



亦仁 星主

2025-08-04 10:45

如何面对 sb ？

最近开始更新公众号，慢慢就遇到了一些 sb，sb 的典型特征：没判断力，极其自信，憎恨收费，质疑动机，非黑即白。

我得认真反思一下，是写什么内容吸引到他们了。

生活中遇到 sb 该怎么办？我的解法是：立刻拉黑删除，毫不犹豫。

多花一秒钟在他们身上，都是对自己的极大不尊重，更不用说对他们消耗宝贵的战略资源：情绪和心力。

情绪和心力只能用在绝对重要的人和事上。

另外，还没关注我公众号的圈友，可以搜索关注下，账号名称是【亦仁】，后续生财星球有一些重要通知，我也会通过我的公众号推送，提高你看到的概率。

生财认知

亦仁

📌 10

👍 310

💬 47

★ 5

🌐 星球 ...

👍 芋头、嘻嘻 | 溪溪、李半文、一白、雷阿Leia、夙愿学长、师兄、大吉要发光、广州博阳Ramon、旋转门 等310人点赞



6人投了10个锚点

用心发声，每一言都是力量



0 / 1200

发布

全部评论 (47)

智能排序

最新发布



无知的萌新：当一个人知道自己sb的时候，他就不sb了。所以，sb永远不知道自己sb。拉黑就行了，别想着改变。

2025-08-04 10:47

👍 21



旷淇元：心力是最宝贵的战略资源。这个观点是去年最让我受益的观点

2025-08-04 10:55

👍 9





青城：放下助人情节，尊重他人命运

2025-08-04 10:54

👍 2 💬



雪山jokul：请允许sb存在

2025-08-04 10:48

👍 2 💬



文峰：情绪和心力只能用到绝对重要的人和事上

2025-08-05 22:01

👍 1 💬



金天：远离，删除所有不对的人，消耗你的人。

2025-08-04 22:24

👍 1 💬



立朋：是时候亮出这张照片了哈哈

2025-08-11 15:59

👍 💬



广州博阳Ramon：已关注

2025-08-11 10:04

👍 💬



厦门凝聚MCN 阿星：情绪和心力只能用在绝对重要的人和事上

2025-08-10 22:09

👍 💬



Ivy：《the basic laws of human stupidity》这本书，有几个有趣的结论：1.人们总是低估了各行各业中stupid individuals的数量；2.一个人的stupid程度，与他其他的个人特质无关，所以你会发现除了某些地方之外，他看上去都是正常人，让人难以辨别；3.Stupid person是那些给其他人或者群体造成损失、伤害，而自己却没有获得收获、甚至自己也有损失的人，即双输；4.正常人往往低估stupid person们所带来的破坏性，与他们合作的代价十分高昂；5.stupid person是最危险的一类人；

2025-08-10 20:20

👍 💬



Max.米仔：哈哈，笑来老师说我们努力的意义就是远离sb，为亦仁老大点赞！！

2025-08-08 11:15

👍 💬



邓瑜：昨天才从其他圈友那里得知老大也有公众号，因为只顾着刷老大在星球的文章，居然没反应过来还有公众号，于是果断关注

2025-08-07 05:57

👍 💬



橘子脑袋：太对了

2025-08-06 10:34

👍 💬



陈youyou：让人痛苦的是sb特别喜欢评论指点江山🤔，大佬反倒是看了文章默默点赞转发的居多。因而评论区sb显眼无比，令普通读者的体验直线下滑

2025-08-05 15:15

👍 💬



仰仰：远离，不浪费时间影响情绪

2025-08-05 07:41

👍 💬



积渐：今天早上刷到的时候还想，幸好我生活中没遇到多少sb，晚上去打球的时候就遇到sb了，然后想这件事想了很久，sb太消耗注意力，心力，情绪这种宝贵资源了，果断转移注意力

2025-08-05 00:32



法律翻译007：在公域做公众号，可能难免遇到。刚开始还耐心沟通，后来就直接拉黑了。

2025-08-04 21:57



茅矛：性格决定命运，自知是高阶认知

2025-08-04 20:24

