



all4esthetic  
innovating beauty

# ELECTROESTIMULAÇÃO

Ref.: E007



MANUAL DO UTILIZADOR

## ÍNDICE:

|                                     |           |
|-------------------------------------|-----------|
| <b>1. COMPONENTES.....</b>          | <b>3</b>  |
| <b>2. EQUIPAMENTO .....</b>         | <b>4</b>  |
| <b>3. OPERAÇÃO .....</b>            | <b>4</b>  |
| <b>4. ELECTROESTIMULAÇÃO .....</b>  | <b>4</b>  |
| <b>5. PRECAUÇÕES .....</b>          | <b>11</b> |
| <b>6. EFEITOS SECUNDÁRIOS .....</b> | <b>12</b> |
| <b>7. CONTRAINDICAÇÕES .....</b>    | <b>12</b> |
| <b>8. MANUTENÇÃO .....</b>          | <b>14</b> |
| <b>9. TRANSPORTE .....</b>          | <b>15</b> |
| <b>10. ANEXOS.....</b>              | <b>17</b> |

## 1. COMPONENTES



Patch



Fitas elásticas



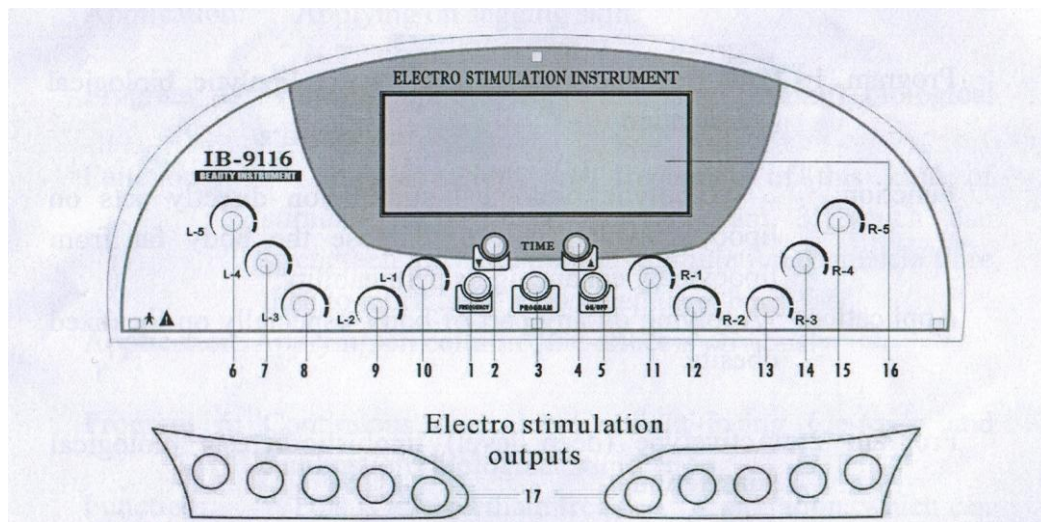
Cabo de alimentação



Cabos electroestimulação

## 2. EQUIPAMENTO

### FRENTE EQUIPAMENTO:



## 3. OPERAÇÃO

### Iniciação:

1. Instalação dos cabos no equipamento: insira a parte conectora dos cabos aos conector situado na frente do equipamento. Verifique as entradas quer do equipamento quer dos cabos de forma a garantir que são compatíveis;
2. Colocar os cabos em posição de modo a que encaixe;
3. Ligue o cabo de alimentação na traseira do equipamento e de seguida a uma tomada;
4. Ligar o botão;
5. Verificar se não existe alarmes sonoros e se aparece no ecrã abaixo.

## 4. ELECTROESTIMULAÇÃO

Tratamento que utiliza a técnica de estimulação muscular, ou seja, provoca movimentação (contração e relaxamento) muscular.

### **PRINCIPAIS BENEFÍCIOS**

Melhora a circulação sanguínea, potencia a oxigenação tecidual, combate a flacidez, celulite e promove a tonificação muscular.

É um método que utiliza eléktrodos, distribuídos pelo corpo, com o objetivo de estimular as fibras musculares brancas e vermelhas. A contração muscular provocada promove a circulação sanguínea, melhora a oxigenação celular e elimina as toxinas, ao mesmo tempo que consome energia e queima a gordura acumulada na zona trabalhada.

Este equipamento ergonómico de açaí neuromuscular é indicado para tratamentos remodeladores, redutores, anti-celulíticos e de ativação circulatória.

### **COMO FUNCIONA**

O tratamento com o aparelho de electroestimulação tem como objetivo estimular determinada área do corpo através de impulsos eléctricos. As correntes eléctricas aplicadas no corpo, também chamadas de microcorrentes, são bastante utilizadas na estética. A sua principal característica é ser sub-sensorial, ou seja, não há excitação da inervação periférica, portanto não causa desconforto durante o seu uso.

A estimulação é feita principalmente através de eléktrodos que são colocados na superfície da pele.

#### **Electroestimulação para a flacidez:**

A flacidez é reduzida e o tónus muscular melhorado. Pode ser utilizada em qualquer área do corpo que apresente perda de firmeza, como: abdómen, braços, pernas, peito. A utilização de cremes reafirmantes é bastante importante para potenciar a melhora.

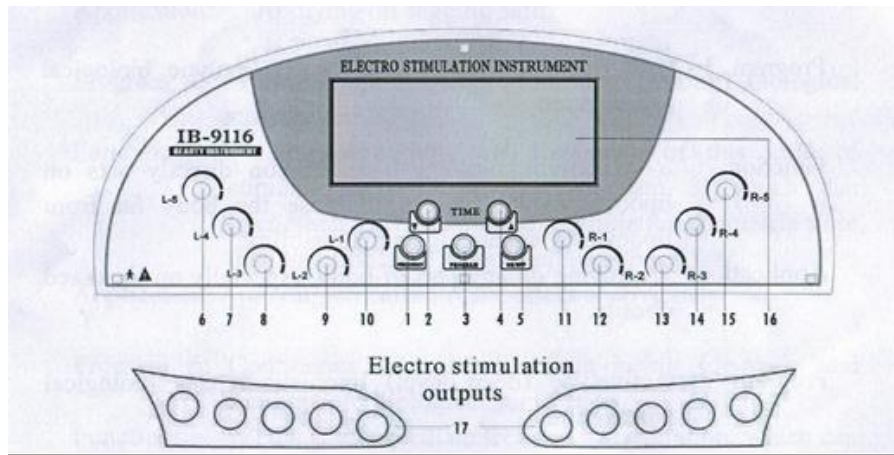
#### **Electroestimulação para tonificação muscular:**

O estímulo do tratamento irá causar uma forte contração muscular e efeito semelhante ao reforço muscular através do ginásio ou exercício físico. É possível reforçar inúmeros músculos do corpo com esta terapia, de forma rápida e com efeito cumulativo. É bastante visível o resultado da electroestimulação abdominal e para levantar os glúteos.

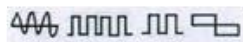
### **APLICAÇÃO**

Eléktrodos aplicados estrategicamente nas áreas a tratar;

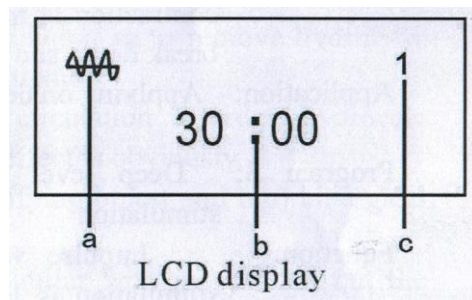
Duração do tratamento: 20 ou 30 minutos, consoante o tratamento definido na avaliação.



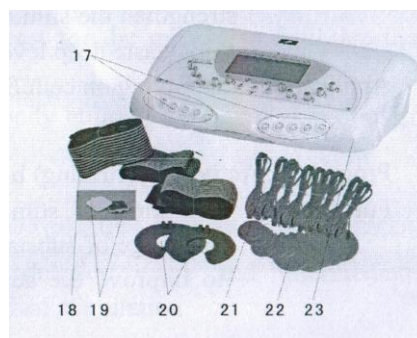
1



- 1- Ajuste da Frequência
- 2 e 4 – Ajuste do tempo de tratamento;
- 3 – Seleção do programa (1-9);
- 5– Ligar/Desligar;
- 6 a 15 – Regulador de intensidade; 16 – LCD Display.



- a) Frequência em uso;
- b) Tempo de tratamento em curso;
- c) C Programa em curso.



- 17 – Conexão dos cabos dos eletrodos;
- 18 – Bandas elásticas;
- 19 – Patch eletrodos pequenos;
- 20 – Patch eletrodos circulares;
- 21 – Patch eletrodos pequenos;

22 – Patch eléttodos médios;

23 – Patch eléttodos grandes;

| Programa | Função   | Aplicação   |
|----------|--|---|
| 1        | Actua na Gordura localizada                            | Braços, pernas, glúteos tronco                          |
| 2        | Actua na Gordura localizada – Nível mais profundo      | Apenas a zonas do corpo com bastante gordura localizada |
| 3        | Actua ao nível da celulite                             | Zona com presença de celulite                           |
| 4        | Actua na Flacidez                                      | Pernas, glúteos, tronco                                 |
| 5        | Estimulação Muscular                                   | Braços, pernas, glúteos tronco                          |
| 6        | Estimulação Muscular – Nível mais profundo             | Braços, pernas, glúteos tronco                          |
| 7        | Actua na Flacidez mas com onda intermitente            | Seios e Quadrís   |
| 8        | Actua na retenção de líquidos e inchaço                | Braços, pernas, glúteos tronco                          |
| 9        | Efectuar sequencialmente todos os programas anteriores | Braços, pernas, glúteos tronco                          |

## OPERAÇÃO

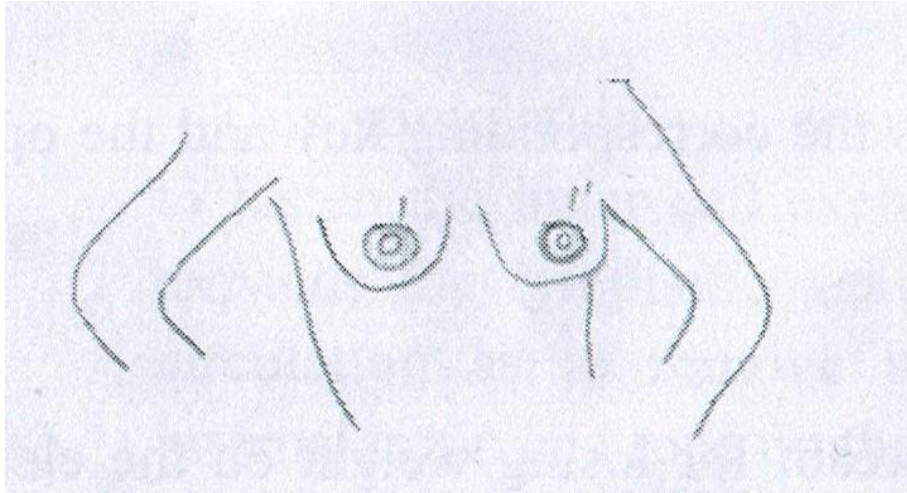
- 1 – Verifique os botões de 6 a 15 estão todos na potencia mínima;
- 2 – Liga o cabo de corrente ao equipamento e à tomada;
- 3 – Carregar no botão 5 (ligar/desligar);
- 4 - Seleccione o programa através do botão 3;
- 5 – Seleccione a frequência no botão 1;
- 6 – Ajuste o tempo de tratamento nos botões 2 e 4;
- 7 – Coloque os Patch segundo o ponto “3 – Colocação de patch”;
- 8 – Ajuste a potencia nos botões 6 a 15;
- 9 – Carregar no botão 5 (ligar/desligar) para dar início ao tratamento



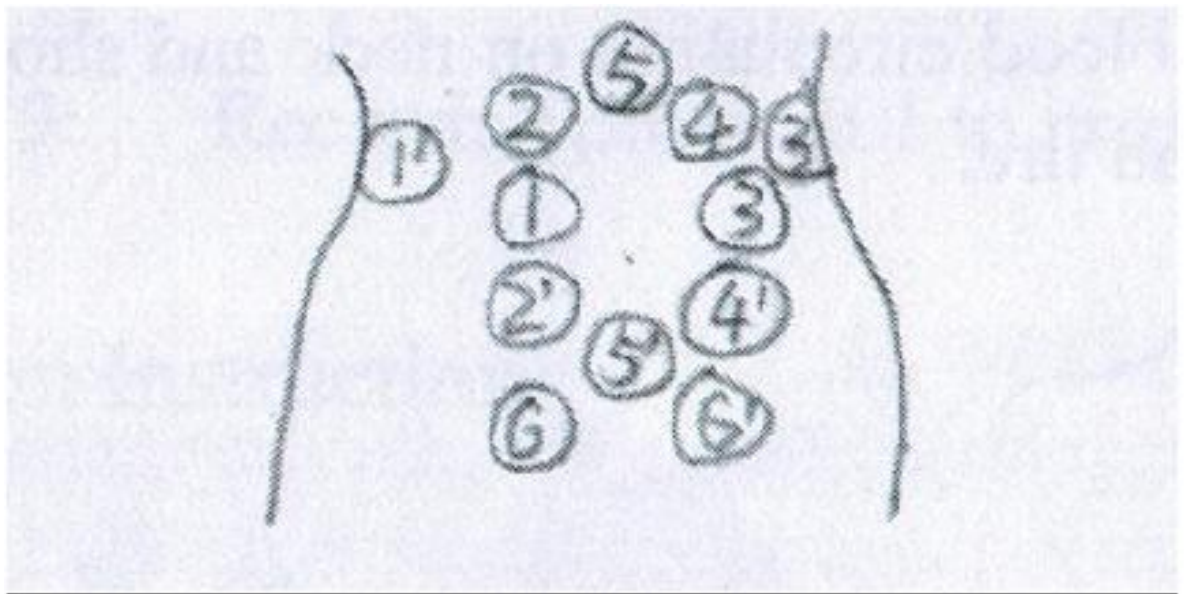
**Colocação de Patch:**

Antes da colocação é necessário adicionar uma leve camada de gel condutor de forma a cobrir toda a superfície preta do Patch;

**Seios**

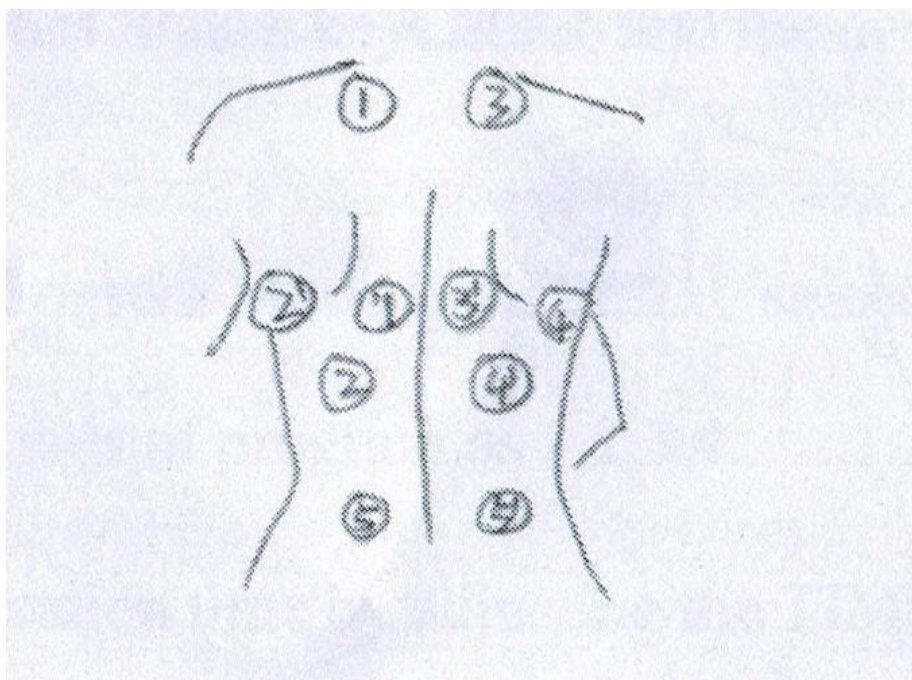


**Abdômen**

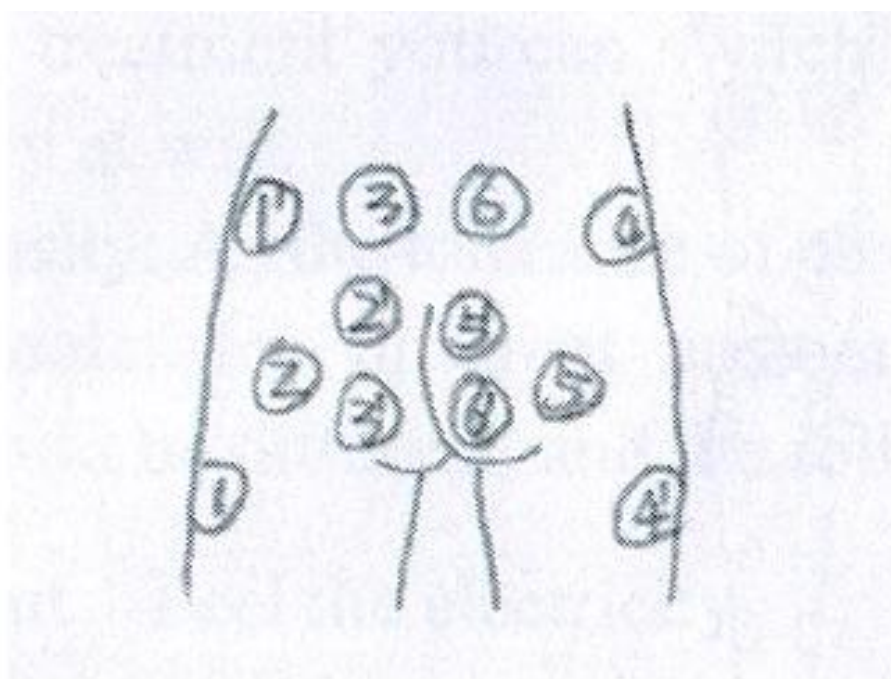




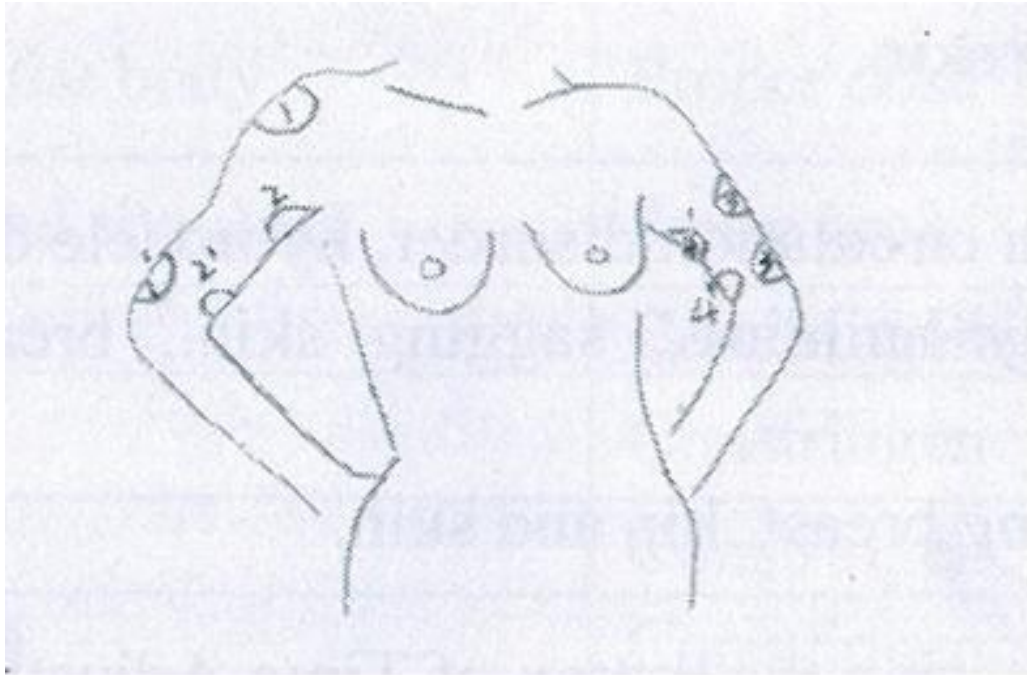
## Costas



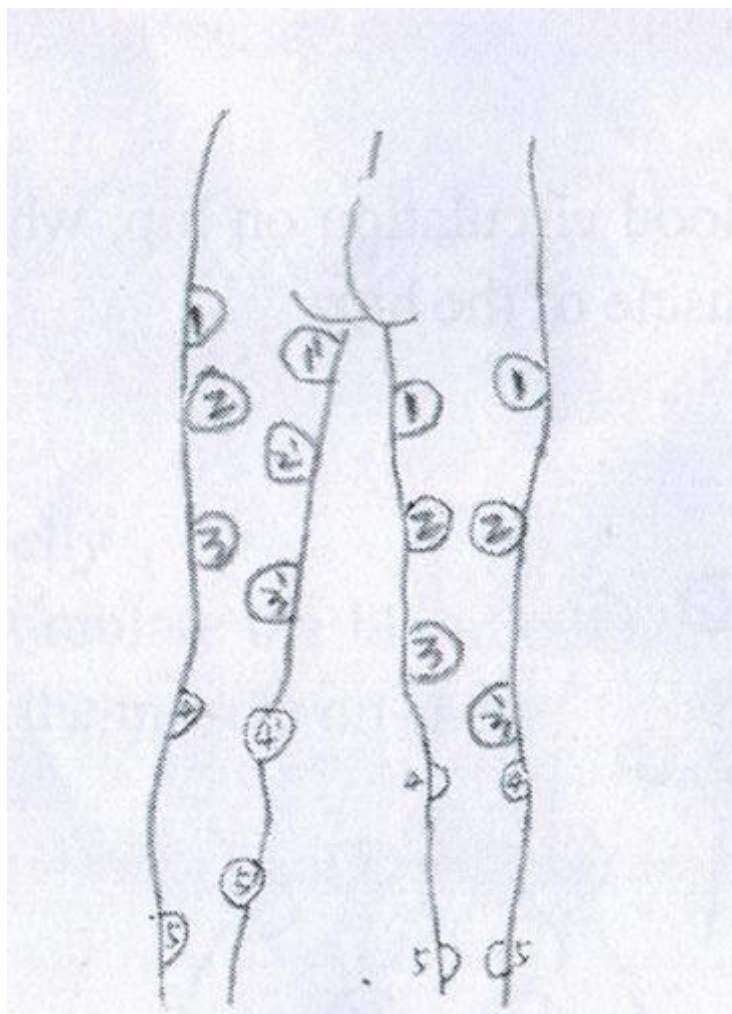
## Glúteos e Quadris



## Braços



## Pernas



## 5. PRECAUÇÕES

- Antes de usar o equipamento, leia o manual e mantenha-o para referência futura;
- Não use o equipamento para outros fins que não os descritos no manual;
- Nunca conecte as peças, equipamentos ou acessórios que não fazem parte do lote entregue. Todos os acessórios devem ser originais;
- O equipamento é muito frágil. Evite deixá-la cair;
- A reparação deve ser realizada por serviço técnico autorizado;
- Limpe o equipamento com um pano húmido. Evitar derramar líquidos no equipamento;
- Não utilize o equipamento com as mãos molhadas;
- Não torcer ou dobrar o cabo de alimentação;
- Antes de limpar, trocar acessórios, ou transportar o equipamento, verifique se ele está desligado da tomada;
- Coloque o equipamento numa área bem ventilada. Não cubra o equipamento de qualquer coisa ou lugar no topo;.
- Não utilizar os equipamentos e acessórios perto de um micro-ondas ou forno; - Antes de ligar a rede eléctrica, certifique-se de que o cabo de alimentação está em perfeitas condições. Se o cabo de alimentação está visivelmente danificado, Substituí-lo por um novo. A tensão deve ser de 220 a 240 V 50-60 Hz;
- Sempre desligar e desconectar o equipamento da tomada após o uso;
- Não use o equipamento em pessoas com menos de 18 anos;
- Não use o equipamento em animais;
- Não utilizar o equipamento em outras partes do corpo do que os descritos neste manual.

### **ZONAS ONDE O TRATAMENTO DE ELECTROESTIMULAÇÃO NÃO PODE SER REALIZADO:**

#### **Rosto/ pescoço:**

#### **Corpo:**

- Zona genital;
- Coração.

**Em caso de incidente comunicar ao fabricante/entidade comercializadora.**  
**Em caso de incidente grave e que provoque dano ao utilizador e/ou cliente final comunicar também aos serviços de saúde.**

## 6. EFEITOS SECUNDÁRIOS

Aparecimento de um leve inchaço na zona do tratamento, uma sensação de formigueiro, ou sensibilidade ao tato, que desaparecem em poucas horas.

## 7. CONTRAINDICAÇÕES

Estas são as principais restrições para efetuar este tipo de tratamento, no entanto em caso de patologias não mencionadas, é aconselhável solicitar um parecer médico:

- Distúrbios da coagulação tratados com medicamentos anticoagulantes;
- Hipertensão não controlada;
- Diabetes mellitus;
- Flebite e vasculite;
- Cancro ou tumores;
- Neoplasias a menos de 5 anos;
- Tratamentos oncológicos;
- Obesidade mórbida (índice de massa corporal superior a 40), pedir parecer médico;
- Valores acima do limite de colesterol e triglicéridos (pedir parecer médico);
- Alterações de funcionalidade do fígado ou insuficiência renal (pedir parecer médico);
- Gravidez (pedir parecer médico);
- Fragilidade vascular, varizes na área de tratamento;
- Intervenção cirúrgica recente (6 semanas);
- Infecções cutâneas e lesões abertas;
- Patologias, por exemplo doenças cardíacas, pulmonares ou do sistema circulatório;
- Idade inferior a 18 anos;
- Temperatura corporal elevada (pirexia);

- Administração de Isotretinoína medicação para o acne, depois ultima toma 6/9 meses de descanso;
- Não se pode apanhar sol direto 24 horas antes e pós tratamento , ter cuidados especiais tais como não estar exposta ao sol direto nas horas de mais calor, utilizar sempre protetor solar de fator 50+. A pele fica mais sensível e o calor pode provocar lesões;
- Não pode realizar solário ou aparelhos que emitem radiação UV, o ideal é 48/72 horas de descanso antes e pós o tratamento;
- Clientes doentes (febres, gripes, constipações, Etc.)
- Feridas abertas, zonas inchadas, avermelhadas, irritadas, infetadas, inflamadas ou sob erupção cutânea e eczemas (contraindicação local, não se pode realizar o tratamento na zona), psoríase e varicela (doenças de pele, não devemos realizar o tratamento sem uma autorização medica).
- Infecções ativas na pele:
  - Herpes Zóster ou simples;
  - Micoses da pele;
  - Impinge.



Doenças de pele mais comuns

- Lactantes com 6/7 meses de amamentação (pedir parecer médico);
- Realização tratamentos de pele que não sejam compatíveis com a pressoterapia, infravermelhos e electroestimulação;
- Não utilizar o equipamento em outras partes do corpo do que os descritos neste manual;
- Toma de imunossupressores (medicamentos que diminuem ou inibem a ação do sistema imunológico, evitando que as células saudáveis do organismo sejam atacadas e destruídas);
- Doenças autoimunes: representam desordem do sistema imunológico. Neste caso específico, responsáveis por atacar a pele a nosso principal foco de

tratamento.

Entre os tipos mais comuns que causam erupções na pele estão (pedir parecer médico):

- Urticária crônica espontânea;
- Psoríase;
- Lupus;
- Doenças inflamatórias intestinais;
- Esclerose múltipla;
- Diabetes tipo 1;
- Vitiligo;
- Artrite reumatoide;
- Transplantados;
- Vasculite;
- Entre outras.

Ter atenção da existência de outras doenças autoimunes, perceber que tipo de doença é, e se é contraindicado no tratamento.

## 8. MANUTENÇÃO

- Qualquer anomalia deverá ser comunicada ao vendedor, o equipamento não pode ser manipulado por pessoal não autorizado;
- Não derramar qualquer tipo líquido em cima da componente elétrica;
- Em caso de suspeita de mau contacto, ou qualquer outro sinal de mau funcionamento elétrico, desligar imediatamente o equipamento;
- No final de utilização, desligar o equipamento da tomada elétrica;
- O equipamento deverá estar numa sala arejada, distante de fontes de calor.
- Manutenção obrigatória 1 vez por ano (de acordo com o plano de manutenção individual de cada equipamento)



## 9. TRANSPORTE

Para transportar o equipamento terá que obrigatoriamente efetuar os seguintes passos:

- Desligar o equipamento, rodando a chave no sentido anti-horário;
- Retirar o cabo de alimentação;
- Retirar o cabo do pedal de ativação;
- Deixar o equipamento em repouso cerca de 30 minutos;
- Retirar o manipulador do equipamento.

**Nota:**

- Preserve a etiqueta localizada no equipamento. Nela está o número de série do equipamento, código fundamental para efetuar qualquer tipo de intervenção de manutenção necessária.

# OBRIGADA PELA VOSSA PRESENÇA!



@all4esthetic



all4esthetic



+351 936623907



Site: <https://all4esthetic.com/>



Email: [geral@all4esthetic.com](mailto:geral@all4esthetic.com)



all4esthetic  
innovating beauty

Morada: Rua dos Tratores nº506 Armazém AE,  
2870-607 Alto Estanqueiro- Jardia

## **10. ANEXOS**

### **ELECTROESTIMULAÇÃO DECLARAÇÃO DE CONSENTIMENTO**

**Em que consiste:**

É um equipamento que utiliza diferentes tecnologias para realizar uma gama de tratamentos estéticos:

- Electroestimulação.

**ESTE EQUIPAMENTO DESTINA-SE SOMENTE PARA USO PROFISSIONAL.**

**O que é o tratamento de Electroestimulação:** Tratamento que utiliza a técnica de estimulação muscular, ou seja, provoca movimentação (contração e relaxamento) muscular. Principais benefícios: melhora a circulação sanguínea, aumenta o oxigénio nos músculos, combate a flacidez, celulite e promove a tonificação muscular.

A electroestimulação, ou ginástica passiva, é um método que utiliza eléktrodo, distribuídos pelo corpo, com o objetivo de estimular as fibras musculares brancas e vermelhas. A contração muscular provocada promove a circulação sanguínea, melhora a oxigenação celular e elimina as toxinas, enquanto consome energia e queima a gordura acumulada na zona trabalhada.

Este equipamento ergonómico de ação neuromuscular é indicado para tratamentos remodeladores, redutores, anti-celulíticos e de ativação circulatória.

**Como funciona e benefícios:** O tratamento com o **aparelho de electroestimulação** tem como objetivo estimular determinada área do corpo através de impulsos elétricos. As correntes elétricas aplicadas no corpo, também chamadas de micro correntes, são bastante utilizadas na estética. A sua principal característica é ser subsensorial, ou seja, não há excitação da inervação periférica, portanto **não causa desconforto durante a aplicação**. A estimulação é feita principalmente através de eléktrodo que são colocados na superfície da pele.

- ✓ **Electroestimulação para a flacidez:** A flacidez é reduzida e o tónus muscular melhorado. Pode ser utilizada em qualquer área do corpo que apresente perda de firmeza, como: abdómen, braços, pernas, peito.

A utilização de cremes reafirmantes é bastante importante para potenciar a melhoria.

- ✓ **Electroestimulação para tonificação muscular:** O estímulo do tratamento irá causar uma forte contração muscular e efeito semelhante ao reforço muscular através do ginásio ou exercício físico. É possível reforçar inúmeros músculos do corpo com esta terapia, de **forma rápida** e com efeito cumulativo.

É bastante visível o resultado da **electroestimulação abdominal** e para levantar os glúteos. Electroestimulação: Tratamento que utiliza a técnica de estimulação muscular, ou seja, provoca movimentação (contração e relaxamento) muscular. Principais benefícios: melhora a circulação sanguínea, aumenta o oxigénio nos músculos, combate a flacidez, celulite e promove a tonificação muscular. A electroestimulação, ou ginástica passiva, é um método que utiliza elétrodos, distribuídos pelo corpo, com o objetivo de estimular as fibras musculares brancas e vermelhas. A contração muscular provocada promove a circulação sanguínea, melhora a oxigenação celular e elimina as toxinas, enquanto consome energia e queima a gordura acumulada na zona trabalhada.

Este equipamento ergonómico de ação neuromuscular é indicado para tratamentos remodeladores, redutores, anti-celulíticos e de ativação circulatória.

#### **Advertências:**

- Os utilizadores **devem preencher a Ficha de Anamnese** e assinar obrigatoriamente o **Termo de Responsabilidade** antes de se submeterem ao tratamento.
- Deve ser entregue uma **cópia do termo de Responsabilidade ao cliente**, garantindo clareza e segurança quanto ao Tratamento.

#### **Advertências durante o tratamento:**

- **O procedimento é doloroso?** Não existe dor apenas se pode sentir um ligeiro desconforto tolerável;
- **Número de sessões?** Depende sempre do objetivo do cliente, bem como da resposta individual ao tratamento, sendo que são expectáveis 6 a 10 sessões em média com espaçamento aconselhado pela técnica;
- **O tratamento é definitivo?** Nenhum tratamento é definitivo, pois em todas as zonas há necessidade de “manutenção”. De forma a manter os resultados obtidos, prevêem-se algumas sessões por ano dependendo sempre da necessidade e zona a tratar de cada cliente;

- **Os efeitos são duradores?** Os efeitos dos tratamentos são duradores sim, mas como qualquer tratamento teremos sempre de informar que fazendo as” manutenções” aconselhadas os resultados são mais duradores;
- **Em quanto tempo verei resultados?** Logo a partir da 1ª sessão já se consegue notar resultados;
- **Podemos fazer em qualquer altura do ano?** Alguns procedimentos não devem ser realizados em períodos com exposição solar, pois a pele após o tratamento poderá ficar sensível e originar o aparecimento de manchas ou até pequenas queimaduras. No entanto, a tecnologia Pressoterapia, Infravermelhos e Electroestimulação não lesiona a epiderme nem envolve os melanócitos, sendo assim um método seguro para realizar no verão (desde que salva guardada a exposição solar continua), bem como clientes com fototipo elevado;
- **Preciso de ficar em repouso após as sessões?** Os tratamentos de Electroestimulação não possuem nenhuma restrição após o tratamento. Afinal, trata-se de um procedimento não invasivo. Além disso, o equipamento é preparado para garantir o máximo de conforto ao cliente;
- **Qualquer cliente pode fazer o tratamento?** Nem todos os clientes podem realizar o tratamento estético;
- **A partir de que idade se pode fazer o tratamento?** idade igual ou superior; 18 anos.

#### **Recomendações:**

- Não usar cremes corporais, no dia do tratamento;
- Não depilar qualquer área do corpo no dia do tratamento;
- Evitar o tratamento laser corpo, pelo menos 1 semana antes e após;
- Evitar consumir de alimentos ricos em gordura e açúcar;
- Beber de 1,5 a 2 litros de água ou chá por dia para manter a pele hidratada;
- Aplicar sempre um hidratante corporal para manter as células coesas e a integridade da epiderme evitando assim uma pele seca e fragilizada;
- Usar um sabonete ou gel de banho de PH Neutro pois ajuda a restaurar a pele;
- Nas primeiras 24 horas evitar banhos demasiados quentes (atenção no inverno ao calor dos aquecedores, lareiras);



- Esfoliar a pele com regularidade para evitar acumulação de células mortas, o ideal 1 vez por semana;
- Questionar a cliente sobre alguma alteração entre as sessões tais como o uso de medicação para a acne ou entre outros.

**Fui devidamente informado de que não devo realizar o tratamento se estive exposto ao sol nas 24 horas que antecedem ou se penso expor-me ao sol nas 24 horas posteriores ao tratamento.**

**Fui devidamente informado de todos os cuidados a ter nas primeiras 24 horas após tratamento.**

**Fui devidamente informado que terei de colocar protetor solar 50+ nas zonas expostas ao sol.**

**Fui devidamente informado usar hidratante corporal sobre a área a tratar e fazer esfoliação com regularidade.**

#### **Efeitos secundários comuns:**

Aparecimento de um leve inchaço na zona do tratamento, uma sensação de formiguelo, ou sensibilidade ao tato, que desaparecem em poucas horas.

#### **Contraindicações:**

**Estas são as principais restrições para efetuar este tipo de tratamento, no entanto em caso de patologias não mencionadas, é aconselhável solicitar um parecer médico:**

- Distúrbios da coagulação tratados com medicamentos anticoagulantes;
- Hipertensão não controlada;
- Diabetes mellitus;
- Flebite e vasculite;
- Cancro ou tumores;
- Neoplasias a menos de 5 anos;
- Tratamentos oncológicos;
- Obesidade mórbida (índice de massa corporal superior a 40), pedir parecer médico;
- Gravidez (pedir parecer médico);
- Fragilidade vascular, varizes na área de tratamento;
- Intervenção cirúrgica recente (6 semanas);

- Infecções cutâneas e lesões abertas;
- Patologias, por exemplo doenças cardíacas, pulmonares ou do sistema circulatório;
- Idade inferior a 18 anos;
- Temperatura corporal elevada (pirexia);
- Administração de Isotretinoína medicação para o acne, depois ultima toma 6/9 meses de descanso;
- Não se pode apanhar sol direto 24 horas antes e pós tratamento , ter cuidados especiais tais como não estar exposta ao sol direto nas horas de mais calor, utilizar sempre protetor solar de fator 50+. A pele fica mais sensível e o calor pode provocar lesões;
- Não pode realizar solário ou aparelhos que emitem radiação UV, o ideal é 48/72 horas de descanso antes e pós o Tratamento;
- Clientes doentes (febres, gripes, constipações, Etc.)
- Feridas abertas, zonas inchadas, avermelhadas, irritadas, infetadas, inflamadas ou sob erupção cutânea e eczemas (contraindicação local, não se pode realizar o tratamento na zona), psoríase e varicela (doenças de pele, não devemos realizar o tratamento sem uma autorização médica);
- Infecções ativas na pele:
  - Herpes Zóster ou simples;
  - Micoses da pele;
  - Impinge.
- Lactantes com 6/7 meses de amamentação (pedir parecer médico);
- Realização tratamentos de pele que não sejam compatíveis com electroestimulação;
- Não utilizar o equipamento em outras partes do corpo do que os descritos neste manual;
- Toma de imunossupressores (medicamentos que diminuem ou inibem a ação do sistema imunológico, evitando que as células saudáveis do organismo sejam atacadas e destruídas);
- Doenças autoimunes representam desordem do sistema imunológico. Neste caso específico, responsáveis por atacar a pele a nosso principal foco de tratamento.

Entre os tipos mais comuns que causam erupções na pele estão (pedir parecer

médico):

- Urticária crônica espontânea;
- Psoríase;
- Lupus;
- Doenças inflamatórias intestinais;
- Esclerose múltipla;
- Diabetes tipo 1;
- Vitiligo;
- Artrite reumatoide;
- Transplantados;
- Vasculite;
- Entre outras.

Ter atenção da existência de outras doenças autoimunes, perceber que tipo de doença é, e se é contraindicado no tratamento.

**QUESTIONÁRIO:**

| <b>Contraindicações</b>   | <b>Sim</b> | <b>Não</b> |
|---|------------|------------|
| Tumores malignos, tratamentos oncológicos?                      |            |            |
| Neoplasias a menos de 5 anos?                                   |            |            |
| Doenças autoimunes, medicamentos imunossupressores?             |            |            |
| • Lupus?  |            |            |
| • Doenças inflamatórias?  |            |            |
| • Esclerose múltipla?   |            |            |
| • Diabetes tipo 1, diabetes mellitus?                           |            |            |
| • Vitiligo?   |            |            |
| • Artrite reumatoide?   |            |            |
| • Transplantados?   |            |            |
| • Vasculite, flebite?   |            |            |
| • Urticaria crónica espontânea?                                 |            |            |
| • Psoríase?   |            |            |
| Esteve ou está a tomar medicação fotossensível?                 |            |            |
| Utilização de determinados fármacos?                            |            |            |
| • Medicação para o acne (isotretinoína)?                        |            |            |
| Distúrbios da coagulação tratados/medicamentos anticoagulantes? |            |            |
| Cardiopatias, pacemaker?  |            |            |
| Problemas pulmonares, sistema circulatório?                     |            |            |
| Hipertensão não controlada?                                     |            |            |
| Exposição solar a menos de 24 horas?                            |            |            |
| Solário menos 48/ 72 horas?                                     |            |            |

|   |  |  |
|---|--|--|
| Intervenção cirúrgica recente (6 semanas)?                            |  |  |
| Varizes, fragilidade vascular (zona de tratamento)?                   |  |  |
| Infeções cutâneas, lesões abertas, pele irritada, inflamada, inchada? |  |  |
| Sinais grande porte?  |  |  |
| Infeções ativas da pele, feridas?                                     |  |  |
| Herpes zoster?  |  |  |
| Micoses da pele, impinge?   |  |  |
| Varicela?   |  |  |
| Eczema, urticaria,  |  |  |
| Gravidez?   |  |  |
| Menstruação (não aconselhado zona abdómem, flancos)?                  |  |  |
| Obesidade mórbida(índice de massa corporal superior a 40);            |  |  |

**DECLARAÇÃO:**

Declaro que tomei conhecimento de todas as condições, resultados e efeitos dos tratamentos **Electroestimulação** e que respondi com verdade às perguntas do questionário antecedente. É da minha livre vontade submeter-me ao tratamento em questão, pelo que assumo toda responsabilidade pelas eventuais consequências, bem como as decorrentes da omissão de qualquer informação relevante ou incumprimento das condições referidas, quer no início, no decurso ou mesmo após o tratamento, obrigando-me a transmitir quaisquer informações ou alterações que possam interferir com este.

**FOI ENTREGUE UMA VIA AO CLIENTE**

Data...../...../..... BI/C.C.: \_\_\_\_\_

Assinatura do cliente: \_\_\_\_\_

Assinatura da Técnica: \_\_\_\_\_

**FICHA DE TRATAMENTO: ELECTROESTIMULAÇÃO**  
**DADOS PESSOAIS**

|  |                            |  |  |
|--|----------------------------|--|--|
| <b>Nome/Apelido:</b>                           |                            |  |  |
| <b>E-mail:</b>                                 |                            |  |  |
| <b>Telenovel</b><br>.....                      | <b>Localidade</b><br>..... |  |  |
| <b>Data de Nascimento</b><br>...../...../..... | <b>Idade</b><br>.....      |  |  |

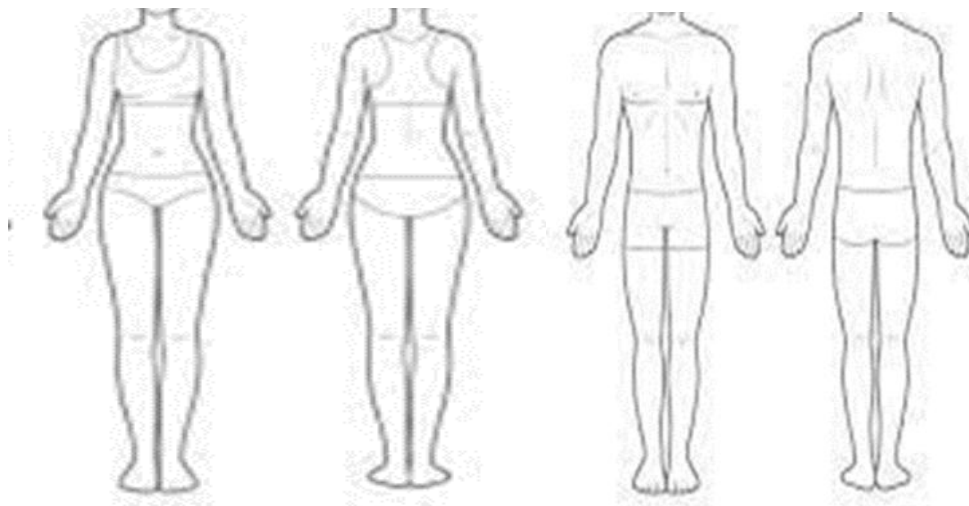
**Observações importantes:** .....

.....

.....

.....

.....





| <b>Sessão</b>     | ..... <sup>a</sup>                | ..... <sup>a</sup>                | ..... <sup>a</sup>                |
|-------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|
| <b>Zonas</b>      | Electroestimulação<br>Intensidade | Electroestimulação<br>Intensidade | Electroestimulação<br>Intensidade |
| <b>Abdomem</b>    |                                   |                                   |                                   |
| <b>Braços</b>     |                                   |                                   |                                   |
| <b>Pernas/Pés</b> |                                   |                                   |                                   |

| <b>Sessão</b>     | ..... <sup>a</sup>                | ..... <sup>a</sup>                | ..... <sup>a</sup>                |
|-------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|
| <b>Zonas</b>      | Electroestimulação<br>Intensidade | Electroestimulação<br>Intensidade | Electroestimulação<br>Intensidade |
| <b>Abdomem</b>    |                                   |                                   |                                   |
| <b>Braços</b>     |                                   |                                   |                                   |
| <b>Pernas/Pés</b> |                                   |                                   |                                   |

| <b>Sessão</b>     | ..... <sup>a</sup>                | ..... <sup>a</sup>                | ..... <sup>a</sup>                |
|-------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|
| <b>Zonas</b>      | Electroestimulação<br>Intensidade | Electroestimulação<br>Intensidade | Electroestimulação<br>Intensidade |
| <b>Abdomem</b>    |                                   |                                   |                                   |
| <b>Braços</b>     |                                   |                                   |                                   |
| <b>Pernas/Pés</b> |                                   |                                   |                                   |

| <b>Sessão</b>     | ..... <sup>a</sup>                | ..... <sup>a</sup>                | ..... <sup>a</sup>                |
|-------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|
| <b>Zonas</b>      | Electroestimulação<br>Intensidade | Electroestimulação<br>Intensidade | Electroestimulação<br>Intensidade |
| <b>Abdomem</b>    |                                   |                                   |                                   |
| <b>Braços</b>     |                                   |                                   |                                   |
| <b>Pernas/Pés</b> |                                   |                                   |                                   |

**Observações das sessões:**

- 1) .....
- 2) .....
- 3) .....  
...
- 4) .....
- 5) .....
- 6) .....
- 7) .....
- 8) .....
- 9) .....
- 10).....
- 11).....
- 12).....
- 13).....
- 14).....
- 15).....
- 16).....
- 17).....