



## Mentoria para a Educação Profissional

### MOOC 3: Processos de orientação educacional e profissional UNIDADE 05 - Exploração vocacional: a importância de conhecer a si mesmo e ao mundo



Há muitas pessoas diferentes que fazem a mesma coisa, por exemplo, são cozinheiros (ou você acha que todos os cozinheiros são iguais?) Muitas pessoas com diferentes níveis de habilidade na cozinha, diferentes características de personalidade, diferentes estilos de vida, podem decidir se dedicar ao mesmo ofício, à mesma profissão de cozinheiros. Essas pessoas tem obviamente interesses comuns, pelos conteúdos, ambientes e tipos de atividades que envolvem a ocupação e a carreira de cozinheiro, e é isso que as une, não o fato de serem ou pensarem de forma igual. Quem já assistiu algum episódio de Masterchef consegue perceber quão diferentes são aquelas pessoas que se dedicam e são apaixonadas por comida e por cozinha, não é mesmo?

E, também, se não fossem cozinheiros, poderiam ser muitas outras coisas (ou você acha que alguém nasce para ser cozinheiro e somente cozinheiro?)