**第一卷** **三十六部**

“三十六部”是苗医按照人体解剖部位所进行的疾病分类法。因人体疾病现象大多表 现在体表，即使内科疾病，其很多表现也会反应到体表来。人体体表疾病，能够看得见、 摸得着，很容易诊断。所以疾病的体部分类法，是苗家人学习诊断疾病、治疗疾病的最重 要的方法，也是苗医常用的、最基本的疾病分类方法之一。

苗家人对解剖部位的分部和命名有所不同。为了便于读者理解和应用，本书在病症名 上尽量使用现代病症名，但对于传统的苗医病症名，则仍沿用旧名，以便保持历史原貌。 现将苗医对人体的解剖名称介绍如下。

脑壳：“脑壳”是苗医对人头部的称呼，主要是指颈以上的部位，包括脑壳顶、面 颇、眉毛、眼珠、眼眨毛、耳朵、鼻子、口、舌子、喉咙、小舌子等。其中头顶又分：头 发、头皮、头盖骨、脑壳顶、后脑壳、边脑壳，气门、脑门、太阳穴等。但在疾病分类 时，“脑壳”主要是指头顶部分，如临床上所说的“脑壳痛”主要是指头顶痛。

犟颈(更):“犟颈”是指人颈部，苗医又分叫喉筒、锁子圭(骨)、后颈窝、边犟 颈、千斤。

胸脯：即胸部，分盐珩圭、批子圭、胸部前、胳肢窝、排肋圭等。

擀颇：即肩部，分擀颇圭、饭匙沓圭等。

手，即上肢，又细分为手膀子；手拐子；手弯；手犟；手腕；手板、手背；手指娘、 言手仄、中手仄、无名手仄、满手仄；手仄肚、手仄背、手指尬等。

背胛：即背，又分背胛圭、背溜圭、饭匙沓圭等。

肚子：即腹部，从表面上又分软膛、排肋圭、蓝天(胰腺)部、心窝子、哺子眼、 小肚子、倒肠(盲肠)区、羊子窝等。

腰圭：即腰部，又分腰圭(椎骨)、软腰、子腰、腰子(肾)等。

胯圭：即髋部。

屁股：即臀部，包括屁股圭、米(尾)脊圭、屁股扭(肉)。

粪门：即肛门，又叫屑屎窿、粪门肠、屁眼、屁股眼。

器：即男阴，又分气、卵果、卵子。女阴又叫产门、子肠、花(卵巢)。

脚：即下肢，又分太腿把子、猫脑壳、脚弯、脚筒圭、穷脚胱、脚肚子、螺丝圭、脚 背、脚板、脚后跟、脚趾娘、言脚仄、中脚仄、无名脚仄、满脚仄、脚子尬等。

**一、头部**

本节主要介绍苗医治疗头部疾病的一些方剂，其内容包括蛇盘顶、头痛、头晕、脱 发、秃头、晕脑风、白发、感冒头痛、眩晕、头癣等。因脑、眼、耳、鼻病、口、腮、面 等部位的疾病有专章介绍，这里不再重复。

**(** **一** **)** **蛇** **盘** **顶**

苗医常把头顶部疼痛、发热、项强等急性病，称为“蛇盘顶”。

1. 蛇盘顶：常用药物有：鹰爪风， 一颗针， 一枝箭，马藤香，四枝箭，黄藤，八月 瓜，赶山鞭，称杆草，小管仄，益母草，蛤蟆草，九盏灯，山茶子，红五爪风，蛤蟆草， 满山香，芦葱，吊杆草，虎耳草，水杨柳等。品种多少不限，份量可根据患者年龄大小、 病情轻重而定。鲜用或晒干煎水服。

2. 蛇盘顶：相当于脑膜炎、发热、头痛、颈项强直等。用野菊花30克，金银花30 克，大青根30克，秤星树根30克，水煎服。

**(** **二** **)** **感** **冒** **头** **痛**

感冒头痛是指在患有感冒时，所出现的头痛。多半是先有感冒的症状，如重畏寒、轻 发热、咳嗽、吐痰、鼻塞、喷嚏等，头痛以前额或太阳穴处为主，同时有头闷、身痛等感 冒症状。苗家称“弄凉了”。

1.感冒头痛：夏不见，马藤香，石蒜根，辣子三个，捶烂敷头。

2. 感冒头痛： 一朵云，水煎服。

3. 感冒头痛：辣子蛇药，薄荷，杉木尖，紫草，益母草，地枇杷，茅根，葛根，称 杆蛇药，老鼠刺，猴樟木，水蜈蚣， 一颗针，牛皮冻，金银藤，水煎服。

4.感冒头痛：黄花草生吃；或夏不见煎水吃。

5.感冒头痛：川香煮精肉吃。

6. 感冒头痛：肺经草，冬花，细辛，桑皮，木香，当归，腊梅木，樟木，地枇杷，

八角风，茅根，紫草，见风消，麦冬，天冬，益母草，水煎服。

7. 感冒头痛：皂角、生姜、棉花子，捣烂，敷患处。

8. 头疼：石菖蒲根捣烂，炒熨患处。

9. 感冒头痛：辛夷花1.8克，苏叶6克，开水泡服。

10.感冒头痛：蓬壳草15克，地耳草、小荆芥、银花藤、水灯芯各10克水煎服。

11. 治感冒头痛、牙痛：路边荆30克， 一枝黄花15克，葱姜各6克，水煎服。

12. 感冒头痛：野花椒根10～15克，水煎服。

13.感冒头痛、体痛：绣花针30克，路边荆30克，水煎服。

14.感冒头痛、伤暑：山苍子叶晒干研末，开水冲服；或煎水代茶。

15. 风寒头痛：破骨风藤30克，白芷10克，川芎10克，荆芥6克，防风5克，水煎

饭后服。

·2 ·

16. 外感头痛：薄荷叶6克，防风6克，厚朴6克，川芎6克，当归6克，车前草10 克，水灯草10克，竹叶7片，水煎服。

17.伤风头痛，风湿骨痛：蒲地合根15～30克，水煎服；或全草煮鸡蛋食。

18.伤风头痛：椿木树根皮10～15克，水煎服。

19.风寒头痛：蘖本6克，细辛1.5克，防风6克，苍耳子6克，水煎服。

20. 外感风湿头疼身痛：藁本6克，白芷3克，独活6克，防风6克，水煎服。

21. 风寒头痛：水菖蒲60克，艾叶30克，葱白30克，共捣烂炒热，布包熨最痛处。

22. 风寒头痛：辣子苑5个，细茶叶30克，谷精草15克，水煎熏头痛处，每日二

次。

23. 风热头痛：栀子、生石膏等分，共为细末，水调作饼，敷最痛处。

24. 风热头痛：蔓荆子10克，野菊花12克，草决明18克，香附10克水煎服，每日 一剂。

25. 感冒风寒，恶寒发热、头痛：用葱白3个，生姜3片，樟树根皮10克煎服，每 日一剂。

**(三)晕脑风**

苗医常把“眩晕症”之类的头晕、头痛等称之为“晕脑风”。晕脑风表现，主要是头 胀、头晕、眼花，偶而有恶心、欲吐之症象，同时伴有面红、目赤、情绪激动，烦躁易 怒；少数有嗜睡多梦、难以睁眼，眼开即欲吐，眩晕更重的表现。治疗之法有：

1. 晕脑风：蓬壳草，水煎服。

2. 晕脑风：山萸肉，生地，山药，枸杞子，菟丝子，杜仲，肉桂，附子，鹿角胶， 当归，水煎服。

3. 晕脑风：当归尾，川芎，黄芪，桃仁，地龙，赤芍，红花，水煎服。

4. 晕脑风：黄芪，桂枝，芍药，生姜，大枣，水煎服。

5. 晕脑风：白附子，全蝎，僵蚕，炖服。

**(四)偏头痛**

“偏头痛”是指两边头部的疼痛。苗家把偏头痛，又称为“边头痛”,因为苗家把两 边的头部就叫“边头部”,或叫“太阳穴”,“头发脚”等。偏头痛是以两边头部疼痛为 主的头痛，有时是两边头部同时疼痛，而有时又是以一边头部疼痛为主。在患者感觉头痛 的同时，往往会有局部青筋胀突，皮肤红润的表现。

1. 偏头痛：淡婆婆20克，天麻10克，蔓京子10克，川芎10克，白芷10克，甘草 3克煎服，

2. 偏头痛：萝卜汁，点鼻。

3. 偏头痛：鲜猫爪草根适量，食盐少许，同捣烂，敷于同侧太阳穴。敷法：用铜钱 一个，或用硬纸剪成铜钱形亦可，隔住好肉，将药放钱孔上，外用布条扎护。敷至微感灼 痛(约1～2小时)即取下，敷药处可起小泡，不要挑破，待其自消。

4. 偏头痛：吴茱萸叶微火烤软，擦头部。

5. 偏头痛：广东紫珠全株20克，水煎服，偏左加女贞子10克，偏右加陈皮10克。

6. 偏头痛：土当归12克，桑寄生10克，秦艽6克，防风6克，竹沥1杯，水煎服。

7.偏头痛：吴茱萸叶微火烤软，擦头部。

8. 偏头痛：荞麦子、蔓荆子各等分，研细末，烧酒调敷患处。

9. 偏头痛：玉兰花树皮、糯稻草(烧灰),捣烂敷痛处。

10.偏头痛：威灵仙根，煮鸡蛋吃。

11.偏头痛：萝卜汁，香葱捣烂炒热熨痛处。或萝卜汁，左痛滴右鼻孔，右痛滴左鼻

孔。

12.偏头痛：辣椒、生姜、白及、石蒜，捣烂敷头。

13.偏头痛：大青根或果实15克，水煎服。

14.偏头痛：千年矮30克，豆腐240克，水煎服。

15.偏头痛：半边莲、五爪风、犁头草各10克，水煎兑酒服。

16.偏头痛，头胀痛：核桃仁水煎，兑白糖服。

17.偏头痛，痈肿：五爪莲全草捣汁搽；又方：五爪莲捣烂，敷患处。 18.偏头痛：鬼针草30克，大枣3枚，水煎煮，温服。

19. 偏头痛：爬山虎藤茎30克， 川芎、当归各9克，大枣3枚，水煎服。

20. 头痛、偏头痛：藁本9克，白芷9克，川芎6克，细辛3克，水煎服。

21. 偏头痛：黑壳葵花仁50克，猪脑髓50克。放锅中煮熟一次顿服，每日一剂，连

服5剂。

22. 偏头痛：南五味子根30克。水煎2次，取液混合，分2次服，连服3天。

23. 偏头痛：红皮白心萝卜1个，冰片0.5克。将萝卜切成指头般大小，用竹签在萝 卜上挖一小孔。塞入冰片后，将萝卜条插入患者鼻孔内，3分钟后取下。鼻治一次，应手 而效。

24. 偏头痛：白芷、川芎各6克，菊花3克，冰片2克，麝香0.5克。研末和匀，每 取少许，吸入健侧鼻孔中(左痛搐右),用手指按揉鼻孔外，刺激引嚏， 一 日3次。

25. 偏头痛：川芎30克，葛根、酸枣仁、白芍各65克，僵蚕、天麻各10克，白芥 子、细辛各3克。水煎2次，去渣取液，分3次服，连服5天。

26. 偏头痛：生川乌、天南星、生附子各30克，生姜40克，葱白10根。前三药研为 细末，生姜捣烂取汁，葱白捣极烂，与药粉调成饼，纱布包隔水蒸熟，热敷， 一 日2次， 连敷3天。

27. 治偏头痛：麝香0.3克，皂角末3克，纸包放在痛处，另用盐炒热熨。

28. 偏头痛：地下明珠根1～4粒，压碎捻成丸，放在一张膏药或胶布中心，贴患处， 一昼夜后，贴药处有灼热感时，即揭去。皮肤所出现水泡，用针挑破，放出黄水，外敷纱 布保护，或敷消炎软膏，至结口为止。

29.偏正头痛：白牛胆根15～30克，水煎服。或投入2个鸡蛋，待蛋熟，吃鸡蛋喝 汤。

30. 偏正头痛：凌霄花根或茎，煮鸡蛋食。

31. 偏头痛：紫珠20克，女贞子、陈皮各10克，水煎服。

32. 治偏头痛： 一枝黄花30克，半边莲30克，水煎服。

33. 偏正头痛或风痰瘰疬：白英根茎30~60克，煮鸡蛋食

·4 ·

34.偏正头痛、高血压头痛：大青根30克，臭牡丹根30克，鸡蛋2个，水煎，吃蛋 和汤。

35.偏正头痛：秤星树根100克，鸡矢藤60克，鸡蛋2个，水煎吃蛋和汤。 36.偏正头痛：铁包金30～60克，水煎服。

37.偏正头痛：枫木树根15～30克，伏牛花10克，茜草10克，梅树根15克，臭牡 丹15克，葵花壳15克，煮鸡蛋食。

38.偏正头痛：鸡矢藤、臭牡丹、夏枯草、荠菜花、路边荆、枫球子，葛根，煮鸡蛋 或青壳鸭蛋服。

39.偏正头痛：过墙风根、茎，煮鸡蛋食。

40. 偏正头痛：用荞麦花，研细末，敷痛处。

**(五)头晕、头痛**

头痛是指以头部疼痛为主要症状的一种痛症，是临床上较常见的症状之一，现代医学 中的多种疾病，如高血压、鼻炎、三叉神经痛等病中皆可见到头痛的症状。究其原因多因 外感风邪、情志不和，久病体虚以及饮食不节，影响头部的络脉或脑髓失养所致。头痛、 头晕则是指在头痛的同时，伴有头晕、头胀；或心烦欲吐；或眼赤、眼胀；或青筋显露； 或痰多难吐；或鼻赤、唇红。

1. 头晕头痛：牛至全草15克，水煎服。

2. 头痛：水松枝叶煎水，洗痛处。

3. 头晕：支柱蓼全草100克，鸡蛋3枚，煮服。

4. 头痛：地肤苗、马屎烧灰，共捣烂，敷头顶。

5. 头痛：光叶石楠叶10克，川芎3克，白芷5克，天麻5克，女贞子6克，水煎服。

6. 头昏：华中五味子果实30棵，黑桃5枚，捣烂，对水服。

7. 头昏：西瓜皮10克，鸡蛋1枚，猪油适量，共炒熟食，每日早晚各食1次。

8. 头痛，腹痛：杜蘅根10克，研末，开水吞服。

9. 头疼：石菖蒲根捣烂，炒熨患处。

10. 头疼：煅蚌壳15克，冬桑叶、夏枯草各10克，甘菊花6克，水煎服。

11. 头晕头痛：隔山香根30～60克，煮鸡食。

12. 头晕头痛：煅蚌壳15克，制首乌12克，制女贞子、旱莲草各10克，水煎服。

13. 头痛：刺楸茎叶15～30克，水煎服。

14. 头痛：地雷根、叶6克，和猪脑水煎，冲酒服。

15. 头痛，骨节痛：香薷60～100克，水煎服。

16. 头痛：石松全草10克，水煎服。

17. 头痛项强：萝卜菜汁加白糖，开水冲服。

18. 头痛：麻花头根6克，石膏10克，葵花6克，水煎服。

19. 头顶痛：小刺大木、七叶一枝花、瓜子金、蓖麻子、食盐，共捣烂，敷患处。

20. 湿热头痛：凹叶蓼30克，石膏粉10克，水调敷。

21. 头痛：三棱花根12克，水煎服，另用叶捣烂，敷痛处。

22.头痛：蒿本茎叶60克，水煎服。或蒿本10克，宝饭花6克，吴萸子3克，仙鹤

草10克，水煎服。

23.头痛：剑刀草全草15克，水煎服。

24.头痛：大青叶15克，水煎服。

25.头痛：四面风全草，煮青壳鸭蛋服。

26.头痛头晕：天麻与猪精肉或鸡蛋一起蒸熟食。

27.头昏：木芙蓉花、丹皮各10克，研末调鸡蛋蒸食。

28. 头痛：五色梅、金银花各10克，水煎服。

29. 头痛：鲜四匹瓦10克，水煎服。

30.头痛：雀儿脑全草，水煎服。

31.头痛：大青叶15克，水煎服。

32.头顶痛：菊花叶30克，水煎服。

33.头胀痛：望江南子10～15克，水煎服

34.头晕：金银木15克，散血莲10克，黄精6克，铁马鞭6克，臭牡丹6克，水煎 服。

35.头风痛：黄荆叶适量，捣烂敷太阳穴。

36.头晕头疼：淫羊藿全草水煎服。

37.头胀痛：淫羊藿30克，黄荆30克，核桃15克捣烂敷痛处。

38.头昏虚弱：九盏灯全株10~15克，水煎服。

39.头晕：山葡萄根30克，葵花盘15～30克，精肉适量，水煮食。

40. 头晕目眩：羊古根10克，土党参6克，黄精10克，首乌6克，臭牡丹6克，沙 参6克，茅根6克，水煎服，每日服2次。

41.头痛腹胀：辣子蛇药全草6~10克，开水泡服。

42.头昏痛：向日葵盘30~60克，臭牡丹30克，狼把草15克，煮鸡蛋食。

43.头痛：向日葵盘、野葡萄藤根，煮猪肉食。

44. 头痛：野花椒根10～15克，水煎服。

45. 头痛：隔山香30克，向日葵花盘1个，煮鸡蛋食。

46. 头痛，风湿痛：奇蒿全草15克，水煎服。

47. 头顶痛：茉莉根、蚤休根，捣烂敷痛处；并先以磁针轻扎头部。

48. 头痛：生姜、葱、食盐，共捣烂，炒热敷痛处。或生姜、白及、石蒜，捣烂敷痛 处。

49. 头痛：岩川芎10克，荆芥10克，白芷10克，水煎服。

50. 头痛：臭牡丹全草30~60克，煮鸡蛋食。

51. 头痛恶心：斑鸡窝、路边荆、龙须草、鬼针草、小钻地风、威灵仙，水煎服。

52. 治头痛：黄药子切成薄片，贴太阳穴及前额上，每隔3~5小时换一次。

53. 头痛：三两金根，水煎服。

54.头痛经久不愈：钩藤21克，鸡蛋2枚，先煎鸡蛋，后放钩藤，服时用热气熏头 部。

55.头晕：大蒜花、小茴香，共研末，水煎服。

56.头痛：淫羊藿根、泽兰、过江龙各30克，顶头花60克，梧桐根60克，鸡蛋3 ·6 ·

枚，煮食。

57. 头痛：肥猪草15克，臭牡丹15克，煮黑鸡蛋食。

58. 头晕：生白果子12粒，去壳捣烂，分早午晚，用开水冲服。

59. 外感头痛：薄荷叶6克，防风6克，厚朴6克，川芎6克，当归6克，车前草10 克，水灯草10克，竹叶7片，水煎服。

60. 头风头痛：牛大王茎叶捣烂取汁1200毫升，合无灰酒600毫升，盐花1匙，塘火 煨稠成膏，以摩痛处，风毒散，其痛自止。亦主时行头痛。摩时须极力，令皮肤作热，乃 效速。冬月无苗，用根代之亦可。

61. 头晕痛：牛大王根120克，老人头(酒洗)30克，熬水服。

62. 阴虚头痛：土党参45克，用猪精肉120克，炖汤，以汤煎药服。

63. 头痛、眩晕：臭牡丹根60克，青壳鸭蛋3个，加水同煮，蛋熟后去壳，再煮10 余分钟，吃蛋和汤，连服3～5日。

64. 头昏，虚损、四肢无力：老枪谷根30克，土党参15克，四照花果30克，蔓性千 斤拔30克，水煎服。

65. 颠顶头痛：藁本15克，防风10克，白芷15克，甘草10克，水煎，日服2次。

66. 肝肾阴虚，头晕目眩，须发早白：墨斗草、女贞子、桑椹子各15克，煎服；亦 可加大剂量，研末制成蜜丸常服。

67. 头痛：诃子300克，制首乌150克，荜拨90克。研末和匀，水泛为丸，银朱包 衣，晚间睡前，服3～5粒，温开水下。连服7天。孕妇、年老体弱及幼儿慎用。

68. 头痛：紫金龙10克。研末为丸，每服1克，温开水下， 一 日2次，另取药粉适 量，加酒调和成膏状，贴敷痛处，纱布复盖，胶布固定。

69. 头痛：地胆草根15克。加水浓煎，去渣取液，分2次服。连服1~3剂。

70. 头痛：芫荽子60克。将药焙干研末，加蜂蜜等量调和，每服10克，温开水下， 日3次，服3天。

71. 头痛：香附30克，川芎15克研末，炼蜜为丸，每服10克，温开水下，日3次 服10天。

72. 头痛：木香、草果仁各25克，丁香、小茴香各15克。药研粗末，每天早晨取5 克，加开水150毫升浸泡，纱布滤渣后温服，日一次，连服3天。

73. 头痛：岩白菜块茎150克，白酒500毫升。将岩白菜茎洗净，切片凉干，放酒中 浸泡10天后，每服50毫升，日3次，连服3天。

74. 头痛：火硝1克。研为细末，每取少许吹入鼻中。连打喷嚏，痛止病愈。

75. 头痛：祖师麻、川芎各9克，防风15克。水煎2次，去渣取液，分3次服。连服 3天。

76. 头痛：山栀仁1个。研末加蜂蜜适量调和，涂敷舌头上。敷药一次，催吐止痛而 愈。

77. 头痛：忍冬花10克。加沸水冲泡30分钟，代茶频饮，连饮3天。

78. 头痛：川芎、白附子各20克，雀脑1具。三药共研细末，加葱汁调和成饼，贴 敷左右太阳穴， 一 日一次，连贴3天。

79. 头痛：鲜鹅不食草10克，生橘叶1片。捣烂和匀，揉成小团，左边头痛塞左鼻

孔，右痛塞右鼻，全头痛塞双鼻。

80.头痛：玉米须1000克。用布缝成枕头1个，每晚睡前烤热枕用，连用3个月。

81.头痛：丹参、川芎、当归、红花各15克，桃仁、蔓荆子、蘖本、赤芍各10克， 桔梗9克，白芷5克。水煎2次，去渣取液，分3次服，连服3天。

82.头痛：炒枣仁15克，白芷、橘红、白蒺藜、钩藤、川芎、赤芍、生地、当归、 桃仁各10克，红花6克，细辛3克。水煎2次，去渣取液，分3次服，连服3天。

83.头痛：茶叶10克。加水浓煎，趁热温服，多次频饮，连服1～2天。外用梅子果 肉20克，捣烂成饼状，贴敷患侧太阳穴。

84.治小儿头痛，抽搐：用南瓜叶将猫头鹰包住，再用黄泥糊在外面，烧熟，去羽毛 和内脏。每天2次，每次吃60克。

85.头晕痛：隔山香根30克，煎水煮鸡蛋食。

86. 头痛、牙痛：枸骨根30克，路边荆根30克，水煎服。

87.风湿筋骨痛、偏正头痛、食滞腹胀：鸡矢藤根30克，绣花针根15克，鸭蛋2 个，加水共煮，吃蛋和汤。

88.头昏虚弱：朝天罐10～15克，水煎服。

89. 头晕痛：绿葡萄根的木心(地木风)30克，臭牡丹45克，鸡矢藤45克，水煎 服。

90. 头痛：鹌鹑蛋5个，胡萝卜30克，荷叶20克，山药15克，大枣10枚，菊花15 克，红糖适量。加水共煎至蛋熟，吃蛋喝汤，每日一剂，连服6.剂。主要用于血虚头痛。

91. 头痛：薄荷30克，粳米60克。将薄荷煎汤候冷，用粳米煮粥，待粥将成时，加

入冰糖适量及薄荷汤，再煎1～2沸即可服用。

**(六)肥疮**

肥疮是指头皮上所发生的毒疮。苗家又称为“头疽”“烂头疡”。主要表现为，头皮 上、头发里出现多个红疖子，,一般不化脓，只流黄水。如不及时治疗，在较短的时间内 就会蔓延很宽，黄水流到那里，疮疖就发展到那里，成块成片。这时可出现脓液，但不 多，每个发根是一个脓头，严重时各个脓头在底部相连、相通，如不注意将头发提一下， 就会将整块头皮提起。治疗时除了用一般痈肿疮疡的药物外，苗家还有几个特殊的药方可 供应用。

1. 头上痈疽：魔芋脑、草乌、野葡萄根，捣烂，兑淘米水敷。

2. 烂头疡：飞杨草新鲜全草捣烂，敷患处。

3. 烂头疡：水杨柳全草，切碎晒干，研成细末，用茶油调敷，每日换一次，连用7 天愈。

4. 烂头疡：天青地白全草，洗净，捶烂外敷；或晒干研末，用茶油调和外撒患处。

5. 烂头疡：半边莲全草一把，洗净，捶烂取汁，先喝一口，再外敷患处。

**(七)头虱**

“头虱”是一种头部寄生虫。在不注意个人卫生的人体上，容易出现。特别是解放前 和饥荒年成，很多穷人家的小孩都会发生头虱。头虱很小，往往寄生在人的头发根部，靠

·8 ·

吸取人的血液来生存，在虱子咬破的地方，会出现红肿、溃烂，继而化脓。在整个过程 中，头皮会搔痒难忍，用手去抓，抓挠时又会使皮肤破溃，感染更严重。苗家除了用手去 抓虱子外，积累有不少的草药方，来治疗头虱。

1.头虱：百部根30克，煎水洗头部。

2. 头虱：石松全草用火酒捣搽。

3.头虱：土荆芥全草捣烂，加茶油敷。

4. 治头虱、体虱及阴虱：百部100克，酒精500毫升，浸泡7天后，外搽用。

**(八)头疼发热**

头疼发热是在热性疾病时所出现的头痛。在头痛的同时，往往有高热，汗出，面红， 目赤，口干，欲饮，尿少，便结等症状。治疗时，主要是解热，同时加用止痛药物。苗家 有不少的草药方可以同时解热而止痛。现介绍如下：

1.灯芯草10克，紫苏叶10克，茅草根12克，水竹叶3克，水煎服。

2. 发热头痛：鸭舌草、狗肝菜、生石膏(后下)各15克，蛤蟆草、淡竹叶各9克， 煎服。

3. 治周身壮热而渴和身痛头痛：蝉蜕4.5克，石膏10克，知母6克，连翘6克，水 煎服。

**(九)头疮**

头疮即生长在头部的疮疖，它与烂头疡不同的是，烂头疡会传染，能蔓延扩大，并且 一般不突起；而头疮只是单个发生，红、肿、热、痛，突起很高，化脓，破溃。如不及时 治疗，会引起全身发热，畏寒等中毒症状。

1. 头疮：杏仁果实，花椒，马枇杷各适量，玉蜀黍(患黑穗病者)2克研末，香油 调涂。

2. 小儿头疮：化香树球、枫树球、硫磺共研末，调茶油搽。

3. 头疮：草萘茎叶煎水，搽患处。

4. 头上痈疽：魔芋脑、草乌、野葡萄根，捣烂，兑淘米水敷。

5. 痈疽生头顶：蒲公英30克，金银花120克，当归60克，玄参30克，水煎服。此

方既善攻散诸毒，又不耗损真气。可多服久服，俱无碍也。

**(十)脱发**

脱发即头发脱落.头发有保护头皮和保温的作用，少量的头发脱落是新陈代谢的表 现。如果脱发较多，或成片成块，就是一种病症。头发脱落有多种原因，既有头部本身的 原因，如头疮、烂头疡，或保护不当，清洗不及时等；又有全身的疾病影响，如肾虚、血 虚、中毒等等。脱发既影响美观，还会出现多种不良反应，如头痛、头疮等。苗家把脱发 称之为“鬼剃头”,“脱头发”,“秃疮”等。

1. 头发脱落：摘耳荷全草30克，水煎当茶饮。

2. 肾虚发须早脱：旱莲草30克，制首乌24克，水煎服。

3. 脱发：黄连20克，生侧柏叶各适量，水煎，洗三次，即自然生发。

·9 ·

4.脱发：食盐15克。加1500毫升温开水，搅拌均匀洗头。每周二次。

5. 脱发：侧柏叶100克。阴干研末。以香油浸泡。每早用棉签蘸药汁搽头。头发长 出后，用猪胆汁入开水中洗头。

6.脱发：蛤蟆草200克，米醋30毫升。将蛤蟆草焙枯研末，浸入米醋中。七天后用 此药汁涂搽患处。每日2～3次。

7.脱发：黑牛胆1个，槐豆10克。将槐豆纳入有胆汁的牛胆内，让牛胆汁浸透槐豆 即可。取出吃槐豆，每次10克，每日2～3次。

8.脱发：芝麻梗20克，清明柳枝20克。煎汤洗头，并摩擦头皮， 一 日一次，连用 一七。

9.脱发：猪苦胆1个。将胆汁倒入200毫升温水中，搅匀洗头，洗净后再用清水冲 洗。每日一次。连洗7～10天。

10.脱发：活蜈蚣3条，侧柏叶30克。活蜈蚣用菜油浸泡3~4日。用侧柏叶煎水洗 头后，再用蜈蚣油涂搽，直至发生。

11.脱发：垂柳叶500克，生姜汁100毫升。垂柳叶阴干为末，加生姜汁于铁器内捣 匀，取药液涂擦患处。

12.脱发：桑叶500克，麻叶500克。用米酒加水煮数沸，取水洗发。

**(十** **一** **)头癣**

头癣是指头部所患的癣症。凡是出现在头发内的癣症叫头癣，面部的叫面癣，颈部以 下的叫颈癣或体癣。头癣因有头发遮盖， 一般不易发现，只是感到头痒、或有皮屑，等到 发展较重时才知道是癣。头癣表现是头皮搔痒、头皮损害，常呈圆圈状发展，皮屑较多， 严重时可引起头发脱落。

1.头癣：苦楝果捣碎熬膏，每天搽一次。

2. 头癣：九里光、苍耳草全草各等分，煎汁浓缩成膏，搽或擦患处。

3. 治头癣：蛇泡草120克，用桐油180克，煎枯，去渣后，取油涂搽，日数次。

4. 治头癣：蜂房1个，蜈蚣2条，明矾少许。将明矾研末，放入蜂房内，连同蜈蚣

一起放在瓦片上，用火烧焦，共研末，麻油调匀外搽。

5. 头癣、体癣、疥疮：鲜羊蹄根加醋研磨，或加醋捣烂，布包，和猪油蒸取油擦患 处。如顽癣不愈，并可将鲜羊蹄根捣烂绞汁，加少量轻粉，调成糊状，涂敷患处。

6. 头癣：苦楝子(去皮核，捣烂)60克，生石灰60克。将生石灰泡水取上清液， 调苦楝肉，擦患处

7. 头癣：苦楝皮(研末)、米醋各30克。调匀搽患处。

8. 头癣：硼砂、硼酸、樟脑、枯矾各等分，食盐少许(炒黄),凡士林适量。前五味 共研细末，用凡士林调成软膏，涂患处， 一日一次。

**(十二)白发**

头发为人体肾气的外在表现，到人的年龄较大时头发变白是正常现象。但如较早出现 头发花白，则是病态。常见因素有气血不足、病后失养、思虑过度、精神紧张等。 一般是 先治疗原发病证，可同时添加一些补肾养血的药物。

·10 ·

1. 肾虚发须早白：旱莲草30克，制首乌24克，水煎服。

2. 白发：梧桐子9克，何首乌15克，黑芝麻9克，熟地15克，水煎服。

3.须发早白：墨斗草、女贞子、桑椹子各15克，煎服；亦可加大剂量，研末制蜜丸 常服。

4. 白发：桑白皮30克，五倍子15克，青箱子60克。水煎取汁，外洗。

5. 白发：地骨皮10克，生地黄10克，菟丝子10克，牛膝10克，远志10克，石菖 蒲6克。水煎服，每日一剂，分三次服。

6. 白发：酸石榴100克，五倍子150克，芝麻叶50克。阴干，研粗末，投入铁器内， 加水捣烂，取汁外搽。

7. 白发：桑白皮100克。锉细，煮5~6沸后去渣，取汁频抹鬓发。

8. 白发：黑芝麻粉150克，何师物粉150克，红糖100克。煮成稀粥冲服，每晚一 碗。

9. 白发：白蜡10克。拔去白发，融白蜡点孔中，即生黑发。

10.白发：经霜桐树叶500克。阴干捣碎，以甑蒸软，纱布包好绞汁，外搽头发。

11.白发：石榴花50克，阴干为末，入少许铁粉混合，用米醋水冲服3克。每日二 次。

12. 白发：柏树果壳10个，生地10克。水煎取汁，当茶饮。每日一剂，连服30~ 100天。

13. 白发：黑芝麻10克，何师物粉3克，核桃仁粉3克。用铁锅炒熟后，分3次吞 服。每日一剂。连服100天。

14. 白发：蓖麻子仁200克，香油30毫升。用香油将蓖麻子仁煎焦去渣，放三日去 火毒，之后每日用此油，频频刷头发。

15. 白发：木瓜500克。用麻油浸泡30天，取油液梳头发，每日三次。连梳30天。

16. 白发：米醋500毫升，黑大豆250克。大豆用醋煮熟后去豆取汁，再煎如糊状染 发。

17. 白发：牛膝20克。水煎服，每日一剂，分二次服。连服5～7天。

**(十三)囟门不合**

囟门不合是小儿的常见病症之一，常常是先天不足所致。 一般情况下， 一岁左右前囟 可以闭合。如过时未闭，则为病态。

1. 小儿囟门不合：龟板10克，潞党参10克，骨碎补10克，水煎服。

2. 囟门肿胀：核桃仁捣烂，调桐油敷。

**(** **十** **四** **)** **秃** **疮**

秃疮是头发脱到一定程度时所特定的病症。常常在头上出现圆形的脱发区，该区头皮 损害，有湿性分泌物附着，搔痒，可见少许痂壳，故又称“斑秃”。而纯碎的秃头则仅见 头发脱落，而头皮无损害。

1.秃疮：韭菜根1把，洗净捣烂，加面粉冷水调成糊状，放锅内煎成饼，乘热敷患 处，隔日换药一次。

·11 ·

2. 妇人秃发：七姊妹花嫩枝，同猴姜煎汁刷之。

3. 秃疮：黄柏末，马齿苋各等分，捣烂，以茶油调搽。

4. 秃疮：旱莲草20克，煎水兑白酒少许外洗。洗后用梅花针轻叩，至皮肤发红为 止。

5. 秃疮：生姜6片，生半夏(研末)15克。先用生姜擦患处1分钟，稍停，再擦1 ~2分钟；然后用生半夏末调香油涂擦。连续用7天。直到有头发长出为止。

6. 秃疮：桐子核15克，开水浸泡。每日擦患处3～5次。

7. 秃疮：老姜5片，浸入高粱酒中泡2～3日后，常擦患处。连擦半月。

8. 秃疮：枣树枝条10枝。捆好， 一头烧火，使另一头油汁液滴下，装好备用。患处 洗净后，以生姜片擦，皮肤发红时，再用枣枝液涂擦。每日1～4次，连用7天可有效， 月余显效。

9. 秃疮：好醋50毫升，陈墨1锭。用墨磨醋呈糊状，以毛笔蘸药搽患处。每日二 次。

10. 秃疮：蜈蚣3条，茶油100毫升。将蜈蚣用茶油浸泡4~5天，过滤后搽患处，每 日三次。

11.秃疮：岩姜100克，切成薄片，并以此药片蘸盐搽患处。每日三次。

12. 秃疮：侧柏叶100克。阴干研末，和麻油调匀涂患处。每日三次。

13. 秃疮：核桃30克，何师物20克，川芎5克。打碎后，以开水泡，代茶饮。

14. 秃疮：藤黄15克，岩姜15克，桐油20毫升。前二味研末，放入桐油中浸泡对 时。用时以生姜片蘸药油擦患处。每日三次。

15. 秃疮：醋120毫升，热水200毫升。趁热调匀，洗头。每日一次。常洗有效。

16. 秃疮：鸡蛋5个，带壳煮熟，去壳及蛋白，将蛋黄放在铁锅内煎熬，煎至焦黑， 即可煎出蛋黄油。并以此油搽患处。

17. 秃疮：桑白皮150克。煎水去渣，浓缩备用。每以少许搽患处，每日数次。

18. 秃疮：鲜芝麻花50克。装入玻璃瓶中，封口。埋入地下一尺，泥土封实。于半 年后取出，以此药液搽患处，每日一次。10次可见效。

**(十五)头屑**

头屑是头皮皮脂腺分泌的皮脂与头皮代谢产物所结合形成的。在一般情况下少见。如 头屑较多时才是病症。除了常洗头外，可用下列药方治疗。

1. 头风白屑：土大黄根暴干，捣罗为末，以羊胆汁调，揩涂头上。

**二、** **眉部**

苗家把眼珠之上、发际之下部位称之为眉部，其中有脑门、眉毛、上眼皮、额角等小 部位。在此部位好发的病症有：眉毛风、眉棱骨痛、眉骨风痛、草帽风、脱眉等症。其中 眉棱骨痛是指眉部的骨胳疼痛，常伴有头昏、脑胀，恶心欲吐等现象。眉毛风则是指眉毛 部位(包括脑门、额角)有一种风吹样的不适感觉，常伴有头晕、眼花或常欲闭眼，用

· 12 ·

手扣之则舒；有时苗家人用报灯火的方法来治疗，也可取得很好的效果。眉骨风痛则是既 有疼痛感觉，又有风吹样感觉的病症，或伴有恶心、呕吐，头昏、目眩等。草帽风则是眉 部周围(包括脑门、额角、太阳穴、发际、后枕部等一圈)疼痛、不适，有如阴雨天戴 着草帽，草帽压住这一圈一样，故称“草帽风”。脱眉则是指眉毛脱落，有全脱者，有脱 一部分者，有脱后皮肉红嫩者，有脱后皮屑显露、白屑如粉者。

1.眉骨风痛：鬼针草叶，捣烂敷。

2. 眉棱骨痛：千年矮根15克，水煎服。

3. 眉棱骨痛：鸡矢藤、臭牡丹、夏枯草、荠菜花、路边荆、枫球子，葛根，煮鸡蛋

或青壳鸭蛋服。

4. 眉毛风：阴爪风、枞茯芦、水灯草、凉棚草、半边莲、枫木果各适量，水煎服。

5. 草帽风：用旧草帽烧灰，冲阴阳碗吃。

6. 脱眉：垂柳叶500克，生姜汁100毫升。将垂柳叶阴干研末，加入生姜汁于铁器

内捣匀，取药汁摩擦患处。

7. 眉疮：大皂角烧存性，枯矾烧透，等分研末，先用白矾水洗净，麻油调敷患处。

8. 小儿眉疮：猪颈骨髓七枚，白胶香6克，同入铜器熬膏，待冷为末，麻油调敷。

9. 小儿眉疮：小麦麸，炒黑研末，酒调敷之。

10.小儿眉癣：用旋覆花、天麻苗、防风等分为末，洗净，以油调涂之。

**三、** **面部**

苗家把耳垂之前、发际之下、下巴之上部位统称为面部。其中包括眉部、眼部、耳前 部、鼻部、唇部、口部等。因眉、眼、鼻、口、唇等部有专章介绍。这里不再重复。这个 部位好发的疾患有：面癣、面疮、面肿、面赤、面神经炎、面神经麻痹、三叉神经痛、粉 刺等。

**(一)面癣**

面癣是指面部所生的癣症，表现为面部红圈，中心有皮屑脱落，红圈四周有线状皮肤 损害，突出皮肤，抓之搔痒，常可见抓伤痕，经久不愈。

1. 面癣：狗尾草茎、叶阴干，揉软擦患处。

2. 面癣：狗尾巴全草捣烂，敷患处。

**(二)面疮**

面疮是指面部所生的疮疖，表现为面部小疖子，红、肿、热、痛，可化脓破溃，破溃 后或可挤出米粒样脓头，挤出脓点后，疮疖可很快痊愈。如治疗不及时，禁口不当，少数 留下紫色疤痕。

1. 头面疱疖，手足生疮：宝幡花根或花研末，醋调敷；亦可内服。

2. 治面疗：红薯叶30克，金丝蜘蛛1只，黄糖少许，捣烂贴患处。

3. 治小儿面生疮：蛇蜕适量，焙干研末，油调，敷患处， 一天2次。

· 13 ·

**(** **三** **)** **面** **肿**

面部浮肿，眼小皮亮，或面黄肌瘦，常由风邪袭表，水湿停留所至。

1. 面黄虚肿：猴樟木树叶或皮、大血藤研末，每服1.5克，开水送服。

2. 头面忽肿面肿，热毒风内攻；或手足头面赤肿，触痛：牛大王根洗净研烂，酒煎 成膏，摊在纸上，贴肿毒；另取药膏少许，热酒调下， 一服肿消痛减。

3. 病后体虚、面黄肌瘦、疲乏无力：黄精12克，党参、当归、枸杞子各9克，水煎 服。

4. 面目浮肿、痰多、咳嗽不寐：煅蚌壳30克，青黛6克，共研末，加几滴麻油。每 次服6克，开水送下。

5. 面目浮肿：乌鱼250克～500克，配冬瓜、葱白，煎汤服；或将乌鱼用黄泥巴包 好，放在灶里煨熟吃。每隔3天吃一条，吃2～3条就能治好。忌食盐。

6. 面脚浮肿：服三蛇酒，每天30毫升。

**(** **四** **)** **面** **赤**

面红目赤，鼻红唇燥多因肺热、肝火所至。

1. 面赤、鼻赤：藁本研细末，先以皂角水擦动赤处，拭干，以冷水或蜜水调涂，干 再用。

2. 面颊燥热：煅蚌壳15克，制首乌12克，制女贞子、旱莲草各10克，水煎服。

3. 面赤：煅蚌壳15克，冬桑叶、夏枯草各10克，甘菊花6克，水煎服。

**(五)面神经炎**

面神经发炎可引起面肿，疼痛，触痛，耳前肿胀，牙关不利或开合困难，咬齿疼痛。

1. 面神经炎：牛蒡子20克，当归、白芍、白僵蚕各12克，天麻、川芎、蜈蚣、全 蝎各10克。水煎2次，取液混合，分3次服，连服15天。

2. 面神经炎：刘寄奴、钻地风、九节风各15克，吹风散、牛耳风各10克。水煎2 次，取液混合，分3次服，连服15天。

3. 面神经炎：白僵蚕56个，全蝎7个。研细末混匀，每取少许药粉，用草管吹入健 侧鼻孔中，流出黄水时为止，每日一次。

4. 面神经炎：活鳝鱼1条，面粉少许。将鳝鱼剁去头，倒悬沥血，加面粉调成膏状， 取长发1小撮，编成细辫，环绕患侧耳后，使发之两端散在面庞上，加敷膏药，药上贴纸 固定。

5. 面神经炎：马钱子粉1克，樟脑粉0.3克，膏药脂4克。将药调匀加热，涂于膏 药上，贴敷患侧耳垂前面神经区域，4天换药1次。连敷4～8次。

**(六)面神经麻痹**

面神经麻痹又称面神经瘫痪。常是面部一侧麻木，活动不利。如眼不能闭，嘴不能 合，喝水漏水，吃饭掉饭，讲话不清等。患侧面部肌肉向健侧牵拉，引起口眼歪斜，额纹 变浅或消失，口角不能活动。常常是感受风寒，面部神经麻痹所致。临床上面神经炎有疼

· 14 ·

痛感，而面神经麻痹无痛感，可以此分别。

1. 面神经瘫痪：巴豆1粒，斑蝥1只，鲜生姜1块。将三药捣烂，揉制成饼，贴敷 在患侧牵正穴，膏药固定，3小时后微发泡取下，1次未愈，7天后再敷。

2. 面神经麻痹：黄鳝血1调羹，麝香(或梅片)0.3克拌匀。右涡涂左，左涡涂右。

3. 面神经麻痹：鲜石灰30克，醋适量。用醋炒石灰如泥，涂患处，向右歪涂左边， 向左歪涂右边。

4. 面神经麻痹：蓖麻仁4粒捣烂如膏，摊纸上外贴口角。向右歪贴左侧，向左歪贴 右侧。

5. 面神经麻痹：鳝鱼血30克，冰片少许。调匀涂口角，向左歪涂右侧，向右歪涂左 侧。

6. 面神经麻痹：荆芥6克(炒炭),菊花15克，黄芪、钩藤各12克，白芍10克， 生石决明24克，蜈蚣2条(去足),水竹二层皮 一 团，僵虫12克(研末),全虫6克 (研末)。前八味共煎水，僵虫、全虫粉分二次兑服。

7. 周围性面瘫：白僵蚕15克，白附子10克，全蝎8克，蜈蚣3条，地龙10克，防 风5克，防己10克，附片8克，头痛加川芎日一剂，10天为一疗程。

8. 面神经麻痹：活黄鳝一条，剪断其尾，取血涂于瘫侧，血干后，涂少许黄醋，湿 润即可外涂；或用冰片溶于水，湿润外涂患处。

9. 面神经麻痹：取成熟的向日葵盘，去掉籽，每一个盘分两份，煎水服，日一剂。

10. 面神经瘫痪：大豆200克，独活50克，白附子10克，米酒1000毫升。先将大豆 炒熟，再与独活、白附子共捣碎，放入酒中煎数沸，去渣备用。每日早晚各饮酒一次，每 次10毫升。

11. 面神经瘫痪：取鲜生姜1块，剖开，用剖开面反复在患侧涂擦，直到有灼热感为 止，每天1～2次，连擦7天。

12. 面神经瘫痪：鲜杨树皮100克，用陶罐加水1000毫升，煎沸后趁热熏洗患侧面 颊部，陶罐下置小火炉，文火慢慢加温，使热气持续而均匀，每次熏40～60分钟。本方 温经通络。

13. 面神经瘫痪：鳝鱼血、白面若干。先以白面和水作面圈，贴紧在患侧颊部(防止 鳝鱼血流掉),再以针在口角外缘处划一个十字，横竖各约半厘米，略渗血，不使流血 然后将鳝鱼头切去，滴血在面圈内，二天后擦去，每隔2～5天换一次。

14. 面神经瘫痪：鳝鱼血适量，冰片少许。用鲜鳝鱼血调冰片，外涂患处，每日1～2 次。

15. 面神经瘫痪：鲜蓖麻子10粒去壳，捶烂外敷患处，每天一次，连敷5天。

**(** **七** **)** **三** **叉** **神** **经** **痛**

三叉神经痛是现代医学之病名。主要指面部上部眼角痛，中部面部或上牙床肿痛，下 部下牙床牙齿疼痛或肿胀，上中下合称三叉神经痛。

1. 三叉神经痛：茯苓、猪苓各15克，泽泻、桂枝各12克，木防己、白术各9克。 药研细末，水泛为丸，每服35克，温开水下， 一 日2次，连服30天。

2. 三叉神经痛：白芷、川芎各30克，山栀、川椒、荜拨各15克，胆南星9克。水

·15 ·

煎2次，去渣取液，分3次服。连服10天。

3. 三叉神经痛：白芍40克，甘草20克，菊花、葛根各10克。水煎2次，取液混合， 分3次服，连服10天。

4. 三叉神经痛：白芍50克，炙甘草30克，酸枣仁20克，木瓜10克。水煎2次，取 液混合分3次服。服3天。

**(** **八** **)** **粉** **刺**

粉刺是青年人面部所生的特有疮疖，以面部为主，色红肿，疼痛，可化脓，挤出脓汁 后好转，不久又发，反复不愈，常留下紫色斑痕(乌斑)。

1.粉刺：蘖本、白芷各等分，研细末，和面脂调涂。

2. 乌斑：以当归250克，清水1000毫升。共煮至500毫升，以此水洗搽患处，每日 1～2次。连搽一七。乌斑自行脱落。

3. 粉刺：甘菊花30克，黄芩30克，用清水50毫升。共煎煮，趁热洗面部，然后再 用清水洗一次。每日一次。连洗10余次即见效。

**四、** **眼部**

**(** **一** **)** **目赤肿痛**

眼睛红肿疼痛，简称“目赤肿痛”。主要表现为眼睑肿胀，白睛发红，流泪，疼痛， 视物模糊，畏光，眼屎多，或早起眼睛睁不开，须用热水将眼屎洗净，才能睁眼。俗称 “红眼病”。苗家戏称“烂眼烂浆”。

1. 目赤：蛤蟆草，满天星，五爪风，蛇莓，捣烂加第二次淘米水，外敷。

2. 目赤：九里光，犁口草，半边莲，捶烂外敷。

5. 目赤：山莓叶30克，石膏10克，研末，开水冲服。

3. 目赤肿痛：马兰15克，谷精草10克，荠菜15克，煮鸡蛋吃。

4. 红肿目痛：乌韭全草捣烂，取汁点眼。

5. 目赤肿，夜盲症：叶下珠30～60克，白菊花10克，鸭肝2~3具，煮熟，食鸭肝

和汤。

6. 目赤肿痛：谷精草15克，荠菜15克，紫金牛15克，水煎服。

7. 目痛：狗尾草全草60克，煮蛋食。

8. 目痛泪出：响炮树花1～2枚，水煎服。

9. 目赤肿痛：黄连3克，切碎加入人乳浸1~2小时，点眼。 10.目赤肿痛：滑油丹、螃蟹，共捣烂，敷眼周围。

11.目赤：紫金牛、荠菜、谷精草，水煎服。

12.眼目赤肿：八月瓜果30~60克，水煎服或煮鸡蛋服。

13. 目暴赤：石胡椒全草捣烂，塞鼻孔，左目赤痛塞右鼻孔，右目赤痛塞左鼻孔。

14. 目肿痛：山辣椒子研末，酒调敷。

·16 ·

15. 目赤，泄泻，水肿：夜关门全草10克，水煎服

16. 风热目痛：鸡公苋子15克，水煎服

17. 目赤：南天竹、六月雪、马兰、冬桑叶各10克，水煎服 18. 目赤痛：阿斯木叶、大血藤叶，捣烂敷。

19. 眼目赤痛：狼尾草全草10～15克，水煎服。

20. 肺热目赤：蓬壳草全草15～30克，水煎服。

21. 肝热目赤：蓬壳草(炒)、香附(酒炒)各60克，甘草12克，共研末，每次服

5克，开水冲服。

22. 目痛：桑树根60克，棉花杆30克，翻白草根100克，水煎服 23. 目赤：破铜钱全草捣烂，取汁点眼。

24. 目赤肿痛：天青地白全草水煎服；

25. 目痛：甜菜子、黄芩、黄连、白菊花各6克，水煎服。

26. 风热目痛：桎木叶5片，水煎服；留汁少许洗眼

27. 目赤肿痛：蛤蟆草自然汁，调朴硝末，卧时涂眼胞上，次晨洗去。 28. 目赤肿痛：犁口草、菊花、薄荷各9克，赤芍6克，水煎服。

29. 风热感冒，目赤肿痛：鸡眼草15克，薄荷、桑叶、菊花各9克，水煎服。

30. 目赤肿痛：十大功劳根(或茎)15克，野菊花15克，水煎服， 31. 目赤肿痛：矮地茶30克，荠菜30克，谷精草30克，水煎服。

32. 目赤：山莓叶30克，石膏10克，水煎服。

33. 吐血、目赤：田皂角10～15克，水煎服

34. 目赤肿痛：南天竹15克，路边荆10克，马兰10克，冬桑叶10克，水煎服。

35. 目赤肿痛：夏枯草30克，蒲公英30克，桑叶10克，车前草10克，野菊花10克 煎服。

36. 目赤：酸模根3克，研末，调入人乳敷眼沿，并用酸模根10克，水煎服。 37. 目赤肿痛：半枝莲适量，捣烂取汁，加入人乳等量点眼，日数次。

38. 风火眼痛：山矾鲜叶捣烂，取汁点眼

39. 火眼红肿：长生铁线蕨叶，散血草，捣烂，敷眼或取汁点眼。

40. 红肿目痛：用天青地白根，磨酒，搽眼周围

41. 火眼：胆草根6～10克，水煎服。

42. 眼痛：丝瓜花10克，猪肝60克，茶油10克，共蒸食

43. 火眼：连翘、栀仁、羌活、当归尾、熟地、京桔黄各10克，防风、牛蒡、赤芍

桑皮各12克，薄荷、川芎各6克，甘草3克，水煎服。

44. 目赤肿痛：黄连3克，切碎加入人乳浸1～2小时，点眼。

45. 火眼：绿豆60克，水煎服。

46. 眼痛：菊花水煎，候冷洗。

47. 目赤肿痛：绿豆60克，嚼烂外敷

48. 赤眼肿痛：慈姑草根去皮晒干，磨水，沉淀后用水点眼。

49. 眼痛暴赤：九里光全草用笋壳包好煨热，取汁滴眼中

50. 眼目赤肿：八月瓜果30～60克、水煎服或煮鸡蛋服

·17 ·

51.火眼：散血莲根，水煎服。

52.火眼：老龙角30克，水煎服。

53. 火眼：四方消捣汁，加梅片和匀，点眼。

54.火眼：破天云叶、棘树叶，捣烂点眼。

55. 火眼：蛤蟆草根10克，青鱼胆6克，生石膏6克，水煎服。

56.火眼红痛：虎刺根浸水加冰片少许，用新毛笔蘸点。

57.眼痛：白茅根，水煎服。

58.火眼：鲜荸荠块根洗净去皮，捣烂绞汁，点眼。

59.眼目赤痛：狼尾草全草10～15克，水煎服。

60.火眼赤痛：茶叶、嫩生姜，拌大米饭捣成糊，敷于眼睛皮上，绷带包扎。

61. 目赤：破铜钱全草捣烂，取汁点眼。

62. 火眼红肿疼痛：半边莲适量，捣烂，揉作一小条，塞鼻腔内，左眼病塞右鼻，右

眼病塞左鼻，3～4小时换一次。

63.火眼：牡荆沥汁，点眼。

64. 目赤肿痛：田边菊根60克，用水二碗煎浓，再用药汁煮鸭蛋2枚服。

65. 眼痛：地地菜、蓬壳草，嫩豆腐，水煎服。

66.风火眼痛：九里光60克，煎水熏洗。

67.火眼肿痛：镰刀草根60克，水煎服。

68. 急性火眼、肿痛羞明：蒲公英60克，黄栀子7枚，水煎服。并用毛巾以开水浸

湿，作热敷，每日数次，每次10分钟。

69.火眼：蛤蟆草根9克，青鱼草、生石膏各6克，水煎服。

70. 赤眼涩痛：玉竹、当归、赤芍药等分，煎汤熏洗。

71. 暴赤眼痛：地菜根捣烂绞汁，以其汁点眼。

72. 风火赤眼：鲜鸭舌草叶，捣烂外敷眼睑。

73. 目赤肿痛：十大功劳根(或茎)15克，野菊花15克，水煎服。

74. 火眼：龙胆6～10克，水煎服。

75. 火眼：阴地蕨适量，捣烂取汁，过滤后点眼。

76. 治火眼肿痛：绣花针根3克，切片，用人乳半酒杯浸，放饭上蒸半小时，冷后，

用新毛笔蘸药液点眼，每日数次。另用绣花针根15克，蒲公英30克，栀子10克，水煎 服。

77. 火眼：车前草30克，青鱼胆草30克，水煎服。

78. 火眼：满天星一撮，洗净，用手捻碎，做成一小球。左眼病，塞右鼻孔；右眼 病，塞左鼻孔；双眼病，两鼻孔均塞。24小时后取出。

79. 火眼：青鱼胆草30克，蒲公英30克，广皮6克，甘草10克，水煎服。

80.火眼赤痛：九里光30克，紫苏花10克，明矾1.5克，水煎服，连服3剂。

81. 目赤：黄连3克，冰片2克，鸡蛋6个(只用蛋白)。先将黄连去毛须洗净，水

润7天，切片，然后将黄连、冰片放入蛋白内调匀，去上面泡沫，密封，可用3个月。点 眼内。

**(二)云翳**

云翳，又叫“云皮”,“起云皮”,“落叶”,“落叶子”。是眼球表面所长出的星云状 的斑点，因为其形状象浮云、树叶，故有此称呼。

1.云翳：木贼15克，水煎服。又方：木贼10克，谷精草15克，回生草10克，水 煎，加白鸡冠血数滴同服。

2. 目肿云翳：百两金10克，老鼠刺10克，回生草10克，宝红花兜15克，醉鱼草 10克，九里光10克，谷精草6克，野白菊花10克，水煎服。

3. 云翳：滑油丹10克，甘草6克，萤火虫3~5只，水煎服，每日3次。

4.云翳：丁香蓼全草煎水洗。

5. 云翳，牙痛，腰痛：毛莨全草3～6克，水煎服。

6. 云翳：千年矮茎烧炭点眼。又方：千年矮根茎去皮烧灰(存性),加冰片、熊胆点 眼。

7. 云翳：石胡椒全草捣烂，敷寸口动脉处。

8. 云翳：笔通草全草，水煎服。

9. 目翳：五月苗叶，捣汁点眼。

10. 目翳：野棉花嫩芽3枚，烤软揉成团，先在手上太渊穴放一有孔铜钱，药敷钱 上，布包扎，1～2小时取下，左翳右贴，右翳左贴。

11.眼生星翳：小无心草加韭菜根捣烂，塞鼻孔。

12.治角膜斑翳：鲜蚂蝗15条，蜂蜜30克。先将蚂蝗放在清水里，泡20分钟后，取 出，放在蜂蜜中，2小时后，取上清液点眼。每天一次，每次2～3滴。

13.治翳障：珍珠0.3克，飞炉甘石1.5克，冰片1克，朱砂10克，研极细末，点 眼，每天点3～5次。

14. 目翳：胭脂花根、桑树根、木芙蓉根、六月雪根、木槿花，水煎，煮猪肝食。

15. 目翳，口疮，烂疮：天青地白全草，水煎服。

16.治小儿目翳：紫贝、木贼、谷精草各10克，蛇蜕6克，水煎服。

17. 目翳，瘫疹：紫贝18克，生地18克，杭菊15克，玄参15克，蒙花、青箱子、 赤芍各10克，水煎服。

18. 治痘后目翳：蛇蜕1.5克，天花粉10克，研末，放入羊肝内缚定，和米泔水同 煮服。

19.治目翳：白丁香研末，用人乳调，点眼。

20. 治目赤翳障：熊胆汁0.3克，黄连3克，冰片1克，加冷开水12毫升调匀，瓶装 备用。

21. 目翳：单用熊胆汁点眼用。

22. 目翳初起：打破碗花花嫩叶或根适量，捣烂成团如小指头大小。疟疾敷于大椎 穴；眼病敷于内关穴(左眼敷右，右眼敷左),纱布包扎。数小时后，皮肤有灼痛时取 下，可使该处皮肤逐渐发红或起泡，产生治疗作用。

23.风热目翳和视物不清：谷精草30~60克，鸭肝1~2具(白豆腐亦可),加水蒸

服。外用谷精草煎水洗眼。

· 19 ·

24. 目翳及瘤积：鹅不食草3～6克，鸡肝1具，同蒸熟，吃肝和汤，三日一剂，连 服数剂。

25. 患麻疹后，营养失调，所致痞症。症见：目生云翳，畏光，或粪中带脓血黏液。 方用木贼3克，蛇蜕3克，蝉蜕3克，密蒙花3克，白蒺藜3克，菊花6克。将上药水煎 去渣，加猪肝60克或鸡肝1~2具，共煮，待肝煮熟，放糖适量，吃肝喝汤。注意：不能 放盐。

26.苗医把眼内“云翳”称为“落翳”。常用蛇苦胆汁点眼。

27. 火眼暴痛生翳：鲜猫爪草叶一斤，加食盐少许，捣烂，取绿豆大一团，敷在耳背 上对眼角处，左眼敷右耳，右眼敷左耳，在暴痛时敷上。

28. 角膜云翳：羌活、防风、黄芩、大黄、栀子、元参、知母、桔梗、芒硝各10克， 车前草三棵为引。水煎服。

29. 角膜翳：木贼草6克，钩藤15克，水煎服，每日一剂，分而次服，连服10天。

30.眼翳：荞子草全草捣烂，塞鼻。

31. 角膜云翳：远志、元参、藁本、陈皮、白芷、羌活、川芎、炙甘草各10克水煎 服 。

32. 火眼或目翳初起：取毛莨叶或根适量，捣烂成团如小指头大，疟疾敷大椎穴，火 眼目翳敷内关穴。敷至皮肤有灼热感时(约10小时),将药弃去。敷药皮肤逐渐发红起 水泡，外用纱布包扎，让其自愈。 一般在水泡愈后，可达到治疗目的。

33. 眼翳或溃烂：酢酱草捣烂，调入乳汁，点眼。

34. 眼涩痛、兼有翳者：枸杞叶75克，蛤蟆草叶75克，熟搓，使汁欲出；又别取大 桑叶225克，重裹之，悬于阴地，经宿，乃轻压取汁，点眼中，不过三五度愈。

35. 眼生翳膜：地菜根、茎、叶，不拘多少，洗净焙干，研为末。每夜卧时，先洗净 双眼，挑半粒米大之药末，安两大眦头，涩痛莫疑。

36. 眼翳或眼睑缘炎：鲜酢浆草捣烂取汁，加适量人乳，蒸后点眼。

37. 夜盲、风眼翳障：羊胆汁和蜂蜜同熬成膏。每天服2次，每次1汤羹(约10毫 升),开水冲服。

38. 眼中星翳初起：地下明珠球根1~2粒，压碎放膏药上，贴患侧的太阳穴。

39. 治眼生翳膜：将蛇蜕焙黄研末，每天服3次，每次服1.5克，饭后开水送服。

40. 治眼红肿痛，星翳遮睛：蝉蜕3~6克，菊花、谷精草、木贼各10克，水煎服。

41. 治目翳：白丁香研末，用人乳调，点眼。

42. 治疮疹热毒入眼和障翳：望月砂6克，茶水调服。

**(** **三** **)** **目** **疾**

目疾是眼睛多种疾病的总称。如眼红，目肿，视蒙，眼前黑点，头昏眼花，眼珠痛 等。

1. 目疾：白英全草15～30克，水煎服。

2. 目疾：犁口草15克，小苦菜15克，满天星15克，嚼烂敷患处。

3. 目疾：菜花黄(蛇)胆浸酒，就为“蛇胆酒”。每次10毫升， 一 日1~2次。主治

目疾。

·20 ·

4. 目疾、视力减退：木槿花15～30克，煮猪肝食。

5.眼昏蒙：柘树、马鞭草，水煎服。

6.眼见黑花，赤通昏暗：玉竹(焙)200克，为粗末，每服8克，水1盏，入薄荷2 叶，生姜1片，蜜少许，同煎至七分，去渣，食后临睡服。

7. 治内障：风凰衣10个，蛇蜕、蝉蜕、蚕纸各15克，血余10克，共烧成灰，每天 2次，每次3克，用熟猪肝拌吃。

8.目黄：苍耳子根15克，用猪胆煮服。

9.眼花：煅蚌壳15克，制首乌12克，制女贞子、旱莲草各10克，水煎服。或煅蚌 壳15克，冬桑叶、夏枯草个0克，甘菊花6克，水煎服。

**(四)流泪**

目痛流泪又称“迎风流泪”或“月风眼”。男人称“迎风流泪”,妇女称“月风眼”。 即目赤畏光，见风即流眼泪，或无风也流泪，眼角肿胀，溃烂。苗家认为男人劳作中，沙 尘落入眼内，妇女在月中伤心流泪者，可发生此症。

1. 目泪不止：辣椒根、虎刺、苦瓜根，水煎服。

2. 目眩流泪：爵床15克，煎服。或与猪肝同煮食。

**(五)眼外伤**

眼睛为外物所伤，如刺伤、打伤、撞伤等。可见眼睛红肿，或破溃流血，或眼球渗 血，或眼浆外溢，或视力全无，或头昏脑胀等。

1.眼目撞伤：红花15克，生地30克，捣烂，敷患处。

2.眼目撞伤：用狗脚草捶烂绞汁点。

3.眼目撞伤：红花15克，生地30克，捣烂，敷患处。

4.治眼外伤方：人乳适量，滴入眼中， 一日数次。

5.眼为物所伤：生扫帚苗250克，洗净，捣烂绞汁，瓷盒中盛，以铜筷频点眼中； 冬月以干品煮汁点之。

**(** **六** **)** **明** **目**

明目是治疗眼睛视力减退的一种方法。视力减退可由多种原因引起，如亏血，肝火， 肝虚，肾虚，或津液不足，或肝阳上亢等。在治疗时应对症下药，方可达到明目目的。

1. 明目，补肝气：蔓荆子500克(以水淘净),黄精1000克(和蔓荆子水蒸9次， 晒干)。共捣罗为细末，每空心服6克， 一 日2次，温开水调服。

2. 明目、健身强体、润肤容颜：金钢藤嫩茎叶500克，精盐、味精、葱花、猪油各 适量。将金钢藤去杂洗净，入沸水锅中燎一下，捞出入清水洗净，挤干水，切段。再将油 锅烧热，下葱花煽香，投入金钢藤煽炒，加入精盐，炒至入味，点入味精，出锅即成。以 后每次服2～3调羹，温开水送下， 一 日2~3次。

3.肝肾阴虚、头晕目眩：墨斗草、女贞子、桑椹子各15克，煎服；亦可加大剂量 研末制成蜜丸常服。

4. 明目：鲜河蚌60克，蝉花10克，炖汤服。孕妇慎用。

·21 ·

5. 治心气痛、明目：将狐肝风干，研末，每服3～6克，冲酒或冲开水服。

6. 眼见黑花，赤通昏暗：玉竹(焙)200克，为粗末，每服8克，水1盏，入薄荷2 叶，生姜1片，蜜少许，同煎至七分，去渣，食后临睡服。

7.治眼不明：银环蛇胆泡酒服，或冲酒服。1个胆配30毫升酒，每天1个，分两次 服。

8.视物不清：谷精草30~60克，鸭肝1～2具(白豆腐亦可)加水蒸服。用谷精草 煎水洗眼。

**(七)砂眼**

砂眼或称“沙眼”。是眼内时常有沙粒样不适感，翻开眼皮，可见眼内膜上有多少不 一的沙粒样滤泡，泡色晶亮，用针可刺破，刺破后流出少许清亮液体，患者自觉眼球稍 舒。不久又复如前。

1.治目赤肿痛和砂眼：青鱼胆配硼砂、冰片、黄连，共研末，点眼。

2. 急性结膜炎，沙眼：鲜九里光叶捣烂，取汁点眼。

3.治目赤肿痛和砂眼：青鱼胆配硼砂、冰片、黄连，共研末，点眼。

**(八)夜盲**

夜盲，苗家称其为“鸡蒙眼”或“鸡麻眼”,“雀蒙眼”。因山上鸟雀到晚上就看不 清周围物体，如遇惊吓，常常是乱碰乱撞。夜盲症也是一样，外观眼睛无异，凡到夜晚， 就视物不清，如要行走，不得不乱撞或用手乱摸，待摸清后才敢行走。到白天又如无事一 样，视物清楚，行走自如。

1. 夜盲：鸡肝1个，密蒙花10克，加水半碗同炖吃，每天1次，连服3天。

2. 夜盲：鸡肝2个，青箱子15克。鸡肝煮熟切片，青箱子炒熟研末，和匀吃。

3. 夜盲：鸡肝1个，冬桑叶30克，晚蚕砂15克，水煎服。

4. 夜盲、结膜干燥：夜明砂10克，谷精草、决明子、密蒙花、甘草10克煎服。

5. 夜盲，眼蒙：山扁豆全草30克，煮猪肝60～120克服

6. 眼蒙夜盲：野豌豆全草30克，蒸猪肝食。

7. 眼痛，雀盲：苋菜子，蒸猪肝食。

8. 夜盲：鸡眼草9～12克，炒黄研粉，拌猪肝蒸服。

9. 夜盲：寻骨风10克，松芯6克，马兰头6克，蒸猪肝或牛肝食。 10.夜盲：合欢、狗牙齿各10克，水煎服。

11. 夜盲：夜关门全草15~30克，水煎服。

12. 夜盲：夜明砂10克，用水淘去泥沙，晒干研末，加水煮沸，温服。或配合猪肝、

羊肝或鸡肝煮服，效果更好。

13.夜盲：尿珠子根和米泔水，煮鸡肝食。

14. 夜盲症：野豌豆30克，蒸猪肝食。

15. 夜盲症：九里光30克，鸡肝1个，同炖服。

16. 视力减退及夜盲：枸杞菜60克，柄猫草30克，夜明砂9克，猪肝120克，水煎

服。

· 22 ·

17.夜盲症：红薯叶125克和猪肝煮食，连服2～3次。

18.夜盲：凉粉果、煎汁蒸猪肝食。

19.夜盲：羊胆汁和蜂蜜同熬成膏。每天服2次，每次1汤羹(约10毫升),开水冲 服。

20.夜盲：瓜子金根15克，猪肝120克，共煮熟，吃肝和汤。

21.治夜盲症和眼目视物模糊：鸡肝1个，密蒙花10克加水半碗炖吃，每天1 次， 服3天。

**(** **九** **)** **蛇** **叶** **眼**

苗医把眼内生有长条形云翳，称为“生蛇叶眼”。

1.蛇叶眼：药用黄花根，捶烂布包，塞耳内。

2.蛇叶眼：田青地白，胡奶果叶，铁马鞭，三爪龙，捶烂敷太阳穴。

**(** **十** **)** **眼** **疗**

苗医把眼睑处生有小疖子，称为“生眼疗”。

1.眼疗：治疗用犁口草，黄瓜香，蛤蟆草，吊杆草，虾皮草，捶烂外敷。

**(** **十** **一** **)** **眼** **胆**

苗医把眼内生有痔样肉疣，称为“生眼胆”或“肉舒”“努肉攀眼”。 1.眼胆：治疗常用破岩珠，磨水外搽。

2.翳状舒肉：白花龙胆草10克，蛇螺草6克，地胡椒60克，百草霜适量。将前三 味药研细，用绿叶包好，放火上烘成半生半熟，置竹筒中熏眼，直熏至药冷止；另取蛇螺 草冲细，用蒸溜水泡至绿色，用此水滴眼，每日滴6～7次。 一周后若白翳不退，自用蒸 溜水泡地胡椒滴眼。有辣感反应，半小时消失。再用百草霜炒猪肝服。

3. 肉督：生扫帚苗250克，洗净捣汁，瓷盒中盛，以铜筷频点眼中；冬月干品煮汁 点。

4.努肉攀眼：杏仁去皮尖，研膏，人乳化开，日点三次。

5.努肉攀眼：硼砂少许，入冰片研细末点之。

6.努肉攀眼：用铁锈磨水，时时滴之。

7. 努肉攀眼：鲜鲫鱼一片，中央开口，贴眶上，日三、五易。

8.努肉攀眼：黄连、杏仁各3克，归尾、赤芍、地肤子、菖蒲各6克，羌活1.5克，

白矾1克，煎水洗眼。

9.努肉攀眼：蛇蜕一条，麻油10克，炒黄色，不可焦黑，绿豆30克，炒砂糖一碗， 水一碗，共煎成一大碗，饭后温服。

10. 目中息肉：马齿苋一大握洗净，和芒硝末少许，绵裹按上，频易之。

**(十二)红眼病**

红眼病是指眼睛以发红为主的眼病。外观见眼球血丝，白珠发红，甚至整个眼睛发红 肿胀眼屎增多，甚至粘结难开；有时伴有身热身痛，口干舌燥，头痛视蒙等。

·23 ·

1. 红眼病：黄花根，捶烂外敷。

2. 红眼病：天青地白，胡奶果叶，铁马线，五爪龙，额上放血后，把药捶烂外敷。

3. 红眼病：破岩珠，磨汁点眼

4. 红眼病：四季花，蓬壳草，捶烂外敷

5.治疗红眼病，苗医常用：桑叶煎水外洗；胖大海泡发，敷眼睑；青带泡发，敷眼 睑。

6. 红眼病：老鼠刺茎，去表皮，磨水点眼

7. 眼结膜炎：搬倒甑60克，蒲公英30克，金银花15克，水煎服。

8.红眼便秘：鲜土大黄根5～30克，水煎服。重症加玄明粉3～6克，冲服。

9. 暴赤眼：鲜连钱草适量，捣汁点患眼

10.红眼病：先蒲公英120克，煎水1碗，内服1 半，另1半外洗。或蒲公英60克， 黄芩9克，水煎，熏洗患眼

11.眼结膜炎：败酱60克，蒲公英60克，金银花15克，水煎服。

12.眼结膜炎、口腔咽喉发炎：三颗针根或茎30~60克，水煎服。

13.急性眼结膜炎、口腔糜烂：小蘖根60克，煎水洗眼和漱口。

14.急性结膜炎：乌韭捣烂，取汁点眼，渣敷患眼皮外。

15.眼结膜炎：望江南种子15～30克，水煎服。

16.治急性结合膜炎方：满天星、九里光、青蒿各等分。共捣烂，塞鼻内，左眼红塞 右鼻，右眼红塞左鼻，双眼病两鼻孔都塞

17.红眼病：旱连草15克，草决明12克，叶下珠6克，黄连12克煎服，日一剂分二 次服。

18.红眼病：黄连3克，冰片2克，鸡蛋6个。将黄连去毛洗净，水浸一夜，切片， 与冰片同放在鸡蛋内，调匀，去面上泡沫，密封保存。每用少许点眼。

19.红眼病：桑叶10克，野菊花12克，金银花藤30克，草决明15克，木贼草30 克。水煎服，每日一剂，分二次服

20.红眼病：龙胆草10～15克，洗净，水煮。滤液浓缩，置器中，待冷点眼。 21.红眼病：黄连或三棵针10克。洗净，水煮，过滤。滤液冷后点眼。

22.红眼病：连翘、羌活、防风、茯苓、黄芩、栀子、赤芍、归尾、薄荷、枳壳、桔 梗、柴胡、川芎、白芷、甘草各10克。水煎服。

**(十三)挑针眼**

苗医把眼睛生“麦粒肿”称之为“生挑针”。

1. 生挑针：犁口草，黄瓜香，蛤蟆草，吊杆草，虾皮草，捶烂外敷。

2. 生挑针：红老鸦酸，捶烂加入乳汁搽。

3. 生挑针：三爪风，捶烂外敷。

4. 生挑针：虾皮草，捶烂布包塞鼻

5. 麦粒肿：鲜竹叶菜适量，捣烂敷患处

**(十四)口眼歪斜**

口眼歪斜是由其它疾病引起的眼睛疾患。常见患侧眼睛浮肿，眼皮下垂，努力睁眼而 ·24

难开，或闭而不合，或眼皮松弛，眼睑下垂；并见患侧口角肿胀，面肌松驰，嘴形向健侧 牵拉。故有“口眼歪斜”之称。此症常由面神经麻痹、中风后遗症所引起。

1. 口眼歪斜：石岩枫120克，甘草12克，水煎服。

2. 中风口眼歪斜：天名精叶、酢浆草、九里光、千年矮、白臭根、乌泡根、花椒叶 共捣烂抹搽。左偏抹右，右偏抹左。

3. 治中风伤湿、半身半遂、口眼歪斜：棋盘花蛇干1条，羌活、防风、五加皮各15 克，当归18克，天麻12克，秦艽18克。用50度以上的白米酒5斤共浸泡。3个月后饮 用。每天2次，每次饮酒15毫升。

4.口眼歪斜：常青藤15克，白毛藤15克，钩藤10克，泡酒1斤，每服15毫升，日 服2次。

**(十五)丝线绞边**

“丝线绞边”又称“烂眼弦”,是苗家人对眼睛睑沿赤烂的称呼。因睑沿赤烂时呈线 状或点状溃烂，有如丝线绞衣服之边角一样。

1. 烂眼弦：黄栀子研末，调乳汁点搽。

2. 丝线绞边(烂睑风眼):笋箬包九里光煨熟，捻入眼内。

**(十六)青光眼**

青光眼又称“睁眼瞎”。即眼睛外观无异常，无红无肿又无痛；但视物不清，看人不 明，眼球饱满，稍突起，压之较硬。

1. 治青光眼：鲜鲨肉红卵适量，煮熟吃。

2. 治青盲：用陈羊角1只，炙灰，研末，每天服2~3次，开水冲服，分3天服完。

3. 治青盲内障：石决明15克，菊花、青箱子、桑叶各10克，生甘草3克，水煎服。

**(十七)眼内出血**

眼内出血有二种原因： 一是外伤出血，二是内火灼伤脉络，引起出血。出血少时，可 见眼球表面有点状或片状出血点，严重时整个眼球全是红色，视物不清，或所见物体全是 红色。如不及时治疗，可引起失明。

1. 眼内出血：半边莲30克，水煎服。每日一剂，分3次服。主治：前房积血。

**(十八)白内障**

白内障是老年人的眼内所发生的眼内晶体变性，外观眼内有白色物体遮住瞳仁，初起 时眼内灰蒙，视物模糊，有如云雾山中；严重时致使视物不清，或可见边光、线光。

1. 白内障：连翘、夏枯草、青箱子、香附子、蝉蜕、菊花、刺蒺藜各10克。水煎 服 。

2. 白内障：防风、羌活、苍术、荆芥、当归、蝉蜕、蔓京子、谷精草、夜明砂、粉 丹皮、石决明各10克，甘草6克。水煎服。

**(十九)倒眼毛**

倒眼毛即眼睫毛向内倒长，刺激眼球，引起眼球刺痛不适，流泪羞光者。现代医学称

· 25 ·

为“倒睫”,“倒睫拳毛”。

1. 倒眼毛：石斛、川芎等分为末，口内含水，随左右眼嗅鼻内，日二次。

2. 倒眼毛：无名异末，纸卷作捻，点灯吹而熏之，睫自起。

3. 倒眼毛：青矾火煅，出毒细研，泡汤澄清，点眼洗眼。

4. 倒眼毛：五倍子末，蜜调敷眼胞，自起。忌摘，摘之复生，更硬。

**五、耳部**

**(** **一** **)** **耳** **癀**

苗医把外耳道炎，或中耳炎早期的耳朵红、肿、热、胀痛称之为“耳癀”。生在耳道 内的称“炸耳癀”,生在耳朵下的称“撑耳癀”。

1. 耳癀：治疗之时用老龙角，捶烂，先点耳内，后外搽。

2. 耳癀：酸广藤，牙藤，捶烂外敷。

3. 耳癀：雷公稿叶，八月瓜壳或叶，捣烂外敷。

4. 耳癀：虎耳草，和茶油捶烂点耳内。

5. 耳癀：山应岩(蝎子)一只，挫开以其水点耳内。

6. 耳癀：石菖蒲，捶烂去渣，加茶油点耳内。

7. 外耳道炎：镰刀草叶，捣汁滴耳。

**(** **二** **)** **耳** **聋**

耳聋是指耳朵急性或慢性的听力减退或消失，听不清外界声音的一种病症。

1. 突然耳聋，苗医常用节儿根一把和猪脚，煮熟，吃猪脚，节儿根，喝汤。

2. 耳聋气闭：石菖蒲、过山龙，煮鸡蛋食。

3. 耳聋气闭：苍耳子根煮猪耳朵食；

4. 耳聋：苍耳根15克，石菖蒲10克，细辛3克，煮猪耳朵食。

5. 药物中毒性耳聋：黄精10～15克，水煎服。

6. 耳聋：牡荆子，浸酒饮。

**(** **三** **)** **窜** **耳** **风**

“窜耳风”是指耳朵周围肿胀、疼痛的一种病症。

1. 窜耳风：马勃10克，靛渣10克，调葱水，搽患处。

2. 窜耳风：石岩枫15克，鸟不落10克，醉鱼草10克，枫球子3枚，煮鸡蛋食。

3. 耳后疮：马脚草全草捣烂，和香油调搽。

**(** **四** **)** **中** **耳** **炎**

中耳炎是现代医的病名。主要指中耳发炎，其早期感觉耳内发胀、疼痛，或发热、恶 寒，头痛，身热，睡卧不宁(急性中耳炎，俗称炸耳癀)等；化脓后可见耳内流出清水

·26 ·

或脓液，如及时治疗，常可自行痊愈；否则会使耳膜穿孔，影响听力，并经常会发炎，流 水或流脓(慢性中耳炎)。

1. 中耳炎：鲜羊蹄草洗净，捣汁点耳，每日2～3次，有排脓、消肿、止痛之效。 2. 中耳化脓：白英叶绞汁，滴耳中。

3.耳内流脓：天葵根磨酒滴耳内。

4.耳内流脓：玉簪全草捣汁，滴耳内，次日洗净再滴。

5. 耳内流脓水：石榴花研末，吹耳内。

6.耳内流脓水：虎耳草全草捣汁，滴入耳内。

7. 耳内流脓：芭蕉捣烂取汁，滴耳内。

8.耳内流脓：香蒿全草捣烂，绵裹纳耳内。

9. 中耳炎：鲜节儿根适量，捣烂取汁滴耳。

9. 中耳炎：鲜柳叶菜全草捣汁，滴患耳。

10.治中耳炎(耳内流黄脓、刺痒难忍、日久耳聋):珍珠1颗(研细末),冰片0.3 克(研末),和匀，用核桃油适量调成膏状。将膏滴入耳内，每天1～2次，每次2～3 滴。核桃油的制法：将核桃肉用火烤黄，趁热用纱布包煎，用力挤压出油。

11.治中耳炎出黄水，日久不愈：蜈蚣2条(鲜、干都可),用70%的酒精浸15天 后，过滤密封。用时以棉签蘸少许捻耳内，每天一次。

12.治中耳炎：鲜蜈蚣数条，浸花生油或茶油中(以浸过蜈蚣为度),7天后可用 (久浸更好),外涂患处，每天3～4次。

13.治慢性化脓性中耳炎：将黄鳝先放在清水中，养6～8小时。治疗时，用3%的双 氧水或生理盐水洗患耳，擦干脓液，吸干水分，然后用镊子或止血钳将黄鳝颈部钳住，用 消毒的剪刀

把尾巴剪断，让鲜血滴进耳中，侧卧20～40分钟。轻的滴一次，重的滴2次。

14. 治外耳道炎：蟾蜍1克，薄荷适量，甘油200毫升，共混合，用棉花蘸药液涂患 处，每天2～3次。

15.治中耳炎：将明矾放入猪苦胆内，浸泡1夜，取出凉干研末。用时先用棉签把耳 内脓液吸干净，然后吹入药粉。

16.治中耳炎：取鲜细茜草适量，用清水洗净，阴干，捣烂成泥状，加少量冷开水， 过滤备用。用时取双氧水或冷开水洗耳后，滴入该药。

17. 中耳炎： 一点红捣汁滴耳，每日2～3次。

18. 治中耳炎流脓：将鸡蛋黄放在锅内慢慢煎出油来，取出，加冰片少许，滴入耳 内，每天滴3次左右。

19.中耳炎：虎耳草捣汁滴耳， 一 日数次。

20. 中耳炎：蜗牛不拘量。焙干研末，每用少许吹耳内。

21. 中耳炎：干虎耳草、土黄连粉等分。共研细末，每用少许吹耳内。

22. 中耳炎：陈皮2.4克，煅明矾10克，共研细末，吹耳内。

23. 中耳炎：桔子树嫩叶，麻油各适量。将桔子树嫩叶捣烂，布包，浸入麻油内，取 油少许点耳。

24. 中耳炎：蜈蚣1条，麻油30毫升。用油炸蜈蚣、炸焦后去蜈蚣，置冷，取油少

许点耳， 一 日二次。

25. 中耳炎：丝瓜络(烧炭存性)3克，银朱1.2克，硼砂1.5克，石菖蒲1.5克 冰片1克。共研末，每用少许吹耳， 一 日2~3次。

26. 中耳炎：枯矾100克，鲜猪苦胆1个。将枯矾纳入猪苦胆内，阴干去囊皮，压成 粉备用。洗净外耳道，每用少许吹耳内。

27. 中耳炎、流脓水无臭气者。丝瓜络(烧存性)3克，银朱1.2克，硼砂1.5克 石菖蒲1.5克，冰片1克。共研细末，每用少许，吹耳内。

28. 中耳炎，流黄水，气臭者。红升丹少许，放在白薄纸上，摊匀，将纸搓成细条 插入耳内，1～2日一换。

29. 中耳炎：鲜虎耳草适量，捣烂取汁，每次滴2~5滴耳内，每天2~3次。

30. 中耳炎：取牛皮适量，研粉备用。先将耳内分泌物清除干净，再将药粉吹入耳腔 内，每天一次。主治：急、慢性化脓性中耳炎。

31. 中耳炎：虎耳草叶适量。取鲜叶，捣烂取汁滴耳。

32. 中耳炎：枯矾3克，冰片0.3克。共研末，取适量撒于耳内。

**(五)盯耳**

盯耳，苗家称“溏耳”,即耳内常见粘性液体渗出，多半是急性中耳炎转变而来；或 因耳内进水未及时治疗，致使耳道内慢性水肿，溃烂，流水，拌以灰尘、耳屑，形成 “溏耳”。

1. 盯耳：柿蒂4.5克，细辛1克，海螵蛸6克，梅片0.3克研细末，拭净脓水，吹入 药末。

2. 盯耳：韭菜捣烂，取汁，滴耳内，每日3次。

**(六)耳痛**

耳痛是指耳朵疼痛为主的一种疾患。常可并发于各种耳病之中，也可能是一种单独病 症。

1. 耳中痛：玉盏花叶捣烂，取汁点耳，每日次；药渣外敷。

2. 治耳心痛：用冰片少许放入鲜螺体内，化为汁后，取汁(名冰螺散)点耳。

**(七)耳肿**

耳肿主要是指耳朵的轮片肿胀，可由外伤、冻伤、疖肿引起。应分清原由对症下药。

1. 耳卒肿：牛大王根洗净细切，捣绞取汁500毫升，于银锅中熬成膏，涂于肿上。

**(八)耳鸣**

耳鸣是指耳内常有虫鸣蝉叫样声音存在，影响到正常的语言交流，日常生活的一种病 症。耳鸣常由耳膜外伤，体质虚损，气血不足，肝火上扰所致。

1. 气虚耳鸣，病后耳鸣：假地兰30克，石菖蒲10克，炖猪耳朵一对，加食盐服。

2. 眼花耳鸣：煅蚌壳15克，制首乌12克，制女贞子、早莲草各10克，水煎服。

3. 耳鸣：煅蚌壳15克，冬桑叶、夏枯草各10克，甘菊花6克，水煎服。

·28 ·

**(九)月亮割耳朵**

月亮割耳朵即“月蚀”。是指耳朵后沟一线红肿、溃烂、流水等现象者。

1.月亮割耳朵：地骨皮一味，煎汤洗之，仍以香油调未涂之。

2.月亮割耳朵：黄连末敷之，甚效。

3.月蚀：用天鹅油调草乌末，入龙脑少许和敷。如无天鹅可用雁油代替。 4.月蚀：烧蚯蚓泥，猪脂和涂。

5.月蚀：旋覆花烧研，羊脂和涂之，

6.月蚀：五倍子末，冷水调涂，湿者干掺之。

**六、** **鼻部**

**(** **一** **)** **鼻** **炎**

鼻炎是一种常见的鼻部毛病之一。主要是以鼻塞、流清鼻涕、打喷嚏为特征。常常是 在感冒的基础上继发，因此还伴随有感冒的症状，如头痛、头昏、发热等。如不及时治 疗，可转为慢性鼻炎，此时可见鼻子时通、时塞，流黄鼻涕或鼻痂多，因鼻塞而用口呼 吸，出现口干舌燥等症。

1.鼻炎：苍耳子10克，辛夷10克，生姜二片，生葱头三个捣烂取汁，过滤，滤液 滴鼻。

2.鼻炎： 一朵云根10～15克。水煎服，或蒸鸡蛋服。

3.鼻炎：花生米，烧燃熏烟熏鼻，可治鼻炎。

4.治鼻炎：过路黄，满天星等分。焙干共研细末，每次少许吹鼻。

5.鼻炎：鹅不食草细粉20克，甘油80克。调匀涂鼻腔。

6. 鼻炎：鹅不食草3克，入地金牛根18克，山苍子根30克，野菊花根24克，山芝 麻18克，苍耳子18克，辛夷10～15克(布包)煎服。

7. 鼻炎：鲜鹅不食草20克，米酒30毫升。用米酒浸鹅不食草10天，过滤备用。每 用棉花沾药汁，塞鼻腔内，或滴鼻。

8.治过敏性鼻炎：蝉蜕研末，每天2次，每次1.5克，开水送服。

9. 过敏性鼻炎：鹅不食草适量，捣烂，塞鼻内，4～8小时换一次。或用鹅不食草研 末，加凡士林调成10%软膏，塞入鼻内，4～8小时换一次。持续使用数日，用药后， 一 般有打喷嚏、流涕等现象，无其它不良反应。

**(** **二** **)** **鼻** **衄**

出鼻血(俗称流鼻血)是以鼻孔内流出新鲜血液为主要症状，根据病情的不同，出 血量有多有少，伴随症状也不尽相同。出鼻血是多种疾病的一个共同症状，不能单独成为 一种病。引起鼻子出血的疾病，可能在鼻腔，如“沙鼻子”,“鼻痞”,“鼻蚁虫”,外伤 等；也可能在其它器官或属于全身性的疾病，尤其以肺热、胃热、肝火等为常见。

·29 ·

1. 鼻衄：鲜蓖麻叶，放火上烤热，揉软，包双脚后跟。

2. 鼻衄：大蒜一个，去皮，捣烂如泥，做饼如分币大。左鼻孔出血贴右足心，右鼻 孔出血贴左足心，两个鼻孔出血贴两足心。

3. 鼻衄：野红稗根、糯米秧根各12克，水煎酒引，内服。

4. 鼻衄：用手指捏中手指第一节关节。或用绳子捆扎拇指指甲根处。

5. 鼻衄：先将双足伸进小便中，再内服雀儿脑，野鸡脚，老虎泡根，煎水。

6. 鼻衄：血余炭，研末，外搽，内服。

7. 鼻衄：墨斗草，捶烂塞鼻中。

8.鼻衄：鲜茅根，生吃。或茅花塞鼻中。

9. 鼻衄：野鸡泡(向上长的)一握，煎水服。

10.鼻衄：荞麦三七7克，侧柏果3～5个，严重者7个。水煎服。

11.治鼻出血：木贼，野葛根，白茅根，水煎服。

12. 吐血、鼻衄、小便尿血、妇女闭经、跌打损伤：用牛膝根15～30克，水煎服。 13.鼻衄：反背红10克，玉米须10克，水煎服。

14.鼻衄：仙茅、白茅根、踏地消各15克，煮猪精肉食。

15.鼻血：竹节人参3克，黄栀子(炒)6克，水煎服。

16.鼻衄：刺儿菜根，红牛膝根，捣烂，对甜酒服。

17.鼻衄：茜草根10克，水高粱根10克，茅草根10克，水煎服。

18.鼻衄：黄柏，侧柏，血余炭，水煎服。

19.鼻衄：黄栀子(炒黑)6克，茅根10克，水煎服。

20.鼻衄不止：乌梅1枚，乱发1团，烧灰，吹鼻腔内。

21.鼻衄：白鸡冠花30克，煮猪肺食。

22.鼻衄：韭菜根捣碎，塞鼻孔。

23.鼻血不止：大蒜头捣烂，敷足心。

24. 吐血、鼻出血：大蓟1握，捣烂绞汁，服半升。

25. 鼻出血、吐血、咯血、尿血：大蓟、侧柏炭、茜草各9克，大枣6枚，水煎服。

26. 鼻出血：野豌豆30克，煨甜酒吃。

27. 吐血、鼻出血、咯血：刺萝卜、生地黄、藕节各15克，水煎服。

28. 鼻出血，功能性子宫出血，尿血：雷公菜、茜草、地榆各9克，水煎服。

29. 鼻出血不止：镰刀草鲜叶1握。用二次淘米水洗净，捣汁，调等量冬蜜，加温内

服。

30. 鼻出血、大便下血及出血性紫癜：鲜镰刀草根60～90克(干品30克),水煎服。

31. 鼻出血：鲜蛤蟆草120克，洗净，捣汁服。

32.吐血、咯血、鼻出血：荞子莲、大蓟各15克，水煎服。

33.吐血、鼻出血、尿血：荞子莲15克，水煎服。

34. 鼻出血：桔梗为末，水服1克，每日4~5次。

35.鼻出血：鲜酢浆草捶烂，揉作小丸，塞鼻孔内。

36.治鼻衄：鲎尾炭6克，红铁树叶、侧柏叶各30克。后二味药煎水，冲鲨尾炭顿

服。

·30 ·

37.治鼻出血：塘角鱼几条，黑豆30~60克，煮熟吃。

38.治小儿鼻常出血：未开眼的幼鼠1窝(约8只),拌瘦猪肉60克，剁碎加些调味 品蒸熟，分2次服。

39.治鼻衄不止：麝香0.015克，明矾1.5克，龙骨1.5克，分别研末，和匀。先用 冷开水或消毒水洗净鼻内血涕，然后将药末吹入鼻中，或用湿纱布蘸药粉塞入鼻中。

40.肺热鼻出血：田边菊60克，小蓟根30克，百草霜10克，水煎服；并用田边菊嫩 叶，捣烂塞鼻中。

41. 鼻出血、吐血：茜草30克，艾叶30克，乌梅肉15克，共研末，炼蜜丸，每服 10克， 一 日服2次。

42. 鼻出血、吐血：仙桃草15克，猪精肉60克，共煮或蒸熟，去渣吃汤和肉。

43. 鼻出血、食道静脉出血、胃肠溃疡出血、创伤出血：紫珠15克，研末内服或煎 水服。创伤出血时，可将紫珠捣烂外敷或研末外用。

44. 鼻衄：萝卜汁1杯，食盐少许。混合生饮， 一次服完。

45. 鼻衄：青鱼胆草30克，田边菊30克，水煎服。外用青鱼胆草捣烂塞鼻中。

46.鼻衄：侧柏叶12克，白茅根12克。水煎服。

47. 鼻衄：独头大蒜1个，去皮捣烂如泥，敷杀涌泉穴。

48. 鼻衄：白及末3~6克。用新汲井水调白及末，外敷鼻梁。

49. 鼻衄：藕节、芦根汁各1 杯，白茅根30克，黑山栀15克。水煎白茅根、黑山 栀，对藕汁、芦根汁内服， 一 日一剂，分二次服。

50.鼻衄：三角风，全株水煎服。

51.鼻衄：用牛膝根15～30克，水煎服。

52. 鼻衄：仙茅、白茅根、踏地消各15克，猪精肉60克。煮至肉烂，去药渣吃肉喝 汤。

53. 鼻衄：仙茅、白茅根、踏地消各15克，煎水煮猪精肉食。

54. 鼻出血、咳血：白茅根60克，茭瓜苑60克，藕节60克，苦瓜苑60克，若咳嗽 吐血加麻黄1.5克。水煎服，每日一剂。

55. 鼻衄：穿肠草炭(马粪炭)30克，白及30克，糅酸15克，各研为细末，混合备 用。使用时喷此药于创面，代替填塞油纱布。主治：鼻腔手术后出血。

56. 鼻衄：茜草汤：茜草60克，水煎成一碗，分3次服，每天一剂。主治：鼻衄。

57. 小儿鼻血：红旱莲30克，白茅根30克，猪瘦肉20克。加水150毫升炖至80毫 升，分三次，喝汤吃肉。连服三天。

58.小儿鼻血：鲜荷叶10克，竹茹10克，鲜茅根60克，绿豆30克。绿豆先加水煮， 待绿豆快熟时，加入洗净的荷叶、竹茹、茅根，再煮20分钟后，取汁分3次服，每日一 剂。

59. 小儿鼻血：大枣15颗，洗净后浸泡1小时，用文火炖烂，分三次服汤吃枣，每 日一剂，连服七天。

60. 小儿鼻血：藕粉250克，糯米粉250克，白糖250克。共放盆内加水揉成面团 再做成小薄饼，上蒸笼内蒸熟。趁热服食， 一 日三次。

61. 小儿鼻血：白茅根120克，甘蔗300克。水煎取汁，当茶饮。

·31 ·

62. 小儿鼻血：鲜藕100克，蜂蜜30克。将藕洗净，榨汁100毫升，加入蜂蜜调匀 内服，每日一次，连服数日。

63. 小儿鼻血：生石膏50克，豆腐200克。加水500毫升同煮1小时，入食盐少许调 味，喝汤吃豆腐。每日一剂，分三次服完。

64.小儿鼻血：鲜藕250克，生侧柏叶60克。先将鲜藕洗净，切薄片，加水煮沸 闻火煮20分钟取汁；再将侧柏叶捣汁混入藕汁中，搅匀，加醋、白糖调味，当茶喝。

65. 小儿鼻血：鸡蛋2个，白糖50克。将鸡蛋打破，以蛋清和白糖调匀，用滚开水 冲熟，待温顿服，每日二次。

**(** **三** **)** **鼻** **腻** **虫**

苗医把鼻翼红肿，溃烂，流黄水或出血者，称为“生腻虫”“蚁虫”“蛀虫”“鼻 痞”。

1. 腻虫：用细杉木刺，虾皮草，铜钱草，五爪龙，捶烂和香油外搽。

2. 腻虫：细黄花菜，捶烂布包，用鼻子闻气味。

3. 痞虫蚀鼻：橙树叶，铜钱草，星子草，薄荷叶，石菖蒲，桃叶，共切烂，以醋拌

药，加鸡蛋1枚，煮沸，以蒸汽熏鼻，熏时用衣将头罩好，勿令走气，每日熏3～4次。

4. 鼻瘠虫病：毛马香全草捣烂，塞鼻孔内。

5. 鼻腻虫：斑鸡窝叶，捣烂，兑醋，鼻嗅其气。

6. 鼻有蛀虫：冰片1.5克，百草霜3克，茶枯3克。共味细末，吹鼻。

7. 鼻有蛀虫：黄蜂窝(放火内稍煨)1个，鸡蛋1个.水煮至鸡蛋熟，吃蛋喝汤。

亦用于虫牙。

8. 鼻有蛀虫：生姜、桃树根皮(去粗皮)各适量。先以桃树根皮煎水含漱，再用上 二药共捣烂，放于患处之上，使涎水流出。此方宜于虫牙痛。

9. 小儿鼻痞：茶花10～15克，水煎服。

10. 鼻疳：报木树花或子、硼砂、黄柏、青黛、花椒各等量，共研末，吹患处。

11. 鼻痞：野棉花全草捣烂，以布包塞鼻。

12. 鼻瘠：酢酱草120克，鸡蛋1枚，冷水同浸于砂罐内，每天早晚鼻闻数次。

13. 鼻痞溃烂：蒲公英、冰片、麝香，共研细末，吹入鼻中；或卷成药条点燃熏鼻。

14. 鼻痞，衄血：石榴花或根皮6克，水煎服。

15. 鼻瘠：茴香根、南瓜子、头发灰各等分，研末，酒调敷患处。

**(** **四** **)** **鼻** **渊**

鼻渊是慢性鼻炎的一种特殊症状，是以鼻腔内不断地流出大量白色或黄色鼻涕为特 点。因为其鼻涕源源不断，象山中的泉水一样，故称“鼻渊”。

1. 鼻渊：山矾12克，石菖蒲10克，水煎服。

2. 鼻渊：梓树根皮150克，顶头花30克，茅根30克，煮瘦肉食。

3. 鼻渊：小刺大木根皮30克，臭牡丹60克，茅根30克，海桐根皮100克，猪肉

120克炖食。

4. 鼻渊：老刀豆壳不去子，焙干研末，每次10克，酒调服。

·32 ·

5. 鼻渊：连钱草30克，细辛10克，冰片1 克。将前二味药煎水滤渣，加冰片，滴 鼻内，每日滴数次。

**(五)鼻疮**

鼻疮是指鼻翼或鼻梁皮肤上长有小疖子或疗疮。临床见鼻子红、肿、热、痛，有多个 小脓头突出，可挤出点状脓液。因其鼻子常为红色，象喝醉酒一样，故又称“酒渣鼻”。

1. 鼻孔生疮溃烂：杏仁6克，轻粉3克，共研细末吹之。

2. 鼻烂红肿：四方消鲜草45克，煮鸡蛋服；另用15克，捣烂绞汁，搽患处。

3. 治鼻疗：蟾蜍胆3只，鲜人中白适量，冰片0.6克，共捣烂，搽患处。

4. 鼻赤、面赤：藁本研细末，先以皂角水擦动赤处，拭干，以冷水或蜜水调涂，干

再用。

5. 酒渣鼻：胪豆450克，荷花瓣60克(晒干),滑石粉15克，白芷15克，白附子 15克，冰片6克，煅密陀僧6克，共研为细末。洗净患处后，用此粉搽之。晚上用温水 将药末调成糊状，封涂于患处，次晨洗去。

**(六)鼻窦炎**

鼻窦炎是鼻炎久治不愈的继发病症，是以鼻腔内常流黄色鼻涕，并伴有鼻痒、鼻痛、 头痛、头昏，不能闻及香、臭；严重者可见鼻翼肥大，鼻梁高耸，面颊肿胀等症。

1. 鼻窦炎：丝瓜根30克，水煎服。

2. 副鼻窦炎：鲜大蓟根90克，鸡蛋2～3个。二味同煮，吃蛋喝汤。忌吃辛辣食物。

3. 副鼻窦炎：仙桃草15克，研末，加红糖适量，蒸鸡蛋服。

4. 鼻炎、鼻窦炎：节儿根60克，水煎服，同时用100%煎液滴鼻。

5. 鼻窦炎：枸杞根30克，生甘草10克。水煎代茶饮，连服1个月以上。

6. 鼻窦炎：连钱草30克，细辛10克，冰片1克。前二味煎水，滤去渣加冰片，用

少许滴鼻， 一 日数次。

**(七)鼻塞**

鼻塞是鼻炎的一个症状，以鼻腔堵塞，通气不畅为主症。

1. 鼻塞不通气：黄瓜根6克，丝瓜根6克，辛夷3克，水煎服。

2. 鼻塞、鼻息、鼻渊：辛夷花15克，水煎服。

3. 鼻塞、气息不通：刺萝卜一把，切段，以水800毫升，煮取600毫升，分2次服。

4. 感冒、鼻塞：鹅不食草揉烂，塞鼻内取嚏，日数次。

**(八)马鞍鼻**

马鞍鼻是指鼻梁高耸，形同马鞍。通常是鼻子长期发炎所致。

1. 马鞍鼻：翳子草15克，海金砂10克，用醋煎汁，文火煎，边煎边熏鼻子。

**(九)鼻痔**

鼻痔是指鼻腔内长有痔样肉瘤，又称“鼻息肉”。鼻痔长在鼻腔内，形如蓖麻子，长

·33 ·

而有蒂，触可出血，影响通气。

1. 鼻痔：蓖麻子4粒，轻粉10克，元寸少许，共研末，棉裹塞鼻中。

2. 鼻息肉：满天星半斤洗净捣烂，先将药的半量，放在钝口的下瓷坛内，打入新鲜 鸡蛋一个，再装入剩下的半量药，然后加入米醋，浸泡满天星至距坛口一寸处，用厚纸密 封坛口，上开小孔，将鼻孔对准下孔，频频吸气，每早晚各吸一次，每次吸5～10分钟， 坚持用3～7天。

3. 鼻息肉：满天星60～100克，洗净捣烂取汁，加白糖6～12克，每用少许，滴鼻 息肉上，日数次，持续数日。

4. 鼻息肉：白矾烧末，与猪脂调和，绵裹塞之，数日，息肉随药而出。

5. 鼻息肉：蚯蚓炒3克，牙皂一挺为末，蜜调涂之，清水滴尽，其肉即除。

6. 鼻息肉：青蒿灰、石灰等分，淋熬膏，点之。

7. 鼻息肉：生藕节连须，瓦上焙枯研末，催入鼻中，其肉渐自落。

**七、口部**

道

**(** **一** **)** **白** **口** **疮**

苗医把口腔中生有白膜称为“白口疮”。

1. 白口疮：口腔发红用红酸鹫泡叶，捶烂青布包，外搽。 2. 白口疮：药用金银藤，捶烂兑米泔水，用棉花涂搽。

3. 白口疮：天青地白，野烟叶，虾皮草，煎水服。

**(** **二** **)** **鱼** **腮**

苗医把生在口腔内的泡疹，称之为“鱼腮”。

1. 鱼腮：先用消毒过的针头挑破，再用塘煤冲水服。

2. 鱼腮：吊杆草，榆腊木叶，口嚼含。

**(** **三** **)** **鱼** **喝**

苗医把口腔两边溃疡，称为“鱼喝”。

1. 鱼喝：治疗之时用茶树尖，青凉棚叶，捶烂取汁，先服三口，后含在口中，慢慢 咽汁。

**(** **四** **)** **白** **喉**

苗医以喉中及口腔中生有白膜称“白喉”。

1. 白喉：药用一壶酒，三两银，捶烂和米泔水调匀，先服三口，后含在口中。

2. 孕妇白喉： 一壶酒，三两银，艾叶，益母草捶烂调米泔水拌匀，服三口，再含口

中。

· 34 ·

**(** **五** **)** **口内生菇**

苗医把口腔内生有米粒大小之肉痔，叫“口内生菇”。

1.口内生菇：治疗用桑树上的蘑菇磨水吃。

**(** **六** **)** **烂** **天** **屏**

苗医常把“口腔炎”或口腔上部溃疡，称之为“烂天屏”。

1.烂天屏：天青地白，天青地红，捶烂搽。

2. 烂天屏：细榆腊叶，捶烂含口中，药汁不咽下。

**(** **七** **)** **口** **腔** **炎**

口腔炎是现代医的病名，主要指口腔内红肿、溃烂、疼痛，饮食不便，经常流口水 等。

1.小儿口腔炎：鸡牙屎壳(虫衣),薄荷，艾叶各适量，研末，以蜂蜜调糊状外涂。

2. 口腔炎：刺儿菜30克，艾叶6克，煎水洗口腔。

3.霉菌性口腔炎：鲜镰刀草全草适量，捣烂取汁，每次～2茶匙，含咽。

4. 口腔炎：鲜酢浆草30~60克，食盐少许，共捣烂，用纱布包好含于口内；或煎汤 漱口。

5. 口腔炎：蒲公英(焙煅存性)、枯矾、冰片各少许，共研极细末，取少许吹入患 处，每日数次。

6. 治口腔炎、舌炎：蜂蜜一调羹，大青叶10克，煎汤含漱。

7. 口腔炎：硼砂10克，红枣15克，葱头(连须)3个，冰片1克。前三味煎水去 渣，加冰片，擦口腔。

8. 治疗慢性口腔炎：硼砂10克，红枣15克，葱头(连须)3个，冰片1克。将硼 砂、红枣、葱头煎水滤渣，加冰片搽口内。

9. 口腔炎：地柏枝，取鲜草捣烂，冷开水泡，蘸汁擦患处。

10. 口腔炎：黄连、细辛各等分。共研末，撒患处。主治：口腔溃疡及疱疹。

11.口腔溃疡：小榆树叶(别名：女贞子树)少许，捣烂兑淘米水，含咽服。亦可治 牙痛，咽喉炎。或用金果榄10克，捣烂兑冷开水含嗽。

**(** **八** **)** **口** **臭**

口臭是指口腔内的气味腐臭难闻。引起口臭的原因有二， 一是牙龈化脓等口内疾患； 二是胃中积热，过食辛辣、酒肉等，饮食物酸腐不化，臭气上逆，从口而出。

1. 口臭：细辛适量，煎水含在口中，少顷吐出， 一 日数次。 一周后病除。

2. 口臭(属寒湿者):用小飞蓬10克，桂枝3克，桂皮6克，猪骨髓15~30克，共 煮食。

3.口臭：香蒲煮取汁，或饮或敷甚效。

4. 口臭：取茴香茎苗，煮作羹，频饮之或生食。

5. 口臭：口含鸡舌香，即可解臭。鸡舌香即沉香花。如无花用沉香亦可。

·35 ·

6. 口臭：水煮芎翦含之。

7. 口臭：香白芷20克，为末，饭后井水服3克。

8. 口臭：霍香洗净，煎汤，时时含漱。

9.口臭：白梅常含口中，可香口。治口臭。

10.口臭：肉豆蔻、细辛为末含之。

11.口臭：吃韭菜引起者，嚼砂糖可解。

12.口臭：吃大蒜引起者，喝好醋一口，齿颊转能生香。

13.口臭，喝酒引起者，吃柚子可解，亦可用柚子皮煎汤饮。

14.口咸：用知母、乌贼骨煎服。

**(** **九** **)** **口** **渴**

口渴是多种疾病的共有症状。主要表现为口干欲饮，饮后又渴，心烦舌燥，或身热汗 出，或便结尿黄。常由过食辛辣、咸腻、燥热之物，引起胃中热盛，灼伤阴液；或是天热 劳作，汗出伤津；或病热火盛，内阴灼伤等。

1. 烦热口渴：水竹叶15克，麦冬10克，木通6克，花粉12克，水煎服。 2.小儿口渴：冬瓜捣汁，对开水服。

3.小儿口渴发热：谷精草全草30克，水煎服。

4. 口渴：瓜萎根水煎服。

5.麻疹后热甚口渴：绿豆60克，芝麻15克，淘米水煎服。

6. 发热口干：铃木10克，乌泡6克，十大功劳6克，车前草6克，水灯草6克，水

煎服。

7. 大热口渴：蛾眉豆叶捣烂，冲米泔水服。 8.口渴心烦：椿木树果实研末，冲开水服。

9. 发热口渴：南天竹根10克，水竹叶6克，水灯芯6克，水煎服。 10.小儿口渴尿多：生藕、生荸荠，捣汁作茶饮。

11.心热口渴、口干：大蓟叶及根，捣烂绞汁，每服1小盏，频服。

12.发热口干，小便涩：玉竹250克，煮汁饮之。

13. 胃热口干，便秘：玉竹15克，麦冬9克，沙参9克，生石膏15克，水煎服。

14. 口干咽燥：山沙参9克，麦门冬15克，冰糖3克，生四黄15克，玉竹5克，水 煎服。

15. 津伤口渴、内热消渴：鲜洋姜块茎适量，洗净，嚼食，每日1～2次。 16.暑热胸闷、吐血口渴、呕吐不思饮食：白七姊妹花5～9克，水煎服。

17.治口渴烦躁、小便不利：阿胶珠30克，黄连100克，茯苓60克，共研末，加炼 蜜10～20%做丸。每天服2次，每次10克，空腹用温开水送服。

18.治小儿发热、口渴、腹泻、小便短赤：青蒿15克，车前草15克，水煎服。

19. 感冒、发热、口渴：十大功劳叶30克，黄荆叶15克，路边荆15克，水煎服。

20.小儿口渴发热：瓜萎根15克，竹叶10克，茅根30克，水煎服。

21. 热病烦渴、口舌生疮、尿路感染、小便短赤：淡竹叶10克，生石膏30克，水煎

服。

·36 ·

22.小儿烦热、口渴、尿短赤：水灯草30克，车前草15克，青蒿6克，水煎服。 23. 口渴、咳嗽：田边菊30克，白茅根15克，芦根15克，水煎加白糖服。

24. 消渴：黄精、山药、天花粉、生地黄各15克，水煎服。

**(** **十** **)** **口** **疮**

口疮是小儿常见的口腔疾病之一。它以口腔内唇颊、上腭黏膜、牙龈及舌边等处出现 大小不等的浅黄色或灰白色溃烂面，溃烂面周围红赤疼痛；并伴有烦躁不安，饮食减退， 大便秘结等症。大人间常有之。引起本症的主要原因是脾胃积热，心火上炎，虚火上炎 等。

1. 口疮：杜蘅全草捣烂，敷患处。

2.口内生疮：苦英菜全草水煎，含漱。

3. 口疮：野水牛蒿15克，甘草6克，山楂6克，水煎服。

4.小儿口疮：三棱花果1粒，浸水对墨汁搽。

5.小儿口疮：糯米条叶捣烂，取汁加米泔水调匀，搽患处。又方：糯米条根，天青 地白，共捣烂，取汁搽患处。

6.心火上炎，口舌生疮：绿豆研末，开水冲服。

7.口疮，尿血：四方消全草15克，水煎服。

8. 口舌生疮：爵床全草30克，水煎服。

9. 口疮，烂疮：天青地白全草，水煎服。

10.小儿口疮：梧桐子烧灰，研细，涂抹患处。

11.治口疮：棋盘花蛇干研末，每天服1~2次，每次3~6克，乳汁调服。

12.口疮：百草霜、青黛、橄榄灰各等分。共研末，撒患处，日三次。

13.口疮：小三棵针根皮适量。研末，撒患处，日三次。

14.口疮：番茄数个，用清水洗净，再以沸水浸泡，剥皮去子，用洁净纱布挤绞汁 液，每含半杯于口中，慢慢咽汁， 一日数次。

15.口疮：西瓜一个，白糖少许。西瓜去子，切成条，爆晒至半干，加白糖搅匀腌 渍，再爆晒至干，再加白糖少许食用。

16.口疮：葫芦瓜500克，冰糖若干。先将葫芦瓜洗净，连皮切成块，加水适量煲 汤，用冰糖调味，饮汤，也可吃瓜。

17. 口疮：鲜何叶1张，鲜冬瓜500克，食盐少许。用何叶、冬瓜加水煲汤，食盐调 味，饮汤吃冬瓜。

18.口疮：西红柿100克，糯米50克，蜂蜜少许。用西红柿捶烂挤出汁，和糯米煮 粥，用蜂蜜调和，佐餐吃。

19. 口疮：灶心土30克，水竹叶30克。取灶心土煎水澄清，以上清液煎竹叶为汁， 取药汁当茶喝。每日数次。

20. 口疮：热水半碗，入白矾一撮，待温，漱数次可愈。

21. 口疮：生白矾为末，敷于疮上。

22. 口疮：密陀僧煅研，掺之。

23. 口疮：用青钱廿文，炭火烧赤，投酒中，服酒立愈。

24. 口疮：不论成人小儿，以角蒿涂之，有汁吐去， 一宿愈。

25. 口疮：楝根细切，水煮浓汁，日日含漱，吐汁勿咽。

26.口疮：鸡内金烧灰，敷之立愈。

27. 口疮：蚕茧五个，包硼砂，瓦上焙焦为末，掺之。

28.口疮，蔷薇根煎浓汁，稍含漱，温含冷吐，即效。冬取根、夏取枝叶。

29. 口疮：白扬树枝，取浆水煮，和盐含漱。

30.口疮：西瓜浆水，徐徐饮之；冬天用西瓜皮烧灰敷之。

31. 口疮：茶树根煎汤代茶，不时饮，味极苦，饮之效。

32. 口疮：五倍子为末掺之，即可饮食。

33. 口疮：苦竹叶煎汤漱口，或取汁涂之。

**(** **十** **一** **)** **鹅** **口** **疮**

鹅口疮是指口腔内、外肿胀、疼痛，或溃烂、流水，有如鹅口嘴唇之突起者。

1.鹅口疮：曷氏槭树果、青黛、雄黄，研末搽。

2. 小儿口糜：乌泡果，马桑果，捣汁，调清水涂口。

3. 小儿鹅口疮：九盏灯全株15克，水煎服；或洗口内。

4. 鹅口疮：荞子草全草研末，吹入口腔内或水煎服。

5. 小儿鹅口疮：玄参根捣烂，取汁搽患处。

6. 鹅口疮：鲜黄瓜香捣烂，和奶汁搽。

7. 小儿鹅口疮：朝天罐10克，水煎服，或洗口。

8. 鹅口疮：匍伏堇30克，捣烂取汁，和奶汁涂搽。

9. 鹅口疮：鹅不食草6克(干草),冰片0.6克，共研细末，每用少许，撒布患处。

10. 鹅口疮：生石膏30克，灶心土30克，车前草3株。先将前二味捣烂，用淘米水

浸泡，过滤去渣，再将车前草洗净绞自然汁与前淘米水混合，洗口。

11. 鹅口疮：匍伏堇、铁马鞭、天青地白各适量。泡淘米水洗口。

12. 鹅口疮：硼砂3克，朱砂1.5克，枯矾1.5克，紫药水适量。前三味共研细末， 调匀擦口腔。

13. 小儿口内起泡：蒲公英全草捣烂，含口中；或泡淘米水煎服。

**(十二)口烂**

口烂是指口腔内黏膜、齿龈或嘴唇溃破、流水、疼痛，影响语言和饮食者。

1. 虫蚁口烂：荞子草、白薇、金银花、夏枯草、老鸦酸共捣烂，用香油或茶油炒热， 布包，含口中数次。

2. 瘠积蚀口齿及下部：雷公菜烧作灰，以4克着患处，甚痛，忍之。若不痛，则非 疳也。

3. 口腔溃疡：鲜垂盆草全草捣汁一杯，加烧酒少许，含漱5～10分钟，每天3～4 次。

4. 口舌糜烂：大青根或叶30~60克，水煎服。

5. 口腔糜烂：小蘖根60克，煎水洗眼和漱口。

·38 ·

6. 口腔黏膜发炎糜烂：望江南种子30克，加水煎浓汁，含漱， 一 日数次，持续数 日。

7.虫蚁口烂：鲜蒲公英60克。水煎浓汁，当茶饮，频服。

8.虫蚁口烂：野蔷薇根皮60克。将蔷薇根洗净，剥取其皮，捣烂，用热水浸汁服； 或在热水中加蜂蜜少许，对药汁含服。或用其根15～18克，煎服。

**(十三)口角生疮**

口之两角生疮，初起为水泡，微红不痛，如不及时治疗，渐次溃烂，流水。苗家称之 为“汽水疮”。

1.汽水疮：用煮饭时锅盖上的汽水，用手摸下涂之，有效。

2.汽水疮：取新鲜杉木枝一条，猛火烧其上端，未端即有白色浆水流出，取涂嘴角， 数次即愈。

3.小儿嘴角生疮：以发灰10克，开水冲调，饮汁可愈。

4. 口角生疮：缩砂仁煅研掺之，可愈。

5.口角生疮：经年葵根烧灰敷之。

6.口角生疮：白扬嫩枝，铁上烧灰和猪脂涂。

7. 口角生疮：橄榄烧灰，入轻粉少许，研细干敷。

**八、舌部**

**(** **一** **)** **舌** **溃** **疡**

舌溃疡又称舌溃烂，是指舌体和舌尖处红肿、溃烂。常由心火盛或过食辛辣所引起。

1. 舌溃疡：吴茱萸12克，研末，用热醋调匀，包涌泉穴，对时一换。

2.舌溃疡：锅底灰适量，用醋调后，涂患处。又治：舌肿。

3. 口舌糜烂：大青根或叶30~60克，水煎服。

**(** **二** **)** **舌** **疮**

舌疮是指舌体或舌尖处生有突出舌表的肿胀物，发红，肿胀，质硬，但不破溃， 一般 也不会化脓。其主要原因是心火上炎，或过食辛辣之物，或不慎咬伤后引起。

1. 舍风症(舌头疮):破血丹全草15～18克，蛇含草10克，雄黄为引，水煎服。

2. 心火上炎，口舌生疮：绿豆研末，开水冲服。 3. 口舌生疮：爵床全草30克，水煎服。

4. 热病烦渴、口舌生疮、小便短赤：淡竹叶10克，生石膏30克，水煎服。

5. “舌上生菇”是苗医对舌上生有的肉瘤的称谓，因为其形状象菇，故称“生菇”。 所用

药物为酸鹫泡捶烂，以布包蘸药水搽舌上。

· 39 ·

**(三)弄舌**

弄舌是指舌头常伸出口唇之外，并摇摆不定者。主要由心火上炎，或痰壅心智所引 起。

1.小儿惊风弄舌：大金刀6克，三皮风3克，雄黄1克，水煎服，每日服3次。

**(四)舌肿**

舌肿大是指舌体肿大满口者，或伴有口腔溃烂，或兼有咽喉钟痛，影响语言和饮食。

1. 咽中生息肉、舌肿：土大黄煮，取汁口含之。 ·2.舌肿大：红薯藤适量，煎汤服。

3. 治口腔炎、舌炎：蜂蜜一调羹，大青叶10克，煎汤含漱。

4. 舌肿大：锅底灰适量，用醋调后，涂患处。

**(** **五** **)** **舌** **忽** **缩** **入**

舌头忽然缩入，不能自由伸出者。

1. 舌忽缩入：生艾叶捣敷之。干艾叶浸湿捣敷亦可。

2. 舌忽缩入：芥菜籽研末，醋调敷颈项下，即恢复原状，且能言。

**(六)舌血**

舌头忽然出血，不能自止者。

1. 舌血：木贼煎水漱之，即止。

2. 舌血：舌肿出血不止者，用乌贼骨、蒲黄各等分，炒黄研末涂之。

3. 舌血：舌尖出血者，蒲黄末擦舌上；内用生地黄3克，连翘10克，水竹心廿根煎

服。

4. 舌血：茅柴根、鲜车前子、乱头发各为末，吹擦立止。

5. 舌血：香蒲煎汁，服一杯， 一 日三次。

6. 舌血：槐花研细末，敷上立止。

**九、唇部**

**(** **一** **)** **唇** **疮**

唇疮又称“唇疗”,“人中疗”。是指长在口唇部的疮疖，外观红肿、突起、有点状脓 头显露，挤出脓头后会很快痊愈。但人中疗一般不能挤压，得及时用药，任其自行痊愈。

1.上唇疮烂：野茶树10克，斑鸡窝6克，水煎至沸，加醋放鼻下熏之；3日后患处 不痒时，再将前药研末，调蛋黄敷患处。

2.唇疗：小天泡子根捣烂取汁，冲米汤水服。

3.治人中疗方：鲜瓜子金，捣烂敷患处。

4. 唇疗：取野蔷薇花根皮捶绒，酌加黄柏末和匀做小饼，贴患处并更换，拔出疗根 为度。

5. 人中黄水疮：口之上唇起泡出黄水者，用霜后丝瓜根炙灰，麻油调敷，即愈。

6. 唇疮：用甘蓝叶一斤，捣汁洗之，不过三、四度即愈。

7. 唇疮：痛痒难忍者，以黄柏为末，蔷薇根汁调涂立效。 8.嘴角疮：以汤罐底水或锅盖上汽水涂之即愈。

9. 嘴角疮：取新鲜杉木细枝一条，用猛火烧其上端，末端有白色浆流出，即取涂之。

**(** **二** **)** **羊** **胡** **子**

“羊胡子”是苗医对长在人体下唇部疮疡的一种称呼。此种疮疡，长在下唇正中，红 肿，不热，轻微痛，赤烂流黄水，流到哪烂到哪，缠绵难愈。

1.羊胡子：治疗时，必须剪取山羊的胡子，烧灰调茶油搽，才能愈。

**(** **三** **)** **吊** **楼**

苗医把生在颌下的脓肿，称为“吊楼”。

1. 吊楼：治疗用蒲地藿，胡奶果叶，退水草，吊杆草，五爪风，小血藤，捶烂外敷。

**(** **四** **)** **茧** **唇**

唇茧者，嘴唇肿硬如蚕茧，初起时仅觉口紧，不能饮食，如不急治难愈。

1. 唇茧：用新白布作卷如酒杯大，烧燃放刀口上，待刀口汗出，取汗擦之，日擦十 余次；并以青布烧灰，冲酒服，极效。

2. 唇茧：用鳖甲及鳖头烧灰，研细敷之。

3. 唇茧：用蛇蜕烧为末，先拭后敷。

4.唇茧：唇紧作痛者，用五倍子、诃子肉等分为末，敷之。

5. 唇茧：青皮烧灰，猪脂调敷；再用青皮灰末，每取3克，酒调服，每日三次。

6. 唇茧：黄连0.3克，干姜0.15克，炮为细末，敷唇上。

7. 唇茧：皂角末少许，水调涂唇上。

**(五)唇肿**

口唇肿胀色黑，痛痒难忍者。

1.唇肿：用大钱四文，石上磨猪脂涂之，不过数次愈。

**(六)唇裂**

口唇干裂，甚至出血者。

1.唇裂：因裂生疮者，瓦花生姜，人盐少许，捣涂。 2.唇裂：冬月唇裂者，用香油频涂之。

3. 唇裂：白何花瓣，贴之神效，虽开裂出血者，贴之亦止。

4.唇裂：桃仁捣泥，和猪脂敷之。

5. 唇裂：青皮烧灰，研细末，以猪脂调涂之。

6. 唇裂：橄榄炒研，猪脂和涂之。

7. 唇裂：炼过猪脂，日日涂之。

8. 唇裂：猪胰酒浸，时时擦之。

9. 唇裂：白梅花瓣贴之，开裂出血者即止，神效。

10. 唇裂：香油频频抹之。

**(七)唇菌**

嘴角突然翻出，形如猪嘴，对时难治。

1. 唇菌：急灸两手大拇指外侧，另用蚯蚓10条，吴茱萸6克研末，加灰面少许，热 醋调敷两足心，用布扎住，半日一换，以愈为度。

**十、咽部**

**(一)蛾子**

苗医把急、慢性扁桃体炎称为“蛾子”。以扁桃体在肿大时，形如蚕蛾，故称“蛾 子”。

1. 蛾子：常用苗药有三两金，三两银，茶树芽，嚼烂，含口中，慢慢咽汁。或指甲 嚼咽。或锅底灰烧水服。

2. 真蛾子：三两银含口中，慢慢咽汁。

3. 治乳蛾、咽痹(咽喉炎):壁钱3个，煅存性，白矾3克，共研末，开水送服。

4. 乳痈、疗疮、痱腮：木芙蓉花叶或根皮、夏枯草、天花粉各适量捣烂，鸡蛋清调

敷。

5. 乳蛾，三两金根水煎服。又方：三两金根3~6克，水煎，冲指甲粉服。

6. 单乳蛾：威灵仙根捣烂，用酒或水和匀含口中，徐徐吐出痰液。

7. 单双乳蛾：矮地茶根磨米泔水服；如已口闭，将药汁由鼻孔灌入。

·42 ·

8. 乳蛾：胭脂花鲜根洗净，捣烂绞汁1酒杯，冷饮。

9. 乳蛾，肺痈：土党参、蒲公英各15克，水煎服。

10. 治乳蛾、咽喉肿痛：王瓜根晒干研极细末。每次用药粉少许，吹入患处。口含片

刻，吐出痰涎。 一 日可吹5~6次。

11. 喉蛾：毛柴胡鲜全草30克，水煎服。

12.喉蛾：天胡椒全草30克，加食盐少许，捣汁，含口中。

13.喉蛾：蜂子王全草15～30克，樟木6克，沙参6克，水煎服。

14.喉蛾：桑寄生、野菊花、射干等量，捣烂外敷。

15.喉蛾：大蒜2瓣，捣烂，敷太渊穴数小时。

16. 红白喉蛾：吊马墩根研细末，吹入喉内。

17.喉蛾：射干花100克，根100克，研末吹喉。

18.喉蛾：仙桃草，阴干，研成细末，吹入喉内。

19.单双蛾：刺猪箭2根，桑螵蛸3只，人指甲2片，共烧灰，研末，用小竹管装药

末，将药末吹入喉中。

20. 治喉痛生蛾：菊叶三七捣汁一杯(春夏用叶，秋冬用根),酒水送服。

21. 喉蛾：干千斤拔30克，研末，每用少许，吹入喉中。

22.单双蛾：小毛蓼茎叶捣烂，取汁含漱。

**(二)咽喉炎**

咽喉炎是指咽、喉部同时发炎而言。按传统的说法“咽者咽也”,是指吞咽之通道， 即现代所称的“食管”; “喉者吼也”,是指发声、说话的处所，即现代所指的“气管”。 当喉部的疾病影响到饮食和呼吸时，统称“咽喉炎”。临床可见咳嗽、咽痛、声嘶、语言 不利，饮食不佳，大便不通，或有发热、身痛、畏寒、痰多而黄等症状。

1. 咽喉炎：细辛，黄莲，地胆，八角莲，三两金，三两银，铁灯台。水煎服。

2. 防治白喉及咽喉炎：用牛膝根30～60克，水煎服。

3. 白喉，喉炎，咽喉炎：无痪子研末喷喉；或根煎水含漱。

4. 咽喉炎：鲜蛇舌草120～240克，水煎服。

5. 风热咳嗽，急性咽炎，扁桃体炎，腮腺炎，麻疹不透：牛大王根6～9克，水煎

服。

6. 咽喉炎，扁桃体炎，齿槽脓肿：鲜水芹菜全草捣汁含漱，每天3～4次；或水芹草 全草、淡竹叶、风尾蕨各15克，水煎服。

7. 咽喉炎：桔梗9克，甘草4.5克，水煎服；或制成粉剂吞服。

8. 慢性咽炎、声音嘶哑：桔梗、生甘草更克，生诃子6克，水煎服。

9. 急性咽炎、扁桃体炎：鲜竹叶菜30克，水煎服。又方：鲜竹叶菜90～120克，捣

烂，加凉开水挤汁，频频含咽。

10. 急性咽喉炎高热烦躁：竹叶菜60克(重者150～210克),水煎服。

11. 咽炎：天泡子果实研末3克，加冰片0.3克，吹喉部。

12. 治急性咽炎、嗓子痒，喉干痛，声嘶，咳嗽：蝉蜕、牛蒡子、生甘草各6克煎

服。

· 43 ·

13.咽喉炎：牛胆汁1份，面粉2份，混合炒热，每天服3次，每次3克。此药能镇 咳，还可治百日咳。

14.口腔咽喉发炎：三颗针根或茎30~60克，水煎服。

15.喉部急性炎症、咽喉肿痛、热痰壅盛：万年青根6～12克，切碎，加温开水少 许，捣烂绞汁，频频含漱，待吐出痰液，炎症即可渐消。

16.扁桃体炎、咽喉炎：白花蛇舌草120～240克，煎服。

17.治咽炎：红牛膝根12～24克，野烟叶10～15克，红糖30克。前二味共捣烂，加 温开水少许，取汁兑红糖服。

18.咽喉炎：万年青叶15克，食盐少许。共捣烂，加水少许擂取汁，内服。

19. 治慢性咽炎：木蝴蝶3克，麦门冬10克，野菊花10克，金银花10克，水煎代茶 饮。

20.咽喉炎： 一枝黄花15克，天门冬10克，土牛膝15克，卤地菊15克，称星树根 15克。水煎代茶饮。

**(** **三** **)** **咽** **喉** **肿** **痛**

咽喉肿痛是多种病证的共有表现，如咽炎、扁桃体炎、异物梗喉、高热、中毒、热物 烧灼、异物刺伤(如筷子、竹签)等。自觉有阻塞感、饮食不利，咽部发热、疼痛，视 之可见咽红或扁桃体红肿、充血，或有脓点、或有溃疡等。

1. 咽喉肿痛：山慈姑鳞茎15克，水煎服。

2. 咽喉痛：新鲜马兰嫩叶捣烂取汁服。

3. 感冒发热，咽喉肿痛，流行性腮腺炎：马蓝根10～30克，水煎服。

4. 咽喉肿痛：三两金根10～15克，水煎服。又方：三两金根研细末，吹喉。

5. 风热咽痛：地胆草根适量，捣汁点咽喉；又方：地胆草全草水煎服。

6. 痈肿疮疖，咽喉肿痛，烂疗，外伤感染： 一点红60～120克，水煎服。并用鲜草

捣烂外敷。外敷拔钉锈有良效。

7. 咽喉肿痛：白牛膝15～30克，水煎，或研粉加白糖冲服。

8. 咽喉痛：舟山碎米蕨10克，百解藤10克，玄参6克，牛莠子6克，山栀子10克， 金银花6克，连翘6克，甘草3克，水煎服。

9. 咽喉肿痛：铁灯台根10～15克，水煎服。

10. 咽喉肿痛：桔梗10克，射干6克，水煎服。又方：桔梗10克，甘草3克，水煎 服。

11. 咽喉肿痛：酸浆全草捣烂取汁(约15克),蜂蜜1匙，用开水冲服。或用酸浆根 20～30克，水煎频频含咽。

12. 咽喉肿痛：冬葵花叶阴干，煎水含嗽。

13. 咽喉肿痛：玄参15克，朱砂根15克，水煎服。

14. 咽喉肿痛：五爪莲全草，捣汁含漱。

15. 咽喉肿痛：三两金根10～15克，煎服；或三两金全草6克，射干3克，甘草3克

煎服。

16. 咽喉肿痛：鬼针草90克，水煎服。

·44 ·

17.咽喉肿痛：镰刀草全草30～60克，水煎频服。

18.扁桃体炎、喉炎：鲜镰刀草全草适量，捣烂取汁，每次～2茶匙，含咽。

19. 咽喉肿痛：蛤蟆草30克，金银花15克，桔梗6克，生甘草5克，水煎服。

20. 咽喉肿痛：犁口草、金银花各12克，桔梗6克，生甘草5克，水煎服。

21. 咽喉肿痛：水杨梅根9克，八爪龙6克，水煎服。

22. 咽喉肿痛：鲜仙桃草30克，水煎服。

23. 咽喉肿痛：连翘叶15克，金银花15克，桔梗9克，生甘草6克，牛劳子12克

水煎服。

24. 咽喉肿痛：垂盆草15克，山豆根9克，水煎服。

25. 外感发热、咽喉肿痛：竹叶菜30克，柴胡、黄芩各12克，银花藤、千里光各25 克，甘草6克，水煎服。

26. 咽喉肿痛：鲜珍珠菜根、鲜青木香根各9克，切碎捣烂，加开水适量，擂汁服。

27. 咽喉肿痛：鲜酢浆草30～60克，食盐少许，共捣烂，用纱布包好含于口内；或 煎汤漱口，并治口腔炎。

28. 咽喉肿痛：天泡子果实或全草15克，甘草6克，水煎服。

29. 咽炎：天泡子果实研末3克，加冰片0.3克，吹喉部。

30. 治咽喉肿痛、扁桃体炎、牙瘠溃疡：珍珠、牛黄各0.3克，分别研细末，合匀过

筛，吹撒在患部。

31. 治咽喉肿痛：壁钱窝5个，放在瓦上焙干，冰片0.6克，硼砂3克，共研末，用 竹管吹入喉中， 一天吹5～6次。

32. 治咽喉肿痛：蟾蜍配牛黄、麝香、雄黄、百草霜等研末吹喉。外敷能止齿龈出血 和止龋齿痛。

33. 咽喉肿痛、毒蛇咬伤、高热神昏：竹叶菜1斤，切碎，入钵中加开水一盅，共捣 烂，绞汁内服。重症可加牛黄1.5克~3克，与药汁调服。

34. 咽喉肿痛、牙痛：朱砂根10克，磨冷开水或磨醋，徐徐含咽。

35. 咽喉肿痛、牙痛：朱砂根10克，射干6克，甘草3克，水煎服。

36. 咽喉肿痛：射干6克，黄芩、桔梗、甘草各3克，研末，冷开水调服。

37. 咽喉肿痛：青木香6克，用冷开水磨成浓汁，再以温开水对和，频频含咽。

38. 治咽喉肿痛：雪冻花的花或根12克，放碗中捣烂，加开水擂汁服。

39. 咽喉肿痛：蛇含草捣汁含漱。

40. 喉痹、咽喉肿痛：七叶一枝花研末，每用1～1.5克，开水徐徐送服，日服3～5

次。或用七叶一枝花10～15克，水煎服。

41. 咽喉肿痛：山慈姑10克，野薄荷6克，水煎服。或用山慈姑适量，加水磨汁服。

42. 治乳蛾、咽喉肿痛：王瓜根晒干研极细末。每次用药粉少许，吹入患处。口含片 刻，吐出痰涎即愈。

43. 咳嗽吐血、咽喉肿痛：盘龙参15克，水煎服；或加冰糖及水蒸服。

44. 咽喉肿痛：开喉苋(别名：天青地红)叶或根，捣烂取汁含服。治咽喉肿痛。

45. 喉痛：九头狮子草全草15~30克，水煎服。或研末，用开水冲服。

**(四)异物哽喉**

异物梗喉是指小儿在饮食时，不慎被硬物所梗，如鸡骨、鱼刺、谷芒、麦芒等。异物 在喉，吞之不下，吐之不出，异常痛苦。严重者可窒息死亡。如异物不及时取出，还可引 起咽喉部疼痛、化脓，溃疡，影响饮食和呼吸。

1.骨哽咽喉：威灵仙根15～30克，水煎含服。

2. 治鱼骨鲠喉：酢酱草30克，洗净捣烂，加开水适量取汁，缓缓吞服。

3.治鱼骨鲠喉：威灵仙、红蓖麻根各30克。水醋各半煎，取药汁缓缓吞咽。

4.骨哽喉：野百合全草晒干研末，水含服。

5. 鱼骨哽喉：将鸬鹚骨烧灰，开水送服；或将鸬鹚翅羽烧灰，开水送服，每次1.5 克。

6.鱼骨鲠喉：威灵仙30克，水煎含服。

**(五)咽喉红烂**

咽喉红烂是指咽喉在发炎过程中出现的溃烂现象。主要是由心火上炎所致，也有因饮 食辛辣过度而起者。

1.咽喉红烂：九里光全草熬膏外搽。

2. 治咽喉糜烂或轻度白喉：青蛙胆2个，吞服。每天1次，连服3次。或用胆汁涂 患处，每天2次。

**(六)咽中息肉**

咽肿息肉是指咽喉部长有肉样赘生物，影响呼吸，饮食不利。

1. 咽中生息肉：土大黄煮，取汁口含之。

**(** **七** **)** **白** **喉**

白喉是咽部的一种严重疾患。多发生在少年儿童，主要以咽喉部肿胀，闭塞感，呼气 困难，查之可见咽部红肿，并有白色假膜附着，揩之不去，强揩则出血，声嘶，呛咳；常 伴有高热，寒战，身痛，心慌、心跳等。如不及时治疗，儿童常因咽喉闭塞、窒息而死。

1. 预防白喉：万年青根30克，切碎，米醋、冷开水各6斤，浸泡两天后，去渣过 滤，加白糖适量，1~2岁日服1毫升，2~5岁每日服2毫升，6~10岁服3毫升，连服5 天为一预防疗程。在白喉流行期间，服一疗程，可产生被动免疫力，保持约六个月。

2. 预防白喉：蒲公英180克，椿木芽360克，水冬苋菜480克，水煎作茶饮，连服 3～5天。

3. 预防白喉：鲜芭蕉根15克，水灯芯15克，煎汁，1 日2次分服。

4. 防治白喉：三两金根120克，加水2斤，文火煎2小时，去渣，分2份，每隔2小 时服1 次。

5. 白喉：节儿根鲜根21克，雨伞子(矮茎朱砂根)鲜根9克，田乌草(鳢肠)鲜全 草15克，水煎，调蜂蜜服。服药前先以鲜黄花败酱草全草30克，捣烂绞汁与米醋拌匀， 用棉球蘸洗咽部。

·46 ·

6. 治白喉：壁钱窝3～5个，煅存性，冰片0.1克，共研末，吹入喉中。

7. 治白喉：五倍子、绿矾各15克研末，用开水泡，用棉签蘸药汁搽咽喉，每天2～3 次。

8.治疗白喉：万年青生药配成20%的溶液，每日服2～4毫升，小儿酌减。分数次 服。

9. 白喉及咽喉肿痛：头晕药叶30～60克，洗净捣烂，稍加冷开水共擂取汁，频频咽 服。

10. 白喉及单双乳蛾：鲜九头狮子草60克，朱砂根12克，紫茉莉根15克，玄参30 克，黄连3克，黄芩6克，银花4.5克，栀子6克，牛蒡子10克，薄荷3克，木通6克， 连翘10克，甘草3克；便秘加大黄10~15克；头痛加蔓荆子3克，杭菊2克，水煎服。

11.苗医以喉中及口腔中生有白膜称“白喉”。药用一壶酒，三两银，捶烂和米泔水 调匀，先服三口，后含在口中。孕妇加用艾叶，益母草。

12. 白喉：锅底灰，兑淘米水服。或白凉棚草，煎水服。

13.白喉：三两银，生嚼。或手指甲烧灰冲水服

14.白喉：黄牛毛烧灰，冲水服。或一壶酒，三两银，水煎服。

15. 白喉：黄连草，捶烂煎水服，药渣敷后脑根。

16. 白喉：茶树芽，三两银，生吃。

17. 白喉，扁桃体炎，咽喉炎：无痪子研末喷喉；或根煎水含漱。

18. 白喉：单叶双盖蕨全草15克，水煎服。

19. 白喉：苦瓜根30克，苋菜根30克，捣烂，冲第二道淘米水服。

20. 白喉：野棉花根3克，捣烂，冲半杯开水，在一天内频喷喉部；颈部用萝卜叶 敷。

21.白喉：贯众根水煎服。

22. 白喉(一切喉部炎症):万年青根捣汁饮；或根磨水服。

23. 白喉：取野花椒叶背虫囊内的虫，焙干研末，吹喉。

24. 白喉：胭脂花根15～30克，水煎服。

25. 白喉：苋菜茎，烧灰研末，吹喉。

26. 白喉：镰刀草全草、牛膝、苍耳子各30克，水煎服。

27. 白喉性心肌炎和末稍神经麻痹：玉竹、麦冬、百合、石斛各9克，水煎服。

28. 白喉：土牛膝30～60克，水煎，分三次服，连服三日。

29. 白喉：旱莲草60～90克，捣烂，加盐少许，冲开水去渣服。服后吐出涎沫。

30. 白喉：鲜蜗牛4只，炕干，乌梅2只(去核),冰片1克，放在饭碗内，做成2 个药丸，每次含服1丸。忌吃辛辣食物。

31. 白喉：蛄蝓适量，寒水石30克，共捣烂，晒干，研末，加入飞青黛3克，储藏 备用。用时以小竹筒蘸药，吹到患处。每天3~4次。

32. 治白喉：开喉剑、土牛膝各15克，射干10克，水煎服。

33. 治白喉：土硝180克，烧灰，开水冲服。

34. 治白喉：朱砂根120克，加水2斤，文火煎2小时，滤去渣，分2份，每隔2小 时服1次。

35. 治白喉：土牛膝30～60克，水煎服。每日一剂，连服3日为一疗程。小儿用药 量减半。如服药量过大，有时可引气腹泻，须暂时停药。

36. 白喉俗称缠喉风：土牛膝1斤，板蓝根240克，玉米叶120克，上药加水30斤， 煮成25斤。以上为50人量，每人每日半斤，分三次服，连服3日。

37. 白喉：花蜘蛛3个，5斤重青鱼的苦胆一个(鱼重2斤的需苦胆2个),雄黄10 克，朱砂3克，枯矾6克，冰片3克。先将花蜘蛛焙干，青鱼苦胆放茶杯内烤干，6味药 共研细末，每用少许吹入喉内，每日2～3次。

38. 白喉：铁脚威灵仙12～24克，绿豆30克。用第二次淘米水将药浸发，取出擂成 浆，对第二次淘米水内服。

39. 白喉：天青地白、三叶泡叶各适量，加冰片少许，食盐少许。取三尺深的黄土一 把，淘水一碗，将上药捣烂混合，放入泥水中，等水稍沉清后，慢慢含漱，吞服少量药 液。治疗白喉有理想的效果。

40. 白喉：土虱婆六个，三两金、人指甲各3克，开喉剑10克，均焙干，加入冰片 1.5克，共研细末吹喉内。每日三次，连服3~5日。

41. 治白喉：百草霜30克，白蜘蛛窝15克(烧灰)混合调匀，每用少许吹喉， 一 日 2次。

42. 白喉：土牛膝10克，金银花6克，甘草6克，水煎服，每次半调羹， 一 日数次。

43. 白喉：地虱婆不拘量(瓦上焙干),研细末，每用少许吹喉， 一 日四次。

**(** **八** **)** **咽** **干**

咽干是指咽喉干燥、水份不足，时时需要喝水润泽的一种症状。咽干是多种疾病的共 同症状，常因致病因素的不同，而有不同的临床表现。

1. 口干咽燥：山沙参9克，麦门冬15克，冰糖3克，生地黄15克，玉竹5克，水煎 服。

2. 肺燥咳嗽、肺结核咳嗽、咽燥干咳无痰或少痰：沙参2斤，百部2斤，白蜜2斤。 先将沙参、百部，水煎去渣，浓缩加入白蜜，小火煎熬成胶。每日早晚各服一次，每次一 调羹，开水送服。

**(** **九** **)** **扁** **桃** **体** **炎**

扁桃体炎是现代医学的病名，主要指扁桃体肿大、疼痛，或化脓、溃疡等症状。是感 冒的主要并发症之一。严重时还有全身发热、寒战、身痛、咽痛、吞咽困难等。苗家称为 “蛾子”。

1. 治扁桃体炎：猪苦胆1个，明矾4份，冰片1份。将明矾、冰片研末，入猪苦胆 内阴干，研末吹喉内。

2. 扁桃体炎、喉炎：鲜镰刀草全草适量，捣烂取汁，每次1～2茶匙，含咽。

3. 治急性扁桃体炎、喉痛：蛇泡草30克，大乌泡叶30克，共捣烂，放大碗内，找 阴湿处鸡蛋大的白石头一块，火上烧红，放到捣烂的药中，用沸水冲泡，取汤内服。如肿 大的扁桃体上有白膜者属寒，无白膜者属火，加米泔水1杯同服，连服2剂。

4. 扁桃体炎：蓼蓝全草捣烂取汁，调青黛，涂患处。

·48 ·

5.扁桃体炎：苦马菜全草9克，水煎服。

6.感冒风热、扁桃体炎、风湿性关节炎、高血压：牛尾蒿全草9~15克，水煎服。

7. 扁桃体炎：鲜牛尾蒿全草30~60克，切碎，水煎服。

8.扁桃体炎：鲜节儿根全草15克，柚子仁(种子)适量，鲜筋骨草全草15克，共 捣烂绞汁，调蜂蜜，米汤服。

9.扁桃体炎：桔梗、玄参、山豆根、麦冬各9克，水煎服。

10.外感、扁桃体炎：蒲公英水煎，浓缩制成片剂，每片相当于生药1.5克，每次服 4～8片，每6~8小时服1次。

11.扁桃体炎：秤星树根250克，水煎服，每日一剂，连服3～5剂。

12.急性扁桃体炎：百两金12克，射干12克，煎水含服。

13.扁桃体炎：射干3~6克，研末，每用少许吹入喉中，或煎服。

14.小儿扁桃体炎：干野洋姜(黄精)30克，冰糖30克。野洋姜洗净切片，与冰糖 加水，用文火同煮1小时，吃野洋姜喝汤，每日一剂，分二次服。

15.扁桃体炎：八爪金龙根10克，车前草30克，鱼鳅串30克。水煎成三大碗，每次 一碗，每天一剂。

16.扁桃体炎：虎掌草根3克，捣烂含于口中，同时含一口酒，15分钟后吐出，日含 二次。小孩酌减。

17.扁桃体炎：蛾药根适量，研细末，喷于扁桃体上。每日三次，每次1.5克。病重 者可同时内服，每次1.5克，每日三次。

18.扁桃体炎：八爪金龙30克，乌泡6克，橄榄30克。水煎服， 一 日三次。

19.急性扁桃体炎；七叶一枝花30克，焙干研粉，冲服，每次5克， 一 日三次。

20.小儿扁桃体炎：金银花6克，茶叶6克。沸水冲泡，当茶频饮。

21.小儿扁桃体炎：酸梅6克，青果(橄榄)25克，白糖10克。将酸梅、青果放入 砂锅内浸泡半天，然后煮沸数滚，加白糖调味服用。

22. 小儿扁桃体炎：八爷仄(天冬)20克，粳米100克，冰糖10克。将八爷仄煎水， 去渣取液汁；入粳米煮粥，粥成加冰糖调味服食。

**(** **十** **)** **喉** **痹**

喉痹是指喉部慢性炎症而言。临床可见咽部不红、不痛，仅有肿胀如枣、如豆；咽部 不适，吞咽有梗塞感，吐之不出，咽之不下。反复不愈，感冒、发热则加重。

1. 喉痹：无患子研末，吹喉中。

2. 喉风喉痹：大青叶15克，水煎服。

3. 喉痹：野鸡脚全草晒干，研末吹喉。

4. 喉痹：射干3克，黄芩、生甘草、桔梗，各1.5克，研末，水调顿服。

5. 喉痹，蛇犬咬伤：毛猥陀根，磨水服。

6. 治急性喉痹：僵蚕、天南星各6克，共研末，姜汁调服。

**(** **十** **一** **)** **喉** **肿**

喉肿是咽炎、扁桃体炎的主要症状。临床可见咽部红肿、或扁桃体肿大，吞咽不利，

·49 ·

咽部疼痛，饮食下降。急性期可有发热、身痛等症，苗家把它称为“狗喉”;慢性期无红 痛症状，只肿不适，或称“喉痹”。

1.喉肿：牛膝根60克，捣烂，用米泔水冲服。

2. 喉中热肿：牛大王根(切)600克，水3000毫升，煮取1800毫升分3次温服。忌 蒜、面。

3.治喉头红肿：羊胆汁和蜂蜜同熬成膏。每天2次，每次1汤羹(约10毫升)开水 冲服。

**(** **十** **二** **)** **喉** **痛**

喉痛不是一种病，仅是咽喉部疾病的一个共同症状。可由多种疾病引起，临床有咽喉 部疼痛，吞咽困难，饮食不佳等症。苗家称之为“喉咙痛”。

1. 喉痛：石猴子全草30～120克，水煎冲醋含服。 2.喉痛：灯芯草全草30克，水煎服。

3. 喉痛：细金鸡尾全草3~10克，水煎服。 4.喉蛾：毛柴胡鲜全草30克，水煎服。

5. 喉痛：苦瓜霜吹喉。

6. 风热喉痛：寻骨风全草30克，水煎服。

7. 喉痛：开喉剑根10克，煎水含嗽。

8. 喉痛：黄花箭根捣汁，加白糖，开水冲服；或晒干研末，开水冲服。

9. 喉痛：九头狮子草全草15～30克，水煎服。或研末，用开水冲服。 10.喉风喉痹：大青叶15克，水煎服。

11.喉症：天名精根捣汁，开水冲服。

12.喉痛：文殊兰根3～10克，水煎服。

13. 喉痛红肿：雀儿脑叶，搓淘米水，漱口。

14. 喉痛：瓜子金全草6克，水煎服。

15. 喉痛：小天泡子全草15克，水煎服。

16. 喉痛：破岩珠根3～10克，水煎服。

17. 喉痛：三爪风全草研末，开水冲服，每次3克；喉间红肿加红糖；白喉加白糖。

18. 喉痛：见风消根3～10克，水煎服。

19. 喉痛：爵床全草，水煎服；或捣烂，敷患处。

20. 喉痛：桎木叶捣烂取汁，含于口内。

21. 喉痛、丹毒：大青根或叶30～60克，水煎服。

22. 喉痛：绣花针根、山豆根各30克，水煎服。

23. 喉痛：九头狮子草30克水煎服。或研成细末，日服3次，每次服3～10克，开水

送服。

24. 喉痛： 一枝黄花30克，称星树根30克，蛇泡草15克，酢酱草15克，水煎服。

25. 风火喉痛：田边菊根12克，捣烂，用淘米水一碗，浸1小时，频频含服。

·50 ·

**(** **十** **三** **)** **喉** **炎**

咽炎是指咽喉部发炎。临床可见咽红、扁桃体不大，不烂，咽后壁可见多个滤泡，如 物梗喉，吞之不下，咳之不出，常有热灼感。苗家称之为“喉咙发炎”。

1.治喉炎：炒竹筒蜂5个，六月雪根10克，岗梅根10克，水煎服。

2. 喉炎、高热烦渴：竹叶菜60克，金银花30克，青鱼胆草30克，三颗针根15克煎 服。

3.喉部急性炎症、咽喉肿痛、热痰壅盛：万年青根6～12克，切碎，加温开水少许， 捣烂绞汁，频频含漱，待吐出痰液，炎症即可渐消。

**(** **十** **四** **)** **声** **音** **嘶** **哑**

声音嘶哑是指病后发声不出或发音不准等咽喉部症状者。临床可见其张口说话，性情 急躁，急欲表明自己的意图，但声音较小，或呈“嗄、嗄”之音，严重者甚至无声音发 出。声音嘶哑有两种情况， 一是急性嘶哑，常由咽喉部急性炎症引起，如急性咽喉炎、化 脓性扁桃体炎、百日咳或急性支气管炎等；慢性嘶哑，则可由多种疾病引起，多半是急性 病未能及时治愈，造成肺阴受损，以致咽喉干燥，声带发音困难，如肺结核，支气管扩 张，肺不张，肺癌等。

1. 声音嘶哑：用杨桃干煮沸数分钟，饭后服下即可愈。 2.声哑：干连钱草全草30克，煎水代茶饮。

3.病后声哑：阴地蕨10克，朱砂根6克，淘米水煎，含咽。

4.暴哑：山乌龟12克，开喉箭10克，甘草10克，水煎服。

**十一、齿部**

**(** **一** **)** **齿** **痛**

牙痛多半发生在牙根部，也有牙龈肿痛者。牙痛时咻咻不断，入夜即甚，彻夜不宁， 不能饮食或语言不利，并可引起面部肿胀，压痛(称牙癀),如不及时治疗，可导致化 脓、溢脓。苗家人常说：“牙痛不是病，痛起来真要命。”

1.齿痛：黄花草，捶烂，塞痛牙处。

2. 齿痛：苦楝树根，削成牙签样，塞牙痛处。

3.齿痛：山乌龟切片，塞牙痛处。

4. 齿痛：号筒杆，切片，塞牙痛处。(注：本药有毒，药汁不能咽)。

5.齿痛：金刚藤根15～30克，水煎服。 6.齿痛：辛夷花1.5克，水煎服。

7. 齿痛：狗牙根、南竹根、沙参各10克，煮猪精肉食。

8. 齿痛；枸杞根皮15克，煮精肉食。

9. 齿痛；桎木根30克，鸡鸭蛋各1枚，煮熟，兑红糖60克食。

·51 ·

10. 齿痛：雪冻花的花或根皮6克，鸡蛋2个，共水煎，候蛋熟，吃蛋和汤。外用雪 冻花的花数朵，捣烂，含牙痛处。

11. 齿痛：白牛胆根15～30克，水煎服。或投入2个鸡蛋，待蛋熟，吃蛋喝汤。

12. 牙齿痛，苗医常用黄花草，捶烂塞牙痛处，或缺牙处。

13. 牙齿痛：山乌龟鲜根切一片，贴于痛齿之上，2～4小时换一片。 14.牙齿痛：黄毛耳草全草30克，水煎服。

15. 齿痛：碎米果30～60克。水煎内服。功效：止痛、消炎。

16. 齿痛：鸡脚风尾草、贯众、风尾草、小枣各15克。水煎服。 17.齿痛：牙硝、冰片、雄黄、玄明粉各等分。共研末，搽痛处。

18.齿痛；川乌、草乌、细辛、良姜各1.5克。以酒浸泡，加温漱口。

19.牙齿肿痛：野花椒树皮，口嚼含，吐出痰涎。

20. 齿痛；麝香1.5克，冰片1.5克，上儿茶15克，硼砂15克，白矾1.5克。研粉

搽牙根。

21. 牙齿肿痛：总管根皮口嚼含，吐出痰涎。

22. 风火牙痛：千年青全草15克，水煎服。

23. 齿痛：生草乌10克， 一枝蒿6克，小木通30克，冰片3~6克。共研末，泡酒一

市斤，7天后，取棉花蘸药水塞入龋齿处；或外搽红肿疼痛处，日一次。主治：龋齿，压 龈红肿。

24. 风火牙痛：田边菊根60克，用水二碗煎浓，再用药汁煮鸭蛋2枚服。

25. 风寒牙痛：扶芳藤茎30～60克，鸡蛋3枚，蛋煮熟，去药食蛋。

**(** **二** **)** **齿** **烂**

齿烂是指牙尖、牙面或牙根溃烂、或缺损而言。苗家称之为“虫牙”,并认为是牙齿 “起虫”因为虫咬牙齿而致溃烂。

1. 小儿瘤虫蚀齿：糯米条叶取汁点牙上。

2. 龋齿：茉莉根研末，熟鸡蛋黄，调匀，塞入龋齿。

3. 龋齿疼痛：鲜鸡眼草全草，搓成球状，置杯内，滴茶油3~4滴，放锅内蒸熟，每

天放鼻前嗅数次，每次2分钟。

4.瘠积蚀口齿及下部：雷公菜烧作灰，以4克着患处，甚痛，忍之。若不痛，则非 痞也。

5. 龋齿疼痛：龙船泡嫩叶、大乌泡嫩叶各半，共捣烂取汁，以棉花蘸药汁塞于龋齿 上。另用此药汁滴同侧眼内，闭目数分钟后，眼内有白色分秘物布于黏膜上，以缝衣针柄 将分秘物刮去，齿痛即渐止。如一次未效，可在两眼重复使用。

6. 齿龈腐烂：酢浆草和食盐少许，捣烂取汁，用消毒棉花蘸药汁，擦洗患处，1 日 3～5次。

**(** **三** **)** **齿** **龈** **肿** **痛**

齿龈肿痛是指牙根周围组织(苗家称之为‘牙义肉')发红、肿胀、疼痛，继而化 脓、溃烂，或溢脓、口臭等症状者。

·52 ·

1.齿龈腮肿：射干根，用淘米水磨汁，含漱3分钟。

2. 齿龈炎：鲜一年蓬全草，捣烂取汁，涂患处。

3. 齿龈肿痛：桔梗、薏苡仁等分，为末服。

4.齿龈腐烂：酢浆草和食盐少许，捣烂取汁，用消毒棉花蘸药汁，擦洗患处，1日3 ~5次。

5. 齿龈肿痛不可忍：牛大王根500克，捣汁，入盐花3克，银器中熬成膏，每涂齿 龈上，重者不过2～3次即止。

**(** **四** **)** **齿** **槽** **脓** **肿**

齿槽溢脓是指牙齿根部溃烂，齿槽暴露，并从中溢出脓液的病症。在齿槽溢脓之前， 往往会有牙槽周围肿胀、牙根疼痛、畏寒发热等症状。

1.齿槽脓肿：鲜水芹菜全草捣汁含漱，每天3～4次。

2.齿槽脓漏：黄荆根煮蛋，先取汁漱口，再食蛋和药汁。

3. 齿槽脓肿：水芹草全草、淡竹叶、风尾蕨各15克，水煎服。

**(** **五** **)** **固** **齿**

固齿是指牙齿松动之后，用以治疗牙齿松动的方法。引起牙齿松动的原因有年老体 衰、肾虚牙动、虚火牙松、病后体虚等。

1. 固齿：蒲公英连根洗捣500克，青盐、食盐各100克罨，槐角子(炒)200克，晒 干为末，每日清晨擦牙，滚汤咽下。

2. 肾虚牙齿松动：7月取带鲜根旱莲草500克，用无灰酒洗净。用青盐120克，食盐 30克，腌3宿，晒干。在无油锅内炒存性，把原汁渐倾入，炒干为末，擦牙。咽下亦妙。

3.牙齿动摇：牛筋草30～60克，水煎服。

**(** **六** **)** **牙** **膏** **风**

苗医把牙根、牙床肿胀、疼痛，并引起面部肿胀、畏寒、发热者，称为“牙膏风”。

1. 牙膏风：治疗时在太阳穴上报灯火七下。

2. 牙膏风：未满月者，用淡盐水外搽。

3. 牙膏风：各种动物牙齿，烧灰冲水服。

4. 牙膏风：各种动物骨头，烧灰冲水服。

**(** **七** **)** **虫** **牙**

虫牙是指牙齿疼痛，牙根部有细小溃烂，如不及时治疗，溃烂面可愈来愈大，甚至可 使牙齿缺损、破溃、脱落。苗家用土方法将药物贴在面部或点入眼角，可使牙内的虫 (白色丝状物)从眼角爬出，并使虫牙从此断根，永不复发。

1. 虫牙：号通杆根皮研末，塞入齿缝中。

2. 虫牙：牙齿草叶，捣烂，塞入牙缝。

3. 虫牙：猫爪草鲜根捣碎，塞入蛀虫处，药汁不可吞下。

4. 虫牙：黄杜鹃花7朵，水煎口含。

·53 ·

5. 虫牙：野棉花根，含口内牙痛处。

6. 虫牙痛：乌泡嫩尖，蓖麻油，马蹄香，捣烂敷牙。

7. 虫牙痛：苦楝树皮，水煎漱口。

8. 虫牙痛：茶叶根，山莓根、白杨树皮，水煎漱口。

9. 虫牙痛：五倍子3~6克，水煎漱口。

10.虫牙痛：紫苏根烧烟，熏痛处。

11.虫牙痛：猴樟木根白皮加食盐少许，捣烂敷痛处。

12.治虫牙痛：啄木鸟去羽毛和内脏，烧存性，研末，放在虫牙的孔洞中，每天3

次。

13. 虫牙疼痛：取鲜野棉花根一小段，含在牙痛处。

14. 虫牙肿痛：过路黄120克，鸡蛋4个，同煮，蛋熟后，去壳再煮10～20分钟，吃 蛋和汤，药渣趁热敷于痛牙部位的脸上。

**(八)马牙**

苗医把小儿牙床肿胀称之为“马牙”。

小儿马牙：用线包针头刺破，再搽上百草灰。

**十二、** **腮部**

**(一)痱腮**

痱腮是指耳前部肿胀、轻度疼痛， 一般不化脓。可引起全身发热，畏寒，或睾丸肿痛 等。

1. 预防作腮：荆芥10克，防风10克，花椒5克。水煎服， 一 日服3次，连服5日。

2. 痱腮：老丝瓜皮30克，葫芦瓜皮30克，研末，以油脚调敷患处。

3. 痱腮：糯米条叶适量，嚼烂，敷患处。

4. 疟腮：木芙蓉叶或皮、夏枯草，捣烂，鸡蛋清调敷。

5. 痱腮：水芹菜全草捣烂，加茶油敷患处。

6. 疟腮：四方消全草15克，水煎服。

7. 痱腮：蛤蟆草40克，煎水两茶碗，1次服完，温服取汗。

8. 痱腮：鸡矢藤全草、皂角刺，捣烂敷患处。

9. 痱腮：枸骨根七蒸七晒，每次30克，水煎服。

10. 痱腮：黄瓜香加酒糟捣敷。

11. 痱腮：射干、小血藤叶，捣烂敷患处。

12. 痱腮：紫荆根，水煎服；外用种子捣烂敷。

13. 疟腮：吊杆草叶捣烂，敷患处。

14. 痱腮：凉棚叶15克，枫球7枚，荠菜10克，煮鸡蛋食。

15. 痱腮：凉粉果2枚，煮猪精肉食。

·54 ·

16.痱腮：木芙蓉花叶或根皮、夏枯草、天花粉各适量，捣烂，鸡蛋清调敷患处。

17.疟腮、瘰疬、口疮、黄疸、尿血：四方麻15～24克，水煎服。

18.痱腮：鲜犁口草60克，白矾6克，捣烂敷患处。每日换一次。

19.痱腮、瘰疬：七叶一枝花10克，蒲公英30克，水煎服。并用七叶一枝花30克， 天花粉30克，天仙子15克，共研细末，用沸水调稠，做成一饼，敷患处。

20.疟腮：狗尾草果实10克，肥皂荚1枚(煨),共捣烂敷。

21.痱腮：生石膏30克，七叶一枝花、青黛粉各15克，冰片3克。药研细末，加米 醋适量，调成软膏状，涂敷患处， 一 日4次，连敷3天。

22.痱腮：烟矢30克。涂敷患处，日换一次，连敷7天。

23.痱腮：板蓝根、金银花、葫芦茶各15克。水煎2次，去渣取液，分2次服。连 服5天。外用木鳖子3粒，去壳切碎，放米醋50毫升中浸泡1昼夜后，用棉签蘸药液涂 敷患处， 一 日4次。或用灯芯草蘸油点燃，对准穴位点按， 一 日一次，连点3次。

24. 痱腮：鲜鱼腥草100克，七叶一枝花10克。鱼腥草加水浓煎，分3次服。七叶一 枝花研成细末，加陈醋适量调和，涂敷患处， 一 日一次。连用3天。

25.痱腮：鲜蒲公英50克，陈醋100毫升。将蒲公英洗净切碎，放醋中浸泡1昼夜 后，取药醋置磨刀岩上磨成浆，再取浆液涂敷患处，连敷3天。

26. 痱腮：马蹄蕨15克。加水浓煎，去渣取液，分2次服。连服7天。

27. 疟腮：鸡血藤、吹风藤、杜仲藤各20克，九节风、八角风、五爪风各25克，黄 柏、黄芩、黄连各15克。水煎取液，先熏后洗患处，用毛巾浸药液热敷10分钟， 一 日4 次，连用3天。

28.痱腮：雄黄、蛇蜕各1克。雄黄研细末，蛇蜕烧灰存性，用纸包，卷搓成管状， 塞入患侧耳道中， 一 日2次，连塞3天。

29. 疟腮：苦荞麦粉30克，米醋30毫升。荞麦面加醋调成糊状敷患处，日一次，共 6次。

30. 痱腮：明矾30克，枯矾15克，雄黄5克，冰片2克。各药研末和匀，每取10 克，加米醋适量调和，涂敷患处，日一次，连敷4次。

31. 疟腮：露蜂房30克，陈醋30毫升。将药研细末加醋调和外敷，日敷2次。连敷 5剂。

32. 痱腮：蚯蚓10条，冰片3克。将蚯蚓洗去泥土，捣烂成饼，冰片撒饼上，贴敷 患处，用纱布复盖，胶布固定，日换一次，连敷3次。

33. 痱腮：马勃30克，天冬、玉米须各15克。水煎2次，去渣取液，分2次服。外 用生大黄30克，明矾15克。捣烂加米醋适量调和，涂敷患处， 一 日2次。连敷3天。

34. 作腮、疗疮：腹水草叶适量，捣烂，敷患处。

**(二)腮肿**

腮肿指单纯腮肿，或有发热，或有齿痛，程度不严重，无全身症状者。

1. 两腮浮肿，发热疼痛：白菜叶加盐少许，捣烂，敷患处。

2. 齿龈腮肿：射干根，用淘米水磨汁，含漱3分钟。

**(三)腮腺炎**

腮腺炎即痱腮。有的苗医在介绍处方时用的是现代病名，故此另立一条介绍。

1.腮腺炎：百合15克，洋荷1枚，捣烂，加桐油少许，敷患处。

2. 腮腺炎：皂荚在火上烧炮，研细粉，敷患处。

3. 流行性腮腺炎：镰刀草根60克(鲜品90克),水煎分3次服，每日一剂。

4.腮腺炎，麻疹不透：牛大王根6~9克，水煎服。

5. 流行性腮腺炎：鲜连钱草全草适量，加少许食盐捣烂，敷于肿大处；或同时敷于 两侧。

6. 腮腺炎、皮肤撞伤青肿：鲜连钱草捣烂外敷。

7. 流行性腮腺炎：鲜竹叶菜60克，板蓝根15克，紫金牛6克，水煎服；另用鲜竹 叶菜适量，捣烂外敷肿处。

8.小儿流行性腮腺炎：鲜蒲公英20克，捣碎加鸡蛋清1个，白糖少许，调成糊状， 外敷患处，每日一次。又方：鲜蒲公英30~60克，白糖30克，水煎服。

9. 治流行性腮腺炎：鲜地龙、白糖各等量，将地龙洗净，加入白糖拌匀，约半小时 后成糊状，然后涂在纱布上，贴敷患处，用胶布固定。连用3～4天。或鲜地龙7～10条， 冰片(研末)1克。将地龙捣烂如泥，做成饼，撒上冰片，贴敷患处。

19.治流行性腮腺炎：蜗牛、面粉各适量，捣成糊状，外敷患处，每天1~2次。

11. 治流行性腮腺炎：蛇蜕10克，鸡蛋1个，水煎20分钟，冷后内服。或蛇蜕6克， 洗净切碎，鸡蛋2个，加油盐煎熟吃。

12.治腮腺炎：鸡蛋清、大叶六月雪叶各适量，先将大叶六月雪叶用开水烫热，捣烂 后，调鸡蛋清，外敷患处。

13. 腮腺炎、扁桃体炎：射干3～6克，研末，每用少许吹入喉中，或煎服。

14.腮腺炎、对口疮、疗疮、疥疮：匍伏堇适量，捣烂外敷。

15. 腮腺炎：青黛粉60克，水调成稀糊状，外搽患处，不拘时。

16. 腮腺炎：野菊花或根、叶60克，燕子泥30克，雄黄少许。前二味共捣烂如泥， 加雄黄敷患处。

17. 腮腺炎：芙蓉叶60克，红饭豆粉少许，将芙蓉叶捣烂如泥，加红饭豆粉，用水 调匀敷患处不拘时。

18. 腮腺炎：仙人掌1片，去刺捣烂，敷患处，或从中剖开，贴于患处。

19. 腮腺炎：马齿苋、面粉各适量，将马齿苋捣烂如泥，拌面粉成糊状敷，每日一 次。

20. 腮腺炎：陈石灰粉60克，桐油15克。陈石灰粉加水调成糊状，加桐油调匀敷患 处，每日换一次。

21. 腮腺炎： 一点红、九里光各30克。水煎服，每日一剂，同时将鲜药捣烂，敷患 处。

22. 腮腺炎：大青嫩叶30～60克，酢酱草15克，共捣烂敷患处，或绞汁外涂。

23. 腮腺炎：土黄连8斤，土黄柏10斤，蒲公英4斤，桂羊风4斤，五叶蛇泡草3

斤，马鞭草2斤，水杨柳2斤，旱杨柳2斤，半边莲半斤，鹅不食草2斤。加水60斤，

·56 ·

共煮上药至40斤，去渣，再浓缩为20斤备用。每服20毫升， 一 日2～3次。亦用于各种 炎症引起的高热。

24. 腮腺炎：独脚莲20克，晒干研粉，每用2克加75%酒精、醋各5毫升，调成糊 状涂患处。每天二次。

25. 腮腺炎：仙人掌适量，生药去刺，切成薄片或捣烂外敷患处，每3小时换药一 次。

26.腮腺炎：红半夏适量，捣烂敷患处。每日换药一次。

27. 腮腺炎：独叶兰根，捣烂敷患处，每日换药一次。

28. 腮腺炎：扁柏叶适量，捣绒，鸡蛋清调匀敷患处。每日换药一次。

29. 腮腺炎：石椒草10克，黄芩10克，黄柏10克，水煎服，分三次服。

30.腮腺炎：标杆花(又名谷穗花)根，蘸水或以酒磨汁搽患处，日搽二次。

31. 腮腺炎：柞桑树15克，石椒草10克，黄连10克，九股牛6克，水槟榔10克水

煎兑酒，每日三次。

32. 腮腺炎：臭灵丹15克，苦马菜3克，仙人掌3克。冲细，外敷患处。每日换药 一次 。

33. 腮腺炎：蚂蝗果根15克，重楼10克，水煎服，每日三次。

34. 腮腺炎：重楼、冬青叶各等量。冲为细末，鸡蛋清调敷，每日换药一次。

35. 腮腺炎：蒲公英15克，板蓝根15克，金银花15克。水煎服，每日三次。

36. 牛儿风(腮腺炎):石灰、桃叶捣汁调匀外敷。

**十三、** **枕部**

苗家把耳后至肩部以上、头顶部以下的部位称之为枕部。包括现代所称的枕部、后颈 部。

**(一)偏口疮**

苗医把生在后颈部的疗疮，稍偏的称为“偏口疮”,把正中的称为“对口疮”。

1. 偏口疮：用鸡屎藤，救兵粮叶。口嚼外敷。

2. 偏口疮：泡姜草，老鸦酸，犁头草，五爪龙；有脓的加黄瓜香，捶烂外敷。

3. 偏口疮：荞子莲，黄豆11粒，口嚼烂外敷。

4. 偏口疮：犁头草，救兵粮，黄瓜香。捶烂外敷。

5. 偏口疮：香叶子、杜仲拌米饭，捣烂敷。

6. 偏口疮：石菖蒲，老鸦酸，犁口草，五爪龙，黄瓜香，捶烂外敷。

**(二)对口疮**

苗家把正对着口部的、颈部正中所生之疮疖称之为“对口疮”。偏口疮或对口疮一般 多是单个生，化脓后有脓头，挤出脓头后可很快痊愈。全身症状轻。

1. 对口疮：紫芝全株研末，桐油调敷患处。

·57 ·

2. 对口疮：糯米条叶，野苦英菜，共捣烂，敷患处。

3. 对口疮：山木香叶，枇杷树皮，共捣烂敷患处。

4. 对口疮：扯丝皮研成细末和饭捣烂敷。

5. 对口疮：象贝母研末敷之，神效。

6. 对快疮：救兵粮叶，千年矮叶，口嚼外敷。

7. 对口疮：湖南果叶，捣烂敷。

8. 对口疮：臭牡丹叶捣烂加淘米水洗患处；另用南瓜蒂炒兼研末，麻油调敷。

9. 对口疮：韭菜地里蚯蚓捣烂，凉水调敷，日换三四次。

11. 对口疮：桃树嫩叶捣烂，敷患处。

10. 对口疮：野棉花根捣烂，敷患处。

11. 对口疮：苋菜、鲫鱼共捣烂，敷患处。

12. 对口疮：鲜土大黄叶适量，同冷饭捣烂外敷。

13. 对口疮：鲜清明菜30克，水煎服。另用鲜清明菜叶调米饭，捣烂敷患处。

14. 对口疮：红薯叶、虾酱各适量，共捣烂，敷患处。

15. 对口疮、疗疮、疥疮：匍伏堇适量，捣烂外敷。

16. 对口疮、乳痈：金樱子嫩叶捣烂外敷。

17. 对口疮：猫头骨烧存性研末，每服6～10克，酒送服。

18. 对口疮：用鲜茄子蒂14个，生红何首乌60克，煎服3次，未破即消，已破拔脓

生肌，虽根盘八、九寸宽者亦效。

**(三)颈痈**

颈痈是长在后颈部(苗家称‘后犟窝’)的、多脓头的痈肿(苗医称“花”),现代 医称为“蜂窝组织炎”。颈痈长成之后，肿胀较大，疼痛明显，身热畏寒，颈痛身痛，口 干舌燥，头痛项强；如破溃则呈多头出脓，形如蜂窝，脓头较大，如碗如碟，如强行取掉 脓头，可见鲜血淋漓；如自行烂腐，可看见骨膜显露。

1. 颈部痈：猪苦胆1个，陈石灰15～30克。用猪苦胆调石灰，敷患处。

2. 颈部痈：鲜茄子蒂14个，生何首乌60克。水煎服， 一 日一剂，连服三剂。

3. 颈背痈肿：雷公条根烧存性，研末，茶油调敷。

**十四、** **项部**

苗家把整个颈部称“犟绠”。其中包括下巴肉，锁子骨，盐夯骨，犟绠骨，后犟窝等 部位。

**(一)瘰疬**

苗家把颈部淋巴结肿大称之为“羊(疡)子”,中医把它称之为“瘰疬”。单个的叫 “羊(疡)子”,多个的叫“九子羊(疡)”。

1. 项上瘰疬：鲜猫爪草适量捣烂外敷，并用块根10～15克，水煎服。

·58 ·

2.颈淋巴结炎：百芯草15克，水煎服。

3.治瘰病(颈淋巴结核):蜈蚣1条，焙干，去头足，研末，用植物油20毫升拌匀， 外敷肿大的淋巴结处，每天一次，连敷10次。或蜈蚣5条，焙干，去头足，研末，用生 桐油120克，共浸泡5~7天。用棉签和毛笔蘸油液，外涂患处。每天2次，连用7~10 天。局部溃破也可应用。

4.瘰疬：马棘根60克，甜酒煮服。

5.瘰疬：八角莲块根30~60克，黄酒60克，加水适量，水煎服。

**(二)项强**

项强是指颈部活动不灵活，或转侧不利，或俯仰不能。

1.头痛项强：萝卜菜汁加白糖，开水冲服。

2.颈项强直：大青叶煎浓汁，以毛巾浸汁围项部。

3.颈项强直：野菊花30克，金银花30克，大青根30克，秤星树根30克，水煎服。

**(三)颈椎病**

颈椎病是现代医所用之病名。因其发病率越来越多，故苗医也采用其病名，而用苗药 进行治疗。临床表现是：颈部疼痛、麻木，活动不灵，压痛，转侧时痛甚，以手触摸可摸 到突起或变形的颈椎，热敷或按摩后稍舒。

苗药外敷治疗颈椎骨质增生：五味子10克，地下明珠10克，补骨脂10克，吴茱萸 10克，冰片0.5克。共研成粉末。临用时以米酒少许将药粉调匀敷在患处，每日或隔日 换药一次，连敷3次。

**(四)颈软**

颈软是小儿生长期中出现的一种病症，常与骨软、行迟、语迟等同时发生。颈软的主 要表现是肌肉强度不大，难以支持头部重量，而常呈偏歪状或塌拉状，有时用手从这边扶 起，又从那边倒下。

小儿颈软不坚：大叶苣英菜根10克，天冬6克，海藻3克，鳝鱼肉30克，黄精6 克，党参6克，大枣3~5枚，水煎服。

**(五)颈痛**

颈部疼痛称“颈痛”,它不是一个单独病，而是发生于其它病证过程中的一个症状。

1.颈痛：瘦风轮15克，黑豆15克，吴萸6克，水煎服。

**(六)甲壮腺肿大**

当人体的勃子比正常人要粗大一些时，苗家人就把它称之为“壮犟梗”,此时可有呼 吸气粗，吞咽不适，勃子转动不灵，低头下看时较困难等。

1. 甲壮腺肿大：紫草10克，夏枯草12克，冰片3克，川花椒3克，儿茶6克，密陀 僧12克，共研末，猪胆调搽。

2.瘿肿：射干根磨水，兑纸灰服。

·59 ·

3. 甲状腺肿大：小花鬼针草120～180克，水煎服。每天一剂，7天为一疗程，休息 2～3天后再服，连服3～4个疗程。

4. 甲状腺肿大：黄药子(又名黄独)100克。取药50克，水煎2次，去渣取液200 毫升，加白酒200毫升混合，饭后服5毫升， 一 日2次。另取药50克研末，每天服1克， 温水下，服10天。

5. 甲状腺肿大：急性子30克，山慈姑20克，鲜鲫鱼(长6厘米左右)3条。前二药 焙干研

末，鱼洗净去肠杂，与药粉捣成糊状，米醋调匀涂敷患处，纱布包扎，日换一次，连 敷7天。

6. 甲状腺肿大：海带、海藻、海螵蛸、昆布各50克，青木香、海蛤粉、陈皮各10 克。各药研末和匀，水泛为丸，每服9克，温开水下， 一 日2次，连服30天。

7. 甲状腺肿大：海浮石、海藻各200克，海带100克，青木香、陈皮各3克，醋制莪 术、三棱各12克。共研末和匀，炼蜜为丸，每服5克， 一 日2次，温开水下，连服60 天。

8. 甲状腺肿大：野苋菜根茎60克，冰糖15克。将药洗净切碎，加水浓煎，去渣取 液，加冰糖混合，饭后分3次服。连服20天。孕妇及妇女月经期间忌服。

9. 甲状腺肿大：山楂根、生地、黄芪、牡蛎、橘核、荔核各30克，海浮石、党参、 贝母、山楂核、蓬壳草各20克，白芷18克，当归、茯苓各15克，桔梗12克，柴胡、青 皮、 川楝子、郁金各10克。各药研末和匀，炼蜜为丸，每饭前服10克， 一 日2次，连服 30天。

10. 甲状腺肿：黄药子根半斤，洗净切片，用白酒5斤浸7日后，每早晚服酒15～30 毫升。

11. 甲状腺肿大：海带干燥后研成细末，每次服9克， 一 日三次。或用清水煎海带30 ~60克， 一 日三次分服。连服10～15天。

12. 甲状腺肿大：紫菜15克，白萝卜250克，陈皮30克。将紫菜切碎，萝卜切丝， 陈皮剪碎，加水共煎30分钟。出锅后去陈皮，酌加调味品，分数次服， 一 日一剂，连服 数周。

13. 甲状腺肿大：猫腿肉100克，猪瘦肉250克枸杞子10克，桂圆肉10克，甘蔗 100克。将猫、猪肉洗净切块，药物洗净，甘蔗劈开切段，放在砂锅中一起炖熟，加入 葱、姜、味精、白酒、胡椒面、食盐等调味品，稍煮出锅，吃肉喝汤。 一日三次。

**(七)甲状腺肌能亢进**

甲状腺肿大的同时，兼有呼吸气促，心慌心跳，汗出身热，肢体振颤，眼球突出，面 红唇赤等症状时，现代医学就把它称为“甲状腺机能亢进症”。

1. 甲状腺肌能亢进：龙眼肉30克，开水冲泡代茶饮。本方对甲状腺肌能亢进所引起 的健忘、神疲无力、月经过多等有较好效果。

2. 甲状腺肌能亢进：莲子100克，粳米100克。研粗末，煮成稀粥，早、晚服用， 每次一碗。连服3~5天。本方有养心安神、益肾健脾之功效。

3. 甲状腺肌能亢进：海带50克，惹苡仁40克，鸡蛋2个。将海带洗净，切成条状， ·60 ·

薏薏仁洗净，共放锅中加水煮烂取出备用。再将锅放旺火上，放适量猪油，把打匀的鸡蛋 炒熟，。随即把海带苡仁汤倒入煮开，加盐、胡椒粉、味精调味即成。每日服三次，每次 一碗，连服5~7天。本方可补虚安神，活血软坚，强心利湿。亦可用于高血压、关节炎、 冠心病等。

4. 甲状腺肌能亢进：白萝卜250克(半斤),紫菜15克，陈皮2克。将白萝卜洗净 切丝，紫菜、陈皮剪碎，共放锅中，加水煎煮半小时。出锅前加食盐、味精、陈醋调味。 每日三次，佐餐食用。本方亦可用于淋巴结核，甲状腺肿大。

**十五、** **肩部**

**(** **一** **)** **肩** **疮**

肩疮又称“担肩疮”或“扁担疮”,是长在肩部正中的疮疖。常是因为扁担的重压和 摩擦而引起，临床可见肩部红肿，有单个或多个疖肿突起，脓头黄色，挤压后可出脓汁或 血液。

1.肩疮：无根藤全草15克，水煎服。

2.担肩疮：酢酱草，捣烂敷。

3. 治肩膊生疮，溃烂流稀脓水：青鱼牙齿6个，烧灰研末，用茶油调，涂患处。

**(** **二** **)** **肩** **疽**

肩疽是指肩部硬结，扪之有块，压之不痛，经久不愈，影响肩部挑担和负重。

1. 肩疽：破铜钱全草搓碎，放醋或烧酒内浸渍，去汁揉擦患处。

**(** **三** **)** **肩** **痛**

肩部肌肉酸痛叫肩痛。常是挑担过重或负重时间过久所致。临床可见：肩部红肿，压 痛，转侧或活动时尤甚。

1. 上肢风湿性关节痛，肩胛部肌肉痛：当归24克，桂枝15克，苡米30克，木瓜15 克，茭瓜苑60克。水煎服，连服3～4剂方效。

**(** **四** **)** **肩** **周** **炎**

肩周炎是现代医的病名。主要指肩部周围压痛或酸痛，活动受限，如上举、后翻不 能，可有肿胀，但不发红，也不会化脓。如不及时治疗，可引起肩部僵硬或瘫痪。

1. 肩周炎：药酒疗法：五角星根40克，倒崖根20克，川芎、韶叶细辛、茜草、桂 皮、指甲花各15克，白酒1000克。药放酒中浸泡7天后，每服20毫升， 一 日3次。另 用药棉浸酒揉擦患处，至皮肤发红，每日2次。

2. 肩周炎：生川乌、生草乌各100克，樟脑120克，米醋250毫升。药研细末，加米 醋调和后加热，贴敷患处，纱布包扎。每日换一次。连服5次。

3. 肩周炎：川乌、草乌各100克，樟脑90克，白芷60克。四药研末混匀，每取50

·61 ·

克，加米醋、蜂蜜各半调匀，贴敷肩部，纱布包扎，以热水袋热熨3次，每次10分钟。 每日换一次。连敷5次。

**十六、** **臂部**

苗家所指的臂部包括上臂、肘关节及前臂。

**(** **一** **)** **手** **臂** **痛**

1.手臂痛：吊杆草花12～30克，水煎服。

2. 肩臂痛：姜黄10克，水煎去渣，取汁分三次服。每日一剂。药渣再煎水外洗。

3. 手臂痛：桑枝200克，煎水去渣，取汁分三次服。每日一剂。药渣再煎水外洗。

4.手臂痛：吴荑子50克，研细末，用酒炒热外敷患处。

**(** **二** **)** **手** **臂** **损** **伤**

1.手臂损伤肿痛：山葡萄鲜根皮，酒糟、水各半煎服。

2. 手臂损伤：山胡椒根皮，路边荆，共捣烂，加酒炒热敷。

3. 手臂损伤：马棘叶捣烂，敷患处。

4. 手臂损伤：马棘茎30克，水煎服。

**(** **三** **)** **肘** **关** **节** **损** **伤**

1. 肘关节扭伤：鲜苎麻根60克(切碎),鲜韭菜根30克(切碎),乳香3克(打 碎),山栀子7个(打碎),童便适量混合捣烂，隔水蒸熟，稍温外敷包扎，隔日一次。 因药物易于干燥结块，可调入麻油少许。

2. 肘关节扭伤：镰刀草叶，加食盐少许，捣烂，敷患处。

**(** **四** **)** **手** **臂** **痈** **肿**

1. 痈肿生于手臂：蒲公英30克，金银花120克，当归60克，玄参30克，水煎，分 3次服。此方既善攻散诸毒，又不耗损真气。可多服久服，俱无碍也。

**十七、腕部**

**(** **一** **)** **发** **秧** **损**

苗家人把插秧后所发生的手腕肿胀、疼痛、活动不灵叫“发秧损”。 插秧时手腕肿痛：稻秧火上烤软，揉手腕痛处。

**(二)手腕外伤**

1. 手腕扭伤：镰刀草叶，加食盐少许，捣烂，敷患处。

2. 手腕外伤或骨折：生大黄50克，红花、栀子、黄柏、懒篱芭各30克，土鳖虫

归尾、天花粉、三百棒、泽兰、丹皮、马蹄香、八棱麻各20克，香附、续断、冰片各10 克，薄荷15克等。除冰片外，余药洗净，烘干，混合粉碎成细末，将冰片置乳钵内研细 用套研法与其它药物细粉混匀，消毒装瓶备用。凡遇急慢性软组织损伤或闭合性骨折引起 的肿胀、疼痛，皮肤表面无破损者，取本品适量用清水调成糊状，均匀敷在洁净的白棉布 上，敷患处，绷带固定，每天换药一次，三天为一疗程。

3. 手腕扭伤瘀肿：七叶一枝花、加酒磨浓汁，涂搽患处，日数次。

4. 手腕扭挫伤：山乌龟根30克，连钱草30克，三七草15克，捣烂敷患处。

5. 腕部损伤：石猴子根研末，黄酒送服，每次服6克，每日服2次。

6. 腕部损伤，烫火伤：鲜石仙草捣烂外敷。

7. 腕部伸伤：石龙胆全草研末，温酒吞服。

8. 腕部损伤：石岩枫叶研末，茶油调敷伤处。

9. 腕损伤：对生耳蕨全草，马鞭草，捣烂，敷患处。

**十八、** **掌部**

**(** **一)穿掌**

穿掌是长在手掌部的疗疮，有长在手掌的，也有长在手背的。起初只是红、肿、热、 痛，如不及时治疗，可腐肉化脓，脓液开始只从手掌部流出，继而穿破手背，从手背部也 开始流脓，形成一个手掌前后穿通的脓腔，故称“穿掌”。

1. 穿掌：双铜钱草、鬼针草，捣烂敷；或研粉撒患处。

2. 穿掌：仙人掌全草，捣烂敷。

3. 穿掌：婆婆纳全草捣烂，敷患处。

4. 手掌生疮：柘树、马鞭草，捣敷。

5. 穿掌：常用川香，石蒜，捶烂外敷。

6. 雀儿脑，五爪龙，过路根，捶烂外敷。口子已烂的加蓖麻子。

7. 穿掌疗，初起未溃：大蒜30克，雄黄15克，明矾15克。后二味共研细末，和大

蒜捣烂如泥，敷患处。

8. 穿掌疗(手掌生疗)初起未溃：大蒜30克，雄黄15克，明矾15克。将雄黄、明 矾研末，同大蒜捣烂如泥，敷患处。

**(二)鹅掌风**

鹅掌风是指手掌部皮肤癣样改变，皮肤形成又硬又厚的粗糙面，痒而其痛，抓破流 血，反复不愈，致使手掌活动不灵活，手掌僵直等病症。

1.鹅掌风：合掌消全草15克，煮鸡蛋食。

2. 鹅掌风、头癣、干湿癣疮：九里光、苍耳草全草各等分，煎汁浓缩成膏，搽或擦 患处。

3.鹅掌风：艾叶60克，当归30克，水煎浸患处，将原药连续煎一周，浸一周。

**(** **三** **)** **虎** **口** **疮**

虎口疮是指长在大拇指与食指之间的小疮疖，红肿热痛，腐肉成脓。

1. 虎口疮：飞廉根捣烂敷。

2. 手足叉掌毒：三叉风全草，慈姑全草，捣烂敷。

**十九、** **指部**

**(** **一** **)** **指** **头** **疗**

指头疗是指生长在手指上的疗疮。苗家人把长在指尖上的疗疮叫“蛇脑仄”,如两边 疼痛、化脓流脓汁叫“蛇眼珠”,如是长在手指腹部称“蛇肚子”。

1. 指头疗：小花鬼针草、红鱼鳅串各适量，捣烂外敷。

2. 指疗初起：紫苏叶、菊花叶各适量，捣烂外敷。

3.指头疗：三步跳(生半夏，别名：阴蛇抱蛋，天沙头)7粒，捣烂外敷。三天可

痊愈。对指头疗，泥鳅毒，无名肿毒等，有消肿止痛，清热解毒之功效。

4. 指头疗：蛇泡草适量，捣烂，敷患处

**(** **二** **)** **蛇** **脑** **仄**

苗医把“指头炎”称为“蛇脑仄”“蛇眼珠”。

1.蛇脑仄：蓬壳草，黄瓜香，黄花草，捶烂外敷。

2. 蛇脑仄：半边莲，口嚼外敷。或梭箩树，捶烂外敷。

3. 蛇脑仄：墨斗草，人字草，捶烂外敷。

**(** **三** **)** **旁** **甲** **癀**

苗医把指甲两边嵌进肉里，引起化脓、疼痛的“甲沟炎”,与指甲当中的指甲下发 炎、红肿、疼痛，化脓的“甲床炎”,统称之为“旁甲癀”或“甲周瘰疽”“甲疽”。治 此常用剃头刀或玻璃片将指甲相对应部位刮破，让脓液流出，外敷药物进行治疗。

1. 旁甲癀：治疗时先刮通，再用梭箩树叶，捶烂外敷。

2. 甲周瘰疽：猪苦胆一个，雄黄末少许。把雄黄末放入猪苦胆中，套在患指上。

3. 手指蛇头(膘疽):三爪风、蛇含草、马鞭草、满天星，共捣烂，敷患处。

4. 治指头瘰疽已溃：蟾酥6克，明雄黄15克，研末，用猪胆汁调涂。

5. 甲疽：石胆30克，烧烟尽研末敷之，四、五度愈。

·64 ·

**(四)鸡爪风**

鸡爪风又称“鸡抓风”,即手指僵硬或痉挛疼痛，活动不灵，抓物不稳，形如鸡爪。 鸡爪风：青根全草0~15克，水煎服。

**二十、** **胸部**

**(一)胸痛**

胸痛是指胸部疼痛、胀闷、气满，或伴有咳嗽、吐痰、吐血、气喘者。

1.胸膈胀痛：九香虫6克，佛手片10克，厚朴花10克，丁香6克，水煎服。

2. 胸前肿痛、消化不良：鲤鱼250克，加胡椒、生姜、鸡内金、荸荠等少许，共煮 汤服。

3. 咳嗽胸痛：射干10克，紫苏杆5克，麻黄5克，陈皮3克，杏仁7粒，生姜2片 煎服。

4. 肺炎咳嗽胸痛：细叶沙参30克，桑白皮30克，地骨皮15克，十大功劳根15克， 甘草10

克，水煎服。

5. 感冒高热、咳嗽胸痛：鸡眼草30克，紫苏叶10克，金锦香10克，水煎服。

6. 胸痛吐血：广东紫珠15克，茜草10克，仙桃草10克，黄茅根3克，水煎服，每 日服3次。

7. 咳嗽胸痛：珍珠枫15克，韭菜白10克，百合10克，槲蕨汁6克，木通6克，藤 耳箭10克，三白根6克，甘草10克，水煎服。

8. 打伤胸痛：天葵根30克，水煎服。

9. 胸痹痛：韭菜捣汁服。

10. 胸痛：椿木树果实、龙骨，研末，冲开水服。

11.胸痛、肋骨痛：黄瓜香30克，水煎服。

12. 治胸膈胀痛：九香虫6克，佛手片10克，厚朴花10克，丁香6克，水煎服。

**(二)胸膜炎**

胸膜炎是现代医的病名，主要是指胸膜发炎、疼痛、胀闷或有液体渗出，咳嗽、气满 者。

1. 治渗出性胸膜炎：猪骨60克，水指甲30克，水煎服。每天1剂，分两次服。

**(三)胸闷**

胸闷是指胸部满闷、呼吸不畅、气喘，须引颈、张口以出气者。

1. 胸腹胀：香橙仁10克，草果仁6克，水煎服。

2. 咳嗽胸胀：岩川芎12克，水煎服。

·65 ·

3.胸满气逆：桔梗12克，枳壳10克，水煎，每日服2次。

4.暑热胸闷、吐血口渴、呕吐不思饮食：白七姊妹花5~9克，水煎服。

5. 受暑、伤食、胸闷恶心：紫苏、藿香各9克，枳壳、陈皮各6克，水煎服。

**(四)胸部痞块**

胸部痞块是指在胸部上出现有块状肿物，牵涉疼痛，或发热畏寒，或咳嗽吐血者。 1.胸中痞块：救兵粮15克，炒枳壳10克，郁金15克，陈皮5克，水煎服。

**二十一、肋部**

**(** **一** **)肋痛**

肋部或称“胁骨”“胸胁部”。肋痛是指胸部两边的肋骨处疼痛者，主要原因有外伤、 胸膜炎等引起。

1.胸痛、肋骨痛：黄瓜香30克，水煎服。

2. 胁痛：大豆炒60克，酒100毫升，煮作60毫升顿服。

3. 胁痛：旋覆花水煎服。

4. 胁痛：生茴香捣汁30毫升，投热酒30毫升，调匀服。

5. 胁痛：香薷捣汁30～60毫升服。

6.胁痛：小茴香30克，炒枳壳15克，麦麸炒为末，每服6克，盐酒送下。

7. 胁痛：防风10克，水煎服。

8.胁痛：枳壳水煎服；研末服亦佳。

9. 胁痛：枳壳30克麸炒，生桂枝15克，共为末，每服6克，姜枣汤下。

10. 胁痛：薏苡根切细，煮浓汁服。

11.胁痛：羚羊角烧灰，每服3克。

**(二)肋膜炎**

肋膜炎或称“肋软骨炎”,是现代医学的病名，是指两肋和胸前软肋处疼痛，压痛。

1.肋膜炎：全瓜萎3克，红花3克，甘草6克，水煎服。

**(三)肋间神经痛**

肋间神经痛是现代医学的病名，主要是指胸前肋骨间隙处压痛、而肋骨高处无压痛 者。

1.肋间神经痛：田边菊30克，土川芎15克。水煎服，渣敷患处。

2.肋间神经痛：蜘蛛窝3～5个(烧炭存性),田边菊15克，田边菊煎水冲蜘蛛窝炭 服。忌糖和猪油。

3. 肋间神经痛：四块瓦150克，水煎服，每天一剂。

4. 肋间神经痛：羊开口果1 个，金樱子30克，猪小肠120克。水煎服。 ·66 ·

**二十二、** **乳部**

**(一)缩奶**

苗医把女子乳头内缩统称为“缩奶”。妇女缩奶时见奶头内缩，或乳头内陷，整个乳 房疼痛，全身发寒，或身痛发寒。

缩奶：用蓖麻子捶烂外敷。

**(二)奶花**

苗医常把慢性乳腺炎，或乳腺溃烂称为“奶花”。

1.奶花：用黄瓜香，黄花草，野烟叶，白茯苓，胡奶果叶，口嚼外敷。 2.奶花：毛雷蜂，捶烂外敷。

3.奶花：刺仄菜，捶烂外敷。

4.奶花：草鞋板全草15～30克，水煎服，并作外洗。

**(三)奶痛**

妇女奶痛有多种原因，如奶痈早期，外伤，乳儿咬伤，奶花，奶瘤，奶癌等。

1.妇人乳痛：山莓根10克，水煎服。 2.乳头痛：百日草全草捣烂，敷患处。

3. 乳头疼痛：枸骨根15克，蒲公英15克，路边荆30克，夏枯草10克，大青30克， 水煎服。

4.乳痛：枸骨根120～240克，水煎，取其热汽熏乳头。

**(四)乳腺炎**

乳腺炎是现代医学的病名，主要是指乳腺发炎或化脓溃破者。苗医称之为“奶痈”。

1.乳腺炎：打碗花捣烂，敷患处。

2. 乳腺炎：紫芝全株30~60克，水煎服。

3. 乳腺炎：苦麻菜全草15克，水煎服，或捣烂敷患处。

4.乳腺炎：全瓜萎，水煎服。

5. 乳腺炎：糯米草、夏枯草、龙芽草、路边荆叶各等分，捣烂敷患处。

6. 乳腺炎、烫伤：鲜大蓟根适量，捣烂绞汁，外敷患处。

7. 急性乳腺炎(早期未化脓者):牛大王叶30克(干品9克),水煎服。 8.急性乳腺炎初起：土党参、蒲公英各15克，水煎服。

9. 乳腺炎：节儿根全草15～30克，水煎服。或用鲜节儿根全草60～120克，捣烂取

汁服。

10.急性乳腺炎：鲜蒲公英60克，皂角刺15克，白糖60克，水煎服。

11. 治急性乳腺炎：将蜂房撕碎，放在铁锅中，用文火焙到焦黄时取出，碾成细末，

·67 ·

贮放在瓶中，密封备用。每次服3克，4小时一次，症状严重的晚上不停药。每次服时， 用黄酒30毫升加热冲服；如果用白酒，因浓度高，要减少酒量，以能耐受为度。3天为 一疗程。服药期间，不要吃生东西；对严重的病人，还要用湿毛巾作局部热敷。

12.乳腺炎：地胆草取根捣烂冲酒敷患处；又可煎水冲酒服。

13.乳腺炎：丹参30克，瓜壳15克，山甲珠6克，水煎服。

**(** **五** **)** **乳** **癖**

乳癖是指如房内有肿块，大小不一，活动度可，压痛不显者。

1. 乳癖，乳停不化，膈下硬如有物：芥子研末，水调摊膏贴之，另用麦芽煎浓汁服。

2. 乳痞：红枣根60克，炖猪肺食。

3. 乳痞：锦鸡儿根皮，水煎服。

4.奶痧：丝瓜瓤10克，桔梗6克，水煎服。

**(** **六** **)** **乳** **汁** **不** **通**

乳汁不通是指乳房胀满，而乳汁不能通畅流出者。乳汁不通有全身原因与局部原因之 不同。全身原因有过食酸冷、遇风冒雨、惊恐悲愤等；局部原因有乳孔不通，乳头过短 等。

1.乳汁不通：麦兰菜6克，当归10克，生地12克，川芎3克，白芍10克，煨猪脚 对酒服。

2. 乳汁不下：白木通30克，通草6克，沙参10克，炖猪脚食。

3.乳汁不通：荞子草全草10克，水煎服。

4. 通乳：山海螺60克，通草、木通各10克，煮肉食。

5. 停乳胀：黄荆子12克，研末，用温开水加酒少许调服。

6. 停乳奶胀：牡荆子12克，研末，温开水加酒少许，温服。

7. 乳汁不通：红薯藤、王不留行、穿山甲各9克，水煎服。

8. 乳汁不通：凉粉果2个，猪前蹄1只，煮食并饮汁。

**9.** **治乳汁不下，乳房胀痛：蜂房30克，烧存性研末，每天服2次，每次2克，开水**

送服。

10. 通乳：鲫鱼500克，去鳞和内脏，加黄豆芽或通草适量， 一同煮熟，连汤带肉 吃。

**(** **七** **)** **发** **奶**

发乳苗家称为“发奶”,是治疗产后无奶或少奶的方法。

1. 产后无乳：苦英菜15克，虾米10克，甜酒适量，共煮连渣食，每日一次，连服3 日。

2. 发乳：土党参30克，煮猪脚食。

3. 乳少：丝瓜根60克，煮猪脚食。

4. 催乳：通脱木、小人参，炖猪脚食。

5. 催乳：矮地茶全草15～30克，煮猪脚食。

·68 ·

6. 产后无乳：沙参根12克，煮猪肉食。

7. 催乳：花15～30克，通草10克，煮猪脚食。

8. 催乳：黄花菜根30~60克，煮猪脚食。

9. 乳汁不足：雷公菜根30克，水煎服。

10.乳汁不足：土党参根120克，猪脚2个，共炖烂，汤肉同食，连服1～2剂。

11.产后无乳：章鱼干30～60克，花生60克，加少许猪油，炖汤服。

12.乳汁不足：铁苋菜鲜品15～30克，或干品6~9克，煎水，煮鱼服。

13.妇人乳少：红薯叶18克，和猪肉煎汤，尽量饮之。

14.缺乳：凉粉果60克，当归30克，白芷9克，炖猪蹄服。

15.治乳汁少：鲜乌贼不拘量，炖汤服。若加猪脚同炖更好。

16.治产妇缺乳：章鱼干30～60克，炖猪脚，连汤服。

17.治乳汁少：鲜乌贼不拘量，炖汤服。若加猪脚同炖更好。

18.治产后血瘀、产后体虚、乳汁少：服用毛鸡酒，每天服2次，每次15毫升左右。

19.治产后无乳汁：炮甲片10克，王不留行子10克，当归15克，通草10克，水煎

服。

20.催乳：猪骨150克，鲜红旱莲(湖南连翘)60克，每天1剂，水煎分2次服。

21. 催乳：猪蹄2个，通草6克，炖汤服。

22. 催乳：猪肠250克，加黄酒煮熟吃。

**(** **八** **)** **乳** **吹**

苗医认为乳吹是指因小儿吃奶时，口中之气吹入其母乳中，而引起的乳房胀痛、乳汁 不畅，全身畏寒发热等症状者。

乳吹并一切毒肿：黄花地丁(即蒲公英)、紫花地丁各400克，以长流水洗净，用水 熬汁服，药渣捣成膏摊贴。

**二十三、** **腋部**

**(** **一** **)** **生** **夹** **疱**

苗医把生在腋窝的淋巴结肿大等肿块称为“夹疱”。

1. 夹疱：蛤蟆草，五爪风，犁口草，铜钱草，虾皮草，黄瓜香，黄花，称砣消捶烂 敷。

2. 夹疱：黄瓜香，黄花草，野烟叶，白花苓，胡奶果叶，捶烂外敷。

3. 夹疱：毛雷蜂，捶烂外敷。或川芎加大蒜，捶烂外敷。

4. 夹疱：黄瓜香，路边荆，捶烂外敷。

5. 夹疱：蓬壳草，五爪龙，胡奶果叶，捶烂外敷。

6. 夹疱：字子花，捶烂外敷。

7. 夹疱：黄花草，五爪风，葛根，蓖麻子，捶烂外敷。

8.夹疱：山乌龟，七叶一枝花，磨酒搽。

9.夹疱：白花蛇舌草，捶烂外敷。

10.夹疱：何首乌叶，加蛋清捣烂，外敷即消。

11.夹疱：用偷油婆(蟑螂)加冰片捶烂，外敷。已破者禁用。

12.治腋窝肿瘤，俗称夹疱：何首乌叶，加蛋清捣烂，外敷即消。

13.夹疱：威灵仙根15克，水煎服。

14.夹疱：威灵仙根15克，杨梅树皮15克，水煎服。

**(** **二** **)** **腋** **痈**

腋痛是腋部的肿疡，初发时突出皮肤的小疖子，继之肿大，皮肤发红、肿胀、疼痛、 身热、畏寒，化脓后可见脓头，脓顶黄色，挑破或自行溃破后，流出黄的脓液。

腋痈：假荔枝根皮30克，红糖60～100克，烧酒半斤，先将药及烧酒、红糖装入瓶 内，放温水内浸烫一小时后，取出澄清，每日服3次，每次服100毫升，饭前服，可根据 病人的酒量，服至病愈为止。忌食酸、辣、芥菜。

**(** **三** **)** **腋** **臭**

腋臭又称“狐臭”,“狐骚气”,是腋下汗腺分泌失常而引起的汗腺异常症。到冬天好 转，夏天出汗多时又行发作，每当出汗后，腋下即出现有黄色液体，粘染衣巾，并散发出 腥臭味。

1.腋下狐臭：秋牡丹10克，枯矾3克，明矾3克，共研末，搽腋下。

2. 狐臭：四莲蒿适量，取鲜药捣烂，涂患部，每天一次。主治：腋臭。

**(四)腋下疮疖**

皮肤小疖肿长在腋下，称“腋下疮疖”。

腋下疮疖：酸茄子水搽患处。

**二十四、** **背部**

**(** **一** **)** **背** **花**

“背花”是苗医对背部长痈的称谓。因为背痈溃烂以后就象菜花一样，故称“背花”。

1.背花：犁口草，虎耳草， 一枝箭，黄药子，捶烂外敷。

2. 背花：紫草，黄药子，山乌龟，捶烂外敷。

3. 背花：黄药子研末，茶油调敷。

4. 背花：铜钱草，研末，敷患处。

5. 背花疮：赤楠根，葵花盘，猪婆藤，共研末，先将蜂蜜涂患处，再撒上药末。

6. 背花：水杨柳、半边莲、青木香，捣烂敷患处。

7. 背花疮：山花莲、紫花地丁、金樱子叶、匍匐堇，共捣烂，敷患处。

·70 ·

8. 背花：向日葵盘15克，水煎服。

9. 背花：千年矮，黄瓜香，胡奶果芽，芙蓉花叶。捶烂外敷。

10.背花疮：水芙蓉、和尚刺花，研末敷。

11.背花疮，积年诸疮：牛大王根熟捣，和腊月猪脂封上。

12. 治背花：水杨梅果或叶、半边莲、青木香根等分，捣烂外敷患处。

**(二)背痛**

背痛是背部疼痛、活动受限的一种病症。引起背痛的原因有多种，如压伤、擦伤、闪 挫伤，以及风湿浸淫等。

1. 压伤，背痛：宝铎草、木通、地枇杷、剥皮血，水煎服或冲酒服。

2. 腰背酸痛：鲜小叶榆枝30~60克，加猪脊骨，水酒各半炖食。

3. 背冷痛：剑刀草全草10～15克，水煎服。

4. 背痛，无名肿毒：水龙骨鲜品适量，白糖少许，捣烂外敷。

**(三)发背**

苗家把长在背上的，位置正对心、对肺、对脐的痈疽、疮肿，叫“发背”。

1. 痈疽发背：南瓜根磨浓汁，加鸡蛋清调匀，搽患处。

2. 颈背痈肿：雷公条根烧存性，研末，茶油调敷。

3. 痈疽发背、乳痈、无名肿毒：鲜家麻嫩茎叶，捣烂敷于患处，干则更换，肿消为

度。

4. 痈疽发背：蒲公英30克，金银花120克，当归60克，玄参30克，水煎，饥服。 此方既善攻散诸毒，又不耗损真气。

**(四)背疽**

背疽是指长在背部、不红不热、轻肿、少痛的肿块，摸之有块，很少化脓，长期不 愈。

背疽：野油菜、葵花柄、花椒，共研末，醋调敷。

**二十五、** **腰部**

苗家把腰部分为软腰、背溜圭、胯骨上部等。凡发生在这些部位的病痛，都归纳为腰 部。

腰痛是腰部一侧或两侧发生疼痛的病症。凡房事过度、遗精滑泄、跌打损伤、老年肾 衰、妇科疾患等都可以出现腰痛。另外在久卧湿地，或水中作业，或脾肾阳虚，寒湿侵 淫，经络不舒，或下焦湿热，或痰浊下注，郁滞经络，都可出现腰痛。

腰痛之时，常可见腰部一侧或两侧疼痛，或隐隐作痛，或剧痛难忍，或辗转不利，或 屈曲不能，不能挑重负物，常感睡卧不宁；或牵引至小腹，引起小便不利，或导致大便不 畅。如是腰部正中疼痛，苗医认为是“腰圭痛”;如是腰部两侧痛，苗医认为是“软腰

· 71 ·

痛”;如是腰骶部疼痛，苗医叫“胯圭痛”;一侧疼痛往往是“结石”;两侧痛，急性期多 是肾炎，慢性疼痛则常为腰肌劳损；弯腰不利多是脊椎病变；妇女腰痛合并腹痛，则应考 虑妇科疾患。

**(** **一** **)** **腰** **痛**

腰痛是指腰部疼痛、活动不利、转动不灵、不能负重、挑担的病症。往往在腰部可触 到压痛和扣痛，按照苗家的经验：腰痛如不及时治疗，往往要一岁痛一天，即30岁的人， 腰痛要30天才能痊愈，50岁的人腰痛要50天才能痊愈。

1.腰痛：螃蟹五只，焙干研末兑酒服。

2. 腰痛：接骨风，懒柳木，九节风，过墙风，三角风，五爪风，羊角风，四扇风， 巴岩风，豆瓣风，腊梅木， 一支蒿。水煎服。

3. 腰痛：五爪风，外敷，起泡刺破后，再以臭牡丹煎水服。

4. 腰痛：懒柳木，接骨木，大五爪风，三角风，地枇杷。水煎服。

5.腰痛：猪苓草用酒拌和，煮熟内服。

6. 腰痛：白术60克，酒一斤，药蒸熟，加酒煮开，内服。

7. 腰痛：青带七(万年青),磨酒外搽。

8. 腰痛：大叶花椒茎叶10～18克，水煎服。

9. 腰痛：小构树30克，血见利1.5克，四两麻3克，共研末，温酒冲服。

10. 腰痛：木天蓼根30克，水煎服。

11. 腰膝疼痛：用牛膝30克，水煎服。

12. 腰痛：牛尾菜15克，小竹10克，大血藤10克，木通10克，苡米根10克，茜草

10克，菖蒲10克，臭牡丹根10克，扁豆七15克，共煮鸡蛋3枚，去药渣，服汤及蛋。

13. 腰痛：水松叶30克，透骨消30克，捣烂敷。

14. 腰脊关节冷痛：仙茅根6～12克，水煎服或全草捣烂敷患处。

15. 腰痛，断骨：白芷根12克，南五味子藤15克，水煎服。

16. 腰腿痛：石猴子根6~15克，水煎或浸酒内服，亦可外搽。

17. 腰痛：芍药根6～12克，水煎服。

18. 腰痛、肿毒：毛大丁草捣汁，兑酒或煮鸡蛋食，其渣外敷。

19. 腰痛：竹节人参10克，黄茅根6克，桑树根10克，水煎对酒服， 一 日服3次。

20. 腰膝疼痛，胃痛：扶芳藤全株60克，煎水服。

21.腰痛：宝铎草15克，摇竹消15克，水煎服。

22. 腰痛：青根30克，酒浸3日，内服。又方：青根30克，炖猪蹄食。

23. 腰痛：荞麦三七30克，兰香草15克，水煎服。

24. 腰痛：老龙骨根15克，水煎服。

25. 腰痛：响炮树花10克，芭焦果10克，猪腰子2枚，煮熟去药，食猪腰子，连服

3剂。

26. 腰痛：鬼针草全草15克，水煎服。

27. 腰痛：破骨风30克，兰香草15克，白牛胆30克，水煎服。

28. 腰痛，全身关节痛：扒船泡根30克，酒120克，以酒浸药，早晚温服。

· 72 ·

29. 腰疼：黄精240克，黑豆60克，煮食。

30. 腰痛：梓树根(盐水炒)10克，水煎服。

31. 腰酸腿痛：淫羊藿全草30～60克，浸酒服；或淫羊藿茎叶15克(羊油炒),水

煎服。又方：淫羊藿10克，豨签草10克，老鼠刺10克，水桂枝15克，大活血15克， 水煎服。

32. 腰痛：摇竹消30克，紫苏笼30克，猪腰1对，煮服。

33. 腰背酸痛：鲜小叶榆枝30～60克，加猪脊骨，水酒各半炖食。

34. 腰痛筋骨痛：辣椒根15克，虎刺15克，木通15克，过山龙5克，鸡蛋1枚，水

煎服 。

35. 左侧腰疼：三棱花根60克，藤黄0.6克，麝香0.06克，共捣烂，敷痛处。

36. 腰痛：黄花箭全草12克，水煎服。

37. 腰痛：刀豆壳烧存性研末，每次10克，甜酒冲服；或用开水送下。又方：刀豆

壳1片、辣椒兜(根及根茎部分)15克，豨签草15克，徐长卿15克，天荞麦15克，煮 鸭蛋食。又方：刀豆壳1片、丝瓜兜(根及根茎部分)10克，烧存性，兑酒服。

38. 腰痛：三白草根30~60克，炖肉食。

39. 腰痛：八月瓜果浸酒服。又方：八月瓜根1枚，炖猪腰子服。

40. 腰痛：摇竹消15克(研粉),杜仲10克，猪腰1只，共煮熟，吃猪腰和汤。

41. 腰痛：毛莨全草3~6克，水煎服。

42. 腰痛，肿毒：蒲地箭全草捣汁，兑酒或煮鸡蛋食，其渣外敷。

43. 腰痛：荞子草6克，淫羊藿6克，松油3克，杉树稍、桃树稍各10克，水煎服。

44. 腰痛：千年矮全草15克，松树叶10克，水煎服。或用千年矮花捣烂，对酒服。

45. 腰痛：文殊兰鲜叶1片，放开水中约2分钟取出，捆包在腰上。

46. 腰痛：鱼秧草全草90克，煮鸭蛋食。

47. 腰痛，四肢痛：岩泽兰、杜仲各10克，水煎服。

48. 经闭、腰痛：南蛇藤根15克，金樱子根15克，水煎服。

49. 腰痛；东风菜根15克，水煎服。

50. 腰痛：兰香草根60克，煮鸡蛋食。

51. 腰痛作胀：合掌消全草15～30克，煮鸭蛋食。

52. 腰痛：竹叶莲根10克，煮猪肉食。

53. 腰痛：补骨脂10克，牛膝10克，水煎服。

54. 腰痛：花榈木叶12克，水煎服。

55. 腰痛；野鸡脚全草12克，岩莱10克，白芷6克，茜草6克，杜仲6克，桑皮6

克，烂篱芭根6克，共浸酒服；或水煎兑酒服。

56. 腰及关节痛：枸骨树浆加白糖，生姜冲服；又方：枸骨叶浸酒饮。

57. 经闭，腰痛：南蛇风12克，水煎服。

58. 腰腹痛：乌泡根30克，水煎服。

59. 腰痛：茴香果实，研末，每次服12克，兑酒服。

60. 腰痛： 一枝箭根15～30克，煮鸡蛋食。

61. 腰痛腿酸：三两金根6～10克，水酒各半，煎服。

·73 ·

62.腰痛：桑寄生30～60克，煮鸡蛋食。

63.腰痛，头眼昏花，小儿惊风：黄荆条根12克，水煎服。

64.腰膝疼痛：毛猥陀根15～24克，水煎服。

65.腰脊关节痛：岩姜根，水煎服；并可用捣烂外敷。

66.腰痛：爵床全草15～30克，蒸鸡食。

67.腰痛：地地菜30～60克，煮蛋食。

68. 腰及关节痛：枸骨根60克，摇竹消30克，牛膝30克，木瓜30克，白酒3斤， 浸7天后，每晚睡前服15～30毫升。

69.腰痛挛脚重痹：鲜接骨草火燎，厚安席上，及热眠上，冷复燎之。冬月取根，夏 取茎，熬，卧之佳。

70.腰痛：雪莲花50克，蝮蛇1条，白酒1000毫升。药放酒中浸泡1个月后，每服 10毫升， 一 日2次，连服30天。

71.腰痛：杜仲皮、川断、绿豆各50克。水煎2次，去渣取液，分3次服。连服14 天。

72. 腰痛：打不死全草30克，吉祥草20克，岩豇豆(又名岩泽兰)15克，血当归 10克。水煎2次，分3次服。药渣捣烂，贴敷患处，纱布包扎，日换一次。连用7天。

73.腰痛：打屁虫30只，白酒500毫升。将打屁虫闷死，烘干，放酒中浸泡15天后， 每次饮酒20毫升， 一 日3次，连服25天。

74.腰痛：丝瓜藤40克。水煎2次，去渣取液，分3次服。连服30天。

75.腰痛：穿破石100克，紫河车粉20克。将穿破石加水浓煎2次，去渣取液，浓缩 成300毫升，分2次冲服紫河车粉。连服14天。

76.腰痛：阴石蕨根茎30克。加水浓煎，去渣取液，分2次服，连服10天。

77. 腰痛：丹参、当归、乳香、没药各15克。水煎2次，取液300毫升，分2次服。 药渣中再加透骨草、伸筋草各30克，花椒、艾叶、苏木各15克，红花12克。加水1000 毫升，煎沸20分钟，去渣取液，以毛巾浸药液、热敷、熏洗患处，每次30分钟， 一 日2 次。连用7天。

78. 腰痛：老龙须10克，鸡蛋1个。药加水浓煎，去渣取液，打人鸡蛋搅匀，煮熟 后1次顿服，每日一剂，连服7剂。

79. 腰痛：杜仲、玉米须各50克，川断30克。加开水400毫升，浸泡24小时后，去 渣取液，分3次服。连服15天。服药期间忌房事。

80.腰痛：生续断20克。将药洗净切碎、捣烂取汁，加兑淘米水适量，用灯芯草蘸 药点滴双侧小眼角，日点8次。用药一天，泪出痛止，高效安全。

81. 腰痛：萱草根30克，仙茅、玉簪花根各25克，鸡蛋4个，红糖50克。将前三味 药水煎3次，去渣取液混合，分成2分。每取1份，加鸡蛋2个(去壳),红糖25克共煮 烂，食蛋饮汤。日2次，连服6天

82.腰痛：犁头蛙100克，当归、杜仲各10克，白酒500毫升。药放酒中浸泡2个月 后，去渣滤液，每服50毫升， 一 日2次。服尽为度。

83. 治腰骨疼痛：常服麻雀酒，每天30毫升。

84.腰痛：路边荆30克，松树叶10克，刀豆壳15克，水煎，酌加甜酒对服。

· 74 ·

85. 筋骨冷痛、腰痛：地下明珠根1～4粒，压碎捻成丸，放在一张膏药或胶布中心 贴患处， 一昼夜后，贴药处有灼热感时，即揭去。皮肤所出现水泡，用针挑破，放出黄 水，外敷纱布保护，或敷消炎软膏，至结口为止。

86.多年腰痛、筋骨痛：蜘蛛抱蛋根10~15克，杜仲30克，煎水兑酒服。

87.腰痛：牛尾菜15克，大血藤、木通、苡米根、茜草、菖蒲、臭牡丹根各10克， 扁豆15克，鸡蛋3个，共煮，去药渣，以甜酒、红糖对服。

88.腰痛、闭经腹痛：荞麦三七根30～60克，用甜酒煎二次，分服。 89.腰脊关节痛：骨碎补30克(去毛),水煎服，并可捣烂外敷。

90. 腰骨酸痛：榔榆茎30~60克，猪脊骨酌量，水酒各半炖服。

91. 腰痛：大草乌3克，透骨草15克，大血藤15克，九股牛15克，土牛膝15克， 紫荆皮12克，威灵仙5克，革薛15克，五爪龙18克，豨签草18克，鸡舌下血丹10克。 加水1500毫升，煮30分钟后过滤，滤液蒸溜，每次服100毫升。每日三次。主治：风湿 性关节炎，腰腿痛。

92.腰痛：猪腰子1对， 川牛膝10克，补骨脂10克，香附子6克，杜仲15克，青盐 少许。将各药焙干研细末，放入洗净剖开的猪腰子中，外用湿纸包好，再在湿纸外包一层 黄泥，放在炭火中煨熟。取出去药末，吃猪腰子肉， 一 日分三次服完，隔2～3天吃一次， 连服7对猪腰子。

93.腰痛：鲜南蛇藤30克，鲜虎刺30克，鲜马兰30克，鲜七层楼、鲜牛膝各15克 鲜鸡蛋3枚。水煎前五种药半小时，去渣取药液待温，放入鸡蛋，文火煮熟， 一次服尽， 连服数日。

**(二)腰部受伤**

人体腰部在劳动和生活中，不慎受伤，引起的疼痛不适，统称“腰部受伤”。其中有 打伤，闪腰伤，刺伤，挫伤，扭伤，骨折等。受伤后常见局部肿胀、压痛、或有红瘀，或 有出血，或腰部活动不利，或下肢感觉不灵等表现。

1.挫伤腰痛：鲜老君须根15克，用水加酒煎服。

2. 损伤腰痛：蜈蚣七根，浸酒服。

3. 腰痛挫伤：黄花菜根30克，水煎兑酒，或用酒煎服。

4. 跌打损伤，劳伤，腰痛，下部出汗(俗称烧裆):仙桃草，磨粉，对酒，每次服3 ~6克。或仙桃草30克，水煎服。

5. 阳气衰、腰脚疼痛、五劳七伤：枸杞叶600克，羊肾1对(细切),米300克，葱 白14茎，上4味细切，加五味煮粥，如常法，空腹食。

6. 腰扭伤：老鹳草根30克，苏木15克煎汤；血余炭(研细)9克，每日一剂，分2 次冲服。

7. 治风湿骨痛、腰扭伤痛：服用犁头蛙酒，每天2次，每次30毫升。并外搽伤痛 处。

8. 跌打损伤或腰腿酸痛、劳伤吐血：朱砂根15～30克，水酒各半煎服，或浸酒服。

9. 跌打损伤、风湿性腰腿痛：穿破石10～15克，水煎服。

10. 跌打损伤，风湿腰痛：东风菜根15克，摇竹消10克煎服。外用全草捣烂揉擦患

处。

11.腰扭伤疼痛：水杨梅根30～60克，水煎，对酒少许内服。

12.跌打损伤、腰肌劳损：千斤拔60～120克，炖猪肉食，连服3天。

**(三)肾虚腰痛**

肾虚腰痛，呈隐隐作痛，缠绵难愈，劳作、房事后加重，伴有耳轮干枯、身体枯槁、 唇淡而枯，疲乏无力，精神萎糜等。引起肾虚腰痛的原因有：房事过度、耗伤肾精；大病 重病、气血亏虚；劳伤扭挫久不治愈等。

1. 肾虚腰痛：黄精250克，黑豆60克，煮食。

2. 治肾气亏损、腰膝酸痛：九香虫6克，杜仲、狗脊、益智仁各10克，水煎服。

3. 治体虚白带、腰酸无力：桑螵蛸、菟丝子、枸杞子各10克，熟地黄15克，水煎 服。

4. 治下肢肿，尿少，腰痛：乌鱼500克，去掉内脏和鳞片，加芒硝30克，煮熟，分 3次服。每4小时服1次。

5. 治肾虚性腰痛：黄鳝鱼250克，切碎，煮猪肉60克，取汁服。

6. 治体虚浮肿、腰腿无力：麻雀3只，去羽毛和内脏，白茅根30克，加水煮熟，吃 麻雀肉

喝汤，每天1~2次

7. 治年老体虚、怕冷、腰腿酸软：狗肾1个。先用滑石粉放锅中炒热，再放入狗肾 烫到鼓起，去掉滑石粉。切段，研末。每天服2次，每次3克，开水送服。

8. 治面脚浮肿、腰痛：服三蛇酒，每天30毫升。

9. 治肾虚腰痛：猪腰子2个，木蝴蝶15克，共煎汤，加食盐服。

10. 治肾虚腰痛：猪腰子1个切开，放入故纸6克，川仲10克，核桃肉2个共研末， 加食盐少许，用蓖麻叶包好，煨熟吃。

11. 肾虚腰痛，鱼口便毒，淋症：八月瓜果30～60克，水煎服或煮鸡蛋服。

12. 病后体虚、劳损性腰腿痛：黄花倒水莲根30~60克，水煎服或炖猪脚服。

**(四)风湿腰痛**

风湿腰痛是在风湿病的发展过程中，风湿侵犯了腰部肌肉和神经，引起腰部酸楚疼 痛、活动不利、转动不灵，或不能负重久行者。

1. 风湿性关节痛、腰痛：黄荆根30克，八角枫根15克，枸骨根30克，水煎服。

2. 风湿腰痛：兰香草根60克，煮鸡蛋吃。

3. 风湿腰痛：山鸡椒果10克，澄茄子根10克，五加皮10克，木瓜15克，牛膝12

克，杜仲10克，大伸筋515克，荞子七15克，扁豆七30克，玉竹10克，共煮鸡蛋食。

4. 风湿腰腿痛：穿破石根15～30克，水煎服。

5. 风湿腰痛：四片瓦全草60克，水煎服。

6. 风湿腰腿痛：水杨梅15克，川断15克，独活6克，桑寄生30克，水煎服。

7. 风湿性关节痛、腰痛：黄荆根30克，八角枫根15克，枸骨根30克，水煎服。

8. 风湿腰痛：合掌消15～30克，煮鸭蛋服。

· 76 ·

9. 风湿腰痛：矮地茶30克，牛膝15克，当归30克，凌霄花30克，威灵仙15克， 酒2斤，浸7日后，日服2次，每次服药酒15~30毫升。

10. 风湿腰痛：豨签草30克，牛膝30克，水煎服。

11. 风湿腰痛：豨签草240克，臭梧桐根皮500克，共焙干，研末，水泛为丸，黄豆 大，日服2次，每次服6～15克，开水或白酒送服。连服20～40天。

12. 风湿筋骨痛、腰痛：南蛇藤根120克，凌霄花根(钻骨风)120克，八角枫根60 克，用白酒4斤，浸7天后，每晚临睡前服15～30毫升。

13. 风湿关节痛、腰腿痛：龙须藤根30克，腰痛加续断12克，水煎服。

14. 四肢风湿痛、腰胀痛、跌打损伤：合掌消15～30克，水煎服。

15. 风湿性筋骨痛、腰膝疼痛：土牛膝15～30克，木瓜30克，苡米30克，威灵仙

30克，凌霄花藤30克，白酒4斤浸7天后，日服2次，每次服酒15～30毫升。

**(五)腰椎间盘脱出**

腰椎间盘脱出是现代医学的病名，是指腰椎间盘在外力(如重压、扭挫、跌打等) 作用下，脱出腰椎外，并压迫神经、肌肉，引起腰部疼痛、酸麻、活动不利，尤其弯腰、 负重时为甚。

1. 腰椎间盘突出症：救命王、血三七、蓍草等组成，烘干，共研细末，每日三次 每次5克，温开水冲服。7天为一疗程。主治腰椎间盘脱出症。服药期间忌食公鸡、鲢 鱼、虾等浑腥之品。

2. 腰椎间盘突出症：木瓜10克，牛膝10克，五加皮10克，红花10克，千年健10 克，伸筋草10克，钩钩藤10克，当归10克，蜈蚣藤10克等。水煎服，每日一剂，连服 7天。在治疗本病期间，禁搬重物及剧烈腰扭动，防止久坐或久立，注意节制房事。

**(六)骨质增生**

骨质增生症常由劳累、重压、挑重担、抬重物之后，骨质表面磨损，继而骨膜自行修 复，在修复过程中超出原有部位，突出关节，影响到周围神经、血管的正常功能，从而出 现局部疼痛，麻木，压迫感，增生下部活动不利，转侧不灵等现象；在弯腰或劳作时更 甚。骨质增生的好发部位多半在颈椎、腰椎，因这两个部位负重、转侧机会较多，其余如 膝关节、肩关节等处，也可发生骨质增生症。骨质增生症是一个慢行演变过程，初起无明 显症状，增生之后则明显影响人体的活动和劳作，甚至可引起肢体和半身瘫痪。

1.骨质增生：威灵仙30克，杜仲15克，牛膝20克，细辛30克，骨碎补50克，当 归20克，玄胡20克，白芍20克。酒炒热敷， 一 日数次。

2. 骨质增生：三百棒300克，桂枝50克，马前子15克，研细过45目筛，用开水充 分搅匀，成糊状，冷却后装瓶备用。使用时将膏药摊在芭焦叶上，外敷痛处，包扎固定， 一次/日。

**二十六、** **腹部**

**(一)腹痛**

腹痛是指以腹部疼痛为主的一些病症，以腹部压痛、膨胀、腹泻、恶心、或呕吐、食 欲不佳等症状为主。腹痛既是一种单独的疾病，又可在多种病患中并发，是多种疾病过程 中的一个共有症状。在疾病早期，腹痛不明显、不严重时，或腹痛尚未引起其它严重疾患 时，苗医就采用治疗腹痛的方法进行治疗。

1.腹痛：青木香，蛇不过，辣子七，马藤香，研末吞服。

2. 腹痛：用酒煮开后，再加入枫树油，再煮开，放冷后服酒。

3.腹痛：夏不见，白花蛇舌草，水煎服。

4.产后腹痛，用大血藤，小血藤，益母草，艾叶，小人参，煮猪脚吃。

5. 腹痛：蛤蟆草，马藤香，五爪风，金银藤，锯手草，菖蒲根，老龙角尾，雄黄，

大蒜，水煎服。

6. 急性腹痛，用一枝箭，青木香，马藤香，生吃吞水。

7. 腹痛：千金藤根15~30克，水煎服。

8. 腹痛呕吐：三月泡根10~15克，水煎服。

9. 腹痛气郁：山僵根15～30克，水煎对酒服。

10. 腹痛气痛：山胡椒根30克，鸡蛋2枚，水煎服；或山胡椒果15克，盐水炒，对

水服。

11.腹痛头痛：山胡椒果实水煎服。

12. 腹痛作泻：马兰6克，石榴皮6克，鸡冠花10克，猪屎莲10克，三月泡根10 克，血报木10克，水煎服。

13. 腹痛：青木香10克，川楝子10克，台乌10克，黄荆根10克，小茴香10克，车 前仁10克，香附子10克，良姜10克，建菖蒲10克，广木香3克，公丁香3克，母丁香 3克，苏木10克，神曲10克，麦芽10克，水煎服。

14. 腹痛：股藤茎15克，水煎服。

15. 腹痛腹泻：线鸡尾15克，水煎服。又方：线鸡尾10克，车前草10克，水煎服。

16. 腹痛：鲜风轮菜6克，捣烂，开水吞服。

17. 腹痛：支柱蓼根6克，以饭包食，或用酒吞服。

18. 妇女腹痛：石菖蒲花6~10克，水煎服。

19. 腹痛：山乌龟根，水磨服。

20. 腹痛：百芯草10克，干樟树皮15克，雄黄3克，研末，调敷胸部。

21. 腹痛：八角莲块根磨开水服。

22. 寒气腹痛：山姜子5～12克，水煎服。

23. 腹痛呕吐：观音草10克， 一枝箭6克，金果榄3克，水煎服。

24. 腹痛：杜蘅根10克，研末，开水吞服。

·78 ·

25.腹痛：花椒果1～3个，水煎服。

26.腹痛：田边菊茎叶同冷饭捣烂作饼，敷脐部。

27.腹冷痛：吴茱萸3克，食盐3克，捣烂，开水冲服。又方：吴茱萸3克，青木香

3克，广木香3克，共研细末，开水冲服。又方：吴茱萸10克，山胡椒10克，生姜3片 (煨),水煎分三次服。

28.小儿腹冷痛：吴萸果100克，加热饭捣烂，敷肚脐。

29.湿热腹痛：刺苋全草60克，水煎服。

30.腹痛：了哥王全株，水煎服。

31.腹痛：王瓜15克，老萝卜根30克，大血藤30克，小血藤15克，木通10克，山

豆根10克，川芎10克，水煎服。

32.腹痛：野桂枝树皮6克，水煎服。

33.腹痛：铁包金根30～60克，水煎服。 34.小腹痛：倒地铃果实，水煎服。

35.感寒腹痛：扒船泡根15克，水煎服。

36.腹痛：野百合全草，水煎服。

37.气滞腹痛：通脱木10克，锯子草10克，铁落植6克， 一点白6克，土大黄4.5 克，水煎，每日服3次。服药时忌食糯米。

38.腹痛腹泻：曼陀罗种子以酒浸泡，酌量内服。

39.肢冷腹痛：蛇根草10克， 一棵针10克，马蹄香6克，荆芥6克，薄荷6克，水 煎服；药渣揉擦四肢，由上而下。

40. 腹痛：翳子草全草15克，水煎服。

41. 腹痛：蒿本15克，南木香15克， 一点血15克，丝瓜子15克，山桂根15克，白 米莲15克，水煎服。

42. 急性腹痛：小益母草茎30克，捣汁服。

43. 腹痛：剑刀草全草15克，水煎服。

44. 腹痛：山辣椒全草15克，水煎服。

45. 腹痛：鸡矢藤30克，水煎服。

46. 腹痛：酸筒根30克，水煎服。

47. 腹痛：破岩珠根磨水服。

48. 腰腹痛：乌泡根30克，水煎服。

49. 腹痛：雷公条茎叶30克，水煎服。

50.腹痛；甜荞莲全草15克，木香3克，水煎服。

51. 腹痛：八卦莲根磨水，兑酒服。

52.腹痛腹泻：野花椒根皮，口嚼咽汁；或敷脐用。

53. 腹痛、胃痉挛：藁本15克，苍术9克，水煎服。

54. 神经性胃痛、月经不调，腹痛：香附子6~10克，水煎服。

55. 胃痛腹痛、痛经：乌药根6～10克，水煎服。

56. 头痛、牙痛、腹痛：杜蘅根1.5～3克，研末，开水吞服。

57. 腹痛腹泻：总管根皮少许，口嚼咽汁。或嚼烂敷脐。

·79 ·

58. 腹痛：南天竹叶15克，水煎服。

59.腹痛：八角莲1.5克，用开水磨汁内服。

60. 腹痛：山苍子15克，食盐少许。共捣烂，敷脐部。

61.治急性腹痛：食盐半斤。将食盐放锅内炒热，布包熨腹部，盐冷再炒再熨。

62. 治急性腹痛：七叶一枝花60克，青木香90克。共为细末。每用3克温开水送 服。

63.治急性吐泻腹痛：青蒿30克，红辣蓼草15克，香樟树二层皮15克，豆豉10克， 共捣烂，用淘米水浸泡1小时，取浸液内服。

**(二)腹胀**

腹胀是指以腹部膨胀为主的一些病症，主要是腹部膨胀不适，腹满气促，食欲不佳， 大小便常有胀感而解之不出，压之腹壁紧张，扣之砰砰作响(气胀);或腹部压之疼痛， 腹胀随着体位的改变而改变(水胀)。引起腹胀的因素有多种，如消化不良、肠炎、肝 炎、胃炎等，以及肝硬化腹水、心脏病腹水、尿毒症腹水等，都可以引发腹胀。

1. 赤白痢腹胀：马鞭草根30克，陈茶叶10克，马齿苋30克，青木香10克，水煎 服。

2. 水肿腹胀：半边莲60～120克，水煎服或炖猪精肉吃。

3. 腹胀：毛芯铁线莲根30克，石菖蒲15克，陈皮15克，仙鹤草15克，水煎服。

4. 黄肿腹胀：天蓬草叶60克，夜关门60克，隔山香30克，煮鸡蛋食。

5. 腹胀吐血，龙须草茎30克，水煎服。

6. 水肿腹胀：鲜地胆草7株，捣烂，加鸡蛋2枚，调匀，以菜油煎熟，加水蒸服。

7. 肚腹胀痛：吴萸果3～6克，口内嚼烂，开水吞服。

8. 腹胀痛：和山姜根15克，隔山消15克，鹅儿肠30克，小血藤15克，木通10克，

香附10克，萝卜根15克，水煎服。

9. 胸腹胀：香橙仁10克，草果仁6克，水煎服。

10. 腹肿胀，四肢消瘦，大便溏：枳壳60克，白术60克，肉桂3克，鸡内金18克 研细末，炼蜜为丸，早晚各服6克。

11. 腹胀：枸桔果10克，水煎服。

12. 水肿腹胀：荠苎全草捣烂敷肚脐处。

12.腹胀：山桂枝果10粒，嚼碎，水冲服。

13. 心腹胀满：扒船泡根10~15克，水煎服。

14. 暑季腹胀痛：摘耳荷全草口嚼，凉开水吞服。

15. 心腹气痛：蒿本根6克，用酒磨，水煎服。

16.腹胀痛：蒿本15克，拘菜15克，水煎服。渣揉患处。

17. 腹胀：八角枫茎叶15~30克，青木香15克，白芍6克，青皮6克，水煎服。

18. 胃痛、腹胀痛：野花椒叶10克，吴萸6克，捣烂敷脐上。

19. 腹胀痛：大血藤、小血藤、称陀消、南木消、隔山消、软血藤各10克，水煎服。

20. 治腹胀：八角枫茎叶15～30克，青木香15克，白芍6克，青皮6克，水煎服。

21. 头痛腹胀：辣子蛇药全草6～10克，开水泡服。

·80 ·

22. 小儿腹胀：山僵果10克，微炒研细，开水泡，稍放置服。

23. 小儿腹胀：铁苋菜鲜品30~60克，水煎服。

24.水肿，腹胀，出汗：桑树根皮，水煎服。

25. 肚腹胀痛：破铜钱、杏香兔耳草、铁马鞭，水煎服。

26. 小腹胀：宝幡花10~15克，大通草3克，蓬壳草6克，燕子窝泥3克，牛屎虫1

只煎服。

27. 腹张气坠：翻白草、隔山香，水煮服。

28. 肿满腹大、四肢枯瘦、小便涩浊：地菜根、甜葶苈(纸隔炒)等分，共为末，蜜 丸如弹子大，每服1丸，陈皮汤送下。

29. 气滞腹痛、痛经：小血藤10克，台乌药6克，水煎服。

30. 治大腹臌胀：将鸬鹚肉烧存性，研成末，冲米汤水饮服，每天1次，每次3～10 克。

31. 治腹胀：黄鳝鱼150克，大蒜头1个，酒一杯，共煮熟吃。

32. 单腹胀、水臌：地胆草60克，墨鱼1条，炖猪肉服。

33. 治气胀腹痛：石菖蒲6克，香附10克，水煎服。

34. 小孩腹胀发热： 一壶酒、隔山消、瓜子金、小荆芥、山薄荷、水灯草各3克，水

煎服。

35. 小儿腹胀：山姜子果、茎30克，水煎服。

36. 小儿腹胀：千日红花6～10克，水煎服。

37.小儿腹胀：厚朴4克，牛皮冻6克，化食草3克，广木香2克。水煎服。

**(三)损伤腹痛**

损伤腹痛又称“腹部损伤”。是因外伤而引起的腹部疼痛，如撞伤、跌伤、打伤等。 临床除有明显的外伤史外，可见腹壁青紫、肿胀、疼痛或压痛，腹胀、食欲不佳、大便胀 坠或小便频数，或二便带血，或呕吐血块，气促面青等。

1.跌打损伤，四肢腹部亦痛：山僵，水煎对酒服。

2. 腹脏瘀血腹痛：刺萝卜叶研细，开水冲服。

3. 小腹瘀痛：血三七根10～15克，酒水各半，煎服。

4. 瘀块腹痛：定海针子10克，研末，白糖冲服。

5. 手术切口痛、腹痛：接骨草茎叶研细末，每次0.3~0.6克，开水吞服。

6. 内伤吐血、溃疡出血、胃痛、腹痛：铁包金30～60克，水煎服。

7. 小腹瘀痛：土大黄15克，酒、水各半煎服。

**(四)痧症腹痛**

痧症腹痛是在夏天气候炎热的季节里，因气温过高而引起人体发痧时，所并发的腹 痛。痧症腹痛有如下特征：身热口渴、面红唇赤、腹胀不显、腹痛如绞、辗转翻侧，睡卧 不宁，恶心呕吐、腹泻清稀；往往吐泻后稍舒，但很快人体消瘦、气息微弱，引发脱阴脱 阳等危急证。

1. 闭痧伴发腹痛：青木香10克，蒲黄15克，五灵脂10克，水酒各半煎服。

·81 ·

2.痧症腹痛：木瓜、扁豆，水煎对醋服。

3. 腹痛，发痧，呕吐：地雷3克，磨酒内服。

4.痧症腹痛： 一枝箭根15克，水煎服。

5.痧症腹胀：鸡儿根全草，雀儿脑、斑鸡窝，水煎服。

6.痧症腹痛：新鲜黄荆枝头嫩叶、新鲜辣蓼枝头嫩叶各30克切碎，吴茱萸9克研

细，同捣极烂，做成条状锭子，晒干。用时取药锭3克，凉开水磨服。

7. 发痧腹痛：用田边菊60克，细叶香薷10克，水煎服。

8. 发痧、呕吐腹痛：青木香10克，樟木树二层皮10克，水煎，酌加白酒少许对服。

9. 发痧腹痛：小血藤根皮研末，每次用1.5～2克，温开水冲服。

10.痧症腹痛、腹胀：摇竹消根15克，广皮6克，水煎服。每日一剂，连服数剂。

11.发痧腹痛：南蛇藤根15克，青木香10克，水煎服。

12.发痧腹痛：龙须藤30克，水煎服。

13.霍乱吐泻腹痛：红辣蓼根30克，捣烂，米泔水1碗泡服。

14.腹痛、发痧、呕吐；用青木香一寸，口中嚼烂，开水吞服。

15.发痧、腹痛、胃痛：七叶一枝花焙干研末，每用1.5～3克，开水送服，日服 2～4次。

16.发痧、腹痛：木防己15克，香薷6克，水煎服。

**(** **五** **)** **腹** **中** **邪** **热**

腹中邪热是指腹中郁热不舒，压之疼痛、触之灼手、口干舌燥、咽干欲饮、尿黄尿少 等。

1.腹中邪热诸毒：狗脊根15克，水煎服。

2. 热性腹痛：秤杆蛇药全草，水煎服。

**(** **六** **)** **感** **寒** **腹** **痛**

感寒腹痛是指在感受外寒(如淋雨、下水、天寒地冻、风大衣薄)时，引起的腹部 疼痛。临床可见腹痛隐隐，喜热、喜按，皮肤湿冷不温，畏寒或寒战，常常可在皮肤上出 现鸡皮疙瘩，喝热水或热酒后腹痛稍舒，吃冷物和喝凉水后腹痛加重。

1. 感寒腹痛：山姜子果12～15克，水煎服。

2. 小儿感寒腹胀：紫苏3克，莱菔子5克，香葱3根，水煎服。

3. 寒痧腹痛：东风菜根15～30克，水煎服。

4. 肢冷腹痛：蛇根草10克，杜蘅3克，荆芥6克，薄荷6克煎服；药渣由上而下擦

四肢。

5. 风寒腹痛：金锦香15克，水煎服。

**(** **七** **)** **心** **腹** **痛**

心腹痛是指上腹部(苗家称之为心窝子)所发生的疼痛，痛牵胸部或胁肋，伴有恶 心、呕吐、心烦、胸胀、腹胀、食欲不振等。

1.心腹痛：瓜子金全草3～6克，水煎服。

·82 ·

2. 心腹痛：九盏灯全草3克，水煎服。

3. 心腹痛，产后瘀血：益母蒿全草15克，水煎服。

**(** **八** **)** **食** **积** **腹** **痛**

积腹痛多半发生在小儿，常因饮食不节、多饮多食或过食油腻、粘滞之品等，导致食 积腹中，消化不良。临床可见腹胀、腹痛，嗳气返酸，饱嗝频频，吐酸吐食，腹胀气坠， 拒按惧摸；甚至呕吐酸腐、腹泻臭秽之物等。

1.食积腹痛：柚子皮烧存性、茶枯烧存性、磁瓦片子烧红、陈棕子烧存性、鸡盹皮， 各5克，捣碎泡开水服。

2. 伤食腹痛：福氏星蕨全草，水煎服。

3. 食积腹胀：干镰刀草根、臭草根各120克，研细，每次6克，拌米粉内，作饼蒸 食。

4. 消化不良、腹胀痛：鸡眼草15克，香附子9克，水煎服。

5. 食积腹胀：鲜节儿根30克，水煎服。

6. 食积腹胀、胃痛：柳叶菜、矮子常山各15克，九牛股9克，水煎服。

7. 食滞腹胀呕吐： 一枝黄花30克，老紫苏根15克，橘皮10克，生姜3片，水煎服。

8. 食滞腹胀：鸡矢藤根30克，绣花针根15克，鸭蛋2个，加水共煮，吃蛋和汤。

**(** **九** **)** **腹** **水**

腹水是现代医学的病名，主要是指人体白蛋白减少，渗透压改变，引起腹部水液停留 的一种疾患。多半是因肝硬化、心衰、肾功能衰竭等疾病并发。临床可见腹部膨胀如鼓 青筋显露，四肢瘦小或下肢肿胀，腹部扣之呈移动性浊音，即腹部的膨胀部分可随体位的 改变而改变

1. 腹水：铃木茎叶，水煎服。

2. 腹水：吊杆草全草30克，水煎，分2次食前空腹服。

3. 腹水：竹叶菜30克，紫苏1株，吊杆草30克，鸭蛋1～2枚，水煮服。

4. 腹水：红苕叶1000克，用文武火煮熟食之；或取红薯叶、薤菜嫩叶各适量，黄糖

少许，共捣烂敷脐部，经1~2小时即泻下，泻尽水气即愈。

5. 腹水：腹水草30克，水煎分2次食前空腹服。

6. 水臌：大蒜、田螺、车前子各等分，熬膏，摊贴脐中。

7. 水臌：山豆根末，每酒服6克。

8. 水臌：陈芭蕉扇烧灰1.5克，滑石1克，豆腐皮包，开水送下。

9. 水臌：数年陈蚕豆120克，加红糖100克，蚕豆连壳熬服。重症三剂愈。

**(** **十** **)** **腹** **痛** **便** **血**

腹痛便血是指在出现腹痛的同时，可出现大便黑褐如猪粪。这种病状多半是由胃肠出 血等引起，在使用苗药治疗的同时，应注意观察病人的血压和神色情况，以免发生大出血 等意外。

1. 腹痛便血：活血莲全草30克，水煎服。

·83 ·

2. 腹痛便血；橐吾30克，水煎服。

**(十一)吐泻腹痛**

苗医所称的吐泻腹痛多半是指急性的病状，即突然发生呕吐、腹泻、腹部疼痛、尿少 尿黄、口渴欲饮等症状者。如时间较长，应使用相关章节的药方进行治疗。

1.突然吐泻腹痛：鸡眼草嫩尖叶，口中嚼之，其汁咽下。

**(十二)肚花**

肚花是指生在肚皮上的痈肿，因其在化脓、溃破之后，外形象菜花一样，故称“肚 花”。

1. 腹部痈肿：鲜酢浆草60克，放碗内捣出汁，热甜酒冲，去渣服。

1. 肚花：犁口草，虎耳草， 一枝箭，黄药子，捶烂外敷。

2. 肚花：紫草，黄药子，山乌龟，捶烂外敷。

3.肚花：黄药子研末，茶油调敷。

4.肚花：铜钱草，研末，敷患处。

5. 肚花疮：赤楠根，葵花盘，猪婆藤，共研末，先将蜂蜜涂患处，再撒上药末。

6. 肚花：水杨柳、半边莲、青木香，捣烂敷患处。

7. 肚花疮：山花莲、紫花地丁、金樱子叶、匍匐堇，共捣烂，敷患处。

8. 肚花：向日葵盘15克，水煎服。

9. 肚花：千年矮，黄瓜香，胡奶果芽，芙蓉花叶。捶烂外敷。

10. 肚花疮：水芙蓉、和尚刺花，研末敷。

11. 肚花疮，积年诸疮：牛大主根熟捣，和腊月猪脂封上。

12. 治肚花：水杨梅果或叶、半边莲、青木香根等分，捣烂外敷患处。

**二十七、脐部**

部即肚脐，即出生时断脐后所遗留下来的疤痕。苗家称为“部知”,“部知眼”。因其 皮质较薄，内在血管、神经丰富，很容易感受风寒；又因其低于皮肤，存在一些皱折，容 易被湿邪所趁。临床上常见的脐部病证有脐风，痛脐风，脐风惊，脐疮，肚脐痛，脐腹 痛，脐湿，脐血，脐疝等。

**(一)脐风**

脐风是小儿出生断脐时，脐部感受风邪，从而出现烦躁不安，哭闹不休，或四肢躁动 等。

1. 脐风：羊齿天门冬6克，虎耳草6克，黄荆叶6克，水煎服一汤勺，余汁洗涂全 身。

2. 小儿脐风：黄花箭全草10克，水煎服。

3. 小儿脐风：枫木树嫩尖，捣烂取汁内服。

·84 ·

4. 小儿脐风：取东壁上土敷之，效佳。

5. 小儿脐风：干蛴蜡虫末，涂敷，四、五度愈。

6. 小儿脐风：艾叶烧灰填脐中，以绢包定。

7. 脐风：湿肿久不愈者，用蜂房烧末敷之效。

8. 小儿脐风：用壁虎后半截，焙为末，用乳汁调匀，入鸡矢少许，掺舌上或牙关，

仍以手蘸摩儿，取汗出效。

9. 小儿脐风：脐烂成风，杏仁去皮研烂敷。

10. 小儿脐风：生地、生姜、葱白、萝卜子、田螺肉共捣烂，涂脐四周一指厚，抱 住，泄矢气自愈。

11. 脐风撮口：蜗牛五只去壳，研汁涂之。

**(二)脐血**

脐血是指断脐后，脐部点滴出血，或湿透衣巾者。

1. 肚脐出血：千年枞全草嚼烂，敷脐。

2. 脐血：蒲黄炒研末，掺之。外用纱布包扎。

3. 脐血：用乱发烧灰，研细末敷之。

**(三)脐痛**

脐部疼痛多在产后，或脐部感染发炎所致。痛时牵涉肚腹，引起恶心、腹胀或腹泻 等。

1.产后脐痛：生马齿苋捣烂，取汁300毫升，煎一沸，下蜜100毫升调，顿服。

2. 脐痛：可用食盐炒热，布包熨患处。

3. 脐痛：可用吴茱萸炒热，研末敷患处。痛止即揭去。

**(四)脐湿**

脐部低于周围皮肤，水湿易于停留，水湿浸淫则脐部潮湿，红肿，味臭或溃烂流黄 水。

1.小儿脐湿：枯矾1.5克，龙骨6克，轻粉0.6克。共研细末，撒敷患处。

2. 护脐药袋：龙骨10克，黄连4克，冰片1克，青黛4克。研末和匀，分别装入干 净小布袋内，扎紧封口。先用盐开水洗净患处，药棉拭净水分。再将药袋敷在脐上，绷带 固定， 一 日一换，2～3日愈。主治；脐湿，脐炎。

3. 小儿脐湿：车前子炒焦，研细末敷。

4. 小儿脐湿：胭脂、海螵蛸研末，油调敷。

5. 小儿脐湿：黄柏或龙骨末敷之。

6. 小儿脐湿：当归末敷之。可免患。

7. 小儿脐湿：伏龙肝，研末敷之，其效甚速。

8. 小儿脐湿：毛毡一小块，烧灰研末，厚掺包好，勿见风，如湿再掺。

9. 小儿脐湿：枯矾、龙骨为末，入麝香少许，拭脐，干敷之，避风。

10.脐间出水：用附子6克，甘遂4.5克，蛇床子3克，麝香0.15克，各研细末，和

匀填脐中，外加膏药封之。

**(** **五** **)** **脐** **突**

肚脐肿大如瓜，脐眼高突者。

1. 脐痈：用芙蓉花叶、半边莲捣烂敷患处。

2. 脐痈：用紫花地丁捣烂外敷。

3. 小儿脐肿：荆芥煎汤洗，煨葱贴之。须常留意，勿被尿湿。

4. 小儿脐突：用大黄、牡蛎各15克，朴硝6克研末，每用6克，以田螺一枚洗净

浸一宿，取水调敷。

5. 小儿脐突：用原脐带并艾叶同烧灰，油胭脂调涂。

6. 小儿脐突：多因啼哭引起，须先使其不哭。再用赤小豆、淡豆豉、天南星、白鼓 各3克，研末，捣芭蕉自然汁，调涂四周。

**二十八、** **臀部**

**(** **一** **)坐骨神经痛**

坐骨神经痛是现代医学的病名。主要指风湿侵犯了腰椎、使腰椎肿胀、发炎，进而压 迫神经，从而引起坐骨神经疼痛，临床可见，从腰以下，沿着腰部、臀部、大腿外侧疼 痛，麻木，腰部转侧不灵等；随着病情的加重，可放射到脚弯、小腿外侧直至脚根等疼 痛，麻胀，活动不利。

1.坐骨神经痛：牛膝60克，黄柏9克，苡米30克，川芎10克，木瓜12克，细辛4 克，苍术10克，独活10克，别虫10克，寄生30克，淫羊藿30克，鸡学藤30克，伸筋 草30克。水煎，每日晚饭后及睡前各服一次。

2. 坐骨神经痛：当归10克，防风10克，牛膝10克，木瓜10克，五加皮10克，寄 生10克，木通10克，丝瓜络5克，雪冻花根10克， 一 口钟5克，鸡爪七3克，独活10 克，石南藤10克，大血藤10克，虎杖10克，地骨皮8克，荞子七5克，附子5克。泡 酒服。

3. 坐骨神经痛：牛膝，木瓜，丹参，续断，当归尾，大血藤，小血藤，散血莲，朱 砂莲，泡酒服。

4.坐骨神经痛：山茨菇(金线吊葫芦)根洗净晒干，研粉备用。每天三次，每次3 克。亦治慢性胃炎、胃溃疡。

5. 坐骨神经痛：药酒疗法：五加皮、生姜各90克，鸡血藤30克，海马、地龙、千 年健、当归、川芎、自然铜、三七、海风藤、伸筋草、骨碎补、桑螵蛸、紫草各10克， 川鸟、草鸟各8克，白酒2500毫升。药放酒中浸泡7天后，每服15毫升，每日2次，服 完为止。

6. 坐骨神经痛：制川乌、制草乌各6～12克，细辛9~15克(用量由小到大),牛 膝、木瓜各20克，麻黄12克，乳香10克。水煎2次，去渣取液400毫升，分3次服，

·86 ·

连服10天。

7. 坐骨神经痛：乌稍蛇、全虫、蜈蚣各10克。三药焙干研末，分成8包，第1天服 2包，次日起，每天服1包。连服15天。

8. 坐骨神经痛：黑风藤、海风藤、钩藤根、穿破石、过江龙、半荷枫各20克，杜 仲、牛膝、豨签草各15克，防风10克。水煎2次，取液混合，分3次服，连服30天。

9. 坐骨神经痛：雪冻花树皮10克，煎水，送服碘花钾0.3克，每日服一次，连服数 日。

**(二)坐板疮**

坐板疮是指生长在屁股上的疮疖。因其正是坐板凳的位置，故称“坐板疮”。

1. 坐板疮：杠板归15克，乌贼骨24克，研细末，茶油调敷。

2. 坐板疮：刀豆壳烧灰，调桐油外搽。

3. 坐板疮：黎明摘桑叶，即有白汁，用瓷器承之，搽患处，二次即愈。

4. 坐板疮：蚕豆荚壳烧灰，菜油调搽。

5. 坐板疮：丝瓜皮，焙干为末，烧酒调搽。

**二十九、** **阴部**

**(一)缩阴、缩气**

苗医把男子阴茎内缩称为“缩阴”、“缩气”、“缩阳”。

1. 缩阴症：男子缩气用田螺捶烂外敷。

2. 缩阴：玉兰花6克，团鱼头5克，茅根6克，巴茅心2根煎服；再以食盐少许擦肚 脐眼。

3. 缩阴症：天葵全草15克，煮鸡蛋食。

4. 缩阳：火药6克，研碎，开水冲服，用热酒更妙，如吐泻即回生。但火药研时须 轻且慢，以免爆发起火。

**(二)肾囊溃烂**

肾囊溃烂是指阴囊外伤磨损、或发炎破溃后引起溃烂。

1. 肾囊溃烂：毛猥陀球根，水煎内服；或捣烂外敷。

2. 阴囊肿溃：木馒头子、小茴香各等分，为末，每空心，酒服6克。

**(三)肾囊风**

肾囊风又称“绣球风”。是指阴囊部肿胀、疼痛，或搔痒难忍，但未溃破。因肾囊肿 大后其外皮象绣球一样凹凸不平。故称“绣球风”。

1. 肾囊风：小飞蓬60克，煎水洗患处。

2. 肾囊风：柳根15克，杠板归10克，煎水洗。

·87 ·

**(四)肾囊湿冷**

肾囊湿冷是指阴囊部冷感，并且湿漉、粘腻或流水、搔痒的一种病症。

1. 肾囊湿冷：驴肾10～12克，配肉桂、附子、桂圆肉、甘草做丸服。

2. 阴囊皮肤流水奇痒：九里光捣烂，水煎去渣，再用文火熬成膏状，调乌柏油，涂 患处。

**(五)阴茎胀痛**

1. 排尿时阴茎胀痛，小便不利：车前草、鱼腥草、水灯草各30克，水煎服，连服3 剂。

2. 排尿时阴茎胀痛，小便不利：车前草45克，水杨梅筑60克，海金沙筑45克，尿 珠子筑60克，水灯草30克，水煎服。

**(六)阴茎肿大**

阴茎肿大是指小儿无知，在玩耍时不慎被脏物粘染阴茎，致使阴茎肿胀、发红、疼 痛，进而引起皮肤水肿或破溃、流水等。

1. 阴茎肿大：竹油(将生毛竹破开，中间烧火，其油滴下，用碗盛之)以棉花蘸搽。

2. 小儿阴茎肿：蛇荪捣烂，敷患处。

3. 小儿阴茎炎(蚯蚓毒):节儿根适量，煎水外洗。

4. 治小儿阴茎肿大：蝉蜕15克，煎水洗。

5. 小儿阴茎龟头炎、包皮水肿：威灵仙30克，水2碗煎至1碗，待温后，用棉花蘸

药水涂洗患处，每日3～5次。

6. 小儿龟头炎：蒲公英根、苦菜根各30克(鲜品各60克)。置锅内加水1碗，煮沸 后以干净白布蘸药液，洗龟头发炎部。

**(七)阴茎溃烂**

阴茎溃烂常常是性病的一种表现，即阴茎的前部龟头部位出现溃烂、流脓，反复不 愈。影响排尿、房事等生活者。

1. 阴茎溃烂：红萍、轻粉、藤黄研末，桐油调搽。

2. 阴茎糜烂：香蒲花(烧灰)2枝，冰片3克，胆草10克，白蜡3克，龙衣6克 共研末，麻油调搽。

3. 阴茎糜烂：香蒲花(烧灰)1枝。轻粉1.5克，冰片2克，黄连1.5克，黄丹1.5 克，共研极细末，茶油调搽。

**(八)阴囊湿疹**

阴囊湿疹是指阴囊部不肿不胀，只是搔痒、起疹子，抓破之后流黄水，以至阴囊部位 长期湿漉漉、水涟涟，湿裤粘巾者。

1. 阴囊湿疹：穿心莲30克，研粉，甘油100毫升，调匀涂患处。

2. 肾囊溃烂：毛猥陀球根，水煎内服；或捣烂外敷。

·88 ·

3. 阴囊湿疹：取红薯苗叶适量，加白盐少许煎水洗；后用薯粉、滑石粉各适量敷患 处。

4. 阴囊肿溃：木馒头子、小茴香各等分，为末，每空心，酒服6克。

5.治阴囊湿疹：煅蚌壳研细末，撒敷患处。

6. 治阴囊湿疹：鸡蛋黄油适量，搽患处，每天2次。

7. 治肾虚囊冷：狗鞭配枸杞子、鹿冲(公鹿的阴茎)服。

8. 阴囊湿疹：路路通(烧炭存性),麻油适量。调匀，敷患处。

9. 阴囊湿疹：榄核莲粉30克，甘油适量调匀，涂患处， 一 日2~3次。

10.阴囊湿疹：胡麻15克，威灵仙15克，蛇床子15克，蒺藜15克，地肤子15克， 苦参15克，皂角15克，水煎外洗，每天一次。

11. 阴囊湿疹：核黄素100毫克，鸡蛋1个。用蛋黄调核黄素粉，涂患处。

**(** **九** **)** **妇** **女** **阴** **肿**

妇女外阴因湿热或毒物沾染，引起肿胀、疼痛，影响排尿、房事等生活者。

1.妇人阴肿：三两金根水煎服。

2. 阴门肿：八月瓜果2枚，水煎服，或捣烂敷。

3. 阴部肿痛：大蒜头，煎水洗。

4. 治妇女阴户因受湿热发痒肿痛：五倍子6克，研细末，用开水和药棉洗净阴户

撒上药粉，二、三次见效。治疗期间，忌食牛肉、蒜、辣等物。

5. 阴门肿痛：夜关门6克，三叶木通根3克，车前草3克，水煎服；外用夜关门、 三叶木通皮、辣蓼草、白矾，煎水洗。

**(十)女子阴中痛**

女子阴中痛是指女子外阴因受湿热熏蒸，或八角虫等感染，引起阴部红肿、溃烂，从 而出现阴中胀痛、奇痒难忍者。

1. 女子阴中痛：锦鸡儿根皮12～24克，水煎服。

2. 阴部肿痛：大蒜头，煎水洗。

3. 阴门肿痛：夜关门6克，三叶木通根3克，车前草3克，水煎服；外用夜关门、

三叶木通皮、辣蓼草、白矾，煎水洗。

**(** **十** **一** **)** **阴** **囊** **肿** **大**

阴囊肿大多半是阴囊炎或鞘膜积液等疾患引起。临床可见：阴囊肿大，发亮，轻红 少痛，搔痒，抓破皮之后，可流黄水。如不及时治疗，可致阴囊破溃，反复难愈。

1. 阴囊肿大：捣姜汁半碗，先以温水洗阴囊至热有汗，再将阴囊浸入姜汁内。

2. 婴儿阴囊肿亮：紫背浮萍晒干研末，开水兑白糖冲服。

3. 小儿阴囊水肿：紫苏叶研末，调醋敷。

4. 阴囊水肿：鲜锯锯草(又名猪秧秧)30克，枯矾3克。将药捣极烂，枯矾研细

末，和匀后贴敷涌泉穴处，塑料纸复盖，纱布包扎。用药后小时，小便增多，阴囊逐渐消 退生效。

· 89 ·

5. 阴囊水肿：生黄芪45克，乌药、荔枝核、橘核、茯苓各25克，滑石、黄柏、小 茴香、苦参各15克，王不留行、红花、莪术各5克。因风寒者去苦参、黄柏；因湿热者 去小茴香、乌药。水煎2次，去渣取液，分3次服，连服15天。外用大茴香、大枣各7 枚，研末加蜂蜜调和成药饼如铜钱，贴敷在神阙穴，胶布固定，隔日换药1次。或用小茴 香、屋顶老尘土各50克。炒热和匀，装布袋中，热熨肿胀部，每次20分钟， 一 日4次。

6. 阴囊水肿：枯矾、五倍子各12克。研细末，加水500毫升，煎沸30分钟，待温取 液熨洗患处30分钟， 一 日一次，连洗3次。

7. 阴囊水肿：吴茱萸、公丁香、樟脑粉各10克。各药研末和匀，每取药末1克，加 75%酒精适量调成软膏状，涂敷在患侧腹股沟环处，胶布固定，隔日换药一次，连敷5 天。

8. 阴囊水肿：橘核15克，白芍、八月扎、小茴香、大枣各9克，乌药、木通、桂 枝、当归各6克，细辛、甘草各3克。水煎2次，取液混合，分3次服。连服15天。

9. 阴囊水肿：金银花、蝉蜕各40克，紫苏叶15克，车前子10克。水煎2次，去渣 取液，温洗患处，每次30分钟，日洗3次，1剂药可用2天。连洗2剂。

10. 阴囊肿溃：木馒头子、小茴香各等分，为末，空心酒服6克。

**(** **十** **二** **)** **阴** **虱**

人体出汗后汗渍浸淫或污垢堆积，皮肤热而生虫，名曰“阴虱”。阴虱咬伤皮肤常可 致阴囊部位搔痒，似有虫体爬行感，细找可看见有八只脚的虫体(虱子),其口齿常常紧 紧地叮咬在皮肤上，拔出后可见点状出血。如伤口感染可引起发炎或化脓。

1. 阴虱：雪上一枝蒿全草煎水洗。 2. 阴虱：白果子捣烂，煎水洗。

3. 阴虱：百部100克，酒精500毫升，浸泡7天后，外搽用。

**(十三)阴部湿痒**

阴部湿痒是指女子外阴部潮湿或白带淋浊，沾染裤巾，浸淫日久使阴部皮肤搔痒难 忍，抓挠破溃或出血者。

1. 阴部湿痒：辣子蛇药全草煎水，加适量开水混匀，每日冲洗一次，连洗数次。

2. 阴部湿痒：冷蕨藿根烧灰6～10克，调入九里光膏内外搽；先用九里光、臭牡丹、 金银花藤，煎水洗。

3. 阴部湿痒：苦参30克，黄柏15克，蛇床子30克，地肤子15克，陈茶叶10克 以瓦罐煎水，先以罐口对准阴道熏洗10分钟左右，然后去渣将水倾入盆内，坐浴洗涤。

4. 阴囊皮肤流水奇痒：九里光捣烂，水煎去渣，再用文火熬成膏状，调乌柏油，涂 患处。

5. 阴部湿痒：八月瓜果皮2～3枚，明矾60克，煎水洗。

6. 阴部湿痒：油麻叶、朝阳花、朱砂各适量，共研细末，干擦。

**(十四)阴道痒**

阴道痒是现代医学的病症名。其发生的原因多是滴虫病，或下焦火盛，阴液灼伤；或

·90 ·

年老血虚，阴部干燥等。

1. 妇女外阴瘙痒、肛痈：节儿根适量，煎汤熏洗。

2. 妇女阴道痒：旱莲草120克，煎水洗；或另加钩藤根少许，并煎汁，加白矾少许 外洗。

3. 治妇女阴户因受湿热发痒肿痛：五倍子6克，研细末，用开水和药棉洗净阴户， 撒上药粉，二、三次见效。治疗期间，忌食牛肉、蒜、辣等物。

4. 女阴搔痒：地肤子30克，白芷6克，蛇床子15克，苦参15克，明矾6克，川椒 6克，薄荷6克，蒲公英15克。水煎外用，先熏后洗，每天一次。

5. 妇女阴痒：五色梅，煎水洗。

6. 阴道痒：九里光适量，煎水洗患处。

7. 阴道滴虫痒痛难忍：艾叶60克，雄黄15克，硫磺10克，桃仁10克，木鳖子3

枚，先将艾叶捣成绒，余药研末，共用纸卷成条3根，每次点燃药条1根于桶内，熏阴 道。

8. 妇女阴痒：称杆木叶，煎水洗。

9. 妇人阴痒不止：刺萝卜不拘多少，水煎作汤，热洗，日三用之。

**(十五)鱼口便毒**

鱼口便疮是指生长在尿道口、阴茎头(龟头)以及周围所出现的红、肿、热、痛现 象。苗家人把尿道口称为“鱼口”,而把尿道口周围所发生的疮疖，称为“便疮”,因两 者常合并出现，故合称“鱼口便疮”。如长在肛门与前阴之间则称“横疙”。

1. 鱼口便毒：半边莲苗叶不拘多少，捣烂敷。

2. 鱼口便毒：黄杜鹃根3克，水煎服。

3. 鱼口便毒：破岩珠根磨汁，搽患处。

4. 便毒：射干根10～15克，同生姜煎服。

5. 阴毒：毛莨根捣烂敷。

6. 阴毒肿块、疡子：毛莨根捣烂，隔纸外敷。

7. 痈疽恶毒，鱼口便疮：皂角刺10~30克，水煎服。

8. 鱼口：刺儿菜根10～15克，水煎服。

9. 疝气鱼口：羊古根15～30克，水煎服。

10. 鱼口，腰膝疼痛：毛猥陀根15～24克，水煎服。

11. 鱼口横疾：木芙蓉花、叶、根皮，共捣烂，加白矾少许，调敷患处。

12. 鱼口便毒：百合15克，老婆针10克，田刺犁叶15克，捣烂敷。

13. 瘰疬，鱼口便毒：破岩珠根磨汁，搽患处。

**(十六)走子**

苗医把睾丸进入腹部不下，腹部疼痛者称为“走子”。把睾丸时上时下，阴囊肿痛者 称之为“风子”。

1. 走子：用鱼泡草，捶烂调成丸子吃。

2. 走子：黄药子，磨水外搽。

·91 ·

3.风子：治疗用干桃子，干茶泡，干楝果，桎木子，煎水，先吃后热敷。

**(十七)睾丸肿痛**

睾丸肿痛是指睾丸肿胀、发红、触痛等，常是睾丸炎引起，少数是睾丸结核或外伤引 起。

1. 睾丸肿痛：七叶莲根15～30克，加猪腰子同煮吃。

2. 睾丸肿痛：山沙参60克，猪肝1个，炖服。也可加豆腐同煮服。

3.偏坠肿痛：石岩枫茎15克，煮鸡蛋食。

4. 睾丸肿痛：黄丝瓜壳1枚，桔子皮15克，焙干，研成末，用甜酒或烧酒煮，开水

冲服。

5. 婴儿阴囊肿亮：紫背浮萍晒干研末，开水兑白糖冲服。

6. 睾丸肿痛：羊开口果1个，金樱子30克，猪小肠120克。水煎服。 7.小儿阴囊水肿：紫苏叶研末，调醋敷。

8. 睾丸肿痛：婆婆纳、黄独，水煎服。

**(** **十** **八** **)** **睾** **丸** **肿** **大**

睾丸肿大是指睾丸肿胀、发亮、触痛不显，压之轻痛。可见于睾丸炎后期或睾丸结 核。

1. 睾丸肿大：称杆木子10克，报春子树6克，枯桃子6克，红牛膝6克，瓜萎壳6 克，风凰衣6克，水煎服。

2. 睾丸肿大：婆婆纳、黄独，水煎服。

3. 睾丸肿大：定海针根10克，茅根3克，淫羊藿6克，地枇杷3克，水煎服。

4. 急性睾丸炎：鲜镰刀草根60～90克，荔枝核10枚，水煎服。

6. 睾丸肿大：铁苋菜鲜品30~60克，水煎服。

7. 睾丸肿大：十大功劳根皮30克，樱桃7枚，茅根30克，水煎服。

**(** **十** **九** **)** **囊** **脱**

囊脱是指阴囊溃烂，肾子脱出。又名囊痈。

1.囊痈：用紫苏汤洗之，并用紫苏叶、根捣敷，取新何叶包好。内服黄连2克，归 尾、连翘、茯苓各4.5克，甘草、木通各3克，水煎服。

2. 囊痈：五倍子同石灰炒黄色去灰，摊地去火毒，砂盆内研细末，不触铜铁，干掺 于疮上，七次可愈。

3. 囊痈：抱出鸡卵壳、黄连、轻粉等分为末，用炼过香油调涂。

4. 囊痛：独核皂角数个，用乳香120克装入，外将湿草纸包煅，火须先文后武，以 烟尽为度，出火气，炙研末，每服4.5克，三服愈。

5. 囊痈：风仙花子、生甘草各6克研末，麻油调敷，即生肌肉。

**三十、** **肛部**

苗家把肛门称之为“屁股眼”、“阿屎眼”、“粪门”。

**(一)肛门肿痛**

肛门边肿痛常常是肛周脓肿的早期反应。

1. 肛门边肿硬：节儿根1握。煎汤熏洗，仍以草揉搽，即愈。

**(二)脱肛**

脱肛是指肠管脱出肛门外，脱出之肠管受衣服摩擦，很容易发炎、溃烂或出血。引起 脱肛的原因有：痔疮肿大，致使痔核翻出肛外；久病气虚、提肛无力；产期努力挣坠、肠 管迫出肛外；肩挑背抗，负重劳作，肠管压出体外等。

1.脱肛：红蓖麻叶120克，油烟丝6克，95%酒精少许，落地生根叶不拘量。前二 味共捣烂，用酒精炒热，敷脐下二寸处，然后将落地生根叶用火烤热烤软，置肛门坐半小 时，日一次，用五日。

2. 脱肛：石榴皮199克，白矾15克。水煎半小时，熏洗肛门，每日二次。

3. 脱肛：乌龟头1个(焙干研末),冰片少许。而味合匀，麻油调敷肛门。

4. 脱肛：鳖头1个(焙干研末),蜂蜜适量。调合吞服，每日一剂。

5. 脱肛：蚯蚓和蜘蛛，焙干研末，麻油调，涂脱肛处，每日二次。

6. 脱肛：仙茅15克，水煎配合补中益气汤服。

7. 脱肛：生黄芪15克，升麻10克，五倍子15～30克。水煎服。

8. 苗医治疗脱肛，以金钢藤叶煎水服，再用团鱼头焙干研末兑桐油外搽局部。

9. 脱肛：冬瓜藤煎水，洗患处。 10.脱肛：仙茅全草煮猪精肉食。

11. 脱肛：金银花叶、花椒叶、桐子叶、九里光叶，用桐子叶包，浸入淘米水一夜，

取出，放火内煨热，待冷榨汁，以汁擦患处。

12. 脱肛：苍耳子壳煮猪大肠食；外用草麻叶捣烂，敷患处。

13. 脱肛：花椒叶、土茯苓叶共捣烂，调香油敷。

14. 痔漏脱肛：刺儿菜根10～15克，水煎服。

15. 小儿脱肛：苎麻根皮煎汁熏洗。

16. 脱肛：慈姑5枚，去皮，放入猪直肠内，炖熟，食2～3次。

17. 脱肛：土荆芥鲜草15克，水煎，日服2次。

18. 小儿脱肛：荞子草全草捣烂，调桐油搽。

19. 脱肛：夜关门全草10克，黄牯牛打架草6克，花粉6克，田螺3个，水煎服。

20. 脱肛：湖南果根用童便浸1 日，清水漂洗，甑蒸3小时，每次240克，煮鸡蛋

食。

21. 肠风，脱肛：还魂草全草先用盐水煮，后用井水煮，焙干为末，开水泡服，每次

15克，每日3次。

22. 脱肛：芭蕉根30～100克，切碎，同猪精肉炖食。又方：芭蕉种子10克，研末， 加白糖，放猪心或牛心内蒸熟食。

23.脱肛：生韭菜切细，炒热布包，乘热熨肛门。

24.脱肛：称杆木子30克，配真人养脏汤煎服。

25.肠风脱肛：血报木根30克，煮猪大肠食。

26.脱肛：蓖麻叶，煎水洗；或用新鲜蓖麻叶包肛压入。

27.治脱肛：鲜地龙30条，红糖3调羹，同时放碗内搅拌，化成水，用水涂搽肛门 的脱出部分， 一 日3～4次。

28.治脱肛：大田螺1个，盐少许，将盐放入田螺内，化为水后，取水涂脱肛部位。

29.治久病脱肛：五倍子24克，研碎，用水煮，倒入盆内，患者蹲在盆上先熏后洗。 如先服几剂“补中益气汤”,疗效会更好。

30.治脱肛：五倍子、枯矾各等份，共研末，名“脱肛散”,每次用1.5~1.8克，铺 在纸上，用纸将肛向上托。

31.治脱肛：蜣螂虫焙干研末，调麻油搽患处。

32.治脱肛：鲜蜗牛30克，焙干，诃子15克，共研细末，用猪油调匀敷患处。或用 鲜蜗牛1个，焙黄，研末，放纱布上，然后用手托患处。

33. 脱肛：树兰花根3克，滚山虫1个。共研末，香油调，外敷患处。亦治脱肛。 34.脱肛：南蛇风、槐米，煮猪大肠食。

35.脱肛：石榴皮100克，白矾15克。煎水，熏洗，每日二次。

36.脱肛：生黄芪15克，升麻10克，五倍子15～30克。水煎服。

**(** **三** **)** **肛** **门** **痒**

肛门搔痒多半是蛲虫病的反应，也有因湿热熏蒸，肛门湿烂而引起者。

1. 肛门痒：苦楝根去粗皮、牙皂、蛇床子各等分，共研末擦。

2. 肛门瘙痒：芫荽研末，加熟蛋黄，共捣烂，调麻油，塞入肛门，连用3次。 3.肛痒：南蛇风、槐米，煮猪大肠食。

4. 肛门痒，痔疮：见风消根15～30克，槐花10克，煮猪大肠食。

5. 肛门痒痛不可忍者：节儿根1握。煎汤熏洗，仍以草揉搽，即愈。

6. 蛲虫、肛门痒：苦楝根皮(去粗皮)、牙皂、蛇床子等分，共研细末，用棉球1

个，先蘸茶油，再撒药末在棉球上，纳人肛门。

**三十一、腿部**

苗家所称之腿部，包括大腿部子、小腿部。

**(** **一** **)** **腰** **腿** **痛**

腰腿痛常常是风湿病的反应，所以又称“风湿性腰腿痛”。临床可见腰部疼痛，或麻

· 94 ·

木不仁，或转侧不灵，疼痛可向下延伸，放射至大腿外侧，因起大腿麻木疼痛，活动不 利，行走不便，难以负重等。

1. 腰腿痛：石猴子根6~15克，水煎或浸酒内服，亦可外搽。

2. 风湿腰腿痛：穿破石根15～30克，水煎服。

3. 风湿腰腿痛：水杨梅15克，川断15克，独活6克，桑寄生30克，水煎服。

4. 风湿关节痛、腰腿痛：龙须藤根30克，腰痛加续断12克，水煎服。

5. 腰酸腿痛：淫羊藿全草30~60克，浸酒服；或淫羊藿茎叶15克(羊油炒),水煎

服。

6. 腰痛腿酸：三两金根6～10克，水酒各半，煎服。

7.腰酸腿痛：淫羊藿10克，豨签草10克，老鼠刺10克，桂枝15克，大活血15克 水煎服。

**(** **二** **)** **腰** **腿** **无** **力**

腰腿无力多是久病体虚或年老体弱的反应。久病必虚，肝肾亏耗，肾腑精髓不足则腰 部无力；年老体虚，肾精亏耗，气血不足则可出现腰腿无力。

1.治体虚浮肿、腰腿无力：麻雀3只，去羽毛和内脏，白茅根30克，加水煮熟，吃 麻雀肉，喝汤，每天1～2次。

2. 治年老体虚、怕冷、腰腿酸软：狗肾1个。先用滑石粉放锅中炒热，再放入狗肾 烫到鼓起，去掉滑石粉。切段，研末。每天服2次，每次3克，开水送服。

**(** **三** **)** **桐** **木** **脚** **胱**

桐木脚杆胱是指腿部肿胀或溃疡，俗称“流火”。现代医学称“橡皮腿”,由丝虫病 引起。

1.桐木脚胱：青蒿30克，黄荆叶、威灵仙各15克，水煎，连服二天。

2. 桐木脚胱，米汤尿(乳糜尿):用荠菜120克(新鲜用500克)煎水，连服30~ 90天。

3.桐木脚胱(象皮脚):用刘寄奴根120克，水煎服，每日一剂，10～15 日为一疗 程；并以

刘寄奴煎水外洗，孕妇忌服。

4.橡皮腿：小血藤，水煎服。

**(** **四** **)** **腿** **部** **脓** **肿**

腿部脓肿是指大腿部肿胀、发红、发热、疼痛，甚至化脓、溃破、流脓或黄水。现代 医学称“深部脓肿”。

1.腿部慢性脓肿：黄牛刺根30克，山指甲120克，山木通18克，加肉骨头煮食。

2.腿部生疮： 一枝箭全草，捣烂敷。

**(** **五** **)** **腿** **部** **溃** **疡**

小腿部肿胀、溃烂、流水，反复不愈，冬天皮肤紫黑，夏天皮肤淡红。现代医学称

·95 ·

“小腿溃疡”,苗家称“烂脚胱”。

1. 治下腿溃疡：蛄蝓10条，焙干，研末，调菜油敷患处。

2. 治下肢溃疡：猪爪甲洗净晒干，放在炉上烤脆，烤到焦黄色时，碾碎成粉末，过 细筛，贮在瓶中备用。用时取生麻油调拌成糊状，将溃疡面洗净消毒，除去腐败组织，将 猪爪甲糊敷在患处。共敷5～7次。

3. 治小腿慢性溃疡：头发60克，水内绿苔(去水)100克，桐油240克，冰片6克。 将桐油、头发、水内绿苔依次下锅，共煎半小时，放入冰片和匀，离火备用。用适量涂患 处，外贴纱布。

4. 下肢溃疡：清明菜适量，红糖少许，共捣烂，敷患处。

5. 各种溃疡：鲜地龙30克，加白糖2~3调羹，待3～4小时后过滤，取液备用。先 清洗患处污物，用消毒纱布放进地龙液中浸湿，盖在溃疡面上包扎起来，每天换药2次。

6. 红肉病：皮肤全无，只见红肉。苗医常用：茶叶水外洗；盐水外洗；桑叶水外洗； 海带泡发，外敷；胖大海泡发，外敷；退水草泡发，外敷。

7. 下肢慢性溃疡：鲜蜈蚣数条，浸花生油或茶油中(以有浸过蜈蚣为度),7天后可 用(久浸更好),外涂患处，每天3～4次。

**(六)廉疮**

廉疮即小腿部溃烂、流水，反复不愈者。

1. 廉疮溃烂不愈：地锦1斤，焙干研末。先用浓茶洗净患处，再敷一厚层药末于疮 面，外用敷料包好，每日换药一次，至愈为止。

2. 治廉疮：黄鳝骨配鸡蛋清和淡盐水，共捣烂，加面粉贴敷。如贴7～8次还未好， 再加白炉甘石(火煅研末),调猪油搽几次。并用黄鳝骨和烟叶柄熬水洗患处。

3. 血风廉疮：胡粉(煅研),桐油调，作隔纸膏贴之。或用旧船上陈桐油石灰煅过， 又以人头发拌桐油灸干研末，仍以桐油调作膏，涂纸上，刺孔贴之。

4. 廉疮：以桐油半斤，泡蜈蚣5～7条， 一周后，加温涂患处。

三十二、 膝部

**(一)猫脑壳**

苗医把膝关节称为“猫脑壳”,或“膝盖”,“膝盖脑”。同时也把生在膝部的疮疡也 称为“猫脑壳”或“长猫脑壳”。

1. 猫脑壳：用猫娘草，嫁娘草，五爪龙，加米泔水捶烂外敷。

2. 猫脑壳：狗牙齿，猫耳朵，小血藤，捶烂外敷。

3. 猫脑壳：虎耳草，猫耳朵，捶烂外敷。

**(二)膝痛**

膝痛是指膝关节疼痛、肿胀、发红、发热；或活动不利，或屈曲不灵者。除了膝关节

·96 ·

炎外，风湿病、劳伤筋骨、内热壅盛等，都可导至膝痛。

1. 湿痹筋挛膝痛：大豆荚15～30克，水煎服。

2. 脚膝酸痛：木桃、虎刺，煮蛋食。

3. 腰膝疼痛：用牛膝30克，水煎服。

4. 腰膝疼痛，胃痛：扶芳藤全株60克，煎水服。

5. 脚膝酸痛：威灵仙30克，牛膝30克，烧酒1斤，煮40分钟，浸7天服。

6. 四肢痉挛，脚膝寒痛：苍耳叶研末，每次服6～10克。

7. 脚膝风湿痛：大叶荞麦草全草30克，水煎，对酒服。

8. 筋骨疼痛，脚膝肿痛，跌打损伤：月月红嫩叶捣烂，敷患处。

9. 脚膝肿痛：过墙风、牛膝、木瓜、豨签草各10克，煮猪脚食。

10.膝关节痛：枫杨树、虎耳草，捣烂，敷患处。

11.腰膝疼痛：毛猥陀根15～24克，水煎服。

12. 膝痛及脚跟痛：高粱根7个煎水，煮鸭蛋3枚，加糖15克食。

13. 治肾气亏损、腰膝酸痛：九香虫6克，杜仲、狗脊、益智仁各10克，水煎服。

14. 膝关节肿痛：竹叶菜1斤，苦荞麦120克，酒渣240克，共捣烂，炒热，敷患处。

15. 风湿性筋骨痛、腰膝疼痛：土牛膝15～30克，木瓜30克，苡米30克，威灵仙

30克，凌霄花藤30克，白酒4斤浸7天后，日服2次，每次服酒15～30毫升。

16. 脚膝肿痛：凌霄花、牛膝、木瓜、豨签草各10克，煮猪脚食。

17.脚膝肿痛：月月红花瓣晒干研末，每服3克，酒冲服。

**(三)鹤膝风**

鹤膝风主要是指膝关节风湿症。发生鹤膝风时膝关节肿张、麻木、疼痛，但不发红、 发热，严重时可引起膝关节僵直，弯曲不利，形如鹤膝，故称“鹤膝风”。

1. 鹤膝风：山乌龟根120克，大蒜1个，葱3根，韭菜兜7个，捣烂敷患处。

2. 鹤膝风：了哥王、接骨草，水煎，对酒服。

3. 鹤膝风：通脱木根6克，金樱子根30克，竹根15克，伸筋草15克，水煎对酒服。

4. 鹤膝风：菊花叶120克，冷饭60克，共捣烂敷。

5. 鹤膝风：八角枫叶捣烂，加醋少许，外敷。

6. 鹤膝风：八角枫15克，松节10克，红白牛膝各10克，切细，加烧酒1斤浸泡7

天后，每日服15～30毫升。

7. 鹤膝风：山乌龟120克，大蒜1个，葱3根，韭菜笼7个。先将山乌龟研末，后加 大蒜、葱、韭菜笼，捣烂，蜂蜜调敷患处。敷后患处可发泡流水，用纱布遮盖，让其自 愈。

**(** **四** **)** **膝** **盖** **生** **疮**

膝盖生疮是指膝部皮肤疮疡，范围不大，红肿热痛。苗家称“猫眼疮”或“猫眼 珠”。

1. 膝盖生疮：大叶荞麦草、猫儿头草，捣烂敷患处。

**(** **五** **)** **脚** **膝** **无** **力**

脚膝无力多半是劳累所至，如长途行走，挑担负重，弯膝劳作等。

1.脚膝无力：鹿蹄草全草15克，水煎服。

**(** **六** **)** **损** **伤** **膝** **痛**

损伤膝痛是指因跌打损伤所引起的膝部疼青紫、红肿、疼痛等。

1.跌打损伤，筋骨痛，脚膝肿痛：白花草全草30～60克，水煎服。

2. 跌打损伤，筋骨痛，脚膝肿痛：清明菜30～60克，水煎服。

**三十三、** **脚部**

苗家把整个下肢称为“脚”。

**(** **一** **)** **脚** **气**

脚气指整个脚部肿胀、轻红或不红，轻痛或不痛，肌肤麻木，活动受限者。引起下肢 肿胀的原因有很多，如肾炎、心脏病、糖尿病、营养不良、肝硬化水肿等。在使用苗医药 治疗脚气时应分清病因，对症下药，才能做到药到病除。

1. 治湿脚气病：鲤鱼1条(约250克),饭豆60克，加大蒜30克，煮食，连吃几 次。

2. 脚气病、糖尿病：地胆草10株，生姜15克，水煎当茶饮。

3.风湿关节痛：三白草根10～15克，水煎服。

4. 水肿、脚气：尿珠子(去壳)60～100克，水煎，或煮粥服。

5.脚气痛：山葡萄根茎15~30克，水煎服。

6.脚气及筋骨痛：矮地茶全草30克，水煎服。

7. 腰脚疼痛、五劳七伤：枸杞叶600克，羊肾1对(细切),米300克，葱白14茎

上4味细切，加五味煮粥，如常法，空腹食。

8. 脚痹：鲜接骨草火燎，厚安席上，及热眠上，冷复燎之。冬取根夏取茎，熬之卧 佳。

9. 脚气：地胆草3～6克，豆腐6～12克，开水炖服。

10.脚气：三白草根捣烂，酒冲服。

11.水肿脚气：八月瓜果30～60克，水煎服或煮鸡蛋服。

12. 风湿脚气：紫背浮萍研末，蜜丸如弹子大，热酒送服15克。

13.脚气痛：野棉花根，炖猪脚食。

14.脚气痛：地地菜、蓬壳草，嫩豆腐，水煎服。

15. 梅毒脚气：黄牛刺根，煎水洗。

**(二)脚筋无力**

脚筋无力多是劳伤筋疲、久病体虚或年老体弱的反应。久行伤筋，如长途行走、挑担 负重、屈曲劳作，使脚腿筋骨劳损，可致脚筋无力；另外久病必虚，肝肾亏耗，肾腑精髓 不足则脚筋无力；年老体虚，肾精亏耗，气血不足则可出现腿脚无力。

1.治筋骨衰弱、脚胫无力、四肢麻木、风湿疼痛：将虎骨加水煎熬浓缩干燥切块， 名叫“虎骨膏”。服用时用温开水化开服，每次3～10克。

2.脚软无力：细金鸡尾全草30克，煮鸡蛋食。

3.脚软无力：半春子果15克，席草根15克，煮鸡蛋食。

4. 脚软无力：通脱木30克，木瓜30克，牛膝15克，水煎，对酒服或浸酒服。 5.脚软虚弱无力：牛大王根适量，炖鸡、炖肉服。

6.脚膝无力：鹿蹄草全草15克，水煎服。

**(三)脚肿**

脚肿是指脚面水肿。引起脚面水肿的原因有对多种，如心脏病、劳伤、跌打损伤、扭 伤、营养不良、肝硬变水肿等。

1.偏瘫痿痹、气虚脚肿：千斤拔120～240克，煎水服或炖猪肉服。

2.脚肿痹痛：威灵仙根10～15克，水煎服。

3.脚肿胀：牛膝根30克，千斤拔15克，牛尾菜15克，钻地风15克，老钩藤6克煮 猪脚服。

4.脚气浮肿：葫芦瓜30克，鲫鱼60～120克，煮食。

5. 脚肿：珍珠菜茎叶适量，煎水外洗。

6.脚肿：接骨草全草12～24克，水煎服。

**(四)脚痛**

脚痛是指脚掌疼痛。因起脚掌疼痛的原因主要是劳损，如长途行走，挑担负重，弯脚 劳作(长期蹲位)等。

脚痛：大紫苏根三个，在火上烧去毛，老姜60克，鸡蛋七个，放白糖煎熟，吃鸡蛋， 早上三个，晚上一个，次早三个。

**(五)脚转筋**

脚转筋是指脚部抽筋，肌肉痉挛，影响腿部活动和行走者。引起脚部抽筋的原因有高 热、失水、惊风、中毒、水下劳作或游泳时间过长等。

1.两脚缩筋：三角风30克，益母草12克，煎水洗擦患处。

2. 两脚转筋，四肢无力：扶芳藤30克，大活血15克，席草根30克，煮鸡蛋食。

3. 脚抽筋：岩萍全草，煎水洗。

4.脚抽筋：魔芋脑捣烂，酒调，用布包，烤热揉。

5.脚筋痛：翻白草全草12~30克，煮猪蹄食。

6.腿脚转筋：酸筒杆60克，苡米60克，木瓜60克，伸筋草60克，猪脚半斤共炖，

·99 ·

吃猪脚和汤。 一天一付，连吃三天。

**(六)脚筋紫肿**

脚筋紫肿是指小腿或脚部青筋显露。现代医学称“下肢静脉曲张”。

1.脚筋紫胀：八角枫、续断、牛膝、地骨皮各60克，水煎服。外用辣蓼草煎水洗。

**三十四、** **跖部**

跖部是指脚掌部位，其中包括踝关节、足跟、脚掌、掌趾关节等部位。

**(** **一)行路脚痛**

行路脚痛主要是指经过较长的路途行走之后，感到整个脚部酸、麻、胀、重，疲乏无 力等，其疼痛部位以脚掌、踝关节部分为主。

1.行路脚痛：朝天罐叶、牛膝各适量，捣烂揉痛处。

2.走远路脚痛：柳叶牛膝捣烂，浸酒搽患处。

3.行路脚疼：朝天罐、白牛膝，捣烂，揉痛处。

4.久行脚痛：爵床全草捣烂，调酒揉痛处。

**(** **二** **)** **湿** **痹**

湿痹是指风湿病所引起的脚掌部位肿胀、疼痛，麻木等症状。

1.脚湿痹、偏瘫：接骨木叶、金银花藤叶各适量，煎水趁热熏洗患处。

**(三)脚肿痛**

脚肿痛主要是因劳损、风湿所致。如行走疲劳，挑担负重，蹲位过久，站立时间过长 等，都可引起起脚面、脚踝肿胀、疼痛。

1. 脚肿痛：麦兰菜30克，米糠60克，水煎服。

2. 脚肿烂：血三七根捣烂，敷患处。

3.脚髁肿：四方消全草，煎水洗。

4.手脚痛：老鼠豆藤60克，水煎服。

5. 风湿脚痛：天青地白全草15克，水煎服；或捣烂外敷患处。

6.脚肿：珍珠菜茎叶适量，煎水外洗。

7. 治下肢肿，尿少：乌鱼500克，去掉内脏和鳞片，加芒硝30克，煮熟，分3次

服。每4小时服1次。

8.脚肿痹痛：威灵仙根10～15克，水煎服。

9.孕妇下肢肿：三白草根100克，炖肉食。

**(** **四** **)** **穿** **掌**

脚部穿掌与手部穿掌的发病原因与病程变化一样，都是局部的疮疡、痛肿溃破之后

·100 ·