

**COMANDO DE PESSOAL****UNIDADE DE APOIO****EMENTA**

SEGUNDA-FEIRA	1ª REF		Leite, Café, Chá, Muesli, Corn Flakes, Queijo, Fiambre, Paio, Doce, Manteiga, C
	2ª REF	SOPA	Curgete e Cenoura
		PRATO	Choquinhos à Lagareiro
		DIETA	Choquinhos à Lagareiro
19/Apr	3ª REF	SOPA	
		PRATO	Bife de Frango Grelhado c/ Massa
TERÇA-FEIRA	1ª REF		Leite, Café, Chá, Muesli, Corn Flakes, Queijo, Fiambre, Paio, Doce, Manteiga, C
	2ª REF	SOPA	Aldeã
		PRATO	Perna de Perú Corada c/ Batata e Esparregado
		DIETA	Perna de Perú Corada c/ Batata e Esparregado
20/Apr	3ª REF	SOPA	
		PRATO	Robalo Assado c/ Batata e Salada
QUARTA-FEIRA	1ª REF		Leite, Café, Chá, Muesli, Corn Flakes, Queijo, Fiambre, Paio, Doce, Manteiga, C
	2ª REF	SOPA	Camponesa
		PRATO	Bacalhau à Gomes de Sá
		DIETA	Bacalhau à Gomes de Sá
21/Apr	3ª REF	SOPA	
		PRATO	Strogonoff de Porco c/ Arroz Branco
QUINTA-FEIRA	1ª REF		Leite, Café, Chá, Muesli, Corn Flakes, Queijo, Fiambre, Paio, Doce, Manteiga
	2ª REF	SOPA	Alho Francês
		PRATO	Frango Corado c/ Arroz de Ervilhas e Cenoura
		DIETA	Frango Corado c/ Arroz de Ervilhas e Cenoura
22/Apr	3ª REF	SOPA	
		PRATO	Lulas Estufadas c/ Arroz Branco
SEXTA-FEIRA	1ª REF		Leite, Café, Chá, Muesli, Corn Flakes, Queijo, Fiambre, Paio, Doce, Manteiga
	2ª REF	SOPA	Juliana
		PRATO	Bife de Frango Grelhado c/ Arroz Alegre e Salada
		DIETA	Bife de Frango Grelhado c/ Arroz Alegre e Salada

23/Apr	3ª REF	SOPA	
		PRATO	Bifanas c/ Molho de Mostarda e Arroz
SÁBADO	1ª REF		Leite, Café, Chá, Muesli, Corn Flakes, Queijo, Fiambre, Paio, Doce, Manteiga
	2ª REF	SOPA	Grão c/ Couve Portuguesa
		PRATO	Feijoada à Transmontana
24/Apr	3ª REF	SOPA	
		PRATO	Bife de Atum de Cebolada c/ Batata Cozida
DOMINGO	1ª REF		Leite, Café, Chá, Muesli, Corn Flakes, Queijo, Fiambre, Paio, Doce, Manteiga
	2ª REF	SOPA	Creme de Couve Flor
		PRATO	Lombos de Perca c/ Brôa e Legumes Salteados
25/Apr	3ª REF	SOPA	
		PRATO	Frango de Caril c/ Arroz
O CMDT UNIDADE DE APOIO			
ILÍDIO JOÃO CARDOSO ABELHA			
COR INF			