



Mentoria para a Educação Profissional

MOOC 5 – Projeto de Intervenção para Orientação Educacional e Profissional na Educação Básica Unidade 02 – Descoberta: caminhos para o mundo do trabalho

Relembrar o seu momento de escolha

Em paralelo à escuta dos estudantes, é interessante relembrar como foi o **seu momento de escolha de carreira**: o que você sentiu? O que pensou? Quais opções considerou? Que medos e anseios afligiam você? Quais eram suas maiores vulnerabilidades? Que opiniões e informações considerou para tomar as suas decisões? E quais desconsiderou? O que mais lhe ajudou? E do que sentiu falta? Estas são apenas algumas perguntas, entre tantas outras que você pode se fazer para relembrar os pensamentos e estados emocionais que experienciou nesse momento de vida que os seus estudantes estão vivendo. Assim, ficará bem mais fácil dialogar com eles.