──────────────────────────────────────  
WaveTime 时间管理工具 帮助文档  
版本 1.0 | 最后更新：2025年8月3日

──────────────────────────────────────

一、程序简介

WaveTime 是一个基于控制台的时间管理工具，采用经典的番茄工作法（25分钟工作+5分钟休息）设计，帮助用户提高工作效率。

二、系统要求

* 操作系统：Windows Vista/7/10/11
* 运行环境：需安装C++运行时库
* 磁盘空间：至少5MB可用空间

三、安装指南

1. 获取程序：
   * 从个人博客下载编译好的wavetime.exe
   * 或自行编译源代码（需安装g++）
2. 编译方法（开发者）：  
   g++ main.cpp -o wavetime.exe

四、使用说明

■ 主菜单功能  
[1] 开始 - 创建新时间表  
[2] 帮助 - 显示本帮助文档  
[3] 关于 - 显示程序信息

■ 工作流程

1. 创建时间表
   * 输入时间表名称（如"编程任务"）
   * 系统自动生成10个工作时段
2. 编辑任务（可选）
   * 按1进入编辑模式
   * 为每个工作时段命名（如"写登录模块"）
   * 输入"none"结束编辑
3. 开始计时
   * 按2启动倒计时
   * 系统将自动：  
     ✓ 25分钟工作倒计时  
     ✓ 5分钟休息倒计时  
     ✓ 交替循环直到所有时段完成

五、技术参数

├─ 时间设置  
│ ├─ 默认工作时间：1500秒（25分钟）  
│ └─ 默认休息时间：300秒（5分钟）  
│  
├─ 容量限制  
│ ├─ 最大工作时段：10个  
│ └─ 总时间段数：19个（含休息时段）  
│  
└─ 显示精度  
└─ 每秒刷新倒计时显示

六、常见问题

Q1 计时不准确怎么办？  
A：这是控制台程序的限制，误差通常在±1秒内

Q2 如何修改默认时间？  
A：编辑源代码中的常量：  
const int DEFAULT\_WORK\_TIME = 1500;  
const int DEFAULT\_REST\_TIME = 300;

Q3 能否中途暂停？  
A：当前版本不支持，需强制退出（Ctrl+C）

七、注意事项

⚠ 数据不会自动保存  
⚠ 全屏模式显示效果最佳  
⚠ 建议配合物理计时器使用

──────────────────────────────────────  
技术支持：[Uild913@Outlook.com](mailto:Uild913@Outlook.com)  
项目主页：[weilanfurry/Wavetime: 一个简单的番茄钟程序](https://github.com/weilanfurry/Wavetime)  
──────────────────────────────────────