

半夏泻心汤加味治疗失眠 102 例

郝芬兰 吴立明

南阳医学高等专科学校中医系 (河南 南阳 473061)

摘要: 目的: 观察半夏泻心汤加味治疗失眠的疗效。方法: 用半夏泻心汤加酸枣仁、夜交藤等, 水煎服作为治疗组, 治疗 102 例。用刺五加片、谷维素片等治疗为对照组, 治疗 60 例。7 日为 1 疗程。观察 1~2 个疗程。结果: 治疗组显效 60 例 (占 58.8%), 有效 35 例 (占 34.3%), 无效 7 例 (占 6.9%), 总有效率为 93.1%。对照组总有效率为 66.7%。结论: 用半夏泻心汤加味治疗失眠疗效显著。

关键词: 失眠 中医治疗 半夏泻心汤

中图分类号: R256.23 **文献标识码:** B **文章编号:** 1000-3649 (2007) 09-0070-01

半夏泻心汤出自张仲景《伤寒杂病论》, 原治小柴胡汤证误下伤中而致的痞证。此方另见于《金匱要略·呕吐下利篇》, 其曰: “呕而肠鸣心下痞者, 半夏泻心汤主之。”半夏泻心汤以辛开苦降, 寒热并用, 补泻兼施, 调和脾胃, 枢转脾胃气机, 分清上下清浊, 治疗寒热结于中焦痞塞及一切内科杂症, 只要切中病机, 均能收到良好效果。笔者从 1999 年以来, 用本方加味治疗失眠取得了良好疗效, 现总结于下。

1 临床资料

所有患者均为门诊患者, 随机分为两组。治疗组 102 例, 其中男 53 例, 女 49 例。对照组 60 例, 男 28 例, 女 32 例。治疗组年龄在 30~40 岁者 26 例, 41~60 岁者 78 例; 病程最短者 2 个月, 最长者 10 年。对照组年龄在 30~40 岁者 15 例, 在 41~60 岁者 49 例; 病程最短者 2 个月, 最长者 2 年。全部病例均以失眠为主症, 轻者入睡困难, 或易醒, 或醒后难以入睡; 重者彻夜不眠, 并伴有心烦、头昏、心悸、健忘、多梦等。参照《中药新药治疗失眠的临床研究指导原则》中诊断标准进行诊断。

2 治疗方法

治疗组全部采用半夏泻心汤加味治疗。处方: 半夏 12g, 黄连 8g, 黄芩 12g, 党参 15g, 干姜 6g, 炙甘草 6g, 酸枣仁 20g, 夜交藤 20g, 大枣 5 枚。口干、舌红者加炒栀子 12g, 麦冬 20g; 脘腹胀满者加枳壳 12g, 厚朴 10g; 纳差者加砂仁 8g, 焦三仙各 15g。水煎服, 1 日 1 剂, 7 日为 1 疗程。对照组采用刺五加片、谷维素片、维生素 B₁ 片等为基本处方, 每日 3 次, 每晚睡前再加服艾司唑仑片 (舒乐安定) 1mg。2 个疗程后, 统计结果, 评价疗效。

3 疗效观察

3.1 疗效标准 显效: 容易入睡, 睡眠时间和质量较前有明显好转, 伴随症状消失, 次日精神饱满; 有效: 入睡较容易, 睡眠时间较长, 睡眠期间有时易醒, 伴随症状有所改善, 次日精神尚好; 无效: 睡眠时间、睡眠质量及伴随症状均无改善。

3.2 治疗结果 治疗组显效 60 例, 占 58.8%; 有效 35 例, 占 34.3%; 无效 7 例, 占 6.9%; 总有效率

93.1%。对照组显效 12 例, 占 20%; 有效 28 例, 占 46.7%; 无效 20 例, 占 33.3%; 总有效率为 66.7%。治疗组治疗时间最短者 7 天, 最长者 28 天。对照组治疗时间最短者 14 天, 最长者 60 天。

4 典型病例

李某, 男, 50 岁。2004 年 6 月 10 日初诊。自述 10 年前因肠粘连手术后失眠至今, 医生让其服多种安神类中成药无效, 后让服用舒乐安定片控制症状, 开始每晚服 1 片, 后渐加至 2~3 片, 最后加至每晚 4 片才能入睡 2~3h, 并已形成了耐药, 每晚若少于 3~4 片则彻夜不眠。症见精神不振, 面色无华, 形体消瘦, 气短乏力, 心烦易怒, 腰酸腿软, 舌淡苔白, 脉沉细无力。用半夏泻心汤加味, 开始时每晚另服舒乐安定片 2 片。处方: 半夏 12g, 黄连 8g, 黄芩 12g, 党参 15g, 干姜 6g, 炙甘草 6g, 酸枣仁 20g, 夜交藤 20g, 扁豆 20g, 神曲 15g, 大枣 5 枚。水煎服, 1 日 1 剂。3 剂后自觉有效。按上方又服 5 剂, 将舒乐安定片减为每晚服 1 片。继服上方 3 剂, 已能入睡 5~7h, 不再加服安定片, 睡眠基本恢复正常。但因咽干、舌红又来就诊, 遂用上方加炒栀子 12g、麦冬 20g, 6 剂而愈。半年后随访, 无复发。

5 体会

失眠的病因很多, 由思虑、忧郁、劳倦、愤怒、胃气不和等导致, 尤其是脾胃失运、邪在中焦、胃失和降, 上扰心神, 或气血生化不足, 心神失养之失眠多见。半夏泻心汤中黄芩、黄连苦、寒降泄以清中上焦之热, 半夏、干姜辛、温开结以散中焦之寒, 人参、扁豆、大枣补气生血以补中焦之虚, 酸枣仁、夜交藤养心安神、交通心肾。中焦寒热得除, 不上扰心神则失眠自愈。中焦和畅, 气血生化充足心神得养而神自安。现代药理研究: 本方有健胃镇呕、解热、镇静和调肠胃之功效。纵观此方, 共奏寒热并用, 辛开苦降, 补气和胃, 生化气血而达安神之效。

参考文献

[1] 中华人民共和国卫生部制定发布. 中药新药临床研究指导原则 [S]. 第一辑. 中国医药科技出版社, 1993: 36

(收稿日期 2007-05-29)