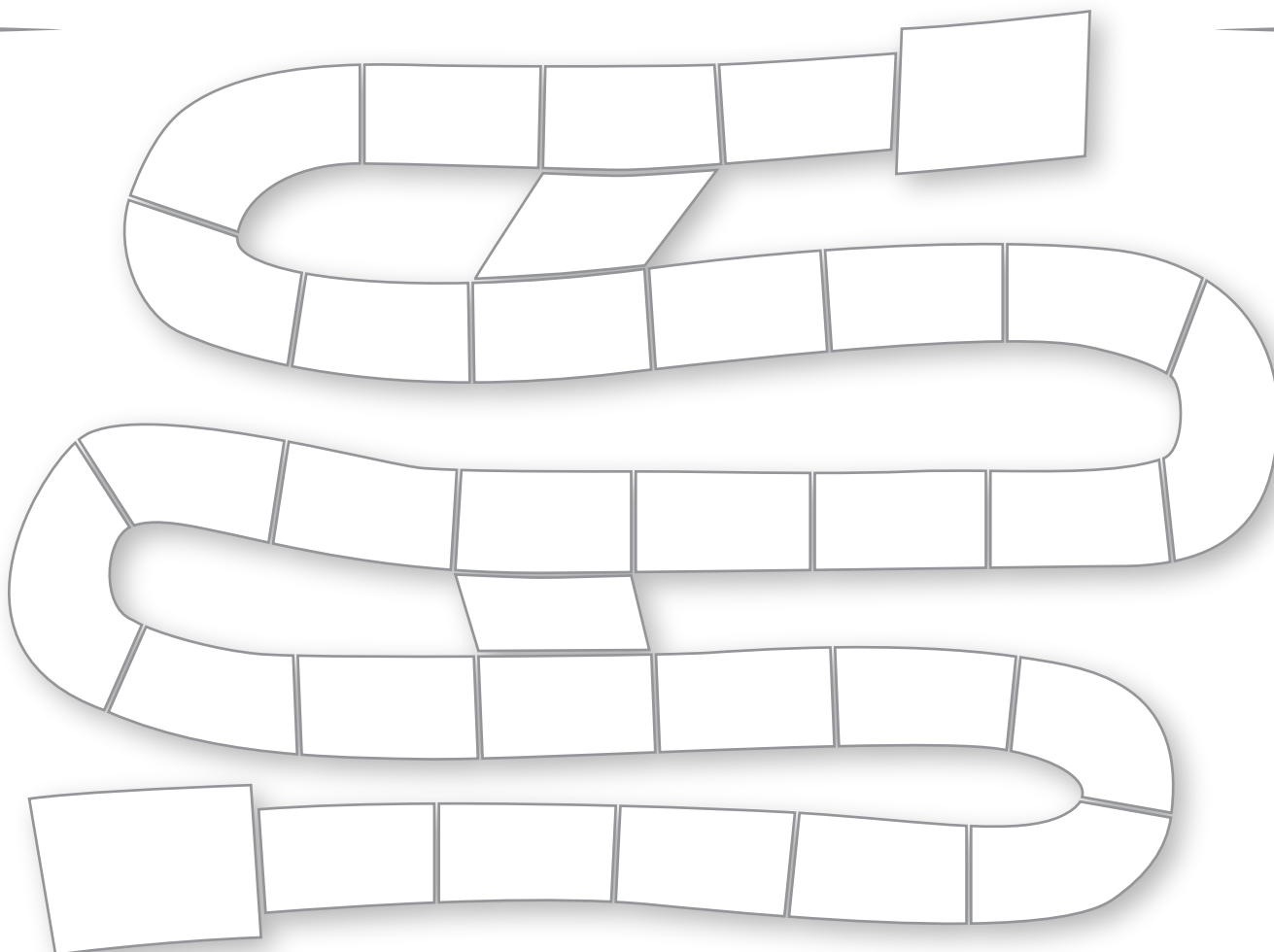




Para conhecer outros materiais como este, acesse o Programa Mentoria para a Educação Profissional, em <https://avamec.mec.gov.br/#/instituicao/pmpe>

## MEU PROJETO DE CARREIRA

Projete a sua carreira como se fosse uma grande jornada! Defina o seu percurso preenchendo este mapa, descrevendo quais atividades pretende fazer. Podem ser de formação, de atuação profissional (como cursos, estágios, empregos, etc.), além de outras (participação em comunidades profissionais, viagens de estudo, voluntariado na área de interesse, etc.). Seja criativo, não se censure!



**Para definir qual carreira seguir,** considere o que descobriu nas atividades de pesquisa e de autoconhecimento que já realizou. Então, pergunte-se:

• **Que trabalho gostaria de fazer? Que carreira gostaria de seguir?**

Considere seus valores, talentos e interesses, como pretende contribuir para a sociedade.

• **O que desperta o seu interesse nesse tipo de trabalho?**

(ex.: apenas ganhar a vida, ser útil a outras pessoas, ser reconhecido, transformar o mundo, fazer algo que lhe agrada...)

• **De que forma você gostaria de trabalhar?**

(serviço público, empresa privada, startup, negócio próprio, organização não-governamental)

• **Que atividade(s) imagina-se fazendo ali?**

Você gostaria de fazer isso por meses seguidos? Por anos? Todos os dias?



**Dúvida sobre qual carreira seguir?**

Monte um mapa para cada opção de carreira de seu interesse.

Atividade baseada no livro didático "Les parcours de l'orientation" (Paris, 2019), adaptada por Profa Ana Beatriz Bahia e Prof. Olivier Allain para o contexto do ensino brasileiro.