

5 典型病例

Mr.Buler 男 38 岁 ,初诊日期 2002 年 7 月 16 日。3 a 前检查 HIV 阳性 ,间断性腹泻 2 a 余 ,近 0.5 a 逐渐加重 ,曾服用多种抗生素及止泻药疗效甚微。主诉 :大便溏泄 ,5 次/d~6 次/d ,间杂不消化食物 ,肢倦乏力 ,咳嗽 ,低热 ,盗汗 ,睡眠差。体重由 75 kg 降至 60 kg ,舌淡红苔白 ,脉细弱。采用温和灸天枢、关元、足三里、肺俞、脾俞、大肠俞 ,隔姜灸神阙。1 疗程后大便次数减至 1 次/d~2 次/d ,基本成形 ,其他伴随症状减轻明显 ,体温正常 ,全身较前有劲。经连续治疗 2 疗程 ,除偶尔咳嗽外 ,其他症状基本消失。随访观察 90 d 未复发。

6 讨论

AIDS 是后天获得性免疫缺陷症 ,由于机体免疫功能被破坏 ,致人体对各种致病因素的抵抗力下降 ,极易继发各种病菌的感染。腹泻是 AIDS 病人继发肠道感染的主要症状之

一 ,患者常由于无法控制急性或慢性腹泻 ,随着时间的推移 ,病人多个脏器受累 ,特别是 TB 的出现 ,伴有腹泻 ,病人营养不良 ,消瘦快 ,体质异常虚弱。采用艾灸疗法可温中散寒 ,健脾止泻 ,回阳救逆 ,益气固脱 ,提高体液及细胞免疫作用 ,扶正固本。神阙、天枢、足三里是治疗腹泻的要穴。艾灸关元、足三里可提高人体免疫功能 ,调动机体自身的力量 ,抵御病邪的侵袭。实验证明 ,艾灸后 T 淋巴细胞数明显升高 ,免疫功能明显增强 ,起到调节阴阳平衡的作用。中脘、天枢分别是胃、大肠的募穴 ,配合背部的俞穴 ,俞募相配可调整脏腑功能 ,健运脾胃 ,提高 AIDS 患者的免疫力 ,AIDS 患者的症状和体征得到缓解。气血有生 ,机体有养 ,病人的生存质量就会有保障。

编辑 :韦大文

收稿日期 2005-04-05

作者简介 郭燕(1959-) ,女 ,河南长垣人 ,副主任医师 ,从事针灸临床工作。//Add :450003 河南省郑州市

普济消毒饮加味
治疗面部痤疮 50 例

50 Cases of Treating facial Acne With Puji Xiaodu Decoction

许 新 Xu Xin

河南省省直机关第二门诊部

No.2 Affiliated Clinic to Henan Province

关键词 痤疮 ;普济消毒饮 ;火郁发之

Key words acne ;Puji Xiaodu Decoction ;release of fire stagnation
中图分类号 CLC number :R275.958.73+3

文献标识码 Document code :B

文章编号 Article ID :1672-683X(2005)04-0007-01

笔者从 2000 年~2005 年 ,对 50 例面部痤疮患者进行治疗 ,临床疗效满意 ,现报道如下。

1 治疗方法

采用普济消毒饮加减进行治疗 ,基本方药 :黄芩 10 g ,黄连 6 g ,陈皮 10 g ,玄参 20 g ,桔梗 10 g ,板蓝根 30 g ,升麻 10 g ,马勃 10 g ,连翘 12 g ,牛蒡子 10 g ,薄荷 10 g(后下) ,白僵蚕 10 g ,生薏苡仁 30 g ,甘草 10 g。口干唇燥、胃热甚者 ,可加麦冬、天花粉等养阴清热 ;结节囊肿难消者 ,可加夏枯草、牡蛎清热化痰。水煎服 ,每日 1 剂 ,每日 2 次 ,口服 ,10 d 为 1 疗程 ,最多 5 疗程。

2 疗效观察

50 例患者中 ,男 23 例 ,女 27 例 ,年龄最小 16 岁 ,最大 40

岁 ,病程最短 150 d ,最长 10 a。治愈 :面部脓疮、疼痛消失 ,肤色恢复 ,38 例 ;有效 :面部脓疱变软、缩小 ,症状减轻 ,11 例 ;无效 :治疗前后无明显变化 ,1 例。有效率 98.0%。

3 典型病例

崔某 ,女 ,25 岁 ,2002 年 10 月就诊。患者面部痤疮 10 a ,经期加重 ,经期后错 ,素食辛辣 ,便秘 ,3 d~6 d 一行 ,腰痛 ,心慌 ,易感冒 ,舌红 ,苔薄 ,脉沉数。证属湿热蕴结型 ,治宜清热利湿通腑。方用普济消毒饮加减进行治疗 :黄芩 10 g ,黄连 6 g ,牛蒡子 10 g ,玄参 30 g ,桔梗 10 g ,板蓝根 30 g ,升麻 10 g ,连翘 12 g ,陈皮 10 g ,马勃 10 g ,薄荷 10 g(后下) ,赤芍 10 g ,生薏苡仁 30 g ,生地黄 15 g ,大黄 10 g(后下) ,生甘草 10 g。服上方 10 剂痤疮减少 ,心慌消失 ,眠可 ,二便调 ,食则欲呕 ,劳则腰痛 ,舌红绛 ,苔薄少 ,脉沉细。又上方去赤芍、大黄 ,加白僵蚕 10 g ,炒山楂 15 g ,服药 1 疗程后 ,面部痤疮明显减少 ,其他不适症状消失 ,续服 2 疗程 ,以巩固疗效。嘱忌食或少食辛辣油腻之物 ,多食新鲜蔬菜 ,保持大便通畅 ,至今随访未再复发。

普济消毒饮原治大头瘟(今流行性腮腺炎) ,笔者临证加减用治痤疮疗效甚佳。方中黄芩、黄连善清头面热毒 ;牛蒡子、连翘、薄荷、白僵蚕辛凉疏风热 ;板蓝根、马勃加强清热解毒之功 ;玄参可防止伤阴 ;陈皮理气散结 ;升麻、柴胡是用其疏散风热之功 ,有“火郁发之”之意。全方合用对面部痤疮有较好的临床疗效。

编辑 :韦大文

收稿日期 2005-05-20

作者简介 许新(1967-) ,女 ,河南郑州人 ,主治医师。//Add :450003 河南省郑州市纬五路 46 号