

## 專題演講報告書

班級：碩二甲 學號：F113112138 姓名：曾威璋 日期：114 / 10 / 22

演講者	許慈芳 諮商心理老師
演講題目	我沒事 我很好 人際互動使我快樂 情緒訊號的調整與溝通
內容紀要	1.人際互動的好處 2.人跟人之間的互動
問題與解答	
心得	在讀書期間會遇到許多要跟其他人相處的情況，例如合作製作專案的情況，有時候真的會因為自己的無能想著自己如果出錯該怎麼辦，會擔心自己的出錯會不會出事，但之後才發現想太多會影響自己的心情，有時候這個錯其實不太影響整個案子，想太多還會影響自己的心情，很多時候其實順期自然反而比較好只是一些事情只要看開，其實就能跟人更好相處並順其自然了

註：請於演講完後將本演講報告書交給負責同學