



COMANDO DE PESSOAL

UNIDADE DE APOIO

EMENTA

| | | |
|---------------|--|---|
| SEGUNDA-FEIRA | | Leite, Café, Chá, Muesli, Corn Flakes, Queijo, Fiambre, Paio, Doce, Manteiga, Marmelo |
| | | Creme de legumes |
| | | Robalo grelhado c/ batata e brocolos |
| | | Robalo grelhado c/ batata e brocolos |
| 6/Jun | | |
| | | Bife de frango grelhado c/ esparguete |
| TERÇA-FEIRA | | Leite, Café, Chá, Muesli, Corn Flakes, Queijo, Fiambre, Paio, Doce, Manteiga, Marmelo |
| | | Alho Francês |
| | | Novilho assado c/ batata à padeiro |
| | | Carne de Vaca cozida c/ batata e cenoura |
| 7/Jun | | |
| | | Arroz de Tamboril c/ camarão |
| QUARTA-FEIRA | | Leite, Café, Chá, Muesli, Corn Flakes, Queijo, Fiambre, Paio, Doce, Manteiga, Marmelo |
| | | Espinafres |
| | | Bacalhau c/ broa e espinafres salteados |
| | | Bacalhau cozido c/ batata e cenoura |
| 8/Jun | | |
| | | Frango guisado à Jardineira |
| QUINTA-FEIRA | | Leite, Café, Chá, Muesli, Corn Flakes, Queijo, Fiambre, Paio, Doce, Manteiga, Marmelo |
| | | Courgete e Abóbora |
| | | Grelhada Mista c/ arroz e feijão preto |
| | | Grelhada Mista c/ arroz |
| 9/Jun | | |
| | | Robalo grelhado c/ batata e bróculos |
| SEXTA-FEIRA | | Leite, Café, Chá, Muesli, Corn Flakes, Queijo, Fiambre, Paio, Doce, Manteiga, Marmelo |
| | | Feijão Verde |
| | | Carapaus Assados à Espanhola |
| | | Carapaus Assados c/ batata cozida |

| | | |
|-----------------------------------|--|---|
| 10/Jun | | |
| | | Carne de Vaca à Rio Tinto c/ batata cozida |
| SÁBADO | | Leite, Café, Chá, Muesli, Corn Flakes, Queijo, Fiambre, Paio, Doce, Manteiga, l |
| | | Feijão c/ Hortaliça |
| | | Arroz de Frango à Lafões |
| 11/Jun | | Leite, Café, Chá, Muesli, Corn Flakes, Queijo, Fiambre, Paio |
| | | Salada de Feijão Frade c/ Atum |
| DOMINGO | | Leite, Café, Chá, Muesli, Corn Flakes, Queijo, Fiambre, Paio, Doce, Manteiga, l |
| | | Couve Flor |
| | | Bacalhau assado c/ salada de grão |
| 12/Jun | | |
| | | Carne de Vaca estufada c/ arroz |
| | | |
| O CMDT UNIDADE DE APOIO | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| Vitor José Paulico Serra Patrício | | |
| Cor Inf | | |
| | | |
| | | |