

**COMANDO DE PESSOAL****UNIDADE DE APOIO****EMENTA**

SEGUNDA-FEIRA		Leite, Café, Chá, Muesli, Corn Flakes, Queijo, Fiambre, Paio, Doce, Manteiga, M
		Creme de ervilhas
		Carne de vaca Estufada à Camponesa
		Carne de Vaca Cozida c/ Arroz Branco
19/Sep		
		Lulas estufadas c/ arroz
TERÇA-FEIRA		Leite, Café, Chá, Muesli, Corn Flakes, Queijo, Fiambre, Paio, Doce, Manteiga, M
		Aldeã
		Bacalhau c/ Broa e Salada
		Bacalhau Cozido c/ Batata e Salada
20/Sep		
		Frango Corado c/ Arroz e Batata Pala
QUARTA-FEIRA		Leite, Café, Chá, Muesli, Corn Flakes, Queijo, Fiambre, Paio, Doce, Manteiga, M
		Camponesa
		Amarelo de Carne c/ Salada
		Carne de Vaca Estufada Simples c/ Arroz
21/Sep		
		Corvina Assada c/ Batata e Salada
QUINTA-FEIRA		Leite, Café, Chá, Muesli, Corn Flakes, Queijo, Fiambre, Paio, Doce, Manteiga, M
		Feijão c\ hortaliça
		Dourada Grelhada c/ Batata e Brócolo
		Dourada Grelhada c/ Batata e Brócolo
22/Sep		
		Strogonoff de peru c/ Arroz
SEXTA-FEIRA		Leite, Café, Chá, Muesli, Corn Flakes, Queijo, Fiambre, Paio, Doce, Manteiga, M
		Courgete e Cenoura
		Costeletas de Porco Grelhadas c/ Esparguete
		Costeletas de Porco Grelhadas c/ Esparguete

23/Sep		
		Filetes de Alabote c/ Salada Russa
SÁBADO		Leite, Café, Chá, Muesli, Corn Flakes, Queijo, Fiambre, Paio, Doce, Manteiga, l
		Caldo Verde
		Bacalhau assado no forno
24/Sep		
		Bife de Perú Grelhado c/ Abacaxi e Arroz
DOMINGO		Leite, Café, Chá, Muesli, Corn Flakes, Queijo, Fiambre, Paio, Doce, Manteiga, l
		Creme de Legumes
		Arroz de Pato
25/Sep		
		Bolonhesa de Atum c/ Legumes
Comandante em suplência		

José Carlos Pires Batista		
TCor Inf		