



COMANDO DE PESSOAL

UNIDADE DE APOIO

EMENTA

SEGUNDA-FEIRA		Leite, Café, Chá, Muesli, Corn Flakes, Queijo, Fiambre, Paio, Doce, Manteiga, Marmelo
		Sopa de Tomate
		Carne de porco à bairrada c/ arroz branco e batata frita
		Carne de porco assada c/ arroz branco
13/Jun		
		Bacalhau c/ broa
TERÇA-FEIRA		Leite, Café, Chá, Muesli, Corn Flakes, Queijo, Fiambre, Paio, Doce, Manteiga, Marmelo
		Crema de Abóbora
		Choquinhos estufados c/ arroz
		Choquinhos estufados c/ arroz
14/Jun		
		Bife de Frango grelhado c/ esparguete
QUARTA-FEIRA		Leite, Café, Chá, Muesli, Corn Flakes, Queijo, Fiambre, Paio, Doce, Manteiga, Marmelo
		Bróculos
		Perna de Perú corada c/ batata e esparregado
		Perna de Perú corada c/ batata e esparregado
15/Jun		
		Bife de Perú grelhado c/ massa tricolor
QUINTA-FEIRA		Leite, Café, Chá, Muesli, Corn Flakes, Queijo, Fiambre, Paio, Doce, Manteiga, Marmelo
		Camponesa
		Bacalhau à Gomes de Sá
		Bacalhau à Gomes de Sá
16/Jun		
		Strogonoff de Porco c/ arroz branco
SEXTA-FEIRA		Leite, Café, Chá, Muesli, Corn Flakes, Queijo, Fiambre, Paio, Doce, Manteiga, Marmelo
		Nabiças
		Frango corado c\ arroz de ervilhas
		Frango corado c\ arroz de ervilhas

17/Jun		
		Caldeirada de Lulas
SÁBADO		Leite, Café, Chá, Muesli, Corn Flakes, Queijo, Fiambre, Paio, Doce, Manteiga, l
		Juliana
		Robalo grelhado c/ batata e broculos
18/Jun		Juliana
		Bifanas c/ molho de mostarda e arroz
DOMINGO		Leite, Café, Chá, Muesli, Corn Flakes, Queijo, Fiambre, Paio, Doce, Manteiga, l
		Courgete e Cenoura
		Feijoada à Transmontana
19/Jun		
		Bife de Atum de cebolada c/ batata cozida
O CMDT UNIDADE DE APOIO		
Vitor José Paulico Serra Patrício		
Cor Inf		