

12.4.2 Laboratorio optativo: Puntos de restauración en Windows 7

Introducción

Imprima y realice este laboratorio.

En esta práctica de laboratorio creará un punto de restauración y restablecerá el equipo a ese momento en el tiempo.

Equipo recomendado

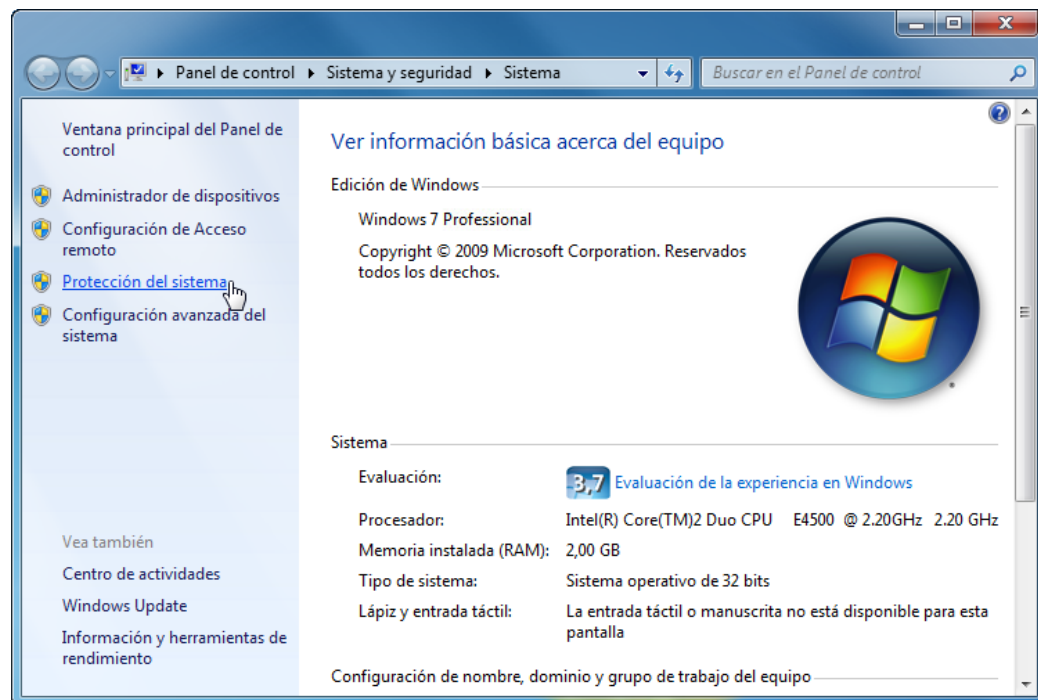
- Una computadora con Windows 7

Paso 1

Haga clic en **Inicio** > haga clic con el botón derecho en **Equipo** > **Propiedades**.

Aparecerá la ventana "Sistema".

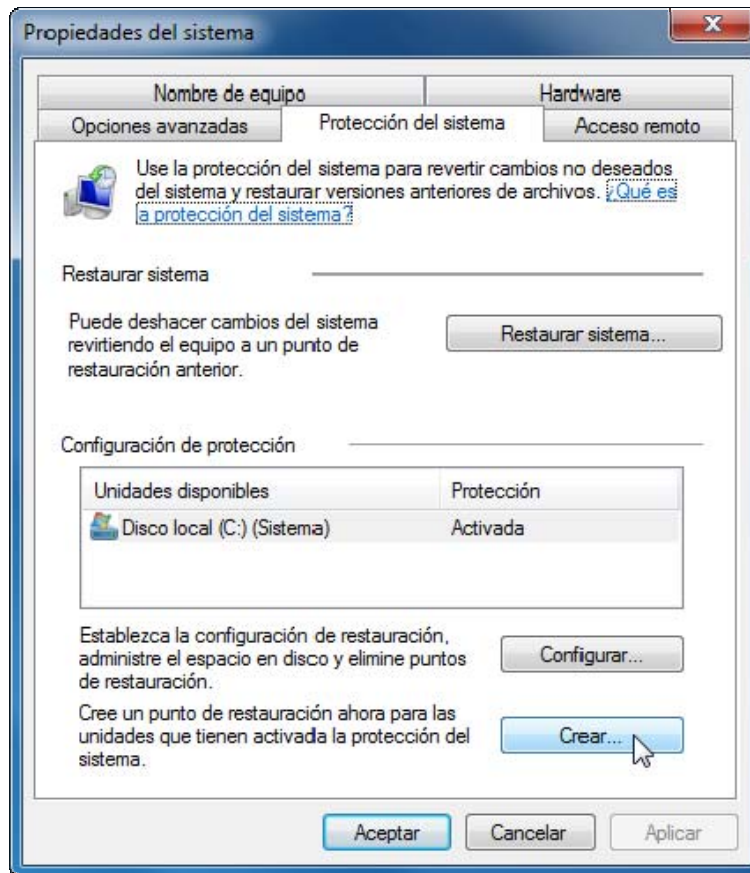
Para crear un punto de restauración, haga clic en **Protección del sistema**.



Paso 2

Aparece la ventana "Propiedades del sistema".

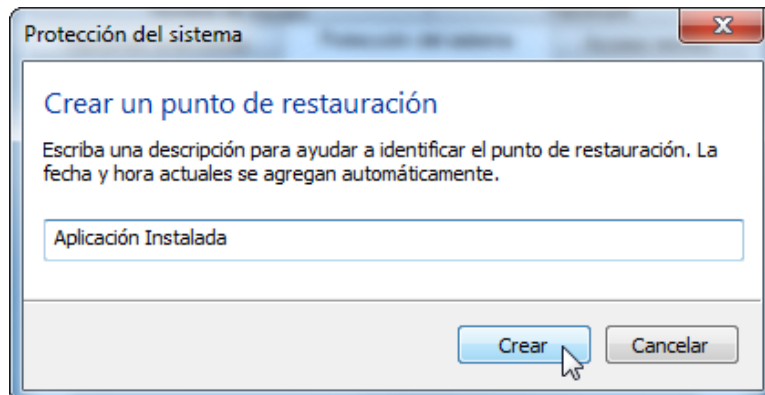
En la ficha "Protección del sistema", haga clic en **Crear**.



Paso 3

En el campo de descripción "Crear un punto de restauración", escriba **Aplicación Instalada**.

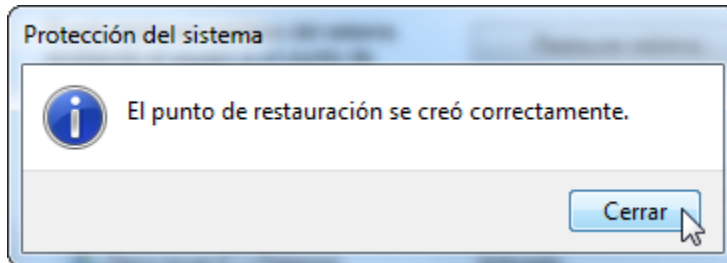
Haga clic en **Crear**.



Paso 4

Después de un momento, aparece el mensaje “El punto de restauración se creó correctamente”.

Haga clic en **Cerrar**.

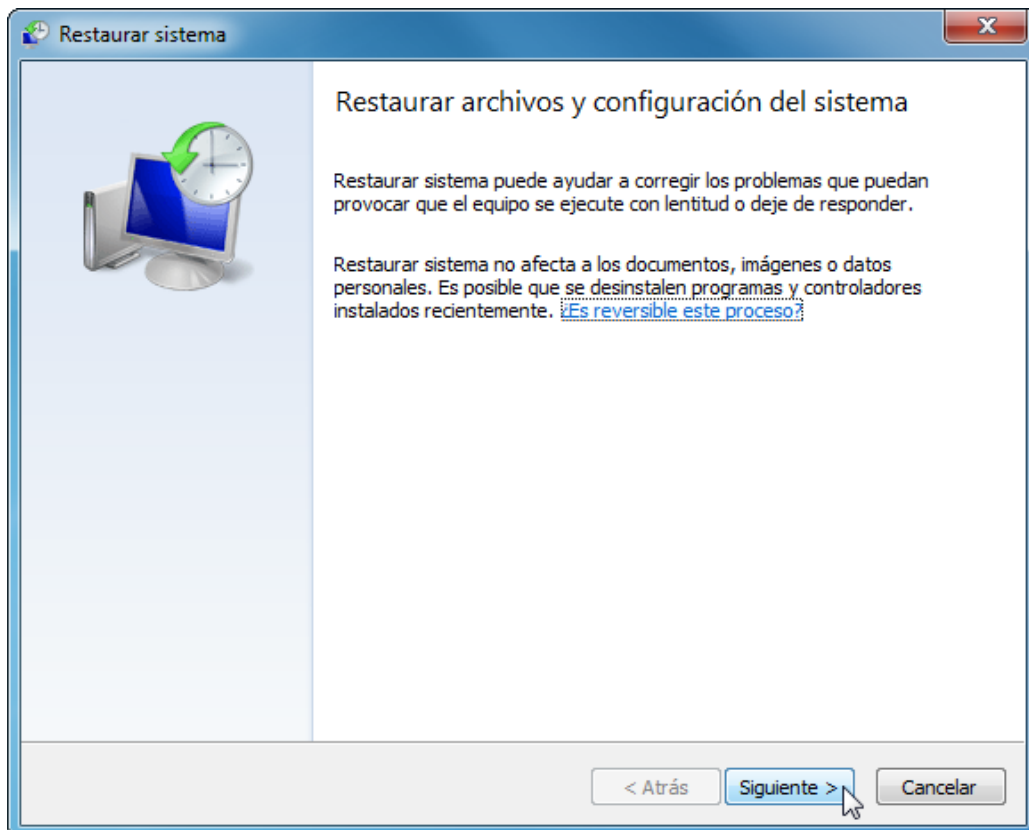


Haga clic en **Aceptar** para cerrar la ventana “Propiedades del sistema”.

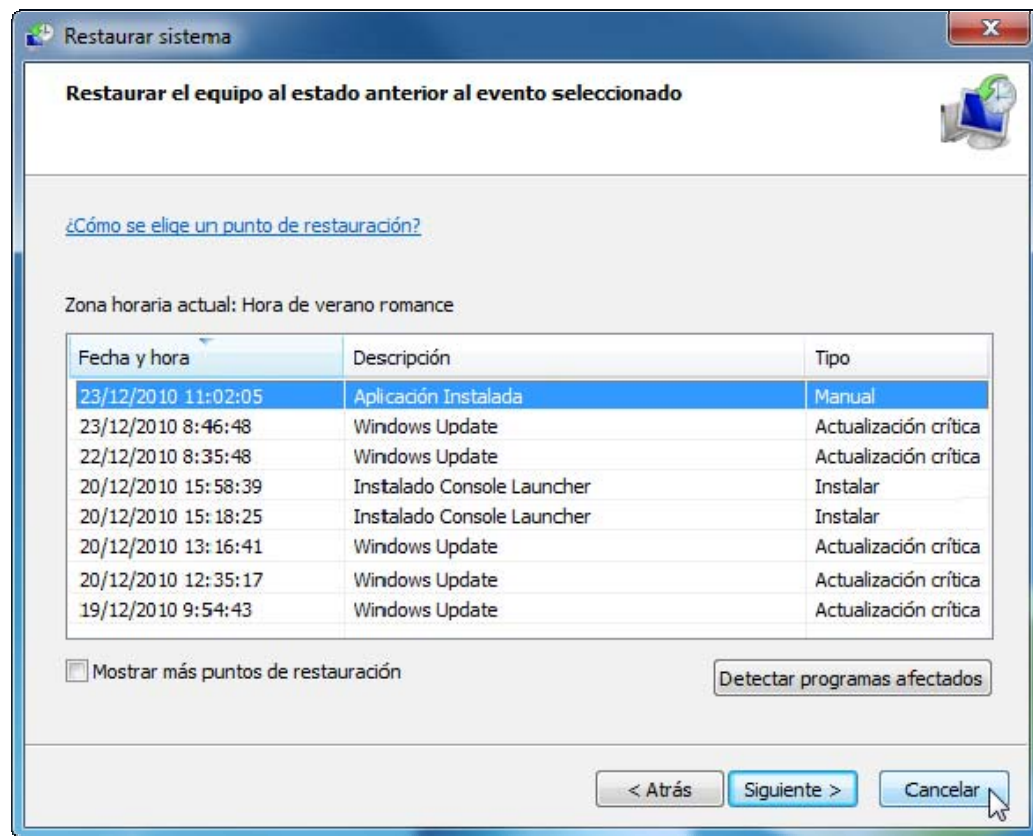
Paso 5

Haga clic en **Inicio > Todos los programas > Accesorios > Herramientas del sistema > Restaurar sistema**.

Cuando aparezca la ventana "Restaurar sistema", haga clic en **Siguiente**.



Se muestra una lista de puntos de restauración.



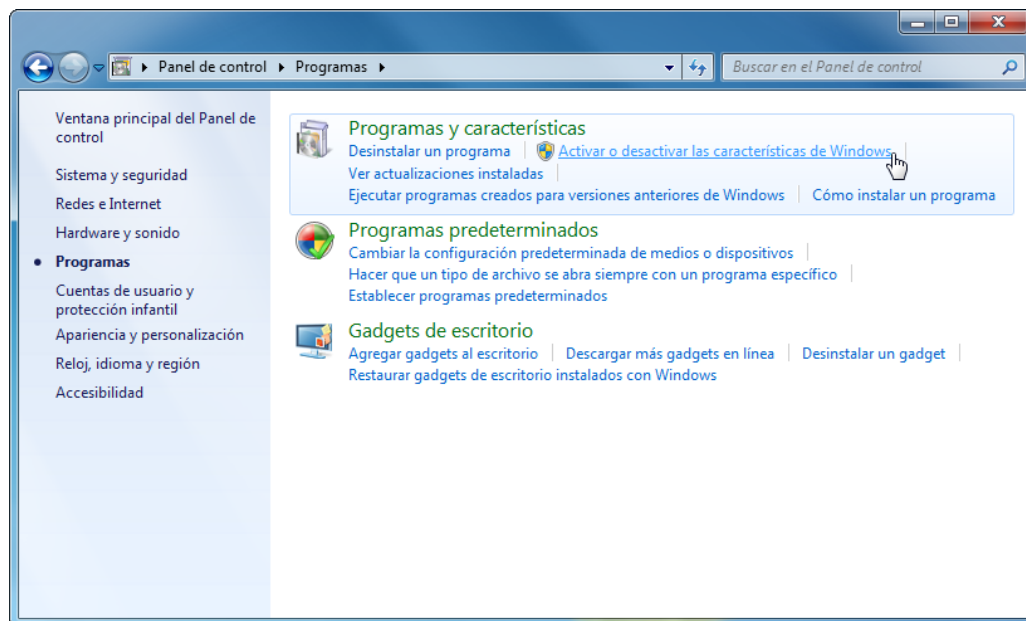
¿De qué “tipo” es el punto de restauración que ha creado?

Haga clic en **Cancelar**.

Cierre todas las ventanas abiertas.

Paso 6

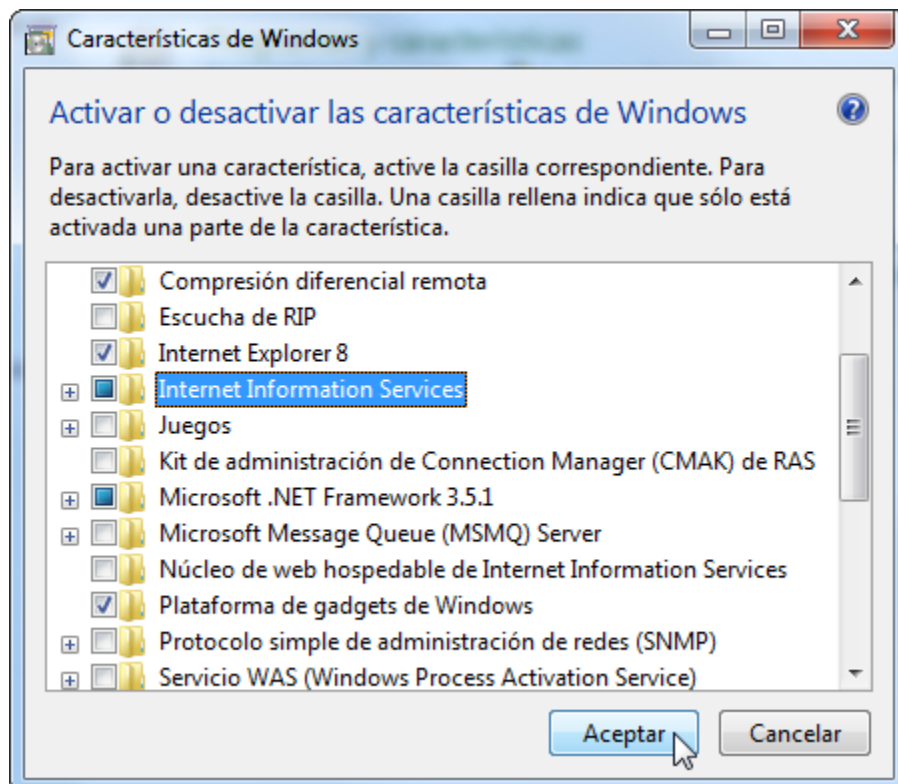
Haga clic en **Inicio > Panel de Control > Programas > Activar o desactivar las características de Windows**.



Paso 7

Aparece la ventana "Características de Windows".

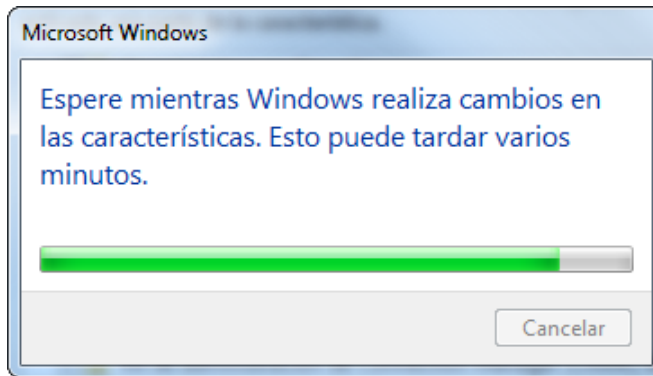
Marque la casilla **Internet Information Services** y, después, haga clic en **Aceptar**.



Paso 8

Aparece la ventana de progreso Configurando las características.

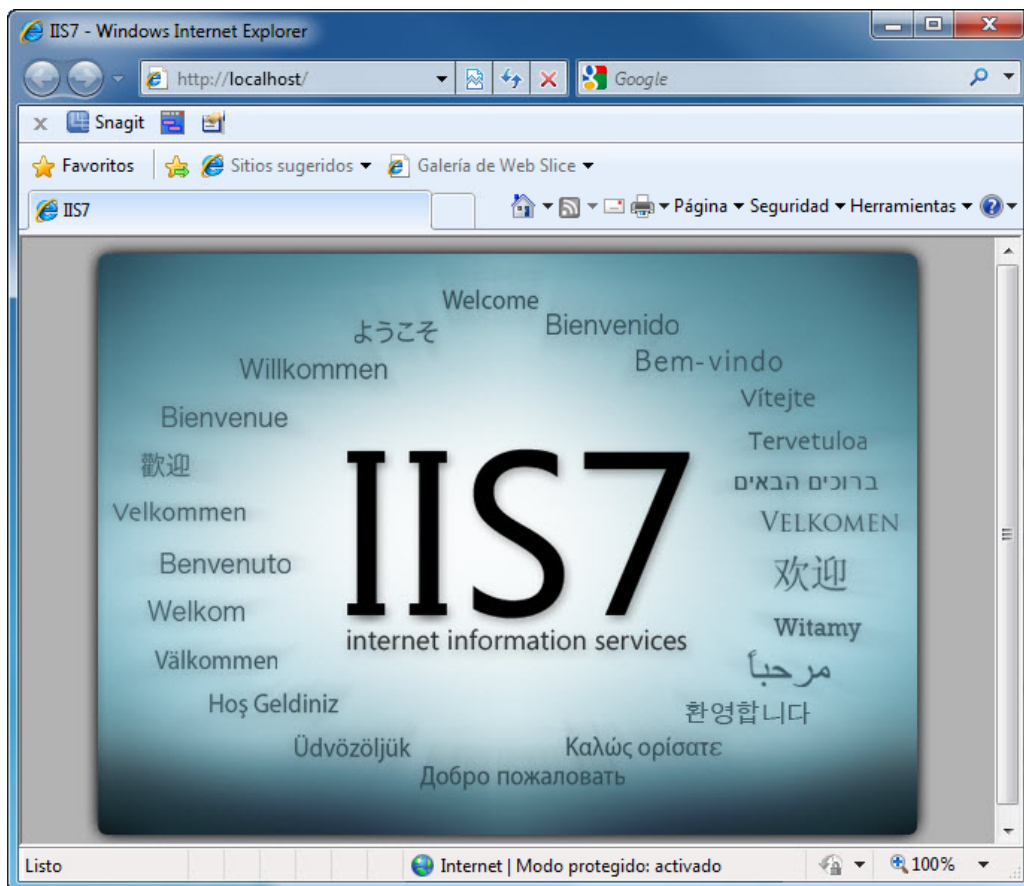
La ventana de progreso se cerrará sola cuando finalice la configuración.



Paso 9

Si se desplaza por el explorador hasta localhost, verá la nueva página predeterminada de IIS.

Haga clic en **Inicio** > en "Buscar programas y archivos" escriba **http://localhost**.



Cierre el explorador.

Paso 10

Abra la aplicación Bloc de notas haciendo clic en **Inicio > Todos los programas > Accesorios > Bloc de notas**.

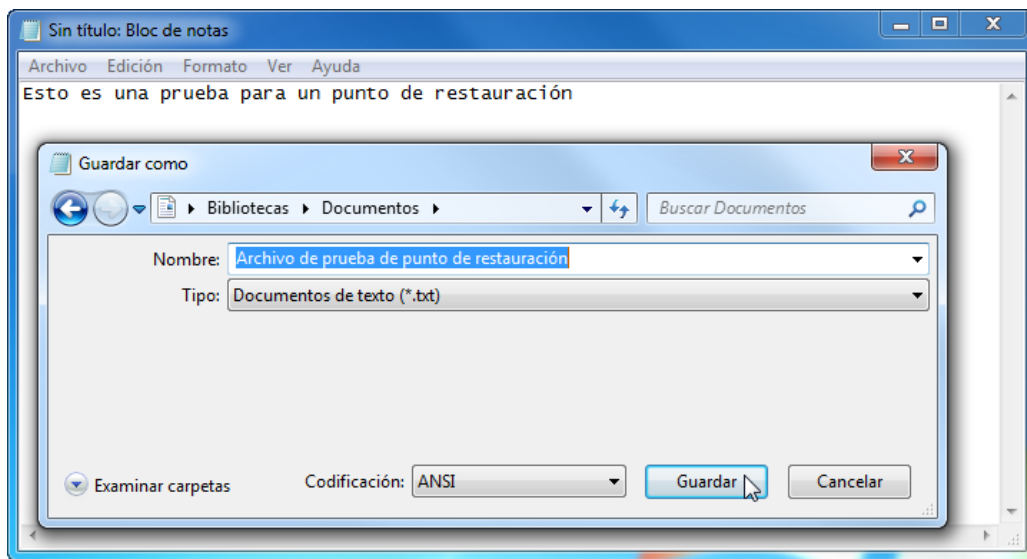
Escriba **Esto es una prueba para un punto de restauración** en la aplicación Bloc de notas.

Haga clic en **Archivo > Guardar como...**

Haga clic en **Documentos**.

Escriba **Archivo de prueba de punto de restauración** en el campo "Nombre de archivo:".

Haga clic en **Guardar**.



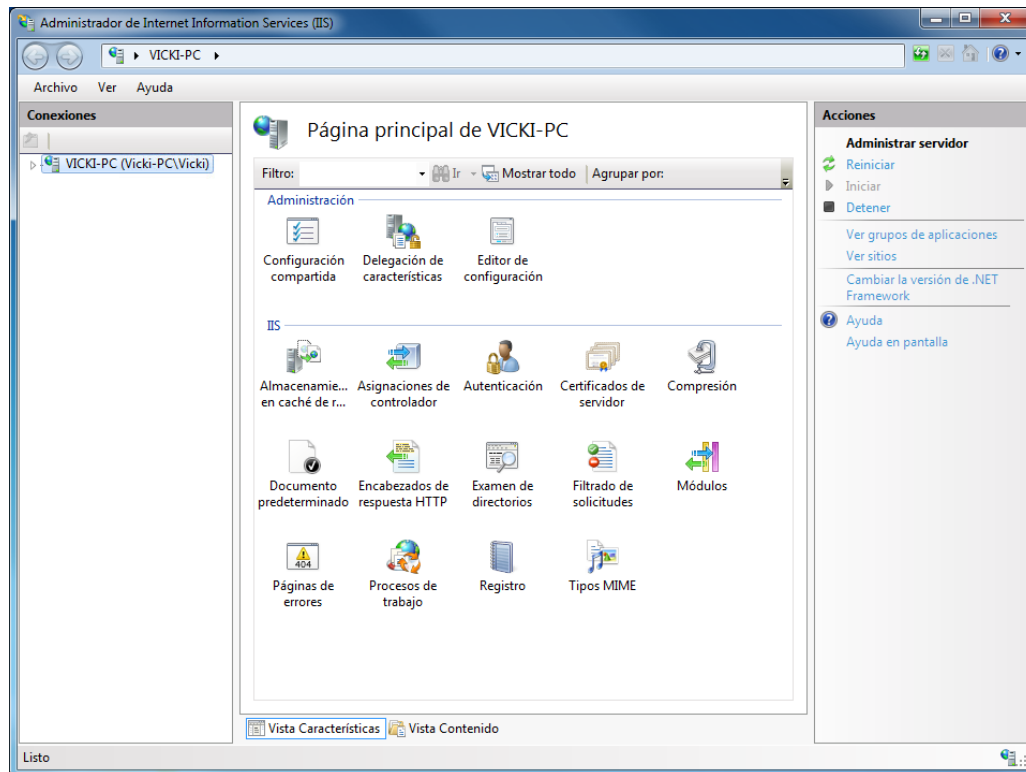
Haga clic en **Archivo > Salir**.

Paso 11

Abra IIS para confirmar que ha instalado correctamente este servicio.

Haga clic en **Inicio > Panel de control > Sistema y seguridad > Herramientas administrativas > Administrador de Internet Information Services (IIS)**.

Aparece la ventana “Administrador de Internet Information Services (IIS)”.



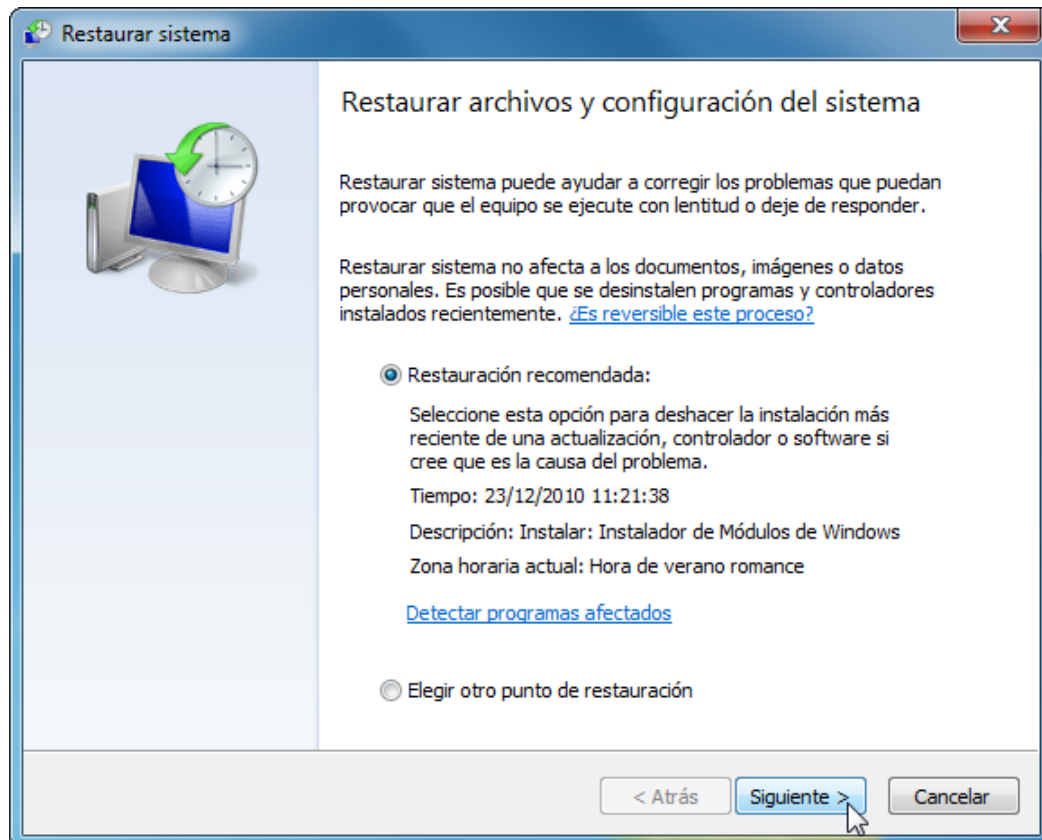
Haga clic en **Archivo > Salir**.

Paso 12

Haga clic en **Inicio > Todos los programas > Accesorios > Herramientas del sistema > Restaurar sistema**.

Seleccione el botón de radio **Restauración recomendada**.

Haga clic en **Siguiente**.



Paso 13

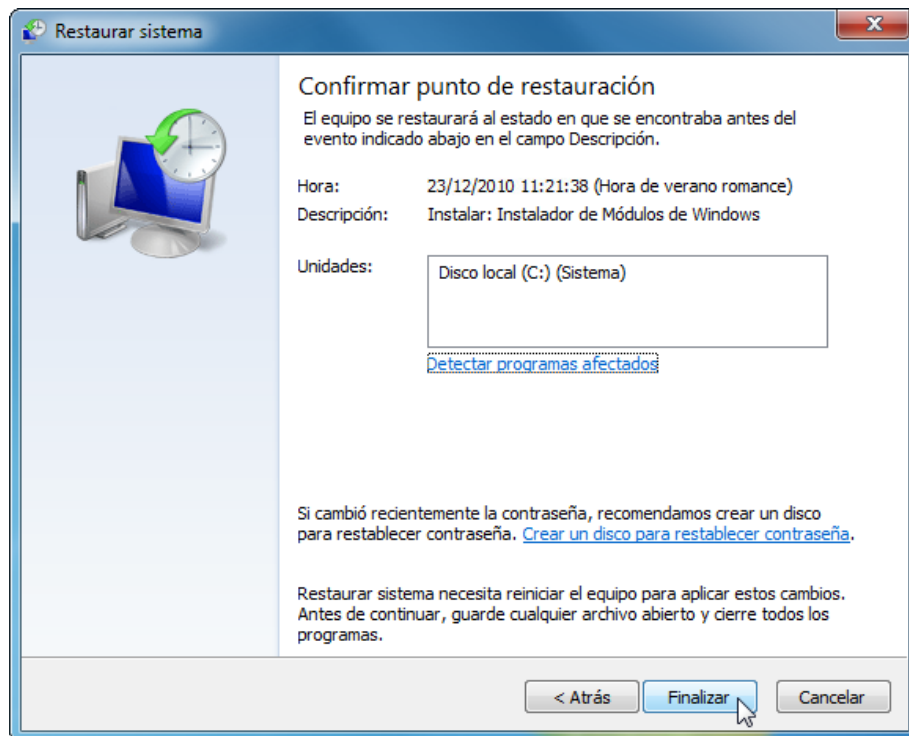
Aparece la ventana "Confirmar punto de restauración".

Nota: cierre todas las aplicaciones antes de hacer clic en Finalizar. Al hacer clic en Finalizar, Windows reiniciará el equipo.

Haga clic en **Finalizar**.

Haga clic en **Sí** para confirmar "Restaurar sistema".

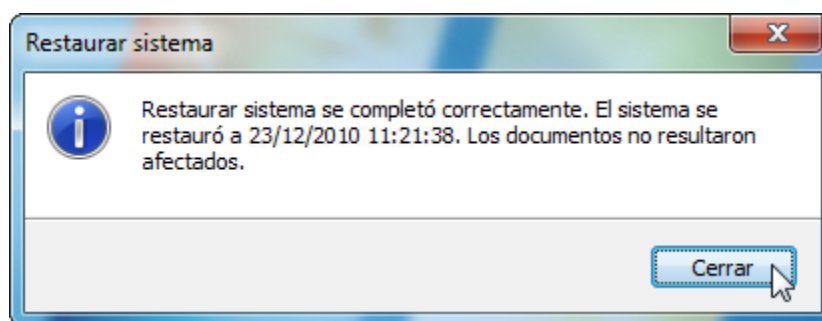
El sistema operativo se restaura al momento antes de instalar la aplicación IIS. Esto puede llevar varios minutos.



Paso 14

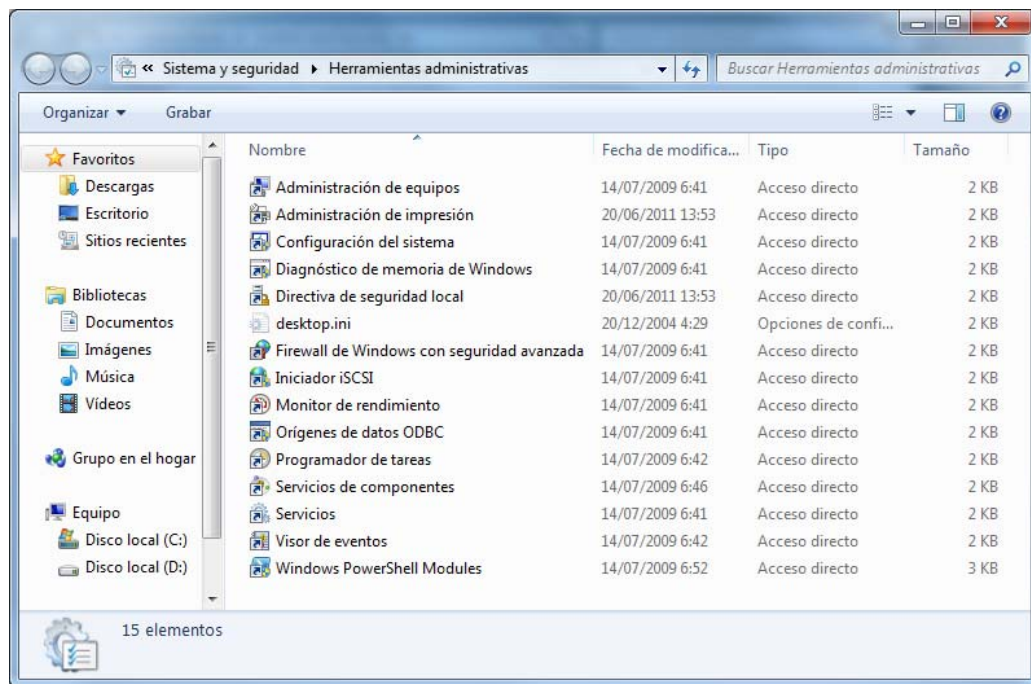
Inicie sesión en el equipo en caso necesario.

Aparece la ventana "Restaurar sistema se completó correctamente". Haga clic en **Cerrar**.



Paso 15

Haga clic en **Inicio > Panel de control > Sistema y seguridad > Herramientas administrativas**.



¿Aparece la aplicación Administrador de IIS?

Paso 16

Vaya a la carpeta "Documentos".

Abra el archivo "Archivo de prueba de punto de restauración.txt".

¿Los contenidos son los mismos?

