## 问题描述

目前，手机以成为人们不可获取的物品，它在方便我们的同时，也对年轻人产生了一些负面影响。现在很多年轻人自律性差，沉迷手机，专注力低，习惯熬夜，缺乏时间管理意愿和意识，自己无法合理有效的管理时间，难以养成坚定的自我管理行为。

为了解决因为干扰而注意力不集中、学习工作时间过长效率变低的问题，提高他们的自控能力，希望开发一款简洁有效的时间管理工具，帮助他们可以合理有效的管理自己的时间。

目前市场上存在的一系列时间管理APP，存在着如下问题：

1. 功能过于繁琐，不能解决实际性问题。
2. APP内部广告内容过多。
3. 缺乏创新点，不能吸引到年轻人去使用。