

**COMANDO DE PESSOAL****UNIDADE DE APOIO****EMENTA**

SEGUNDA-FEIRA		Leite, Café, Chá, Muesli, Corn Flakes, Queijo, Fiambre, Paio, Doce, Manteiga, 1
		Feijão Verde
		Alheira c/ Batata à Murro e Legumes
		Bife de Frango Grelhado c/ Arroz
30/Aug		
		Pataniscas c/ Arroz de Feijão
TERÇA-FEIRA		Leite, Café, Chá, Muesli, Corn Flakes, Queijo, Fiambre, Paio, Doce, Manteiga, 1
		Courgete e Abóbora
		Lulas Estufadas c/ Arroz e Salada
		Lulas Estufadas c/ Arroz e Salada
31/Aug		
		Medalhões de Porco c/ ananás
QUARTA-FEIRA		Leite, Café, Chá, Muesli, Corn Flakes, Queijo, Fiambre, Paio, Doce, Manteiga, 1
		Broculos
		Arroz de Frango à Lafões
		Frango Cozido c/ Arroz
1/Sep		
		Omelete Camarão c/ Arroz de legumes
QUINTA-FEIRA		Leite, Café, Chá, Muesli, Corn Flakes, Queijo, Fiambre, Paio, Doce, Manteiga, 1
		Grão c/ couve
		Tibornada de Bacalhau
		Bacalhau Cozido c/ Batata Cozida
2/Sep		
		Bifinhos de Frango Grelhados c/ Cogumelos e Arroz
SEXTA-FEIRA		Leite, Café, Chá, Muesli, Corn Flakes, Queijo, Fiambre, Paio, Doce, Manteiga, 1
		Couve Flor
		Massa Gratinada c/ Atum
		Bife de Porco Grelhado com Arroz Branco

3/Sep		
		Massa Gratinada c/ Atum
SÁBADO		Leite, Café, Chá, Muesli, Corn Flakes, Queijo, Fiambre, Paio, Doce, Manteiga, l
		Camponesa
		Polvo à Lagareiro
4/Sep		
		Coelho Estufado c/ Arroz Branco
DOMINGO		Leite, Café, Chá, Muesli, Corn Flakes, Queijo, Fiambre, Paio, Doce, Manteiga, l
		Curgete e Cenoura
		Novilho Assado à Padeiro
5/Sep		
		Meia Desfeita de Bacalhau
O CMDT UNIDADE DE APOIO		
Vitor José Paulico Serra Patrício		
Cor Inf		