

**COMANDO DE PESSOAL****UNIDADE DE APOIO****EMENTA**

<b>SEGUNDA-FEIRA</b>	<b>1ª REF</b>		Leite, Café, Chá, Muesli, Corn Flakes, Queijo, Fiambre, Paio, Doce, Manteiga, 1
	<b>2ª REF</b>	<b>SOPA</b>	Juliana
		<b>PRATO</b>	Costeleta de Porco à salsicheiro
		<b>DIETA</b>	Costeleta de Porco grelhada c/ massa
<b>24/May</b>	<b>3ª REF</b>	<b>SOPA</b>	
		<b>PRATO</b>	Salmão grelhado c/ batata e feijão verde
<b>TERÇA-FEIRA</b>	<b>1ª REF</b>		Leite, Café, Chá, Muesli, Corn Flakes, Queijo, Fiambre, Paio, Doce, Manteiga, 1
	<b>2ª REF</b>	<b>SOPA</b>	Alho Francês
		<b>PRATO</b>	Bacalhau à João do Porto
		<b>DIETA</b>	Bacalhau à João do Porto
<b>25/May</b>	<b>3ª REF</b>	<b>SOPA</b>	
		<b>PRATO</b>	Carne de Vaca estufada c/ arroz branco
<b>QUARTA-FEIRA</b>	<b>1ª REF</b>		Leite, Café, Chá, Muesli, Corn Flakes, Queijo, Fiambre, Paio, Doce, Manteiga, 1
	<b>2ª REF</b>	<b>SOPA</b>	Bróculos
		<b>PRATO</b>	Arroz de Pato
		<b>DIETA</b>	Arroz de Pato
<b>26/May</b>	<b>3ª REF</b>	<b>SOPA</b>	
		<b>PRATO</b>	Lombos de Perca c/ broa e legumes salteados
<b>QUINTA-FEIRA</b>	<b>1ª REF</b>		Leite, Café, Chá, Muesli, Corn Flakes, Queijo, Fiambre, Paio, Doce, Manteiga, 1
	<b>2ª REF</b>	<b>SOPA</b>	Grão c/ espinafres
		<b>PRATO</b>	Arroz de Tamboril
		<b>DIETA</b>	Arroz de Tamboril
<b>27/May</b>	<b>3ª REF</b>	<b>SOPA</b>	
		<b>PRATO</b>	Bifanas de cebolada c/ arroz
<b>SEXTA-FEIRA</b>	<b>1ª REF</b>		Leite, Café, Chá, Muesli, Corn Flakes, Queijo, Fiambre, Paio, Doce, Manteiga, 1
	<b>2ª REF</b>	<b>SOPA</b>	Curgete e Cenoura
		<b>PRATO</b>	Espetada de Perú c/ arroz alegre
		<b>DIETA</b>	Espetada de Perú c/ arroz alegre

28/May	3ª REF	SOPA	
		PRATO	Filetes de Pescada c/ arroz de tomate
SÁBADO	1ª REF		Leite, Café, Chá, Muesli, Corn Flakes, Queijo, Fiambre, Paio, Doce, Manteiga, l
	2ª REF	SOPA	Feijão Verde
		PRATO	Feijoada de Chocos c/ camarão
29/May	3ª REF	SOPA	
		PRATO	Peito de Frango estufado c/ arroz de cenoura
DOMINGO	1ª REF		Leite, Café, Chá, Muesli, Corn Flakes, Queijo, Fiambre, Paio, Doce, Manteiga, l
	2ª REF	SOPA	Creme de Ervilhas
		PRATO	Amarelo de carne
30/May	3ª REF	SOPA	
		PRATO	Perna de Perú corada c/ arroz de ervilhas
O CMDT UNIDADE DE APOIO			
ILÍDIO JOÃO CARDOSO ABELHA			
COR INF			