

Curriculum Vitae

Nome: Laís de Mattos Guerreiro

Endereço: SQS 103, bloco J, apt 63 *Bairro:* Asa Sul

Telefone: 98182-9531

Cidade: Brasília

Estado: DF

Cref: 10305 DF

Filha de: Walmir Oliveira Guerreiro

e de: Martha Cardoso de Mattos

Nacionalidade: Brasileira

Naturalidade: Brasiliense

Data de Nascimento: 26/12/1991

Estado Civil: Solteira

Grau de instrução: Ensino Superior Completo

Email: laisguerreiro@hotmail.com

Cursos de aperfeiçoamento:

- Conhecimentos Básicos de informática-processamento de dados, Word e Excel (Colégio Nossa Senhora das Vitórias, 2003)
- Curso de Web Design Mód.2- Adobe:Photoshop/Reader Acrobat- definição de cores, computação gráfica, manipulação e montagens de imagens, manipulação de camadas, tratar fotografias, aplicação de efeitos de filtros, criação de banners, desenvolvimento de layouts, criação e manipulação de arquivos pdf. (Escola Técnica de Brasília, 2006).
- Ginástica localizada, realizado no Brasília Capital Fitness com 12 horas/aula. (2010)
- Salvamento aquático, realizado na academia Runner (2014)
- Cinesiologia Aplicada ao treinamento de força – Academia Nad'arte com 4 horas/aula (2015)
- Procedimentos na musculação – Academia Nad'arte com 4 horas/aula (2016)
- Cinesiterapia Aplicada a musculação, treinamento funcional e pilates – Studio Formação – 8 horas/aula (2016)

Curso superior:

Universidade Paulista Unip – 2/2010 a 2/2014

Educação Física- Licenciatura e Bacharelado

Disponibilidade: Manhã/ Tarde / Noite

Experiências:

- Ginástica Laboral – TV Globo Brasília – Atividade – Julho- 2011 a Janeiro - 2012
- Ginástica Laboral – Tribunal de Contas da União – Fevereiro a Agosto - 2012
- Musculação - Rede BodyTech de academias- Unidade Sudoeste – Agosto – 2012 a Julho – 2013
- Treinamento Funcional - Studio Wellness Fit - Julho a Novembro - 2013
- Nataçao Infantil – Academia Runner – Abril a Julho- 2014
- Musculação – Academia Runner – Julho a Outubro – 2014
- Musculação- Academia Premium – Outubro -2014 a Setembro 2015
- Musculação – Academia Royal Fitness – Julho a Outubro – 2015
- Musculação e Treinamento Funcional – Academia Nad'arte 716 Norte – Outubro de 2015 a Outubro de 2016.

