

**COMANDO DE PESSOAL****UNIDADE DE APOIO****EMENTA**

SEGUNDA-FEIRA		Leite, Café, Chá, Muesli, Corn Flakes, Queijo, Fiambre, Paio, Doce, Manteiga, M
		Curgete e Cenoura
		Novilho Assado c/ Batata à Padeiro
		Novilho Assado c/ Batata à Padeiro
8/Aug		
		Meia Desfeita de Bacalhau
TERÇA-FEIRA		Leite, Café, Chá, Muesli, Corn Flakes, Queijo, Fiambre, Paio, Doce, Manteiga, M
		Creme de Ervilhas
		Pescada à Francesa c/ Arroz de Tomate e Salada
		Pescada Cozida c/ Batata e Salada
9/Aug		
		Perna de Perú Assada c/ Batata Corada e Salada
QUARTA-FEIRA		Leite, Café, Chá, Muesli, Corn Flakes, Queijo, Fiambre, Paio, Doce, Manteiga, M
		Juliana
		Frango Assado c/ Arroz de Ervilhas, Batata Frita e Salada
		Frango Assado c/ Arroz de Ervilhas e Salada
10/Aug		
		Bife de Atum de Cebolada c/ Batata Cozida
QUINTA-FEIRA		Leite, Café, Chá, Muesli, Corn Flakes, Queijo, Fiambre, Paio, Doce, Manteiga, M
		Legumes
		Bcalhau à Lagareiro
		Bacalhau cozido c/ batata
11/Aug		
		Carne de Vaca à Jardineira
SEXTA-FEIRA		Leite, Café, Chá, Muesli, Corn Flakes, Queijo, Fiambre, Paio, Doce, Manteiga, M
		Alho Francês
		Grelhada Mista c/ Arroz e Feijão Preto
		Grelhada Mista c/ Arroz e Feijão Preto

12/Aug		
		Bifinhos de porco grelhados c/ arroz alegre
SÁBADO		Leite, Café, Chá, Muesli, Corn Flakes, Queijo, Fiambre, Paio, Doce, Manteiga, l
		Legumes
		Escalopes de vitela c/ arroz de cenoura
13/Aug		
		Carne de Porco Guisada à Alexandrina
DOMINGO		Leite, Café, Chá, Muesli, Corn Flakes, Queijo, Fiambre, Paio, Doce, Manteiga, l
		Espinafres
		Perna de Perú Assada c/ Arroz Alegre e Salada
14/Aug		
		Corvina Grelhada c/ Batata Cozida
O CMDT UNIDADE DE APOIO		
Vitor José Paulico Serra Patrício		
Cor Inf		