



## Mentoria para a Educação Profissional

### MOOC 3: Processos de orientação educacional e profissional UNIDADE 06 - Adaptabilidade de Carreira

#### Podcast Adaptabilidade de Carreira

Alyane: Olá, Marúcia, tudo bem?

Marúcia: Tudo bem Alyane. Coisa boa estarmos juntas novamente.

Alyane: Que coisa boa mesmo! Hoje o nosso assunto é Adaptabilidade de Carreira. Masssssss... nossos alunos acabaram de ouvir a música "Aquarela". O que uma tem a ver com a outra?

Marúcia: Boa pergunta! Na verdade é uma metáfora, um jeito de podemos explicar o conceito da Adaptabilidade de Carreira e suas quatro dimensões - Preocupação, Controle, Curiosidade e Confiança - através de algumas frases da música.

Alyane: Ah, tá bem. Então vamos começar pelo conceito. A adaptabilidade de carreira são os recursos que uma pessoa tem e/ou desenvolve para lidar com as tarefas da vida e do seu desenvolvimento de carreira, as quais são cada vez mais mutáveis, incertas e imprevistas.

Marúcia: Isso mesmo! E se a gente prestar atenção à letra da música, vamos ver que ela fala da imprevisibilidade, "Nessa estrada não nos cabe conhecer ou ver o que virá"

O fim dela ninguém sabe bem ao certo onde vai dar" (cantando). Ou seja, não tem como garantir que os projetos vão acontecer, que as coisas vão se dar da forma como se planeja.

Alyane: Sim, e diante de um futuro incerto e imprevisível, é preciso desenvolver recursos para lidar com essas coisas todas, que é justamente a Adaptabilidade de Carreira. Que legal isso! Nunca tinha feito essa relação! Pensando bem, agora que estamos falando, me lembrei de outra frase da música: "E o futuro é uma astronave que tentamos pilotar".

Marúcia: Muito bom Alyane! É mesmo essa a ideia. Essa frase remete à dimensão do Controle, uma das 4 dimensões da Adaptabilidade de Carreira. Essa dimensão se relaciona a uma postura ativa de preparação em relação ao futuro, mesmo com toda a instabilidade.



## Mentoria para a Educação Profissional

### MOOC 3: Processos de orientação educacional e profissional UNIDADE 06 - Adaptabilidade de Carreira

#### Podcast Adaptabilidade de Carreira

Alyane: A música também apresenta uma estratégia para lidar com os imprevistos, que vão acontecer, a partir do que se tem, nas frases "E com cinco ou seis retas é fácil fazer um castelo" e "E se faço chover, com dois riscos tenho um guarda-chuva".

Marúcia: Exatamente. Aqui a aproximação que se pode fazer é com a dimensão da curiosidade, que é conhecer as possibilidades, de si mesmo e do contexto, estar aberto a possibilidades e criação de soluções.

Alyane: Claro que sim. Fica mais fácil aprender um novo conceito quando se consegue aproximar de algo que já se conhece, como uma música!

Marúcia: Sim, eu sempre acho um recurso valioso! É uma música que passa também a ideia do otimismo, de que coisas boas vão acontecer, de que vai ser possível resolver o que vier. Por exemplo, podemos enxergar isso nas frases: "Com alguns bons amigos bebendo de bem com a vida" e "De uma América a outra consigo passar num segundo".

Alyane: Bem lembrado! Aí temos uma aproximação com a dimensão da confiança, que é justamente essa crença de que, apesar das vicissitudes e da imprevisibilidade, vai ser possível concretizar o projeto estabelecido.

Marúcia: Outras frases que eu considero ilustrativas são "Vamos todos numa linda passarela" e "De uma aquarela que um dia, enfim, descolorirá". Ou seja, existe um futuro, mas ele precisa ser construído, vislumbrando, não se sabe quando ou como ele vai acontecer.

Alyane: E então estamos falando da preocupação! Essa dimensão se refere a uma inquietude em relação ao futuro, a construção de cenários possíveis, que frequentemente levam ao planejamento.

Marúcia: E conseguimos explicar as quatro dimensões da Adaptabilidade! Espero que nossos ouvintes tenham gostado da comparação.

Alyane: Claro que vão gostar! E além disso, podem recorrer ao texto-resumo e também a dois textos complementares, se quiserem aprofundar a temática.

Marúcia: Ah, ótimo! Excelente Alyane. Até breve!

Alyane: Até breve