FR-PS-A-533

Versión 1.0

Página 1 de 2

Autorregistro Para Niños



PARTE I: INSTRUCCIONES

Observa y comenta con tu terapeuta la manera como Luisito registró una situación difícil para él que le ocurrió hace poco:

NOMBRE DEL PACIENTE: PEDRITO PEREZ REGISTRO DEL DÍA: 1 5

FECHA		ΗA	ίθμό ποςό?	ίΩμό ponsό?	¿Qué sentí?	¿Qué hice?	¿Oué pacé docquée?
DIA	MES	AÑO	¿Qué pasó?	¿Qué pensé?	¿Que senu?	¿Que flice!	¿Qué pasó después?
15	5	2011	Escribe o dibuja la situación. EJEMPLO Juanito me empujó cuando jugábamos en el parque	Escribe o dibuja lo que pensaste. EJEMPLO Pensé: iJuanito no debería empujarme! iÉl me cae gordo!	Escoge la carita que muestra tu emoción y ponle nombre EJEMPLO	Escribe o dibuja lo que hiciste. EJEMPLO Acusé a Juanito con la profesora WELCOME BACK CLASS! Profe, Juanito me empujó Profe, Juanito me empujó	Escribe o dibuja qué pasó después de lo que hiciste EJEMPLO La profe regañó a Juanito Y él no me molestó más

FR-PS-A-533

Versión 1.0

Página 2 de 2

Autorregistro Para Niños



PARTE II: ACTIVIDAD

Ahora te toca a ti. Piensa en una o más situaciones difíciles o incómodas que estás viviendo actualmente y escríbelas o dibújalas así como en el ejemplo de Luisito llenando todos los cuadritos que aparecen a continuación:

NOMBRE DEL PACIENTE:	 REGISTRO DEL DÍA:	

FECHA		IA	ίθμό ποςό?	ίθμό ποπεό?	¿Qué sentí?	¿Qué hice?	¿Ouá pacá docpuác?
DIA	MES	AÑO	¿Qué pasó?	¿Qué pensé?	¿Que senu!	¿Que filce!	¿Qué pasó después?
			Escribe o dibuja la situación.	Escribe o dibuja lo que pensaste.	Escoge la carita que muestra tu emoción y ponle nombre Control Contro	Escribe o dibuja lo que hiciste.	Escribe o dibuja qué pasó después de lo que hiciste