



COMANDO DE PESSOAL

UNIDADE DE APOIO

EMENTA

SEGUNDA-FEIRA		Leite, Café, Chá, Muesli, Corn Flakes, Queijo, Fiambre, Paio, Doce, Manteiga, Marmelada
		Camponesa
		Lombos de perca c/ broa e legumes salteados
		Lombos de perca cozidos c/ batata
20/Jun		
		Frango de caril c/ arroz
TERÇA-FEIRA		Leite, Café, Chá, Muesli, Corn Flakes, Queijo, Fiambre, Paio, Doce, Manteiga, Marmelada
		Juliana
		Costeleta de Porco à salsicheiro
		Costeleta de Porco grelhada c/ massa
21/Jun		
		Salmão grelhado c/ batata e feijão verde
QUARTA-FEIRA		Leite, Café, Chá, Muesli, Corn Flakes, Queijo, Fiambre, Paio, Doce, Manteiga, Marmelada
		Alho Francês
		Bacalhau à João do Porto
		Bacalhau à João do Porto
22/Jun		
		Carne de Vaca estufada c/ arroz branco
QUINTA-FEIRA		Leite, Café, Chá, Muesli, Corn Flakes, Queijo, Fiambre, Paio, Doce, Manteiga, Marmelada
		Bróculos
		Arroz de Pato
		Arroz de Pato
23/Jun		
		Lombos de Perca c/ broa e legumes salteados
SEXTA-FEIRA		Leite, Café, Chá, Muesli, Corn Flakes, Queijo, Fiambre, Paio, Doce, Manteiga, Marmelada
		Grão c/ espinafres
		Arroz de Tamboril
		Arroz de Tamboril

24/Jun		
		Bifanas de cebolada c/ arroz
SÁBADO		Leite, Café, Chá, Muesli, Corn Flakes, Queijo, Fiambre, Paio, Doce, Manteiga, l
		Curgete e Cenoura
		Espetada de Perú c/ arroz alegre
25/Jun		Curgete e Cenoura
		Filetes de Alabote c/ arroz de tomate
DOMINGO		Leite, Café, Chá, Muesli, Corn Flakes, Queijo, Fiambre, Paio, Doce, Manteiga, l
		Feijão Verde
		Feijoada de Chocos c/ camarão
26/Jun		Feijão Verde
		Peito de Frango estufado c/ arroz de cenoura
O CMDT UNIDADE DE APOIO		
Vitor José Paulico Serra Patrício		
Cor Inf		