

厦门大学管理学院管理科学系 2024 级新生入学活动

新生户外团队素质拓展活动通知

一、拓展目的

强化新生思政教育，树立爱校荣校理念，提升团队凝聚力

二、拓展地点

基地：OFF WORK 在海边(思明区环岛路店)

地址：福建省厦门市思明区环岛南路 4568-22-5 号(椰风寨海洋科普乐园旁)

三、统一派车上车地点

1. 本部建文楼门口（管理学院大门正对面）

2. 海韵学生公寓（详细细节待群里通知）

（如自行前往，可搭乘 29 路至椰风寨公交站。）

四、集合时间

乘车时间：2024 年 09 月 7 日（周六）下午 14:00（天气预报有雷阵雨，请大家备好雨具）

自行前往集合时间：2024 年 09 月 7 日(周六)下午 14:30

五、参加对象

2024 级管理学院管理科学系硕士、博士研究生新生（工程管理、项目管理、物流工程与管理、管理科学与工程、技术经济及管理专业）

六、拓展活动行程安排

详见下表 1。

表 1：拓展活动行程安排

时间	主题	内容介绍
14:00-14:30	出发	团队乘车出发， 前往活动基地
14:30-15:00	团队破冰	管理科学系领导致辞开营、纪律整顿、热身破冰
15:00-15:30	团队建设	团队组建、口号练习、风采展示
15:30-17:30	《直呼其名》	队员围成一圈，培训师随机选择一名队员进入圈中，让他大喊出自己的名字，然后其他成员在外面一起大喊三声他的名字，完成后该成员回到圈中，下一个成员继续进入圈中介绍自己，直到大家都将自己介绍一遍。
	《卡牌风云》	裁判开始后，迅速跑到卡片前翻卡，按照顺序依次翻开，错误则需盖上、一次只能翻开一张。按照顺序依次翻开、确认卡片内容排序正确，率先完成的队伍获得游戏胜利。
	《团队金字塔》	所有学员一起拉紧绳头来控制网球移动，用网球一个一个往“金字塔”上放置。金字塔按照培训师分发任务书搭好模型。根据项目完成的使用时间长短得出名次。
17:30-18:00	复盘颁奖	总结分享、合影留念、颁奖
18:00-21:00	沙滩烤肉，休闲放松，进一步加深同学情谊（新生部分导师见面会）	
21:00-21:30	活动结束，安排回程	

七、保险

为所有参训学员提供个人意外伤害险20万元；若有认为此投保金额不足者请在协议价格以外另行购买。

八、着装

工程管理、项目管理、物理工程与管理专业请统一着ME校友服；

管理科学与工程、技术经济及管理专业请统一着注册时发放的管院新生服；

下装着深色宽松裤子；活动结束后避免出汗过多，可多备一套衣服。

未尽事宜待，待后续素质拓展群通知

厦门大学管理学院管理科学系研究生 2024 级新生 户外团队拓展训练须知

一、健康方面

高血压、心脏病、高度近视、精神失常、孕妇、酗酒者以及其他一切不适应快速、剧烈运动者不得参与拓展活动，身体不适者不可参加。

临行前确保身体健康。请不要饮酒，保持正常饮食及充足睡眠。平时需要用药治疗者，出游时切不可遗忘服药，到达现场后，请第一时间向我们教练报备，以便于我们及时关注你的情况。

为防止水土不服或意外，有晕车史的要在乘车前半小时服药。

二、着装方面

请根据群里通知穿着 MEM 校友服、院服，深色宽松下装及软底运动鞋。请勿穿着衬衫、西裤、裙装、短裤、皮鞋、凉鞋、拖鞋。请勿佩戴戒指、项链、耳环等饰品。

活动结束后避免出汗过多，可多备一套衣服。

三、纪律方面

全程听从在教练人员的指导，拒绝尝试危险动作。团队合理沟通后方可进行比赛，为了双方的利益保障千万不要尝试危险动作，否则后果自负。如行程中如有不适合个人体质参加的项目请量力。

四、环保方面

爱护环境，保护自然。请遵守基地规定，爱护环境及各类设施，自觉清理个人垃圾，不要破坏活动现场的自然环境。

五、个人物品方面

请携带个人防晒喷雾、防晒护具、防蚊虫叮咬喷雾、及相关证明身份的证件，为保证个人财产安全，请避免携带大量现金及贵重物品。

六、防火方面

团建活动中自觉遵守《消防安全管理规定》，禁止在室内吸烟；禁止在团建活动场地吸烟；禁止将未熄的烟头带入

团建场地。

进入基地必须自觉遵守基地内的一切安全警示告知。