



CURRICULUM VITAE

p.coortees@gmail.com

Dados Pessoais

Nome: Pâmella Cortes Marques Lourenço

Endereço: QNP 20 Conjunto G Casa 08 - Ceilandia / DF

Telefone: (61) 99388-0861 / 3028-2260

Estado Civil: Solteira.

Data de Nascimento: 23/09/1990

Objetivo

Ampliar conhecimentos, desenvolver bem o meu trabalho e contribuir para o melhor desempenho e crescimento da empresa.

Formação Acadêmica

1. Ensino Superior em educação Física (Licenciatura) - Universidade Paulista/UNIP
2. Credenciada pelo CREF/DF.
3. Pós-graduando em educação corporativa e gestão do conhecimento e em educação escolar – Estácio.

Cursos

1. Anatomia básica – GR Cursos;
2. Bases Fisiológicas do treinamento funcional – APF Cursos;
3. Profissional de sucesso e clínica dos 4 nados – Academia Companhia Athletica – Brasília;
4. Treinamento em primeiros socorros - Academia Companhia Athletica – Brasília;
5. Ginástica Localizada – Programa Y fitness (ACM);
6. Ginástica Localizada – Programa Y Power (ACM);
7. Ginástica Localizada – Programa Y Cycling (ACM);
8. Treinamento em Educação aquática e condicionamento aquático – ACM;
9. Treinamento desportivo (Basquetebol, Voleibol e Futsal) - ACM
10. Treinamento de Musculação (Bases Fisiológicas e Montagem de Séries) – ACM;
11. Treinamento em natação: Educativo – Planalto Fitness.
12. Metodologia Gustavo Borges - Academia Companhia Athletica de Brasília.

Conhecimentos

Experiência na área da musculação, natação, ginástica e treinamento. Professora contratada na área de natação e escolar.

Experiência Profissional

1. Empresa: Pra Viver
Função: Estagiária de natação (Infantil e adulto).
1. Empresa: Curves
Função: Estagiária de atividades em circuito.
1. Empresa: Associação Cristã de Moços (ACM).
Função: Estagiária de Ginástica e desportivo.
1. Empresa: Escola Classe 209 sul.
Função: Estagiária do 1º ao 5º ano (Fundamental).
1. Empresa: Academia UP LIFE.
Função: Estagiária de Musculação, ginástica (Localizada, Jump e treinamento funcional).
1. Empresa: Companhia Athletica.
Função: Estagiária de natação e atividades de desenvolvimento motor (Departamento Kids).
1. Empresa: Colégio Alternativo.
Função: Professora (Público adulto).
1. Empresa: Centro Esportivo Ramiro (Colégio Notre Dame - Brasília)
Função: Professora de Natação.

Trabalho voluntário

1. Ação Global SESC DF – 2011, 2012.
2. Associação Viva vida Cardec;
3. Lar dos Velhinhos Maria Madalena;
4. LBV - Centro comunitário - Atualmente

Prezados Senhores

Por melhores condições de trabalho e para que eu cresça em minha área profissional envio-lhes meu currículo, para apreciação e coloco-me a disposição para devidos testes e entrevistas.

Agradecendo a oportunidade subscrevo-me.

Atenciosamente
Pâmella Cortes Marques Lourenço