



## **Mentoria para a Educação Profissional**

### **MOOC 3: Processos de orientação educacional e profissional UNIDADE 01 - É possível educar para a carreira? Parte I**

#### **Depoimento 01**

#### **Como está sendo o momento de escolha profissional?**

Para mim o momento da escolha profissional está sendo bem intenso, tenho tido bastantes crises de ansiedade, e é bem difícil.

#### **O que você acha disso?**

Bom, eu acho bem complicado porque a gente tem que pensar em um monte de coisas ao mesmo tempo. A gente tem que pensar sobre a profissão que a gente vai ter: será que vai nos dar dinheiro suficiente? Será que eu vou estar feliz com o que eu vou estar trabalhando? Será que eu consigo viver dessa profissão que eu escolhi? Será que a profissão que eu escolhi... é um monte de "serás". Eu acho que é bem, bem, bem intenso e difícil, e causa muita ansiedade.

#### **Quais são as principais dificuldades?**

As principais dificuldades é que a gente tenta pensar no futuro e como vai ser, a gente tenta decidir o nosso futuro inteiro nos últimos anos da escola e a escola também não auxilia muito a mostrar diversas gamas. Por exemplo, pode ser que eu... eu atualmente demorei para descobrir que eu queria fazer arte, que eu queria ser ator. E eu descobri isso muito tarde, não me foi mostrado antes, "puxa tu já pensou em arte como profissão?". Então, eu acho que a escola em si tinha que ajudar a gente a mostrar que existem diversas profissões que são válidas. E que a gente não pensa muito nisso, a gente começa a pensar no nosso futuro no último ano da escola, que é o ano que a escola principalmente está nos mostrando faculdades, está nos mostrando diversas coisas que deviam ter sido mostradas muito antes.