Instalações:

Verifique se tem node instalado globalmente na maquina Verifique se tem yarn ou npm instalado globalmente na maquina

Passos para compilar o projeto:

Na raiz das pastas do projeto execute 'yarn install ou npm install' Depois de ter instalado todas dependências, execute 'gulp' e pronto

Arquivos editáveis:

Arquivos de estilo:

Editar somente os arquivos da pasta scss/ pois quando você salva, ele já compila para o css principal.

Arquivos de Javascript:

Editar somente os arquivos da pasta js/scripts pois quando você salva qualquer arquivo deste, ele já compila para o js principal

Obs:

Todos arquivos que você editar e salvar, o projeto já vai compilar e atualizar com o resultado no navegador pois estará já rodando um servidor local para desenvolvimento.