

3.1.3-1.docx  
内容：

一、用户活动模式  
用户平均步数

06:00 - 08:00	5068.1
17:00 - 20:00	5005.65
其余时段（步数为0时段不计入）	1101.25

二、健康指标关注度

最受关注的指标：步数。

较少关注的指标：心率和睡眠时长。

三、数据同步性能

平均延迟时间：0.69796 秒。

影响因素：网络状况不佳、设备电量低、数据包大小等。

3.1.3-2.docx  
内容：

优化方向及解决方案（仅需回答 3 个优化方向 and 对应解决方案）

1. 数据同步性能的优化

优化方向：提高数据传输效率，确保同步稳定性和电量充足。

解决方案要点：

- （1）优化数据包：调整大小和格式，减少同步时间。
- （2）电源管理：实施策略，确保同步时电量充足。
- （3）后台管理：新增用户界面选项，控制后台程序干扰。
- （4）网络增强：升级模块，稳定传输，适应网络不佳。

2. 用户界面和体验的改进

优化方向：界面直观易用，提供个性化设置。

解决方案要点：

- （1）界面直观：设计简洁明了，易于查看数据。

(2) 个性化设置：提供选项，满足用户需求和偏好。

(3) 体验优化：持续改进，提升用户满意度。

### 3. 健康指标关注度的优化

优化方向：加强推广教育，提高数据准确性。

解决方案要点：

(1) 推广教育：普及心率、睡眠监测重要性。

(2) 算法优化：更新软件，提高数据准确性和可靠性。

(3) 健康追踪：提供可靠工具，助力健康管理。

### 4. 软件和硬件的升级

优化方向：持续提升性能，增强竞争力。

解决方案要点：

(1) 定期更新：基于反馈和数据，更新固件和应用。

(2) 先进技术：考虑采用更先进传感器和处理器。

(3) 性能提升：提高数据采集和处理速度与准确性。

### 5. 用户活动模式的优化

优化方向：自动调整灵敏度，确保高效运行。

解决方案要点：

(1) 高灵敏度：活跃高峰期自动切换，精确捕捉数据。

(2) 低灵敏度：低活跃时段降低灵敏度，节省电量。

(3) 高效运行：确保设备在不同时段都能高效工作。