

Download eBook

MEJORA TU AGILIDAD MENTAL: EN UNA SEMANA



Gestión 2000, 2000. Encuadernación de tapa blanda. Book Condition: Nuevo. Debido al maravilloso fenómeno de la neuroplasticidad, el cerebro cambia segundo a segundo. Afortunadamente, estos cambios pueden ser autodirigidos: todos los seres humanos podemos tener un cerebro ágil y activo en las diferentes etapas de la vida, incluidas las avanzadas, y para ello sólo hacen falta tres componentes: 1) voluntad; 2) cambio de hábitos; 3) entrenamiento adecuado. En este libro, y con su particular estilo, caracterizado por la claridad y la...

Download PDF MEJORA TU AGILIDAD MENTAL: EN UNA SEMANA

- Authored by NESTOR BRAIDOT
- Released at 2000



Filesize: 8.13 MB

Reviews

Complete information! Its this type of great read through. I could comprehend every little thing using this written e ebook. You will like how the writer write this ebook.

-- **Shaniya Schuster**

The publication is easy in read through safer to comprehend. It is actually loaded with wisdom and knowledge Its been printed in an extremely simple way and is particularly simply right after i finished reading through this pdf where actually modified me, affect the way i believe.

-- **Ms. Clementina Cole V**

Related Books

- **Psychologisches Testverfahren**
- **El Desaf**
- **9787538264517 network music roar(Chinese Edition)**
- **xk] 8 - scientific genius kids favorite game brand new genuine(Chinese Edition)**
- **Programming in D: Tutorial and Reference**