

**COMANDO DE PESSOAL****UNIDADE DE APOIO****EMENTA**

SEGUNDA-FEIRA		Leite, Café, Chá, Muesli, Corn Flakes, Queijo, Fiambre, Paio, Doce, Manteiga, M
		Aldeã
		Bacalhau Assado c/ Salada de Grão
		Bacalhau Assado c/ batata cozida
12/Sep		
		Febras de Porco Grelhado c/ Esparguete
TERÇA-FEIRA		Leite, Café, Chá, Muesli, Corn Flakes, Queijo, Fiambre, Paio, Doce, Manteiga, M
		Feijão Verde
		Vitela Estufada c/ Esparguete à Primavera
		Carne de Vaca Estufada Simples c/ Esparguete
13/Sep		
		Lombos de Perca c/ Broa
QUARTA-FEIRA		Leite, Café, Chá, Muesli, Corn Flakes, Queijo, Fiambre, Paio, Doce, Manteiga, M
		Camponesa
		Arroz de Tamboril
		Bacalhau Assado c/ Batata e Salada
14/Sep		
		Costeleta de Porco Grelhada c/ Batata e Salada
QUINTA-FEIRA		Leite, Café, Chá, Muesli, Corn Flakes, Queijo, Fiambre, Paio, Doce, Manteiga, M
		Nabiças
		Lombo de Porco Assado c/ Batata à Padeiro
		Lombo de Porco Assado Simples c/ Batata
15/Sep		
		Jardineira de Chocos
SEXTA-FEIRA		Leite, Café, Chá, Muesli, Corn Flakes, Queijo, Fiambre, Paio, Doce, Manteiga, M
		Feijão c/ hortaliça
		Robalo Grelhado c/ Batata à Murro e brócolos
		Robalo Grelhado c/ Batata cozida e brócolos

16/Sep		
		Frango Corado c/ Arroz e Batata
SÁBADO		Leite, Café, Chá, Muesli, Corn Flakes, Queijo, Fiambre, Paio, Doce, Manteiga, l
		Alho Frances
		Frango de Caril c/ Arroz e Salada
17/Sep		
		Meia Desfeita de Bacalhau
DOMINGO		Leite, Café, Chá, Muesli, Corn Flakes, Queijo, Fiambre, Paio, Doce, Manteiga, l
		Juliana
		Bife de Perú grelhado com massa e Salada
18/Sep		
		Coelho Estufado c/ Batata Cozida e Salada
Comandante em suplência		

José Carlos Pires Batista		
TCor Inf		