

**COMANDO DE PESSOAL****UNIDADE DE APOIO****EMENTA**

SEGUNDA-FEIRA		Leite, Café, Chá, Muesli, Corn Flakes, Queijo, Fiambre, Paio, Doce, Manteiga, M
		Curgete e Cenoura
		Frango assado c/ arroz de ervilha e batata frita
		Frango assado c/ arroz de ervilha
5/Sep		Curgete e Cenoura
		Meia Desfeita de Bacalhau
TERÇA-FEIRA		Leite, Café, Chá, Muesli, Corn Flakes, Queijo, Fiambre, Paio, Doce, Manteiga, M
		Creme de Ervilhas
		Pescada à Francesa c/ Arroz de Tomate e Salada
		Pescada Cozida c/ Batata e Salada
6/Sep		
		Perna de Perú Assada c/ Batata Corada e Salada
QUARTA-FEIRA		Leite, Café, Chá, Muesli, Corn Flakes, Queijo, Fiambre, Paio, Doce, Manteiga, M
		Juliana
		Novilho Assado c/ Batata à Padeiro
		Novilho Assado c/ Batata à Padeiro
7/Sep		
		Bife de Atum c/ Batata Cozida e legumes
QUINTA-FEIRA		Leite, Café, Chá, Muesli, Corn Flakes, Queijo, Fiambre, Paio, Doce, Manteiga, M
		Tomate
		Bacalhau à Lagareiro c/ Salada
		Bacalhau Cozido c/ Batata e Salada
8/Sep		
		Carne de Vaca à Jardineira
SEXTA-FEIRA		Leite, Café, Chá, Muesli, Corn Flakes, Queijo, Fiambre, Paio, Doce, Manteiga, M
		Alho Francês
		Grelhada Mista c/ Arroz e Feijão Preto
		Grelhada Mista c/ Arroz e Feijão Preto

9/Sep		
		Massada de Peixe
SÁBADO		Leite, Café, Chá, Muesli, Corn Flakes, Queijo, Fiambre, Paio, Doce, Manteiga, l
		Caldo Verde
		Escalopes de vaca Grelhados c\ arroz
10/Sep		
		Carne de Porco Guisada à Alexandrina
DOMINGO		Leite, Café, Chá, Muesli, Corn Flakes, Queijo, Fiambre, Paio, Doce, Manteiga, l
		Espinafres
		Perna de Perú Assada c/ Arroz Alegre e Salada
11/Sep		
		Salmão no Forno c/ Batata e Brócolo
Comandante em suplência		

José Carlos Pires Batista		
TCor Inf		