

**COMANDO DE PESSOAL****UNIDADE DE APOIO****EMENTA**

SEGUNDA-FEIRA		Leite, Café, Chá, Muesli, Corn Flakes, Queijo, Fiambre, Paio, Doce, Manteiga, 1
		Creme Couve Flor
		Lombo de Perca c/ Broa e Legumes Salteados
		Lombo de Perca Cozido c/ Brócolos Cozidos
28/Feb		Creme Couve Flor
		Bife de Vaca Grelhado c/ Batata Frita e Arroz Branco
TERÇA-FEIRA		Leite, Café, Chá, Muesli, Corn Flakes, Queijo, Fiambre, Paio, Doce, Manteiga, 1
		Tomate
		Franco Corado c/ Arroz Branco e Batata Palha
		Franco Corado c/ Arroz Branco
1/Mar		Tomate
		Bacalhau Assado c/ Batata e Legumes Salteados
QUARTA-FEIRA		
		Brócolos
		Pescada Estufada c/ Molho de Camarão e Fettuccine
		Pescada Estufada c/ Molho de Camarão e Fettuccine
2/Mar		Brócolos
		Medalhões de Porco c/ Ananás
QUINTA-FEIRA		Leite, Café, Chá, Muesli, Corn Flakes, Queijo, Fiambre, Paio, Doce, Manteiga, 1
		Creme Abóbora
		Arroz de Pato e Salada
		Arroz de Pato e Salada
3/Mar		Creme Abóbora
		Dourada Assada c/ Batata à Murro e Feijão Verde
SEXTA-FEIRA		Leite, Café, Chá, Muesli, Corn Flakes, Queijo, Fiambre, Paio, Doce, Manteiga, 1
		Agrião
		Bacalhau à Lagareiro
		Bacalhau à Lagareiro

4/Mar		Agrião
		Frango Guisado à Jardineira
SÁBADO		Leite, Café, Chá, Muesli, Corn Flakes, Queijo, Fiambre, Paio, Doce, Manteiga, l
		Feijão c/ Hortaliça
		Bife de Perú Grelhado c/ Arroz e Cogumelos
5/Mar		Feijão c/ Hortaliça
		Lombos de Perca Assados c/ Batata e Brócolos
DOMINGO		Leite, Café, Chá, Muesli, Corn Flakes, Queijo, Fiambre, Paio, Doce, Manteiga, l
		Creme de Legumes
		Carapau Frito c/ Arroz de Feijão e Salada
6/Mar		Creme de Legumes
		Arroz de Pato e Salada
O CMDT UNIDADE DE APOIO		
ILÍDIO JOÃO CARDOSO ABELHA		
COR INF		