1. 据最新数据显示，养生健康类节目的比重在电视市场中在大比重上升；据统计，最大的图书售卖网站，当当网上出售养生类的图书高达197279件。近几年，其数量在大幅提升。而主要方式是自主养生，存在主要的问题包括：
   1. 对自身身体状况了解不充分；
   2. 对养生知识理解不全面；
   3. 购买的产品是不是有效；
2. 随着我国GDP总值与人均值的提升，十九大报告指出，我国社会主要矛盾已经转化为人民日益增长的美好生活需要和不平衡、不充分的发展之间的矛盾，而追求美好生活的基本前提是健康。由此，养生的市场会越来越大。大多数人选择到专业机构进行咨询，存在的主要问题包括：
   1. 专业能力是不是够强；
   2. 价格是不是合适；
   3. 服务态度是不是够好。