

**COMANDO DE PESSOAL****UNIDADE DE APOIO****EMENTA**

SEGUNDA-FEIRA	1ª REF		Leite, Café, Chá, Muesli, Corn Flakes, Queijo, Fiambre, Paio, Doce, Manteiga, M
	2ª REF	SOPA	Alho Francês
		PRATO	Novilho Assado à Padeiro c/ Batata Assada
		DIETA	Carne de Vaca Cozida c/ Batata e Cenoura
7/Jun	3ª REF	SOPA	
		PRATO	Arroz de Tamboril c/ Camarão
TERÇA-FEIRA	1ª REF		Leite, Café, Chá, Muesli, Corn Flakes, Queijo, Fiambre, Paio, Doce, Manteiga, M
	2ª REF	SOPA	Espinafres
		PRATO	Bacalhau c/ Broa e Espinafres Salteados
		DIETA	Bacalhau Cozido c/ Batata e Cenoura
8/Jun	3ª REF	SOPA	
		PRATO	Frango Guisado à Jardineira
QUARTA-FEIRA	1ª REF		Leite, Café, Chá, Muesli, Corn Flakes, Queijo, Fiambre, Paio, Doce, Manteiga, M
	2ª REF	SOPA	Courgete e Abóbora
		PRATO	Grelhada Mista c/ Arroz e Feijão Preto
		DIETA	Grelhada Mista c/ Arroz e Feijão Preto
9/Jun	3ª REF	SOPA	
		PRATO	Peixe Espada Grelhado c/ Batata e Bróculos
QUINTA-FEIRA	1ª REF		Leite, Café, Chá, Muesli, Corn Flakes, Queijo, Fiambre, Paio, Doce, Manteiga, M
	2ª REF	SOPA	Feijão Verde
		PRATO	Bife de Vaca Grelhado c/ Massa Esparguete
		DIETA	Bife de Vaca Grelhado c/ Massa Esparguete
10/Jun	3ª REF	SOPA	
		PRATO	Carne de Vaca à Rio Tinto c/ Batata Assada
SEXTA-FEIRA	1ª REF		Leite, Café, Chá, Muesli, Corn Flakes, Queijo, Fiambre, Paio, Doce, Manteiga, M
	2ª REF	SOPA	Feijão c/ Hortaliça
		PRATO	Frango Estufado à Passarinho c/ Arroz
		DIETA	Frango Estufado à Passarinho c/ Arroz

11/Jun	3ª REF	SOPA	
		PRATO	Massa c/ Atum
SÁBADO	1ª REF		Leite, Café, Chá, Muesli, Corn Flakes, Queijo, Fiambre, Paio, Doce, Manteiga, l
	2ª REF	SOPA	Couve Flor
		PRATO	Bacalhau Assado c/ Todos
12/Jun	3ª REF	SOPA	
		PRATO	Carne de Vaca Estufada c/ Arroz
DOMINGO	1ª REF		Leite, Café, Chá, Muesli, Corn Flakes, Queijo, Fiambre, Paio, Doce, Manteiga, l
	2ª REF	SOPA	Tomate c/ Pão torrado
		PRATO	Carne de Porco à Bairrada c/ Arroz e Batata Pala
13/Jun	3ª REF	SOPA	
		PRATO	Bacalhau c/ Broa
O CMDT UNIDADE DE APOIO			
ILÍDIO JOÃO CARDOSO ABELHA			
COR INF			