

**COMANDO DE PESSOAL****UNIDADE DE APOIO****EMENTA**

<b>SEGUNDA-FEIRA</b>		Leite, Café, Chá, Muesli, Corn Flakes, Queijo, Fiambre, Paio, Doce, Manteiga, M
		Creme Couve Flor
		Lombo de Perca c/ Broa e Legumes Salteados
		Lombo de Perca Cozido c/ Brócolos Cozidos
<b>28/Mar</b>		Creme Couve Flor
		Bife de Vaca Grelhado c/ Batata Frita e Arroz Branco
<b>TERÇA-FEIRA</b>		Leite, Café, Chá, Muesli, Corn Flakes, Queijo, Fiambre, Paio, Doce, Manteiga, M
		Tomate
		Franco Corado c/ Arroz Branco e batata palha
		Franco Corado c/ Arroz Branco
<b>29/Mar</b>		Tomate
		Bacalhau Assado c/ Batata e Legumes Salteados
<b>QUARTA-FEIRA</b>		
		Brócolos
		Pescada Estufada c/ Molho de Camarão e Fettuccine
		Pescada Estufada c/ Molho de Camarão e Fettuccine
<b>30/Mar</b>		Brócolos
		Medalhões de Porco c/ Ananás
<b>QUINTA-FEIRA</b>		Leite, Café, Chá, Muesli, Corn Flakes, Queijo, Fiambre, Paio, Doce, Manteiga, M
		Creme Abóbora
		Arroz de Pato e Salada
		Arroz de Pato e Salada
<b>31/Mar</b>		Creme Abóbora
		Dourada Assada c/ Batata à Murro e Feijão Verde
<b>SEXTA-FEIRA</b>		Leite, Café, Chá, Muesli, Corn Flakes, Queijo, Fiambre, Paio, Doce, Manteiga, M
		Espinafres
		Caldeirada de tamboril
		Bacalhau à Lagareiro

1/Apr		Agrião
		Bifanas de cebolada c/ batata
SÁBADO		Leite, Café, Chá, Muesli, Corn Flakes, Queijo, Fiambre, Paio, Doce, Manteiga, l
		Courgete e Cenoura
		Espetada de Perú c/ arroz alegre
2/Apr		Feijão c/ Hortaliça
		Bife de Peru Grelhado com massa tricolor
DOMINGO		Leite, Café, Chá, Muesli, Corn Flakes, Queijo, Fiambre, Paio, Doce, Manteiga, l
		Feijão Verde
		Feijoada de chocos c/ camarão
3/Apr		Creme de Legumes
		Perca cozida c/ batata e couve
O CMDT UNIDADE DE APOIO		
<hr/>		
<hr/>		
ILÍDIO JOÃO CARDOSO ABELHA		
COR INF		