Robalo grelhado c/ batata e brocolos Robalo grelhado c/ batata e brocolos 9/May Bife de frango grelhado c/ esparguete Leite, Café, Chá, Muesli, Corn Flakes, Queijo, Fiambre, Paio, Doce, Manteiga, Alho Francês Novilho assado c/ batata à padeiro Carne de Vaca cozida c/ batata e cenoura 10/May Arroz de Tamboril c/ camarão Leite, Café, Chá, Muesli, Corn Flakes, Queijo, Fiambre, Paio, Doce, Manteiga, Espinafres Bacalhau c/ broa e espinafres salteados Bacalhau cozido c/ batata e cenoura 11/May Frango guisado à Jardineira Leite, Café, Chá, Muesli, Corn Flakes, Queijo, Fiambre, Paio, Doce, Manteiga, Courgete e Abóbora Grelhada Mista c/ arroz e feijão preto Grelhada Mista c/ arroz e feijão preto 12/May Robalo grelhado c/ batata e bróculos Leite, Café, Chá, Muesli, Corn Flakes, Queijo, Fiambre, Paio, Doce, Manteiga, Feijão Verde Bife de Vaca grelhado c/ massa esparguete		©COMANDO DE PESSOAL
Leite, Café, Chá, Muesli, Corn Flakes, Queijo, Fiambre, Paio, Doce, Manteiga, Creme de legumes Robalo grelhado c/ batata e brocolos Robalo grelhado c/ batata e brocolos 9/May Bife de frango grelhado c/ esparguete Leite, Café, Chá, Muesli, Corn Flakes, Queijo, Fiambre, Paio, Doce, Manteiga, Alho Francés Novilho assado c/ batata è padeiro Carne de Vaca cozida c/ batata e cenoura 10/May Arroz de Tamboril c/ camarão Leite, Café, Chá, Muesli, Corn Flakes, Queijo, Fiambre, Paio, Doce, Manteiga, Espinafres Bacalhau c/ broa e espinafres salteados Bacalhau cozido c/ batata e cenoura 11/May Frango guisado à Jardineira Leite, Café, Chá, Muesli, Corn Flakes, Queijo, Fiambre, Paio, Doce, Manteiga, Courgete e Abóbora Grelhada Mista c/ arroz e feijão preto 12/May Robalo grelhado c/ batata e bróculos Leite, Café, Chá, Muesli, Corn Flakes, Queijo, Fiambre, Paio, Doce, Manteiga, SEXTA-FEIRA SEXTA-FEIRA Bife de Vaca grelhado c/ batata e bróculos Leite, Café, Chá, Muesli, Corn Flakes, Queijo, Fiambre, Paio, Doce, Manteiga, Feljão Verde Bife de Vaca grelhado c/ massa esparguete		UNIDADE DE APOIO
Leite, Café, Chá, Muesli, Corn Flakes, Queijo, Fiambre, Paio, Doce, Manteiga, Creme de legumes Robalo grelhado c/ batata e brocolos Robalo grelhado c/ batata e brocolos 9/May Bife de frango grelhado c/ esparguete Leite, Café, Chá, Muesli, Corn Flakes, Queijo, Fiambre, Paio, Doce, Manteiga, Alho Francés Novilho assado c/ batata è padeiro Carne de Vaca cozida c/ batata e cenoura 10/May Arroz de Tamboril c/ camarão Leite, Café, Chá, Muesli, Corn Flakes, Queijo, Fiambre, Paio, Doce, Manteiga, Espinafres Bacalhau c/ broa e espinafres salteados Bacalhau cozido c/ batata e cenoura 11/May Frango guisado à Jardineira Leite, Café, Chá, Muesli, Corn Flakes, Queijo, Fiambre, Paio, Doce, Manteiga, Courgete e Abóbora Grelhada Mista c/ arroz e feijão preto 12/May Robalo grelhado c/ batata e bróculos Leite, Café, Chá, Muesli, Corn Flakes, Queijo, Fiambre, Paio, Doce, Manteiga, SEXTA-FEIRA SEXTA-FEIRA Bife de Vaca grelhado c/ batata e bróculos Leite, Café, Chá, Muesli, Corn Flakes, Queijo, Fiambre, Paio, Doce, Manteiga, Feljão Verde Bife de Vaca grelhado c/ massa esparguete		
Leite, Café, Chá, Muesli, Corn Flakes, Queijo, Fiambre, Paio, Doce, Manteiga, Creme de legumes Robalo grelhado c/ batata e brocolos Robalo grelhado c/ batata e brocolos 9/May Bife de frango grelhado c/ esparguete Leite, Café, Chá, Muesli, Corn Flakes, Queijo, Fiambre, Paio, Doce, Manteiga, Alho Francés Novilho assado c/ batata è padeiro Carne de Vaca cozida c/ batata e cenoura 10/May Arroz de Tamboril c/ camarão Leite, Café, Chá, Muesli, Corn Flakes, Queijo, Fiambre, Paio, Doce, Manteiga, Espinafres Bacalhau c/ broa e espinafres salteados Bacalhau cozido c/ batata e cenoura 11/May Frango guisado à Jardineira Leite, Café, Chá, Muesli, Corn Flakes, Queijo, Fiambre, Paio, Doce, Manteiga, Courgete e Abóbora Grelhada Mista c/ arroz e feijão preto 12/May Robalo grelhado c/ batata e bróculos Leite, Café, Chá, Muesli, Corn Flakes, Queijo, Fiambre, Paio, Doce, Manteiga, SEXTA-FEIRA SEXTA-FEIRA Bife de Vaca grelhado c/ batata e bróculos Leite, Café, Chá, Muesli, Corn Flakes, Queijo, Fiambre, Paio, Doce, Manteiga, Feljão Verde Bife de Vaca grelhado c/ massa esparguete		EMENTA
Creme de legumes Robalo grelhado c/ batata e brocolos Robalo grelhado c/ batata e brocolos 8/May Bife de frango grelhado c/ esparguete Lcite, Café, Chá, Muesli, Corn Flakes, Queijo, Fiambre, Paio, Doce, Manteiga, Alho Francês Novilho assado c/ batata è padeiro Carne de Vaca cozida c/ batata è cenoura 10/May Arroz de Tamboril c/ camarão Leite, Café, Chá, Muesli, Corn Flakes, Queijo, Fiambre, Paio, Doce, Manteiga, Espinafres Bacalhau c/ broa è espinafres salteados Bacalhau cozido c/ batata e cenoura 11/May Frango guisado à Jardineira Leite, Café, Chá, Muesli, Corn Flakes, Queijo, Fiambre, Paio, Doce, Manteiga, Courgete e Abóbora Grelhada Mista c/ arroz è feijão preto Grelhada Mista c/ arroz è feijão preto 12/May Robalo grelhado c/ batata e bróculos Leite, Café, Chá, Muesli, Corn Flakes, Queijo, Fiambre, Paio, Doce, Manteiga, Feijão Verde Bife de Vaca grelhado c/ massa esparguete		
Creme de legumes Robalo grelhado c/ batata e brocolos Robalo grelhado c/ batata e brocolos 8/May Bife de frango grelhado c/ esparguete Lcite, Café, Chá, Muesli, Corn Flakes, Queijo, Fiambre, Paio, Doce, Manteiga, Alho Francês Novilho assado c/ batata è padeiro Carne de Vaca cozida c/ batata è cenoura 10/May Arroz de Tamboril c/ camarão Leite, Café, Chá, Muesli, Corn Flakes, Queijo, Fiambre, Paio, Doce, Manteiga, Espinafres Bacalhau c/ broa è espinafres salteados Bacalhau cozido c/ batata e cenoura 11/May Frango guisado à Jardineira Leite, Café, Chá, Muesli, Corn Flakes, Queijo, Fiambre, Paio, Doce, Manteiga, Courgete e Abóbora Grelhada Mista c/ arroz è feijão preto Grelhada Mista c/ arroz è feijão preto 12/May Robalo grelhado c/ batata e bróculos Leite, Café, Chá, Muesli, Corn Flakes, Queijo, Fiambre, Paio, Doce, Manteiga, Feijão Verde Bife de Vaca grelhado c/ massa esparguete		
Creme de legumes Robalo grelhado c/ batata e brocolos Robalo grelhado c/ batata e brocolos 8/May Bife de frango grelhado c/ esparguete Lcite, Café, Chá, Muesli, Corn Flakes, Queijo, Fiambre, Paio, Doce, Manteiga, Alho Francês Novilho assado c/ batata è padeiro Carne de Vaca cozida c/ batata è cenoura 10/May Arroz de Tamboril c/ camarão Leite, Café, Chá, Muesli, Corn Flakes, Queijo, Fiambre, Paio, Doce, Manteiga, Espinafres Bacalhau c/ broa è espinafres salteados Bacalhau cozido c/ batata e cenoura 11/May Frango guisado à Jardineira Leite, Café, Chá, Muesli, Corn Flakes, Queijo, Fiambre, Paio, Doce, Manteiga, Courgete e Abóbora Grelhada Mista c/ arroz è feijão preto Grelhada Mista c/ arroz è feijão preto 12/May Robalo grelhado c/ batata e bróculos Leite, Café, Chá, Muesli, Corn Flakes, Queijo, Fiambre, Paio, Doce, Manteiga, Feijão Verde Bife de Vaca grelhado c/ massa esparguete		Loite Cofé Ché Mueeli Com Flotes Queije Fiambre Paie Doce Manteiga
Robalo grelhado c/ batata e brocolos Robalo grelhado c/ batata e brocolos 9/May Bife de frango grelhado c/ esparguete Leite, Café, Chá, Muesli, Corn Flakes, Queijo, Fiambre, Paio, Doce, Manteiga, Alho Francês Novilho assado c/ batata à padeiro Carne de Vaca cozida c/ batata e cenoura 10/May Arroz de Tamboril c/ camarão Leite, Café, Chá, Muesli, Corn Flakes, Queijo, Fiambre, Paio, Doce, Manteiga, Espinafres Bacalhau c/ broa e espinafres salteados Bacalhau cozido c/ batata e cenoura 11/May Frango guisado à Jardineira Leite, Café, Chá, Muesli, Corn Flakes, Queijo, Fiambre, Paio, Doce, Manteiga, Courgete e Abóbora Grelhada Mista c/ arroz e feijão preto Grelhada Mista c/ arroz e feijão preto 12/May Robalo grelhado c/ batata e bróculos Leite, Café, Chá, Muesli, Corn Flakes, Queijo, Fiambre, Paio, Doce, Manteiga, Courgete e Abóbora Grelhada Mista c/ arroz e feijão preto 12/May Robalo grelhado c/ batata e bróculos Leite, Café, Chá, Muesli, Corn Flakes, Queijo, Fiambre, Paio, Doce, Manteiga, Feijão Verde Bife de Vaca grelhado c/ massa esparguete		
Robalo grelhado c/ batata e brocolos 9/May Bife de frango grelhado c/ esparguete Leite, Café, Chá, Muesli, Corn Flakes, Queijo, Fiambre, Paio, Doce, Manteiga, Alho Francês Alho Francês Carne de Vaca cozida c/ batata è cenoura 10/May Arroz de Tamboril c/ camarão Leite, Café, Chá, Muesli, Corn Flakes, Queijo, Fiambre, Paio, Doce, Manteiga, Espinafres Bacalhau c/ broa e espinafres salteados Bacalhau cozido c/ batata e cenoura 11/May Frango guisado à Jardineira Leite, Café, Chá, Muesli, Corn Flakes, Queijo, Fiambre, Paio, Doce, Manteiga, Courgete e Abóbora Grelhada Mista c/ arroz e feijão preto Grelhada Mista c/ arroz e feijão preto 12/May Robalo grelhado c/ batata e bróculos Leite, Café, Chá, Muesli, Corn Flakes, Queijo, Fiambre, Paio, Doce, Manteiga, Feijão Verde Bife de Vaca grelhado c/ massa esparguete	SEGUNDA-FEIRA	
Bife de frango grelhado c/ esparguete Leite, Café, Chá, Muesli, Corn Flakes, Queijo, Fiambre, Paio, Doce, Manteiga, Alho Francês Novilho assado c/ batata à padeiro Carne de Vaca cozida c/ batata e cenoura 10/May Arroz de Tamboril c/ camarão Leite, Café, Chá, Muesli, Corn Flakes, Queijo, Fiambre, Paio, Doce, Manteiga, Espinafres Bacalhau c/ broa e espinafres salteados Bacalhau cozido c/ batata e cenoura 11/May Frango guisado à Jardineira Leite, Café, Chá, Muesli, Corn Flakes, Queijo, Fiambre, Paio, Doce, Manteiga, Courgete e Abóbora Grelhada Mista c/ arroz e feijão preto Grelhada Mista c/ arroz e feijão preto 12/May Robalo grelhado c/ batata e bróculos Leite, Café, Chá, Muesli, Corn Flakes, Queijo, Fiambre, Paio, Doce, Manteiga, Feijão Verde Bife de Vaca grelhado c/ massa esparguete		
Bife de frango grelhado c/ esparguete Leite, Café, Chá, Muesli, Corn Flakes, Queijo, Fiambre, Paio, Doce, Manteiga, Alho Francês Novilho assado c/ batata à padeiro Carne de Vaca cozida c/ batata e cenoura 10/May Arroz de Tamboril c/ camarão Leite, Café, Chá, Muesli, Corn Flakes, Queijo, Fiambre, Paio, Doce, Manteiga, Espinafres Bacalhau cozido c/ batata e cenoura 11/May Frango guisado à Jardineira Leite, Café, Chá, Muesli, Corn Flakes, Queijo, Fiambre, Paio, Doce, Manteiga, Courgete e Abóbora Grelhada Mista c/ arroz e feijão preto Grelhada Mista c/ arroz e feijão preto 12/May Robalo grelhado c/ batata e bróculos Leite, Café, Chá, Muesli, Corn Flakes, Queijo, Fiambre, Paio, Doce, Manteiga, Courgete e Abóbora Grelhada Mista c/ arroz e feijão preto Grelhada Mista c/ arroz e feijão preto		Robalo grelhado c/ batata e brocolos
Bife de frango grelhado c/ esparguete Leite, Café, Chá, Muesli, Corn Flakes, Queijo, Fiambre, Paio, Doce, Manteiga, Alho Francês Novilho assado c/ batata à padeiro Carne de Vaca cozida c/ batata e cenoura 10/May Arroz de Tamboril c/ camarão Leite, Café, Chá, Muesli, Corn Flakes, Queijo, Fiambre, Paio, Doce, Manteiga, Espinafres Bacalhau cozido c/ batata e cenoura 11/May Frango guisado à Jardineira Leite, Café, Chá, Muesli, Corn Flakes, Queijo, Fiambre, Paio, Doce, Manteiga, Courgete e Abóbora Grelhada Mista c/ arroz e feijão preto Grelhada Mista c/ arroz e feijão preto 12/May Robalo grelhado c/ batata e bróculos Leite, Café, Chá, Muesli, Corn Flakes, Queijo, Fiambre, Paio, Doce, Manteiga, Courgete e Abóbora Grelhada Mista c/ arroz e feijão preto Grelhada Mista c/ arroz e feijão preto	9/May	
Alho Francês Novilho assado c/ batata à padeiro Carne de Vaca cozida c/ batata e cenoura 10/May Arroz de Tamboril c/ camarão Leite, Café, Chá, Muesli, Corn Flakes, Queijo, Fiambre, Paio, Doce, Manteiga, Espinafres Bacalhau c/ broa e espinafres salteados Bacalhau cozido c/ batata e cenoura 11/May Frango guisado à Jardineira Leite, Café, Chá, Muesli, Corn Flakes, Queijo, Fiambre, Paio, Doce, Manteiga, Courgete e Abóbora Grelhada Mista c/ arroz e feijão preto 12/May Robalo grelhado c/ batata e bróculos Leite, Café, Chá, Muesli, Corn Flakes, Queijo, Fiambre, Paio, Doce, Manteiga, Courgete e Abóbora Grelhada Mista c/ arroz e feijão preto		Bife de frango grelhado c/ esparguete
Novilho assado c/ batata à padeiro Carne de Vaca cozida c/ batata e cenoura 10/May Arroz de Tamboril c/ camarão Leite, Café, Chá, Muesli, Corn Flakes, Queijo, Fiambre, Paio, Doce, Manteiga, Espinafres Bacalhau c/ broa e espinafres salteados Bacalhau cozido c/ batata e cenoura 11/May Frango guisado à Jardineira Leite, Café, Chá, Muesli, Corn Flakes, Queijo, Fiambre, Paio, Doce, Manteiga, Courgete e Abóbora Grelhada Mista c/ arroz e feijão preto Grelhada Mista c/ arroz e feijão preto 12/May Robalo grelhado c/ batata e bróculos Leite, Café, Chá, Muesli, Corn Flakes, Queijo, Fiambre, Paio, Doce, Manteiga, Feijão Verde Bife de Vaca grelhado c/ massa esparguete	1	Leite, Café, Chá, Muesli, Corn Flakes, Queijo, Fiambre, Paio, Doce, Manteiga,
Novilho assado c/ batata à padeiro Carne de Vaca cozida c/ batata e cenoura 10/May Arroz de Tamboril c/ camarão Leite, Café, Chá, Muesli, Corn Flakes, Queijo, Fiambre, Paio, Doce, Manteiga, Espinafres Bacalhau c/ broa e espinafres salteados Bacalhau cozido c/ batata e cenoura 11/May Frango guisado à Jardineira Leite, Café, Chá, Muesli, Corn Flakes, Queijo, Fiambre, Paio, Doce, Manteiga, Courgete e Abóbora Grelhada Mista c/ arroz e feijão preto Grelhada Mista c/ arroz e feijão preto 12/May Robalo grelhado c/ batata e bróculos Leite, Café, Chá, Muesli, Corn Flakes, Queijo, Fiambre, Paio, Doce, Manteiga, Feijão Verde Bife de Vaca grelhado c/ massa esparguete	CEDCA EFIDA	Alho Francês
Carne de Vaca cozida c/ batata e cenoura 10/May Arroz de Tamboril c/ camarão Leite, Café, Chá, Muesli, Corn Flakes, Queijo, Fiambre, Paio, Doce, Manteiga, Espinafres Bacalhau c/ broa e espinafres salteados Bacalhau cozido c/ batata e cenoura 11/May Frango guisado à Jardineira Leite, Café, Chá, Muesli, Corn Flakes, Queijo, Fiambre, Paio, Doce, Manteiga, Courgete e Abóbora Grelhada Mista c/ arroz e feijão preto Grelhada Mista c/ arroz e feijão preto Leite, Café, Chá, Muesli, Corn Flakes, Queijo, Fiambre, Paio, Doce, Manteiga, Courgete e Abóbora Grelhada Mista c/ arroz e feijão preto Leite, Café, Chá, Muesli, Corn Flakes, Queijo, Fiambre, Paio, Doce, Manteiga, Feijão Verde Bife de Vaca grelhado c/ massa esparguete	TEKÇA-FEINA	Novilho assado c/ batata à padeiro
Arroz de Tamboril c/ camarão Leite, Café, Chá, Muesli, Corn Flakes, Queijo, Fiambre, Paio, Doce, Manteiga, Espinafres Bacalhau c/ broa e espinafres salteados Bacalhau cozido c/ batata e cenoura 11/May Frango guisado à Jardineira Leite, Café, Chá, Muesli, Corn Flakes, Queijo, Fiambre, Paio, Doce, Manteiga, Courgete e Abóbora Grelhada Mista c/ arroz e feijão preto Grelhada Mista c/ arroz e feijão preto 12/May Robalo grelhado c/ batata e bróculos Leite, Café, Chá, Muesli, Corn Flakes, Queijo, Fiambre, Paio, Doce, Manteiga, Feijão Verde Bife de Vaca grelhado c/ massa esparguete	1	<u>-</u>
Arroz de Tamboril c/ camarão Leite, Café, Chá, Muesli, Corn Flakes, Queijo, Fiambre, Paio, Doce, Manteiga, Espinafres Bacalhau c/ broa e espinafres salteados Bacalhau cozido c/ batata e cenoura 11/May Frango guisado à Jardineira Leite, Café, Chá, Muesli, Corn Flakes, Queijo, Fiambre, Paio, Doce, Manteiga, Courgete e Abóbora Grelhada Mista c/ arroz e feijão preto Grelhada Mista c/ arroz e feijão preto 12/May Robalo grelhado c/ batata e bróculos Leite, Café, Chá, Muesli, Corn Flakes, Queijo, Fiambre, Paio, Doce, Manteiga, Feijão Verde Bife de Vaca grelhado c/ massa esparguete		Curit de 1 deu comme o consului
Leite, Café, Chá, Muesli, Corn Flakes, Queijo, Fiambre, Paio, Doce, Manteiga, Espinafres Bacalhau c/ broa e espinafres salteados Bacalhau cozido c/ batata e cenoura 11/May Frango guisado à Jardineira Leite, Café, Chá, Muesli, Corn Flakes, Queijo, Fiambre, Paio, Doce, Manteiga, Courgete e Abóbora Grelhada Mista c/ arroz e feijão preto Grelhada Mista c/ arroz e feijão preto 12/May Robalo grelhado c/ batata e bróculos Leite, Café, Chá, Muesli, Corn Flakes, Queijo, Fiambre, Paio, Doce, Manteiga, Feijão Verde Bife de Vaca grelhado c/ massa esparguete	10/May	A 1 70111-/
QUARTA-FEIRA Espinafres Bacalhau c/ broa e espinafres salteados Bacalhau cozido c/ batata e cenoura 11/May Frango guisado à Jardineira Leite, Café, Chá, Muesli, Corn Flakes, Queijo, Fiambre, Paio, Doce, Manteiga, Courgete e Abóbora Grelhada Mista c/ arroz e feijão preto Grelhada Mista c/ arroz e feijão preto 12/May Robalo grelhado c/ batata e bróculos Leite, Café, Chá, Muesli, Corn Flakes, Queijo, Fiambre, Paio, Doce, Manteiga, Feijão Verde Bife de Vaca grelhado c/ massa esparguete		
Bacalhau c/ broa e espinafres salteados Bacalhau cozido c/ batata e cenoura 11/May Frango guisado à Jardineira Leite, Café, Chá, Muesli, Corn Flakes, Queijo, Fiambre, Paio, Doce, Manteiga, Courgete e Abóbora Grelhada Mista c/ arroz e feijão preto Grelhada Mista c/ arroz e feijão preto 12/May Robalo grelhado c/ batata e bróculos Leite, Café, Chá, Muesli, Corn Flakes, Queijo, Fiambre, Paio, Doce, Manteiga, Feijão Verde Bife de Vaca grelhado c/ massa esparguete	1	
Bacalhau cozido c/ batata e cenoura 11/May Frango guisado à Jardineira Leite, Café, Chá, Muesli, Corn Flakes, Queijo, Fiambre, Paio, Doce, Manteiga, Courgete e Abóbora Grelhada Mista c/ arroz e feijão preto Grelhada Mista c/ arroz e feijão preto 12/May Robalo grelhado c/ batata e bróculos Leite, Café, Chá, Muesli, Corn Flakes, Queijo, Fiambre, Paio, Doce, Manteiga, Feijão Verde Bife de Vaca grelhado c/ massa esparguete	QUARTA-FEIRA	
11/May Frango guisado à Jardineira Leite, Café, Chá, Muesli, Corn Flakes, Queijo, Fiambre, Paio, Doce, Manteiga, Courgete e Abóbora Grelhada Mista c/ arroz e feijão preto Grelhada Mista c/ arroz e feijão preto 12/May Robalo grelhado c/ batata e bróculos Leite, Café, Chá, Muesli, Corn Flakes, Queijo, Fiambre, Paio, Doce, Manteiga, Feijão Verde Bife de Vaca grelhado c/ massa esparguete	1	Bacalhau c/ broa e espinafres salteados
Frango guisado à Jardineira Leite, Café, Chá, Muesli, Corn Flakes, Queijo, Fiambre, Paio, Doce, Manteiga, Courgete e Abóbora Grelhada Mista c/ arroz e feijão preto Grelhada Mista c/ arroz e feijão preto 12/May Robalo grelhado c/ batata e bróculos Leite, Café, Chá, Muesli, Corn Flakes, Queijo, Fiambre, Paio, Doce, Manteiga, Feijão Verde Bife de Vaca grelhado c/ massa esparguete	<u> </u>	Bacalhau cozido c/ batata e cenoura
Frango guisado à Jardineira Leite, Café, Chá, Muesli, Corn Flakes, Queijo, Fiambre, Paio, Doce, Manteiga, Courgete e Abóbora Grelhada Mista c/ arroz e feijão preto Grelhada Mista c/ arroz e feijão preto 12/May Robalo grelhado c/ batata e bróculos Leite, Café, Chá, Muesli, Corn Flakes, Queijo, Fiambre, Paio, Doce, Manteiga, Feijão Verde Bife de Vaca grelhado c/ massa esparguete	11/May	
QUINTA-FEIRA Courgete e Abóbora Grelhada Mista c/ arroz e feijão preto Grelhada Mista c/ arroz e feijão preto 12/May Robalo grelhado c/ batata e bróculos Leite, Café, Chá, Muesli, Corn Flakes, Queijo, Fiambre, Paio, Doce, Manteiga, Feijão Verde Bife de Vaca grelhado c/ massa esparguete		Frango guisado à Jardineira
QUINTA-FEIRA Courgete e Abóbora Grelhada Mista c/ arroz e feijão preto Grelhada Mista c/ arroz e feijão preto 12/May Robalo grelhado c/ batata e bróculos Leite, Café, Chá, Muesli, Corn Flakes, Queijo, Fiambre, Paio, Doce, Manteiga, Feijão Verde Bife de Vaca grelhado c/ massa esparguete		Leite, Café, Chá, Muesli, Corn Flakes, Queijo, Fiambre, Paio, Doce, Manteiga,
Grelhada Mista c/ arroz e feijão preto 12/May Robalo grelhado c/ batata e bróculos Leite, Café, Chá, Muesli, Corn Flakes, Queijo, Fiambre, Paio, Doce, Manteiga, Feijão Verde Bife de Vaca grelhado c/ massa esparguete	OTHER REIDA	
Grelhada Mista c/ arroz e feijão preto 12/May Robalo grelhado c/ batata e bróculos Leite, Café, Chá, Muesli, Corn Flakes, Queijo, Fiambre, Paio, Doce, Manteiga, Feijão Verde Bife de Vaca grelhado c/ massa esparguete	QUINTA-FEIRA	
12/May Robalo grelhado c/ batata e bróculos Leite, Café, Chá, Muesli, Corn Flakes, Queijo, Fiambre, Paio, Doce, Manteiga, Feijão Verde Bife de Vaca grelhado c/ massa esparguete	1	
Robalo grelhado c/ batata e bróculos Leite, Café, Chá, Muesli, Corn Flakes, Queijo, Fiambre, Paio, Doce, Manteiga, Feijão Verde Bife de Vaca grelhado c/ massa esparguete		Oremana misa o arroz e regue prese
Leite, Café, Chá, Muesli, Corn Flakes, Queijo, Fiambre, Paio, Doce, Manteiga, SEXTA-FEIRA Bife de Vaca grelhado c/ massa esparguete	12/May	D 1 1 Hada albatata a busanlar
SEXTA-FEIRA Bife de Vaca grelhado c/ massa esparguete		
Bife de Vaca grelhado c/ massa esparguete	SEXTA-FEIRA	
		Feijão Verde
		Bife de Vaca grelhado c/ massa esparguete
Bife de Vaca grelhado c/ massa esparguete		Bife de Vaca grelhado c/ massa esparguete

13/May	
	Carne de Vaca à Rio Tinto c/ batata cozida
SÁBADO	Leite, Café, Chá, Muesli, Corn Flakes, Queijo, Fiambre, Paio, Doce, Manteiga, 1
	Feijão c/ Hortaliça
	Arroz de Frango à Lafões
14/May	Leite, Café, Chá, Muesli, Corn Flakes, Queijo, Fiambre, Paio
1 1/1/14	Salada de Feijão Frade c/ Atum
	Leite, Café, Chá, Muesli, Corn Flakes, Queijo, Fiambre, Paio, Doce, Manteiga, 1
DOMINGO	Couve Flor
	Bacalhau assado c/ salada de grão
15/May	
	Carne de Vaca estufada c/ arroz
	O CMDT UNIDADE DE APOIO
	ILÍDIO JOÃO CARDOSO ABELHA
	COR INF