



AUTOESTIMA. Para quererse más y relacionarse mejor

By Beauregard, Louise-Anne; Bouffard, Richard y Duclos, Germain

Narcea Ediciones, 2005. soft. Book Condition: New. Tiene como objetivo facilitar la formación de la autoestima y el desarrollo de habilidades sociales entre alumnos y alumnas de educación primaria. Puede ser utilizado por profesores, orientadores y personal especializado, o fuera del medio escolar, por los animadores juveniles o las familias. Cada capítulo utiliza debates, ejercicios prácticos, actividades gráficas y juegos de expresión y mimo, para trabajar el conocimiento de uno mismo, las relaciones con los otros, los sentimientos, la resolución de conflictos, la toma de decisiones, etc. Todo ello ayudará a los jóvenes a buscar en sus relaciones sociales un diálogo pacífico, el respeto a las diferencias, la asertividad, la empatía, la generosidad y la cooperación. Extracto del Índice: 1/ Autoestima: ¿Qué es la autoestima? Mi valía como individuo y en las relaciones con el otro. Desarrollo de la socialización. Aprendizaje de habilidades sociales. 2/ Al encuentro de uno mismo: La acogida. ¡No hay otro como yo! 3/ Al encuentro del otro: Vivir en armonía. Salir del aislamiento. 4/ Los sentimientos: Me afecta el carácter de mi prójimo. Mis sentimientos me envuelven. 5/ Gestión y resolución de conflictos: Controlo mi agresividad. Reglas de la amistad. Resuelvo mis problemas. 6/ Persiguiendo...



READ ONLINE
[6.13 MB]

Reviews

This book is definitely worth acquiring. I have go through and so i am certain that i will likely to read through again again in the future. Its been printed in an exceptionally basic way in fact it is only after i finished reading this publication in which actually altered me, change the way in my opinion.

-- **Andres Bashirian**

Comprehensive guide for publication fanatics. This really is for all who statte there had not been a well worth reading through. I discovered this ebook from my dad and i encouraged this book to find out.

-- **Lacy Goldner**