

**COMANDO DE PESSOAL****UNIDADE DE APOIO****EMENTA**

SEGUNDA-FEIRA		Leite, Café, Chá, Muesli, Corn Flakes, Queijo, Fiambre, Paio, Doce, Manteiga, Marmelada
		Sopa de creme de Ervilhas
		Medalhões de Porco c/ Ananás
		Medalhões de Porco c/ Ananás
4/Apr		Sopa de Creme de Ervilhas
		Massada de Peixe
TERÇA-FEIRA		Leite, Café, Chá, Muesli, Corn Flakes, Queijo, Fiambre, Paio, Doce, Manteiga, Marmelada
		Sopa Aldeã
		Bacalhau à Minhota c/ Arroz de Feijão
		Bacalhau Cozido c/ Batata e Cenoura
5/Apr		Sopa de Creme de Ervilhas
		Arroz de Frango à Lafões
QUARTA-FEIRA		Leite, Café, Chá, Muesli, Corn Flakes, Queijo, Fiambre, Paio, Doce, Manteiga, Marmelada
		Tomate
		Amarelo de carne
		Bife de frango c/ arroz
6/Apr		Sopa de Creme de Ervilhas
		Bacalhau Espiritual
QUINTA-FEIRA		Leite, Café, Chá, Muesli, Corn Flakes, Queijo, Fiambre, Paio, Doce, Manteiga, Marmelada
		Camponesa
		Frango Churrasco c/ Arroz e Batata Frita
		Frango Churrasco c/ Arroz
7/Apr		Sopa de Creme de Ervilhas
		Carne de Vaca Estufada à Camponesa
SEXTA-FEIRA		Leite, Café, Chá, Muesli, Corn Flakes, Queijo, Fiambre, Paio, Doce, Manteiga, Marmelada
		Nabiças
		Salmão Assado c/ Batata Corada e Bróculos
		Salmão Assado c/ Batata Corada e Bróculos

8/Apr		
		Salada Russa c/ Atum
SÁBADO		Leite, Café, Chá, Muesli, Corn Flakes, Queijo, Fiambre, Paio, Doce, Manteiga
		Creme de Abobora
		Pescada Cozida c/ Batata e Cenoura
9/Apr		
		Frango Assado c/ Arroz Alegre e Salada
DOMINGO		Leite, Café, Chá, Iogurte, Muesli, Corn Flakes, Queijo, Fiambre, Paio, Doce, M
		Canja
		Bife de Perú Grelhado c/ Esparguete
10/Apr		
		Meia Desfeita de Bacalhau
O CMDT UNIDADE DE APOIO		
Vitor José Paulico Serra Patrício		
Cor Inf		