

1. 한의학이란 무엇인가요?

한의학은 한국에서 독자적으로 발전한 전통 의학 체계입니다. 약 2만 명 이상의 국가 공인 한의사가 활동 중이며, 이들은 모두 국가에서 인정한 정규 교육 과정을 이수하고 자격시험을 통과한 전문 의료인입니다.

한국에서는 서양의학과 함께 공식적인 의료 시스템의 한 축으로 자리 잡고 있으며, 진료·처방·시술에 있어 법적 권한을 갖고 있습니다.

2. 다른 의학과 차별점은?

① 전문화된 한의사 제도

한국에는 한의학 전문 대학, 한의사 국가자격, 한의사만 처방·시술할 수 있는 법적 제도가 명확히 구축되어 있습니다. 한의사만이 침술, 한약, 추나요법 등을 독립적으로 진료 및 처방할 수 있습니다. 이는 일본의 ‘칸포’를 포함한 기타 대체의학과 차별화된 점입니다.

② 현대화와 과학적 표준화

한국에서는 한의학의 효과와 안전성을 입증하기 위한 과학적 연구와 임상 실험이 활발히 이뤄지고 있으며, 한약, 침술, 진단법 등 주요 기술은 국제 표준화 논의에도 적극 참여하고 있습니다. 국가 기관인 한국한의학연구원, 한국한약진흥원 등이 중심이 되어 글로벌화를 추진하고 있습니다.

③ 개인 맞춤형 치료

한국 한의학은 환자의 개별적인 특성, 체질, 평소 상태를 매우 중요하게 여깁니다. 예를 들어 일본의 한방이 약 140여 종의 전통 처방(칸포 제제)을 증상과 사례별로 일관되게 적용하는 경향이 강하다면, 한국 한의학은 같은 질병이라도 사람마다 다른 처방을 적용하고, 맞춤 조합을 통해 치료 효과를 극대화합니다.

3. 일본인들에게 인기 있는 진료 과목은 무엇인가요?

① 체질 상담

한국 한의학의 체질 진단 방식은 일본인들 사이에서 큰 호응을 얻고 있습니다. 실제 한 설문조사*에 의하면 약 70%가 ‘체질 상담’을 가장 받고 싶다고 응답했습니다.

② 항노화(안티에이징), 다이어트, 피부미용

젊음을 유지하거나 체형 관리, 피부 건강에 관련된 한의약 치료에 대한 선호도도 매우 높게 나타납니다. 항노화, 다이어트 한방 치료, 한방 피부 관리 등 웰니스 중심의 한의 진료가 일본인에게 큰 호응을 얻고 있습니다.

③ 여성질환

생리통, 갱년기 증후군, 냉증 등 여성 특화 진료를 위해 한의학을 찾는 일본인 여성도 많습니다. 한의학은 호르몬 변화나 자율신경계 이상 등 여성 건강에 비수술적 대안 치료로 주목받고 있습니다.

④ 피부과

전체 외국인 환자 중에서도 가장 인기 높은 과목으로, K-뷰티 관심과 연관되어 피부 트러블이나 미용 목적 진료를 선호하는 경우가 많습니다. 한의학 피부미용은 부작용이 적어 큰 인기를 끌고

있습니다.

⑤ 한방통합진료(내과, 침구, 한방부인과 등)

한방내과(예: 소화기 질환, 만성 피로 등), 한방부인과(여성 질환), 침구과(침, 뜸, 부항 등) 등이 포함된 한방통합진료 역시 이용률이 꾸준히 증가 중입니다.