

加减泻白散治疗寻常性痤疮 68 例

李春生

青海省中医院皮肤科 (青海 西宁 810000)

摘要:以罗天益《卫生宝鉴》化裁的加减泻白散治疗寻常性痤疮 68 例,痊愈 36 例,好转 25 例,无效 7 例,总有效率 90%。**结论:**加减泻白散治疗寻常性痤疮效果良好。

关键词:痤疮 中医药治疗 加减泻白散

R28 A

痤疮属中医粉刺范畴,基本损害为毛囊性丘疹,是一种毛囊皮脂腺的慢性炎症,好发于青少年面部。我们于 1998 年 3 月至 2002 年 12 月应用罗天益《卫生宝鉴》中加减泻白散治疗寻常性痤疮,取得了良好效果。现报道如下。

1 临床资料

68 例均为门诊病人,其中男性 42 例,女性 26 例;年龄 15~32 岁;病程最长 14 年,最短 2 周;皮损主要分布在面部 56 例,兼胸背部 12 例。全部病例均符合 1994 年 6 月国家中医药管理局发布的《中医病证诊断疗效标准》中粉刺诊断标准。

2 治疗方法

药物组成:桑白皮、地骨皮各 15g,黄芩、知母、麦冬、五味子各 10g,桔梗 6g。加减:热毒重者加公英、山栀各 10g,黄连 6g;大便秘加大黄 10g,生石膏 30g;油脂多者加生山楂 30g;有结节囊肿者加夏枯草、浙贝母、丹参各 15g;女性月经不调者加益母草 30g,当归 10g。用法:1 剂/天,2 次/天,水煎服,15 天为 1 疗程。同时禁止挤压皮疹;禁食油腻及辛辣食物;每日用温水洗脸或热敷面部;丘疹有白头者,酒精消毒后用粉刺专用针挑出。

3 治疗结果

根据《中医病证诊断疗效标准》评定疗效。痊愈(服药后皮损消退,自觉症状消失,无新发皮疹)36 例,好转(皮损消退 30% 以上,自觉症状减轻)25 例,无效(皮损及症状均无变化或消退不足 30%)7 例,总有效率 90%。

4 病案举例

张某,男,21 岁,2001 年 7 月 10 日初诊。面部发生丘疹结节 2 年,伴大便秘结。检查:前额、双颊及下颌处可见较密集的米粒大小丘疹和黄豆大

小结节,部分丘疹上有脓头,面部皮肤油腻,舌红苔黄腻,脉弦数。西医诊断寻常性痤疮。中医诊断为粉刺,证属肺胃郁热。治以清热泻肺,降火通腑。用加减泻白散化裁:桑白皮、地骨皮、公英、夏枯草、丹参、浙贝母各 15g,黄芩、知母、麦冬、五味子、大黄(后下)各 10g,生石膏、生山楂各 30g,黄连、桔梗各 6g。水煎服,1 日 1 剂,早晚两次分服。服药 1 疗程后,皮疹消退 80%,大便质稀;第二疗程去黄连、大黄、浙贝母后服用 10 剂,皮损完全消退。随访 1 年未复发。

5 体会

中医学认为,痤疮之病因病机虽复杂,但以肺经蕴热为最主要,《医宗金鉴·肺风粉刺》论述“此证有肺经血热而成。”《外科正宗》曰:“粉刺属肺,渣鼻属脾,总皆血热郁滞不散所致。”泻白散出自钱乙《小儿药证直诀》一书,由桑白皮、地骨皮、甘草、粳米组成,主治小儿肺热咳嗽,历代医家根据自己的临床经验及用药特点,在泻白散的基础上化裁变通,创制了一些新颖方剂。其中元代罗天益著《卫生宝鉴》将泻白散去粳米、甘草,加黄芩、知母、麦冬、五味子、桔梗,名为加减泻白散。此方较钱氏泻白散加强了清热泻肺作用。方中以桑白皮、黄芩清泻肺热而降气,地骨皮、知母清泄肺胃伏火兼能凉血滋阴;麦冬、五味子滋阴液敛肺气,以防热邪伤阴耗气之变;桔梗宣通肺气。诸药合用起清热泻肺宣气之功。根据祖国医学“异病同治”原则,我们在此方基础上加味用于治疗肺经蕴热型痤疮取得了良好效果。同时体会到用药后皮疹消退的,仍要坚持服药 1 疗程,还要注意饮食、面部的护理,痤疮方能彻底治愈。

(收稿日期 2003-04-25)

促进局部血液循环,改善微循环,增加组织灌流量;山甲、皂刺能很好地消除淤积的炎性分泌物,改善微循环;金银花具有较强的清热解毒作用,能增强网状内皮细胞吞噬功能,促进淋巴细胞的转化而调节机体的免疫反应,从而具有很强的抗菌、杀灭病毒、消炎

止痛作用。由此看出,上述药物既可通过提高机体免疫力增强正气而抗菌消肿,又可直接杀灭病菌;尤其能促进局部血液循环,改善微循环,这些都有利于增强局部组织的新陈代谢、肉芽组织的生长及损伤的修复,从而达到彻底治愈本病的目的。

(收稿日期 2002-04-19)