



# COMANDO DE PESSOAL

## UNIDADE DE APOIO

### EMENTA

SEGUNDA-FEIRA		Leite, Café, Chá, Muesli, Corn Flakes, Queijo, Fiambre, Paio, Doce, Manteiga, Marmelada
		Juliana
		Bife de Perú Panado c/ Arroz de Cenoura e Salada
		Bife de Perú Grelhado c/ Arroz de Cenoura e Salada
27/Dec		
		Meia Desfeita de Bacalhau
TERÇA-FEIRA		Leite, Café, Chá, Muesli, Corn Flakes, Queijo, Fiambre, Paio, Doce, Manteiga, Marmelada
		Aldea
		Salmão Grelhado c/ Batata e Brócolos
		Salmão Grelhado c/ Batata e Brócolos
28/Dec		
		Bifanas c/ Molho de Mostarda
QUARTA-FEIRA		Leite, Café, Chá, Muesli, Corn Flakes, Queijo, Fiambre, Paio, Doce, Manteiga, Marmelada
		Alho Francês
		Frango de Churrasco c/ Arroz de Ervilhas e Salada
		Frango de Churrasco c/ Arroz de Ervilhas e Salada
29/Dec		
		Massada de Peixe
QUINTA-FEIRA		Leite, Café, Chá, Muesli, Corn Flakes, Queijo, Fiambre, Paio, Doce, Manteiga, Marmelada
		Creme de Abóbora
		Choquinhos Estufados c/ Arroz Branco
		Choquinhos Cozidos c/ Arroz Branco
30/Dec		
		Espetadas de Perú c/ Massa Esparguete
SEXTA-FEIRA		Leite, Café, Chá, Muesli, Corn Flakes, Queijo, Fiambre, Paio, Doce, Manteiga, Marmelada
		Espinafres
		Feijoada à Transmontana
		Feijoada à Transmontana

31/Dec		
		Bacalhau à Gomes de Sá
SÁBADO		Leite, Café, Chá, Muesli, Corn Flakes, Queijo, Fiambre, Paio, Doce, Manteiga, l
		Aldea
		Bacalhau à Brás e Salada
1/Jan		Aldea
		Arroz de Coelho
DOMINGO		Leite, Café, Chá, Muesli, Corn Flakes, Queijo, Fiambre, Paio, Doce, Manteiga, l
		Juliana
		Perna Borrego assada c/ Batata assada e Salada
2/Jan		Juliana
		Peixe Espada frito c/ Arroz de feijão
O CMDT UNIDADE DE APOIO		
ILÍDIO JOÃO CARDOSO ABELHA		
COR INF		