

加减葳蕤汤治疗阴虚型感冒 62 例

谢正兰

(广西桂林市中医医院, 广西 桂林 541002)

摘要 目的:观察加减葳蕤汤加味治疗阴虚型感冒的临床疗效。方法:选择临床诊断为阴虚感冒患者 62 例,予加减葳蕤汤加味(葳蕤、薄荷、淡豆豉、炙紫菀、杏仁、荆芥等),1 剂/d,服用 7 d。结果:有效 58 例,无效 4 例,有效率 93.54%。结论:应用加减葳蕤汤辨证治疗阴虚型感冒有较好的临床疗效。

关键词 感冒/中医药疗法;阴虚体质;加减葳蕤汤;滋阴清热

中图分类号 R254

文献标志码 A

文章编号 1003-5699(2012)08-0819-02

感冒是临床常见病,其感邪性质与体质特点相关,阴虚体质之人易感风热、燥热之邪,或感风寒之邪易从热化。清代名医俞根初首创“加减葳蕤汤”,滋阴清热、发汗解表,用于阴虚体质感受风温及冬温之证,是咳嗽、咽干痰结等属阴虚外感者之良剂^[1]。5 年来,笔者用加减葳蕤汤治疗阴虚体质感受外邪的患者,疗效满意,现报道如下。

1 临床资料

选择临床诊为阴虚感冒患者 62 例,其中男 28 例,女 34 例;年龄最大 71 岁,最小 19 岁;发病季节春季 11 例,夏季 8 例,秋季 26 例,冬季 17 例;病程均在 48 h 以内;无基础疾病;伴发热者 30 例,体温最高不超过 38.5℃;血常规检查白细胞正常或偏低,胸片无异常。中医证候符合阴虚感冒诊断标准^[2]:主证见身热,微恶风,肢体酸痛,头痛头晕,鼻塞流涕,心烦,手足心热;次证见少汗或无汗,口干咽痛,干咳痰少;舌红或绛红,少苔或无苔,脉浮细数。

2 治疗方法

基本方:葳蕤 12 g,薄荷 4 g,淡豆豉 10 g,白薇 10 g,桔梗 10 g,炙甘草 6 g,葱白 10 g,大枣 3 枚。发热恶寒者加荆芥 6 g,防风 6 g,桑叶 10 g;咳嗽明显者加炙紫菀 10 g,杏仁 10 g,前胡 10 g;咽喉干痛明显者加牛蒡子 12 g,天花粉 10 g;痰少不易咯出者加浙贝母 8 g,茯苓 15 g;心烦甚者加麦冬 10 g,沙参 10 g,黄连 6 g。1 剂/d,分 2 次温服,观察 7 d。

3 疗效标准与结果

3.1 疗效标准 参照《中医病证诊断疗效标准》^[2]制定。有效:服药 24~48 h 内,主要症状及次要症状如发热、流涕等消退或明显减轻;无效:发热病人,体温

在 24 h 内下降 1℃以上,不再回升。服药 72 h 症状无改善或加重。

3.2 治疗结果 62 例患者,有效 58 例,无效 4 例,有效率为 93.54%。均无不良反应。

4 病案举例

张某,女,42 岁,2010 年 10 月 3 日因发热身痛 1 d 来诊。体温在 37.5~38.3℃之间。曾服用阿莫西林胶囊,效果不显。刻下发热无汗,微恶风寒,身体疼痛,头痛,口干咽痛以夜间尤甚,微咳,心烦,手足心热,舌光红无苔,中有裂纹,脉浮细数。体检: T38.2℃,咽红,双扁桃体不大,双肺呼吸音正常,无啰音,心率 93 次/min,律整齐。血常规白细胞 $4.5 \times 10^9/L$,中性粒细胞 75%。诊为阴虚型感冒,治宜滋阴解表,方予葳蕤 12 g,薄荷 4 g(后下),淡豆豉 10 g,白薇 10 g,桔梗 10 g,炙甘草 6 g,葱白 10 g,大枣 3 枚,荆芥 6 g,防风 6 g,桑叶 10 g。患者服 1 剂后,周身有微汗,头身疼痛减轻,体温 37.3℃。2 剂后,热退身凉,干咳痰少,咽干,原方去葱白、荆芥、豆豉,加炙紫菀 10 g,杏仁 10 g,4 剂后痊愈。

5 讨论

感冒是感受风邪或时行疫毒,引起肺卫功能失调而出现的以鼻塞、喷嚏、流涕、头痛、恶寒、发热、全身不适等为主要表现的一种外感疾病,涵括西医的流行性感冒、上呼吸道感染等疾病。治疗感冒要注意病人体质的虚实^[3],灵活选方用药,素体阴虚津亏之人,不能作汗达郁,宜用滋阴解表法,选加减葳蕤汤方化裁。方中葳蕤滋阴润燥,为君药,臣以葱、豉、薄、桔,疏风散热;佐以白薇苦咸降泄;使以甘草、红枣,甘润增液,以助葳蕤之滋阴润燥,全方起到滋阴发汗解表之效。

· 动物药 ·

中国药用软体动物养殖与 DNA 条码鉴定

高晓晨, 孙佳明, 杜鹤, 张洁, 吴楠, 贾静, 张辉*

(长春中医药大学, 吉林 长春 130117)

摘要 以 2010 版药典中药用软体动物为基础, 查阅近 10 年药用动物养殖相关文献, 对国内目前主要养殖的药用软体动物的概况进行了综述, 并对药用软体动物养殖存在的问题及养殖前景进行了有益探讨和展望。为保证药典所收录的软体动物药材的质量及其临床疗效, 选取 7 种药典收录的软体动物药品种的 COI 序列进行研究, 考察样品中线粒体 COI 序列的种内种间变异情况、barcoding gap、鉴定成功率等方面, 进而证明 COI 序列对药用软体动物进行物种鉴定的有效性和准确性。

关键词 动物药; 药用软体动物; 人工养殖; DNA 条形码

中图分类号 R282.5

文献标志码 A

文章编号 1003-5699(2012)08-0820-05

动物药是中医药学的重要组成部分, 其应用有着悠久的历史, 据记载动物药已达到 2 215 种。将有限的野生药用动物资源转变为可持续性生产的人工药用动物资源是非常重要和紧迫的重要课题。

1 主要药用软体动物养殖简介

1.1 杂色鲍、皱纹盘鲍 目前我国分布的主要鲍种类有: 皱纹盘鲍(*Haliotis discus hannai*)、杂色鲍(*H. diversicolor*)、九孔鲍(*H. diversicolor aquatilis*)、半纹鲍(*H. semistriata*)、羊鲍(*H. ovina*)、耳鲍(*H. asinine*)等。其中, 皱纹盘鲍主要分布在我国北部沿海, 山东、辽宁产量较多, 在朝鲜沿海和日本东北沿岸也有分布, 是我国北方鲍养殖的主要种类; 杂色鲍分布于我国浙江以南沿海,

在日本、越南、菲律宾、印度尼西亚和澳大利亚沿岸也有分布, 此 2 种为 2010 版《中国药典》石决明的药材来源。后 3 种鲍类, 在国内还没有开始人工养殖, 仅黄海、渤海进行过耳鲍的人工养殖和胚胎发育试验^[1]。

皱纹盘鲍的自然资源量有限, 20 世纪 80 年代之前我国的自然年产量仅有 30~50 t, 很难满足市场需求。因此, 自 70 年代中期起, 国内各有关研究单位相继开展了其人工繁育及增养殖技术研究。至 20 世纪 90 年代初, 工厂化养鲍在我国北方的辽宁、山东部分沿海地区形成具有一定规模的新兴产业。90 年代后期, 南方沿海又引进九孔鲍并促成工厂化养鲍业快速兴起。至本世纪初, 全国鲍的年产量(自然产量加养

研究发现, 加减葳蕤汤能够促进有益菌甲型链球菌生长、升高菌群总密集度, 对青霉素致小鼠上呼吸道感染群失调具有调节作用, 能促进菌群多样性, 从而调节上呼吸道微生态平衡^[4]。而甲型链球菌是咽部正常菌群之一, 对呼吸道感染的生态防治具有较好的效果^[5]。

参考文献:

- [1] 连建伟. 三订通俗伤寒论[M]. 北京: 中医古籍出版社, 2005: 54.
- [2] 国家中医药管理局. 中医病证诊断疗效标准[S]. 南京: 南

京大学出版社, 1994: 66.

- [3] 王保申, 陈清. 感冒证治体会[J]. 吉林中医药, 2006, 26(5): 11-12.
- [4] 康良, 李钟锐, 陈文慧, 等. 加减葳蕤汤对青霉素致小鼠上呼吸道感染群失调的调节作用[J]. 昆明医学院学报, 2009, 30(5): 10-14.
- [5] 肖纯凌, 李舒音, 韩秀珍, 等. 呼吸道感染与甲型链球菌的相关性研究[J]. 中国微生态学杂志, 2000, 12(4): 206-207.

作者简介: 谢正兰(1964-), 女, 学士, 副主任医师。研究方向: 中医内科。

(收稿日期: 2012-03-05)

基金项目: 吉林省财政厅项目(编号: 2050205)。