



COMANDO DE PESSOAL

UNIDADE DE APOIO

EMENTA

SEGUNDA-FEIRA		Leite, Café, Chá, Muesli, Corn Flakes, Queijo, Fiambre, Paio, Doce, Manteiga, Marmelo
		Creme de Abóbora
		Frango Corado c/ Arroz Alegre, Batata Frita e Salada
		Frango Corado Simples c/ Arroz Alegre, Batata Frita e Salada
1/Mar		
		Bacalhau Assado c/ Batata e Grelos Salteados
TERÇA-FEIRA		Leite, Café, Chá, Muesli, Corn Flakes, Queijo, Fiambre, Paio, Doce, Manteiga, Marmelo
		Bróculos
		Robalo Assado c/ Batata e Salada
		Robalo Assado c/ Batata e Salada
2/Mar		
		Medalhões de Porco c/ Ananás e Salada
QUARTA-FEIRA		Leite, Café, Chá, Muesli, Corn Flakes, Queijo, Fiambre, Paio, Doce, Manteiga, Marmelo
		Tomate c/ Pão Torrado
		Febras de Porco Estufadas c/ Molho de Cogumelos e Salada
		Febras de Porco Estufadas c/ Molho de Cogumelos e Salada
3/Mar		
		Dourada Assada c/ Batata à Murro e Feijão Verde
QUINTA-FEIRA		Leite, Café, Chá, Muesli, Corn Flakes, Queijo, Fiambre, Paio, Doce, Manteiga, Marmelo
		Bacalhau à Lagareiro c/ Salada
		Bacalhau à Lagareiro c/ Salada
		Bacalhau Cozido c/ Batata Cozida e Salada
4/Mar		Bróculos
		Frango Guisado à Jardineira
SEXTA-FEIRA		Leite, Café, Chá, Muesli, Corn Flakes, Queijo, Fiambre, Paio, Doce, Manteiga, Marmelo
		Feijão c/ Hortaliça
		Bife de Perú Panado c/ arroz de legumes e Salada
		Bife de Perú Panado c/ arroz de legumes e Salada

5/Mar		
		Escalopes de Vitela Grelhados c/ Macarronete e Salada
SÁBADO		Leite, Café, Chá, Muesli, Corn Flakes, Queijo, Fiambre, Paio, Doce, Manteiga, l
		Creme de Legumes
		Carne de Vaca Estufada c/ Arroz e Salada
6/Mar		
		Arroz de Pato c/ Salada
DOMINGO		Leite, Café, Chá, Muesli, Corn Flakes, Queijo, Fiambre, Paio, Doce, Manteiga, l
		Abóbora c/ Ervilhas
		Pá de Porco Assada c/ Batata à Padeiro
7/Mar		
		Meia Desfeita de Bacalhau
O CMDT UNIDADE DE APOIO		
ILÍDIO JOÃO CARDOSO ABELHA		
COR INF		