

**COMANDO DE PESSOAL****UNIDADE DE APOIO****EMENTA**

SEGUNDA-FEIRA		Leite, Café, Chá, Muesli, Corn Flakes, Queijo, Fiambre, Paio, Doce, Manteiga, Marmelada
		Juliana
		Vitela Estufada c/ Esparguete à Primavera
		Carne de Vaca Estufada Simples c/ Esparguete
19/Jul		
		Lombos de Perca c/ Broa
TERÇA-FEIRA		Leite, Café, Chá, Muesli, Corn Flakes, Queijo, Fiambre, Paio, Doce, Manteiga, Marmelada
		Alho Francês
		Bacalhau Assado c/ Batata e Salada
		Bacalhau Assado c/ Batata e Salada
20/Jul		
		Febras de Porco Grelhadas c/ Esparguete e Salada
QUARTA-FEIRA		Leite, Café, Chá, Muesli, Corn Flakes, Queijo, Fiambre, Paio, Doce, Manteiga, Marmelada
		Bróculos
		Frango Corado c/ Arroz Alegre e Salada
		Frango Corado c/ Arroz Alegre e Salada
21/Jul		
		Dourada Grelhada c/ Batata e Salada
QUINTA-FEIRA		Leite, Café, Chá, Muesli, Corn Flakes, Queijo, Fiambre, Paio, Doce, Manteiga, Marmelada
		Grão c/ Espinafres
		Lombo de Porco Assado c/ Batata à Padeiro
		Lombo de Porco Assado Simples c/ Batata
22/Jul		
		Robalo Grelhado c/ Batata e Salada
SEXTA-FEIRA		Leite, Café, Chá, Muesli, Corn Flakes, Queijo, Fiambre, Paio, Doce, Manteiga, Marmelada
		Curgete e Cenoura
		Bife de Vaca Grelhado c/ Arroz de Cenoura e Salada
		Bife de Vaca Grelhado c/ Arroz de Cenoura e Salada

23/Jul		
		Filetes de Alabote c/ Arroz de Tomate e Salada
SÁBADO		Leite, Café, Chá, Muesli, Corn Flakes, Queijo, Fiambre, Paio, Doce, Manteiga, l
		Feijão Verde
		Frango de Caril c/ Arroz e Salada
24/Jul		
		Meia Desfeita de Bacalhau
DOMINGO		Leite, Café, Chá, Muesli, Corn Flakes, Queijo, Fiambre, Paio, Doce, Manteiga, l
		Creme de Ervilhas
		Bife de Perú Grelhado c/ Massa e Legumes
25/Jul		
		Coelho Estufado c/ Batata Cozida e Salada
O CMDT UNIDADE DE APOIO		
ILÍDIO JOÃO CARDOSO ABELHA		
COR INF		