

Tú eres tan fuerte como permites
que tu mente lo sea.
Nunca dejes que las debilidades te
convenzan de que te faltan
fortalezas.

**Magnifica las fortalezas de las personas y no sus
debilidades.**

Completa tu Análisis personal (SWOT) FODA

Un análisis FODA es un método que utilizan las empresas para identificar fortalezas y debilidades internas, oportunidades y amenazas externas. El análisis FODA también puede ayudar a las personas. Ya sea que busques un nuevo trabajo o quieras prosperar en la organización corporativa, un análisis FODA personal puede ayudarte a alcanzar tus metas.

Strengths (fortalezas) **(Factores internos, positivos)**

Áreas que hacemos bien o ventajas de nuestra organización.



Weaknesses (debilidades) **(Factores internos, negativos)**

Áreas que necesitan mejoras

Opportunities (oportunidades) **(Factores externos, positivos)**

Áreas que pueden contribuir a nuestra organización y a aumentar nuestras fortalezas



Threats (amenazas) **(Factores externos, negativos)**

Áreas más allá de nuestro control que pueden poner nuestro negocio en riesgo. Tal vez necesitemos un plan de contingencia para ellos.

El análisis FODA te otorgará información crítica y necesaria para crear tu plan de desarrollo personal.

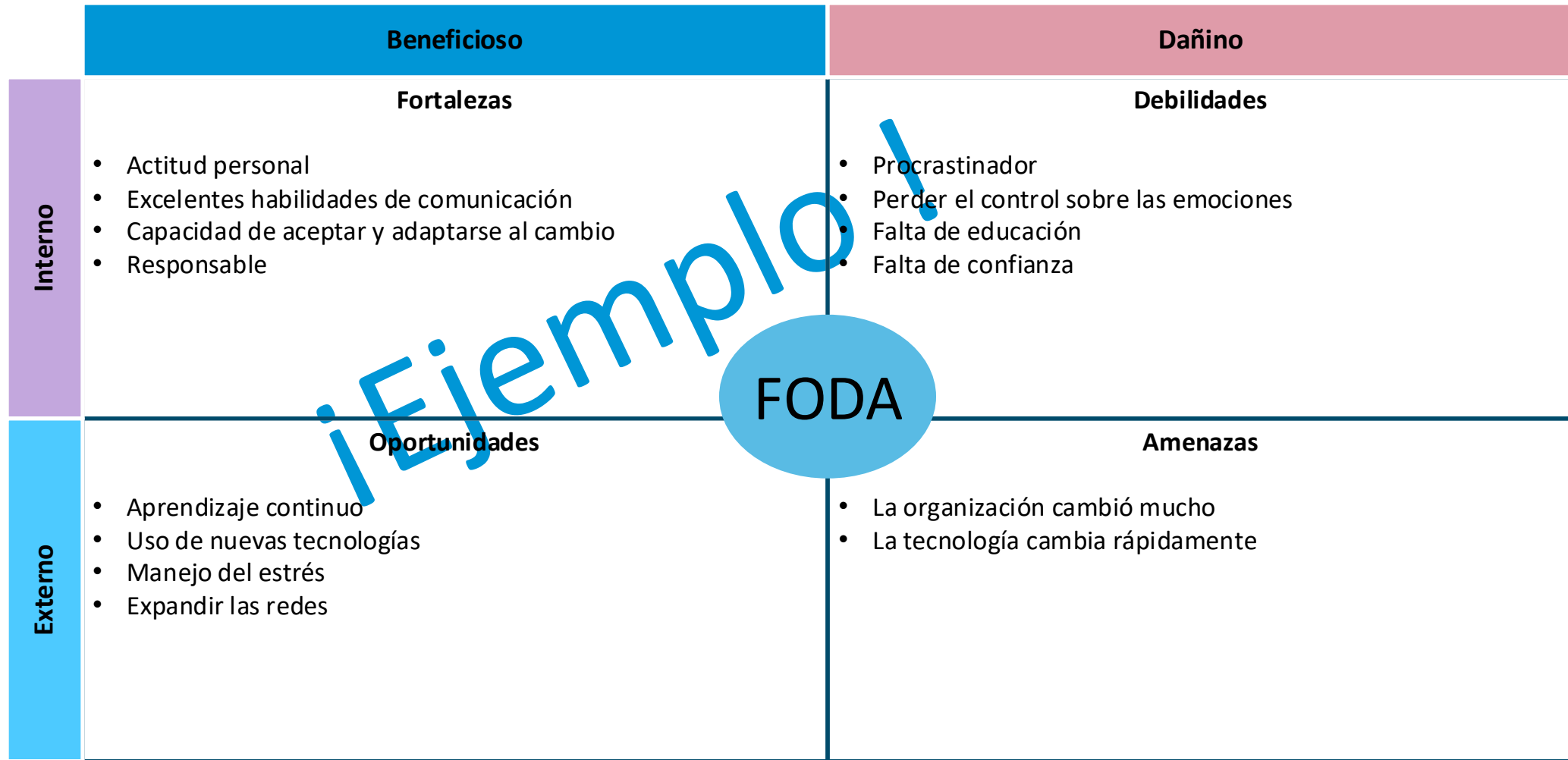
Análisis FODA

	Beneficioso	Dañino
Internos	Fortalezas (No seas modesto) <ul style="list-style-type: none"> • Lo que sabemos que funciona mejor • Lo que hacemos mejor que otros • Lo que otros desde fuera ven como nuestras fortalezas • ¿De qué logro estás más orgulloso? 	Debilidades (sé honesto) <ul style="list-style-type: none"> • Lo que no funciona tan bien • ¿Qué puedes mejorar? • ¿Qué debes dejar de hacer? • ¿Qué evitas hacer porque no tienes la suficiente confianza?
Externos	Oportunidades <ul style="list-style-type: none"> • ¿Qué no estamos haciendo todavía pero podríamos vernos haciendo con las circunstancias correctas? • ¿Alguna de nuestras fortalezas pueden representar una nueva oportunidad para nosotros? • ¿Hay cambios en el horizonte que podrían ayudarnos? 	Amenazas <ul style="list-style-type: none"> • ¿Qué hacen los demás mucho mejor que nosotros? • ¿Qué obstáculos enfrentas actualmente en tu carrera? • ¿Quién es tu competencia? • ¿Cómo evoluciona tu trabajo hacia áreas que pudieran afectar tu desarrollo?

FODA

Personal SWOT Analysis

Example



Considera preguntar a personas que conozcas y en las que confíes para que revisen tu matriz y te ofrezcan su opinión honesta

Recursos para descubrir tus fortalezas

- [Evaluación de Fortalezas de Gallup \(CliftonStrengths\)](#) (Solo en inglés)
- [Instituto de Carácter de VIA](#) (disponible en 41 idiomas)
- [Tipos de personalidad \(todos los tipos desarrollados por Myers Briggs\)](#) (Solo en inglés)