

[文章编号]0256-7415(2008)02-0078-01

## 新加黄龙麻仁汤治疗 老年中风后便秘 42 例

郭二霞

平顶山市中医院, 河南 平顶山 467000

**[摘要]**目的: 观察新加黄龙麻仁汤治疗老年中风后便秘的疗效。方法: 将 83 例患者随机分为 2 组, 治疗组 42 例用新加黄龙麻仁汤治疗, 对照组 41 例用酚酞片治疗。结果: 治愈率、总有效率治疗组分别为 61.90%、95.24%; 对照组分别为 17.07%、56.10%, 2 组比较, 差异均有非常显著性意义 ( $P < 0.01$ )。结论: 新加黄龙麻仁汤治疗老年中风后便秘有较好疗效。

**[关键词]**便秘; 中风; 新加黄龙汤; 麻子仁丸; 汤剂; 老年人

**[中图分类号]**R256.35; R255.2 **[文献标识码]**B

老年中风后便秘在临床上十分常见, 给患者带来很大痛苦, 对中风后的康复治疗极为不利, 有时甚至成为致命隐患, 应引起临床足够重视。笔者自 2001 年以来, 应用新加黄龙麻仁汤治疗老年中风后便秘, 取得良好疗效, 结果报道如下。

### 1 临床资料

**1.1 诊断标准** 参照《中医病证诊断疗效标准》<sup>[1]</sup>相关标准。①老年中风患者。②排便时间延长, 3 天以上 1 次, 便干燥坚硬, 严重者大便艰难, 粪便干燥如粟, 可伴少腹胀急、神疲乏力、胃纳减退等症。③排除肠道器质性疾病。

**1.2 一般资料** 观察病例均为本院住院患者, 共 83 例, 随机分为 2 组。治疗组 42 例, 男 21 例, 女 21 例; 年龄 60~93 岁; 病程 3 月~5 年。对照组 41 例, 男 21 例, 女 20 例; 年龄 60~92 岁; 病程 3 月~5 年。2 组性别、年龄、症状、病程等经统计学处理, 差异均无显著性意义 ( $P > 0.05$ ), 具有可比性。

### 2 治疗方法

**2.1 对照组** 酚酞片, 每次 100mg, 每天 1 次, 睡前口服。

**2.2 治疗组** 以自拟新加黄龙麻仁汤(由新加黄龙汤、麻子仁丸组成)治疗, 处方: 生大黄(后下)9g, 芒硝(另冲)3g, 玄参、生地黄、麦冬、麻子仁各 10g, 人参(另煎)5g。加减: 服药后大便通畅者去大黄、芒硝; 心中烦热者加栀子、黄芩各 10g; 失眠多梦者加夜交藤、炒酸枣仁各 15g; 语言不利者加郁金、远志各 10g, 石菖蒲 5g; 口眼歪斜者加白附子、全蝎各

3g, 僵蚕 10g; 患侧僵硬拘挛者加鸡血藤、伸筋草各 10g, 路路通 9g; 上肢偏废为主者加桂枝 5g; 下肢偏废为主者加桑寄生、桑枝各 15g, 千年健 10g。每天 1 剂, 水煎, 分早晚 2 次服。治疗 4 周为 1 疗程, 1 疗程结束统计疗效。

### 3 疗效标准与治疗结果

**3.1 疗效标准** 参照《中医病证诊断疗效标准》<sup>[1]</sup>相关标准。治愈: 2 天以内排便 1 次, 便质转润, 排便通畅, 短期无复发。好转: 3 天以内排便 1 次, 便质转润, 排便欠畅。未愈: 便秘无改善。

**3.2 治疗结果** 治疗组治愈 26 例(61.90%), 好转 14 例(33.33%), 未愈 2 例(4.76%), 总有效率为 95.24%。对照组治愈 7 例(17.07%), 好转 16 例(39.02%), 未愈 18 例(43.90%), 总有效率为 56.10%。2 组治愈率、总有效率比较, 差异均有非常显著性意义 ( $P < 0.01$ )。

### 4 体会

老年中风后便秘对人体危害极大, 不仅会加重病情, 甚至会引起中风再次发生。临床治疗多采用刺激性通便药物, 如口服番泻叶、大黄、牛黄解毒片等, 或外用开塞露纳肛治疗。这些治疗方法均为治标之法, 长期应用会诱发结肠黏膜黑变病。

中医学认为, 老年人多虚, 气血亏虚, 津液不足, 津液不足而生胃肠燥热, 中风的病机虽较复杂, 肝肾阴虚为其根本。新加黄龙麻仁汤为新加黄龙汤和麻子仁丸合方组成。《金匱要略·五脏风寒积聚病》曰: “趺阳脉浮而涩, 浮则胃气强, 涩则小便数, 浮涩相搏, 大便则坚, 其脾为约, 麻子仁丸主之。”麻子仁丸即以润肠药配伍小承气组成, 润下之中兼能泻热, 专用于津液不足而兼肠胃燥热之秘。《杂病源流犀烛·大便秘结源流》曰: “大便秘结, 肾病也……肾主五液, 津液盛则大便调和。”由于中风后便秘危害巨大, 且病初邪阻势盛, 故根据急则治其标的原则, 运用生大黄、芒硝、枳实、厚朴(大承气汤)以通腑泻热, 软坚润燥; 老年便秘多因虚致实, 故在祛邪的同时勿忘扶正, 用玄参、生地黄、麦冬以滋阴增液, 润燥滑肠; 人参、当归、白芍、甘草补气益血, 使正气得运, 阴血得复, 则药力得行, 大便可通, 邪热自平。诸药合用, 疗效良好。

### [参考文献]

[1] 国家中医药管理局. ZY/T001.1-001.9-94 中医病证诊断疗效标准[S]. 南京: 南京大学出版社, 1994.

(编辑: 黎国昌)

欢迎刊登广告

[收稿日期]2007-11-12