

# 犀角地黄汤加减治疗小儿过敏性紫癜 48 例

耿笑雁(河北省秦皇岛市中医医院 秦皇岛 066000)

【关键词】 小儿过敏性紫癜;犀角地黄汤

R28 B

过敏性紫癜是儿科较常见的一种变态反应性出血性疾病。可由感染、食物、药物等诱发。表现为皮肤紫癜,或累及关节、胃肠道和肾脏。西医治疗应用肾上腺皮质激素为主,容易产生副作用或停药复发。1995~2001 年,笔者运用犀角地黄汤加减治疗小儿过敏性紫癜 48 例,疗效满意,现报告如下。

## 1 资料与方法

1.1 一般资料 本组 48 例,男 27 例,女 21 例;病程最短 12 h,最长 21 日;年龄 4~5 岁 3 例,5~8 岁 34 例,8~10 岁 34 例,10~14 岁 7 例。发病前有上呼吸道感染史 12 例,服安乃近等解热镇痛药史 3 例,食海腥物史 8 例,余无诱因可寻。均有程度不同的皮肤紫癜,伴发热、咽痛 14 例,伴关节肿痛 7 例,伴腹痛 7 例(无便血),伴肾脏损害 5 例,伴齿槽脓肿 2 例。无神经症状和颅内出血病例。其中 12 例是应用西药治疗病情好转缓慢或停药减药复发而来中医就诊者。

1.2 诊断标准 起病前可有上呼吸道感染病史及倦怠乏力、低热、纳差等前驱症状。程度不同的皮肤紫癜最常见,呈紫红色高出皮肤,偶有痒感。或伴有胃肠道、关节及肾小球肾炎等症状。实验室检查:血白细胞计数轻度至中度增加,伴嗜酸粒细胞增多,血小板正常,出、凝血时间正常。肾损害时尿检有改变。

1.3 治疗方法 予犀角地黄汤加减治疗。基本方:水牛角、生地黄、牡丹皮、赤芍药、金银花、连翘、地榆、紫草、槐花、茜草根。发热、咽痛加生石膏、板蓝根;腹痛加白芍药、甘草、木香、延胡索;关节肿痛加秦艽、桑枝、牛膝、忍冬藤;累及肾脏尿血加大蓟、小蓟、白茅根;蛋白尿、管型加雷公藤、鸡血藤、益母草;阴虚火旺加地骨皮、龟版。日 1 剂,水煎 2 次,分早、晚 2 次服。剂量随年龄、体重不同而增减。避免复感外邪,忌食鱼腥、辛辣之品。

1.4 疗效标准 治愈:症状、体征消失,血液有关检查恢复正常,尿常规连续 3 次阴转;有效:症状、体征大部消失,有关实验室检查基本正常;无效:症状、体征无明显改善,有关实验室检查不正常。

## 2 结果

本组 48 例中,治愈 41 例,有效 6 例,无效 1 例。总有效率为 97.9%。

## 3 讨论

小儿过敏性紫癜是机体对某些过敏原产生的一种毛细血管变态反应性疾病,以广泛的小血管炎症为病理基础,导致皮下组织、黏膜及内脏器官出血及水肿,与感染、食物、药物及其他因素有关,主要累及皮肤、黏膜、滑膜、肾脏,即出现皮肤紫癜,消化道、关节症状和肾脏损害。

过敏性紫癜属祖国医学血证中肌衄范畴。以皮肤青紫斑块,压之不褪色为主要特征。多由于时邪、热毒外侵,热毒郁蒸于肌肤,邪热伤及血络,血溢于肌肤所致。本组小儿过敏性紫癜特点,紫癜高出皮肤,压之不褪色,按之饱满,色鲜明为玫瑰色或紫红色,应为阳证。且小儿为纯阳之体,疾病易从热化,故以热毒熏灼血络,血热妄行论治。血溢脉外成瘀,同时加以凉血化瘀。

犀角地黄汤加减方中水牛角、生地黄清营凉血;金银花、连翘清热解毒;地榆、紫草、槐花凉血止血;牡丹皮、赤芍药、茜草根凉血化瘀止血。诸药合用,共奏清热解毒,凉血化瘀止血之功。若有呼吸道、消化道、关节及肾脏损害等症状,加用其相应的药物,标本兼治,多方兼顾,使其治疗完善,效果更佳。

本组患者用犀角地黄汤加减治疗效果较好,避免了用肾上腺皮质激素治疗出现的副作用和病情反复,体现了中医药治疗的优势。

(收稿日期:2001-12-10)

(编辑 董军杰)