



COMANDO DE PESSOAL

UNIDADE DE APOIO

EMENTA

SEGUNDA-FEIRA		Leite, Café, Chá, Muesli, Corn Flakes, Queijo, Fiambre, Paio, Doce, Manteiga, Marmelada
		Creme de ervilhas
		Amarelo de carne
		Carne de vaca c/ arroz branco
2/May		
		Massada de peixe
TERÇA-FEIRA		Leite, Café, Chá, Muesli, Corn Flakes, Queijo, Fiambre, Paio, Doce, Manteiga, Marmelada
		Aldeã
		Bacalhau à Minhota
		Bacalhau cozido c/ batata cozida
3/May		
		Arroz de frango à lafões
QUARTA-FEIRA		Leite, Café, Chá, Muesli, Corn Flakes, Queijo, Fiambre, Paio, Doce, Manteiga, Marmelada
		Sopa de Tomate c/ pão torrado
		Medalhões de porco c/ ananás
		Carne vaca estufada com esparguete
4/May		Sopa de Legumes
		Bacalhau Espiritual
QUINTA-FEIRA		Leite, Café, Chá, Muesli, Corn Flakes, Queijo, Fiambre, Paio, Doce, Manteiga, Marmelada
		Camponesa
		Salmão assado c/ batata corada e bróculos
		Salmão assado c/ batata corada e bróculos
5/May		
		Carne de Vaca estufada à Camponesa c/ massa esparguete
SEXTA-FEIRA		Leite, Café, Chá, Muesli, Corn Flakes, Queijo, Fiambre, Paio, Doce, Manteiga, Marmelada
		Sopa de Nabijas
		Frango Churrasco c/ arroz de ervilhas e batata pala
		Frango Churrasco c/ arroz de ervilhas

6/May		
		Mix de Legumes c\ atum e maionese
SÁBADO		Leite, Café, Chá, Muesli, Corn Flakes, Queijo, Fiambre, Paio, Doce, Manteiga, l
		Sopa de creme de abóbora
		Pescada à Francesa c/ arroz de feijão
7/May		
		Frango guisado c/ esparguete
DOMINGO		Leite, Café, Chá, Muesli, Corn Flakes, Queijo, Fiambre, Paio, Doce, Manteiga, l
		Canja
		Bife de Perú grelhado c/ esparguete e legumes salteados
8/May		Canja
		Meia Desfeita de Bacalhau
O CMDT UNIDADE DE APOIO		
Vitor José Paulico Serra Patrício		
Cor Inf		