


第1部 エンディングノートを作成してみよう

第1  わたし自身のこと（わかるところまで結構です）

フリガナ
名 前

生 年 月 日

年

月

日

血液型

型

住 所

本 籍

電 話 番 号

（自宅）

—

—

（携帯）

—

—

メールアドレス

宗 教

☐ 仏教（宗派： ）

☐ キリシト教 ☐ 神道 ☐ その他

菩 提 寺 など

そ の 他



もしものの時の連絡先

いざというときに連絡したい人、親類や友人、かかりつけ医など

名 前

関 係

連絡先

名 前

関 係

連絡先

名 前

関 係

連絡先

名 前

関 係

連絡先

名 前

関 係

連絡先

家系図



思い出せる範囲で書いてみましょう！

