1. 随着如今科技日新月异，手机控、低头族越来越多，时间管理成为大家越来越关心的话题。高效的工作和学习计划是人们生活中必然的需求。
2. 现在很多年轻人自律性差，沉迷手机，专注力低，习惯熬夜，缺乏时间管理意愿和意识，自己无法合理有效的管理时间，难以养成坚定的自我管理行为。
3. 为了解决因为干扰而注意力不集中、学习工作时间过长效率变低的问题，提高他们的自控能力，希望开发一款简洁有效的时间管理工具，帮助他们可以合理有效的管理自己的时间。