

**COMANDO DE PESSOAL****UNIDADE DE APOIO****EMENTA**

SEGUNDA-FEIRA		Leite, Café, Chá, Muesli, Corn Flakes, Queijo, Fiambre, Paio, Doce, Manteiga, M
		Creme de Abóbora
		Bife de Frango Grelhado c/ Arroz e Bróculos
		Bife de Frango Grelhado c/ Arroz e Bróculos
14/Jun		
		Peixe Espada Grelhado c/ Batata e Cenoura
TERÇA-FEIRA		Leite, Café, Chá, Muesli, Corn Flakes, Queijo, Fiambre, Paio, Doce, Manteiga, M
		Bróculos
		Perna de Perú Corada c/ Batata e Esparregado
		Perna de Perú Corada c/ Batata e Esparregado
15/Jun		
		Bife de Perú Grelhado c/ Massa Tricolor
QUARTA-FEIRA		Leite, Café, Chá, Muesli, Corn Flakes, Queijo, Fiambre, Paio, Doce, Manteiga, M
		Camponesa
		Pataniscas de Bacalhau c/ Arroz de Feijão
		Peixe Assado c/ Batata e Cenoura
16/Jun		
		Strogonoff de Porco c/ Arroz Branco
QUINTA-FEIRA		Leite, Café, Chá, Muesli, Corn Flakes, Queijo, Fiambre, Paio, Doce, Manteiga, M
		Nabiças
		Frango Corado c/ Arroz Alegre
		Frango Corado c/ Arroz Alegre
17/Jun		
		Dourada Assada c/ Batata Assada
SEXTA-FEIRA		Leite, Café, Chá, Muesli, Corn Flakes, Queijo, Fiambre, Paio, Doce, Manteiga, M
		Juliana
		Robalo Grelhado c/ Batata e Bróculos
		Robalo Grelhado c/ Batata e Bróculos

18/Jun		
		Bifanas c/ Molho de Mostarda e Arroz
SÁBADO		Leite, Café, Chá, Muesli, Corn Flakes, Queijo, Fiambre, Paio, Doce, Manteiga, l
		Courgete e Cenoura
		Feijoada à Transmontana
19/Jun		
		Bife de Atum de Cebolada c/ Batata Cozida
DOMINGO		Leite, Café, Chá, Muesli, Corn Flakes, Queijo, Fiambre, Paio, Doce, Manteiga, l
		Camponesa
		Lombos de Perca c/ Broa e Legumes Salteados
20/Jun		
		Frango de Caril c/ Arroz branco
O CMDT UNIDADE DE APOIO		
ILÍDIO JOÃO CARDOSO ABELHA		
COR INF		