

**COMANDO DE PESSOAL****UNIDADE DE APOIO****EMENTA**

SEGUNDA-FEIRA		Leite, Café, Chá, Muesli, Corn Flakes, Queijo, Fiambre, Paio, Doce, Manteiga, M
		Creme de Legume
		Bacalhau c/ Brôa
		Bacalhau Cozido c/ Batata e Cenoura
11/Apr		
		Bife de frango grelhado c/ esparguete
TERÇA-FEIRA		Leite, Café, Chá, Muesli, Corn Flakes, Queijo, Fiambre, Paio, Doce, Manteiga, M
		Alho Francês
		Novilho Assado à Padeiro c/ Batata Assada e Salada
		Novilho Assado à Padeiro c/ Batata Assada e Salada
12/Apr		
		Dourada Assada c/ Batata e Legumes
QUARTA-FEIRA		Leite, Café, Chá, Muesli, Corn Flakes, Queijo, Fiambre, Paio, Doce, Manteiga, M
		Espinafres
		Robalo Grelhado c/batata e broculos
		Robalo Grelhado c/batata e broculos
13/Apr		
		Frango Estufado c/ Ervilha e Cenoura c/ Arroz
QUINTA-FEIRA		Leite, Café, Chá, Muesli, Corn Flakes, Queijo, Fiambre, Paio, Doce, Manteiga
		Courgete e Abobora
		Grelhada Mista c/ Arroz e Feijão Preto
		Grelhada Mista c/ Arroz e Feijão Preto
14/Apr		
		Dourada Assada c/ Batata e Bróculos
SEXTA-FEIRA		Leite, Café, Chá, Muesli, Corn Flakes, Queijo, Fiambre, Paio, Doce, Manteiga
		Feijão Verde
		Carapaus assados à espanhola
		Carapaus assados à espanhola

15/Apr		
		Vitela Estufada à Camponesa c/ Arroz
SÁBADO		Leite, Café, Chá, Muesli, Corn Flakes, Queijo, Fiambre, Paio, Doce, Manteiga
		Feijão c/ hortaliça
		Arroz de frango à Lafões
16/Apr		
		Perna de Perú c/ Arroz de Ervilhas e Cenoura
DOMINGO		Leite, Café, Chá, Iogurte, Muesli, Corn Flakes, Queijo, Fiambre, Paio, Doce, M
		Creme de couve Flor
		Bacalhau assado c\salada de grão
17/Apr		
		Carne de Vaca Assada c/ Batata e Salada
O CMDT UNIDADE DE APOIO		
Vitor José Paulico Serra Patrício		
Cor Inf		