

**COMANDO DE PESSOAL****UNIDADE DE APOIO****EMENTA**

SEGUNDA-FEIRA	1ª REF		Leite, Café, Chá, Muesli, Corn Flakes, Queijo, Fiambre, Paio, Doce, Manteiga, M
	2ª REF	SOPA	Legumes
		PRATO	Bacalhau à Minhota
		DIETA	Bacalhau Cozido c/ Batata Cozida
31/May	3ª REF	SOPA	
		PRATO	Frango Estufado à Passarinho c/ Arroz
TERÇA-FEIRA	1ª REF		Leite, Café, Chá, Muesli, Corn Flakes, Queijo, Fiambre, Paio, Doce, Manteiga, M
	2ª REF	SOPA	Sopa de Tomate c/ Pão Torrado
		PRATO	Medalhões de Porco c/ Ananás
		DIETA	Medalhões de Porco c/ Ananás
1/Jun	3ª REF	SOPA	Sopa de Legumes
		PRATO	Bacalhau c/ Natas
QUARTA-FEIRA	1ª REF		Leite, Café, Chá, Muesli, Corn Flakes, Queijo, Fiambre, Paio, Doce, Manteiga, M
	2ª REF	SOPA	Camponesa
		PRATO	Salmão Assado c/ Batata Corada e Bróculos
		DIETA	Salmão Assado c/ Batata Corada e Bróculos
2/Jun	3ª REF	SOPA	
		PRATO	Carne de Vaca Estufada à Camponesa c/ Arroz
QUINTA-FEIRA	1ª REF		Leite, Café, Chá, Muesli, Corn Flakes, Queijo, Fiambre, Paio, Doce, Manteiga, M
	2ª REF	SOPA	Sopa de Nabijas
		PRATO	Frango Churrasco c/ Arroz de Ervilhas e Batata Pala
		DIETA	Frango Churrasco c/ Arroz de Ervilhas
3/Jun	3ª REF	SOPA	
		PRATO	Salada Russa c/ Atum
SEXTA-FEIRA	1ª REF		Leite, Café, Chá, Muesli, Corn Flakes, Queijo, Fiambre, Paio, Doce, Manteiga, M
	2ª REF	SOPA	Creme de Abóbora
		PRATO	Pescada à Francesa c/ Arroz de Feijão
		DIETA	Pescada Cozida c/ Arroz de Feijão

4/Jun	3ª REF	SOPA	
		PRATO	Frango Guisado c/ Esparguete
SÁBADO	1ª REF		Leite, Café, Chá, Muesli, Corn Flakes, Queijo, Fiambre, Paio, Doce, Manteiga, 1
	2ª REF	SOPA	Juliana
		PRATO	Bife de Perú Grelhado c/ Esparguete e Legumes Salteados
5/Jun	3ª REF	SOPA	
		PRATO	Pataniscas de Bacalhau c/ Arroz de Tomate
DOMINGO	1ª REF		Leite, Café, Chá, Muesli, Corn Flakes, Queijo, Fiambre, Paio, Doce, Manteiga, 1
	2ª REF	SOPA	Creme de Legumes
		PRATO	Robalo Grelhado c/ Batata e Bróculos
6/Jun	3ª REF	SOPA	Leite, Café, Chá, Muesli, Corn Flakes, Queijo, Fiambre, Paio
		PRATO	Bife de Frango Panado c/ Arroz Alegre
O CMDT UNIDADE DE APOIO			
ILÍDIO JOÃO CARDOSO ABELHA			
COR INF			