

**COMANDO DE PESSOAL****UNIDADE DE APOIO****EMENTA**

SEGUNDA-FEIRA		Leite, Café, Chá, Muesli, Corn Flakes, Queijo, Fiambre, Paio, Doce, Manteiga, C
		Curgete e Cenoura
		Choquinhos à Lagareiro
		Choquinhos à Lagareiro
25/Jul		
		Bife de Frango Grelhado c/ Massa
<u>TERÇA-FEIRA</u>		Leite, Café, Chá, Muesli, Corn Flakes, Queijo, Fiambre, Paio, Doce, Manteiga, C
		Aldeã
		Perna de Perú Corada c/ Batata e Esparregado
		Perna de Perú Corada c/ Batata e Esparregado
26/Jul		
		Robalo Assado c/ Batata e Salada
QUARTA-FEIRA		Leite, Café, Chá, Muesli, Corn Flakes, Queijo, Fiambre, Paio, Doce, Manteiga, C
		Camponesa
		Bacalhau à Gomes de Sá
		Bacalhau à Gomes de Sá
27/Jul		
		Strogonoff de Porco c/ Arroz Branco
QUINTA-FEIRA		Leite, Café, Chá, Muesli, Corn Flakes, Queijo, Fiambre, Paio, Doce, Manteiga
		Alho Francês
		Frango Corado c/ Arroz de Ervilhas e Cenoura
		Frango Corado c/ Arroz de Ervilhas e Cenoura
28/Jul		
		Lulas Estufadas c/ Arroz Branco
SEXTA-FEIRA		Leite, Café, Chá, Muesli, Corn Flakes, Queijo, Fiambre, Paio, Doce, Manteiga
		Juliana
		Bife de Frango Grelhado c/ Arroz Alegre e Salada
		Bife de Frango Grelhado c/ Arroz Alegre e Salada

29/Jul		
		Bifanas c/ Molho de Mostarda e Arroz
SÁBADO		Leite, Café, Chá, Muesli, Corn Flakes, Queijo, Fiambre, Paio, Doce, Manteiga
		Grão c/ Couve Portuguesa
		Feijoada à Transmontana
30/Jul		
		Bife de Atum de Cebolada c/ Batata Cozida
DOMINGO		Leite, Café, Chá, Muesli, Corn Flakes, Queijo, Fiambre, Paio, Doce, Manteiga
		Creme de Couve Flor
		Lombos de Perca c/ Brôa e Legumes Salteados
31/Jul		
		Frango de Caril c/ Arroz
O CMDT UNIDADE DE APOIO		
ILÍDIO JOÃO CARDOSO ABELHA		
COR INF		