

**COMANDO DE PESSOAL****UNIDADE DE APOIO****EMENTA**

SEGUNDA-FEIRA		Leite, Café, Chá, Muesli, Corn Flakes, Queijo, Fiambre, Paio, Doce, Manteiga, M
		Feijão Verde
		Vitela Estufada c/ Esparguete à Primavera
		Carne de Vaca Estufada Simples c/ Esparguete
13/Sep		
		Lombos de Perca c/ Broa
TERÇA-FEIRA		Leite, Café, Chá, Muesli, Corn Flakes, Queijo, Fiambre, Paio, Doce, Manteiga, M
		Camponesa
		Arroz de Tamboril
		Bacalhau Assado c/ Batata e Salada
14/Sep		
		Costeleta de Porco Grelhada c/ Batata e Salada
QUARTA-FEIRA		Leite, Café, Chá, Muesli, Corn Flakes, Queijo, Fiambre, Paio, Doce, Manteiga, M
		Nabiças
		Lombo de Porco Assado c/ Batata à Padeiro
		Lombo de Porco Assado Simples c/ Batata
15/Sep		
		Jardineira de Chocos
QUINTA-FEIRA		Leite, Café, Chá, Muesli, Corn Flakes, Queijo, Fiambre, Paio, Doce, Manteiga, M
		Nabiças
		Lombo de Porco Assado c/ Batata à Padeiro
		Lombo de Porco Assado Simples c/ Batata
16/Sep		
		Peito de Frango c/ Esparguete
SEXTA-FEIRA		Leite, Café, Chá, Muesli, Corn Flakes, Queijo, Fiambre, Paio, Doce, Manteiga, M
		Alho Frances
		Frango de Caril c/ Arroz e Salada
		Frango Assado c/ Arroz e Salada

17/Sep			Frango
		Bacalhau à Brás	
SÁBADO		Leite, Café, Chá, Muesli, Corn Flakes, Queijo, Fiambre, Paio, Doce, Manteiga, l	
		Juliana	
		Carapaus Fritos c/ Arroz de Tomate	
18/Sep			
		Coelho Estufado c/ Batata Cozida e Salada	
DOMINGO		Leite, Café, Chá, Muesli, Corn Flakes, Queijo, Fiambre, Paio, Doce, Manteiga, l	
		Ervilhas	
		Carne de Vaca Estufada à Camponesa c/ Esparguete	
19/Sep			
		Lulas Estufadas c/ Arroz	
O CMDT UNIDADE DE APOIO			
Vitor José Paulico Serra Patrício			
Cor Inf			