

3.1.4-1.docx

内容：

一、用户活动周期

1. 早上 7:30 分的平均血压值最高，之后时间平均血压值都在标准范围内。血糖处于正常水平；即空腹血糖处于正常水平，餐后血糖会上升，然后随着时间的推移而逐步降低。体脂连续一周维持在 0.17 的水平；

2. 高风险时间段：早上时间段（7:30 左右）的血压；**但是**，早上时间段（6:00-10:00）的血压**测量较少，有安全风险，建议增加测量次数。**

3. 安全时段：除去早上时间段（6:00-10:00，其中**最高风险**7:30）外的其余时间段。

二、健康指标偏好度

受用户青睐的功能：血压监测、血糖检测。

较少使用的功能：体脂分析。

三、系统响应与准确性

响应时间较长的功能：体脂分析

响应时间适中的功能：血压

响应时间较短的功能：血糖

3.1.4-2.docx

优化方向及解决方案（仅需回答 3 个优化方向 and 对应解决方案）

内容：

1. 提升系统响应速度

升级硬件和优化算法可降低系统延迟，提升操作响应速度，使用户体验更流畅高效。

2. 集成人工智能

开发基于机器学习的分析工具，提供个性化健康建议，帮助用户精准管理健康。

3. 增强体脂分析功能

优化算法减少响应时间，提供详尽体脂报告，帮助用户深入理解身体成分变化。

4. 优化血压监测算法

引入智能算法，自动调整监测频率，捕捉准确血压数据，提供可靠健康监控。

5. 提高用户参与度

设计用户参与计划，通过应用程序设定健康目标、跟踪进度和奖励机制，激励用户积极参与健康管理。

6. 改进血糖监测功能

集成精确血糖传感器和应用程序，提供实时反馈和建议，帮助用户控制血糖水平。

7. 强化数据安全与隐私保护

实施强数据加密技术，确保数据传输和存储符合隐私保护标准，保障用户隐私权。

8. 提升用户界面与体验

重新设计应用程序界面，确保信息清晰易访问，提高用户体验，便于管理健康数据。