



# COMANDO DE PESSOAL

## UNIDADE DE APOIO

### EMENTA

SEGUNDA-FEIRA		Leite, Café, Chá, Muesli, Corn Flakes, Queijo, Fiambre, Paio, Doce, Manteiga, M
		Creme de ervilhas
		Amarelo de Carne
		Carne de Vaca Cozida c/ Arroz Branco
27/Jun		
		Massada de peixe
TERÇA-FEIRA		Leite, Café, Chá, Muesli, Corn Flakes, Queijo, Fiambre, Paio, Doce, Manteiga, M
		Aldeã
		Bacalhau à Minhota
		Bacalhau Cozido c/ Batata Cozida
28/Jun		
		Arroz de Frango à Lafões
QUARTA-FEIRA		Leite, Café, Chá, Muesli, Corn Flakes, Queijo, Fiambre, Paio, Doce, Manteiga, M
		Tomate
		Medalhões de Porco c/ Ananás e Salada
		Medalhões de Porco c/ Ananás e Salada
29/Jun		
		Bacalhau Espiritual
QUINTA-FEIRA		Leite, Café, Chá, Muesli, Corn Flakes, Queijo, Fiambre, Paio, Doce, Manteiga, M
		Camponesa
		Salmão Assado c/ Batata e Brócolo
		Salmão Assado c/ Batata e Brócolo
30/Jun		
		Carne de Vaca Estufada à Camponesa
SEXTA-FEIRA		Leite, Café, Chá, Muesli, Corn Flakes, Queijo, Fiambre, Paio, Doce, Manteiga, M
		Creme de Abóbora
		Costeletas de Porco Grelhadas c/ Esparguete
		Costeletas de Porco Grelhadas c/ Esparguete

1/Jul		
		Filetes de Alabote c/ Salada Russa
SÁBADO		Leite, Café, Chá, Muesli, Corn Flakes, Queijo, Fiambre, Paio, Doce, Manteiga, l
		Caldo Verde
		Sardinha assada c/ batata
2/Jul		
		Bife de Perú Grelhado c/ Abacaxi e Arroz
DOMINGO		Leite, Café, Chá, Muesli, Corn Flakes, Queijo, Fiambre, Paio, Doce, Manteiga, l
		Creme de Legumes
		Arroz de Pato
3/Jul		
		Bolonhesa de Atum c/ Legumes
O CMDT UNIDADE DE APOIO		
<hr/>		
<hr/>		
Vitor José Paulico Serra Patrício		
Cor Inf		