



all4esthetic  
innovating beauty

# EMSCULPT MACHINE

Ref: E012V1



MANUAL DO UTILIZADOR

**ÍNDICE:**

|  |           |
|--|-----------|
| <b>1. COMPONENTES.....</b>   | <b>3</b>  |
| <b>2. EQUIPAMENTO .....</b>  | <b>3</b>  |
| <b>3. OPERAÇÃO.....</b>  | <b>4</b>  |
| <b>4. PARAMETRIZAÇÃO E INTERPRETAÇÃO DOS MENUS</b>                 | <b>5</b>  |
| <b>5. PROTOCOLO DE UTILIZAÇÃO DO EQUIPAMENTO E ESPAÇO.....</b>     | <b>11</b> |
| <b>6. UTILIZADORES E PRÉ-REQUISITOS .....</b>                      | <b>11</b> |
| <b>7. TRATAMENTO DE EMSCULPT .....</b>                             | <b>11</b> |
| <b>8. DIFERENÇA DA EMSCULPT E OUTROS MÉTODOS NO MERCADO.....</b>   | <b>12</b> |
| <b>7. PROTOCOLO DE TRATAMENTO.....</b>                             | <b>13</b> |
| <b>9. PARÂMETROS DE TRATAMENTO .....</b>                           | <b>14</b> |
| <b>10. FARDAMENTO DO UTILIZADOR.....</b>                           | <b>15</b> |
| <b>11. ADVERTÊNCIAS .....</b>                                      | <b>15</b> |
| <b>12. RECOMENDAÇÕES.....</b>                                      | <b>16</b> |
| <b>13. ZONAS ONDE O TRATAMENTO DE NÃO PODE SER REALIZADO .....</b> | <b>17</b> |
| <b>14. EFEITOS SECUNDÁRIOS .....</b>                               | <b>18</b> |
| <b>15. CONTRAINDICAÇÕES .....</b>                                  | <b>19</b> |
| <b>16. MANUTENÇÃO.....</b>   | <b>21</b> |
| <b>17. TRANSPORTE .....</b>  | <b>22</b> |
| <b>18. ANEXOS.....</b>   | <b>24</b> |

## 1. COMPONENTES



**CABO ALIMENTAÇÃO**



**CHAVES**



**2 MANÍPULOS**

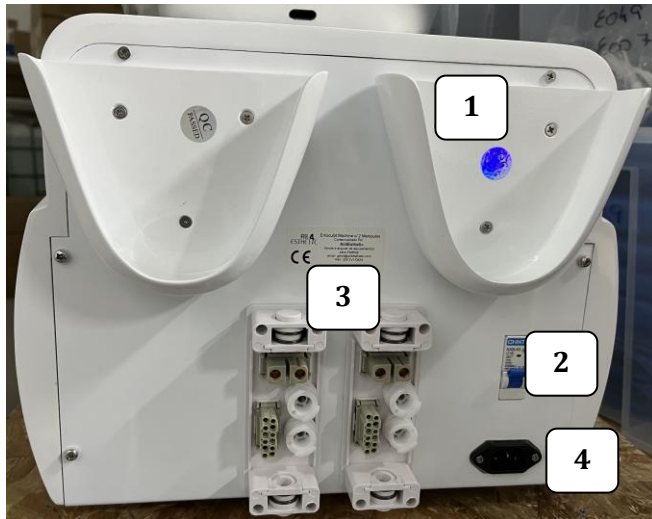
## 2. EQUIPAMENTO

### FRENTE EQUIPAMENTO



- 1) Ecrã;
- 2) Botão de emergência;
- 3) Chave de ignição.

## VERSO EQUIPAMENTO



- 1) Suporte do manípulo;
- 2) Disjuntor;
- 3) Encaixe dos manípulos;
- 4) Colocar cabo de alimentação.



## 3. OPERAÇÃO

### INICIAÇÃO

1 – Colocação dos manípulos no equipamento: Insira a parte conectora do braço do manípulo no conector situado na parte traseira do equipamento. Verifique previamente se as entradas, tanto do equipamento como dos manípulos, são compatíveis. Coloque o manípulo na posição correta de modo a garantir o encaixe na sua totalidade (**figura1**);

2 – Ligue o cabo de alimentação na parte traseira do equipamento e, de seguida, conecte-o a uma tomada eléctrica;

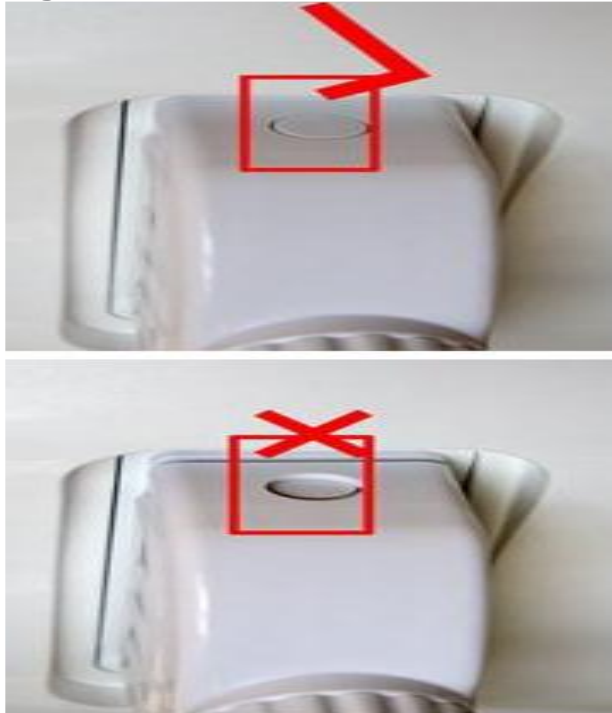
3 – Lige o disjuntor;

5 – Rode a chave de ignição (certifique-se previamente de que o botão de emergência não se encontra acionado);

6 – Verifique se não existem alarmes sonoros e confirme se a imagem apresentada no ecrã corresponde à indicada abaixo;

7 – Após a instalação e parametrização do equipamento, adicione o estado *Ready* (Pronto).

**Figura 1**



## 4. PARAMETRIZAÇÃO E INTERPRETAÇÃO DOS MENUS

ESCOLHA ENTRE HOMEM E MULHER E ZONA A TRATAR

←

Tipo de utilizador

1 2 3

Lista Programa Parâmetros

Género

Mulher Homem

Idade

< 30 30-39 40-49 50-59 60+

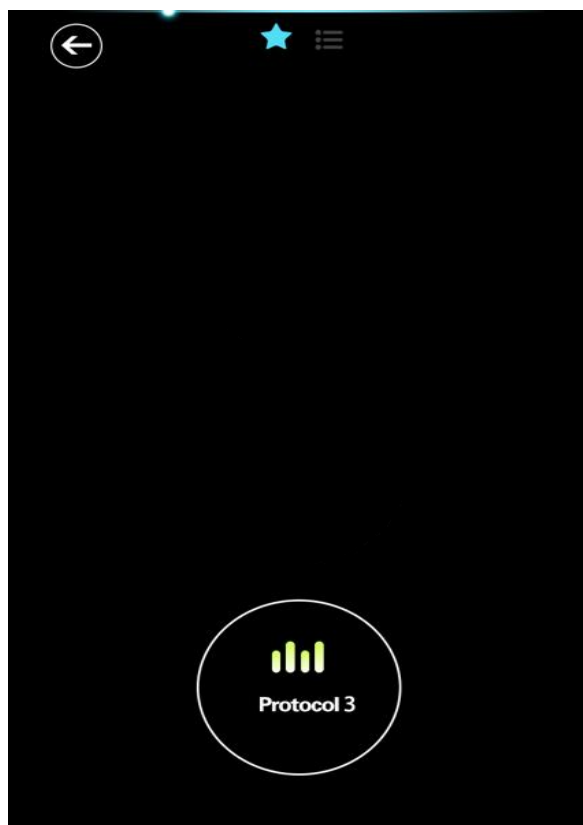
Area de tratamento

Abdómem Glúteos Outros

Não aplique este equipamento em cliente com implantes

▶

- 1) Novo tratamento;
- 2) Sair do tratamento existente, novo tratamento;
- 3) Tratamento em andamento.

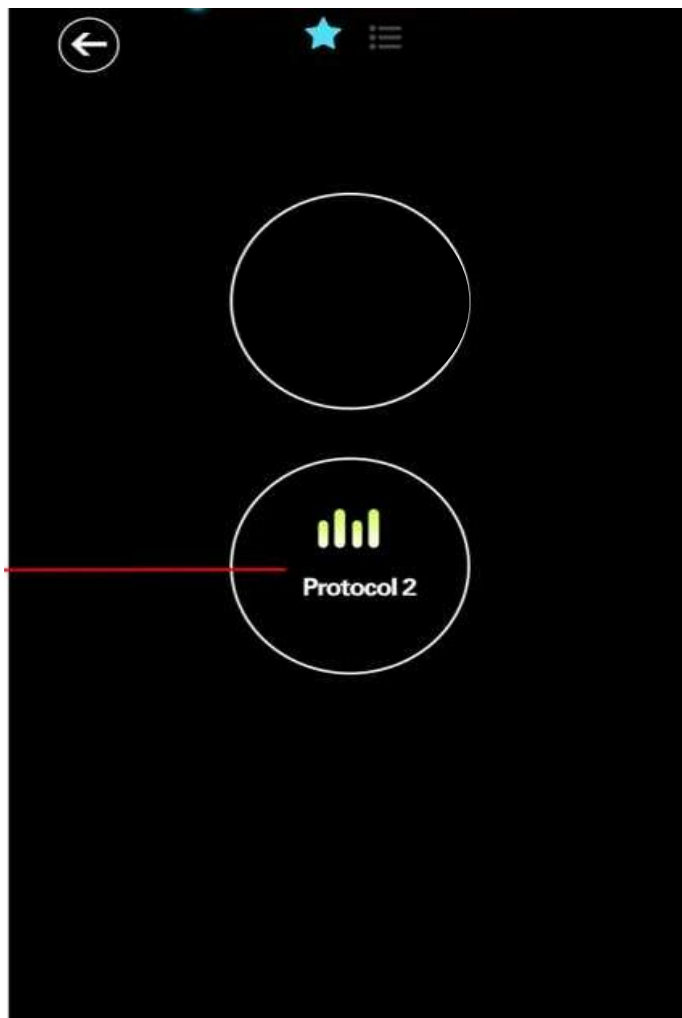


### ESCOLHA A PARAMETRIZAÇÃO

1. **Selecione os parâmetros desejados**, consoante as necessidades do tratamento.
2. **Prenda o manípulo com as cintas** na zona do corpo do cliente.
3. Os **manípulos A e B não podem ser selecionados individualmente**. No entanto, a **força e o tempo de aplicação** podem ser ajustados de acordo com a sensibilidade e os objetivos do cliente.
4. Toque no botão **Iniciar/Parar** para dar início ou interromper o tratamento.

#### **Nota:**

Este protocolo é indicado para todas as zonas do corpo permitidas. A frequência recomendada é de **até 2 vezes por semana**, com um **intervalo mínimo de 72 horas entre sessões**.



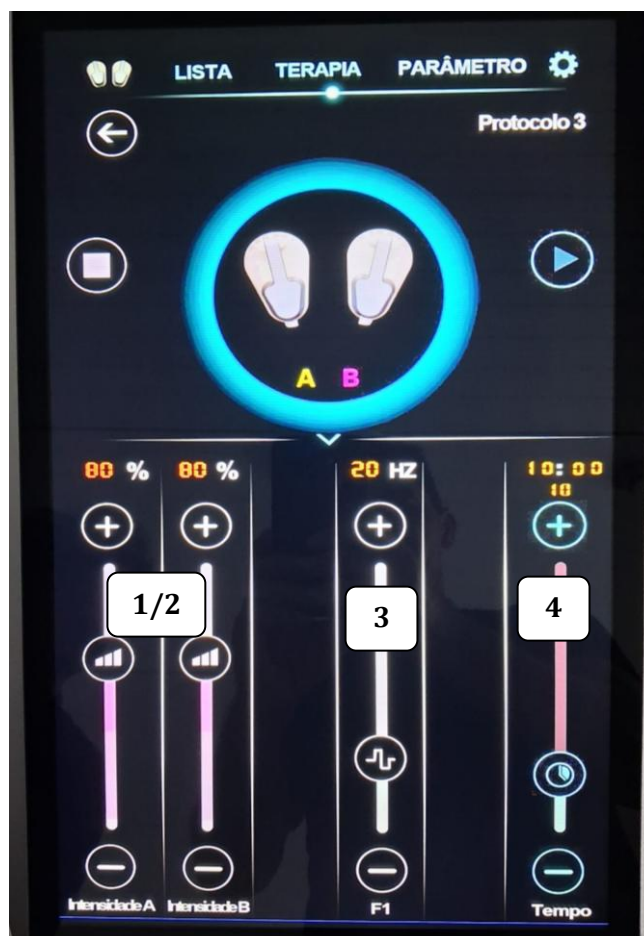
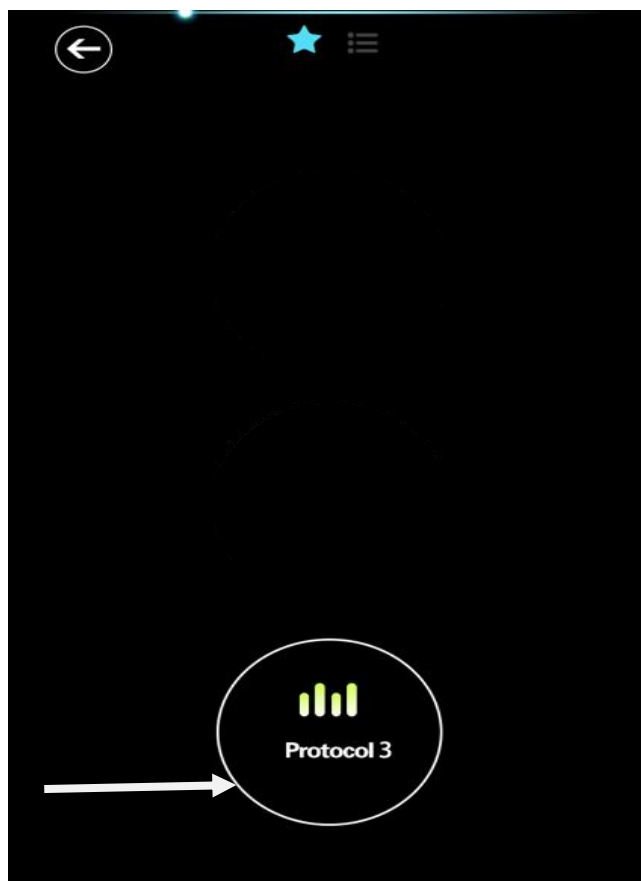
Após seleccionar os parâmetros, prenda o manípulo à zona do corpo do cliente e toque em 'Iniciar' no ecrã para avançar para o próximo parâmetro.



1. Intensidade tratamento manipulo;
2. Intensidade tratamento manipulo;
3. 1ª Parametrização da frequência emitida;
4. 2ª Parametrização da frequência emitida;
5. 3ª Parametrização da frequência emitida;
6. Tempo de tratamento.

**Nota:**

Este protocolo é indicado para todas as zonas do corpo permitidas. A frequência recomendada é de **até 2 vezes por semana**, com um **intervalo mínimo de 72 horas entre sessões**



- 1/2 - Intensidade tratamento manipulo;
- 3 - Parametrização da frequência emitida;
- 4 - Tempo de tratamento.

**Nota:** Este protocolo é indicado para todas as zonas do corpo permitidas. A frequência recomendada é de **até 2 vezes por semana**, com um **intervalo mínimo de 72 horas entre sessões**

**Observação:**

1. Limpe os manípulos que vão ser utilizados;
2. Ajuste a intensidade/frequência/tempo;
3. Alinhe o manipulo ao corpo/zona;
4. Pressione o botão no ecrã para iniciar o tratamento,

## **5. PROTOCOLO DE UTILIZAÇÃO DO EQUIPAMENTO E ESPAÇO**

- Intervalo de temperatura ambiente: 22°C~28°C;
- Humidade relativa: <80%;
- Pressão atmosfera: 860hpa~1060hpa;
- Fontes de alimentação: 220V+10%, 50Hz; ou 110V+10%, 60Hz.

## **6. UTILIZADORES E PRÉ-REQUISITOS**

Este dispositivo é destinado a utilizadores para uso profissional, tais como:

- Esteticistas;
- Profissionais de saúde.

**PÚBLICO-ALVO:** A todas as pessoas com idade igual ou superior a 18 anos, que não apresentem sinais de doença e que não tenham nenhuma das condições descritas neste manual, no item das Contraindicações. Para uma adequada seleção dos utentes, recomenda-se uma consulta prévia ao seu medico.

## **7. TRATAMENTO DE EMSCULPT**

O **EMSculpt** é um tratamento destinado à definição muscular e à redução de gordura localizada. Trata-se de um equipamento que utiliza tecnologia eletromagnética focalizada de alta intensidade.

Esta tecnologia recorre a **ondas eletromagnéticas localizadas**, responsáveis por provocar **contrações musculares involuntárias** com níveis de intensidade que o músculo, de forma natural, não conseguiria alcançar.

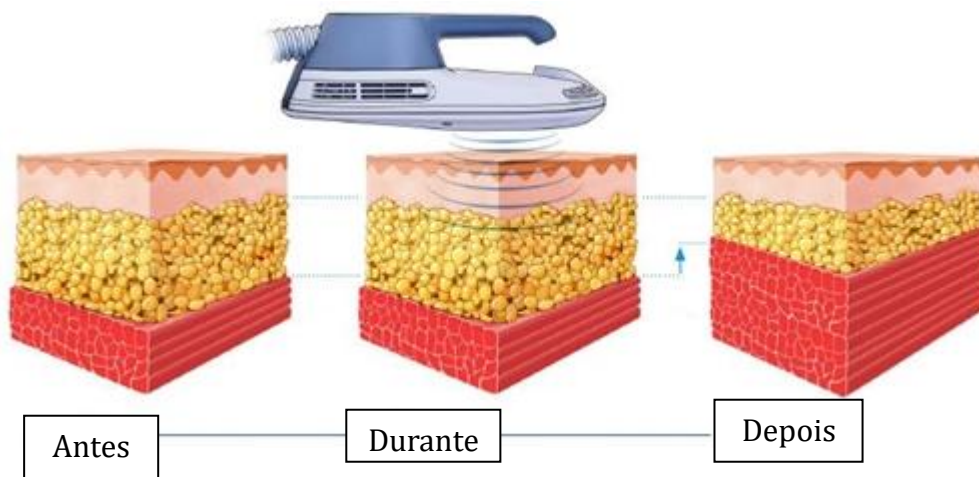
O tratamento é especialmente **indicado para tonificação e fortalecimento muscular**.

### COMO FUNCIONA E BENEFÍCIOS

Ao utilizar a tecnologia **EMSculpt** (ondas eletromagnéticas focadas de alta energia), é possível induzir a expansão e contração intensiva dos músculos, potenciando o seu treino e remodelando profundamente a estrutura muscular interna.

Este processo promove o **crescimento das miofibrilas** (hipertrofia muscular) e a **formação de novas fibras musculares** (hiperplasia muscular), aumentando assim a densidade e o volume muscular.

Além disso, a tecnologia EMSculpt pode provocar uma **elevada decomposição da gordura**, resultando na libertação de ácidos gordos.



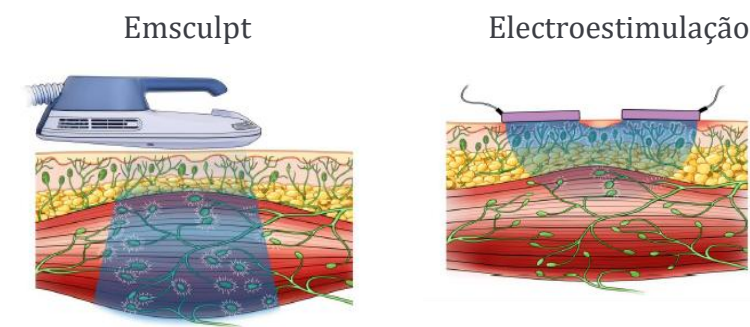
## 8. DIFERENÇA DA EMSCULPT E OUTROS MÉTODOS NO MERCADO

O **EMSculpt** é o primeiro e único procedimento não invasivo no mundo capaz de **construir músculo, queimar gordura indesejada e reafirmar** zonas como o abdómen e as nádegas.

O EMSculpt representa uma adição inovadora e altamente eficaz às opções de **contorno corporal não invasivo**.

Enquanto outros tratamentos se focam apenas na eliminação de gordura resistente, na melhoria da celulite ou na tonificação da pele, o EMSculpt distingue-se por **construir massa muscular ao mesmo tempo que reduz a gordura**, proporcionando resultados superiores e mais completos.

É uma tecnologia de última geração. É económico, eficaz e indolor.



#### QUAL A GRANDE VANTAGEM

- Redução de 19% de gordura
- Perda de 4 cm na circunferência da cintura
- Aumento de 16% na massa muscular
- Redução de 11% na separação muscular abdominal (chamada diastasis recti)
- 80% dos clientes com efeito lifting visível nos glúteos
- 96% de satisfação do paciente

## 7. PROTOCOLO DE TRATAMENTO

- Deve ser realizado um **questionário ao cliente**, de forma a despistar qualquer uma das condições indicadas no ponto “**Contraindicações e Advertências**”, bem como informá-lo sobre o funcionamento e os objetivos do tratamento.
- **Limpar a pele** com água tépida, removendo quaisquer produtos da zona a tratar, incluindo cremes e loções.
- A duração média do tratamento é de **30 minutos**.

- **Ajustar os parâmetros** de acordo com as necessidades e características do cliente.
- Antes do início do tratamento, o cliente deve **remover todos os objetos metálicos** (brincos, relógios, piercings, etc.).
- A frequência recomendada é de **1 a 2 vezes por semana**, com intervalo mínimo de 72 horas entre sessões.
- Aconselha-se a realização de **tratamentos focalizados**, orientados para zonas específicas.
- Durante o tratamento, é normal que o cliente sinta **ligeiros choques de estimulação muscular**.
- **Apenas profissionais qualificados** estão autorizados a utilizar este equipamento. O **mau manuseamento pode provocar queimaduras** ou outros danos ao cliente.
- Antes de iniciar a aplicação:
  - Primeiro, **encoste o manípulo à pele na posição vertical**;
  - Em seguida, **ligue o aparelho** e ajuste a energia para o **nível mínimo**;
  - **Aumente gradualmente** a intensidade, de acordo com a **sensibilidade do cliente**.
- **Limpar sempre o manipulo antes e após o tratamento (álcool a 70% ou outro desinfetante não corrosivo com o auxílio de um papel descartável).**

#### MATERIAL NECESSÁRIO PARA FAZER O TRATAMENTO

- Desinfetante de material;
- Luvas;
- Álcool a 70%.

## 9. PARÂMETROS DE TRATAMENTO

**(TODOS OS PARÂMETROS SÃO MERAMENTE INDICATIVOS)**

**Atenção:** Este protocolo serve apenas como referência.

Independentemente da zona a tratar, deve sempre iniciar o procedimento com energias mais baixas e progredir gradualmente para energias mais altas.

**É proibido utilizar a energia máxima no cliente.**

Tenha sempre em atenção os protocolos de tratamento

**Nota: a energia é adaptada á necessidade e tolerância do cliente.**

## 10.FARDAMENTO DO UTILIZADOR

- Fardamento confortável e sapatos adequados;
- Cabelo apanhado;
- As unhas das mãos têm de ter um tamanho pequeno para executar o tratamento.

## 11.ADVERTÊNCIAS

- Os fabricantes ou os representantes devem proporcionar formação acessível aos utilizadores;
- Essa formação deve abranger as condições de utilização segura e eficaz do dispositivo, a gestão de quaisquer incidentes associados e a identificação e subsequente tratamento dos incidentes de notificação obrigatória.
- Os utilizadores **devem preencher a Ficha de Anamnese** e obrigatoriamente o **Termo de Responsabilidade** assinar antes de se submeterem ao tratamento.
- Deve ser entregue uma **cópia do termo de Responsabilidade ao cliente**, garantindo clareza e segurança quanto ao Tratamento.

### ADVERTÊNCIAS DURANTE O TRATAMENTO

- **O PROCEDIMENTO É DOLOROSO?** Não existe dor, apenas é normal sentir um ligeiro desconforto tolerável;
- **NÚMERO DE SESSÕES?** Depende sempre do objetivo do cliente, do seu grau de flacidez ou gordura localizada (áreas de tratamento de reduzida dimensão), bem como da resposta individual ao tratamento. Não é possível identificar o número exato de sessões para cada pessoa logo na 1ª sessão, sendo que são expectáveis 4 a 10 sessões em média.  
No entanto no fim da 1ª sessão já começa a ver diferenças;
- **O TRATAMENTO É DEFINITIVO?** nenhum tratamento é definitivo, pois em todas as zonas há necessidade de “manutenção”, por inúmeros fatores;
- **QUAL A DURABILIDADE DOS RESULTADOS?** Os efeitos dos tratamentos

são mais duradores, sobretudo se comparando com outras alternativas não invasivas. Esta ação em camadas profundas é o seu principal diferencial, pois colabora para a eficiência e durabilidade dos resultados.

- **EM QUANTO TEMPO VEREI RESULTADOS?** logo a partir da 1ª sessão já se consegue notar grandes resultados na flacidez e tonificação da pele;
- **PODEMOS FAZER EM QUALQUER ALTURA DO ANO?** Alguns procedimentos não devem ser realizados em períodos com exposição solar. A tecnologia EMSULPT não lesiona a epiderme nem envolve os melanócitos, sendo assim é um método seguro para realizar no verão (desde que salva guardada a exposição solar continua), bem como clientes com fototipo elevado. O não cumprimento das regras de segurança pode originar queimadura;
- **É NECESSÁRIO FICAR EM REPOUSO APÓS AS SESSÕES?** Os tratamentos com tecnologia EMSCULP não possuem nenhuma restrição. Trata-se de um procedimento não invasivo;
- **A PARTIR DE QUE IDADE SE PODE FAZER O TRATAMENTO?** Todas as pessoas com idade igual ou superior a 18 anos que não apresentem nenhuma das doenças descritas no item das Contraindicações. Para uma adequada seleção dos utentes é aconselhável uma consulta prévia no seu médico;

## 12.RECOMENDAÇÕES

- ✓ Evitar saunas e fontes termais pelo menos durante 3 dias após o tratamento;
- ✓ Nas primeiras 24horas evitar banhos demasiados quentes (atenção no inverno ao calor dos aquecedores e lareiras) evitar piscinas após nas 24 horas seguintes;
- ✓ Só pode realizar o tratamento pelo menos uma hora após as refeições;
- ✓ Antes de usar o equipamento, remova todas as joias de metal que usar;
- ✓ É proibido comer ou beber durante o tratamento e tente no mínimo estar uma hora sem comer após o tratamento;
- ✓ Não usar cremes corporais, no dia do tratamento;
- ✓ Não depilar qualquer área do corpo onde vai realizar o tratamento no dia;
- ✓ Evitar o tratamento laser corpo, pelo menos 1 semana antes e após;

- ✓ É aconselhado drenagem linfática/ pressoterapia ou exercício físico nas 48h antes e após tratamento;
- ✓ Evitar consumir de alimentos ricos em gordura e açúcar;
- ✓ Beber de 1,5 a 2 litros de água ou chá por dia para manter a pele hidratada;
- ✓ Aplicar sempre um hidratante corporal para manter as células coesas e a integridade da epiderme evitando assim uma pele seca e fragilizada;
- ✓ Aplicar sempre protetor solar fator 50+ diariamente antes e após as sessões;
- ✓ Questionar a cliente sobre alguma alteração entre as sessões tais como o uso de medicação;
- ✓ De forma a prevenir qualquer algum tipo de efeito secundário indesejável é aconselhado uma consulta médica prévia.

## **13.ZONAS ONDE O TRATAMENTO DE NÃO PODE SER REALIZADO**

### **Rosto:**

Todas as zonas

### **Corpo:**

- Mãos;
- Pés;
- Peito;
- Costas;
- Cabeça;
- Zona genital.

**Em caso de incidente comunicar ao fabricante/entidade comercializadora.**

**Em caso de incidente grave e que provoque dano ao utilizador e/ou cliente final comunicar também aos serviços de saúde.**

## 14. EFEITOS SECUNDÁRIOS

- Aparecimento de um leve inchaço na zona do tratamento, uma sensação de formigueiro, ou sensibilidade ao tato, que desaparecem em poucas horas. Nos 2 ou 3 dias seguintes ainda é possível sentir uma sensibilidade ao toque;
- Contusões: hemorragias leves, que são causadas por danos aos vasos sanguíneos de tecidos moles, podem ocorrer ocasionalmente e tipicamente se resolvem dentro de alguns dias após o tratamento;
- Leve dor muscular;
- Os efeitos secundários relatados na avaliação clínica do Sistema foram de natureza leve e transitória;
- Edema (inchaço): a área tratada pode apresentar edema leve após o tratamento. Isso geralmente resolve dentro de alguns dias após o tratamento;

### **EFEITOS SECUNDÁRIOS (RAROS)**

1. Hipervolemia ou Hipovolemia;
2. Bradicardia;
3. Tromboembolia venosa;
4. Embolia gorda;
5. Infecção;
6. Acumulação de líquido;
7. Eritema cutâneo ou paniculite;
8. Irregularidades do contorno do corpo

### **EFEITOS SECUNDÁRIOS (MUITO RAROS)**

Podendo também ser provenientes de utilização excessivo (Deverá procurar um profissional de saúde):

1. Queimadura profunda;
2. Dor intensa;
3. Inflamação da pele que persiste bastante tempo;
4. Alterações permanentes na cor e textura da pele;
5. Cicatrizes.

## 15. CONTRAINDICAÇÕES

Estas são as principais restrições para efetuar este tipo de tratamento, no entanto em caso de patologias não mencionadas, é aconselhável solicitar um parecer médico:

- Distúrbios da coagulação tratados com medicamentos anticoagulantes;
- Coagulopatia (distúrbios hemorrágicos);
- Epilepsia;
- Hipertensão não controlada;
- Diabetes mellitus;
- Flebite e vasculite;
- Cancro ou tumores;
- Neoplasias a menos de 5 anos;
- Tratamentos oncológicos;
- Obesidade mórbida (índice de massa corporal superior a 40);
- Gravidez;
- Lactantes com 6/7 meses de amamentação;
- Menstruação na área do abdómen e flancos;
- Fragilidade vascular, varizes na área de tratamento;
- Intervenção cirúrgica recente (6 semanas);
- Infecções cutâneas e lesões abertas;
- Patologias, por exemplo doenças cardíacas (pacemaker), pulmonares ou do sistema circulatório;
- Idade inferior a 18 anos;
- Temperatura corporal elevada (pirexia);
- Qualquer dispositivo médico passivo metálico (pacemaker) ou outro objeto metálico presente sobre o corpo ou no interior do corpo;
- Qualquer dispositivo médico ativo impalatável ou usado sobre o corpo;
- Utilização de determinados fármacos;
- Administração de Isotretinoína medicação para o acne, depois última toma 6/9 meses de descanso;
- A administração de ácidos ou de produtos injetáveis, como Botox ou ácido hialurónico, constitui uma **contraindicação local**. O cliente não poderá realizar o tratamento na área onde o produto foi aplicado.

Após terminar a utilização desses produtos, recomenda-se um período mínimo de **4 semanas de descanso** antes de realizar qualquer tratamento na zona.

- Evitar fontes termais, saunas e jacúzis 72 horas após tratamento;
- Clientes doentes (febres, gripes, constipações, Etc.);
- Feridas abertas, zonas inchadas, avermelhadas, irritadas, infetadas, inflamadas ou sob erupção cutânea e eczemas (contraindicação local, não se pode realizar o tratamento na zona), psoríase e varicela (doenças de pele, não devemos realizar o tratamento sem uma autorização medica);
- Realização de tratamentos estéticos (crioliposile, V-Shape, Derrames, etc) o ideal é fazer uma boa avaliação entre os tratamentos;
- Infecções ativas na pele:
  - Herpes Zóster ou simples;
  - Micoses da pele;
  - Impinge.



Doenças de pele mais comuns

- Realização tratamentos de pele;
- Não utilizar o equipamento em outras partes do corpo do que os descritos neste manual;
- Lactantes com 6/7 meses de amamentação;
- Realização tratamentos de pele que não sejam compatíveis;
- Toma de imunossupressores (medicamentos que diminuem ou inibem a ação do sistema imunológico, evitando que as células saudáveis do organismo sejam atacadas e destruídas);
- Doenças autoimunes: Entre os tipos mais comuns que causam erupções na pele estão:
  - Lupus;
  - Urticária crônica espontânea;

- Psoríase;
- Doenças inflamatórias intestinais;
- Esclerose múltipla;
- Diabetes tipo 1;
- Vitiligo;
- Artrite reumatoide;
- Transplantados;
- Vasculite;
- Entre outras.

Ter atenção da existência de outras doenças autoimunes, perceber que tipo de doença é, e se é contraindicado no tratamento.

## 16.MANUTENÇÃO

- Qualquer anomalia deverá ser comunicada ao vendedor; o equipamento não pode ser manipulado por pessoal não autorizado;
- Não derramar qualquer tipo líquido em cima da componente elétrica;
- Em caso de suspeita de mau contacto, ou qualquer outro sinal de mau funcionamento elétrico, desligar imediatamente o equipamento;
- No final de utilização, desligar o equipamento da tomada elétrica;
- O equipamento deverá estar numa sala arejada, distante de fontes de calor.
- Manutenção obrigatória 1 vez por ano (de acordo com o plano de manutenção individual de cada equipamento);
- Antes de usar o equipamento, leia o manual e mantenha-o para referência futura;
- Não use o equipamento para outros fins que não os descritos no manual;
- Nunca conecte as peças, equipamentos ou acessórios que não fazem parte do lote entregue;
- Todos os acessórios devem ser originais;
- O equipamento é muito frágil. Evite deixá-la cair;
- Reparação deve ser realizada por serviço técnico autorizado;
- Não opere o equipamento com as mãos molhadas;
- Não torcer ou dobrar o cabo de alimentação;
- Não utilizar os equipamentos e acessórios perto de um micro-ondas ou forno;

Antes de ligar a rede elétrica, certifique-se de que o cabo de alimentação

está em perfeitas condições. Se o cabo de alimentação está visivelmente danificado,

Substituí-lo por um novo;

- Sempre desligar e desconectar o equipamento da tomada após o uso.

## **17.TRANSPORTE**

Para transportar o equipamento terá que obrigatoriamente efetuar os seguintes passos:

- Desligar o equipamento, rodando a chave no sentido anti-horário;
- Retirar o cabo de alimentação;
- Retirar o cabo do pedal de ativação;
- Deixar o equipamento em repouso cerca de 30 minutos;
- Retirar o manipulador do equipamento.

### **Nota:**

- Preserve a etiqueta localizada no equipamento. Nela está o número de série do equipamento, código fundamental para efetuar qualquer tipo de intervenção de manutenção necessária.

# OBRIGADA PELA VOSSA PRESENÇA!



@all4esthetic



all4esthetic



+351 936623907



Site: <https://all4esthetic.com/>



Email: [geral@all4esthetic.com](mailto:geral@all4esthetic.com)



all4esthetic  
innovating beauty

Morada: Rua dos Tratores nº506 Armazém AE,  
2870-607 Alto Estanqueiro- Jardia

---

## **18.ANEXOS**

---

## EMSCULPT

### DECLARAÇÃO DE CONSENTIMENTO

---

#### EM QUE CONSISTE:

EMSculpt tratamento de definição muscular e gordura localizada. É um equipamento que recorre a uma tecnologia eletromagnética focalizada de alta intensidade. A tecnologia Emsculpt utiliza ondas eletromagnéticas localizadas. Estas são responsáveis por produzir ações musculares involuntárias e com intensidades que naturalmente o músculo, por si só, não é capaz de efetuar.

É indicado para tonificação muscular.

**Este equipamento destina-se somente para uso profissional.**

#### Condições específicas de tratamento e resultados:

Ao utilizar a tecnologia EMSculpt (ondas eletromagnéticas focadas em alta energia) para expandir e contrair os músculos, limitar o treino e remodele profundamente a estrutura interna muscular, ou seja, o crescimento de miofibrilas (aumento muscular) e a produção de novas cadeias de proteínas e músculos fibras (hiperplasias musculares) para treinar e aumentar a densidade e o volume muscular. A tecnologia EMSculpt pode levar a uma grande quantidade de decomposição de gordura, ácidos gordos. É o primeiro e único procedimento **não invasivo do mundo a construir músculo, queimar gordura indesejada e esculpir o abdómen e as nádegas**. Emsculpt é uma adição empolgante à nossa caixa de ferramentas de procedimentos de contorno corporal não invasivos. Enquanto outros tratamentos podem eliminar gorduras teimosas, trabalhar a celulite e melhorar a tonicidade da pele, este tratamento irá **construir músculos enquanto queima gordura!** É uma tecnologia de última geração. É económico, eficaz e indolor.

Número de sessões depende sempre do objetivo do cliente, do seu grau de flacidez ou gordura localizada, bem como da resposta individual ao tratamento, sendo que são expectáveis 4 a 10 sessões em média com espaçamento aconselhado pela/o técnica/o. Nenhum tratamento é definitivo, pois em todas as zonas há necessidade

---

de manutenção. De forma a manter os resultados obtidos, prevêem-se algumas sessões por ano dependendo sempre da necessidade e zona a tratar de cada cliente, os efeitos dos tratamentos são duradores sim, mas como qualquer tratamento teremos sempre de informar que fazendo as manutenções aconselhadas os resultados são mais duradores, a partir da 1ª sessão já se consegue notar resultados na flacidez, tonificação e gordura localizada do corpo. Os resultados do Emsculpt podem ser observados entre 2 e 6 semanas após o primeiro tratamento. Esses resultados continuam a melhorar ao longo de um período de seis meses. O tratamento Emsculpt pode ser repetido um mês após o ciclo inicial de quatro a 10 sessões para resultados ainda mais visíveis.

### **Advertencias:**

Os utilizadores **devem preencher a Ficha de Anamnese** e obrigatoriamente o **Termo de Responsabilidade** assinar antes de se submeterem ao tratamento.

Uma **cópia do termo de Responsabilidade deve ser entregue ao cliente**, garantindo clareza e segurança quanto ao Tratamento.

### **Advertências durante o tratamento:**

- O procedimento é doloroso? Não existe dor, apenas é normal sentir um ligeiro desconforto tolerável;
- Número de sessões? Depende sempre do objetivo do cliente, do seu grau de flacidez ou gordura localizada (áreas de tratamento de reduzida dimensão), bem como da resposta individual ao tratamento. Não é possível identificar o número exato de sessões para cada pessoa logo na 1ª sessão, sendo que são expectáveis 4 a 10 sessões em média.

No entanto no fim da 1ª sessão já começa a ver diferenças;

- O tratamento é definitivo? nenhum tratamento é definitivo, pois em todas as zonas há necessidade de “manutenção”, por inúmeros fatores;
- Qual a durabilidade dos resultados? Os efeitos dos tratamentos são mais duradores, sobretudo se comparando com outras alternativas não invasivas. Esta ação em camadas profundas é o seu principal diferencial, pois colabora

---

para a eficiência e durabilidade dos resultados.

- Em quanto tempo verei resultados? logo a partir da 1ª sessão já se consegue notar grandes resultados na flacidez e tonificação da pele;
- Podemos fazer em qualquer altura do ano? Alguns procedimentos não devem ser realizados em períodos com exposição solar. A tecnologia EMSULPT não lesiona a epiderme nem envolve os melanócitos, sendo assim é um método seguro para realizar no verão (desde que salva guardada a exposição solar continua), bem como clientes com fototipo elevado. O não cumprimento das regras de segurança pode originar queimadura;
- Preciso de ficar em repouso após as sessões? Os tratamentos com tecnologia EMSCULP não possuem nenhuma restrição. Trata-se de um procedimento não invasivo, ou seja, sem nenhum corte ou incisão mais agressiva na pele;
- A partir de que idade se pode fazer o tratamento? Todas as pessoas com idade igual ou superior a 18 anos que não apresentem nenhuma das doenças descritas no item das Contraindicações. Para uma adequada seleção dos utentes é aconselhável uma consulta prévia no seu medico;

### **Recomendações:**

- Evitar saunas e fontes termais pelo menos durante 3 dias após o tratamento;
- Nas primeiras 24horas evitar banhos demasiados quentes (atenção no inverno ao calor dos aquecedores e lareiras) evitar piscinas após nas 24 horas seguintes;
- Só pode realizar o tratamento pelo menos uma hora após as refeições;
- Antes de usar o equipamento, remova todas as joias de metal que usar;
- É proibido comer ou beber durante o tratamento e tente no mínimo estar uma hora sem comer após o tratamento;
- Não usar cremes corporais, no dia do tratamento;
- Não depilar qualquer área do corpo onde vai realizar o tratamento no dia;
- Evitar o tratamento laser corpo, pelo menos 1 semana antes e após;
- É aconselhado drenagem linfática/ pressoterapia ou exercício físico nas 48h antes e após tratamento;

- 
- Evitar consumir de alimentos ricos em gordura e açúcar;
  - Beber de 1,5 a 2 litros de água ou chá por dia para manter a pele hidratada;
  - Aplicar sempre um hidratante corporal para manter as células coesas e a integridade da epiderme evitando assim uma pele seca e fragilizada;
  - Aplicar sempre protetor solar fator 50+ diariamente antes e após as sessões;
  - Questionar a cliente sobre alguma alteração entre as sessões tais como o uso de antibióticos, aspirina, medicação para a acne, entre outros;
  - De forma a prevenir qualquer algum tipo de efeito secundário indesejável é aconselhado uma consulta médica prévia.

**Fui devidamente informado de que não devo realizar o tratamento se estive exposto ao sol nas 24 horas que antecedem ou se penso expor-me ao sol nas 24h após tratamento, estive exposto aos raios UV 1 semana que antecedem ou se penso expor-me após tratamento.**

**Fui devidamente informado de todos os cuidados a ter nas primeiras 24 horas após tratamento (evitar banhos demasiado quente; piscinas; saunas, etc.**

**Fui devidamente informado usar hidratante corporal sobre a área a tratar durante duas semanas antes e após tratamento e fazer esfoliação com regularidade.**

#### **Efeitos secundários comuns:**

- Aparecimento de um leve inchaço na zona do tratamento, uma sensação de formigueiro, ou sensibilidade ao tato, que desaparecem em poucas horas. Nos 2 ou 3 dias seguintes ainda é possível sentir uma sensibilidade ao toque;
- Contusões: hemorragias leves, que são causadas por danos aos vasos sanguíneos de tecidos moles, podem ocorrer ocasionalmente e tipicamente se resolvem dentro de alguns dias após o tratamento;
- Leve dor muscular;
- Os efeitos secundários relatados na avaliação clínica do Sistema foram de natureza leve e transitória;
- Edema (inchaço): a área tratada pode apresentar edema leve após o

---

tratamento. Isso geralmente resolve dentro de alguns dias após o tratamento.

**Efeitos adversos:**

1. Hipervolemia ou Hipovolemia;
2. Bradicardia;
3. Tromboembolia venosa;
4. Embolia gorda;
5. Infecção;
6. Acumulação de líquido;
7. Eritema cutâneo ou paniculite;
8. Irregularidades do contorno do corpo.

**Efeitos secundários raros/ podendo também ser provenientes de utilização excessivo (Deverá procurar um profissional de saúde):**

6. Queimadura profunda;
7. Dor intensa;
8. Inflamação da pele que persiste bastante tempo;
9. Alterações permanentes na cor e textura da pele;
10. Cicatrizes.

**Contraindicações:**

Estas são as principais restrições para efetuar este tipo de tratamento, no entanto em caso de patologias não mencionadas, é aconselhável solicitar um parecer médico:

- Distúrbios da coagulação tratados com medicamentos anticoagulantes;
- Coagulopatia (distúrbios hemorrágicos);
- Epilepsia;
- Hipertensão não controlada;
- Diabetes mellitus;

- 
- Flebite e vasculite;
  - Cancro ou tumores;
  - Neoplasias a menos de 5 anos;
  - Tratamentos oncológicos;
  - Obesidade mórbida (índice de massa corporal superior a 40);
  - Gravidez;
  - Lactantes com 6/7 meses de amamentação;
  - Menstruação (abdómen e flancos);
  - Fragilidade vascular, varizes na área de tratamento;
  - Intervenção cirúrgica recente (6 semanas);
  - Infecções cutâneas e lesões abertas;
  - Patologias, por exemplo doenças cardíacas (pacemaker), pulmonares ou do sistema circulatório;
  - Idade inferior a 18 anos;
  - Temperatura corporal elevada (pirexia);
  - Qualquer dispositivo médico passivo metálico ou outro objeto metálico presente sobre o corpo ou no interior do corpo;
  - Qualquer dispositivo médico ativo impalatável ou usado sobre o corpo;
  - Utilização de determinados fármacos;
  - Administração de Isotretinoína medicação para o acne, depois última toma 6/9 meses de descanso;
  - A administração de ácidos ou de produtos injetáveis, como Botox ou ácido hialurónico, constitui uma **contraindicação local**. O cliente não poderá realizar o tratamento na área onde o produto foi aplicado.

Após cessar a utilização desses produtos, recomenda-se um período mínimo de **4 semanas de descanso** antes de realizar qualquer tratamento na zona.

- Evitar fontes termais, saunas e jacúzis 72 horas após tratamento;
- Clientes doentes (febres, gripes, constipações, Etc.);
- Feridas abertas, zonas inchadas, avermelhadas, irritadas, infetadas, inflamadas ou sob erupção cutânea e eczemas (contraindicação local, não se pode realizar o tratamento na zona), psoríase e varicela (doenças de pele, não devemos realizar o tratamento sem uma autorização medica);

---

- Realização de tratamentos estéticos (crioliposile, V-Shape, LPG, Derrames, etc) o ideal é fazer uma boa avaliação entre os tratamentos;

- Infecções ativas na pele:

- Herpes Zóster ou simples;
- Micoses da pele;
- Impinge.

- Realização tratamentos de pele;

- Não utilizar o equipamento em outras partes do corpo do que os descritos neste manual;

- Lactantes com 6/7 meses de amamentação;

- Realização tratamentos de pele que não sejam compatíveis;

- Toma de imunossupressores (medicamentos que diminuem ou inibem a ação do sistema imunológico, evitando que as células saudáveis do organismo sejam atacadas e destruídas);

Doenças autoimunes: Entre os tipos mais comuns de doenças autoimunes que causam erupções na pele estão:

- Lupus;
- Urticária crônica espontânea;
- Psoríase;
- Doenças inflamatórias intestinais;
- Esclerose múltipla;
- Diabetes tipo 1;
- Vitiligo;
- Artrite reumatoide;
- Transplantados;
- Vasculite;
- Entre outras.

Ter atenção da existência de outras doenças autoimunes, perceber que tipo de doença é, e se é contraindicado no tratamento.

### QUESTIONÁRIO:

| Contraindicações                                | Sim | Não |
|---|-----|-----|
| Tumores malignos?                               |     |     |
| Neoplasias a menos de 5 anos?                   |     |     |
| Doenças autoimunes:                             |     |     |
| • Lupus?  |     |     |
| • Doenças inflamatórias?                        |     |     |
| • Esclerose múltipla?                           |     |     |
| • Diabetes tipo 1?                              |     |     |
| • Vitiligo?                                     |     |     |
| • Artrite reumatoide?                           |     |     |
| • Transplantados?                               |     |     |
| • Vasculite, flebite?                           |     |     |
| • Urticaria crônica espontânea?                 |     |     |
| • Psoríase?                                     |     |     |
| • Outras?                                       |     |     |
| Medicamentos imunossupressores?                 |     |     |
| Epilepsia?                                      |     |     |
| Derma/epiderme “infetados/traumatizados”:       |     |     |
| • Feridas?                                      |     |     |
| • Eczemas, acne ativo?                          |     |     |
| • Varicela?                                     |     |     |
| • Pele irritada, inflamada, inchada?            |     |     |
| Sinais grande porte?                            |     |     |
| Infeções ativas da pele:                        |     |     |
| • Herpes Zóster? Zona, etc?                     |     |     |
| • Micoses pele/impinge?                         |     |     |
| • Eczema?                                       |     |     |
| • Urticaria?                                    |     |     |
| Esteve ou está a tomar medicação fotossensível? |     |     |
| Utilização de determinados fármacos?            |     |     |

|  |  |  |
|--|--|--|
| • Medicação para o acne?   |  |  |
| Distúrbios da coagulação tratados/medicamentos anticoagulantes?                              |  |  |
| Coagulopatia (distúrbios hemorrágicos)?  |  |  |
| Qualquer dispositivo médico passivo metálico presente sobre o corpo ou no interior do corpo? |  |  |
| Qualquer dispositivo médico ativo impalatável ou usado sobre o corpo?                        |  |  |
| Cardiopatias?  |  |  |
| Pacemaker?   |  |  |
| Hipertensão não controlada?  |  |  |
| Exposição solar a menos de 24 horas?   |  |  |
| Solário menos 48 horas?  |  |  |
| Intervenção cirúrgica recente (6 semanas)?   |  |  |
| Varizes?   |  |  |
| Idade inferior a 18 anos?  |  |  |
| Gravidez?  |  |  |
| Obesidade mórbida (índice de massa corporal superior a 40);                                  |  |  |
| Tratamentos estéticos (crioliposile, V-Shape, Derrames, etc)                                 |  |  |
| Realização de tratamentos a base de injetáveis a menos de 4 semanas?                         |  |  |
| • Acido Hialurónico/ botox?  |  |  |

#### **DECLARAÇÃO:**

Declaro que tomei conhecimento de todas as condições, resultados e efeitos dos tratamentos EMSculpt e que respondi com verdade às perguntas do questionário antecedente. É da minha livre vontade submeter-me ao tratamento em questão, pelo que assumo toda responsabilidade pelas eventuais consequências, bem como as decorrentes da omissão de qualquer informação relevante ou incumprimento das condições referidas, quer no início, no decurso ou mesmo após o tratamento, obrigando-me a transmitir quaisquer informações ou alterações que possam interferir com este.

#### **Foi entregue uma via ao cliente**

Data ...../ ...../ ..... BI/C:C: \_\_\_\_\_

Assinatura cliente: \_\_\_\_\_

Assinatura técnica: \_\_\_\_\_

## FICHA DE TRATAMENTO: EMS CULT

### Dados pessoais

|  |                                |  |  |
|--|--------------------------------|--|--|
| <b>Nome/Apelido:</b>                               |                                |  |  |
| <b>E-mail:</b>                                     |                                |  |  |
| <b>Telenovel</b><br><br>.....                      | <b>Localidade</b><br><br>..... |  |  |
| <b>Data de Nascimento</b><br><br>...../...../..... | <b>Idade</b><br><br>.....      |  |  |

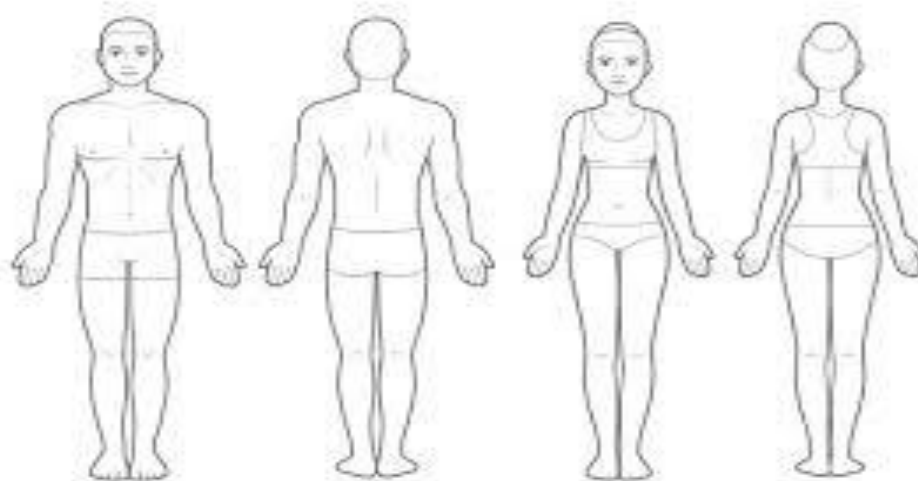
**Observações importantes:** .....

.....

.....

.....

.....



Escala de classificação de flacidez/tonificação

**Flacidez:** .....

**Flacidez:** .....

**Flacidez:** .....

**Tonificação:**.....

**Tonificação:**.....

**Tonificação:**.....

---

| Sessão  | 1ª          |    |    | 2ª          |    |    | 3ª          |    |    | 4ª          |    |    | Assinaturas |         |
|---------|-------------|----|----|-------------|----|----|-------------|----|----|-------------|----|----|-------------|---------|
| Data    | ...../..... |    |    | ...../..... |    |    | ...../..... |    |    | ...../..... |    |    | Cliente     | Técnica |
| Zonas   | IT          | FQ | TP | IT          | FQ | TP | IT          | FQ | TP | IT          | FQ | TP |             |         |
| Abdomem |             |    |    |             |    |    |             |    |    |             |    |    |             |         |
| Flancos |             |    |    |             |    |    |             |    |    |             |    |    |             |         |
| Braços  |             |    |    |             |    |    |             |    |    |             |    |    |             |         |
| Coxas   |             |    |    |             |    |    |             |    |    |             |    |    |             |         |
| Glúteos |             |    |    |             |    |    |             |    |    |             |    |    |             |         |
| Pernas  |             |    |    |             |    |    |             |    |    |             |    |    |             |         |

| Sessão  | 5ª          |    |    | 6ª          |    |    | 7ª          |    |    | 8ª          |    |    | Assinaturas |         |
|---------|-------------|----|----|-------------|----|----|-------------|----|----|-------------|----|----|-------------|---------|
| Data    | ...../..... |    |    | ...../..... |    |    | ...../..... |    |    | ...../..... |    |    | Cliente     | Técnica |
| Zonas   | IT          | FQ | TP | IT          | FQ | TP | IT          | FQ | TP | IT          | FQ | TP |             |         |
| Abdomem |             |    |    |             |    |    |             |    |    |             |    |    |             |         |
| Flancos |             |    |    |             |    |    |             |    |    |             |    |    |             |         |
| Braços  |             |    |    |             |    |    |             |    |    |             |    |    |             |         |
| Coxas   |             |    |    |             |    |    |             |    |    |             |    |    |             |         |
| Glúteos |             |    |    |             |    |    |             |    |    |             |    |    |             |         |
| Pernas  |             |    |    |             |    |    |             |    |    |             |    |    |             |         |

IT = Intensidade

FQ = Frequência

TP =Tempo

---

**Observações das sessões:**

1) .....

2) .....

3) .....

4) .....

5) .....

6) .....

7) .....

8) .....