**第 6 天**

**相信与不相信**

1.believe [bɪˈliːv] v. 相信，认为

2.trust [trʌst] v. 相信，信任，信赖

3.wonder [ˈwʌndə(r)] v. 对……疑惑，感到惊奇；想知道（＝want to know）

4.sure [ʃʊə(r)] adj. 确信，肯定

\*5.doubt [daʊt] v. 怀疑，疑惑

6.maybe [ˈmeɪbi] adv. 可能，大概，也许

7.may [meɪ] v. （ modal ）可以；也许，可能

\*8.might [maɪt] v. (may 的过去式)可能，也许，或许

9.must [mʌst , məst] v. （ modal ）必定是；必须，应当

10.possible [ˈpɒsəbl] adj. 可能的

11.impossible [ɪmˈpɒsəbl] adj. 不可能的

12.perhaps [pəˈhæps] adv. 可能，或许

13.probably [ˈprɒbəbli] adv. 很可能，大概

14.certain [ˈsɜːtn] adj. （未指明真实名称的）某……；确实的，无疑的；一定

会……

15.chance [tʃɑːns] n. 机会，可能性

16.can [kæn , kən](could) v. （ modal ）可能；能够；可以；不能

17.able [ˈeɪbl] adj. 能够；有能力的

18.life [laɪf](复 lives) n. 生命；生涯；生活；人生；生物

19.save [seɪv] v. 救，挽救；节省

20.safe [seɪf] adj. 安全的

21.safety n.安全，保险

\*22.risk [rɪsk] v. 冒险，风险

23.danger [ˈdeɪndʒə(r)] n. 危险

24.dangerous [ˈdeɪndʒərəs] adj. 危险的

25.protect [prəˈtekt] v. 保护

\*26.prevent [prɪˈvent] v. 防止，预防

27.avoid [əˈvɔɪd] v. 避免，躲开，逃避

\*28.ability [əˈbɪləti] n. 能力；才能

29.alive [əˈlaɪv] adj. 活着的，存在的

**同意与不同意**

1.agree [əˈɡriː] v. 同意；应允

\*2.agreement [əˈɡriːmənt] n. 同意，一致；协定；协议

3.accept [əkˈsept] v. 接受

4.allow [əˈlaʊ] v. 允许，准许

5.OK [əʊˈkeɪ] adv. (口语)好，对，不错

6.refuse [rɪˈfjuːz , ˈrefjuːs] v. 拒绝，不愿

7.receive [rɪˈsiːv] v. 收到，得到

8.against [əˈɡenst] prep. 对着；反对；靠着，倚着

**包括与不包括**

1.except [ɪkˈsept] prep. 除……之外

2.include [ɪnˈkluːd] v. 包含，包括

3.but [bət , bʌt] conj. 但是，可是

4.besides [bɪˈsaɪdz] prep. 除了……（还有）

5.with [wɪð] prep. 有；和；用；以；关于；带有

6.without [wɪˈðaʊt] prep. 没有

**普通与特殊**

1.general [ˈdʒenrəl] adj. 大体上的，笼统的，总的

2.normal [ˈnɔːml] adj. & n. 正常的；正常

3.usual [ˈjuːʒuəl] adj. 平常的，通常的

4.special [ˈspeʃl] adj. 特别的，专门的

\*5.common [ˈkɒmən] adj. 普遍的，一般的；共有的

**增加与减少**

\*1.add [æd] v. 添加，增加

2.increase [ɪnˈkriːs , ˈɪŋkriːs] v. & n. 增加，繁殖 n. 增加，增大，增长

3.improve [ɪmˈpruːv] v. 改进，更新

4.progress [ˈprəʊɡres , prəˈɡres] n. 进步，上进

5.rise [raɪz](rose, risen) v. 上升，上涨

6.develop [dɪˈveləp] v. (使)发展；（使）发达；（使）发育；开发；冲洗（照片）

\*7.development [dɪˈveləpmənt] n. 发展，发达，发育，开发

8.grow [ɡrəʊ] v. 生长；发育；种植；变成

9.fall [fɔːl](fell, fallen) v. 落（下）；降落，倒

10.drop [drɒp] v. 掉下，落下；投递；

**继续与停止**

1.wait [weɪt] v. 等候，等

\*2.continue [kənˈtɪnjuː] v. 继续

**频度**

1.never [ˈnevə(r)] adv. 决不，从来没有

2.hardly [ˈhɑːdli] adv. 几乎不

3.sometimes [ˈsʌmtaɪmz] adv. 有时＝at times

4.often [ˈɒfn] adv. 常常；经常

5.usually [ˈjuːʒuəli] adv. 通常

6.always [ˈɔːlweɪz] adv. 总是；一直；永远

7.once [wʌns] adv. 一次，一度，从前

8.twice [twaɪs] adv. 两次；两倍

\*9.daily [ˈdeɪli] adj. 每日的；日常的

10.every [ˈevri] adj. 每一，每个的

11.again [əˈɡen] adv. 再一次；再，又

**记忆**

1.memory [ˈmeməri] n. 回忆，记忆

2.remember [rɪˈmembə(r)] v. 记得，想起

3.forget [fəˈɡet](forgot, forgotten) v. 忘记；忘掉

4.think [θɪŋk](thought, thought) v. 想起

**经验**

experience n. 经验；经历

**评价**

1.great [ɡreɪt] adj. 伟大的；重要的；好极了

\*2.perfect [ˈpɜːfɪkt , pəˈfekt] adj. 完美的，极好的

3.interesting [ˈɪntrəstɪŋ] adj. 有趣的

4.easy [ˈiːzi] adj. 容易的，不费力的

5.wonderful [ˈwʌndəfl] adj. 美妙的；精彩的；了不起的；太好了

6.pleasant [ˈpleznt] adj. 令人愉快的，舒适的

7.kind [kaɪnd] n. 种；类 adj. 善良的；友好的

8.fun [fʌn] n. 有趣的事；娱乐，玩笑

9.funny [ˈfʌni] adj. 有趣的，滑稽可笑的

10.warm [wɔːm] adj. 热情的

\*11.magic [ˈmædʒɪk] adj. 有魔力的

12.fantastic [fænˈtæstɪk] adj. 奇特的；（口语）极好的，美妙的，很棒的

13.welcome [ˈwelkəm] adj. 受欢迎的

14.famous [ˈfeɪməs] adj. 著名的

15.comfortable [ˈkʌmftəbl] adj. 舒服的；安逸的；舒服自在的

16.terrible [ˈterəbl] adj. 可怕的；糟糕的

17.boring [ˈbɔːrɪŋ] adj. 乏味的，无聊的

18.free [friː] adj. 空闲的，自由的；免费的

19.busy [ˈbɪzi] adj. 忙（碌）的

20.silent [ˈsaɪlənt] adj. 无声的，沉默的

\*21.silence [ˈsaɪləns] n. 沉默

\*22.ancient [ˈeɪnʃənt] adj. 古代的；古老的

23.right [raɪt] adj. 对的，正确的；右，右边的

24.wrong [rɒŋ] adj. 错误的，不正常的，有毛病的

25.exact [ɪɡˈzækt] adj. 精确的；确切的

\*26.influence [ˈɪnfluəns] n. 影响，感化，势力

**拥有**

1.have [hæv , həv](had, had) v. 有；吃；喝；进行；经受

2.own [əʊn] adj. 自己的 v. 拥有，所有

3.owner [ˈəʊnə(r)] n. 物主，所有人

4.appear [əˈpɪə(r)] v. 出现

\*5.remain [rɪˈmeɪn] v. 保持，仍是；余下，留下

**需求**

1.necessary [ˈnesəsəri] adj. 必要的

2.need [niːd] n. 需要，需求…… v. 需要，必需

\*3.require [rɪˈkwaɪə(r)] v. 需求，要求

\*4.supply [səˈplaɪ] n. 供给，供应

**替换**

1.instead [ɪnˈsted] adv. 代替，顶替

2.change [tʃeɪndʒ] v. 改变，变化；更换；兑换

**家务**

1.sweep [swiːp] v. 扫，扫除

2.housework [ˈhaʊswɜːk] n. 家务劳动

3.clean [kliːn] v. 弄干净；擦干净

4.wash [wɒʃ] v. 洗（涤）；冲洗，流过；弄湿

5.water [ˈwɔːtə(r)] n. 水

6.light [laɪt] v. 点燃,点（火）

7.tidy [ˈtaɪdi] adj. 整洁的，干净的

8.duty [ˈdjuːti] n. 责任，义务

\*9.labour [ˈleɪbə(r)] (美 labor) n. 劳动

**第 7 天**

**(五) 学校**

**学校设施**

1.school [skuːl] n. 学校

2.college [ˈkɒlɪdʒ] n. 学院；专科学校

3.university [ˌjuːnɪˈvɜːsəti] n. 大学

4.classroom [ˈklɑːsruːm] n. 教室

5.grade [ɡreɪd] n. 年级；成绩，分数；（中小学的）学年

6.class [klɑːs] n. （学校里的）班；课

7.blackboard [ˈblækbɔːd] n. 黑板

8.lab [læb]=laboratory n. 实验室

9.office [ˈɒfɪs] n. 办公室

10.playground [ˈpleɪɡraʊnd] n. 操场，运动场

11.seat [siːt] n. 座位，座

12.bell [bel] n. 铃；钟

13.chalk [tʃɔːk] n. 粉笔

14.flag [flæɡ] n. 旗；标志

**学校人员**

1.teacher [ˈtiːtʃə(r)] n. 教师，教员

2.student [ˈstjuːdnt] n. 学生

3.classmate [ˈklɑːsmeɪt] n. 同班同学

4.monitor [ˈmɒnɪtə(r)] n. （班级内的）班长；纠察生；监视器

5.pupil [ˈpjuːpl] n. （小）学生

**教学管理**

1.rule [ruːl] n. & v. 规则，规定；统治

2.lecture [ˈlektʃə(r)] n. 讲课；演讲

**学习用品**

1.bag [bæɡ] n. 书包；提包；袋子

2.schoolbag [ˈskuːlˌbæg] n. 书包

3.pen [pen] n. 钢笔，笔

4.pencil [ˈpensl] n. 铅笔

\*5.crayon [ˈkreɪən] n. 蜡笔；蜡笔画

6.eraser [ɪˈreɪzə(r)] n. 橡皮擦

\*7.rubber [ˈrʌbə(r)] n. 橡胶；合成橡胶

8.book [bʊk] n. 书；本子

9.page [peɪdʒ] n. 页，页码

10.ink [ɪŋk] n. 墨水，油墨

11.map [mæp] n. 地图

12.note [nəʊt] n. & v. 便条，笔记；注释;钞票，纸币；音符，音调；记下，

记录；注意，留意

\*13.notebook [ˈnəʊtbʊk] n. 笔记薄

14.dictionary [ˈdɪkʃənri] n. 字典，词典

15.paper [ˈpeɪpə(r)] n. 纸，报纸

16.picture [ˈpɪktʃə(r)] n. 图片，照片，画片

17.kite [kaɪt] n. 风筝

**读物**

1.article [ˈɑːtɪkl] n. 文章；东西，物品；冠词

2.art [ɑːt] n. 艺术，美术；技艺

3.play [pleɪ] n. & v. 戏剧，玩耍

\*4.poem [ˈpəʊɪm] n. 诗

5.story [ˈstɔːri] n. 故事，小说

6.text [tekst] n. 文本，课文

7.news [njuːz] n. 新闻，消息

8.newspaper [ˈnjuːzpeɪpə(r)] n. 报纸

9. magazine [ˌmæɡəˈziːn] n. 杂志

\*10.passage [ˈpæsɪdʒ] n. （文章等的）一节，一段；通道；走廊

11.form [fɔːm] n. 表格；形式；结构

12.joke [dʒəʊk] n. 笑话

13.daily [ˈdeɪli] n. & adj. 日报；每日的；日常的

14.copy [ˈkɒpi] n. 抄本，副本；一本（份册……）

\*15.symbol [ˈsɪmbl] n. 符号，记号，象征

\*16.tale [teɪl] n. 故事，传说

**学科**

1.subject [ˈsʌbdʒɪkt , səbˈdʒekt] n. 学科；题目；主题；主语；主体

2.English [ˈɪŋɡlɪʃ] n. 英语

3.Chinese [ˌtʃaɪˈniːz] n. 中文

4.maths [mæθs] (美 math) n. （通常用作单数）数学

5.science [ˈsaɪəns] n. 科学，自然科学

6.art [ɑːt] n. 美术，艺术；技艺

7.music [ˈmjuːzɪk] n. 音乐，乐曲

8.PE [ˌpiː ˈiː] n. 体育

9.history [ˈhɪstri] n. 历史，历史学

10.geography [dʒiˈɒɡrəfi] n. 地理学

11.physics [ˈfɪzɪks] n. 物理（学）

12.chemistry [ˈkemɪstri] n. 化学

\*13.primary [ˈpraɪməri] adj. 初级的；初等的

14.middle [ˈmɪdl] n. 中间；当中；中级

**第 8 天**

**（六） 个人兴趣**

**喜欢与不喜欢**

1.like [laɪk] v. 喜欢，喜爱

2.enjoy [ɪnˈdʒɔɪ] v. 欣赏；享受……之乐趣；喜欢

3.love [lʌv] n. 爱；爱情 v. 热爱；很喜欢

\*4.satisfy [ˈsætɪsfaɪ] v. 使满意，满足

5.favourite [ˈfeɪvərɪt] (美 favorite) adj. 喜爱的（＝like...best） n. 特别喜爱的人

（或物）

6.care [keə(r)] v. 关心；在乎；介意……

7.dear [dɪə(r)] adj. 亲爱的；贵的

8.hate [heɪt] v. & n. 恨，讨厌；憎恶，憎恨

9.hobby [ˈhɒbi] n. 业余爱好，嗜好

10.interest [ˈɪntrəst] n. 兴趣，趣味；利息

11.good [ɡʊd](better, best) adj. 好的；良好的

12.well [ɡʊd](better, best) adv. 好地，令人满意地；完全地

13.bad [bæd](worse, worst) adj. 坏的；有害的，不利的；严重的

**户外活动**

1.activity [wel] n. 活动

\*2.camp [kæmp] n. （夏令）营 v.野营；宿营

3.walk [wɔːk] n. & v. 步行；散步

4.climb [klaɪm] v. 爬，攀登

5.picnic [ˈpɪknɪk] n. & v. 野餐；去野餐

6.special [ˈspeʃl] adj. 特别的，专门的

**第 9 天**

**（七） 情感与情绪**

**希望与愿望**

\*1.sense [sens] n. 感觉，意识

2.hope [həʊp] n. & v. 希望

3.wish [wɪʃ] n. 愿望，祝愿 v. 希望，想要，祝愿

4.expect [ɪkˈspekt] vt. 预料；盼望；认为

5.dream [driːm](dreamt, dreamt 或 dreamed,dreamed) n. 梦；梦想 v. 做梦

6.luck [lʌk] n. 运气，好运

7.lucky [ˈlʌki] adj. 运气好的，侥幸的

8.please [pliːz] v. 请；使人喜欢，使人满意

9.imagine [ɪˈmædʒɪn] v. 想象，设想

\*10.effort [ˈefət] n. 努力，艰难的尝试

**心情**

1.sad [sæd] adj. （使人）悲伤的

2.cry [kraɪ] n. 叫喊；哭声 v. 喊叫；哭

3.surprise [səˈpraɪz] vt. 使惊奇；使诧异 n. 惊奇，诧异

\*4.sleepy [ˈsliːpi] adj. 困倦的，想睡的，瞌睡的

5.tired [ˈtaɪəd] adj. 累的，疲劳的

6.worry [ˈwʌri] n. 烦恼，忧虑，苦恼 v. （使）烦恼，（使）焦虑，（使）苦恼，

**困扰**

7.trouble [ˈtrʌbl] v. 使苦恼，使忧虑，使麻烦 n.烦恼，麻烦，问题，疾病

8.nervous [ˈnɜːvəs] adj. 紧张不安的

9.pity [ˈpɪti] n. 怜悯，同情

\*10.regret [rɪˈɡret] v. 可惜，遗憾；痛惜；哀悼

11.fear [fɪə(r)] n. 害怕；恐怖；担忧

\*12.afraid [əˈfreɪd] adj. 害怕的；担心的

13.strange [streɪndʒ] adj. 奇怪的，奇特的；陌生的

14.angry [ˈæŋɡri] adj. 生气的，愤怒的

\*15.shame [ʃeɪm] n. 遗憾的事；羞愧

\*16.mad [mæd] adj. 生气的；发疯的

17.alone [əˈləʊn] adj. 单独的，独自的

18.lonely [ˈləʊnli] adj. 孤独的，寂寞的

19.express [ɪkˈspres] v. 表达；表示；表情

20.feeling [ˈfiːlɪŋ] n. 感情，感觉

\*21.crazy [ˈkreɪzi] adj. 疯狂的

22.asleep [əˈsliːp] adj. 睡着的，熟睡的

**高兴**

1.glad [ɡlæd] adj. 高兴的；乐意的

2.nice [naɪs] adj. 令人愉快的；好的，漂亮的

3.pleased [pliːzd] adj. 高兴的

4.pleasure [ˈpleʒə(r)] n. 高兴，愉快

\*5.cheer [tʃɪə(r)] v. 欢呼；喝彩

6.pride [praɪd] n. 自豪，骄傲

7.proud [praʊd] adj. 自豪的；骄傲的

8.laugh [lɑːf] n. & v. 笑，笑声；笑，大笑；嘲笑

9.smile [smaɪl] n. & v. 微笑

\*10.joy [dʒɔɪ] n. 欢乐，高兴，乐趣