

**COMANDO DE PESSOAL****UNIDADE DE APOIO****EMENTA**

SEGUNDA-FEIRA		Leite, Café, Chá, Muesli, Corn Flakes, Queijo, Fiambre, Paio, Doce, Manteiga, M
		Creme Couve Flor
		Lombo de Perca c/ Broa e Legumes Salteados
		Lombo de Perca Cozido c/ Brócolos Cozidos
3/Jan		Creme Couve Flor
		Bife de Vaca Grelhado c/ Batata Frita e Arroz Branco
TERÇA-FEIRA		Leite, Café, Chá, Muesli, Corn Flakes, Queijo, Fiambre, Paio, Doce, Manteiga, M
		Tomate
		Franco Corado c/ Arroz Branco e Batata Palha
		Franco Corado c/ Arroz Branco
4/Jan		Tomate
		Bacalhau Assado c/ Batata e Grelos Salteados
QUARTA-FEIRA		
		Brócolos
		Pescada Estufada c/ Molho de Camarão e Fettuccine
		Pescada Estufada c/ Molho de Camarão e Fettuccine
5/Jan		Brócolos
		Medalhões de Porco c/ Ananás
QUINTA-FEIRA		Leite, Café, Chá, Muesli, Corn Flakes, Queijo, Fiambre, Paio, Doce, Manteiga, M
		Creme Abóbora
		Arroz de Pato e Salada
		Arroz de Pato e Salada
6/Jan		Creme Abóbora
		Dourada Assada c/ Batata à Murro e Feijão Verde
SEXTA-FEIRA		Leite, Café, Chá, Muesli, Corn Flakes, Queijo, Fiambre, Paio, Doce, Manteiga, M
		Agrião
		Bacalhau à Lagareiro
		Bacalhau à Lagareiro

7/Jan		Agrião
		Frango Guisado à Jardineira
SÁBADO		Leite, Café, Chá, Muesli, Corn Flakes, Queijo, Fiambre, Paio, Doce, Manteiga, l
		Feijão c/ Hortaliça
8/Jan		Bife de Perú Grelhado c/ Arroz e Cogumelos
		Feijão c/ Hortaliça
DOMINGO		Lombos de Perca Assados c/ Batata e Brócolos
		Leite, Café, Chá, Muesli, Corn Flakes, Queijo, Fiambre, Paio, Doce, Manteiga, l
9/Jan		Creme de Legumes
		Carapau Frito c/ Arroz de Feijão e Salada
		Creme de Legumes
		Arroz de Pato e Salada
O CMDT UNIDADE DE APOIO		
ILÍDIO JOÃO CARDOSO ABELHA		
COR INF		