



Para conhecer outros materiais como este, acesse o Programa Mentoria para a Educação Profissional, em <https://avamec.mec.gov.br/#/instituicao/pmpe>

## MEUS SUPERPODERES!

Todo mundo tem talentos, mas alguns passam despercebidos por muito tempo. O psicólogo Howard Gardner desenvolveu a Teoria das Inteligências Múltiplas ([www.multipleintelligencesoasis.org](http://www.multipleintelligencesoasis.org)). Segundo a teoria, todos nascem com os oito tipos de inteligência (capacidades intelectuais) distintas e igualmente importantes, São elas:

- Inteligência Espacial (para explorar o visual e o espaço)
- Inteligência Musical (para explorar a linguagem verbal)
- Inteligência Linguística (para explorar a linguagem verbal)
- Inteligência Matemática (para estabelecer relações lógicas)
- Inteligência Cinestésica (para explorar a linguagem corporal)
- Inteligência Naturalista (para explorar o mundo natural)
- Inteligência Interpessoal (para interagir com outras pessoas)
- Inteligência Intrapessoal (para tomar decisões por si mesmo)

Cada pessoa possui uma combinação única dessas inteligências. Portanto, é importante reconhecer seus "superpoderes", saber com quais inteligências têm mais afinidade e considerar isto em seu projeto de carreira.

**Passo 1** - Circule os verbos que descrevem aquilo que você gosta de fazer. Complete a lista com outros verbos, se desejar:

refletir - analisar - classificar - resolver - contar - relatar - relacionar - questionar -  
explicar - comunicar - colaborar - explorar - inventar - agir - mover-se -  
experimentar - testar - criar - fabricar - reunir - animar - informar - convencer -  
ajudar - apoiar - curar - observar - sonhar - ouvir - compreender - especificar -  
maravilhar-se - imaginar - projetar - modelar - ..... - ..... -  
..... - ..... - ..... - ..... - ..... -  
..... - ..... - ..... - ..... - ..... -

**Passo 2** - Mesmo que você sinta que ainda não teve a oportunidade de desenvolver bem suas inteligências, responda: Com quais tipos de inteligência você aprender melhor? Quais inteligências têm relação com aquilo que você gosta de fazer? Em que situações e de que forma você tem usado essas inteligências?

---

---

---

---

---