

**COMANDO DE PESSOAL****UNIDADE DE APOIO****EMENTA**

| | | |
|---------------------------|--|---|
| SEGUNDA-FEIRA | | Leite, Café, Chá, Muesli, Corn Flakes, Queijo, Fiambre, Paio, Doce, Manteiga, C |
| | | Curgete e Cenoura |
| | | Choquinhos à Lagareiro |
| | | Choquinhos à Lagareiro |
| 9/Aug | | |
| | | Bife de Frango Grelhado c/ Massa |
| <u>TERÇA-FEIRA</u> | | Leite, Café, Chá, Muesli, Corn Flakes, Queijo, Fiambre, Paio, Doce, Manteiga, C |
| | | Aldeã |
| | | Perna de Perú Corada c/ Batata e Esparregado |
| | | Perna de Perú Corada c/ Batata e Esparregado |
| 10/Aug | | |
| | | Robalo Assado c/ Batata e Salada |
| QUARTA-FEIRA | | Leite, Café, Chá, Muesli, Corn Flakes, Queijo, Fiambre, Paio, Doce, Manteiga, C |
| | | Camponesa |
| | | Bacalhau à Gomes de Sá |
| | | Bacalhau à Gomes de Sá |
| 11/Aug | | |
| | | Strogonoff de Porco c/ Arroz Branco |
| QUINTA-FEIRA | | Leite, Café, Chá, Muesli, Corn Flakes, Queijo, Fiambre, Paio, Doce, Manteiga |
| | | Alho Francês |
| | | Frango Corado c/ Arroz de Ervilhas e Cenoura |
| | | Frango Corado c/ Arroz de Ervilhas e Cenoura |
| 12/Aug | | |
| | | Lulas Estufadas c/ Arroz Branco |
| SEXTA-FEIRA | | Leite, Café, Chá, Muesli, Corn Flakes, Queijo, Fiambre, Paio, Doce, Manteiga |
| | | Juliana |
| | | Bife de Frango Grelhado c/ Arroz Alegre e Salada |
| | | Bife de Frango Grelhado c/ Arroz Alegre e Salada |

| | | |
|----------------------------|--|--|
| 13/Aug | | |
| | | Bifanas c/ Molho de Mostarda e Arroz |
| SÁBADO | | Leite, Café, Chá, Muesli, Corn Flakes, Queijo, Fiambre, Paio, Doce, Manteiga |
| | | Grão c/ Couve Portuguesa |
| | | Feijoada à Transmontana |
| 14/Aug | | |
| | | Bife de Atum de Cebolada c/ Batata Cozida |
| DOMINGO | | Leite, Café, Chá, Muesli, Corn Flakes, Queijo, Fiambre, Paio, Doce, Manteiga |
| | | Creme de Couve Flor |
| | | Lombos de Perca c/ Brôa e Legumes Salteados |
| 15/Aug | | |
| | | Frango de Caril c/ Arroz |
| | | |
| O CMDT UNIDADE DE APOIO | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| ILÍDIO JOÃO CARDOSO ABELHA | | |
| COR INF | | |
| | | |
| | | |