**二十四、** **痒证**

痒证只是皮肤的一种不适感，自觉需要抓挠。有的皮肤外观无异常，但奇痒难忍，只 到抓破皮肤，或流血、流水都不能解痒。影响睡眠或劳作。

**(一)痒疮**

痒疮生在体表，不红不痛，只是搔痒难忍。或抓破流血、流水。或抓后皮肤起红疹或 疮疖。

1. 痒疮：蛤蟆草，雀儿脑，野烟叶，吊杆草，马齿苋，乌泡叶五片，桃树叶七片捶 敷。

2. 皮肤痒疹：臭牡丹全草，水煎服。

3. 湿疮痒疹：水葫芦30克，蛤蟆草30克，地肤子30克，水煎服。

4. 风疹痛痒：黄瓜香15克，地肤子15克，白鲜皮12克，苦参10克，生甘草5克，

水煎服。

5. 疗疮奇痒：臭牡丹全草1000克，筋骨草500克，水煎，取汁外洗。

6. 湿疹作痒：臭牡丹叶适量，煎汤外洗。用。用法：外敷患处。

7. 风疹皮肤发痒：蝉蜕3～6克，研末，配薄荷4.5克，煎汤调服。

8. 治丘疹性荨麻疹：活蟾蜍3～4只，去内脏，洗净后，放在药罐内煮烂，用布滤去

渣，留汤外用。皮疹多的部位。每天用药汤淋洗一次；如皮疹少，用棉花蘸药汤外搽，每 天3～4次。当天就能止痒。连用3～4天，全部消退。

9. 搔痒性皮肤病：毛大丁、白薇、八角枫、 一枝黄花各适量，鲜品捣烂，用米酒浸 泡备

**(** **二** **)** **皮** **肤** **搔** **痒**

皮肤搔痒症仅是有搔痒的感觉，外观无异常或皮肤稍有干燥者。

1. 皮肤搔痒，用鸭蛋一个，用淘米水煎熟，服鸭蛋及汤。

2. 皮肤发痒：山胡椒枝叶，九里光，野菊花，煎水洗。

3. 皮肤湿痒：野苋菜全草60克，煎水洗患处。

4. 风疹搔痒：鲜接骨草250克，水煎浓汁，洗患处。

5. 皮肤搔痒：苍耳叶煎水洗。

6. 皮肤发痒：青蒿全草30克，煎水洗。

7. 皮肤发痒：枞树脂、胡椒3~4粒，研末，开水冲服。

8. 皮肤发痒：水莽草叶，捣烂，搽敷。

9. 皮肤搔痒、过敏性皮炎：九里光90克，煎水洗。

10. 皮间习习作痒，如虫行风：牛大王茎叶煎汁，夏日多浴，浴后，避风少时。

11. 皮肤搔痒：老鹳草苗15～30克(鲜品加倍),煎汤去渣，待温擦洗患处。

12. 皮肤搔痒：接骨草叶适量，加水浓煎，趁热熏洗。

13.治恶疮疥癣、皮肤搔痒：棋盘花蛇干3～10克，研末，开水送服。

14.皮肤搔痒：矮地茶60～120克，蛇不过、鬼针草各60克，水煎，浴洗。 15.皮肤痒、白癣：常青藤全草1斤，熬水沐浴，每3天一次，经常洗用。

16.湿疹瘙痒：苦参60克，黄柏15克，蛇床子30克，甘草15克，加水煎浓，浸洗 患处。

17.治皮肤过敏、搔痒、皮炎、荨麻疹：用百部切断，用断面涂擦患处，每日数次。

18.皮肤搔痒、疥癣：五倍子1斤，蜈蚣60克，黄醋(米谷酒尾水)3斤。先将3味 药共煮成黑色，然后蒸至发粘即成。涂搽患处。若系牛皮癣，加五虎丹少许，涂搽患处。

19.神经性皮炎：黄精适量。切片，九蒸九晒，早晚嚼服，每次15～30克。

**(** **三** **)** **脚** **丫** **痒**

引起脚丫痒的原因有多种，如湿邪浸淫，水毒侵蚀，沙虫搔烂，冻疮，脚癣等。

1.脚丫湿痒：小鱼辣树叶捣汁，搽患处。

2. 脚趾湿痒：天胡椒茎叶加食盐少许，捣烂敷患处。

3.手脚烂痒：虎刺全草研末，搽患处。

4. 脚趾间湿痒、肛门痒、阴道痒：九里光适量，煎水洗患处。

5. 治脚趾缝湿痒：满天星适量，加食盐少许，捣烂，外敷患处。

6. 足患沙虫、趾缝糜烂发痒：四方麻叶揉烂，睡前洗足后，塞于趾缝。

7. 趾缝湿烂发痒：睡前用浓茶洗足后，取枫杨叶揉烂，塞入趾缝中包扎。

**(** **四** **)** **风** **湿** **痒**

风湿作痒是外感风湿之邪，邪气浸淫，阻滞经络，致使血行不畅，出现皮肤发痒者。

1. 风湿作痒：土凉薯全草煎水洗澡。

2. 风湿作痒：嘎参15克，号筒杆10克，水柳叶10克，柳辣子10克，炮黄5克，地 杉10克。水煎取汁外洗，每日2～3次。主治：潮毒霉。忌：辛辣、酒。

**(** **五** **)** **身** **痒**

全身发痒是冬季的一种特有病症，时至冬季，气候干燥，皮肤温度下降，皮面血行减 少，从而出现发痒，俗称“皮肤干燥症”。也有皮肤病患者出现全身发痒者。

1. 全身时痛时痒：四面风10～12克，穿山甲6克，大蒜500克，水煎服。

2. 全身发痒：核桃树皮，煎水洗。

**(** **六** **)** **喉** **痒**

喉痒是咽喉部黏膜发炎、水肿所引起的感觉异常症，每遇冷空气或刺激气味即痒而欲 咳，干咳无痰，欲抓不能的病症。

1. 治急性咽炎、嗓子痒：蝉蜕、牛蒡子、生甘草各6克，水煎服。

2. 喉痒：无花果根皮(去粗皮)打碎，开水泡服。

**(七)阴囊痒**

阴囊痒可由阴囊湿疹、绣球风、阴虱等引起。

阴囊皮肤流水奇痒：九里光捣烂，水煎去渣，再用文火熬成膏状，调乌柏油，涂患 处。

**(八)漆疮痒**

漆疮是漆工作业时接触漆液而引起的接触性皮炎，也有遇到漆的气味而引起的过敏性 皮炎，而出现皮肤发痒者。

1. 漆疮搔痒：鲜黄瓜香，捣汁搽涂。

2. 治漆过敏红肿痒或流黄水不止：炮山甲15克，五倍子6克，研末，水半碗煎沸， 一次带渣服完。孕妇忌服。

3. 治漆疮、丹毒：半边莲适量，捣汁搽患部，日数次；或捣烂敷患处。

**(九)痱子痒**

痱子俗称“沙痱子”,是夏季天气闷热，湿热之气郁闭，或皮肤被湿衣、汗巾遮盖， 皮肤汗腺分泌、排泄受阻而出现的皮肤红疹，成片成块，搔痒，天气闷热则甚，天气转凉

则减。而暴露在阳光下的皮肤因排汗通畅无此症。

1.痱子作痒：臭牡丹叶适量，煎汤外洗。

2. 夏月沙痱子痒痛：新吸水挪藁本汁，调蛤粉敷之。雪水尤妙。

**(十)耳痒**

耳痒是指外耳道搔痒。在患有耳部炎症或水湿进入耳内，未能及时排出，黏膜水肿或 水湿浸淫而引起外耳道黏膜汗腺分泌受阻，从而引起痒感。

治中耳炎，刺痒难忍：珍珠1颗(研细末),冰片0.3克(研末),和匀，用核桃油 适量调成膏状。将膏滴入耳内，每天1~2次，每次2~3滴。核桃油的制法：将核桃用火 烤黄，趁热用纱布包煎，用力挤压出油。

**二十五、** **瘫痪**

**(一)瘫痪**

瘫痪是指肢体甚至整个身体不能活动的病症。半边肢体瘫痪的叫半边风、偏痪；整个 身体不能动弹的称瘫痪和全瘫、或风瘫；仅下身肢体不能动弹的叫截瘫；仅上肢或下肢不 能动弹或活动不灵的称肢体瘫痪。引起瘫痪的原因有风湿侵蚀，跌打损伤，中风痰阻，肿 瘤压迫等多种。

1. 瘫痪：大金刀15克，独活10克，秦艽10克，钩藤10克，金毛狗15克，桑枝6 克。水煎，对酒服。每日一剂，趁热分三次服。连服10～15天。

·203 ·

2. 治中风瘫痪、手足不举、慢性关节炎：壁虎烘干研末，瓶装。每次3～6克， 一 日 3次。

3. 中风瘫痪：制草乌(童便制)300克，三七120克，重楼120克，松尖(童便制) 120克，南星120克，独定子300克， 一枝蒿15克，防风500克，五爪龙300克，披麻草 15克，小白附子120克，三分三100克。研细为末，每晚临睡前服0.15克，10～15岁减 半，外用适量。禁忌：酸、冷。心脏病、孕妇、贫血患者禁用。如过量中毒用红糖姜汁 解 。

4.瘫痪：冬菊花(又名地顶草，狗吞草，灯盏细辛)10~15克，取全草水煎服，或 外洗患处。本品亦可治疗血吸虫病。

**(** **二** **)** **风** **湿** **瘫** **痪**

因风湿病的影响而导致瘫痪的称“风湿瘫痪”。

1. 风湿麻木、瘫痪、筋骨久痛：委陵菜、大风藤、五香血藤、兔耳风各250克，泡 酒连续服用，每日早晚各服30克。

2. 治风湿病、瘫痪、半身不遂、面脚浮肿、腰痛：服三蛇酒，每天30毫升。

3. 风湿麻木瘫痪：八角枫根120克，烧酒3斤，浸泡7天后，日服2次，每次服15 ~30毫升。

4. 风湿麻木瘫痪：常青藤全草120克，九里光120克，双钩藤100克，煎水熏洗。

5. 风湿痹痛，瘫痪：制草乌(童便制)300克，三七120克，重楼120克，松尖 (童便制)120克，南星120克，独定子300克， 一枝蒿15克，防风500克，五爪龙300 克，披麻草15克，小白附子120克，三分三100克。研细为末，每暗临睡前服0.15克， 10～15岁减半，外用适量。禁忌：酸、冷。心脏病、孕妇、贫血患者禁用。如过量中毒 用红糖姜汁解。

**(** **三** **)** **风** **瘫**

风瘫是指突然昏仆，不省人事，或口眼歪斜，语言不利，半身不遂为主要症状的一类 疾病。因其在发病中有全身战抖，肢体振摇，头颈摆动等现象，并且可引起半身瘫痪，口 眼歪斜等，苗医特把它称为“风瘫”。包括由跌打损伤所引起的肢体瘫痪。苗医用下列方 药治疗。

1. 风瘫：用糯米一升炒香研末，狗油一斤，煎为油。拌匀后，装入罐中贮存，用蜡 密封。

一月后取出煎服， 一 日三次。 一周为一疗程 对各种风瘫、风气有效。

2. 风瘫：鲜石菖蒲适量，不能沾铁器，水煎服。主治风湿病。

3. 偏瘫痿痹：千斤拔120～240克，煎水服或炖猪肉服。

4. 中风强直：枸桔树皮30克，水煎服。

5. 中风口眼歪斜：天名精叶、酢浆草、九里光、千年矮、白臭根、乌泡根、花椒叶

共捣烂抹搽。左偏抹右，右偏抹左。

6. 中风半身不遂：黑油麻杆60克，豨签草15克，臭梧桐根30克，排风藤12克，水 煎服。

· 204 ·

7. 风瘫：鲜委陵菜500克，泡酒1000克，每次服30~60克。第二次用量相同，另加 何首乌30克；如痛加指甲花60克。

8. 风瘫：八月瓜(又名白木通)果125克，猪蹄1只。药与猪蹄同煮，食肉饮汤，1 次顿服。每日一剂，连服10天。

9. 风瘫：全蝎、土鳖虫、天虫(中医名僵蚕)、地龙各50克，蜈蚣20条。各药研末 调匀，每服5克，每日2次，温开水下。

10.风瘫：空心苋、钩藤、大血藤、虎杖各40克，常春藤、牛耳风、蛤蟆草、鱼腥 草各30克。加水浓煎，先熏后洗患肢，每日2次。连服30天。

11. 风瘫：空心苋、钩藤、大血藤、虎杖各40克，常春藤、牛耳风、蛤蟆草、节儿 根各30克。加水浓煎，先熏后洗患肢，每日2次，连洗30天。

12. 风瘫：桑树皮、蓖麻仁各50克。加水浓煎，取液热熨双脚，每日2次。本方适 用于血压较高，持续不降者。

13. 风瘫：鲜马尾伸筋草(又称马尾千金草)20克。或泡入白酒中，数天后即可服 用，每次一小杯，每晚一次；或用鲜草煎水服；或放在锅中拌青蛙、小鸡等煮熟，佐餐 用。

14. 中风伤湿、半身半遂：棋盘花蛇干1条，羌活、防风、五加皮各15克，当归18 克，天麻12克，秦艽18克。用50度以上的白米酒5斤共浸泡。3个月后饮用。每天2 次，每次15毫升。

15. 中风痰厥：猴枣12克，羚羊角3克，天竺黄10克，贝母6克，伽南香3克，煅 碳石3克，麝香1.2克，炒硼砂3克，研末和匀。每服0.3～0.6克，开水冲服。小儿酌 减。妊娠期禁服。

16. 治风瘫：黄龙须、老鹳草，龙骨，虎骨，狗骨，牛膝，肉苁蓉各10克，川乌 草乌各3克，血藤、血飞、舒筋，活血各15克，共泡酒1000毫升，每次服10毫升，每 日三次。

17. 风瘫：田七、西洋参各3克，共研细末，分为2包。另取上翁黄芪50克，草决 明20克，当归、川芎、地龙各10克，白附子6克，以水600毫升，煎成200毫升，送服 药末一包；药渣以水400毫升，煎至150毫升，送服药末一包。每天一剂。若多痰加制南

星6克，川贝母10克，便溏去决明子，加白术10克，山药15克；腹胀便秘去白附子，

加枳壳10克。治疗脑血栓后偏瘫。

**二十六、** **瘤瘦**

**(一)瘢瘕**

癥痕是中医的病证名，主要是指腹中结块，并以结块时聚时散者为“癥”,聚而不散 者为“瘕”。因临床上两者很难分别，故合称“癥瘕”。

1. 癥瘕：油草全草15克，水煎服。

2. 癥瘕：还魂草全草，先用盐水煮，后用井水煮，煮后焙干为末，以开水泡服。每

·205 ·

次15克，每日3次。

3. 治癥瘕痞块、老痰积结：瓦楞子15克，三棱、莪术、半夏、桃仁各10克，木香6 克(后下),鳖甲12克，水煎服。孕妇忌服。

4. 治癥瘕：虻虫、水蛭、大黄、桃仁各6克，水煎服。 一天服2次，每次一茶杯。

**(** **二** **)** **妇** **人** **癥** **瘕**

1.妇人癥瘕：四面风茎枝，水煎，酒冲服。

2. 妇女腹内癥瘕：鸡矢藤、臭牡丹、乌泡、茅根、月季花、蒜盘子树、大血藤、车 前草、益母草、宝藩花、紫草、红牛膝、胡椒、鹅毛筒，水煎，甜酒冲服。

**(三)瘿瘤**

瘿瘤，可长在身体的任何地方，初起如子，渐长渐大，软而不硬。临床常见的有六 种：色皮不变者为肉瘤；筋脉显露者为筋瘤；筋脉交络，色紫红者为血瘤；随意气消长而 消长者为气瘤；坚硬不消者为石瘤；剥开如粉者为粉瘤。苗医治之之法：

1. 防瘤：用海带煮猪脚，炖烂后吃猪脚及海带。

2.瘿瘤初起：用樱桃核，以好醋磨敷即消。

3. 瘿瘤初起：用石榴树上寄生，醋磨擦之，极效。生头顶上者更妙。

4. 瘿瘤初起：用川黄柏、海藻各30克，共研细末，收储。每用1.5克，放手心上，

以舌舔之， 一 日三五次即消。生于颈上者更妙。

5. 瘿瘤初起：海带、海藻、昆布、海蛤、海螵蛸各15克。煎汤当茶饮，甚效。

6. 瘿瘤初起：以黄药子300克，好烧酒三斤，共入瓶中封口，用糠火煨一周时(24 小时),或锅内蒸半日亦可。将瓶放冷水中，过七日后，每日随时少少饮之，务使酒气不 断。无论生于何处皆效如神。饮后务必时时察看，消即勿饮。

7. 瘿瘤：称陀消、散血草、木通、木贼、大血藤、小血藤、水芹菜，各10克，水煎 服。

8. 瘿瘤：牛大王根洗净，细切除皮600克，以水1800毫升，煮取900毫升，分3次 温服；半小时后再服一次，连服6剂。

9. 瘿瘤：小花鬼针草120～180克，水煎服。每天一剂，7天为一疗程，休息2～3天 后再服，连服3～4个疗程。

**(** **四** **)** **肉** **瘤**

肉瘤长在皮肤表面，如弹如珠，边缘整齐，活动度好，压挤柔软，不红不热不痛。

凡新起肉瘤如小弹子者。每夜临睡时，用新煮热饭敷在瘤体上，冷则另换。每晚连敷 三次，久而自愈。

**二十七、肿瘤**

肿瘤是指身体内所生长的、非正常组织的肿块。因其性质的不同，生长部位的不同

·206 ·

或预后的不同而有多种名称。如气瘤，血瘤，肉瘤，筋瘤，骨瘤，火瘤，肚瘤，腿瘤，头 瘤，肢瘤，走瘤风症，背瘤等。现代医学把预后良好的肿瘤称“良性肿瘤”,而把预后较 差的肿瘤称为“恶性肿瘤”或“癌症”。本节主要介绍良性肿瘤。

**(一)肿瘤**

生长在皮肤表面，不热不红不痛，摸之柔软，压之不痛的称“肿瘤”。

1.肿瘤：通光散(假夜来香、乌骨藤)30克，散血胆6克，黄药子(苦茅薯)30 克。水煎，红糖为引，日服三次。或上药泡酒半斤，每次服10毫升，日三次。或单味通 光散10～15克，水煎，胡椒为引，日服三次；或干粉每次1.5克，日服1～3次。

2. 肿瘤：虎掌草3～12克，苏铁叶6克，三棵针4.5克，马鞭草10克，白茅根24 克，白花蛇舌草30~60克，水煎二小时，趁热内服，每剂煎五次，二日服完。

3.肿瘤：绿叶草15克，延胡索24克，五灵脂6克，煅牡蛎18克，三棵针21克，郁 金18克，鹿角霜21克。共研细末拌匀，用开水送服，每次1~1.5克。

4. 肿瘤：三尖杉，毛冬瓜根，岩丸子，金线吊葫芦，当归头，散血莲，朱砂莲。水 煎服。

**(二)血瘤**

血瘤生长在皮肤表面，色红或紫红，突起皮面，压之可缩小、变色，放之又渐次胀 大，或触之有脉跳感的肿块，称“血瘤”

1.血瘤：短叶麦冬茎30克，白矾6克，混和捣烂成膏备用。另用五倍子、滑石粉各 10克，乳香、没药、川柏、云南白药各5克，黄丹、冰片各3克，研细末。使用时，将 膏药置纱布上外敷，待皮破后，用散剂醋调外敷，直至瘤平。

2. 血瘤：地蛋、土黄连各12克，当归15克，岩川芎10克，赤芍10克，生地20克， 水煎服，日一剂，分二次服。

3. 血瘤：半枝莲、半边莲、过路黄各适量，捣烂，外敷，每日一换。

**(三)羊子瘤**

苗医把生在羊子窝(腹股沟)的肿块，称之为“羊子瘤”。羊子瘤发生时可见身热、 肢体疼痛，畏寒，局部肿胀、发热、发红、疼痛或压痛，并很快长大，不及时治疗，可化 脓溃破，成管成漏。

1.羊子瘤：治疗用水杨柳，捶烂外敷。

2. 羊子瘤：用细水杨柳，称砣消，捶烂外敷。

**(四)疣瘤**

疣瘤俗称“蛤蟆痣”或“痪子”,是突出皮肤表面的一种质地较硬的瘤子。切开之 后，里面尽是肉筋，根部有血管相连，疣根深入肌肉之中。在治疗时必须连根拔除，才能 彻底痊愈。并且蛤蟆痣可以发仔，即在母疾的周围可生长出多个小疾。治疗时主要治母 疾，母疾一愈，子疾自消。

1.疣瘤：苦马菜晒干研末，醋调涂患处。

· 207 ·

2. 寻常疣：鲜紫苏叶外搽患处，每日一次，每次10～15分钟。

**(五)骨瘤**

骨瘤有骨膜瘤、骨髓瘤之分。骨膜瘤是骨膜在受到刺激(如外伤、炎症等)之后增 生所致。而骨髓瘤则多是骨髓的变异、增生所致。骨膜瘤常为良性，而骨髓瘤很容易变为 恶性。骨膜瘤的治疗与其它肿瘤大同小异，而骨髓瘤则另有良方。

1. 骨髓瘤：寻骨风30克，地骨皮、薜荔果各15克，炙鳖甲、炙龟板、炮山甲、煅 牡蛎(先煎)、骨碎补、补骨脂、杜仲、山萸肉、五加皮各10克。瘀血内阻加桃仁、红 花、丹参、当归；痰湿内凝加制南星、制半夏、山慈菇、猪苓、茯苓；热毒内盛加丹皮、 赤芍、黄柏、苦参、大黄；肾虚髓伤加狗脊、寄生、淫羊藿、灵芝、制黄精；痛甚加延胡 索、徐长卿、罂粟壳。水煎2次，取液混合，分3次服，连服30天。

2. 骨髓瘤：地龙20克，龙骨、白及、孩儿茶、乌贼骨各12克，寒水石6克，黄丹3 克，田螺2个。药研细末，加白酒或凡士林调和，贴敷患处及阿是穴，胶布固定，日换一 次，连用20天。

3. 骨髓瘤：仙鹤草60克，白花蛇舌草、半边莲、半枝莲各30克，苡仁12克，喜树 根、败酱草根、蛇莓、白英、大青叶、三棱、莪术、赤芍、红花各10克，蛇六谷6克。 水煎2次，取液混合，分2次服。连服60天。

4. 骨髓瘤：生半夏、白芥子、当归、山慈菇、半枝莲、炮山甲、番木鳖、僵蚕、海 藻、昆布、生牡蛎、全蝎、守宫、蜈蚣各适量。水煎2次，取液混合，分3次服。连服 60天。

5. 骨髓瘤：仙鹤草、枳壳、郁金、火硝、白矾各18克，五灵脂15克，制马钱子12 克，干漆6克。药研细末，水泛为丸，每服2～4克， 一 日3次，连服100天。

6. 骨髓瘤：白花蛇舌草、半枝莲、威灵仙、核桃枝各30克，肿节风、女贞子、透骨 草、补骨脂各20克，山慈菇、川断、骨碎补、山萸肉、黄柏、丹皮、当归各10克，乳 香、没药各5克，生甘草3克，炮姜1.5克。肿硬加炮山甲；胸胁满加郁金；发热加柴 胡；便秘加生大黄；腹胀加鸡内金。水煎2次，取液混合，分2次服。连服60天。服药 期间忌辛、辣、鱼腥。

**(六)脑瘤**

脑瘤是大脑之内所长出的肿瘤，脑瘤的主要表现是头痛、头胀，或眼球突出，或恶心 呕吐，或耳聋耳鸣，或鼻塞流血等等。往往要用现代医学的检查方法才能确诊。

1. 脑瘤：老鹳草、白花蛇舌草、夏枯草、海藻、石见穿、野菊花、牡蛎各30克，七 叶一枝花、苍耳草、薏苡仁各20克，姜半夏、钩藤、赤芍各15克，王不留行子、白芷 天南星、石菖蒲、菊花、天麻各10克。头痛加石决明；呕吐加代赭石；视物不清加决明 子；失眠加远志。水煎2次，取液混合，分2次服。连服100天。要保持大便通畅，避免 咳嗽和打喷嚏。

2. 脑瘤：菖蒲、猪苓、夏枯草各30克，丹参20克，钩藤、天葵子、女贞子、枸杞 子各15克，僵蚕、地龙、半夏、白术、 川贝、天麻各10克，蜈蚣6克，全蝎、川芎各5 克。水煎2次，取液混合，分2次服，连服100天。

·208 ·

3. 脑瘤：生牡蛎、夏枯草、石见穿、海藻、野菊花各30克，赤芍、昆布各15克， 露蜂房、王不留行子各12克，桃仁、白芷、生南星、蜈蚣各9克，全蝎6克。水煎2次， 取液混合分3次服。连服30天。

4.脑瘤：田螺肉(去壳盖)、明矾各20克。捣烂如泥，敷肿处，日换一次，连用一 周。

5.脑瘤：蛇六谷、蛇果草各30克，半边莲、半枝莲、夏枯草、天葵子、七叶一枝 花、贯众、羧奠各15克。病情稳定期服用，每日一剂，水煎2次，取液混合，分3次服。 连服1～2年。

6. 脑瘤：白花蛇舌草、黄芪各30克，半边莲、当归各15克。共研细末，混匀，每 服6～8克，每天服3次，温开水送服。连服30天。

**(** **七** **)** **淋** **巴** **瘤**

淋巴瘤是现代医学的病名。是在淋巴结炎的基础上发展而来，或由其它癌瘤转移而 致。好发部位多在腋窝、羊子窝等处。临床所见：淋巴结肿大，疼痛，表面无红热，可引 起相应肢体的麻木、疼痛或活动不灵等症状。

1.淋巴瘤：绞股蓝50克，生黄芪、夏枯草、猫爪草、野菊花、白花蛇舌草、海藻各 30克，白术、茯苓、金银花各15克，王不留行子12克，土贝母9克。腹胀加陈皮；口 干加麦冬；发热加石膏、荆芥；痰多加胆星。水煎2次，取液混合，分2次服；连服30 天。服药期间忌鸡、鸭、鱼、蛋、辛辣及腌制品。

2. 淋巴瘤：绞股蓝30～60克，黄芪15～30克，茯苓、夏枯草、毛慈菇、猫爪草各 15克，白术10～15克，炙甘草10克。气虚加红人参或生晒参；血虚加阿胶、当归；食 欲不振加鸡内金、焦三仙、炒麦芽；吐血加仙鹤草、白及、土大黄；疼痛加延胡索、郁 金、罂粟壳；白细胞减少加女贞子、鸡血藤、补骨脂；恶心呕吐加清半夏、淡竹茹水煎2 次，取液混合，分3次服，每日一剂，病情好转后2~3日一剂，连服60天。

3. 淋巴瘤：望江南、白花蛇舌草、夏枯草、海藻、牡蛎、野菊花、白茅根、紫丹参、 全瓜萎各30克，昆布、淮山药各15克，南沙参、王不留行子、蜂房各12克，桃仁9克。 水煎2次，取液混合，分3次服。可同时配合服用小金片。

4. 淋巴瘤：牡蛎、蚤休各30克，玄参、山慈菇、黄药子、海藻、昆布、夏枯草各15 克，当归、川芎、赤芍、生地各10克。水煎2次，取液混合，分3次服。如肿块缩小1/2 以上者，继服1~2月，如肿块加大或变化不大者加化疗。

5. 淋巴瘤：白花蛇舌草注射液6毫升。肌注，每次2毫升， 一 日3次，连用20天。

6. 淋巴瘤：石膏20克，金银花、连翘各12克，玄参、生地、青蒿各10克，知母8 克，赤芍、丹皮各5克。水煎2次，取液混合，分3次服。连服7天。

**(** **八** **)** **甲** **状** **腺** **瘤**

甲状腺瘤是现代医学的病名。是指锁子圭(喉头)周围肿胀有肿块，表面不平，疼 痛，影响饮食和呼吸；或咳嗽声嘶，痰中带血；或眼球突出，心慌气促者。

1. 甲状腺瘤：黄药子300克，白酒1500毫升。药、酒同置罐内，用火围烤4小时， 放冷水中浸泡7日，去渣滤酒，每服10毫升，2小时一次。服完为止。

·209 ·

2. 甲状腺瘤：丝瓜络、夏枯草各30克，甘草10克，水煎2次混合，早晚分服，连 服30天。

3. 甲状腺瘤：山豆根、生地、黄芪、生牡蛎、橘核、荔核各30克，海浮石、党参、 山楂核、浙贝、夏枯草各20克，白芷18克，当归、茯苓各15克，柴胡、青皮、川楝子、 郁金各10克，桔梗12克。共研细末，炼蜜为丸，每饭前服10克， 一 日3次，连服30 天。

4. 甲状腺瘤：海藻30克，七叶一枝花、射干、泽泻、夏枯草各15克，王不留行子、 苍术、白术、猪苓、茯苓、赤小豆各12克，丹皮、艾叶、椒目各9克，白芥子6克。水 煎2次，取液混合，分2次服。连服20天。

5. 甲状腺瘤：玄参、海浮石各18克，海藻、昆布、浙贝、天葵子各15克，八月扎 10克，川芎、乌药各9克。水煎2次，取液混合，分3次服。连服60天。

6. 甲状腺瘤：海藻、昆布各20～30克，生牡蛎30克，夏枯草20克，玄参、三棱各 15克，浙贝母、莪术各10克，桔梗10克，炮甲6～9克。隔日一剂，水煎2次混合，分 3次服，连服60天。

7. 甲状腺瘤：玄参、生地各30克，红藤20克，银花、延胡索、茯苓各15克，当 归、穿山甲、皂角刺、桂枝、川芎、制半夏、泽泻各10克。水煎2次，取液混合，分3 次服，连服45天。

8. 甲状腺瘤：生鳖甲、生牡蛎各30克，三棱、炒穿山甲、皂角刺各15克，海蛤壳、 清半夏各12克，青皮、柴胡、浙贝各9克。胸闷不舒加香附、佛手；郁热加玄参、生地； 烦躁易怒、突眼加夏枯草、龙胆草；手指颤抖加钩藤、白蒺藜、白芍。煎2次，取液混合 分3次服。连服7天。

9. 甲状腺瘤：紫花地丁、皂休、陈皮、生米壳各45克，硼砂、乳香、没药、全虫各 30克，蜈蚣10条，朱砂9克，麝香1.5克。共研末和匀，每取少许，加蜂蜜调成膏状， 敷肿瘤痛处，纱布复盖，胶布固定， 一 日一次。治肝癌、胰腺癌疼痛，敷药30分钟痛止 维持8小时。

10. 甲状腺瘤：丹参30克，黄芪25克，红花、当归、延胡各15克，人参、水蛭、甘 草各10克，田七粉3克(冲服),制马钱子2克。肝癌伴腹水加茯苓皮、鳖甲、冬瓜皮、 大腹皮；肺癌加蛤蚧、白及、百部；乳腺癌加刘寄奴、益母草；疼痛剧烈加钩藤、夜交 藤。水煎2次，取液混合分3次服，服10天。

11. 甲状腺瘤：野苋菜根茎60克，冰糖15克。将药洗净切碎，加水浓煎，去渣取 液，加冰糖混合，饭后分3次服。连服20天。孕妇及妇女月经期间忌服。

12. 甲状腺瘤：山楂根、生地、黄芪、牡蛎、橘核、荔核各30克，海浮石、党参、 贝母、山楂核、蓬壳草各20克，白芷18克，当归、茯苓各15克，桔梗12克，柴胡、青 皮、川楝子、郁金各10克。各药研末和匀，炼蜜为丸，每饭前服10克， 一 日2次，连服 30天。

13. 甲状腺瘤：黄药子(又名黄独)100克。取药50克，煎2次，去渣取液200毫 升，加白酒200毫升混合，饭后服5毫升， 一 日2次。另取药50克研末，每天服1克 温开水下，连服10天。

14. 甲状腺瘤：急性子30克，山慈姑20克，鲜鲫鱼(长6厘米左右)3条。前二药

·210 ·

焙干研末，鱼洗净去肠杂，与药粉共捣成糊状，加米醋适量调匀，涂敷患处，纱布包扎， 日换一次，连敷7天。

15. 甲状腺瘤：海带、海藻、海螵蛸、昆布各50克，青木香、海蛤粉、陈皮各10 克。各药研末和匀，水泛为丸，每服9克，温开水下， 一 日2次，连服30天。

16. 甲状腺瘤：海浮石、海藻各200克，海带100克，青木香、陈皮各3克，醋制莪 术、三棱各12克。共研末和匀，炼蜜为丸，每服5克， 一 日2次，温开水下，连服60 天。

**(** **九** **)** **腹** **内** **有** **块**

1.腹内有块：魔芋脑(用开水泡去皮)、青皮、白芍、木瓜，水煎服。

2. 胸中痞块：救兵粮15克，炒枳壳10克，郁金15克，陈皮5克，水煎服。

3. 治腹中包块、消肿杀虫：鸽粪15克，配夜明砂、肉苁蓉、当1、莪术、三棱，与

鸡1只共炖烂，分2～3次，连汤服。

**二十八、** **疡子**

苗家把淋巴结叫羊子。而把淋巴结炎称为“疡子”或“长疡子”。疡子发生时可见腋 窝或羊子窝处有枣大之肿块，表面发红、发热、摸之疼痛，形圆如枣，大者如鸡蛋。久之 可溃破流脓、流水，或成管、成漏。

**(** **一** **)** **疡** **子**

疡子多指单个淋巴结肿大，可因肢体破伤、疮疖、溃烂等引起，苗家俗称“扯疡 子”。

1.疡子：芥菜子捣烂，火酒调敷。

2. 疡子：全瓜萎3克，皂角半条。大黄10克，甘草10克，五味子(按年龄大小， 每一岁增1 粒),水煎服。

3. 疡子：慈姑、夏枯草、天茄子，狗公刺，煮猪精肉食。

4.疡子：八月瓜根捣烂敷。

5. 发疡子：天葵根15～30克，炖猪精肉或鸡蛋食。

6. 疡子：天胡椒、虎耳草，捣烂塞鼻孔。

7.发疡子：野棉花根3株，水煎服。

8.疡子，阴毒肿块：毛莨根捣烂，隔纸外敷。

9. 疡子：九里光，吊杆草，捶烂外敷。

10.疡子：蛤蟆草，雀儿脑，野烟叶，吊杆草，马齿苋，乌泡叶，桃树叶，捶烂外 敷。

11.疡子：野花椒，五爪龙，黄瓜香，蛤蟆草，榆腊叶，捶烂外敷。

12.疡子：五爪风，虾皮草，鸭屎木，捶烂外敷。或野徐叶子，捶烂外敷。

13.疡子：五爪风，蛤蟆草，胡奶果叶，黄瓜香，蛇泡草，蒲地藿，山乌龟，捶烂外

敷。

14.疡子：虎耳草，羊藿草，水杨柳，捶烂兑淘米水外敷。

15.疡子：水杨柳，称砣消，捶烂外敷。或水杨柳捶烂外敷。

**(** **二** **)** **疡** **子** **瘰** **疬**

疡子瘰疬是指多个淋巴结肿大，常常成串、如珠，表面发红发热，摸之滚动，疼痛 者。

1. 疡子瘰疬，结核流注：山胡椒全株，水煎服。

2. 疡子瘰疬：石岩枫茎10～20克，水煎或煮鸡蛋服。

3.项上瘰疬：鲜猫爪草适量捣烂外敷，并用块根10～15克，水煎服。

**(** **三** **)** **瘰** **疬**

瘰疬是指颈部、腋窝、腹股沟淋巴结肿大，单个或成串，不红不热，不痛不化脓，经 久不愈者。多属于淋巴结核之症。

1. 瘰疬：马棘根60克，甜酒煮服。

2. 瘰疬：八角莲块根30～60克，黄酒60克，加水适量，水煎服。

3. 瘰疬：观音草叶捣烂敷，或全草15克，水煎服。

4. 瘰疬：金线草根30～180克，水煎服。

5. 瘰疬初起：垂穗尧花第二层皮，红糖，共捣烂，外敷。

6. 瘰疬：荞麦三七根30克，风尾草30克，煮鸡蛋食。

7. 瘰疬：铁灯台根10～15克，水煎服。或研末，调醋敷患处。

8. 瘰疬：铁线蕨全草10～30克，水煎服。

9. 瘰疬：臭李子茎枝30克，水煎服。

10. 瘰疬：萝摩全草30克，加甜酒30克，水煎服。

11. 瘰疬：小刺大木根皮3～6克，煮蛋食，

12. 风痰瘰疬：白英根茎30~60克，煮鸡蛋食。

13. 瘰疬：九里光全草熬膏，涂患处。

14. 瘰疬：土凉薯30～60克，海带10克，海藻10克，玄参10克，鸡蛋3枚，水煎

连蛋食。

15. 瘰疬：鲜天葵根20～30克，捣烂，沸酒冲服。又方，天葵块根与鸡蛋煮食。

16.瘰疬：风尾草30克，野荞麦30克，煮鸡蛋服，连服15～30天。

17. 瘰疬：四方消全草15克，水煎服。

18.瘰疬：虎耳草全草捣烂，敷患处3~5天。

19.瘰疬，鱼口便毒：破岩珠根磨汁，搽患处。

20. 瘰疬：芭蕉根皮、槲蕨、散血莲，捣烂，敷患处。

21. 瘰疬：板栗花、八月瓜、金樱子，捣烂敷。

22. 瘰疬：枸骨全草240克，水煎服。

23. 瘰疬：五月苗叶捣烂，调桐油敷。

24. 瘰疬：鼠尾捣烂，乌泡叶捣烂，敷患处。

·212 ·

25. 瘰疬：雷公条根30克，煮鸡蛋食。

26. 瘰疬：蓬壳草30~60克，水煎服；又方：用蓬壳草叶做饼食。

27.瘰疬：八卦莲根研末，醋调敷患处。

28. 瘰疬：报木树根、破凉伞、凌霄花根、酒糟，共捣烂敷。

29. 瘰疬：凉棚叶全草30克，水煎服。

30. 治瘰疬：生牡蛎15克，玄参、夏枯草各10克，水煎服。

31. 治瘰疬(颈淋巴结核):蜈蚣1条，焙干，去头足，研末，用植物油20毫升拌

匀，外敷肿大的淋巴结处，每天一次，连敷10次。或蜈蚣5条，焙干，去头足，研末， 用生桐油120

克，共浸泡5～7天。用棉签和毛笔蘸油液涂患处。每天2次，连用7～10天。局部 溃破也可应用。

32. 治瘰疬(淋巴结核):红娘子14个，卤砂5克，乳香3克，砒霜0 . 1 克，黄丹 1.5克，共研末，用糯米粥和成饼，贴患处。

33. 治瘰疬：红娘子2个，海藻10克，牡蛎15克，玄参12克，甘草5克，水煎服。

34. 治瘰疬：斑蝥配薄荷、鸡蛋清做丸服。

35. 瘰疬、乳痈：白英30~60克，夏枯草30克，橘叶6克，水煎服。

36. 治慢性瘰疬：先用小针从瘰疬顶部刺入，深至瘰疬中心，退针后，用地下明珠球

根1～2粒，压扁，放针孔处，外用普通膏药或胶布盖帖，1～2日后换一次。贴至针孔流 出脓水，瘰疬可逐渐消散。

37. 瘰疬：风尾草、夏枯草各30克，鸡蛋2个共煮，吃鸡蛋和汤。口一剂，连服十 数剂。

38. 瘰疬：夏枯草15克，牡蛎15克，贝母10克，香附6克，玄参10克，水煎服。

39. 瘰疬：天葵子20克，鸡蛋2枚，加水与药同煮熟，吃蛋和汤。

40. 瘰疬、口疮、黄疸、尿血：四方麻15～24克，水煎服。

41. 瘰疬：七叶一枝花10克，蒲公英30克，水煎服。并用七叶一枝花30克，天花粉

30克，天仙子15克，共研细末，用沸水调稠，做成一饼，敷患处。

42. 瘰疬：山慈姑10克，构骨根30克，天葵子15克，水煎服。外用山慈姑磨醋涂 搽。

43. 瘰疬(淋巴结核):天葵子10~20克，捣烂，水酒各半冲服。

44. 瘰疬：天葵子24克，马鞭草30克，巴壁藤30克，水煎服。

45. 八角莲10克，黄酒30毫升，加水2碗煎服。

46. 瘰疬(淋巴结核):石灰、牙硝等分。共研细末，用黄醋(谷酒尾水)喷洒、炒

干，研末，反复7次即成。酒调敷患处。敷药3～4次结核即腐落。于疮面先敷红升丹2 次，再敷提脓丹(3份红升丹、7份熟石膏)至疮口愈合。

47. 瘰疬(腹股沟淋巴结炎):用构骨刺根30～60克，鸡蛋、鸭蛋各1个。煎水煮蛋 服。

48. 瘰疬：板栗球壳3枚、八月瓜10克，捣烂，水煎服。

**(四)瘰疠恶疮**

瘰疬变毒，红肿热痛或溃破流脓、流黄水，创口反复不愈，和成漏成管者。

1.瘰疬恶疮：犁口草15克，金银花24克，黄芩9克，蓬壳草15克，水煎服。

2.治瘰疬疮毒：鸽粪配猫头骨、壁虎，共研末，调麻油敷。

3.治瘰疬结核：猫头骨配枯矾、共研末，调麻油搽患处。

**(五)淋巴结炎**

淋巴结炎是现代医学的病名，即“长疡子”。有的苗医把它作为用药时的借用症名 并把治疗经验介绍出来。

1.颈淋巴结炎：百芯草15克，水煎服。

2.急性淋巴管炎：珍珠菜30克，水煎服。并用鲜珍珠菜适量，捣烂外敷患处。 3.淋巴结炎：风凰蛋60克，黄糖少许，捣烂敷患处。

1.腋窝肿大(淋巴结肿大):威灵仙根15克，水煎服。或威灵仙根15克，杨梅树皮 15克，水煎服。

5. 淋巴结肿大：拳参根6～10克，水煎服。或拳参根研末，开水冲服。

6. 淋巴结炎： 一年蓬叶90～120克，加黄酒30~60毫升，水煎服

7. 淋巴结炎：山乌龟、乌头苑各少许。共捣烂，敷患处。

8.淋巴结炎：干丝瓜络30克，露蜂房15克，干马齿苋30克，麻油30毫升。前三味

共为细末，用麻油调匀，涂患处。

9. 淋巴结炎：地下明珠10粒，壁虎1 只(去足),冰片0.6克。将地下明珠纳壁虎 体腔内，置瓦上焙干，研为细末，与冰片粉掺匀。每用1～1.5克，撒在膏药上贴患处， 至局部有烧灼感除去。

10.淋巴结炎：蜈蚣1条，鸡蛋1个，将蜈蚣焙干研末，装入鸡蛋内，煮熟吃蛋，每 日一个，连服5日，停五日再服。

11.淋巴结炎：蓖麻子1粒，鸡蛋1个。将鸡蛋顶端打一个洞，纳蓖麻子仁于蛋内 置饭内蒸，候饭熟取蛋食之，每日一个，连服10天，停数天再服，至愈。

12.腹股沟淋巴结炎：用构骨刺根30~60克，鸡蛋、鸭蛋各1个。煎水煮蛋服。

**(六)淋巴结核**

淋巴结核是现代医学的病名。不少苗医借用此名来介绍自己的用药经验。

1.淋巴结核：茅膏菜50克，白酒500毫升。将药洗净，切碎凉干，放酒中浸泡10天 后，每服25毫升， 一 日3次，连服12天。

2. 淋巴结核：魔芋50克，水牛牙30克，玄参20克，玄明粉10克。魔芋切片晒干， 微火煅至表面呈灰状，水牛牙煅存性，余药共研细末，加茶油或桐油调成糊状敷，日换一 次。连敷7天。

3. 淋巴结核：生草乌、生半夏、细辛各3克，大枣10克。将前三药焙干研末，大枣 去核，捣烂，加盐水适量，与药粉揉搓成丸，病在腋窝，将药丸包在健侧手心中；病在腿 窝，药包在健侧脚心中，纱布包扎，日换一次。连服7天。

:214 ·

4. 淋巴结核：鲜黄药子100克，鲜七叶一枝花50克，白酒500毫升。药放酒中浸泡 15天后，每服20毫升， 一 日3次，同时以棉签蘸酒涂敷患处， 一 日数次。

5. 淋巴结核：蜈蚣5条，桐油200克。将蜈蚣焙干，去头足，研细末，放桐油中浸 泡7天后，用棉签蘸药油涂搽患处， 一 日2次，连搽10天。

6. 淋巴结核：蓬壳草、贝母、牡蛎、黑玄参各100克。药研细末，炼蜜为丸，每服 10克， 一 日3次，连服10天。

7. 淋巴结核：生南星、生半夏各6克。二药共捣烂，贴敷患处，纱布复盖，胶布固 定，日换一次。连用3天。

8. 淋巴结核：猫爪草30克，全蝎、地龙、昆布各20克，僵蚕15克，白芍、土元各 10克，蜈蚣5条。各药焙干研末，每服1.5克， 一 日2次，温开水下，儿童减半，连服7 天。

9. 淋巴结核：百部、元参、海浮石、浙贝各60克，牡蛎50克，蜈蚣10条，玫瑰花 10克。各药研末和匀，每服10克，温开水下，黄酒引， 一 日2次，儿童减半。连服10 天。

10.淋巴结核：三月泡根60克，猪瘦肉30克或鸡蛋一个，蒸服。

11.淋巴结核：犁口草、蒲公英、半边莲各15克，水煎服；药渣外敷。又方：鲜犁 口草、鲜野菊花各60克，共捣汁，分2次服，药渣外敷。又方；鲜犁口草、鲜芙蓉花各 适量，加盐少许，共捣烂敷患处；同时用犁口草60～90克，水煎服。

12. 治淋巴结核：乌鱼120克，焊菜60克，煮水吃。

13. 治早期淋巴结结核：蟾蜍胆几个，取胆汁涂患处。

14. 治淋巴结结核：将壁虎烘干研末，日服1次，每次1.5克，连服20～30天。小孩 可调稀粥吃。或用生的壁虎去内脏剁碎，加盐调味蒸熟吃，每天1次，每次1 条，连吃 20～30天。

15. 淋巴结核：野南瓜根、枸骨根、爬墙藤各30克，天葵子15克，水煎服。

16. 淋巴结核：重楼1份，理肺散1份，大萝卜2份。共研末，用米酒调匀，敷患 处 。

17. 淋巴结核：猫爪草30～100克，丁茄根、夏枯草各适量。取1/3的猫爪草，水煎 服；其余各药捣烂，加酒糟外敷。

**二十九、** **痔漏**

痔是官腔内突出皮肤或黏膜的一种肉性组织。长在鼻腔的苗医称“鼻痔”,长在皮肤 上的叫“蛤蟆痔”,长在耳内的叫“耳痔”,长在肛门边的叫“痔疮”。其中痔疮又分为 “内痔”,“外痔”,“内外痔”。痔疮发作时多出现肛门坠痛，或痔核红肿、剧痛；或便时 出血，常兼有便秘，尿黄，唇干咽燥等现象。痔疮多由过食辛燥，湿热内蕴；或挑担负 重，内脏下垂；或便秘、生产，努力挣坠；或嗜饮酒浆，湿热积聚，从而导致肛门边皮肤 或黏膜、血管膨胀，突出皮肤或管腔。在生产和大便时，因压力加大而引起肿胀或出血、 疼痛。

**(一)痔疮**

痔疮是指肛门内、外所发生的肉性赘生物。初起不大不痛，只有到感觉有肛门发胀、 异物感、疼痛、出血等不适时，痔疮已长得较大。痔疮还可脱出肛门外，长期出血可引起 贫血等。

1.痔疮：冬青子置盐酒内浸一夜，九蒸九晒，每日空腹酒送服270粒，临睡前再服 一次。

2.痔疮：竹节人参根10克，水煎服。

3.痔疮：紫芝全株，水煎服。

4.痔疮：黄连木15克，牛奶根15克，地榆10克，槐根15克，银花10克，水煎服。

5. 痔疮：老鼠刺茎15克，猪脚爪2只，煮熟去渣，食猪爪。

6.痔疮：见风消根15～30克，槐花10克，煮猪大肠食。

7.痔疮：牛大王根、漏芦根各适量，炖猪大肠服。

8. 痔疮：鲜水芹菜30克，猪肠250克，水炖服。

9. 痔疮：酢浆草1大握，粗切，以水1200毫升，煮成600毫升， 一顿服尽，3日后 再服1剂。

10. 内痔：草乌粉1.6克，明矾15克。先用唾液调草乌粉，涂擦肛门内，待内痔翻 出时，再涂抹明矾液。每日2次。

11.痔疮：猪蹄壳15克洗净，煅存性研细末，分3次服，米汤水送服。服15天。

12.痔疮：经霜茄子100克火烧存性研末，每天早晨空腹服10克，热米汤下。连服7 天。

13. 痔疮：木瓜100克打碎炒黑，研为细末，每服10克，蜜糖水下， 一 日3次，连服 7天。

14. 痔疮：鸭胆子仁、黄连各3克，猪胆1个。前2药捣碎，放猪胆中浸泡20分钟， 取出放药罐中加水、酒各半，煎煮30分钟后，分2次冲服，连服4天。

15.痔疮：熟柿子3个。去皮核，每次食3个， 一 日3次，连食3天。

16. 痔疮：鲜荸荠200克。洗净去蒂，每取100克，连皮嚼食，每日2次。连食3天。

17. 痔疮：刺猥皮10克。焙干研为细末，每服3克，温开水下， 一 日2次，连服7 天。

18.痔疮：甲鱼头20个，蜂蜜250克。将甲鱼头放瓦片上焙至焦枯，捣碎研末，加 蜂蜜调和。每服20克，黄酒下， 一 日2次，连服7天。

19. 治痔疮：鲜蚌肉半碗洗净，先用油炒，再放少量盐、油、生姜调味，加水煮烂 共一碗， 一次服完。每隔一天服一次。如消化不良，肉不要全部吃下。因肉性寒凉，不宜 大量服。

20. 痔疮：牛屎虫(有角的)6克。晒干，冲细， 一半内服， 一半外搽。主治：内 痔 。

21. 青刺尖30克。煎水内服， 一 日三次。主治：内外痔。

22. 痔疮外洗剂：金银花、荆芥、蒲公英、紫花地丁各500克，苍术、白芷、大黄、 槐花、甘草各300克，生川乌、生草乌各250克，艾叶200克，明矾、皮硝各150克，加

·216 ·

水煎，去渣取液瓶装，用时加水稀释坐浴。取其清热解毒，消肿止痛、凉血止血，祛风止 痒、去腐生新之功效。

23.痔疮发痒：见风消根15～30克，槐花10克，煮猪大肠食。

**(二)外痔**

外痔是指生在肛门外的痔疮。外痔看得见，摸得着，行路时摩擦可引起疼痛、出血。

1. 外痔：老鼠刺根，磨水外搽。

2.外痔：天葵子，和桐油烤热熨局部。

3.外痔：马钱子，醋磨外搽。

4. 外痔：用田螺一个，顶上打开口，放入少许冰片，变水后，加水蛭血搽。

5. 外痔：蜗牛一只，螃蟹爪水，冰硼散。将蜗牛研末，调螃蟹汁、冰硼散搽患处。 6.外痔：木鳖子果实以水磨浓汁(或用陈醋磨汁),搽患处。

7. 外痔：狗尾草全草、无花果叶，煎水洗。 8.外痔：半春子果煎水，洗患处。

9. 外痔：九里光全草熬膏搽患处。

10.外痔，疗毒：天胡椒全草捣汁，搽患处。

11. 外痔，疥癣，红脚疮：蒲地合全草60克，煎水洗患处。

12. 痔疮：虎耳草全草阴干，烧烟熏；或虎耳草全草煎水洗。

13. 痔疮：蜈蚣七、九里光，捣烂外敷。

14. 痔疮：竹叶菜全草20克，水煎服；或竹叶菜全草捣烂取汁，搽痔上。

15. 痔疮：臭牡丹叶、瓦松各15克，芒硝9克，煎水熏洗。

16. 敷药疗法：雪上一枝蒿10克放瓦钵内磨，鸡蛋清调成糊状涂敷。每日2次。连

敷5天。

17. 外痔：无花果30克，大黄15克，冰片3克。水煎2次，去渣取液，浓缩成100 毫升，装入喷壶中，每隔2小时喷涂患处1次，连喷7天。

18. 外痔：花椒50克，鸡蛋2个。先将鸡蛋煮熟去壳，放药中加水200毫升共煮，去 渣取液洗浴患处，再将药蛋切成6份，每取1份塞入肛门中， 一 日2次。连用3天。

19. 外痔：九里光、石椒草、石花各30克，蜈蚣2条，冰片3克。加水浓煎，去渣 取液，趁热先熏后洗肛门处，每日2次，连用7天。

20. 外痔：鸡蛋或鸭蛋5个。将蛋放水中煮熟后，剥壳去白，取蛋黄放锅中以文火煎 出蛋黄油，用棉签蘸蛋黄油涂擦患处， 一 日3次，连涂一周。

21. 外痔：马钱子、五倍子、乳香、没药、儿茶各20克，轻粉10克，麝香、冰片各 3克。共研末混匀，每取药末3～5克，加米醋适量调成糊状，涂敷患处， 一 日3次，肿 痛者局部热敷30分钟，连用3天。

22. 治痔疮：大田螺几个，冰片少许，将田螺洗净，放在碗内，再将冰片撒入螺内 待化为汁后，取汁涂患处。

23. 治外痔：大田螺1个，川连1.5克，冰片1克，将螺盖取出，加入冰片，化成水 后，再加入川连末，调匀，涂患处，每天3～5次，连涂一个星期左右。

24. 治痔疮：鲜蜗牛10个，黄连3克，水苋菜15克，共捣烂，调酒、醋外敷或涂患

·217 ·

处。或用蜗牛1个，片脑、麝香各少许，共研烂，放在磁碗内，次日早取汁涂疮。 25.治痔疮肿痛：蛄蝓4～5条，捣烂，外敷患处。

26. 治痔疮：单用蜂房6克，研末，调麻油敷。

27. 治痔疮：熊胆汁配冰片、猪胆汁，和匀，用棉签蘸取涂疮上。或熊胆汁、片脑 (研细)各等分，用水调匀，用棉花签蘸药涂疮上。

28. 痔疮：九里光半斤，青鱼胆草半斤，加水煎成浓汁，揉患处。

29. 内外痔发炎：臭牡丹叶半斤，加水5斤煎浓，放盐少许，趁热熏患处，水温后坐 浴，日2次，每次10～20分钟。

30. 内外痔疮肿痛：獾油适量，外涂患处，每天1~2次。

31. 痔疮：九里光叶10克，田螺1个(去壳),冰片1克。共捣烂，敷痔核上。

32.痔疮：桐油15克，明矾10克(研末)。用桐油煎明矾至溶，涂于痔核上，每日

二次，连用数日。

33.痔疮：枯痔搽剂：生鸡蛋1个， 一枝蒿适量。将鸡蛋打一小口，放入适量一枝蒿 粉末，调匀外搽，每天一次。

34.痔疮：蜂蜜适量，蜗牛二个，将蜜放入蜗牛壳内，待化出水后，用水搽患处。

35. 痔疮肿痛：苦马菜、芙蓉花叶各适量，煎水外洗。

36.痔疮肿痛：雷公菜适量，煎水坐浴，熏洗患处。 37.痔疮炎肿：鲜枸杞茎叶1握，煎汤熏洗。

38. 治痔痿疮疖溃烂：蜣螂适量，焙干研末，加冰片少许(占蜣螂虫的1/10),外搽

患处；或用油调，抹患处。

39. 治外痔发炎或内痔脱出肿痛：蛇蜕6克(焙焦),冰片0.6克，共研末，油调， 涂痔核上，每天2～3次。

40. 治痔疮肿痛：威灵仙藤叶120克，水4斤煎浓，先用蒸汽熏，水温后坐浴，日3 次，每次10分钟。

**(** **三** **)** **内** **痔**

内痔是指生长在肛门内侧的痔肿，内痔看不见摸不着，必须将肛门撑开才能看清其轻 重变化。内痔的主要表现是排便时疼痛、出血。在吃鸭肉、辛辣刺激食品时加重。

1.痔疮：冬青子置盐酒内浸一夜，九蒸九晒，每日空腹酒送服270粒，临睡前再服 一次。

2.痔疮：紫芝全株，水煎服。

3.痔疮：竹节人参根10克，水煎服。

4. 内痔：熟柿子3个。去皮核，每次食3个， 一 日3次，连食3天。

5. 痔疮：黄连木15克，牛奶根15克，地榆10克，槐根15克，银花10克，水煎服。

6. 痔疮：老鼠刺茎15克，猪脚爪2只，煮熟去渣，食猪爪。

7. 肛门痒，痔疮：见风消根15～30克，槐花10克，煮猪大肠食。

8.痔疮：竹叶菜全草20克，水煎服；或竹叶菜30克，捣烂取汁，搽痔上。

9.痔疮：牛大王根、漏芦根各适量，炖猪大肠服。 10.痔疮：鲜水芹菜30克，猪肠250克，水炖服。

·218 ·

11.痔疮下坠肿痛：鲜节儿根60～120克，捣烂，置痰盂中，冲入开水，坐熏几次； 或同时取节儿根60克，水煎服。

12.痔疮肿痛：苦马菜30克，虎杖9克，烧猪大肠吃。

13.痔疮：酢浆草1大握，粗切，以水1200毫升，煮成600毫升，顿服尽，3日重作

1 剂。

14.痔疮、大便带血：葛花9克，水煎服。

15. 内痔：草乌粉1.6克，明矾15克。先用唾液调草乌粉，涂擦肛门内，待内痔翻 出时，再涂抹明矾液。每日2次。

16. 内痔：猪蹄壳15克洗净，煅存性研细末，分3次服，米汤水送服。连服15天。

17. 内痔：经霜茄子100克。火烧存性，研细末，早晨空腹服10克，热米汤下。连 服7天。

18. 内痔：木瓜100克打碎炒黑，研细末，每服10克，蜜糖水下， 一 日3次，连服7 天。

19. 内痔：鸭胆子仁、黄连各3克，猪胆1个。前2药捣碎，放猪胆中浸泡20分钟， 取出放药罐中加水、酒各半，煎煮30分钟后，分2次冲服，连服4天。

20. 内痔：牛屎虫(有角的)6克。晒干，冲细， 一半内服， 一半外搽。

21. 内痔：鲜荸荠200克。洗净去蒂，每取100克，连皮嚼食，每日2次。连食3天。

22. 内痔：刺猥皮10克。焙干研为细末，每服3克，温开水下， 一 日2次，连服7

天。

23. 内痔：甲鱼头20个，蜂蜜250克。将甲鱼头放瓦片上焙至焦枯，捣碎研末，加 蜂蜜调和。每服20克，黄酒下， 一 日2次，连服7天。

24. 治痔疮：鲜蚌肉半碗洗净，先用油炒，再放少量盐、油、生姜调味，加水煮烂 共一碗， 一次服完。每隔一天服一次。如果消化不良，肉不要全部吃下。因肉性寒凉，不 宜连续大量服用。

25. 治痔疮下坠：泥鳅250克，配少许桔梗、地榆、槐角、诃子、粟壳，共煮汤吃。

**(** **四** **)** **痔** **出** **血**

痔疮出血是指痔疮发展到一定程度时，因努力挣坠以及排便摩擦，引起痔核破损，肛 门出血的一种病理现象。初起时仅在大便上沾有血丝，到严重期可排净血，并引起贫血症 等。

1. 痔疮出血：大蓟根10克，桎木根10克，忍冬疼10克，地胆10克，大血藤10克 赶山鞭10克，虎杖10克，十大功劳10克，黄柏5克，蚤休3克，天胆3克，小血藤10 克，杠板归10克，鸡爪七10克，朱砂莲3克。水煎服

2. 痔血：香蒲花粉，水煎服。

3. 痔疮出血：无花果11～21枚，水煎服。

4. 痔疮出血，肠出血，血崩：鸡冠花全草，水煎服。

5. 痔疮下血：槐根15～30克，水煎服。

6. 内痔出血：土大黄30克，肥猪肉120克，放瓦罐内，加清水煮至肉极烂，去药饮

汤。

7. 肠风、痔血：土大黄根、叶蒸烂，每次一碗食之。

8. 内痔出血：芦葱30克，水煎，加红糖适量，早饭前1小时服，连服3～4天。

9. 久年痔漏下血：木馒头100克，干姜、百草霜各50克，乌梅、败棕、柏叶、油发 各25克，各烧灰存性，入桂心10克，白芷15克(俱不见火),同为末，醋糊为丸如梧桐 子大，空心米饮下。

10.痔疮出血：土枇杷、鲜苦参各50克，红糖30克。水煎2次，取液混合，分3次 服。每日一剂，连服3天。

11.治肠痔下血：乌鱼250克，配大蒜、白及，煮汤服。

12. 内痔出血：秤星树根250克，猪瘦肉250克，共煮熟，吃肉和汤。

13.肠风下血、痔疮出血：苦参15克，熟地15克，水煎服。

14. 痔疮出血：地榆30克，水煎服。或地榆研细粉，作成丸，和装入胶囊中，日服3

次，每次3~10克，温开水送服。

15. 内痔便血：地榆30克，煎浓汤1杯，滤过灌肠，每日一次，连灌数次。

16. 治内痔便血：大青根30克，苦参15克，乌梅6克，甘草6克，水煎服。

17. 痔疮出血：生石灰、大黄各等量。研为细末。外撒。

18. 痔疮出血：棕榈子半斤，芋麻根半斤，白及15克。共研末，水叠为丸，每服10

克，每日三次。

19. 痔疮出血：椿根白皮(炒黄)15克，槐角6克，石榴皮6克，槐花(炒黄)15 克。共研末，蜜调为丸，早晚饭前各服一丸，温开水送下。主治：痔疮出血。

20. 痔疮出血：槐花12克，侧柏叶10克。水煎服。

21. 痔疮出血：侧柏炭10～15克，米汤调下。主治：痔疮出血。

22. 治痔疮出血：海螵蛸15克，胆矾1克，枯矾0.6克，五倍子炭10克，共研细末，

用时以麻油或生油(炼熟)调涂患处。

23.痔血：葛花9克，水煎服。

**(五)痔漏**

痔疮发展到后期，痔核破溃，流脓、流血，皮肤溃破之后，引起肛门周围流水或内外 相通，排便时有粪液从肛门边漏孔中流出，苗家把它称为“老鼠子偷粪”。

1. 痔漏：千金藤叶，九里光，猫胡子，共烧灰，撒肛门患处。

2. 肠风痔漏：木贼全草6～12克，水煎服。

3. 痔漏脱肛：刺儿菜根10～15克，水煎服。

4. 痔漏，脱肛：南蛇风、槐米，煮猪大肠食。

5. 痔漏：皂角刺(去尖)125克，蓖子虫(又名马陆)5条。将皂角刺加水浓煎，

去渣取液，分2次服。每日一剂。待流出黄水时，间隔2天，将马陆加白酒125毫升，放 锅内隔水蒸煮，去渣服酒。待流出青水时，将蒸过之虫捣烂，涂敷患处。

6. 痔漏：黄牛刺粗茎10～30克；或黄牛刺子3～10克，水煎服。

7. 痔漏：冷蕨藿叶柄烧存性，插入漏管内，每天一次。

8. 治痔漏：僵蚕、全蝎各6克，生鸡蛋15个。先将前两味药焙黄，共研末，分为15

等分，再将生鸡蛋破一小孔，分别将药末装入15个鸡蛋中，摇匀，用胶布或其他东西将

·220 ·

口封住，放进锅内煮熟。每天早晨服药鸡蛋1个，连服15天。

9.痔漏：云实粗茎10～30克，或云实子3～10克，水煎服。

10.痔漏：蟋蟀、土狗子、牛屎虫各等分。去翅膀，放瓦上焙黄，研末拌麦面糊适 量，做成硬条，切成半寸长的短条，用时塞入瘘管。主治：瘘管。

11.痔漏：牛鼻子虫若干，放瓦上焙黄，研末，加麦面糊适量，做成硬条，切成半寸 长的短条，将瘘管消毒，塞入短条，外敷乌金膏， 一 日一次，半月后，瘘管脱落，再敷糯 犁软膏。主治：瘘管。

12.痔漏：巴豆、雄黄各等分。先将巴豆去壳，炒黄，捣为末，再将雄黄炒至黑褐色 研末，二药混匀，加香油或凡士林调成膏状外敷。有去腐生新之功。

13.痔漏：糯犁软膏：糯米草根、犁头叶、黄柏、野葡萄根各等量，晒干，共研细 末，装瓶备用。用时以人乳或开水调敷。有消炎、止痛、生肌之效。

32.痔漏：南蛇风、槐米，煮猪大肠食。

33.痔漏：山苦瓜， 一枝蒿，蚤休，磨水外搽。

34.痔漏：“老鼠偷粪”是苗医对“肛漏”的称谓。因为在正常的情况下，粪便不能 外漏，只有在出现有漏道的时候，才可能出现漏粪。就象老鼠子在人的肛门边打了一个洞 一样，故称“老鼠偷粪”。常用治疗方法是：把初生的老鼠崽，捶烂，用开水冲泡，待水 温时熏洗肛门。再用千年老鼠屎捶烂，以桐油调匀，热熨局部。

35. 治痔瘘疮疖溃烂：蜣螂适量，焙干研末，加冰片少许(占蜣螂虫的1/10),外搽 患处；或用油调，抹患处。

**(** **六** **)** **羊** **奶** **痔**

羊奶痔是指痔核蒂很长，突出肛门外，极象羊奶形状而得名。

1. 羊奶痔：生地15克，苏木10克，赤芍10克，桃仁10克，红花6克，归尾6克 水煎服。

**(** **七** **)** **痔** **疮** **肿** **痛**

痔疮发炎、水肿，以至在行走、活动时肿胀不适，疼痛出血者。

1. 痔疮肿痛：苦马菜、芙蓉花叶各适量，煎水外洗。

2. 痔疮肿痛：雷公菜适量，煎水坐浴，熏洗患处。

3. 痔疮肿痛：苦马菜30克，虎杖9克，烧猪大肠吃。

4. 痔疮下坠肿痛：鲜节儿根60～120克，捣烂，置痰盂中，冲入开水，坐熏几次；

或同时取节儿根60克，水煎服。

5. 痔疮炎肿：鲜枸杞茎叶1握，煎汤熏洗。

6. 内痔脱出肿痛：蛇蜕6克(焙焦),冰片0.6克共研末，油调涂痔核上，每天2~3 次。

7. 治痔疮下坠：泥鳅250克，配少许桔梗、地榆、槐角、诃子、粟壳，共煮汤吃。

8. 内外痔疮肿痛：獾油适量，外涂患处，每天1～2次。

9. 治痔疮肿痛：威灵仙藤叶120克，水4斤煎浓，先用蒸汽熏，水温后坐浴，日3

次，每次10分钟。

**三十、** **瘟疫**

瘟疫又称“瘟病”,“疫疠”“疫症”等。因引起的原因不同，或临床症状不同而有 不同的名称。如锅巴瘟，鸡窝瘟，瘟毒霉，蛤蟆瘟。也有因季节的不同而分称为“春 瘟”,“冬瘟”的。其主要特点是同一地方(同村、同寨)的人群，在短时间内发生同一 种急性病，起病很急，病情严重，变化迅速，死亡很快。

**(一)瘟疫**

瘟疫是指传染性很强的急性热病，起病急，高热汗出，身热如灼，神昏说糊话，头痛 脑

胀，口干欲饮，烦躁抽搐等。

1.瘟疫(高热谵语):甜荞莲根15克，乌泡12克，风凰窝1个，水煎服。

2.瘟疫：猴樟木枝、叶研末，每服15克，开水冲服。

3. 夏令时疫：青木香60克，香薷150克，毕澄茄45克，粉葛15克，乌药150克，

高粱酒糟100克，共研细末，每服10～15克，姜汤冲服。

**(二)避瘟**

避瘟是指在瘟疫发生之前，或瘟疫刚发生之时，采用一些草药煎服或泡水喝，来避免 瘟疫的流行，保护自身不受传染或家庭中成员不受影响的的方法。因苗乡山高林密，山峦 之中瘴疠之气极盛，长年会有一些疫疠症出现，因此苗家也积累了很多行之有效的避瘟方 法和方药。

1. 避瘟：制苍术15克，桔梗、神曲各10克，贯众、滑石、熟大黄、明雄黄、厚朴 (姜汁炒)、生甘草、法半夏、川芎、藿香各6克，羌活、白芷、柴胡炒、防风、荆芥、 细辛、前胡、枳壳炒、薄荷、陈皮去白、皂角去筋、朱砂、石菖蒲、公丁香、广木香、草 果煅、香薷各3克。共研极细末，用瓷瓶收储，勿令泄气。每遇患者先用10克吹入鼻内， 再用10克滚姜汤冲服。体虚者加台党参12克，煎汤冲服。小儿每服3克。

2. 避瘟：立春后庚子日煎蔓青汁(即诸葛菜)不拘多少，举家大小服用，或免瘟疫。

3. 避瘟：六月六日采马齿苋晒干，寒冬元旦日煮熟，盐醋腌食一年，可免时疫。

4. 避瘟：马骨一块装红布小袋内，佩带身边，男左女右。

5. 避瘟：每年腊月二十四日五更取井花水，平旦第一吸者盛净器中。计家中人口多

小浸乳香至元旦五更煎水，从幼年到老人，每人以乳香一小块含口中，饮水三口咽下不染 时疫也。

6. 避瘟：五更时投黑豆一大握于井水中，勿令人见。凡饮水家俱无传染。若食河水 处各家，于每日清晨投黑豆一握于水缸内，全家无恙。

7. 避瘟：雷丸、大黄各12克，飞金箔三十张、朱砂10克水飞，生明矾30克，共研 细末为丸，每服6克， 一 日三次。可免瘟疫。

8. 避瘟：贯众一个，白矾一块放水缸中，可免瘟疫。

·222 ·

9. 避瘟：向东桃枝煎汤，日浴二次，自然不染。

10.避瘟：苍术末、红枣共捣为丸如弹子大，时烧之可免时疫不染。

11.避瘟：苍术、雄黄、丹参、桔梗、白术、川芎、白芷、藜芦、菖蒲、皂角、川

乌、甘草、薄荷各15克，细辛、吴黄各10克。以上各药俱用生料晒干，研末，烧烟熏可 免瘟疫。

12. 避瘟：红枣1000克，茵陈250克，切碎。共烧烟熏，可免瘟疫。

13.避瘟：元旦日以大麻子21粒投井中，饮井水者免瘟疫。

14.避瘟：凡入病家，用香油调雄黄、苍术末涂鼻；既出用纸条刺鼻孔取喷嚏，再饮

雄黄酒一大杯，决无传染。

15.避瘟：雄黄研细末，水调多涂鼻孔中，即使与病人同床睡觉，亦不传染。

16.避瘟：鲍鱼头烧灰3克，和赤小豆七枚研末，米汤水送服。令瘟疫气不相染。

17. 避瘟：五月五日午时，采苍耳嫩叶，阴干收之。临时为末，冷水服6克。或煎水

举家皆服，能避邪恶。

18.避瘟：以新布盛大豆一升，纳井中一宿取出。每服7粒。

19.避瘟：豆豉与白术浸酒常服之。

20. 避瘟：麻子仁、赤小豆各14粒，除夕夜着井中。饮水良。或以赤小豆、川椒各

49粒投井中。能避瘟疫。

21. 避瘟：用赤木桂心24克，防风30克，羧英15克，蜀椒、桔梗、大黄各38克， 乌头8克，赤小豆14枚，以三角绛囊盛之，除夕夜悬井中，元旦取出置酒中，煎数沸， 举家饮之。药渣还投井中，岁饮此水， 一年无病。

22. 避瘟：除夕以花椒20粒，东向侧柏枝20克，浸酒饮。元旦饮之辟疫疠。

23. 预避瘴疠：桃仁500克，吴茱萸、青盐各120克，同炒熟，以新瓶密封一七，取 出捡去茱、盐，将桃仁去皮尖，每嚼10～20粒。山居尤宜之。

24. 避瘟：蛤蟆草18克，蛤蟆草根12克，水灯草15克，鼠疫煎服。

25. 预防时疫：老龙角、小蓟各10克，水煎服。

26. 辟疫：化香树球果，烧烟熏。

27. 辟疫：萎蒿全草，烧烟熏。

**(三)打谷黄**

因其多在打谷、收割季节发生，故称其为“打谷黄”。从症状上看，与现代医学的钩 端螺旋体病、流行性出血热病相似。

1. 打谷黄(预防流行性出血热):大青叶、板蓝根、败酱草、关公须、白茅根各30 克，每日一剂。每周一至二次，流行前半月起，服至流行结束为止。

2. 打谷黄(预防流行性出血热):雪见草、鲜抱石莲、乌韭、红孩儿各30克，鲜大 青、鲜半边连各60克，海金沙、锦鸡儿根、十大功劳，车前子(草30克)、夏枯草各15 克。每日一剂，水煎服，出血多加白茅根30克或白及15克；头昏减夏枯草，多尿减车前 子或海金沙。

3. 打谷黄(钩端螺旋体病):老丝瓜络15克(烧炭),百草霜15克，红糖适量。混 合前二味，对红糖，开水冲服。

·223 ·

4. 打谷黄(钩端螺旋体病):九里光30克，野蚊子草、蛤蟆草、马兰根各9克，野 薄荷6克，水煎服。

5. 预防钩端螺旋体病：飞机草不拘量，收割前将疫区稻田内存水少许，把飞机草切 碎撒布疫田， 一 日后水变红，然后再下田割禾。此外并加强灭鼠。

6. 预防钩端螺旋体病：九里光、十大功劳、贯众、白茅根、银花，水煎代茶饮。

7. 预防钩端螺旋体病：土茯苓60克，甘草6克，每日一剂，水煎，分三次服。

**三十一、癖证**

癣证是指皮肤表面损害为主的一种病症。临床以皮肤上出现圆形的、圈状的红点、溃 烂，搔痒不适，抓之出血；圈内皮肤颜色变白，或有白色皮屑脱落；随着病情的发展，皮 损的范围也愈来愈大，或圈中套圈，圈圈相连。常常迁延难愈，既非常痛苦，更影响美 观。因发生的部位不同，而有不痛的称谓，如铜钱癣，头癣，面癣，体癣，股癣，阴癣， 足癣，甲癣，牛皮癣等。俗称为“72癣症”。

**(** **一** **)癣**

皮肤上出现圆形损害，中心发白或脱屑，搔痒或有抓痕、出血等。

1. 癣：号筒杆根，煎水洗。

2.癣：杨柳嫩叶揉汁擦。

3. 各种癣疾：木鳖子15克， 川槿根皮30克，天南星30克，槟榔30克，樟脑15克

蟾酥10克，斑蝥30枚(去翅足),用酒浸7天，先用穿山甲将鳞抓烂，再以毛笔蘸药酒 搽之。

4. 小儿癣疮：血水草晒干，研末，茶油调搽。

5. 一切癣症：鲜紫苏叶、黄荆叶各适量，搓汁搽患处。

6. 癣：黎头根全草30~60克，松杨根30克，共捣碎搽。

7. 皮肤疮癣、丹毒、烫伤、蚊虫咬伤、漆疮：用青蒿嫩叶，捣烂外敷或绞汁外涂患

处。

8. 癣：柳叶、核桃叶，捣烂敷。

9. 皮肤癣：木槿根皮120克，酒1斤，泡7天后，外搽，日数次。

10. 皮肤疮癣：蜂房适量，煅存性研末，猪油调敷患处。每天换药1~2次。

11. 癣疮：大蒜头，捣汁搽。

12. 干湿癣疮、日久不愈者：九里光，水煎2次，过滤，再将2次煎成之汁混合，文

火浓缩成膏。用时稍加开水或麻油，稀释如稀糊状，搽擦患处，1 日2次。婴儿胎癣勿 用。

13. 癣：先用消过毒的穿山甲片，将患处刮破，再用鲜家麻叶擦之。

**(二)牛皮癣**

牛皮癣多长在颈后，临床上以皮肤变厚、变硬，搔痒不适，不红不热不痛，天热时加 · 224 ·

剧。

1. 牛皮癣：海金沙叶三枝，楝树叶三枝，椿木树叶三枝，黄荆条叶三枝，天明精叶 适量，捶烂外敷。

2. 牛皮癣：酒精，药棉贴烧。

3. 牛皮癣：大芋头、生大蒜，共捣烂，敷患处。

4. 治牛皮癣：斑蝥15克(烘干),皂角刺250克，砒霜10克。将皂角刺捣碎，加适

量酸醋，煎浓后去渣，再加入后两味药，稍煎一下。外涂患处，每天3～4次。此药有毒， 忌内服。

5. 治牛皮癣：水牛蹄烧灰，茶油调，涂患处。

6. 治牛皮癣：鹅不食草适量，捣汁外搽，每日3～5次，持续数日。

7. 治牛皮癣：雪山一枝蒿1克，草乌3克，伸筋草6克。共浸泡100毫升白酒中。先

用梅花针将患部刺破，挤出血，揩干后，涂搽药酒，每天一次。

**(三)脚癣**

脚癣长在脚上，或大腿、或小腿、或脚弯，搔痒流水。

1.脚癣：飞杨草全草15～30克，水煎服；外用鲜草适量煎水洗。

2. 脚癣：青根叶捣烂，擦患处，擦后忌下水。

3. 脚蛀(脚癣):黄荆叶，捣烂罨上。

4. 脚癣：半边莲60克，酢酱草30克，捣烂敷患处。或捣汁外涂。

5. 脚癣发痒：半边莲适量，捣汁搽患部， 日数次；或捣烂敷患处。

**(四)疥癣**

疥癣即形似疥疮、类似癣；既有圆形皮损，又有点状红疹，抓破后继发感染，愈后结 痂。

1. 疥癣：小构树叶捣烂，绞汁，擦患处。

2. 疥癞癣疮：水风仙全草煎水洗。

3. 疥疮癣癞：刺楸树皮煎煮青壳鸭蛋食。

4. 疥癣：枫杨皮、黎辣根、羊蹄根，用酒精浸，搽癣。

5. 疥疮癣癞：小刺大木、枫球、荠菜，煮鸭蛋或水煎服。

6. 疥癣：八角枫茎叶煎服；或捣烂敷；或煎水洗。

7. 癣疥：化香树球果，煎水洗。

8. 疥癣，红脚疮：蒲地合全草60克，煎水洗患处。

9. 疥癣：韭菜根炒黄，研末，油调敷患处。

10. 疥疮癣癞：椿木树根皮15～30克，煎水洗。

11. 疥疮癣癞：苋菜梗，煎水洗患处。

12. 疥疮癣癞：用枫杨叶120克，红浮萍60克，苦参120克，煎水外洗。

13. 疥癣：枫杨根、黎辣根，共研细末，疥疮用香油调搽；癣用醋调搽。

14. 疥癣：鲜节儿根，捣烂外敷患处。

15. 疥疮、癣癞：酢浆草捣烂，用布包绞汁擦患处。

·225 ·

16.小儿疥癣：藁本煎汤浴之，或用以浣衣。

17.治恶疮疥癣、皮肤搔痒：棋盘花蛇干3～10克，研末，开水送服。 18.疥癣：闹羊花全草适量，煎水洗。

19.体癣、疥疮：酸模根捣烂，调茶油或菜油搽患处。

20.癣、疥：用枫杨叶揉烂外擦，日～3次。

**(** **五** **)** **面** **癣**

癣生面上，形似铜钱，搔痒不适。

1.面癣：狗尾草茎、叶阴干，揉软擦患处。

2. 面癣：狗尾巴全草捣烂，敷患处。

**(六)黄癣、白癣**

以癣的颜色而言，色黄、有皮屑脱落者为黄癣；色白、有白色皮屑脱落者称白癣。 1.黄癣白癣：苦楝根加生猪肉捣烂，用布包在患处揉擦。

2. 黄癣：鲜马齿苋、生石灰各适量，捣搽患处。

3.皮肤痒、白癣：常青藤全草1斤，熬水沐浴，每3天一次，经常洗用。 4 .黄白癣：苦楝子或根皮30克，焙干研末，用猪板油调成糊状，搽患处。

**(** **七** **)** **细** **癣**

细癣即细小的癣症。 一般的铜钱癣有铜钱大，而细癣如米粒、如针尖，搔痒脱屑。

细癣：土大黄根于磨石上以苦酒磨之，先将疮刮净，以火烤干后，再用药少许敷疮 上。

**(** **八** **)** **股** **癣**

股癣长在大腿上，色红，搔痒脱屑。

1.股癣：黄精250克，加水煎熬成膏，涂搽患处，每日2次。

2. 治股癣：鸽粪30克，醋500克。先将醋煮沸，再加入鸽粪，边煮边搅，拌成糊 状，每晚涂患处1～2次。病重的白天加涂1～2次。对皮肤搔痒和其他癣症也有疗效。

**(** **九** **)** **阴** **癣**

阴癣长在阴部，或在阴毛中，或在生殖器上，或在耻部等，搔痒脱屑，有红疹。

1. 阴癣：鲜旱莲草揉成团，用穿山甲将癣刮破，擦癣上，奇效。

2. 下体癣疮：水、旱龙骨、干黄牛粪，烧烟熏患处。

**(** **十** **)** **圆** **癣**

圆癣以癣的形状而言，形圆者称圆癣。

1.皮肤圆癣：破铜钱适量，加醋少许捣烂外敷；或捣取汁外涂，每日数次，持续数 日。

2.体癣(铜钱癣):七叶一枝花15克，满天星3克共研细末，用醋调搽患处，每日

· 226 ·

数次。

**(十一)顽癣**

顽癣以癣的时间而言，以时间较长，反复不愈者，称顽癣。

1. 治顽癣：斑蝥3个，用米炒成米黄色，马钱子1个(切片),大黄10克，黑芝麻 10克(研末),巴豆仁3克(捣烂),雄黄粉6克，70%的酒精120毫升，放在玻璃瓶中 密封浸泡30天。用时以棉签蘸药液涂患处，每隔7天涂1次。此药有毒，忌入口、眼。

2. 顽癣：号筒杆叶浸醋内7天，捣烂搽患处。

3. 治多年癣疮：斑蝥5个，蜈蚣1条，用烧酒泡。搽患处。

4. 顽癣：取谷皮树叶柄中或树皮中的白汁，涂患处，日数次，持续数日。或用谷皮

树枝叶煎浓液外洗。

5. 顽癣：黎罗根皮、枫杨根皮各适量，捣烂外搽。或捣汁外涂。

6. 年久顽癣：报木树子，王不留行，焙干研末，麻油调敷。

**(十二)癣癞**

在长有癣症的同时，兼有痒痛，抓之脱皮，皮屑脱落之后患处红肉显露，血迹可见。

1. 癣癞：血三七根，以石灰水浸2小时，用醋磨搽。

2. 癣癞：山辣椒全草煎水，洗患处。

3. 治癣癞：土大黄100克捣烂，白芥子24克研末，用黄醋调搽患处。

4. 癣癞：椿木树根皮15～30克，煎水洗。

5. 癣癞：苋菜梗，煎水洗患处。

6. 癣癞：刺楸树皮煎煮青壳鸭蛋食。

7. 癣癞：小刺大木、枫球、荠菜，煮鸭蛋或水煎服。

8. 癣癞：酢浆草捣烂，用布包绞汁擦患处。

9. 治疥癞：半边莲适量，捣汁搽患部，日数次；或捣烂敷患处。

10. 皮肤搔痒、疥癣：五倍子1斤，蜈蚣60克，黄醋(米谷酒尾水)3斤。先将3味

药共煮成黑色，然后蒸至发粘即成。涂搽患处。若系牛皮癣，加五虎丹少许，涂搽患处。

**(十三)足癣**

足癣长在脚上，或脚底、或脚背，形圆而痒，抓之脱屑。

1. 足癣：生姜片2份，75%酒精8份。用酒精浸生姜片三日，取酒精液涂患处。

2. 足癣：百部10克，高良姜10克，艾根10克，葱头5个。煎水洗患处，每日二次。

3. 治手足癣：五倍子、枯矾各10克，研末，每晚睡前洗净，擦干手足，将药粉撒在

患处，每天一次。

4. 足癣：土荆芥适量，煎水外洗。

**三十二、** **癞证**

癞证，苗家称为“癞子”。主要是指头发块状脱落，头皮溃烂或皮屑层层脱落的病 症。

**(** **一** **)** **癞** **头**

癞头是指头部块状脱发，脱发处头皮溃烂，脓痂形成，痂皮脱落即出现红肉者。

1.癞头，痒痛流黄水：木鳖子去壳，研末，麻油调搽。

2.癞头：紫草根焙干研末，茶油调搽。

3.癞头痒痛流黄水：木鳖子去壳，研末，麻油调搽。

4.癞子：柳树花、叶2～3斤，生姜60克，花椒120克，水煎成膏，外搽。

5. 癞子：生姜、葱、醉鱼草，捣烂，用桐油调成膏，擦之。

**(** **二** **)** **疥** **癞**

疥癞即疥疮与癞头混生者。

1.疥癞癣疮：水风仙全草煎水洗。

2.疥疮癣癞：刺楸树皮煎煮青壳鸭蛋食。

3. 疥疮癣癞：小刺大木、枫球、荠菜，煮鸭蛋或水煎服。

4.疮疖疥癞：半边莲全草捣汁搽患处，其渣外敷。

5. 疥疮癣癞：椿木树根皮15～30克，煎水洗。

6. 恶疮疥癞，鱼口下痞，蛇犬咬伤：报木树皮煎水洗；或报木根去粗皮，捣烂敷患

处。

7.疥疮癣癞：苋菜梗，煎水洗患处。

8.疥疮癣癞：酢浆草捣烂，用布包绞汁擦患处。

**(** **三** **)** **鸡** **屎** **癞**

鸡屎癞是指癞疮发生后，头皮上脓痂层层堆积，犹如鸡窝中鸡屎一样，揭去一层又一 层。

鸡屎癞：山姜子叶，煎水洗。

**(** **四** **)** **癞** **疮**

癞疮是指长有癞子的头皮上发生疮疡，红肿热痛，并化脓破溃者。

1.癞疮：黄鳝鱼半斤，山柰香15克(研末)。共捣成泥。用药时先将头发剃去，涂 敷患处。注意：不要让黄鳝鱼血流到脸上。

2. 癞疮：紫草24克，吊阳尘15克，茶油100克。将紫草、吊阳尘放在茶油内，蒸2 小时即成。用以搽患处。

3. 癞疮：水龙宝(即撒在田里成坨的石灰)。收集后晒干研末，撒在癞疮处，能去瘀

·228 ·

毒，收敛生肌，止痛止痒。主治天顶癞疮。

**三十三、** **癌症**

癌症作为一种类型的疾病。有着自己的发展规律和临床表现，也有一定的治疗方法和 方药。在历史的长河中，苗家人民对此积累了很多的经验。

癌症的早期症状：1.头颈、胸腹、乳腺等出现肿块，且不断增大。2.声音嘶哑、喉 头疼痛而经久不愈。3.吞咽困难，梗塞感，吃干硬食物尤甚。4.口、舌、嘴唇溃疡而经 久不愈。5.常出鼻血或鼻塞、耳鸣、耳背。6.皮肤溃疡经久不愈或黑痣长大、出血。7. 干咳、吐血丝痰或吐血痰。8.血尿、阴道不规则流血，白带多。9.食欲不振，无病消瘦、 衰弱、憔悴。10.大小便规律改变，便血、尿血，或大便变细，秘、泻交替等。凡出现上 述症状时，就应考虑有可能发展为癌症。

癌症的治疗，苗医主要是对症下药，以早期治疗为主。苗家认为，癌症的发生是由正 常的身体器官改变而来。而治疗也可以使病证沿着病因的途径而退去，因此，凡治疗相对 病症的药物多可以治疗癌症。如治疗咳嗽的药物，就可以治疗肺癌等等。另外， 一些奇特 形状的药物，也可以治癌，如枫木赘，松节，棺菌，桥木菇，寄生等；有毒的药物亦可治 癌，如蜈蚣、蝎子、蜂毒、蛇毒等。

苗家认为癌症可以预防，预防的常识是保持正常的生活规律，不吸烟，少喝酒，少吃 辛辣食物，不熬夜，日出而作，日落而息，不过劳伤身，不过逸滞血；多吃带药性的食物 和蔬菜，如五谷杂粮中的红薯、高粱、荞麦、玉米、小米(粟米)、小麦等；山上的野果 子、地里的粮食和蔬菜，逢季则吃，叫“出什么，吃什么，不要浪费一年的阳春”。有病 早期治疗。

**(** **一** **)** **治** **癌** **通** **用** **方**

治癌通用方主要用于癌症早期，不管癌症在什么地方或什么性质，都可以治疗。如经 一段时间治疗无效。应到医师处确诊，然后再对症下药。

1. 治癌方：全虫尾，蜈蚣，壁虎，蝙蝠。研末冲服。

2. 治癌方：金银花，茅根，野乌泡根，加糊米茶开水泡，当茶饮。能解善症状。

3. 癌肿：并头草30克，白花蛇舌草30克，水煎服。

4. 早期肺癌、肝癌、直肠癌：白花蛇舌草60克，半枝莲30克。水煎服，每日一剂。

5. 治胃癌、肠癌：四方马兰(干品)60～100克，加水煎浓代茶饮，常服。

6. 抗癌草药：藤梨，羧葵，半枝莲，龙葵，白英，核桃枝，猪秧秧等。煎水服。

**(** **二** **)** **淋** **巴** **癌**

淋巴癌是指全身的淋巴结肿大，疼痛，经久不愈；日久可溃烂，溃烂处流水、流脓， 久不收口；或溃烂面呈菜花样改变。

1. 治淋巴癌：生百合，黄独，地胆，捣烂外敷。

2. 治淋巴癌：生白及，散血莲，金线吊葫芦，捣烂外敷。

·229+

**(** **三** **)** **皮** **肤** **癌**

皮肤癌是指皮肤的恶性改变。其表现有：皮肤肿块的周边有珍珠样隆起，表面有毛细 血管扩张(基低细胞癌);或初起为疵状隆起肿块，基底坚硬，表面粗糙如菜花状，可见 有毛细血管括张，顶部常有钉刺样角质增生(鳞状细胞癌)。苗医形容其为“翻花翻朵”。 并将其称之为“菜花疮”,“翻花疮”。

1.皮肤癌：板蓝根60～120克，蒲公英、金银花各15克，元参、天花粉各12克，连 翘、皂角刺、当归、丹参、浙贝各10克，白芷6克，蟾皮、生甘草各4克。水煎2次， 取液混合，分2次服，连服60天。服药期间忌刺激性食品。

2.皮肤癌：白及30克，甘草20克，白砒少许。研末，制成长10厘米，直径0.1厘 米条状，自然干燥。从肿瘤边缘刺入，深达肿瘤基低部，药条间隔1厘米，日一次。外用 滑石粉3份，炉甘石2份，冰片1份。共研细末，用麻油调成糊状后外敷，每日一次。直 至痊愈。用药72小时后肿瘤组织形成坏死灶，与健康组织分离后，可切除。

3. 皮肤癌：黄芪、生地、党参、白术、薏苡仁、山楂各20克，枸杞、补骨脂、石 斛、天花粉、女贞子各15克，人参、猪苓、灵芝、蚤休各10克，红枣6克。皮肤癌加金 银花、黄柏、黄连；肺癌加鱼腥草、沙参、牡蛎、百合、卷柏、夏枯草；肝癌加茵陈、紫 草根、水蛭；胃癌加龙葵、乌贼骨、海藻；食道癌加代赭石、丹参、半夏、竹茹；鼻咽癌 加麦冬、玄参、苍耳子、辛夷。水煎2次，取液混合，分3次服。连服30天。

4. 皮肤癌：水银、白矾、青矾、牙硝各180克，食盐90克。共研细末，加温蒸去水 分，放砂罐内倒置，封口，炼成五虎丹。使用时取五虎丹结晶粉18克，洋金花粉1克， 斑蝥粉、红娘子、蟾酥各0.5克。共研细末，使用时每取药粉适量，加面粉调合，涂敷肿 块局部；另取药粉适量，加稀米饭搓成钉子状，每支重约0.65克，插入癌肿处3支，外 加膏药复盖，隔日换药一次，癌组织坏死脱落后，改用红升丹撒敷。连用10～20次。

5. 皮肤癌：马钱子(去皮毛)250克，天花粉、细辛各10克，蒲黄、白芷各3克， 紫草、雄黄、炮山甲各1.5克，白蜡60克，麻油330克。除马钱子、白蜡外，余药均放 油中煎枯，去渣滤油，加入马钱子炸黄，捞出后加入白蜡，调和成膏。每取少许，涂敷肿 块处，日换一次，连敷10次。

6. 皮肤癌：千足虫(又名马陆，用95%酒精浸泡捣烂)、苎麻根各6克，蓖麻仁2 克，陈石灰、烟叶粉各1克。各药研末，调和成膏状，用盐水清洗创口后，涂敷药膏，隔 日换药一次。连用30天。

7. 皮肤癌：野百合全草研末，高压消毒，生理盐水调敷患处，每日换2次。

**(** **四** **)** **乳** **腺** **癌**

乳腺癌以乳腺出现包块为特征，包块可多可少，坚硬，边不齐，表皮不光滑，疼痛或 挤压痛；后期可出现破溃，呈菜花样溃烂，流水、流脓不多，臭秽不堪。苗医又称“奶 癌”。

1. 乳腺癌：仙灵脾、莪术、紫花地丁、薏苡仁、首乌、夏枯草各30克，瓜萎20克， 黄芪、山慈菇、香橼、炒三仙、蒲公英各15克，人工牛黄(冲服)、乳香、没药各10 克，炮山甲、天花粉、生南星各6克，甘草3克。肿硬加莪术、僵蚕；灼热加羚羊角；溢

·230 ·

乳加山栀、丹皮；口干加石斛、黄芩。水煎2次，取液混合，分2次服，连服90天。另 配食黄花15克，王不留行30克，煮猪脚，3日1 次。服药期间忌辛、辣、肥、甘、厚味 类食物。

2.乳腺癌：七叶胆30克。水煎2次，取液混合，分3次服，每次一茶杯。亦可用七 叶胆10克，开水泡，代茶饮。

3.乳腺癌：半边莲、水珍珠菜各30克，地胆头、夜半香各15克，白花蛇舌草、散 血丹草各12克，橄榄莲、半边旗、马鞍藤、兰花草、坡地胆、白粉藤、大刺芋、大鹅不 食草各9克。煎服，每日或隔日一剂。如癌肿在乳头以上，加乳香、没药各9克。连服 60天。外用仙人掌、三丫苦各30克，马鞭草、夜香牛、兰花草各15克，半边旗、白骨 四方草、小猛虎、马齿苋、蜂窝草、大果各9克，曼陀罗叶、小果各6克。以鲜品为主， 捣烂以冷水或醋调敷，分作3份，每日1份外敷患处。

4. 乳腺癌：陈南瓜蒂6个。焙烧存性，研细末，分3次服。连服30天。对初期乳腺 癌有效。

5. 乳腺癌：乳香、没药、雄黄、蟾酥各180克，蜗牛60条，蜈蚣30条，朱砂、血 竭、珍珠各9克，寒水石、轻粉、胆矾各6克，牛黄、麝香、冰片各3克。共研细末，水 泛为丸如白芥子大，每服6克， 一 日两次。连服2剂。

6. 乳腺癌：猕猴桃根、野葡萄根各30克，八角金盘、生南星各3克。水煎2次，取 液混合，分2次服，连服30天。

7. 乳腺癌：牡蛎、瓜萎、丹参、白英、野菊花、白花蛇舌草、望江南、海藻、夏枯 草各30克，昆布、山药各15克，炮山甲、鳖甲、沙参、露蜂房、王不留行子各12克， 桃仁9克。水煎2次，取液混合，分2次服。每次配服小金丹5粒。连服30天。

8. 乳腺癌：兔耳草、了哥王根皮各50克，40%酒精500毫升。药放酒中浸泡15天 后，过滤去渣，每服10毫升， 一 日3次。连服15天。外用兔耳草叶100克。晒干研末， 撒敷患处。每日一次，连用5天。

9. 乳癌：木芙蓉花叶或根皮，水煎服或捣烂外敷。

10. 治乳癌初起：雪冻花15～60克，捣烂，加少许鸡蛋白调匀，敷患处。 一 日换一 次。

11. 治乳癌：七叶一枝花10克，生姜3克，水煎，兑酒少许为引服。另芹菜适量， 捣敷。

12. 早期乳腺癌：生螃蟹壳不拘量(瓦上焙干，研末),陈甜酒适量。甜酒、开水各 半，调服，每服3克， 一 日二次。

13. 早期乳腺癌：多年老南瓜蒂1个(烧灰存性),甜酒适量。甜酒、开水各半调服。

14. 乳腺癌：山慈菇200克，蟹壳100克，蟹爪(去爪尖100克)。共研细末，以蜜 为丸，每丸重10克。每服1~3丸，每日三次，饭后服。

15. 乳腺癌：龟板30克，黑枣20枚。将龟板炙黄研末，黑枣肉捣烂，混合为丸。每 日服10克，白开水送服。

16. 乳腺癌：半枝莲30克，六耳菊30克，野菊花30克水煎服，每日一剂，连服10 ~15天。

17. 乳腺癌：五倍子30克，雄鼠粪30克，露蜂房30克研细末，每次服3克，每日二

次。

18.乳腺癌：刺仄蛇药30克，土牛膝30克，白花蛇舌草30克。水煎分3次服，每日 一剂。连服10～15天。

19.乳腺癌：藤梨果根30克，野葡萄根30克，八角莲3克，魔芋脑根3克。水煎， 分2次服，每日一剂。连服5～7天。

20.乳腺癌：天葵5克，贝母10克，煅牡蛎12克，甘草3克。水煎分3次服，每日 一剂。连服10～15天。

**(** **五** **)** **子** **宫** **癌** **子** **宫** **颈** **癌**

子宫癌，子宫颈癌或称“宫颈癌”。早期无症状，常常是在妇科普查时发现。 一般是 阴道分泌物多，并呈水样，或米汤样，脓血样，伴有异味；或者阴道有血性分泌物排出， 初期少，后期多；严重时可有下腹疼痛、腰酸腰痛，下肢肿胀疼痛，小便频数，尿血等。 后期可见体瘦、亏血。

1. 子宫癌，月经不调，不育：水杨梅15克，煮鸡或煮肉吃。

2. 子宫癌出血：鲜委陵菜全草60～120克(干品15～30克),切碎，水煎2次，2次 煎液混合，加入少量红糖再煎片刻，分2次服，每日一剂。

3. 宫颈癌出血：鲨尾炭6~10克(鲨壳亦可),红铁树叶，侧柏叶各30克，抱树莲 (贴生石韦)60克，后三味药水煎，冲服鲎尾炭。

4. 子宫颈癌、子宫颈炎、白带多：白英60~120克，红枣30克，贯众30克，土茯苓 10克，水煎服。

5. 宫颈癌：大蒜200克，米醋500毫升，白糖200克。将大蒜去皮洗净沥干，与白糖 一起装入米醋中，浸泡30天。每次数粒，佐餐用。

6. 宫颈癌：大蓟20克，白英20克，蛇泡草15克。水煎服，每日一剂，连服10～15 天。

7. 宫颈癌：山豆根100克，铁灯台100克，蓬壳草00克。共研细末，炼蜜为丸，每 丸重10克。每服2～3丸，每日三次。

8. 宫颈癌：吊马桩100克，岩姜100克。每日一剂，水煎服。

9. 宫颈癌：白英60克，大枣30克。水煎服。每日一剂，连服10～15剂。

10. 宫颈癌：鲜石见穿30克，鲜千年矮30克，鲜墓头回30克，鲜怀毛青15克。水 煎分2次服。每日一剂。连服15～15天。

11. 子宫颈癌：白花蛇舌草60克，茅根、鱼腥草、牡蛎、薏苡仁、败酱草各30克， 大枣、莪术各20克，党参、丹参各15克，紫草根、当归、茜草、白术、赤芍、土茯苓、 生南星、花椒各10克。包块硬加蒲黄；出血加贯众炭；咯血加白及；腹胀加厚朴；白带 加山药。水煎2次，取液混合，分2次服，连服60天。同时用公兔1只，加川贝10克煮 红糖，分2次食用，3天服1次。服药期间忌辛辣刺激物，多吃蔬菜，保持大便畅通。

12. 子宫颈癌：臭壳虫30个，土鳖虫、九香虫各15克。将三药放入瓶子中，泡50% 白酒250毫升，浸泡7天后即可服用。每天2次，每次服10～20毫升。不饮酒者加半杯 冷开水稀释服用。

13. 子宫颈癌：枯矾、山慈菇各18克，砒霜9克，麝香0.9克，糯米粉适量。药研细

·232 ·

末，用糯米粉加温水调匀，制成“丁”字形栓剂(直径0.29厘米，长2厘米)塞入阴道

内，日换一次，连用30天。

14. 子宫颈癌：掌叶半夏3克。加水浓煎，去渣取液，分3次服。外用掌叶半夏25 克，研成细末，加糯米粉制成栓剂或散剂，塞入阴道内，日换一次，连用60天。

15. 子宫颈癌：鲜天南星30～50克。水煎2次，去渣取液，分3次服。用量从小到 大。外用鲜天南星50克，研成细末，制成栓剂，塞入阴道内，隔日换药一次。连用60 天。

16. 子宫颈癌：炙黄芪、仙鹤草各50克，白花蛇舌草、茜草根各30克，当归、白 及、炒蒲黄各20克，蒲公英、炒栀子、生地炭、藕节各15克，三七粉(冲服)、甘草各 10克。小腹痛加艾叶炭、炮姜；阴血虚加旱莲草、阿胶；血热加黄芩炭；腹痛加杜仲炭、 川断；腹痛血黑有块加益母草、桃仁。水煎2次，取液混合，分3次服，出血量多时6小 时一次。连服15天。

**(六)肺癌**

肺癌的主要症状是咳嗽，咯血或吐血痰，胸痛，发热，胸闷，气急；甚至全身疲乏、 消瘦、贫血、食欲不振等。

1. 肺癌：垂盆草、白英各30克，水煎服，每日一剂。

2. 肺癌：仙鹤草、鱼腥草、猫爪草、蚤休、山海螺各30克，天冬20克，生半夏、 浙贝各15克，莩苈子12克。咳嗽加马兜铃、地龙、胡秃子；痰多难咳加天竺黄、海蛤 壳、瓜萎、牛黄；咯血加侧柏叶、白及、小蓟、茜草根；胸痛加延胡索、田七、熊胆；高 热加败酱草、白薇、羚羊角、鬼针草；胸水加大戟、甘遂、芫花。水煎2次，去渣取液 分3次服，连服30天。

3. 肺癌：紫珠叶50克，化血丹20克。研为细末，每次服5克，每天3次，用鸡蛋清 兑温开水调服。服药期间忌香燥辛热食物。连服30天。

4. 肺癌：露蜂房550克，山豆根、绞股蓝各500克，龙骨300克，白花蛇舌草、灵 芝、田三七各250克，川贝200克，半枝莲、焦山楂、麦冬各150克，山慈菇120克，黄 芩100克，穿心莲、薄荷各60克，蟾酥20克。共研细末，过100目筛，制蜜丸，每丸重 10克，每次2丸， 一 日2次，连服28天。间隔5日后，可再服28天。总共服112天。

5. 肺癌：金荞麦30克，苡仁20克，通关藤15克，桃仁12克，臭壳虫6克。水煎3 次，每次煎20分钟，合并药液，分3次服，连服15天。服药期间忌辛辣香燥食物。

6. 肺癌：石见穿30克，王不留行、紫丹参、延胡索各2克，赤芍药、荆三棱、蓬莪 术各9克，蜈蚣粉(分吞)、地鳖虫粉(分吞)、天龙粉(分吞)各1.5克。水煎服， 一 日2次。本方适用于疼痛、瘀滞者。

7. 肺癌：半枝莲、白英各30克。水煎2次，取液混合，分3次服，连服30天。

8. 肺癌：薏苡仁、黄芪、白花蛇舌草各30克，当归20克，益母草、旋覆花各15 克，升麻、柴胡、青黛各10克，三七粉(冲服)3克。气虚重用黄芪、加太子参；阴虚 去柴胡，再加女贞子、鳖甲、知母；瘀血重用益母草、当归、三七粉，加苏木、莪术；脾 肾亏虚加淮山药、莲肉、枸杞子；毒气内盛重用白花蛇舌草、青黛，加牛黄；鳞癌加浙 贝、半枝莲、鳖甲、蜂房；腺癌加鱼腥草、土茯苓、芦根；小细胞肺癌加百部、仙鹤草、

白及、黄药子、蟾酥。水煎2次，取液混合，分3次服。连服14天。

9. 肺癌：夏枯草、海藻、海带、生牡蛎、石见穿、徐长卿、生地、野菊花、留行子、

铁树叶、蜀羊泉、望江南、鱼腥草、蒲公英各30克，瓜壳15克，丹皮9克。咳嗽加半夏 12克，白芥子30克，陈皮、枇杷叶(包煎)各9克，咯血加仙鹤草30克，花蕊石15 克，生地榆、大蓟、小蓟各12克。水煎3次，去渣滤液，分3次服。连服30天。

10.肺癌：雄黄、全蝎、大黄各15克，蜗牛、朱砂、冰片、蟾酥各10克，乳香、没 药、甲珠、血竭各7.5克，石膏、白芷各5克，轻粉2.5克，麝香0.5克，蜈蚣3条。共 研细末，混匀，加适量面粉调制成丹，凉干。每日1次，每次服2～3克，饭后用开水送 服。服药后若有恶心、呕吐等现象时可减量或暂时停药。服药期间禁食葱、蒜、韭菜、辣 椒、无鳞鱼、鸡肉、蘑菇等。

11.肺癌：蛇泡勒60克，川足10条，老鼠刺60克，土鳖12克，铁包金60克，赤芍 15克，川红花6克，桃仁15克，入地金牛60克，蜂房6克，白茅根60克。每日一剂， 十二碗水，煎取二碗，分四次服。

12.肺癌：红娘子6克，蜂房6克，生半夏60克，甜葶苈15克，蝉蜕6克，白茅根 60克。每日一剂，六碗水，煎取一碗半，分三次服。

13.肺癌：垂盆草30克，白英30克。水煎服，每日一剂。

14.肺癌：核桃树枝60克，铁灯台30克，女贞子30克，白花蛇舌草30克，淡竹叶 30克。水煎服，每日一剂。

15.肺癌：老母鸡1只，蟾蜍4只。将蟾蜍切碎喂鸡，如鸡不吃就用手往鸡嘴里塞， 4～5日后鸡呈嗜睡状时杀死，去毛及内脏，加食盐煮熟，吃鸡喝汤。

16.肺癌：大蒜20瓣，木瓜10克，百部10克，艾叶18克，陈皮10克，生姜10克， 甘草10克。水煎服，每日一剂。

17.肺癌：雪梨250克，鱼腥草60克，白糖30克。将雪梨切开去核皮；用冷水800 毫升将鱼腥草浸透再烧开，以文火煮30分钟，去渣取液，加入雪梨、白糖再煮熟，吃梨 喝汤。

18.肺癌：海带50克，米醋200毫升。海带切成丝，浸泡在米醋中30分钟后，每次 服10毫升。 一 日三次，或佐餐用。

**(七)胃癌**

胃癌的主要症状是：上腹部饱胀不适或隐痛，反酸，嗳气，恶心；偶有呕吐，食欲减 退，大便黑褐。严重时可见吐血、上腹部疼痛、消瘦、乏力，贫血、发热、恶病质等。

1. 胃癌：藤梨根、水杨梅根各50克，野葡萄根、半枝莲各60克，七叶一枝花50 克，仙鹤草、核桃仁各30克，薏苡仁、虎杖各20克，半边莲、茅根、党参、白术各15 克，山楂、茯苓各9克，鸡内金、向日葵心各6克。便秘加郁李仁30克；呕吐加姜半夏 15克；脓血加白头翁12克；黑便加白及10克。水煎2次，取液混合，分2次服。服药期 间忌酸、辣、鱼腥、芋头、豆制品、红糖、奶油、咖啡；每日服鲜山楂、石榴、白木耳、 苡仁、加冰糖共煮的粥多次。

2. 胃癌：化血丹、鸡矢藤各40克，马蹄香30克，金果榄、松橄榄各20克。共研细 末，每次服6克，每日服4次，用鸡蛋清兑温开水冲服，连服15天。

· 234 ·

3. 胃癌：藤梨根90克，龙葵、铁树铃各60克，石打穿、马不宿、鬼箭羽、无花果 各30克，九虫香9克。便秘加全瓜萎30克；呕吐加姜半夏15克；疼痛加木姜子15克。 水煎2次，取液混合，分3次服，连服30天。

4. 胃癌：马蹄香、鸡矢藤、莪术、大红袍各20克，岩七、小南木香、香樟木各15 克，金花果10克。水煎4次，每次煎20分钟，取液混合，分4次服，每次服1 茶杯。连 服15天。服药期间忌酸冷食物。

5. 胃癌：白花蛇舌草、半枝莲各10克，山慈菇、紫草各5克，蟾酥0.5克。水煎2 次，取液混合，分3次服，连服30天。

6. 胃癌：蒲公英、藤梨根、白花蛇舌草、石见穿、生薏苡仁各30克，八月扎20克， 蜈蚣5克。气虚加党参、白术、茯苓、女贞子；血虚加当归、鸡血藤、阿胶、首乌、龟 板；阴虚加太子参、麦冬、黄精、玉竹、川石斛；阳虚加淫羊藿、巴戟天、菟丝子、补骨 脂、肉桂；呕吐加姜竹茹、苏梗、金沸草；腹胀加佛手、枳壳、厚朴；腹痛加元胡、九香 虫；腹水加泽泻、大腹皮、白人参；黑便加仙鹤草、地榆炭；淋巴结转移加猫爪草、海 藻、山慈菇；肝转移加土鳖虫、岩柏、穿山甲。水煎2次，取液混合，分3次服。连服 30天。

7. 胃癌：紫珠叶50克，金花果、金荞麦、化血丹、鸡血藤各20克。共研细末，每 天服4次，每次服10克，用鸡蛋清对温开水调服。服药期间忌辛辣香燥及酸冷饮食。用 本方治疗胃癌引起的胃痛、饮食难进和胃出血屡用屡效。

8. 胃癌：白花蛇舌草、仙鹤草、惹苡仁、石见穿各30克，党参、黄芪各20克，白 术、三七粉(分2次冲服)各10克，蜈蚣粉(去头，分2次冲服)6克。疼痛加乳香、 没药；阴虚加沙参、

天冬、麦冬、生地；血虚加当归、白芍、熟地；湿热加黄芩、黄连；气滞气逆加厚 朴、香附、生半夏、生姜；血瘀加三棱、莪术；消化不良加山楂、神曲、鸡内金。水煎3 次，取液混合，分3次服。连服30天。

9. 胃癌：代赭石、苇根各50克，生牡蛎50克，党参40克，青竹茹、海浮石各25 克，清半夏20克，鸡内金、生麦芽、南苏子各15克，旋覆花、生水蛭各10克，大蜈蚣8 条。水煎3次，取液混合，分3次服，每隔1小时服1次，3小时服完。连服5剂。

10. 胃癌：棉花根60克，白茅根15克，藤梨根、半枝莲各60克，车前草15克，大 枣3个。水煎服，每日一剂。

**(八)肝癌**

肝癌的主要表现是：腹胀、腹痛、肝肿大、压痛，厌油、食欲减退，体质消瘦，四肢 瘦小，肚腹胀大，腹壁青筋显露等。

1. 肝癌：紫丹参30克，桃仁泥12克，当归、红花、地鳖虫各9克，赤白芍各6克 广木香5克。脾虚运化不良加炒党参10克，炙鸡内金、白术各9克，炒枳壳6克；包块 有形加京三棱、蓬莪术各9克；疼痛加延胡索9克，炙乳香、炙没药各5克；大便燥结不 爽加火麻仁、全瓜萎各12克，生川军5～9克；便血加地榆炭12克，槐花炭9克，仙鹤 草15克；脾肾阳虚加炒党参、猪茯苓、车前子各12克，炒白术、泽泻各9克，熟附片、 肉桂各3克。水煎3次，取液混合，分3次服。连服30天。

·235 ·

2. 肝癌：茵陈蒿30克，金鸡豇豆、八仙草、泽泻各20克，三棱、莪术各15克。水 煎4次，每次煎15分钟，取液混合，分4次服，每次一茶杯。

3. 肝癌：龙葵、鳖甲各35克，郁金、八月扎、丹参、女贞子各30克，白术25克， 柴胡、重楼各20克。水煎3次，取液混合，分4次服， 一 日服2次，2日一剂，连服60 天。

4. 肝癌：血瘀型肝癌：猫爪草、蜀羊泉、玄胡、黄芪、丹参、茯苓各30克，八角金 盘(先煎30分钟)、蜣螂、蛰虫、莪术各15克，当归12克，生晒参10克，水蛭9克。 腹水加葫芦壳、猪茯苓、半边莲各30克；高热昏迷加生地30克，丹皮12克，广角片10 克。水煎2次，取液混合，分3次服。服后胃肠不适加绿梅花、姜竹茹、砂仁。连服30 天。

5. 肝癌：阴虚型肝癌：水牛角、猫爪草、龙葵、白花蛇舌草、黄芪各30克，炙鳖甲 24克，八角金盘(先煎30分钟)、生地、白芍、玄胡、山楂各15克，知母、丹皮、鸡内 金、当归各12克，西洋参5克。水煎2次，取液混合，分3次服，连服30天。

6. 肝癌：气阴两虚型肝癌：白花蛇舌草、黄芪、鲜石斛、生地、煅牡蛎、糯稻根、 党参、炙鳖甲各30 克，蛇莓20克，生白术、芡实、淮山药、茯苓各15克，八角金盘 (先煎30分钟)12克，炙甘草、益智仁各6克，西洋参5克。水煎2次，取液混合，分3 次服，连服30天。

7. 肝癌：阴阳两虚型肝癌：生地、葫芦壳各30克，茯苓、猪茯苓各20克，蛇莓、 蛇六谷各15克，八角金盘(先煎30分钟)、丹皮、泽泻、槟榔各12克，广角9克，别直 参、附子、炙甘草各6克，沉香3克。水煎2次，取液混合，分3次服。连服30天。

8. 肝癌：丹参、炙鳖甲、龟板、白花蛇舌草各30克，茯苓、惹苡仁各25克，莪术、 三棱、川芎、当归各15克，香附、青皮各12克，甘草10克，柴胡8克。水煎3次，取 液混合，每6小时服1次，连服30天。

9. 肝癌：柴胡35克，党参30克，黄芩、清半夏各20克，生甘草5克。水煎2次， 取液混合，分4次服，连服15天。另用藏红花1克，沸水冲服，至色淡无味时全部嚼服， 每日一次。

10.肝癌：白花蛇舌草、田基黄各30克，山慈菇、半枝莲、白芍、牡蛎各15克，柴 胡、铁树叶各12克，青皮、郁金、鳖甲、炮山甲(冲服)各10克，川楝子、甘草各6 克。腹胀加徐长卿30克；黄疸加茵陈15克；腹水加车前子、河白草各30克；肿块大加 三棱、莪术各10克；疼痛加延胡索30克；发热加金银花50克。水煎3次，取液混合 分2次服，连服30天。服药期间应低盐，忌油炸食品和含酒精饮料，以及酸、辣食品。

11. 治疗肝癌：当归10克，泽泻30克，三棱12克，川楝15克，土鳖12克，马勃 10克，胆草30克，冬瓜仁30克，蜂房10克，川足30条，橘核15克，蛇泡勒15克，绵 茵陈60克，走马胎30克。每日一剂，十二碗水，煎取二碗，分四次服。另用守宫研粉3 克，分二次服。

12. 治疗肝癌：黑栀子12克，白术15克，铁线草60克，泽泻30克，老鼠勒100克， 绵茵陈30克，土鳖12克，屈金12克，三棱15克，柴胡12克，丹参30克，当归12克。

每日一剂，十碗水煎取两碗，分四次服。

· 236 ·

**(九)鼻咽癌**

鼻咽癌常发生有鼻黏膜破溃、糜烂，出鼻血或鼻涕中常有血丝、血块，鼻塞，耳鸣， 持续性头痛；严重时见患侧颈部肿如牛颈，转侧不利；可扪及高低不平的肿块，压痛，推 之不移。

1. 鼻咽癌：白花蛇舌草、白英、藕节、茅根各30克，天冬、麦冬、玄参、生地、紫 草根各15克，金银花、沙参、白人参、黄芩、茯苓、生黄芪、醋南星(生南星30克或蚤 休20克)各9克(先煎15分钟),鹅血粉(冲服)5克，甘草3克。淋巴结肿大加山豆 根15克；口渴加麦冬10克；鼻塞加花生壳20个；耳聋重加鹅不食草30克；头痛加延胡 索15克；鼻塞甚加苍耳子30克。水煎3次，取液混合，分2次服，连服15天。服药期 间忌生葱、蒜、韭菜、芥末及油炸食品。

2.鼻咽癌：山苦瓜10克。洗净切碎，放入75%乙醇和蒸馏水各25毫升，3天后再加 蒸馏水50毫升搅匀，去渣滤液加甘油20毫升和匀，每用3～5滴滴入鼻中，日滴4～6 次，连滴30天。

3. 鼻咽癌：山豆根、蚤休各10克，赤芍、 川芎、桃仁、红花、当归、莪术、白芷各 5克，大枣5枚、生姜3片。水煎2次，取液混合，分2次服，连服50天。

4. 鼻咽癌：仙鹤草、败酱草各50克。水煎2次，去渣取液，浓缩成180毫升，每服 60毫升， 一 日服3次，连服60天。

5. 鼻咽癌：金荞麦、前胡各30克，楼台夏枯草、白茅根各20克，九死还魂草(垫 状卷柏)18克，八仙草、青刺尖、水牛角、通关藤各15克，侧柏叶12克，重楼10克。 水煎3次，取液混合，分6次服，每次一茶杯，每天服3次，2天服完，服药时兑童便少 许为引，连服60天。服药期间忌香燥、辛辣及豆类食品。

6. 鼻咽癌：丹参30克，麦冬、板蓝根各20克，赤芍、太子参、玄参、生地各15 克。水煎3次，去渣取液，分3次服，连服20天。

7. 鼻咽癌：蒲葵子30克，精肉60克，共用水煎至肉熟，吃肉喝汤，每日一次，本 方亦可治食道癌。

8. 治鼻咽癌：蛇泡勒30克，老鼠刺15克，铁包金15克，丹参30克，入地金牛15 克，茜草根15克，蒺藜15克，钩藤30克，七星剑15克，穿破石15克，走马胎30克， 大枣60克，山茨姑15克。水煎服。面部及手麻木的加生南星30～100克，另煎，分3次 服；有剧痛者，另用生川乌30～100克，水煎后分三次服；剧痛有痰者，另用生半夏30 ~100克，水煎后，分三次服；有淋巴结转移、肿大者，蛇泡勒100克，盐霜柏30克 酸味根30克，入地金牛60克，水煎，分三次服；张口困难，眼球完展障碍者：川足10 条，守宫15克，全蝎15克，红娘子30克，共研粉，每日1～3次，每次0.3～1.5克 开水送服。注意：以上生川乌、生南星、生半夏，有口麻等现象，可用食糖解之。

**(十)食道癌**

食管癌的主要临床症状是，吞咽不适，逐渐加重，声音嘶哑，胸骨后钝痛，在进食后 有梗塞感，疼痛，吐血，便黑；严重时有体重减轻，恶病质等。

1. 食道癌：羊肚1只，大米30克，薄荷心、艾心各6克，胡椒1克，蒜头、葱头各

· 237 ·

3个。羊肚洗净，将各药纳入羊肚内炖服，隔3天服1剂。主要用于食道癌早期。

2. 食道癌：核桃仁50克，白花蛇舌草、白英、龙葵、仙鹤草各30克，降香24克， 生黄芪、党参、白术、生南星、夏枯草、板蓝根各20克，陈皮、补骨脂、半枝莲、乌药、 佩兰、威灵仙各15克，猪苓、半夏、黄独、乌梅各10克，田七3克。便秘加瓜萎30克； 口干加麦冬20克；口苦加莲子10克；痰多加象贝15克；背热痛加苏叶、田七、延胡索 各10克；腹胀加木香20克。水煎2次，取液混合，分3次服，连服20天。服药期间忌 发物、刺激性食物，戒烟、酒、韭菜、牛肉，勿食过热、过硬食物。

3. 食道癌：金果榄20克，臭壳虫10个，壁虎10只。共研细末，每天服3次，每次 服5克。服药时取白鹅1只，杀死取血，然后取适量兑温开水送服。剩余鹅血可放入冰箱 内低温保存备用。连服10天。服药期间忌辛辣、酸冷饮食。

4. 食道癌：党参、白术、枸杞子、制首乌各15克，熟地、山茱萸、茯苓各12克。 肝郁气滞型加柴胡、郁金；痰瘀互结型加白芥子、半夏；热毒伤阴型加知母、天花粉；气 血双亏型加当归。水煎2次，取液混合，分3次服，连服20天。

5. 食道癌：蜂蜜200克，制半夏、代赭石、生姜各20克，紫卤砂4克。先将半夏、 代赭石、紫卤砂、生姜煎30分钟，然后将蜂蜜放入，再煎5分钟后即可服用。分2天服 完，每天服3次，每次一茶杯。连服60天。服药期间忌酸冷、辛辣、刺激性物品。本方 对癌肿增大、食道狭窄、食入即吐、身体瘦削的病例极为有效。

6. 食道癌：太子参、炙黄芪、生地、熟地各15克，全当归12克，黄药子、广陈皮、 赤芍、白芍、桃仁泥、急性子、姜半夏、制南星各10克。滴水不下加威灵仙、醋卤砂； 胸膈胀痛甚者加川楝子、延胡；呕吐粘痰加青碳石、白芥子。水煎3次，取液混合，浓缩 成180毫升，每次服60毫升， 一 日3次。连服60天。

7. 食道癌：白花蛇舌草、生黄芪、生薏苡仁、代赭石(先煎)各30克，太子参、枸 杞子、猪苓、茯苓各15克，威灵仙、蓬莪术、法半夏、枳实各10克，生甘草5克。食入 梗阻、吞咽困难加急性子、碳石、磁石、黄药子；痰多粘滞、咯之不爽加瓜萎、贝母、桔 梗、炙远志；恶心呕吐、呃逆加陈皮、竹茹、刀豆壳；胸骨疼痛加延胡、罂粟壳。水煎4 次，每次煮30分钟，去渣取液，分3次服，每次一茶杯，连服60天。

8. 食道癌：嫩胡桃树皮240克，鸡蛋6个，放砂锅内共煮至鸡蛋半熟，将鸡蛋壳敲 开裂再煮至酱色。每次吃鸡蛋1个， 一 日三次，15日为一疗程。

9. 食道癌：蜣螂不拘量。瓦上焙干研为细末，每服1.5克， 一 日2～3次，红枣汤送 下。

10. 治疗食道癌：蛇泡勒30克，麦冬12克，走马胎15克，桃仁10克，玄参15克 红花4.5克，浙贝10克，大黄3克，连翘10克，赤芍12克，马勃6克，蜂房10克，瓜 萎皮15克，白矾1.5克(冲服)。每日一剂，水煎，分三次服。

11. 食管癌：龙葵100克，万毒虎100克，白花蛇舌草100克，半枝莲100克。每日 一剂，水煎服。禁酸辣、辛燥之品。

12. 食管癌：八角金盘10克，八月扎10克，石见穿10克，急性子10克，半枝莲30 克，丹参20克，青木香10克，生山楂10克。每日一剂，水煎服。

13. 食管癌：黄毛耳草15克，石见穿15克，半枝莲15克，威灵仙15克，鬼针草15 克，橘叶15克。每日一剂，水煎分三次服。

·238 ·

**(** **十** **一** **)** **大** **肠** **癌**

肠癌的表现是大便次数多，想拉又拉不出来或较少；大便带血，规律改变；到后期则 便秘、腹胀、腹痛。直肠癌的简易疹断方法是：将手指伸进肛门口，可触到四壁僵硬，肿 块物粗糙不平，而抽出手指则又带有血液。

1. 大肠癌：白头翁30克，马齿苋、白花蛇舌草、山慈菇各15克，黄柏、象贝母、 当归、赤芍、广木香、炒枳壳各10克。便脓血加贯众炭、侧柏炭、生地榆；腹痛便秘加 元胡、瓜萎仁、火麻仁；便溏加诃子、赤石脂、石榴皮；腹部触及肿块加鳖甲、龟板、穿 山甲；淋巴结转移加夏枯草、海藻、昆布；气血衰败加党参、黄芪、黄精。水煎4次，去 渣取液，浓缩为180毫升，每次服60毫升， 一 日3次，连服90天。并用槐花、鸦胆子各 15克，败酱草、土茯苓、白花蛇舌草各30克，花蕊石60克，血竭、皂角刺各10克，浓 煎后保留灌肠， 一 日一次。

2. 大肠癌：白花蛇舌草、半枝莲、生薏苡仁、瓜萎仁、元胡、五倍子各30克，红 藤、苦参、丹参、白及各15克，木香、土鳖虫、乌梅肉各9克，八月扎5克，守宫4.5 克，甘遂1克。加水浓煎，分2次保留灌肠，连用14天。

3. 大肠癌：化疗期用药：黄芪30克，鸡血藤25克，党参、熟地、女贞子、芡实各 15克，白术、茯苓、枸杞子、首乌、怀山药各12克，黄精、沙参、麦冬各10克，甘草3 克。水煎4次，每次煎20分钟，取液混合，浓缩成180毫升，分3次服。

4. 大肠癌：放疗期用药：黄芪30克，党参、太子参、白花蛇草各15克，茯苓、白 术各12克，麦冬、沙参、玉竹、丹参各10克，人参8克，甘草3克。水煎4次，每次煎 20分钟，取液混合，浓缩成180毫升，分3次服。

5. 大肠癌：巩固期用药：黄芪30克，白英20克，党参、白花蛇舌草、半枝莲、黄 精、女贞子、仙鹤草各15克，白术、茯苓各12克，甘草4克，田三七1.5克(冲服)。 水煎2次，每次煎20分钟，去液混合，浓缩成180毫升，分3次服。开始1~2日一剂， 半年后2～3天一剂，连服1年。

6. 大肠癌：牛大王根60克，赤小豆15克，当归、蒲公英各9克，大黄6克。药研细 末，每服6克， 一 日2次，温开水送下，连服30天。

7. 肠癌：蛇舌草120克，并头草60克，白茅根120克，赤砂糖250克，水煎服，每 日一剂，分三次服，持续服用。

8. 肠癌：白花蛇舌草120克，四方马兰60克，白茅根120克，赤砂糖150克，煎服

每日一剂，持续服之。

**(** **十** **二** **)** **胰** **腺** **癌**

胰腺癌多发于老年，症状以腹痛，迅速消瘦、纳差、乏力，可见恶心、呕吐，腹胀， 便秘或腹泻等。

1. 胰腺癌：佛甲草30～60克，肿节风30～50克，鱼腥草、生黄芪、薏苡仁各30克 当归、瓜萎各15克，麦冬12克，党参、白术、白芍、香附、郁金、陈皮、五灵脂、延胡 索、茯苓、木香、丹参、莪术、半夏、海螵蛸各9克。腹硬加僵蚕、鸡内金各30克；腹 胀加莱菔子15克；黄疸、发热加茵陈蒿30克，柴胡15克。水煎3次，取液混合，分2

· 239 ·

次服完。同时每日配合服用山楂、柿饼及玉米煮成的粥，连服40天。

2. 治胰腺癌疼痛：雄黄、明矾、青黛、皮硝、乳香、没药各60克，血竭30克。药 研细末，每取30～60克，加米醋和猪胆汁各半，调和成粥状，涂敷腹部肿痛处，纱布复 盖，胶布固定，隔日换药一次。

3.胰腺癌：莪术、水红花籽各30克，桃仁15克，红花、天龙、苍术、香附、山栀、 神曲各10克，牛膝、赤芍、川芎、枳壳、桔梗各6克，柴胡、甘草各3克。水煎2次， 取液混合，分3次服，连服30天为一疗程。

4.胰腺癌：龙葵、枸杞、平地木、红藤、夏枯草、蒲公英、石见穿各30克，丹参15 克，八月扎、炮山甲、蟾皮、香附各12克，川楝子、广木香各9克。水煎2次，取液混 合，分3次服。连服60天。

5. 胰腺癌：野菊花60克，青黛、人工牛黄各12克，紫金锭6克。药研细末，每次 饭后服3克， 一 日3次，连服30天。

6. 胰腺癌：穿山甲、石见穿、红花、龙葵、枸杞各30克，夏枯草24克，丹参15 克，香附、青皮、陈皮、八月扎各12克，川楝子、郁金、广木香各10克。黄疸加茵陈 24克，栀子20克，大黄10克；浮肿加半枝莲、车前草各30克，茯苓20克，泽泻、猪苓 各10克。水煎3次，每次煎20分钟，去渣滤液，分2次服，连服60天。

7. 胰腺癌：天花粉、生地、白花蛇舌草、地骨皮、石膏各30克，土茯苓20克，枸 杞12克，麦冬、沙参、归身各10克，川楝子、大黄、甘草各6克。热重于湿加半枝莲、 茵陈；血瘀发热加水红花子、丹参；虚热加鳖甲。水煎2次，取液混合，分3次服，连服 30天。

8. 胰腺癌：八月扎、白术、猪苓、茯苓、生惹苡仁、羧奠、半枝莲、白花蛇舌草各 30克，生山楂15克，柴胡、枳壳、郁金、干蟾皮、鸡内金各10克。痛剧加徐长卿、元 胡、川楝子、白芍、甘草；黄疸加生大黄、茵陈、栀子、田基黄；腹泻加诃子肉、罂粟 壳、肉豆蔻、白扁豆；腹水加大腹皮、半边莲、龙葵；恶心呕吐加姜半夏、姜竹茹、赭 石、枇杷叶。水煎3次，混合后分2次服，连服30天。

**(十三)膀胱癌**

膀胱癌多发生在高龄人群，常以无痛血尿为特征。血尿可自行停止或减少，晚期加 重；出血块可引起尿潴留以及尿频、尿急、尿痛、排尿困难感觉；兼有贫血、浮肿、下腹 肿块、盆腔淋巴结肿大，腰骶部疼痛等症状。

1. 膀胱癌：半枝莲60克，棕榈子50克，仙鹤草30~60克，生黄芪、茯苓、女贞子、 桑寄生、白花蛇舌草、土茯苓各30克，猪苓20~30克，虎杖20克，知母12克，黄柏10 克，苦参、白芷各6克。血尿加无名异、黑山栀；小便不利加海金砂、篇蓄；腹胀痛加桃 仁、延胡。水煎3次，每次煎20分钟，取液混合，分2次服。连服30天。同时每日服苡 仁、赤小豆粥一剂。服药期间忌辛辣刺激物，戒烟、酒、酸、动物头蹄及无鳞鱼。

2. 膀胱癌：薏苡仁50克，猪苓、白花蛇舌草、蚤休、半枝莲、篇蓄、制黄柏各30 克。水煎2次，取液混合后，加入膀胱冲洗器中，接三腔管的进出管自动循环冲洗，患者 左、右侧位及俯、仰卧位各保持15分钟，治疗2小时后排空。每周一次，6次后，每2 周1次。共冲洗12次。

· 240 ·

3.膀胱癌：开口箭100克，七叶一枝花50克。共研细末，每次服6～10克，开水送 服。服药期间忌豆类及香燥腥咸食物。长期服用本方对膀胱癌尿急癃闭，或淋沥不畅尿血 者疗效很好。

4.膀胱癌：米醋500毫升，地榆炭100克。药放米醋中煎沸后，以文火煎至300毫 升，分4次服，连服30天。本方可治膀胱腺癌、浸润型癌有效。

5.膀胱癌：白花蛇舌草、桑寄生、女贞子、茯苓、黄芪各30克，党参15克。水煎2 次，取液混合，分3次服，连服60天。

6.膀胱癌：白花蛇舌草、半枝莲、野葡萄藤各60克，河白草、金茶匙各30克，蜣 螂虫9克。小便不利加石蟹30克，小茴香9克；血尿加无名异15克。煎2次混合分3次 服。连服30天。

**(十四)甲状腺癌**

甲状腺癌的临床表现在甲状腺组织内出现有高低不平的肿块时才会发现。早期主要是 吞咽困难，肿块长大，移动度减小；严重时可有声嘶、呼吸困难或吞咽困难，同侧瞳孔缩 小，上眼睑下垂，眼球内陷，同侧头面部无汗，耳、枕、肩部疼痛；颈部淋巴结肿大压 痛，移动度小，边不齐。

1. 甲状腺癌：金银花、牡蛎、白花蛇舌草、野菊花、白英、海藻、瓜壳各30克，夏 枯草、山豆根、黄独、昆布、山药各15克，桔梗、王不留行子、天葵子、蜂房、沙参各 12克，苏梗、射干、桃仁、马勃各9克。甲状腺肿硬加僵蚕；疼痛加五灵脂；呕吐加姜 半夏；声嘶加射干、蝉蜕；腹肿加鸡内金；心烦加黄连。水煎3次，每次煎20分钟，取 液混合后分2次服。连服60天。服药期间忌高钙、低磷食品，宜少食肉、鱼、虾、鸭、 花生等。

2. 甲状腺癌：昆布30克，夏枯草、山豆根、生牡蛎、黄药子、白药子各15克，橘 核、王不留行子、天葵子各12克，甲珠、苏梗、射干、马勃各9克。煎2次取液混合分3 次服，连服30天。

3. 甲状腺癌：玄参、海浮石各18克，海藻、昆布、浙贝、天葵子各15克，八月扎 10克， 川芎、乌药各9克。水煎2次，取液混合，分3次服，连服60天。

4. 甲状腺癌：金银花、紫草根、山豆根、薏苡仁、白英、丹参、鱼腥草、夏枯草各 30克，生黄芪15克，土贝母、蚤休各12克。发热加黄芩15克；胸痛加郁金15克；气急 加苏子12克，沉香6克。水煎2次，取液混合，分3次服，每次配服六神丸5粒，连服 30天。

5. 甲状腺癌：龙鳞草60克，夏枯草30克，海藻、昆布、山慈菇、射干各15克，制 半夏9克，桔梗6克，升麻4.5克。水煎2次，取液混合，分3次服，连服30天。

6. 甲状腺癌：海藻30克，七叶一枝花、射干、泽泻、夏枯草各15克，王不留行、 苍术、白术、茯苓、猪苓、赤小豆各12克，丹皮、艾叶、椒目各9克，白芥子6克。水 煎2次，每次煎20分钟，取液混合，分2次服，连服20天。

7. 甲状腺癌：丝瓜络、夏枯草各30克，甘草10克。水煎2次取液，早晚分服，连 服30天。

8. 甲状腺癌：海浮石、海蛤壳、夏枯草、生牡蛎各30克，海藻、昆布、五灵脂、三

棱、莪术各18克，黄药子15克，炮甲、白芍、柴胡、鳖甲各9克。气滞加川楝子、八月 扎、香附、枳壳；血瘀加桃仁、红花、急性子；痰郁加半夏、象贝，煎2次取液混合，分 2次服，连服30天.

**(十五)癌症止痛法**

1.十种止痛法：辨证施治法，内病外治法，冷敷止痛法，刺激止痛法，呼吸止痛法， 意念止痛法，转移止痛法，暗示止痛法，音乐止痛法。

2.癌症止痛：水蛭、全蝎各15克，血竭、白芥子各10克，蟾酥2克，蜈蚣10条， 白花蛇2条，共研细末，混匀。每日服2次，每次服1.5～3克，饭前半小时用温开水冲 服。或用大枣煮熟，去皮核，将药末包在其中吞服；或装胶囊服用。

3.癌症止痛：鳖胆一个，将活鳖一只洗净，放沸水中煮沸15分钟后取出胆囊，将胆 汁分1～2次空腹内服。服用后当天痛止而效。

4.癌症止痛：独头大蒜2枚，冰片1克，鲜蟾皮1块。将大蒜切片，均匀地涂擦肿 痛局部，冰片研细末，均匀地撒在蟾皮表面，再将冰蟾皮敷贴局部，胶布固定。1日换2 次。

5. 癌症止痛：鼠妇60克，加水浓煎2次，取液240毫升，分四次服。服药期间忌食 酸、辣、腥物。治肝癌疼痛，服药当天见效。

6. 癌症止痛：丹参30克，黄芪25克，红花、当归、玄胡各15克，人参、水蛭、甘 草各10克，田七粉3克(冲服),制马钱子2克。肝癌伴腹水加茯苓皮、鳖甲、冬瓜皮、 大腹皮；肺癌加哈蚧、白及粉、百部；乳腺癌加刘寄奴、益母草；疼痛剧烈加钩藤、夜交 藤；每日一剂，水煎2次，去渣取液，分3次服，10天为一疗程。

7. 癌症止痛：黄芪60～200克，党参40～100克(或西洋参10～15克，另蒸兑服) 白术10～40克，茯苓10～20克，枸杞子、麦冬各20～40克，桃仁、红花、补骨脂、杏 仁各10～15克，甘草6~10克。便秘加大黄(后下);周身浮肿、小便量少加车前子、 木通。水煎2次，每次煎20分钟，取液混合，分3次服。

8. 癌症止痛：白芍30克，延胡索15克，乳香、没药各10克。加水350毫升，浓煎 取液200毫升，1次顿服或分3次服。连服1～2剂。对各种癌症疼痛有效。

9.癌症止痛：紫花地丁、皂休、陈皮、生米壳各45克，硼砂、乳香、没药、全虫各 30克，蜈蚣10条，朱砂9克，麝香1.5克。共研末和匀，每取少许，加蜂蜜调成膏状， 敷肿瘤痛处，纱布复盖，胶布固定， 一 日一次。治肝癌、胰腺癌疼痛，敷药30分钟痛止， 维持8小时。

**三十四、** **痰证**

痰证是指咳嗽之后，或未咳而从口中或咽喉处吐出黏稠的液体，即有物无声为痰。痰 液是体内津液受热邪煎熬而成，往往在吐痰的同时有很多并发症状，如发热、咳嗽、吐血 丝和血块、胸闷、胸痛、气喘等。

另有一种流痰，或称“流注”,是指在身体的各部出现的寒性脓疡，不红不热不痛 仅有肿胀，破溃后流出清淡、无臭的脓液。创口不突出皮肤，长年不收口，水流不断，反 复难愈或局部肿胀，压痛不显，不红不热不痛，触之有水动感者。因生长的部位不同而有

·242 ·

不同的称谓，如：因痰湿而致身体某部位肿胀疼痛的叫流痰。流痰长在大腿下面的为吊 肚；长在肚子上的为肚流；附骨而长的为巴骨流痰。

**(一)止咳化痰**

止咳化痰是指用于治疗咳嗽、吐痰症状的方法。

1. 止咳化痰：黄楝树皮，水竹叶，枇杷叶，水煎服。

2. 镇咳祛痰：半夏10克，杏仁10克，陈皮6克，水煎服。

3. 咳嗽吐痰：五叶木通、腊梅木、桑白皮、地枇杷各10克，水煎服。

4. 咳嗽吐痰：山海螺60克，桔梗、木贼草各10克，水煎服。

5. 咳嗽痰多：凉粉果、枇杷叶，水煎服。

6. 感冒、咳嗽痰多：鲜清明菜、冰糖各30克，蒸服。

7. 咳嗽痰稀：桃树浆150克，锅底灰5克。将药焙干研末混合，每用3克，加蜂蜜

适量，以开水冲服。每日3次，服药前后不宜喝茶。

8. 治干咳少痰：甜杏仁15克，麦冬10克，瓜萎壳10克，水煎，用蜂蜜30克冲服。

9. 治干咳无痰：蜂蜜一调羹，开水冲服，每天2次。

10.化痰：竹鸡1只，炖熟，分几次吃。

11. 小儿惊风、痰壅气促：黄荆沥半酒杯、竹沥半酒杯，生姜汁少许，用开水1杯冲

服。

**(二)流痰**

流痰在这里是指身体某处肿胀，不红不热不痛，压之柔软，或有水动感者。 1.结核流痰：天南星根捣烂，敷患处。

**(三)白痰**

白痰是指吐出的痰液颜色偏白。吐白痰是病性偏寒的表现。

1. 咳嗽白痰：乌韭10克，粉条儿果15克，荠菜12克，皂角刺6克，绣花针10克 牛皮冻15克，水煎对糖服。

2. 咳嗽白痰：乌韭10克，金线吊白米10克，荠菜12克，皂角刺6克，绣花针10 克，隔山消15克，水煎兑糖服。

**(四)咳血痰**

咳吐血痰是肺络受伤的表现，在久咳、剧咳之后，气道受伤，可引发吐血痰；或热邪 壅肺，腐蚀肺络，引起咳血痰。

1. 咳血痰：瓦韦15克，芭焦花15克，煮猪瘦肉食。

**(五)热痰**

热痰是指在吐痰的同时，有身热汗出，口干欲饮，胸闷胸痛，气喘气促，便结尿黄等 症状(内热)。或畏寒、发热、咳嗽、吐黄痰、鼻塞、流脓涕者(风热)。

1.风热痰疾：红枣根15～30克，水煎服。

·243 ·

2. 热痰壅盛：万年青根捣汁，加醋，服少许。

3. 高热痉挛，痰喘气急：牡荆沥、竹沥，开水冲服，

4. 素体阴虚，感冒发热，咳嗽痰少：玉竹12克，白薇、淡豆豉各9克，薄荷、桔梗 各6克，葱白3枚，水煎服。

5. 阴虚潮热、干咳及咳痰不爽：山沙参、麦冬各18克，贝母9克，水煎服。

6.忧愁太过，闷闷不乐，洒浙寒热，痰气不清：芦葱50克，桂枝12克，白芍5克 甘草12克，郁金7克，合欢花7克，广皮3克，贝母7克，半夏3克，茯神7克，柏子 仁7克煎汤代水饮。

7.治小儿痰热惊风：僵蚕3克，天麻、陈胆南星各3克，石菖蒲、陈皮各4.5克； 水煎服。

8.热痰壅盛：万年青根6～12克，切碎，加温开水少许，捣烂绞汁，频频含漱，待 吐出痰液，炎症即可渐消。

9.肺燥咳嗽、肺结核咳嗽、咽燥干咳无痰或少痰：沙参2斤，百部2斤，白蜜2斤。 先将沙参、百部，水煎去渣，浓缩加入白蜜，小火煎熬成胶。每日早晚各服一次，每次一 调羹，开水送服。

**(六)体虚痰多**

1.体虚痰多，吐血：秋鼠曲草10克，茜草10克，野鸡泡10克，线鸡尾6克，水煎 服。

2. 治癫痫痰多：蜈蚣、全蝎、川贝各等分，共研末。每天2次，每次1.5克，开水 送服。连服2个月。

3. 咳嗽痰多：奶参60克，桔梗10克，木贼10克，水煎服。

**(七)痰稠难咳**

1.痰干不易咳：叶下青3克，大肺经草3克，大血藤3克，小血藤3克，鹅毛筒6

克，宝饭花3克，毛筒草3克，薯叶子3克，水煎冲冷甜酒或蛋花服。

**(** **八** **)** **风** **痰**

风痰是指疡子、瘰疬，此愈彼长，游走不定，反复不愈者。

1.风痰瘰疬：白英根茎30～60克，煮鸡蛋食。

**(** **九** **)** **湿** **痰**

湿痰是指痰液清稀、色白量多者。

1.湿痰、白浊：牡荆子炒为末，每次服9克。

**(** **十** **)** **老** **痰**

老痰是指痰液黏稠，咳而不畅，痰液较难吐出者。

治老痰积结：瓦楞子15克，三棱、莪术、半夏、桃仁各10克，木香6克(后下), 鳖甲12克，水煎服。孕妇忌服。

· 244 ·

**(** **十** **一** **)** **痰** **饮**

痰饮是中医的病证名。主要是指咳嗽、吐痰的同时，兼有胸胁膨胀、疼痛不适感觉 者。

1.治痰饮、心痛：煅蛤壳500克，瓜萎仁120克，共研细末，煮面糊做药丸。每丸 重3克。每天服2～3次，每次丸，温开水送服。

2. 癜痫痰盛：胆南星4.5克，广木香3克，生姜汁1酒杯，竹沥汁1酒杯。水煎南 星、木香，对生姜汁、竹沥汁服。

3. 癜痫痰盛：鱼鳔60克(烤枯),枯矾10克，砒石1克，血竭4.5克，大蒜6克， 雄黄1.5克，朱砂1克。共研细末，和饭为丸，如黄豆大，每服27粒， 一 日二次，可连 服二剂。此方宜于痰盛者，服药后多吐痰涎。

**(** **十** **二** **)** **痰** **厥**

痰厥是指突然昏迷，不醒人事，四肢厥冷或僵直，并伴有喉中痰鸣，或痰涎流出者。

治中风痰厥、四肢抽搐：猴枣12克，羚羊角3克，天竺黄10克，川贝母6克，伽南 香3克，煅碳石3克，麝香1.2克，炒硼砂3克，研末和匀。每服0.3～0.6克，温开水 冲服。小儿酌减。妊娠期禁服。

**三十五、** **急证**

**(** **一** **)** **急** **症** **药**

苗医把急性发热、头痛或腹胀、疼痛的病证叫“急症”,治疗的方药就叫“急症药”。

1. 急症药：吊杆草，辣子蛇药， 一颗针，八方箭，藤仄蛇药，乌蛇药，红蛇药，黄 藤，车前草，水灯草，鼻通草，水杨柳，马脚草， 一枝箭，马蹄香，青木香。切碎，水煎 服。

2. 急症药：阴蛇风， 一颗针， 一枝箭，马藤香，四枝箭，王藤，八角莲，赶山鞭， 称杆草，小管仄，益母草，蛤蟆草，山茶子，五爪风，满山香，九盏灯，芦葱，吊杆草， 虎耳草，水杨柳，切烂煎水服。

3. 急症药：水砣鸡，夜关门，三白草，水杨柳，羊靴鸡，水灯草，四枝箭，马藤香， 青蛇药，红蛇药，荞仄蛇药，九盏灯，刺仄蛇药， 一颗针，益母草，艾叶，古藤，大血 藤，小血藤，扳倒甄，羊屎木，凉棚树，牙藤，水煎服。

4. 急症药：九盏灯，蛇不过，蛇上树，阴蛇风，荞子莲， 一枝箭，马藤香，辣蓼草， 金银藤，梭衣藤，猫娘草，野花椒，水煎服。

5. 急症药：紫草，千年矮，五月苗， 一枝黄花，水煎服。

6. 急症药：羊屎草，香附树，凉棚树，九盏灯，水煎服。

7. 急症药：辣子蛇药，称杆草，秋香草， 一枝箭，水煎服。

8. 急症药：如是中暑，则用火柴划燃报太阳穴，后以青木香、 一枝箭煎水服。

·245 ·

**(二)急症高热**

苗家人把突发高热、汗出、头痛脑胀、烦躁不安或神志不清，说糊话，四肢抽搐称为 “急症高热”。

1.急症高热：田边菊、生石膏、野薄荷、米饭各适量，共捣烂做成一饼，敷前额部。

2.急症高热：青蛙1只，冰片0.3克，雄黄1.5克。将青蛙腹部破开，纳冰片、雄黄 于内。敷脐部1～2小时。

3.急症高热：燕子窝泥30克，田螺9个去壳，井底泥30克，青黛0.6克，鸡蛋1~ 2个。用鸡蛋清调前四药，敷脐部1～2小时。

4.急症高热：活蚯蚓适量，捣烂，敷足底涌泉穴。

5.急症高热：燕子窝泥1个，生香附子5个，矗子3苑，生姜皮适量，四季葱3苑。 共捣烂，布包，用开水浸泡，趁热擦全身及手足心，然后敷于脐部，五岁以下敷半小时， 五岁以上敷1小时。同时水煎白茅根30克内服。

**(三)急症昏迷**

急症昏迷是指突然之间神志不清、呼之不应，掐之不知疼者。因事发突然， 一时难以 分清原由，故将其称为“急症昏迷”。

1. 急症昏迷：皂角60克(火煨),偷油婆5个，泥蜂窝1个，蚯蚓3条，冷饭适量。 共捣烂作饼，敷脐部。

2.急症昏迷：小鸡1只，雄黄6克，皂角末6克，头发灰0.6克。将鸡剖腹去肠杂， 纳入后四药，敷患者脐部1～2小时。

3. 急症昏迷：生菖蒲6克，生艾叶6克，四季葱5根，生姜5片，麻油、醋各适量。 将前四药捣烂，加麻油、醋炒热布包，乘热从头至足熨擦。

**(四)急症惊厥**

急症惊厥是指突然之间出现四肢抽搐，汗出肢冷，喉中痰鸣，人事不醒，糊言乱语 者。因病情突发，急需治疗， 一时不能分清病因者。

1.急症惊厥：燕子窝泥2个，干栀子60克，雄黄10克，鸡蛋1～2个。前三药共捣 烂，用鸡蛋清调成糊状，涂纱布上，敷前额、脐、手足心约半小时。

2. 急症惊厥：生石膏30~60克，鱼腥草适量，鸡蛋1个。共捣烂，用蛋清调匀，敷 脐上。

3. 急症惊厥：白颈蚯蚓2~3条，麝香0.3克。共捣烂，敷脐上。

4. 急症惊厥：韭菜60克，麻油适量。将韭菜放入开水中泡热，放碗中加麻油，慢慢 擦患者头、胸、背及四肢骨节，韭菜凉了再用开水泡热。连擦数次，以出现红点为止。

5. 急症惊厥：桃树叶60克，四季葱12克，柚子树叶60克，生姜3~5片，钩藤叶 60克，幕头30克。共捣烂，布包，用开水浸泡，乘热擦全身及手足心。同时配合按摩风 池，按捏颈后大筋(斜方肌肌腱)。

6.急症惊厥：九头狮子草全草15克，过路黄全草15克。洗净捣烂，酌加开水擂汁 内服。

·246 ·

**(五)急症中署**

酷暑之中，田间劳作或路途行走，突然昏倒，不醒人事，口干唇躁，肌肤汗出如油， 气息喘促者，俗称“急症中暑”或“暑热昏倒”。

1. 急症中暑：鲜丝瓜叶适量，捣烂加水，取汁内服。

2. 急症中暑：青蒿10克，茅根15克，葛根6克，淡竹叶6克，生石膏15克。水煎 服。

**(六)急性腹痛**

突然之间，腹部疼痛，压之部位不清或按压疼痛更甚，恶心欲吐，腹胀肠鸣者。仓促 之间，可用下列药物治疗。

1.急性腹痛：山苍子15克，食盐少许。共捣烂，敷脐部。

2. 急性腹痛：食盐半斤放锅内炒热，布包熨腹部，盐冷再炒再熨。亦治胃痛。

3. 急性腹痛：七叶一枝花60克，青木香90克研细末。每用3克温开水送服。亦治

胃痛。

**三十六、** **淋证**

淋证是指小便频数、短涩、欲出不尽，滴沥刺痛，或痛引腰腹为特征的一种病证。引 起本病的原因： 一是湿热蕴结下焦；二是肝郁气滞，气郁化火，热移下焦；三是脾肾亏 损，劳倦伤脾所致脾虚下陷；四是房劳伤精，导致肾虚不能摄精等。临床上又分为淋证， 热淋、石淋(沙淋)、膏淋、血淋、气淋、小便淋浊、白带淋浊、虚淋、痛淋、五淋浊、 淋闭、淋病梅毒等。苗医还有火淋症，摆淋症，妇人白淋等分类。

**(** **一)淋证**

淋证是指小便频数、短涩、欲出不尽，滴沥刺痛。主要以小便频数、涩痛，色黄赤。 或欲出不尽，滴沥憋胀等症状为特征。

1. 淋痛：凉粉果心，加冷开水绞汁成冻状，白糖水冲服。

2. 淋浊：旱莲草、车前草各60克，水煎服。

3. 淋症：土丁桂30克，车前草15克，路边荆15克，水煎服。

4. 淋症：马蔺花3～10克，水煎服。

5. 淋症：用羊奶子根10～15克，水煎服。或羊奶子根(醋炒切片)30～60克，炖

猪精肉吃。

6. 淋症：羊奶子根皮15克，煮猪肉食。

7. 淋症：石韦15克，海金砂15克，木通6克，水煎服。

8. 淋症：灯芯草、车前草、苡仁根、海金砂，水煎服。

9. 淋症：酸筒杆30~60克，水煎服。

10. 淋症：金钱草30克，篇蓄20克，木通20克，十大功劳25克，车前草30克，蒲

公英30克，鱼腥草30克。水煎服。

11. 淋症：丝瓜根30克，蒸精肉食。

12.淋症：金刚藤根(盐水炒)15克，银花10克，篇蓄6克，水煎服。

13. 淋症：黄连芽叶，研末，用淘米水对白糖冲服。

14. 淋症：冬葵子10克，水煎服。

15. 淋症：白果子根30克，松树根30克，槐树根30克，萱草根30克，麦冬30克，

共煎，加白糖服

16.淋症：百日草30克，猪肉30克，蒸服。

17.淋症：杉树油6克，研烂，冲白糖、淘米水服。

18. 淋症：白果根、枸骨刺、檀树根、金樱子根，煮猪精肉食。

19.淋症：奇蒿根10~15克，水煎服。

20. 淋症：八月瓜果30~60克，水煎服或煮鸡蛋服。

21. 淋症：水苏全草10～15克，水煎服。

22. 淋症：苋菜，煮猪精肉食。

23. 淋症：黄花菜根120克，水煎服。

**(** **二** **)** **小** **便** **淋** **涩**

小便排出不畅，尿道中有刺涩感或尿出点滴，尿管中热辣不适。

1. 小便淋涩：小二仙草0克，石韦10克，土茯苓10克，海金砂10克，车前草10 克，滑石10克，甘草10克，水煎服。

2. 尿结尿淋：酢浆草60克，甜酒60克，共同煎水服，每日3次。

3. 小便淋痛：路边荆60克(夹白浊加灯芯草1.5克，赤浊加水灯草30克),水煎 服。

4. 小便淋痛：海金沙30克，满天星30克，水杨梅15克，车前草15克，黑豆15克 煎服。

5. 小便淋痛、癃闭：三白草根30克，车前草30克，水煎服。

6. 小便淋痛：瓦苇30克，水煎服。

7. 小便淋痛：篇蓄、瞿麦各15～30克，水煎服。

8. 小便淋痛：律草全草或球果18~30克，水煎服。

**(** **三** **)** **白带淋浊**

白带淋浊是以妇女淋浊而言，妇女本有白带，小便中时有白色黏稠物排出，似淋似 带，频数不畅，尿道刺痛，小腹隐痛，缠绵难愈。

1. 白带淋症：乌饭树根30克，牛奶子根30~60克，红枣树根15克，煎水，炖猪肉 食。2. 淋病，白浊：锦鸡儿根皮、枸杞根、惹苡根等分，猪精肉120克，煮食。

3. 淋浊，白浊：白岩丸子块根研末，开水送服3克。

4. 淋浊，白带：柳树皮30克，水煎，红、白糖兑服。

5. 淋浊：胭脂花根15～30克，水煎服。

· 248 ·

6. 淋浊、白带：尿珠子根15～30克，水煎服。

7. 淋浊：旱莲草60克，蛤蟆草60克，水煎服。

8. 白带淋浊：贯众15克，车前草、篇蓄、海金砂、连钱草各10克，水煎服。

**(四)热淋**

热淋是以小便淋涩、热痛为主，兼以身热、尿黄、便闭、口渴、多饮等。

1.热淋，妇女赤白带：四叶律、三白草各30克，水煎服，每日一剂；或单用四叶律 亦 可 。

2. 热淋：小叶榆皮10～15克，水煎服。

3. 热淋：酸浆根20～30克，鸭蛋2个，水煮食。

4. 热淋：三白草根30克，车前草30克，水煎服。

5. 热淋：天胡椒全草30克，捣汁，用长流水冲服。

6. 热淋：瓜子金全草5克，水煎服。

7. 热淋：奇蒿全草15克，水煎服。

8. 热淋血淋：白茅根，水煎冷饮。

9. 热淋：肺经草全草150～240克，水酒煎服。

10. 热淋：桐皮树根(去粗皮)捣烂，浸淘米水内，用布绞汁，加白糖服。

11. 热结血淋：大蓟鲜根30～90克，洗净捣碎，酌冲开水炖1小时，饭前服，每日3

次。

12.热淋、黄疸或无黄疸性肝炎：鲜镰刀草90克，水煎服。

13. 热淋：蛤蟆草、滑石、忍冬藤各30克，幕蓄9克，水煎服。或用鲜蛤蟆草、白 茅根各60克，水煎服。

14.热淋，小便不利：水芹菜全草，捣烂取汁服。

15. 热淋、尿涩：扫帚苗60克(干品300克),水煎服；或鲜扫帚苗开水烫后炒菜食 用。

16. 热淋：芦心(切)1000克，加水3000毫升，煮取1200毫升，分三次服。

17. 热淋：鸡眼草21～30克，米酒水煎服。

18. 热淋，白浊，白带：节儿根18～30克，水煎服。

19. 热淋：鲜鸭舌草60克，鲜蛤蟆草30克，水煎服。

20. 热淋，水肿：竹叶菜30~60克，蛤蟆草30克，天胡椒15克，水煎服，白糖为

引。

21. 热淋、尿道灼痛：竹叶菜60克，鱼腥草30克，蛤蟆草30克，水煎服。

22. 热淋：蒲公英15克，蛤蟆草、忍冬藤各30克，水煎服。

23. 治热淋，小便不利：用白糖撒在泥鳅身上，使黏液、白糖混合，然后取混合液

冲冷开水服。

: 24. 热淋、尿道灼痛：竹叶菜60克，鱼腥草30克，车前草30克，水煎服。

25. 热淋及急性前列腺炎：鱼腥草根60克，捣烂，用二次淘米水1碗，浸1个小时， 去渣内服，每日2次，连服2日。

26. 热淋：满天星60克，捣汁，开水冲服。

27. 热淋：茅根60～120克，水煎，冷后代茶饮，常服。

28. 热淋：血余炭10克，地骨皮、车前草子各20克，五灵脂5克。水煎服，每日服 2次。

29.热淋：葡萄1500克，蜂蜜、食盐各适量。将葡萄去皮切片，用蜂蜜泡10分钟， 焙干，再浸再焙，连续三次。然后每次嚼服数片，盐水送服，每日三次。

30. 热淋：玉米须30克，灯芯草、车前子各10克，猪小肚一个。将玉米须、灯芯 草、车前子先用砂锅加水煎煮，取汁煮猪小肚(切小块),待猪肚烂加食盐少许调味，喝 汤吃猪肚， 一 日3次，连服3～5天。

31. 热淋：豌豆苗30克，薏米50克，味精、食盐、麻油各少许，粳米50克。先将粳 米与薏米煮粥，沸后加入豌豆苗同煮，待熟加入味精、盐、麻油调味，分三次服， 一 日一 剂。

32. 热淋：车前草15克，鱼腥草15克，白花蛇舌草15克，益母草15克，茜草15 克。水煎服，每日一剂，早、晚各服1次。

**(五)五淋浊**

五淋浊是以淋浊的颜色而言，即小便时红、时白、时黄；或红白相兼，或赤黄混杂， 淋涩不利，频数难尽，故而统称“五林浊”。

1. 五淋浊：赤楠根15～30克，水煎服。

2. 五淋白浊，赤白带下：风尾草、海金砂、薏苡根、车前草各12克，水煎服。

3. 白淋：斑鸡窝、葡萄根，炖母鸡食；并食盐鸡蛋。

4. 赤淋：油麻子、杉树油，研末，兑红白糖，淘米水冲服。

5. 五淋：接骨草根每次90～120克，合猪赤肉炖服(合猪小肚亦佳),连服3～4次。

6. 五淋白浊、赤白带下：风尾草30克，海金砂、尿珠子、车前草各15克，水煎服。

**(六)沙淋、石淋**

沙淋或石淋是以小便中时有沙石排出，或引起腰腹疼痛，小便淋涩；或有血尿等为特 点。苗医叫“岩子”。

1. 砂淋：铁灯台根10克，水煎服。

2. 石淋：冬葵子10克，地龙3克，牛膝6克，滑石10克煎去渣，沉香2克，芒硝6 克冲服。

3. 石淋：双铜钱草全草30克，水煎服。

4. 砂淋：金钱草全草30克，水煎服。

5. 石淋：破铜钱鲜草240克，水煎当茶饮。

6. 石淋：连钱草全草30～60克，水煎服。

7. 砂淋：赶山鞭、大通草、木通，水煎服。

8. 沙淋、石淋：鲜连钱草90～120克(干品减半),蛤蟆草、海金砂各30克，水煎

服。

9. 石淋、胆囊结石、野菌中毒、药物中毒：过路黄60~120克，水煎服。

10. 石淋(尿路结石):海金沙全草30克，连钱草60克，水煎服。

·250 ·

11.石淋：阳桃3～5枚，蜂蜜30克。将阳桃和蜂蜜煎汤，代茶饮。本方清热利水润 燥。

12.石淋：花生仁200克。将花生仁炒熟，取其外红皮约半茶杯，研为细末，开水冲 服。

13.石淋：鲜芥菜250克，鸡蛋一枚。将芥菜洗净切碎，鸡蛋打碎，加水同煮汤，于 午饭前顿服， 一 日一次，以愈为度。

14. 石淋沙淋：大黄、海金沙各30克，鸡蛋数个。将大黄、海金沙共研为细末，用 鸡蛋清调和为丸，如绿豆大，每服5克， 一 日2次。

**(七)血淋**

血淋是以小便色红赤，时有血块或血丝，点滴不尽，淋漓不畅，涩滞不舒，常伴有腰 痛、腹痛，或尿中沙石、刺痛等。

1. 淋病尿血：黄藤通、车前草各10～15克，水煎，对白糖服。

2. 血淋白浊：翳子草全草15克，水煎服。

3. 血淋：白鸡冠花30克，烧炭，米汤送下。

4. 血淋：刺仄蛇药、小通草、杉树胶、车前草各6克，水煎，冲甜酒服。

5. 血淋：用红岩丸子块根研末，开水吞服6克。

6. 血淋：红浮萍12克，煎水，红糖冲服，每次3克。3天1次，连服6次。

7. 血淋：定海针根30克，炖猪精肉食。

8. 血淋：鸡儿根、葡萄根、山豆根、茉莉花根、蛤蟆草、雌鸡共煮食。

9. 血淋：蛤蟆草、滑石、忍冬藤各30克，篇蓄9克，水煎服。或用鲜蛤蟆草、白茅

根各60克，水煎服。

10.血淋：野油麻炒后研末，每次服9克，热米酒冲服。

11.血淋：鲜酢浆草适量，捣烂，冲黄酒服。

12. 血淋：四方马兰120克，猪尿泡1个，加水炖烂，去药渣，吃猪尿泡和汤，连服

3剂。

13. 血淋，湿热黄疸：地锦30～60克，水煎服。

14. 尿血、淋痛、或急性前列腺炎：水杨梅苑100克，海金沙苑100克，满天星30 克，茅根60克。水煎服，每日一剂，分2～3次服。

15. 血淋：茅根60～120克，水煎，冷后代茶饮，常服。

16. 血淋：棕榈根30克，猪精肉500克。共放砂锅中一起炖至肉烂为止，食肉喝汤。 本方能止血、祛湿、消肿解毒。

17. 血淋：芹菜1500克。将芹菜洗净，捣烂取其汁，加热至沸，每次服60克， 一 日 三次。

18. 血淋：乱发200克，白芷30克，米醋适量。乱发烧为灰，研末，入白芷末调匀。 每服6克， 一 日三次，米醋泡汤送服。

19. 血淋：茄叶200克。熏干为末，每服6克，温酒或盐汤送服， 一 日三次。连服10 ~15天。隔年茄叶效更佳。

20. 血淋：薤菜250克，冰糖(或蜂蜜)30克。将薤菜摘洗干净，切碎放入锅中，

·251 ·

加清水煮汤，菜熟后加冰糖或蜂蜜调味。每日一剂，分2~3次服，吃菜喝汤。

**(** **八** **)** **淋** **闭**

小腹胀痛，小便欲排不畅，点滴而出或闭而难解者。

1.淋闭：三白草根60克，水煎服，每日3次。

2.淋闭热痛：水杨柳30克，三白草根30克，水煎服。

**(** **九** **)** **虚** **淋**

虚淋或劳淋是一种慢性淋症。常常是平时无异，劳作即发。小便点滴不尽，尿道微 痛，气短无力，精神萎靡不振。

1.男子虚淋：枸杞根30克，煮精肉30～60克食。

2. 劳淋：胡桃肉10克，大麦3克，甘草1 克，灯芯草1克。共煎40分钟，取液温 服。 一 日一次，连服10～15天。

3. 劳淋：生黄芪60克，鲜鲤鱼1条(约500克),加水共煮，鱼熟后加入味精、丝 葱、生姜、豆豉、苏叶等调味，饮汤吃鱼。 一 日一剂，连吃3～5剂。

**(** **十** **)** **痛** **淋**

排尿困难，尿管中疼痛、刺痛，或腹胀、腹痛，小便中时有砂石排出者。 1.痛淋：斑鸡窝，开水泡服。

2. 淋痛：凉粉果心，加冷开水绞汁成冻状，白糖水冲服。

**(** **十** **一** **)** **膏** **淋**

膏淋是小便中有物如膏、如冻，或如米酒，色白滑腻，或黏稠难排，小便淋涩，胀痛 不适，或小腹隐痛不舒等。

1. 膏淋：斑鸡窝、滑石各30克，甘草稍8克共研末，每服6克，麦冬水送下，每日 服2次。

2. 膏淋：青浮萍15克，水煎兑白糖服。

3. 膏淋，小便涩痛：鲜雷公菜30克，水煎服。

4. 膏淋：薏苡仁30克，草薛10克，粳米100克。将革薅单煎取汁，与惹苡仁粳米同

煮为粥。分三次服。 一 日一剂，连服5～7天。

5. 膏淋：杉木树根50克，桃仁6克，鲜鸡蛋1个。加水适量煮至蛋熟，吃蛋喝汤， 早、晚各一次，连服5天。

**(** **十** **二** **)** **气** **淋**

气淋是中医的病证名。主要是指排尿困难，或淋涩不畅与情绪变化有密切关系。如忧 愁、悲伤、恐惧等，均可引起排尿困难或淋漓不畅等变化。

气淋、小腹胀、满闷：石韦(去毛)50克，黄瓜香50克，共捣碎，水2盏，煎取1 盏半，去渣，食前分3次服。

· 252 ·

**第三卷** **三十六病**

“三十六病”是苗医对一些特殊病证的命名。所谓“病”证，是指其有一定的发生、 发展规律，在临床上有一定的症状表现。在治疗时主要是“对病下药”,即按照疾病的发 生原因、病性、病位、临床症状、病人的体质等一系列病情来进行诊断和治疗。“三十六 病”比之三十六证，其病情更严重、更复杂，对人体有更大的危害性，治疗起来有更大 的风险，对苗医的理论要求更高。能够治疗三十六病的苗医其临床经验更丰富，水平更 高，往往是除了对苗族医药理论有一定的造诣之外，中医传统理论和现代医学的理论都有 所探讨和研究，并能够用中医和现代医学的理论指导苗医临床；也能分辨和利用中医和现 代医学的理论，来为苗医的临床服务，来验证苗药的临床效果。

“三十六病”的分类和命名，在一定程度上受到现代医学的影响。因苗族医学受到历 史条件和生活环境的限制，很多疾病的传统命名和分类还停留在比较朴实的层面，对很多 现实生活中碰到的病证传统苗医学中没有，而实际生活中又不可避免的要受到现代医学诊 断用语，疾病命名的影响，因此只能采用中医的或现代医学的名称来命名，用以指导临床 用药治疗。其中有不少的苗医或其后代多多少少也学习了一些中医和现代医学的理论知识 和临床诊断、治疗用药的方法，并把这些知识用之于临床实践。当然其使用的药物还主要 是采用苗药，其治疗方法仍然主要是苗医的方法。

“三十六病”的分类和内容各地苗医有所不同，这主要是受生活环境和医疗经历的不 同所造成的。这里主要根据湖南湘西地区的苗医所传流下来的的病证名称和现代苗族医学 中所实用的分类方法为主要依据，并结合家传的一些方药作一些介绍。目的在于抛砖引 玉，为使苗族医药学在现近阶段能够得到记录和传承，以待有志之士以及苗家后人研究、 应用和发扬光大。

**一、伤内病**

**(一)苗家伤内药**

苗医把因劳累所引起的各种内脏功能损伤，称为“伤内病”。在各种劳作中，如行 走、挑担、抬物、挖地、锯板等劳动中姿式单一，时间过长，引起内脏受累；反复多次 则造成内脏损害，功能减退。表现在劳动后肌肉酸痛，浑身乏力，头昏脑胀，汗出口干

·253 ·

等。此时若适当休息，补充水分和盐分，常可恢复正常。如得不到休息或得不到水分和盐 分的及时补充，可渐次出现呼吸急促，咳嗽或咳血，痰中带血，肢体麻木和僵直，动则痛 剧，肿胀，肛门下坠感或便血，汗出多，汗如油，尿黄或尿中带血，口干欲饮，发热。慢 性期，则表现为肢体麻木，僵直疼痛，功能下降，咳嗽，劳累则剧，痰中带血丝，动则气 喘，心慌胸闷，面如土色，舌上黑点，目中有血丝，大便间常带血，痔疮，小便淋涩不 畅，小腹疼痛，腰痛，关节疼痛，性欲下降等等；严重者肢体萎缩，咳血，便血，骨瘦如 柴等。

1. 苗家“伤内酒”:是苗医摸索出来的预防、治疗“伤内症”的家庭常备药酒。常 常是一次浸泡，多年使用； 一坛药酒，全家使用。主要用于预防和治疗因劳累过度而引起 的各种病症。主要药物组成；散血连根10克，扯丝皮10克，川芎10克，北沙参25克， 生甘草15克，竹根七10克，防风15克，红牛膝根10克，秦艽15克，枞葫芦10克，八 角茴香15克，玄胡索(酒炒)10克，肉桂(打碎)10克，木瓜15克。制法：将以上药 物如法泡制后，放进瓷坛内，加米酒3斤，白沙糖3斤，拌匀匀，置灶上或火炉旁。浸泡 一七后(当然是越久越好),每天晚饭后或临睡前喝一小杯(约5毫升),喝后以白开水 清喉。可连服，也可间断服用。但在寒冷天气，或受潮、淋雨、下水，劳累后必须服用。 本酒功能是：活血化瘀，通经活络，强筋壮骨。其主要用于防治：风湿病，关节酸麻疼 痛，肢体麻木，四肢拘急，腰腿酸软等。特别是在劳累以后，喝上一、二口，常可感到神 清气爽，头脑清醒，体力充沛，关节灵活。

2. 伤内病：鸭屎木10克，散血莲10克，吊杆草15克，五爪风10克，车前草10克 小管仄10克，小血藤10克，大血藤10克。水煎兑酒服。尿积病加重车前草，疼痛剧烈 加用马脚草。男阴症病用酒冲服；女阴症病兑甜酒冲服。肾结石及泌尿系结石兑酒服；月 经不通时兑酒服。

3. 伤内病：桃树根白皮，泡酒服。

4. 伤内病：用叶下红，三两金，三两银，大血藤，小血藤，益母草，竹根七，盘龙 七，广三七，血三七，麻三七，田三七，散血莲，乌泡根，茅根，当归。泡酒服。

5. 伤内病：叶下红，三两金，三两银，大血藤，小血藤，益母草，红牛膝，盘龙七， 赤芍药，鸭屎木，麻三七，散血莲，乌泡根，茅根，当归。泡酒内服。

6. 伤内病：散血莲，羊公草，岩丸子，锯手草，泡酒内服。

7. 伤内病：鸭屎木，五爪风，散血莲，水煎内服

8. 伤内病：地胡椒研末，用酒冲服。

**(二)伤内咳嗽**

劳累之后出现咳嗽、吐血痰或吐痰腥臭，胸痛胸闷，汗出气喘，疲乏无力，食欲下 降。

1. 伤内咳嗽：鸭屎木，雷公藤，血报木，散血莲，煎水内服。亦治月经不通。

2. 劳伤咳嗽：白茅根30～60克，炖猪精肉食。

3. 跌打损伤，劳伤咳嗽，腰痛，下部出汗(俗称烧裆):仙桃草，磨粉，对酒，每次

服3～6克。或仙桃草30克，水煎服。

**(** **三** **)** **劳** **伤**

苗医把因劳累所引起的内脏损伤，统称为“劳伤”。主要表现是疲倦无力，身痛胸 痛，咳半声而气喘，或咳吐脓痰、咳吐血痰，腹痛腹胀，饮食下降，口干多饮，尿少、尿 血或便结、便血等症。

1.劳伤：用叶下红，三两金，三两银，大血藤，小血藤，益母草，竹根七，盘龙七， 广三七，血三七，麻三七，田三七，散血莲，乌泡根，茅根，当归。泡酒服。

2. 劳伤：岩泽兰，半椿子，红花，木贼，月季花，水煎冲酒服。

3.劳伤气弱：小米煮食。

4.劳伤吐血：马甲子根30克，紫葳30克，乌薮莓30克浸酒2斤，每日3次，每次 服10克。

5.用力过度，拉伤疼痛：水苋菜全草100克，酒一斤浸泡，早晚服一小杯。

6.劳伤：萝摩根30克，蒸鸡食。

7. 劳伤：雀儿脑30克，红枣20枚，水煎服。

8.劳伤跌损：黄精60克，泡酒服。

9.跌打劳伤治疗方：金钩莲150克，黑骨头150克，泡酒750毫升，每次服5～10毫 升。外用见血飞皮煮水，外洗伤处。

10.跌打劳伤：掉毛草10斤，通心草5斤，将上药冲细，熬成膏状备用。成人每次 酒送服米粒大一粒。但不可久服，久服中毒可引起眉毛、头发脱落，可用浓茶解救。外用 取上药泡酒，外搽伤处。禁忌：孕妇及体弱者禁服；服药期间饮食宜清淡。

11.劳伤跌损：附片30克，干姜15克，桂枝18克，茯苓30克，泽泻15克，猪苓 15克，革薛30克，牛膝15克，狗脊15克，杜仲15克，叶下花15克。水煎服， 一 日一 剂，分多次饮。

12.劳伤跌损：金不换根皮适量，泡酒或炖鸡吃。

13.劳伤吐血：仙桃草15克，瓜子金60克，水煎服。

14.劳伤吐血：乌泡根水煎服。

15.五劳七伤：青荚叶全草15克，水煎服。

16.劳伤吐血：矮地茶全草10～15克，水煎当茶饮(果实红时效果大)。

17.劳伤出血：黄花箭、肺经草、老鸦花、麦冬、沙参各10克，水煎服。

18.劳伤出血：鲜白茅根捣烂，绞汁，开水冲服。

19.劳伤咳嗽：白茅根30～60克，

20.五劳七伤：枸杞叶300克(切),粳米200克，以豉汁相和，煮作粥，以五味子 末、葱白等，调和食之。

21.用力过度，拉伤疼痛：水苋菜全草6克，研末，开水冲服。

22. 五劳七伤：枸杞叶600克，羊肾1对(细切),米300克，葱白14茎，上四味细 切，加五味子煮粥，如常法，空腹食。

23.劳伤：八九月青蒿成熟时采之，去枝梗，以童便浸三日，晒干为末。每服6克， 乌梅一个，煎汤下。

24.劳伤吐血：矮地茶全草45克，野鸡泡30克，水煎服。

·255 ·

**(** **四** **)** **劳** **伤** **吐** **血**

劳伤吐血的特点是：劳动之后咳吐血丝或血痰，稍事休息即好转，遇劳又发，胸闷胸 痛，汗出气喘，咳痰腥臭；甚至大口吐血，气息短促，汗出如油者。

1.劳伤吐血：马甲子根30克，紫葳30克，乌薮莓30克，浸酒2斤，每日3次，每 次10克。

2. 劳伤吐血：仙桃草15克，瓜子金60克，水煎服。

3. 劳伤吐血：乌泡根水煎服。

4. 劳伤吐血：矮地茶全草10～15克，水煎当茶饮(果实红时效果大)。又方：矮地

茶全草45克，野鸡泡30克，水煎服。

5. 劳伤出血：黄花箭、肺经草、老鸦花、麦冬、沙参各10克，水煎服。

6. 劳伤出血：鲜白茅根捣烂，绞汁，开水冲服。

7. 劳伤吐血：三两金根研末，冲酒服。

8. 劳伤咯血：虫白蜡10克，研成细粉，每服3克， 一 日3次，温开水下。 一般用药

一天，即血止痛消而效。

9. 劳伤吐血：茅根120～180克，捣烂绞汁，开水冲服。

10. 劳伤吐血：朱砂根15～30克，水酒各半煎服，或朱砂根30克，浸酒服。

**(** **五** **)** **劳** **伤** **腰** **痛**

劳累之后，腰痛加剧，转侧不灵，活动受限，弯腰或负重腰痛更甚；常伴有腿痛、腿 胀，下肢无力，行走困难等症。

1. 劳伤腰痛，跌打损伤：朱砂根15～30克，水酒各半煎服，或朱砂根30克，浸酒 服。

2. 劳伤腰痛：附片30克，干姜15克，桂枝18克，茯苓30克，泽泻15克，猪苓15 克，草薛30克，牛膝15克，狗脊15克，杜仲15克，叶下花15克。水煎服， 一 日一剂， 分多次饮。本方亦治泌尿道结石，肾病水肿。

3. 劳伤腰痛：鸡血藤15克，大血藤10克，朱砂莲6克，续断10克，单面针根3克 蒜盘子根10克，桑白皮10克，荞子七3克，茅根10克。水煎服。

4. 劳伤腰痛：鸡血藤15克，大血藤10克，朱砂莲6克，续断10克，天胆4克，香 附子5克，散血莲10克，见血飞3克，血报木10克，桑白皮10克，荞麦三七3克，茅 根10克。水煎服、

**(** **六** **)** **虚** **热** **劳** **伤**

虚热劳伤又称“劳伤虚热”。是指劳伤之后所出现的低热不扬、白汗或微汗出，口干 渴而不欲饮，神疲乏力等症。

虚热劳伤：栌兰根晒干研末，蜂蜜为丸如梧桐子大，每次3~6克，每日3次，开水 吞服。

**(七)劳损**

劳损是指身体各部出现的慢性损伤，如长期使用某一个固定姿式劳动，而使某一处肌 肉经常处于疲劳状态，反复多次之后，肌肉变性，僵直，伸缩度变小，出现局部疼痛、发 胀，稍一活动则疼痛不适，肌肉无力，按压局部有紧张感和压痛，肌肉僵硬，活动范围缩 小等。

1. 腰肌劳损：大血藤10克，小血藤10克，赶山鞭10克，天胆10克，鸡爪七5克， 淫羊藿根10克，杜仲10克，三七10克，茅根10克，朱砂莲6克，狗脊10克，寄生10 克，鸡血藤10克，沙参10克，天冬10克，荞子七10克，散血莲10克。泡酒服。

2. 腰肌劳损：杜仲藤30克，胡枝子根15克，刀豆壳15克，水煎服。

3. 腰肌劳损：桃金娘根15～30克，水煎服。

4. 腰肌劳损：千斤拔60～120克，炖猪肉食，连服3天。

5. 劳损性腰腿痛、跌打损伤：黄花倒水莲根30~60克，水煎服或炖猪脚服。

6. 肘关节损伤后遗症(肱骨髁部骨折并发症):毛秀才根、草珊瑚枝、常春藤各10

克，大血藤、小血藤、络石藤、鸡血藤各15克，用30～40度醇酒500毫升，密封浸泡15 天备用。

服用时每次10毫升，每日二次。外用苦菜花、过江龙干叶捣碎，搓成刀把大药坨， 布包外搽。

或用见风消、常春藤各15克，无根藤6克，小罗伞、海金砂各10克，嫩桑枝20克， 煎沸10分钟，趁热熏洗，每二日一剂，日洗二次。

**(八)劳伤腿痛**

劳伤腿痛是指长途行走或挑担负重之后，腰腿酸痛，肌肉紧张，局部压痛肿胀，发热 或发红，稍为活动则胀痛不已。

1.跌打损伤或腿酸痛、劳伤吐血：朱砂根30克，水酒各半煎服，或朱砂根30克， 浸酒服。

2. 跌打损伤、风湿性腿痛：穿破石10～15克，水煎服。

3. 劳损性腿痛、跌打损伤：黄花倒水莲根30~60克，水煎服或炖猪脚服。

4. 用力过度，劳伤疼痛：水苋菜全草100克，酒一斤浸泡，早晚服一小杯。或水苋

菜全草60克，研末，开水冲服。

5. 劳损疼痛：仙桃草全草100克，烧酒1斤，浸一周，每次服酒15～30克，每日两 次。

**(九)虚劳**

虚劳即“虚损劳伤”。凡久病体虚积劳内伤、病久失养、脏腑虚损、气血虚弱等表现 为各种亏损症候者，都属于虚劳。引起虚劳的原因有三条： 一是烦劳过度，肾精亏虚，形 气日渐衰微，导致虚劳；二是饮食不节，劳倦伤脾；三是病后失养、正气耗伤，肌体的气 血阴阳不能得到及时恢复。

1. 虚劳：糯米250克，枇杷叶适量。糯米用清水浸泡一夜，用洗净去毛的枇杷叶包

·257 ·

粽，蒸熟服食。每天1 次，连服3～4天。本方可以益气补肺，用于肺气虚所致的虚劳。

2. 虚劳：薏苡仁2500克，研细粉，以枣肉、山药粉拌和，作团如蒸饼状，蒸熟服 食。

3. 虚劳：雄乌鸡1 只(约2斤),陈皮3克，高良姜3克，胡椒6克，草果2个。将 鸡杀后去毛及内脏洗净，切成块，再将陈皮、良姜、草果洗净后，与鸡肉入锅一起炖，至 鸡肉软熟，加适量葱丝、生姜片、料酒、食盐调味稍煮。酌量佐餐用。本方养血补肝，用 于肝血虚虚劳。

4. 虚劳：鳖1 只(约200克),猪脊髓200克。将鳖用开水烫死，揭去鳖甲，去内脏 和头爪，把鳖肉放入砂锅内，加生姜、葱、胡椒粉适量，用武火烧沸，然后用文火将鳖肉 煮熟，再放入猪脊髓煮熟，加少量味精调味即成。酌量佐餐，食鳖肉喝汤。本方补肾阴， 用于肾阴虚所致虚劳。

5. 虚劳：桂枝10克，炙甘草5克。水煎分2～3次服， 一 日一剂，连服5～7天。本 方温通心阳，用于心阳虚所致虚劳。

6. 虚劳：黄羊肉1000克，洗净，入沸水中潦一下，捞出切块，放如锅中，同时放入 料酒、食盐、胡椒粉、葱丝、生姜片适量，注入肉汤，武火烧沸，捞去浮油，文火炖至肉 熟烂，盛出即可食用。本方具有补中益气，补虚强身之功，用于过劳而致的虚弱病人。

**(十)虚劳咳嗽**

虚劳咳嗽是指劳伤之后，所出现的低热、盗汗、面红体瘦、胸闷咳嗽、气喘吐痰或吐 血丝等症状，简称“劳咳”。

1.虚劳咳嗽：天冬10克，麦冬10克，黄精12克，知母6克，当归10克，党参10 克煎服。

2. 阴虚咳嗽：贝母10克，淫羊藿10克，矮楂子10克，牛倒口根10克，芝麻30克 红糖0克，前四药水去渣，与芝麻(炒香)和红糖拌服。

3. 虚劳咳嗽，神经衰弱：黄精根九蒸九晒，水煎服。

4. 妇女虚痨咳嗽：叶下青3克，大肺经草3克，大血藤3克，小血藤3克，鹅毛筒6 克，宝饭花3克，毛筒草3克，红薯叶子3克，水煎服。

5. 虚咳：玉竹根15～30克，煮猪肉食。

6. 虚热咳嗽：懒蛇上树全草10～15克，水煎服。

7. 虚咳：玉竹15～30克，与猪肉同煮服；或玉竹12克，百合9克，水煎服。

8. 阴虚，咳嗽痰少：玉竹12克，白薇、淡豆豉各9克，薄荷、桔梗各6克，葱白3

枚煎服。

9. 治虚痨咳嗽，身体消瘦：黄鳝250克，配冬虫草，炖汤吃。连吃几次。

10. 阴虚火旺、肺痿痨热、咳嗽咯血：龟板(炙酥)180克，熟地(酒蒸)180克 知母(酒炒)120克，黄柏(炒)120克共研末，加猪脊髓(蒸熟)适量，炼蜜为丸。早 晚各服6～10克。如做汤剂使用，可去猪脊髓，每天12～18克，水煎，分2次服。孕妇 忌用。

**二、** **阴症病**

阴症病，是苗医形容男女不洁性交而产生的一系列症状的病名。男女交欢乃人之常 情，但若不注意卫生，常可致病，影响生活，影响劳动，也影响家庭。苗医对阴症病的认 识比较清楚，治疗效果也较好。苗医认为此病的成因主要是不洁性交，性具污垢未及清 洗，特别是月经期性交常致本病。月经期女性“脏物”可在男子射精后顺精道进入男子 体内而引发本病；男子性具污垢及精液进入女子经期的宫内也可引起本病。天葵来时忌 床。犯者得“阴症病”,男女俱病。

但产褥期性交仅对女性有损害，俗称真月家病。苗医另有治法。产褥期性交对男子无 害。

发生阴症病后，常可出现小腹疼痛，多为隐痛不适，甚则剧痛如绞，缠绵难愈；或小 便淋涩不畅，性欲下降，耳轮干枯，面黄肌瘦，精力不支，萎靡不振，食少懒言。

苗医治疗本病常用“祛瘀”,“活血”,“补阳”三法。

**(一)阴症病**

1. 祛瘀之法：常用斑蝥2～3只，焙干研未，甜酒冲服。服后可见小便有“血条” 即为有效。(此方经现代医学证实，尿中血条为斑蝥毒素损害肾脏引起，现已较少使用)。

2. 活血之法：常用土牛膝，散血连，白茅根，血报木， 一 口血，岩丸子，蒙花根等 水煎，兑酒服；女性病人可加用月月红，益母草，蒲地合等。

3. 补阳之法：常用狗肾，牛阳具及鸡睾丸等清水炖服；男性可用羊膏清炖并喝烈性 酒。隔房十九天。

4. 阴症病的预防很重要，主要是注意性交卫生，性交前要清洗性具和用具，保持床 铺卫生等。在平时，可常用怀毛青(香附子),桂皮，赶山鞭(瓦苇),无根藤(兔丝子 藤),岩川香，三角风(淫羊藿),煎水服。常吃狗肉，并在其中加花椒，八角茴香，桂 皮，茨落(小茄),老姜，柑子叶，辣椒等。可有预防作用。

**三、** **月家病**

月家病是苗医对妇女在坐月期间(产后两个月内)因同房，或因其它原因而引起的 一系列症状所取的病名。按照老一辈规矩，产后两个月内是不能同房的；但个别人因对此 认识不足，时有违反从而引起此病症。月家病的表现有多种，如产后恶露不净，腹痛，腰 痛，精神差；来月经前后不一，多少不一；腰痛缠绵，小便不畅，时有下坠感，大便胀而 不解；体质日渐消瘦，面黄肌瘦，耳轮干枯等，有时也称为“真月家病”。苗医常根据病 史及临床症状而认定此病。月家病的范围很广，除产后未满月而同房的真月家病外，其他 还有月家症、月家乐症、月家惊，月家生疮，月家风，月家寒，月家痨，月家开路，月家 身肿，月家身痛，月家肚胀，月家肚痛，月家昏迷，月家泄泻，月家转狂，月家转摆，月

家转痢，月家烧热，月家崩山，月家崩漏，月家摆白，月家摆红，月家腰痛，月家腹痛， 月家癫狂，月家打摆子，月家生疮痛，月家红崩山，月家肾腑痛，小儿大人月家等，其治 疗方法、预防措施也各不相同。

**(** **一** **)真月家病**

1.真月家病：常用药物有散血连，吊杆草，当归，蛤蟆草，鸭矢木(马桑),五爪 风，大血藤，小血藤，黄瓜香，半边连，益母草，月月红，豆瓣风，腊梅木，祈艾等等。 临用时常选5～7种，水煎兑甜酒服。苗医在治疗月家病时常常是用甜酒冲服， 一是因甜 酒是糯米酿成，富有营养；二是甜酒性味温和，不伤脾胃；甜酒并且具有通经活血，去腐 生新的作用，对于产妇无疑是一种药食两用的好物品。

2.真月家病：产后先吃一些预防产后感染的草药，如益母草，当归，金银花，月月 红，通草，黄瓜香，豆瓣风，杜仲，生姜，红糖等等，这些药物，既有补养身体的作用， 又可以活血补血，祛瘀生新，清热解毒，对于恢复产妇的身体健康是很有帮助的。

3.真月家病：常用惊吓草，大血藤，小血藤，血报木，胡椒，尿泡子，雀儿脑，鼻 通草，野棉花根，月月红，煎水兑烧酒吃。

4.真月家病：用蒲地藿水煎，兑阴阳碗服。

5. 真月家病：大血藤，小血藤，散血莲，三月泡根，扒船泡根，叶下红，益母草 小良姜，啥蒿菜，茜草。水煎服。

**(二)月家痨**

月家痨是指坐月期间所出现的咳嗽、吐脓痰或吐血丝，身发低热、盗汗或微汗出，五 心内热或骨蒸潮热等。

1.治月家痨方：苍耳子树，水煎兑红糖服。如复发加千年老鼠屎。

2.月家痨：老鼠刺15克，地骨皮15克，水煎服。

3. 产后月痨：马尾松树内皮10～12克，甘草5克，沙参6克，白果6克，合欢皮6 克煎服。

**(三)月家漏**

月家漏是指坐月期间，下身常有血丝流出，点滴不尽，反复不愈者。

1. 产后流血不止：续断15克，炒荆芥3克，鸡冠花3克，红糖适量。水煎服。

2.产后流血不止：报春花15克，胡椒10粒，红糖适量。水煎服。

3. 产后流血不止：紫薇花6～12克。水煎服。

4.产后流血不止：柏木果七个，水煎，用阴阳碗罩起，每服三调羹。

**(四)月家胀**

坐月期间腹胀、腹痛，头昏眼花，四肢无力，食欲下降者。

1.产后腹胀：三尖杉枝叶10克，四扇风10克，岩附子10克，槟榔5克，山楂10 克，当归6克，木通6克，血报木6克，水煎服。

2.产妇头晕腹痛：宝幡花、水蜈蚣、地耳草、小杆子、蒜盘子、毛竹筒、吴萸子、

·260 ·

神曲、麦芽、红虎耳草、醉鱼草、枇杷花、蛤蟆草，水煎服。

**(五)月家风**

坐月期间，出门开窗，冒风受凉，出现畏寒畏风，身热汗微，咳嗽吐痰，鼻塞流涕 者。

1. 产后伤风：苡米10克，月月红6克，鹅毛筒6克，吴萸子6克，蒜盘子10克，木 筒笔10克，石菖蒲10克，车前草6克，水煎服；头痛加宝饭花10克。

2. 产后伤风：四片瓦全草30克，水煎服。

3. 产后感冒腹痛：马脚草水煎，并用薯莨根磨水、兑服。

4. 产后感冒：乌泡根，水煎服。

5. 妇女产后感冒：仙桃草煎水，加红糖服。

6. 妇女产后伤风：白牛胆根或全草20-30克，水煎服。

7. 治妇女月后寒：将鸭脚板1副或嘴壳1个，研末，冲酒或冲开水服。

**(六)月家晕**

月家晕又称“产后血晕”,是因产时出血过多引起的头晕症。临床有头晕头眩，浑身 无力，动则气喘，面白无华，指甲苍白等。

1.产后血晕，恶露过多：四面风茎枝6克，水煎服。

2. 产妇头晕：宝幡花、水蜈蚣、地耳草、小杆子、蒜盘子、毛竹筒、吴萸子、神曲、 麦芽、红虎耳草、醉鱼草、枇杷花、蛤蟆草，水煎服。

3. 产后血晕：阿舌草茎叶12克，虎耳草30克，水煎服。

4. 产后中风，血晕不醒：荆芥10～15克，水煎服。

**(七)月家痢**

月中腹痛腹胀，大便清稀，次数增多或泻出红、白冻子，里急后重者。

1. 产后血痢、小便不通：生马齿苋捣烂，取汁300毫升，煎一沸，下蜜100毫升调， 顿服。

2. 产后痢：蜂蜡、阿胶各10克，当归、黄柏各6克，黄连5克，陈仓米30克，水煎 顿服。

**(八)月家肿**

月家肿是指产中失血，调养不当，以致气血不足，水湿停留，下肢肿胀，压之有痕 者。

1. 产后郁血性水肿、腹痛、小便不利：泽兰10克，菊叶三七15克，青木香6克， 水煎服。

2. 产后虚弱，四肢浮肿：潞党18克，白茯苓12克，炒白术12克，当归头12克，杭 白芍12克，黑故脂(炒)10克，熟地黄15克，山茱萸10克，淮山药12克，芡实10 克，柴胡10克，大枣三个，砂仁4克，煎服。

**四** **、摆子病**

疟疾是疟原虫所引起的传染病。苗医称之为“打摆子”, “做凉工”或“毛气病”。 临床上以间歇性寒战、高热、出汗，和脾肿大、贫血等为特征。寒战时要盖几床棉被，继 之高热，热得头昏脑胀，浑身发烫，接着汗出淋漓，出汗后感觉全身舒服，跟没事一般。 但过一段时间又重新发作，反复不愈。“打摆子”也是过去苗乡的常见病之一，危害性很 大。故民间有“八月谷子黄，摆子鬼上床，十有九个病，无人送药汤”的歌谣。比较形 象地说明了当时的发病情况。在长期的实践中，苗家人认识到：有一种花蒙子(蚊子) 是最主要的传染源。于是总结出了一些驱花蚊、防传染的方法，比如每天傍晚在家中用芳 香性的苗药如黄荆条、辣蓼、香茅、按叶等和糠壳、干草一起焚烧，以其火烟熏房间及院 子，以达到驱花蚊，防传染的目的；若谁已经感染了摆子病，除了要用苗药治疗外，还采 用“躲摆子”的办法。所谓“躲摆子”就是把病人送到高处，风口上去躲。因为高处风 大，蚊子比较难以生存。还有一些青壮年在摆子发作、高热时，就躲到溪水中去，利用溪 水的清凉性来退热。个别的人用冰凉的井水来淋，由于青壮年体质好，加上冷水的作用， 有时对退热也有一定的作用。

**(** **一** **)** **疟** **疾** **须** **知**

疟疾是一种常见病，俗称：摆子症、月家打摆子，摆子出头。对于疟疾的治疗有很多 好方法。治疗之时，还有不少的问题需要知道。

1.凡患疟疾口渴切者，不可饮冷水、冷茶并一切生冷之物。犯之则疾更甚。唯以姜 汤趁热饮之，此良方也。

2. 凡疟疾热未全退，不可饮食。必待其热退尽，方可食之，不然必成痞积。

3. 凡服截疟之药，必待发疟过后，方可饮食。若食早，疟必再发，下次截疟无效也。

4. 凡小儿疟疾，多有秽气。治疗同时，必须熏烧檀香、苍术等药，以避其邪；更常

熏其衣物秽气，而邪易除也。

**(** **二** **)** **预** **防** **摆** **子**

苗家认识到摆子是由花蚊子引起的，并且可以用药物加以预防。

1. 预防摆子：常山30克，槟榔120克，青皮240克。共为细末，水泛为丸。如黄豆 子大，每服四丸，每三日服一次，连服三个月。

2. 预防疟疾：桃树木、老鸦酸，水煎服。

3. 防治疟疾：黄荆叶，加水6倍煎服；或研末，水泛为丸，每日服10克。

4. 防治疟疾：鸡蛋清1个，白酒12克，调匀1次服，用作预防，每7天1次，连服

2～3次。用作治疗，发作前1～2小时顿服，用量加倍。

5. 防治疟疾：黄荆叶(或根)60克，煎水代茶饮，连服7日。或用黄荆叶研末，水 泛为丸，绿豆大，每日服10克，连服数日。

6. 预防疟疾：树芭蕉适量，酒为引。水煎服。

7. 预防疟疾：按树叶30克，草果1个。水煎服。

8. 预防疟疾：常山12克，半夏6克，甘草10克，草果1 个，红糖12克。研末分三

·262 ·

次服 。

9. 预防疟疾：常山250克，樟脑叶250克，按树叶100克。煮大锅药，每月二次。以 上为10人药量，亦可用作治疗

**(** **三** **)** **打** **摆** **子**

苗医把“疟疾”称为“打摆子”“做凉工”。其治疗方法有：

1.打摆子：土常山根，水煎服。

2. 打摆子：枯球树，臭牡丹，韭菜根，捶烂敷足跟。

3.打摆子：虾皮草，铜钱草，捶烂塞鼻。

4. 打摆子：桃树叶，黄荆叶，扁豆花，大黄，桐树尖，共一撮捶烂，敷头、手。

5. 打摆子：柴胡，黄芩，半夏，桂枝，常山，草果，厚朴，槟榔，水煎服。 6.打摆子：柴胡，黄芩，人参，法夏，生姜，甘草，大枣，水煎服。

7. 打摆子：常山，草果，厚朴，槟榔，青皮，陈皮，甘草，水煎服。

8. 打摆子：苍耳子20克，鸡蛋3个。将苍耳子捣碎，水煎取浓汁，鸡蛋打入沸水

中，煮成溏心蛋，食蛋喝汤。

9.打摆子：制香附30克，制草乌15克。水煎一次服， 一 日一剂。

10.打摆子：青蒿30克，水煎，于疟疾发作前2小时服，连服3日。

11.打摆子：半边莲30克，鸡蛋2枚。同煮至蛋熟，去壳，在疟疾发作前2小时服。

12.打摆子：马兰30克，白糖20克。放入杯子中以开水冲服，在疟疾发作前半小时 服用。

13. 打摆子：羊骨半斤(250克)。将羊骨洗净，砸碎加水煮汤，在疟疾发作3小时 服用。

14.打摆子：花生米若干。用油炒熟，每天佐餐或当零食吃50～100克。

15.打摆子：赤小豆100克，红鲤鱼1条(约250克),红枣10个，陈皮5克，生姜 50克。将赤小豆洗净，鲤鱼去肠杂，加盐，与陈皮、生姜共煮烂熟，顿服。

**(** **四** **)** **疟** **疾**

疟疾是现代医学的病名。即苗家所称的“打摆子”。不少苗医采用此病名给患者治 疗，并积累了很多经验。

1.疟疾： 一年蓬30克，水蜈蚣15克，益母草15克，鸡蛋一个，水煎服，每日一 剂。

2.疟疾：飞廉全草一株，捣汁服。

3. 疟疾：鲜猫爪草根适量，食盐少许，捣烂，外敷挠骨动脉处，左手或右手一侧即 可。

4. 疟疾：小构树叶，捣汁服。

5. 疟疾：苍耳子叶5枚，桃叶9枚，辣蓼叶7枚，共捣烂，塞人鼻孔。

6. 疟疾：茄子根、大蒜各等分，捣烂敷寸口脉处，男左女右

7. 疟疾：青蒿，马蹄细辛，揉成团，塞鼻孔(男左女右);或青蒿全草30克，水煎

服。

8.疟疾：青蒿全草10克，于疟发前2小时，水煎服。

9. 疟疾：新鲜泽兰12～15克，煎浓汁，发疟前2小时服。

10.疟疾：南瓜根120克，兰泥巴树根30克，三白草15克，煮鸡食。

11.疟疾：野棉花叶捣烂，隔纸敷寸口脉处。

12.疟疾：柴胡10克，常山10克，青蒿6克，水煎服。

13.疟疾：柴胡10克，青蒿6克，陈皮3克，槟榔4.5克，青皮6克，水煎服。

14.疟疾：星宿菜全草100克，水煎服。

15.疟疾：威灵仙、桃树叶，捣烂敷额上。

16.疟疾：红辣椒烤热，贴寸口脉处。

17.疟疾：青皮6克，橘皮3克，青蒿12克，贝母6克，槟榔6克，厚朴6克，法夏

6克，甘草3克，研末，姜汁为丸如绿豆大，朱砂为衣，疟疾未发前3小时，以姜汤送服 12克。

18.疟疾：九里光、红糖、甜酒糟，共煎汁服。

19.疟疾：天胡椒鲜草捣烂，敷寸口动脉处，布包1小时后，除去敷药，刺破小泡。

20.疟疾：鲜水香草100克，水煎2小时，每日服3次，小孩剂量减半。

21.疟疾：用鲜毛莨草捣烂，敷寸口脉上(太渊穴),用布包好，取小时后，皮肤起

水泡，去药，用针挑破水泡。

22.疟疾：黄牛刺种子10克，水煎服。

23.疟疾：笔通草全草3克，水煎服；或捣烂敷大椎穴。

24.疟疾：蒲地合全草30克，水煎服。

25.疟疾：石胡椒30克，水煎兑酒，于发作前2～3小时服。

26. 疟疾：黄杜鹃花0.3克，嫩松树稍15克，水煎服。

27. 疟疾：芫花15克，红枣10枚，水煎服。

28. 疟疾：蛾眉豆花9朵，白糖10克，清晨用开水泡服。

29. 疟疾：臭娘子根12～18克，水煎服。

30. 疟疾：香蒿全草15克，水煎服；又方：香蒿全草，煮鸡蛋食。

31. 疟疾：射干根捣汁，于发作前兑开水服；或射干10克，水煎服。

32. 疟疾：桃树皮，水煎服；又方：桃树叶、生黄豆等分，共捣烂，搓成条，塞鼻

中，于发疟前2小时用。

33. 疟疾：桃树叶、接骨草、生姜、旱莲草各30克，白胡椒13粒，共捣烂酒炒，在 发作前2小时敷背心。

34.疟疾：桃树叶1握、小红蜘蛛1 只，共捣烂成泥，于发作前1 小时敷手上桡动 脉，用布包好，男左女右。

35. 疟疾：桃树尖3枚、葱茎3枚，捣烂塞鼻或敷手上桡动脉。

36. 疟疾：桃树皮3块，大蒜头1枚，鸡蛋黄3克，水菖蒲10克，水煎服。

37. 疟疾：桃仁3粒，捣碎冲开水服；又方：桃树叶1000克，松树叶500克，枫树叶

1000克，水煎倾入盆内，乘热将病人置盆上，用被子围好，熏蒸出汗。

38. 疟疾：桃树叶、酸梅草，水煎，临发前服下，连服3次。

39. 疟疾：野棉花根7～9枚，常山240克，黄豆500克，前2药共煮烂，去药，黄豆 · 264 ·

晒干研成细粉，酒调为丸，雄黄为衣，疟前服10粒。

40. 疟疾：紫苏全草500克，豨签草120克，香葱60克，烧酒240克，老生姜120 克，以上共煎水一桶，放入脚盆内，令患者坐盆内熏蒸，亦可内服。

41.疟疾：怀毛青根15克，枯桃10克，无灰酒煎服。

42.疟疾：酢酱草全草(干)10克，水煎服。或捣烂绞汁服。又方：酢酱草全草晒 干，研末，水泛为丸，每服10克，开水送下；亦可作煎剂；或酢酱草、见蛇生、杠板归， 水煎服。

43.疟疾：黄常山，酢酱草，水煎，吞服生半夏(大的半粒，小的1粒),不要嚼烂； 又方：黄常山根，水煎，兑酒服。

44. 疟疾：大蒜头、满天星各等分，捣烂拌匀，敷太渊穴；

45.疟疾：血报木根45克，水煎，于疟发前1小时服。

46.疟疾：萎蒿全草15克，水煎服。

47.疟疾：竹叶菜全草30克，水煎服。

48. 疟疾： 一年蓬60克，加水煎成300毫升左右，发作前4、2小时各服一次，连服 5～7天。

49.疟疾：野京豆根15～30克，胡椒为引。水煎服。

50.疟疾：野豌豆30克，煨水服。

51.疟疾：九里光30克，酌加红糖、甜酒糟，水煎服。

52. 疟疾：鬼针草12克，打破碗花花9克，鸡蛋2个。共煮，疟发前2小时服蛋。

53.疟疾：荞子莲嫩头7个，煎汤服。

54. 疟疾：疟发前用连钱草叶7枚为丸，塞鼻中。或连钱草45～90克，水煎，分2次 服。每日一剂，连服3天。

55.疟疾：牛尾蒿全草9～15克，水煎服。

56. 疟疾：鸡眼草30～90克，水煎，分二三次服。 一 日一剂，连服3天。

57. 疟疾：铁苋菜90克，水煎，于发作前2～3小时服，连服2～3次。

58. 疟疾：臭牡丹嫩枝或果实6～9克，水煎，于发作前2小时顿服。

59.疟疾：黄荆叶180克，煎水取浓汁1碗半，发作前4小时服一半，2小时服一半。

60.疟疾：七姊妹花，拌茶煎服。

61. 疟疾：大蒜头30克，雄黄15克，共捣成泥，作丸如梧桐子大，每次服6克，连 服2次，温开水吞服。

62. 疟疾：毛莨叶、野棉花叶各1张，胡椒、雄黄各5克。共研末和匀，加泉水适量 调成软膏状，揉成豆粒大小，贴敷脐部，纱布复盖，胶布固定。 一 日一次，连敷2~3次。

63. 疟疾：马鞭草全草25克，加水500毫升煎取300毫升，发作前2小时分2次服 连服3天。

64. 疟疾：烟矢0.5克，发作前用米酒冲服， 一 日2次，连服3天。

65. 疟疾：五匹风16克，紫苏10克，白芷6克，煎2次去渣，发作前2小时温服 连服3天。

66. 疟疾：五指毛桃根、马鞭草各15克。加水500毫升，文火煎2小时，去渣取液

300毫升，发作前2小时服，连服5天。

·265 ·

67. 疟疾：水黄花根、老姜各10克。水煎2次，去渣取液，发作前2小时服，连服3 天。

68.疟疾：黄荆60克，马鞭草30克。加水500毫升，煎取300毫升，分2次服，连 服5天。

69.疟疾：鲜地骨皮30克，茶叶3克。加水浓煎，发作前2小时顿服，连服3天。

70. 治疟疾：将蜂房放在铁锅中炒成炭，研末，每天2次，每次3克。小儿减半，冲 服。

71. 治疟疾：蛇蜕1.5～3克，焙干研末，酒冲服。

72. 治疟疾：鸻鹞鸟1 只，去羽毛和内脏，配鳖甲，炖汤服。

73. 疟疾、火眼或目翳初起：打破碗花花嫩叶或根适量，捣烂成团如小指头大小。疟

疾敷于大椎穴；眼病敷于内关穴(左眼敷右，右眼敷左),纱布包扎。数小时后，皮肤有 灼痛时取下，可使该处皮肤逐渐发红或起泡，产生治疗作用。

74. 疟疾：青蒿30克，算盘子根30克，水煎，于疟发前2小时服。或青蒿叶晒干研 末，水泛为丸，于疟发前2时，开水吞服6～10克，连服数日。

75.洗碗叶10克，三台红花10克，胡椒为引。水煎服。

76. 疟疾：竹叶菜60克，半夏、广皮、生姜、大枣各10克，水煎服。

77.疟疾：水蜈蚣100克，水煎，于疟发前2小时内服；或每日服3次。小儿剂量减 半。

78. 疟疾：矮桃草90克，水煎，头煎于疟发前2小时服下，第二次煎水当茶饮。 79.疟疾：瓜子金根30克，水煎去渣，酌加白酒适量，于疟发前1小时服。

80.疟疾：地下明珠根1～4粒，压碎放膏药上，贴于大椎穴。

81.疟疾、黄连藤(古山龙)根或茎10～15克，水煎服，每日三次。

82.治疟疾：蜘蛛抱蛋根研末，成人服3克，小儿1.5克，于疟发前三小时用开水吞 服。

83.疟疾：野南瓜根60克，青蒿30克，水煎，于疟发前2小时服。

84.治疟疾：鹅不食草15克，水煎，兑酒一酒杯，于疟发前2小时内服。以后每隔4 ~6小时服药一次，连续3～5次。

85.疟疾：常山30克，槟榔120克，青皮240克。共为细末，水泛为丸。如黄豆子 大，每服四丸，每三日服一次，连服三个月。

86.治疟疾： 一枝黄花根30克，黄荆根30克，田边菊根15克，青蒿15克，生姜3 片，水煎，于疟发前2小时服，连服3～5日。

87. 疟疾：桃树叶10片，雄黄0.6克，辣椒2个。分别研末，于疟发前1小时，先敷 桃叶、次敷雄黄，再敷辣椒于两挠动脉处，以布包好，约半小时除去。

88. 疟疾：大黑蒿，全株切片，晒干。成人每次30克，或45克；小儿一次15～24 克，水煎，分三至五次内服。

89. 疟疾：外用甘草、甘遂(系配伍禁忌药，不能内服)各等量，研末，混合装瓶备 用。在发作前1～2小时，用药粉1.5克，放在脐上，盖上纱布一块，胶布固定。每天换 药一次。每周为一疗程，连用二周。

90. 疟疾：三台红花根6～10克，水煎服，每日三次。

·266 ·

91. 疟疾：虎掌草、金挖耳草、小茜草、防风、白头翁各等量。水煎服，每日三次。

92. 疟疾：虎掌草根10～15克，水煎服；或捣烂敷内关、间使穴，发作前半小时用 药 。

93. 疟疾：金钱梅根6～10克。水煎，日服三次。

94. 疟疾：常山根30克，草果30克。水煎，日服三次。

**(五)疟疾寒热**

疟疾寒热是指在疟疾发作期间，畏寒、发热的症状兼作，疟疾寒热，很有特色，寒则 如卧冰饮雪，浑身颤抖，牙齿叩响，身上起鸡皮疙瘩，盖三床棉被不足以御寒，喝新开的 热水不能够祛冷；而发热时则掀被脱衣，欲饮寒冰，意欲剥皮而不能解其热。

1.疟疾寒热：牛尾蒿根、滴滴金根各1把，擂生酒1盅，于未发前服；以渣敷寸口 穴。

2. 疟疾高热烦躁：竹叶菜60克(重者150～210克),水煎服。

3. 疟疾并发高热：五匹风6克，紫苏10克，白薇6克，水煎2次，取液混合，分2 次服(发作前2小时为宜),每日一剂。

4. 疟疾、高热烦渴：竹叶菜60克，金银花30克，青鱼胆草30克，三颗针根15克煎 服。

**五、黄肿病**

**(一)黄肿病**

苗医常把身黄如金，腹部肿胀，恶心欲吐；或眼目赤黄，小便如茶水，肢体肿胀，面 目浮肿的病症，称之为“黄肿病”。并形象地编成口诀“黄肿汉，黄肿汉，吃得饭，挑不 得担”。

1. 黄肿病：用黄连，皂矾，斑鸡窝，黄花箭，接骨风，茅根，黄菊子，水煎内服。

2. 黄肿病：黄荆条根，杨靴鸡根，皂矾，水煎服。服后呕吐者佳，越吐越好。

3. 黄肿病：牛至全草5克，水煎服。

4. 黄肿病：长生铁角蕨全草水煎服。

5. 黄肿病：八月瓜果1枚，水煎服。

6. 黄肿病：笔通草全草，水煎服。

7. 黄肿病：牡荆子、野花椒、贯众、苦楝皮，水煎服。

8. 黄肿：黄花剑全草10～15克，水煎服。

9. 黄肿病：水芹菜取汁服，或煮食，或生食，多食极效。

10.黄肿：吊马墩根30克，酒磨服。

11. 黄肿：鸡儿根全草240克，炖猪肉120克食，连食半月。

12. 黄肿：细腰葫芦连子烧灰，饭前温酒下或白汤下，连服10数个。

13. 黄肿：苦楝皮(内皮)30克，槟榔15克，制成60毫升糖浆，睡前一次服完。连

服二晚，儿童酌减。尽量减少下疫水时间。

14. 黄肿：鲜百部根洗净捣烂，敷脐上，以糯米饭半升，拌水酒适量，揉软盖药上， 用布包住， 一、二日口作酒气自愈。

15.黄肿：满天星连根洗净，捣融约半茶盅，煮猪肉数两，食肉与汤，三次黄退而 愈。

16. 黄肿：生茅草根，煮猪肉，食数次即愈。

**(二)黄肿腹胀**

身黄如金，腹胀似鼓，口渴欲饮，尿黄尿赤。

1.黄肿腹胀：天蓬草叶60克，夜关门60克，隔山香30克，煮鸡蛋食。

**(三)湿热黄肿**

湿热黄肿是指患有黄肿的同时，伴口渴不欲饮，身热无汗出，舌黄苔厚，尿少便溏 等。

1.湿热黄肿：野豌豆、五谷子根、黄鸡脚各12克，水皂角6克，臭草根9克，水煎 服。

2. 湿热黄疸：积雪草、冰糖各30克，水煎服， 一 日一剂。

3. 湿热黄疸：鲜车前草10根，天青地白、酸浆草、绵茵陈、白花蛇舌草、大青叶、 板蓝根、郁金各20克，水煎分三次服， 一 日一剂。

4. 湿热黄疽：水发香菇60克，豆腐皮3张，冬笋、荸荠各150克，面粉、苏打粉各 10克，花生油300克，五香粉7克，嫩姜10克，味精、酱油、芫荽各适量。将香菇去蒂 洗净，切成条；冬笋也切成条；面粉置碗中，加水50毫升、酱油、苏打、味精各适量搅 匀成面糊。用花生油炒香菇，片刻后加入冬笋、芫荽，炒透加酱油、五香粉、味精。将豆 腐皮切成适当大小，放上香菇、冬笋、芫荽、嫩姜条卷起，用面粉糊粘合，再将整个卷子 放入面粉中蘸匀，放一边；再将若干个卷子，放在烧开的花生油中炸至酥脆，取出配香菜 即可食。

**(四)黄疸吐血**

黄疸日久，腹胀青筋，咳吐血丝或血块，量多而急，常是病情加重的症兆。

黄疸吐血：病后身面俱黄，吐血成盆，诸药不效。用田螺十个，水漂去泥，捣烂，露 一宿，五更取清汁服二三次，血止黄疸即退。亦可配合前满天星方治疗。

**(五)肝硬化腹水**

肝硬化腹水是现代医学的病名。主要是指肝病之后，肝内细胞坏死，由肌肉纤维替 代，使肝脏失去解毒功能，腹部及下肢的水液不能及时回流，停于腹中，症见尿少尿黄 腹肿如蛙，下肢肿胀，腹壁青筋显露等。

1. 肝硬化腹水：川乌，草乌，附片，巴天虎，吊杆草，蛤蟆草。水煎服。

2. 肝硬化腹水：甘遂，大黄，双丑研末，装胶囊服用。

3. 肝硬化腹水：水葫芦60克，竹笋30克，水煎服。

·268 ·

4. 肝硬化腹水：牵牛子3~10克，水煎服。

5. 治疗肝硬化：肝硬化腹水：活鲫鱼300克左右1条，赤小豆500克。将鱼除去鳞、 内脏，与豆同煮，鱼熟后，分3次食鱼、吃豆、饮汤。连服5天。

6. 肝硬化腹水：苦丁茶50克，马鞭草、吊杆草、虎杖各30克，玉米须20克。水煎 2次，取液混合，分3次服。

7. 治肝硬化并发轻度腹水(水臌):蟋蟀2只，水煎服。

8. 治肝硬化并发轻度腹水(水臌):蝼蛄6只，焙干研末，分3次，开水送服。

9. 肝硬化腹水：爵床15克，加猪肝或羊肝同煮吃。

10. 肝硬化腹水：万丈深6克，小蓟12克，牛肋巴10克，积雪草、鸡儿根各12克。

水煎服， 一 日三次。

**(六)急性黄疸**

发病急，黄疸深，尿少尿黄，便溏或稀，口黏腻，渴不欲饮，眼珠黄赤甚则指甲发黄 者。

1. 急性黄疸：十大功劳10克，田基黄10克，五爪蒿10克，蛤蟆草10克，铜钱草 10克，蛇莓8克，田边菊10克，蓬壳草15克。水煎加白糖服。

2. 治黄疸：羊胆汁和蜂蜜同熬成膏。每天服2次，每次1汤羹(约10毫升),开水 冲服.

3. 黄疸：绵茵陈30克，粳米50克，白糖适量。先将绵茵陈洗净、煎水，去渣；再 以茵陈水同粳米煮粥，待粥将熟时加入白糖煮1~2沸即成。每日分2～3次服食，连服7 ~10天。

4. 黄疸：茵陈15克，干姜、桂枝各10克，粳米50克。将茵陈、桂枝、干姜煎水取 汁，去渣，再用药汁煮粳米成粥，早、碗分吃。

5. 黄疸：栀子仁30克，粳米100克。先将栀子仁研细末，分为4包；以淘洗净的粳 米加适量清水煮粥；待粥将熟时，加入栀子粉1包，搅匀后服用。喜食甜味者可加白糖服 用。

6. 黄疸：白茯苓粉20克，赤小豆50克，惹苡仁100克。先将赤小豆浸泡半天，与薏 苡仁共煮粥，赤小豆烂后加茯苓粉再煮成粥，加白糖少许，每日数次，随意食用。

7. 黄疸：土大黄9克，茵陈15克，水煎服， 一次服完。

8. 黄疸：苦丁茶、赤小豆、麻雀各3克，焙干研末，用鼻子闻其味。

9. 黄疸：田螺10个，水漂去泥，捣烂，露一宿，五更取清汁服。可多服几次。

**六、凉病**

凉病是指身体不热，体温不高，口不渴，伴有咳嗽、鼻塞、喷嚏、流清鼻涕、腹冷腹 痛、

小便清长、大便稀溏、头昏眼花，甚至寒战、怕冷，渴饮热汤、烤火烘被不足御寒 者。

**(一)风寒感冒**

苗医把风寒感冒所出现的各种症状，如畏寒、咳嗽、流清鼻涕、打喷嚏等，俗称为 “弄凉了”或叫“凉病”。

1. 感冒风寒：浮萍，水煎服。

2. 风寒感冒：清明菜全草15～18克，水煎服。

3. 风寒感冒：清明菜21克，生姜3片，水煎服。

4. 风寒感冒：紫苏叶9克，生姜3片，葱白2根，水煎服。

5. 风寒感冒：金腰带(又名迎春花)3克研细末，以白酒50毫升送服，服后出汗即 愈。

6. 风寒感冒：骚羊古根(中医名杏叶防风)100克，加水浓煎， 一次顿服，服后卧 床盖被

取汗。 一 日一剂。

7. 风寒感冒：鹅不食草30克，白酒120毫升。将药放酒中浸泡7天后，去渣滤酒， 每服15毫升， 一 日3次。连服3天。

8. 风寒感冒：竹叶放风、桑白皮、花木通、芦根各20克，虎耳草15克，金竹叶、 紫苏各10

克。加水200毫升，浓煎至300毫升，分3次服。每日一剂，连服3～5剂。

9. 风寒感冒：鲜青蒿100克，发热烦渴加生石膏100克。水煎，分3次服。

10. 风寒感冒：生大蒜数瓣，去皮后含在口中，生津后不断咽下，直至大蒜无味时吐 出，每日含3次。

11. 风寒感冒：生白萝卜50克，生姜20克，红糖25克。将萝卜与生姜切碎，以红糖 水冲服，每日3次，连服3天。

12. 风寒感冒：生葱白7根，大蒜5瓣，生姜5克，红糖20克。将红片糖表面烧焦 后，与葱、姜、蒜一起加水同煎，分2次服。 一 日一剂，连服3天。

13. 风寒感冒：生姜3片，葱白1根，大枣4枚。每日2剂，水煎沸后趁热服，服后 盖被取汗。连服3天。既可预防，又有治疗效果。

14. 风寒感冒：金银花苞10～15克。水煎，分3次服。每日一剂，连服3天。

15. 风寒感冒：贯众50克，生姜10克，红糖10克。水煎，分3次服。连服3~5天。

16. 风寒感冒：葱头5个，生姜3片，薄荷10克，紫苏叶15克煎服，每日一剂，分 2次服。

17. 风寒感冒：川芎、生姜、大蒜、胡椒、食盐各少许，用盐炒，开水冲服，服后取 汗。

18. 风寒感冒：冬笋头3个，紫苏15克，黄豆30克，葱白3根，生姜3片，红糖适 量，前5味药加水煎至黄豆熟，去渣对红糖热服，取微汗。

19. 风寒感冒：葛根10克，葱头3个，生姜3片，樟树根皮10克，水煎服，每日一 剂。

20. 感冒风寒，恶寒发热、头痛：葱白3个，生姜3片，樟树根皮10克煎服，每日 一剂。

·270 ·

21. 风寒犯肺气喘：朱砂莲5克，洋苹果3克，肺经草6克，苏叶4克，薄荷4克， 枇杷叶7克，石南藤6克，土细辛3克，樟木皮5克，猴果4克。水煎服。

**(** **二** **)** **风** **寒** **湿** **痹**

因感受风邪、寒邪、湿邪或三邪同时侵犯人体所引起的痹症叫风寒湿痹。痹证是以肢 体、筋骨、肌肉、关节等处疼痛、酸楚、重着、麻木和关节红肿，或屈曲不利为主症的一 类疾病。痹即有闭塞不通的意思，它表明人体肌肉经络在遭受外界的邪气侵袭后，病邪阻 闭气血的正常运行而成的疾患。苗家把它称为“风气”。

1. 风寒湿痹：小鱼辣树10克，木防己24克，豨签草15克，摇竹消10克，水煎服。

2. 风寒湿痹：狗脊根10～15克，水煎或浸酒服。

3. 风寒湿痹：老龙骨根10～15克，水煎或浸酒服。

4. 风寒湿痹、手足拘挛：黄精、百尾笋各15克，煎水洗。

5. 治风寒痹痛、手足麻木：虎骨30克，秦艽15克，桑枝30克，独活12克，千年健 15克，用50度以上的白酒浸泡，2～3个月后服用，每次服15毫升。

6. 寒痹风痹：茜草根15克，水煎或浸酒服。

7. 寒痹风痹：羊肉700克，酒制豨签草50克，白萝卜100克，花椒12粒，葱白25 克，生姜块15克，味精1克，精盐8克，胡椒面1克，绍酒20毫升。将酒制豨签草洗 净，人砂锅内加水煎取汁，去渣；羊肉、萝卜洗净，萝卜切成块，羊肉入沸水中煮几分 钟，漂入清水中，捞起切成小条块；姜、葱洗净。砂锅置旺火上，加清水，用几块羊肉骨 垫底，加羊肉煮沸后，拣去血泡，再放姜、葱、花椒、绍酒，改用中火烧煮30分钟，移 至小火上，加入豨签草汁、白萝卜爆至熟软，拣去姜、葱、花椒，放精盐、胡椒粉调味即 可食用。本方散寒止痛，祛风除湿，适用于寒痹症。

8. 寒痹风痹：狗骨100克，白酒200毫升。将狗骨浸于白酒中，15日后饮用。每次 一小杯。 一 日两次。本方益血脉、暖腰膝，多用于腰腿痛。

9. 寒痹风痹：两面针(入地金牛)10克，鸡蛋1个。将两面针与鸡蛋同煮，蛋熟去 皮，再煮片刻，饮汤食鸡蛋。适用于风湿骨痛。

10. 寒痹风痹：黄豆60克，加水煎汤，分数次饮用。本方除湿祛风，适用于痹症。

11. 寒痹风痹：牛肉250克，乌豆60克，制附片、葱白各10克，生姜片6克，黄酒、 精盐各适量。将牛肉洗净，切成小块；乌豆洗净，葱洗净，切成段。再把牛肉块、乌豆、 附片、葱白、鲜姜片、黄酒、精盐放人砂锅中，加清水适量，置文火上煮炖，以牛肉烂为 度。食肉、豆、喝汤，两次服完，可常食之。本方散寒止痛。

12. 寒痹风痹：生川乌头5克，生姜10克，粳米100克，蜂蜜适量。将川乌头久煮3 小时，生姜榨取汁，用川乌煎液加适量水煮粥，沸后调入生姜汁，临熟再调入蜂蜜，分2 次服食。 一 日一剂。本方散寒止痛，祛风除湿。

**(** **三** **)** **风** **寒** **头** **痛**

风寒头痛是指患了风寒之后，所出现的头痛、头昏、鼻塞、咳嗽等症状者。

1. 风寒头痛：破骨风藤30克，白芷10克， 川芎10克，荆芥6克，防风4.5克，水 煎饭后服。

·271 ·

2. 风寒气痛：狗筋蔓全草10～15克，水煎服。

3. 风寒气痛：酸筒根15克，水煎服。

4. 风寒头痛：藁本6克，细辛1.5克，防风6克，苍耳子6克，水煎服。

5.风寒头痛：水菖蒲60克，艾叶30克，葱白30克，共捣烂炒热，布包熨最痛处。

6. 风寒头痛：辣子苑5个，细茶叶30克，谷精草15克，水煎熏头痛处，每日二次。

**(** **四** **)** **风** **寒** **咳** **嗽**

风寒咳嗽是指得了风寒症后，所出现的咳嗽，吐痰清稀，胸中烦闷，畏寒肢冷等症 者。

1.风寒咳嗽：山马齿苋15克，芫荽15克，胡秃子叶10克，水煎对红糖服。

2. 风寒咳嗽：蒲地合根10～12克，水煎服。

3. 风寒咳嗽：九盏灯全草15克，水煎服。

4. 风寒咳嗽：桔梗9克，杏仁9克，桑叶9克，前胡9克，水煎服。

5. 风寒咳嗽：清明菜全草30克，水煎服。

6. 风寒咳嗽：紫苏叶、香附子各9克，陈皮、甘草各6克，水煎服。

7. 风寒咳嗽：路边荆30克，老紫苏苑30克，水煎，鸡蛋1个，蜂蜜30克，冲服。

8. 风寒咳嗽：百部10克，麻黄6克，杏仁6克，甘草6克，水煎服。

9. 风寒咳嗽：白牛胆根10～12克，水煎服。 10.风寒咳嗽：金锦香15克，水煎服。

11. 风寒咳嗽：金腰带(迎春花)3克研细末，以白酒50毫升1次送服，服后出汗

即愈。

12.风寒咳嗽：骚羊古根(中医名杏叶防风)100克，加水浓煎， 一次顿服，服后卧 床盖被取汗。 一 日一剂。

13. 风寒咳嗽：鹅不食草30克，白酒120毫升。将药放酒中浸泡7天后，去渣滤酒， 每服15毫升， 一 日3次。连服3天。

14. 风寒咳嗽：竹叶防风、桑白皮、花木通、芦根各20克，虎耳草15克，金竹叶、 紫苏各10克。加水200毫升，浓煎至300毫升，分3次服。每日一剂，连服3～5剂。

15. 风寒咳嗽：鲜青蒿100克，发热烦渴加生石膏100克。水煎，分3次服。

16. 风寒咳嗽：生大蒜数瓣，去皮后含在口中，生津后不断咽下，直至大蒜无味时吐 出，每日含3次。

17. 风寒咳嗽：生白萝卜50克，生姜20克，红糖25克。将萝卜与生姜切碎，以红糖 水冲服，每日3次，连服3天。

18. 风寒咳嗽：生葱白7根，大蒜5瓣，生姜5克，红糖20克。将红片糖表面烧焦 后，与葱、姜、蒜一起加水同煎，分2次服。 一 日一剂，连服3天。

19.风寒咳嗽：生姜3片，葱白1 根，大枣4枚。每日2剂，水煎沸后趁热服，服后 盖被取汗。连服3天。既可预防，又有治疗效果。

20. 风寒咳嗽：金银花苞10~15克。水煎，分3次服。每日一剂，连服3天。

21. 风寒咳嗽：贯众50克，生姜10克，红糖10克。水煎，分3次服。连服3～5天。

·272 ·

**(五)风寒骨痛**

风寒骨痛是指风寒日久，寒气入里，影响气血的运行和肢体的温煦，从而出现畏寒或 寒战，肢体不温，骨中冷痛，甚至厥冷、僵直者。

1. 风寒骨痛：生姜60克，生葱30克，捣烂，炒热敷患处。

2. 风寒性关节炎：马蜂窝1 具，高粱酒1500克。将马蜂窝打碎，放酒中浸泡5天， 待酒成棕黄色时，去渣滤液，每服50毫升， 一 日2次。10天为一个疗程。

**(六)毛毛病**

毛毛病是指初生婴儿所患风寒症，临床所见鼻塞喷嚏，呼吸不畅，乳食少进，烦躁 等。

1. 毛毛病：初生婴儿，感受风寒，时见咳嗽，轻度发热。可用枯球树，臭牡丹，捶 烂加韭菜根，敷脚后跟。

2. 毛毛病：虾皮草，铜钱草，捶烂塞鼻。

**七、胃病**

**(一)心口痛**

苗医常把胃痛，称之为“心口痛”。其临床表现是：上腹不适，闷胀疼痛，恶心欲 吐，腹中嘈杂，饮食减少，或伴有腹泻者。

1.心口痛：老棕树菇，老桥木菇，磨水兑蜂糖服。

2. 心口痛：七叶一枝花，晒干生吃。

3. 心口痛：凉棚草，兑甜酒蒸熟吃。

4. 心口痛：青木香，七叶一枝花，八角莲，水煎服。

5. 心口痛：凉棚草，马蹄香，阴蛇风，水煎服。

6. 心口痛：红枣七个去核，每个内放黄豆大的老姜一片，香薷30克，水煎，放白糖

服。

7. 心口痛：半边莲，和香油炒，兑甜酒服。

**(二)心胃痛**

心胃痛是苗医对胃痛的又一个称谓。其疼痛的部位在心口与胸骨相连的地方。

1. 心胃痛：竹节人参6克，麻黄3克，研末对酒服。

2. 心胃痛：杜蘅根3克，木香1.5克，吴萸3克，研末，酒冲服。

3. 心胃痛；懒蛇上树6克，雄黄1克，大蒜头2枚，捣烂，开水冲服。

4. 心胃气痛：水松果15～30克，水煎服。

5. 心胃气痛：盘龙参6克，雄黄1克，大蒜头2枚，捣烂，开水冲服。

**(三)胃炎，胃溃疡**

胃炎、胃溃疡是现代医学的病名。有些苗医以其为患者治疗用药，并积累有不少经 验。

1. 胃炎、胃溃疡：绿豆，赤小豆各10份，炒研末，灌公猪苦胆中阴干(约七天) 取出刮粉，吞服， 一次一勺。 一周一疗程。平均二周即可。

2. 胃、十二指肠溃疡：陈皮30克，鸡蛋壳60克。研末，每日服四次，每次3克。

3. 胃及十二指肠溃疡：山乌龟根2斤，甘草1斤研末，日服3次，每次3克，开水泡 服。

4. 胃及十二指肠溃疡：石仙桃全草15～30克，水煎服。

5. 胃、十二指肠溃疡：镰刀草全草30克，加水300毫升，煎至100毫升，日服一次 20天为一疗程。

6. 胃溃疡：苦参、地枇杷各50克，红糖30克。水煎2次，取液混合，分3次服，每 日一剂，7天为一疗程。连服1～2个疗程。

7. 胃溃疡：生姜250克，猪肚1个。将生姜切碎，放入洗净之猪肚内，扎紧，放锅 中加水适量，以文火煮烂，使姜汁渗入至猪肚内，去渣食肉，分3天食完。连服8剂可 愈。

8. 胃溃疡：红三七(又名珠芽蓼根茎)12克，海螵蛸、玄胡索各6克。共研细末 每服9克， 一 日3次，温开水下。 一剂见效，二剂可愈。

9. 胃溃疡：仙人掌200克。洗净、去刺、削皮，切薄片晒干，研成细末，每服1克 每日2次，温开水下。连服30天。

10. 胃溃疡：救必应树皮9克。焙干研末，分3次服，温开水下。连服10天。

11. 胃溃疡：三七、大黄各6克。研末混匀，分2次服，温开水下。连服10天。

12. 胃溃疡：海螵蛸40克，龙骨30克，白及、浙贝母、清半夏各10克。共研末混 匀，每服5克， 一 日3次，温开水下。连服6天。

13. 治胃溃疡、十二指肠溃疡：煅蚌壳研末，每天3次，每次10克，温开水送服。

14. 治胃溃疡出血：海螵蛸、白及各等分，共研末， 一天3～4次，每次3～5克，温 开水送服或冲服。或海螵蛸3~6克，研末，白及18～24克，煎汤送服。

15. 治溃疡病、胃炎所引起的消化道出血：乌贼墨0.75克，每天3次，开水送服。

16. 治胃溃疡：蜂蜜蒸热常服，每天3次，每次一调羹，或配甘草煎水冲服。

17. 胃、十二指肠溃疡，胃酸过多：鸡蛋壳不拘量，烤黄研粉，每服6克， 一 日二 次。

18. 胃、十二指肠溃疡，胃酸过多：乌贼骨、甘草等分研末，服10～15克， 一 日三 次。

19. 胃、十二指肠溃疡，胃酸过多：绿豆30克，猪苦胆一个。用猪胆汁浸绿豆一 日 取出绿豆，晒干研粉，每服10克， 一 日一次。

20. 胃炎、胃溃疡：虎耳草1000克，白酒5000克。浸泡一周。每天服三次，每次 5~6毫升。亦治胃痛。

21. 胃炎、胃溃疡：青木香根、刺梨根、樟脑根皮各等量。晒干研末，压片，每片

·274 ·

0.5克。每天服三次，每次服3～4片。亦治胃痛。

22. 胃炎、胃溃疡：岩参30克，岩七30克，叶子兰30克，水煎服，每天一剂，分三 次服。亦治胃痛、反酸。

23. 胃炎、胃溃疡：大红袍30克，煮鸡蛋1个内服。每天一剂。

24. 胃炎、胃溃疡：金不换适量，晒干研粉，压片，每片0.3克。每天三次，每次2 ~4片。可镇静、催眠、止痛。

25. 胃炎、胃溃疡：山茨菇(金线吊葫芦)根洗净晒干，研粉备用。每天三次，每次 3克。

26. 胃、十二指肠溃疡：法罗海30克。泡酒一斤，日服3次，每次4毫升。

27. 胃、十二指肠溃疡：韭菜籽30克，乌贼骨3克，蜂蜜60克。将前二味药研末， 用蜂蜜调匀，每日早晚各服一匙，饭前服。

28. 胃、十二指肠溃疡：汉防己30克，樟皮30克，隔山消150克，石菖蒲15克，硷 石30克，肉桂15克。研末，每次1.5～3克，开水送服。

29. 胃、十二指肠溃疡：翻白叶根60克，加水1200毫升，煎至300毫升左右，日服 3次，每次100毫升。

30. 胃、十二指肠溃疡：重楼500克，糯米1000克。将重楼刮去外皮，切斜薄片 与糯米夹层(一层米一层重楼)蒸熟，取出三晒三露，研末备用。日服3次，每次5克， 开水送服。

31. 胃、十二指肠溃疡：猫头鹰骨150克，烤干研末，每次5克，每天服4次。

32. 胃、十二指肠溃疡：金线吊葫芦6克，南木香12克，山桂枝15克，细草乌6克， 通气香10克，重楼6克，白术30克，土人参15克，革血竭6克，青藤香10克，草蔻6

克，藤杜仲6克，暗哨6克，气死芭蕉4个，心不甘6克。冲为细末，每次0.3克，每日

四次，开水冲服。

**(** **四** **)** **胃** **溃** **疡** **出** **血**

胃溃疡出血又称胃出血。是上消化道出血的主要病患。其主要的临床表现是在呕吐的 食物中夹有血块，或呕净血而无食物。伴有腹痛腹胀，食欲不振，体质消瘦，体重急减， 黑便。

1. 胃出血：白及12克，灵芝菌5克，朱砂莲5克，天胆3克，厚朴10克，牛皮冻 10克，化食草6克，石藤6克，三七10克。研细末冲服。

2. 胃出血：侧柏果，下田菊，铁马鞭各适量，水煎服。

3. 肠胃出血：华中铁线蕨根15～30克，水煎服。

4. 胃出血：珍珠枫15克，仙鹤草15克，藕节15克，水煎服。

5. 肠胃出血：旱莲草30克，雀儿脑30克，水煎服。

6. 胃、十二指肠溃疡出血：旱莲草、灯芯草各30克，水煎服。

7. 胃出血：煅瓦楞子120克，研末，每天3次，每次6克，饭前温开水送服。或用

煅瓦楞子10克，海螵蛸10克，共研末，每天服3次，每次4.5克，温开水送服。或用煅 瓦楞子、甘草各等量，共研末，每天服3次。每次服3～10克，温开水送服。或用煅瓦楞 子30克，广陈皮3克，共研末，每天服3次，每次3克，饭前温开水送服。

8. 胃出血：牡蛎5份，白及4份，研细末，过筛，装入暗色瓶子内，避光保存。每 天服3次，每次服3～6克。饭后用温开水送服。服药期间，忌食辣椒和烟酒。

9. 胃痛腹痛：铁包金30~60克，水煎服。

10. 胃出血：旱莲草、仙鹤草各30克煎服。或旱莲草、益母草各60克，捣汁开水兑 服。

11. 食道静脉出血、胃肠溃疡出血：紫珠15克，研末内服或煎水服。创伤出血时， 可将紫珠捣烂外敷或研末外用。

12. 胃肠出血、痔疮出血、子宫出血：地榆30克，水煎服。或地榆研细粉，作成丸， 或装入胶囊中，日服3次，每次3～10克，温开水送服。

13. 胃溃疡出血、咳血：地榆30克，甘草12克，水煎服。

14. 胃溃疡出血：侧柏叶10克，白及10克，猪脚1对。前二味共研细末，与猪脚同 煮至猪脚烂，吃猪脚喝汤， 一 日吃完。

15. 胃溃疡出血：侧柏叶、仙鹤草、白及各100克，血余炭30克，共为细末，每服3 克， 一 日3次，开水送服。

**(五)胃痛**

胃痛是指上腹部以疼痛为主的一种病症。可突然发生上腹部疼痛、反酸、纳少、恶 心。

1. 胃痛：用大蒜3斤，花椒150克，蒸熟吃大蒜，三天吃完。

2. 胃痛：白味莲10克，地胆10克，白胡椒七粒，研末，开水冲服。禁酸辣。 3. 胃痛：广东紫珠全株30～60克，水煎服。

4. 胃痛：山僵子10克，乌药12克，百合15克，水煎服。

5. 胃痛、神经痛：天仙子0.6～1克，水煎服。

6. 胃痛：石南藤15克，臭胡椒15克，良姜10克，水煎服。

7. 胃痛：白芍根10克，研末，开水冲服。

8. 胃痛，腰膝疼痛：扶芳藤全株60克，煎水服。

9. 急性胃痛：青木香10克，蒲公英150克，青蒿10克，水煎服。 10.心胃痛：竹节人参6克，麻黄3克，研末对酒服。

11. 胃痛，风湿痛：用两面针干根10～15克，煎服；或两面针根干粉1.5克，水冲

服。

12. 胃痛：吴茱萸6克，苍术4.5克，厚朴4.5克，陈皮3克，甘草3克，水煎服。

13. 胃痛：细梗香草10克，芭焦果(俗名：牛心子)3克，铁马鞭10克，青木香10 克，生姜3片，水煎服， 一 日三次。

14. 心胃痛：杜蘅根3克，木香1.5克，吴萸3克，研末，酒冲服。

15. 胃痛，腹痛：铁包金根30~60克，水煎服。

16. 胃痛，腹痛，发痧，呕吐：地雷3克，磨酒内服。

17. 感寒胃痛：和山姜(研末)6克，樟脑1.5克，开水吞服。

18. 心胃气痛：盘龙参6克，雄黄1 克，大蒜头2枚，捣烂，开水冲服。

19. 胃痛：虎耳草1000克，白酒5000克。浸泡一周。每天服三次，每次5～6毫升。

·276 ·

20. 胃痛：青木香根、刺梨根、樟脑根皮各等量。晒干研末，压片，每片0.5克。每 天服三次，每次服3～4片。

21. 胃痛：岩参30克，岩七30克，叶子兰30克，水煎服，每天一剂，分三次服。

22. 胃痛：大红袍30克，煮鸡蛋1 个内服。每天一剂。

23. 胃痛：金不换适量，晒干研粉，压片，每片0.3克。每天三次，每次2～4片。

24. 胃痛：山茨菇(金线吊葫芦)根洗净晒干，研粉备用。每天三次，每次3克。亦 治慢性胃炎、胃溃疡。

25. 胃痛：曲莲或罗锅底。切片晒干研末，日服三次，每次0.3~0.6克。

26. 胃痛：午香草3克。研末，日服三次，开水送服。

27. 胃痛：虎掌草15克。水煎服，日服三次。

28. 胃痛：大红根60克，小茜草根20克。洗净加鸡蛋二个(连壳)煮四小时，吃鸡 蛋，每日一次。

29. 胃痛：向阳花根适量，研末，每次0.1克，开水送服。

30. 胃痛：艾蒿30克，樟木果15克，胆草30克，南木香15克研末，每次3克开水 送服 。

31. 胃痛：岩七根、何首乌、重楼、乌梅各适量。水煎服，日服三次。

32. 胃痛：地草果、地榆、马蹄香、重楼、苦参、姜黄、何首乌、金钱草、心不甘各 等量。研末，日服三次，每次1～1.2克。开水送服。

33. 胃痛：地榆12克，隔山消6克，樟木10克，五沙藤10克。水煎服，日服三 次 。

34. 胃痛：南木香60克，紫地榆30克，生姜三片。前二味先用蜜炒，后用酒炒，水 煎服，日服三次。

35. 胃痛：姜味草30克，马蹄香30克，石椒草12克，隔山消18克，地榆30克，草 血竭30克，老茴香根18克，南木香30克。研末水叠为丸，每次6~10克，开水送服。 日服二至三次。

36. 胃痛：马蹄香10克，水煎服，日服三次。

37. 胃痛：马蹄香6克，马蹄防风6克，大黄6克，甘草6克，草果二个，大枣三个 生姜三片。水煎服，日服三次。

38. 胃痛：附片15克，吴萸15克，公丁香15克，小茴香15克，砂仁15克，陈皮 15克，神

曲15克，小苏打15克，革拨0.6克。研末，每次1.5克，开水送服，日服2～3 次 。

39. 胃痛：隔山消30克，樟树根皮30克，芦子藤15克，木香30克，高良姜15克 野丁香15克，吴萸6克，菖蒲15克，当归15克，白芍15克，陈皮10克，甘草3克，延 胡15克，小青龙60克。研末，每次1.5～3克，日服三次，开水送服。

40. 胃痛：紫金龙3克，白芍1.5克，防已1.5克，白及1.5克，细辛0.5克。研末 每日三次，每次3克。

41. 胃痛：公丁香30克，木香30克，高良姜18克，菖蒲10克，肉桂3克，大黄10 克，枳实30克，香附6克，香樟子6克，延胡6克。加入小苏打24克，研末，每次3

克，日服2～3次。本方适用于胃寒疼痛。

42. 胃痛：大青藤、南木香、小石菖蒲、地榆、隔山消各等量。研末，每次1.5～6 克，开水送服。

43. 胃痛：重楼，洗净，去外皮，切片，用猪油炙酥研末，每次0.3~0.6克，日服2 次，开水送服。

44. 胃痛：山慈菇适量，研末，每次1~1.5克，日服2次，开水送服。

45. 胃痛：青香桂根皮适量，研末，每次1.5～2.4克，日服3次，开水送服。亦治： 急性胃肠炎。

46. 胃痛：青香桂根皮10克，山慈菇10克，心不甘10克。研末，开水送服3克。亦 治：急性胃肠炎。

47. 胃痛：枯矾粉40克，乌贼骨粉30克，玄明粉10克，炼蜜20克。制成片剂或丸 剂，每服6克，每天三次，连服3个月。

48. 胃痛：荞子莲30克，泡酒服。

49. 胃痛、吐酸：干黄瓜香研粉，每次1.5克，温开水送下。

50. 胃痛：鸡眼草30克，水煎温服。

51. 胃痛，痢疾、便血：叶上花9～15克，水煎服。

52. 胃痛：梧桐子、青木香、良姜、苍术、厚朴、香附、玄胡索各9克，水煎服。

53. 胃痛：野油麻全草9~15克，水煎服。

54. 胃痛、高血压：清明菜15～24克，水煎服。

55. 治胃痛：煅田螺壳10克，研末，温开水冲服。

56. 治胃痛：鸡蛋壳洗净，放在瓦上，烘成黄色，研末，每天3次，每次1.5～3克，

饭前用温开水冲服。

57. 胃痛：望江南全草30克，水煎服。

58. 胃痛：老君须根研末，每次服6～10克，温开水送服， 一 日3次。

59. 胃痛：蒲公英15克，地丁10克，浙贝4.5克，左金丸10克，石决明4.5克，共

研末，分作10包，痛时服1~2包，温开水送下。

60. 胃痛：辣椒子、百味莲，捣烂，冲开水服。

61. 胃痛：水苏全草10～15克，水煎服。

62. 胃痛：山花莲茎叶15克，水煎服。

63. 胃痛：四片瓦全草30克，水煎服。

64. 胃痛：芭蕉果煎水，兑白糖服。

65. 胃痛：韭菜子(焙)研末，每次1.5~3克，白糖开水冲服。 66. 胃痛：天青地白全草，水煎服。

67. 胃痛：仙桃草15克，木香6克，水煎服。

68. 治胃痛：穿山甲血调粳米，晒干，煮粥吃，每次吃血粥30~60克。

69. 治胃痛：刺猪胃1个，洗净，加水煮烂，早晚分服。

70. 胃痛：四方马兰60克，鸡一只，去头足及内脏，加酒水各半煮熟，去药渣，分2

~3次，吃鸡和汤。

71. 胃痛：隔山消30克，乌贼骨18克，吴萸6克，水煎服。

· 278 ·

72. 胃痛、腹痛、发痧、呕吐：地雷3克，磨酒内服。

73. 胃痛腹痛、痛经：乌药根6～10克，水煎服。

74. 胃痛、腹胀痛：野花椒叶10克，吴萸6克，捣烂敷脐上。

75. 胃神经痛：威灵仙30克，水煎去渣，加鸡蛋2个，煮成蛋汤，放盐少许，内服。

76. 神经性胃痛、月经不调，腹痛：香附子6～10克，水煎服。

77. 治胃脘寒痛：五灵脂10克，用文火微炒后和炮姜10克，共研末，热酒送服。

78. 治神经性胃痛：熊胆研末，每天服3次，每次服1克，开水送服。 79.急性胃痛：青木香10克，蒲公英150克，青蒿10克，水煎服。

80. 胃肠绞痛、手术后疼痛：牡荆子研粉，每次服6克，每日3次。

81. 胃痉挛、腹痛：蘖本15克，苍术9克，水煎服。

82. 胃痛：万年粑30克，大暗消(又名北马兜铃根)25克，小血藤、大马蹄香、飞

龙掌血根皮各20克，当归、小马蹄香(又名杏叶防风)、南十八症根、重楼各10克，高 度玉米酒500毫升。浸泡10天后，每服30毫升， 一 日3次。不能饮酒者可水煎服，每日 一剂，服3次。服药期间忌食生冷及豆类食品。

83. 胃痛：延胡索15克，佛手、薤白、白芍各12克，瓜萎、郁金、川楝子、香附各 10克，陈皮、甘草各5克，三七10克。前10味药，水煎2次，取液混合，三七研为细 末，分3次用药液冲服，7天为一疗程。多半服用一个疗程，痛止而愈。

84. 胃痛：碧血莲、白及各120克，毛山药100克，天麻80克，地不容、鸡心七、岩 耳各60克。研末混匀，每服2克， 一 日2次，连服40天。服药期间忌食牛羊肉、辛辣、 油腻，忌烟酒；年老体弱及儿童减量。

85. 胃痛：蒲公英30克加水500毫升，浓煎取汁200毫升，加米醋50毫升混合，分 2次服。

86. 胃痛：樟木25克，草豆蔻15克，丁香、生姜各3棵。煎2次，取液分3次服， 连服5天。

87. 胃痛：发痧、腹痛：七叶一枝花焙干研末，每用1.5～3克，开水送服，日服2~ 4次。

88. 胃痛，痢疾、肠炎：金樱子根30~60克，水煎服。

89. 胃痛：食盐半斤。将食盐放锅内炒热，布包熨腹部，盐冷再炒再熨。

90. 胃痛：七叶一枝花60克，青木香90克。共为细末。每用3克，温开水送服， 一

日3次。

91. 胃寒气痛：山桂枝根15克，香附子6克，水煎服。

92. 胃寒疼：橘皮水煎服。又方：橘叶500克，捣碎，炒热，布包熨腹部。

93. 胃病：隔山香15克，芋头花10克，胡椒花6克，蒸精肉食。

**(六)开胃**

开胃是治疗消化不良的一种方法。苗医把消化不良、食欲不佳称之为“胃口不开” “胃口不好”。并把治疗它的方药称之为“开胃药”。

1. 开胃：牛至全草15克，水煎服。

2. 开胃：华中五味子果实30克，捣烂，对水服。

·279 ·

**(七)胃肠炎**

胃肠炎是指胃炎与肠炎同时发生，往往在腹痛、呕吐的同时，兼有腹胀、腹泻，大便 清稀或溏泄，小便黄赤，口渴多饮、腹中肠鸣，饮食不思等症。

1.急性胃肠炎：风轮菜全草捣烂，用淘米水对服。

2. 慢性胃肠炎：鲜一点红60克，桂皮6克，水煎服，每日一剂。

3. 急性胃肠炎：桃金娘鲜叶60～120克，(或干叶15～30克),水煎服。

4. 急性胃肠炎：鬼针草15～30克，蛤蟆草9克水煎服；呕吐加生姜5片，腹痛加酒

曲2个。

5. 急性胃肠炎：鸡眼草30克，风尾草15克，水煎服。

6. 急性胃肠炎：肝炎：小蘖根15～30克，水煎服。

7. 急性胃肠炎：鲜鸭舌草、旱莲草各30克，共捣汁，加白糖适量内服。

8. 急性胃肠炎(绞肠痧):红薯叶60～90克，加生盐炒焦，水煎服。

9. 急性胃肠炎：青香桂根皮适量，研末，每次1.5～2.4克，日服3次，开水送服。

10. 急性胃肠炎：青香桂根皮10克，山慈菇10克，心不甘10克。研末，开水送服3

克。

11.治急性胃肠炎：蚕砂30~60克，水煎服。

12. 急性胃肠炎、痢疾：细叶香薷、红辣蓼、青蒿各15克，水煎服。

13.急性胃肠炎、眼结膜炎、口腔咽喉发炎：三颗针根或茎30～60克，水煎服。

14. 急性胃肠炎、小刺大木根10～20克，水煎服。

15. 急性胃肠炎、消化不良、水泻、小便淋痛：律草全草或球果18～30克，水煎服。

16. 急性胃肠炎：老鹳草15～30克，鱼腥草12～24克，海蚌含珠30～45克煎服， 一

日一剂。

17. 急性胃肠炎：天青地白30～60克，水杨梅15～30克，马齿苋100～120克捶烂绞 汁。水煎前二味，对马齿苋汁服， 一 日一剂。

18. 急性胃肠炎：藿香、黄荆子、石榴皮各10克。水煎服，每日一剂，分二次服。

19. 急性胃肠炎：路边荆、车前草、木瓜各10克，水煎服，每日一剂，分二次服。

20. 急性胃肠炎：大青叶、番石榴叶、鸭跖草、火炭母各10克，水煎服，分二次服。

21. 急性胃肠炎：肉桂3克，芦籽10克，橄榄树皮15克，槟榔6克，水冬瓜15克煎

服 。

22. 急性胃肠炎：甘松1.5克，防己3克。水煎服；或甘松1.5克，防己3克，切片 嚼服，每次0.6～1克。

23. 急性胃肠炎：红包谷15克，山楂10克，木瓜6克，红糖为引。水煎服。

24. 急性胃肠炎：炒卷柏6～15克，水煎服。本方亦治肠胃出血。

25. 胃肠炎、赤白痢：干木槿花10～15克，水煎服；或蒸猪精肉食。

26. 急性胃肠炎：火炭母150克，十大功劳根茎180克，石榴皮60克。共为细末

(或压片),每服2克， 一 日四次。

27. 慢性胃炎：金果榄15克。水煎2次，取液混合，分3次服。连服10天

28. 治胃炎、胃酸过多、胃脘疼痛、胃溃疡：煅牡蛎3份，棉花籽1份。将棉花籽炒 ·280 ·

焦，和牡蛎一起研末。每天服3次，每次服6克。温开水送服。或煅牡蛎2500克，龙胆 草240克，大黄240克，共研末，炼蜜为丸。每天服3次，每次服6～10克，温开水送 服。或煅牡蛎60克，研末，每天2～3次，每次3克，饭前温开水送服。或煅牡蛎、淮山 药(或用茴香)各等量，共研末，每天3次，每次服6～10克，温开水送服。或煅牡蛎 1.5克，象贝1.5克，共研末， 一天服3次，温开水送服。

29. 胃肠炎： 一年蓬全草、鸡儿根、雀儿脑各60克，水煎，冲蜂蜜服，早晚各1次。 30. 胃肠炎：鲜节儿根50克(干品25克)。加水浓煎，早晚分服。连服7天。

31.急性胃炎：地菜花、篇蓄各30克，马蹄金、蛤蟆草各15克，水煎服，5～10天 为疗程。

32.慢性胃炎：蒲公英15克，酒酿1食匙，水煎2次，混合，分3次饭后服。

33.慢性胃炎、胃溃疡：蒲公英根90克，青藤香、白及、鸡蛋壳各30克，研末，每 次3克，开水吞服。

34.慢性胃炎：白芥子3克锤碎，以唾液调成糊状，贴敷脐中，胶布固定，日换一 次。

35. 胃病：用天葵根10克加纯酒煎服。或天葵粉5克加高良姜粉5克温水冲服。

36.慢性胃炎：白及50克，重楼25克，地不容10克。三药研末混合，每服1克，每 日3次，温开水下。连服3天。

37.治慢性胃炎、吐酸水、胃溃疡：煅蛤壳、香附子各100克，共研末。每天服10 克，每天3次，温开水送服。

38.慢性胃炎、胃溃疡：石菖蒲6克，香附18克，墨鱼骨60克，甘草10克，共研细 末。每次服10~15克，每日2次。

39.慢性胃炎，胃酸过多：乌贼骨30克，甘草10克，香附子10克，石菖蒲10克。 共为细末，每服3克， 一 日三次。

40.慢性胃炎，胃酸缺乏：石斛10克，麦门冬3克，黄荆10克，糯稻根10克。水煎 服，每日煎服1～2剂。

41. 胃病：石斛12克，黄荆10克，麦冬10克，糯稻根10克煎服，每日一剂，分二 次服。

**(** **八** **)** **胃** **弱**

胃弱是指胃虚，即平时无腹痛、腹胀的感觉。只是不思饮食，见饭即饱，或饮食量极 少，多吃即腹胀，消化不良，甚至少吃则安、多食即吐。常伴体质消瘦、精神萎糜，面黄 肌瘦等。

1.脾胃虚弱倦怠：金钱豹根15～60克，水煎服。

2. 食欲不振，健胃：青蒿全草10克，水煎服。

3.脾胃虚弱、久病体虚：人参果30克，粳米30克，煮粥常服。

4.脾胃虚弱、体虚乏力：黄精、党参、淮山药各50克，炖鸡食。又方：黄精、当归

各20克，水煎服。

5. 慢性肝炎、疲乏无力、腹胀不适、胃口不好、尿量减少、汗出口干：丹参30克， 黄精25克，水煎服。

·281 ·

6. 胃弱、消化不良、慢性胃炎、胃胀痛：蒲公英30克，橘皮18克，砂仁9克，各 研细末，混合再研匀，每次0.9~0.9克，每日数次，食后开水送服。

7. 虚寒性胃胀：香附子、山柰、芫荽、莱菔子各10克。各药研细末，每服6克， 一 日3次，牛奶冲服。连服1～2天。

8. 脾虚、食欲不振：鲫鱼250克，豆豉6克，胡椒1克，老姜2片，陈皮6克水煎空 肚服。

9. 滋阴养胃：鳖肉250克，枸杞子、熟地黄各10克，炖汤服。

10.治妇女脾胃虚弱、气血不足：乌骨鸡1只，宰后去掉羽毛和内脏，用生地、熟 地、天冬、麦冬各60克，放入腹中，炖烂，去药渣，将鸡焙干。再用杜仲、川芎、白术、 丹参、茯苓、当归各60克，人参、苁蓉、补骨脂、砂仁、甘草各30克，香附120克，共 研细末，面糊为丸，每丸重6克。每天服2～3次，每次空腹服1丸，米汤水送服。

11. 萎缩性胃炎：桂皮60克，荔枝核6克，山苍子根6克，草豆蔻6克煎服，每日一 剂。

12. 脾胃虚弱、体倦无力：黄精、党参、淮山各30克，蒸鸡食。

13.脾胃虚弱、病后体虚：山药30~60克，炖猪肉食。

14.脾胃虚弱：槟榔、使君子仁各120克，鸡内金、牵牛子(炒香)、雷丸、茯苓、 甘草(炙)各150克，芡实300克，混合粉碎成细末，过筛。用鸡肝1个，加入适量的药 粉，搅拌蒸熟，分2～3次服，每天2次，饭后温开水送服，或混入食品中服用。

**(** **九** **)** **反** **胃**

反胃是苗医对吐物的称谓，即“有物无声”。常常是无故胃中嘈杂，食物继之吐出， 并无声音或其他不适感觉，并且是吐后即舒，有如无事一般。

1.反胃：和山姜果10克，水煎服。

2. 反胃：木槿茎叶12克，黄茅根15克，水煎服。

3.反胃：白茅根、芦根各60克，水煎服。

4. 反胃：山楂根10克，水煎服。

5. 治反胃呕吐：鸡内金30克，烧存性，研末，每次3克，用酒冲服。

6. 反胃吐食，噎膈，解百毒：羊哀1~1.5克煎服或做丸服。胃热或无气滞的病人忌

用。

**(** **十** **)** **胃** **热** **呕** **吐**

胃热呕吐即指在呕吐的同时，伴有发热的症状，如身热汗出，面红目赤，口干舌燥， 咽干欲饮，腹痛身痛，便结尿黄等。

1. 胃热呕吐：黄连4.5克，苏叶3克，先用开水泡，后再煎服。

2. 治胃痛作呕、消化不良：鲫鱼250克，配砂仁、蔻仁、生姜、胡椒等少许，炖汤 服。

3. 胃痛呕吐：细叶香薷、仙鹤草各15克，水煎服。

4. 胃热呕吐、暑热口渴：茅根60克，芦根60克，水煎服。

·282 ·

**(十** **一** **)胃热、胃燥**

胃热、胃燥是指在胃痛的同时，常常伴有口干咽燥、欲饮冷水、身热无汗、舌红少 苔，心烦心躁，五心烦热，便结尿少等。

1. 胃热口干，便秘：玉竹15克，麦冬9克，沙参9克，生石膏15克，水煎服。

2. 秋燥伤胃：玉竹9克，麦冬9克，沙参6克，生甘草3克，水5杯，煮取2杯，分 2次服。

3. 燥伤肺胃，或热或咳者：山沙参9克，玉竹6克，生甘草3克，冬桑叶5克，麦冬 9克，生扁豆5克，花粉5克，水5杯，煮取2杯，每日2次。久咳久热者，加地骨皮9 克。

4. 胃热痛： 一枝箭全草15克，水煎服；或干药研粉，每次3克，开水送服。

5. 饮酒积热、毒伤脾胃、呕血吐血、发热烦渴、小便赤少：葛花50克，黄连3克 滑石50克(水飞),粉甘草15克，研为细末，水合为丸，每服3克，滚水下。

6. 热性胃痛：金果榄根茎15克。用陶瓷钵加冷开水适量，研磨成浓液状，每日服3 次。连服3天。或金果榄5克。研细末，温开水冲服， 一 日3次，连服3天。

**(十二)肝胃气滞**

肝胃气滞是指在胃痛的同时，伴有胸胁胀痛，气闷不舒，嗳气返酸，胃中嘈杂，心烦 易怒，面目红赤，头筋显露，舌红苔黄躁等。

1. 肝胃气滞、膈食吞酸：牡荆果实15克，略炒，水煎或开水泡服。

2. 胃气痛：香樟树子15克，水煎服。

3. 胃气痛：隔山香根15克，水煎服。

4. 胃气痛：支柱蓼根15克，开水磨服。

5. 胃气痛：皂角刺7枚，猪心1个，朱砂3克，蒸食。

6. 胃气痛：慈姑根120克，莱菔子10克，土川芎6克，水煎对酒服。

7. 胃气痛：生姜60克，蛇胆1枚。将生姜挖一孔，再将蛇胆装入内，阴干后研末，

每次6克，开水冲服。

8. 胃气痛：藿香10克，砂仁4.5克，根朴10克，枳实10克，青木香10克，陈皮3 克煎服。

9. 胃气痛、发痧腹痛：小血藤根皮研末，每次用1.5～2克，温开水冲服。

10.心胃气痛：山苍子3～10克，煎水服；或山苍子油0.5～1毫升，开水冲服；或 山苍子根30～60克，黄酒60毫升，加水一碗，煎成半碗服。

11.治肝胃气痛：苦楝子12克，元胡索6克，野胡葱根6克，甘草6克，水煎服。

**(十三)食积胃胀**

食滞胃胀是指在多饮多食之后，胃脘胀闷不适，嘈杂欲吐，腹痛欲泻，拒按拒摸；或 吐出酸腐食物即舒。

1.消化不良性胃痛：鹿角茨子(中医名薄叶鼠李)10克。将药焙干研末，每服2~3 克，每日2次，温开水下。痛止药停，不可多服。 一般用药一剂，痛止胀消。

·283 ·

2. 积食饱胀：岩白菜根(又名岩桐)10克，加低度白酒100毫升，文火煮沸，去渣 饮用， 一次顿服。每日一剂。服用3~5次，消食气效显。

3. 脾胃虚弱，积食饱胀：土知母(又名鸢尾)10克，焙干研末，每次服3克，每日 3次，温开水送下，常常饮用一剂见效。

4.食积腹胀、胃痛：柳叶菜、矮子常山各15克，九牛股9克，水煎服。

5. 治胃脘滞痛、胸膈胀痛：九香虫6克，佛手片10克，厚朴花10克，丁香6克，水 煎服。

6. 治胃痛、消化不良：鲤鱼250克，加胡椒、生姜、鸡内金、荸荠等少许，共煮汤 服。

7. 治积食、脾胃虚弱：槟榔、使君子仁各120克，鸡内金、牵牛子(炒香)、雷丸 茯苓、甘草(炙)各150克，芡实300克，混合粉碎成细末，过筛。用鸡肝1个，加入适 量的药粉，搅拌蒸熟，分2～3次服，每天2次，饭后温开水送服。或混入食品中服用。

8. 胃脘积痛：威灵仙根6～12克，水煎服。

**(十四)年久胃痛**

年久胃痛是指久治不愈的胃痛，反复发作，时好时坏，有时用点药物稍有好转，过一 段时间又行发作。或平时无痛、无胀，但稍有不慎，多饮多食或生冷、油腻、煎炸、粘滞 食物入肚，即定行发痛者。

1.年久胃痛：鸡蛋壳6克，炒黄，研成细末，每服3克， 一 日两次，温开水下。连 服60天。

2. 年久胃痛：鲜仙人掌50克，猪肚250克。将仙人掌洗净，去刺削皮，放砂锅内与 猪肚共煮熟，加调味品，食肉饮汤。每日一剂，连服2剂。

3. 年久胃痛：南五味根皮、救必应树皮各30克。水煎2次，取液混合，分2次服。 每日一剂，连服7天。

4. 年久胃痛：金果榄块根、香附块根各3克，两面针根1.5克。三药焙干研末，每 服2克，每日3次，温开水下。连服7天。

5. 年久胃痛：金果榄、重楼、徐长卿根各6克，蛇总管全草3克，鸡蛋2只。药研 末，调鸡蛋隔水蒸熟，分2次服，每日一剂，连服7~14天。

6.年久胃痛：茉莉花10克。沸水冲泡，代茶频饮。每日一剂，连饮三日。

7.年久胃痛：锅底灰10克，健康新鲜童便50～100毫升，以童便冲服，每日一次。 忌茶。

8. 治胃脘作痛，时发时止，年久不愈：竹鸡盹内皮不拘多少，焙干研末，每次1.5~ 3克，温开水送服，久服有效。

**(十五)胃痛反酸**

胃痛反酸又称“胃痛返酸”。是指在胃痛、胃胀、腹中嘈杂的同时，口中常有清口水 流出；或无胃痛、胃胀的反应，而仅有口中酸水，进食香辣之物后即缓解，进食酸冷之物 · 则甚。

1. 胃痛反酸：田螺壳30克，红糖20克。将田螺壳洗净放瓦片上焙干，研为细末， ·284 ·

每用15克，糖开水冲服。连服10天。

**(** **十** **六** **)** **胃** **下** **垂**

胃下垂是现代医血的病名，主要指胃张力不足，无力抬举，胃壁松驰，软而下垂。临 床表现有腹痛腹胀，上腹空虚，下腹饱满，胃中嘈杂，精神萎靡，四肢无力，肌肉消瘦， 面黄唇淡。

1. 胃下垂：蓖麻子49克，五倍子粉1克。将两药捣烂混匀，制成直径1.5厘米、厚 1 厘米的药饼，剃去百会穴的头发，对准穴位贴敷膏药，纱布复盖，胶布固定，再用电吹 风对准药膏热熨，以不烫伤皮肤为度。早、中、晚各加热一次，每次10分钟，5天为一 疗程，间隔1 天再贴第二疗程。孕妇、吐血头部皮肤病患者忌用。贴药期间忌房事，多饮 茶、适当休息。

2. 胃下垂：鲜仙人掌60克，瘦猪肉30克。将仙人掌洗净，削皮切碎，肉切碎，共 煮烂。睡前一次顿服，每日一次，30天为一疗程。连用3个疗程。

3. 胃下垂：蓖麻子、五倍子各30克。捣烂和匀，贴敷脐孔周围，用膏药固定，每天 热熨1 次，4天换药一次。连贴6次。

4. 胃下垂：新鲜荷叶蒂4个，莲子60克，白糖适量。将荷叶蒂洗净，对半切2刀， 备用。莲子洗净，用开水浸泡1小时后。剥衣去心。把上两种药倒入小钢精锅内，加冷水 两大碗，小火慢炖2小时，加白汤一匙，再炖片刻，离火，当点心吃。

5. 胃下垂：子母鸡1只，干姜、砂仁、公丁香各3克。将子母鸡宰杀后，去毛洗净， 保留心、肝、肺，鸡肉切成小块，放入砂锅内，用文火炖至鸡熟，再把干姜、公丁香、砂 仁等研成细末，吃时加入鸡肉汤内。每3天吃一只鸡， 一 日分2次服食。 一般吃1～5只 鸡即能生效。

6. 胃下垂：核桃仁100～200克，蚕蛹50克(略炒过)。隔水炖熟，佐餐用。

7. 胃下垂：牛肚2斤，鲜荷叶2张，茴香、桂皮、生姜、胡椒各适量。把茶叶置于 砂锅底，加入牛肚，入水浸没，旺火烧沸后，改用中火烧半小时，取出，切成小块，再倒 入砂锅内，加黄酒3匙，茴香、桂皮少许。小火慢炖2小时。然后加细盐1匙、生姜、胡

椒粉少量，再炖2～3小时，至牛肚酥烂为止。牛肚汤每日2次，每次一小碗；牛肚可蘸

酱油、醋佐餐吃。

**八、** **水肿病**

水肿病是指人体内水分过多的一种病症。它是多种疾病的一种共有症状，也可能是一 个单独的疾病。其原因常常是体内气血不足，不能正常地运化水湿，排出水分。临床可见 面目浮肿，胸腹肿满，四肢肿胀，尿少便溏；甚至出现皮破流水，趾缝溃烂，水流不止等 症。

**(一)水肿**

指单纯性水肿，仅以四肢水肿为主，水肿部位未超过手肘、脚膝者。

1. 水肿：千年矮，铁扫帚，枫木果，皮树根各适量，蒸鸡服。忌铁器。

2. 水肿：桑白皮，千年矮根，芦葱根，芭焦根各适量，炖豆腐吃。忌盐。

3. 水肿：芭焦根30~60克，炖猪肚皮(五花肉)吃。

4.水肿：毛木防己10克，香附子10克，车前草3克，水煎服，每日服3次。

5. 水肿：冬瓜皮30克，五加皮10克，姜皮12克，水煎服。又方：冬瓜皮煮泥鳅

食。

6. 水肿：山乌龟块根10~15克，水煎服。

7. 水肿：地肤子10克，浮萍8克，木贼6克，桑白皮10克，水煎服，每日服3次。 8.水肿：扶芳藤全株煎水，熏洗。

9. 水肿：枣树皮炒焦，研末，每次用1.5克，另以车前草10克，水煎，冲药末服。

10. 水肿：半春子根30克，五加皮60克，木瓜30克，水煎服。

11. 水肿：丝瓜1条，冬瓜皮10克，艾叶6克，通草3克，车前草6克，水煎服。

12. 水肿：老萝卜，大蒜子，紫苏根，苍耳草，煎水洗全身。 13.水肿：鲜接骨草茎叶30～45克，油炸豆腐适量，水煎服。

14.水肿：小刺大木根皮15克，臭牡丹12克，萝卜100克，葫芦壳'30克，过山龙 30克，大救驾30克，小救驾30克，水煎服。

15.水肿，淋症：冬葵子10克，水煎服。

16.水肿：细水麻叶全草10克，商陆6克，茅根6克，钩藤6克，夏枯草6克，水煎 服。

17. 水肿：水麻叶、泡桐、通草，水煎去渣，加豆腐1块服。

18. 水肿：狗牙根、桐树白皮各12克，水煎服。

19. 水肿：芫花10克，蜂蜜15克，水煎服，不可多服。又方：芫花6克，钩藤6克，

隔山香12克，小通6克，车前草6克，水煎服。

20. 水肿：木油子树根、皮、果3～10克，水煎服。

21. 水肿：鲜荸荠600克，分2次吃。

22. 水肿：蚕豆240克，每天煮吃，共吃4～5斤。又方蚕豆60克，冬瓜皮15克，水

煎服。

23. 水肿，腹胀，出汗：桑树根皮，水煎服。

24. 水肿，泄泻，目赤：夜关门全草10克，水煎服。

25. 水肿：紫苏杆24克，大蒜根10克，老姜皮15克，冬瓜皮15克，水煎服。

26. 水肿：桐皮花10克，水煎服。

27. 水肿：定海针根60克，腹水草15～30克、苡米根15～30克，水煎服。

28. 水肿：棣棠花3克，青木香5克，何首乌3克，隔山消3克，桑皮10克，木贼3

克，通草3克，蛤蟆草子6克，水煎服。

29.水肿：大蒜头、红糖各120克，将大蒜头去皮，切碎，加开水1饭碗，浸几小 时，再加入红糖，作1～2天服。

·286 ·

30.水肿：荞麦30～60克，水煎服。

31.水肿：凉粉藤根、茎10～15克，水煎服。

32.水肿：藤梨果根10～15克，水煎服。

33.水肿：毛萝卜根，炖猪腰子食。

34. 水肿尿涩：镰刀草1虎口，黑豆、小麦各1握，酒、水各1盅，食前温服，以利 小水。

35.水肿腹泻：血报木根30克，水煎。

36.水肿：绣线菊根60克，马鞭草、香樟根、蛤蟆草、蓬壳草、木通、八爪金龙、 三颗针各30克，四块瓦(又名及己)、天花粉、篇蓄各16克，老萝卜根1个。水煎2次， 取液混合，分3次服。每日一剂，连服3天。

37.水肿：余甘子30克，芫荽子20克。共研细末，每服5克，每日3次，连服7天。

38.水肿：鱼腥草、蛤蟆草、猪鬃草各20克，笔管草、木通各10克。水煎2次，取 液混合，分3次服，连服7天。

39.水肿：红饭豆(赤小豆)100克，茯苓、水芹菜各30克。加水800毫升，浓煎成 500毫升，分3次服，每次加豆浆50毫升，连服6天。

40.水肿：朝天罐根30克。洗净切碎，连煎3次， 一、二次煎液内服，三次煎液去 渣擦洗患处，连用7天。

41.水肿：砂仁15克，蝼蛄4个焙干研末，分3次服，温开水、黄酒各半冲服，连 服3天。

42.水肿：葵花根、冬瓜皮各20克。焙干后研末和匀，加米酒适量揉搓成丸，每服3 克，温开水下， 一 日3次，连服7天。服药期间忌盐。

43.水肿：鸡儿根15克洗净切碎，猪肉50克同煮，分2次食肉饮汤，连服10天。

44. 水肿：玉米须20克，白茅根、蛤蟆草各12克。煎2次，取液混合分3次服，连 服3天。

45.水肿：活泥鳅9条，鲜石蒜7个，生大蒜5个。水肿在上焦取涌泉穴，水肿在中 焦取神阕与丹田之间，水肿在下焦取百会或大椎穴，水肿在全身取涌泉、丹田、百会、劳 宫穴。将二蒜去皮，与泥鳅共捣烂，装瓶内加高度白酒浸泡49天后，取要贴敷相关穴位， 纱布复盖，胶布固定，日换一次，连用3天。

46.水肿：玉米须100克。每取20克，加沸水冲泡，代茶频饮， 一 日一剂，连服30 天。服药期间忌盐，忌剧烈运动。

47.治水肿、小便不利：蝼蛄焙干，研末，每次6克，开水送服。

48.水肿、大便秘结：乌桕树根皮15～30克，或用乌柏果3～10克，水煎服。

49.水肿，腹泻：田皂角10～15克，水煎服。

50. 各种水肿病：老龙骨、葫芦壳、冬瓜皮、丝瓜络。水煎服。

**(二)脚气水肿**

脚气水肿是指因脚气而引起的水肿。临床可见下肢水肿，尤以关节处为甚，骨节肿 大，肿处压痛，活动受限。

1.脚气水肿：山葡萄根茎15～30克，水煎服。

·287 ·

2. 水肿脚气，眼目赤肿，脾瘴嗜睡，心烦哕逆，肾虚腰痛，鱼口便毒，淋症：八月 瓜果30～60克，水煎服或煮鸡蛋服。

3. 脚气水肿、风湿关节痛：三白草根10～15克，水煎服。

4. 水肿、脚气：尿珠子(去壳)60～100克，水煎，或煮粥服。

5. 脚气肿：牛膝根30克，千斤拔15克，牛尾菜15克，钻地风15克，老钩藤6克煮

猪脚服。

6. 脚气浮肿：葫芦瓜30克，鲫鱼60～120克，煮食。

7. 脚气水肿：接骨草全草12～24克，水煎服。

**(三)水肿气满**

水肿气满是指水肿较甚，影响到气机流通，从而出现肚腹胀大，四肢肿胀，呼吸困 难，胸满气促，面唇发绀等。

1.水肿气满：小构树皮10~15克，风藤5克，甘草3克，山楂6克，水煎服。

2. 水肿腹胀：鲜地胆草7株，捣烂，加鸡蛋2枚，调匀，以菜油煎熟，加水蒸服。

3. 水肿腹胀：荠苎全草捣烂敷肚脐处。

4. 水肿臌胀：半边莲全草水煎服；或炖猪精肉食。

5. 水肿膨胀：兔耳风全草60克，水煎服。

6. 水肿、腹胀：马鞭草根30克，陈茶叶10克，马齿苋30克，青木香10克，水煎

服。

7. 水肿腹胀：半边莲60～120克，水煎服或炖猪精肉吃。

**(四)肾囊水肿**

肾囊水肿是指阴囊水肿。临床可见男子阴囊水肿、发亮，疼痛，触痛，影响下肢活 动，常常是张开双腿行走，左摇右摆。苗家称之为“卵果肿”。

1. 肾囊水肿：丝瓜络1枚，棕树子15克，九口子树子15克，水煎服。

2. 小儿阴囊水肿：紫苏叶研末，调醋敷。

3. 肾囊水肿：鲜锯锯草(又名猪秧秧)30克，枯矾3克。将药捣极烂，枯矾研细

末，和匀后贴敷涌泉穴处，塑料纸复盖，纱布包扎。用药后小时，小便增多，阴囊逐渐消 退生效。

4. 肾囊水肿：生黄芪45克，乌药、荔枝核、橘核、茯苓各25克，滑石、黄柏、小 茴香、苦参各15克，王不留行、红花、莪术各5克。因风寒者去苦参、黄柏；因湿热者 去小茴香、乌药。水煎2次，去渣取液，分3次服，连服15天。外用大茴香、大枣各7 枚，研末加蜂蜜调和成药饼如铜钱，贴敷在神阙穴，胶布固定，隔日换药1次。或用小茴 香、屋顶老尘土各50克。炒热和匀，装布袋中，热熨肿胀部，每次20分钟， 一 日4次。

5. 婴儿阴囊肿亮：紫背浮萍晒干研末，开水兑白糖冲服。

6. 阴囊水肿：枯矾、五倍子各12克。研细末，加水500毫升，煎沸30分钟，待温取 液熨洗患处30分钟， 一 日一次，连洗3次。

·288 ·

7.阴囊水肿：吴茱萸、公丁香、樟脑粉各10克。各药研末和匀，每取药末1克，加 75%酒精适量调成软膏状，涂敷在患侧腹股沟环处，胶布固定，隔日换药一次，连敷5 天。

8.阴囊水肿：橘核15克，白芍、八月扎、小茴香、大枣各9克，乌药、木通、桂 枝、当归各6克，细辛、甘草各3克。水煎2次，取液混合，分3次服。连服15天。

9.阴囊水肿：金银花、蝉蜕各40克，紫苏叶15克，车前子10克。水煎2次，去渣 取液，温洗患处，每次30分钟，日洗3次，1 剂药可用2天。连洗2剂。

**(五)虚症水肿**

虚症水肿又称“虚肿”。常常是多种疾病后期的一个共同表现，除了有不同程度的水 肿之外，往往伴有气短息促，神疲乏力，食欲不佳，四肢肌肉消瘦，面黄无华，唇舌淡红 等。

1.虚症水肿：羊古根、鳅鱼，煮糯米饭食。

2.治营养性水肿：鲤鱼500克，去鳞和内脏，将白矾3～6克，放在鱼腹腔内，用浸 湿的纸包鱼，再用黄泥巴糊上一层，放在活中煨熟后，去掉泥巴和纸，分2次， 一天服 完。

3.治营养性水肿：泥鳅100克，大蒜头2个，猛火炖吃，不加盐，连续吃几次。 4.阳痿，水肿：谷皮树果15克，水煎服。

**(六)黄疸水肿**

黄疸水肿是指水肿时的皮肤呈黄色改变，有金黄色，淡黄色，暗黄色等，同时见有尿 黄尿少，面目黄疸等。

1.湿热黄疸水肿：白英30克，煎水服。

2.黄疸、水肿：茜草15克，水煎或泡茶服。

**(七)心性水肿**

心性水肿是指心脏病引起的水肿，是现代医学所用的病名。 一般是先有心脏病，而后 出现有

水肿，其水肿是从脚面开始，继而逐渐向上发展；同时伴有口唇发绀，心慌、心悸， 面红气促，颈脉胀大等表现。

治心脏性水肿：青蛙2只，韭菜根3～5棵，共煮水半碗服。也可将煮熟的青蛙蘸醋 吃。

**(八)阴茎水肿**

阴茎水肿常常在小儿期发生，主要是小儿无知，脏手抚弄阴茎或脏物沾染阴茎，引起 水肿。临床可见阴茎前段肿胀发亮、红肿疼痛，发热触痛。 一般无全身症状。

小儿阴茎水肿：威灵仙30克，水2碗煎至1碗，待温后，用棉花蘸药水涂洗患处， 每日3～5次。

**(** **九** **)** **淋** **病** **水** **肿**

淋病水肿是指因淋病而引起的水肿。 一般先有尿少、尿急、尿痛，或尿中浊物，如带 如丝，尿道口红肿或溃烂等，继而出现阴部水肿或下肢水肿。

淋病、水肿：木防己10克，香附子10克，车前草30克，水煎服。

**九、弱病**

“弱病”是苗医对男性阳痿的诊断用名。弱病是指男性生殖器软弱无用，不能勃起， 或勃起不坚，不能完成正常的房事活动的一种病症。本病多由情志不舒，肝胆湿热，肾气 亏损所引起。男性的阳刚之气主要表现之一是房事活动，如有阳痿，常使家庭不和，夫妻 反脸，旁人讥笑。苗乡也有“不孝有三，无后为大”的传统理念。

1.弱病：鹿茸15～30克，去毛切片，山药30克，为末。薄绢包之，用白酒一瓶， 浸泡后饮之， 一 日三小杯为度，酒尽再浸泡一瓶。饮后，将鹿茸焙干研末，作药内服，必 效。

2. 弱病：沉香150克，木香30克，青盐30克，川楝子肉(青盐炒)90克，枳壳去 疤(酒浸后炒)、韭菜子(酒浸后炒)各30克，研末为丸服。

3. 弱病：用鸭屎木，散血莲，血报木，雷公篙煎水服。

4. 阳痿：蜈蚣2条为末，温开水吞服。

5. 阳痿：仙茅根60克，煮猪精肉食。

6. 阳痿： 一叶楸根16～18克，水煎服。

7. 阳痿：淫羊藿30克，水煎服。

8. 阳痿：凉粉果12克，律草12克，水煎服。连服15日。

9. 阳痿：白芍、韭菜子各40克，淫羊藿、当归各25克，鲜猪阴茎60克(白酒浸泡

后炒干研粉)。各药研末混匀，每服6克，黄酒下，每日2次，连服15天。服药期间禁房 事。

10. 阳痿：锁阳60克，淫羊藿45克，仙茅40克，狗鞭1条(白酒浸泡8小时后炒干 研末)。各药研末和匀，每饭前服6克，黄酒下，每日2次，连服30天。

11. 阳痿：淫羊藿80克，菟丝子60克，雷莲30克，高度白酒500毫升。药放酒中浸 泡10天后，每服50毫升， 一 日2次，连服30天。

12. 阳痿：大附子1个(40克以上),五味子、炙黄芪、硫磺各6克，穿山甲2片， 麝香0.3克，白酒250毫升。将附子挖空，余药研末和匀填入附子中，放锅中加入白酒煮 干，取出附子捣成膏状，先将麝香放脐孔中，再敷附子膏，纱布复盖，胶布固定，3天换 药一次。连敷3次

13. 阳痿：仙茅120克，熟地80克，菟丝子、锁阳各60克，甘草40克，狗鞭1条。 将狗鞭放入白酒中浸泡6小时后取出焙干，研成细末，药煎2次，去渣取液，浓缩至 1000毫升，加入狗鞭粉和匀，每饭前服10毫升，黄酒下，每日服2次，连服15天。

14. 阳痿：蚂蚁500克，巴戟天、肉苁蓉各200克，白酒3000毫升。药放白酒中浸泡 ·290 ·

15天后，每饭前空腹服40毫升，每日服2次。

15. 阳痿：菱角仁粉500克，牛奶、奶酪、黄油、白糖、红糖、蜂蜜各50克。炼蜜 为丸，每服10克，温开水下， 一 日2次，连服30天。

16. 阳痿：锁阳、韭子各10克，白芍、柴胡、枳实、甘草各9克水煎，2次服，连服 20天。

17.阳痿：龙抱柱(又名盘龙参)、小红参、枸杞各100克， 一朵云(阴地蕨)、淫 羊藿各20克，白酒2公斤。药放白酒中浸泡10天后，每服50毫升， 一 日2次，连服30 天。

18. 阳痿：鸡睾丸1对，白酒100毫升。将鸡睾丸放白酒中浸泡2小时后，取出放瓦 片上焙干，研成细末，睡前1次顿服，黄酒下，连服30天。

19.弱病：锁阳20克。研细末，每服5克，白酒或温开水冲服，每日2次，连服30 天。

20. 阳痿：雪莲花15克，冬虫夏草6克，白酒100毫升。药放酒中浸泡10天后，每 服10毫升， 一 日2次，连服30天。

21. 阳痿：仙茅、金樱子根、金樱子果各25克，猪肾2个。将猪肾切片，与药共煮 食肉饮汤。每日一剂，连服20天。

22. 阳痿：羊睾丸1对，白酒500毫升。将羊睾丸放白酒中浸泡1个月后，每服50毫

升， 一 日2次，连服30天。

23. 阳痿：狗肉500克，泥鳅250克。洗净切碎，二味共煮，加佐料少许，分3次服。 每日一剂，连服10天。

24. 阳痿：淫羊藿12克，川椒、巴戟天、韭子、露蜂房各10克，蜈蚣1 条，麝香 0.1 克，生姜7片，艾炷21壮，食盐30克，面粉适量。将前6味药研成细末，混合均匀 食盐、麝香分别研末。用法：先将面粉加水揉成条状，嘱患者仰卧，用面粉条绕脐周摆 放，将食盐填满脐孔，用艾炷放盐上点燃灸7炷后去盐，再放人麝香药粉，上铺姜片，在 姜片上艾灸14壮，间隔3天后再灸，连灸7次。

25. 阳痿：紫河车、首乌、熟地各30克，大枣15枚，龟鹿补肾丸10丸。水煎2次， 去渣取液，分3次服。连服30天。

26. 性欲淡漠症：肉苁蓉18克，韭子6克。加水浓煎，去渣取液，分2次服。连服 30天。

27. 性欲淡漠症：活泥鳅10条。将活泥鳅置清水中，加菜油少许，待吐出泥沙，水 清时捞出洗净，放锅中加油适量煎成黄色，再加水、酒各半煮汤，食鱼饮汤，每日一剂 连服10天。

28. 性欲淡漠症：淫羊藿、熟地、枸杞、仙茅各20克，鹿角胶10克，羊肾2个。水 煎2次，取液混合，分3次服，连服10天。

29. 性欲淡漠症：活鳖1只，桂圆、生姜各15克。将鳖放水中漂净，去甲取肉放锅 中加入桂圆、生姜煮至半熟加入米酒适量，文火再煮3小时，分2次食肉饮汤，隔3日一 剂，连服5剂。

30. 阳痿，水肿：谷皮树果15克，水煎服。

31. 阳痿：仙茅15克，枸杞子10克，熟地15克，淫羊藿15克，水煎服。

32. 阳痿、小便不禁：淫羊藿15克，韭菜子15克，熟地30克，枸杞子10克，水煎 服。

33. 阳痿：当归30克，牛尾巴1 条(去毛)。共煮至牛尾巴肉熟，吃肉喝汤。

34.治阳痿：桑螵蛸6克，补骨脂15克，枸杞子15克，海狗肾(或羊肾)1个，肉 苁蓉30克，巴戟天15克，共研末蜜丸，每天服2次，每次服10克。

35.治肾虚阳痿：蟋蟀配蜻蜓、狗肾，共研末，冲酒服。

36.治阳痿：刚会啼的小公鸡1只，首乌45克，熟地30克，紫河车15克，大枣10 个，龟鹿补肾丸2丸。先将鸡的羽毛和内脏除去，后将药放入鸡的体腔内，隔水炖2小时 左右，晚上睡前将鸡和药一次服完，每天一剂。 一般连吃4次可见效。服后如自觉燥热， 可停药2天再服。

37. 治阳痿：麻雀10只，去羽毛和内脏，焙干，用50度以上的米酒浸泡30天。每次 服15～30毫升， 一 日一次。

38. 治阳痿：狗鞭配驴冲(公驴的阴茎)、鹿冲，共研细末，炼蜜为丸，梧桐子大， 每服10丸， 一 日三次，连服20天。。

39.治阳痿不举：用驴肾10～12克配狗鞭、鹿鞭做丸服。

40. 弱病：雄蚕蛾20只，白酒30毫升。选活雄蚕蛾，在热锅内焙干研末，每日早、 晚用白酒送服3克。连服20天。

41. 弱病：韭菜180克，鲜虾240克。将韭菜洗净切段，鲜虾去壳。将铁锅烧热，放 人素油，油热倒人韭菜、鲜虾，炒熟时放入味精、食盐、料酒等调味，即可食用。

42. 弱病：九里光60克，刺仄蛇药30克，蛤蟆草15克，猪瘦肉100克。先将九里 光、蛤蟆草、刺仄蛇药煎水，去渣取汁，以药汁炖肉至烂，吃肉喝汤。每日早晚各服1 次，连服3～5天。

43. 弱病：鲜虾米30克，白酒100毫升，酱油10克，白糖15克。先将虾米去头尾， 和白糖、酱油、白酒调匀，焖15分钟，即可食用。或空腹吃，或以酒送服。

44. 弱病：羊肾(阴茎连睾丸)2具，糯米100克。将羊肾洗净血液，凉干，然后与 糯米煮粥同服。每5天1次，连服3~5次。

45. 阳痿：乌龟头及颈1个，洗净晒干，放瓦片上焙枯研细末，拌于面条中，同时放 生姜丝、大蒜调味，每天一次，连服5天。

46. 弱病：狗阴茎3个，黄酒20毫升。将狗阴茎用瓦片焙干，研为细末。每服3~4 克，用黄酒送下。

47. 弱病：牛鞭1具，枸杞子30克。将牛鞭洗净切段，与枸杞子共炖烂，加食盐少 许调味。 一 日一剂，分2次服。

48. 弱病：细辛5克。泡茶一杯， 一次饮，每剂连泡3次。

49. 弱病：泥鳅400克，大枣(去核)20克，生姜2片。泥鳅洗净去肠杂，加枣、姜 共水煮，以一碗水煎至半碗即成。每日一剂，分2次服。连服5~7日。

50. 弱病：猪子肠(即猪子宫)1具。置瓦片上焙干，研为细末。每服3～5克，少 酒50毫升送服。 一月服一剂。

51. 弱病：猪肉120克，韭菜250克，面粉、素油、五香粉等佐料各适量。将韭菜洗 净切细，猪肉剁烂作馅，拌韭菜，面粉做皮包饺子，入油灼熟食之。

·292 ·

**十、风气病**

风气病是苗医对风湿病的称谓。因为在苗乡，山高林密，土地潮湿，并且苗民常年劳 作，汗出湿衣，风雨湿头，下田涉水，耕地耙田，修塘筑坝等，多半会得风湿病。因为此 病与风邪、湿邪有很大的关系，所以苗民、苗医常把风湿病叫着“风气病”。

**(** **一** **)** **风** **气** **药**

“风气药”是苗医对治疗风湿病的苗药的统称。

常用的风气药有四扇风，接骨草，牛膝，倒钩藤，八棱麻，吊杆草，地枇杷，四枝 箭，大五爪风。平时采来，晒干，临用时切碎，用水煎服。

**(** **二** **)** **风** **湿** **麻** **木**

风气病发展到一定程度后，会出现有四肢麻木，疼痛，肿胀，皮肤清冷，关节活动不 利等现象。称之为“风湿麻木”。

1.风湿麻木：湿布垫在皮肤上再盖以生姜泥，用布条蘸油燃烧，以能忍受为度，日 一次。

2. 风湿麻木、瘫痪、筋骨久痛：委陵菜、大风藤、五香血藤、兔耳风各250克，泡 酒连续服用，每日早晚各服30克。

3. 治风湿麻木：鲜蟒蛇血冲酒服，每天服1次，每次15毫升，连服几次。

4. 治风湿麻木、半身不遂：蛇干1条，羌活、白芍、秦艽、木瓜各15克，独活、桂 枝、川乌、巴戟、防己、白术、松节各12克，黄芪、虎骨(可用豹骨或抓鸡虎骨代替) 各3克，用50度的白米酒10斤浸泡3个月后服用。每天早晚各服1次，每次15毫升。

5. 治陈旧性风湿病筋骨酸痛和四肢麻木：豹骨配虎骨、熊骨、猴骨、鹿骨、千年健、 威灵仙、当归、川续断等，共浸酒，叫“五骨酒”。每天服2次，每次10毫升。

6.风湿痹痛：猫肉250克，骨碎补、秦艽、红花、五加皮、松节、独活各10克，共 浸酒服。250克肉泡两斤50度的白酒，浸泡1个月以上。每天服两次，每次服15毫升。

7. 筋骨衰弱、脚胫无力、四肢麻木、疼痛：将虎骨加水煎熬，浓缩干燥，切块。服 用时用温开水化开服，每次3～10克。

8. 风湿麻痹：山苍子根60克，猪脚1只，黄酒120毫升，酌加水煎，饭前服， 一 日 两次。

9. 风湿麻木：杜蘅根3克，威灵仙、八角枫、牛尾菜、大血藤、黄精各30克，浸酒 服。

10.风湿麻木瘫痪：八角枫根120克，烧酒3斤浸泡7天后，日服2次，每次服15~ 30毫升。

11. 风湿麻木瘫痪：常青藤全草120克，九里光120克，双钩藤100克，煎水熏洗。

12.痛风及风湿麻木：山乌龟100克，白刺藤100克，乌泡刺根60克，桂枝30克， 苡米60克，酒4斤浸服。每日服2次，每次服酒15～30毫升。

13.风湿痹痛、四肢拘挛麻木：淫羊藿15克，威灵仙10克，苍耳子10克，桂枝10 克，川芎6克，水煎服。

14.风湿麻木：珠子七、桔梗、远志、三七、小白附子、雪上一枝蒿各等量。研为细 末，瓶装备用。日服三次，每次0.6～1克，小儿减半，外敷适量。

15.风湿麻木：小棕包12克，鸡根36克，冰片3克， 一枝蒿3克，枯矾11克，重楼 24克，生三七11 克。研细末，每日三次，每次0.1～0.15克；外用适量。功能止血接 骨，消炎生肌。

16.伤痛风湿熏洗剂：橘叶100克，柚叶100克，松针100克，白茄根100克，骨碎 补60克，忍冬藤150克，穿山龙100克，土牛膝60克，透骨草100克， 川椒30克，桂 枝30克，细辛20克，桑寄生100克，伸筋草100克，红花60克，鸡血藤100克，侧柏 叶100克。粉碎成粗粉，过60目筛，混匀，分装，每包30克。用时取一包，水煎加黄酒 60毫升，熏洗患处， 一 日一剂，熏洗三次。六天为一疗程。功效：祛风理湿，通络止痛。 主治：损伤后期，风湿入络，挛缩痹痛，麻木不利等。

17.风湿痹痛：杜仲藤15克，木防己15克，牛尾菜15克，水煎服。

18.筋骨痛，风湿麻木：松萝全草30克，水煎服。

19.筋骨疼痛，风湿麻木：无花果根及果，炖猪精肉，或无花果根及果，煮鸡蛋食。

20.风湿麻木：黄藤、通藤各30克，水煎或浸酒服；又方：黄藤母根15克，水煎 服。

21.风湿痹痛：雷公菜、木防已各12克，水煎服。

22. 风湿痹痛：老鹳草、鸡血藤、桑枝各15克，水煎服。

23. 风湿麻木：菜花黄、眼镜蛇、金环蛇各1条，共重2～3斤，去内脏及头，清水 快洗，用布抹干。50度的米酒15～20斤浸泡，密封2～3个月，即为“三蛇酒”。有活 血、通经络、养颜、强筋骨和消除疲劳的作用。主治风湿麻木、半身不遂，筋骨疼痛等 症。

24. 风湿麻木：葵花根、红禾麻各20克，猪蹄1只。共煮烂，分2次食肉饮汤。每 天1剂，15天为一个疗程。

**(** **三** **)** **半** **身** **不** **遂**

当风湿病严重时，影响到四肢的气血流通，引起关节、肌肉的功能改变，从而导致某 些肢体活动受限或偏废，苗医把它称之为“半身不遂”。而把中风后引起的肢体麻木、活 动不利称之为“中风瘫痪”。

1. 半身不遂：爬山虎藤15克，金鸡儿根60克，大血藤根15克，千斤拔根30克，冰 糖少许，水煎服。

2. 半身不遂：扶芳藤15克，风藤6克，防风6克，岩姜10克，茅根6克，烂泥巴树 6克，三皮风6克，五皮风6克，肺经草6克，单边6克，水煎服。并用药汁洗患处。

3.半身不遂：附子30克，无灰酒30毫升，浸七日，隔日饮10毫升。

4.半身不遂：黑油麻杆60克，豨签草15克，臭梧桐根30克，排风藤12克，水煎 服。

5. 半身不遂：爬山虎藤15克，金鸡儿根60克，大血藤根15克，千斤拔根30克，冰

·294 ·

糖少许，水煎服。

6. 治风湿麻木、半身不遂：蛇干1条，羌活、白芍、秦艽、木瓜各15克，独活、桂 枝、川乌、巴戟、防己、白术、松节各12克，黄芪、虎骨(可用豹骨或抓鸡虎骨代替) 各3克，用50度的白米酒10斤浸泡3个月后服用。每天早晚各服1次，每次15毫升。

7. 治半身不遂、风湿骨痛：饮服白花蛇酒，每天2次，每次15～30毫升。

8. 风湿麻木、半身不遂，筋骨疼痛：菜花黄、眼镜蛇、金环蛇各1 条，共重2～3 斤，去内脏及头，清水快洗，用布抹干。50度的米酒15～20斤浸泡，密封2～3个月， 即为“三蛇酒”。有活血、通经络、养颜、强筋骨和消除疲劳的作用。

9. 治筋骨拘挛疼痛、半身不遂：饮服虎骨木瓜酒。将炮制好的虎骨捣碎，加入川木 瓜、防风、五加皮、北芪、黄精等中药，用50度以上的白米酒浸泡2～3个月后可饮用。 每天2次，每次饮服15～30毫升。

10.治中风瘫痪、手足不举、神经痛：壁虎烘干研末，每用3～6克，开水或酒送服， 一 日服3次。

11.脚气湿痹、偏瘫：接骨木叶、金银花藤叶各适量，煎水趁热熏洗患处。 12.半身不遂：蚕砂蒸熟，装三袋，以一袋炒热，贴患处，冷即易之。

13.半身不遂：蓖麻油500毫升，铜锅盛油著酒中一 日，煮之令熟，细饮服。

**(四)类风湿性关节炎**

类风湿性关节炎是现代医学的病名。有的苗医也采用它来为病员诊疗疾患。类风湿性 关节炎其临床表现主要是四肢小关节肿胀、疼痛，活动不利，久之可见手指关节、脚趾关 节骨头肿胀，变形，呈“鸡爪”样改变，僵硬疼痛。

1.类风湿性关节炎：雷公藤20克。将药削去外表皮，水煎2小时，饭后分3次服。 每天一剂，5天为一疗程。每疗程间隔2天。连服1~2个疗程。

2.类风湿性关节炎：豨签草50克，细辛30克，制附片15克。关节肿痛变形加川 芎；趾踝部病重加牛膝；游走性痛加防风、羌活、独活；肿胀明显加薏苡仁；腰痛明显加 狗脊、续断、白芍、木瓜。水煎2次，取液混合，分3次服。每日一剂，30天为一个疗 程。

3. 类风湿性关节炎：七叶一枝花、雷公藤、忍冬藤各500克，川乌、草乌、南星、 当归、延胡、红花、乳香、没药各100克。水煎2次，去渣取液，浓缩成5000毫升，用 消毒毛巾两块，浸透药液，置放患处，外以热水袋热熨30分钟，隔日一次，连熨7次。

4. 治类风湿性关节炎：地龙干30克(酌加土鳖、蜈蚣、僵蚕，疗效更好),百花蛇 30克，共研末，分成4包，每天服1包，重症服2包。

5. 治类风湿性关节炎：棋盘花蛇干30克，地龙干30克(或加土鳖、僵蚕各10克， 蜈蚣1 条，疗效更好)。研末等分分成4包，每天服1包，重症2包。

6.类风湿性关节炎：青风藤、大血藤、七叶莲、散血莲、八角风、走马胎、豨荟草、 赶山鞭、杜仲、牛膝水煎。

**(** **五** **)** **风** **湿** **痛**

当风气病发展到侵犯了神经、筋膜时，可出现患处疼痛，肿胀，麻木，活动不利，或

· 295 ·

天寒地冻季节疼痛加剧，天热汗出时疼痛缓解和消失。喜热喜按，吃热物或喝酒后疼痛可 缓解。

1.治风湿痛：大血藤7克，小血藤10克，散血莲10克，威灵仙6克， 一 口钟3克， 海风藤7克，赶山鞭6克，钩疼钩10克，杜仲6克，三月泡根3克，木通10克，凌霄花 根10克，水煎服。

2. 风湿痛：飞廉，风藤，煎水洗。

3. 风湿痛：马蔺根15克，豨签草15克，防己10克，水煎服。

4.风湿痛：三角风30克，海风藤15克，海桐皮30克，水煎服。

5. 风湿痛：五叶地锦60克，牵牛风30克，水煎，对白酒服。

6. 风湿痛：石南藤全草浸酒服。

7. 血虚风湿痛：木天蓼30克，牛膝15克，伸筋草15克，水煎服。

8.风湿痛：防己根15克，水煎服或煎水洗。

9. 风湿痛：白牛膝60克，煎水洗。

10. 风湿痛：毛柴胡鲜根30克，水煎服。 11.风湿痛：花椒根10～15克，水煎服。

12. 风湿痛：用两面针干根10～15克，水煎服；或用两面针根干粉1.5克，水冲服。 13.风湿痛：夜关门根茎30克，浸酒服。

14. 风湿痛：岩椒叶及皮、生姜、共捣烂，敷痛处(只稍微敷一下即取下)。

15. 风湿痛：老君须15克，茜草5克，朱砂根15克，白牛胆15克，南蛇藤30克

水煎服。

16.风湿痛：野桂枝根15克，虎刺15克，豨签草15克，水煎服。

17.风湿痛：内风消藤15克，酒水各半煎服。

18. 风湿痛：接骨木30克，虎杖30克，白牛胆30克，水煎服。

19. 风湿痛：望江南根15克，臭牡丹根10克，茜草6克，水煎对甜酒服。

20. 风湿痛：鳞瓦韦、过山龙、大血藤，煮猪脚食。

21. 风湿痛：八角枫茎叶15克，水煎服。

22. 风湿痛：白木通根15克，水煎服。

23. 风湿肿痛：飞龙掌血根皮12～18克，水煎服。

24. 风湿痛：五加皮45克，煮猪脚食。

25. 风湿痛：四匹瓦根30克，浸白酒120克，每日早晚各服1次，每次3克。

26.风湿痛：虎刺根100～120克(连枝叶亦可),水煎服。

27. 风湿痛：奇蒿全草15克，水煎服。

28. 风湿痛：枞树叶浸酒，经常服。

29. 风湿痛：桑枝、艾叶烧烟熏患处。

30. 风湿痛：酢酱草、通草、木通、石南藤，水煎服。

31. 风湿痛：五叶地锦、九节风、八角风，煎水洗澡。

32.风湿痛：五叶地锦60克，花椒10克，水煎，对酒服。

33.风湿病：阿舌草茎叶，煎水洗。

34.风湿痛：吊杆草全草10克，水煎服。

·296 ·

35. 风湿痛：四支箭3~6克，蒸肉食。

36.风湿痛：吊马墩根30克，蒸蛋服。

37. 治风湿痛：鹰骨和肉浸酒服。酒和骨肉的比例是4比1,酒的浓度必须在50度以

上。浸泡30天后可用。每天服1次，每次30毫升。

38.风湿病：服用毛鸡酒，每天服2次，每次15毫升左右。并用毛鸡酒适量，搽患 处，每天2~3次。毛鸡酒制法：(1)生泡法：将毛鸡杀死，去血，剖腹去内脏，拔毛洗 净凉干，腹腔内的一面用炭火烤干，烤到有香味，肉由红色变为粟红色为止，用以增加酒 的香味。然后用50度以上的纯净白酒密封浸泡。每100斤酒放5～7只成年毛鸡。若能配 党参、川芎、白芷、龙骨、肉苁蓉、桂圆肉、黄精、大枣各240克同浸泡，不仅能增加香 味，而且可提高药效。浸泡100天后，酒现赭红色，味香醇，可饮用。(2)干泡法：将 干毛鸡浸在温水中，洗净污垢，拔去羽毛(留少许作鉴别),凉干水，每100斤酒配1000 克左右干毛鸡，配放以上中药。浸泡100天后，可饮用。

39.风湿疼痛：香樟树根15克，水煎服。

40. 风湿痛：矮地茶根150克，白酒2斤，浸7日后，日服2次，每次饮酒15～30毫 升。

41.风湿痛：八角枫根15克，水煎服。

42. 风湿痛：雪冻花树皮6克，桂枝10克，水煎服。并用树皮及叶180克，煎水外洗 患处。

43. 风湿痛：威灵仙30克，桂枝10克，棕树根100克，水煎服。

44. 风湿痛：绣花针60克，水煎服。

45. 风湿痛：石南藤30克，络石藤30克，八角枫10克，摇竹消15克浸酒服。

46. 风湿痛：望江南根15克，臭牡丹根10克，茜草根6克，水煎，对甜酒一茶杯

服。

47.风湿骨痛：鹅掌藤15～30克，水煎服。

48. 风湿骨痛，肾炎水肿：干六棱菊15～30克，水煎服。

49. 风湿骨痛：龙须草全草30克，浸酒服。

50.风湿骨痛，全身麻木：石灰树、见风消、细辛、石南藤，煎水洗。

51.风湿骨痛：母菊花10～15克，水煎服。

52.风湿骨痛：三月泡根浸酒内服或外搽。

53.风湿骨痛，腰肌劳损：桃金娘根15～30克，水煎服。

54.风湿骨痛：干黄牛刺根15克，水煎服。

55.风湿骨痛：蒲地合根15～30克，水煎服；或蒲地合全草煮鸡蛋食。

56.风湿骨痛：千年青全草30～100克，水煎服。

57.风湿骨痛：珍珠菜30克，泡酒服。

58.风湿骨痛：白牛胆根30克，水煎服。或在药中投入2个鸡蛋待熟，去蛋壳服蛋

及汤。

59. 治风湿骨痛：饮服白花蛇酒，每天2次，每次15～30毫升。

60. 治风湿骨痛：猫头鹰骨、肉浸酒服。每1斤酒(50度以上)泡猫头鹰骨、肉90

克，浸泡30天以上。每天服1~2次，每次服15毫升左右。

· 297 ·

81. 治风湿骨痛：白花蛇60克，南藤、独活、当归各15克，桂枝、防风各10克，米 酒1000毫升(50度以上),浸泡30天后，每天饮30~60毫升。

62. 治风湿骨痛：服用犁头蛙酒，每天2次，每次30毫升。并外搽伤痛处。

63.风湿筋骨痛：柳叶牛膝10克，木通10克，木瓜15克，茜草15克，花血藤30 克，大血藤

10克，小竹10克，钩藤10克，良姜15克，牛皮冻15克，菖蒲10克，台乌10克 水煎服。

64. 风湿筋骨痛：钻地风根15克，马兰根30克，川牛膝10克，枇杷根30克，三白 草根15克，猪瘦肉100克，加甜酒煮服。

65.风湿筋骨痛：蛇根草全草浸酒服。

66. 风湿筋骨疼痛：黄杜鹃根3～6克，水煎服。或黄杜鹃果3枚，酒1斤，同煎 分3次服。

67. 风湿筋骨痛： 一枝箭60克，皮子药10克，草乌6克，散血草10克，煮鸡蛋或浸 酒服。

68.风湿筋骨痛：总管根皮60克，米酒2斤浸泡服。

69. 风湿筋骨痛、经闭腹痛：大血藤16~30克，水煎服。

70. 风湿筋骨痛：鸡血藤、络石藤、地念、松节各30克，桑枝15克，水煎内服。

71. 风湿筋骨痛：摇竹消30克，麻口皮子药15克，草乌6克，菊叶三七15克，白酒

1 斤，浸

泡7日后，日服2次，每次服药酒15～30毫升。

72. 风湿筋骨痛：鸡矢藤根30克，绣花针根15克，鸭蛋2个，加水共煮，吃蛋和 汤。

73. 风湿筋骨冷痛：常青藤根30克，泡酒半斤，每服30毫升，并用全草煎水外洗。

74. 风湿痛：腹水草10克，水煎服。

**(** **六** **)** **风** **湿** **关** **节** **痛**

当风气病侵害到关节时，可出现关节疼痛、肿胀、麻木、活动不利，曲伸不灵活，或 有声响，或僵硬不适，皮色不变，喜温喜按。

1. 风湿关节痛：山莓根10～30克，水煎服。

2. 风湿关节痛：山葡萄根60克，酒水各半煎服。

3. 风湿关节疼：木瓜果30～60克，浸酒服；又方：木瓜或木瓜树根15克，牛膝10

克，石松10克，水煎服。

4. 风湿关节痛：水龙骨15~30克，水煎服；又方：水龙骨15克，牛膝15克，木瓜 6克，木通15克，活血藤15克，路边荆15克，小活血15克，水煎服。

5. 风湿关节痛：山乌龟块根10～15克，水煎服。

6. 风湿关节痛：忍冬藤30克，灵仙15克，牛膝10克，大血藤10克，桑枝24克， 水煎服。

7. 风湿关节痛：扶芳藤全草30克，大伸筋10克，小伸筋10克，木通15克，过山龙 15克，活血藤15克，水煎服。

·298 ·

8. 风湿关节痛：金线草、五加皮、牛膝、木瓜、汉防己、杜仲、木通、青木香、荞 麦七、石南藤、独活、钻地风、海金砂、牛皮冻、土人参、牡丹根、桑枝、补骨脂、鸟不 落、菖蒲、见风消、溜子七、八角风、威灵仙各10克，茜草、良姜、花血藤、沙参、秦 艽、黄精、千里光、茅根、水桐皮、钩耳各15克，大伸筋、小伸筋、续断、台乌、竹根 伸筋各12克，大血藤30克，扁斗七30克，川乌、草乌、八里麻各6克，共浸酒早晚服。

9. 风湿关节痛：半春子根15克，管仄风15克，牛膝3克，五加皮15克，牛尾菜15 克，草乌6克，川乌6克，当归15克，酒1000克，浸7天，每次服1酒杯。如饮酒后口 麻，减少饮量。

10.风湿关节痛：破骨风藤30克，五加皮15克，川牛膝15克，桂枝10克，当归15 克，加甜酒少许水煎服。

11.风湿关节痛：蛾眉豆根30克，水煎服。

12.风湿关节痛：五月苗根，水煎服。

13.风湿关节痛：臭牡丹、水梧桐各120克，水煎服。

14. 风湿关节痛：过墙风根、茎10～15克，水煎服；或过墙风根30克，浸酒1斤 早晚服。

15.风湿关节痛：野花椒根皮研末，泡酒服。

16. 风湿关节痛：棣棠花茎6克，黄荆条6克，大血藤6克，通草6克，木贼3克， 地枇杷6克，生姜3片，水煎服；外用艾蒿、黄荆条、蛇莓草、生姜、地枇杷、茜草、木 贼，煎水洗。

17. 风湿关节痛：黄荆条根，水煎服。

18. 风湿关节痛：红蓼120克，鸡蛋1~2枚，水煎服；或炖猪脚食。

19. 风湿关节痛：枫木树根30～60克，水煎服。又方：枫木树叶加姜捣烂，和酒炒 热敷。

20. 风湿关节痛：肥猪草15克，牛膝15克，水煎服。

21. 风湿关节痛：福氏星蕨根10克，水煎服；或福氏星蕨根30克，浸酒服。

22. 风湿关节痛：藤梨果根15克，木防已15克，荭草10克，虎杖10克，胡枝子30 克煎服。

23. 风湿关节疼痛：小花鬼针草、臭梧桐各30克，水煎服。

24. 治风湿性关节痛：饮服新鲜眼镜蛇血液，每天一条蛇的血液冲酒服，连服15天。 若服后发热，可隔天服或停服。

25. 风湿关节痛：白英浸酒服。

26. 风湿关节痛：三白草根10～15克，水煎服。

27. 风湿关节痛：石韦、石菖蒲、艾叶各适量，煎水外洗。

28. 风湿关节痛：扶芳藤30克，麻口皮子药15克，白茅根15克，酒1斤浸3天后， 饮酒。

29. 风湿关节痛：凌霄花根或茎10～15克，水煎服。亦可泡酒服。

30. 风湿关节痛：臭牡丹根15克，酒2斤，浸7日后，日服2次，每服药酒30毫升。

31. 风湿关节痛：木防己15克，牛膝10克，木瓜10克，苡米15克，水煎服。

**(** **七** **)** **风** **湿** **身** **痛**

风湿侵犯全身肌肉、筋骨，可出现全身疼痛、尤以平时活动较多的肌肉较甚，如手 臂、腿肚、肩背、腰胯等处肌肉酸痛，麻木不仁，活动后稍有缓解，劳累和受冷、受寒时 疼痛加剧，烤火温暖后疼痛可缓解。

1. 风湿身痛：山胡椒15克，鸡血藤10克，牛膝10克，半边风15,克，水煎服。

2. 风湿身痛：寻骨风30克，五加皮15克，海桐皮15克，寄生12克，千年健10克， 伸筋草15克，浸酒服。

3. 风湿身痛：皮子药皮120克，浸酒服。

4. 风湿头疼身痛：蘖本6克，白芷3克，独活6克，防风6克，水煎服。

5. 风湿腰腿痛：穿破石根15～30克，水煎服。

6. 风湿腰腿痛：水杨梅15克， 川断15克，独活6克，桑寄生30克，水煎服。

7. 风湿关节肢体痛：藁本9克，苍术9克，防风9克，牛膝12克，水煎服。

8. 风湿腰腿痛：龙须藤根30克，腰痛加续断12克，水煎服。

9. 风湿性腰膝疼痛：土牛膝15～30克，木瓜30克，苡米30克，威灵仙30克，凌霄 花藤30克，白酒4斤浸7天后，日服2次，每次服酒15～30毫升。

10. 风湿腰痛：山鸡椒果10克，澄茄子根10克，五加皮10克，木瓜15克，牛膝12 克，杜仲10克，大伸筋15克，荞子七15克，扁豆七30克，小竹10克，共煮鸡蛋食。

11. 风湿腰痛：四片瓦全草60克，水煎服。

12. 风湿性腰痛：黄荆根30克，八角枫根15克，枸骨根30克，水煎服。

13.风湿腰痛：兰香草根60克，煮鸡蛋吃。

14.风湿腰痛：东风菜根15克，摇竹消10克，水煎服。外用东风菜根全草捣烂揉擦 患处。

15. 风湿腰痛：矮地茶30克，牛膝15克，当归30克，凌霄花30克，威灵仙15克， 酒2斤，浸7日后，日服2次，每次服药酒15~30毫升。

16. 风湿腰痛：豨签草30克，牛膝30克，水煎服。

17. 风湿腰痛：豨荃草240克，臭梧桐根皮500克，共焙干，研末，水泛为丸，黄豆 大，日服2次，每次服6～15克，开水或白酒送服。连服20～40天。

18. 风湿腰痛：南蛇藤根120克，凌霄花根(钻骨风)120克，八角枫根60克，用白 酒4斤，浸7天后，每晚临睡前服15～30毫升。

19. 四肢风湿痛、腰痛：合掌消15～30克，水煎服，或煮鸭蛋服。

20. 脚膝风湿痛：大叶荞麦草全草30克，水煎，对酒服。

21. 风湿脚痛：天青地白全草15克，水煎服；或天青地白全草，捣烂外敷患处。

**(八)风湿性关节炎**

风湿性关节炎是现代医学所用的病名。主要是指得风湿病之后，四肢大关节肿胀、疼 痛，曲伸不利，甚至僵硬变形，肌肉消瘦。

1.急性风湿性关节炎：鹅掌藤1000克，白酒2500克，浸半月后服，每日三次，每 次10～15毫升，也可外搽患处。

·300 ·