

**COMANDO DE PESSOAL****UNIDADE DE APOIO****EMENTA**

<b>SEGUNDA-FEIRA</b>		Leite, Café, Chá, Muesli, Corn Flakes, Queijo, Fiambre, Paio, Doce, Manteiga
		Creme de Couve Flor
		Lombos de Perca c/ Brôa e Legumes Salteados
		Lombos de Perca c/ Brôa e Legumes Salteados
<b>25/Apr</b>		
		Frango de Caril c/ Arroz
<b>TERÇA-FEIRA</b>		Leite, Café, Chá, Muesli, Corn Flakes, Queijo, Fiambre, Paio, Doce, Manteiga, M
		Juliana
		Costeletas de Porco à salsicheiro
		Costeletas de Porco com arroz branco
<b>26/Apr</b>		
		Salmão grelhado c/ batata e feijão verde
<b>QUARTA-FEIRA</b>		Leite, Café, Chá, Muesli, Corn Flakes, Queijo, Fiambre, Paio, Doce, Manteiga, M
		Sopa de Alho Francês
		Bacalhau à João do Porto
		Bacalhau à João do Porto
<b>27/Apr</b>		
		Carne de Vaca estufada c/ arroz branco
<b>QUINTA-FEIRA</b>		Leite, Café, Chá, Muesli, Corn Flakes, Queijo, Fiambre, Paio, Doce, Manteiga, M
		Bróculos
		Arroz de Pato
		Arroz de Pato
<b>28/Apr</b>		
		Lombos de Perca c/ broa e legumes salteados
<b>SEXTA-FEIRA</b>		Leite, Café, Chá, Muesli, Corn Flakes, Queijo, Fiambre, Paio, Doce, Manteiga, M
		Grão c/ Espinafres
		Arroz de Tamboril
		Tamboril c/ arroz branco

29/Apr		
		Bifanas de cebolada c/ batata
SÁBADO		Leite, Café, Chá, Muesli, Corn Flakes, Queijo, Fiambre, Paio, Doce, Manteiga, l
		Courgete e cenoura
		Espetada de Perú c/ arroz alegre
30/Apr		
		Filete de Alabote c/ arroz de tomate
DOMINGO		Leite, Café, Chá, Muesli, Corn Flakes, Queijo, Fiambre, Paio, Doce, Manteiga, l
		Feijão Verde
		Feijoada de Chocos c/ camarão
1/May		
		Peito de Frango estufado c/ arroz de cenoura
O CMDT UNIDADE DE APOIO		
Vitor José Paulico Serra Patrício		
Cor Inf		