



# COMANDO DE PESSOAL

## UNIDADE DE APOIO

### EMENTA

SEGUNDA-FEIRA		Leite, Café, Chá, Muesli, Corn Flakes, Queijo, Fiambre, Paio, Doce, Manteiga, (
		Tomate
		Carne de porco à bairrada c/ arroz e batata pala
		Carne de porco à bairrada c/ arroz e batata pala
18/Apr		
		Dourada Grelhada c/ batata e broculos
TERÇA-FEIRA		Leite, Café, Chá, Muesli, Corn Flakes, Queijo, Fiambre, Paio, Doce, Manteiga, (
		Creme de Abóbora
		Choquinhos à Lagareiro
		Bife de Frango Grelhado c/ arroz
19/Apr		
		Bife de Frango Grelhado c/ Massa
QUARTA-FEIRA		Leite, Café, Chá, Muesli, Corn Flakes, Queijo, Fiambre, Paio, Doce, Manteiga, (
		Broculos
		Perna de Perú Corada c/ Batata e Esparregado
		Perna de Perú Corada c/ Batata e Esparregado
20/Apr		
		Corvina c/ laranja Assada c/ Batata
QUINTA-FEIRA		Leite, Café, Chá, Muesli, Corn Flakes, Queijo, Fiambre, Paio, Doce, Manteiga
		Camponesa
		Frango Corado c/ Arroz de Ervilhas e Cenoura
		Frango Corado c/ Arroz de Ervilhas e Cenoura
21/Apr		
		Strogonoff de Porco c/ Arroz Branco
SEXTA-FEIRA		Leite, Café, Chá, Muesli, Corn Flakes, Queijo, Fiambre, Paio, Doce, Manteiga
		Nabiças
		Bacalhau à Gomes de Sá
		Bacalhau cozido c\ batata

22/Apr		
		Lulas Estufadas c/ Arroz Branco
SÁBADO		Leite, Café, Chá, Muesli, Corn Flakes, Queijo, Fiambre, Paio, Doce, Manteiga
		Juliana
		Bife de Frango Grelhado c/ Arroz Alegre e Salada
23/Apr		
		Bifanas c/ Molho de Mostarda e Arroz
DOMINGO		Leite, Café, Chá, Muesli, Corn Flakes, Queijo, Fiambre, Paio, Doce, Manteiga
		Courgete e cenoura
		Carne de vaca estufada c/ arroz
24/Apr		
		Bife de Atum de Cebolada c/ Batata Cozida
O CMDT UNIDADE DE APOIO		
Vitor José Paulico Serra Patrício		
Cor Inf		