创口烂穿脚掌，引起脚掌上下穿透，故称“穿掌”。

1. 穿掌(即脚掌生疮):双铜钱草、鬼针草，捣烂敷；或研粉撒患处。

2. 脚掌生疮：柘树、马鞭草，捣敷。

**(五)疮毒**

疮毒的内容包括疗疮、毒肿，疗疮痈肿是因局部发炎或化脓所致；而毒肿主要是外界 的毒物刺激所引起，如蜘蛛毒、蜈蚣毒、粪毒、水毒等。因脚面较低，接触这些毒物的机 会较多。

1. 脚手疮毒：蛤蟆草子、白糖，嚼烂敷患处。

**(六)鸡眼**

鸡眼又称“鸡眼姜”。是指脚底部的皮肤、肌肉硬结，按压足底，引起脚底不适，特 别是在行走时可感到脚底疼痛，麻胀。

1. 治鸡眼：鲜蜈蚣5条，生南星30克，共研末，先用醋调匀，再用鲜芭蕉叶包好， 放在炭火上烤到药粉有粘性时，敷在鸡眼上(先用热水浸洗，用刀削去鸡眼外皮),用胶 布固定，早晚各换药一次，连用10次。

2. 鸡眼：生半夏一小片，捣烂置于鸡眼上，周围用胶布保护健康皮肤，数日自行脱 落。

3. 鸡眼：生石灰少许，鸭胆子仁加倍，血竭少许，捣成糊状外敷，数日后鸡眼脱落。

4. 治脚底生鸡眼：先用小刀将患处硬皮削平，再将已结子的鹅不食草适量，捣烂敷 患处。每日换药一次，连用3～5次。

**三十五、** **趾部**

**(一)趾缝湿痒**

趾部即脚指头。趾缝湿烂是苗乡农村中常见的病患之一。其主要原因是脚趾间较长时 间不透空气，水湿或汗液浸蚀皮肤，引起溃烂。因长时间穿胶鞋而引起的叫“臭脚气” 或“香港脚”;因赤脚下水，较长时间作业，水湿浸淫而引起者叫“水毒”, “水烂脚” 或“水吃烂了”。其主要表现是：脚臭，脚趾间湿烂，秽污积聚，骚痒，抓之出血或流 水；如是水湿浸蚀，则见脚皮萎枯，脚趾间皮肤溃烂，红肉显现，无秽污积聚，无臭味、 臭气。

1. 治脚趾缝湿痒：满天星适量，加食盐少许，捣烂，外敷患处。

2. 治趾缝湿烂：川椒30克，钩藤30克，苏木30克，防风15克，防已15克。水煎 外洗。

3. 脚丫湿痒：小鱼辣树叶捣汁，搽患处。

4. 湿脚气：黄瓜叶捣烂，取汁，用酒煮沸服；或用叶焙干，研末，以酒泡食。

5. 湿脚气：接骨木全株60克，煎水熏洗。

6. 脚趾湿痒：天胡椒茎叶加食盐少许，捣烂敷患处。

7. 手脚烂痒：虎刺全草研末，搽患处。

8. 脚趾湿烂(香港脚):鬼杨树叶捣烂，搽患处。

9. 脚趾间湿痒：九里光适量，煎水洗患处。

10.脚趾间湿痒：用地灰适量，干撒患处。

11.脚趾间湿痒：用鲜一颗针叶，采来洗净凉干备用。晚上睡前洗好脚，擦干脚趾

缝，将一颗针叶夹脚趾间， 一个脚趾间一片，第二天早上取下。往往一夜即好。

12.手脚溃烂：黄荆条叶，煎水浸洗。

**(二)脚癣**

“脚癣”即癣生在脚上，无论是在脚杆(又称脚胱)、脚肚、脚板、脚背，都称“脚 癣”,苗乡又称“脚蛀”。如生在脚趾甲上，则叫“烂脚趾甲”,而“烂脚趾甲”的治疗 与“甲癣”的治疗相同。

1. 脚癣：飞杨草全草15～30克，水煎服；外用鲜草适量煎水洗。

2. 脚癣：青根叶捣烂，擦患处，擦后忌下水。

3. 脚蛀(脚癣):黄荆叶，捣烂罨上。

**(三)脚疮**

“脚疮”即疗疮生在脚上，无论脚杆(又称脚胱)、脚肚、脚板、脚背，都叫“脚 疮”。但只是一些较小的疗疮。如是较大的疗疮，则叫“牛泡”;如其根较深的，则叫 “牛箭”;如溃烂面积较大，又长期不愈的叫“烂脚胱”。

1. 脚生湿疮：化香树球果和盐研末搽。

2. 红脚疮：蒲地合全草60克，煎水洗患处。

**三十六、** **跟部**

**(一)脚跟痛**

脚跟痛除了远行、负重、劳损外，主要有跌伤、扭伤、挫伤。

1. 脚跟痛：高粱根7个煎水，煮鸭蛋3枚，加糖15克食。

2. 脚跟痛：茄子根200克，晒干切碎，煎水外洗患处，每日一次。

3. 脚跟痛：豆腐渣200克，炒热布包敷患处。每日一次。

**(二)暗疹**

暗疹是指脚底部不红不肿不热，仅感觉到疼痛，因外观无异常，故称“暗疹”。苗家 人认为是不爱惜粮食引起。如在端午节吃棕子时，不小心踩在丢弃的棕叶上，或平时饭粒 掉地上用脚踩，就会长暗疹。

1. 暗疹：用烧红的铁丝蘸桐油，待温熨患处。每天二次， 一般2~3次即好。

· 102 ·

**(** **三** **)** **脚** **部** **冻** **疮**

脚部冻疮又称“冻伤”。是因天气寒冷，寒邪侵袭，经脉血行不畅，致使脚部局部皮 肤缺血、坏死，出现冻伤部位皮肤发红、发紫，肿胀，微痒，疼痛，压之麻木，遇热和温 水则搔痒甚，冻伤部位活动不利，久之可出现皮肤发黑，坏死，溃破，流清水。

1.脚部冻疮：白油麻花，须于三伏时采收，浸于烧酒瓶中，勿令泄气，自至冬天， 冻疮将发时，取以涂擦患处。虽已红肿有块，亦能消散。

2. 治脚部冻疮(未溃破):将树上的桑螵蛸取下，用刀切开，取出黄色液汁，涂搽疮 面，不要包扎，每天或隔天1次， 一般5次左右可以痊愈。

3. 治脚部冻疮：獾油适量，涂患处。

4. 脚部冻疮初起：山楂60克，煮熟捣烂，敷患处。

**(** **四** **)** **开** **皲** **口**

开皲口又称“开定根叉”,现代医学称“皲裂”或“龟裂”。是脚跟局部皮肤因受寒 冷刺激之后收缩，皮肤裂开，从中出现一道血红的口子，稍一活动即出血、疼痛难忍；周 边皮肤又硬又厚，用刀削去很多老皮，才能感到疼痛和出血。

1.手足皲裂：白及捣烂，加凡士林配成50%的软膏，调涂裂口。

2. 手足皲裂：冬青叶烧灰，油调敷。

3. 周足皲裂：白及块根，捣烂敷。

4. 手足皲裂：木油子果，煎水洗。

5. 手足皲裂：生漆搽敷。

6. 手足皲裂：乌柏子适量，煎水洗患处。

7. 治手足皲裂：苦楝子数枚，火上烘热，揉搓出汗，用汁涂患处

8. 手足皲裂：用苦楝子60克，水煮浓后，酌加黄酒，洗患处。

9. 皮肤开裂：取生盐1000克，清水3000毫升。烧开后，以盐水浸泡患处20分钟。

每日晚上睡前一次。不需将水倒去，留到下次再用。如此连浸泡7~8日。从此不再开裂， 也不发痒。

10.龟裂：以酒酵、猪胰洗并敷之。

11. 龟裂：五倍子末，用牛骨髓，填纳缝中即安。

12. 龟裂：白及末，水调塞之，勿犯水。

13. 龟裂：川椒20克，以水煮之取渣，渍30分钟，取出令燥，须臾再浸，候干，与

猪羊脑髓和涂，极效。

**第二卷** **三十六证**

“三十六证”是指临床上常见的三十种病证。“三十六证”是苗家人学习医学的第二 个阶段内容，在通过三十六部的学习之后，已基本上掌握了人体的结构和名称，对各部位 的常见病症已有所了解，但三十六部的病症以外部疾患为主，对于内科疾患和严重病症还 未能掌握，为了解决内科疾患、严重病症的诊断和治疗问题，必须进行第二步的学习。而 三十六证以临床主要症状为重要诊断依据，苗医根据临床的主要症状“对证下药”,所以 治疗三十六证的方药，实际上就是苗医的“症状治疗学”。学习和掌握了三十六证的诊断 和治疗，已是进入必较深的苗族医学层次，已可以为一般的常见病、多发病进行诊断和治 疗。苗家人由于生活水平和历史条件的限制，大多数苗医都只能学习到这一阶段。

对于三十六证的命名或分类，各地苗医有所不同。其主要原因是由于各地的地理环 境、生活条件不同，以及所接触的病种、治疗经验的不同所造成的。

**一、热证**

发热又称“发烧”,是苗乡最常见的病证之一。发热时人体体温升高，摸之烫手和灼 热，并伴有咽干舌燥、口渴欲饮、尿黄尿少、便结便燥、舌红苔黄等症。引起发热的原因 很多，其中外感发热最多，是感受热邪引起；也有感受寒邪后郁而化热者；有痈肿、疮 疡，毒甚化脓引起发热者；有热毒内甚，灼伤肺、肠、肾等脏器，从而导至肺炎、肠炎、 肾炎等而发热者

**(一)小儿发热**

小儿机体娇嫩，脏腑未实，极易感寒、发热，并且发热很高，很快。如不及时治疗， 可引起肺炎、肾炎等。

1. 小儿发热：红蛤蟆草1～2根，水煎服。

2. 小儿发热：惊吓草，蛤蟆草，扑地霍，五爪风，艾叶，益母草，老鼠刺，水煎服，

3. 小儿发热：惊吓草，女儿红，姜仄树，鸡屎藤，金银藤，水煎服。

4. 小儿发热：野油麻，野高粱，野花椒，野艺荽，野胡萝卜，金银藤，梭衣藤，灶

心土，水煎服。

5. 小儿发热：水竹听，斑鸡窝，铁马线，猴樟示.蛤蟆草，水煎服。

·104 ·

6. 小儿发热：水竹叶7枚，水灯草15克，车前草10克，紫苏叶3克，水煎服。

7. 小儿高热惊风：水龙骨鲜根茎30克，加一枝黄花15克，水煎服。

8.小儿发热：灯心草30克，水煎服。

9. 小儿高热：忍冬藤10克(去叶),车前子6克，路边荆6克，水灯草6克，钩藤3

克，箭杆风(山姜)6克，见风消10克，水煎服。

10.小儿口渴发热：谷精草全草30克，水煎服。

11.小儿发热：垂盆草全草30克，水煎对糖服。

12.小儿高热：黄瓜须15克，银花10克，青木香3克，水煎服。

13.小儿高热昏睡：黄毛耳草10克，艾叶3克，钩藤6克，山楂10克，蜂窝3克， 水煎服，每小时服一次，每次服一匙。

14.小儿高热：紫竹叶10克，水煎服。

15.小儿高热：陈秧10克，银花藤10克，青木香6克，水煎服。

16.小儿发热：开喉剑根6克，佛甲草10克，水煎服。

17. 小儿发热：椿木树皮、紫苏叶、车前草、小甘草、水竹叶、生石膏、水灯草、紫 金牛，水煎服。

18.小儿虚热：野油麻10克，地骨皮10克，铁皮石斛12克，水煎服。

19. 小儿高热：鲜节儿根全草30克，冰糖12克，水煎服。

20. 小儿高热、小便不利：鲜鸭舌草30克，莲子草30克，水煎服。

21. 小儿虚热：野油麻、地骨皮各9克，石斛12克，水煎服。

22.治小儿高热：水牛角磨水服，每次1.5克。

23. 治小儿发热、口渴、腹泻、小便短赤：青蒿15克，车前草15克，水煎服。

**(二)发热**

发热或称“高热”,是体温超过38度以上，并感到身热、口干、烦躁、咽干舌燥、 口渴欲饮者。如体温超过40度时，则称“超高热”。应及时抢救、降温，否则可引起抽 搐、惊风，或神志昏迷、说糊话等病变。

1. 发热：十大功劳根茎15克，六月雪6克，百解10克，水煎服。

2. 发热：野油麻10克，茜草3克，黄荆条6克，水煎服。

3. 发热：田鸡脚根，水煎服。

4. 发热：风凰蛋8枚，水煎服。

5. 清热消肿：王瓜根切片晒干，每次用12克，水煎服。

6. 高热：石松15克，水箭10克，乌泡叶(芽)9枚，老鼠黄10克，千年灰6克煎

服3次。

7. 高热痉挛：地黄鲜草60~100克，韭菜少许，捣烂绞汁，开水冲服。

8. 高热： 一壶酒全草30~60克，乌泡尖3克，水煎服。

9. 温热病：豆瓣风全草3~6克，水煎服。

10. 高热：虎耳草、铁马鞭、石菖蒲、火麻草、车前草各6克，共捣烂，开水冲服。

11. 身发高热：野蒸叶全草10～15克，水煎服。

12. 瘟疫(高热谵语):甜荞莲根15克，乌泡12克，风凰窝1个，水煎服。

·105 ·

13.感冒高热：冬桑叶60克，葱少许，开水泡，当茶喝。

14.治热邪深入、神志不清、烦躁谵语：牛黄配麝香、冰片、黄连、丹皮、朱砂、郁 金，名叫“牛黄散”,内服，孕妇禁用。

15.发热：金银花藤50克，水煎2次，取液混合，分2次服。连服3天。

16.发热：紫贝18克，生地18克，杭菊，玄参各15克，蒙花、青箱子、赤芍各10 克煎服。

17.治发热谵狂：珍珠0.3克(研细末，另包),羚羊角、犀角各1.5克，朴硝6克。 用水1碗，先将犀角和羚羊角煎开，后冲朴硝。先服珍珠粉，后服煎水。孕妇忌用。

18.发高热：鸡儿根全草30克，蛋壳1～2枚，用雪水或人中黄与水同煎服；忌荤。 19.高热：对叶莲30克，马鞭草15克，水煎服。

20.热攻心，烦躁恍惚：牛大王根捣汁600毫升，分3次于饭后服。

21.高热惊厥：竹叶菜15克，钩藤6克，水煎服。

22.疟疾并发高热：五匹风6克，紫苏10克，白薇6克，水煎2次，取液混合，分2 次服(发作前2小时为宜),每日一剂。

23. 急性发热：荸荠40枚，白糖50克。将荸荠洗净后捣烂绞汁，加入白糖，溶化后 一次顿服。 一 日3剂。

24. 发热：马鞭草200克，加水浓煎，分2次服。或马鞭草15克煎2次，取液混合分 2次服。

25.发热：鱼腥草15克，水煎，分2次服。用药1～2天，退热效果明显。

26. 发热：丝瓜根50克。将丝瓜根洗净、切碎，加井水或矿泉水适量捣烂取汁，分2 次服。

**(** **三** **)** **久** **热** **不** **退**

高热超过三天，可称久热。久热不退可引起多种病变，应积极治疗。

1. 久热不退：千金子10克，路边荆10克，水煎服。

2. 高热不退：竹叶、辣蓼、薄荷等量，水煎服。

3. 发热不退：鲜蕨菜根30～60克，水煎服。

**(** **四** **)** **暑** **热**

暑热是因暑季天气酷热，水分蒸发过多，人体内水分缺乏所引起的发热，或称脱水 热。

1. 暑季热渴：山扁豆30克，水煎服。

2. 暑季热渴，烦躁不安：苦瓜捣烂，冲开水服。

3. 夏季热渴：独脚金全草10~15克，水煎服。

4. 暑热腹痛：万年青根10～18克，水煎服。

5. 暑热腹痛，妇人经闭：雀儿脑根10~15克，水煎服；或捣烂外敷。

6. 暑热胸闷、吐血口渴、呕吐不思饮食：白七姊妹花5～9克，水煎服。

7. 暑季发热：鲜黄牛尿、健康童便各50毫升。将牛尿与童便混合后，用棉球蘸药液

涂抹在患者脐部周围，半小时后可退热。

·106 ·

8. 中暑、高热：地耳草30克，大乌泡尖3克，水煎服，或捣汁服。

**(五)五心烦热**

五心烦热是一种低热，主要出现手心、脚心、加上心口热，合称五心烦热。在发热的 同时，往往还有烦躁、口干欲饮、舌燥舌红、少苔或无苔；或午后潮热，面红颧红，轻 咳、少痰或咳血。

1.心烦热：小米梗30克，水煎服。

2. 烦热口渴：水竹叶15克，麦冬10克，木通6克，花粉12克，水煎服。

3. 骨蒸劳热(五心发烧及月经痨):老鼠刺15克，地骨皮15克，水煎服。

**(六)感冒发热**

感冒发热是指在患有感冒的同时兼有发热，临床可见畏寒、发热、咳嗽、吐痰、鼻 塞、打喷嚏、流清鼻涕等， 一般体温不是很高。

1. 感冒发热，咽喉肿痛，流行性腮腺炎：马蓝根10～30克，水煎服。

2. 伤风发热：牛至10克，紫苏6克，枇杷叶6克，灯心草3克，水煎服。

3. 伤风发热：水苋菜全草10克，水煎服。

4. 感冒发热：鬼针草30克，鸭跖草30克，蛤蟆草30克，荆芥5克，水煎服。

5. 风热感冒：雷公莱15克，荆芥6克，金银花15克，水煎服。

6. 风热感冒：牛大王根15克，荆芥6克，银花15克，水煎服。

7. 感冒发热，咳嗽，神经痛，高血压：鲜水芹菜15~30克，煎服或捣汁服。

8. 风热感冒：水葫芦30克，薄荷9克，桑叶9克，空心菜15克，水煎服。

9. 感冒发热，咳嗽：玉竹12克，白薇、淡豆豉各9克，薄荷、桔梗各6克，葱白3

枚煎服。

10. 风热感冒：连翘叶15克，菊花9克，桑叶9克，荆芥6克，牛蒡子12克，芦根 15克煎服。

11.感冒风热：牛尾蒿全草9~15克水煎服。

12. 风热感冒，目赤肿痛：鸡眼草15克，薄荷、桑叶、菊花各9克，水煎服。

13. 风热感冒、咳嗽：鸡眼草30克，桑叶、菊花、紫苏各9克，水煎服。

14. 外感发热：竹叶菜30克，柴胡、黄芩各12克，银花藤、千里光各25克，甘草6

克煎服。

15. 上感高热及水痘：竹叶菜30克，贯众15克，黄芩15克，射干9克，板蓝根30 克煎服。

16. 风热感冒：冬桑叶、西河柳各15克，生姜3片。水煎，分2次服。连服3天。

17. 治风热：蝉蜕、薄荷各等分，研末，名“蝉蜕散”。每次6克，淡酒送服。

18. 治感冒风热、音哑，或风疹皮肤发痒：蝉蜕3~6克，研末，配薄荷4.5克，煎

汤调服。

19. 感冒恶寒、发热、无汗：细叶香薷15克，紫苏15克，生姜3片，水煎服。

20. 感冒发热、口渴：十大功劳叶30克，黄荆叶15克，路边荆15克，水煎服。

21. 风热感冒：金银花15克，荆芥10克，薄荷6克，连翘10克，水煎服。

· 107 ·

**(** **七** **)** **皮** **肤** **湿** **热**

皮肤湿热主要是感到皮肤发热，而未感到口干、舌燥，或无烦躁等症状者。 皮肤湿热：牛至半斤，煎水外洗。

**(** **八** **)** **头** **痛** **发** **热**

头痛发热是指在发热的同时，感到头疼、头痛。

1.头疼发热：灯芯草10克，紫苏叶10克，茅草根12克，水竹叶3克，水煎服。

2. 发热头痛：鸭舌草、狗肝菜、生石膏(后下)各15克，蛤蟆草、淡竹叶各9克煎 服。

**(** **九** **)** **身** **痛** **发** **热**

身痛发热是指在发热的同时，感到身热、身痛。

1.身疼发热：细金鸡尾15克，水煎服。

2. 发热身痛：香薷6克，蒜盘子树6克，紫苏10克，五谷草6克，食盐少许，水煎 服。

**(** **十** **)** **阴** **虚** **发** **热**

阴虚发热多为低热，或自身感到发热，但皮肤不热，或体温不高；在发热的同时，常 伴有面红唇红，舌干无津，咽燥欲饮而不饮，心烦躁或口舌生疮，干咳或咳而不畅等。

1. 阴虚发热：麦兰菜10克，石膏10克，蒜盘子树6克，水杨柳根6克，蒲地合6 克，水灯心6克，水煎服，每日服3次。

2. 虚热劳伤：栌兰根晒干研末，蜂蜜为丸，如梧桐子大，每日开水吞服3次，每次3 ~6克。

3. 阴虚潮热、干咳及咳痰不爽：山沙参、麦冬各18克，贝母9克，水煎服。

4. 治骨蒸痨热：鳖1个，去内脏，地骨皮15克，生地15克，牡丹皮10克，炖汤服。

**(** **十** **一** **)** **痰** **热**

发热而又痰多，痰黄，或吐痰频频者。

1. 风热痰疾：红枣根15～30克，水煎服。

2. 热痰壅盛：万年青根捣汁，加醋，服少许。

**(** **十** **二** **)** **午** **后** **热**

午后热即中午之后发热，或称“午后潮热”,“午后低热”,多是肺痨或阴虚的反应。

1. 午后发热：羊古根15克，麦冬10克，生地10克，荆芥穗3克，水煎服，每日服 3次。

2. 午后发热：羊古根果实10～15克，水煎服。

**(** **十** **三** **)** **寒** **热** **往** **来**

寒热住来是指畏寒、发热交替出现， 一会儿发热、 一会儿又恶寒。多半是疗疾的表 现。

寒热往来：野苋菜15克，大青根15克，路边荆12克，枸骨12克，木通10克，钩 藤12克，水煎服。

**(** **十** **四** **)** **渴** **热**

渴热或称热渴。是急性发热后所出现的一种特有症状。即急性发热，或高热时，体内 水份挥发过多，引起机体脱水，从而出现口干、口渴、多饮；或汗后渴饮，饮后又汗等症 状者。

1. 热渴：芭蕉根60克，苎麻根30克，棕树根30克，路边黄15克，车前草15克， 水煎服。

2. 发热口干：铃木10克，乌泡6克，十大功劳6克，车前草6克，水灯草6克，水 煎服。

3. 大热口渴：蛾眉豆叶捣烂，冲米泔水服。

4. 发热口渴：南天竹根10克，水竹叶6克，水灯芯6克，水煎服。

5. 发热口干，小便涩：玉竹250克，煮汁饮之。

6. 胃热口干，便秘：玉竹15克，麦冬9克，沙参9克，生石膏15克，水煎服。

7. 治周身壮热而渴：蝉蜕4.5克，石膏10克，知母6克，连翘6克，水煎服。

8. 小儿口渴发热：谷精草30克，水煎服。

9. 热病烦渴、口舌生疮、尿路感染、小便短赤：淡竹叶10克，生石膏30克，水煎

服。

**(** **十** **五** **)** **食** **积** **发** **热**

食积发热是指在暴饮暴食后，所出现的发热现象。除了有暴食的前因外，在发热的同 时，还有腹胀、腹痛、饱嗝频频、嗳气返酸、呕吐酸腐等症状。

小儿食积发热：水芹菜30克，大麦芽15克，蛤蟆草子9克(包),水煎服。

**(** **十** **六** **)** **热** **痹**

热痹，即在发热的同时，出现有膝关节发红、肿胀、疼痛等。现代医学称为风湿热。

1. 热痹，四肢风软无力：玉竹、防风、黄芪、枸杞子各200克，羌活50克，俱炒 热，浸酒饮；如不饮酒者，分作十贴，水煎服。

2. 中风暴热，四肢拘挛：玉竹50克，黄芪、当归各15克，胆星、天麻各9克煎服。

3. 治热结尿闭：地龙干45～60克，水煎服。

**二、咳证**

咳嗽是机体防御反射性运动——气逆痰动的临床表现，既是多种疾病的共有症状，又 是一个独立的病症。古代医学称“有声无痰谓之咳”,“有痰无声谓之嗽”,“有痰有声谓 之咳嗽”。咳嗽常随原发病症的不同而有不同的临床表现。 一般是早期咳嗽，咳轻痰易 出，伴发热、畏寒等；如不治愈可引发内热，从而出现咳嗽、吐黄痰、胸痛、发热口渴 等；到后期则是干咳无痰，身体消瘦，盗汗，甚至咳血或吐血等等。临床可分为外感咳 嗽、内伤咳嗽。外感咳

嗽又分风寒、风热、风热兼湿；内伤咳嗽又分痰热咳嗽、痰湿咳嗽、阴虚燥咳、肺虚 久咳。

苗家预防咳嗽：常用大白梨3个，冰糖10克。将白梨洗净，切碎成片，放锅中煮熟 后加入冰糖溶和，分3次食梨饮汁。连服3～5天。

**(一)咳嗽**

咳是喉中发痒、急欲排出异物而用力向外快速排气的一种机体反应。往往是喉中有痰 喉中异物时多有咳症。苗家认为：有声无痰为咳(或称干咳),有痰无声为嗽，有声有痰 为咳嗽。

1. 咳嗽：土丁桂15克，鼠曲草15克，荠菜15克，水煎服。

2. 咳嗽：冬瓜子10克，百部10克，萝卜子6克，水煎服。

3. 咳嗽：用苦英菜根30～60克，水煎，冲甜酒服。

4. 咳嗽：台湾莴苣30克，生姜3片，水煎，冲蜜糖服。

5. 咳嗽：百合12克，水煎服。

6. 咳嗽：狗尾巴全草60～120克，水煎对糖服。又方：狗尾巴果穗30克，水煎服。

7. 咳嗽：雪花菊根10克，桑皮15克，水煎服。

8. 咳嗽：飞蛾树枝15克，水煎对蜂糖服。

9. 咳嗽胸痛：珍珠枫15克，韭菜白10克，百合10克，槲蕨汁6克，木通6克，藤

耳箭10克，三白根6克，甘草10克，水煎服。

10. 咳嗽：石松根6克，茶石红10克，丝毛花10克，水煎服。

11. 咳嗽：蛇根草12克，酢浆草10克，醉鱼草6克，淫羊藿6克，老鼠王6克，山 楂6克，甘草6克，水煎服。

12. 咳嗽：紫金牛地上全草15克，车前革10克，紫苏10克，生姜3片，水煎服。

13. 咳逆：锦鸡儿根皮12～30克，水煎服。

14. 咳嗽：大麻子3～10克，水煎服。

15. 咳嗽心烦：三角风根120克，煮猪肉食。

16. 咳嗽：兰香草15克，荠菜10克，水煎服。

17. 咳嗽声嘶： 一壶酒、 一枝箭、射干各10～12克，水煎服。

18. 咳嗽：千年青全草12克，水煎兑冰糖服。

·110 ·

19.咳嗽：牛眼珠15克，木蝴蝶12克，醉鱼草根15克，水煎服。

20.咳嗽：蜂子王全草10克，生姜1片，捣烂兑开水冲服。又方：蜂子草全草10 克，四片瓦6克，鹅子树6克，桔梗6克，百合10克，山姜6克，淫羊藿6克，水煎服。

21. 咳嗽：野鸡脚全草30克，水煎服。

22. 咳嗽胸胀：岩川芎12克，水煎服。

23. 咳嗽：臭牡丹30克，地骨皮30克，桑白皮15克，水煎服。

24. 咳嗽：射干根10克，研末，冲开水服。

25.咳嗽：葱白、杏仁、苏叶、胡桃肉，水煎服。

26. 咳嗽：腊梅茎叶，水煎当茶饮。

27. 咳嗽：岩姜根30克，烧去毛，煨生姜1块，共捣烂，开水冲服。

28.咳嗽：翻白草根，煮猪肺食。

29.咳嗽：樱桃树叶及树枝，水煎服。

30. 咳嗽：珍珠菜30克，水煎，加冰糖服。

31. 虚劳咳嗽：鲜岩白菜60克，四匹瓦10克，八角枫0.6克，鸡蛋3枚。药洗净， 与蛋同煮，每日一剂，分3次服。 一周为一疗程。

32.止咳：香麻油2～3滴，滴入开水中，临睡前服可止咳嗽。

33. 慢性咳嗽：川贝10克，冰糖30克，鸭梨2个去皮切块，混合蒸熟分二次服，日 一剂。

34. 咳嗽哮喘：桃仁10粒，胡椒7粒，杏仁4粒，山栀仁3克。药焙干研末，加鸡蛋 清适量，调成糊状，贴脚底涌泉穴，男左女右，每日换药一次。

35. 咳嗽：川贝粉5克，冰糖粉20克，鸭梨1只。将鸭梨洗净，削皮去心，放入川 贝粉、冰糖，盖严梨洞，置碗内放锅中蒸熟，饮汁食梨。每日一剂，连服15天。

36. 咳嗽：丝瓜花10克，蜂蜜50克。将丝瓜花放茶杯内，加沸水浸泡10分钟后，加 入蜂蜜搅匀，1次温服，每日3次。连服7天。

37. 咳嗽：百合花30克，蜂蜜15克。加水1大碗同煮，分3次服。连服10天。

38. 咳嗽：五指毛桃根30克。洗净切碎，水煎2次，分3次服。连服7天。

39. 咳嗽：马蜂窝1只，生姜50克，炒杏仁10克，红糖250克。将生姜捣烂，放铁 锅内炒20分钟，加入蜂房粉、杏仁泥、红糖再炒，使之溶合成块。每取3克，用开水浸 泡，代茶频饮。连用7天。

40. 咳嗽：核桃仁、冰糖各10克。将核桃仁连皮捣烂，加入冰糖，以开水冲服。每 日3次。连服6天，

41. 咳嗽痰稀：桃树浆150克，锅底灰5克。将药焙干研末混合，每用3克，加蜂蜜 适量，以开水冲服。每日3次，服药前后不宜喝茶。

42. 咳嗽：马兜铃根15克，猪肺60克。洗净，放锅内与猪肺加水炖烂后，分3次食 肺饮汤，服3天。

43. 咳嗽：核桃仁15克，生姜3片，红糖30克。每日2剂，加水浓煎，代茶频饮。 连用3天。

44. 治急性咽炎，喉干，咳嗽：蝉蜕、牛蒡子、生甘草各6克，水煎服。

45. 主治咳嗽：菜花黄胆与陈皮、生姜、川贝等制成胆陈皮，胆姜，蛇胆川贝液等服

·111 ·

用。

46. 咳嗽：牛胆汁1份，面粉2份，共混合炒热，每天服3次，每次1克，开水送服。

47. 咳嗽：兰香草15克，荠菜(三月三)10克水前服。

48. 咳嗽胸痛：射干10克，紫苏杆5克，麻黄5克，陈皮3克，杏仁7粒，生姜2片

煎服。

49. 咳嗽：臭牡丹根30克，地骨皮30克，桑白皮15克，水煎服。

**(** **二** **)** **慢** **性** **干** **咳**

慢性干咳又称慢性咳嗽。是急性咳嗽未能及时治愈，或反复发作，从而导致喉中气道 损伤，遇冷空气或异味即干咳不止，咳出泡沫痰或无痰等症状者。

1.干咳：用红糖，红枣，胡椒，生姜，猴樟木，冲阴阳碗吃。

2. 干咳：羊奶子30克，半夏3克，沙参15克，水煎，对蜂蜜服。

3. 干咳无痰：华中铁线蕨30克，水煎服。

4.痰干不易咳：华中铁线蕨30克，水煎冲冷甜酒或蛋花服。

5. 阴虚潮热、干咳及咳痰不爽：山沙参、麦冬各18克，贝母9克，水煎服。

6. 燥伤肺胃，或热或咳者：山沙参9克，玉竹6克，生甘草3克，冬桑叶5克，麦冬 9克，生扁豆5克，花粉5克，水5杯，煮取2杯，每日2次。久咳久热者，加地骨皮9 克。

7. 肺燥咳嗽：黄精15克，北沙参12克，杏仁、桑叶、麦门冬各9克，生甘草6克， 水煎服。

8. 阴虚干咳，便秘：金钢藤嫩茎叶250克，猪肉250克。将金钢藤嫩茎叶入沸水中 燎一下，捞出洗净，切段；猪肉切丝放碗内，加入料酒、精盐、味精、酱油、葱花、姜丝 各适量，腌渍。锅烧热，加油适量，投入猪肉丝煽炒，炒至熟而入味，再投入金钢藤，煽 炒至入味，并加精盐、味精调味，出锅即成。此后每次服2~3调羹， 一 日2~3次，温开 水送下。

9. 治干咳少痰：甜杏仁15克，麦冬10克，瓜萎壳10克，水煎，用蜂蜜30克冲服。

10. 治于咳无痰：蜂蜜一调羹，开水冲服，每天2次。

11. 肺燥咳嗽：麦冬15克，桑皮15克，水煎服。

12. 肺燥咳嗽、咽燥干咳无痰或少痰：沙参2斤，百部2斤，白蜜2斤。先将沙参、

百部，水煎去渣，浓缩加入白蜜，小火煎熬成胶。每日早晚各服一次，每次一调羹，开水 送服。

13. 慢性咳嗽：陈醋250毫升，冰糖250克，将冰糖放入醋内，让冰糖溶化，每次喝 醋糖水3～5毫升。

**(** **三** **)** **百** **日** **咳**

百日咳是以阵发性咳嗽、鸡鸣状吸气声为其特点。百日咳的咳嗽常呈痉挛性，发作时 可有连绵不断而紧接的短咳，没有吸气的余地，甚至发生呕吐、口鼻出血等现象，在咳出 稀痰少许后，常常伴有拖长的鸡鸣样的吸气声。如不及时治疗，可长达100天才能痊愈。 故而称“百日咳”。苗医也称“顿咳”或“鹭鸶咳”(因其咳嗽时脖子伸出老长，极象鹭

·112 ·

鸶而得名)。

1. 预防百日咳：大蒜3瓣，冰糖10克，共捣烂蒸服，每日一次，连服数日。

2. 百日咳：天南星根(姜汁煮)磨浓汁，每次服6克，开水对服。

3. 百日咳：百部3～10克，水煎对蜜糖服。

4. 百日咳：天胡椒全草15克，捣烂，和蜜糖开水冲服。

5. 百日咳：牛蒡子10克，茯苓10克，荆芥炭6克，白芷10克，水煎服。

6. 百日咳：葵花茎心捣烂，冲开水加白糖服。

7. 百日咳：沙参根6～12克，水煎服。

8. 百日咳：牛眼珠15克，八爷崽15克，百合根10克，鲜竹叶6克，瓜萎6克，橘

红皮6克，水煎，分三次服。

9. 百日咳：蛤蟆草全草10克，水煎服。

10. 百日咳，咯血：芦根30克，卷柏6克，木蝴蝶6克，牛皮冻8克，水煎服。 11.百日咳：五心花、粗金鸡尾、木槿花、酢浆草、木贼、蛇莓各等分，水煎服。

12. 百日咳：枇杷叶1000克，百部1000克，丝茅根1000克，大蒜头500克，丝瓜络

240克，将上药洗净，用清水75斤，熬至8斤左右。1～3岁每次服1调羹；3～7岁服2 调羹；7岁以上每次服3调羹。每日3次，连服7天。可以加糖服。

13. 百日咳：野鸡脚全草15克，海金砂10克，水煎服。 14.百日咳：枸骨根10～15克，水煎服。

15. 百日咳：鲜白茅根6斤，麦门冬根1斤，鲜枇杷叶2斤，瓜篓160克，杏仁180 克，桑白皮180克，化橘红180克，蜂蜜240克，水35斤，煎浓缩成10斤。3岁以上小 儿，每日四两，分3次服；3岁以下小儿，每日三两。分3次服。连服数日。

16.百日咳：斑鸡窝叶、根，水煎服。

17.百日咳：岩飞蛾全草15～30克，水煎服。

18. 百日咳：百解茶根15～30克，加白茅根、栀子，水煎服。

19. 百日咳：鲜生柏叶、荆芥炭各10克，豆腐1片。水煎，冲红砂糖服。

20. 百日咳：大蒜头去皮，捣碎，加开水2倍，浸泡12小时(浸泡时注意盖紧盖子，

以防药气蒸发),纱布过滤，每日服3次，连服20～30天。3岁以下儿童每次服半调羹； 3~5岁，每次服1调羹；5～11岁以上，每次服2调羹，服时最好加糖调味。

21. 百日咳：鲜马齿苋200～300克，水煎2次，合并滤液，浓缩至100～150毫升， 一天分3次可服。年幼者酌减，七天为一疗程。

22. 百日咳：大蒜汁30克，桔饼1枚，蜜糖30克，先将桔饼蜜糖蒸熟，再兑蒜汁 服。

23. 百日咳：节儿根60克，水煎。

24. 百日咳：天泡子果实，瓦上烧存性。每次0.3克，白砂糖送下。

25. 治百日咳：猪胆1个，白糖拌服。1~2岁分10次服，3岁以上分6次服。每天2 次。

26. 治百日咳：牛胆汁1份，面粉2份，混合炒热，每天服3次，每次3克。此药能 镇咳，

27. 百日咳：百部2斤，加水6斤，煎浓去渣，加入白糖或蜂糖，日服3次，每次服

1 调羹。

28.百日咳：枇杷叶2斤，百部2斤，白茅根2斤，大蒜头1斤，丝瓜络半斤，将上 药洗净，用清水25斤煎至8斤左右，每天服3次， 一次1茶杯。

29.百日咳：枇杷叶15克，桑白皮15克，地骨皮10克，甘草3克，水煎服。 30.百日咳：水蜈蚣30克，水煎，酌加蜂蜜调服。每日一剂，连服数日。

31.百日咳：麦冬、天冬各15克，百合10克，鲜竹叶6克，水煎服。 32.百日咳：毛大丁草10克，水煎去渣，用蜂蜜15克，调服。

33.百日咳：果上叶30克，黄连1.5～3克，蜂蜜15克，水煎服。

34.小儿百日咳：枸骨根15克，地骨皮15克，水煎，酌加蜂蜜对服。

35.百日咳：龙船泡根12克，破铜钱12克，钩藤根30克，头晕药12克，水煎服。 36.小儿百日咳：黄药子10~15克，冰糖15～30克，水煎，分3～5次服完。

37.百日咳：何首乌15克，水煎，分2次服， 一 日一剂。

38.百日咳：称杆草，煎汤兑白糖吃。

39. 百日咳：鸡(猪、牛)的苦胆汁1份，面粉2份。混合炒至面粉熟，每服1克， 服3次。

40. 百日咳：百部3克水煎，对白萝卜汁1酒杯，大蒜汁1汤匙服。

41. 治百日咳：大蒜7瓣，白糖适量，将大蒜捣烂如泥，加白糖，温开水送服，饭后 1～2调羹，连服7日。

42. 治百日咳：车前草30克，甘草10克，水煎服， 一 日3次。

43. 治百日咳：橘子皮、柚子皮、青蒿、紫苏叶各6克。水煎分二次服，每日一剂。

44.治百日咳：百部根30克，水煎服，每日两次。

45. 治小儿百日咳：秤星树根30克，茅根30克，水煎，酌加蜂蜜兑服。

46. 百日咳：曲莲若干，切片晒干，研末。每次0.3~0.6克，日服三次。

47. 百日咳：卖担别(又名灯台树、肥猪叶)皮或叶4.5克～10克。水煎服，红糖

为引。附注：卖担别为夹竹桃科鸭脚树属植物。

48. 百日咳：白及15～30克。水煎，加蜂蜜或白糖为引内服。

49. 百日咳：叶下花根3克，小楠木香根3克。水煎服。

50. 百日咳：苦胆(牛、羊、鸡鸭均可)若干个。将苦胆刺破取汁，用文火熬成干

粉。以苦胆粉一份、白糖一份、淀粉二份合成。三岁以下服0.45克，三岁以上服0.6克， 日服二次，三日为一疗程，连服三个疗程。

51. 百日咳：水蜈蚣、水杨柳各20克，兰香草、鱼腥草各15克，铁包金、虎杖各20 克，麻黄、十大功劳各15克，麦冬、牛皮冻各15克，木贼20克，金银花10克，甘草3 克。水煎服。煎药时不要盖盖子，水浸没药，水开后煎5分钟， 一天4次，每4小时一 次，每次热喝一碗。出汗时不能洗澡，要换衣服。

52.百日咳：虎耳草10克，克马草10克，马蹄香3克，岩防风10克，紫苏叶10克， 小人参10克。水煎服，每日一剂，分三次服。

53.百日咳：鲜水竹5～9根。将新鲜水竹砍成约3尺长的小节，中间用火烧，两头 用碗接住所流出之滴液，备用。每次5毫升，每日2～3次。

54. 百日咳：猪肺1具，麻黄3克。二者洗净，猪肺剖开切片，加水共炖汤服。 · 114 ·

55. 百日咳：露蜂房(有仔者)10克，豆腐50克，白糖20克。蜂房加水100毫升煮 30分钟，取汁，入豆腐、白糖，再煮10分钟。分2次饮汤吃豆腐，每日一剂。

56. 百日咳：万寿菊15克，白糖5克。将万寿菊加清水2碗，煎至1碗后去渣，加白 糖调味饮用。每日一剂，分3～4次服。

57. 百日咳：鲜地龙100克水煎去渣，加白糖50克收膏，每服一调羹， 一 日三次。

58. 百日咳：鸭蛋2个，冰糖50克。将冰糖加热水适量溶化搅匀，待冷，打入鸭蛋， 调匀，放蒸笼内蒸，分2～3次服， 一 日一剂。

59. 百日咳：红枣12枚，胡萝卜120克。将红枣、胡萝卜煎水，取汁液，加白糖适 量调味，当茶频频饮用，连服10余日。本方用于百日咳恢复期。

60. 百日咳：麻雀1只拔去粗毛，在火上烧焦，去内脏洗净顿服，每日一只，至愈为 止。本方用于百日咳恢复期。

61. 百日咳：鲜枞菇20克，米汤半碗，冰糖10克。将鲜枞菇洗净去皮捣烂，与米 汤、冰糖调和，隔水蒸熟成糊状服食，每日一副，连服3~5天。本方用于百日咳恢复期。

62. 百日咳：白萝卜500克，红糖30克。将萝卜洗净，捣烂，挤取汁液，盛碗中加 红糖，蒸化，趁热徐徐服。

63. 百日咳：生橄榄20颗，冰糖50克。将橄榄打碎，与冰糖同炖熟，分3次服。

**(四)咳嗽、气喘**

咳嗽、气喘是指在咳嗽的同时，伴有气喘的症状。或先咳后喘，或先喘后咳，或咳喘 兼作。常见于慢性气管炎、肺气肿患者。

1. 咳嗽气喘：巴豆7个，白胡椒7粒，桃仁7个，白木耳10克，杏仁7个，生姜汁 10克，雄鸡胆一个，研末调匀敷脚心，男左女右，用布包好，对时放开。此方亦治心脏 病。

2. 咳嗽气喘：杏仁3克，桃仁3克，胡椒7克，姜汁、葱白各适量。捣烂敷脚心。

3. 咳嗽气喘：抱石莲，岩飞蛾，天青地白，樟树皮，地铺香，沙参，玉竹，枇杷叶， 白果子。水煎服。

4. 咳嗽气喘：黄楝树皮，水竹叶，枇杷叶，水煎服。

5. 咳嗽气喘：女苑15克，金线吊白米10克，路边荆15克，水煎服。

6. 喘咳：刺儿菜全草水煎服。

7. 喘咳：种萝卜(去白)10克，广皮3克，苏叶3克，葱白3克，水煎服，每日服

3次。

8. 咳嗽气喘：风尾草根18克，冰糖，饭上蒸熟服，连服数次。

9. 咳嗽气喘：野脚鸡全草10克，岩姜叶6克，淘米水(或米)煎服。

10. 喘咳：射干10克，葛花6克，土茯苓6克，水煎服。

11. 咳嗽气喘，肺痨久咳，目翳，口疮，烂疮：天青地白全草，水煎服。

12. 咳嗽喘急：过墙风茎、叶15克，水煎服。

13. 咳嗽气促：福氏星蕨全草，水煎服。

14. 咳嗽气喘：野油菜全草15克，水煎服。

15. 喘咳：黑油麻杆30克，柚子皮60克，水煎加冰糖服。

16.咳喘气逆：牡荆子、苏子、杏仁各9克，前胡12克，水煎服。

17.咳喘：鲜酢浆草30克，加米少许煮服，连服3剂。

18.治中风痰厥、喘咳痰盛：猴枣12克，羚羊角3克，天竺黄10克，川贝母6克， 伽南香3克，煅碳石3克，麝香1.2克，炒硼砂3克，研末和匀，名“猴枣散”。每服 0.3~0.6克，温开水冲服。小儿酌减。妊娠期禁服。

19.喘咳：射干10克，葛花6克，土茯苓10克，水煎服。

20.慢性咳嗽、哮喘：百部30克，棉花筑3个，麻黄10克，大蒜1个，水煎服。

21. 咳嗽哮喘：胡颓子叶15克，枇杷叶15克，水煎服。每日一剂，连服5剂。

22.咳嗽哮喘：胡颓子，炒枯研末，加炒米粉等量拌匀，日服2次，每次10克，酌 加蜂蜜，开水冲服。

23. 咳嗽喘息：络石藤15～30克，水煎服，或浸酒服。

24. 气喘咳嗽：南天竹子6～10克，水煎服。 25.喘咳：吉祥草30~60克，捣烂绞汁服。

26. 咳嗽痰喘：风尾草根24克，蛇含草15克，桑白皮15克，广皮6克，甘草6克

水煎服。

27. 治咳嗽气喘：马苑铃10克，桔梗10克，甘草6克，水煎服。

28. 小儿咳喘：鲜荷花10～15克，水煎服。

29. 小儿咳喘：白及、白薮、霜桑叶、砂仁各适量。猪心肺一具，煮上药服。

30. 小儿咳喘：追风散3克，黑风散3克，金寄生6克，绣球风10克，灯芯1克，竹

叶7片，水煎服， 一 日三次。

**(五)咳嗽吐痰**

咳嗽吐痰是指在咳嗽的同时兼有吐痰的症状。或是痰多而引发咳嗽，或因咳嗽而吐出 多量痰涎。痰色可白、可黄，并常伴有气喘、胸闷、胁胀、头昏等症状。

1. 咳嗽白痰：乌韭10克，粉条儿果15克，荠菜12克，皂角刺6克，绣花针10克， 牛皮冻15克，水煎对糖服。

2. 镇咳祛痰：半夏10克，杏仁10克，陈皮6克，水煎服。

3. 咳嗽吐痰：五叶木通、腊梅木、桑白皮、地枇杷各10克，水煎服。

4. 咳嗽吐痰：山海螺60克，桔梗、木贼草各10克，水煎服。

5. 咳嗽痰喘：葵花茎心100克，水煎服。

6. 咳嗽痰多：凉粉果、枇杷叶，水煎服。

7. 咳嗽白痰：乌韭10克，金线吊白米10克，荠菜12克，皂角刺6克，绣花针10

克，隔山消15克，水煎兑糖服。

8. 咳嗽痰多：奶参60克，桔梗10克，木贼10克，水煎服。

**(六)久咳**

久咳是指咳嗽时间较长。 一般在三个月以上者即称“久咳”。久咳是在急性咳嗽未能 及时治愈，或治疗不彻底而引起的。临床上常见咳嗽轻微，或平时不咳，遇寒遇冷即发； 每以早、晚气温变化时较剧。用药后稍缓，过不久又行发作，经久不好，迁延难愈。

·116 ·

1.久咳：冬瓜瓤水煎服。

2. 久咳：山僵根15克，甜茶叶6克，秋海棠6克，地枇杷根6克，天青地白6克加 生姜煎服。

3. 久咳不止：岩风尾蕨10克，木心花10克，水灯草6克，樟木10克，桑白皮6克， 枇杷树皮10克，水煎服。(忌酒及辛辣之味)

4. 久咳：飞蛾树枝3克，猴樟木10克，桑白皮6克，腊梅木10克，粗金鸡尾10克， 水煎服。

5. 久咳不止：千年矮根15克，茜草根、乌泡子根各6克，煮猪肺食。

6. 小儿久咳不止：四片瓦全草30克，水煎服。

7. 久咳：沙参根10～15克，水煎服。

8. 久咳：枇杷叶100枚，蜂蜜240克，先将枇杷叶去毛，煮数沸，去药渣，再煎浓

汁，入蜂蜜，煎沸。每次服15克，每日3次。长期服。又方：枇杷树皮、猪肺1具，水 煎服。

9. 久咳：核桃仁捣烂，兑白糖服。

10. 久咳：生姜30克，白糖60克，先将生姜捣烂蒸水，兑白糖服；或生姜榨汁拌蜜 糖服。

11. 久咳不愈：黄精、 一朵云各9克，煨水服。

12.久咳：诃子、石榴皮、葶苈子、甘草各50克。加水浓煎2次，取液混合，加蜂 蜜50～100

克，再浓缩成膏，每服3克， 一 日3次。连服3～5天。

13.治久咳：鲫鱼250克，加红糖炖服。连服5~6次。

14.治久咳：鲤鱼250克，川贝末少许，炖汤服。

15.治慢性气管炎、久咳不愈：风凰衣、麻黄各30克，研末，每次3克，2次开水送

服。

16. 治体虚久咳：麻雀两只，去羽毛和内脏，冰糖15克，加水煮烂吃，每天两次。

17. 久咳：枇杷叶500克，蜂蜜240克，先将枇杷叶加水4斤煮浓，去渣，入蜂蜜， 再浓缩至2斤左右，收贮备用。日服3次，每次服1酒杯。

18. 劳热咳嗽，经久不愈：连钱草60克，甘草30克，大麦30克，水煎去渣，加白蜜 30克，分3~4次内服。

**(七)咳血痰**

咳血痰是指在咳嗽、吐痰的同时，出现有痰中带血丝、血块或吐出净血块者。咳血痰 多出现在久咳或剧咳的病人中，如百日咳、肺脓疡、肺结核、老慢支、支气管扩张等疾病 时。

1.咳血痰：瓦韦15克，芭焦花15克，煮猪瘦肉食。

2. 咳血：四叶草15克，洗净，捣烂，开水送服。

3. 咳血：西瓜10克，丝瓜根6克，丝茅根12克，梨子皮10克，枇杷叶6克，桑叶 6克煎服；

4. 咳血：西瓜皮30克，葫芦瓜瓢60克，水煎服。

· 117 ·

5. 咳嗽吐血：星宿菜、仙茅，煮肉食。

6.热咳咯血：血三七鲜根10～24克，猪精肉60～100克，捣烂做成肉饼，蒸汤服或 炖肉食。

7. 咳嗽吐血，阴虚发热：地枇杷茎15～20克，水煎服。

8. 咳嗽吐血：毛马香全草煮肺食。又方：毛马香全草10～15克，水煎服；或加桑皮 10克，煮猪肉食。

9. 咳嗽吐血：虎刺叶6克，甘草3克，研末，开水泡服。

10.燥咳咯血：抱石莲全草10克，水煎服。

11.咳嗽吐血：蛆子草根15～30克，水煎服。

12.咳嗽吐血：见风消鲜根30克(干者15克),水煎，连渣服。

13.咳嗽吐血：活血莲全草30~60克，炖猪肉食。

14.咳嗽吐血：朱砂莲根3～10克，水煎服。

15. 咳血咳嗽：野油麻15～30克，鹿衔草15克，同煎服。

16.咳嗽咯血：水獭肝6克，仙鹤草10克，冬虫夏草15克，石斛10克，白及12克 煎服。

17.咳嗽吐血：四方马兰60克，水煎去渣，加蜂蜜30克，调服。

18.咳嗽、咯血：水蜈蚣根30克，煮水兑冰糖服。

19.肺热咳血、内伤吐血：天冬10～15克，水煎服。

10.咳嗽吐血：兔耳风10～15克，煮猪肺和精肉吃。

11.咳嗽吐血：矮桃草、仙茅各30克，猪精肉120克，共煮，吃肉和汤。 12. 咳嗽吐血：薯莨10克，藕节10克，茅根15克，共炒焦，煎水服。

13.咳嗽吐血：瓦苇叶刷去囊群，水煎服。

14. 咳嗽吐血：金线吊白米30克，白茅根30克，水煎服。

15. 咳嗽吐血：橐吾30~60克，炖猪肉食。

16. 咳嗽吐血：翠云草30克，水煎服。

17. 咳嗽吐血、咽喉肿痛：盘龙参15克，水煎服；或加冰糖及水蒸服。 18.治肺热咳嗽吐血：竹叶菜60克，茅根60克，藕节7个，水煎服。

19.治咳嗽吐血：败酱草60克，桑皮30克，茅根30克，枇杷叶(去毛)15克，水 煎服。

20. 咳血：用土大黄叶和猪刀头肉炖服。需公猪肉，勿洗去血。

**(** **八** **)** **气** **虚** **咳** **嗽**

气虚咳嗽是指在咳嗽的同时，伴有气虚的症状者。临床可见气喘嘘嘘、咳而不畅、痰 少而粘、面白无华、低热体瘦等症状。

1.气虚咳嗽：金钱豹根15～24克，水煎服。

**(** **九** **)** **受** **伤** **咳** **嗽**

受伤咳嗽是指在在胸部受伤时，如胸部压伤、撞伤、打伤、肺部手术后等，肺部或气 管受到瘀血的影响，气道阻塞而引发的咳嗽。

·118 ·

1. 压伤，咳嗽，背腹痛：宝铎草、木通、地枇杷、剥皮血，水煎服或冲酒服。

2. 内伤咳嗽：望江南全草30克，水煎服。

3. 劳伤咳嗽：白茅根30~60克，炖猪精肉食。

4. 劳热咳嗽：天冬10克，麦冬10克，黄精12克，知母6克，水煎服。

5. 治内伤咳嗽：望江南全草30克，水煎服。

**(** **十** **)** **外** **感** **咳** **嗽**

外感咳嗽是指在感受外邪时，寒热之邪阻塞气道，引起气机不畅，而发生的咳嗽。往 往在咳嗽的同时，伴有外感的症状。

1.外感咳嗽：和山姜根15克，水煎服。又方：和山姜根10克，桑白皮10克，茅草 根10克，紫苏叶6克，水煎服。

2. 感冒咳嗽：桔梗10克，水煎服。

4.外感咳嗽：薄荷叶6克，荆芥10克，葛根10克，水竹叶10克，水灯芯10克，枇 杷叶7片，鲫鱼风10克，水煎服。

7. 风热咳嗽，急性咽炎，扁桃体炎，腮腺炎，麻疹不透：牛大王根6～9克，水煎 服。

8. 感冒发热，咳嗽，神经痛，高血压：鲜水芹菜15～30克，煎服或捣汁服。

9. 伤风咳嗽：鲜连钱草全草15～24克(干品9~15克)。洗净后酌加开水和15克冰 糖，炖1小时，饭后服。

10. 风热感冒、咳嗽：鸡眼草30克，桑叶、菊花、紫苏各9克，水煎服。

11.感冒咳嗽：桔梗25克，苏叶25克，水煎，每日服2次。

12. 感冒、咳嗽痰多：鲜清明菜、冰糖各30克，蒸服。

13. 感冒咳嗽：苏叶6克，薄荷4.5克，香葱3根，生姜3克，水煎服。

14. 伤风咳嗽：细叶沙参30克，紫草笼10克，枇杷叶10克，水煎服。

15. 感冒咳嗽：枇杷叶15克，紫苏15克，水煎服。

16. 伤风咳嗽：毛大丁草、瓜子金全草各15克，水煎服。

17. 感冒高热、咳嗽胸痛：鸡眼草30克，紫苏叶10克，金锦香10克，水煎服。

18. 风热咳嗽：蛇含草30克，水煎服。

**(十** **一** **)麻后咳嗽**

1. 麻疹后咳嗽：铁线蕨全草10克，水煎服。

**(** **十** **二** **)** **小** **儿** **咳** **嗽**

1.小孩咳嗽：三叉风全草，水煎服。

2. 小儿咳嗽：蛤蟆草60克，水煎服。

**(** **十** **三** **)** **寒** **咳**

1. 寒咳、哮咳：牡荆子120克，炒黄研末，每次6~9克，水煎或开水泡服。

2. 寒性哮喘、咳嗽：白云花根，研末，每次服1.5克，日服三次。

·119 ·

3.寒咳：克马草15克，小杆子10克，枇杷花15克，小灯草10克，水菖蒲10克， 紫苏叶15克，水竹叶10克，三步跳5克，映山红15克，矮地茶15克，百部10克，柑 子皮10克，水煎，每日一剂，分三次服。

4.寒咳：枇杷花或叶100克，蜜糖100克，白酒100毫升。将枇杷花或叶切细，白糖 炒黄备用。每次10～15克，放茶叶杯中冲开水当茶饮，日数次。

**(十四)肺炎咳嗽**

1.肺炎咳嗽胸痛：细叶沙参30克，桑白皮30克，地骨皮15克，十大功劳根15克， 甘草10克，水煎服。

**(十五)肺结核咳嗽**

1.肺结核咳嗽、肺热咳嗽：百部2斤，沙参2斤，白蜜2斤。先将百部、沙参加水 10斤煎浓去渣，浓缩后，入白蜜文火熬至成胶，每次服1调羹，每日2次。

2.肺结核咳嗽：麦冬、苡米、蛤粉各12克，水煎服。

3. 治肺结核喘咳、咯血：阴地蕨10～15克，假地兰10克，蜂蜜30克，水煎服。

4.肺结核吐血，跌打损伤：果上叶30克，鱼腥草15克，水煎服。

5. 肺结核咳嗽、咽燥干咳无痰或少痰：沙参2斤，百部2斤，白蜜2斤。先将沙参、

百部，水煎去渣，浓缩加入白蜜，小火煎熬成胶。每日早晚各服一次，每次一调羹，开水 送服。

6.肺痨咳嗽：八爪金龙叶13克，猪肉200克。药肉共炖，食肉饮汤，每日一剂。连 服3天。

7.肺痨咳嗽：对叶草根(中医名徐长卿)、鹿含草各6克，研细末，每服4克，温开 水下，每日3次。3天为一疗程。

**(十六)肺痈咳嗽**

1.肺痈咳吐脓血：鱼腥草全草60克，猪肺1具，共煮熟，吃猪肺和汤，每2～3日 服一剂，连服3～5剂。

**三、** **喘证**

支气管哮喘是指机体对外在的或内在的过敏原或非过敏原因素，通过神经、体液导致 支气管痉挛的变态反应性疾病。苗医称之为“扯哈”。其致病原因较复杂，如外感风寒， 吸人花粉，偶遇油烟、粉尘、异味气体；过食生冷、嗜食酸咸、鱼虾、海鲜；久病劳役、 素质不强或遗传因素等。

扯哈的共有症状是：阵发性胸部胀闷，呼吸困难，嘴唇及指甲青紫，表情痛苦，气短 汗出，口干咽干，痰稠难出。常常取端坐呼吸，直到咳出痰涎，胸宽气顺，才感到舒服。 不久又发，反服不愈，严重者可并发肺结核、支气管扩张或转变为肺气肿。

· 120 ·

**(一)扯哈**

扯哈是苗家对哮喘的俗称。扯哈发作时可见张口抬肩，呼吸困难，面色灰紫，唇绀 等。

1.扯哈：可用马齿苋生吃。

2.扯哈：用水井中四眼草和金夏草，煎水服。

3.扯哈：七叶一枝花，切片晒干，生吃。

4.扯哈：夜关门，水煎服。或马齿苋生吃。

5.扯哈：四叶莲，瓜子金，水煎服。

6.扯哈：樟树根皮，铁马鞭，射干，四散风，三角风。水煎服。

7. 小儿气喘，乏力，颈软不坚：大叶苣英菜根10克，天冬6克，海藻3克，鳝鱼肉

30克，黄精6克，党参6克，大枣3～5枚，水煎服。

8. 哮喘：无患子研末，开水冲服，每次服2克。

9. 哮喘：石猴子根30克，贝母3克，桔梗3克，水煎服。

10. 喘息：石菖蒲、葱白、生姜、艾叶，共捣烂，炒热，从胸背向下熨之。 11.哮喘：鲜马棘根60克，煮猪瘦肉食。

12. 咳嗽气喘：女苑15克，金线吊白米10克，路边荆15克，水煎服。 13.喘息：野油菜全草15克，水煎服。

14. 气喘：芥菜子10克，桑叶10克，薄荷10克，紫苏花10克，桔梗10克，姜皮

10克煎服。

15.喘咳：刺儿菜全草水煎服。

16. 气喘：小贯众15克，荆芥10克，广皮3克，白芥子10克，乌药10克，茯苓10 克煎服。

17. 哮喘：臭李子根皮240克，斑鸡石60克，海金砂60克，鸡蛋9枚，煮熟，分2 日早晨食完，每次服药汁一杯。

18. 喘咳：种萝卜(去白)10克，广皮3克，苏叶3克，葱白3克，水煎服，每日服 3次。

19. 咳嗽气喘：曼陀罗花2~3朵，卷入烟内吸。

20. 哮喘：玉盏花根6～10克，萝卜子6克，沙参6克，白果10克，水煎服。

21. 气喘：瞿麦茎叶19克，水煎对白糖服。

22. 哮喘：千年枞30克，白芥子10克，瓜子壳30克，水煎服。

23. 哮喘：山木香根15～30克，煮猪肺食。

24. 咳嗽气喘：风尾草根18克，冰糖，饭上蒸熟服，连服数次。

25. 咳嗽气喘：野脚鸡全草10克，岩姜叶6克，淘米水(或米)煎服。

26. 咳嗽气喘，肺痨久咳，目翳，口疮，烂疮：天青地白全草，水煎服。

27. 喘咳：射于10克，葛花6克，土茯苓6克，水煎服。

28. 咳嗽喘急：过墙风茎、叶15克，水煎服。

29. 咳嗽气喘：鲜仙人掌30～50克，蜂蜜50克。将仙人掌去刺、削皮，洗净切片，

蘸蜂蜜放砂锅中，水煮2次，取液混合，分2次服。连服5~7天。

· 121 ·

30. 哮喘时发，发时声如拽锯，头上汗出，口干作渴(热喘):鲜刺萝卜120克，精 猪肉120克，共煮，待肉烂，去渣，吃肉喝汤，3~5日吃一次，连用3~5次。

31.喘咳：黑油麻杆30克，柚子皮60克，水煎加冰糖服。

32.哮喘、肝胃气滞、膈食吞酸：牡荆果实15克，略炒，水煎或开水泡服。

33. 咳喘气逆：牡荆子、苏子、杏仁各9克，前胡12克，水煎服。

34.哮喘、咳嗽：珍珠菜30克，水煎，加冰糖服。

35. 咳喘：鲜酢浆草30克，加米少许煮服，连服3剂。

36. 咳嗽哮喘：桃仁10粒，胡椒7粒，杏仁4粒，山栀仁3克。药焙干研末，加鸡蛋 清适量，调成糊状，贴脚底涌泉穴，男左女右，每日换药一次。

37.鼻疗法治疗支气管哮喘：白果仁、麻黄各3克。将二药捣烂混匀，每取适量，轮 流塞入一侧鼻孔中。塞后1小时见效。

38.扯哈：鸡蛋7个，五味子120克。先将五味子加水浸泡1~2小时，再加入鸡蛋浸 泡7~10天，待五味子发霉，凝结在一起，清水变浊，蛋壳全部变软时，去除五味子，煮 熟鸡蛋，剥去外壳，连汤空腹1次服。若有恶心感，可分3次服。常只用一剂。

39.扯哈：人胎盘(紫河车)1具，龙眼肉、红枣各500克，冰糖250克。将胎盘洗 净放锅中煮熟，取出待凉时，用手撕成细丝，再放入原汤中，加入龙眼、红枣(去核) 冰糖，熬成糊状，装盆中凝结。每服30克。 一 日3次。

40. 扯哈：生甘草、陈皮各30克，肉桂15克。三药研末混匀，哮喘发作时含服3 克。禁用开水冲服。

41.扯哈：马兜铃根15克。洗净切碎，水煎2次，取液混合分3次服。日一剂，连 服10天。

42.扯哈：鲜鹅不食草100克，猪肉50克。将药与肉洗净切碎，加水浓煎，肉熟后 分2次食肉饮汤。每日一剂，连服15天。

43.扯哈：鲜萝卜汁400毫升，白糖50克。将萝卜汁与糖搅匀， 一次顿服。 一天一 次，连服6天。

44.扯哈：朱砂3克，羊油300克。将朱砂研成极细末，与羊油拌匀，贮瓶备用。每 服10克，徐缓咽下。每日3次。服完为止。

45.扯哈：桑白皮30克，川芎、苏子、莱菔子各10克，鸡蛋14个。药与蛋混合后， 加水适量，文火煎煮4小时。每服药蛋1个， 一 日2次。连服7天。

46.扯哈：干地龙200克，蛤蚧1对。将二药放瓦片上焙干，共研细末，每服6克， 黄酒下。 一 日3次，服完为止。

47. 扯哈：青蛙1只，白胡椒7克。将青蛙弄死后，从口中填入胡椒，用针线缝合其 嘴。放在有盖搪瓷杯中，加水120毫升，文火蒸煮1～2小时，熟后去除内脏，食蛙肉与 胡椒。3天服用1剂，连服5剂。

48. 扯哈：地龙干12克，桑叶3克，天门冬、百部、骨碎补各10克，水煎2次，取 液混后，分2次服。

49.扯哈：紫背金牛50克，瘦猪肉或鸡肉100克。将药洗净切碎，与肉共放砂锅中 炖熟，分3次服用。 一 日一剂，连服10天。

50.扯哈：葵花盘1 个，核桃仁3个，生姜3片。加水浓煎，代茶频饮，核桃仁嚼

·122 ·

服。 一 日一剂，连服7天。

51.扯哈：十大功劳30克，石仙桃15克，节儿根、矮地茶、七叶一枝花各10克。水 煎2次，取液混合，分3次服。

52.治支气管哮喘：鲜地龙100条(或地龙干亦可),洗净，用水煎熬，去渣，加白 糖调成膏状。每用一小羹匙(约5毫升),用温开水送服， 一 日2次。

53.治支气管哮喘：蛄蝓20～30条，茯苓45克，生麻黄15克(小儿用量酌减)。先 将蛄蝓水漂，加茯苓同捣烂，焙干研末，再用麻黄煎水做成丸。 一 日服3次，每次服1.5 克，连服7～10天。或用蛄蝓100条，清水漂净，加象贝母30克，共捣烂，捻成绿豆大 的药丸。每天服2次，每次服1.5克，温开水送服。

54.治支气管哮喘：蝉蜕、牡荆子各15克，共研末，炼蜜为丸，每丸重6克，每天 服3次，每次一丸。

55.治哮喘：塘角鱼1条，将鱼肚切开一小口，把七叶一枝花的根茎3克放入鱼肚， 蒸熟，吃时加少量童便。每天一次，连服7天。

56.治哮喘：将蝙蝠烧存性，研末，每次1.5～3克， 一 日服2次，冰糖水送服。或 除去内脏和头尾，烘干，研末，冲酒服，每次1.5克。

57. 治哮喘：黄荆果实15克(略炒),水煎服和开水泡服。 58.喘咳：射干10克，葛花6克，土茯苓10克，水煎服。

59.慢性咳嗽、哮喘：百部30克，棉花笼3个，麻黄10克，大蒜1个，水煎服。

60. 咳嗽哮喘：胡颓子叶15克，枇杷叶15克，水煎服。每日一剂，连服5剂。

61. 咳嗽哮喘：胡颓子，炒枯研末，加炒米粉等量拌匀，日服2次，每次10克，酌

加蜂蜜，开水冲服。

62. 哮喘：杜蘅1.5～3克，水煎服。或研末，每次服0.6～1克，开水吞服。

63. 咳嗽气喘：瓜子金60克，猪精肉120克，共煮，吃肉和汤。

64. 咳嗽喘息：络石藤15～30克，水煎服，或浸酒服。

65. 气喘咳嗽：南天竹子6～10克，水煎服。

66. 喘咳：吉祥草30～60克，捣烂绞汁服。 67.哮喘：山木香30克，煮猪肺服。

68. 扯哈：蟑螂7个(去翅足)烤焦研末吞服，每日服一次。

69. 扯哈：地龙不拘量，焙干研末，每服3~10克， 一 日三次，温开水吞服。

70. 扯哈：蛤蚧1对(焙干),蝙蝠5个(去毛，焙干)。共研细末，每服6克， 一 日

二次，米汤或生姜汁冲服。

71. 扯哈：蟾蜍1只，白胡椒10克，陈皮3克，半夏6克。蟾蜍去皮及内脏，三药研 细末，纳蟾蜍腹内，缝合腹腔，外以黄泥封固，放炭火中煅红去泥研末，每日服一次，三 次服完。

72. 扯哈：青壳鸭蛋15个，童便适量。用童便泡鸭蛋21 日，取蛋用黄泥封固，煨熟 去泥、壳，每日吃一个，15日为一疗程。

73. 扯哈：老柚子一个，冰糖240克。将老柚子挖一小孔，取出少许柚肉，纳入冰 糖，将柚子蒸烂，去掉老皮，每服一调羹， 一 日三次。

74. 扯哈：麻黄120克，黑附片45克，棕树子60克，黄牛肉3斤。将前三味药用布

·123 ·

包好，同黄牛肉共煮至肉烂，去药包，放盐少许，吃肉和汤，不拘时日。

75. 扯哈：地龙12克，桑叶3克，天门冬10克，百部10克，骨碎补10克。水煎 每日一剂，分二次服。

76. 扯哈：风仙花根60克，白芥子30克，轻粉6克。先将风仙花根捣烂取汁，涂背 部正中线上，然后将白芥子、轻粉共研细末，用茶油调匀，敷脊骨第三椎处，2小时除 去。值哮喘发作时期，每日一次，连敷2～3日。

77. 治咳嗽气喘：马苑铃10克，桔梗10克，甘草6克，水煎服。

78. 哮喘：紫芝全株研末，每次服6克，每日服3次，开水送下。

79. 扯哈：野冬青果，研末，每次服1.5～3克，肉汤或开水送下，日服三次。

80. 扯哈：白云花根，研末，每次服1.5克，日服三次。此方适用于寒性哮喘、咳

嗽 。

81. 小儿咳喘：鲜荷花10~15克，水煎服。

82. 小儿咳喘：白及、白薮、霜桑叶、砂仁各适量。猪心肺一具，煮上药服。

83. 咳喘：追风散3克，黑风散3克，寄生6克，绣球风10克，灯芯1克，竹叶7

片，煎服。

**(二)寒喘**

寒喘是指哮喘时，伴随有寒证的表现，如畏寒怕冷，肢体欠温，口淡无味，面色淡白 等。

1. 寒喘：朱砂莲5克，洋苹果3克，肺经草6克，苏叶4克，薄荷4克，枇杷叶7 克，石南藤6克，土细辛3克，樟木皮5克，猴果4克。水煎服。

2. 寒喘：巴豆7个，白胡椒7粒，桃仁7个，白木耳10克，杏仁7个，生姜汁10 克，雄鸡胆一个，研末调匀敷脚心，男左女右，用布包好，对时放开。此方亦治心脏病。

3. 寒喘：杏仁3克，桃仁3克，胡椒7克，姜汁、葱白各适量。捣烂敷脚心。

4. 寒喘：清明菜、黄荆子各15克，前胡、云雾草各9克，天竺子12克，荠尼根30 克，水煎服。连服5天， 一般需服一个月。

5. 天泡灸疗法治疗寒性哮喘：白芥子10克，土鳖虫5克，草乌、接骨木、乳香、没 药各1克。取穴：定喘、肺腧、命门、丰隆(均为双侧)。巩固疗效取定喘、肺腧、足三 里。治法：将药研末混匀，炼蜜为丸黄豆大(约0.3克左右),用针尖蘸取麝香或冰片少 许，每取1粒药丸加冰片(或麝香),贴敷在选定的穴位上，胶布固定，1天后局部起泡， 3天后膏药脱落。间隔两周后再贴三穴。 一般贴药1~2次，喘平而愈。

6. 寒哮：黄牛肉3斤，麻黄120克，黑附子45克，棕树子60克。将前三味药布包， 同牛肉炖煮，至牛肉烂，取出药包，放盐少许，多次分服。

7. 寒喘：温脉散；干姜60克，乌头(川乌或草乌)60克，肉桂60克，麻黄30克， 巴岩香30克，细辛30克，灵仙30克，透骨香30克，红辣椒15克。将上药研细，瓶装 备用。使用时以酒调匀外敷。也可以将上药兑白酒(50度左右)7日后备用。药与酒的 比例按1:2配伍。使用时外搽。功效：温经散寒，祛风赶湿，补肾壮火。主治：冷风顽 痹，咳嗽寒喘，阴疽等。

8. 寒咳、哮咳：牡荆子120克，炒黄研末，每次6～9克，水煎或开水泡服。

· 124 ·

9. 寒哮体虚者：蛤蚧1对，盐老鼠(蝙蝠)5个(去毛)。将二药用火焙干，共研细 末，每日早晚各服一次，每次6克，米汤水加姜汁服。

**(** **三** **)** **痰** **喘**

在气喘的同时，伴随有痰多、痰稠；或因咳痰、吐痰而引起气喘者，称“痰喘”。 1.痰喘：千日红花10克，水煎，加少许黄酒冲服。

2. 咳嗽痰喘：葵花茎心100克，水煎服。

3. 高热痉挛，痰喘气急：牡荆沥、竹沥，开水冲服。

4. 咳嗽痰喘：风尾草根24克，蛇含草15克，桑白皮15克，广皮6克，甘草6克， 水煎服。

5.痰喘：翻白草全草，煮冰糖服。

**(四)麻疹气喘**

麻疹后肺气虚损，气机不利，引起气喘，气急，咳嗽，胸闷不舒等。

1.麻疹气喘：野油菜15克，薄荷、紫苏各5克，水煎服。

**(** **五** **)** **热** **喘**

在气喘的同时，伴随有身热汗出，口干欲饮，尿少尿黄，便秘难解等症者，称“热 喘”。

1. 肺热咳嗽，喘急：蛤蟆草60克，水煎，加蜂蜜15克，或冰糖30克，调服。

2. 热性咳喘：苦金盆根(又名雪胆)1克，洗净，切取0.3克，含口中慢咽，吞液 吐渣。含服1次，多能应手取效，疗效神奇。

3. 肺炎、哮喘：节儿根30克，猪苦胆1毫升，蜂蜜15克。药用水煎2次，去渣取液 混合，加入猪胆汁、蜂蜜和匀，分2次服。每日一剂，连服7天。

4. 喘咳痰盛、壮热神昏：猴枣12克，羚羊角3克，天竺黄10克，川贝母6克，伽南 香3克，煅碳石3克，麝香1.2克，炒硼砂3克，研末和匀，名“猴枣散”。每服0.3~ 0.6克，温开水冲服。小儿酌减。妊娠期禁服。

**(六)老年咳喘**

年老体弱，肺气不足，肾精亏虚，气机不顺，往往容易出现气喘。因此在治疗老年气 喘时，应兼顾肺气、肾精之不足。

1.老年咳喘：地杉桠(又名千层塔)16克，水煎2次，取液混合。分2次服，每日 一剂，10日为一疗程。

2. 老年哮喘：岩豇豆(又名吊石苣苔)全草30克；仙茅30克。先将岩豇豆洗净切 碎，配猪蹄1只加水共煎，分2次食肉饮汤，每日一剂；连服3剂后，改用猪肺100克炖 仙茅，每日一剂，分2次服，连服3剂。

**(七)顽固性哮喘**

顽固性哮喘即反复发作，经久不愈的哮喘症。

· 125 ·

1. 顽固性哮喘：核桃仁5枚。取棉油适量置铁勺中，将核桃仁用长铁丝串连，点燃 棉油，将核桃仁反复烘烤至外焦内黄，1次嚼服。 一 日二剂，连服6天。

2. 顽固性哮喘：癞蛤蟆1只，白酒250克。将癞蛤蟆置酒中浸泡10天后，用多层卫 生纸放酒中浸湿，包鸡蛋1个煮熟。每日食鸡蛋1个，连服15个。

**(八)久年哮喘**

久年哮喘即哮喘的历史很长，虽经治疗有所好转，但一遇寒冷和刺激即行发作。

1.年久喘咳：麻黄根、胖血藤、青木香各16克，鲜猪肉、腊猪肉各60克。将药与 肉同炖1小时左右，于早晚间睡前，去除药渣，食肉饮汤，1 次服完。若不愈，间隔1 月，再服第二剂。

2. 治远年哮喘：鹰1只，去毛和内脏，用川贝粉、冬虫夏草各15克，放入鹰腹中， 缝合，轻炖，分两次吃，连吃5~7只。

**(九)肺结核喘咳**

先有肺结核，在病发过程中出现气喘嘘嘘，咳嗽痰多者。

1. 治肺结核喘咳、咯血：阴地蕨10～15克，假地兰10克，蜂蜜30克，水煎服。

2. 治肺痨久咳、跌打损伤、哮喘：七叶一枝花150克，研细末，每用10克，酌加白 糖，开水送服。

**(十)气促**

苗医把“急性支气管炎”称为“气促”。治疗常用：

1. 气促：菊花脑，水煎服。

2. 气促：蒲公英，水煎服。

3. 气促：猪苦胆兑蜂糖，煎水热服。

4. 气促：盐老鼠烧成灰，冲阴阳碗吃。

**(十** **一)气紧**

苗医把“慢性支气管炎”称为“气紧”。

1. 气紧：桑枝，黄荆，矮地茶，白及，枇杷叶，吉祥草，水煎服。

2. 气紧：野枇杷叶，泡童便服。

3. 气紧：川芎，桔梗，麻黄，石膏，水煎服。

4. 气紧：麻黄，甘草，杏仁，五味，石膏，龙骨，乌贼，水煎服。

**四、泻证**

泻证即泄泻，俗称“拉肚子”,“腹泻”。是指大便解出的次数增多，大便的质稀或泻 出水样的大便者。引起泄泻的原因很多，如饮食不节、饮食不洁、多饮暴食、肠内炎症、 食物中毒、药物中毒等。

·126 ·

**(一)预防腹泻**

在有可能出现腹泻的前期，如夏天天气炎热，喝水较多时；饮食、药物有可能引起反 应者。可先服预防药。

1.预防腹泻：生大蒜数瓣，捣烂冲开水服， 一 日数次，以愈为度。

2. 预防腹泻：小叶冬青、篇蓄、酢浆草、细叶香薷各30克，水煎代茶饮。

**(二)水泻**

水泻即泻出水样大便者，常伴有腹痛、肠鸣、恶心、呕吐。如不及时治疗，可出现脱 水、虚脱等严重症状。

1.水泻：三月泡根，乌泡尖，煎服。

2. 水泻：细辛，黄莲，地胆，八角莲，三两金，三两银，铁灯台。水煎服。

3. 水泻：山莓根10克，酒药子3枚，水煎服。

4. 水泻：救兵粮果30克，水煎服。

5. 水泻：羊奶子根15克，水煎服。又方：用羊奶子果3克，捣烂，对红糖，开水冲

服。

6. 水泻：白术根茎10～15克，水煎服。

7. 水泻：水杨柳花果10～15克，水煎服，每日服3次。又方：水杨柳花叶10克，水 煎服。

8. 水泻肠炎：柳叶菜全草30克，水煎服。

9. 水泻：糯米草根去粗皮15～20克，水煎服。

10.水泻：九盏灯全草15～30克，水煎服。

11.水泻腹痛：野於叶根10～15克，水煎服。 12.水泻：乌泡果捣烂，兑淘米水服。

13. 水泻：香蒿全草30克，水煎服。

14. 水泻不止：家麻叶焙干研细，以凉开水调下(勿以热水服),每次3克，(小儿减

半),每日2～3次。

15. 水泻肠炎：金锦香30克，金银花12克，黄连1.5克，广香3克，山楂10克，槟 榔10克，水煎服。

16.水肿腹泻：血报木根30克，水煎服。

17. 水泻：酢浆草9克，加红糖蒸服。

18. 水泻腹痛：蕨粉90～120克，先用冷开水调匀，加红糖，开水冲服。

19. 水泻：金锦香30克，水煎服。

20. 水泻腹痛：金挖耳10～15克，水煎服。

**(三)上吐下泻**

上吐下泻，即呕吐不止、腹泻不停，呕吐、腹泻都会丢失水份和营养，病人的身体会 很快衰竭，应及时治疗和抢救。苗家人往往是就地取材，采取当地草药，取冷水吞服或水 煎服。

·127 ·

1. 吐泻：大蛇药，阴蛇风。五爪风，蛤蟆草，藿香，细荆芥，苏叶，青茶，水煎服。 2.上吐下泻：老鹳草30克，枫树叶10克，灶心土少量，水煎服。

3. 吐泻：苣荚菜根15克，水煎服。

4. 吐泻：扒船泡果实10克，老鸦酸10克，三月泡10克，水煎服。

5. 吐泻：扒船泡根10克，毛芥菜30克，斋粑树15克，水煎服；或扒船泡果30克，

生嚼。

6. 吐泻不止：绿豆1.5克，胡椒1.5克，研末，开水调服。

7. 呕泻：半边莲15克，水杨柳12克，车前草30克，萝卜10克，捣烂，开水冲服。 8.腹泻呕吐：石榴皮10克，水煎服。

9. 吐泻：黄花剑全草，水煎服。

10.吐泻：狗牙根全草18克，水煎服。

11.吐泻，腹痛：芭蕉根(晒干)、甘草、麻口皮子药，研末，每次3克，开水泡服。 12.吐泻：枇杷叶去毛，水煎服。

13.吐泻：斑鸡窝、小铜钱草各12克，水煎服。

14.腹痛吐泻：破铜钱鲜草30克，捣烂，冲淘米水服。

15. 吐泻：红蓼、艾蒿、乌泡各10克，水煎服；或红蓼全草10克，水煎服。

16. 吐泻腹痛：漆树子6克，八角莲6克，九盏灯6克，女儿红10克，共研末，每服 10克，开水冲服。

17.呕泻：猴樟木或皮15～30克，水煎服。

18. 吐泻：竹叶菜全草30克，捣烂，水煎服。

19. 呕泻：藿香、剪刀草、路边荆、半边莲、蓼草根、过墙风、龙须草，蛤蟆草煎 服。

20. 突然吐泻腹痛：鸡眼草嫩尖叶，口中嚼之，其汁咽下。

21. 急性吐泻腹痛：香樟树皮(去粗皮取二层皮)15克，豆豉10克，水煎服。

22. 上吐下泻：白牛胆根，研极细末，每次2～3克，温开水送服。

23. 上吐下泻：老鹳草30克，枫树叶10克，灶心土10克，水煎服。

24. 腹痛吐泻：破铜钱30克，捣烂，淘米水冲服。

25.上吐下泻：龙船泡根15克，水煎服。

26. 治急性吐泻腹痛：青蒿30克，红辣蓼草15克，香樟树二层皮15克，豆豉10克，

共捣烂，用淘米水浸泡1小时，取浸液内服。

**(四)小儿慢性腹泻**

小儿脾胃虚弱，如饮食不当，或治疗不及时，可导致慢性腹泻，发作时腹泻次数不 多，粪量也不大，但极易发作，反复不愈，致使营养吸收不良，影响小儿的发育和成长。

1. 慢性腹泻：吴萸3克，灶心土10克，研末，冷开水调匀敷脐。可治小儿迁延性腹 泻。

2. 慢性腹泻：吴萸15克，灶心土20克，研末，醋调糊，加温后纳脐令满，绷带固 定，1～2小时一换，每日～3次。 一般1～3天可获良效。

3. 治小儿久痢久泻：鳖卵用盐水泡过煮熟，每天吃3次，每次2个；或煮粥吃。

·128 ·

**(五)署热吐泻**

暑季天热，人体水份挥发过多，如暴饮冷饮，多喝生水，可出现呕吐、腹泻等肠胃疾 患。

1.暑热吐泻：山扁豆30克，水煎服。

2. 霍乱呕泻：马兰12克，大样急症草10克，水煎服。

3. 暑热腹泻：叶下珠30~60克，海蚌含珠30克，水煎服。

4. 中暑腹泻：牡荆60克，辣蓼60克，生半夏60克，焙研细末，蜂蜜为丸，每服6

克。

5. 呕吐腹泻，手足拘急(俗称霍乱转筋):大蒜捣烂，敷足心；另取大蒜6瓣捣汁内 服。

6. 暑热泄泻：蛤蟆草、马鞭草各30克，水煎服。

7. 暑泻、肠风便血：鸡眼草21～30克，水煎服；年久肠风，须久服有效。

8. 中暑呕吐、腹痛腹泻：黄荆叶9克，藿香9克，扁豆衣12克，水煎服。

9. 暑热泻痢：鱼腥草30克，水煎加白糖服。

10.暑热水泻：水杨梅果(或叶)15～30克，水煎服。

11.霍乱吐泻腹痛：红辣蓼根30克，捣烂，米泔水1碗泡服。

12. 暑热水泻：黄荆叶60克，红辣蓼60克，生半夏60克，焙干研细末，炼蜜为丸，

黄豆大，日服2次，每次6克。

13. 暑热腹泻：叶下珠30~60克，水煎服；或配海蚌含珠30克，水煎服。

14. 小儿夏月腹泻：独脚金6～10克，成人15～30克，水煎服。

**(六)小儿腹泻**

小儿脾胃虚弱，如过食酸冷、油腻之物，致使消化失常，出现腹痛、腹胀、腹泻症 状。

1.小儿腹泻：天蓬草30克，马齿苋60克，水煎服。

2. 小儿消化不良，腹泻：三月泡根30～60克，金樱子根15克，加糖少许，水煎服。

3. 小儿腹泻：狗尾巴草根6克，高粱6克，再生稻苗6克，水灯芯6克，车前草10

克煎服。

4. 小儿渴泻：香薷、扁豆、厚朴、茯苓，泽泻、麦芽各6克，水煎服。

5. 小儿腹泻：独脚金6克，地锦6克，水煎服。

6. 小儿热泻：大青花30克，水煎服。

7. 治小儿发热、腹泻、小便短赤：青蒿15克，车前草15克，水煎服。

**(七)湿热腹泻**

湿热泄泻即在腹泻的同时伴有里急后重、肛门坠胀、大便解而不畅，解后又胀等症状 者，称“湿热腹泻”。

湿热腹泻：风凰蛋60克，捣烂冲开水去渣服。

**(八)泻血**

泻血即大便中带有血丝或血块，甚至大便纯是血液者，称“泻血”。 1.泻血：臭梧桐叶15克，仙鹤草30克，水煎对红糖服。忌食鱼腥。 2.泻血：雀儿脑15克，三月泡10克，捣烂，淘米水冲服。

**(九)热泻**

身热汗出，口干欲饮，大便热辣，肛门烧灼者称“热泻”。

1.热泻：蕨粉研末，加白糖，冲开水服。

2.热泻：茶叶10~15克，水煎服。

**(十)溏泻**

大便稀而有形，质软而无渣，腹痛、腹胀不明显者称“溏泻”。

1.溏泻：荞子草全草10克，水煎服。

**(十** **一** **)久泻**

久泻是指大便次数增多，粪量不多，反复发作，有较长时间而治疗不愈者。 1.久泻不止：无花果5～7枚，水煎服。

2.脾虚泄泻：土党参60克，淮山药30克，红枣30克，广皮3克，水煎服。

3.久泻不止，脾胃虚弱所致瘠症。症见喜食但肌肉消瘦，精神萎靡，泻如鸭粪，日 行数次。方用青蛙3～4个(去皮及肠杂)精猪肉120克。将两种肉切碎，同煮烂，少放 油盐作菜吃，连服多次。注意：若服药后仍腹泻，加山药12克，鸡内金3~6克，共煮。 若出现浮肿，可用丝瓜络与精猪肉同煮，吃肉喝汤。若水肿很严重或初成痞疾，则不宜用 本方。

**(十二)痞泻**

瘠泻即痞积病中所出现的腹泻。临床可见：食欲不佳，精神萎靡，腹大肌瘦，四肢无 力，粪便清稀而不化，或泻出蛋花样粪便，腥臭难闻者。

1.痞积腹泻：石胡椒全草10克，水煎服。或石胡椒10克，飞蛾草、宝饭花各6克 煎服。

2.伤食腹泻：兰香草根，水煎服。

3. 痞泻：夜关门全草，水煎服。

4. 伤食腹泻：宝幡花12克，鹅不食草6～10克，水煎服；如腹胀腹泻，加鸡内金。 5.小儿单纯性消化不良：鲜鬼针草3～5株，水煎浓汁，连渣放在桶内，趁热熏洗患

儿双脚， 一般熏洗3~4次，每次熏洗约5分钟。1~5岁熏洗脚心，6~12岁熏洗到脚面。 腹泻严重者，熏洗部位可适当上升至腿。

6.小儿腹泻：节儿根15克，炒山药6克，炒白术3～5克，茯苓9克，水煎服。 7.小儿积滞泄泻：铁苋菜15克，水煎服。

8.伤食腹泻：梧桐子炒焦研粉，冲服，每次3克。

·130 ·

9. 小儿积滞腹泻：海蚌含珠15克，水煎服。

10.牙痞、夜盲、痞泻：铁扫帚30~60克，水煎服。

11. 消化不良、急性胃肠炎：律草全草或球果18～30克，水煎服。

**(** **十** **三** **)** **痧** **症** **吐** **泻**

痧症腹泻是指夏季天热，暑热蒸腾，人体出现身热身痛、腹胀腹痛、呕吐黄水、腹泻 酸腐、身发红疹或面红，舌下青筋显露，烦躁不安者。

1.痧症吐泻： 一壶酒全草3克，水煎服。

2. 痧症吐泻：荷叶15克，纺车线1团，烧灰存性，开水冲服；

3. 痧症吐泻：荷叶10克，加食盐3克炒，开水泡服。

**(十四)老人腹泻**

老人体虚，运化功能失常，如稍有不慎，饮食略有过量，即可出现腹胀、腹泻等现 象。在治疗此类腹泻时，应兼顾脾胃功能，中病即止。

老人腹泻：独角莲10克。将药洗净，凉干，用瓦钵盛冷开水适量研磨，日服2次。

**(** **十** **五** **)** **拉** **肚** **子**

苗医把大便次数增多、腹泻清稀者，称为“拉肚子”。是苗乡的常见病、多发病，各 地苗民积累了很多的治疗经验，所以治疗方法很多。

1.拉肚子：篇蓄，蛤蟆草，龙芽草，煎汤内服。

2.拉肚子：岗梅15克，煎汤内服。

3.拉肚子：叶下红15克，煎汤内服。

4.拉肚子：黄荆子，酒药子，炒香，研末，和白糖服。

5.拉肚子：田边菊，鼠曲草，旱莲草，矮地茶各15克，煎汤服。

6. 拉肚子：杠板归，铁马线，野菊花，菖蒲根，煎汤服。

7. 拉肚子：红藤，黄荆子，泥秋草，蒜盘草，拦路虎，辣蓼草，煎汤内服。

8.拉肚子：路边荆，蒜盘子，铁扫帚，煎水内服。

9. 拉肚子：枫树尖，乌泡尖，生吃吞水。 10.拉肚子：青蒿，生吃吞水。

11.拉肚子：雀儿脑， 一颗针，煎水内服。

12. 拉肚子：野棉花树，煎水内服。(作者注：本品有毒，用时量应小)。

13.拉肚子：报木根，地枇杷，煎水内服。

14. 拉肚子：田边菊，生吃吞水。

15.拉肚子：蛤蟆草，虾皮草，水煎服。

16.拉肚子：老麻风， 一颗针，雀儿脑，水煎服。

17.拉肚子：生石菖蒲根3克洗净，切成小米大，温开水吞服。用药一次，泻止病 愈。

18. 拉肚子：猪蹄壳20克，米醋250克。将猪蹄壳洗净，放锅中炒成黄色，再放米

醋中浸泡7天。之后每次饮醋30毫升， 一 日3次。

· 131 ·

19.拉肚子：木瓜、车前子、五味子各5克。共研细末，每服4克， 一 日3次，温开 水下。连服1～2天。

20.拉肚子：鲜蛤蟆草100克，草果2枚。洗净加水500毫升浓煎取液300毫升，分 3次服。

21.拉肚子：石榴树皮15克，白糖30克。水煎2次，去渣取液，加白糖和匀，分3 次服。

22.拉肚子：鲜马鞭草全草100克加水500毫升，浓煎取液300毫升，分3次服。连 服2天。

23.拉肚子：车前子、白术各50克。水煎2次，取液混合，分4次服，连服3天。

24.拉肚子：黄豆(或绿豆)30克，猪苦胆1个。将豆放猪苦胆内，扎紧胆囊口， 挂通风处阴干。100日后，腹泻时每服7~9粒，冰糖开水送服， 一 日3次。小儿减半。

25.拉肚子：牛骨头100克。将牛骨头烧灰存性，研成细末，每服4克，温开水下， 一 日3次，连服6天。

26. 拉肚子：鸡蛋2个，米醋50毫升，红糖30克。将醋放铁锅中烧热，打入鸡蛋 (蛋黄不拌碎)煮熟，加糖热服。服用一次即效。

27.拉肚子：鲜金果榄叶嫩芽5克。放杯中，用沸水冲泡10分钟，待水成淡绿色时 饮用，每日2次。3次可愈。

28.拉肚子：馒头1个，烧焦研末，加糖调和，分3次服，温开水下。同时饮用绿 茶。

29. 拉肚子：鲜藕500克，生姜50克。洗净切碎，捣烂加白糖、冷开水绞汁，分4次 服。

30. 拉肚子：五灵脂10克。研末，分2次服，温开水下。

31.拉肚子：大蒜3瓣。去皮捣烂，烤热后贴敷足心，纱布包扎。贴敷5小时，泻止 病愈。

32. 拉肚子：荜拨10克，鲜牛奶50～100毫升。用文火煮沸10分钟，去渣饮奶，分 2次服。

33. 拉肚子：荞麦面50克。先用文火烤成黄色，再用温开水调成饼，日服2次，连 服2天。

34. 拉肚子：救必应树皮10克，白矾3克。二药研末混合，每服4克，温开水下。 一 日3次，连服3天。

**(十六)腹泻**

腹泻是现代医学的病名。有不少苗医采用其为病人开方用药，并作为经验介绍出来。

1. 腹泻：十大功劳根30克，水煎服。

2. 腹泻：山矾根15克，胡秃子根15克，水煎服。

3. 腹痛作泻：马兰6克，石榴皮6克，鸡冠花10克，猪屎莲10克，三月泡根10克

血报木10克，水煎服。

4. 肠鸣腹泻：女苑15克，陈皮6克，菖蒲6克，水煎服。

5. 止泻：地胆草60克，铁马鞭30克，车前草30克，爬船泡100克，水煎服。

· 132 ·

6. 腹泻：岩风尾蕨10克，木通6克，车前草6克，水煎服。又方：岩风尾蕨10克， 地胡椒6克，水煎服，每日服3次。

7. 腹泻：刺苋15克，蒜盘子果6克，水煎服。

8. 泄泻：野茶树10克，枫树叶6克，水煎服。

9. 泄泻：石松全草10～15克，水煎服。

10. 腹泻：黄瓜藤120克，幕蓄60克，水煎服。

11. 腹泻：金刚藤嫩叶、根15克，水煎服。

12. 腹痛腹泻：曼陀罗种子以酒浸泡，酌量内服。

13. 腹泻：铁线蕨15克，华山矾15克，水煎服。

14. 腹泻：凹叶蓼煎水、砂仁末1.5克，冲服。

15. 泄泻：糯米条叶3克，捣烂，开水吞服。

16. 腹痛泄泻：黄花箭、大红花、蒜盘子、夏枯草、地枇杷、三月泡、石榴、夜关

门、风仙花各6克，水煎，加红糖服。

17. 腹泻：三七草全草10克，水煎服。

18. 腹泻：水杨柳、三月泡、乌泡、辣蓼、青蒿各10克，水煎服。

19. 腹泻：蒲地合全草30克，水煎服。

20. 泄泻：四片瓦全草30克，水煎服。

21. 泄泻，目赤，水肿：夜关门全草10克，水煎服。

22. 腹泻：蛤蟆草6克，蒜盘子10克，瓜子金5克，夜关门6克，马齿苋12克，研

细末，每日服细末3克。

23. 腹泻：蛤蟆草全草12克，铁马鞭6克，共捣烂，冲凉水服。

24. 腹泻：芋头、马齿苋、萝卜、车前草、叶下珠、龙芽草，水煎兑红白糖服。

25. 泄泻：野花椒根皮适量，捣烂，敷脐部。

26. 泄泻鸡眼草、蛤蟆草各15克，水煎服。

27. 腹痛腹泻：黄花剑15～30克，水煎服。

28. 泄泻：蛤蟆草6克，蒜盘子10克，瓜子金5克，夜关门6克，马齿苋12克，水

煎服。

29. 腹泻，痔疮出血，肠出血：鸡冠花全草，水煎服。

30. 腹泻：芋茎(叶柄)、陈萝卜根、大蒜，水煎服。

31. 腹泻：虎刺全草6克，皂角刺6克，粉条儿茶6克，核桃树皮6克，白菜6克，

共研末，开水泡服。

32. 泄泻：湖南果根30克，水煎服。

33. 腹泻：报木树根，水煎服。

34. 泄泻：称杆木根内皮15克，水煎服。

35. 腹痛腹泻：野花椒根皮，口嚼咽汁；

36. 腹痛泄泻：百解茶10~15克，水煎服。

37. 泄泻：酢酱草全草12克，水煎服。

38. 腹泻：干野梨子30克，水煎服。

39. 泄泻：篇蓄12克，蛤蟆草10克，龙芽草15克，水煎服。

40.腹泻：桎木果10~15克，水煎服。

41. 腹泻，咳嗽：樱桃树叶及树枝，水煎服。

42.腹泻：总管根皮适量，嚼烂敷脐部。

43. 治腹泻：五倍子、枯矾，按7比3的比例，分别研末，混匀。每次服3克，每天

3次，温开水送服。亦可治痢疾。

44. 治腹泻：鳖骨烧灰，放一点姜，冲水服。

45. 治肠炎、腹泻：鸭蛋1～2个，酸醋250毫升，共煮熟，吃蛋和醋。

46. 治慢性腹泻：鸡内金6克，炒白术10克，木香5克，水煎服。

47. 腹泻：路边荆根30克，仙鹤草15克，车前草10克，陈茶叶6克，水煎兑红糖

服。

48.腹泻：胡颓子根10～15克，水煎服。

49. 腹泻：乌药10克，大蒜头一个。煎服。

50.腹痛腹泻：总管根皮少许，口嚼咽汁。

51.腹泻：地锦100克，茶叶10克，水煎服。

52.腹泻：马齿苋60克，金银花藤30克，水煎服。每日一剂，连服数剂。

53.腹泻：朝天罐根15克，水煎，对糖服。

54.腹泻：鸡眼草15克，对红、白糖煎服。

55.腹泻：篇蓄12克，车前草10克，仙鹤草15克，水煎服。

56.腹泻、水肿：田皂角10~15克，水煎服。

57.腹泻：仙鹤草30克，水煎，加白糖30克调服。

**五、麻证**

麻疹是以发热，咳嗽，流鼻涕，目赤流泪，遍身布满红色斑疹且易传染的一种病症。 在麻疹流行期间，往往是村寨传遍，特别是小儿很容易受传染而发病。麻疹是一种终身免 疫性疾病，凡得了一次麻疹后，可以终身免疫。苗家把出麻疹称为“出油麻”,或“出麻 子”,并认为是由麻毒传播的。 一般顺利的话，七天左右可自行痊愈。如治疗不及时，可 变生“飞蛾症”(肺部感染),“腹泻”(肠炎),麻毒上眼形成眼痞(角膜溃疡);如误食 寒凉，或早用温热，可以变生“麻疹内陷”,“麻疹难透”,“麻疹热盛”等症。

**(** **一** **)** **预** **防** **麻** **疹**

麻疹作为一种传染病是可以预防的。苗医在这方面积累了很多的经验，所用药物简单 有效，方便易行。

1. 预防麻疹：虎耳草、鸡屎藤、救兵粮、贯众、黄精、 一点白各10克，水煎服。

2. 预防麻疹：蓬壳草全草15～30克，开水泡服。

3.预防麻疹：淡竹叶3斤，桑叶3斤，地丁4斤，煎汁，每天服3～4次，每次1小

茶碗，服7天。

4. 预防麻疹：黄荆芽、救兵粮，水煎作茶饮。

·134 ·

5. 预防麻疹：地菜全草1000克，加水000克，浓煎成500毫升，每次服100毫升， 一 日2次。每周一剂。

6. 预防麻疹：乌鱼1000克，煎水洗小儿。

7. 预防麻疹、流感：贯众根研细末，两岁以下日服1～1.5克；三岁以上日服1.5～3 克，分2次开水送服。或每日用贯众根10～15克，开水泡服。

8. 催发麻疹：苗家在麻疹流行期间，常采用自身免疫的方法。即在已得过麻疹的病 孩身上，揭取少许麻疹痂，用冷开水调匀调稀后，以棉花蘸少许涂在健康儿童的鼻子旁 使其产生麻疹样反应。但程度轻微，变证较少，无后遗症发生。

**(二)油麻**

苗医把出麻疹称为“出油麻”。在油麻出透以后，如没有特殊的反应，疹色红活，遍 身已有。即顺症时，可用下列方药进行治疗。

1. 出油麻：治疗时多用红筷子，扳倒甄，蓬壳草，茅根，猴樟木，斑鸡窝，金夏草， 刺仄蛇药，血报木，毛管仄，通塔，葛根，益母草，大血藤，小血藤，水灯草，剪刀草 根，生姜三片，水煎内服。

2. 出油麻：红筷子，扳倒甄，蓬壳草，茅根，斑鸡窝，惊吓草，猴樟木，刺仄蛇药， 血报木，毛管仄，大通，葛根，益母草，小血藤，水灯草，剪刀草根，生姜三片，水煎 服。

3. 出油麻：酸鹫泡，水煎服。

4. 出油麻：紫草根10克，水煎服。

5. 麻疹：椿木树根15克，观音柳10克，芫荽菜15克，红浮萍3克，水煎服。

6. 麻疹：青麻果实6～10克，水煎服。

7. 麻疹，气喘：野油菜15克，薄荷、紫苏各5克，水煎服。

8. 麻疹：观音柳10克，椿树根15克，芫荽菜15克，红浮萍3克，水煎服；或煎水

洗全身；

9. 麻疹：酢浆草6~9克，水煎服。

10.麻疹：鸡蛋1个，荞麦面30克。将鸡蛋两端敲开1个小孔，流出蛋清。以蛋清 和荞麦面，再滴入麻油3～5滴，以减少搓揉时与皮肤的粘着力，和好后在患者身上搓滚， 全胸后背要多搓，以皮肤微红为度，周身其它地方部位也要搓，不能遗漏，搓的次数愈 多，疹子出的愈快。

11. 出油麻：紫草250克，贯众500克。加水3000毫升，煮沸数滚，沉淀取上清液服 用。1～3岁，每服20毫升；4~6岁，每服30毫升；7～10岁，每服50毫升； 一 日二次， 隔日服或连服。

12.麻疹初热：芫荽15～30克，马蹄香250克，水煎代茶饮。

13. 麻疹初热期：鲜荸荠10枚，鲜芦根30克，鲜茅根30克。各切细，加水煎数沸 去渣，取汁当茶频饮。

14.麻疹后期：鲜竹笋20克，鲫鱼50克。洗净煮汤食，日三次或随意饮。

15. 麻疹后期：麦冬15克，大米60克，冰糖少许。将麦冬煎水取汁；大米煮半熟时 加入麦冬汁和冰糖，再煮片刻，放温食用。

**(** **三** **)** **麻** **疹** **黑** **陷**

麻疹已出，在未完全恢复之前，或因饮食不当；或因药物不适，可出现内陷症状。即 麻疹出而为透，疹色不活，或黑涩而不畅，身发高热，寒战，口渴多饮，尿黄便结等。

1. 麻疹黑陷，红饭豆全苗，水煎服。

2. 麻毒内陷：云实根茎中蛀虫2～4条，焙干研末，开水吞服。

3. 麻疹内陷：观音柳、水杨柳、红浮萍，水煎抹全身，可透麻疹。

4. 麻疹内陷：芫荽一把，煎水，先喝一口，再用芫荽汁抹遍全身。

5. 麻疹内陷：丝葱10克，豆豉10克，生姜片三片，红糖10克，红辣椒少许(用擂

钵擂成辣椒浆)。同煎数沸，趁热给患者喝下。服后全身汗出，麻疹可变红活，人自清 爽。

**(** **四** **)** **麻** **疹** **未** **透**

麻疹在未出透之前，或因感受风寒，或因食物清冷，或因药物偏凉，致使麻毒不能及 时透出，从而出现麻疹出而不透，或手足出而未全(苗医认为：只有手足心见有麻疹点， 才算出透)。身发寒热，咳嗽，口微干，目赤流泪，鼻塞等。

1. 麻疹未透：芫荽60克，椿树根120克，甜菜兜60克，水煎内服一碗；其余蘸抹全 身。又方：芫荽一把，水煎服。

2. 麻疹不透或内陷：浮萍水煎，熏蒸或内服。

3. 透发麻疹：响亮草全草、水灯芯、醉鱼草、铁扫帚、小杆子、葛根、枇杷花、土 柴胡、紫苏(如出透则不用),水煎服；头痛加金锦香；腹痛加青木香。

4. 麻疹不出：薤叶揉擦皮肤。

5. 麻疹不透：鲜水芹菜9～15克，水煎服。

6. 麻疹不透：牛大王根6~9克，水煎服。

7. 麻疹高热、疹出不透：鲜节儿根全草30克(绞汁),升麻3克，蝉蜕2克，葛根6

克，干白茅根30克，薄荷3克，穿山甲3克，水炖服。

8. 治麻疹出不透：蝉蜕6克，桑叶6克，水煎服。

9. 小儿麻疹不出： 一枝黄花10克，芫荽菜6克，葛根10克，桑叶6克，水煎服。 10.治斑疹不透、麻疹不出：紫草茸4.5克，水煎服。

11.麻疹不透：红牛皮菜9克，芫荽子9克，樱桃核9克。水煎三次服，日一剂，连

服3天。

12. 麻疹未透：金银花30克，白菊花30克，葛根15克，粳米30克。前三味煎水， 取汁与粳米同煮粥，临熟加入冰糖少许调味，当零食随时可吃，或一 日2~3次。

**(** **五** **)** **麻** **疹** **咳** **嗽**

麻毒内陷，伤及肺脏，致使气息不利，导致咳嗽，气喘，痰多而黄，口渴汗出等。

1. 麻后高热，口渴咳嗽：桑白皮15克，桑叶10克，枇杷叶12克，丝瓜络10克，栀 仁6克，钩藤10克，生石膏10克，水煎服，连服3剂。

2. 麻疹咳嗽：三两金根6～10克，水煎服。

· 136 ·

**(六)麻疹疮毒**

麻疹愈而未全，麻疹结痂之处感染邪毒，从而出现局部红、肿、热痛，继而化脓。可 有全身发热，畏寒，身痛等并发症状。除用清热解毒药物可以治疗外，苗医常用下列方药 治疗。

1. 麻疹疮毒：鸡儿根全草，水煎服。

2.麻疹疮毒：鲜金银花藤30克，白茅根20克，地枇杷10克，水煎分三次服，连服 2～3天。

3. 麻疹疮毒：牛大王根6~9克，水煎服。连服2~3天。禁辛辣，油腻之品。

**(七)麻疹火盛**

在麻疹透发过程中，如过食辛辣，或药物偏温，或居室过热等，可引起麻疹火盛，症 见高热汗出，口渴欲饮，尿少便闭，目赤肿痛，舌红苔黄燥。

1.小儿麻疹火盛：鲜地菜30～60克(干的24～40克),白茅根120～150克，水煎 代茶长饮。

2.麻疹火盛：桑白皮10克，鲜白茅根30克，鲜牛眼珠(麦冬)30克，鲜水竹叶10 克，水煎分三次服，连服2～3天。

3. 麻疹火盛：凉棚草10克，鲜退水草10克，鲜猪耳朵10克，水煎服。

4. 麻疹火盛：生石膏20克，水灯草10克，水芹菜10克，水煎服。

**六、痘证**

痘证包括水痘、天花、痘疮疮，天花是一种烈性传染病，对儿童的健康影响最大。苗 家在长期的医疗实践中积累了丰富的防治经验。虽然解放后，天花已经少见，但为了继承 祖先的好经验，在今后的医疗实践中更好地为人民的健康服务。现介绍如下。

**(** **一** **)稀痘**

兔红丸：服之可免出痘，出之亦少。药用辰砂水飞、甘草、六安茶等分。腊月八日午 时，兔子血为丸，梧桐子大，逢三六九日，与儿服之，每一岁服六丸。

**(** **二** **)** **水** **痘**

水痘是以其出途之后，痘疮之上有一水样泡疹，挑之出水少许，用药及时者，会很快 结痂，痊愈。 一般无后遗症。

1.水痘：矮地茶根3~6克，水煎服。

2.水痘：山高粱、野紫苏、芫荽菜，水煎服。

3. 水痘：竹叶菜30克，贯众15克，黄芩15克，射干9克，板蓝根30克，每日一剂

煎服。

**(** **三** **)** **痘** **黑**

痘黑是指痘毒严重，热毒内陷，痘出不顺，痘色紫黑者，常伴有身热烦躁，面红目 赤，尿少便秘等症状。

3. 小儿痘黑：小益母草叶烧灰，开水吞服。

**(** **四** **)** **麻** **痘** **不** **起**

麻疹、水痘等症发生时，如遇风寒、湿冷，毒气不能及时外透，从而出现麻、痘出而 不齐，或少见即停，患儿汗出气喘，胸闷烦躁，哭闹不休，夜卧不宁等。

1.麻痘不起：千年矮根皮12克，豆浆(或用黄豆打碎),开水泡服。

**(** **五** **)** **痘** **疮**

在麻、痘出齐痊愈之后，斑痕之处发生疮毒、疗肿。苗家认为是痘毒未清，引发疮 肿。

痘疮：无根藤全草12克，水煎服。

**(** **六** **)** **天** **花**

天花是一种烈性传染病，苗医把它称为“瘟疫”,“出麻子”或“烂疤子”等。虽然 现在天花的发生率很少，但祖辈的经验也不能丢掉。故在此作简要介绍。

天花：刺苋10克，野高粱6克，红浮萍1.5克，黄豆3粒，水煎服，每日服3次。

**七、惊证**

惊证是指四肢或肢体在外界因素(如生人、雷声等)或内在病证(如高热、中毒等) 的刺激下，不自主的抽动或强直，同时伴有眼球上翻、呼吸屏闭、神志不清、尖叫或糊言 乱语等。

**(** **一** **)** **惊** **厥**

惊厥即在发生抽惊之时，伴随有四肢厥冷、或肢体强直、语言不利等现象。

1. 惊厥：燕子窝泥2个，干栀子60克，雄黄10克，鸡蛋1~2个。前三药共捣烂， 用鸡蛋清调成糊状，涂纱布上，敷前额、脐、手足心约半小时。

2. 惊厥：生石膏30～60克，鱼腥草适量，鸡蛋1个。前药共捣烂，用鸡蛋清调匀敷 脐上。

3. 惊厥：白颈蚯蚓2~3条，麝香0.3克。共捣烂，敷脐上。

4. 惊厥：韭菜60克，麻油适量。将韭菜放入开水中泡热，放碗中加麻油，慢慢擦患 者头、胸、背及四肢骨节，韭菜凉了再用开水泡热。连擦数次，以出现红点为止。

5. 惊厥：桃树叶60克，四季葱12克，柚子树叶60克，生姜3～5片，钩藤叶60克， 菖头30克。共捣烂，布包，用开水浸泡，乘热擦全身及手足心。同时配合按摩风池，按

·138 ·

捏颈后大筋(斜方肌肌腱)。

6. 惊厥：九头狮子草全草15克，过路黄全草15克。洗净，共捣烂，酌加开水擂汁 内服。

7. 高热惊厥：竹叶菜15克，钩藤6克，水煎服。

8. 治风邪惊痫：鲜蜗牛10个，蜈蚣1条，全蝎2克，朱砂1.5克，钩藤10克，牛胆 汁3克，水煎服。孕妇忌服。

9. 治高热惊痫抽搐：僵蚕、桑叶、菊花各4.5克，钩藤6克，黄芩3克，朱砂1克 (冲服),水煎服。

10.治惊痫：壁虎烘干研末瓶装，每服3克， 一 日3次。

**(二)惊风**

惊风是指小儿四肢抽搐，颈项强直，动摇不定，烦躁不安，甚至角弓反张或意识模糊 者。

1.惊风：蝉花一枚。研末，分三次，开水送服。

2.惊风：胆南星1克。磨水，每次服一平匙，连服三次。

3. 惊风：韭菜地里的蚯蚓60克。焙干研末，每次1克，开水送服。日服三次。

4. 惊风：野花椒、风尾草、枫寄生，水煎服。

5. 惊风：鲜蛤蟆草根，野菊花根，各8克，水煎服。

6. 惊风：怀毛青根、樟树嫩皮各6克，水煎服。

7. 惊风：过墙风茎、叶，煎水洗。

8. 惊风：钩藤10～15克，水煎服。

9. 惊风：鸡儿根15克，钩藤10克，黄荆条6克，蛇莓0.3克，水煎服。

10. 治急慢惊风：蝗虫3个，焙干研末，薄荷、钩藤各3克，煎汤，每天分3次服。

11.惊风：钩藤6克，路边荆10克，水煎服。

12. 小儿惊风：鱼缥15克，黄酒120克。将鱼缥、黄酒同入锅中煎煮，取汁液于抽

搐间隙灌服， 一 日数次。

13. 小儿惊风：蝉衣6克，僵蚕10克，白糖10克。先将蝉衣、僵蚕煎水，取液加白 糖。于抽搐间隙灌服， 一 日数次。

14. 小儿惊风：青梅500克。取青梅洗净，去核，捣烂取汁，过滤后放于日光下晒 稠，即为青每浸膏。每次服1克，白糖水调服，连服2~3天。

15. 小儿惊风：山羊角30克。将山羊角削片，水煮取液，每服10毫升， 一 日三次。

16. 小儿惊风：蛇蜕3克，钩藤15克，天麻5克，全蝎3克。水煎服。

17. 小儿惊风：代赭石100克。将其火烧醋淬10次，细研水飞，晒干。每服3克，冷

开水送下。连服3～5天

18. 小儿惊风：苏叶2克，薄荷10克，粉葛10克。水煎，冰糖水冲服。

**(三)小儿发烧、起惊**

小儿发热惊风是指小儿在发高热时，所引起的抽搐或惊风，临床可见身热肤热、面红 赤、唇干舌燥，时有四肢抽搐，烦躁不安，或尖叫哭闹者。

· 139 ·

1. 小儿高热惊风：用金夏草，蛤蟆草，蒲地藿，五爪风，鹰爪风，艾叶，益母草， 老鼠刺，煎水内服。

2.小儿高热惊风：金夏草，细女儿红，姜仄树，鸡屎藤，金银藤，煎水内服。

3. 小儿高热惊风：艾叶，头发，五爪龙，五爪风，天脚土，捶烂和桐油调成饼状敷 脐。

4.小儿高热惊风：水龙骨鲜根茎30克， 一枝黄花15克，水煎服。

5. 小儿惊风弄舌：大金刀6克，三皮风3克，雄黄1克，水煎服，每日服3次。 6.小儿惊厥：石猴子根3克，钩藤6克，七叶一枝花根6克，水煎服。

7. 小儿惊风高热：铁扫把全草10克，钩藤6克，箭杆风、见风消、六月雪、车前

草、五爪龙各适量，水煎服。

8. 小儿惊风：鲜老君须根6克，捣烂取汁，用冷开水对服。

9. 小儿惊风：四匹瓦根3克，钩藤3克，水煎涂母乳上，供小儿吸吮。 10.小儿惊风：千年矮花10克，水煎服。

11.小儿惊风：子上叶、蟋蟀草，水煎服。

12. 小儿惊风：鸡爪子果30克，水煎服。或鸡爪子6克，四棱草6克，钩藤10克煎 服。

13.小儿惊风：南蛇风10克，大青根5克，水煎服。

14. 小儿惊风：天青地白全草，水煎服。 15.小儿惊风：凉棚根皮15克，水煎服。 16.小儿惊风：黄荆条根12克，水煎服。

17. 小儿惊风：三叉风全草，水煎服。

18. 小儿慢惊风：水杨梅(春夏用叶，秋冬用根)捣汁1盅，开水和匀内服。

19. 小儿惊风：蜈蚣1条，钩藤、僵蚕各10克，全蝎3克，地龙6克，水煎服。

20. 小儿惊痫抽搐：蝉蜕5个，全蝎2个，钩藤6克，南星3克，甘草3克，水煎服。

21. 小儿惊风、发热：竹简蜂3只，放在火上稍烤一下(不要烤焦),煎水吃，或研

末，分2次，开水送服。

22. 小儿惊痫：蜣螂虫2只，全蝎2只，蜈蚣1条，胆星3克水煎，后放朱砂末1克 冲服。

23. 小儿急慢惊风、高热、痉厥抽搐：取青蒿茎节中小虫(状如小蚕)数十条，朱砂 末0.3~0.6克，与虫共研末和为丸如粟粒大，乳儿每服1～2丸，日服3～5次，母乳送 服；或用钩藤15克，蝉衣6克，甘草3克，煎水送服。

**(** **四** **)** **急** **惊** **风**

苗医常把“乙型脑炎”、“脑膜炎”等急性发作的高热、惊风，称为“急惊风”。 1.急惊风：七叶一枝花，冷开水磨汁服。

2. 急惊风：路边荆，竹叶兰，水煎服。

3. 急惊风：红草，煎水去渣外涂。

4. 小儿急惊风：鲜四叶草、鲜白英嫩枝叶各10克，鲜瓜子金3克，水煎服。

5. 高热急惊风：地雷根10～12克，磨煮沸的米泔水，早晚饭前各服1 次；或1.5～3

·140 ·

克煎服。

6. 小儿急惊风：秋鼠曲草10克，钩藤10克，水煎服。

7. 暴卒昏迷，急慢惊风：石胡椒全草晒干研末，取少许吹入鼻孔内取嚏。

8. 治小儿急惊风：鲜地龙6条(芭蕉根下的更好),洗净擂溶，用沸开水冲泡，盖

好，待温热时，连续灌服。

9. 治小儿痰热惊风：僵蚕3克，天麻、陈胆南星各3克，石菖蒲、陈皮各4.5克， 水煎服。

10.治小儿惊痫痉挛：蛇蜕1.5克，钩藤10克，天麻3克，全蝎2克，水煎服。

11. 小儿抽风：茄根30克，钩藤6克，陈皮3克，水煎服。

12.小儿急热惊风、四肢抽搐：猴枣12克，羚羊角3克，天竺黄10克，川贝母6克，

伽南香3克，煅碳石3克，麝香1.2克，炒硼砂3克，研末和匀，每服0.3～0.6克，温 开水冲服。小儿酌减。妊娠期禁服。

**(五)四肢僵直**

四肢僵直者，即仅有四肢僵硬，而无发热汗出，无烦躁、哭闹者。苗家称为“冷惊 风”。

1. 四肢僵直：柳树根、枫树根、蒙花树根、桃花树根，煎水洗。

**(六)高热惊风**

高热惊风是指成年人在发高热的同时，出现有四肢痉挛、手足抽动等症状者。

1. 治高热惊痫抽搐：僵蚕、桑叶、菊花各4.5克，钩藤6克，黄芩3克，朱砂1克 (冲服),水煎服。

2. 发热、头项强直：野菊花30克，金银花30克，大青根30克，秤星树根30克煎 服。

3. 治热入心包、神志昏迷、烦躁谵语、急惊风：牛黄配犀角、朱砂、麝香、冰片、 黄连、丹皮、郁金、栀子、雄黄为丸，如梧子大，每服1丸，每天1~3次，小儿酌减， 孕妇禁用。

4. 高热急惊风：地雷根10～12克，磨煮沸的米泔水，早晚饭前各服1次；或1~3克 煎服。

5. 高热惊厥：竹叶菜15克，钩藤6克，水煎服。

6. 高热痉挛：金银花6克，牛蒡子30克，黄连3克，水煎服。

7. 高热痉挛：银花30克，韭菜根30克，三百棒30克，水煎服。

8. 高热痉挛：地黄鲜草60~100克，韭菜少许，捣烂绞汁，开水冲服

**(七)抽筋**

“抽筋”是苗家人对肢体无意识弯伸的称呼。苗家人认为肢体的抽动是因为筋条的的 收缩引起，在死后的青蛙或其它动物的身上，如用手去抽动其筋膜，也可引起肢体的活 动，活动的快慢由抽动其筋膜的快慢而变化。因此苗家人把抽搐形象地称为“抽筋”。抽 筋症常伴有高热汗出，糊言乱语，口干多饮，尿少尿黄，大便秘结等症状。

· 141 ·

1.小儿抽筋：野鸡脚根、三两金，磨水服。

2. 手足抽搐：鸡爪子15克，四匹瓦15克，蛇莓15克，水煎服。

3. 治风邪惊痫：鲜蜗牛10个，蜈蚣1条，全蝎2克，朱砂1.5克，钩藤10克，牛胆 汁3克，水煎服。孕妇忌服。

**(** **八** **)** **转** **筋**

转筋也是指肢体强直性收缩。转筋与抽筋不同的是：抽筋多伴有高热、汗出、口感多 饮之症；而转筋则多因劳动过久、或游泳过久，身体过于疲乏，肌肉出现强直性收缩，以 至手脚伸直，肌肉僵硬，暂时无法活动的一种症象，但无发热、汗出之症状。

1. 两脚转筋，四肢无力：扶芳藤30克，大活血15克，席草根30克，煮鸡蛋食。

2. 手脚转筋：红辣蓼茎叶30克，水煎服；或红辣蓼嫩尖30克，明矾3克，共捣烂， 开水泡取汁服。

3. 腿脚转筋：酸筒杆60克，苡米60克，木瓜60克，伸筋草60克，猪脚半斤共炖， 吃猪脚和汤。 一天一付，连吃三天。

4.脚转筋：偶然转筋者可用大蒜擦脚心令热，复以冷水吞大蒜一瓣，有特效。

5. 脚转筋：炒吴茱萸60克，酒60毫升煎成30毫升，分二次服。

6. 脚转筋：蜈蚣烧存性研末，猪脂调敷。

7. 脚转筋：松节60克，切如米大，乳香3克，用石器慢火炒焦，存性，出火毒研

末。每服6克，热木瓜酒调下。筋病皆治。

8.脚转筋：楠木煎汤洗，枝叶亦可。

9. 脚转筋：以故绵醋中蒸热裹之，冷即易。

10.脚转筋：赤蓼茎水酒煎服。外以大蒜摩脚心。 11.脚转筋：樟木煎汤，先熏后洗。

12.脚转筋：随即将大足趾向上一扳。左足转筋扳右足大趾，右足转筋扳左足大趾。 13.脚转筋：桃树枝、柳树枝、椿树枝、桑树枝、槐树枝各适量，煎汤洗脚。

**(九)震颤麻痹**

震颤麻痹是现代医学的病名。主要症状是全身，或某个肢体不自主的出现震颤动摇， 感觉麻木；或站立不稳，倒仆受伤者；或口齿不清，语言不利；或咀嚼、吞咽不灵，漏饭 漏水者。

1.震颤麻痹：黑芝麻60克，桑寄生、枸杞、牡蛎、桑叶、伸筋草、雪茶、龙骨、白 芍、天麻、半夏各30克，仙灵脾25克，黄芪、野菊花、地龙、首乌各20克，郁金、山 茱萸、全蝎各15克。上肢震甚加桑枝、桂枝、威灵仙；下肢震甚加川断、木瓜、苡米、 牛膝；体症消失后加山

药40克，白术30克，红花1克。将龙骨、桑寄生、首乌用健康童便浸泡4天，白 芍、伸筋草用白酒浸泡3天，各药共蒸1小时后晒干，研成细末，每服6克，温开水下， 一 日3次，连服60天。

**(** **十** **)** **颤** **症**

颤症是仅有手足震颤的症状，而无感觉麻木，行动灵活，语言清楚者。

1. 颤症：豨签草30克，丹参、天麻各15克，钩藤、牛膝、黄芩各12克，石菖蒲、 竹茹、茯苓、姜半夏、陈皮、生甘草各10克，地龙、全蝎各9克，鲜竹沥10毫升(兑 服)。震颤重者加蜈蚣；纳差加炒三仙；小便红赤加滑石。每日一剂煎2次，取液600毫 升，分3次服。3月一疗程。

2. 颤症：生黄芪30克，山羊角片20克，枸杞、生麦芽、葛根、木瓜、鸡血藤、丹 参、白芍、生地各15克，僵蚕、地龙各10克，天麻6克。偏阳虚加仙灵脾、肉苁蓉各15 克；偏阴虚加石槲、玉竹各15克。水煎2次，取液混合，分3次服，连服30天。

**八、痞证**

瘠证即小儿瘩积，是以小儿形体消瘦，皮肤干燥，毛发枯焦，神情烦躁或呆钝，喜食 异物，如米粒、生黄豆、土块等；甚至出现眼突面削，头大颈细，肚大或肚皮青筋显露等 为主要证候特征。本证常可影响小儿发育，如不及时治疗，继之可出现“眼痞”(角膜溃 疡),“鼻痞”(鼻孔溃烂),“罗圈腿”(骨胳发育异常),“簸箕肚”(肚腹胀大),“矮 子”(个子矮)等等。本证常常是由于乳食不当，喂养失宜；或感染虫证；或久病、大病 之后，以致脾胃虚损，运化功能失常，水谷精微不能及时化生成为气血津液，肌体失养而 然。

**(** **一** **)** **防** **治** **小** **儿** **瘠** **积**

1.防治小儿瘠积：鸡蛋七枚(去壳，但勿损衣膜),以胡黄连30克，川黄连30克， 用童便浸，春秋浸五日，夏浸三日，冬浸七日。浸透煮熟，与小儿服之即可。有病治病， 无病可防。不管其肚大如箕，足细如管，眼生翳膜，双睛遮蔽等，都可治疗。

**(** **二** **)** **小** **儿** **瘠** **积**

小儿痞积初起，可见食欲不佳，腹胀腹泻，面黄肌瘦，行走无力等症。

1.治小儿痞积：鹤鹑1只，加少量油盐，蒸熟吃。

2. 治小儿瘩积：鸡内金配糯米炒黄研末，用米汤冲服，每次.5克。

3. 治小儿痞积：鸡内金5个，放在锅内炒干，研末，加糖，分3次服。 4.治小儿疳积：风凰衣3～6克，水煎服。

5. 治小儿疳积：夜明砂6克，漂苍术6克，鸡肝1个，水煎服。

6. 治小儿瘠积：蝙蝠1～2只，去毛和内脏，和瘦猪肉一起剁碎，加少量油盐，蒸熟

吃。

7. 治小儿疳积：猪肝30克，使君子、雷丸、川朴各3克，水煎服。本方又可驱蛔 虫。

8.小儿瘠积： 一枝黄花30克，兰香草15克，绣花针根10克，鸡蛋2个共煮，吃蛋

·143 ·

和汤。

9. 治小儿痞积：矮地茶30克，麦冬15克，桑白皮15克，绣花针15克，胡颓子根 15克，淡竹叶根15克，鸡蛋3个，加水共煮，蛋熟后将蛋壳打破，再煮10分钟，吃蛋 和汤。

10.小儿痞积，夜盲：瓜子金根15克，猪肝120克，共煮熟，吃肝和汤。

11.小儿痞积、病后体虚：龙须藤根15克，蒸瘦肉或猪肝食。

12.治小儿痞积：地下明珠球根(焙干研末)0.6～1.2克，猪肝60～120克，共煮 服，3～5日吃一次，连服数次。

13.小儿痞积：瓦苇30克，煮鸡蛋2～3个(连壳),取蛋食。

14.小儿瘠积：水杨梅10～15克，水煎服。

15.小儿痞积：地锦30克，鸡眼草15克，仙鹤草6克，水煎服。

16.小儿痞积：金线吊白米10～15克，蒸猪肝60～100克服；或煮豆腐60～100克

服。

17.小儿痞积：叶下珠15～30克，鸡肝1具或猪肝60～100克，蒸熟，取肝及汤服。

18.小儿痞积：独脚金6～10克，水煎服。

19.小儿痞积：铁扫帚60～100克，鸡蛋2枚同煮，吃蛋和汤。

20. 小儿痞积：田皂角15～60克，水煎服。

21. 小儿瘠积：爵床10～15克，水煎服。或爵床10～15克，研末，每用1.5克，开

水冲服。

22. 小儿疳积、惊痫、糖尿病：连钱草10～20克，水煎，分3～4次服。

23. 小儿瘠积：半边莲15~30克，猪精肉120克，共煮；吃肉和汤。

24. 小儿瘠积，目翳：鹅不食草3～6克，鸡肝1具蒸熟，吃肝和汤，二日一剂，连

服数剂。

25. 治小儿痞积： 一枝黄花根15克，水豆腐60克，共煮熟，吃豆腐和汤。

26. 小儿瘠积：野韭菜45克，地胡椒30克，夏枯草30克，小牵牛藤叶15克，以鲜 品煎水服，连服3～4剂。

27. 小儿痞积：水竹叶15克，柏树子7枚。竹叶麦冬15克，白莲藕15克，水煎服。

28. 小儿瘠积：毛竹嫩尖15克，芝麻6克，捣烂，水煎服。

29. 小儿痞积：大金刀全草6克，水煎服。

30. 小儿瘠积：叶下珠15～30克，鸡肝1具或猪肝60～100克，蒸熟，食鸡肝及汤。

31. 小儿瘠积：四叶草30克，晒干研末，每次服6克，连服3次，剩余蒸猪肝或鸡

肝食。

32. 小儿瘠积：百芯草研末，开水送服。

33. 小儿痞积：地肤子全草10克，水煎服。

34. 小儿瘩积：野柴胡全草12克，水煎服。

35. 小儿痞积：细梗香草全草10～12克，水煎服。

36. 小儿瘩积：青根全草30克，煮鸡蛋食。

37. 小儿痞积：使君子3克，芦荟6克，吴萸6克，白术6克，厚朴3克，陈皮3克

水煎服。

· 144 ·

38.小儿疳积：铁扫把全草15克，煮蛋食。

39.小儿瘠积： 一叶楸根16～18克，紫青藤，白马骨根，醉鱼草，云实各15克，黑 大豆13～14粒，红枣5枚，水煎冲红糖，早晚空腹各服一次。

40.小儿痞积：铁扫把10克，山豆根10克，威灵仙6克，牛皮冻10克，海金砂10 克，淡竹叶根12克，陈茶叶10克，煮鸡蛋食。

41.小儿痞积： 一枝箭6克，使君子6克，鸡内金3克，水煎服。

42.小儿痞积：萝摩茎叶研末，每次永～6克，用白糖水调服。

43.小儿痞积：野豌豆全草15克，煮蛋食。

44. 小儿痞积：紫金牛30克，沿阶草15克，桑皮15克，虎刺15克，沙参30克，淡

竹叶根15克，胡秃子根15克，煮鸡蛋1~3枚食。

45.小儿痞积：夜关门全草30~60克，煮鸡蛋食。

46.小儿痞积：鬼豆根10克，水煎服。

47.小儿痞积：见风消根研末，同猪肝蒸食。

48. 小儿痞积：嶂螂3～4个，炒焦研末，以适量的山楂，煎汤送服，每天2～3次。

49. 小儿痞积：野豌豆根15克，水煎服。

50. 小儿痞积：连钱草9克，加动物肝脏适量，炖汁服。

51. 小儿痞积：鸡眼草15克，水煎服。

52. 小儿痞积：珍珠菜根18克，鸡蛋1个，水煮，服汤食蛋。

53. 小儿瘩积：救兵粮10克，使君子6克，太子参12克，焦神曲10克，胡黄连6克

煎服。

54. 治小儿痞积：嶂螂3~4个，浸在油中，夹起来放在火上炙酥，去掉头脚吃。

55. 治小儿痞积：蝗虫适量，先用热水烫死，再用油盐煎炒，内服。

56.治小儿瘠积：黄鳝鱼60克，切碎加香薷适量，炖服。

57. 治小儿瘠积：活蟾蜍1只，去头、皮和内脏。水漂1天，切碎，蒸熟服。

58. 治小儿痞积：(1),塘角鱼30克，加少许油盐，蒸熟吃。(2),塘角鱼30克，瘦

猪肉30克(剁碎),加少量油盐，共煮熟吃。(3),塘角鱼30克，独角金、紫金牛各10 克。后两味研末，拌塘角鱼，加少量油盐，蒸熟吃。

59. 治小儿痞积：四脚蛇肉加少量油盐，蒸熟吃，每次2条。

60. 小儿瘠积：炒扁豆60克，淮山60克，大米50克放锅中煮粥，三次温服。日一 剂。

61. 小儿瘠积：生鸡内金90克，白糖10克，白面250克。将鸡内金烘干，研成极细 末，与白面、白糖混合，做成极薄小饼，烙至黄熟，与小儿吃。

62. 小儿疳积：鹌鹑一只，粳米100克。将鹌鹑去毛及内脏，洗净，切成小块，与粳 米加水同煮，粥成后加调味品，分次服用。

63. 小儿疳积：慈姑粉3克，朱砂0.3克，饭内蒸服。

64. 小儿瘠积：糯米草根去粗皮研细末，每次3~10克，鸡蛋1个或猪肝60克，蒸熟 食汤，2岁以上可以食肝。

65. 小儿瘩积发热：剑刀草全草5克，水煎服。

66. 小儿痞积：草鞋板全草10克，水煎服。

·145. ·

67.小儿疳积：蒲地合根30克，水煎服。

68.小儿府积：鲜半边莲全草30～60克，水煎服。

69.小儿疳积：夜关门全草15～60克，水煎服。

70. 小儿痞积：地锦30克，鸡眼草15克，龙芽草6克，水煎服。

71. 小儿痞积：老枪谷根12克，小槐花10克，嚼床6克，水煎服。

**(** **三** **)** **疳** **积**

疳积形成之后可见形体消瘦，肚大如鼓，肚皮青筋显露，头发黄赤，脸瘦目突，四肢 瘦小，喜食异物，如黄豆、大米、泥石、稻谷等。

1.痞积、肝热、手足心热：谷精草60～100克，猪肝60克，加开水炖1小时服。日 1～2次。

2. 久泻不止，脾胃虚弱所致痞症。症见喜食但肌肉消瘦，精神萎靡，泻如鸭粪，日 行数次。方用青蛙3～4个(去皮及肠杂)精猪肉120克。将两种肉切碎，同煮烂，少放 油盐作菜吃，连服多次。注意：若服药后仍腹泻，加山药12克，鸡内金3～6克，共煮。 若出现浮肿，可用丝瓜络与精猪肉同煮，吃肉喝汤。若水肿很严重或初成痞疾，则不宜用 本方。

3. 喂养不当、营养失调，所致痞症。症见：不喜饮食，食而不多，腹部胀满而硬， 大便溏泻，肌肉消瘦，目畏光。方用：大青蛙1个，砂仁12克(或同量白蔻)。将青蛙 打死，在颈部割一横口，挖出肠杂，将砂仁填入蛙腹，用黄泥巴包青蛙，放火上烧红，冷 后去泥，取砂仁备用。每岁每次用砂仁1粒，研末吞服。

4. 感染蛔虫，久泻成痞。症见：间歇性腹痛，痛时腹部有条索状物，或呕蛔，或泻 出蛔虫，肌肉消瘦，精神不佳。方用：谷精草10克，雷丸1.5克，榧子肉6克，吴萸10 克，川楝子10克。水煎服，连服3~6剂。

5. 患麻疹后，营养失调，所致痞症。症见：目生云翳，畏光，或粪中带脓血黏液。 方用木贼3克，蛇蜕3克，蝉蜕3克，密蒙花3克，白蒺藜3克，菊花6克。将上药水煎 去渣，加猪肝60克或鸡肝1~2具，共煮，待肝煮熟，放糖适量，吃肝喝汤。注意：不能 放盐。

6. 痛症，并下痢。补中益气汤加槟榔3克，黄芪10克，党参6克，白术6克，升麻 3克，陈皮10克，柴胡3克，当归10克。水煎服，连服3剂。

7. 痞症：鸡蛋1个，生半夏1粒，生姜1片。将鸡蛋敲一个洞，放入生半夏、生姜， 在米饭上蒸熟，吃蛋。每日吃蛋1个，连服十数日。

8. 治疗疳积方。症见：乳汁不化，泻绿色粪便，粪中夹乳块。方用：防风6克，山 楂炭6克；小便短赤加滑石粉6～10克；精神不好加党参3~6克，白术3～6克。水煎 服。

9.瘠症：蕨苗一枝蒿6克。切细蒸鸡蛋服。

10.瘠症：菊花参10克。水煎服，或炖肉服。

11. 瘠积：水杨柳花果15克，水煎服。

12. 痞积：金钱豹根6～10克，水煎服。

13. 瘠积：蒲公英、胡椒，水煎服。

· 146 ·

14.瘠疾：山蚂蝗全草12克，狼把草6克，羊角豆全草15克，水煎服。

15.疳积：天胡椒、牛毛毡、金鲫鱼各6克，水煎服；或研末，开水冲服。

16. 疳积：千年矮全草15克，水煎服。

17.痞积腹泻：石胡椒全草10克，水煎服。

18.瘠积：石胡椒10克，飞蛾草、宝饭花各6克，水煎服。

19.痞积发肿：冷蕨藿30克，小蓟30克，茅根30克，水煎兑酒服2剂，后炖肉食。

20. 疳积：天青地白全草，水煎服。

21.瘩积：连钱草6克，甘草6克，水煎服。

22.疳积：侧柏子研末，蒸猪肝食。

23.瘠积：凉棚花10～15克，水煎服。

24. 瘠积：鲜铁苋菜全草30～60克，水煎服；或加猪肝60～90克同煮，食肝服汤，

连服6天；

25. 痞积：鲜铁苋菜全草15克，生姜30克，葱白30克，捣烂，鸡蛋清1个搅匀，外 敷于足心，隔3天1次，连敷5~7次。

26. 痞积：野油麻全草30克，水煎服。

27. 治疳积：将蜣螂冲洗净，焙干，研末， 一天服2次，每次1只，开水送服。

28. 疳症：鸡内金10克(焙干、研末),米酒药子3粒(研末),白糖60克。混合加 水少许，蒸一小时，连渣服，每服一调羹， 一 日一至二次。

29.瘠症：鳝鱼250克，薏苡仁30克，山药30克，生姜3克。将鳝鱼去内脏，洗净 切段，与山药、惹苡仁、生姜煮粥，快熟时加入少许食盐或白糖调味，分3～4次服。连 服数日。

30.瘩症：青蛙3~4只(去皮与肠杂),精猪肉120克，山药12克，鸡内金6克。 切碎共煮至肉烂，放油盐少许做菜吃。

31. 瘫症：鸡肝1具，粳米30克。共入锅中煮成粥，分2～3次服。 一 日一剂。

32. 痞症：胡颓子根、夜关门根各30克(蜂蜜炒)。水煎服，每日一剂，连服3～5 剂。

33.瘠症：鲜红薯叶100克，水煮汤，去渣取汁，当茶饮， 一 日数次。

34. 痞症：大枣肉100枚，大黄30克，白面100克。将大枣去核；大黄研末，做成枣 核的的药丸，塞入大枣内，外面裹白面，在火中煨极熟，捣为丸如枣核大。每次服4丸， 一 日二次。

35. 瘠症：黑牵牛子60克，白牵牛子60克，面粉500克。先将二牛子炒香脆，研成 极细末，与白面调和，加入白糖适量，做成饼干块，每片3克，烙熟。每次吃1～2片， 一 日三次。

**(** **四** **)** **牙** **痞**

牙瘠是由于瘤积之后，牙齿不能得到营养，以致失去光泽，或牙生不齐，或齿龈溃 烂，或齿烂有洞等。

1.牙痞、夜盲、疳泻：铁扫帚30～60克，水煎服。

2. 走马牙痞：瓦韦全草煅存性，研末外搽。

· 147 ·

3. 小儿痞虫蚀齿：糯米条叶取汁点牙上。

4.疹后牙疳： 一壶酒全草15～20克，捣取汁，和人乳搽患处。

5.牙痞，鼻疲，衄血：石榴花或根皮6克，水煎服。

6. 小儿牙痞：酢酱草捣烂，甘草6克，水煎服。

7.牙痞蚀：黄瓜香、旱莲草、细辛等分为末，每日擦3次。 8.牙痞臭烂：桔梗、茴香等分，烧研敷之。

9. 小儿牙痞：酢浆草、甘草各适量，水煎服。

10.牙痞溃疡：珍珠、牛黄各0.3克，分别研细末，和匀过筛。吹撒在患部。

11.牙痞：淡竹叶10克，苦丁茶6克，甘草3克水煎，加白糖或冰糖溶后调匀，当 茶饮。

**(** **五** **)** **口** **痞** **糜** **烂**

在小儿痞积过程中出现有口腔溃疡，流口水或黏液，饮食困难，烦躁等，称“口 痞”。

1.口痞糜烂：鲜蒲公英60克。水煎浓汁，当茶饮，频服。

2. 口瘠糜烂：野蔷薇根皮60克。将蔷薇根洗净，剥取其皮，捣烂，用热水浸汁服 或在热水中加蜂蜜少许，对药汁含服。或用其根15～18克，煎服。

3. 痞积蚀口齿及下部：雷公菜烧作灰，以4克着患处，甚痛，忍之。若不痛，则非 痞也。

**(** **六** **)** **乳** **痞**

小儿初生，尚未饮食，只是吸乳，也未长牙，而出现有牙床溃烂，流口水的称“乳 痞”。

1.乳瘩：红枣根60克，炖猪肺食。

2. 乳痞：锦鸡儿根皮，水煎服。

**(** **七** **)** **痞** **积** **蚀** **鼻**

瘠积蚀鼻是指痞积发病过程中，出现有鼻翼红肿溃烂，流黄水，或鼻翼溃烂，皮脱肉 掉的症状时，称“鼻痞”或“痞积蚀鼻”。

1.痞虫蚀鼻：橙树叶，铜钱草，星子草，薄荷叶，石菖蒲，桃叶，共切烂，以醋拌 药，加鸡蛋1枚，煮沸，以蒸汽熏鼻，熏时用衣将头罩好，勿令走气，每日熏3～4次。

2. 鼻瘠溃烂：蒲公英、冰片、麝香，共研细末，吹入鼻中；或卷成药条点燃熏鼻。

3. 鼻瘤虫病：毛马香全草捣烂，塞鼻孔内。

4. 鼻瘠：茴香根、南瓜子、头发灰各等分，研末，酒调敷患处。

5. 小儿鼻瘤：茶花10～15克，水煎服。

6. 鼻痞：报木树花或子、硼砂、黄柏、青黛、花椒各等量，共研末，吹患处。

7. 鼻痞：野棉花全草捣烂，以布包塞鼻。

8. 鼻瘤：酢酱草120克，鸡蛋1枚，冷水同浸于砂罐内，每天早晚鼻闻数次。

· 148 ·

**(** **八** **)** **瘠** **泻**

在府积的发病过程中，出现有肠鸣、腹痛、腹泻、腹胀等现象时，称为“痞泻”。 1.痞泻：夜关门全草，水煎服。

2.治小儿痞痢：壁虎烘干研末瓶装备用，每服3克， 一 日3次，温开水吞服。

**(** **九** **)** **疲** **疮** **疗** **毒**

在痞积的发病过程中，出现有疗疮毒肿。此时病儿体质已差，不能多用苦寒解毒之 品，而应在健脾和胃的基础上略加清凉平红之解毒药，方可奏效。

疳疮疗毒：蒲公英捣烂敷之；另取蒲公英适量捣汁，和酒煎服，取汗。

**(** **十** **)** **乳** **积**

初生小儿，乳食不节，致上肠胃而出现腹胀肠鸣，腹泻乳样粪便，腥臭难闻，或泻出 蛋花样大便者称“乳积”。

1.乳积：防风6克，山楂炭6克，滑石6克，党参3克，白术3克。水煎服。

2.小儿乳积：石榴根皮6克，炖猪肝食。

**(十** **一** **)小儿黄瘦**

小儿在生长过程中面色萎黄，神色憔悴，个子矮小，体质瘦弱，常是脾胃功能受损， 运化失常，水谷津微不能及时吸收而造成的。治疗应当健脾为主。

小儿黄瘦：鸡爪子30克，水煎服。

**(** **十** **二** **)** **五** **迟** **五** **软**

小儿五迟是小儿发育不良的一种表现。主要是智力发育慢，讲话迟(语迟);脚筋纤 细，行走无力，或固蒸瘠痨，肌肉消瘦(行迟);头发稀少，发色不荣(发迟);齿久不 生，或生而不齐，生而不亮(齿迟);骨胳短小，站立不稳(立迟)。统称“五迟”。

小儿五软也是发育不良的一种表现。主要是囟门不闭、头骨不硬(头软);颈项无 力，举而不久(颈软);手足软弱，行走无力(手足软);四肢瘦小，肌少皮宽(肌肉 软);口唇不紧，舌常露出(口软)。统称“五软”。

1. 小儿五迟、五软：黄精1000克，煨红枣120～180克，焙干研末，炼蜜为丸黄豆 大，每次6克，每日3次，开水调服。

2. 五迟：黄芪30克，五味子3克，猪肝50克，猪腿骨(连骨髓)500克。先将猪腿 骨敲碎，与五味子、黄芪一起加水煮沸，再改用文火煮1小时，去渣；将猪肝切片人汤中 煮熟，加食盐、味精少许调味，吃肝喝汤。

3. 五迟：鲜鸡肉500克，青辣椒、丝葱、火腿、大蒜各50克，猪油250克，酱油20 毫升。将鲜鸡肉削皮，洗净，切片；锅中放入猪油，待油温上升到50度时，将鸡肉倒入 锅中炸一下捞出，锅中仅留25毫升猪油，倒出余油；把大蒜片、青椒丝、火腿片、丝葱 段入锅中炒一下，倒入鸡肉，加进酱油和肉汤一匙，用淀粉勾欣，煮熟时，加入味精、芝 麻油调味即可食用

4. 五迟，五软：生板栗500克，白糖250克。先将板栗加水煮半小时，待凉剥去皮， 放在碗中再煮40分钟，趁热用刀将板栗压拌成碎泥，加入白糖搅匀，再把板栗泥压扁成 饼状，摆在盘中，任小儿随时食用。

5. 五迟、五软：鸡蛋皮30克。将鸡蛋皮洗净，烤干研粉，过筛。每用1～2克，以 白糖水调服。 一 日三次。

6. 五迟、五软：田螺100克，酱油20毫升，醋10毫升。将田螺漂洗干净，放于沸水 锅中煮数滚，取出挑肉，蘸酱油和醋吃。

7. 五迟：猪脊骨或腿骨150克，红萝卜200克。洗净共煮熟，吃萝卜喝汤。

8. 五迟、五软：胎盘粉10克，醋炒鱼骨50克，炒鸡蛋壳20克，白糖30克。前三味 研细末， 一 日三次，每次1克，用白糖水调服。

9. 五迟：黄芪10克，菟丝子10克，白术10克。加水200毫升煎沸，取汁装入瓶中 备用。每日三次，每次10毫升。连服60天。

**(十三)伤食**

伤食是指饮食过饱、过多之后，以至出现腹胀腹痛，嗳气返酸，恶心欲吐，饱嗝频 频，大便欲解而解不出，口干欲饮而不敢饮，或饮则吐出之症者。

1.伤食：桐皮子，炒黑研末，开水冲服。

2. 伤食：鸡儿根叶捣汁，开水冲服。

3. 小儿伤食：宝幡花12克，鹅不食草6~10克，水煎服；如腹胀腹泻，加鸡内金。

4. 伤食腹痛：福氏星蕨全草，水煎服。

5. 受暑伤食、胸闷恶心：紫苏、藿香各9克，枳壳、陈皮各6克，水煎服。

6. 伤食腹泻：兰香草根，水煎服。

7. 伤食腹泻：梧桐子炒焦研粉，冲服，每次3克。

**九、** **暑证**

暑证是指在夏季，人体因受热邪熏蒸而出现的一系列症状。因人体的体质不同，受热 的程度不同，所出现的病状也不尽相同。所以有中暑、暑热、暑泻、痧症、暑厥或暑疫 等。

**(** **一)防署**

暑季到来，天气酷热。为预防中暑，可采取服用药物茶汤的方法。

1.防暑：黄麻3克，滑石18克，甘草3克，开水泡服。

2. 防暑：虎耳草、合欢、蒜盘子根、瓜子金、土茵陈各12克，水煎当茶饮。

3. 预防中暑：淡竹叶、大青根、紫金牛根、黄荆子、夏枯草、萝卜子。蛤蟆草，水 煎服。

4. 预防中暑：九里光15～24克，泡开水代茶饮。

5. 防治暑疖：金银花30克，土茯苓15克，薄荷6克，甘草6克，水煎服。

·150 ·

6. 防止暑疖：秤星树嫩叶60克，淡竹叶60克，金银花30克，甘草15克，煎水当茶 饮。

7. 防治暑疖：三颗针茎叶60克，煎水代茶饮。

8. 预防中暑：淡竹叶、大青根、夏枯草、鱼腥草各120克，水煎当茶喝。

9. 预防中暑：仙鹤草60克，野薄荷30克，甘草10克、煎水作茶饮。

10.预防中暑：虎耳草30克，鱼腥草30克，簿荷叶15克，细叶香薷15克。水煎代 茶服。

11.预防中暑：土簿荷、大叶青篙、淡竹叶各10克，马鞭草、荷叶各15克，车前草 6克。煎水代茶服。

12.预防中暑：金银花30克，称星树根15克，簿荷10克，野菊花30克，芦根30 克，酢酱草15克，甘草10克，水煎代茶饮。

13.预防中暑：夏天，用绿豆煎水当茶喝，可防中暑。

**(** **二** **)** **中** **署**

中暑之初，可见口干舌燥，渴欲饮水，身热汗出，头昏脑胀，尿少尿黄等症。如及时 休息或补充水分，即能得到缓解。或采用下列方药治疗。

1. 中暑：花椒树皮1.5克，嚼烂，温开水吞服。

2. 中暑：紫草，千年矮，五月苗， 一枝黄花，水煎服。

3. 中暑：羊屎草，香附树，凉棚树，九盏灯，水煎服。

4. 中暑：辣子蛇药，称杆草，秋香草， 一枝箭，水煎服。

5. 中暑：用火柴划燃报太阳穴，后以青木香、 一枝箭煎水服。

6. 中暑：矮地茶叶烤干研末，每次10克，加砂糖拌匀，开水冲服。

7. 中暑：蓼蓝尖6克，黄荆尖6克，捣烂，开水泡服。

8. 中暑：雀儿脑全草30克，水煎服。

9. 中暑：毛芹菜果实1粒捣烂，温开水送下。

10. 中暑： 一壶酒全草15克，水煎服；或捣汁服。

11. 中暑：大蒜数瓣，黄泥一握，和冷水同捣，取汁灌服；或捣汁滴鼻孔取嚏；

12. 中暑：大蒜数瓣，和食盐少许，捣烂内服。

13. 中暑：桎木叶10～15克，水煎服。

14. 中暑：鲜节儿根全草30克，捣烂，冲冷开水或蜂蜜适量服。

15. 中暑、高热：地耳草30克，大乌泡尖3克，水煎服，或捣汁服。

16. 中暑：鱼腥草60～100克，捣汁，开水冲服。

17. 治中暑或一切急性呕吐、腹痛、腹泄、全身发麻、手脚转筋，甚至昏倒：红辣蓼

茎叶30克，水煎服；或红辣蓼嫩尖30克，明矾3克，共捣烂，开水泡取汁服。

18. 中暑、腹痛：山慈姑1.5克，开水磨汁服。

19. 中暑：鲜丝瓜叶适量，捣烂加水，取汁内服。

20. 中暑：青蒿10克，茅根15克，葛根6克，淡竹叶6克，生石膏15克。水煎服。

21. 中暑呕吐、腹痛、腹泄：黄荆叶60克，红辣蓼60克，生半夏60克，焙干研细

末，炼蜜为丸，黄豆大，日服2次，每次6克。

22. 中暑：黄荆嫩叶加工后可作茶叶当茶饮，能消暑止渴，防治肠胃病。老叶可烧烟 驱蚊，切碎放粪缸中可杀蛆。

23. 中暑：干牡荆子15克，水浓煎；或研末为丸，每次3克，开水送服。

24. 中暑：鲜鸡眼草90～120克，捣烂，冲开水服。

**(三)暑季热渴**

1. 暑季热渴，烦躁不安：苦瓜捣烂，冲开水服。

**(四)暑热腹痛**

暑季受热，热气人腹可引起腹胀、腹痛、肠鸣、腹泻等症，简称“暑热腹痛”。

1. 暑季腹胀痛：摘耳荷全草口嚼，凉开水吞服。

2. 暑热腹痛：万年青根10～18克，水煎服。

3. 暑热腹痛，妇人经闭：雀儿脑根10～15克，水煎服；或捣烂外敷。

4. 暑热腹胀：奇蒿果10~15克，口嚼，开水吞服。

5. 暑热腹痛：茭白鲜根60～100克，水煎服。

6. 暑热泄泻：蛤蟆草、马鞭草各30克，水煎服。

7. 湿热暑泻、肠风便血：鸡眼草21～30克，水煎服；年久肠风，须久服有效。

8. 中暑呕吐、腹痛腹泻：黄荆叶9克，藿香9克，扁豆衣12克，水煎服。

9. 中暑呕吐，腹痛腹泻：牡荆60克，辣蓼60克，生半夏60克，研末蜜为丸，每服

6克。

10. 暑热胸闷、吐血口渴、呕吐不思饮食：白七姊妹花5～9克，水煎服。

11. 暑季发热：鲜黄牛尿、健康童便各50毫升。将牛尿与童便混合后，用棉球蘸药 液涂抹在患者脐部周围，半小时后可退热。

12.受暑伤食、胸闷恶心：紫苏、藿香各9克，枳壳、陈皮各6克，水煎服。

13. 暑热泻痢：鱼腥草30克，水煎加白糖服。

14. 暑热腹泻，红白痢疾：叶下珠30～60克，水煎服；或配海蚌含珠30克，水煎

服。

15. 暑热口渴少津：茅根60克，芦根60克，水煎服。

16. 暑热水泻，赤白痢疾：水杨梅果(或叶)15～30克，水煎服。

26. 治中暑呕吐、腹痛、腹泄：黄荆叶60克，红辣蓼60克，生半夏60克，焙干研细

末，炼蜜为丸，黄豆大，日服2次，每次6克。

27. 治中暑、呕吐、腹痛、手脚转筋，昏倒：红辣蓼茎叶30克水煎服；

28. 治中暑、呕吐、腹痛：红辣蓼嫩尖30克，明矾3克，共捣烂，开水泡取汁服。

**(五)中暑发痧**

中暑发痧是指在中暑之后，出现有皮肤红疹，舌红绛，舌下青筋显露，身疲乏力等。

1. 中暑发痧：干牡荆子15克，水浓煎；或研末为丸，每次3克，开水送服。

2. 中暑发痧：鲜鸡眼草90～120克，捣烂，冲开水服。

3. 中暑发痧、胃痛呕吐：细叶香薷、仙鹤草各15克，水煎服。

· 152 ·

4. 中暑发痧腹痛：用田边菊60克，细叶香薷10克，水煎服。

**十、痧证**

夏季劳作，暑气熏蒸，天热地湿，两气相迫，人体出现身热烦闷、腹满欲吐、口中躁 渴、皮肤潮红油腻或干燥无汗，舌红燥，舌下青筋显露，或脚弯青筋鼓胀，头昏面灰者。

**(** **一** **)** **喉** **痧** **症**

天热气温高，突然昏倒，喉咙嘶哑，苗医称之为“喉痧症”。

喉痧症：治疗用九盏灯，辣子蛇药，称杆草，秋香草， 一枝箭，煎水服。

**(** **二** **)** **痧** **痱** **子**

1.苗医治痧痱子，常用丝瓜叶，苦瓜叶，揉烂外搽。

2. 夏月沙痱子痒痛：新吸水揉藁本汁，调蛤粉敷之。雪水尤妙。

**(** **三** **)** **痧** **症**

1.痧症：生黄豆嚼食(不拘量),以口中觉有腥味为度。

2. 痧症：龙须草茎30克，水煎服。

3.痧症：田边菊全草30克，水煎服。

4. 痧症：岩椒皮10克，杜蘅6克，捣烂，加酒擦全身。

5. 痧症：野棉花根0.6克，捣烂，对水服。

6. 痧症：辣椒10克，樟树皮500克，土细辛120克，澄茄子30克，黄荆子60克，

薄荷叶60克，柴胡120克，水煎加防腐剂收储，每服3～5滴。

7. 痧症：山姜子果及叶10克，水煎服。

8. 痧症：水苏全草15克，水煎服。

9. 痧症：瓜子金全草嚼服。

10.痧症：杉树寄生15克，水煎服。

11. 一切痧症：生姜切片，盐腌3日，烤干，每次一片含口中。

12. 痧症：韭菜捣碎，取汁灌鼻孔。

13. 一切痧症：南蛇风15克，水煎，兑酒服。

14.痧症：斑鸡窝全草15克，煮蛋食。

15.痧症、疗毒：用烟袋内烟油少许，兑水服。

16.痧症：红蓼全草15克，水煎服。

17. 痧症：荞麦面1大撮，炒香，用井水捣成稀糊，随意服。

18.痧症：干牡荆子15克，水浓煎；或研末为丸，每次3克，开水送服。

19.痧症：鲜鸡眼草90～120克，捣烂，冲开水服。

20.痧症：干红薯藤250克，白矾6克，煎水服。

**(** **四** **)** **痧** **症** **腹** **痛**

发痧时出现剧烈腹痛(俗称绞肠痧),或伴有恶心欲吐，腹胀欲泻者。

1.闭痧伴发腹痛：青木香10克，蒲黄15克，五灵脂10克，水酒各半煎服。

2.痧症腹痛：木瓜扁豆，水煎对醋服。

3. 绞肠痧痛：油菜子100克，炒熟研粉，开水吞服。 4. 胃痛，腹痛，发痧，呕吐：地雷3克，磨酒内服。

5. 痧症腹痛： 一枝箭根15克，水煎服。

6. 痧症腹胀：鸡儿根全草，雀儿脑、斑鸡窝，水煎服。

7. 绞肠痧痛：镰刀草根叶细嚼，咽汁。

8. 痧症腹痛：新鲜黄荆枝头嫩叶、新鲜辣蓼枝头嫩叶各30克切碎，吴茱萸9克研

细，同捣极烂，做成条状锭子，晒干。用时取药锭3克，凉开水磨服。

9. 急性胃肠炎(绞肠痧):红薯叶60~90克，加生盐炒焦，冲水煎服。

10.发痧、呕吐腹痛：青木香10克，樟木树二层皮10克，水煎，酌加白酒少许对 服。或用青木香一寸，口中嚼烂，开水吞服。

11.寒痧腹痛：东风菜根15～30克，水煎服。

12.发痧腹痛：小血藤根皮研末，每次用1.5～2克，温开水冲服。

13.痧症腹痛、腹胀：摇竹消根15克，广皮6克，水煎服。每日一剂，连服数剂。

14.发痧腹痛：南蛇藤根15克，青木香10克，水煎服。

15.发痧腹痛：龙须藤30克，水煎服。

16.发痧、腹痛、胃痛：七叶一枝花焙干研末，每用1.5～3克，开水送服，日服2~ 4次。

17.发痧、腹痛：木防己15克，香薷6克，水煎服。

**(** **五** **)** **奶** **痧**

小儿吸乳之中，出现痧症者，如身热烦躁，乳食减少，腹胀肠鸣，大便清稀等症状 者。

奶痧：丝瓜瓤10克，桔梗6克，水煎服。

**(** **六** **)** **痧** **症** **吐** **泻**

发痧之时，又吐又泻，身有红疹，唇红眼陷，肌肤干燥无汗等。

1. 痧症吐泻： 一壶酒全草3克，水煎服。

2. 痧症吐泻：荷叶15克，纺车线1团，烧灰存性，开水冲服；

3. 痧症吐泻：荷叶10克，加食盐3克炒，开水泡服。

**(** **七** **)** **斑** **痧**

身热多汗，皮肤红赤成条成块，肌肤热灼，身痛如被杖者。

斑痧：干红薯藤250克，白矾6克，煎水服。

· 154 ·

**(** **八** **)** **泥** **鳅** **症**

泥鳅症是苗家对痧症的一种诊断方法。即在发痧的时候，用刮痧的方法在病人的身体 上刮疗时，可在病人的肌肤上出先条索状的突出物，如泥鳅状，故称“泥鳅症”。如刮出 的仅是丝状的突出物，则叫“蚂黄症”。

泥鳅症：天门精，冲冷水服。

**十一、吐证**

呕吐是指胃气上逆，胃内容物从口中而出的内脏性疾病。苗医称“有声无物为干呕” 或“打哇”,“有物无声为吐”或“倒脏”,“有声有物为呕吐”。吐证总是胃部疾患所致， 不少疾病都可引起呕吐。常见有：胸脘满闷、心中懊侬、恶寒发热、嗳气厌食，呕吐酸腐 或清水等。

**(** **一** **)上吐下泻**

上吐下泻是指以呕吐、腹泻为主的病症。引起吐、泻的原因很多，如胃炎、肠胃炎、 中毒、中暑、发痧、食积等，在用苗药治疗时，应分清病因，对症下药。

1. 上吐下泻：大蛇药，阴蛇风。五爪风，蛤蟆草，藿香，细荆芥，苏叶，青茶，水 煎服。

2. 上吐下泻：老鹳草30克，枫树叶10克，灶心土20克，水煎服。

3. 吐泻：苣荚菜根15克，水煎服。

4. 吐泻：扒船泡果实10克，老鸦酸10克，三月泡10克，水煎服。

5. 吐泻不止：绿豆1.5克，胡椒1.5克，研末，开水调服。

6. 痧症吐泻： 一壶酒全草3克，水煎服。

7. 痧症吐泻：扒船泡根10克，毛芥菜30克，斋粑树15克煎服。或爬船泡果30克，

生嚼。

8. 腹泻呕吐：石榴皮10克，水煎服。

9. 吐泻：黄花剑全草，水煎服。

10. 吐泻：狗牙根全草18克，水煎服。

11.吐泻，腹痛：芭蕉根(晒干)、甘草、麻口皮子药，研末，每次3克，开水泡服。 12.吐泻：枇杷叶去毛，水煎服。

13.吐泻：斑鸡窝、小铜钱草各12克，水煎服。

14. 呕吐腹泻，手足拘急(俗称霍乱转筋):大蒜捣烂，敷足心；另取大蒜6瓣捣汁 内服。

15. 吐泻：红蓼、艾蒿、乌泡各10克，水煎服；又方：红蓼全草10克，水煎服。

16.痧症吐泻：荷叶15克，纺车线1团，烧灰存性，开水冲服；又方：荷叶10克 加食盐3克炒，开水泡服。

17.吐泻：竹叶菜全草30克，捣烂，水煎服。

18.突然吐泻腹痛：鸡眼草嫩尖叶，口中嚼之，其汁咽下。

19.上吐下泻：白牛胆根，研极细末，每次2～3克，温开水送服。

20. 腹痛吐泻：破铜钱30克，捣烂，淘米水冲服。

21.霍乱吐泻腹痛：红辣蓼根30克，捣烂，米泔水1碗泡服。

22.治中暑或一切急性呕吐、腹痛、腹泄、全身发麻、手脚转筋，甚至昏倒：红辣蓼 茎叶30克，水煎服；或红辣蓼嫩尖30克，明矾3克，共捣烂，开水泡取汁服。

23.上吐下泻：九头狮子草焙干研末，每用1.5～3克，开水送服。

24.上吐下泻：龙船泡根15克，水煎服。

25.小儿惊风、吐奶、泄青粪：九头狮子草15克，水煎服。

**(二)腹痛呕吐**

腹胀、腹痛、呕吐、返酸并现时，可用下列方药进行治疗。

1.腹痛呕吐：三月泡根10～15克，水煎服。

2. 腹痛呕吐：观音草10克， 一枝箭6克，金果榄3克，水煎服。

3. 腹痛，发痧，呕吐：地雷3克，磨酒内服。

4. 腹痛吐泻：破铜钱鲜草30克，捣烂，冲淘米水服。

5. 吐泻腹痛：漆树子6克，八角莲6克，九盏灯6克，女儿红10克研末，每服10

克，开水冲服， 一日三次。

6. 急性吐泻腹痛：青蒿30克，红辣蓼草15克，香樟树二层皮15克，豆豉10克，共 捣烂，用淘米水浸泡1小时，取浸液内服。

7. 治中暑呕吐、腹痛、腹泄：黄荆叶60克，红辣蓼60克，生半夏60克，焙干研细 末，炼蜜为丸，黄豆大，日服2次，每次6克。

**(三)暑热吐痢**

夏季暑热，热伤肠胃，致使胃气上逆则吐，肠中热郁则泻痢。

1. 小儿霍乱吐痢：水芹菜细切，煮熟汁饮。

2. 中暑呕吐、腹痛腹泻：黄荆叶9克，藿香9克，扁豆衣12克，水煎服。又方：黄

荆叶60克，红辣蓼60克，生半夏60克，焙干研细末，炼蜜为丸，黄豆大，日服2次 每次6克。

3. 中暑，胃痛呕吐：细叶香薷、仙鹤草各15克，水煎服。

4. 暑热腹泻：叶下珠30～60克，海蚌含珠30克，水煎服。

5. 暑热水泻：水杨柳花果10～15克，水煎服，每日服3次。或水杨柳花叶10克，水

煎服。

**(四)晕车呕吐**

晕车呕吐是因乘车时，车体颠波而引其头昏，腹痛，胃中饮食上逆而出的一种症状。

1.晕车呕吐：生姜片10～20克，放口中嚼服。如能制成糖姜、盐姜嚼服则效果更 好。

2. 晕车呕吐：地雷1～1.5克，放口中嚼服，汁液下咽，能提神止呕。

· 156 ·

3.晕车呕吐：干红辣椒3～5个，每用1个，放口中嚼服，汁液下咽。

4. 晕车呕吐：山姜子晒干，每取若干背身上，遇晕车时，取3～5粒放口中，慢慢嚼 服。

5. 晕车呕吐：山茶叶晒干，每取少许泡开水，兑红糖少许搅匀装瓶中，乘车时频频 服。

**(五)呕吐**

呕吐是以胃中饮食物上逆，经口而出的一种病症，俗称“反胃”,苗家称“倒脏”。 引起呕吐的原因很多，如伤食，胃热，胃寒，肝气犯胃，惊恐气逆，中暑，霍乱，妊娠 等，有些已作介绍。

1.呕吐：萝卜子水煎服。

2. 霍乱呕吐：种丝瓜壳，水煎服。

3. 治呕吐：摇竹消12克，石榴皮10克，水煎服。

4. 吐乳：老龙角18克，捣烂，开水冲服。

5. 霍乱呕吐：辣子蛇药全草6～10克，开水泡服。

6. 呕吐：芦根，水煎服。

7. 呕吐：狗筋蔓全草15克，加盐水煎服。 8. 呕吐：南蛇风茎皮，水煎服。

9. 呕吐： 一枝箭12克，石榴皮10克，水煎服。 10.小儿呕吐：板栗花，水煎服。

11. 呕吐：凉粉果藤30克，水煎服。

12. 小儿呕吐：荞子莲15克，藿香9克，水煎服。

13. 暑热胸闷、吐血口渴、呕吐不思饮食：白七姊妹花5~9克，水煎服。

14. 反胃呕吐：鸡内金30克，烧存性，研末，每次3克，用酒冲服。

15. 呃逆呕吐：紫苏叶3克，黄连1.5克，水煎或开水泡服。

16. 神经性呕吐：葱白20克，胡椒10克，绿茶3克，酒曲2个。取穴：中脘、膻中、

期门。各药研烂，调成糊状，贴敷穴位处，胶布固定，每日换1次。5次为一疗程。

17. 呕吐：樟木25克，草豆蔻15克，丁香、生姜各10克。水煎2次，取液混合，分 3次服。

18. 呕吐：灶心土(中医名伏龙肝)30克。加泉水100毫升，浸泡10分钟后充分搅 拌，澄清后取清液服，每日3次。

19. 呕吐：百合30克，蛋黄1个。蛋黄与百合同煎，分2次服。 一 日一剂，连服3 天。

20. 呕吐：吴茱萸10克，大蒜3瓣。将药研细末，大蒜捣烂，与药末调成软膏状， 贴敷在涌泉穴上，纱布复盖，胶布固定，呕止去药。

21. 食滞腹胀呕吐： 一枝黄花30克，老紫苏根15克，橘皮10克，生姜3片，水煎 服。

22. 酒醉呕吐、暑热口渴少津：茅根60克，芦根60克，水煎服。

23. 呕吐：蓖麻子30克，捣烂，敷双足心。

·157 ·

24. 呕吐：生石膏、食盐、黄泥各6克，酒适量，共为细末，酒调为饼，敷双缺盆 穴。

25. 呕吐：生萝卜1个，灶心土、酒适量，前二味共捣为泥，加酒调匀，敷胸口。 26.呕吐：荷叶1片，生姜3片，白糖适量。将荷叶煎水，冲生姜、白糖服。

27.小儿呕吐：鲜白萝卜500克，蜂蜜150克。将萝卜洗净，切成丁，放在沸水内煮 开即捞出，凉晒半日，再放入锅中以小火煮沸，加入蜂蜜调匀，待冷，装瓶备用。每于饭 后，用温开水调服。

28.小儿呕吐：神曲15克，丁香2克。同放入茶杯中，以开水冲泡，代茶频饮。

29.小儿呕吐：生姜、醋、红糖各适量。先将生姜洗净切片，以醋浸腌24小时。用 时取生姜3片，加红糖适量，以开水冲泡片刻，当茶温饮。

30.小儿呕吐：枇杷叶10～15克(鲜叶30~60克),粳米100克，鲜芦根60克，冰 糖少许。先将枇杷叶去毛切丝，用布包好；芦根洗净切段，与枇杷叶同煎汁。去渣，取汁 再与粳米煮粥，粥熟时加入冰糖，稍煮片刻即可食用。

31.小儿呕吐：小管仄15克，粳米50克。先煎小管仄去渣取汁，与米煮成粥空腹 服。

32.小儿呕吐：竹茹30克，芦根30克，生姜3片。水煎取汁，代茶饮。

**(** **六** **)** **吐** **酸**

吐酸是指胃中嘈杂、时有酸口水吐出者。除了食用酸性食物外，胃炎、脾虚或素体阳 虚者也会出现吐酸现象。

1. 胃痛、吐酸：干黄瓜香研粉，每次1.5克，温开水送下

2. 治慢性胃炎、吐酸水、胃溃疡：煅蛤壳、香附子各100克，共研末。每次服10 克，每天3次，温开水送服。

3. 治胃溃疡、胃痛、吐酸：海螵蛸3份，两面针1份，研末和匀，调蜂蜜或红糖制 丸，每丸重6克。每天服2次，每次服1丸。

4. 治胃溃疡、胃痛、吐酸：海螵蛸、甘草各等分，共研末。每天服3次，每次服3 克，温开水送服。

5. 治胃溃疡、胃痛、吐酸：海漂蛸120克，香附12克，共研末，炼蜜为丸。早晚各 服1次，每次10～12克。

6. 治胃溃疡、胃痛、吐酸：海漂蛸、生甘草各等量，共研末。每天服3次，每次服3 克，饭前温开水送服。

7. 治胃溃疡、胃痛、吐酸，便秘：海螵蛸30克，大黄30克，共研末，每天服3次 每次服3克，温开水送服。便秘停止时，停止用大黄。

8. 治胃溃疡、胃痛、吐酸：海螵蛸1500克，贝母240克，连翘500克，乳香240克， 大黄45克，白及240克，甘草120克，共研末。每天4次，每次服2克，温开水送服。

**(** **七** **)** **打** **呃**

打呃是苗家对呃逆的称谓，并认为是未吃饱的原因，俗称“欠糨”“打哇”。现代医 学认为，呃逆是隔肌痉挛所引起。

·158 ·

1. 呃逆呕吐：紫苏叶3克，黄连1.5克，水煎或开水泡服。

2. 呃逆：刀豆种子研粉，每次6克，加白糖，开水冲服。

3. 呃逆：大蒜5瓣，酱油30毫升。将大蒜去皮后蘸酱油一次生食，每日服2剂。

4. 呃逆：鱼肉、紫草、广木香各10克。将药研碎，与鱼肉共煮，分2次食鱼饮汤。

每日一剂，连服2天。

5. 呃逆：王不留行子3粒。用胶布一小块粘王不留行子，贴敷两侧耳轮脚跟“膈穴” 处，发作时用手按压贴药处。

6. 呃逆：柴胡、升麻、枳壳各10克。共研细末，每服4克， 一 日3次，温开水冲 服。

7. 呃逆：鱼肉、鱼刺各50克。将鱼肉、刺放火中烧，患者以鼻嗅其烟味。每日2 次。

8. 呃逆：香烟1只，指甲少许。剪患者指甲少许(男左女右),插香烟中，点燃抽 吸。

9. 呃逆：刀豆仁20克。将豆捣烂，分2次用温开水冲服。

10. 呃逆：砂仁50克，白糖100克。将砂仁研成细末，每用20克，加白糖50克调

匀，以开水冲服，早晚饭前小时服。

11. 呃逆：芦根煮浓汁饮。

12.呃逆：枇杷叶煎浓汁饮。

13.呃逆：橘皮、竹茹等分煎服。

14.呃逆：刀豆子烧灰，开水调服。

15. 呃逆：半夏15克，生姜7.5克，水煎服。 16.呃逆：灯草一小束，烧灰，热水冲服。

17. 呃逆：咽冰块一小片，立止。

18. 呃逆：千锤花，即凿柄木，烧灰研细，酒调服。

**(八)催吐**

催吐是指人为的、有意的引发呕吐的方法。目的在于吐出胃中的食物或毒物，以免引 起腹痛、腹泻或中毒。

1.催吐毒物(毒物尚在胃部):黄药子和开水一酒杯磨浓汁。另用开水1碗送服。可 催吐，使毒物吐出。

2. 催吐毒物或食物：用鸡毛探喉中，可引发呕吐。

3. 催吐：以生桐油半碗灌服，继而探喉，可催吐。

**十二、** **厥证**

手足僵硬或四肢冰凉，称“厥证”。引起厥证的原因有：高热惊厥，痰壅气厥，惊吓 过度气厥，癫痫厥逆，中风痰厥，外伤疼痛昏厥等。

·159 ·

**(** **一** **)** **惊** **厥**

高热惊厥是指人体在高热时，气血逆乱，以致四肢血脉郁闭瘀阻，筋络不通从而产生 厥逆。

1.小儿惊厥：石猴子根3克，钩藤6克，七叶一枝花根6克，水煎服。

2. 高热惊厥：竹叶菜15克，钩藤6克，水煎服。

3.惊厥：燕子窝泥2个，干栀子60克，雄黄10克，鸡蛋1~2个。前三药共捣烂， 用鸡蛋清调成糊状，涂纱布上，敷前额、脐、手足心约半小时。

4. 惊厥：生石膏30~60克，鱼腥草适量，鸡蛋1个。前药共捣烂，用蛋清调匀敷脐 上。

5.惊厥：白颈蚯蚓2～3条，麝香0.3克。共捣烂，敷脐上。

6. 惊厥：韭菜60克，麻油适量。将韭菜放入开水中泡热，放碗中加麻油，慢慢擦患 者头、胸、背及四肢骨节，韭菜凉了再用开水泡热。连擦数次，以出现红点为止。

7.惊厥：桃树叶60克，四季葱12克，柚子树叶60克，生姜3～5片，钩藤叶60克 嘉头30克。捣烂布包，用开水浸泡，乘热擦全身及手足心；按摩风池，按捏颈后大筋。

8.惊厥：九头狮子草全草15克，过路黄全草15克。洗净，共捣烂，酌加开水擂汁 内服。

9. 治风邪惊痫：鲜蜗牛10个，蜈蚣1条，全蝎2克，朱砂1.5克，钩藤10克，牛胆 汁3克，水煎服。孕妇忌服。

**(二)手足厥冷**

突然受惊，气血逆乱，神志不清，四肢厥冷；或者天寒地冻、露天作业，衣服单薄， 寒气侵淫可致四肢厥冷。

手足厥冷：破铜钱全草捣烂，塞鼻孔。

**(** **三** **)** **晕** **厥**

外伤疼痛、气闭神昏而致昏厥，或破伤风时，毒邪犯脑，引发昏厥。

1. 治破伤风中督所致晕厥：滑石粉18克，甘草3克，绿豆30克。绿豆、甘草煎水， 每次冲服滑石粉10克， 一 日服二次，连服20天。

2. 跌打损伤、气闭昏厥：南天竹根1节磨白酒15毫升成浓汁，对开水1杯温服，即 苏醒。

**(** **四** **)** **中风痰厥**

肝火上升，肝阳上亢，痰冲厥顶，可致中风。风邪犯脑，或灼液为痰，痰阻清窍以致 痰厥。临床可见神志昏迷，语言不利，肢体麻木疼痛，或偏枯不遂，活动不灵等。

1. 治中风痰厥、喘咳痰盛、壮热神昏、癜狂惊痫、小儿急热惊风、四肢抽搐：猴枣 12克，羚羊角3克，天竺黄10克，川贝母6克，伽南香3克，煅碳石3克，麝香1.2克 炒硼砂3克，研末调均和匀。每服0.3～0.6克，温开水冲服。小儿酌减。妊娠期禁服。

2. 治小儿急慢惊风、高热、痉厥抽搐：取青蒿茎节中小虫(状如小蚕)数十条，朱

· 160 ·

砂末0.3~0.6克，与虫共研末和为丸如粟粒大，乳儿每服1～2丸，如服3～5次，母乳 送服；或用钩藤15克，蝉衣6克，甘草3克，煎水送服。

**十三、** **风证**

**(** **一** **)** **伤** **风** **伤** **寒**

苗医把“重感冒”称之为“伤风、伤寒”。

1. 伤风伤寒：治疗常用肺经草，金银花，桑树皮，细辛，当归，广木香，腊梅木， 猴樟木，地枇杷，茅根，八角风，紫草，见风消，麦冬，天冬，益母草，水煎内服。

2. 伤风发热：牛至10克，紫苏6克，枇杷叶6克，灯心草3克，水煎服。

3. 伤风感冒：山姜子叶6克，水煎服。

4. 伤风感冒：野柴胡全草15克，水煎服。

5. 伤风感冒：忍冬花水煎服。

6. 伤风咳嗽：鲜连钱草全草15～~24克(干品9~15克)。洗净后酌加开水和15克冰

糖，炖1小时，饭后服。

7. 伤风感冒：鬼针草全草15～30克，煮鸡蛋食。

8. 伤风感冒：薄荷10克，荆芥10克，辣蓼15克， 一壶酒10克，水煎服。

9. 风寒头痛：丁癸草，积雪草，酢酱草，山芝麻根、白背叶根各30克煎服， 一 日2

剂。

10. 伤风感冒：薄荷全草10克，水煎服。

11. 伤风发热：水苋菜全草10克，水煎服。

12. 感冒伤风：千年矮全草15克，水煎服。

13. 伤风头痛，风湿骨痛：蒲地合根15～30克，水煎服；或全草煮鸡蛋食。

14. 风寒头痛：水菖蒲60克，艾叶30克，葱白30克，共捣烂炒热，布包熨最痛处。

15. 伤风头痛：椿木树根皮10～15克，水煎服。

16. 感冒风寒：浮萍，水煎服。

17. 伤风感冒：天青地白全草30克，水煎服。

18. 伤风感冒：金箍棒根，水煎服。

19. 伤风感冒：肥猪草15克，路边荆15克，紫苏10克，水煎服，盖被取汗。

20. 伤风感冒：鲜连钱草全草30克，生姜3片，红糖少许，水煎服。

21. 风寒头痛：辣子苑5个，细茶叶30克，谷精草15克，水煎熏头痛处，每日二

次。

22. 重伤风：鸭跖草50克，鸳鸯花藤20克，穿鱼草20克，鲜茅根20克，光棍草10 克煎，每日一剂，分二次服。

23. 重伤风：野菊花30克， 一柱香10克，毛耳朵15克煎，二次服，每日一剂，服至 愈。

24. 重伤风：毛耳朵30克，枞毛10克，鲜白茅根30克， 一柱香、千里明各20克，

·161 ·

水煎加红糖当茶服。本方主要用于预防。

25. 伤风、劳热咳嗽，经久不愈：连钱草60克，甘草30克，大麦30克，水煎去渣， 加白蜜30克，分3～4次内服。

26. 风寒头痛：藁本6克，细辛1.5克，防风6克，苍耳子6克，水煎服。

27. 伤风咳嗽：细叶沙参30克，紫草筑10克，枇杷叶10克，水煎服。

28. 伤风咳嗽：毛大丁草、瓜子金全草各15克，水煎服。

**(二)风热外感**

风热外感是指在感冒(畏寒、身痛、头痛、鼻塞、喷嚏)时兼有发热、汗出、口干 舌薄黄，身热或无汗等症者。

1.感冒风热：牛尾蒿全草9～15克，水煎服。

2. 风热感冒：连翘叶15克，菊花9克，桑叶9克，荆芥6克，牛子12克，芦根15 克煎服。

3. 风热感冒：雷公菜15克，荆芥6克，金银花15克，水煎服。

4. 风热感冒：牛大王根15克，荆芥6克，银花15克，水煎服。

5. 风热咳嗽，急性咽炎，扁桃体炎，腮腺炎，麻疹不透：牛大王根6～9克，水煎

服。

6. 风热感冒：水葫芦30克，薄荷9克，桑叶9克，空心菜15克，水煎服。

7. 风热痰疾：红枣根15～30克，水煎服。

8. 风热感冒，目赤肿痛：鸡眼草15克，薄荷、桑叶、菊花各9克，水煎服。

9. 风热感冒、咳嗽：鸡眼草30克，桑叶、菊花、紫苏各9克，水煎服。

10. 风热感冒：冬桑叶、西河柳各15克，生姜3片。水煎，分2次服。连服3天。

11. 治风热：蝉蜕、薄荷各等分，研末，每次6克，淡酒送服。

12. 治感冒风热、音哑，或风疹皮肤发痒：蝉蜕3~6克，研末，配薄荷4.5克，煎

汤调服。

13. 治风热头痛，流泪：僵蚕3～6克，木贼、荆芥各6克，桑叶10克，生甘草3克 煎服。

14. 风热感冒：金银花15克，荆芥10克，薄荷6克，连翘10克，水煎服。

15.风热咳嗽：蛇含草30克，水煎服。

16. 风热感冒：大白菜苑3～4个，白萝卜30～60克，芦根30克，各切片，水煎代茶

服。

17. 风热感冒：芦根60克，田边菊30克，贯众10克，甘草6克。水煎代茶饮。

18. 风热头痛：栀子、生石膏等分，共为细末，水调作饼，敷最痛处。

19. 风热头痛：蔓荆子10克，野菊花12克，草决明18克，香附10克。水煎，频服。

**(三)偏头风**

偏头风是指一边头部麻木、疼痛，似有风吹，似有蚁行者。

1. 偏头风：土当归12克，桑寄生10克，秦艽6克，防风6克，竹沥1杯，水煎服。

2. 偏头风：广东紫珠全株20克，水煎服，偏左加女贞子10克，偏右加陈皮10克。

·162 ·

3. 偏正头痛或风痰瘰疬：白英根茎30~60克，煮鸡蛋食。

4. 偏头风：凹叶蓼30克，黄荆子30克，共研末，酒调敷。

**(四)大头风**

大头风是指在头痛时，自感到头部发胀，或头痛欲裂、眼球发胀，痛点不定，忽前忽 后，忽痛忽止者。或头部肿胀，身热汗出，疼痛不适者。

1. 大头风：小飞蓬30克，灯芯5枚，石膏10克，水煎服。

2. 头风：黄花箭根10克，水煎服。

3. 大头风：八角枫根皮捣烂，加酒糟敷头部。

4. 头风头痛：牛大王茎叶捣烂取汁1200毫升，合无灰酒600毫升，盐花1匙，塘火

煨稠成膏，以摩痛处，风毒散，其痛自止。亦主时行头痛。摩时须极力，令皮肤作热，乃 效速。冬月无苗，用根代之亦可。

5. 头面忽肿，热毒风内攻；或手足头面赤肿，触痛：牛大王根洗净研烂，酒煎成膏， 摊在纸上，贴肿毒；另取药膏少许，热酒调下， 一服肿消痛减。

6. 头风白屑：土大黄根暴干，捣罗为末，以羊胆汁调，揩涂头上。

7. 头风痛：黄荆叶适量，捣烂敷太阳穴。

8. 治血虚生风，头目眩晕：石决明、菊花、枸杞子、当归、白芍各10克，水煎服。

9. 治老年性头风痛：鹰爪配猪脑髓1个，天麻、白芷各6～10克，共蒸汤服。

10.治头风痛：猫头鹰骨、肉整个烧熟，分几次吃。

11.治头风痛：鸻鹞鸟1只，去羽毛和内脏，整个炖服。

12.治老人头风、头晕目黑：乌鸦1只，天麻10克，炖汤服。

**(五)脐风**

苗家认为脐风是洗澡之时，露日当风，风犯脐部而发热、抽搐、汗出、烦躁、哭闹 者。

1.脐风：羊齿天门冬6克，虎耳草6克，黄荆叶6克，水煎服一汤勺，余汁洗涂全 身。

2. 小儿脐风：黄花箭全草10克，水煎服。

3. 小儿脐风：枫木树嫩尖，捣烂取汁内服。

**(六)麻风**

麻风又称“大麻风”。是麻风病毒引起的皮肤变厚，眉毛脱落，肢体萎缩或腐烂等。

1. 麻风：苍耳子茎叶30斤，火麻仁120克，皂角刺60克，百部30克，甘草30克， 共熬膏，每次服30克，用土茯苓煎水送服；另用贯众1斤煎水洗。外用硫磺30克，韭菜 子15克，花椒15克，研末，用猪油调搽。

2. 麻风：松萝全草水煎服。

3. 麻风：刺仄蛇药、山乌龟、苍耳、牛毛毡、核桃壳，水煎当茶饮。

4. 麻风：杠板归、山乌龟、苍耳子、核桃壳各10克水煎当茶饮。用杠板归煎水外

洗。

·163 ·

5. 麻疯结节：核桃树皮30克，轻粉10克，共研末，调香油搽。

**(** **七** **)** **紫** **癜** **风**

紫癜风，俗名汗斑。多生头面颈背，其色紫而突起。遇热即发，遇冷则消。防治之 法：

1.紫癜风：用硫黄、轻粉、密陀僧、斑蝥(制存性)、樟脑各等分。共研极细末。待 汗出时用老姜蘸药末擦患处，二三日洗去，即除根。

2. 紫癜风：用密陀僧为末，黄瓜蒂擦之，亦效。

3. 紫癜风：密陀僧、干葛、硫黄、海螵蛸、川椒各等份。共研细末。用时先以老姜 切片擦患处，后以药末擦之，永不复发。再以浮小麦煎水洗澡一次，更妙。

4. 紫癜风：柿叶研末，每次服3克，每日服3次。

5. 防治赤游风：小儿月内，身上忽然红硬。急取鳝鱼血半茶杯，入冰片少许，频擦 患处，以红退硬消为度。

**(** **八** **)** **舍** **风** **疮**

1. 舍风症(舌头疮):破血丹全草15～18克，蛇含草10克，雄黄为引，水煎服。

2.风毒：野菊花全草15克，水煎服。

**(** **九** **)** **肝** **风** **头** **眩**

1.肝风头眩，野菊花全草15克，水煎服。

2. 肝风目眩：百解茶根30克，水煎服。

**(** **十** **)** **喉** **风**

1.喉风喉痹：大青叶15克，水煎服。

**(** **十** **一** **)** **风** **寒** **气** **痛**

1.风寒气痛：狗筋蔓全草10～15克，水煎服。

2. 风寒气痛：酸筒根15克，水煎服。

**(** **十** **二** **)** **痛** **风**

痛风是指肢体末端，主要是指端、趾端肿胀、麻木疼痛，遇寒、劳累则疼痛加剧，遇 暖或稍事休息则痛缓。

1. 单纯性痛风：报木树叶捣烂，桐油炒热，布包揉身。

2. 单纯性痛风：梧桐树根、猪肉各120克。同煮熟，分3次食肉饮汤。日一剂，服2 剂。

3. 痛风性关节炎：艾绒9克，香包3克。将二药研末和匀，揉成艾炷，隔纸在痛处 或循经走穴点灸。每日一次，间隔5天灸第二次。

4. 痛风：络石藤、青风藤、忍冬藤、海风藤、鸡血藤各15克，川乌3克。热甚加生 石膏；肢体麻木加鲜桑枝；风毒盛加乌梢蛇。加水浓煎，睡前1 次顿服，病重者日二剂

· 164 ·

连服10天。

5. 痛风：七叶莲、血满草各30克，五爪金龙、泽泻各20克，小红参、秦艽、虎杖、 金银花各15克。水煎2次，取液混合，分3次服，连服10天。

6. 痛风：艾绒9克，香包3克。二药研末混合，揉成艾炷，隔纸在痛处或循经走穴 处点灸，每日一次，间隔5日再灸第二次。

7. 痛风及风湿麻木：山乌龟100克，白刺藤100克，乌泡刺根60克，桂枝30克，苡 米60克，酒4斤浸服。每日服2次，每次服酒15～30毫升。

8. 痛风：接骨木120克，鲜豆腐120克，酌加水、黄酒炖服。

**(** **十** **三** **)** **皮** **风**

1. 皮间习习作痒，如虫行风：牛大王茎叶煎汁，夏日多浴，浴后，避风少时。

**(** **十** **四** **)** **白** **癜** **风**

白癜风：又名白驳风，多生头面，嘴角，白如云片。此症经久难愈，最为棘手。苗医 常用以下方法治疗：

1. 白癜风：用白鳝鱼油搽之，如无白鳝油，则以白鳝晒干，煎枯，取油搽之，即愈。

2. 白癜风：用土蒺藜子180克，生磨为末(忌铁器)。每服6克， 一 日二次，开水送 下。外用小麦摊石上，烧铁器压出油，擦之。半月后白处现有红点， 一月后断根。

3. 白癜风：猪肝一副，白煮不用盐， 一顿食尽。忌房事一月，渐渐自愈。并治紫癜 风。春季猪肝有毒，勿用。

4. 白癜风：枸骨叶烧灰存性，研成细末，每日用6～12克，加黄醋调成糊状，外敷 患处， 一 日数次，涂至皮色转红为止。

5. 白癜风：雄黄、硫黄、蛇床子各6克，密陀僧、石黄各3克，轻粉1.5克，研末 外敷。

6. 白瘢风：僵虫，全虫，轻粉各适量，捶烂调涂患处。

7. 白癜风：白蒺藜120克，串姜黄250克。用酒浸泡或制成丸，每服6克，每日三 次。

8. 白癜风：黄瓜去子(从黄瓜上打洞而入取子)装满白糖，待黄瓜溶掉待用。用时 取汁外搽患处

9. 白癜风：取白鳝数条，晒干煎油搽之，神效。

**(** **十** **五** **)** **牛** **风** **症**

牛风症是指人体颈项部肿胀、轻红、微热、疼痛者。

1. 牛风症：石灰、隔山消叶捣汁调合外敷。

2. 牛儿风(腮腺):石灰、桃叶捣汁调匀外敷。

**(** **十** **六** **)** **羊** **癫** **疯**

羊癫风与猪婆风一样，是癫痫证的一种。在羊癫风发作时，有头昏、头闷的感觉，或 瞬间感觉消失，甚至尖叫倒地，不避水火，四肢抽搐称为羊癫风；如同时有口吐白沫者称

·165 ·

猪婆风。

治羊癫疯：珍珠母6克，生代赭石10克，研细末，每次3克，每天3次，开水送服。

**十四、** **痨证**

痨证是指长期咳嗽或咳半声，兼有发热面红、骨蒸烦躁、身体消瘦、耳轮干枯的一种 病证。许多病在后期都可成为痨症。苗家对此有很多名称，素有72痨之称，如咳嗽咳半 声，时而痰中带血的叫肺痨。因房事过度的叫色痨。产后未满月而同房的月家病。咳嗽而 咯血多的叫咯血痨。姑娘停经而消瘦的叫停经痨。因饮食感受风寒，延久成痨的叫食痨黄 疸。

**(一)肺痨**

肺痨的临床症状是咳嗽、咳血、潮热、盗汗。初起时病情较轻，微有咳嗽，疲乏无 力，逐渐消瘦，食欲不振，痰中偶有血丝，继而咳嗽加剧，干咳少痰，或痰多黄白不一； 午后潮热，掌心尤甚，两颧潮红、唇红、口干多饮，或有形寒、咳血、甚则大量咯血、盗 汗、失眠，胸部闷痛，心烦易怒；男子梦遗失精，女子月经不调；严重时可发展到骨肉枯 瘦，骨髓内消，发焦毛耸，肌肤甲错、音嘶气喘，面唇发绀，大便溏楔，肢体浮肿，肺痿 等。

1.肺痨：白及粉，胡桃粉，芝麻粉，米粉，炼蜜丸服， 一 日一次， 一次一丸。

2. 肺痨咳嗽：小无心草15～30克，水煎服。

3. 肺痨：中国蓟30克，仙鹤草10克，土贝母10克，水煎服。

6. 肺痨咳嗽：斑叶兰30克，白糖30克，水煎，睡前服。

8. 痨病：瞿麦茎叶10克(糯米水浸一夜),水煎对白糖服。

9. 肺痨病：蒲地箭全草10～15克，水煎服。又方：蒲地箭全草，煮猪精肉食。

10. 肺痨咳嗽：鱼秧草、紫金牛、枇杷叶各10克，水煎服。

11. 肺痨：白及60克，百合60克，红糖30克，药先煎，加入红糖熬成胶状，每次服

1 茶匙。

12. 肺痨：四片瓦全草30克，水煎服。

13. 肺痨：子上叶15~30克，水煎服。又方：子上叶、水桐树、毛马香，水煎服。

14. 肺痨：青鱼胆全草6~10克，晒干研末服，每日服3次。

15. 肺痨病：笔通草6克，淫羊藿10克，细叶鼠曲草10克，醉鱼草10克，夜牵牛6

克，地枇杷6克，小杆子6克，水煎服。

16. 肺痨病：野鸡脚、醉鱼草、良姜、地枇杷、节节草、血水草、淫羊藿、桔梗、麦 冬、百合、党参，水煎服。

17. 肺痨：枸骨嫩叶30克，烘干，开水泡当茶饮。

18. 肺痨：肺经草全草30克，水煎服。

19. 肺痨咳血：懒蛇上树根30克，蒸猪精肉食。

20. 肺痨；八卦莲根，水煎服。

· 166 ·

21. 肺痨：金箍棒、野鸡泡，水煎服。

22. 咳嗽气喘，肺痨久咳：天青地白全草，水煎服。

23. 肺痨病：嫩定海针叶30克，炖猪心肺食。

25. 肺痨咳血：懒蛇上树全草10～15克，水煎服。

26. 肺痨病：白果子用菜油浸1年以上，每次服2粒，每日次；

27. 痨病：桎木根，煮猪精肉食。

28. 肺痨病：旱莲草全草，蒸鸭食。

30. 痨咳、盗汗：节儿根叶60克，猪肚1个。将节儿根放在猪肚内煮烂，汤肉齐服，

分3次服，每日服1次，3日一剂，连服3剂。

32. 肺痨咳嗽：八爪金龙叶13克，猪肉200克。共炖，食肉饮汤，每日一剂。连服3 天。

33.肺痨咳嗽：对叶草根(中医名徐长卿)、鹿含草各6克，研细末，每服4克，温 开水下，每日3次。3天为一疗程。服药2个疗程，有效率达94%。

34. 治痨伤吐血：白果仁10克，水煎服。

35. 治肺结核：行鸡(未生蛋的母鸡)肉120克，百部10克，淮山12克，党参10 克，甜杏仁15克，百合10克，共炖吃。

36. 治肺痨潮热盗汗：水獭肝6克，蛤蚧15克，海龙10克，冬虫夏草15克，天冬 10克，地骨皮12克，百合10克，麦冬10克，水煎服。

37. 肺痨虚热盗汗：青蒿15克，鳖甲30克，淮山药60克，红枣60克，冰糖30克， 水煎，吃淮山药、红枣和汤，连服数剂。

38. 肺痨咳嗽、虚热盗汗：细叶沙参60克，十大功劳30克，地骨皮30克，猪肺1 副，共煮，吃汤和肺。

39. 肺痨病：用独头蒜49枚，每日煮服一枚。又备大蒜若干，每日煮数枚于铁锅中， 俯身张口，吸入蒸汽约半小时。

40. 肺痨病：果上叶，穿破石，铁包金，黄精，肺经草，猴果，白果子，千年老鼠 屎，茯苓，金樱子，水煎服。咳血加仙桃草，白及。

41. 治肺痨久咳、跌打损伤、哮喘：七叶一枝花150克，研细末，每用10克，酌加 白糖，开水送服。

42. 肺痨病：用活乌龟一只，把头足捆好，用纸浸湿，将乌龟包裹，外面用黄泥巴再 糊一层，用谷壳火烧七天七夜，剥开泥壳再打成粉，以百合固金汤冲服。

43. 肺痨病：漆树根煨红糖，冲蜂糖服。

**(二)肺痨咯血**

咯血是指喉头以下的气管、支气管、肺实质出血之疾患。苗医称“咳血”,“吐血”。 肺痨咯血的主要症状是：身热、咳嗽、咳血、咯血、口鼻干燥、痰中带血、胸肋牵痛，烦 躁易怒，胸闷痰多，低热盗汗；严重时可出现咯血停止，气急发绀等窒息现象。

1.肺痨咯血：双蝴蝶全草15～20克，冰糖30克，水煎服。

2. 肺痨咯血：支柱蓼12克，土马鬃6克，石耳子10克，水煎服。

3. 肺痨咯血：生蕨30克，捣烂，开水冲服。

· 167 ·

4.肺痨咳血：开喉剑根6克，乌仔花10克，石仙桃30克，铜皮石槲15克，胡秃子 根10克，大伸筋15克，水煎服。

5. 肺痨咳血：用生天河芋块根1小块(黄豆大),粉面包着吞服。

6. 肺痨咯血：鹿蹄草10克，石耳6克，土马鬃6克，煎汁，冲花蕊石细末3克服。

7. 肺痨咳血：懒蛇上树全草10～15克，水碱服；又方：懒蛇上树根30克，蒸猪精

肉食。

8. 肺痨咯血：大蓟、百部、阿胶(烊化)各等分，研细，炼蜜为丸，每服9克。

9. 肺痨咯血：鲜蕨萁全草30克，捣绒，冲开水服。

10.治痨伤吐血：老鸦1只，配田七、生地、藕节、阿胶、沙参，水煎服。

11. 肺痨吐血：矮地茶30克，红枣60克，猪肺1个，共炖内服。

12. 肺痨咳血：白及60克，百合60克，红糖30克煎，加红糖熬成胶状，每天服一茶 匙。

**(三)虚痨**

虚痨指人体消瘦，或骨瘦如柴，低热或午后潮热，面红气喘，舌红少苔，口渴欲饮， 心烦易怒，咳嗽痰少或少气懒言，食欲不佳，大便稀溏，咳嗽吐血丝等症状。

1. 虚痨：竹节人参10克，党参10克，当归6克，水煎服。

2. 妇女虚痨咳嗽：叶下青3克，大肺经草3克，大血藤3克，小血藤3克，鹅毛筒6 克，宝饭花3克，毛筒草3克，薯叶子3克，水煎服。

3. 治虚痨咳嗽，身体消瘦：黄鳝250克，配冬虫草，炖汤吃。连吃几次。

4. 治虚劳吐血：乌龟1 只，用黄泥包好，放在糠火中煨干，捶烂为末，分开包装， 每包装15克。每次服1包，开水送服。孕妇忌用。

5. 治虚痨体瘦：猫肉250克，黄芪、当归、黄精、百合、玉竹各10克，炖汤服。

6. 虚痨咳血(肺结核):竹节人参15克，煎水当茶饮。

7. 治阴虚火旺、肺痿痨热、咳嗽咯血、足膝酸痛：龟板(炙酥)180克，熟地黄

(酒蒸)180克，知母(酒炒)120克，黄柏(炒)120克，共研末，加猪脊髓(蒸熟) 适量，炼蜜为丸。早晚各服6~10克。如做汤剂用，可去猪脊髓，每天12～18克，水煎， 分2次服。孕妇忌用。

8. 治骨蒸痨热：鳖1个，去内脏，地骨皮15克，生地15克，牡丹皮10克，炖汤服。

**(四)干血痨**

干血痨是指妇女血虚经闭，出现体质消瘦，低热汗出，烦躁不安，咳痰少或咳血痰 者。

1. 干血痨：松萝全草10～15克，水煎对酒服。

2. 月干痨：凹叶蓼30克，月季花10克，水煎对红糖，分2日服。

3. 妇女干血痨和肝痨恶寒发热、头痛、形体消瘦、精神短少：新鲜大蓟100克，黄

牛肉200克，共入罐内煮烂，天明吃毕后复熟睡，忌盐。

4. 治妇女月经不行，积久成痨：乌鱼头5个，放在瓦上焙存性，研末，每天服2次 每次10克，酒冲服。

· 168 ·

5. 治妇女干血痨和经闭：鸽1 只，配魔芋炒焦、夜明砂、鳖甲、龟板等少许，炖鸡 服。

6. 干血痨：鸡血藤、山秦归各15克。水煎服。

7. 干血痨：四眼草，加食盐，水煎服。

8. 干血痨：四眼草若干，研粉冲服，每次10～15克， 一 日三次，15天为一疗程。或

鲜品30～75克，加水豆腐煮， 一天服二次。或加食盐服。

**(** **五** **)** **肺** **痨** **咳** **嗽**

肺痨咳嗽表现为身体消瘦，低热和午后潮热，颧红口干，咳嗽不止，日夜不宁，咳吐 大量脓痰或血液者。

1. 肺痨咳嗽：斑叶兰30克，白糖30克，水煎，睡前服。

2. 肺痨咳嗽：小无心草15～30克，水煎服。

3. 肺痨咳嗽：鱼秧草、紫金牛、枇杷叶各10克，水煎服。

4. 咳嗽气喘，肺痨久咳，目翳，口疮，烂疮：天青地白全草，水煎服。

5. 痨咳、盗汗：节儿根叶60克，猪肚1个。将节儿根放在猪肚内煮烂，汤肉齐服，

分3次服，每日服1次，3日一剂，连服3剂。

6. 肺痨咳嗽：八爪金龙叶13克，猪肉200克。药肉共炖，食肉饮汤，每日一剂。连 服3天。

7. 肺痨咳嗽：对叶草根(中医名徐长卿)、鹿含草各6克，研细末，每服4克，温开 水下，每日3次。3天为一疗程。服药2个疗程。

8. 肺痨咳嗽、虚热盗汗：细叶沙参60克，十大功劳30克，地骨皮30克，猪肺1副， 共煮，吃汤和肺。

9. 治肺痨久咳、哮喘：七叶一枝花150克，研细末，每用10克，酌加白糖，开水送 服。

**(** **六** **)** **痞** **痨**

痞痨是指小孩得了疳积之后，出现有体瘦发热，咳嗽声嘶，吐痰黄白，夜卧不安者。

1. 小儿瘠痨：柳树嫩根、桐油树嫩根、茅根，各10克，水煎服。

2. 治小儿痨瘦、痞积：山蛙肉60克，加少量油盐，蒸熟吃。每天2次，连续吃几 天。

**(** **七** **)** **痨** **热**

得了痨证之后，身热汗出，肌肤灼热，口干舌燥，渴欲冷饮者。

1. 治阴虚火旺、肺痿痨热、咳嗽咯血、足膝酸痛：龟板(炙酥)180克，熟地黄 (酒蒸)180克，知母(酒炒)120克，黄柏(炒)120克，共研末，加猪脊髓(蒸熟) 适量，炼蜜为丸，早晚各服6~10克。如做汤剂，可去猪脊髓，每天12～18克，水煎分 2次服。孕妇忌用。

2. 治骨蒸痨热：鳖1个，去内脏，地骨皮15克，生地15克，牡丹皮10克，炖汤服。

3. 治肺痨潮热盗汗：水獭肝6克，蛤蚧15克，海龙10克，冬虫夏草15克，天冬10

·169 ·

克，地骨皮12克，百合10克，麦冬10克，水煎服。

4. 肺痨虚热盗汗：青蒿15克，鳖甲30克，淮山药60克，红枣60克，冰糖30克， 水煎，吃淮山药、红枣和汤，连服数剂。

**十五、** **臌证**

臌证是指腹部膨胀如鼓，按照引起臌胀原因的不同，苗家又把臌胀分为水臌胀，水臌 症，臌胀痧，气臌，血臌，虫臌等。因饮水过度，水湿不化，停留腹中者称“水臌胀” 或“水臌症”;因暑季发痧症而引起腹胀如鼓者称“臌胀痧”;臌胀的腹部扣之“砰、 砰”作响者称“气臌”;臌胀的腹部青筋显露，面黑唇绀者称“血臌”;因虫体积聚，引 起腹胀如鼓者称“虫臌”。

**(一)臌胀**

1.臌胀：干葫芦瓜皮30克，水煎服。

2. 臌胀：大蒜捣烂，好酒冲服。

3. 黄疸、臌胀：连钱草21～24克，白茅根、蛤蟆草各12～15克，荷包草15克，水 煎服。

4. 治大腹臌胀：将鸬鹚肉烧存性，研成末，冲米汤水饮服，每天1次，每次3～10 克。

**(二)水臌**

1. 水肿臌胀：半边莲全草水煎服；或炖猪精肉食。

2. 治肝硬化并发轻度腹水(水臌):蟋蟀2只，水煎服。

3. 治肝硬化并发轻度腹水(水臌)、小便少：蝼蛄6只，焙干研末，分3次，开水送

服。

4. 单腹胀、水臌：地胆草60克，墨鱼1条，炖猪肉服。

5. 水臌初起：用大活鲫鱼，以瓷片去鳞破开腹，拭净，勿见水，以马蹄草塞满鱼腹， 加白酒煮熟，去草食鱼。

**十六、** **隔证**

隔证主要是指隔食证，即得了隔食证之后，胃中如梗，饮食难下；或隔下如有物，肿 胀疼痛；或反胃吐物、噎膈逆气，胸中不舒；或饮食不思，厌食作呕等等。

**(一)乳癖**

乳癖是指小儿吸乳过多，乳停不化，以致乳食难进，腹胀如鼓，心烦作呕，腹痛拒按 者。

·170 ·

乳癖，乳停不化，膈下硬物：芥子研末，水调摊膏贴之，另用麦芽煎浓汁服。

**(二)噎膈**

噎膈是指腹中郁闷，气逆上冲，难以忍制，以致膈气冲上，发出“哎、哎”之声。 1.噎膈：柿蒂10克，水煎服。

2. 噎膈：拣蒲公英高尺许者，掘下数尺，择根大者，捣汁和酒服。

3. 治反胃噎膈，解百毒：羊哀1～1.5克，煎服或做丸服。胃热或无气滞的病人忌 用。

4. 噎膈：马蹄香120克为末，好酒3000毫升熬膏。每服二匙，好酒送下， 一 日三 次。

5. 噎膈：端午采头次红花，无灰酒拌焙干，血竭瓜子大样者，等分为末。无灰酒二 盏，隔汤炖热，徐咽。初服1克，次日服1.2克，三日服1.5克。

6. 噎膈：甘遂面煨15克，南木香3克为末。壮者3克，弱者1.5克，酒调下。

7. 噎膈：威灵仙30克，醋蜜各半盏，煎成一半服之，吐痰即愈。

8. 噎膈：隔山消60克，鸡盹皮、牛膝、南星、朱砂各30克，急性子6克为末，炼 蜜为丸小豆大，每服3克，淡姜汤下。

9. 噎膈：萝卜蜜煎浸油，细嚼服。

10.噎膈：炭屑研细末，蜜丸弹子大，少咽即下。

11. 噎膈：取春米忤头细糠，煎汤服。

12. 噎膈：芦根150克，水500毫升，煎成300毫升服。 13.噎膈：蜜炙萝卜细嚼，任意食之。

**(三)脘膈胀痛**

1. 脘膈胀痛：九香虫6克，佛手片10克，厚朴花10克，丁香6克，水煎服。

**(四)膈食**

膈食又称“隔食”。是指多饮多食之后，腹中胀痛，以致饭茶不思，饱嗝频频，大便 频稀，解后又胀，胃中酸水，吞而又有者。

1. 膈食：南天竹茎15克，水煎服。

2. 膈食：黄荆条果实10克，辈干研末，开水吞服。

3. 膈食吞酸：牡荆果实15克，略炒，水煎或开水泡服。

**(五)厌食**

小儿厌食是以小儿较长时间见食不贪，食欲不振，甚至拒食为主的一种病症。发生的 原因多半是脾胃虚弱；或饮食不节；或喂养不当，已致造成脾胃不和，运化失职所引起。

1. 小儿厌食：水菖蒲3克，茯苓20克，淮山20克。水煎服。

2. 小儿厌食：丁香、吴萸各30克，肉桂、细辛、木香各10克，白术、五倍子，朱

砂各20克，研细末，每次5～10克，酒或生姜汁调敷在神厥穴上，胶布固定， 一 日一次， 连用七天。

3. 厌食：神曲10～15克，粳米20～30克。先将神曲捣碎，加水煎取汁，再以药汁 与粳米一起煮成稀粥。 一 日分多次给小儿服用。

4. 厌食：大米500克，南瓜2~3斤，红糖少许。将大米淘净，加水煮至七、八成熟 时，滤起；南瓜去皮，挖去瓤，切成块，用油盐炒过后，即将未熟之大米倒在南瓜上，慢 火蒸熟，熟后加入少许红糖食用。

5. 厌食：糊锅巴120克，莲肉120克。将莲子去心，蒸熟后放干；再与糊锅巴共研 为细末，每次3～5匙，加白糖，开水调匀温服。每日3次。

6. 厌食：蚕豆500克，红糖少许。将蚕豆用水浸泡后，去壳晒干，磨成粉；或磨浆 过滤后晒干。每次用30克，加白糖少许，以开水调匀后温服。

7.厌食：韭菜籽9克，面粉适量。先将韭菜籽研末，调入面粉和匀，制成饼，蒸熟， 分三次服用。连服3～5日。

**(** **六** **)** **食** **欲** **不** **振**

食欲不振，健胃：青蒿全草10克，水煎服。

**十七、疱证**

疱证又称“疱疹”。是皮肤之上生长的疗疮之类，因其长成之后，其顶部有一水泡或 脓泡而得名。如不及时治疗，可发展为痈肿、疮毒。根据发病部位不同而又各有命名：如 疱疹长在耳后的为耳背；耳下的为耳衬；长在背后的为背花、背痈；长在虎口的为手叉； 长在肩上的为担肩。流痰长在大腿下面的为吊肚；长在肚子上的为肚流；附骨而长的为巴 骨流痰。痈长在乳上的为乳痈。疗疮长在鼻子上的为鼻疗；长在嘴巴上的叫唇疗；长在关 节上的叫节骨疗。疮长在阴门的叫衙门疮；长在颈后的叫对口疮。

**(** **一** **)** **掌** **跖** **部** **脓** **疱** **病**

长在脚底部，出现发热、疼痛、化脓者。因足底皮厚， 一般不现红色，脓液也难以溃 破，仅见皮下白色脓液显露，可用针尖挑破，引出脓液，适当用药，即可痊愈。

掌跖部脓疱病：蒲公英30克，马齿苋30克，土茯苓30克，苦参30克，白鲜皮10 克，草河车10克，生甘草6克，生槐花20克，水煎先服二次，再洗二次。

**(** **二** **)** **疮** **疱**

疮疱是指生长在全身各处皮肤上的疱疮，初起红、肿、轻热、不痛，化脓后突出皮 肤，上有脓头呈黄色，挤出脓液，外用药物敷涂常可痊愈。如出现全身发热、口干心烦 时，应内服清热解毒药物或散结溃脓之药。

1.疮疱：水杨柳花用桐油煎后，搽患处。

2. 疮疱：苦英菜全草捣烂，敷患处。

3.疮毒脓疱：嫩丝瓜捣烂，敷患处。

4. 疱疖疮毒：律草、首乌叶、小血藤叶、金银花叶、野菊花叶。捣烂敷患处。

·172 ·

5. 脓疱疮疖：木芙蓉花捣烂，敷患处；或木芙蓉根煎水洗。

6. 疱疖肿毒： 一壶酒全草煎水洗。

7. 疱疖：芭蕉根(晒干)、甘草、麻口皮子药，共研末，水调敷患处。

8. 疱疖：枸骨叶捣烂。敷患处。

9. 疱疮：油麻子，捣烂敷。

10.疱疖疮毒：茶叶煎水洗；并将茶叶渣捣烂外敷。

11. 痈疽肿毒，头面疱疖，手足生疮：宝幡花根或花研末，醋调敷；亦可内服。 12.小儿疱疮：活血莲全草捣烂，敷患处。

13.疱疖：爵床叶，嚼烂敷。

14.疱疖：朱砂莲根、皂角刺、蓬壳草，水煎服。

15.脓疱疮：干马齿苋研粉，每次服3克，加葡萄糖适量调味，每天3次，饭前温开

水送下。成人酌加。

16.脓疱疮：黄连、细辛各等分。共研末，撒患处。

**(三)水疱疹**

水疱疹是指成熟之后，其疱顶出现水样脓液，发亮发红者。

1.水疱疹：野菊花全草15克，水煎服。

2. 水疱疹：黄连、细辛各等分。共研末，撒患处。

**(四)天疱疮**

天疱疮又称黄水疮，是指长在头面部的疮疖。泡大如指，水脓色黄，因其在上部故称 “天疱疮”;又因脓液色黄，如水长流，潮湿浸淫，脓水流到那，疱疹长到那，故称“黄 水疮”。

1. 天疱疮、黄水疮：鲜天泡子全草适量捣烂敷。或全草晒干研粉，香油调敷。

2. 黄水疮、湿疹及疮毒：杠板归适量，煎水外洗。或以肛板归叶30克，研细末，加 冰片1.5克，混合，麻油调搽。

3. 黄水疮：熟石膏30克，黄柏10克，轻粉6克，麻油适量。共研细末，麻油调匀， 搽患处。

**(五)疥疮**

疥疮是一种皮肤传染病，常因接触传染。得了疥疮之后，皮肤奇痒，尤其以夜间为 甚，常常用手抓挠，以至皮肤红印，发作之时或抓挠之后，皮肤上有点状红疹，白天可消 退或减少。

疥疮：硫黄，长叶绿豆根皮，野花椒根皮。捣烂外搽。

**(六)小儿褥疮**

小儿褥疮是指小儿睡卧过久，致使臀部皮肤受压缺血，从而溃烂、流水者。 小儿褥疮：用墙虫窝，研末外搽。

·173 ·

**(** **七** **)** **生** **牛** **泡**

苗医把面部或上肢处所生的大水泡称“牛泡”。

1.牛泡：治疗用铁马鞭，牛大王，五爪风，捣烂取汁，先服后敷。忌牛肉，酒，荤 腥。

2. 牛泡：铁马线，牛大王，三爪风，捶烂外敷。

3. 牛泡：糯米草，捶烂外敷。

**十八、** **疹证**

疹证是指皮肤上所长的点状红疹，未突出皮肤的有斑疹，湿疹，麻疹；突出皮肤的有 风疹、荨麻疹、泡疹等。因有的内容有关章节已做介绍，这里不再重复。

**(** **一** **)** **湿** **疹**

湿疹是指皮肤上所长的湿性疹子，临床所见皮肤发红，轻肿，搔痒；溃破后流少许黄 色液体，创面红肿，或丘疹互不相连，搔痒难忍，反复不愈者。

1.湿疹：米汤泡沫适量，加茶油2～3滴，盐少许，调匀外搽。

2. 湿疹：皮肤搔痒，用鸭蛋一个，用淘米水煎熟，服鸭蛋及汤。

3. 湿疹：人丹丸二包，捶烂兑冷开水，洗澡。

4. 头面湿疹：飞杨草全草煎水洗。

5. 湿疹，脚癣：飞杨草全草15～30克，水煎服；外用飞杨草鲜草适量，煎水洗。

6. 创伤，湿疹：香蒲花粉为末，撒患处。

7. 湿疹：九龙箭全草30克，水煎服。

8. 湿疹：风船藤100克，蛇床子30克，煎水洗。

9. 湿疹：宝幡花叶，嚼烂敷；或宝幡花叶，煎水洗。

10. 皮肤溃疡，湿疹：四方消全草研末，调猪油搽患处。

11. 肿毒，湿疹，烫火伤：活血莲全草捣烂，外敷。

12. 湿疹、稻田皮炎、蛇虫咬伤：鲜马齿苋适量，捣烂敷患处；或用马齿苋煎汤洗。

13. 干湿癣疮、湿疹日久不愈：九里光水煎2次，过滤，再将2次煎成之汁混合，文

火浓缩成膏。用时稍加开水或麻油，稀释如稀糊状，搽擦患处，1日2次，婴儿胎癣勿 用。

14. 湿疹：刺萝卜150克，煅石膏30克。刺萝卜捣烂取汁，调石膏粉，外搽患处。

15. 痈疮热疖，皮肤湿疹：雷公菜15~30克，水煎服。

16. 小便短赤，湿疮痒疹：水葫芦30克，蛤蟆草30克，地肤子30克，水煎服。

17. 湿疹，皮炎：土大黄根60克，煎水洗患处。

18.湿疹，黄水疮：荞子莲适量，研细末，菜油调成糊，微火烤热，用棉签蘸药涂患

处。

19.乳儿湿疹：鲜连钱草全草30克，捣汁涂；亦可煎汤熏洗。

· 174 ·

20.湿疹、脓泡疮、稻田皮炎：鲜连钱草、野菊花各250克，加水煮沸，趁热反复擦 洗患处(有脓泡者必须挑破脓泡),再用痱子粉或牙粉撒布溃破处，每天一次。如三次见 效不显，可加木槿皮或叶250克，同煎洗。

21.疥疮，湿疹：鲜牛尾蒿全草适量，煎水洗患处。

22.湿疹、风疹：鲜牛尾蒿全草，水煎外洗。

23. 湿疹：鲜节儿根全草15克，开水冲泡，当茶喝。

24.皮炎、湿疹：铁苋菜煎水外洗。

25. 湿疹或痱子作痒：臭牡丹叶适量，煎汤外洗。

26.皮炎、湿疹：黄荆叶适量，煎水外洗。

27.湿疹：蕨粉适量，晒干研末。先将患处用水、酒洗净，以蕨粉撒上；或用蕨粉适 量，以甘油调敷。

28.治婴儿湿疹：煅田螺壳15克，冰片1.5克，共研细末，撒患处。

29.治湿疹：煅蚌壳10克，黄柏15克，研细末，撒敷患处，或用油调涂患处。

30.治湿疹：紫草茸30克，香油100克，用香油将紫草茸浸透，放在容器内，用沸 水煮4小时，放凉备用。用时以棉签蘸油，涂患处。

31.治皮肤溃疡、慢性湿疹：鸡蛋1～2个，将鸡蛋黄放在锅内煎取蛋油。患处作常 规消毒后，将蛋油涂在患处。每天1～2次。

32.治疮疹、热毒入眼和障翳：望月砂6克，茶水调服。

33. 治皮肤湿疹，有渗出物，日久不愈：猪胆汁拌黄柏末，晒干再研末，外涂患处。

34.痈疽疗毒、皮肤湿疹、风火牙痛、丹毒、漆疮：蒲公英60克，田边菊嫩叶30 克，酢酱草30克，共捣烂外敷或绞汁外涂患处。

35. 湿疹、疮毒、烫火伤：十大功劳茎叶60克，苦参60克，煎水洗患处。并用十大 功劳茎叶60克，焙干研末，用麻油或凡士林调成20%油膏外涂，或摊纱布上敷患处。

36. 湿疹、疮毒：金银花藤叶120克，九里光120克，艾叶60克，煎水洗患处。

37. 湿疹、烫伤、跌打瘀肿：三颗针根、茎适量，刮去粗皮，切片晒干，研细末，用 开水调敷；或用麻油、凡士林调成30%软膏，摊一薄层纱布上外敷患处。

38. 急性湿疹及烫伤：小蘖根研末，麻油调搽患处。

39. 湿疹、荨麻疹、足癣：土荆芥适量，煎水外洗。

40. 湿疹、烫火伤：橐吾捣烂外敷。

41. 湿疹瘙痒：苦参60克，黄柏15克，蛇床子30克，甘草15克，加水煎浓，浸洗 患处。

42. 湿疹及疮毒：杠板归适量，煎水外洗。或以杠板归叶30克，研细末，加冰片1.5 克，混合，麻油调搽。

43. 烫伤、皮肤湿疹：四方麻研末，麻油或桐油调敷患处。湿疹用猪油调涂。

44. 急慢性湿疹：枯矾20克，熟石膏20克，雄黄7.5克，冰片1.2克，凡士林210 克。前四味研细末，加凡士林调匀，涂患处。

45. 急慢性湿疹：百部、鸡矢藤、鹅不食草、樟脑酒精各适量。前三味共捣烂，加樟 脑酒精调匀敷患处。

46. 婴儿湿疹：漆大姑30克，薄荷6克。水煎洗患处。

47. 婴儿湿疹：木芙蓉叶30克，生大黄30克，升麻12克，生南星、青黛、紫草各 15克，凡士林适量。前六味共研细末，用凡士林调成软膏，擦患处。

48. 婴儿湿疹：熟石膏30克，黄柏10克，轻粉6克，麻油适量。前三味共研细末， 麻油调匀，搽患处。此方亦可治黄水疮。

49. 婴儿湿疹：酸筒根30克，松花粉30克，共研细末，干撒患处。

50.婴儿湿疹：漆大姑、九里光、豨签草、按树叶各适量。煎水洗患处。此方亦可治 稻田皮炎、湿疹。

51.治急性湿疹、红肿溃烂流水：野菊花30克，苦参30克，焙干，共研细末，用茶 水洗净后，撒一薄层于创面上；或加凡士林调成20%软膏，摊纱布上敷患处，每日换药 一次。

52.急性湿疹：寒水石5克，生石膏10克，炉甘石15克，滑石20克，琉磺5克，松 溜油10克，水杨柳3克，凡士林70克。捣匀外用。

53.急性湿疹：软筋藤适量，将藤茎中层皮刮下，捣烂，外涂患处，每天一次。亦 治：慢性湿疹、肢体慢性溃疡。

54. 湿疹膏：生黄连100克，生黄柏100克，生黄芩120克，百部150克，蛇床子 150克，荆芥120克，防风120克，花椒30克。共研细末，调入凡士林或菜油搅成糊状， 外搽患处。

55.湿疹：熟石灰，研末外撒。

**(二)斑疹**

斑疹指皮下疹子成斑成块，色红或紫，身热汗出，烦燥不安，头痛心慌，小便赤涩 者。

1.斑疹：丹参30克，绿豆30克，水煎服。

2.斑疹：白英全草15克，水煎服。

3. 斑疹伤寒：蛤蟆草18克，茭白根10克，嫩松针6克，水煎服。

4. 小儿瘫疹：紫贝、生地、银花、十大功劳、野菊花各10克，防风6克，薄荷5克

煎服。

5. 治发热，目翳，癖疹：紫贝18克，生地18克，杭菊15克，玄参15克，蒙花、青 箱子、赤芍各10克，水煎服。

6. 治斑疹不透、麻疹不出：紫草茸4.5克，水煎服。

7. 斑症：九盏灯全株10～15克，水煎服。

**(三)尊麻疹**

荨麻疹是现代医学的病名，苗家叫“起风陀”或“草猪风”。主要是指皮肤上突然之 间发生大片突起的条索状或斑块状的硬结，不红不痛，只是搔痒难忍；如不及时治疗，可 愈发愈多，甚至全身满布者。

1. 荨麻疹：侧柏子30克，枫树子30克，水煎去渣，煮怀山药60克服。

2. 荨麻疹：枫木树球500克，煎浓汁，每天2次，每次6克，空心服。 3.荨麻疹：鲜黄荆叶适量，捣烂外擦。

·176 ·

4. 治丘疹性荨麻疹：活蟾蜍3~4只，去内脏，洗净后，放在药罐内煮烂，用布滤去 渣，留汤外用。皮疹多的部位。每天用药汤淋洗一次；如皮疹少，用棉花蘸药汤外搽，每 天3～4次。当天就能止痒。连用3～4天，全部消退。

5. 荨麻疹：威灵仙全草120克，煎水洗澡。

6. 尊麻疹：路路通30克，何首乌藤30克。水煎服，每日一剂，分二次服。

7. 荨麻疹、体癣、蚊虫咬伤：用百部切断，用断面涂擦患处，每日数次。

8. 慢性荨麻疹：小胡麻、何首乌、石菖蒲、威灵仙、苦参、甘草各10克，水煎服

每天一剂，连服7~8剂。

9. 荨麻疹：枸骨根每次21克，水煎服，每日服3次。

10. 荨麻疹：雷公条茎叶30克，水煎服。

11. 荨麻疹、足癣：土荆芥适量，煎水外洗。

12. 荨麻疹：鲜节儿根适量，捣绒揉搽患处。

**(四)风疹**

风疹是遇风之后，皮肤上所出现的点状丘疹，搔痒抓挠，有的可自行消退，有的需用 药治疗，但也会很快痊愈。

1. 风疹：花椒茎60克，翻坛根30克，藜辣根30克，煎水洗。

2. 风疹搔痒：鲜接骨草250克，水煎浓汁，洗患处。

3. 风疹腹痛：紫草10克，连翘10克，赤芍10克，甘草3克，水煎内服。

4. 风疹：荞子香10克，见风消10克，见毒消10克，大青根15克，路边荆10克，

水灯芯10克，地榆10克，皂角刺6克，水煎服。

5. 风疹：黄花剑全草，煎浓汁洗。

6. 风疹：枫木树根15~30克，枫木果11枚，艾叶5克，枫木树菌15克，煮鸡蛋兑 酒食。

7. 风疹：荞子莲、山胡椒、水灯芯，野菊花、地榆各9克，大青根15克，皂角刺6 克煎服。

8. 风疹：鲜牛尾蒿全草，水煎外洗。

9. 风疹痛痒：黄瓜香15克，地肤子15克，白鲜皮12克，苦参10克，生甘草5克， 水煎服。

10. 风疹：鲜清明菜250克，水煎服；或捣烂敷患处。

11. 风疹、皮肤搔痒：接骨草叶适量，加水浓煎，趁热熏洗。

12. 风疹：八棱麻全草半斤，加水煮浓，温洗患处。

13. 风疹：苦瓜叶或苦瓜取汁外擦。对风疹、皮炎、湿疹有一定的效果。

14. 风疹：铜钱草，三颗茶枯，捶烂取汁，先服三口，后炒热敷。

15. 风疹腹痛：紫草10克，连翘10克，赤芍10克，甘草3克，水煎内服。

**十九、** **丹证**

丹证是指皮肤上大片紫红色的斑丘疹，突出皮肤，奇痒抓挠；并常伴有身发高热，心 烦不安，汗出口渴，面红目赤，唇干舌燥，尿黄尿少，大便秘结等症。

**(** **一** **)** **丹** **毒**

皮肤紫红肿胀，搔痒发热，身痛汗出，面红唇赤，口干舌燥；或紫红处溃破，流出黄 液。

1.丹毒、创伤：田王苗茎叶捣烂，敷患处。

2. 丹毒：油菜全草，捣烂外敷。

3. 丹毒：大青叶10～15克，水煎服。

4. 丹毒：黄牛刺根30克，山指甲100克，蒜盘子树根60克，土茯苓15克，陈枣子

10枚，煮猪精肉食。

5.丹毒：破铜钱全草，口嚼敷患处。

6. 丹毒：鲜连钱草、鲜蛤蟆草各等分，捣烂拧汁，加等量白酒，涂患处。

7. 丹毒，疮毒：尖栗总苞或树皮，水煎汁外洗。

8. 丹毒：鲜鸭舌草30～60克，捣烂敷患处。

9. 丹毒：鲜竹叶菜60～90克(干品30克),水煎服。

10. 丹毒：酢浆草60克，薄荷、青蒿各30克，研末，调麻油擦。

11. 丹毒：云实根30克，野南瓜根60克，土茯苓15克，煮猪精肉食。

12. 丹毒：大青根或叶30~60克，水煎服。

13. 丹毒及蛇虫咬伤等：蒲公英30克，金银花30克，野菊花15克，犁头草15克，

天葵子10克，七叶一枝花10克，水煎服。药渣捣烂，外敷患处。

14. 丹毒、漆疮：蒲公英60克，田边菊嫩叶30克，酢酱草30克，捣烂外敷或绞汁涂 患处。

15.皮肤疮癣、丹毒、烫伤、蚊虫咬伤、漆疮：用青蒿嫩叶，捣烂外敷或绞汁外涂患 处。

16. 丹毒、毒蛇咬伤等所致的高热烦渴：竹叶菜60克，金银花30.克，青鱼胆草30 克，三颗针根15克，水煎服。

17. 丹毒、湿疹、烫伤、跌打瘀肿：三颗针根、茎适量，刮去粗皮，切片晒干，研细 末，用开水调敷；或用麻油、凡士林调成30%软膏，摊一薄层纱布上外敷患处

18. 丹毒：破铜钱适量，捣烂敷患处。

19. 丹毒肿痛：马齿苋60克，酢酱草60克，共捣烂外敷；或捣取汁外涂， 一 日数 次。

20. 丹毒：连钱草适量，捣烂，加黄酒少许，炒热敷患处。

21. 丹毒：紫珠叶适量，捣烂外敷。

22. 丹毒：酢酱草60克，野薄荷30克，青蒿30克，捣汁，加麻油少许调搽患处。

·178 ·

23. 丹毒、脚癣：半边莲60克，酢酱草30克，捣烂敷患处。或捣汁外涂。

24. 丹毒、脚癣发痒、刀伤出血等：半边莲适量，捣汁搽患部，日数次；或捣烂敷患 处。

25. 丹毒、腮腺炎、蚊虫咬伤及黄蜂刺伤：大青嫩叶30~60克，酢酱草15克，共捣 烂敷患处，或绞汁外涂。

26. 丹毒：金银花10克，苦参1.5克，土茯苓10克，防风3克，生地6克，皂角刺 少许，水煎服。外用：芭蕉根捣汁涂患处；或青萍、水苔捣汁调朴硝粉，赤者调扑粉涂患 处；或用水蛭(蚂蝗)吮患处毒血。

27. 丹毒(流火):天仙子50克，分二次用冷开水拌捞成一 团外敷，每天换药一次 二次达到临床治愈。

28. 丹毒：芒硝15克，大黄12克，青黛10克。共研末，用鸡蛋清调，敷患处。

29. 丹毒：金银花30克，丹皮15克，生山栀12克。水煎，内服。

30. 丹毒：浙贝母、白及各等量。共研末，撒患处。

**(二)风丹**

风丹即遇风之后，皮肤上所出现的紫红色、突出皮外的斑丘疹，搔痒发热。

1. 风丹(荨麻疹):鸡冠花全草，水煎内服及外洗；风丹苍白色者用白鸡冠花；红色 者用红鸡冠花。

2. 风丹痛疖：虎耳草7～10株，洗净捣烂；先用好酒60克，煮沸，冲泡虎耳草20分 钟后，去渣顿服；同时饮酒60克，以助药力，卧床休息；病重者可连服2～3次。不饮酒 者改饮甜酒。

3. 风丹：浮萍水煎，对甜酒服。

**(三)赤游丹**

赤游丹是指皮肤上所发生的斑丘疹，色红而紫，位置不定，往往是此处用药之后刚 好，彼处又发。或多处发生，时好时坏，反复不愈者。

1. 小儿赤游丹：接骨草，煎汁洗之。

2. 治小儿初生赤白游丹：用蚯蚓泥30克，加火硝、明雄黄数分，共为末，以侧柏叶 捣烂，蒸微热，调涂患处。

**二十、** **肿证**

肿证是指皮肤肿胀发亮，压之有痕，久不膨起的病状。又称“水肿证”。引起肿证的 原发因素很多，心、肝、脾、肺、肾等多个脏器的病变都可导致水肿，其水肿或在面部， 或在腹部，或在四肢，因病而异，不一而足。但一般所指的水肿，常是指下肢脚杆处，或 踝部肿胀。

**(** **一)水肿**

苗家所指的水肿， 一般指膝盖以下的水肿，临床见踝关节上下肿胀，压之有痕。

·179 ·

1.水肿：千年矮，铁扫帚，枫木果，皮树根各适量，蒸鸡服。忌铁器。

2. 水肿：桑白皮，千年矮根，芦葱根，芭焦根各适量，炖豆腐吃。忌盐。

3.水肿：芭焦根30~60克，炖猪肚皮(五花肉)吃。

4. 水肿气满：小构树皮10~15克，风藤5克，甘草3克，山楂6克，水煎服。

5.水肿：毛木防己10克，香附子10克，车前草3克，水煎服，每日服3次。

6.水肿：冬瓜皮30克，五加皮10克，姜皮12克，水煎服。

7. 水肿：冬瓜皮200克，煮泥鳅食。

8.水肿：山乌龟块根10～15克，水煎服。

9.水肿：毛萝卜根，炖猪腰子食。

10.水肿：地肤子10克，浮萍8克，木贼6克，桑白皮10克，水煎服，每日服3次。 11.水肿腹胀：鲜地胆草7株，捣烂，加鸡蛋2枚，调匀，以菜油煎熟，加水蒸服。

12.遍身暴肿：多苞斑种草10克，土大黄6克，荞子莲6克，水煎，内服少许，其

余药汁，洗擦遍身。

13.水肿：扶芳藤全株煎水，熏洗。

14. 水肿：枣树皮炒焦，研末，每次用1.5克，另以车前草10克，水煎，冲药末服。

15.腹肿胀，四肢消瘦，大便溏：枳壳60克，白术60克，肉桂3克，鸡内金18克： 研细末，炼蜜为丸，早晚各服6克。

16.水肿腹胀：荠苎全草捣烂敷肚脐处。

17.水肿：半春子根30克，五加皮60克，木瓜30克，水煎服。

18. 水肿：丝瓜1条，冬瓜皮10克，艾叶6克，通草3克，车前草6克，水煎服。

19.水肿：老萝卜，大蒜子，紫苏根，苍耳草，煎水洗全身。

20. 浮肿：黄精15克，尾参10克，当归10克，扁豆15克，龟胶10克，党参10克 煮鸡蛋食。

21.水肿：鲜接骨草茎叶30～45克，油炸豆腐适量，水煎服。

22. 淋病、水肿：木防己10克，香附子10克，车前草30克，水煎服。

23. 水肿：小刺大木根皮15克，臭牡丹12克，萝卜100克，葫芦壳30克，过山龙 30克，大救

驾30克，小救驾30克煎。

24. 消水肿：橘叶15克，艾叶15克，花椒枝30克，杉树皮(去粗皮)30克，樟树 叶30克，明矾15克，煎水洗。

25. 水肿淋病：瞿麦全草10～15克，水煎服。

26. 水肿脚气，眼目赤肿，脾瘴嗜睡，心烦哕逆，肾虚腰痛，鱼口便毒，淋症：八月 瓜果30～60克，水煎服或煮鸡蛋服。

27.水肿：山姜子茎叶60克，水煎作茶饮。

28. 水肿病：黎头根全草6~15克，水煎服，连服5天。

29. 水肿，淋症：冬葵子10克，水煎服。

30. 水肿臌胀：半边莲全草水煎服；或炖猪精肉食。 31.水肿：夜关门全草10克，水煎服。

32.水肿：细水麻叶全草10克，商陆6克，茅根6克、钩藤6克，夏枯草6克，水煎

·180 ·

服。

33. 水肿：水麻叶、泡桐、通草、水煎去渣，加豆腐1 块服

34. 水肿：狗牙根、桐树白皮各12克，水煎服。

35. 水肿：芫花10克，蜂蜜15克，水煎服，不可多服。乂方：芫花6克，钩藤6克，

隔山香12克，小通6克，车前草6克，水煎服。

36. 肿病：虎耳草、醉鱼草、羊屎草各10克，水煎服。

37. 水肿：木油子树根、皮、果3～10克，水煎服。

38. 水肿：鲜荸荠600克，分2次吃。

39. 水肿：蚕豆240克，每天煮吃，共吃4～5斤：又方：蚕豆60克，冬瓜皮15克，

水煎服。

40. 水肿，腹胀，出汗：桑树根皮，水煎服。

41. 水肿：紫苏杆24克，大蒜根10克，老姜皮15克，冬瓜皮15克，水煎服。

42. 水肿：桐皮花10克，水煎服。

43. 水肿：定海针根60克，腹水草15～30克、苡米根15～30克，水煎服。

44. 水肿：棣棠花3克，青木香5克，何首乌3克，隔山消3克，桑皮10克，木贼3

克，通草3克，蛤蟆草子6克煎服。

45. 水肿：大蒜头、红糖各120克，将大蒜头去皮，切碎，加开水1 饭碗，浸几小 时，再加入红糖，作1～2天服。

46. 水肿腹泻：血报木根30克，水煎服。

47. 水肿：荞麦30～60克，水煎服。

48. 水肿：凉粉藤根、茎10～15克，水煎服。

49. 水肿：藤梨果根10～15克，水煎服。

50. 水肿尿涩：镰刀草1 虎口，黑豆、小麦各1握，酒、水各1 盅，食前温服，以利

小水。

51. 水肿、黄疸型肝炎：珍珠菜30克，水煎服。

52. 肿满腹大、四肢枯瘦、小便涩浊：地菜根、甜葶苈(纸隔炒)等分，共为末，蜜 丸如弹子大，每服1 丸，陈皮汤送下。

53. 阳证水肿：地菜根30克，蛤蟆草30克，水煎服。

54. 四肢浮肿：竹叶菜15克，赤小豆60克，水煎，每日分2次服。

55. 水肿、热淋：竹叶菜30～60克，蛤蟆草30克，天胡椒15克，水煎服，白糖为 引。

56. 水肿：绣线菊根60克，马鞭草、香樟根、蛤蟆草、蓬壳草、木通、八爪金龙、 三颗针各30克，四块瓦(又名及己)、天花粉、篇蓄各16克，老萝卜根1个。水煎2次 取液混合，分3次服。每日一剂，连服3天。

57. 水肿：余甘子30克，芫荽子20克。共研细末，每服5克，每日3次，连服7天。

58. 水肿：鱼腥草、蛤蟆草、猪鬃草各20克，笔管草、木通各10克。水煎2次，取 液混合，分3次服，连服7天。

59. 水肿：红饭豆(赤小豆)100克，茯苓、水芹菜各30克。加水800毫升，浓煎成 500毫升，分3次服，每次加豆浆50毫升，连服6天。

· 181 ·

60.水肿：朝天罐根30克。洗净切碎，连煎3次， 一、二次煎液内服，三次煎液去 渣擦洗患处，连用7天。

61.水肿：砂仁15克，蝼蛄4个。焙干研末，分3次服，温开水、黄酒各半冲服， 连服3天。

62.水肿：葵花根、冬瓜皮各20克。焙干后研末和匀，加米酒适量揉搓成丸，每服3 克，温开水下， 一 日3次，连服7天。服药期间忌盐。

63.水肿：鸡儿根15克，猪肉50克。将药洗净切碎与肉同煮，分2次食肉饮汤，连 服10天。

64.水肿：玉米须20克，白茅根、蛤蟆草各12克水煎2次，取液混合分3次服，连 服3天。

65.水肿：活泥鳅9条，鲜石蒜7个，生大蒜5个。水肿在上焦取涌泉穴，水肿在中 焦取神阕与丹田之间，水肿在下焦取百会或大椎穴，水肿在全身取涌泉、丹田、百会、劳 宫穴。将二蒜去皮，与泥鳅共捣烂，装瓶内加高度白酒浸泡49天后，取要贴敷相关穴位， 纱布复盖，胶布固定，日换一次，连用3天。

66. 水肿：玉米须100克。每取20克，加沸水冲泡，代茶频饮， 一 日一剂，连服30 天。服药期间忌盐，忌剧烈运动。

67. 治小儿浮肿：蝼蛄1只，放在砂锅中炒干研末，用适量的酒冲服。

68. 治水肿、小便不利：蝼蛄焙干，研末，每次6克，开水送服。

69. 治全身浮肿；鲤鱼250克，赤小豆30克，炖汤服。

70. 治面目浮肿：乌鱼250克～500克，配冬瓜、葱白，煎汤服；或将乌鱼用黄泥巴 包好，放在灶里煨熟吃。每隔3天吃一条，吃2~3条就能治好。忌食盐。

71. 治全身浮肿：鳖1个(约500克),去内脏，加水煲烂，用老柠檬代替盐蘸吃， 连肉带汤一起服用。

72. 面脚浮肿、腰痛：服三蛇酒，每天30毫升。

73. 利水消肿：鹌鹑2只，加少量酒，不加盐，炖吃，每天1次，连吃3次。

74. 水肿膨胀：兔耳风全草60克，水煎服。

75. 腹肿、便秘：石菖蒲根约4寸长，削去粗皮修成圆锥形，稍加烤热，蘸蜜糖或麻 油，轻轻插入肛门内约2寸深，停留约半小时，待放屁时即取出。

76. 黄疸、水肿：茜草15克，水煎或泡茶服。

77. 湿热黄疸水肿：白英30克，煎水服。

78. 水肿、大便秘结：乌柏树根皮15~30克，水煎服或用乌柏果3～10克，水煎服。

79. 腹泻、水肿：田皂角10～15克，水煎服。

80.水肿、腹胀：马鞭草根30克，陈茶叶10克，马齿苋30克，青木香10克，水煎 服。

81. 水肿腹胀：半边莲60～120克，水煎服或炖猪精肉吃。

82. 各种水肿病：老龙骨、葫芦壳、冬瓜皮、丝瓜络。水煎服。

**(二)肿毒**

肿毒所指即在皮肤水肿的同时，兼有皮肤发红、胀痛，或有溃破流水等。

· 182 ·

1.肿毒：千金藤叶，捣烂，敷患处。

2. 肿毒：山葡萄根皮适量，晒干研末，用蜂蜜或葱汁调敷。

3. 肿毒：冬瓜叶捣烂，敷患处。

4.肿毒：龙须草叶捣烂，敷患处。

5. 肿毒：白芷、陀硝、米泔水，共磨汁搽。

6. 肿毒：八角莲根加红糖或酒糟适量，共捣烂敷贴，每日换2次。

7. 肿毒：宝盖草全草3克，水煎服，渣敷患处。

8.肿毒：铁灯台根酒磨，搽患处。

9. 肿毒：橙树叶，鸟不粘根，臭牡丹根，黄瓜香，地五爪，搜山虎，见肿消，野薄

荷各等量，加野胡葱6根，捣烂，调醋，敷患处。

10.肿毒：瓜萎根、银花、天丁刺、土茯苓、石槲各10克，水煎服。

11.肿毒：石松，蜈蚣七，山乌龟，草乌，铁马线，共捣烂，敷患处。

12.肿毒：九龙箭全草捣烂，敷患处。

13.肿毒：倒地铃叶加盐少许，捣烂敷。

14.肿毒或烫火伤：酢浆草全草捣烂，外敷。

15.肿毒：内风消根皮晒干，研末，以热酒调敷。

16.肿毒：矮地茶叶捣烂，敷患处。

17.肿毒：白英叶捣烂，敷患处。

18. 肿毒：莴笋全草水煎服，或捣烂敷。

19.肿毒化脓：野塘蒿叶捣烂，敷患处。

20.肿毒疮疖：三七草、芙蓉叶，捣烂敷患处。

21. 肿毒：草鞋板叶捣烂，浸米泔水洗，每天6～7次。

22. 一切肿毒：紫背天葵45克，海藻、海带、昆布、贝母、桔梗各30克，海螵蛸15

克，共为细末，酒糊为丸如梧桐子大，每服70丸，食后温酒下。

23. 肿毒疮疡：天名精全草1株，煎水洗或捣烂外敷。

24. 肿毒：鲜水苏，全草捣烂，敷患处。

25.肿毒：牛蒡10～15克，水煎服；又方：牛蒡根叶捣烂，敷患处。

26. 肿毒：月月红花捣烂，敷患处。

27. 肿毒：山辣椒全草，捣烂，敷患处。

28.肿毒：白薮根3～5克，水煎服。

29. 肿毒：三角风叶或皮捣烂，敷患处。

30. 肿毒，腰痛：蒲地箭全草捣汁，兑酒或煮鸡蛋食，其渣外敷。

31. 肿毒：野花椒叶，煎水洗。

32. 肿毒：双铜钱草、苦参，捣烂敷。

33. 肿毒：毛马香全草捣烂，敷患处。

34.肿毒：柞木叶捣烂，敷患处。

35. 肿毒：五月苗根或叶捣敷(春夏用叶，秋冬用根)。

36. 肿毒：臭娘子叶晒干，研末，黄醋调敷。

37. 肿毒：蓬壳草、蒲公英、黄花草、半边莲，共捣烂敷。

38. 肿毒：茶叶捣烂，敷患处；皮根煎水洗。

39. 肿毒：桃叶、桑叶捣烂，敷痛处。

40. 肿毒，毒虫咬伤：野油麻、山莴苣、萱草，共捣烂，敷患处。

41. 肿毒：桐皮树根、水桐根、桂花树根皮、苎麻根，皆去粗皮，捣烂，内服与外敷

均可；或单用桐皮树根皮内服或外敷。

42. 肿毒：见风消鲜根，捣烂敷。

43. 肿毒：号通杆茎叶，捣烂敷。

44. 肿毒： 一枝蒿叶10~15克，水煎服。

45. 肿毒：蓖麻叶捣烂，敷患处。

46. 恶肿疮瘘，喉痹，蛇犬咬伤：毛猥陀根，磨水服。

47. 肿毒：猴樟木叶，捣烂敷。

48. 肿毒：吊马墩根酒磨，搽患处。

49. 肿毒：蓬壳草适量，捣烂外敷。

50. 肿毒：鸡儿根全草，用湿纸包，煨热，捣烂外敷。

51. 肿毒：旱莲草、苦瓜，同捣烂，敷患处。

52. 肿毒、疗疮、扭伤、刀伤、蜂刺伤：镰刀草叶，加食盐少许，捣烂，敷患处。

53. 皮肤肿毒：鲜蛤蟆草适量，捣绒外敷。

54. 肿毒、毒蛇咬伤：野油麻、山莴苣、萱草各适量，捣烂敷患处。

55. 肿毒：白薮根适量，捣烂，敷患处。

56. 肿毒、疗疮、扭伤、刀伤、蜂螯、虫咬：田边菊嫩叶适量，加食盐少许，捣烂

敷。

57. 阴毒肿块、疡子：毛莨根捣烂，隔纸外敷。

58. 肿毒、湿疹、烫火伤：囊吾捣烂外敷。

**(三)皮肤红肿**

皮肤红肿可见于外伤瘀血，毒物所伤，热毒郁结等。

1. 皮肤红肿：线鸡尾，六月凉，匍匐堇，蛇泡叶捣烂，敷患处。

2. 皮肤红肿：支柱蓼根，磨米泔水，搽患处。

3. 皮下瘀肿：柳叶菜捣绒外敷。

4. 软组织血肿：鲜接骨草适量，洗净，捣烂敷患处(皮肤破损者不宜用),每日换一

次。

**(四)脓肿**

脓肿即水肿化脓，脓液饱满，致使皮肤肿胀发亮，或肿头处有黄色脓点，或漫肿无 头，皮下脓液浸淫，脓头多个，多处渗脓等。

1. 脓肿：刺儿根捣烂，敷患处。

2. 脓肿：小血藤叶捣烂，敷患处。

3. 腿部慢性脓肿：黄牛刺根30克，山指甲120克，山木通18克，加肉骨头煮食。

4. 脓肿：臭娘子叶、台湾莴苣、野菊花、白及、紫草根、当归各等分，晒干研末，

· 184 ·

用烧酒蜂蜜各半调敷患处。

5. 脓肿：雷公条叶捣烂敷；或水煎服。

6. 脓肿：水桐树根皮捣烂，外敷。

**(五)虚肿**

虚肿是指体质虚弱，阳气不足，不能化水渗湿，以致水湿停留。引起虚肿的原因有老 年体虚、久病气虚、失血亏血、久痢脾虚等。

1.虚肿：种茄子1 个，冰糖60克，蒸服。

2. 面黄虚肿：猴樟木树叶或皮、大血藤，研末，每服1.5克，开水送服。

3. 脾虚浮肿：水芹菜30克，炖肉吃。

4. 体虚浮肿、小便少：芦葱叶6克，水煎服。

5. 脾虚浮肿：鲜清明菜60克，水煎服。

6. 治营养性水肿：鲤鱼500克，去鳞和内脏，将白矾3~6克，放在鱼腹腔内，用浸

湿的纸包鱼，再用黄泥巴糊上一层，放在活中煨熟后，去掉泥巴和纸，分2次， 一天服 完。

7. 治营养性水肿：泥鳅100克，大蒜头2个，猛火炖吃，不加盐，连续吃几次。

8. 治病后体肿：老水鸭1只，川厚朴6克，炖熟，分几次服。

9. 治体虚浮肿、腰腿无力：麻雀3只，去羽毛和内脏，白茅根30克，加水煮熟，吃

麻雀肉，喝汤，每天1～2次。

10.水肿，阳痿：谷皮树果15克，水煎服。

**(六)肿疡**

肿疡是指在皮肤溃疡的同时，创面周围水肿胀满，色红或紫，压之可见创面渗液或流 脓，随着创口脓液的减少，四周的肿胀也逐步消退。

1. 肿疡：老南瓜晒干，研末，黄醋调敷患处。又方：南瓜蒂烧灰，醋调敷患处。又 方：南瓜瓤、马齿苋，捣烂，敷患处。

2. 肿疡：了哥王叶捣烂，敷患处。

3. 肿疡：半夏根醋磨，擦患处。

4. 肿疡：野菊花15克，蒲公英15克，地丁10克，连翘10克，石槲10克，水煎服。

5. 肿疡：辣椒粉120克，片糖180克，先将片糖蒸溶，调辣椒粉敷。

6. 肿疡：阿斯木叶煎水，洗患处。

7. 肿疡：莲花瓣，开水润湿，贴患处。

**(七)关节肿痛**

关节肿痛有风湿病、痛风症、外伤瘀肿、湿痹等不同，在使用苗药治疗时应分清原 委，对症下药，才能做到药到肿消、痛除。

1. 关节肿痛：胭脂花根15～30克，水煎服。

2. 关节肿痛、疮疡肿毒：鲜竹叶菜120克水煎，趁热洗患处。或捣拦敷，每日换一 次。

3. 膝关节肿痛：竹叶菜500克，苦荞麦120克，酒渣240克，共捣烂，炒热，敷患 处。

**(八)头面忽肿**

头面忽肿多为风邪所犯，也有热毒内攻，痈毒内盛者。

1. 头面忽肿：热毒风内攻；或手足头面赤肿，触痛：牛大王根洗净研烂，酒煎成膏 摊在纸上，贴肿毒；另取药膏少许，热酒调下， 一服肿消痛减。

**(九)子肿**

子肿本为妊娠水肿，要与其它的水肿相区别，以后在产前病中有详细介绍。

1.子肿：连钱草、尖凉药、大苋菜，花蝴蝶各9~15克，炖肉或鸡吃。

2. 治妊娠水肿：红鲤鱼1条(约250克),赤小豆60克，煮熟吃。

3. 治妊娠晚期，下肢水肿：鲤鱼250克，去鳞和内脏，云耳15克，加水和油盐煮

食，每隔5天吃一次，连吃3次有良好效果，到期还容易生产。

**(十)肛肿**

肛门水肿有因痔疮引起，肛周脓肿所致，也有下痢、脱肛引起者。

1. 肛门边肿硬、痒痛不可忍者：节儿根1握。煎汤熏洗，仍以草揉痔，即愈。

2. 痔疮下坠肿痛：鲜节儿根60～120克，捣烂，置痰盂中，冲入开水，坐熏几次； 或同时取节儿根60克，水煎服。

二十一、痈证

痛证是指身体各部位出现的范围较大，脓头较多，溃烂面积较广的一种病症。在患有 痈肿的同时，往往兼有身热寒战，口干身痛，舌红苔黄，大便干燥，尿少尿黄等全身症 状。

**(一)奶痈**

苗医把乳房急性发红、肿胀、硬结、疼痛、触痛等称为“奶痈”。“奶痈”如不及时 治疗，可出现剧痛、化脓、溃烂、流出黄色脓液，溃烂之处久不收口。影响妇女的身体健 康，更使婴儿不能按时哺乳。

1. 奶痈：青皮，枳实，橘核，槟榔各适量，水煎服。或适当加金银花，蒲公英更好。

2. 奶痛：治疗时常用薯仄，奶浆草，五爪风，捶烂外敷。

3.奶痈：胡奶果，尖狗牙齿，口嚼外敷。

4. 奶痈：芙蓉花，捶烂和糯米泔水外敷。

5. 奶痈：老猪娘藤皮，五月苗藤叶；有脓的加黄瓜香，犁头草捶烂外敷。

6. 奶痈：用蒲公英30克，煮水豆腐吃。往往一次即愈。外用木梳沾油，自奶根向奶

头梳理，可使奶汁通畅。

· 186 ·

7. 奶痈：鲜半边莲(叶、根、花均可),鲜木芙蓉，鲜芝麻叶，鲜仙人掌，鲜灯笼 草，捶烂外敷。

8.奶痈：金银花叶，铺地藿，胡奶果叶，犁口草，加第二次淘米水，捣烂外敷。

9.乳痈：小叶石楠根60克，水煎服。

10.乳痈：羊奶子根60克，银花15克，蒲公英30克，水煎服。 11.乳痈：石岩枫茎10~20克，(酒炒),煮猪肉食。

12.乳痈：山乌龟叶、锯子草、小血藤、飞蜈蚣、六月棱水煎，对甜酒用布包，敷患 处。

13.乳痈：鲜一点红全草适量，葱头数个，红砂糖少许，同捣烂外敷，每日换药一

14.乳痈：金钱豹根6～10克，水煎服。

次。

15.乳痈：青蒿全草捣烂敷，或水煎服。

16.乳痈：苦苣菜全草适量，捣烂敷患处。

17.乳痈：山马齿苋30克，酢浆草30克，过路黄30克，水煎服，渣敷患处。

18.乳痛：玉盏花全草、三白根适量，捣烂，敷患处。 19.乳痈：荞子香30克，水煎服。

20.乳痈：蒲公英30~60克，银花15克，水煎服；或捣烂敷患处。

21.乳痈：大蓟、蒲公英、金樱子根、夜关门，共捣烂敷。

22.乳痈：三七草全草15克，水煎服。

23.乳痛溃烂：草鞋板全草15～30克，水煎服，并作外洗。

24.乳痈骨疽：老龙角全草，捣烂敷。

25.乳痈：玉簪根少许，捣汁冲酒服；渣敷患处。

26.乳痈：杉树果5~7枚，水煎冲甜酒服。

27.乳痈：癞子草全草30克，捣烂，淘米水冲服；渣敷患处。

28.乳痈：柚叶4～7枚、青皮30克，蒲公英30克，水煎服。

29.乳痈：斑鸡窝根切碎晒干，研末，和桐油调敷。

30.乳痈：酢酱草全草15克，水煎服；渣抖烂外敷。

31. 乳痈：黄花菜全草100克，山莴苣15克，截叶铁扫帚30克，金锦香15克(均 用鲜品),瓜萎根30克，水煎服；两剂后，再用原方加蒜盘子树根20克，续服2剂。

32.乳痈肿痛：黄花菜根，捣烂敷。

33.乳痈，无名肿毒：野油菜、生姜，捣烂敷。

34.乳痛：镰刀草叶，捣烂敷患处。

35.乳痈：鲜水芹菜适量，盐少许，捣烂外敷。

36.乳痈：荞子莲15克，白木通9克，煮蛋食。

37. 火眼、乳痈：青鱼胆草30克，蒲公英30克，广皮6克，甘草10克，水煎服。

38. 乳痈初起：家麻鲜叶、韭菜根、橘叶同酒糟捣烂，敷患处。

39. 乳痈：干珍珠菜30克加白酒15克，炒至酒干，再加水煎服。药渣捣烂，趁热敷

患处。

40. 妇人乳痈：鲜藤梨果叶1握和适当的酒糟、红糖捣烂，加热外敷，每天早晚服1

·187 ·

次。

41. 乳痈：酢浆草15克，水煎服，渣捣烂外敷。

42. 乳痈肿痛：紫苏煎汤频服，并捣封之。

43. 乳痈初起：蒲公英连根蒂叶100克，用好酒250克，同煮数沸，存渣敷肿上，用 酒热服，盖被睡1小时，再用连须葱白1茶盅催之，得微汗而愈。

44. 乳痈初起：蒲公英30克，忍冬藤60克，生甘草6克，水2盅，煎成1盅，食前 服。

45. 产后积乳结痈：蒲公英捣敷肿上， 一 日3～4次。

46. 治乳痈初起：鲜地龙10条，放碗内，用白糖撒在上面，把碗盖好，等4小时后， 用碗内的水，涂患处，每天涂3次。

47. 乳痈、乳汁阻滞：蒲公英60克，鱼腥草30克，切碎，用淘米水浸1个小时后内 服。

48. 乳痈：矮桃草30克加白酒15毫升，炒至酒干，再加水煎服。药渣捣烂趁热敷患 处。

49. 乳痈：白英30～60克，夏枯草30克，橘叶6克，水煎服。

50. 治乳痈肿痛、喉痛生蛾：菊叶三七捣汁一杯(春夏用叶，秋冬用根),酒水送服。

51. 乳痈：青鱼胆草30克，蒲公英30克，广皮6克，甘草10克，水煎服。

52. 乳痈、疗疮、痱腮：木芙蓉花叶或根皮、夏枯草、天花粉各适量捣烂，蛋清调 敷。

53. 乳痈：酢酱草30克，田边菊30克，水煎服。药渣捣烂敷患处。

54. 乳痈：犁头草、蚊榔树叶各适量，捣烂敷患处。

55. 乳痈：夏枯草15克，蒲公英24克，赤芍10克，陈皮6克，水煎服。

56. 乳痈：酢浆草、鱼鳅串各30克，水煎服，药渣捣烂敷患处。

57. 乳痈、疗疮、痱腮、瘰疬：七叶一枝花10克，蒲公英30克，水煎服。并用七叶 一枝花30克，天花粉30克，天仙子15克，共研细末，用沸水调稠，做成一饼，敷患处。

58. 治乳痛、乳癌：七叶一枝花10克，生姜3克，水煎，兑酒少许为引服。另用芹 菜适量，捣烂敷患处。

59. 乳痈：金樱子嫩叶捣烂外敷。

60. 乳痈：鲜皂角刺10克，铁灯台10克，野菊花10克，犁口草20克。先把皂角刺 以冷开水洗净，用石臼捣绒，与其它药物混合后加水300毫升，煎成100毫升，于临睡前 顿服。化脓成熟者，单用皂角刺捣烂煎服。

61. 乳痈：苦马菜、蒲公英、金银花、蓬壳草、千年老鼠屎、皂角刺各9克，丝瓜络 1个，刀豆壳15克，水煎服。

**(二)背痈**

背痈或称“背花”,是长在背部的化脓性感染，初起有小米粒大之红点，继而漫红胀 大，疼痛难忍，或跳痛、啄痛(俗称作脓),溃破之后，有多个脓头出脓，象蜂窝样，故 现代医学称“蜂窝组织炎”;脓头融合后，皮肤溃烂，痈肿边缘肿胀象缸訇铣，创面高低 不平如菜花一样，故苗家又将其称为“背花”。

· 188 ·

1. 背痈：犁口草，虎耳草， 一枝箭，黄药子，捶烂外敷。

2. 背痈：紫草，黄药子，山乌龟，捶烂外敷。

3. 背痈：黄药子研末，茶油调敷。

4. 发背：南瓜根磨浓汁，加鸡蛋清调匀，搽患处。

5. 颈背痈肿：雷公条根烧存性，研末，茶油调敷。

6. 背部痈初期：针刺草叶、牛膝叶等分，鸡蛋1～2个，共捣为末，用蛋清调匀敷患

处。

7. 背部痈晚期，破溃发臭：臭牡丹、菖蒲、艾叶各30克，桐油、鸡蛋不拘量，针刺 草少许。先用臭牡丹、菖蒲、艾叶煎水将疮口洗净，然后用桐油煎鸡蛋，热敷患处一至二 小时再于疮口涂蛋黄油，撒针刺草细末少许， 一 日一次或数次。

**(三)痈肿**

痈肿是指肌肉之中所长的毒肿，其红肿范围较宽，肿胀严重，溃破后脓头比疮疖多。

1.痈肿：山扁豆叶研细末，用蜂蜜或鸡蛋白调敷。

2. 疗疮痈肿，跌打瘀肿，毒蛇咬伤：蛇舌草120～240克，半边莲120～240克，水 煎服。药渣捣敷患处。

3. 痈肿恶疮：山乌龟块根捣烂，敷患处。

4. 红肿痈疖：鲜四叶草捣烂外敷。

5. 疮疖痈肿：台湾莴苣10克，连翘30克，野菊花30克，金银花30克，水煎服。

6. 恶疮痛肿：土茯苓根15～30克，水煎服。

7. 痈肿疮疖，咽喉肿痛，烂疗，外伤感染： 一点红60～120克，水煎服。并用鲜草

捣烂外敷。外敷拔钉锈亦有良效。

8. 咽喉痛，痈疖：舟山碎米蕨10克，百解藤10克，玄参6克，牛劳子6克，山栀子 10克，金银花6克，连翘6克，甘草3克，水煎服。

9. 蛇咬伤，痈疖肿疡：细金鸡尾6～10克，水煎服。

10. 痈疽恶毒，鱼口便疮：皂角刺10～30克，水煎服。

11. 痈疮毒：连翘15克，银花藤15克，野菜花10克，甘草6克，水煎服。

12. 痈肿：麦兰菜全草(或子)10克，水煎服。

13. 痈肿丹毒：油菜全草，捣烂外敷。

14. 痈疮：刺苋全草捣烂，敷患处。

15. 痈疮：金爪儿全草，捣烂，敷患处。

16. 痈疖，跌打损伤：鲜苎麻根或叶、犁头草、蛇含草、风尾草叶各等量捣烂敷患

处。

17. 痈疽面癣：狗尾草茎、叶阴干，揉软擦患处。

18. 痈肿：鲜仙人球，去净毛刺，捣烂敷患处。

19. 痈疮疗毒：水田七全草，捣烂敷患处。

20. 痛疽脓肿：苦苣菜全草10～15克，水煎服或捣烂外敷。

21. 痈肿：荞麦叶贝母根捣烂，敷患处。

22. 痈疽：雪花菊全草捣烂敷患处。

23.痈肿：杏菜全草捣烂，敷患处。

24. 痈毒红肿：黄柏120克，生大黄120克，生石膏120克，共研细末，以豆腐拌成 稀糊状，敷患处。

25. 痈疽肿毒：猪殃殃全草晒干，研末，以酒调敷患处。

26.痈毒：山葡萄根30克，糯米藤根30克，捣烂，敷患处。

27. 痈肿疮毒：蒲公英全草10～30克，水煎服。又方：蒲公英全草捣烂，敷患处。

或蒲公英15克，银花15克，连翘10克，蝉蜕10克，菊花15克，射干10克，归尾10 克，升麻10克，煎服。

28.痈毒：三白草全草15克，煎水洗。

29. 痈疽肿毒：木芙蓉花叶、丹皮煎水洗。

30.痈疽恶毒：风仙花全草10～15克，水煎服。或花研末，醋调敷。

31.跌打损伤，痈疽痔漏：黄牛刺粗茎10~30克；或黄牛刺子3～10克，水煎服。

32. 痈疽恶毒：四匹瓦全草3~6克，水煎服；外用四匹瓦鲜根捣烂敷。

33. 痈疽：无花果根，狗脚脂，紫竹，马鞭草，煎水洗。 34.疮疖痈肿：白及根捣烂，外敷。

35.痈毒：地茄全草煎水洗。

36. 痈疽：刺仄蛇药、银花、甘草、土茯苓各6克，水煎服。

37. 痈疽流注：芫花、独活、赤芍、白芷、石菖蒲研末，白醋葱汤调敷；痛甚加乳

香。

38. 风丹痈疖：虎耳草7～10株，洗净捣烂；先用好酒60克，煮沸，冲泡虎耳草20 分钟后，去渣顿服；同时饮酒60克，以助药力，卧床休息；病重者可连服2~3次。不饮 酒者可饮甜酒。

39. 痈疽：兔儿伞全草捣烂，鸡蛋清调敷。

40. 痈肿：湖南果叶入盐少许捣烂，敷患处。

41. 痈疮，面癣：狗尾巴全草捣烂，敷患处。

42. 痈肿：桐木树根30克，水煎服；或桐木树根，捣烂敷患处。

43. 痈肿溃疡：匍地龙、钩藤，煎水洗。

44. 痈疽肿毒：红花、桃仁、生地、白芷、归尾，口嚼烂，敷患处。

45. 痈毒，热淋：肺经草全草150～240克，水酒煎服。

46. 痈肿疮疖：天河芋块根捣烂，敷患处。

47. 痈毒溃烂：报木树花和子捣烂，调香油敷。

48. 痈肿，偏头痛：五爪莲全草捣汁搽；又方：五爪莲捣烂，敷患处。

49. 痈疽不溃：野棉花根叶6～10克，水煎服。

50.痈疽肿毒，头面疱疖，手足生疮：宝幡花根或花研末，醋调敷；亦可内服。

51. 痈肿：连钱草全草，捣烂敷。

52. 痈肿：筋骨草、蜘蛛抱蛋，捣烂敷患处；或用米泔水冲服。

53. 痛疽：棉花蒿叶，捣烂外敷；或用棉花蒿根磨水服。

54.痈毒，疗毒：马脚草全草，捣烂外敷。

55. 顽固性痈疖：石宗草全草，煎水洗。

· 190 ·

56. 痈疽肿毒：血报木根15～30克，水煎服。

57. 头上痈疽：魔芋脑、草乌、野葡萄根，捣烂，兑淘米水敷。

58.疮痈：魔芋脑、甘草共研末，茶油调敷；或单用一味魔芋脑，磨醋搽。

59. 一切痈疖：蒺藜叶，捣烂敷。

60. 痈肿：岩姜根，水煎服；并用岩姜根捣烂外敷。

61. 痈肿：铺地蜈蚣、桐油子仁，捣烂敷。

62. 痈疽疗疮：活血莲鲜草捣烂，敷患处；或鲜草煎水洗；或活血莲叶烘软，贴患

处。

63. 痈疽肿毒：鲜大蓟30克，捣汁内服，渣外敷。

64. 痈肿疮毒，乳痈：鲜苦马菜全草适量，捣烂敷患处。

65. 痈肿疮毒，乳痈：苦马菜、蒲公英、金银花、蓬壳草、千年老鼠屎、皂角刺各9

克，丝瓜络1个，刀豆壳15克，水煎服。

66. 痈疽疮毒：鲜九里光30克，水煎服。另用鲜九里光适量，煎汤外洗；再用鲜九 里光适量，捣烂外敷。

67. 疮毒痈肿：刺萝卜适量，捣烂敷患处。

68. 痈毒红肿：鲜雷公菜60克，明矾6克，捣烂敷患处。

69. 痈疮热疖，皮肤湿疹：雷公菜15～30克，水煎服。

70. 痈久不愈：马齿苋捣汁，煎以敷之。

71. 无名肿毒，痈疽肿痛，跌打损伤，外伤出血：鲜水杨梅适量，捣烂外敷。

72. 痈疖肿痛：鲜水杨梅，捣研成泥膏状，敷贴疮肿处。

73. 疖痈肿痛：水葫芦、鸭跖草、马兰、芙蓉叶各适量，水煎服；或捣烂外敷。

74. 痈肿疮疖：犁口草、野菊花、蒲公英、紫背天葵子各4克，金银花9克，水煎

服；药渣捣敷患处。

75. 痈肿：仙桃草15～30克，水煎服；或用鲜仙桃草捣烂外敷。

76. 痈肿，无名肿毒：仙桃草、蒲公英各适量，共捣烂外敷；或仙桃草配独角莲、生 地，加鸡蛋清捣如泥状，外敷患处。

77. 热毒疮痈：苦马菜、山慈姑、七叶一枝花、天花粉各等分，研细末，水调外敷。

78. 痛疽发背、乳痈、无名肿毒：鲜家麻嫩茎叶，捣烂敷于患处，干则更换，肿消为 度。

79. 痈肿疮疖：连翘叶15克，金银花15克，蒲公英30克，野菊花10克，生甘草5 克，水煎服。若未溃，以鲜连翘叶捣烂外敷。

80. 跌打损伤，刀伤出血，痈疮肿毒：鲜牛尾蒿全草，捣烂外敷。

81.痈肿疮毒、外伤骨折：鲜叶上花捣烂，外敷。

82. 疮疖痈肿：委陵菜25克水煎，黄酒为引，每日服3次。再用委陵菜鲜根捣烂，

敷患处。

83. 痈肿恶疮：鲜垂盆草30克，捣汁红黄酒服；另取鲜垂盆草捣烂，加食盐少许， 敷患处，每天1~2次。

84. 痈疽肿毒：节儿根晒干，研细末蜂蜜调敷。未成脓者能消，已成脓能溃。阴疽忌 用。

·191 ·

85.痛肿：鲜铁苋菜适量，捣烂，外敷患处。

86.痛疽疮毒溃烂：臭牡丹叶适量，研末外掺；或调蜂蜜外敷。

87. 痈疽脓成不溃：七姊妹花叶、晒干为末，蜂蜜和醋调敷，露出疮顶，自溃。

88. 痈肿：鲜野菊花茎叶50克，鲜蒲公英50克，鲜犁头草40克，鲜九里光40克， 水煎服。

89.痈肿已成不溃、乳汁不通：红薯藤、王不留行、穿山甲各9克，水煎服。

90. 痈疽发背，未溃即消，已溃即敛：蒲公英30克，金银花120克，当归60克，玄 参30克，水煎，饥服。

91. 痈肿疗疮：鲜接骨草茎叶适量，捣烂，和鸡蛋清，调敷患处。

92. 痈肿恶肉不尽：接骨草烧灰、石灰，各淋取汁，合煎如膏，涂疮上。此膏食恶 肉，亦去黑子。药膏熬成，10日内用完，过期不可用。

93.痈疽初起：凉粉果9克，焙研细末，分2次吞服。

94. 治痈疮(无名肿毒，疮疖初起):鲜蜈蚣浸茶油，15天后用涂患处，每天1～2 次。

95. 治痈：桑螵蛸适量，放在瓦上焙焦，研末，贮在瓶中备用。用时以茶油调敷患 处，每天或隔天外敷一次。如果脓肿已破，可在中间留一个小孔，以便排脓。

96. 治痈肿作痛：蜂蜡21 克，明矾30克，溶化，做丸，每天服2次，每次3克，开 水送服。

97.治痈肿疮毒：将蜂房炒到黄黑，存性，研末，把猪胆汁加一倍水煮沸，凉后备 用。取20克蜂房粉，30毫升猪胆汁液，混合调匀，再加30克凡士林配成软膏。用时将 软膏抹在敷料上，用胶布固定在患处，每天换药一次。

98.治痈疮肿毒：嶂螂3个，蜈蚣1条，共捣烂，外敷患处。

99.治痈疮初起：活蟾蜍1 只，洗净，剖腹去除内脏，取冰片0.6克，撒在蟾蜍里 面，皮向外，将有冰片的里面贴敷在患处，敷一个晚上取下。

100.治诸痈将溃：白丁香研末，用醋调，涂患处。

101.痈疽疮毒：黄檀树叶捣烂外敷；或晒干研末，开水调敷。

102. 痈疽、痔漏：云实粗茎10～30克，或云实子3～10克，水煎服。

103.痈疽疗疮、丹毒及蛇虫咬伤等：蒲公英30克，金银花30克，野菊花15克，犁 头草15克，天葵子10克，七叶一枝花10克，水煎服药渣捣烂，外敷患处。

104. 治痈肿、关节扭伤、毒蛇咬伤、蜂、毛虫刺伤：菊叶三七叶适量捣烂敷患处。 或用菊叶三七根磨酒外搽。

105. 痈疽疗毒、皮肤湿疹、风火牙痛、丹毒、漆疮：蒲公英60克，田边菊嫩叶30 克，酢酱草30克，共捣烂外敷或绞汁外涂患处。

106. 痛疽、疗疮：野菊花30克，金银花30克，土茯苓30克，甘草10克，水煎服。

107. 痈疽肿毒、毒蛇咬伤：百两金根15克，水煎服。外用百两金根皮捣烂，敷患 处。

108.痈毒、疗疮、毒蛇咬伤：马蹄草适量捣烂，敷患处。

109.疗疮痈肿、跌打瘀痛、毒蛇咬伤：白花蛇舌草120～240克，半边莲60～120克， 煎服。药渣捣敷患处。

·192 ·

110.疮毒痈肿：薤菜叶捣烂，敷患处。

111.痈肿：香樟树叶适量，捣烂敷患处。

112.痈肿：茜草茎叶适量，捣烂敷患处。

113.毒蛇咬伤、痈疽疮疖：瓜子金适量捣烂，加酒少许，炒热外敷患处。

114.痈疽肿毒及蛇虫咬伤：豨签草30～100克，捣烂，外敷患处。

115.跌打损伤或痈疽、丹毒：连钱草适量，捣烂，加黄酒少许，炒热敷患处。

116.痈疽疗疮：橐吾捣烂，敷患处。或煎水洗；或将叶烘软贴患处。

117.痈疽肿毒：山木香嫩叶，夏枯草嫩叶各适量，捣烂外敷。

118.痈疽、丹毒：紫珠叶适量，捣烂外敷。

119. 各种疮疖痈肿：鲜白及适量，捣烂外敷。

120. 痛疽疗疮：青鱼胆草30克，金银花(或叶)30克，蒲公英15克，田边菊根15

克，水煎服。外用青鱼胆草捣烂敷患处。

121. 痈疽溃烂、久不收口：犁头草、木芙蓉花，焙干研末，撒患处，外用纱布包扎。 每日换药一次，至愈为止。

123. 痈疽肿毒：夏枯草嫩叶，犁头草嫩叶各半，捣烂，外敷患处。

124.痈疽疮疖：臭牡丹叶适量，捣烂外敷。或将臭牡丹叶揉软贴患处。

125.痈肿、指头疗、蛇咬伤：蛇含草适量，捣烂敷患处。

126. 痈肿疮疖、咽喉肿痛、烂疮、外伤感染： 一点红60～120克，水煎服。并用鲜

一点红草捣烂外敷(对拔钉锈有良效)。

127. 痈疖、瘰疬：虎耳草适量，捣烂外敷。

128. 痈疽肿毒：取榔榆叶捣烂外敷。或干叶研末，茶水调敷。

129. 痈肿疮疖：铁箍散、野菊花、鱼腥草、车前草等分，晒干研末，用烧酒调敷患

处。

130.痈疽疮毒：羊蹄根磨冷开水或磨醋外涂。

131. 痈疽、疗疮、跌打伤肿痛：天葵子全草适量，捣烂敷患处。

132. 痈疽、疗疮、虫咬伤、蜂螫伤：八角莲适量，捣烂敷患处。或八角莲磨醋外搽。

133. 痈疖、跌打扭伤肿痛：王瓜根磨水或磨甜酒汁，涂搽患处，药干再涂。

134. 痈疽疮毒：半枝莲、蒲公英、金银花等量，加甜酒捣烂外敷。

135. 痈疽肿毒：木芙蓉花150克，马齿苋150克，白蜂蜜30克捣烂敷， 一 日换一次。

136. 痈疽肿毒：半边莲60克，白花蛇舌草30克。水煎服， 一 日一剂。

137. 痈疽肿毒：金银花、犁头草、破铜钱、白茅根各30克煎服，每日一剂，分二次

服。

138. 痈疽肿毒：松香360,蓖麻仁120克，樟脑120克，朱砂30克，银朱30克，冰 片、乳香、没药(均研成细末)各3克。先将蓖麻仁捣成泥状，混合松香、樟脑、朱砂、 银朱密封，隔水蒸2小时半，离火15分钟后，再加冰片、乳香、没药和匀，涂搽患处。

139. 痈肿：丝瓜叶15克，生半夏10克，栀子3克。共研细末，干粉按敷患处。痈肿 用桐油或凡士林调敷患处。

140. 痈疽肿毒：仙人掌一片(去外皮),红糖适量(或石膏适量)。共捣绒，包敷患 处。每隔8～12小时换一次。用于痈肿炎症期。

· 193 ·

141.痈疽肿毒：重楼100克，白菊花叶120克，芙蓉花60克。共研末，调凡士林， 涂敷患处。用于痈肿炎症期。

142. 痈疽肿毒：大黄30克，露蜂房15克，冰片0.6克。共研末，蜂蜜调敷患处。用 于脓肿溃破期。

143. 痈疽肿毒：仙鹤草、土黄芪、王不留行各适量。共捣绒或研末，开水调敷患处。 用于脓肿溃破期。

**(四)肺痈**

肺痈是指肺热之后，热壅成脓，腐肉成痈。临床可见高热咳嗽、胸闷胸痛、呼吸急 促、汗出口干；如不及时用药，可出现咳吐脓痰或血痰，痰味腥臭，有如腐肉。因其痰液 与皮肤痈疡所排出的脓液相似，故将其形象的称为“肺痈”。

1.肺痈：鲜大蓟120克，煎汤，早、晚，饭后服。

2. 肺痈：冬瓜子水煎服。

3. 肺痈：铁线蕨12克，柞木6克，地枇杷6克，白及6克，沙参6克，甘草4.5克 水煎服，每日服3次。

4. 肺痈：臭牡丹100克，白及15克，野菊花30克，蒲公英18克，金银花18克，水 煎服；另用白茅根捣汁1杯，同前药兑酒服，1 日2次。

5. 肺痈：土党参根90克，冬瓜子60克，惹苡仁30克，桔梗、银花各9克，水煎服。

6. 肺痈：搬倒甑、蛤蟆草、生苡仁、冬瓜仁各30克，芦根60克，桔梗10克，水煎 服。

7. 肺痈气短：连钱草60克，甘草30克，大麦30克水煎取汁，加蜂蜜30克，分3次 温服。

8. 肺痈吐脓痰：鸡儿根全草洗净，作菜炒吃。

9. 肺痈：节儿根全草60克，猪肺1具，共煮，吃猪肺和汤，2～3日吃剂，连吃3~5 剂。

10. 肺痈：鲜马齿苋洗净捣烂，榨汁500毫升，加蜜糖60克，微蒸成膏状，每天2 次，成人每次服20～30毫升，小儿每次服5~10毫升，服至病灶基本吸收。

11. 肺痈；鲜水芹菜全草30克，水煎服。

12. 肺痈：土党参根45克，忍冬45克，水煎服。

13. 肺痈：土党参、蒲公英各15克，水煎服。

14. 肺痈：肺痈(吐臭痰):山扁豆鲜草120克，用瘦肉20克，煮汤，以汤煎药服。

15. 肺痈吐脓：节儿根、半支莲各30克，苇根15克，水煎服。

16. 肺痈：鲜节儿根全草30克，捣烂绞汁， 一次内服，每日2次。

17. 肺痈：鲜节儿根50克。加水浓煎，分2次服。 一 日一剂，连服10天。

18. 肺痈：八爷崽(百部)、百合、白及、节儿根各60克。各药研末混匀，每服10

克， 一 日2次，米汤送服。连服12天。

19. 肺痈：处方1:苦瓜根3兜，蔗糖50克。处方2:生花生100克，猪肺150克， 猪板油150克。处方1每日一剂，将苦瓜根洗净切碎，加水浓煎，去渣取液，加入蔗糖调 匀，饭后分2次服，连服3剂后，再服处方2。将三味药煮熟，分3天服完。每日一剂，

· 194 ·

连服6天。

20.肺痈：鲜芦根30克，金荞麦、薏苡仁各20克，虎杖、节儿根各15克，羊蹄根 10克。水煎2次，取液混合，分2次服。连服10天。

21.肺痈、咳吐腥臭脓血：四方马兰120克，猪瘦肉120克，放砂锅内，加水浸过药 面，不要放盐，煮至水剩一半时去渣，吃肉和汤，每日一剂，连服6~7剂。

22.肺痈、扁桃体炎：秤星树根250克，水煎服，每日一剂，连服3～5剂。

23.肺痈：奶参100克，冬瓜子60克，苡米30克，芦根60克，桔梗6克，野菊花6 克，银花10克，鱼腥草60克，甘草6克，水煎服。

24.肺痈咳吐脓血：鱼腥草全草60克，猪肺1具，共煮熟，吃猪肺和汤，每2～3日 服一剂，连服3～5剂。

25.肺痈：鲜马齿苋洗净捣烂，榨汁500毫升，加蜜糖60克，微蒸成膏状，每天2 次，成人每次服20～30毫升，小儿每次服5～10毫升，服至病灶基本吸收。

26.肺痈；鲜水芹菜全草30克，水煎服。

27.肺痈吐脓血：桔梗9克，冬瓜仁12克，惹苡仁15克，芦根30克，金银花30克， 水煎服。

**(五)肠痈**

肠部热郁，热腐成脓，阻滞肠道，以致腹部疼痛，肿胀，或腹泻便溏，或便结难解； 或恶心呕吐；或满腹疼痛，游走不定；或痛点固定不移，手不可近，压痛，反跳痛；全身 发热，恶寒，头痛身痛，烦躁等。包括了现代医学的阑尾炎、小肠炎、坏死性肠炎、阑尾 脓肿等。

1.肠痈：小麦30克，艾叶10克，水煎服。

2. 肠痈或腹脏瘀血：刺萝卜叶研细，开水冲服。

3. 肠痈：五爪龙全草60克，水煎浓汁服。

4. 肠痈腹痛：苦马菜、红藤、犁口草各30克，石菖蒲、青藤香各9克，水煎服。

5. 肠痈、内疽各症：大蓟根叶、地榆、牛膝、金银花。俱用生品捣汁，和酒热服。

如无生品，以干品煎饮亦可。

6. 肠痈，肺痈：土党参、蒲公英各15克，水煎服。

7. 肠痈：苦马菜120克，古羊藤30克，甘草30克，银花藤60克，水煎服。

8. 肠痈腹痛(阑尾炎):败酱30克，薏苡仁30克，制附子6克，水煎服。

9. 治湿热肠痈下血：犁头草60克，蒲公英60克，水煎服。

10. 肠痈：蒲公英30克，金银花120克，当归60克，玄参30克，水煎，饥服。此方

既善攻散诸毒，又不耗损真气。可多服久服，俱无碍也。

11. 阑尾炎：金锦香30~60克，水煎服。本方可用于急性阑尾炎。

12. 阑尾炎：鲜野菊花60克，败酱草15～60克，紫花地丁30克。任选1～2种，水 煎，分煎，分3～4次服，每日一剂，连服3～4天。本方可用于急性阑尾炎。

13. 阑尾炎：新鲜马齿苋120克(干品30克),绿豆300克。煎汤，分2～3次服下。 本方可用于急性阑尾炎。

14. 阑尾炎：甜瓜子30克，白糖适量捣烂研细，用开水冲服。本方用于急性阑尾炎。

**(** **六** **)** **肛** **门** **痈** **肿**

肛门痈肿是肛漏的先期症状，往往在肛门边出现发红、肿胀、发热、疼痛、压痛等， 手触之有波动感，可自行溃破、流脓，迁延难愈。久之可成肛漏。

1.肛痈：用千年老鼠屎3～5粒，蘸桐油烤热，熨局部。冷则再烤再熨。

2. 肛痈：节儿根适量，煎汤熏洗。

3. 肛门痈毒、湿热便血：龙胆6～10克，槐花6克，银花10克，甘草3克，水煎服。

**(** **七** **)** **悬** **痈**

悬痛是口腔上腭生有的痈肿。因在口中，常常影响到语言、饮食，吞咽不利，口中疼 痛，视之可见口腔上腭有明显肿块，如已化脓，则有脓液流出；如未化脓，可刺而破之。

此悬痛与中医之“悬痈”有所不同，中医之悬痈生于谷道前后，初如松子大，渐如 莲子，数十日后赤肿如桃李，或肿破。俗称“骑马痈”。

1.悬痈、咽中生息肉、舌肿：土大黄煮，取汁口含之。

2. 悬痈：用针刺破，以榆腊木叶嚼烂含，吐出口水。

3. 悬痈：先用针刺破，再用青凉棚草枝叶，嚼烂含之，吐出口水。

4. 悬痈：先用针刺破痈肿，再以酸鹫泡全草洗净，放口中嚼烂含之，有口水则吐出。

5. 悬痈：半边莲全草，嚼烂含口中，吐出口水。

**(** **八** **)** **喉** **痈**

喉痈是生长在咽喉部的痈肿，与现代的扁桃体脓肿相似。症见咽喉部红肿，可见有脓 点，或脓液；患者自觉咽喉部发热、疼痛，吞咽不利，口水痰涎增多，咽中似有异物感， 饮食难咽，甚至喝水也困难；也有的全身发热，寒战，尿黄，便秘，头昏脑胀等。

1.喉痈： 蝓适量，寒水石30克，共搞烂，晒干，研末，加入飞青黛3克拌匀，储 藏备用。用时以小竹筒蘸药，吹到患处，每天3～4次。

2. 喉痈：用白凉棚草枝叶，放口中嚼烂含之，有口水则吐出。

3. 喉痈：土牛膝根茎15克，洗净捶烂，用布包药渣，挤出药液，含口中，慢慢下 咽。

4. 喉痈：用鲜牛打架草茎叶10克，捶烂.用布包好，挤出药液含口中，药汁慢慢下 咽。

5. 喉痈：新鲜萝卜菜秧苗(即1~2寸高的萝卜苗)一把，洗净放口中嚼烂，慢慢咽 汁。

**二十二、** **疽证**

疽证是指肿胀之物板硬，压痛不显，很难成脓、溃破的痈肿之类，因其外形与痈肿相 似，故常痈疽并称。因其所生的部位不同，临床表现各异，又有高粱疽，阴疽，石疽，痈 疽，内疽，坏疽等不同名称。

·196 ·

**(一)痈疽**

痈疽是长在皮肤表面的痈肿，因其硬结较大、较深，很难化脓、溃破，故合称痈疽， 或痈疽疮毒，痈疽毒肿，痈疽恶毒等。

1. 痈疽恶毒，鱼口便疮：皂角刺10～30克，水煎服。

2. 痈疽面癣：狗尾草茎、叶阴干，揉软擦患处。

3. 痈疽发背：南瓜根磨浓汁，加鸡蛋清调匀，搽患处。

4. 痈疽脓肿：苦苣菜全草10～15克，水煎服或捣烂外敷。

5.痈疽肿毒：猪殃殃全草晒干，研末，以酒调敷患处。

6.痈疽：雪花菊全草捣烂敷患处。

7. 痈疽肿毒：木芙蓉花叶、丹皮煎水洗。

8. 痈疽恶毒：风仙花全草10～15克，水煎服。或风仙花适量，研末，醋调敷。

9. 痈疽恶毒：四匹瓦全草3~6克，水煎服；外用四匹瓦鲜根捣烂敷。

10. 痈疽：无花果根，狗脚脂，紫竹，马鞭草，煎水洗。

11.痈疽：刺仄蛇药、银花、甘草、土茯苓各6克，水煎服。

12. 痈疽流注：芫花、独活、赤芍、白芷、石菖蒲研末，白醋葱汤调敷；痛甚加乳

香。

13.痈疽：兔儿伞全草捣烂，鸡蛋清调敷。

14.痈疽肿毒：红花、桃仁、生地、白芷、归尾，口嚼烂，敷患处。

15. 痈疽不溃：野棉花根叶6～10克，水煎服。

16.痛疽肿毒，头面疱疖，手足生疮：宝幡花根或花研末，醋调敷；亦可内服。

17. 痛疽：棉花蒿叶，捣烂外敷；或用根磨水服。

18. 痈疽肿毒：血报木根15～30克，水煎服。

19. 痈疽痔漏：黄牛刺粗茎10~30克，或黄牛刺子3～10克，水煎服。

20. 痈疽疗疮：活血莲鲜草捣烂，敷患处；或煎水外洗；或活血莲叶烘软，贴患处。

21. 痈疽肿毒：鲜大蓟30克，捣汁内服，渣外敷。

22. 痈疽疮毒：鲜九里光30克，水煎服。另用鲜九里光适量，煎汤外洗；再用鲜九

里光适量，捣烂外敷，

23. 无名肿毒，痈疽肿痛：鲜水杨梅适量，捣烂外敷。

24. 痈疽发背、乳痈、无名肿毒：鲜家麻嫩茎叶，捣烂敷于患处，干则更换，肿消为 度。

25. 痈疽肿毒：节儿根晒干，研成细末，蜂蜜调敷。未成脓者能消，已成脓者能溃。 阴疽忌用。

26. 痈疽疮毒溃烂：臭牡丹叶适量，研末外掺；或调蜂蜜外敷。

27. 痈疽脓成不溃：七姊妹花叶、晒干为末，蜂蜜和醋调敷，露出疮顶，自溃。

28. 痈疽发背，未溃可消，已溃可敛：蒲公英30克，金银花120克，当归60克，玄 参30克，水煎服。此方既善攻散诸毒，又不耗损真气。

29. 痈疽初起：凉粉果9克，焙研细末，分2次吞服、

30.痈疽疮毒：黄檀树叶捣烂外敷；或黄檀树叶晒干研末，开水调敷。

31. 痈疽、痔漏：云实粗茎10~30克，或云实子3~10克，水煎服。

32.痈疽疗疮、丹毒及蛇虫咬伤等：蒲公英30克，金银花30克，野菊花15克，犁头 草15克，天葵子10克，七叶一枝花10克，水煎服。药渣捣烂，外敷患处。

33.痈疽疗毒、皮肤湿疹、风火牙痛、丹毒、漆疮：蒲公英60克，田边菊嫩叶30 克，酢酱草30克，共捣烂外敷或绞汁外涂患处。

34.痈疽、疗疮：野菊花30克，金银花30克，土茯苓30克，甘草10克，水煎服。

35.痈疽肿毒、毒蛇咬伤：百两金根15克，水煎服。外用根皮捣烂，敷患处。 36.痈疽疮疖：瓜子金适量捣烂，加酒少许，炒热外敷患处。

37.痈疽肿毒及蛇虫咬伤：豨签草30～100克，捣烂，外敷患处。

38.痈疽、丹毒：连钱草适量，捣烂，加黄酒少许，炒热敷患处。

39.痈疽疗疮：橐吾捣烂，敷患处。或橐吾煎水洗；或将橐吾叶烘软，贴患处。

40.痈疽肿毒：山木香嫩叶，夏枯草嫩叶各适量，捣烂外敷。

41.痈疽、丹毒：紫珠叶适量，捣烂外敷。

42. 痈疽疗疮：青鱼胆草30克，金银花(或叶)30克，扑公英15克，田边菊根15

克，水煎服。外用青鱼胆草捣烂敷患处。

43. 痈疽溃烂、久不收口：犁头草、木芙蓉花，焙干研末，撒患处，外用纱布包扎。 每日换药一次，至愈为止。

44. 痈疽肿毒：夏枯草嫩叶，犁头草嫩叶各半，捣烂，外敷患处。

45. 痈疽：臭牡丹叶适量，捣烂外敷。或将臭牡丹叶揉软贴患处。

46. 痈疽肿毒：取榔榆叶捣烂外符。或榔榆干叶，研末，茶水调敷。

47. 痈疽疮毒：杠板归煎水洗。并以杠板归、银花、土茯苓各6克，煎水洗。

48.痈疽疮毒：羊蹄根磨冷开水或磨醋外涂。

49. 痈疽、乳痈：七叶一枝花10克，蒲公英30克，水煎服。并用七叶一枝花30克

天花粉30克，天仙子15克，共研细末，用沸水调稠，做成一饼，敷患处。

50. 痈疽、疗疮、跌打伤肿痛：天葵子全草适量，捣烂敷患处。

51. 痈疽、疗疮、虫咬伤、蜂螫伤：八角莲适量，捣烂，敷患处。或用八角莲磨醋外 搽。

52. 痈疽疮毒：半枝莲、蒲公英、金银花等量，加甜酒捣烂外敷。

**(二)骨疽**

骨疽又称“附骨疽”,苗家称其为“圭痈”。是发生的骨质表面的坏死性病变，初起 只是感到患处隐痛不适，活动不灵，低热无汗，麻木触痛，局部不红不肿；待到一定时 日，可自行溃破流脓或排出骨片，脓水清淡无臭，或夹有烂骨，创口愈而复破，脓液止而 复来，迁延难愈

1. 骨疽：细梗香草、铁马鞭、捣烂，敷患处。

2. 骨疽：老龙角全草，捣烂敷。

3. 骨疽：匍地龙全草和淘米水捣汁服；并加铁马鞭捣烂外敷。

4. 附骨疽：天河芋、芭蕉树根，捣烂敷患处。

5. 附骨疽：生黄栀子研末，鸡蛋白调敷。

· 198 ·

6. 附骨疽：苋菜叶、银花，水煎服。

7. 骨疽：岩姜根、百合，共捣烂，敷患处。

8. 附骨疽瘘管：铁苋菜干品60～90克，勾儿茶干根茎60克，酒、水煎服。

**(三)内疽**

1. 内疽：大蓟根叶、地榆、牛膝、金银花。俱用生品捣汁，和酒热服。如无生品

以干品煎饮亦可。

**(四)气性坏疽**

气性坏疽是指在皮肤肿胀时，用手压之有气体流动的声音，压之凹下，又很快复平， 组织很快坏死、腐烂，腐烂后的组织腥臭难闻。如不及时用药，坏死的组织很快上延并危 及生命。

1. 气性坏疽：小花鬼针草全草适量，冷水洗净水煎汤，熏洗患处。

2.防治炭疽病：大黄药(一号黄药)10～15克。新鲜全草水煎服，日三次；干品研 粉备用。患处用鲜药捣烂外敷。可用于牲畜炭疽；此药对感冒、气管炎、肺炎，亦有一定 疗效。

**二十三、** **痛证**

痛证是指身体各部疼痛、麻木，或胀痛不适，或隐痛不舒等。因发生的部位不同，而 有不同的名称。有的在相关章节已有详细介绍。

**(** **一** **)脚手疼痛**

1.脚手疼痛：大紫苏根三个，在火上烧去毛，老姜60克，鸡蛋七个，放白糖煎熟 吃鸡蛋，早上三个，晚上一个，次早三个。

**(** **二** **)** **头** **痛**

1.头痛：金线吊白米，捶烂敷痛处。

2.头痛：莫土苓，猫娘叶，野花椒，煎水服。

**(三)肢体麻木疼痛**

1.肢体麻木疼痛：蜈蚣3条，浙贝母10克，炮山甲15克，研细末，分成8包，每次 服一包， 一日二次，开水或黄酒冲服。

**(四)心气痛**

1.心气痛：石蒜根，煎水服。

2.心气痛：石菖蒲酒煎服。

3.心气痛：丹参、川黄连、檀香、香附子、木香、延胡索、甘草各等分，水煎温服。

· 199 ·

4.心胃气痛：盘龙参6克，雄黄1 克，大蒜头2枚，捣烂，开水冲服。

**(五)关节痛**

1.关节痛：小毛蓼叶，开水泡，擦痛处。

2.关节痛：牛尾菜15克，路边荆30克，老鼠刺30克，豨签草15克，水煎服。 3.关节痛：石岩枫茎30克，炖猪脚或煮鸡蛋服。

4.关节痛：华中五味子根、茎60～120克，路边荆30克，老鼠刺30克，豨签草30 克，楠竹根30~60克，鸟不落60克，水煎服。

5.关节痛：金挖耳、路边荆、辣椒根、豨签草、威灵仙各10克，水煎服。

**(六)身痛**

1.周身疼痛：马甲刺根30克，水煎服。

2.筋骨痛：火炭母、野荞麦根、泽兰、三七、血藤，牛膝，水煎服。 3.筋骨疼痛：股藤茎12～30克，水煎服。

4.筋骨疼痛，四肢麻木：毛芯铁线莲藤15克，大血藤15克，熊柳60克，木防已15 克，石蕨6克，水煎服。

5.筋骨疼痛：水金风全草15克，水煎服。

6.筋骨疼痛：石韦10克，绿毛伸筋10克，凌霄花15克，水桂枝10克，木通10克 石菖蒲10克，爬壁藤15克，水煎服。

7.筋骨痛：瓦韦30~60克，浸酒服。

8.全身痛：多花八角莲3克，四两麻3克，雪里箭1.5克，研末，温酒冲服。

9.筋骨疼痛：刺楸树皮15克，麻木3克，桐球5枚，地菜子10克，煮青壳鸭蛋食。

10.全身筋骨痛：竹节人参30克，细辛3克，水煎冲酒服。

11.全身疼痛：杜蘅3克，雪里剑1.5克，白三七1.5克，研细，酒送服。 12.身痛：赤楠根10～15克，水煎服。

13.筋骨痛：赤楠根15～30克，煮猪脚对酒服。

14.筋骨痰火疼痛：宝盖草全草捣烂，敷患处。

15.全身筋骨痛：竹节人参30克，细辛3克，水煎，酌加酒冲服。

16.筋骨疼痛、麻木不仁：大乌泡根30～60克，水煎服。

**(七)气痛**

1. 气痛：百芯草6克，椿树皮15克，滇三七10克，研末，每次服3克。

2.气痛：细梗香草全草5克，水煎服。

**(八)皮肤刺痛**

皮肤刺痛：刺楸树皮煎水洗。