

**COMANDO DE PESSOAL****UNIDADE DE APOIO****EMENTA**

SEGUNDA-FEIRA		Leite, Café, Chá, Muesli, Corn Flakes, Queijo, Fiambre, Paio, Doce, Manteiga, Marmelo
		Aldeã
		Bacalhau Assado c/ Batata Assada
		Bacalhau Assado c/ Batata Assada
18/Jul		
		Febras de Porco Grelhadas c/ Esparguete
TERÇA-FEIRA		Leite, Café, Chá, Muesli, Corn Flakes, Queijo, Fiambre, Paio, Doce, Manteiga, Marmelo
		Feijão Verde
		Vitela Estufada c/ Esparguete à Primavera
		Carne de Vaca Estufada Simples c/ Esparguete
19/Jul		
		Lombos de Perca c/ Broa e Legumes Salteados
QUARTA-FEIRA		Leite, Café, Chá, Muesli, Corn Flakes, Queijo, Fiambre, Paio, Doce, Manteiga, Marmelo
		Camponesa
		Caldeirada de Tamboril c/ Camarão
		Tamboril c/ Arroz Branco
20/Jul		
		Costeletas Grelhadas c/ Arroz Alegre
QUINTA-FEIRA		Leite, Café, Chá, Muesli, Corn Flakes, Queijo, Fiambre, Paio, Doce, Manteiga, Marmelo
		Nabiças
		Lombo de Porco Assado c/ Batata à Padeiro
		Lombo de Porco Assado Simples c/ Batata
21/Jul		
		Jardineira de Choco
SEXTA-FEIRA		Leite, Café, Chá, Muesli, Corn Flakes, Queijo, Fiambre, Paio, Doce, Manteiga, Marmelo
		Feijão c/ Hortaliça
		Robalo Assado c/ Batata à Murro e Brócolos
		Robalo Assado c/ Batata à Murro

22/Jul		
		Frango Corado c/ Arroz e Batata Frita
SÁBADO		Leite, Café, Chá, Muesli, Corn Flakes, Queijo, Fiambre, Paio, Doce, Manteiga, l
		Alho Francês
		Frango de Caril c/ Arroz Branco
23/Jul		
		Meia Desfeita de Bacalhau
DOMINGO		Leite, Café, Chá, Muesli, Corn Flakes, Queijo, Fiambre, Paio, Doce, Manteiga, l
		Juliana
		Carapau Frito c/ Arroz de Tomate
24/Jul		
		Coelho Estufado c/ Batata Cozida
O CMDT UNIDADE DE APOIO		

Vitor José Paulico Serra Patrício		
Cor Inf		