

## 邪教指南

### Prologue(等於還沒有重點只是一點背景)

剛剛好室友被要請要去這附近的教會來問我

又剛剛好看 **Far Cry 6** 相關的影片突然想到 **Far Cry 5** 是在講邪教

就把我知道的東西跟以前的遭遇講一下吧

因為層面跟字數有點多會分不同文講不同的 **aspect** 介紹

整體而言會分四大部分但是礙於字數以及索引方便程度每個部份會是一篇文

從這篇起應該每個部份會隔一天發讓我有一點時間 **revise**

第一部分會去解析一般台灣的宗教整體而言怎麼去達成撫慰人心跟當作心靈窗口

第二部分會定義邪教跟介紹一個“正常的宗教”應該要用什麼方式吸引信徒跟一般邪教吸引信徒方式的差別

第三部分講我自己以前接觸疑似邪教的兩次經驗

最後講假如自己或認識的人真的進入邪教虎口能怎麼辦

正式開始之前還是要聲明一下

個人因為有讀過聖經也對基督教室跟教義比較熟悉所以會去參加的教會基本上都是基督教

也正因為我對基督教的概念比較不陌生對很多聖經故事有自己的看法

不會教會講什麼我就接受所以我才敢主動去碰邪教

我去找邪教的目的是去情蒐觀察分析紀錄

我從來沒有相信過他們說的半句話也沒參與過任何邪教的儀式或地下活動那些有的沒的

這系列的目的主要是因為在台灣很多人會覺得誤入邪教很可恥很丟臉為甚麼會被這種低級的東西騙

而大多數人會這樣覺得是來自對邪教的陌生感

基本上跟詐騙一樣當你去了解手段中哪個 **hook** 是可以快速輕易的引人上鉤除了未來比較不容易被騙之外即使有認識的人被騙你也可以更有辦法去體諒

因此我想透過我的經驗去講述跟從第三者角度分析邪教的作為跟需要注意之處

以下內容因為涉及到很多宗教跟非科學層面的事務

所以可能跟網路上或者你個人的感知會有所差異

但是畢竟還是在講述宗教方面事務就 **keep in mind** 沒有所謂對跟錯只有你信不信  
假如有另外的看法真的就拜託跟我分享一下我真的很想聽

**This piece of work literally took me five years of collecting and piecing together hopefully it  
lands in the hands of someone who needs it**

東西有點多真的沒遇到的話就麻煩不要浪費時間看完全部但是假如真的有親朋好友遇到可以來跟我討論

**Atheist discretion is advised**

## 邪教指南

### Chapter 1 宗教為人的心靈窗口

**Please don't waste your time reading this if you don't have to**

絕大多數的我們會去接觸宗教都是很類似的原因

就是我們需要一個正向且超自然的事物來提供一點心靈雞湯跟正能量

有些人喜歡形容宗教像是一種麻藥

透過信仰超脫萬物的靈體把自己的命運交到祂手中

可以讓人在需要的時候說服自己說有人在鼓勵我有人為我好

在你最痛苦的時候讓你從倒地不起變成可以勉強站起來繼續往前走

而人的信仰最核心的人物除了神之外就是你的開導者

在佛道教是法師基督教是牧師

因為不是大家都可以騰出時間徹底去了解一個宗教

因此需要有人幫你去介紹跟解讀

而往往這些牧羊人會引來志同道合的信眾

因為每個人體悟到的神是不一樣的

有些人的神就是很親切很 **supportive**

有些人的神就是很 **strict** 很講究

所以要換很多教會才找得到適合的是正常的事

一定要切記的是無論你的神是怎樣他們都一定會是讓你舒服的

會讓你覺得跟祂你可以安全地敞開心房 可以很自在的在祂身邊放鬆  
就跟人生中每件事一樣不是一個人跟你講說這個適合你這就適合你  
真正適合自己的永遠都是要自己去探索  
無神論者無法抹滅的事實是信仰造就了我們現在的社會  
它促使人類同時往外跟往內探索  
我們常把未知的東西神話  
神話後即會產生動力激發好奇心  
像是很多天文地理最一開始都是為了解釋神才出現的學問  
但是跟世界上所有得東西一樣  
宗教也是個雙面刃  
有時走火入魔反而讓人不願意開放去探索  
關在自己的認知小圈圈中自嗨  
認為假如不去了解未知那我相信的東西別人都不能說我錯  
而邪教正是一群透過宗教這個特質想辦法來刻意誤導人  
激發好奇變成激發仇恨  
利用沒有安全感和認同感的人來達成自私的目的

## 邪教指南

### Chapter 2 定義邪教以及招收信徒

Please don't waste your time reading this if you don't have to

我自己定義的邪教比一般人定義的再更 **general** 一點  
一般會定義說要搞到個人崇拜散播謠言以騙財騙色這類行為為目的才叫邪教  
我的定義是會使用神的名義去主動驅使人們做出有傷害行為的就是邪教  
所以依照我的定義像是美國 **KKK** 這種也會被我歸類為邪教  
絕大多數的教會招募成員的過程都差不多  
像是會在路上或者趁有活動的時候做宣傳甚至搭訕人

從一般正常聊天開始從聊天內容慢慢引導你去了解到該教的神是一個怎樣的人物

假如你有興趣的話就會先留聯絡方式嘗試約時間出來說教

一般會先找人單獨約你去公共場合說教

讓你們先認識等到你跟跟你說教的人熟了之後才會去參加聚會（也有部分的會直接從聚會開始

參加幾次聚會後假如你真的感覺融入了才會邀請你正式入教

在最前面的階段要察覺到是邪教幾乎不可能

因為所有宗教多少都會用套話的話術來想辦法讓你們可以有更进一步的聯繫像是”你是大學生啊？是不是有作業考試很忙？沒關係我們就每個禮拜約個 30 分鐘幫妳跟我們的神禱告祈求你課業順利”

所以基本上除非真的很誇張不然套話階段沒辦法確認是不是邪教

真的開始會凸顯邪教特性會在後續聯絡幾次後可能就有跡象

一般邪教在說教的時候會比較有佔有慾從小地方開始

狂熱成分高一點動不動就要你跟他一起說什麼東西或一定要你跟他一起講

正常的教會一般比較多他講給你聽然後問你想法

簡單說兩個都會要你講話但是一個講的 87%都是一堆莫名涵義奇怪的話

另一個是問你的感想你的看法參加聚會後一般就可以幾乎 100%確定邪教與否了

假如聚會的時候強迫你做任何事

I mean 任何事就是說大家都這樣你不這樣很尷尬那種

快閃

假如配合一次後面會越來越難拒絕

切記正常的教會都會尊重一個人的意願 100%不可能強迫你做任何事

因為任何信仰都是要你心甘情願接受才真的是你的

別人只能引導你去認識信仰沒有人有辦法”說服”你

只有妳自己能說服妳自己去相信

這個是宗教信仰裡面很大的禁忌

大多數宗教都強調說人特殊的地方在於擁有自由意志

違反人的自由意志就是有問題

這時候一定會有人說這些看起來很像很明顯很 87 看起來就是誰會被騙啊的那種

但是 **keep in mind** 他們最主要是要玩弄人的歸屬感

大家看起來很和諧的樣子去做一件無傷大雅的事

即使不是你自願去做還是會因為想獲得歸屬感跟認同感而去做

## 邪教指南

### Chapter 3 個人經驗

Please don't waste your time reading this if you don't have to

我接觸的教會基本上都是台大附近的教會

那兩個邪教也不例外

名字是攝理教會跟台北市召會都是惡名昭彰的邪教

攝理教會我只本人去過一次主要是我前女友跟以前一個社團同學去過

台北市召會是路上被攔之外我大一英文的助教是那裡得成員

所以我對那個教會就是真的充足的 **first hand experience**

這兩個教會常在台大發傳單宣教怎樣的真的不太 OK

攝理教是韓國來的教會

很常戰聖經讀過幾遍

然後認為他們的解讀是唯一解讀其他解讀都是異教徒回下地獄

內部有分官階（基本上只有邪教會這樣

會膜拜創辦人

會強迫成員繳什一奉獻

強迫成員要幫教會打雜

做不好會被上階層罵

哈哈還有好多但有點久以前了

以上他們會有這些作為出現 **100%**來自他們對聖經得解讀

他們把聖經當作權威

你需要權威你才能領導當作一個牧羊人

但是實際上這很明顯錯誤

牧羊主要還是要去引導羊隻往有青草有泉水的地方

中間有羊或者走失走散是正常的

但是你不能去約束一隻羊一定要照你提供的路線走往肥沃之地

聖經裡也確實有提到這個概念但他們刻意選擇忽略

之前我會叫我前女友聽完他們宣教後跟我說他們講什麼

我再依照我自己的解讀去反駁

結果我還真的被說是異教徒😂😂😂

人生成就解鎖

另一個朋友比較可憐有正式入教在裡面待太久搞到身心俱疲壓力很大

哈哈我的話就是旁觀者負責打槍跟他們吵聖經

另外一個台北市召會大部分的成員都是學生才可怕

因為最一開始聯絡我是在系館外面搭訕我

後來扯到我的大一英文 TA

他們很喜歡先刻意用環境讓你感覺到孤獨沒有安全感

再來用很多不同的方式想辦法讓你加入他們

可能因為規模比較小的關係話術比新天地會差

組織也比較鬆散

但是很喜歡用關係來讓你有壓力加入

而且在宣教大家喜歡大呼小叫的

整體會把氣氛炒到變成一股宗教狂熱

但是宗教狂熱底下可以感受到他們的心是冰冷的

著名的是回強迫受洗人

我那時候聽過他們宣教聽 2-3 次之後第一次參加聚會

也是跟前女友去  
才第一次去參加聚會就被鎖在受洗室裡說服要受洗  
本來想說只是來拆穿他們而已的我直接整個進入備戰狀態  
但是主要還是我先反傳教嘗試脫身為主  
所以我就開始跟他們講聖經裡受洗的意義跟實際上透過水來自接受上帝一堆有的沒的  
大概在裡面 stand-off 20 分鐘之後他們最後放我們出去  
出去之後我懷疑我跟我前女友中邪  
那幾個禮拜超級不順遂會做惡夢蔭棠發黑  
之後去跟其他朋友打聽發現我們被放算幸運的  
他們以往習慣會強拉人進受洗池的  
我那時候一聽到就一整個哇靠這也真的太邪了一點  
但是這個教會主體都是學生  
比較不會有金錢上或利益的問題  
加上那次遭遇過後真的變太衰我還曾經想過他們該不會拜的不是上帝是惡魔  
因為整個都沒有任何合理得解釋方式  
到今天還是想不通有想法的麻煩跟我講

## 邪教指南

### Chapter 4 逃出邪教虎口

Please don't waste your time reading this if you don't have to

整體而言在正式入教之前都好救  
只要謝謝永遠不聯絡應該都不太會有什麼問題  
問題在於正式入教後  
尤其是假如同時有朋友也是正式成員的時候  
這下就真的麻煩了  
說斷也不是這麼好斷  
這時候要先分前後期

前期是剛成為正式成員不知道是受洗過了還是怎樣

這個時候最方便的方法就是裝瘋賣傻

當作妳自己很有病真的很想跟他們但是因為個人因素必須離開

離開之後全面封鎖不太會有大礙

後期是他們已經對你完全就是完整邪教會員對待的那種

他們把你控制的很緊不肯讓你走甚至還會有威脅

這個時候需要借助外力

要先反洗腦自己

去找一個懂聖經的朋友慢慢把自己的認知洗乾淨

為了自身安全那些聚會什麼的還是得照去

想辦法找一個理由一次斷

像是跟教會裡面誰翻臉回教會會尷尬這樣

因為到這時候要淡出實際上不太可能了

主要是這種就跟恐怖情人一樣

你只能找傷害最低的方式分手

假如這樣還是沒辦法脫身那我也真的不知道該怎麼辦了

假如知道有身邊的朋友在邪教的話

要先知道一點就是這本質上跟有人被詐騙一樣差別在於即使你跟他說他也不一定會醒

這個時候就要從聖經下手

多找他去讀聖經跟解釋給你聽涵義

因為邪教會透過讓你因為他們對聖經的解讀感到驕傲而滿足成就感

這裡的關鍵在於要破除邪教掌握之前要先認知說他們會想待在邪教是因為他們叢教義獲得成就與認同

但是可以被認同的教義未必要是教會所解讀的教義

多鼓勵獨立思考

鼓勵他開口分享



鼓勵聆聽

反正總目標就是當他對聖經的看法已經跟教會的人差異太大

自然而然待在教會就會覺得不舒服氣氛不對

自然就會想離開

這方面最困難的点在於說要拿捏讓他講多少的平衡

太積極引導改變會讓他不願意開口

太消極讓他一直講會加深他對邪教解讀

兩方面都只會讓邪教得影響夠龐大

要找到中間的平衡帶其實超級難

這也是為什麼進邪教的人 90%出不來

但是回到前面得觀念

他自己被引導後假如是真的真心誠意的相信這是他的信仰

那也沒人有他辦法

我們能做的也只是嘗試引導回正軌

## 邪教指南

### epilogue

最後還是要再提一次

誤入邪教不是一件丟臉的事

邪教存在的目的就是要騙你進去讓你出不來

很多邪教先假扮自己很單純讓人放下戒心

進去後再讓人際關係方面的壓迫讓你出去很難

所以在此呼籲身為旁觀者的我們也不要歧視邪教裡面的成員

只要歧視那些真正有再利用人的頭頭就好

那些誤入歧途的羔羊除了不需要我們用異樣眼光看待外還更需要我們的支持

畢竟認知到自己相信的東西並不是原先想像的善良單純的人多少還是會受到一些心理的愧疚

更何況假如有被騙成為共犯來騙更多人的那些愧疚感一定更重

我們旁觀者應該要能夠更體貼去提供協助

沒辦法直接提供協助的也可以間接透過了解那個邪教去提供看法

反正發現自己去的教會不太對或者有朋友去的不太對那就建議可以看完這整篇 4700 多字不用客氣 XD

假如真的有需要的话真的可以直接 message 我來討論隨時都很歡迎

對認為我這是異教徒言論的那些人：

假如你是因為接觸其他非基督教的所以認為我是異教徒那我完全承認 XD

我其實也蠻想聽聽其他宗教這方面的看法

假如你是因為去了某個理念跟我上面所說不同的教會所以這樣覺得的話那我不會直接認定說你去的是邪教但我真的很想跟你聊聊交換想法

搞不好是我的所見到的情況太片面或我還太菜那我也希望透過這個機會來精進

假如你是為了個人利益去騙取別人的跟隨或重視那 go f\*ck yourself