

**COMANDO DE PESSOAL****UNIDADE DE APOIO****EMENTA**

SEGUNDA-FEIRA		Leite, Café, Chá, Muesli, Corn Flakes, Queijo, Fiambre, Paio, Doce, Manteiga, M
		Aldeã
		Bacalhau c/ Broa e Salada
		Bacalhau Cozido c/ Batata e Salada
20/Sep		
		Frango Corado c/ Arroz e Batata Pala
TERÇA-FEIRA		Leite, Café, Chá, Muesli, Corn Flakes, Queijo, Fiambre, Paio, Doce, Manteiga, M
		Camponesa
		Amarelo de Carne c/ Salada
		Carne de Vaca Estufada Simples c/ Arroz
21/Sep		
		Corvina Assada c/ Batata e Salada
QUARTA-FEIRA		Leite, Café, Chá, Muesli, Corn Flakes, Queijo, Fiambre, Paio, Doce, Manteiga, M
		Feijão c/ hortalíça
		Dourada Grelhada c/ Batata a Murro e Salada
		Dourada Grelhada c/ Batata a Murro e Salada
22/Sep		
		Strogonoff de Perú c/ Arroz Branco
QUINTA-FEIRA		Leite, Café, Chá, Muesli, Corn Flakes, Queijo, Fiambre, Paio, Doce, Manteiga, M
		Courgete e Cenoura
		Costeletas de Porco Grelhadas c/ Esparguete
		Costeletas de Porco Grelhadas c/ Esparguete
23/Sep		
		Filetes de Alabote c/ Salada Russa
SEXTA-FEIRA		Leite, Café, Chá, Muesli, Corn Flakes, Queijo, Fiambre, Paio, Doce, Manteiga, M
		Caldo Verde
		Sardinhas Assadas c/ Batata Cozida
		Sardinhas Assadas c/ Batata Cozida

24/Sep		
		Bife de Perú Grelhado c/ Abacaxi e Arroz
SÁBADO		Leite, Café, Chá, Muesli, Corn Flakes, Queijo, Fiambre, Paio, Doce, Manteiga, l
		Creme de Legumes
		Arroz de Pato
25/Sep		
		Bolonhesa de Atum c/ Legumes
DOMINGO		Leite, Café, Chá, Muesli, Corn Flakes, Queijo, Fiambre, Paio, Doce, Manteiga, l
		Tomate
		Pescada à Brás
26/Sep		
		Frango à Fricassé
O CMDT UNIDADE DE APOIO		
Vitor José Paulico Serra Patrício		
Cor Inf		