2018．9月:组建核心团队和合作模式、确定产品定位和第一版产品范围；

* 9.5前核心团队沟通两次，确定合作模式和分工；
* 9.10前确定产品定位；
* 9.15前完成第一版界面原型；
* 9.20前确定第一版产品范围；
* 9.25前完成主要技术点研究；
* 9.30前确定下一阶段任务的细化安排；

2018．10月：产品的需求细化、产品设计细化；

2018．11—12月：组建App建设团队，进入建设期；

2019．1-3月：产品进入测试阶段（吸引尽可能广泛的商家和养生用户进行测试）；