



COMANDO DE PESSOAL

UNIDADE DE APOIO

EMENTA

Medalhões de Porco c/ Ananás e Salada

SEGUNDA-FEIRA		Leite, Café, Chá, Muesli, Corn Flakes, Queijo, Fiambre, Paio, Doce, Manteiga, M
		Creme de ervilhas
		Carne de vaca Estufada à Camponesa
		Carne de Vaca Cozida c/ Arroz Branco
25/Jul		
		Lulas estufadas c/ arroz
TERÇA-FEIRA		Leite, Café, Chá, Muesli, Corn Flakes, Queijo, Fiambre, Paio, Doce, Manteiga, M
		Aldeã
		Bacalhau c/ Broa
		Bacalhau Cozido c/ Batata Cozida
26/Jul		
		Frango corada c/ arroz e batata frita
QUARTA-FEIRA		Leite, Café, Chá, Muesli, Corn Flakes, Queijo, Fiambre, Paio, Doce, Manteiga, M
		Camponesa
		Amarelo de carne
		Carne de Vaca Cozida c/ Arroz Branco
27/Jul		
		Corvina c/ laranja
QUINTA-FEIRA		Leite, Café, Chá, Muesli, Corn Flakes, Queijo, Fiambre, Paio, Doce, Manteiga, M
		Feijão c\ hortaliça
		Dourada Grelhada c/ Batata e Brócolo
		Dourada Grelhada c/ Batata e Brócolo
28/Jul		
		Strogonoff de peru c/ Arroz
SEXTA-FEIRA		Leite, Café, Chá, Muesli, Corn Flakes, Queijo, Fiambre, Paio, Doce, Manteiga, M
		Courgete e Cenoura
		Costeletas de Porco Grelhadas c/ Esparguete
		Costeletas de Porco Grelhadas c/ Esparguete

29/Jul		
		Filete de Alabote c/ arroz
SÁBADO		Leite, Café, Chá, Muesli, Corn Flakes, Queijo, Fiambre, Paio, Doce, Manteiga, l
		Caldo Verde
		Sardinha assada c/ batata
30/Jul		
		Bife de Perú Grelhado c/ Abacaxi e Arroz
DOMINGO		Leite, Café, Chá, Muesli, Corn Flakes, Queijo, Fiambre, Paio, Doce, Manteiga, l
		Creme de Legumes
		Arroz de Pato
31/Jul		
		Bolonhesa de Atum c/ Legumes
O CMDT UNIDADE DE APOIO		
<hr/>		
<hr/>		
Vitor José Paulico Serra Patrício		
Cor Inf		