



COMANDO DE PESSOAL

UNIDADE DE APOIO

EMENTA

SEGUNDA-FEIRA		Leite, Café, Chá, Muesli, Corn Flakes, Queijo, Fiambre, Paio, Doce, Manteiga, M
		Abobora c/ ervilhas
		Pá de Porco Assada c/ Batata à Padeiro
		Pá de Porco Assada c/ Batata à Padeiro
7/Feb		
		Meia Desfeita de Bacalhau
TERÇA-FEIRA		Leite, Café, Chá, Muesli, Corn Flakes, Queijo, Fiambre, Paio, Doce, Manteiga, M
		Creme Couve Flor
		Salmão Grelhado c/ Batata e Bróculos
		Salmão Grelhado c/ Batata e Bróculos
8/Feb		
		Strogonoff de Perú c/ Arroz Branco e Salada
QUARTA-FEIRA		
		Espinafres
		Vitela Estufada à Camponesa c/ Tagliatelli e Salada
		Vitela Estufada Simples c/ Tagliatelli e Salada
9/Feb		
		Corvina Assada c/ Batata à Padeiro e Salada
QUINTA-FEIRA		Leite, Café, Chá, Muesli, Corn Flakes, Queijo, Fiambre, Paio, Doce, Manteiga, M
		Canja
		Bacalhau c/ Brôa e Salada
		Bacalhau c/ Brôa e Salada
10/Feb		
		Carne de Porco à Bairrada c/ Massa e Salada
SEXTA-FEIRA		Leite, Café, Chá, Muesli, Corn Flakes, Queijo, Fiambre, Paio, Doce, Manteiga, M
		Nabiças c/ Feijão Frade
		Frango Churrasco c/ Arroz de Ervilhas e Salada
		Frango Churrasco Simples c/ Arroz de Ervilhas e Salada

11/Feb		
		Lulas Estufadas c/ Arroz e Salada
SÁBADO		Leite, Café, Chá, Muesli, Corn Flakes, Queijo, Fiambre, Paio, Doce, Manteiga, l
		Aldeã
		Dourada Grelhada c/ Batata e Feijão Verde
12/Feb		
		Vitela Estufada à Primavera c/ Massa Espiral e Salada
DOMINGO		Leite, Café, Chá, Muesli, Corn Flakes, Queijo, Fiambre, Paio, Doce, Manteiga, l
		Juliana
		Bifanas de Cebolada c/ Arroz e Salada
13/Feb		
		Medalhões de Pescada de Coentrada c/ Salada
O CMDT UNIDADE DE APOIO		
ILÍDIO JOÃO CARDOSO ABELHA		
COR INF		