

转 10 例(阴虚内热型 2 例,气滞血瘀型 8 例),有效率 100%。

**讨 论** 口腔粘膜扁平苔藓是口腔粘膜病中除复发性口疮外最常见的慢性口腔病,患病率为 0.51%,其特点为时发时愈,经久迁延不解,给病人造成很大痛苦。依据其临床特征本病与中医学中的“紫癜风”颇类似。病程中有的患者表现为气滞血瘀型,有的病人则以阴虚内热为特征。其中气滞血瘀型最常见,占本组病例的 77.36%。气滞血瘀,血液运行不畅,口腔粘膜得不到血之濡养是本病发病的病理基础。本方案中选当归、川芎、赤芍、桃仁、红花等药有活血化瘀、疏通经络,使血运正常,病变组织能得到充足的血液供应,则病变痊愈。现代认为中医学中的气滞血瘀与微循环障碍有相同的内涵,活血化瘀不仅能改善病灶局部的血液循环,增加毛细血管的通透性,增强吞噬细胞活力,而且具有免疫抑制作用,如此双重药理作用,则能促使损伤组织的修复<sup>[1]</sup>。

阴虚内热型患者常以舌干燥、局部灼热感为特征,此及阴液不足、虚火上炎、病损组织失于滋养所致,故选用熟地、枸杞子、知母、黄柏等滋阴降火,使阴液充足,虚火得除则病告痊愈。药理学研究表明:以熟地为代表的补阴方具有双向调节作用,既有免疫增强效应,又有免疫反应抑制作用<sup>[2]</sup>。国内庞劲凡等研究中药治疗 OLP 时也具有相同的观点<sup>[3]</sup>。

OLP 上皮固有层有大量淋巴细胞呈带状浸润是其典型病理表现之一,因而考虑 OLP 与免疫

因素有关,临床上使用皮质类固醇及氟唑等免疫抑制剂治疗有效,也证明本病与免疫因素有关,但长期应用毒副作用强,需定期监测血象变化。局部应用肾上腺皮质激素安全性高、疗效好,具有抗炎、镇痛作用,能促进溃疡面的愈合。维 A 酸软膏能保护糜烂面、消除炎症、促进糜烂面上皮形成,但注意病损减轻时减量。

研究发现,微循环障碍及高粘血症与 OLP 发生有关<sup>[4]</sup>,维生素 AD 可影响脂肪代谢和生物活性物质的合成,能降低甘油三酯和总胆固醇水平,提高高密度脂蛋白含量,改善局部微循环,促进 OLP 好转。OLP 病因不明,目前治疗方法很多,但均不理想,临床上口服肾上腺皮质激素对本病有较好的疗效,但长期应用有明显的毒副作用,故改以局部外用或粘膜下注射既能达到治疗的目的又能明显降低副作用,与中医药结合运用能明显减少其副作用的发生,因此中西药并用能扬其所长,避其所短,既能提高临床疗效,又可避免激素类药物的副作用,可谓一举两得。

#### 参考文献

- 1 孙孝洪主编. 中医治疗学原理. 四川科技出版社, 1990; (1): 365~401
- 2 邓文龙. 中药方剂的药理与应用. 四川科技出版社, 1990; (1): 744~763
- 3 庞劲凡, 布静秋. 中药治疗口腔扁平苔藓的免疫调节作用. 中华口腔医学杂志. 1998; 33: 48~49
- 4 李秉琦主编. 口腔粘膜病学. 北京: 人民卫生出版社, 2005. 83~87

(收稿 2005-10-08; 修回 2006-02-04)

## 白虎汤加减治疗银屑病 40 例

王宝玲 山东烟台师范学院医院(264025)

**摘 要:**目的:观察白虎汤治疗银屑病的疗效。方法:采用白虎汤加减(石膏、知母、当归、柴胡、白芍、生地、元参等)治疗银屑病 40 例,并严格忌食酸、辣、腥。结果:40 例患者痊愈 29 例,有效 8 例,无效 3 例,总有效率 91.6%。提示:白虎汤加减治疗本病,具有清热、泻火、解毒、滋阴的功效。

**主题词:**银屑病/中医药疗法 白虎汤/治疗应用 慢性病

自 1996 年以来,笔者采用白虎汤加减治疗银屑病 40 例,疗效显著,报道如下。

**临床资料** 本组 40 例,男 30 例,女 10 例;年

龄 30~50 岁,平均 39.4 岁;银屑病病程 3 个月~5 年,平均 2.6 年。主要临床症状为皮肤表面带有白色,基底呈红色的丘疹,有的融合成片,上面覆

盖多层银白色鳞屑,刮去鳞屑后有发亮的薄膜,抓之则有点状出血,皮疹形态有点状,钱币状,地图状不等。

**治疗方法** 用白虎汤加减,基本方:石膏、白芍、元参、双花、白癣皮、蒲公英各 20g,生地 25g,丹皮、知母、乌蛇各 15g,当归、防风各 12g,柴胡、全蝎、甘草各 9g。加减:症状重者加蒲公英、白癣皮各 30g,苦参 15g,黄柏、苍术各 10g;轻者则基本方减量。水煎日 1 剂,睡前 2 小时服用。连续用药 3~6 个月。服药期间忌食酸、辣、腥。

**疗效标准** 痊愈:全身无症状,皮肤完好,随访 1 年无复发;有效:症状减轻,但因服药期间忌口不严,停药后时有复发;无效:服药后症状明显改善。结果痊愈 29 例,有效 8 例,无效 3 例,总有效率 91.6%

**典型病例** 苏某,男,45 岁,1998 年 3 月两腿于双关节外侧出现地图状皮疹,渐向腿部蔓延至臀部,瘙痒难忍,经西医多方治疗 1 年半无好转,经皮肤科专家会诊为顽固性牛皮癣。2002 年我们

采用白虎汤加减治疗,病情逐渐好转,1 年后痊愈,至今 2 年未复发。

**讨论** 银屑病又名“牛皮癣”,中医称“白壳疮”。中医药治疗此病方法丰富,用药灵活,疗效较好且复发率低,副作用少,显示了一定优势。本方石膏为君,取其辛甘大寒,以制阳明内盛之热,知母苦寒质润为臣,一助石膏清肺胃之热,借苦寒润燥而滋阴。重用蒲公英、双花以增强清理大肠湿毒,加强解毒之功,肺与大肠为表里关系,肺主皮毛司呼吸,为体内外气体交换的场所。大肠为六腑之一,六腑以通为用,其气以通降为贵。肺与大肠之气化相同,故肺气降则大肠之气亦降,大肠通畅,由肺气亦宣通,大肠蕴毒必然影响于肺,因而皮毛有病则如肺有病。笔者之所以运用白虎汤加减治疗银屑病,是因为本方具有清热、泻火、解毒、滋阴等作用。由于药证相符,切中病机,故多获佳效。

(收稿 2006-01-10;修回 2006-02-27)

## “平疣散”与“萝摩祛疣膏”治疗扁平疣 160 例

杨敬信 陕西省富平县中医医院皮肤科 (711700)

**摘要:**目的:观察“平疣散”和“萝摩祛疣膏”对扁平疣的治疗效果。方法 内服“平疣散”(生薏仁、土贝母、山甲等),外用“萝摩祛疣膏”点涂,40d 后判断疗效,并设对照组进行对比观察。结果:治疗组 160 例,痊愈 138 例、显效 16 例、好转 3 例,总有效率 96%,而对照组总有效率约 80%,有显著差异。提示 内服中药“平疣散”,外用“萝摩祛疣膏”治疗扁平疣,内外合治,疗效显著。

**主题词:**疣/中医药疗法 清热解毒药[剂]/治疗应用 @平疣散 @萝摩祛疣膏 外治法

笔者搜集民间验方,自拟“平疣散”和“萝摩祛疣膏”治疗扁平疣,取得了满意的疗效。现将 2000 年 4 月—2004 年 4 月观察的 160 例病例总结报道如下。

**临床资料** 160 例扁平疣均来自门诊,诊断标准参考刘辅仁·《实用皮肤科学》制定。根据临床特点分别发生在颜面部、手背及前臂等处,偶见 1 例散发至头皮及全身,皮疹为正常肤色或淡褐色的圆形或多角形的无炎性的扁平丘疹。表面光滑,质硬,散在或密集分布甚至融合,沿抓痕呈串

珠样线状排列,对称分布,部分诉痒,多无不适症状,个别爱美女性精神情绪多焦虑忧郁。

随机分为两组,其中治疗组 160 例,男 95 例,女 65 例;年龄 10~48 岁;病程 1~6 年;对照组 160 例,男 92 例,女 68 例;年龄 9~46 岁;病程 1~5.8 年;两组患者在临床病情、性别、病程几方面无明显差异。

**治疗方法** 治疗组口服自拟“平疣散”方药组成为:生薏仁 1500g、土贝母、穿山甲、莪术、板蓝根各 100g,血竭 50g、冰糖 150g 共为极细粉干燥