
• Micoses pele/impinge?		
• Eczema?		
• Urticaria?		
Esteve ou está a tomar medicação fotossensível?		

Utilização de determinados fármacos?		
Antibióticos?		
Medicação para o acne?		
Anti-inflamatório "Ibuprofeno"		
Distúrbios da coagulação tratados/medicamentos anticoagulantes?		
Coagulopatia (distúrbios hemorrágicos)?		
Cardiopatias?		
Pacemaker?		
Hipertensão não controlada?		
Exposição solar a menos de 72 horas?		
Solário menos 4 semanas?		
Intervenção cirúrgica recente (6 semanas)?		
Varizes?		
Tatuagens?		
Acne ativo?		
Idade inferior a 18 anos?		
Gravidez?		
Lactantes com 6/7 meses?		
Realização de tratamentos hormonais?		
Obesidade mórbida (índice de massa corporal superior a 40);		
Tratamentos estéticos (crioliposile, V-Shape, LPG, Derrames, etc)		
Realização de tratamentos a base de injetáveis a menos de 4 semanas?		
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Acido Hialurónico?</li> </ul>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Botox?</li> </ul>		
Administração ou aplicação de produtos fotossensibilizantes, auto bronzeamento (creme ou jato), ativadores de melanina, etc;		

## Declaração:

Declaro que tomei conhecimento de todas as condições, resultados e possíveis efeitos associados aos tratamentos de depilação a laser de tripla onda. Confirmo ainda que respondi com verdade a todas as questões do questionário prévio. É da minha livre e esclarecida vontade submeter-me ao tratamento em causa, assumindo total responsabilidade por quaisquer consequências que possam decorrer do mesmo, bem como por eventuais omissões de informações relevantes ou incumprimento das orientações fornecidas — seja no início, durante ou após o tratamento. Comprometo-me, igualmente, a comunicar qualquer alteração no meu estado de saúde ou condição que possa interferir com a realização segura do procedimento.

### **Foi entregue uma via ao cliente**

Data ...../ ...../ ..... BI/C:C: \_\_\_\_\_

Assinatura cliente: \_\_\_\_\_

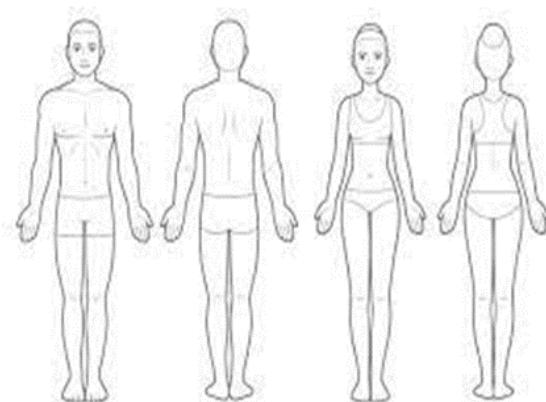
Assinatura técnica: \_\_\_\_\_

**FICHA DE TRATAMENTO: LASER**  
**DADOS PESSOAIS**

<b>Nome/Apelido:</b>		
<b>E-mail:</b>		
<b>Telenovel</b>		<b>Localidade</b>
.....		.....
<b>Data de Nascimento</b> ..... / ..... / .....	<b>Idade</b> .....	

**Observações importantes:** .....

.....  
.....  
.....  
.....



<b>Fotótipo</b>	<b>Pelo</b>	<b>Densidade</b>
1..... 2..... 3.....	Preto.....Castanho.....	Grosso.....Médio.....
4.....5.....6.....	Louro.....	Fino.....

Sessão	1ª		2ª		3ª		4ª		Assinaturas:	
Data	.....	/ .....	.....	/ .....	.....	/ .....	.....	/ .....	Cliente:	Técnica:
Zonas	J	HZ	J	HZ	J	HZ	J	HZ		
Rosto										
Buço										
Orelhas										
Axilas										
Virilha										
Glúteos Perianal										
Braços										
ABD Peito										
Costas Lombar										
Pernas										
Mãos Pés										

J: Energia

HZ: Frequência (disparos por segundo)

#### Observações das sessões:

- 1) .....
- 2) .....
- 3) .....
- 4) .....

Sessão	5ª		6ª		7ª		8ª		Assinaturas:	
Data	...../.....		...../.....		...../.....		...../.....		Cliente:	Técnica:
Zonas	J	HZ	J	HZ	J	HZ	J	HZ		
Rosto										
Buço										
Orelhas										
Axilas										
Virilha										
Glúteos Perianal										
Braços										
ABD Peito										
Costas Lombar										
Pernas										
Mãos Pés										

J: Energia

HZ: Frequência (disparos por segundo)

#### Observações das sessões:

- 5) .....
- 6) .....
- 7) .....
- 8) .....