



Mentoria para a Educação Profissional

MOOC 4 – Ações de orientação educacional e profissional Unidade 1 - Minha escolha: ser professor!

Escolha

Ao olhar de perto para este "espelho", você poderá refletir sobre como pode utilizar a escola e o trabalho de um modo significativo para você e que seja importante também para as outras pessoas. Utilize este exercício para contar, ouvir e pôr em prática a sua história de carreira. Vamos lá?

O MHC contém três partes, mas aqui vamos nos concentrar nas perguntas da Parte I, "Contar a minha história", onde você responderá a várias questões acerca de si próprio, e a resposta a cada questão conta uma parte do conjunto da sua história de vida/carreira.

Responda às quatro questões seguintes.

01. Quem você admirava quando criança? Quem eram os seus heróis ou heroínas? Cite três pessoas (não devendo indicar o seu pai e a sua mãe), que admirava quando era criança (entre os seis e os 12 anos, por exemplo). Podem ser pessoas reais que você conheça ou que não conheça pessoalmente, pessoas imaginárias tais como super-heróis ou personagens de desenhos animados, ou outra pessoa qualquer de que se lembre. Talvez tenha admirado um(a) vizinho(a), ou um(a) professor(a), um(a) atleta, um(a) político(a), um(a) cientista, um(a) artista ou músico(a), uma estrela da TV ou uma personagem de um livro. Faça uma lista com os seus três heróis ou heroínas. Depois, para cada personagem, descreva em 2-4 frases no espaço assinalado o que admira nelas. Por exemplo, se admirava a "Lisa Simpson" poderá escrever que ela era independente e espirituosa. Ou, se admirava o Dr. Martin Luther King Jr, poderá escrever que ele era um líder que lutou pela justiça social. Se admirava o Super-Homem, poderá escrever que ele lutou pela verdade e pela justiça.

Os meus três heróis ou heroínas e o que eu admirava neles:

a. _____

b. _____

c. _____



Mentoria para a Educação Profissional

MOOC 4 – Ações de orientação educacional e profissional Unidade 1 - Minha escolha: ser professor!

Escolha

02. Quais são as suas três revistas ou programas de televisão favoritos? Indique as três revistas (impressas ou online) de que gosta e refira o que gosta nelas. Se não lê revistas, que programas de televisão vê e o que aprecia neles?

As três revistas ou programas de TV de que gosto mais são:

a. _____

Os aspectos de que gosto mais em cada uma destas revistas e programas de TV:

a. _____

b. _____

c. _____

3. Atualmente, qual é a sua história favorita? Pense num livro que tenha lido ou que tenha relido. Conte a história do livro. Se não tem um livro favorito, qual é o seu filme favorito? Pense num filme que tenha visto ou que voltou a ver. Conte a história do filme.

4. Qual é a sua expressão favorita? Pense num lema pelo qual se oriente ou numa expressão que tenha ouvido e de que goste realmente. Talvez tenha visto algumas palavras no adesivo de um carro ou tenha um pôster ou emblema no seu quarto ou casa que tenha palavras pelas quais você se oriente. Pode até gostar e indicar mais do que uma expressão ou lema. Se não conseguir pensar numa expressão, pode criar uma.