

## 5.4.5 Laboratorio optativo: Crear cuentas y buscar actualizaciones en Windows 7

### Introducción

Imprima y realice este laboratorio.

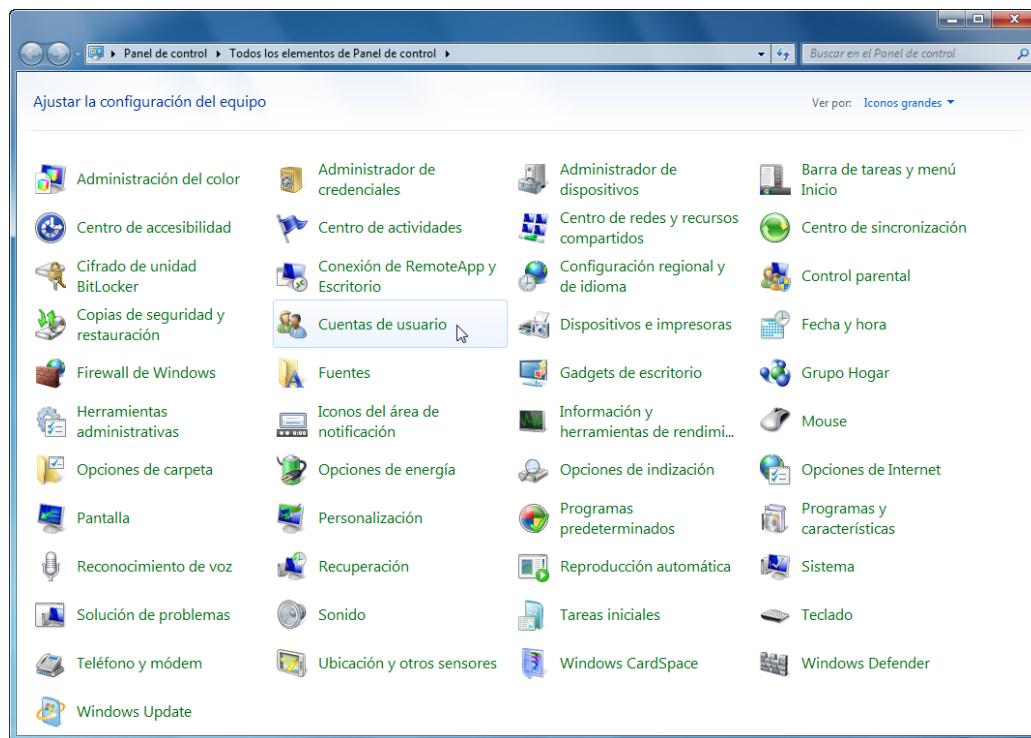
En esta práctica de laboratorio creará cuentas de usuario y configurará el sistema operativo para actualizaciones automáticas después del proceso de instalación de Windows 7.

### Equipo recomendado

- Una computadora con Windows 7

### Paso 1

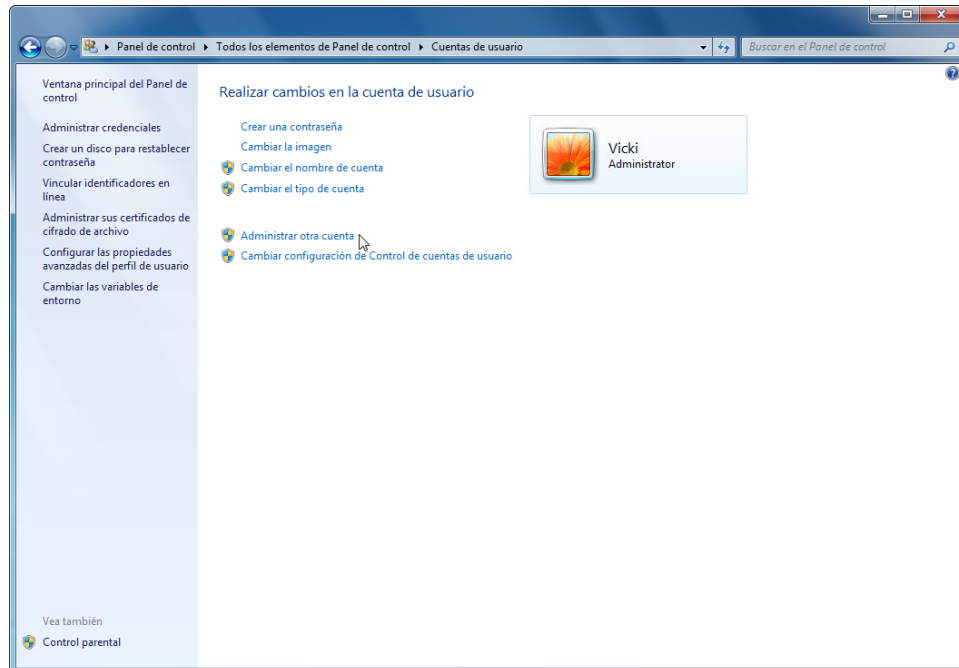
Encienda el equipo. Vaya a la ventana “Panel de control” haciendo clic en **Inicio > Panel de control**.



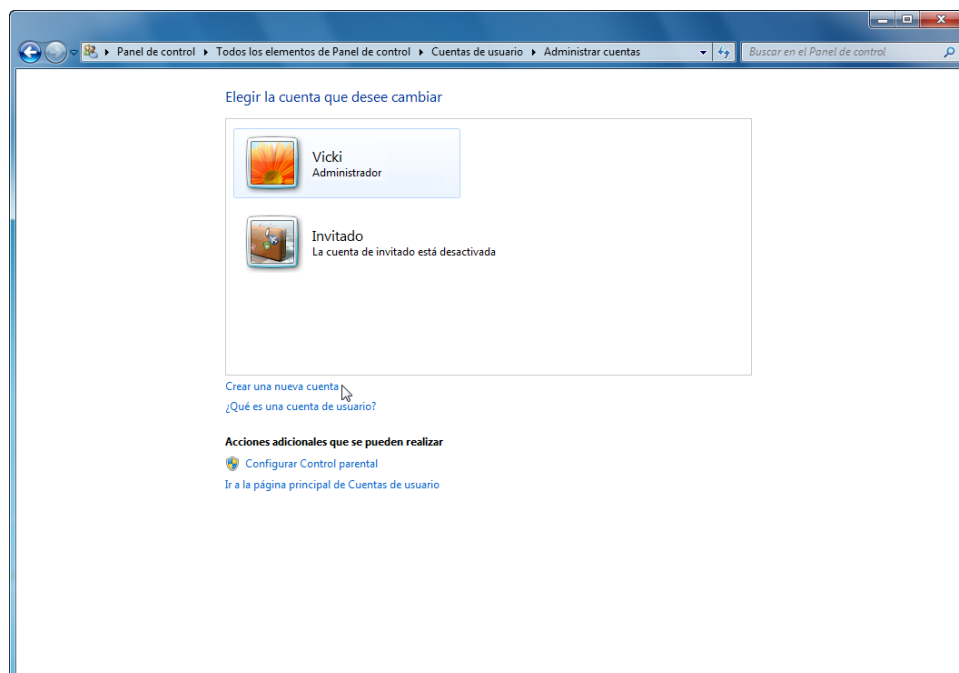
## Paso 2

Haga clic en el icono **Cuentas de usuario** o vaya a **Cuentas de usuario y protección infantil > Cuentas de usuario**.

Aparece la ventana “Cuentas de usuario”. Haga clic en **Administrar otra cuenta**.

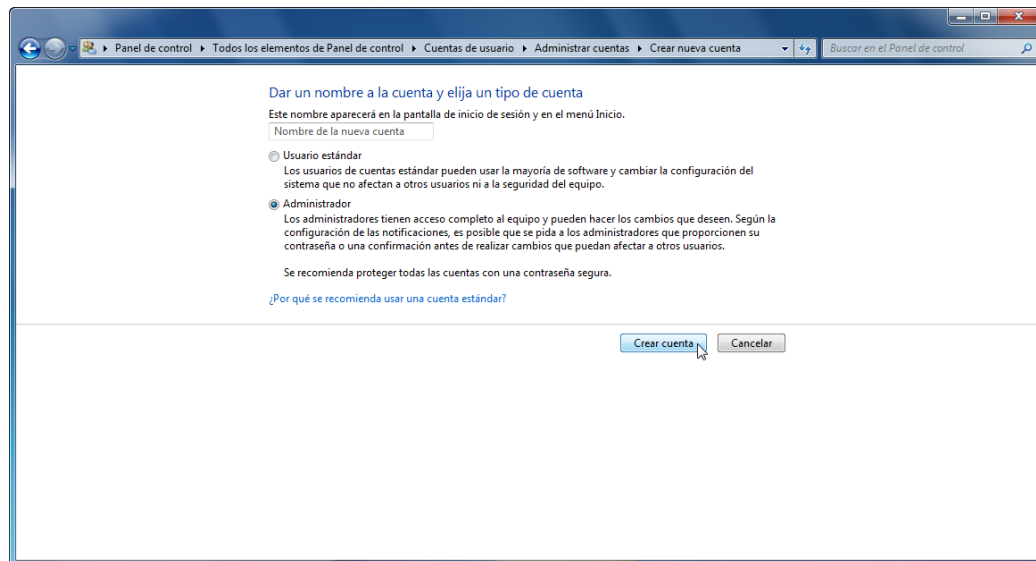


Aparece la ventana “Administrar cuentas”. Haga clic en **Crear una nueva cuenta**.



### Paso 3

En “Dar un nombre a la cuenta y elija un tipo de cuenta”, escriba su nombre en el campo, seleccione Administrador como tipo de cuenta y, después, haga clic en **Crear cuenta**.

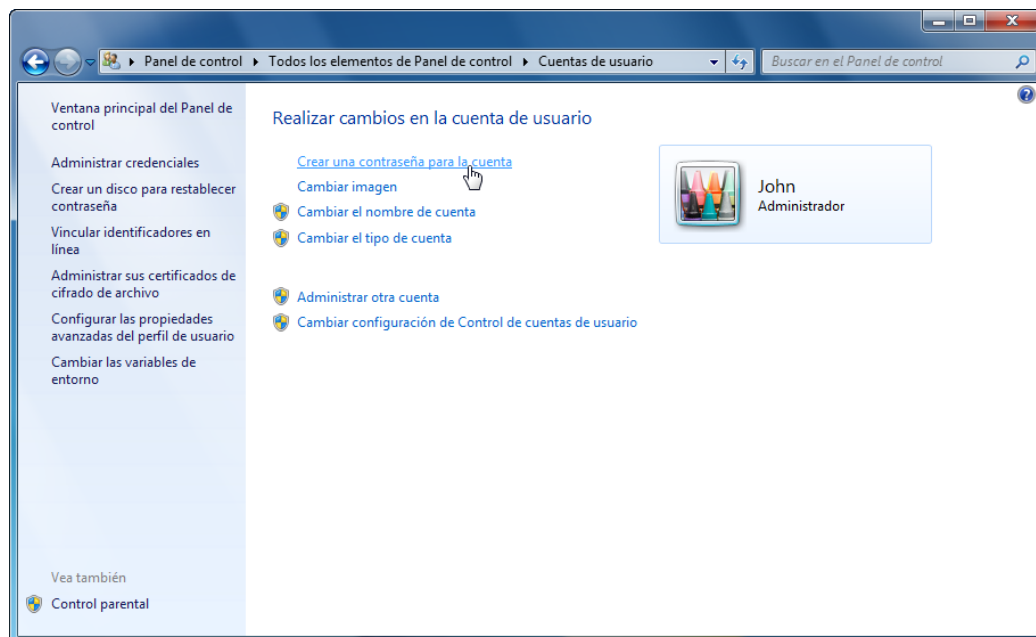


Ha terminado de crear una nueva cuenta. Cierre sesión en el equipo y vuelva a iniciar sesión con su cuenta de usuario. Deje en blanco el campo de la contraseña.

### Paso 4

Vuelva a la ventana “Cuentas de usuario” del panel de control.

Haga clic en **Crear una contraseña para la cuenta**.



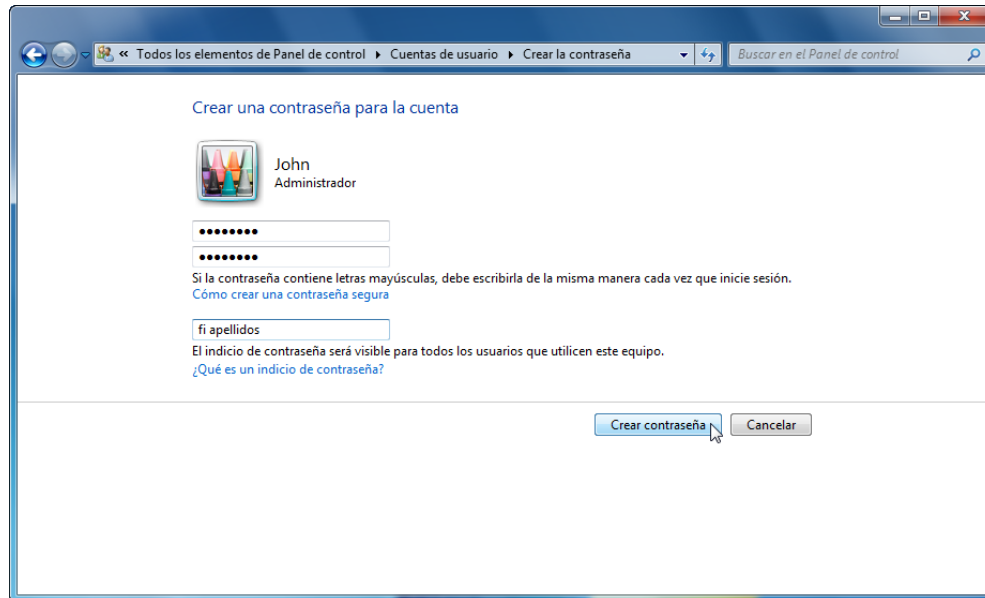
## Paso 5

En la página “Crear una contraseña para la cuenta”, escriba su primera inicial y su apellido en el campo “Escriba una contraseña nueva.”. Ejemplo: jsmith

Escriba la misma contraseña en el campo “Vuelva a escribir la contraseña para confirmar.”.

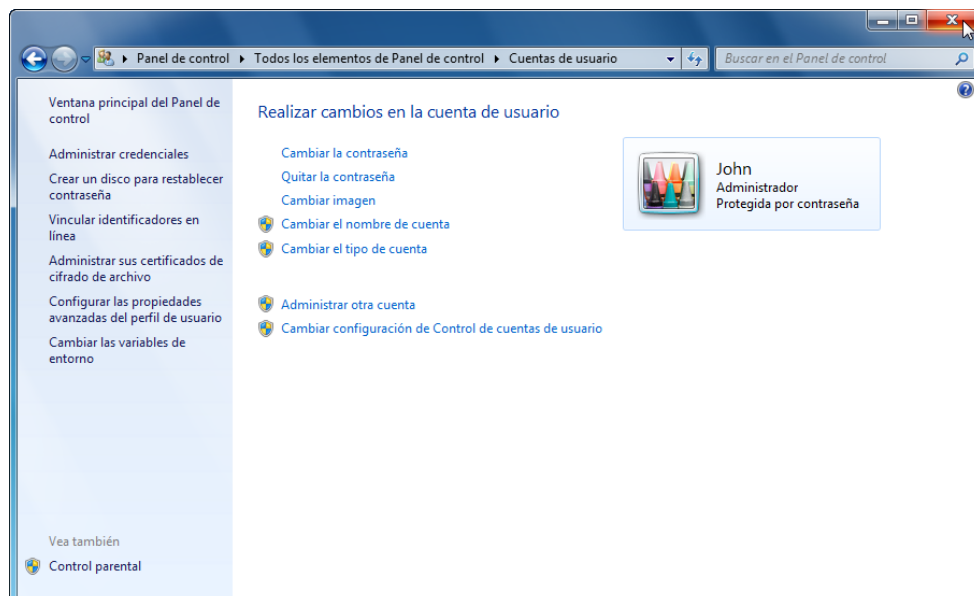
Escriba **fi apellidos** en el campo “Escriba una palabra o frase para utilizar como indicio de contraseña.”.

Haga clic en **Crear contraseña**.



## Paso 6

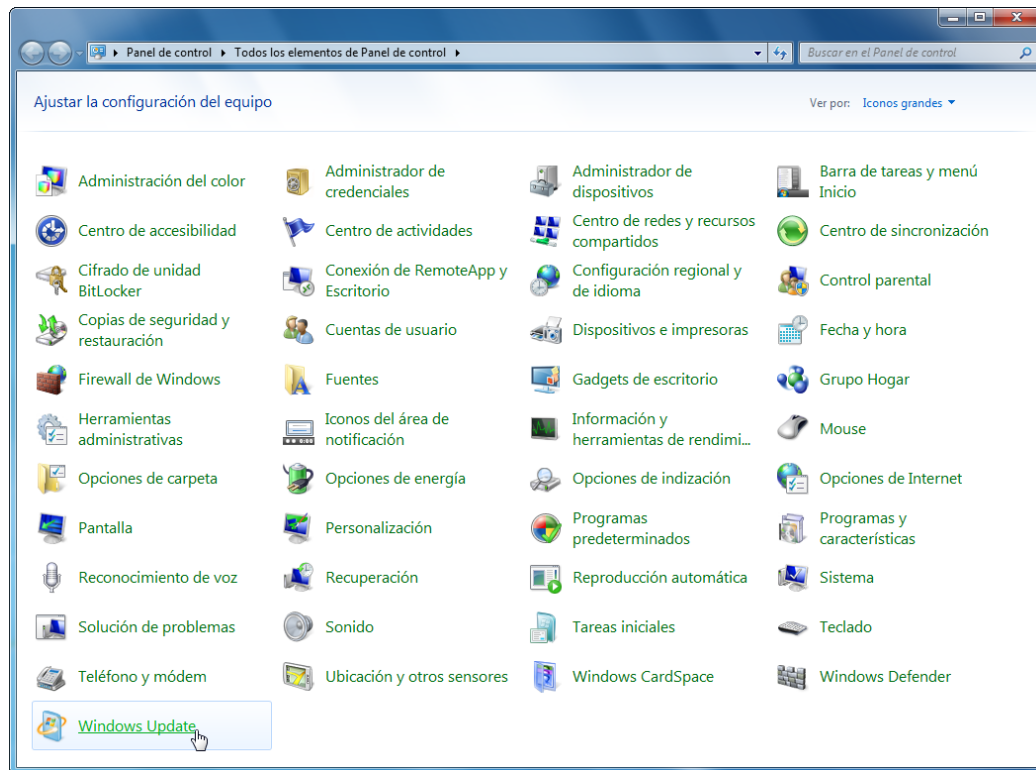
Haga clic en la **X** del cuadro Cerrar en el ángulo superior derecho de la ventana “Cuentas de usuario” para cerrar la ventana.



## Paso 7

Haga clic en **Inicio > Panel de control**.

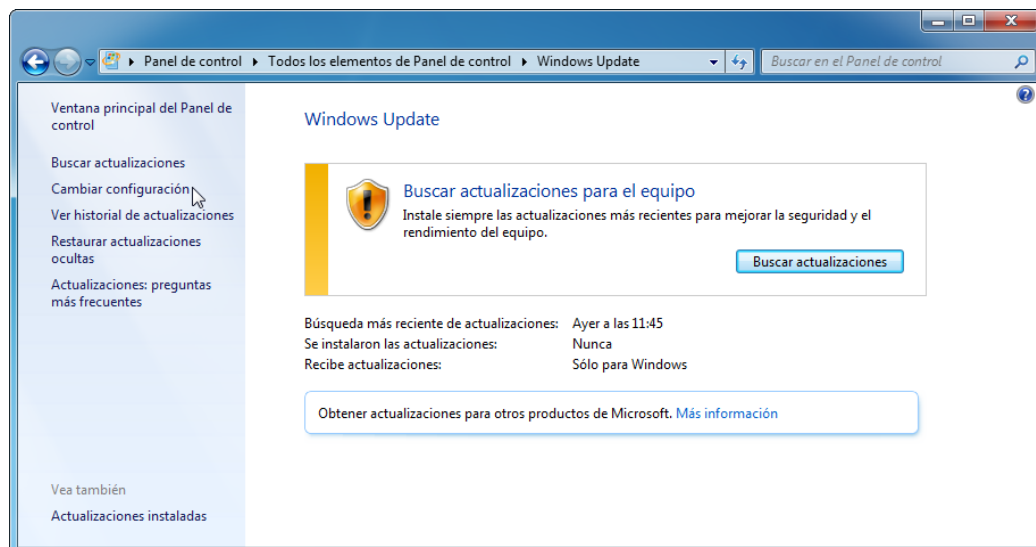
Haga clic en el icono de **Windows Update** o vaya a **Sistema y seguridad > Windows Update**.



## Paso 8

Aparece el cuadro de diálogo de “Windows Update”.

Haga clic en **Cambiar configuración**.



Aparece el cuadro de diálogo “Elija la forma en que Windows puede instalar las actualizaciones”.

Seleccione **Instalar actualizaciones automáticamente (recomendado)** en el menú desplegable.

Haga clic en **Aceptar** para aceptar el cambio.

