



# COMANDO DE PESSOAL

## UNIDADE DE APOIO

### EMENTA

SEGUNDA-FEIRA		Leite, Café, Chá, Muesli, Corn Flakes, Queijo, Fiambre, Paio, Doce, Manteiga, M
		Curgete e Cenoura
		Novilho Assado c/ Batata à Padeiro
		Novilho Assado c/ Batata à Padeiro
11/Jul		
		Meia Desfeita de Bacalhau
TERÇA-FEIRA		Leite, Café, Chá, Muesli, Corn Flakes, Queijo, Fiambre, Paio, Doce, Manteiga, M
		Creme de Ervilhas
		Pescada à Francesa c/ Arroz de Tomate e Salada
		Pescada Cozida c/ Batata e Salada
12/Jul		
		Perna de Perú Assada c/ Batata Corada e Salada
QUARTA-FEIRA		Leite, Café, Chá, Muesli, Corn Flakes, Queijo, Fiambre, Paio, Doce, Manteiga, M
		Juliana
		Frango Assado c/ Arroz de Ervilhas, Batata Frita e Salada
		Frango Assado c/ Arroz de Ervilhas e Salada
13/Jul		
		Bife de Atum de Cebolada c/ Batata Cozida
QUINTA-FEIRA		Leite, Café, Chá, Muesli, Corn Flakes, Queijo, Fiambre, Paio, Doce, Manteiga, M
		Tomate
		Bacalhau à Lagareiro c/ Salada
		Bacalhau Cozido c/ Batata e Salada
14/Jul		
		Carne de Vaca à Jardineira
SEXTA-FEIRA		Leite, Café, Chá, Muesli, Corn Flakes, Queijo, Fiambre, Paio, Doce, Manteiga, M
		Alho Francês
		Grelhada Mista c/ Arroz e Feijão Preto
		Grelhada Mista c/ Arroz e Feijão Preto

15/Jul		
		Massada de Peixe
SÁBADO		Leite, Café, Chá, Muesli, Corn Flakes, Queijo, Fiambre, Paio, Doce, Manteiga, l
		Caldo Verde
		Sardinha assada c/ Batata
16/Jul		
		Carne de Porco Guisada à Alexandrina
DOMINGO		Leite, Café, Chá, Muesli, Corn Flakes, Queijo, Fiambre, Paio, Doce, Manteiga, l
		Espinafres
		Perna de Perú Assada c/ Arroz Alegre e Salada
17/Jul		
		Salmão Grelhado c/ Batata Cozida
O CMDT UNIDADE DE APOIO		
<hr/>		
<hr/>		
Vitor José Paulico Serra Patrício		
Cor Inf		