	COMANDO DE PESSOAL
	UNIDADE DE APOIO
	EMENTA
	Leite, Café, Chá, Muesli, Corn Flakes, Queijo, Fiambre, Paio, Doce, Manteiga,
CHOUNDA EFIDA	Juliana
SEGUNDA-FEIRA	Arroz de Frango à Lafões
1	Frango Assado c/ Arroz Branco
	Trango Assaut of Arriva Dranet
21/Mar	Filetes de Alabote c/ Arroz de ervilhas
	Leite, Café, Chá, Muesli, Corn Flakes, Queijo, Fiambre, Paio, Doce, Manteiga,
SEDCA FEIDA	Curgete e Cenoura
TERÇA-FEIRA	Lulas Estufadas c/ Arroz e Salada
1	Lulas Cozidas c/ Arroz e Salada
	LIMIN OULIME O MATON Commun
22/Mar	Bife de Perú Grelhado c/ Arroz e Salada
	DHE UE FEIU GIEHIAUU G AITUZ E SAIAUA
1	A77
QUARTA-FEIRA	Aldea Parre de Parrée de «/ Pateta Carada e Salada
1	Perna de Perú Estufada c/ Batata Corada e Salada
	Perna de Perú Estufada Simples c/ Batata Cozida e Salada
23/Mar	
	Lombos de Pescada no forno c/ Batata à Padeiro
1	Leite, Café, Chá, Muesli, Corn Flakes, Queijo, Fiambre, Paio, Doce, Manteiga,
QUINTA-FEIRA	Camponesa
	Robalo Grelhado c/ Batata e Legumes Salteados
	Robalo Grelhado c/ Batata e Legumes Salteados
24/Mar	
24/1 V1 a1	Carne de Vaca Estufada c/ Arroz e Salada
	Leite, Café, Chá, Muesli, Corn Flakes, Queijo, Fiambre, Paio, Doce, Manteiga,
	Alho Francês
SEXTA-FEIRA	Feijoada à Transmontana
	Carne de Vitela estufada c/ Arroz e Cenoura
	Carne de vitera esturada e/ Arroz e Cenodra

25/Mar	Carapaus Grelhados c/ Molho à Espanhola e Salada	
	Carapaus Oremauos e violno a Espannola e Salaua	
SÁBADO	Leite, Café, Chá, Muesli, Corn Flakes, Queijo, Fiambre, Paio, Doce, Manteiga, 1	
	Espinafres	
	Bacalhau à Brás	
26/Mar		
	Arroz de coelho	
DOMINGO	Leite, Café, Chá, Muesli, Corn Flakes, Queijo, Fiambre, Paio, Doce, Manteiga, I	
	Grão c/ Couve Portuguesa	
	Perna de Borrego Assada c/ Batata e Salada	
27/Mar		
	Peixe Espada assado c/ Batata e Salada	
O CMDT UNIDADE DE APOIO		
_		
	ILÍDIO JOÃO CARDOSO ABELHA	
	COR INF	