

**COMANDO DE PESSOAL****UNIDADE DE APOIO****EMENTA**

SEGUNDA-FEIRA		Leite, Café, Chá, Muesli, Corn Flakes, Queijo, Fiambre, Paio, Doce, Manteiga, M
		Aldeã
		Bacalhau Assado c/ Batata e Salada
		Bacalhau Assado c/ Batata e Salada
16/Aug		
		Febras de Porco Grelhadas c/ Esparguete e Salada
TERÇA-FEIRA		Leite, Café, Chá, Muesli, Corn Flakes, Queijo, Fiambre, Paio, Doce, Manteiga, M
		Feijão Verde
		Vitela Estufada c/ Esparguete à Primavera
		Carne de Vaca Estufada Simples c/ Esparguete
17/Aug		
		Lombos de Perca c/ Broa
QUARTA-FEIRA		Leite, Café, Chá, Muesli, Corn Flakes, Queijo, Fiambre, Paio, Doce, Manteiga, M
		Camponesa
		Arroz de Tamboril
		Arroz de Tamboril Simples
18/Aug		
		Costeleta de Porco Grelhada c/ Batata e Salada
QUINTA-FEIRA		Leite, Café, Chá, Muesli, Corn Flakes, Queijo, Fiambre, Paio, Doce, Manteiga, M
		Nabiças
		Lombo de Porco Assado c/ laranja e Batata à Padeiro
		Lombo de Porco Assado Simples c/ Batata
19/Aug		
		Peito de frango c/ esparguete
SEXTA-FEIRA		Leite, Café, Chá, Muesli, Corn Flakes, Queijo, Fiambre, Paio, Doce, Manteiga, M
		Feijão c/ hortaliça
		Bife de Vaca Grelhado c/ Arroz de Cenoura e Salada
		Bife de Vaca Grelhado c/ Arroz de Cenoura e Salada

20/Aug		
		Frango corado c/ batata pala pala
SÁBADO		Leite, Café, Chá, Muesli, Corn Flakes, Queijo, Fiambre, Paio, Doce, Manteiga, l
		Alho Frances
		Frango de Caril c/ Arroz e Salada
21/Aug		
		Bacalhau à Braz
DOMINGO		Leite, Café, Chá, Muesli, Corn Flakes, Queijo, Fiambre, Paio, Doce, Manteiga, l
		Juliana
		Bife de Perú Grelhado c/ Massa e Legumes
22/Aug		
		Coelho Estufado c/ Batata Cozida e Salada
O CMDT UNIDADE DE APOIO		
ILÍDIO JOÃO CARDOSO ABELHA		
COR INF		