



Mentoria para a Educação Profissional

MOOC 3: Processos de orientação educacional e profissional

UNIDADE 05 - Exploração vocacional: a importância de conhecer a si mesmo e ao mundo

Áudio 02

Os estágios são denominados de crescimento, exploração, estabelecimento, manutenção e desengajamento. Donald Super, inicialmente, descreveu os estágios como maxi-ciclos correspondentes às etapas de vida (ou seja, cada indivíduo passaria por estes estágios uma vez ao longo do seu desenvolvimento); mais tarde, eles foram compreendidos como processos espirais, dinâmicos e sempre presentes na relação do homem com o trabalho (ou seja, um mesmo indivíduo pode percorrer mais de uma vez o ciclo de estágios, ou retornar a estágios anteriores sempre que uma nova escolha ou transição de carreira é necessária). Nesta figura é possível identificar os estágios e as idades correspondentes (mas é melhor pensarmos em etapas de vida, e não propriamente em idades), os diferentes papéis que assumimos ao longo da vida (criança/filho, estudante, lazer, trabalhador, cidadão e dono de casa), e cuja dimensão e importância pode se relacionar e influenciar as tarefas de cada estágio e fazê-lo durar mais ou menos tempo, e também observamos os aspectos que influenciam estas relações – os fatores pessoais, biológicos, os fatores históricos e sociais e os fatores contextuais/ambientais. Temos de considerar que as nossas escolhas são sempre condicionadas, pelas nossas características de temperamento, condições físicas, condições econômicas, pelas oportunidades de trabalho num dado momento histórico, por eventos extraordinários que possam ocorrer (uma guerra, uma pandemia, uma crise econômica), etc. Nosso percurso individual pelos estágios de carreira depende de todas essas circunstâncias.