



# COMANDO DE PESSOAL

## UNIDADE DE APOIO

### EMENTA

SEGUNDA-FEIRA		Leite, Café, Chá, Muesli, Corn Flakes, Queijo, Fiambre, Paio, Doce, Manteiga, M
		Creme de Ervilhas
		Pescada à Francesa c/ Arroz de Tomate e Salada
		Pescada Cozida c/ Batata e Salada
6/Sep		
		Perna de Perú Assada c/ Batata Corada e Salada
TERÇA-FEIRA		Leite, Café, Chá, Muesli, Corn Flakes, Queijo, Fiambre, Paio, Doce, Manteiga, M
		Juliana
		Novilho Assado c/ Batata à Padeiro
		Novilho Assado c/ Batata à Padeiro
7/Sep		
		Bife de Atum c/ Batata Cozida e legumes
QUARTA-FEIRA		Leite, Café, Chá, Muesli, Corn Flakes, Queijo, Fiambre, Paio, Doce, Manteiga, M
		Legumes
		Bacalhau à Lagareiro c/ Salada
		Bacalhau Cozido c/ Batata e Salada
8/Sep		
		Carne de Vaca à Jardineira
QUINTA-FEIRA		Leite, Café, Chá, Muesli, Corn Flakes, Queijo, Fiambre, Paio, Doce, Manteiga, M
		Alho Francês
		Grelhada Mista c/ Arroz e Feijão Preto
		Grelhada Mista c/ Arroz e Feijão Preto
9/Sep		
		Massada de Peixe
SEXTA-FEIRA		Leite, Café, Chá, Muesli, Corn Flakes, Queijo, Fiambre, Paio, Doce, Manteiga, M
		Caldo Verde
		Sardinha Assada c/ Batata
		Bife de Vaca Grelhado c/ Arroz de Cenoura e Salada

10/Sep		
		Carne de Porco Guisada à Alexandrina
SÁBADO		Leite, Café, Chá, Muesli, Corn Flakes, Queijo, Fiambre, Paio, Doce, Manteiga, l
		Espinafres
11/Sep		Perna de Perú Assada c/ Arroz Alegre e Salada
DOMINGO		Salmão no Forno c/ Batata e Brócolo
		Leite, Café, Chá, Muesli, Corn Flakes, Queijo, Fiambre, Paio, Doce, Manteiga, l
12/Sep		Aldeã
		Bacalhau Assado c/ Salada de Grão
		Febras de Porco Grelhado c/ Esparguete
O CMDT UNIDADE DE APOIO		
		Vitor José Paulico Serra Patrício
		Cor Inf