



## Mentoria para a Educação Profissional

### MOOC 3: Processos de orientação educacional e profissional UNIDADE 05 - Exploração vocacional: a importância de conhecer a si mesmo e ao mundo

#### Vídeo Teoria evolutiva de carreira

Olá. Neste vídeo retomamos um pouco das contribuições da teoria evolutiva de carreira para compreendermos os estágios pelos quais o indivíduo passa ao fazer as suas escolhas e porque é tão importante estimularmos o comportamento exploratório nas fases iniciais do desenvolvimento de carreira.

A teoria cognitivo-evolutiva de carreira está dentro das chamadas teorias desenvolvimentais de carreira. As abordagens desenvolvimentais de carreira são escopos teóricos e de avaliação preocupados especificamente com o processo da escolha vocacional (ou seja, em como se escolhe) e da formação da identidade profissional, mais do que com o resultado desta escolha (ou seja, com o que é escolhido) enfocando sempre o aspecto seqüencial e dinâmico do comportamento vocacional. Interessam os recursos e as condições da pessoa que escolhe, as circunstâncias em que as escolhas são feitas, mais do que as escolhas em si.

Interessam os recursos e as condições da pessoa que escolhe, as circunstâncias em que as escolhas são feitas, mais do que as escolhas em si. Estas teorias entendem o desenvolvimento vocacional como um aspecto do desenvolvimento global do indivíduo, parte da experiência vivida nos diferentes papéis sociais assumidos ao longo do tempo. As escolhas não acontecem num momento único no tempo, elas ocorrem ao longo de toda a vida.

A teoria foi construída observando a relação entre o autoconceito (que é a ideia que o indivíduo tem de si mesmo) e as escolhas de carreira, mostrando como o indivíduo tende a escolher carreiras que confirmem a percepção que ele tem da própria identidade pessoal (conjunto de interesses, habilidades e características de personalidade). As ideias básicas são: de que primeiro, as pessoas diferem em Habilidades e personalidade, necessidades, valores, interesses e autoconceitos, essas são características particulares, e já indicam a individualidade das escolhas.

Segundo, cada pessoa está qualificada, em virtude destas características multiplas, para várias ocupações (não há uma escolha única e certa para cada indivíduo); é preciso esquecer a ideia de que 'se descobre a vocação', de que 'cada um serve para uma coisa'.



## Mentoria para a Educação Profissional

### MOOC 3: Processos de orientação educacional e profissional UNIDADE 05 - Exploração vocacional: a importância de conhecer a si mesmo e ao mundo

#### Vídeo Teoria evolutiva de carreira

É claro que sabemos que cada ocupação requer um padrão característico de habilidades e personalidade e interesses, mas com tolerância suficiente para permitir alguma variedade de ocupações para cada indivíduo bem como alguma variedade de indivíduos para cada ocupação. A partir da perspectiva evolutiva, compreendemos que as nossas escolhas são o resultado de muitas influências e experiências vividas ao longo do tempo, que vão refletindo progressivamente a pessoa que pensamos ser e os objetivos de vida que delineamos nos diferentes momentos de vida. Quanto mais oportunidades de aprendizagem e experiências tivermos, mais rico será o nosso universo de possibilidades. E a exploração vocacional nos permite conhecer melhor a nós mesmos e conhecer o que oferece o mundo em termos de alternativas...