



中国石油大学 (华东)
CHINA UNIVERSITY OF PETROLEUM

《计算科学导论》个人职业规划

学生姓名：李坤桐

学 号：1801050125

专业班级：计科1801

学 院：计算机科学与技术学院

分项评价					整体评价		总分	评阅教师
自我 分析 10%	环境 分析 10%	职业 定位 15%	实施 方案 15%	评估与 调整 10%	完整性 20%	可行性 20%		

2021年 1月 9日

1 自我分析

1.1 自然条件

性别女，年龄21岁，家住山东省潍坊市。身体硬朗，体脂和BMI长年都在正常范围内，20年8月刚做过一次全面体检，非常健康。经常锻炼，注重养生，发际线目前还不是很危险，视力略有下降，但在正常范围内，肩颈和腰背变差了非常多，未来多多注意，为打持久战建立良好基础。

1.2 性格分析

自我感觉：善于独立思考，注重团体力量，善解人意，做事全力以赴，有耐性，刻苦，实际而热情，意志坚定；但沟通能力不足，不善表达。

性格测试：对别人的情绪敏感，能理解、体会别人的心情，善于安慰、鼓励别人；对文字、语言敏感；善于分析、总结；善于从整体上把握事物；能理解复杂的理论概念，善于将事情概念化，善于从中推断出原则；擅长策略性思维。但是，有仅仅凭个人的好恶或价值观来决定事情，并希望别人也以同样的角度或标准来处理问题的倾向；有时他们心里老想着别人的问题，可能会过于陷于其中，以至于被其困扰；有时容易将别人或事情理想化，不够实际；不是特别善于管束和批评他人，尽管常常自我批评；有时会为了和睦而牺牲自己的意见或利益；比较容易动感情，情绪波动较大。

1.3 教育与学习经历

高中就读于潍坊第一中学，学风开放，容·雅文化影响终生，在教育压力很大的山东省，我在学校感受到了浓浓的人文情怀，固定的阅读课、兴趣课、体育课，直到高三也只是削减时间而没有取消，身边的人都各有特色、背景，全面发展又特长明显，我也早早的明白，人是多元的，人与人是不一样的，但我依然喜欢，在这样优秀的环境里生活，可以潜移默化的影响我很多。

在中国石油大学华东已经学习了完整的两年，大一我的专业是地理信息科学，大二我的专业是计算机科学与技术，其实都是计算机相关的专业，自己也是在大学中才第一次接触，并且在大一学习过程中发现喜欢编程，慎重考虑后转到了现在的专业。大二的学习经历是轻松自然的，尽管一些基础课程比较难，但好在努力就会有收获，成绩最后排名专业第4，参加了很多社团活动，综合评价排名专业第2。大二的学习经历就相对困难了很多，因为性格原因，很难和新同学熟识，也不住在一起，自然交流的机会很少，对各方面都产生了一定影响，经常会觉得信息不对等，很吃力，只能闷头做事；最后大二的成绩专业排名第10，我是有点失望和迷茫的，陷入了学习不怎么样，专业能力又不强的困境。

1.4 工作与社会阅历

在高三毕业暑假有过20天的便利店收银工作经历，我觉得其实是有趣的，没有想象中做几天就无聊了的情况，每天可以观察到很多人。在大学，断断续续的做家教兼职，有通过中介认识的，有学长朋友介绍的，发现和家长沟通比教学生难对付多了。大一暑假参加了青岛国际电

影节的志愿者活动，最初是为了见明星，但在过程中收获更多，或者说见识到了很多，自己被分到了新媒体部门，遇到的更多是记者，通过一个新的领域看大型演出的整个历程，非常有趣。遗憾的是直到现在，自己也没有过专业相关的实习经历，希望能尽快填补遗憾。

1.5 知识、技能与经验

参与了大创项目，在第一次阶段测评后被立项为国家级大创项目，参加计算机设计大赛获得国赛三等奖省赛一等奖，但遗憾的是基于项目没有产出论文和软件专利。

1.6 兴趣爱好与特长

爱好阅读，早些年喜欢泡在书店、图书馆看各类小说、漫画，近几年更加注重看有所求，会读一些功利性较强的书和补一些经典书籍；体育方面兴趣广泛，擅长网球、乒乓球、羽毛球等；系统学习过吉他、素描，尽管并不擅长和喜欢，但可以说明自己小时候也是有兴趣培养经历的。

2 环境分析

2.1 社会环境分析

我们现在面临一个非常好的宏观环境，中国社会安定，政治稳定，法制建设不断完善，文化繁荣自由，尖端技术、高新技术突飞猛进。经济发展迅速，与全球一体化接轨，在全球经济一体化环境中扮演重要角色，有大批的国外企业进入中国市场，中国的企业也走出了国门。就业形势虽然严峻，但也充满了机遇与挑战。

2.2 家庭环境分析

家庭经济状况一般，还算良好；家庭成员文化程度都不是很高，都是勤劳的打工人，家庭和睦，身体也都比较健康；父母期望不大，所以从小给我的压力不大，无论自己在学习方面失利或突然很好，父母都不会有特别大的波动，给了我很大的空间和强有力的支持。

2.3 职业环境分析

全球现处于第三次工业革命，IT行业在其中举足轻重；且现在也是“三步走”战略和“新三步走”战略的关键时期。这一时期一定会有很大的机遇和契机，我们正处于这一伟大的时机。从市场总体发展情况来看，伴随着中国逐渐成为全球IT企业关注的重心，中国IT业市场的竞争日趋激烈。中国不但已经成为全球重要的IT制造中心，同时也逐渐步入全球IT研发中心的角色。良好的国内经济环境使中国IT行业市场继续保持平稳的增长，蓬勃发展的中国软件与IT服务市场吸引了众多新的进入者。现在我国的IT行业人才不足且有严重的结构性的失衡，但其中也更重要的是高技术人员的需求。社会需要的更多的是高技术性的IT人才，用人单位更是提高这方面的门槛。现在计算机已经得到了极大的普及，各高校都很重视这方面的培养，企业也重视培养。在大学生就业形势危急的情形下，IT行业也是日趋激烈。展望未来，中国国

民经济继续保持稳步地增长，中国行业和企业信息化建设进一步深化，消费者消费水平逐步提高，中国IT行业市场具有良好的发展前景。机遇与挑战并存，大浪淘沙，唯有具备实力的人才能够脱颖而出。

2.4 地域与人际环境分析

关于未来工作的城市，我的第一选择是杭州。杭州气候很好，温暖湿润，四季分明，光照充足，雨量丰沛，感觉适宜人居住；文化比较开放，是旅游名城，有烟雨缥缈的湖光山色，城市比较富裕，周边城市发展也不错。并且杭州有许多互联网公司，不仅有互联网巨头，也有大量的中小型互联网公司在梦想小镇、云栖小镇等，有比较大的选择空间；杭州落户较易，房价远低于北上广深，整体氛围不那么浮躁，政府也非常重视互联网并大力投入；杭州高校实力远不及北京，人才缺口比较大，所以需要从外地引进人才，有数据显示，杭州的人均面邀、入职率以及薪资相比北上广深都是有一定优势的。长三角是中国经济的主力，所以我很看好杭州，希望未来我也能被看好。自己在杭州并没有什么人脉，其实在杭州上学的同学也不是很多，但我觉得未来会有不少朋友会去杭州工作发展。

3 职业定位

3.1 行业领域定位与理由

意向工作地点是软件外企的中国分公司或互联网民企，希望自己能趁着年轻在行业市场的前端试探和活跃，并且如果能入职，这类公司一般起薪较高，职业培养良好，上升快；当然我也能接受加班多，不稳定的危险因素。领域主要意向是技术岗，也是互联网比较热门的职业，职位需求比较多，自己也比较感兴趣，能够坚持做下去。

3.2 职业岗位起点定位与理由

起点：开发工程师，可以真正实现自己所学，在真实项目中验证自己的能力，提升综合素质和积累经验；而且自己在学生时期项目经验较少，能力也不算出众，所以选择从基础码农做起是比较好的选择，后续积极表现，争取提升。

3.3 职业目标与可行性分析

(1) 短期目标（大学4年）

大学只剩一年半的时间，大三下学期，通过英语六级，扎实基础，了解就业形势，做好就业准备，争取获得暑期实习的机会。大四上学期，争取获得保研机会，若没有获得就认真准备考研。大四下学期，认真完成毕业设计，争取就业机会，如果考研失败可以考虑二战。

(2) 中长期目标（5-10年）

一定要获得研究生学位。在研究生阶段努力加强综合能力，毕业后，找到一份不错的工作，积极表现，争取提升的机会，取得一定的工作成绩。实现经济独立，并且有积累存款的能力。

(3) 可行性分析

短期目标可行性还是比较高的，中长期目标还需要后期再视情况做仔细规划。

4 实施方案

面对现实，我必须首先要好好学习，扎实专业课程，要有过硬的专业知识。在大三下学期一定要认真学英语，通过英语六级，掌握一定的计算机英语，并且满足保研要求。对我来说，对研究生和就业都是特别美好的，但我一定要争取一下读研（无论是考研还是幸运的保研），完成接触更高段位学习内容的梦想。同时对标职业定位不断提高自己的综合素质，逐步了解社会、企业对当代大学生的要求，不至于到毕业时再一脸茫然。学习工作之余要坚持兴趣爱好，与人交流，保证身心健康。

5 评估与调整

这次职业规划设计，较详细、合理的规划了自己的职业。分时间、任务，分步骤地完成对目标的追求。倘若有哪个时间段没有完成目标，一定要抓紧在接下去的时间段补上。

5.1 评估时间

每学期一次

5.2 评估内容

看是否收获了可以看到的成果，如果有则证明目标基本完成。同时考虑，自己的能力是否得到提升，这是实质的目标。综合以上两点，成果和能力，对已实现的总结经验，对未完成的分析原因并做出调整。

5.3 调整原则

既然已经在前期做好了规划，最应该全力以赴将之付诸行动；当然也需要随时了解情况，当问题出现时，作出适当的选择，尽量只做小的调整，大的目标要坚定。

假设未来自己真的由于种种艰难不能完成理想，就回老家从事教育行业，已经通过了教师资格证的两门笔试，计划在毕业前将剩下的一门笔试和一门面试通过，单看性格和专业基础知识，教师还是比较适合自己的。