



COMANDO DE PESSOAL

UNIDADE DE APOIO

EMENTA

SEGUNDA-FEIRA		Leite, Café, Chá, Muesli, Corn Flakes, Queijo, Fiambre, Paio, Doce, Manteiga, M
		Juliana
		Costeleta de Porco à Salsicheiro
		Costeleta de Porco Grelhada c/ Massa
21/Jun		
		Salmão Grelhado c/ Batata e Feijão Verde
TERÇA-FEIRA		Leite, Café, Chá, Muesli, Corn Flakes, Queijo, Fiambre, Paio, Doce, Manteiga, M
		Alho Francês
		Bacalhau Assado c/ Batata
		Bacalhau Assado c/ Batata
22/Jun		
		Carne de Vaca Estufada c/ Arroz Branco
QUARTA-FEIRA		Leite, Café, Chá, Muesli, Corn Flakes, Queijo, Fiambre, Paio, Doce, Manteiga, M
		Bróculos
		Arroz de Pato
		Arroz de Pato
23/Jun		
		Lombos de Perca c/ Legumes Salteados
QUINTA-FEIRA		Leite, Café, Chá, Muesli, Corn Flakes, Queijo, Fiambre, Paio, Doce, Manteiga, M
		Grão c/ Espinafres
		Arroz de Tamboril c/ Camarão
		Arroz de Tamboril c/ Camarão
24/Jun		
		Bifanas de Cebolada c/ Arroz
SEXTA-FEIRA		Leite, Café, Chá, Muesli, Corn Flakes, Queijo, Fiambre, Paio, Doce, Manteiga, M
		Curgete e Cenoura
		Espetada de Perú c/ Arroz Alegre
		Espetada de Perú c/ Arroz Alegre

25/Jun		
		Filetes de Pescada c/ Arroz de Tomate
SÁBADO		Leite, Café, Chá, Muesli, Corn Flakes, Queijo, Fiambre, Paio, Doce, Manteiga, l
		Feijão Verde
		Bife de Frango Grelhado c/ Esparguete
26/Jun		
		Dourada Assada c/ Batata
DOMINGO		Leite, Café, Chá, Muesli, Corn Flakes, Queijo, Fiambre, Paio, Doce, Manteiga, l
		Creme de Ervilhas
		Carne de Vaca à Camponesa c/ Arroz
27/Jun		
		Perna de Perú Corada c/ Arroz de Ervilhas
O CMDT UNIDADE DE APOIO		
ILÍDIO JOÃO CARDOSO ABELHA		
COR INF		