2. 急性风湿性关节炎：鹅掌藤15克，虎杖10克，蛤蟆草10克，马鞭草10克，水煎 服。

3. 风湿性关节炎：水松枝叶15～30克，水煎服。

4. 风湿性关节炎：小血藤15～30克，水煎服。

5. 风湿性关节炎：白英根水煎服。

6. 风湿性关节炎：连钱草、捶绒酒炒热，外敷；或连钱草、酢浆草、松节、八角枫 各12克，青木香9克，煎水外洗。

7. 风湿性关节炎：牛尾蒿全草9～15克，水煎服。

8. 风湿性关节炎：爬山虎藤茎或根30克，石吊兰30克，炖猪脚爪，连服3～4次。 或爬山虎藤茎、卫矛、高粱根各30克，水煎，用黄酒冲服。

9. 风湿性关节炎：臭牡丹叶500克，豨签草、威灵仙各250克，共研细末，炼蜜为 丸，每次12克，早晚各1次，开水吞服。

10. 风湿性关节炎：老鹳草120克，入白酒1000克中，浸泡5~7天，过滤，每次服 1小盅(约15克),每日2次；或用老鹳草15～30克，水煎服。

11.风湿性关节炎：接骨草15～30克，煎服。或接骨草15～30克，煎水外洗患部。

12.风湿性关节炎、小便黄：蕨菜15克，水煎服。

13. 风湿性关节炎：滇百珠50克，豨苍草、络石藤各30克。水煎2次，取液混合， 分3次服。每日一剂，连服15天为一疗程。

14.风湿性关节炎：南五味子30克，大叶千斤拔根、羊耳菊根各15克。水煎2次， 取液混合，分3次服。每日一剂，20天为一个疗程。

15.风湿性关节炎：栀子120克，麸皮1000克，陈柿子醋120克。前2味研细拌匀， 加入柿子醋，搅拌成半干半湿状，分两半揉成团，以文火加热至40度左右，摊纱布上置 患肢膝关节上热敷，待温度下降时换置另一药饼，反复多次，每次40分钟左右。每日一 次，4天为一疗程。

16. 风湿性关节炎：猴骨500克(打碎),羌活、独活、秦艽、巴戟、桂枝、白芍、 灵仙、牛膝各10克，用50度以上的白酒浸泡30天以上。每天服1～2次，每次服15毫 升左右。

17. 慢性风湿性关节炎、类风湿性关节炎：豹骨、木瓜、牛膝各10克，桂枝6克， 水煎服；或用白酒1斤浸泡1个月，每天服两次，每次服10克。

18. 风湿性关节炎：伸筋草10克，通气香10克，生藤10克，野橄榄12克，土黄芪 10克，白龙须10克，透骨草15克。泡酒750毫升。30天后服，每次10毫升， 一 日3 次 。

19.风湿性关节炎：八角枫10克，伸筋草15克，透骨草15克，四块瓦12克，金铁 锁10克，玉带草15克。泡酒500毫升，浸泡5日后可服，每晚服10毫升。禁忌：服药 后避风，忌酸冷、鱼腥、豆类食物。

20. 风湿性关节炎：伸筋草12克，黑骨头15克，野棉花10克，透骨草15克，飞龙 掌血10克。泡酒250毫升，或水煎服。禁忌：酸、冷。

21. 风湿性关节炎：三股筋10克，四块瓦6克，玉带草10克，金铁锁3克，金叶子 0.3克。泡酒250毫升，每次10毫升，日服三次。禁忌：酸、冷、鱼腥。

22.风湿性关节炎：苎麻根30克，水麻根15克，火麻根10克，绿升麻10克，小荨 麻10克。水煎服，日服三次。禁忌：酸、冷、鱼腥。

23.风湿性关节炎：炮掌筒根10克。与猪肉60克同煮，睡前热服，每日一剂。服后 发汗，不能受凉。

24.风湿性关节炎：炙甲珠60克，马钱子60克(去毛，油炸)、附片30克(砂炒)。 共研末，用酒或开水送服，每次6克，睡前服。禁忌：忌食酸冷，避风雨。

25.风湿性关节炎：小对节生60克，飞龙掌血60克，八爪金龙60克，土升麻60克， 岩芋15克。泡酒1000毫升，睡前服20毫升。禁忌：酸冷、鱼腥。

26. 风湿性关节炎：遍山红100克，狮子草30克，过江龙60克，独活60克，金寄生 30克，瓜寄生30克，黑风散60克，红花15克，大草乌60克，胡椒6克。泡酒2500毫 升，每次服5～10毫升，日服二次。禁忌：酸、冷、豆、花椒。

27. 风湿性关节炎：大草乌3克，透骨草15克，大血藤15克，九股牛15克，土牛膝 15克，紫荆皮12克，威灵仙5克，革薜15克，五爪龙18克，豨签草18克，鸡舌下血丹 10克。加水1500毫升，煮30分钟后过滤，滤液蒸溜，每次服100毫升。每日三次。治风 湿性关节炎，腰腿痛。

28. 风湿性关节炎：金不换根皮适量，泡酒或炖鸡吃。主治：风湿、劳伤。

29. 风湿性关节炎：鸡血藤30克，荨麻根12克，伸筋草10克，桑枝15克，钻地风 10克。水煎服，每日三次。

30. 风湿关节炎：南天竹鲜根30～60克，猪脚2只，烧酒1茶杯，加水共炖至猪脚烂 熟，吃猪肉和汤。2～3次吃完。

31. 风湿性关节炎、痛风：接骨木120克，鲜豆腐120克，酌加水、黄酒炖服。

**(九)风湿流注**

风湿流注是指风湿病之后，在某处出现有湿性包块，不红不热，疼痛轻微，仅有麻木 感或酸胀感，日久可化脓流水，破溃渗液。破溃口长年不愈，尤如溪水流注，故称“流 注”。

风湿流注：绵毛马兜铃、防己，浸酒服。

**(十)风湿病**

风湿病即“风气病”。苗医一般指不太严重、各种症状不明显的风气。或劳累后身体 有不适反应的毛病。

1. 风湿病：小刺大木茎30~60克，煮肉吃。

2. 风湿病：摘耳荷全草30克，水煎服。

3. 治风湿病：鲜烙铁头肉炖服，每次250克。

4. 祛风湿：鸻鵑鸟1只，去羽毛和内脏，浸酒饮服。浸泡方法和猫头鹰酒泡法相同。

每天服1~2次，每次15毫升左右，连服10天以上。

5. 治风湿病体虚弱：抓鸡虎1只，剥去皮，除去内脏，将骨和肉分别焙干，骨焙到 焦黄色时打碎，加当归30克，黄芪60克，石南藤120克，独活30克，用50度以上的米 酒浸泡(药和酒的比例是1比四，或酒浸过药即可)。浸泡1个月后饮用，每次饮服30毫

· 302 ·

升左右。

6. 风湿病：红榔木根皮、见血飞根皮各等量。研末，内服每日三次，每次0.3～1 克，外用撒布创面；体虚者不可内服。

7. 风湿病：草乌(去皮)210克，三七60克，白云参60克，断节参60克。研末备 用。成人每晚服0.15克，开水送下；外用适量。禁忌：10岁以下儿童、心脏病、肺结核 及严重贫血者忌服，忌酸、冷，避风。

8. 风湿病：雪上一枝蒿，晒干，每次内服半粒米大，每日2次；外用研末撒伤处； 泡酒外搽止痛。功效：止血镇痛，舒筋活血。

**(十一)急性关节炎**

急性关节炎一般是细菌引起。是细菌侵犯关节而发生的化脓性关节改变。也有因劳 累、风寒、风湿等引起者。临床可见局部红、肿、热、痛等症状，如不及时治疗，可出现 全身壮热恶寒，身痛关节痛，局部热甚、肿甚，可有鸡啄样痛感，继之破溃流脓等。

1.急性关节炎：马蹄蕨根茎100克。洗净，切碎捣烂，贴敷患处，纱布包扎。每日 换一次，5次为一疗程。

2. 风寒性关节炎：马蜂窝1具，高粱酒1500克。将马蜂窝打碎，放酒中浸泡5天， 待酒成棕黄色时，去渣滤液，每服50毫升， 一 日2次。10天为一个疗程。

3. 风热性关节炎：煤油、草纸各适量。将草纸剪成红肿面积大小，每取7张，浸透 煤油，复盖患处，纱布包扎。24小时取下。贴纸处起泡，瘙痒是正常现象，未愈隔日再 敷。

4. 风热性关节炎：透骨香、半枫荷、九节茶、钩藤各50克。加水3000毫升，浸泡1 小时，文火煎30分钟，去渣取液，药温40度左右时，洗浴患处及全身。每次30分钟， 每日一次，10次为一疗程。注意保暖，避免风寒、高热，高血压及有出血倾象者忌用。

5. 风热性关节炎：生姜100克，白酒250毫升。将生姜洗净切片，放酒中浸泡10天 后，用头发蘸酒揉擦患处，每日4次，10天为一疗程。

6. 风热性关节炎：雀儿脑40克，高度白酒500毫升，药放酒中浸泡7天，每服50毫

升， 一 日2次，7天为一疗程，连服1~2个疗程。

7. 风热性关节炎：薜苈藤50克，海风藤25克，猪脚100克。药与猪脚同煮，分2次 食肉饮汤。 一 日一剂，10天为一疗程

8. 风热性关节炎：母鸡1只，木瓜15克。将鸡去杂切碎，放锅中用油爆炒至七成 熟，加水煮沸5分钟后，加药炖至药鸡均熟，再加调味品少许，分3次服完。隔日一剂。

3个月为一疗程

**(十二)风湿寒痛**

风湿寒痛是在身体虚弱之人得风气病之后，体内之阳气无力反抗，阴寒之湿气日甚。 临床可见恶寒不发热，身痛酸楚，或身发寒战，局部肤冷，烤之不热，捂之不温，疼痛日 轻夜重，晴轻雨重，每遇天气变化之前，尤为明显。

1. 风湿寒痛：嫩松毛适量。酒拌三次炒黄，用布包好，热熨患处。

2. 风湿寒痛：艾叶15克(炒黄),头发12克，桐油240克。熬膏趁热摊成饼，敷患

·303 ·

处。

3. 风湿寒痛：懒篱芭叶，艾叶、白酒、桐油各适量，前二味共捣烂，放锅中加白酒、 桐油炒热，布包熨。

4. 风湿寒痛：松毛1斤，木瓜树根30克，南竹根30克，白酒2斤。前三味洗净，用 白酒浸7日，每日服酒三次，7日服完。

5. 风湿寒痛：桑枝节、竹枝节、松节、桂枝节、紫苏根、黄芪各15克，白酒适量。 水煎前六味，对白酒服，每日一剂。

6. 风湿寒痛：骨碎补、牛膝、五加皮、隔山消各3克，摇竹消10克。水煎服，每日 一剂，分二次服，连服三剂。

7. 风湿寒痛：大南蛇藤根，猪精肉各240克，甜酒少许。大南蛇藤根与肉共煮至肉 烂，对甜酒，吃肉喝汤，连服三剂。孕妇忌服。

8. 风湿寒痛：当归24克，桂枝15克，苡米30克，木瓜15克，茭瓜苑60克。水煎 服，每日一剂，服三剂。

9. 风湿寒痛：海风藤15克，了哥王1斤。用水12公斤，分二次煎药，每次煎4小 时，取药液浓缩至2000毫升。每服30毫升， 一 日三次。

**(十三)风湿热痛**

风湿热痛是身体强壮之人，体内之阳气足以驱散寒邪，或内热甚而外寒裹，热气不得 散发，出现身热汗出，全身关节疼痛，局部红肿，压痛，活动不利，动则痛剧；或日重夜 轻、晴重雨轻，喜冷喜酸，肢体喜露拒按等。

1. 风湿热痛：宽筋藤15克，钩藤根30克，桑寄生30克，三桠苦根30克煎服，每日 一剂。

2. 风湿热痛：木防己、牛膝、木瓜、苡米各10克，水煎服。

3. 风湿热痛：鲜三白草根45克，猪脚1只，米酒60～120毫升，前二味用酒、水各 半炖至肉熟，吃肉喝汤。

**十一、狂犬病**

狂犬病是被疯狗咬伤之后，疯狗口中的病毒传入人体而引起的惊厥、抽搐、昏迷、怕 水等症状。因其病原是癫狗(疯狗)咬伤，而疯狗又称“狂犬”,所以狂犬病又有“疯狗 病”“癫狗病”“癞狗狂”等病名。

**(一)狂犬咬伤**

狂犬又称为“疯狗”,“癫狗”,凡被癫狗咬伤以后，为了防止发生狂犬病，苗家在对 伤口进行应急处理的同时，常服用下列药物。

1. 狂犬咬伤：马甲子根30克，紫竹根30克，八月瓜果30克，水煎兑少许酒服。

2. 狂犬咬伤：杏果捣烂，敷伤处。

3. 狂犬咬伤：垂盘草30克，辣蓼6克，紫竹根6克，马前子3克，小通草6克，水

·304 ·

煎服。

4. 狂犬咬伤：黄毛耳草、辣蓼草、紫竹根，水煎，先服后洗。

5.狂犬咬伤：风尾草全草60克，水煎服；或风尾草全草60克，捣烂外敷。

6.狂犬咬伤：三角风根30~60克，煮猪精肉食。

7. 狂犬咬伤：合欢根12～30克，紫枞树30克，射干15克，杠板归15克，金挖耳

15克，马前子3粒，紫竹根30克，铜锁一把，水煎服。

8. 狂犬，毒蛇咬伤：野获叶全草10克，水煎服。

9. 狂犬咬伤：小柏全草，水煎服。

10.狂犬咬伤：千金子、叶，水煎服。

11.狂犬咬伤：生红薯叶30克，和黄糖捣烂敷患处。

12.狂犬咬伤：红薯叶、马钱子不拘多少，捣烂敷伤口。

13.狂犬咬伤：五爪风五根，过江龙，过江虎，枞树尖，紫竹马鞭，千年松。水煎 服。

14.狂犬咬伤：路边荆茎10克(用青黛10克炒),路边荆苑(用黄土10克炒),银 花、连翘各10克，甘草4.5克。水煎服。 一 日一剂，连服3～5日。可嚼生黄豆试之，如 闻到生黄豆气，即可停药。

15.癫狗咬伤：地胆草、桑螵蛸各等分，水煎冲酒服。

16.治疯狗咬伤：荞麦三七120克，黑竹根120克，白酒2斤浸7日后，日服2次， 每次服酒30毫升。

17.狂犬咬伤：大黄15克，土别、鳖4.5克，桃仁12克，蜂蜜60克，水煎千味，兑 蜂蜜服。咬伤后10日开始服药，每隔10日服1剂，连服4剂。用于被狂犬咬伤，未发作 者。

18.狂犬咬伤：万年青叶30克，紫竹根7节。水煎服，每日一剂，连服2日。

19. 狂犬咬伤：芫花根皮120克， (切碎，焙焦研末过筛),糯米30克。水调为丸， 如黄豆大，朱砂为衣。被疯狗咬伤后立即服药4粒，服后应腹泄，不泄再服4粒。

20.狂犬咬伤：红鱼腥草30克，捣烂加水取汁内服。

21. 狂犬咬伤：斑蝥(去头足)2.4克，马钱子6克(去壳，煨起泡，去外皮),糯 米90克。上药同煮，至糯米熟成硬饭，去斑蝥、马钱子，将糯米制成丸，如黄豆大，雄

黄为衣。每次服2～4粒。服药后小便当下血，若一天后不尿血，再服3～4粒。尿血即停 药。

**(二)狂犬病**

狂犬病是指被癫狗咬伤之后，所发生的高热、寒战、肌肉抽搐、牙关紧闭、水食难 进、怕风等症状时，甚至四肢惊厥，神志昏迷，不醒人事等。治疗狂犬病，苗家积累了丰 富的经验。

1. 狂犬病：木鳖子3枚(切片，以陈壁土炒),斑蝥7只(去头足，用米一撮炒) 大黄15克，刘寄奴15克，茯苓15克，麝香0.3克，共研细末，于狂犬咬伤7日内服， 每次服10克；7日以外者，多服几剂；另以板栗捶烂，敷患处。

2. 狂犬病：鸢尾，金腰带，树乌泡根，水煎服。

·305 ·

3. 狂犬病：紫竹根60克，射干10克，地榆15克，水煎服。

4. 狂犬病：千年矮120克。以60克用青黛水炒，60克用黄泥水炒，再加少许灯芯煎 服。

5.狂犬病：芫花30克，水煎服。

6. 狂犬病：酸筒根30克，煮猪肉食；或用酸筒根30～60克，水煎服。

7. 狂犬病：射干根15克，八角莲、总管、山慈菇、黄蜂子各10克，煎服；渣捣烂

敷患处。每日换2次，连贴数天。

8. 狂犬病、无名肿毒：金挖耳10～15克，水煎服。外用鲜金挖耳全草捣敷患处。

9. 狂犬病：大黄15克，土鳖4.5克，桃仁12克，蜂蜜60克，水煎前3味，兑蜂蜜 服。咬伤后10日开始服药，每隔10日服1剂，连服4剂。用于被狂犬咬伤，未发作者。

**十二、** **花柳病**

花柳病是苗医对“梅毒”等性病的称谓。古代把性乱称为“寻花问柳”,并把因此而 发生的各种生殖器病症形象地称为“花柳病”。引起“花柳病”的主要原因是性乱，也有 因个人生活不洁所引起者，如共用澡巾、浴盆、浴缸，或共用注射器、输血等等 花柳病 早期仅为尿道口发痒、或疼痛，并流出白色脓性液体，或有腹痛、腹胀、性欲下降等反 应；如治疗不及时可发展为生殖器红肿、溃烂、流黄水；严重者可出现鼻梁塌陷和鼻孔腐 烂、足底溃疡等多种反应。

**(一)花柳病**

花柳病常常是指梅毒的早期，临床可见尿频、尿急、尿痛，尿道口流出白色液体，黏 稠如丝，或伴有腹胀腹痛，性欲下降者。

花柳病：田王苗全草，煎水服。

**(二)梅毒**

梅毒是指花柳病发展到一定阶段，而出现有中毒反应者。临床可见生殖器红肿、溃 烂、流黄水或流血，腹痛加剧，小便频数，淋漓不尽，或尿血，有的可见鼻梁红肿或溃烂 者。

1. 梅毒：蓬壳草内服；外用蓬壳草捣烂调蜜搽，女性加茶叶水洗。

2. 梅毒：土茯苓30克，酒炒黄连3克，虫退2枚，盐炒黄柏15克，酒炒天丁10克， 土炒刺猥10克，甲珠10克，生栀子30克，炒蛇蜕1条，淡竹叶6克，槐花10克，体虚 者加党参30克，共研末，米汤为丸如梧桐子大，每日服2次，每次服5丸。

3. 梅毒：刺儿菜根10～15克，水煎服。

4. 梅毒：金银木60克，土茯苓30克，煎水洗服。又方：木金银花水煎服。

5. 梅毒：红枣240克，杉木炭120克，将红枣煮烂去核，加入杉炭水泛为丸，分数

次服。

6. 梅毒溃烂：梅根白皮、破铜钱、匍匐堇各适量熬成膏，入冰片2克，雄黄30克外

·306 ·

涂。

7. 梅毒：麻花头根15克，石膏15克，胆草10克，煎水洗。

8. 梅毒下痞，阴部生疮，溃烂痒痛：九里光全草捣烂，布包，蒸2小时，候冷，榨 汁，盛入小瓶；另加乳香末调匀，每天搽患处2～3次，搽药前用九里光、银花煎水洗患 处。

9.梅毒脚气：黄牛刺根，煎水洗。

10.梅毒：地枇杷30克，野枇杷30克，大麦冬15克，小麦冬20克，水煎服。

11.梅毒：皮子药叶研末搽，根煎水洗。

12.梅毒：青鱼胆全草，煎水洗。

13.梅毒：红岩丸子3克，槲蕨15克，寄生30克，活血藤30克，虎耳草3克，水煎 服。

14.梅毒：蛇蕊、冰片(少许)研末，搽患处。

15.梅毒下痞，肛门痒：见风消根15～30克，槐花10克，煮猪大肠食。

16.梅毒：定海针根15克，桑树根、茅根、路边荆各6克，梧桐10克，水煎服。

17.梅毒：酢酱草全草捣烂，用布包绞汁搽。

18.梅毒溃烂：号通杆茎叶6～10克，水煎服。

19. 淋病梅毒：土茯苓、黄花败酱草各30克，地胆头、海金砂藤、活血丹、红梅消、 三白草、金钱草各20克，苦参15克，大黄、甘草各10克。水煎2次，去渣取液，分3 次服。外用黄花败酱草、五色梅各60克，杠板归、九里明各50克，毛算盘、地胆头各 40克。水煎2次，去渣取液混合，白天用药液温洗，晚上用脱脂棉条浸药液塞入阴道， 次晨取出，连用30天。

20. 梅毒：土茯苓60克。加水浓煎，去渣取液，分3次服，连服20天。

21. 梅毒：羊角、核桃壳各80克。将二药煅烧存性，研为细末。每服5克，温开水 下， 一 日2次，连服12天。

22. 梅毒：茅膏菜20克。水煎2次，取液混合，分3次服。连服30天。

23. 梅毒：皂角120克，荆芥、何首乌、天花粉、苦参各30克，土茯苓50克。将前 5味药研成细末，每服6克，用土茯苓煎汤，分2次冲服药粉，连服30天。

24. 梅毒：鱼腥草、赤茯苓、土茯苓、革薛、滑石各30克，篇蓄、瞿麦各20克，山 栀、木通各12克，大黄、甘草各6克。食欲不振加山楂、神曲；尿血加大蓟、小蓟。水 煎2次，去渣取液，分3次服，连服10天。服药期间禁房事。

25. 梅毒：苦参、黄柏各50克。加水1500毫升，浸泡15分钟，文火煎45分钟，去 渣取液，浓缩成300毫升，分3次服，连服10天。

**十三、** **伤寒病**

苗医把重感冒时所出现的各种症状，如畏寒发热，身热汗出，头胀头痛，浑身疼痛 咳嗽气喘，吐痰黄稠，胸闷胸痛等，称之为“伤寒”。因伤寒症的变化很大，可引起多种 变症，所以有12种伤寒之称：伤寒入内，伤寒入筋，伤寒发狂，伤寒血结，伤寒转笑，

·307 ·

伤寒转狂，伤寒转哑，伤寒咳嗽，伤寒兼痧，伤寒入骨，伤寒走胆，伤寒偏底。有的内容 已在相关章节内介绍，这里不再重复。

**(** **一** **)** **伤** **寒**

1. 伤寒：肺经草，金银花，桑树皮，细辛，当归，广木香，腊梅木，猴樟木，地枇 杷，茅根，八角风，紫草，见风消，麦冬，天冬，益母草，水煎内服。

2. 伤寒：荆芥、防风、天青地白、铁马鞭、水杨梅、木通、白前、麻黄、矮地茶、 车前草、隔山消、沙参、桑寄生、生姜、马蹄香各适量，水煎服，日服3～4次。

3.伤寒：胡椒粉、红糖各适量，冲阴阳碗内服。

4. 伤寒： 一柱香10克，满山香(满树香)10克，土薄荷15克，土防风10克，水煎 热服。

5. 伤寒：小金刚10克，地胡椒10克，紫草12克，肺经草15克，小杆子10克，水 煎热服。

6. 伤寒：土细辛6克， 一柱香10克，小金刚草10克，柑子皮5克。水煎服。

**十四、** **癀病**

癀病是苗家对一些特有部位、特有病症的称谓。 一般来说，癀证也有红肿、热痛的反 应。但因部位的不同，其反应症状也各异。因此有“巴骨癀”“炸耳癀”“撑耳癀”“牙 癀”“旁甲癀”等病症名，旁甲癀已在有关章节介绍。

**(** **一** **)** **巴** **骨** **癀**

苗医把骨膜或骨头发炎、肿胀、疼痛、活动受限，甚至化脓、溃破，流脓、流水，严 重者可流出烂骨片，长期不愈的“骨膜炎”, “骨髓炎”之类等，统称为“巴圭(骨) 癀”。巴骨癀外观无发红，摸之热感不明显，只有到化脓、排脓时才能确诊。治疗时除口 服清热解毒药物之外，常用下列药方进行治疗。

1. 巴圭癀：懒柳木，鸭屎木叶，捶烂外敷。

2. 巴圭癀：退水草，糯米草，肥猪草，五爪风，铁马线，捶烂外敷。

3. 骨髓炎：蒲公英60克，全蝎1条，蜈蚣1条研粗粉，白酒250毫升浸泡5日，分 数次服。

4. 骨痈：号通杆根、鸡屎藤叶、射干、地丁草、铁马鞭、菖蒲、黄荆叶、对时消 捣烂加热敷患处。

**(** **二** **)** **炸** **耳** **癀**

苗医把耳朵内部红、肿、热、痛，甚至流脓、流水等症状表现，因其病变在耳朵内 部，而疼痛时又有炸开样的感觉，故称之为“炸耳癀”。相当于现代医学的外耳道炎或中 耳炎早期。

1. 炸耳癀：虎耳草，和茶油捶烂点耳内。

·308 ·

2. 炸耳癀：山应岩(螃蟹)一只，挫开以水点耳内。

3. 炸耳癀：石菖蒲，捶烂去渣，加茶油点耳内。

4. 炸耳癀：猪苦胆，枯矾，调匀后阴干研末，兑茶油点耳内。

5. 炸耳癀：青木香，称星树根，研末兑水后，加冰片点耳内。

6. 炸耳癀：辣子烧糊，研末吹耳内。

7.炸耳癀：活蚯蚓洗净，兑白糖，浸出水，点耳内。

8. 炸耳癀：耳痛，以何首乌，捶烂绞汁点眼。

9. 炸耳癀：用老龙角，捶烂，先点耳内，后外搽。

10. 炸耳癀：酸广藤，牙藤，捶烂外敷。

**(** **三** **)** **牙** **癀**

苗医把牙齿疼痛、牙龈肿胀或溢脓、流脓，甚至引起面部肿胀、发红，咬物不适，说 话不利的病变，称之为“牙癀”。

1. 治疗时常用：黄花草，五爪风，犁口草，黄连草，捶烂外敷。

2. 耳癀：雷公稿叶，八月瓜壳或叶，捣烂外敷。

**(** **四** **)** **撑** **耳** **癀**

苗医把耳朵周围和下部的红肿热痛的病变，并因其肿胀之后，引起耳朵上抬，如有物 支撑起一样，故称之为“撑耳癀”。即类似于现代医学的“流行性腮腺炎”等。

1. 撑耳癀：荆芥10克，防风10克，花椒5克。水煎服， 一 日服三次，连服5日。

2. 撑耳癀：雷公稿叶，八月瓜壳或叶，捣烂外敷。

**十五、** **痢疾病**

痢疾苗家称为“拉痢”,“痢症”,“局痢症”。痢症是由饮食不洁所引起的，临床上 以腹痛、腹泻、大便次数多，大便有膏冻或带血、里急后重、解后又想解、口干欲饮、身 热汗出、神疲乏力，甚至昏迷、说糊话等。因临床表现不同，苗家有24痢之说：如：红 痢症，白痢症，热痢，冷痢，水肉痢，鸡蛋痢，蚌蛤痢，鳝科痢，痧兼痢，白泡痢，劣刀 痢，疾痢，水痢，乌痢，红痢，螺丝痢，黄痢，黄红痢，青痢，黑痢，五色痢，脓痢，酒 痢，月家转痢等。

**(** **一** **)** **预** **防** **痢** **疾**

苗家认为痢症既然是饮食引起的，那么就可以用药物来预防。常用的药方有不少，主 要是根据当地的药物生长情况来决定，即能采到什么药物就用什么药物。讲究方便、有 效。

1. 预防痢疾：大蒜10～15克，白糖适量。共捣烂，分三次一 日服完。连服3～5日。

2. 预防痢疾：马齿苋30克，莱菔子15克。水煎服，每日一剂，分二次服。连服数 日。

· 309 ·

3. 预防痢疾：破铜钱5斤，火炭母10斤，用水100斤煎60斤，供100人一 日量，代 茶饮。

4.预防痢疾：天青地白、十大功劳、三月泡根各等量。水煎，分三次服。

**(二)痢症**

苗医常把痢疾称之为“痢症”。临床可见：腹痛、腹泻、大便红赤、解后又解、肛门 下坠；并伴有身热、口渴多饮、汗出神疲等。

1.痢症：红鸡冠花，退水草，水芹菜，雀儿脑，三月泡根，红吊杆草，煎水兑红糖 服。

2.痢症：禾腰子藤，保饭花，枫木叶，水煎服。

3. 痢症：鸡冠花，退水草，山芹菜，雀儿脑，三月泡根，乌泡尖，水煎服。

4.痢疾：三月泡根10～15克，水煎服。

5. 痢疾：小毛蓼全草捣烂，米泔水煎，对红白糖服。

6. 痢疾：大风尾草全草30～60克，水煎服。又方：马蹄蕨15克，蒜盘子根10克， 八月瓜根10克，臭牡丹根10克，厚朴10克，水煎服。

7. 痢疾：珍珠草10克，干马齿苋10克，陈芋茎10克，水煎对红白糖服。

8. 痢疾：木瓜10克，芋头荷15克，萝卜子10克，叶下珠10克，石菖蒲6克，水煎 服。

9. 痢疾：羊奶子根3克，马齿苋3克水煎服。或羊奶子叶3克，大蒜头1小个，水煎 服。

10.痢疾：酢浆草、马齿苋各30克，瓜子金15克，水煎服。

11. 痢疾：勾儿茶全株15克，水煎服。

12. 痢疾：三两金根水煎服。

13. 痢疾：土茯苓，猪屎莲，夜关门，蒜盘子树各10克，水煎对糖服。

14. 痢疾：尖叶铁扫帚3克，篇蓄6克，海蚌含珠10克，隔山香10克，牛皮冻15 克，青木香10克，窖萝卜1枚，水煎服。

15.痢疾：细金鸡尾全草6～10克，水煎服。

16. 痢疾：刺苋全草30~60克，水煎服。

17. 痢疾：茄子全草15克，刺木紫叶10克，辣蓼6克，水煎服。又方：茄茎皮3克 木莲木3克，辣蓼子6克，共研末，对红、白糖冲开水服。

18. 痢疾，小儿消化不良，腹泻：三月泡根60克，金樱子根15克，加糖少许，水煎 服。

19. 痢疾：风凰蛋浸醋，每日服2次，每次服10个。

20. 痢疾：南瓜根水煎服。

21. 痢疾：苦英菜30克，枫树油15克，水煎服。

22. 痢疾：乌泡根30克，蒜盘子根30克，地榆10克，水建服。

23. 痢疾：半春子果15克，水煎服。

24. 痢疾：隔山香根10克，萝卜10克，芋荷10克，马齿苋15克，珍珠草15克，水 煎服。

·310

25.痢疾：铁角蕨全草10～15克，水煎服。

26.痢疾：丝瓜、红曲、鱼，煮食。

27.痢疾：扒船泡根15克，水煎服。

28.痢疾：萝卜子6克，黄荆子6克，辣蓼6克，海蚌含珠10克，篇蓄10克，香薷

10克，水煎对红糖服。

29.痢疾：千屈菜全草10～15克，水煎服。

30.痢疾：九盏灯根15克，水煎，对糖服。

31.痢疾：山葡萄叶、果各30~60克，水煎服。

32.痢疾：葫芦花6克，黄瓜叶4.5克，生石膏粉少许，水煎服。

33.痢疾：荞子香全草30～60克，水煎分3次服。

34.痢疾：蕨萁全草30克，蒜花9克，黄花根9克，水煎，加红糖服。

35.痢疾：杨雀花果叶3~6克，水煎服。

36.痢疾：蕨根30克，蒜花10克，黄瓜根15克，对红白糖，水煎服。

37.痢疾：铁苋菜15克，风尾草30克，翻白草18克，辣蓼15克，乌梅肉6克煎，

每日3次。

38.痢疾：干酢浆草研末，每次15克，开水送服。 39.痢疾：绿豆，水煮成糊状食。

40.痢疾：三白草全草15克，水煎服。

41. 痢疾：八月瓜果15～30克，浸酒服。

42.痢疾：线鸡尾全草15～30克，水煎服。

43.痢疾：风尾草120克，车前草60克，石膏60克，水灯芯12克，水煎服。

44.痢疾：黄牛刺果，水煎服。

45. 痢疾，黄疸，口疮，尿血：四方消全草15克，水煎服。

46.痢疾：西番莲果6～15克，水煎服。

47.痢疾：鲜地茄全草60～100克，水煎服。

48. 痢疾重坠：辣子蛇药全草10～15克，水煎服。

49. 下痢腹痛：望江南子10～15克，水煎服。

50.痢疾：千年矮根15克，仙鹤草10克，水煎服。

51. 痢疾：百日草全草30克，猪肉100克，蒸服。

52. 痢疾：豆瓣风全草6克，水煎服。

53. 痢疾：刺仄蛇药全草晒干研末，炼蜜为丸，每次内服6克。

54.痢疾：蛤蟆草15克，水煎服。

55. 痢疾：鸡眼草10～12克，水煎兑和、白糖服。

56.痢疾：柞木根100克，水煎服。

57.痢疾：茅膏菜全草3~6克，水煎服。

58.痢疾：苦楝树皮12克，骨碎补10克，荆芥6克，青木香6克，桎木花10克，水

煎服。

59.泄痢：韭菜煮稀饭食，每日两次。

60. 痢疾：牵牛12克，槟榔3克，四匹瓦3克，枫叶3克，水煎服。

·311 ·

61. 痢疾：南蛇风15克，水煎服。

62.痢疾：小柏全草10～15克，水煎服。

63.痢疾：乌龙摆尾60～100克，湖南果根30~60克，水煎；红痢加红糖；白痢加

白糖服。

64. 痢疾：斑鸡窝全草15克，惹苡根10克，水煎兑白糖服。

65.泻痢：岩飞蛾全草15克，水煎服。

66.痢疾：茶叶10～15克，水煎服。

67.痢疾：甜荞莲全草30克，水煎服。

68.慢性痢疾：山楂炭研末，蜂蜜调敷，每次10克。

69.痢疾，腹痛泄泻：百解茶10～15克，水煎服。

70. 痢疾：酢酱草全草研末，每服15克，开水冲服。

71. 痢疾：酢酱草6克，蛤蟆草3克，合萌10克，捣烂，冲开水服。

72. 痢疾：酢酱草10克，蒜盘子6克，马齿苋10克，铁线风5克，蛤蟆草6克，水

煎服。

73. 痢疾：酢酱草10克，苦楝树皮、骨碎补6克，桎木花10克，水煎服。

74.痢疾：红蓼全草15克，水煎服。

75. 痢疾：篇蓄15克，地锦、瓜子金、管子风各10克水煎；白痢加白糖6克，红痢

加红糖6克服。 一 日三次。

76. 痢疾：杨树果实15克，水煎服。

77. 痢疾腹胀：碎米荠全草10克，水煎服。

78.痢疾：岩姜根去毛，水煎服。

79. 痢疾：竹叶菜全草120克，红痢加红糖；白痢加白糖，水煎服。

80.痢疾：薤白15克，莱菔子30克，共捣烂，开水冲服。

81.痢疾：朱砂莲根、甘草，研末，每次6克，开水冲服。

82. 痢疾；桎木花15克，苦楝皮10克，骨碎补10克，荆芥4.5克，青木香6克，水

煎服。

83.菌痢，毒血症，败血症：九里光、蒲公英、马蹄草、白茅根、叶下珠、金银花藤 叶各15克，水煎服。

84.痢疾：旱莲草60克，红糖30克，水煎、冲红糖服。

85. 痢疾：对叶莲9～15克，水煎服。

86. 痢疾：鬼针草嫩茎叶1把，水煎服；白痢加白糖，红痢加红糖服。

87. 痢疾：蛤蟆草、铁苋菜、马齿苋、辣蓼(均用鲜品)各30克，水煎服。

88. 痢疾：半春子叶15克，大蒜头1小个，水煎服。

89. 痢疾：荞子莲30~60克，水煎，分3次服。

90.痢疾：苦马菜鲜根30克，捣绒取汁，兑白糖服。又方：苦马菜60克，风尾草60

克，枫木叶30克，古羊藤30克，水煎，冲白糖服。

91.痢疾：鲜黄瓜香30克，鲜马齿苋30克，鲜地锦草15克，水煎服。

92.痢疾：节儿根60克，水煎，冲蜜糖服。或节儿根18克，山楂炭6克，水煎，加 蜜糖服。或节儿根30克，黄荆子15克，水煎，日服3次。

· 312 ·

93. 痢疾：珍珠菜250克，水煎服，每日一剂。

04. 痢疾：地菜60克，水煎服。

95. 痢疾：铁苋菜30克，风尾草30克，红辣蓼15克，水煎服。或铁苋菜60克(鲜 品250克),水煎服。

96. 痢疾：老鹳草苗、蛤蟆草、马齿苋各15克，水煎服。

97. 痢疾：干酢浆草研末，每次15克，开水送服。

98. 治下痢便坠：鼠妇3克，黄糖做丸，温开水送服。

99. 痢疾：酢浆草、马齿苋各30克，瓜子金15克，水煎服。

100. 痢疾：牵牛子12克，槟榔6克，四块瓦6克，枫树叶3克，水煎服。

101. 下痢腹痛：望江南种子15～30克，水煎服。

102. 痢疾：海蚌含珠30克，风尾草30克，红辣蓼15克，水煎服。

103. 痢疾：篇蓄15克，地锦、瓜子金各10克水煎，白痢对白糖6克，红痢对红糖6 克服。

104. 痢疾、腹泄、丝虫病：山莓根10～15克，水煎服。

105. 痢疾：野南瓜根30克，艾叶10克，陈皮6克，生姜3片，水煎服。

106. 痢疾：荞麦三七根30克，水煎，红痢加白糖，白痢加红糖30克，调服。

107.痢疾：火炭母30克，猪血数块，同煮，吃猪血和汤。

108. 慢性痢疾：翻白草根30~60克，乌梅12克，诃子10克，十大功劳45克，附子 10克。水煎服，每日一剂，分二次服，连服8～15日。

109. 慢性痢疾：野菊花10克，金银花15克，陈皮6克，地榆根15克，鸡血藤10 克。水煎服，每日一剂，分二次服。

110.慢性痢疾：马齿苋、马鞭草各60克，旱莲草30克，水煎分二次服，连服6日。

111. 痢疾：罗锅底，切碎，晒干，研粉制成片，每片含0.2克。每天三次，每次1~ 2片。治急慢性痢疾。

112. 痢疾：小功劳20克，水煎分三次服，主治细菌性痢疾、肠炎。

113. 痢疾：黄泡树根500克，按叶1000克，红糖100克，加水2000毫升煮沸过滤， 收贮备用。每天服3～4次，每次10～20毫升。主治：红白痢疾。

114.痢疾：姑巴草，晒干保存。每用12克，水煎，分三次服。每日一剂。

115.痢疾：天青地白60克，刺梨根60克。晒干，切碎备用。每天一剂，水煎成200 毫升，分3～4次服。

116.痢疾：委陵菜10克，青木香10克，朝天罐10克，野菊花10克。共研末压片。 每片0.5克。每天服3次，每次2～4片。主治：急性痢疾。

117.痢疾：地蜂子60克。晒干，每天2剂，水煎服。主治菌痢。

118. 痢疾：金花果15～30克，晒干研粉，水煎服，每天服二次。

119. 痢疾：金花果60克，研细末，每服1～1.2克，每日三次。

120.痢疾：四方蒿叶，捣烂取汁内服，每日二次，成人一次一汤匙，小孩减半，重 者可日服三次。

121.痢疾：白头翁、黄连、黄柏、秦皮各3～6克，水煎服。

122. 痢疾：草血竭、翻白草、黄龙尾、朱砂苓各等量。共研末，每次1.2克，日服

三次，开水送服。

123.痢疾： 一枝箭根60克，草血竭15克，樟脑皮10克。水煎服，日服三次。

124.痢疾：锣锅底若干，研末，每日三次，每次1～1.2克，开水送服。

125.痢疾：马齿苋15～30克，水煎服。 126.痢疾：大蒜10克，捣烂取汁内服。

127.痢疾：番桃(臭油果)嫩叶15～30克，水煎服。

128.痢疾：洗碗叶(或根)6～10克。水煎服。

129.痢疾：三棵针根6～10克，水煎服。

130.痢疾：水杨梅根10克，黄泡根10克，大黄连12克，鸡脚黄连6克，银花6克

煎服。

131. 痢疾：曲莲若干，切片晒干，研末。每次0.3～0.6克，日服三次。主治：对痢 疾、腹痛、急慢性胃肠炎、牙周炎、牙痛、胆道感染、高热、气管炎、百日咳、脓肿等有 疗效。

132.痢疾：黄荆子粉500克，酒药30克，白糖250克，研细粉，每次4～6克， 一 日 三次，连服7～10天。

133.痢疾：车前草100克，小辣蓼50克，风尾草50克。(干药量减半)。洗净，切 碎，煎汤内服。每日一剂， 一般3～6日即可痊愈。

**(** **三** **)** **虚** **痢**

苗医把腹痛不显，腹泻不多，神疲纳少，少气懒言，面黄体瘦等症，称为“虚痢”。 累似于现代医学的慢性痢疾，阿米巴痢疾，慢性肠炎等。

1.虚痢：白头翁，地榆，蒲公英，石榴皮，甘草，水煎服。

2.虚痢：马齿苋，苦马菜，鸡冠花，油菜子，萝卜子，煎水加红糖服。

3. 虚痢：黄楝皮，白楝皮，雀儿脑，杨树子，水煎服。

4. 虚痢：枫木球七个，捶烂包饭吃。

5.虚痢：辣蓼草尖，桎木叶，生吃吞水。

6.虚痢：地榆，金银花，黄连，水煎服。

7.治痢疾、身发冷：大鲵肉250克，切成块，加少量油盐，炖熟吃。

**(四)红白痢疾**

红白痢疾是指痢疾的颜色而言。临床根据患痢疾时所解出的大便冻子颜色，如是红色 就叫“红痢症”或“赤痢”,如是白色就叫“白痢症”或“白痢”,如红白相兼，或时红 时白，就叫“红白痢疾”。

1.红白痢疾：木油子根，雀儿脑，三月泡，啥菜，朱砂莲。水煎，红痢用红糖，白 痢用白糖，冲服。

2. 红白痢疾：十大功劳10克，银花15克，白芍6克，甘草4克，黄柏6克，槟榔6 克，广木香5克，水煎服。

3.赤白痢：鲜小二仙草60克，加红白糖30克，水煎服。

4. 白痢：线鸡尾30克，蒜盘子根15克，臭牡丹15克，水煎服。

· 314 ·

5. 赤痢：反背红30克，红糖15克，炒后，水煎，饭前服。

6.红白痢疾，暑热腹泻：叶下珠30~60克，海蚌含珠30克，水煎服。

7.赤白痢疾：四叶草15～30克，水煎服，红糖为引，每日一剂。

8.赤白痢：灯芯草30克，车前草30克，合萌30克，捣烂，加红白糖冲服。

9. 赤白痢：金银花60克，炒焦，研末，对红白糖，开水冲服。 10.白痢：吴萸果3克(盐水及黄连水炒),开水泡服。

11.赤痢：鬼针草全草15克，水煎服。

12.赤白痢：木槿花10～30克，水煎服。

13.赤白痢疾：地榆、牛皮冻各15克，细叶香薷、蛤蟆草、海金砂、珍珠草各10克 煎服。

14.赤白痢：石榴皮12克，水煎，兑红糖，连服3～4次。

15.赤白痢，水泻：九盏灯全草15～30克，水煎服。

16.红白痢疾：血报木根15～30克，水煎服。 17. 白痢：宝幡花根叶，水煎服。

18.赤白痢疾、暑热水泻：水杨梅果(或叶)15～30克，水煎服。

19.赤白痢、水泻：金锦香30克，水煎服。亦可配合金银花12克，黄连1.5克，广 香3克，山楂10克，槟榔10克，水煎服。

20. 赤白痢疾：家麻叶焙干研细，以凉开水调下(勿以热水服),每次3克，(小儿减 半),每日2～3次。

21. 红白痢疾：鸡眼草15克，六月雪6克，水煎去渣，红痢加红糖，白痢加白糖服。

22. 赤白痢疾：委陵菜15克，马齿苋15克，茶叶3克，水煎服，又方：委陵菜30 克，金银花藤30克，木香4.5克，水煎服。

23. 赤痢腹痛：委陵菜细末1.5克，开水吞服，饭前服用。

24. 赤白痢疾：鸭舌草适量，晒干，每日泡茶服，连服3～4日。

25. 治赤白痢疾：蜂蜡10克，阿胶10克，黄连4.5克，水煎一次服。

26. 治赤白痢疾，口渴烦躁、小便不利：阿胶珠30克，黄连100克，茯苓60克，共

研末，加炼蜜10～20%做丸。每天服2次，每次10克，空腹用温开水送服。

27. 赤痢：贯众24克，槐花、地榆各12克，水煎服。

28. 赤白痢疾、暑热水泻：水杨梅果(或叶)15～30克，水煎服。

29. 赤白痢、水肿腹胀：马鞭草根30克，陈茶叶10克，马齿苋30克，青木香10克

煎服。

30. 赤白痢：干木槿花10～15克，水煎服；或蒸猪精肉食。

**(五)肠炎痢疾**

肠炎痢疾是现代医学的病名。主要以临床所见的既有拉痢如水，次数增多等“拉肚 子”的症状，又有腹痛，腹胀，里急后重，肛门下坠的痢疾症状者。

1. 肠炎痢疾：飞扬草全草30克，水煎服。

2. 肠炎、痢疾：大叶桉叶15克，人苋30克，水煎服。

3. 急性肠炎：三叶翻白草根30克，樟木根3克，洗净切片，烘干研粉，成人每次

·315 ·

3～6克， 一 日一次，小儿酌减。治菌痢亦有效。

4.痢疾，肠炎：黄连研细末6克，每日3次，吞服。

5. 痢疾，水泻：糯米草根粗皮15～20克，水煎服。

6. 痢疾，腹泻：鸡眼草、蛤蟆草各15克，水煎服。

7. 痢疾，腹泻：仙鹤草30克，水煎，加白糖30克调服。

8.痢疾，腹泻：芋茎(叶柄)、陈萝卜根、大蒜，水煎服。

9. 痢疾，腹泻：芋头、马齿苋、萝卜、车前草、叶下珠、龙芽草，水煎兑红白糖服。

10.痢疾，水泻：香蒿全草30克，水煎服。

11.痢疾，泄泻：称杆木根内皮15克，水煎服。 12.泻痢肠炎：枫木树叶，水煎服。

13.腹痛吐泻：破铜钱30克，捣烂，淘米水冲服。

14.肠炎，痢疾：搬倒甑60克，马齿苋30克，金银花15克，甘草10克，水煎服。

15.肠炎痢疾腹痛：金银花120克，焙干研末，早、中、晚饭前用温开水调服6～10 克。

16.肠炎痢疾：败酱60克，马齿苋30克，金银花15克，甘草10克，水煎服。

17.腹泻，痢疾：三月泡根30~60克，金樱子根15克，加糖少许，水煎服。

18.痢疾肠炎，消化不良：牡荆子500克，酒药(酒曲)30克，分别炒黄，共研细

末，加白糖250克，拌匀，每次服3~6克，每天3次。

19.肠炎、痢疾：垂盆草30克，马齿苋30克，水煎服，每日一剂。

20.肠炎、痢疾：黄荆叶9~18克，水煎服。

21. 肠炎、痢疾：救兵粮15克，生葛根15克，黄连6克，黄芩10克，水煎服。

22.痢疾、肠炎：老鹳草60~90克，水煎服。

23. 急慢性肠炎、下痢：老鹳草苗18克，红枣4枚，煎浓汤， 一 日一剂，分3次服。

24. 泻痢腹痛：蕨粉90～120克，先用冷开水调匀，加红糖，开水冲服。

25.泻痢：岩飞蛾全草15克，水煎服。

26. 水泻，痢疾：香蒿全草30克，水煎服。

27. 菌痢，肠炎，暑热水泻：水杨柳花果10～15克，水煎服，每日服3次。又方：

水杨柳花叶10克，水煎服。

28. 治腹泻兼痢疾：五倍子、枯矾，按7比3的比例，分别研末，混匀。每次服3 克，每天3次，温开水送服。

29. 治腹泻、痢疾：鳖骨烧灰，放一点姜，冲水服。

30. 腹痛泄泻，痢疾，蛇虫蛊毒：百解茶10～15克，水煎服。

31. 痢疾腹泻：路边荆根30克，仙鹤草15克，车前草10克，陈茶叶6克煎兑红糖

15克服。

32. 肠炎、痢疾：黄荆子1斤(炒黄、研末),白糖1斤，二味混合，每天3～4次 每次3～6克，开水送服。

33.急性胃肠炎、痢疾：细叶香薷、红辣蓼、青蒿各15克，水煎服。

34. 肠炎、热痢、疟疾、喉炎、肿毒、疗疮、丹毒、毒蛇咬伤及其它急性传染病等所 致的高热烦渴：竹叶菜60克，金银花30克，青鱼胆草30克，三颗针根15克，水煎服。

·316 ·

35. 小儿肠炎、热痢：田边菊30克，马齿苋15克，车前草15克，水煎服。

36. 肠炎、痢疾：十大功劳根30克，陈茶叶6克，水煎服。

37. 肠炎痢疾腹痛：金银花120克，焙干研末，早、中、晚饭前用温开水调服6～10

克。

38. 肠炎痢疾：败酱60克，马齿苋30克，金银花15克，甘草10克，水煎服。

39. 痢疾、腹泻：地锦100克，茶叶10克，水煎服。

40. 痢疾、腹泻：马齿苋60克，金银花藤30克，水煎服。每日一剂，连服数剂。

41. 痢疾、肠炎：红辣蓼根30克，车前草30克，水煎服或米泔水泡服。

42. 菌痢、肠炎：金锦香30~60克，水煎服。

43. 痢疾腹泻：朝天罐根15克，水煎，对糖服。

44. 慢性肠炎、痢疾腹痛：老鹳草30克，水一碗半，煎至半碗，去渣顿服，连服2~

3 日。

45. 肠炎下痢：山楂30克，研末，白蜜调服。

46. 腹泻、痢疾：仙鹤草30克，水煎，加白糖30克调服。

47. 治慢性肠炎：炒鸡内金、炒白术各100克研末，每天2次，每次6克，饭后开水

送服。

48. 治肠炎、痢疾：酢酱草30克，马齿苋30克，瓜子金15克，水煎服。

49. 痢疾、肠炎、胃痛：金樱子根30～60克，水煎服。

50. 腹泻、痢疾：血见愁(地锦草)鲜品30克，嚼碎，连药渣一起服下；亦可水煎

服。或血见愁(地锦草)干品20克，水煎服，每日服3～4次。治痢疾，见赤多白少者

加红糖30克，白多赤少者加白糖30克。疗效以鲜品为佳。

**(六)久痢**

久痢是以拉痢的时间而言。如时间较长，超过3个月以上者，就可称为“久痢”。久 痢的主要症象是：拉痢时好、时坏，大便次数多，便量不多或稀溏，里急后重等全身反应 不明显；或用药时好转，停药后又行发作者。

1. 久痢：金线草全草30克，水煎服。

2. 慢性痢疾：宝铎草根15克，荞麦6克，苦瓜6克，水煎服。

3. 久痢不止：木槿花10克，猪精肉120克，蒸熟食。

4. 久痢：板栗花、仙鹤草、山蚂蝗、山莓根、百味莲，各10克，水煎醋冲服。

5. 久痢：胡萝卜30克，水煮熟食。

6. 久痢不止：委陵菜、白木槿花各15克，煎水服。

7. 小儿久痢久泻：鳖卵用盐水泡过煮熟，每天吃3次，每次2个；或鳖卵数个煮粥

吃。

**(七)热痢**

热痢是以拉痢时的全身反应而言。如有身热汗出，浑身酸痛，口渴苔黄，小便短赤， 大便黄稀，里急后重明显者。

1. 热痢：苦瓜根30克，水煎服。又方：苦瓜叶10克，晒干，研末，对红白糖，开

·317 ·

水冲服。

2. 热痢：大青根10～15克，水煎服。 3.热痢：旱莲草全草30克，水煎服。

4. 热痢：镰刀草30克，马齿苋、蛤蟆草各15克，水煎服。

5. 热痢：蛤蟆草叶捣绞取汁，入蜜100毫升，同煎一二沸，待温，分2次服。

6. 热痢：蕨萁全草适量，研细，每次6克，白糖开水冲服。

7. 暑热泻痢：鱼腥草30克，水煎加白糖服。 8.湿热痢疾：旱莲草60克，水煎服。

9. 热痢：苦参30克，水煎服。或用苦参100克，炒焦研末，水泛为丸黄豆大，日服

2～3次，每次6～10克，米汤或开水送服。

10.热痢：铁线草30~60克，水煎服。

11.治小儿热痢、热泄：大青根15克，马齿苋(或旱莲草)15克，水煎服。

**(** **八** **)** **泻** **痢** **便** **血**

泻痢时大便带血，或泻出净血者，称“泻痢便血”。如仅见粪便中有红色或白色冻子 者，为“红白痢疾”。

1.泻痢下血：雀儿脑15克，三月泡10克，捣烂，淘米水冲服。

2. 赤痢便血：地锦全草10～12克，同红糖炒焦，加水煎服。

3. 赤痢便血：地锦30克，篇蓄15克，水煎服。

4.便血日久：芋根12克，水煎服；白痢兑白糖；红痢兑红糖。

5. 血痢：马齿苋2大握(切),粳米300克，加水煮粥，不着盐醋，空腹淡食。

6. 治慢性血痢：铁苋菜60克，水煎，后放蜂蜜30克，冲服。

7. 痢疾、便血：叶上花9~15克，水煎服。

8. 血痢：旱莲草、铁苋菜各15克，水煎服。

9. 治出血性下痢：虫白蜡6克，研末，内服。有收敛止血作用。 10.血痢：反背红30克，用红糖炒后，煎水饭前服。

11. 胃肠出血、痔疮出血、子宫出血、赤痢：地榆30克，水煎服。或地榆研细粉

作成丸，或装入胶囊中，日服3次，每次3～10克，温开水送服。

**(** **九** **)** **休** **息** **痢**

休息痢是中医的病证名。主要是指痢疾经过治疗或未经治疗，病情基本好转或痊愈， 而过一段时间有自行发作，反复多次，病情相似或相同者。并认为是病患者体质较差，正 邪相争，正胜则病愈或好转，邪胜则病情复发。

1. 休息痢：野鸡脚根，水煎服。

2. 休息痢：野鸡脚根15克、十大功劳15克、车前草10克、水煎服。

3. 休息痢：野脚鸡全草6克，青木香6克，苦楝皮10克，水煎服。

4. 休息痢：大蒜头10～15克，捣烂，开水吞服，日服2~3次。可加糖调味。

·318 ·

**(十)阿米巴痢疾**

阿米巴痢疾是现代医学的病名，主要指在大便检验时发现有阿米巴病原体，并以此与 其它痢疾相区别。

1. 阿米巴痢疾或细菌性痢疾、急性肠炎：委陵菜15克，水煎服。

2. 阿米巴痢：委陵菜60克，蒜盘子15克，水煎服，每日一剂。又方：委陵菜15 克，白头翁30克，水煎服。

3.阿米巴痢疾：鲜铁苋菜根、鲜风尾草根各30克，腹痛加鲜南瓜藤卷须15克，水 煎浓汁，早晚空腹服。

4.慢性阿米巴痢疾：地榆30克，煎浓汤1杯，滤过灌肠，每日灌一次，连灌数次。

5.阿米巴痢疾：麻样苦(正名待考)一把，洗净切段，水煎服，每日一剂， 一至三 剂有效，三至五剂痊愈。

**(十** **一)细菌性痢疾**

细菌性痢疾是现代医学的病名，主要是指在大便检验时发现有致病菌(痢疾杆菌、 大肠杆菌等),病以此作为主要诊断依据。

1.细菌性痢疾：铁苋菜、十大功劳木、凤尾草、虎杖各15克。水煎2次，去渣取 液，分3次服，服3天。

2.细菌性痢疾：鸡蛋1个，白酒50毫升。鸡蛋去壳加白酒搅匀顿服，服药期间忌食 肥肉。

3. 细菌性痢疾：当归30克，黄芩15克，枳壳10克。水煎2次，取液，分3次服， 连服3天。

4. 细菌性痢疾：三白草30克，地胆草20克，黄连、薯莨、牛血莲、华南落新妇各 15克。各药研末和匀，加赋型剂适量制成片剂，每片含药300毫克，每服3~5片，温开 水下， 一 日3次。

5.细菌性痢疾：黄瓜叶、绿豆籽各10克。将黄瓜叶洗净，绿豆用水泡软后滤干，共 捣烂取汁，每服20毫升， 一 日4次。。

6. 细菌性痢疾：弥猴桃根、滇白珠各15克。水煎2次，去渣取液300毫升，加白酒 100毫升，分3次服。连服3天。

7. 细菌性痢疾：生姜、红糖各50克共捣成糊状，分3次服，连服7天。

8. 细菌性痢疾：朝天罐根、积雪草(又名马蹄草)各15克。水煎2次，取液混合， 分2次服，连服3天。

9. 细菌性痢疾：鲜仙鹤草、鲜海蚌含珠草、鲜风尾草、鲜苦瓜根各50克，鲜地锦 草、鲜贯众草各15克。将各药洗净切碎，捣烂绞汁250毫升，1次顿服，连服3天。

10.细菌性痢疾：鸡蛋2个，红糖50克，红粑粑花7朵。加水浓煎，蛋熟后去渣， 分2次食蛋饮汤，连服3天。

11.细菌性痢疾：旱冬瓜(又称水冬瓜)茎内皮。盐肤木内皮、黄锁梅根、朝天罐根 各15克。水煎2次，去渣取液，分2次服。连服3天。

12.细菌性痢疾：红三七(珠牙蓼草根)15克。洗净切片加水浓煎，分2次服，连

服3天。

13.细菌性痢疾：车前草30克，云实根15克水煎2次，去渣取液，分2次服。服药 2～3天。

14.细菌性痢疾：苦麻菜根25克，红糖30克。将药洗净切碎，加说00毫升，煎取 200毫升，加红糖搅匀，1次顿服，连服3天。

15.细菌性痢疾：滑石45克，生大黄30克，木香15克，生甘草10克，吴茱萸9克。 药研末和匀，加陈醋适量调和成膏状，贴敷脐部及足心，纱布复盖，胶布固定。日换一 次，再以毛巾热敷脐周，每次30分钟，日3次，连用3天。

16.细菌性痢疾：三月泡、云实根、仙鹤草各15克。加沸水冲泡，代茶频饮，连饮3 天。

17.细菌性痢疾：苦参30克。水煎2次，去渣取液100毫升，分2次服。连服3天。

18.细菌性痢疾：鲜独角莲(又名七叶一枝花)1个。洗净削尖，塞入肛门内， 一 日 一次，见效去药。

19.细菌性痢疾：焦山楂50克，焦神曲25克，红糖、白糖各15克。水煎2次，去渣 取液，分3次服，连服3天。

20.细菌性痢疾：老蒜头2个烧灰存性，研为细末，加米醋30毫升调和，1次顿服。

21.细菌性痢疾：败酱草30克，白头翁、马齿苋各20克，红赤根、地榆(酒炒)各 10克。水煎2次，取液混合，分3次服，连服3天。

22.细菌性痢疾：鲜地锦草、鲜铁苋菜各90克。将药洗净切碎，加水1500毫升，文 火煎2小时，取液1000毫升，每服250毫升， 一 日2次。连服8天。

23. 细菌性痢疾：吴茱萸叶、生姜各16克。共捣烂，放锅内炒热，贴敷长强穴，纱 布包扎，胶布固定， 一 日1次。连用3次。

24. 细菌性痢疾：蛤蟆草50克，旱莲草15克。加水500毫升，文火煎2小时，取液 300毫升，分2次服，连服3天。

25. 细菌性痢疾：葡萄干、龙眼肉、党参各30克。焙干研末，每服30克，加开水冲 泡30分钟温服，日2次，连服3天。小儿用量酌减。

26.治细菌性痢疾：田螺不拘量，挑出螺肉，晒干炒焦。每天3次，每次15克，水 煎服。

27.急性菌痢：穿心莲全草10～15克，水煎服。

28. 急慢性细菌性痢疾：鲜马齿苋90克，水煎，加糖适量，分3次服。

29. 治细菌性痢疾：五倍子6～10克，研末，每天分2~3次，开水冲服。小儿酌减， 可将药粉拌鸡蛋炒熟服。还可以兼治腹泻。

30. 治细菌性痢疾：绿茶叶30克加水煎浓后，再放蜂蜜60克冲服，每天一剂。

31. 细菌性痢疾：水蜈蚣60克，水煎服，每日一剂，连服数日。

32.细菌性痢疾：风尾草60克，水煎服。每日一剂，连服3～7付。

33.急性细菌性痢疾：马齿苋100～150克，大蒜4瓣，醋30毫升，鸡蛋1个，加水 煮至鸡蛋熟，吃蛋和汤，最好把大蒜和马齿苋也吃掉。

34.急性细菌性痢疾：蛇蜕不拘量。将蛇蜕装入瓦罐内煅成炭，装胶囊内，每次服 1.5克， 一 日3次，连服5～7天。

·320 ·

35. 急性细菌性痢疾：露蜂房(烧煅存性)不拘量。装入胶囊，每服1.5克， 一 日2 次，连服5～7天。

36. 急性细菌性痢疾：火炭母150克，十大功劳根茎180克，石榴皮60克。共为细末 (或压片),每服2克， 一 日四次。本方亦治急性胃肠炎。

37. 急性细菌性痢疾：篇蓄60克，红白糖各适量。水煎服，每日一剂。

38. 急性细菌性痢疾：过路黄60克，瓜子金45克，枳壳10克，水煎服，每日一剂。

**(十二)瘠痢**

疳痢是指小儿所患“痢疾”,因小儿痢疾日久，常常可导致痞积，而在痞积时又可伴 有痢疾症状，即因痞可致痢，因痢又可致痞，故称“瘠痢”。

1.小儿瘠痢、神经痛、慢性关节炎：壁虎烘干研末，每次3～6克，每日3次，用盐 开水冲服。

2. 治小儿消化不良、痢疾、肠炎：猪胆、绿豆粉各适量。将绿豆粉和猪胆汁拌匀， 拌到不渗出胆汁为宜，然后密封对时(24小时)取出，用炭火烘熟，最后压片或装入胶 囊。每片或每个胶囊含药0.5克。每天服3～4次，每次片(或1 丸)。

3. 瘠症，并下痢。补中益气汤加槟榔3克，黄芪10克，党参6克，白术6克，升麻 3克，陈皮10克，柴胡3克，当归10克。水煎服，连服3剂。

**十六、** **霍乱病**

霍乱是指热天、暑季，天气炎热，暑气逼人，渴饮生水，冰浆，外热内寒，寒热交 逼，从而导致上吐、下泻，每日可出现10余次或几十次不等，甚至肛门不收留，大便米 汤色，并伴有腹胀如鼓、腹痛似绞等症，病人很快出现虚脱症象。如不及时治疗，患者很 快会因脱水而死。在霍乱发生时，因气候、环境以及病人的体质不同，会出现很多的临床 表现，苗家也因此而取有不少的霍乱病证名。如寒霍乱，闷头霍乱，干霍乱，水霍乱，干 水霍乱，大霍乱，热霍乱，寒湿霍乱，寒湿转筋，痧症霍乱，霍乱干呕，霍乱呕吐，霍乱 泄泻，霍乱胀满，霍乱转筋，霍乱痧，霍乱惊症等。

**(一)霍乱吐痢**

霍乱吐痢是指霍乱发生时既有呕吐频频，腹中嘈杂之症，又有腹痛肠鸣，大便夹冻， 泻痢不止等症状时，称为“霍乱吐痢”。

1. 霍乱呕泻：马兰12克，大样急症草10克，水煎服。

2. 小儿霍乱吐痢：水芹菜细切，煮熟汁饮。

3. 霍乱吐泻腹痛：红辣蓼根30克，捣烂，米泔水1碗泡服。

**(二)霍乱转筋**

霍乱转筋是指霍乱吐泻之后，体内津液亏损，筋脉失养，拘急痉挛而出现肢体抽搐、 僵直等症状时，苗家称为“霍乱转筋”。

·321 ·

1. 霍乱转筋：木桃10～30克，水煎服。

2. 霍乱转筋：木瓜果6～10克，水煎服。

3. 霍乱转筋：大蒜捣烂，敷足心；另取生大蒜4~6瓣，捣汁内服。

4. 霍乱转筋：用青铜钱49枚，木瓜30克，乌梅炒五枚，水煎分二次温服。

5. 霍乱转筋：木香末3克，木瓜汁10毫升，入热酒调服。

6. 霍乱转筋：白扁豆为末，陈醋和服。

7. 霍乱转筋：生姜100克捣烂、酒100毫升煮沸服。以姜捣敷患处。

8. 霍乱转筋：桑叶一握，水煎分二次服。

9. 霍乱转筋：苦酒煮新棉絮或丝棉，裹于患处。

10. 霍乱转筋：烧酒摩擦患处。

11.霍乱转筋：用大蒜捣敷足心。

12.霍乱转筋：皂角末，吹豆许入鼻内取嚏。

13.霍乱转筋：用小蒜、盐各30克，捣敷脐中，灸七壮。

14.霍乱转筋：木瓜30克，水煎服，并煎汤浸青布裹足。 15.霍乱转筋：栀子14枚，烧研热酒服。

16.吴茱萸60克炒，酒100毫升，煎成50毫升，温服。

**(三)干湿霍乱**

干湿霍乱是以呕吐的食物有无而言，如有声有物为湿霍乱，如有声无物为干霍乱，如 有时有物、有时无物则叫“干湿霍乱”。

1.干湿霍乱：油桐嫩尖(或用小根5～7寸)7枚，辣蓼尖11枚，樟树皮30克，水 煎服。

2. 霍乱：石胡椒、灶心土，水煎服。

3. 霍乱：食盐一撮放刀口上烧红，以阴阳水一钟冲服。服后腹痛渐止。

4. 霍乱：绿豆粉、白糖各60克，新汲水调服。

5. 霍乱：防己、白芷等分为末，水服6克。

6. 霍乱：新汲水、百沸汤和匀，饮数口即定。

7. 霍乱：梅叶煮浓汁饮。

8. 霍乱：丝瓜叶一片，白雪梅肉一个并核中仁，同研极烂，新汲水调服。不可饮热

汤。

9. 霍乱：海桐皮煮汁服。

10.霍乱：砂仁30克炒，盐研一撮，沸汤调，冷服。伤冷物者加吴茱萸。

11.干霍乱：乱发一团烧灰，盐汤二碗，和服取吐。

12.干霍乱：千年石灰，沙糖水调服6克；或淡醋汤调服。

13.干霍乱：土坎黄泥，新汲水调浊，候清饮之。

14.干霍乱：饮地浆即愈。忌米汤。

15.干霍乱：未得吐下者，用蒜捣敷足心。

**(四)霍乱呕吐**

在暑季出现身热汗出，口干欲饮，腹胀腹痛，呕吐频频者，称“霍乱呕吐”。

1.霍乱呕吐：种丝瓜壳，水煎服。

2. 霍乱呕吐：辣子蛇药全草6～10克，开水泡服。

**(五)寒霍乱**

寒霍乱是指霍乱时的伴有症状而言，如在腹胀腹痛、呕吐腹泻的同时，伴有畏寒肢 冷，全身发凉，舌淡苔白，呕吐清水，腹泻清稀等现象时，称“寒霍乱”。

1. 寒霍乱：食盐适量，填塞脐中，用艾炷灸之。

2. 寒霍乱：羊胡子草6克，五虎进10克，土人参15克，青木香10克，吴萸6克， 水煎服， 一 日二次。

**十七、跌打损伤**

“创伤呼唤医学”。创伤可能是人类最早遇到的病种之一，正因为创伤才使人类有了 医药学的需要，才有了最早的医药学总结，之后才有人类的文字记载和医学发明。苗家传 统医学自称“千年苗医，万年苗药”也可能有一定的道理。苗医认为创伤有很多种类， 简称24伤疾。如跌打损伤，跌打重伤，重伤昏迷，跌打损伤猝死，暗伤腰痛，暗伤断骨 骨折，七窍流血，刀斧伤出血不止，头伤出血，伤目出血，明伤流血，明暗两伤，草鞋擦 伤，伤筋，刀口伤，刀口烂，钉耙伤，异物伤(子弹、铁钉、竹竿等),脱位等。并把外 伤归纳为“三伤”:跌打损伤、刀枪伤、虫畜伤。

**(一)刀斧伤**

刀斧伤即刀刃或斧口砍伤，临床上可见有明显的线形伤口，边齐，出血(轻伤);重 者可见伤口内筋断、骨折残端显露。

1. 刀砍伤常用鸭屎木叶，镰仄草，铁马鞭，金鸡尾，胡奶果芽，捶烂外敷。

2. 刀伤：红金鸡尾，红吊杆草，路边荆，黄菊花，口嚼外敷。

3. 刀斧伤：细奶浆草，啥蒿菜，鸭屎木，铁马线，细金鸡尾，路边荆，铁靴鸡捶烂

敷。

4. 刀伤出血：新鲜马兰嫩叶捣烂敷患处。

5. 刀伤出血：马勃适量，敷伤处。

6. 刀伤：线鸡尾叶捣烂，敷患处。

7. 刀斧伤：乌饭树叶，嚼烂，敷患处。

8. 刀伤出血：反背红叶适量，捣烂敷患处。

9. 刀伤：冬瓜叶研末，敷患处。

10. 刀伤出血：问荆全草，烧存性敷伤口。

11. 刀斧伤：并头草嚼烂，外敷伤处。

12. 刀伤出血：鸡儿肠全草、墨斗草各适量，共捣烂，敷伤口。 13.刀伤：了哥王根皮捣烂，敷伤处。

14. 刀伤出血：取金毛狗绒毛，外敷。

15.刀伤：刮取破血丹背面黄绒毛，外敷。

16. 刀伤出血：萝摩果内白色绒毛，敷伤处。

17.刀伤出血：野漆树鲜根皮(去粗皮),加白糖捣烂，敷患处。

18.刀伤：梓树根皮捣烂，敷患处。

19.刀伤出血：白菊花花叶、金银花叶，嚼烂，敷伤处。

20. 刀伤，冻伤：紫草根研末。敷患处。

21. 刀斧伤：羊古根叶捣烂，敷患处。

22. 刀斧伤：蒲公英15克，小血藤15克，首乌叶15克，缠竹青15克，捣烂，敷患

处。

23.刀伤出血：犁口草全草，嚼烂敷患处。

24. 刀伤出血：剑刀草、鹅不食草，捣烂，敷伤处。

25.刀伤出血：铁苋菜叶捣烂，敷伤口。

26.刀伤：荞子草全草捣烂，敷伤口。

27. 刀伤：线鸡尾叶嚼烂，敷伤口。

28.刀伤出血：四方消全草捣烂，敷患处。

29. 刀伤，蛇咬伤：毛马香全草，捣烂，外敷。

30.刀伤：旱莲草100克，焙干研末，撒一厚层于纱布上，敷料包扎。

31.刀伤断筋：半边莲全草，内服、外敷均可。

32.刀伤火伤：费菜全草捣烂，敷伤处。

33.刀伤出血：旱莲草全草捣烂，敷伤处；干者研末，撒伤口。

34.刀伤，止血生肌：委陵菜叶(干)研末外敷；或鲜根捣烂外敷。

35.刀伤出血：丝瓜叶15克，生半夏10克，栀子3克。共研细末，干粉按敷患处。

36.治刀伤出血、跌打损伤、疮毒不收口：用虫白蜡制成伤口愈合剂外涂。

37.止血：生牡蛎、云母粉等分，研细末，混匀，撒在伤口上。

38.治刀伤出血不止：用壁钱窝包扎伤口，小伤口用1~2个。

39.治刀伤：小血藤茎叶捣烂外敷。

40. 治刀伤出血：八角枫叶适量，捣烂敷伤处。

41. 刀伤出血：地锦适量，捣烂敷患处。

42. 刀伤出血：海蚌含珠叶适量，捣烂敷患处。

43. 刀伤出血：旱莲草适量，捣烂敷患处。

44. 刀伤出血：杉树中层皮、南竹二层黄等分共研细末，用干粉按敷患处。能立即止

血。

45. 刀伤出血、皮肤溃疡：四方麻捣烂敷患处。

46. 刀斧创伤：铁箍散鲜叶，捣烂，敷伤处。能止血止痛。治疗及时，创口味污染 者，敷药后，不需换药，约5～7天后，可脱痂而愈。

47.刀伤出血：半边莲适量，捣汁搽患部，日数次；或捣烂敷患处。

·324 ·

48. 刀伤出血： 一枝黄花嫩叶30～60克，酢酱草15克，犁头草15克，共捣烂敷患 处。

49. 治刀伤出血：风尾草叶30克，犁头草叶30克，共捣烂，外敷伤处。

**(二)竹木刺伤**

竹木刺伤是指竹屑、碎木扦刺入人体内而引起的伤痛。竹木刺伤呈点状伤口，出血 少，麻木疼痛，多数可见伤口内有竹屑、碎木扦尾子露出，可用手取出或以物钳出。如已 入里，无法用手、物取出时，苗医常用药物外敷取之，俗称“拔扦”。

1.竹木屑刺入肌肤，流血疼痛，久留可化脓：大金鸡尾，四花叶，五爪龙，胡奶果 叶。捣烂外敷。

2. 拔扦药方，竹木屑刺入肌肤，拔之不出，久留可化脓：韭菜根，野麻根，管仄叶， 油麻子。捣烂外敷。

3. 荆刺伤：大金鸡尾，菊花叶，五爪龙，胡奶果叶，捶烂外敷。

4. 荆刺伤：韭菜根，野麻根，管仄叶，先将油麻子捶烂外敷，再敷捶烂的药物。

5. 竹木刺伤：倒葛藤叶，错利刺叶，桎木叶，满天星。捶烂外敷；有刺在内加大蝗

虫合捣。也可用于拔子弹。

6. 竹木刺伤常用：倒钩藤，蓖麻子，鸭屎木，捶烂外敷。

**(三)打伤**

打伤是指拳打、脚跌所导致的外伤，也有木棍、铁棍打伤者。打伤的特点是没有伤 口，只是伤处红肿、疼痛，或有皮下青紫等瘀血症状。如是木棍或铁棍打伤者，则应检查 有无骨折。

1. 打伤：鸭屎木10克，散血莲20克，地胡椒30克，泡酒服。

2. 打伤：三尖杉根10～15克，水煎服。

3. 打伤：小麦60克，山栀子30克，捣烂外敷。

4. 打伤吐、下血：中国蓟根15克，叶下红12克，野鸡泡10克，吉鸟根6克，石膏

3克煎服。

5. 打伤青肿：线鸡尾，凿栗树，松树毛，捣烂，敷患处。

6. 打伤：瘦风轮菜，铺地莲、铁马鞭各等分，水煎服；伤重者对童便服。又方：瘦 风轮菜叶捣烂外敷。

7. 打伤红肿：乌韭全草，捣烂敷患处。

8. 打伤骨折：仙桃草12克，骨碎补10克，水煎对甜酒温服。或用童便浸后，爆晒 研末，每次3～6克，温开水送服。

9. 打伤：观音草30克，良姜30克，牛皮冻30克，水桐皮60克，茅根15克，水煎 服。又方：观音草根15克，宽肠30克，血藤15克，三角风10克，五角风6克，三加皮 30克，当归15克，川芎10克，水煎服。

10. 打伤出血：忍冬藤叶15克，轻粉3克，梅片3克，麝香0. 1 克，茜草15克研末 撒伤口。

11. 打伤肿痛：鲜桐子削去皮，搽肿处。

12. 打伤出血：星宿菜叶30克，巴毛心10克，捣烂敷。 13.打伤：鬼针草全草15～30克，水煎服。

14.打伤瘀血疼痛：开喉剑根10克，天南星6克，西芎6克，山豆根10克，水或酒 煎服。

15.打伤胸痛：天葵根30克，水煎服。

16.打伤：四片瓦全草30克，水煎服。或四片瓦全草30克，捣烂敷伤处。 17.打伤：还魂草、山枇杷、白薇、蓍草、红牛膝各6克，水煎服。

18.打伤：三爪风全草捣烂，酒炒敷患处。

19.打伤：铃寄生15～30克，水煎，兑酒服。

20.打伤瘀血：黄常山根10克，水煎服；并用黄常山叶适量，捣烂，敷伤处。

20. 打伤出血：接骨草干根、侧柏叶各9克，地榆12克，水煎服。

**(四)外伤**

一般外伤，多指草叶划伤、木皮擦伤、摔倒擦伤、手指扭伤、脚趾碰伤等小伤 轻微 伤。

1. 一般外伤：镰仄草，吊杆草，铜钱草，金鸡尾，叶下红，捣烂敷伤口。

2. 一般外伤：大血藤，小血藤，乌泡叶，茶树叶，吊杆草，红金鸡尾，锯手草捣烂 外敷。

3. 一般外伤：杨靴鸡根，捣烂兑酒，先搽，后放瓦针，再敷药。

4. 一般外伤：禾眉细，竹叶菜，细马脚草，枞毛尖捣烂兑酒先揉，后放瓦针，再敷 药。

5. 外伤，蛇咬伤：先将患处污血洗净，后用对生耳蕨叶捣碎，敷患处；如伤口溃烂 则将此叶研末，敷患处；如肿向上升，用对生耳蕨全草30克，大蒜3克，雄黄少许，水 煎服。

6. 外伤红肿：鸡儿肠全草，苎麻根适量，共捣烂敷肿处；或鸡儿肠全草，捣烂敷患 处。

7. 外伤感染： 一点红60～120克，水煎服。并用鲜草捣烂外敷。外敷拔钉锈有良效。

8. 外伤出血：丁香蓼叶捣烂，敷患处。

9. 外伤：千层塔嫩叶，捣烂敷。

10.外伤破损：千年矮叶捣烂敷。

11.外伤红肿：酸筒根15克，水煎服。

12.外伤；铃木叶捣烂，敷伤处。

13. 外伤：核桃肉捣烂，敷伤处。

14. 伤口不敛：取夜关门叶阴干研末，香油调敷。

15. 外伤：紫牵牛根研烂，酒泡服。

16.外伤肿毒：秤杆蛇药全草捣烂，敷患处。

17.外伤：酢酱草、伸筋草、积雪草、红牛膝，共捣烂敷患处。

18. 外伤骨折：红蓼6克，石胡椒10克，水煎服。

19.外伤：吊杆草全草，捣烂敷。

·326 ·

20. 外伤：田鸡脚根15克，水灯草10根，水煎服。

21. 外伤：魔芋脑、五毒皮、甘草，共研末，撒伤口。

22. 外伤肿痛：鲜雷公菜茎叶适量，捣成泥状，敷患处。

23. 外伤肿痛：鲜马齿苋适量，洗净，切碎，捣烂，加入少许樟脑粉，调成糊状，敷

于外伤肿痛处，绷带包扎，每12小时换药一次。

24. 诸伤瘀血不散：野苎麻叶(5~6月收)、苏叶，擂烂敷金创上。如瘀血在腹内 水绞汁服。冬季用干叶亦可。

25. 皮肤撞伤青肿：鲜连钱草捣烂外敷。

26. 外伤骨折：鲜叶上花捣烂，外敷。

27. 外伤：黄荆叶60～120克，捣烂，敷患处。

28. 外伤水毒：旱莲草60克，煎水洗患处。或用干品研末，加枯矾少许拌匀，撒患

处。

29. 治外伤引起的皮肤溃疡：海螵蛸、大黄、甘草各30克，共研末，过筛，外撒患 处。

30. 外伤感染：鲜蜈蚣数条，浸花生油或茶油中(以有浸过蜈蚣为度),7天后可用 (久浸更好),外涂患处，每天3～4次。

31. 伤口不敛：铁扫帚叶，阴干研末，香油调敷。

32. 治外伤、沙虫蛀脚：黄荆叶60～120克，捣烂擦、敷患处。

**(五)外伤出血**

外伤出血是指受伤后出血较多或出血不止者。是因为伤及血管破裂，血液外溢所致。 如不及时治疗，可引起亏血和失血死亡。

1.外伤出血：鹅掌藤捣烂敷患处。

2. 外伤出血：广东紫珠鲜叶适量嚼烂外敷；或用广东紫珠果适量晒干研末，撒于伤 处，外加包扎。

3. 外伤出血：小连翘鲜叶适量，揉碎敷患处；或小连翘鲜叶晒干研末，撒敷伤处， 包扎。

4. 外伤出血：救兵粮叶，捣烂敷患处。

5. 外伤出血：水苋菜(焙)30克，冰片1克，研末撒伤处。

6. 外伤出血：水苋菜、鹅不食草，捣烂敷伤处。

7. 外伤出血：大冬青鲜叶适量，嚼烂外敷，或大冬青鲜叶适量，捣汁调白糖涂搽。

8. 外伤出血：石猴子根研末撒伤口。

9. 外伤出血：飞龙掌血根皮12～18克，水煎服或捣烂外敷：

10. 外伤出血：飞龙掌血、接骨草、笔通草各10克，水煎服。

11.破伤流血：虎耳草、退血草、犁头草、黄花草、泽兰叶、半边莲，捣烂敷伤口。

12. 外伤出血：青鱼胆全草捣烂敷；亦可用青鱼胆全草20克，水煎服。

13.破伤出血： 一枝蒿叶研末，开水冲服。

14.外伤出血：对叶莲适量，研末，敷患处。

15.外伤出血：雷公菜适量，研末撒敷患处。

16.外伤出血：鲜镰刀草适量，捣烂外敷。

17. 外伤出血：鲜犁口草、鲜酸浆草各适量，共捣烂敷患处，用纱布包扎。

18.外伤出血：鲜水杨梅适量，捣烂外敷。

19.外伤出血：荞子莲适量，研末撒患处。

20. 外伤出血：家麻叶、地衣毛，晒干研粉外用。

21. 外伤出血：叶上花适量，捣烂外敷。

22. 外伤出血：鲜铁苋菜适量，白糖少许，捣烂外敷。

23. 外伤出血：鲜黄荆叶适量，捣烂外敷。

24. 外伤出血不止：田七、红薯叶各适量，捣烂敷患处。

25. 治外伤出血：未开眼、未出毛的幼鼠1窝(约8只),拌石灰粉120克捶成饼，

用牛皮纸包好挂在通风处，半年后，加入冰片3克，研末和匀。装入瓶中封固备用。用时 敷伤处，止血效果很好。

26. 治外伤出血：仙桃草30克，冰片1克，研末外敷患处。

27. 外伤出血：仙鹤草30克，水煎服。或仙鹤草30克，黄芪30克，土党参30克， 红枣30克，桂圆肉15克，水煎服(血久不止体虚者)。或仙鹤草30克，藕节15克，茜 草10克水煎服。

28. 外伤出血：黑姜炭30克，无名异30克，白及30克，鸡内金15克，冰片3克。 研成细末，瓶装备用。用时撒伤口包扎。

29. 外伤出血：干棕树适量，去粗皮，烧炭存性(注意去杂灰，以免感染化脓)。研 细末备用。用时干撒伤口。主治开放性骨折出血。

30. 外伤出血：石飞丝、蚂蝗(焙枯)各适量。研细末瓶装备用。用时封伤口。主治 动脉损伤，出血如射。苗医经验：蚂蝗炭可代象皮。

31. 外伤出血：桎木嫩叶适量。将本品用水拌湿，磨成细粉，布包洗出稠汁，沉淀取 净粉(布包内的粗渣不要)。饭上蒸一次，再烘干瓶装备用。用时撒伤口包扎

32. 外伤出血：干乌泡叶30克，百草霜3克。烘干研细，瓶装密封。用时撒伤口。

33. 外伤出血：松香15克，韭菜30克。共捣成块，阴干研细，瓶装。用时撒伤口。

34. 外伤出血：南星30克，白芷30克，甘草5克。研细末瓶装，用浓茶调敷患处。

35. 外伤出血：金毛狗脊毛，敷伤口包扎。用于一般刀伤出血。

36. 外伤出血：三两金(朱砂根)根适量，烘干研末，瓶装。用时撒伤口，稍加压包

扎。

37. 外伤出血：水蛭(焙存性)、陈石灰等分。研细末瓶装密封。用时撒伤口。苗医 经验：水蛭能止痛、续筋(接血管)。

38. 外伤止血药：松香一斤，小便中浸泡49天后取出研末瓶装备用。出血时用此粉 外敷，其血立止。

39. 外伤止血药：嫩桐木尖，用柴刀背捣烂敷于伤口，血立止。

**(六)钉耙伤**

农家用于钩物之钉耙，不慎钉伤肢体：可用田螺2～3个，捶烂外敷。

**(七)耙钉伤**

1.耙田的犁耙，不慎钉伤肢：用野春木枝芽，捶烂外敷。

**(八)火枪伤**

苗家所指的枪伤一般是指“火枪伤”。火枪大多是以火药为动力的，而火药中又多含 有硫磺粉，所以苗医治疗枪伤的药方中，多是以拔除硫磺毒为出发点，俗称“退磺”, “抽磺”。火枪伤的特点是：创面点状伤口多，出血点多(铁砂穿入所致),皮面色黑(多 为火药燃烧引起),有一股硫磺味。如伤及重要器官，则有生命危险。

1.枪伤：先用南瓜瓤抽黄，然后用吊杆草，小血藤，锯手草，细红金鸡尾，红车前 草。捶烂外敷。

2. 枪伤有骨折：用懒柳木根，桐树根，地枇杷根，退水草，辣蓼草捶烂外敷。

3.枪伤：鸭屎木叶，铁扫帚叶，啥蒿菜根，犁口草，捶烂外敷。

4.枪弹伤：黄毛耳草、狗牙齿、南瓜心，共捣烂，敷伤处。

5.枪伤：四片瓦全草30克，水煎服。或四片瓦全草30克，捣烂敷伤处。

6. 子弹伤：芭蕉花芯、虾，捣烂敷患处。

7. 枪伤：红薯叶适量，捣烂敷伤处。

8.治铁砂人肉：蟋蟀10只，蝼蛄(土狗子)6只，砂姜粉30克，推车虫6只，白糖

30克，红蓖麻子10粒，共捣烂，调猪油外敷伤口，20～28小时后就可以将铁砂拔到伤 口，再用针挑出。取出铁砂后，再用南瓜藤或南瓜瓤水煎服。如上伤口流水，可用丝瓜叶 捣烂外敷。

9. 治异物(子弹、铁钉)入体：土狗3个，地蜗牛5个，老南瓜瓢子30克，蓖麻子 24克，婆儿针15克。共捣烂，敷伤口。

10.治异物(子弹、铁钉)入体：推粪甲虫3个，地蜗牛5个，土狗3个，五爪龙15 克，野烟叶15克，救兵粮叶15克，蓖麻子15克。共捣烂，敷伤口。

11.治异物(子弹、铁钉)入体：鱼腥草30克，腹水草15克，天青地白15克，野 烟15克。共捣烂，敷伤口。

12.枪伤：百日草全草。将草捣烂浸入60%的白酒中，以纱布盖好，10余分钟后， 再将一块纱布从中剪一小孔，浸入药水，即贴伤口，使磺水流出。

13.枪伤：南瓜瓢，外敷伤口，解磺水毒。

14.枪伤：南瓜蒂、巴岩姜(骨碎补)、犁头草(紫花地丁)、夏枯草、铜钱草、金

鸡尾、金银花、吊杆草尖尖、鸡屎藤、泥鳅、山蚂蝗草。先将南瓜蒂、巴岩姜捣烂敷伤

口，退磺一夜，然后再将余下的九味药捣烂外敷伤口。

**(九)压伤**

压伤多为重物所压伤，如重岩、大树、重担等，超过人的体力又不能及时卸除，导致 内脏或肌肉损伤。

1.木压伤：用木姜捶烂外敷。

2.岩压伤：用岩姜捶烂外敷。

·329 ·

3. 压伤，咳嗽，背腹痛：宝铎草、木通、地枇杷、剥皮血，水煎服或冲酒服。

**(** **十** **)** **锐** **器** **伤**

锐器伤是指尖锐的物品刺伤或划伤，如针尖、刀尖、锥子、铁丝等尖锐物品刺入人体 所引起的外伤。特点有伤口小、点状出血或不出血，仅有伤处疼痛、麻木不适等感觉者。

1.锐器伤：用啥蒿菜，地胡椒，半边莲，四眼草，捶烂外敷。

2. 锐器伤：用苗三七，金鸡尾，蛤蟆草，鸭屎木，捶烂外敷。

3.锐器伤：黄荆叶，腊树叶，血报木，鸭屎木，地胡椒，捶烂外敷。

4. 锐器伤：红蛤蟆草，三月泡，木油子，夜关门，金鸡尾，吊杆草，细错利刺捶烂

外敷。

5. 铁器伤：调羹草根和饭捣烂，敷患处。

**(** **十** **一** **)** **内** **伤**

苗医认为内伤有两种： 一是急性内伤，即打伤、压伤等，外观无异常，而内脏已受 伤，出现有吐血、咳嗽带血、胸痛、腹痛、腰痛等症状。二是慢性内伤，俗称“伤内 病”。即是长期从事单一动作的劳动，如长期下蹲、长期挑重担、长期弯腰等，引起局部 肌肉肿胀疼痛，甚至僵直、麻木、活动不灵、吐血痰或痰中血丝、吐痰腥臭等。

1. 内伤出血：水苋菜6克，瓜子金10克，水煎服，每日服3次。

2. 内伤：地莲花根，磨酒服。

3. 内伤血结便闭：黄常山根10克，号筒杆根3克，水煎服。

4. 内伤吐血：地地菜30克，蜜枣30克，水煎服。

5. 治跌打内伤：土鳖虫6克，泽兰、鹅不食草各15克，水煎，酒冲服。

6. 内伤吐血：铁包金30~60克，水煎服。

7. 内伤吐血：天冬10～15克，水煎服。

8. 内伤：叶下红，三两金，三两银，大血藤，小血藤，益母草，竹根七，盘龙七

广三七，血三七，麻三七，散血莲，乌泡根，茅根，当归。泡酒内服。

9. 内伤：散血莲，羊公草，岩丸子，锯手草，泡酒内服。

10. 内伤：鸭屎木，五爪风，散血莲，水煎内服，

11. 内伤：地胡椒研末，用酒冲服。

12. 内伤瘀痛：生螃蟹3个，生土鳖3个，生土狗3个(去翅),烧酒100毫升。先

将三味药放瓷罐内捣烂，加入烧酒点燃，直至烧酒熄火，将药及酒食下。

**(** **十** **二** **)** **扭** **挫** **伤**

粗重的物体撞在人体上而导致的伤痛或身体部位突然改变方向，引起肌肉的拉伤等。 前者称撞伤，后者称扭伤。合称扭挫伤。

1.扭挫伤：泽兰，打不死，血三七，八棱麻，接骨木，菊叶三七，捶烂外敷。

2. 扭挫伤：土牛膝，田边菊，山萝卜根，水杨柳，捶兰外敷。

3. 扭挫伤：金钱草，破铜钱，地胡椒，大血藤，小血藤，石菖蒲，捶烂外敷。

4.扭挫伤：黄花草，岩松，捶烂外敷。

·330 ·

5. 挫伤：杨靴鸡根，捶烂兑酒，先搽，放血，再敷药。

6. 挫伤：禾眉细，竹叶菜，马脚草，枞树尖，捶烂兑酒，先搽，放血，再敷药。

7. 挫伤：茭头根，糯米草灰，捣烂服。

8. 挫伤腰痛：鲜老君须根15克，用水加酒煎服。

9. 腰痛挫伤：黄花菜根30克，水煎兑酒，或用酒煎服。

10.扭伤、刀伤、蜂刺伤：镰刀草叶，加食盐少许，捣烂，敷患处。

11.软组织挫伤：酸眯咪120克，骚羊牯120克，独脚莲120克。共捣烂加适量醋，

调成糊状外敷，两天一次。主治：软组织及关节韧带挫伤。

12.挫压伤：黑骨头10克，鸡血藤6克，白花矮陀陀3克，五加皮10克，透骨草10 克，银花根6克，土牛膝10克，白龙须3克，赤茯苓10克。水煎内服。或研末加蜂蜜为 丸，每丸重10克，早晚各服一丸。禁忌；牛、羊、鱼肉，豆类。

**(十三)跌打损伤**

跌打损伤是一个广义词，泛指外伤，即跌倒摔伤，拳打脚踢伤，棍棒打伤，刀斧砍伤 等所引起的外伤疼痛、出血或骨折、断筋等。

1.跌打损伤：蒲地藿，铁马鞭，野油菜，蔷薇，接骨木。水煎服。

2. 跌打损伤： 一年蓬全草捣烂，敷患处。

3. 跌打损伤：鹅掌藤、酒精各适量，捣烂用芭焦叶包好煨热，敷患处。

4. 跌打损伤，四肢腹部亦痛：山僵，水煎对酒服。

5. 跌打损伤肿痛：山葡萄鲜根皮，酒糟、水各半煎服。

6. 跌打损伤：马甲子根30克，威灵仙30克，木防己30克，水加酒少许煎服。

7. 跌打损伤肿痛：小连翘鲜草60克，酒水各半煎服。

8. 跌打损伤：马棘叶捣烂，敷患处。又方：马棘茎30克，水煎服。

9. 跌打损伤：山胡椒根皮，路边荆，共捣烂，加酒炒热敷。

10. 跌打损伤：水龙骨15克，良姜15克，小血藤15克，丝茅根10克，红花10克

水煎对酒服。或捣烂，以酒调敷患处。

11. 跌打损伤：火炭母、蒜盘子树、三七各10克，水煎服。

12. 跌打损伤：三角风全株捣烂，敷患处。

13.跌打损伤：柳叶牛膝30克，水煎服。

14. 跌打损伤：毛瓣花全草捣烂，敷伤处。

15. 跌打损伤：水龙骨根10克，水煎对酒服；

16. 跌打损伤：水苋菜全草捣烂，对烧酒服。

17. 跌打损伤：水田七块根磨酒内服，外用全草捣烂敷。

18. 跌打损伤：长生铁线蕨全草捣烂，对童便服。

19. 跌打损伤：长生铁线蕨10克，良姜10克，肺经草12克，小血藤30克，威灵仙

根10克，共捣烂，酒调敷。

20. 跌打损伤：用牛膝根15～30克，水煎服。

21. 跌打损伤：双蝴蝶捣烂，敷患处；又方：双蝴蝶叶15克，小血藤叶15克，白麻 叶尖3枚，金樱子枝尖7枚，共捣烂，敷伤处。

22.跌打损伤：支柱蓼根茎去细根晒干研粉，每次20克，晚饭前黄酒吞服， 一天一 次。

23.跌打损伤：石韦、线鸡尾、大救驾、田三七、石蒜各等分，以酒煨药，酒水内 服，药渣外搽伤处。

24. 跌打损伤：有柄石韦10克，接木梨子树6克，杜仲6克，茜草6克，叶下红6 克，大血藤6克，白芷6克，水煎服，每日服3次。

25.跌打损伤：石猴子根研末，黄酒送服，每次服6克，每日服2次。

26.跌打损伤，烫火伤：鲜石仙草捣烂外敷。

27.跌打伸伤：石龙胆全草研末，温酒吞服。

28.跌打损伤：石岩枫叶研末，茶油调敷伤处。

29.跌打损伤：对生耳蕨全草，马鞭草，捣烂，敷患处。

30. 跌打损伤：百合15克，回生草15克，鹅不食草10克，碎骨消10克，金钱草6

克，地榆6克，香附子6克，共研末，酒调服。

31.跌打损伤：三两金根6～10克，水煎服或磨酒服。

32.跌打损伤：光叶石楠叶捣烂，敷患处。

33.跌打损伤：血水草根30克，破凉伞30克，内风消15克，破血虎15克，生姜3 片，葱3克，捣烂，热敷患处。

34.跌打损伤：每用鲜一点红120～240克，或干品15～30克，水煎服。

35.跌打损伤：竹节人参3～10克，水煎对酒服。 36.跌打损伤：杜蘅全草煎服，或揉患处。

37. 跌打损伤：杜仲藤30克，虎杖15克，连钱草15克，水煎服。

38.跌打损伤，烫伤：佛指甲全草捣烂，敷伤处。

39. 跌打损伤及蛇伤：用两面针干根10～15克，水煎服；或用两面针根干粉2克

水冲服。

40. 跌打损伤：金银木全草煎水，洗伤口。

41. 跌打损伤：金线草根捣烂，酒炒，敷伤处。

42.跌打损伤：地雷3克，磨酒内服，并外搽伤处。

43.跌打损伤，风湿骨痛：三月泡根浸酒内服或外搽。

44.跌打损伤：鸢尾根茎6~10克，磨酒服或外搽。

45. 跌打损伤：泽兰叶或花15克，透骨消15克，回生草15克，捣烂或研末，酒炒敷 伤处。

46. 跌打损伤：了哥王根皮3克，童便浸后煎服。

47. 跌打损伤：垂盘草全草捣烂，敷伤处。

48.跌打损伤：垂穗尧花15克，当归10克，水煎对酒服。

49. 跌打损伤：荞麦三七根60克，蒜盘子根30克，菊叶三七15克，水酒各半煎服。 50.跌打损伤：雪花菊全草捣汁，搽伤处。

51.跌打损伤，刀斧伤：乌泡全草研末，酒调敷。又方：乌泡全草捣烂，敷患处。

52. 跌打损伤：星宿菜30克，酒煎服。

53. 跌打损伤：鲜苎麻根或叶、犁头草、蛇含草、风尾草叶各等量捣烂敷患处。

· 332 ·

54. 跌打损伤：半春子果15～30克，水煎服。

55. 跌打损伤：铁包金根适量，浸酒外搽。

56. 跌打损伤：草乌根磨酒外搽。

57. 跌打损伤：黄毛耳草全草30克，捣烂，对酒服。

58. 跌打损伤：黄毛耳草全草捣烂敷。

59. 跌打损伤：青荚叶全草15克，浸酒服。

60. 跌打损伤：梓树根皮，泡桐，博落回，血藤，共捣烂，加酒调敷。

61. 跌打损伤，关节肿痛：接骨草根20～30克酒水各半，煎服。或鲜接骨草叶捣烂

敷患处。

62. 跌打损伤：接骨木全株捣烂，敷伤处。

63. 跌打伤：望江南全草煎水，洗伤处。

64. 跌打损伤：矮地茶全草30~60克，水煎对酒服。又方：矮地茶叶捣烂，敷伤处。

65. 跌打损伤：荞子香全草30克，水煎服。

66. 跌打伤：野麻叶根适量，捣烂敷患处。又方：野麻叶根15克，水煎服。

67.跌打损伤：小刺大木根捣烂，敷患处。

68. 跌打损伤：摘耳荷鲜草捣烂敷。

69. 跌打损伤：凹叶蓼30克，栀子15克，共研末，酒调敷。

70. 跌打损伤：瞿麦全草10～15克，水煎对酒服。

71. 跌打损伤：蒿本10～12克，捣烂，调酒敷。

72. 跌打损伤：九头狮子草全草15克，捣汁兑酒服。

73. 跌打损伤，关节炎：千年枞、大血藤、木通、钩藤、内风藤各10克，酒浸服。

74. 跌打损伤：大叶三七根3克，金不换根3克，洗净捣烂，温酒冲服。

75. 跌打损伤，经闭，咳血吐血：三七草全草15～30克，水煎或捣汁冲烧酒服。

76. 跌打损伤：四面风茎枝15克，水煎服。

77. 跌打损伤：木芙蓉根皮、松树稍、蚊子树根；肿加水桐树根(去粗皮)捣烂敷伤

处。

78. 跌打损伤：蒲地箭全草15～30克，水煎，兑甜酒服。

79. 跌打损伤：风仙花全草捣汁1杯，黄酒冲服。

80.跌打损伤，痈疽痔漏：黄牛刺粗茎10～30克；或黄牛刺子3～10克，水煎服。

81. 跌打损伤：四匹瓦全草3~6克，水煎服；外用四匹瓦鲜根，捣烂敷。

82. 跌打损伤：月月红嫩叶捣烂，敷患处。或月月红花瓣晒干研末，每服3克，酒冲

服。

83. 跌打损伤，蛇咬伤：文殊兰叶捣烂，敷患处。

84.跌打损伤，筋骨痛：小救驾鲜叶捣烂，取其自然汁，滴入鼻内。

85.跌打损伤：岩泽兰全草15克，水煎兑酒服；外用岩泽兰捣烂，敷伤处。

86. 跌打损伤：石胡椒15克，多花水苋10克，研末温酒冲服；外用药渣敷。

87.跌打损伤：水杨柳全草捣烂敷。

88.跌打损伤：白薮根捣烂，敷患处。

89. 跌打损伤：玉竹根15克，酒泡服。

· 333 ·

90.跌扑损伤；东风菜全草捣烂敷。

91.跌打损伤：半边莲全草熬膏，外搽。

92.刀伤断筋，半边莲全草，内服、外敷均可。

93.跌打损伤：笔通草全草6克，水煎服。

94.跌打损伤：黄杜鹃根0.6克，水煎服。

95.跌打损伤：合欢皮15克，水煎服。

96.跌打损伤，四肢风湿痛：合掌消全草15～30克，水煎服。

97.跌打损伤：地构叶全草捣烂，酒调罨包伤处。

98.跌打损伤：皮子药15克，枫树子3枚，小蓟6克，钩藤6克，茅根6克，千年矮 6克，接骨木6克，景天6克，水煎兑酒服；或用渣捣烂，酒调敷伤处。

99.跌打损伤：美人蕉根捣烂，敷患处。

100.跌打损伤：子上叶全草，水煎服。

101.跌打损伤：鸡矢藤根30克，水煎服。

102.跌打损伤：鸡眼草全草，捣烂外敷。

103.跌打损伤：狗筋蔓全草15克，水煎服。

104.跌打损伤：芫花根浸童便中9日后取出，去心吹干，捶软搓成绳，平时系腰间， 遇受伤时，剪取1～2寸，酒水各半煎服。

105.跌打损伤：兔儿伞全草捣烂，敷患处。

106.跌打损伤：湖南果根30克，过江龙15克，水煎服。

107.跌打损伤：破岩珠根磨水搽。

108.跌打损伤：花榈木15克，水煎兑酒服。

109.跌打损伤：抱石莲全草5克，水煎服；或水煎兑酒服。

110.跌打损伤：茅膏菜根5粒，樟脑6克，膏药1张，先将樟脑放在膏药上，用火 烘溶，再将茅膏菜根捣烂，放于膏药中心，贴痛处，经1～2日，将膏药揭开，皮肤出小 泡，用针挑破，放出黄水，再换膏药贴之。

111.跌打损伤：费菜全草，水煎服。

112.跌打损伤：红花、桃仁、归尾、苎麻根、杉木尖、松树小枝、黄摇边竹，水煎 对白酒服。又方：红花、白芷、生地、甘草、归尾、桃仁、防风，水煎服。

113.跌打骨折：韭菜15克，葱白10克，生酱10克，胡椒10粒，红糖30克，栀子 5枚，面粉60克，捣成饼状，敷伤处。

114.损伤疼痛：白岩丸子块根研末，开水送服6克。

115.跌打损伤：黄瓜香全草15～30克，水煎服。 116.跌打损伤：乌泡叶捣烂，兑酒服。

117.跌打损伤，疱疖疮毒：茶叶煎水洗；并将茶叶渣捣烂外敷。

118.跌打损伤： 一枝箭根15～30克，水煎兑酒服。

119.跌打损伤：甜荞莲全草水煎，兑酒服。

120.跌打损伤：八卦莲根，磨酒服。

121.跌打损伤：鲜射干根捣汁，热酒冲服。

122.跌打损伤：破铜钱全草捣烂，取汁，兑酒服；渣揉患处。

·334 ·

123. 跌打损伤：天青地白全草30～100克，水煎服。

124. 跌打损伤：三两金根10～15克，水煎兑甜酒服。

125. 跌打损伤：连钱草全草，捣烂，加酒少许，敷患处。

126. 跌打损伤：黄栀子研细末，加面粉，鸡蛋白调敷患处。

127. 跌打损伤：怀毛青根研末，酒调敷。

128. 跌打损伤：活血莲生叶捣烂，兑酒服，渣外敷。

129. 跌打损伤：阿舌草树皮或根皮，水煎服。

130. 跌打损伤：吊杆草全草6克，煎汁兑酒服。

131. 跌打损伤：酢酱草全草15克，水煎服或捣烂外敷。

132. 跌打损伤：血报木根15～30克，水煎服。

133. 跌打损伤：蒺藜全草60克，煮甜酒服。

134.跌打损伤： 一枝蒿全草，水煎服。

135.跌打损伤：牙齿草全草15克，水煎服。

136. 跌打损伤：猴樟木根，浸酒服。

137. 跌打损伤：凉棚叶全草30克，水煎服。

138. 跌打损伤：白花草全草30~60克，水煎服。

139. 跌打损伤：荷叶焙研，调糖冲服。

140. 跌打损伤：活血莲全草30～60克，炖猪肉食。

141. 跌打损伤：毛萝卜根，水煎服；或捣烂外敷。

142. 跌扑损伤、瘀血作痛：大蓟汁，和酒热饮。

143. 跌打损伤：小花鬼针草60克水煎，对黄酒60克服。或取鲜鬼针草适量，捣烂

外敷。

144. 跌打损伤：玉竹根15克，炮酒服。或鲜玉竹根，捣烂外敷。

145. 跌打损伤，烫火伤，疮疖红肿：鲜肥猪菜适量，捣敷患处。

146. 跌打损伤，劳伤咳嗽，腰痛，下部出汗(俗称烧裆):仙桃草，磨粉，对酒，每

次服3~6克。或仙桃草30克，水煎服。

147. 跌打损伤：鲜土大黄根适量，捣烂，用酒炒热，敷患处。

148. 跌打损伤：荞子莲30~60克，水煎，分3次服。

149. 跌打损伤：荞子莲15克，水煎服。并用鲜品捣烂敷患处。

150. 跌打损伤：鲜连钱草全草60克，捣汁调白糖内服；另用鲜连钱草全草适量，捣

烂外敷。或用连钱草15克，指甲花根，箭羽舒筋草，伸筋草各12克，水煎或泡酒服。

151. 跌打损伤，刀伤出血，痈疮肿毒：鲜牛尾蒿全草，捣烂外敷。

152. 跌打损伤、骨折：鲜黄瓜香适量，捣烂敷患处。

153. 跌打损伤：鸡眼草适量，捣烂敷患处。又方：鲜鸡眼草、鲜酢浆草各适量，捣

烂敷。

154. 跌打损伤，骨折：珍珠菜30克，泡酒内服。外用珍珠菜适量，捣烂敷。

155. 跌打骨伤：鲜洋姜块茎1个(约60～120克),生嚼服下；另用鲜茎、叶捣烂敷

患处。

156. 跌打损伤：铁苋菜18～30克，水煎服。

·335 ·

157. 跌打损伤：鲜野油麻全草90~120克，水煎，冲黄酒服。

158.新老跌打损伤：酢浆草根9克，甜酒煎服。又方：鲜酢浆草4份，葱头2份

生姜1份，酒酿糟5份，同捶烂，炒热，布包熨之，待温敷伤处。

159.跌打损伤、毒蛇咬伤：清明菜适量，捣烂，敷患处。

160]跌打损伤：清明菜30～60克，水煎服。

161. 跌打损伤：接骨草60克(鲜品加倍),水煎服。另用鲜接骨草叶适量，捣烂敷 患处。

162.治跌打损伤、伤处疼痛：土鳖虫30克，焙干，研末。每天服2次，每次服1.5 ~3克，黄酒冲服

163. 治跌打损伤：将狐胆风干研末，用1.5~3克配跌打丸1粒，冲酒服。

164. 治跌打损伤：熊胆汁1.5~3克，冲酒服。

165. 治跌打损伤：野猪胆研末，每次服1.5～3克，冲白酒服。

166. 跌打损伤：黄檀树叶捣烂外敷；或黄檀树叶晒干研末，开水调敷。

167. 跌打损伤、瘀肿疼痛：细叶香薷嫩叶、酢酱草、马鞭草各30克，捣烂外敷。

168. 治跌打损伤：鳖甲30克，土鳖虫10克，炮山甲10克，共研末，每天服2次，

每次3～10克，开水送服。

169. 治跌打损伤、风湿：毛鸡酒适量，搽患处，每天2～3次。

170. 治跌打损伤、伤处疼痛：土鳖虫3克，大黄、当归各10克水煎服，或研末水调 外敷。

171. 跌打损伤、痈疽、痔漏：云实粗茎10～30克，或云实子3～10克，水煎服。

172.跌打损伤或腰腿酸痛、劳伤吐血：朱砂根15～30克，水酒各半煎服，或浸酒 服。

173.跌打损伤、痈疽肿毒、毒蛇咬伤：百两金根15克，水煎服。外用根皮捣烂，敷 患处。

174. 跌打损伤：毛大丁草15克，水煎，兑甜酒服。

175. 跌打损伤、肿毒：兔耳风15～30克，水煎服。另用全草捣烂外敷。

176. 跌打损伤、筋骨痛：水蜈蚣30～60克，水煎兑酒少量服。

177. 蛇咬、跌扑瘀肿、烫伤：乌韭捣烂，敷伤处。

178. 疖肿、疮毒、毒蛇咬伤、跌打损伤：地耳草适量，捣烂外敷局部，同时煎水内

服。

179. 跌打损伤、蛇咬伤：铁包金根适量，浸酒外搽。

180. 跌打损伤、风湿性腰腿痛：穿破石10～15克，水煎服。

181. 跌打损伤，毒蛇咬伤，无名肿毒：双蝴蹀嫩叶适量，捣烂敷患处。

182. 跌打损伤肿痛、风湿疼痛：香樟树根15克，水煎服。

183. 跌打损伤：用香附子捣烂外敷。

184. 跌打损伤：乌药叶捣烂，敷患处。

185. 跌打损伤：杜蘅根6克，土别虫10克泡白酒100毫升，每次服15毫升，并用药

酒搽。

186. 跌打损伤，风湿腰痛：东风菜根15克，摇竹消10克煎服。外用全草捣烂揉擦

·336 ·

患处。

187. 风湿筋骨痛、跌打损伤：总管根皮60克，米酒2斤浸泡服。

188.跌打损伤：泽兰30克，南天竹根30克，酒1斤，浸7天后内服。每次服15~ 30毫升。外用泽兰叶适量，捣烂敷患处。

189.经水不通、跌打损伤：茜草30克，水煮和黄酒少量服。

190. 跌打损伤、风湿痛：矮地茶根150 · 克，白酒2斤浸7日后，日服2次，每次15 ~30毫升。

191.跌打损伤：矮桃草根30克，水、酒各半煎服。外用矮桃草、葱白、酒精各适 量，捣烂，炒热敷患处。

192.跌打损伤：瓜子金根30克，水煎服。

193. 跌打损伤：小血藤根60克，百两金根皮30克研末，每次3克，温甜酒或白糖水 调服。

194.跌打损伤：大血藤、骨碎补各适量，共捣烂，敷伤处。

195.跌打损伤：鸡血藤30克，水煎浓内服。

196.跌打损伤：蛇根草15克，水煎兑酒服。

197. 跌打损伤：雪冻花树皮或根皮30克，童便浸对时(24小时),晒干，与生川乌 3克，自然铜3克，共研细末，每日服2次，每次服3克，开水送服。

198. 跌打损伤：八角枫根3克，研细末，加酒15毫升，用开水一杯冲服。或八角枫 茎60克，路边荆24克，紫苏苑45克，鸡蛋2个，共煮，吃蛋和汤。

199.跌打损伤：摇竹消根15～30克，连钱草60克，水煎，对甜酒服。

200. 跌打损伤：果上叶30克，鱼腥草15克，水煎服。

201. 跌打损伤：蜘蛛抱蛋根30~60克，水煎服。根捣烂后包伤口处能接骨。

202. 跌打损伤、痛经：土牛膝15克，泽兰10克，马鞭草10克，益母草15克，紫苏 根6克，水煎，对甜酒少许内服。

203. 跌打损伤痛：地下明珠根1～4粒，压碎捻成丸，放在一张膏药或胶布中心，贴 患处，

一昼夜后，贴药处有灼热感时，即揭去。皮肤所出现水泡，用针挑破，放出黄水，外 敷纱布保护，或敷消炎软膏，至结口为止。

204. 跌打损伤：合掌消15~30克，水煎服，或煮鸭蛋服。

205. 跌打损伤：车前草100克，连钱草100克，水煎服。

206. 跌打损伤吐血：茅根60克，田边菊30克，水煎加白糖少许服。

207. 跌打损伤：破铜钱180克，捣烂取汁，对酒服，药渣揉患处。

208. 治跌打损伤、毒虫咬伤、黄蜂螫伤：望江南茎叶适量，捣烂敷患处。

209. 跌打损伤：鸡眼草、酢酱草各适量，捣烂外敷。

210. 治跌打损伤、咳血、吐血、衄血：菊叶三七根15～30克，水煎服，或捣烂取汁 1酒杯，兑烧酒少许内服。

211. 跌打损伤：八棱麻根60克，上身伤加金钱草15克，下身伤加牛膝15克，水煎 服。外用根或茎叶适量捣烂，加黄酒炒热，温敷患处。或八棱麻根100克，水桐树皮240 克，面粉100克(炒黄),红糖30克，共捣烂敷伤处。

212.跌打损伤：连钱草适量，捣烂，加黄酒少许，炒热敷患处。

213.跌打损伤、气闭昏厥：南天竹根1节磨白酒15毫升成浓汁，对开水1杯温服即 苏醒。

214.跌打损伤肿痛：马鞭草30克水煎，对烧酒少许内服。外用马鞭草茎叶适量，捣 烂，加酒少许炒热，敷伤处。

215.跌打损伤：荞麦三七根60克，野南瓜根30克，菊叶三七15克，酒水各半煎2 次分服。

216.跌打损伤、骨折：仙桃草12克，骨碎补10克，水煎，对甜酒温服。或仙桃草 12克，满天星12克，车前草15克，水煎服。

217.跌打损伤：火炭母30克，算盘子树30克，菊叶三七15克，水煎服。

218.跌打损伤；囊吾30~60克，炖猪肉食。或生叶捣烂，兑酒服。渣外敷。

219.跌打：骨碎补30克(去毛),没药10克，水煎服。

220.跌打损伤：风丫蕨根12克煎服。或用根30克酒1斤浸7天后，每晚服酒15~ 30毫升。

221.跌打损伤：吉祥草根、叶适量，捣烂加酒炒热，敷伤处。

222.跌打损伤，无名肿毒：秤星树根120克，水煎服，外用嫩叶适量，捣烂外敷患 处。

223.跌打损伤、风湿关节痛：臭牡丹根15克，酒2斤浸7日后，日服2次，每服30 毫升。

224.跌打损伤：酸模根15克，水灯草10根，水煎服。

225.治跌打损伤、哮喘：七叶一枝花150克，研细末，每用10克，酌加白糖，开水 送服。

226.跌打损伤：九头狮子草30克，煎水，对甜酒服。

227.跌打伤肿痛：天葵子全草适量，捣烂敷患处。

228.跌打损伤：八角莲10克，水煎，对甜酒1茶杯内服。

229. 跌打损伤：跌打损伤：搜山虎6克，甘草3克，见血飞30克，藤五甲30克，走 马胎30克，小马桑30克，黑骨头30克，血藤30克，岩川30克，反背红30克，荸荠莲 30克，泽兰30克，牛膝草30克，舒筋活络草30克，九把刀30克。用白酒2斤，浸泡二 至三天，每日服三次，每次10～20毫升。禁忌：酸、冷、豆类。主治：跌打损伤、风湿 疼痛、冻疮。

230. 跌打伤痛：竹节人参15克，捣烂，温酒冲服。亦可磨酒外搽。

231. 治跌打损伤吐血、发热、口渴、咳嗽：田边菊30克，白茅根15克，芦根15克， 水煎加白糖服。

232. 治跌打损伤、瘀血肿痛：四方马兰120克，捣烂，加热甜酒60克，同擂取汁内 服；并用药渣炒热，外敷伤处。

233. 跌打损伤：银丝矮陀陀6克，石南藤15克，红龙须6克，顺水须6克，马桑树 上寄生草6克，大血藤15克，大血竭15克，绿葡萄根15克，倒挂刺15克，叶下花10 克，樟木15克，地石榴15克，白龙须3克，五爪龙15克，四块瓦15克，小接骨丹10 克，九节枫15克，朝天竹10克，骨碎补10克，青松尖10克，黑防已10克。用酒二斤

· 338 ·

浸泡，20天后即可服用。每日一次，每次10～15毫升。睡前炖热服。禁忌：酸、冷、 茶 。

234. 跌打损伤：七厘散60克，岩川8克，山棕根8克，川芎8克，秦归8克，三百 棒8克。共研末，每日早晚各服一次，酒送服，每次量不得超过0.2克。闭合性骨折用开 水调敷；开放性骨折将药粉直接撒伤口。禁忌：酸、冷、豆类。

235. 跌打损伤：雪上一枝蒿0.3克，见血飞15克，九子不离娘0.3克，打不死15 克，独定子15克。泡酒500毫升，三日后可服用。每日睡前服3～5毫升。禁忌：酸、 冷，孕妇忌用。

236. 跌打损伤：三七草12克，独定子15克，竹节草15克，三角枫10克，过山龙 15克，小血藤10克，杏叶防风10克，血当归15克。用酒一公斤，浸泡二至三天，每日 早晚各服一次，每次15毫升。

237. 跌打损伤：细辛6克，独定子6克，银丝杜仲6克，伸筋草15克，透骨草15 克，反背红15克，小红参15克，草血竭15克，黑骨头10克，大血藤15克，白酒适量， 浸泡三至五天。每日早晚各服一次，每服10毫升。忌酸冷鱼腥。治跌打损伤，风湿疼痛， 风湿热等。

238. 跌打损伤：黄精15克，大接骨6克，万年青6克，独定子3克，玉带草15克， 土茯苓15克，盘龙七15克，绿升麻10克，藁本15克，红升麻10克，叶上花6克，爬 山虎6克，芍药15克，大茜草15克，桑寄生3克。煎水，以酒为引， 一 日一次，睡前服 用 。

239. 跌打损伤：飞龙掌血6克，贼骨头6克，山红花10克，闹羊花3克。用酒500 毫升，浸泡二日。每次5～10毫升，每日二次。主治：跌打损伤。

240. 跌打损伤：跌打散：草乌750克，重楼1500克，独定子150克，淮山药2250 克，麝香3克，雪上一枝蒿150克。先将草乌刮去外皮晒干，置于石灰水中浸泡7～10 天，待禁透草乌内部后取出，另用清水浸漂3天，每天换水二次，淘净晒至半干，蒸三小 时，晒干研末；淮山选洁白纯净者研末；各药混合均匀，归筛装瓶备用。成人每次服3~ 10克， 一 日一至二次，跌打损伤者用酒吞服。功能：舒筋活络，散瘀，止血，止痛。主 治跌打伤，刀枪伤，胃痛，痛经等。

241. 跌打损伤：铜锤玉带草、果上叶、针线吊葫芦、独定子各15克。用酒500毫升 浸泡三天后，即可服用。每日临睡前服5毫升。禁忌：酸、冷。主治：跌打损伤。

244. 跌打损伤：黄龙须(黄葛树气根)12克，青龙须(柳树根)12克，白龙须 (八角枫须根)12克，乌龙须(乌泡根)12克，血藤12克，血飞12克，舒筋12克，活

血12克，破骨风12克，灵仙(接骨金粟兰)15克，骨碎补15克。头痛加蘖本，腰痛加 透骨消，下肢痛加牛膝、木瓜。泡酒或煎水服。

245. 跌打损伤，风湿痹痛：黄龙须、白龙须、霸王须(风仙花须根)、老君须(白薇 根)、血藤、见血飞、牛膝、木瓜、三加、五加、红夜合(合欢树根)根、红活麻(裂叶 荨麻)根、青藤香、煅皮(平地木根)、板生(骨碎补)、石豇豆(石吊兰)、石吊柳、 石蓝干、石柑子、人头发(藜芦根，又称七厘丹，内服量不超过0.2克)、泽兰、八爪龙 (百两金根)、蛇脊背(金毛狗脊)。治疗时无论煎水内服、泡酒服皆有捷效。

246. 跌打损伤酒方：大血藤、小血藤、见血飞、散血飞、藤五甲、刺五甲、九甲藤、

·339 ·

还魂草、绿黑草、堵鱼心、 一枝芹、 一枝箭、毛青杠、人头发、小红毛青刚、四块瓦、地 柏枝、附心草、卜地草、 一朵云、红活麻、大香炉、侧脚绿、岩马桑、岩白菜、伸筋草 接肠草、龙胆草、七寸高、接骨丹、接骨虫、白龙须、牛毛细草、土细辛、倒触伞、吹风 散、矮陀陀、绿风结、绿平花。泡酒服。

**(** **十** **四** **)** **扭** **伤**

扭伤是指人体某些部位(如肩关节、肘关节、腕关节、腰部等)突然改变方向，使 部分肌肉超过平时所能够达到的位置，以致肌肉、筋膜拉伤等。主要表现为伤处肿胀、疼 痛、麻木，活动不利，动则痛甚等。

1. 扭伤：连钱草，马蹄香，天门精，打不死，蛤蟆草，少许盐，捣烂外敷。

2. 扭挫伤：山乌龟根30克，连钱草30克，三七草15克，捣烂敷患处。

3. 关节扭伤：鲜苎麻根60克(切碎),鲜韭菜根30克(切碎),乳香3克(打碎)

山栀子7个(打碎),童便适量混合捣烂，隔水蒸熟，稍温外敷包扎，隔日一次。因药物 易于干燥结块，可调入麻油少许。

4. 关节扭伤：鲜家麻叶、鲜陆英叶、红茶叶、生姜各适量，捣烂外敷，每日换1次。

5. 闪挫扭伤：野油麻鲜全草120克，鲜佩兰120克，鲜栀子叶120克，共捣烂外敷。

6. 腰扭伤：老鹳草根30克，苏木15克煎汤；血余炭(研细)9克。日一剂，分2次

冲服。

7. 腰扭伤痛：服用犁头蛙酒，每天2次，每次30毫升。并外搽伤痛处。

8. 扭伤、刀伤、蜂螫、虫咬：田边菊嫩叶适量，加食盐少许，捣烂敷患处。

9. 关节扭伤疼痛：石菖蒲、荞麦三七、香附、葱根、韭菜根各适量，共捣烂，加白

酒适量，调匀炒热，揉敷患处。

10. 腰扭伤疼痛：水杨梅根30～60克，水煎，对酒少许内服。

11.治关节扭伤：菊叶三七叶适量捣烂敷患处。或用根磨酒外搽。

12.扭伤：费菜适量，捣烂加甜酒炒热，外敷患处。

13. 扭伤瘀肿：酢酱草120～240克，马鞭草120克，共捣烂，加酒炒热揉患处。

14.扭挫伤：山乌龟60克，酒半斤，浸3日后外搽。

15. 治扭伤瘀肿：七叶一枝花、加酒磨浓汁，涂搽患处，日数次。

16. 扭伤肿痛：山慈姑适量，加水(或醋、酒)磨汁，搽患处。或研末，水调敷患

处。

17. 跌打扭伤肿痛：王瓜根磨水或磨甜酒汁，涂搽患处，药干再涂。

18. 关节扭伤：黄栀子(山栀子)50～100克，捣烂拌鸡蛋白，外敷局部。对关节扭 伤，有活血、凉血、消肿、止痛、化瘀的功效。

**(** **十** **五** **)** **创** **伤**

创伤也是一种广义词，泛指有伤口存在的外伤。如刀剑刺伤、枪矛插伤、弓箭射伤等 金属物品对人体的损伤，俗称“金创”或“金疮”。

1. 创伤：田王苗茎叶捣烂，敷患处。

2. 创伤出血：苎麻叶晒干露一宿，去梗及脉，揉成绒状压敷伤口，待其落痂自愈。

·340 ·

又方：苎麻叶和韭菜根捣敷。

3. 创伤，湿疹：香蒲花粉为末，撒患处。

4. 金创：秋鼠曲草叶12～15克，小血藤叶30克，桎木嫩尖7枚，捣烂，敷伤处。

5. 创伤出血：野桂枝树皮晒干，研末，撒伤处。

6.损伤：蛇根草全草15克，水煎对酒服。

7.创伤肿胀：猪殃殃全草捣烂，敷患处。

8. 伤口流水：犁口草叶，鱼腊叶，线鸡尾，鸡屎藤，捣烂敷或洗患处。

9. 创伤：木樨根，煎水洗。

10.创伤化脓：先以忍冬藤、野菊花，水煎洗净，再以荞子草研末和冰片撒患处。 11.创伤及烫伤：千年青全草捣烂敷。

12.创伤：韭菜子30克，石灰120克，共研成细末，桐油调成圆饼，放干燥通风处 阴干，再研成细末备用。用时洗净创口，撒布药末，再以消毒纱布包扎。

13.创伤出血：小柏叶绒碎或研末，敷伤口。

14.创伤；阿斯木叶煎水洗；或烘干研末，敷创口。

15.创伤溃烂：苋菜花、牛肉，焙干研成细末，撒敷。

16.损伤腰痛：蜈蚣七根，浸酒外搽。

17.皮肤创伤：凉棚鲜茎、叶捣汁，搽患处。

18.金创出血：桎木叶，嚼烂，敷伤处。

19.创伤感染：鲜垂盆草配等量鲜大黄、鲜青蒿，共捣烂敷患处。

20.创伤：爬山虎根皮适量，烘热，敷患处。

21.创伤青肿：鲜酢浆草60克，搓伤处；又用鲜酢浆草60克，加红糖15克，开水炖 服。

22.颠扑伤损：紫苏捣敷之，疮口自合。

23.跌打受伤及骨折疼痛：接骨草18克，酒水各半煎好，滤去渣，加白糖30克，搅 和服。

24.治碰伤、摔伤，伤处疼痛：鲜水蛭30克，焙干研末。每次服3克，每天2次， 酒冲服。孕妇忌用。

25.治碰伤、跌伤、伤处疼痛：虻虫12克，赤芍30克，共研末，每天服2次，每次 0.6～1.5克，黄酒冲服。或虻虫3个，焙干，丹皮6克，共研末，酒送服。

26. 治碰伤、摔伤、伤处疼痛：干山羊血30克，研末，每天服2次，每次1克，冲 酒服。

27. 创伤出血：紫珠15克研末内服或煎水服。创伤出血时，将紫珠捣烂外敷或研末 外用。

28. 创伤、溃疡：白及研末，撒患处，能止血生肌。

**(** **十** **六** **)** **跌** **伤**

跌伤是指从高处摔下，以致身体外部和内脏受到振动，从而引起大脑、内脏损伤和内 出血，或身体表面破损、肢体断折等后果者。

1. 高处坠伤、休克：地雷3~6克磨酒，老人用童便服，小孩磨奶汁服。

·341 ·

2. 跌伤，筋骨疼痛，肌肉红肿：珍珠风全草捣烂，酒调，揉敷患处。

3.跌伤：铁线蕨全草30克，水煎服。

4.跌伤：刺仄蛇药6克，水煎，兑酒服。

5.跌伤：毛马香全草，水煎服。

6.跌伤筋断：椿木树根皮(去粗皮)用叶子包好，煨热捣烂敷伤处；或熬膏，用醋 调搽。

7.跌伤：臭牡丹根15克，朱砂2克，无根藤3克，田七2克，岩姜3克，天冬3克 煎服。

8. 跌折伤：桃仁、归尾、红花、苎麻根、松枝、摇边竹，水煎兑酒服。

9. 跌伤：铺地蜈蚣、川芎叶，捣烂，泡酒服；外用渣揉患处。 10.跌伤：石宗草叶捣烂，敷伤处。

11.跌伤：铺地蜈蚣、川芎叶，捣烂，泡酒服；外用渣揉患处。

**(十七)内外伤出血**

受伤后出现吐血、咳血、尿血和大便出血，或腹痛、腹胀，神志昏迷，面色戛白，气 促冷汗出，肢体厥冷，脉搏细弱等，称为“内伤出血”;对伤口流血、渗血的，称为“外 伤出血”。如两种情况同时存在的，则合称为“内外伤出血”。

1. 内外伤出血：象皮60克，鹿角霜30克，三七10克。研细末，撒布伤口，出血多 时加压包扎。止血生肌。

2. 内外伤出血：罗兰参(又名兰花参)根适量，研细末，撒布伤口，出血多时加压 包扎。可止血。

3. 内外伤出血：金丝杜仲、贯众各等量。研细末，撒布伤口。能止血、生肌。

4. 内外伤出血：见血青、大黄、白矾等量。研末，撒布伤口可止血、消炎。

5. 内外伤出血：麻药3克，五爪龙10克，血余炭10克，翻白草10克，龙胆草10 克。研末，撒布伤口；骨折用水调外敷伤处。

6. 内外伤出血：满山香藤、四楞通等量。研末，撒布伤口。可止血、消炎。

7. 内外伤出血：重楼150克，雪上一枝蒿45克，叶下花15克，生三七粉150克，降 真香(紫金龙)45克。共研为细末，成人每次1~2克，早晚各一次，酒吞服；外用直接 撒于创面，不拘量。忌酸、冷、鱼腥、瓜、豆类。可止血、镇痛，祛瘀生肌。

8. 内外伤出血：重楼、牛尾参、姜三七、制野附子各等量，晒干研末。每次2～3 克，酒吞服；外用撒布伤口，不拘量。主治：内外伤出血，跌打损伤，骨折疼痛。

9. 内外伤出血：半节观音叶(又名锅铲叶)或根，紫珠草各等量研末。直接撒布伤 口，可止血、消炎。

10. 内外伤出血：雪上一枝蒿30克，草乌30克，菖蒲30克，三七6克，共为细末。 内服每次0.5克，外用敷伤口。可止血、镇痛。

11. 内外伤出血：草乌15克，九子不离娘15克，独叶一枝蒿10克，金银花15克， 牛黄0.3克，熊胆0.3克，朱砂3克。共为细末，每日三次，每次1.5～3克，开水或酒 送服；外用直接撒于创面。可止血、生肌。

12. 内外伤出血：红榔木根皮、见血飞根皮各等量。研末，内服每日三次，每次0.3 · 342 ·

~1克，外用撒布创面；体虚者不可内服。可止血，镇痛，除风湿，接骨。

13.内外伤出血：银丝杜仲根皮4.5克，十里香叶1.5克，翻白草根3克，棉大戟根 4.5克，飞龙掌血根3克，共为末，直接撒创面。可止血、消炎、镇痛。

14. 内外伤出血：雪上一枝蒿100克，独脚莲100克，树白龙须60克，三七60克， 飞龙掌血100克。研细末瓶装备用。每次内服1.5～3克，每日三次；外用撒患处。主治 跌打损伤、内外伤出血、接骨。

15. 内外伤出血：珠子七、桔梗、远志、三七、小白附子、雪上一枝蒿各等量。研为 细末，瓶装备用。日服三次，每次0.6～1克，小儿减半，外敷适量。主治：内外伤出血， 跌打损伤，风湿麻木，四肢酸痛。

16. 内外伤出血：小棕包12克，鸡根36克，冰片3克， 一枝蒿3克，枯矾11克，重 楼24克，生三七11 克。研细末，内服每日三次，每次0.1～0.15克；外用适量。功能： 止血接骨，消炎生肌。主治：内、外伤出血，跌打损伤，风湿麻木。

17. 内外伤出血：见血飞50克，银丝杜仲30克，野萝卜20克。晒干研末，外撒于伤 处。可止血生肌。

18. 内外伤出血：见血飞、月月换叶等量。晒干研末，外撒。可止血生肌。

19. 内外伤出血：制草乌(童便制)300克，三七120克，重楼120克，松尖(童便 制)120克，南星120克，独定子300克， 一枝蒿15克，防风500克，五爪龙300克，披 麻草15克，小白附子120克，三分三100克。研细为末，每暗临睡前服0.15克，10～15 岁减半，外用适量。主治：外伤出血，跌打损伤，风湿痹痛，中风瘫痪，口眼歪斜。禁 忌：酸、冷。心脏病、孕妇、贫血患者禁用。如过量中毒用红糖姜汁解。

20. 内外伤出血：炒龙眼核30克，血余炭30克，冰片6克。研为细末，内服每次3 ~6克，每日三次；外用撒创面，不拘量。功效：止血。

22. 内外伤出血：紫金龙二份、当归一份。研末备用。内服每次1.5克，外用适量。 主治：跌打损伤及外伤出血。

23. 内外伤出血：草乌(去皮)210克，三七60克，白云参60克，断节参60克。研 末备用。成人每晚服0.15克，开水送下；外用适量。主治：出血，跌损所致疼痛，风湿。 禁忌：十岁以下儿童、心脏病、肺结核及严重贫血者忌服，忌酸、冷，避风。

24. 内外伤出血：滑石、木香、狼毒各等量。狼毒放在子母灰中炮过，与其余三药共 研末备用，使用时外撒伤口。可止血生肌。

25. 内外伤出血：蔓陀萝10克，松打七20克，雪上一枝蒿10克，独定子40克，三 分三20克。研末备用。外撒伤口。可止血、止痛。

26. 内外伤出血：金毛狗脊毛150克，小白药(小对节生)45克，白马分鬃45克， 重楼30克，雪上一枝蒿30克。研末，外敷适量。

27. 内外伤出血：独定子15克，重楼15克，大发汗根10克，雪上一枝蒿10克、天 花粉15克，粉丹皮15克，金银花15克，象牙末12克，乌贼骨15克。研末，外敷适量， 内服每次3克，开水送服。可止血、接骨。

28. 内外伤出血：小团米花(紫珠)叶，晒干研末备用。外敷，量不拘。可止血生 肌 。

29. 内外伤出血：乌吐(格枝糯)根，洗净切片晒干，研末，外撒伤口，可止血生

·343 ·

肌 。

30. 内外伤出血：独定子根洗净去外皮，晒干研末外用，可止血、生肌、消炎、止 痛 。

31. 内外伤出血：棉大戟(别名：小狼毒， 一把香，山萝卜)根，洗净，晒干，研 末，外用。可止血生肌。

32. 内外伤出血：苏木30克，鸡骨头15克，陈石灰15克，土三七30克，黄丹10 克。共研细末，外敷适量。可止血，消炎，镇痛。

33.内外伤出血：紫金龙研末，每次2克，日三次，开水送服；外用撒创面，不拘 量 。

34. 内外伤出血：满山香40克，重楼20克，金铁锁20克，白及20克，黑九死还魂 草10克。研末外用。

35. 内外伤出血：搜山虎22克，见血飞35克，红藤35克，棕包8克，研末消毒外 用 。

36. 内外伤出血：雪上一枝蒿、重楼、三七、草乌、大血藤、枯矾、树灵草各等量， 研末外用止血。

**(** **二** **十** **)** **外** **伤** **疼** **痛**

外伤疼痛是指受伤以后局部疼痛或全身疼痛者。主要原因是肌肉、筋膜受损，瘀血内 停，阻滞经络，以致气血运行不畅引起。

1. 外伤疼痛：小白撑根，晒干研末，每次0.1~0.2克，酒送服。本品苦、麻、寒， 有毒!功能：镇痛，活血祛瘀，治跌打损伤所致的疼痛和各种疼痛。注：本品有毒，多服 中毒，出现全身发麻，心慌等症。可刮竹子外皮约0.3克，开水送服解救。

2. 外伤疼痛：七叶莲叶或根，跌打损伤剧烈疼痛，用叶三片嚼服；对骨折疼痛者， 在外用接骨方中，加入七叶莲根，共捣烂外敷。

3. 外伤疼痛：山红花，铜锤草，贼骨头各10克。泡酒500毫升。每服10毫升，日二 次。孕妇忌服。忌食鱼、腥、豆类。

4. 外伤疼痛：绿葡萄根10克，白筋条(八角枫)6克，黑筋皮10克，银丝杜仲10 克，白花矮陀陀10克，三角枫6克，五爪金龙10克，白仙丹(大发汗)1.5克，金不换 10克，瓷粉3克，黑龙筋(黑骨头)10克，四块瓦10克，散血丹3克，金盘托荔枝3 克。用酒1000毫升浸泡上药，三日后可服。每日二次。每次10～20毫升。主治：跌打损 伤所致的疼痛。

5. 外伤疼痛：地豇豆、五叶草各等量水煎，外洗伤处。每日一次。主治外伤瘀肿疼 痛 。

6. 外伤疼痛：紫金龙7克，白芍3克。晒干研末，酒或开水送服。

7. 外伤疼痛：白芷、川乌、草乌、细辛、黄杜鹃花各适量，研末酒泡擦皮肤，麻 醉 。

8. 外伤疼痛：雪上一枝蒿，晒干，每次内服半米粒大，每日二次；外用研末撒伤处； 泡酒外搽止痛。功效：止血镇痛，舒筋活血。主治：跌打损伤，止痛，外伤出血，风 湿 。

·344 ·

**(二十)挤压综合征**

挤压综合征是现代医学的病名，主要是指肌肉丰富的肢体受较长时间重压(一小时 以上)后，所出现的以急性肾功能衰竭为特点的一系列临床表现。早期无尿或少尿，甚 至血尿，血压下降，甚至休克。肢体麻木疼痛，活动受限，表面轻度擦伤和肿胀。口干、 恶心呕吐。随后肢体更肿，血压升高，烦燥，仍无尿或少尿。若未及时发现或处理不当， 死亡率很高。应当早期预防，早期治疗，及时抢救。

1.挤压综合征：外搽：雪上一枝蒿药酒搽全身，舒筋活血止痛。

2. 挤压综合征：拔火罐：先在肢体肿痛部位用三棱针刺 …形小口，以火罐拔出血液， 拔毒消肿。

3. 挤压综合征：内服：川芎10克，木贼7克，杜仲4.5克，乳香6克，杉松寄生10 克，车前草10克，地榆10克，茜草6克，续断15克，竹七6克，夏枯草10克，木通3 克，马鞭草15克，抱母鸡刺根6克，土党参10克，水煎兑童便服， 一 日一剂。

4. 挤压综合征：外敷：绿葡萄、五爪金龙、飞龙掌血、小血藤、山乌龟、散血丹、 水麻叶根、叶下花、夏枯草、奶浆藤、六子叶、接骨丹、杉松寄生、爬山虎、鹅不食草、 车前草、苦马菜、小毛毛草各适量，共捣烂外敷患处，消炎、消肿、接骨，止痛。

5. 挤压综合征：降压：马鞭稍、夏枯草、对节生、甘草各适量，水煎服。

6. 挤压综合征：减少尿量(输液及用甘露醇后，尿量剧增):小野落生棵，水煎 服 。

7. 挤压综合征：通便：仙人掌，水煎服。

8. 挤压综合征：内服药酒：川芎、红花、茜草、六子叶、土茯苓各适量，泡酒三至 五天后可服用。每次20毫升，可酌加0.1%雪上一枝蒿粉，以止痛。

**(二十一)刀枪伤**

苗医这里这所指的刀枪伤，意指刀斧伤、长矛(枪)伤或剑伤。即旧时所称的“刀 枪棍棒”所伤者。

1. 刀枪伤：鱼眼草30克，红糖10克。上药捣绒，外敷伤口。

2. 刀枪伤：大红黄泡叶24克，炸腰果叶30克，加红糖适量，捣绒外敷，隔日换药 一次 。

3. 刀枪伤：毛叶细辛10克，尖刀草根10克，血耗子10克，九股牛10克煎服， 一 日 三 次 。

4. 刀枪伤：蛇退根，晒干研末，外撒伤口。三日一次。或取鲜品捣绒外敷，隔日一 次 。

5. 刀枪伤：树头杨梅、胡椒各少许。捣绒外包伤口。

6. 刀枪伤：九头虫、砂仁各等量。将九头虫焙黄，与砂仁共研末，外撒伤口。

7. 刀枪伤：细过江龙、大豆瓣绿各等量。共研末，外撒伤口。

8. 刀枪伤：飞龙掌血、奶黄花叶、天冬茎、马蹄香、野黄豆叶、满山香、三条筋叶

各等量。共研末，开水调敷伤口。

9. 刀枪伤：银丝杜仲根1500克，花藤子根1500克，蜂蜜1000克，陈旧铜粉末适量，

鸡蛋清适量。前二味研末，再加后二味药调匀，外敷伤口。

10. 刀枪伤：马酸特(果实中紫红色种子),捣绒敷伤口。

11. 刀枪伤：狗劳花根或叶、胡椒少许，共研末，外撒伤口。

12.刀枪伤：五爪金龙、狼毒、石椒草。三药用全株，各等量。共捣绒，以酒调匀，

复位后外包，夹板固定，两天换药一次。

**(二十二)血落空肠**

血落空肠是苗医对内脏损伤的一个特有名词。主要是指受伤以后，内脏所出的血液不 能及时排出体外，而留在体内的脏器中，以致引起腹痛拒按、腹胀难忍，脉搏细弱，气息 急促，冷汗淋漓等症状者，如不及时治疗，可出现生命危险。“血落空肠”与现代医学的 “肝破裂”,“脾破裂”等症相类似。

1.血落空肠：活蚯蚓5～7条，掺入白糖，待化为水后， 一次吞服。

2. 血落空肠：用童便兑白糖服；或用自身小便兑白糖服，可消散瘀血，清理脏腑， 免除内伤、暗疾后患。

**十八、** **骨折**

**(一)骨折、脱臼**

骨折是指骨头折断或破裂，引起假关节形成，触摸可听到骨擦音；脱臼是指关节处的 骨头脱离原来位置，引起关节变形、肿胀等。

1.骨折、脱臼：蒙花根，桐树根，懒柳木根，地枇杷根，四方箭，小血藤叶，吊杆 草。捶烂外敷，小夹板固定。

2. 骨折，脱臼：滚山虫(又名滚山珠，地罗汉。性味：腥、咸、温。)三个，小者四 个，研末，手法复位后固定，将药末拌入糯米饭中；或温开水送服。功能：接骨、止 痛 。

**(二)脊骨折伤**

脊骨折伤是指脊椎骨在外力(如从高处跌下，铁棍重击等)的打击下，所出现的骨 头破损、折断等现象者。脊骨折伤可引起腰部及下肢麻木、瘫痪、大小便失禁等。

脊骨折伤：勾儿茶叶15克， 一枝蒿10克，白颈蚯蚓(破肚去泥)2条， 一颗针6 克，海金砂6克，共捣烂，先把脊骨接好，再敷药。

**(三)骨折**

骨折是骨头在外力的打击下，使其原来的形态发生改变，出现破裂、折断，或断骨刺 出皮外引起皮肤破溃、伤处出血，活动受限或假关节形成；或断面刺伤内脏，引起血落空 肠等反应。

1. 骨折：问荆草全草，加红糖捣烂外敷。

·346 ·

2. 骨折：海风藤，接骨木，寄生(以桐树上寄生为最好)捣烂，敷伤处。

3. 骨折：水杨柳、石吊兰、蜘蛛抱蛋、山枇杷，调酒糟捣敷。

4. 腰痛，断骨：白芷根12克，南五味子藤15克，水煎服。

5. 骨折断：皮子药、腹水草、蜘蛛抱蛋、活螃蟹、骨碎补、秋海棠各等分，共捣烂，

酒调敷，用柳树皮绑扎，待7天后，松绑去药。

6. 骨折：吉祥草根10～15克，水煎服。

7. 骨折：扯丝皮、铜绿、红花、白芷、共捣烂，加酒糟拌匀，外敷。

8. 骨折：芭蕉根、水桐树皮、黄麻皮、泽兰、紫草根、韭菜根，共捣烂敷。

9. 骨折：报木树根、前胡，捣烂，敷伤处。

10. 骨折：桐皮树根皮、三百棒、震天雷、大血藤，捣烂敷或水煎服。

11.骨折：百解茶根捣烂，外敷。

12.骨折：岩姜根30克，去毛，水煎服；并用药渣捣烂外敷。

13.骨折：黄精、观音草各1把，拌酒捣绒，先将骨折复位，再包上药，后上杉木皮

夹板，每日换药1次。

14.骨折：野油麻、铁线草，接骨丹、接筋藤各等量，捣烂，炒热包伤处。

15. 骨折：鲜接骨草根皮及叶，共捣烂，外敷。

16. 骨折：复位后以鲜木贼适量，捣烂调酒敷好，再以夹板固定。

17.骨折：骨碎补30克(去毛),水煎服。其渣捣烂外敷。

18. 老年性骨折：绞股蓝300克，惚木根皮300克，生栀子300克，续断根200克

刺五加皮200克，黄柏皮300克，刮去外皮，洗净，晒干研粉。用时将适量药粉，用酒、 水各半加医用凡士林调制成糊状，均匀涂在纱布上，敷患处，外以小夹板固定。

19.骨折：梨子树叶，杨柳叶，巴岩散，大散血，小散血，马兰丹，鹅不食草。上药 放少量凉水，捣烂备用，先将骨折复位后敷上药，药上放灯草，再以杉树皮固定。每日由 灯草处滴入药汁，每周换药一次。主治：开放性骨折。

20. 骨折：犁头草(紫花地丁),破铜钱，车前草，马鞭草，夏枯草，延胡草(水 苏),黄瓜香，小吊杆草(腹水草)。先用金银花、水菖蒲、孟花树、艾蒿煎水洗伤处， 复位后将上药捣烂外敷，以杉木皮固定，每日滴入上药汁，每周换药一次。主治：开放性 或闭合性骨折。

21. 骨折：细磁粉60克，生半夏30克，灰面粉30克，细辛15克，白胡椒粉15克。 上药分研另包，复位后按序敷上细磁粉、半夏粉、灰面、细辛、白胡椒，再用醋和白酒将 药粉全部润湿，冬天用杉木皮，夏天用黄柏皮包扎。每隔24小时换药一次，以愈为度。 主治：四肢骨折。

22. 骨折：樟树叶、松树根、石花各适量。捣烂调白酒外敷。主治：四肢骨折。

23. 骨折：木贼草、小活血、顺根草、水边竹根、红牛膝各15～30克。煎水内服。

24. 骨折：石灰流泥研粉、五色石灰研粉、尼姑树根皮、茶油树根皮、枞树根皮、土

杜仲、飞天薄、黄花倒水莲研粉，加糖，加茶油，加盐一调匙、甜酒调药敷。主治闭合性 骨折。

25. 骨折：蒲毕叶、风尾草、飞天薄、水果丹、尼姑树叶、狗皮膏、散血丹、加象 皮，用冷开水调敷。主治：开放性骨折。

26. 骨折：风尾草、独贼草、苦参、乌头、藤苦参、薄荷叶，捣汁洗。

27. 骨折：金腰带(即无花果树皮，俗名泥鳅花树，剐皮树，搜山虎)、威灵仙根 (老虎须)各适量，用金腰带树根皮，掺人威灵仙根结成辫状腰带，系腰部吸取人元气。 用时取腰带磨服3克，冷开水调服。用于重伤休克或大小便秘。功能：开关、通窍、回 阳。

28.骨折：滚山虫(又名滚山珠，地罗汉。性味：腥、咸、温。)三个，小者四个， 研末，手法复位后固定，将药末拌入糯米饭中；或温开水送服。功能：接骨、止痛。主 治：跌打损伤，骨折，挫伤。

29.骨折：树头发10~15克，糯芋20～25克，五爪金龙60克。共捣绒外包，用柳树 皮作夹板固定，五天换一次。

30.骨折：接筋草，疯狗药，被单草，小粘连连，酒曲各等量，捣绒外敷。另用九子 不离母，用包谷粒大一个，泡酒一斤，每服5～10毫升，每日三次。

31. 骨折：刺老包根100克，橙木树皮60克，透骨消120克，爆疙皂叶120克，散血 草120克，枇杷树皮150克，小血藤100克，夜合欢树皮60克，骨碎补60克，接骨丹根 100克。共研细末，用开水调为糊状。骨折复位后，外敷二分厚，夹板固定。第一周换四 次，两周后递减。取夹板后再敷药一次。注：若缺枇杷树皮用黄柏代；缺橙木树皮用白及 代。禁忌：骨折患者忌服磨芋、笋子。

32. 骨折：蒜盘子树根30～45克，剥金板树根15克，毛毛钱草15克，毛青刚树根 30~45克，细辛10～15克，泡酒两斤。浸泡24小时后内服，每次60毫升，每日二次。 孕妇忌服。

33. 骨折：绿葡萄根10斤，大接骨丹叶3斤，小接骨丹叶3斤，叶上花叶、根4斤， 大黄袍叶6斤，大黄药全株3斤，三爪金龙叶5斤，飞龙掌血根2斤，五爪金龙叶5斤， 金丝杜仲叶、根5斤。共研细末备用。用时加60%开水，40%酒精调成糊状，摊在纱布 上，敷于复位好的骨折部位上，每天换药一次。另以叶上花根10克，杜仲10克，九股牛 6克，矮托托4.5克，四块瓦6克，阉鸡尾10克，五加皮6克，川芎3克，白龙须10克， 重楼3克，黄连3克，甘草3克，骨碎补3克，红花3克。泡酒一斤，每服5～10毫升， 每日二、三次。

34. 骨折：满山香10克，亮叶香20克，三股筋30克，兰木树皮40克。共研末，温 开水调成糊状外包。

35. 骨折：大黄藤、大通气、满山香、野片掌花根、水麻梨根各适量，共研末，开水 调匀，冷后外包。内服：黄花参15克，马尾黄连30克，水煎服。

36. 骨折：苎麻根30克，小白及210克，杨桃树皮60克，绿葡萄根60克，共研末， 酒炒外包。内服：黑牵牛、大血藤、白芍、小桃叶、大黑根各6～10克；伤重者加四块瓦 15克，见血飞12克，苏木6克，杜仲10克，水煎，点酒为引内服。

37.骨折：金碎叶、石果、果上叶、骨碎补、石斛、打不死、吊不死、石串莲、大叶 石串莲、石蚌跌打。共捣绒，加酒炒热外包，七天换一次。内服：白栗树皮30克，核桃 树皮15克，水冬瓜树皮60克，水煎服。泡酒内服方：石南藤30克，飞龙掌血30克，金 碎叶15克，白牛膝30克，泡酒一斤半。每次30毫升，日服二次。

38. 骨折：七叶一把伞根或茎、大红毛花叶(根、茎或皮)、鱼子兰全株、芦子兰叶、 ·348 ·

五加皮根(或皮、叶)、叶上花叶各等量。共捣绒炒热，加酒曲、胡椒和糯米稀饭拌匀， 闭合性骨折者加酒30毫升，复位后包敷固定，七天换一次。

39.骨折：小录芨30克，风尾草3克，五爪金龙30克。捣绒外包。

40.骨折：天青地红。全株捣绒喷少许酒，再加适量酒曲、胡椒和糯米稀饭拌匀，趁 热包敷。若为开放性骨折，先将药炒热，用热鸡血与药混合热包，每天换一次。伤口用浓 茶或花椒水冲洗。

41.骨折：小筋骨藤(又名：小黄鳝藤),研末加开水调匀，外包，夹板固定。

42.骨折：倒竹散根、大麻药根、莪术根、小接骨丹茎叶、五爪龙根、过江龙茎叶各 等量。共捣绒外敷，第一次七天后换药，以后三至五天换药一次。

43.骨折：铁指甲全草、铁花鞋全草、铁骨散全草、铁蚂蝗全草各等量。共捣绒，加 鸡蛋清、蜂蜜调匀外敷。

44.骨折：五爪金龙、狼毒、石椒草。三药用全株，各等量。共捣绒，以酒调匀，复 位后外包，夹板固定，两天换药一次。此方对刀枪伤亦有效。

45.骨折：大接骨、小接骨、小铜锤、八棱麻、串枝莲各等量。共研末，加开水调成 糊状，复位后外包，夹板固定，每天用酒湿润药物，三至六天换药一次。

46. 骨折：大对节生、五爪龙、石笋、红绿子各等量。共研末，用温开水和酒调匀， 复位后外敷，夹板固定。两天换药一次。

47. 骨折：火把花、搜山虎、竹林标、荞叶岩陀(虎杖)、地支留、大接骨各适量。 共研末炒热，胡椒为引，加糯米稀饭，拌匀外敷。

48. 骨折：过江龙全草。捣绒外敷。内用4.5克，水煎服。

49. 骨折：接骨丹根30克，小黄散全草15克，土牛膝全草15克，苎麻根30克，刺 马桑管根皮15克。捣绒，酒炒加糯米稀饭，拌成糊状外敷，包扎固定，四天换药一次。

50.骨折：蛆药全株10～15克。研末炖肉加盐，食肉和汤，分两次服完。

51. 骨折：紫花树茎皮65克，野泽兰35克。共研末，加酒少许和开水调匀外包。

52. 骨折：钻山虎根65克，苎麻根35克。第一次加青蛙捣烂外敷；二至三天换药一 次 。

53. 骨折：松树根皮50克，续断10克，接骨丹10克，仙人掌15克，松节油10毫 升，酒精适量，研细调匀外用。

54. 骨折：七厘散60克，岩川香8克，山棕根8克，川芎8克，秦归8克，三百棒8 克。共研末，每日早晚各服一次，酒送服，每次量不得超过0.2克。闭合性骨折用开水调 敷；开放性骨折将药粉直接撒伤口。禁忌：酸、冷、豆类。

55. 骨折：生大黄50克，红花、栀子、黄柏、懒篱芭各30克，土鳖虫、归尾、天花 粉、三百棒、泽兰、丹皮、马蹄香、八棱麻各20克，香附、续断、冰片各10克，薄荷 15克等。除冰片外，余药洗净，烘干，混合粉碎成细末，将冰片置乳钵内研细，用套研 法与其它药物细粉混匀，消毒装瓶备用。凡遇急慢性软组织损伤或闭合性骨折引起的肿 胀、疼痛，皮肤表面无破损者，取本品适量用清水调成糊状，均匀敷在洁净的白棉布上， 敷患处，绷带固定，每天换药一次，三天为一疗程。

56. 断骨：蒙花根，懒柳木根，地枇杷根，四方箭，小血藤，吊杆草。先将断骨接好

再将上药捶烂敷上，上好夹板固定。

·349 ·

57. 断骨：田三七，乌泡刺，杨靴鸡，啥蒿菜，过墙风，何首乌，节儿根，小血藤。 将上药捶烂，加1/3的水，2/3的酒，炒热，再加桐油调匀后，敷在伤处，上夹板固定。 第一次药物全部用根，第二次全部用枝叶。

**(四)接骨**

接骨是苗医治疗四肢长骨骨折所应用的方法。其中有内服药、外敷药、外撒药粉等类 型。苗医治疗骨折讲究内外结合，动静结合，消补结合。

1.接骨：接骨草、牛膝、白马分鬃各等分。晒干研末，混合备用。用时以药粉加白 酒调匀敷患处。

2. 接骨：水冬瓜根60克，骨碎补根60克，野葡萄根60克。加白酒适量捣烂，先将 骨折处复位，用药渣外敷，杉木皮固定，每天用酒精浸湿一次，七天换药一次。

3. 接骨：土茯苓藤叶、接骨树、野棉桃根皮等量。晒干研末，加水调成糊状。将骨 折复位后敷上。

4. 接骨：麻药3克，五爪龙10克，血余炭10克，翻白草10克，龙胆草10克。研 末，撒布伤口；骨折用水调外敷伤处。主治：外伤出血、骨折。

5. 接骨：重楼、牛尾参、姜三七、制野附子各等量，晒干研末。每次2～3克，酒吞 服；外用撒布伤口，不拘量。主治：内外伤出血，跌打损伤，骨折疼痛。

6. 接骨：七叶莲叶或根，跌打损伤剧烈疼痛，用叶三片嚼服；对骨折疼痛者，在外 用接骨方中，加入七叶莲根，共捣烂外敷。

**(五)外伤骨折**

外伤骨折本与前面的骨折症相同，只是不少苗医对此有另一种讲究，单独提出“外 伤骨折”条目，故在此另立。

1.刀伤骨折：铁扫把全草捣烂敷。

2. 外伤骨折：荚迷茎叶、荨麻、水桐树根、糯米，共捣烂，敷患处。

3. 打伤骨折：仙桃草12克，骨碎补10克，水煎对甜酒温服。或用童便浸后，爆晒

研末，每次3～6克，温开水送服。

4. 跌打骨折：宝盖草、圆麻根、续断各60克，捣烂加白酒少许敷患处。

5. 跌打骨折：韭菜15克，葱白10克，生姜10克，胡椒10粒，红糖30克，栀子5 枚，面粉60克，捣成饼状，敷伤处。

6. 外伤骨折：红蓼6克，石胡椒10克，水煎服。

7. 跌打损伤、骨折：鲜黄瓜香适量，捣烂敷患处。

8. 跌打损伤，骨折：珍珠菜30克，泡酒内服。外用珍珠菜适量，捣烂敷。

9. 外伤骨折：鲜叶上花捣烂，外敷。

10. 治跌打骨折：犁头蛙10只，鲜小接骨、鲜鸭掌菜各30克，共捣烂，加适量的白

米酒，炒到温热时，敷在骨折处。敷前先整骨合位，用小夹板固定包扎。

11. 治筋骨折伤：接骨木根30克，乳香6克，当归15克，川芎6克，赤白芍各15 克，自然铜30克，共研细末，黄蜡100克，溶化与药末为丸如黄豆大，每服10克，黄酒 送服。

· 350 ·

12.跌打损伤、骨折：仙桃草12克，满天星12克，车前草15克，水煎服。

13.跌打骨折：费菜、野葡萄根、酢酱草适量。先将前二味捣烂，另用酢酱草煮水和 匀，摊纱布上，再将骨折复位，然后将药敷伤处，用杉木皮夹板固定，绷带包扎。另用蚊 母草15克，煎水对酒少许内服。

**(六)骨折疼痛**

1. 骨折疼痛，吐血：芫花15克，夜关门30克，水煎服。

2. 跌打受伤及骨折疼痛：接骨草18克，酒水各半煎好，滤去渣，加白糖30克，搅

和服。

**(七)接骨续筋**

接骨续筋是苗医治疗骨折、筋伤的方法，在临床上，骨折与筋断是经常同时发生的 需要同时治疗。并且苗医认为折断的骨头、损伤的筋脉可以通过适当的方法使其自行修 复，恢复到原来的形状和功能。在不少的武林小说中或电影、电视里多提到这一点。接骨 续筋也是苗医引以自豪的传统医药方法和治疗经验。

1. 接骨续筋：接骨木叶(或鲜根皮)60～150克，黄栀子30克，共捣烂，酌加黄酒 适量炒热，按伤处大小摊药于布上，将骨折复位后，即以上药敷伤处，夹板固定。

2. 接骨续筋：母猪血藤20克，小血藤20克，黑骨头15克，对叶莲15克，耗子头 10克，马钱子10克， 一枝蒿10克，黄芪20克，红三百棒25克，刺五加50克，红花20 克，乳香、没药各20克，观音虫20克，木瓜20克，白龙须8克，淫羊藿50克，小棕根 15克，当归20克， 川芎20克，杜仲20克，四大天王50克，十大功劳50克，盘龙七50 克。炮制方法：耗子头以童便浸7天后阴干用，马钱子以60度白酒浸2小时，去皮后菜 油炸酥用。取上述诸药混合研末，50度白酒2000毫升浸泡药粉72小时，用渗漉法提取。 控制滴速为60滴/分左右，至漉出液无色为度。约需白酒4000毫升。低温浓缩漉出液至 1500毫升调节酒精浓度为55%左右，得红综色澄清液体。骨折病人复位后口服，每日三 次，每次30毫升，同时外搽，10天为一疗程。

3.治筋骨折伤：接骨木根30克，乳香6克，当归15克，川芎6克，赤白芍各15克， 自然铜30克，共研细末，黄蜡100克，溶化与药末为丸如黄豆大，每服10克，黄酒送 服。

**(八)骨折外敷药**

苗医治疗骨折， 一般先敷上苗药，再上夹板，可使骨折处恢复很快。

1)骨伤外敷药：三两金500克，荞麦七500克，猴子七250克，杠球500克，杨梅树 皮250克，乌泡藤筑1000克，朱砂莲500克，虎杖500克，泽兰250克，自然铜若干， 马钱子若干， 一枝蒿若干。共研末，待用。用时以酒调敷，或用凡士林调敷，用蛋清调敷 亦可。止痛活血，效果较好。

2. 骨伤外敷药：百草霜一味，炒至烟尽存性，清油调敷。

3.骨伤外敷药：黄榔刺根60克，红麦曲粉45克，老山栀100克，共研细末，用糯米 饭同捣糊敷伤处，以杉木皮夹绊，上效。

·351 ·

**(九)骨折出血**

骨折出血是指骨折端刺出皮外，端骨刺伤血管、肌肉、筋膜，引起伤口出血。

骨折出血：干棕树适量，去粗皮，烧炭存性(注意去杂灰，以免感染化脓)。研细末 备用。用时干撒伤口。主治开放性骨折出血。

**十九、冻伤**

冻伤是指冬季，天寒地冬，人体肢端或面部、耳垂暴露在外，被寒冷之气侵袭，以致 气血运行受阻，局部组织缺血、缺氧而变性坏死，从而皮肤表面出现细裂纹，搔痒、肿痛 者，称为“裂宓”;如出现局部肿胀、麻木、搔痒或疼痛，摸之皮肤冰冷，用火烤或以热 水清洗时其疼痛更甚者，称为“冻伤”或“冻疮”;如不及时治疗，可出现组织坏死，溃 烂，流黄水，甚至肢体、鼻尖、耳垂脱落等。

**(** **一** **)** **冻** **伤**

这里所指为局部轻度冻伤或“裂宓”,表现为皮肤红肿，僵硬，可见细小裂纹，纹口 发

红，搔痒；或发紫，搔痒，遇寒更甚，遇热稍缓。

1.冻伤：紫草根研末。敷患处。

2.治冻伤：将蟒蛇腹中脂肪炼成油，加冰片少许，涂患处。

3.治冻伤：将猫头骨烧灰，调麻油，搽患处。

**(二)冻伤未溃烂**

冻伤发展到一定程度，红肿、发紫程度较重，范围较宽，局部麻木、疼痛，肢体活动 不灵，但尚未溃烂者。可用下列方药治疗。

1.冻疮初起未溃：黑胡椒6克(或干辣椒15～30克)研末或切碎开水泡或煎，浸洗 患处。

2. 冻疮初起未溃：冬瓜皮、茄子杆根各30克，水煎洗患处。

3. 冻疮初起未溃：干茄杆120克，辣椒3个。水煎熏洗患处。

4. 冻疮初起未溃：鸽子粪30克，加水煮沸，熏洗患处。

**(三)冻伤已溃烂**

冻伤日久，未能及时治疗或治疗不当，皮肤长期缺血、缺氧，可导致皮肤更进一步肿 胀，发黑，溃烂，伤口处高出皮肤，形如疮肿，故又称“冻疮”。溃烂的冻伤，因皮肤组 织已坏死，失去外部保温作用和防冻作用，使伤处更容易被寒冷之气所进一步损伤，而导 致冻伤长期不愈，患者痛苦不堪。

冻疮已溃烂：当归12克，密陀僧10克，羌活6克，防风6克，血余炭10克，桐油 60克。前五味共研细末，用桐油煎沸，离火即成，涂患处，外贴纱布。

· 352 ·

**二十、** **水火烫伤**

水火烫伤是指烧开的热水，或燃烧的木柴，喷出的火焰，烧红的钢铁等接触人体，引 起皮肤、肌肉组织变性、坏死，甚至发黑、脱落者。因开水所伤者，称“烫伤”;被火所 伤者，称“烧伤”,苗医习惯把两者合称为“水火烫伤”。

**(一)烧伤**

烧伤是指被火烧灼而伤。如燃烧的树木，喷出的火焰，滚烫的钢铁之水溅出，或身上 的衣裤燃烧，住地的房屋燃烧，烧红的物体接触人体，引起人体的皮肤、肌肉组织变性、 坏死者。

1. 烧伤：细榆腊叶，酸鹫泡叶，捶烂外敷。萝卜菜叶捶烂外敷亦可。

2. 烧伤：鸭屎木，梧桐根皮，五爪龙。捶烂外敷。

3. 烧伤：无毛老鼠数只，浸在麻油中。遇烧伤时，以其油涂伤处。

4.火伤：长生铁线蕨叶捣烂，调麻油搽。或长生铁线蕨叶晒干，研末，调麻油搽。

5. 火伤：破血丹种子研末，调蛋清，敷患处。

6. 浅表小面积烧伤：纯清石灰水、麻油或桐油各60克。将麻油或桐油徐徐加入纯清

石灰水内，不断搅拌，调成石灰乳剂。患处用茶水洗净后，频涂以石灰乳剂，或用无菌纱 布包扎。

7.火伤：雪上一枝蒿全草捣烂，调桐油搽。

8. 火伤：荞子草全草，捣汁搽。

9. 火伤：青鱼胆叶捣烂敷。

10.火伤，创伤：打不死茎叶15～20克，水煎服或捣烂外敷。

11. 火伤：费菜全草捣烂，敷伤处。

12. 火伤：猴樟木茎、叶，煎浓汁，洗搽伤处。

13.治烧伤：将龟板炒炭存性，加等量的地榆炭，分别研为极细末，混合拌匀，贮在 瓶中备用。用时加麻油调成稀糊状，用温热的盐水，将伤处冲洗干净，再用调成的药膏涂 在患处。以后涂药时不必冲洗。要保持伤面湿润。伤面不必包扎。每天涂药2次。如果水 疱较大，可用消毒的针刺破，让里面的水流尽，用药棉吸干后，再涂上药膏。注意保持伤 面卫生。

14. 火伤：铁线草适量，捣烂外敷患处。或铁线草研末，用水或油调涂患处。

16. 浅表小面积烧伤：大黄2份，麻油4份，蜜蜡1份。将麻油煮沸，入大黄粉至 焦，过滤去渣，入蜜蜡收膏备用，敷患处。

17. 浅表小面积烧伤：生石膏粉适量，95%酒精适量。用酒精调生石膏粉，成糊状 搽患处， 一 日数次。

18. 浅表小面积烧伤：地榆60克(研末),麻油30克。调成稀糊状，敷患处。

19. 浅表小面积烧伤：生石膏6克，生大黄6克，儿茶6克，鸡蛋2个。前三味共研

细末，用蛋清调成糊状，敷患处。

·353 ·

20.浅表小面积烧伤：鸡蛋2个，白酒30毫升。取蛋清与百酒调匀，涂患处。

21.浅表小面积烧伤：地枇杷30克，黄连12克，鸡蛋3个。前二味共研细末，用蛋 清调匀，敷患处。

22. 重度烧伤溃烂：九里光30克，生石膏45克，生茶油适量。前二味共研细末。患 处先涂生茶油，后撒布药粉， 一 日一次。

23.重度烧伤溃烂：黄连粉10克，麻油100毫升。制成10%黄连油膏。先清洁烧伤 创面，然后涂薄薄一层黄连油，消毒纱布包扎。

24.重度烧伤溃烂：田乌泡刺根皮、金樱子根皮等分。水煎外洗患处，并将上药焙干 研末，用麻油调匀，搽患处。

25.烧伤：地榆根120克，菜油250克，黄腊60克。将地榆切成小片，放入菜油内隔 水蒸6~8小时，滤去药渣，加入黄腊冷却即成。用时以此油擦患处，每天二次。

26.烧伤：枣儿红30克，三棵针15克。晒干研末加凡士林900克，加热溶化混匀。 用时以此膏外搽。每天一次。

27.烧伤：满山香200克，白酒200毫升，浸泡七天。将纱布浸药酒，湿敷于创面 上，包扎，如有水泡，先用针将水泡挑破。治疗小面积烧伤，可消炎、止痛、消肿。

28.烧伤：鸭屎木，梧桐树皮，五爪风，捶烂外敷。

29.烧伤：大量马齿苋，捶烂外敷。

30.烧伤：红吊杆草，酸鹫泡，榆腊树，生萝卜，捶烂外敷。

31.烧伤：连翘，儿茶，石膏，大黄，研末，香油调敷。

32.烧伤：连钱草一把，绞汁外敷。

33.烧伤：陈石灰，加熟茶油，调成糊状，外敷。

34.烧伤：虎杖、女贞叶，石膏，研末，调油外敷。

35. 烧伤：地榆，大黄，黄连研末，以麻油调敷。

36.烧烫伤：鲜蜈蚣数条，浸花生油或茶油中(以油浸过蜈蚣为度),7天后可用

(久浸更好),外涂患处，每天3～4次。

**(** **二** **)** **烧** **伤** **感** **染**

烧伤感染是指烧伤之后未能及时治疗，导致伤处沾染灰尘等，出现红肿、发热、疼痛 者。

1.烧伤感染：鸭屎木叶，报木叶，捶烂外敷。有解毒、排脓作用。

**(** **三** **)** **烫** **伤**

烫伤是指被烧开的热水接触皮肤，导致皮肤组织变性、坏死，出现局部皮肤、肌肉红 肿或苍白，溃破，流黄水或清水。如能及时治疗，烫伤的皮肤组织还可以恢复功能，否则 会更进一步坏死。治疗时要尽快脱去湿衣裤，使皮肤脱离热水，并使用下列方药。

1.水烫伤：鲜仙人球去净刺毛，切片捣烂，绞汁涂。

2.水烫伤：山莓果捣汁，敷患处。

3.烫伤：马铃薯磨汁，涂伤处。

4. 烫伤：线鸡尾全草捣烂，敷患处。

· 354 ·

6. 烫伤：乌韭全草捣烂，敷患处。

7. 烫伤：三两金根研末，油调敷。

8. 烫伤：西瓜叶烤热，捣汁外搽。

9. 烫伤：铁角蕨叶，芭焦叶，捣烂，敷患处。

10.烫伤：荞子香全草，捣烂敷。

11.烫伤：用青蒿嫩叶，捣烂外敷，或青蒿嫩叶，绞汁外涂患处。

12.水烫伤：老黄瓜捣汁，加地榆、大黄末，调搽。

13.水烫伤：木芙蓉花晒干，研末，麻油调，搽患处。

14.烫伤：四方草全草研末，麻油或桐油调敷。

15. 烫伤：过坛龙全草，拌桐油捣烂，敷患处。

16.烫伤：千年青全草捣烂敷。

17.烫伤：芭蕉心捣烂，敷患处。

18.烫伤：苦参根研成细末，麻油调敷。

19. 烫伤：黄瓜香、连钱草，捣烂加鸡蛋清调敷。

20. 烫伤：小柏全草研末，茶油调搽。

21. 烫伤：凉棚花研末，麻油调搽患处。

22. 烫伤：藤梨果叶捣烂，加石灰少许，敷患处。

23. 烫伤：鲜大蓟根适量，捣烂绞汁，外敷患处。

24. 烫伤：荞子莲适量，捣烂敷伤处。

25. 烫伤：用棉花沾一些冷茶叶水，敷在伤处，会很快痊愈。

26. 烫伤：鲜接骨草叶适量，捣汁涂伤面。

27. 治烫伤：煅蚌壳，研细末，过细筛，储藏瓶中备用。用时其桐油少许，以鸡毛蘸

油擦伤处，将蚌壳粉撒上，可退红消炎。忌食辛、辣、鱼腥等物。

28. 治烫伤：幼鼠浸油，将油涂伤处。

29. 烫伤、皮肤湿疹：四方麻研末，麻油或桐油调敷患处。湿疹用猪油调涂。

30. 烫伤：三颗针根、茎适量，刮去粗皮，切片晒干，研细末，用开水调敷；或用麻

油、凡士林调成30%软膏，摊一薄层纱布上外敷患处。

31. 烫伤：匍伏堇、连钱草各适量，捣烂，加鸡蛋清调敷。

32. 烫伤：小蘖根研末，麻油调搽患处。

33. 烫伤：翠云草研细末，麻油或凡士林调成20%软膏外敷。

34. 烫伤：蛇泡草适量，捣烂，敷患处。

**(四)烫火伤**

烫伤与火伤本是两种不同的概念，即水伤与火伤。但其身体受伤后的组织变化基本相 同，所用药物也相差无几，苗医经验，治疗水烫伤的药物可以治疗火烧伤，治疗火烧伤的 药物也可以治疗水烫伤，所以苗医习惯将其合称为“烫火伤”。

1. 烫火伤：毛披树叶，研末，调茶油，加少量冰片涂敷患处。又方：毛披树鲜叶捣 烂，酌加麻油擂汁搽。

2. 烫火伤：鲜野白蜡根皮适量，捣烂，加水少许擂汁，放置半小时，上面即疑成一

·355 ·

层胶状物，取此胶外搽。

3. 烫火伤：华中铁线蕨全草熬膏，外搽或敷患处。

4. 烫火伤：线鸡尾全草研细末，撒患处。

5. 烫火伤：油桐花浸在桐油内，用油搽患处。

6. 烫火伤：松萝全草研末，麻油调敷伤处。

7. 烫火伤：铁扫把叶、芭蕉叶，捣烂，调桐油敷患处。

8. 烫火伤：苦树叶研末，麻油调涂。

9. 烫火伤：铁包金叶研末，茶油调，搽患处。

10.烫火伤：丝瓜叶30克，大黄30克，黄柏15克，黄连6克，共研末，香油调搽。

11. 烫火伤：酢浆草全草捣烂，外敷。

13. 烫火伤：黄连、黄柏、黄芩、丹参、寒水石、嫡榆、天花粉、甘草各等分，共研

细末，用桐油调敷。

14.烫火伤：山葡萄叶30克，蜡树叶30克，茶叶15克，捣汁搽患处。

15. 烫火伤：犁口草全草捣烂，取汁搽患处。

16.火烫伤：女贞叶、酸枣树皮、金樱子树皮，麻油熬成膏，搽患处。

18. 烫火伤；山木香叶、青火草，捣烂敷患处。

19. 汤火伤：风尾草全草焙干研末，麻油调搽。

20. 烫火伤：仙人掌全草，捣汁涂搽。

21. 烫火伤：生地榆、黄连各10克，研末调麻油或凡士林敷伤处；大面积烫伤用药

末撒；

22. 烫火伤：地榆烧灰，香油调敷。

23. 火烫伤：石榴皮研末，加冰片，麻油调敷。

24. 烫火伤：双铜钱草花、叶捣汁，加石灰和桐油搅匀，搽伤处。

25. 汤火伤：新鲜芋头捣烂，敷患处。

26. 烫火伤：鲜酢浆草适量，洗净捣烂，调麻油敷。或酢浆草适量，晒干研末，用麻

油调擦；或用干品捣烂，绞汁擦。

27. 汤火伤：湖南果根皮30克，茶叶15克，水煎服。

28. 汤火伤：鲜还魂草全草，捣烂敷。

29. 汤火烫伤：阿斯木叶煎水，洗创伤处。

30. 汤火伤：枞树叶研末，撒敷。

31. 汤火伤：取鲜斑鸡窝藤一大把，洗净，捣取自然汁，过滤，用童便、烧酒调搽患

处，干后再搽，不拘次数，患处表面逐渐变黑色即愈。

32. 烫火伤：筋骨草全草，捣烂敷。

33. 烫火伤：棉花蒿皮，浸油搽。

34. 烫火伤：吊杆草全草捣烂敷；或吊杆草全草研末，调桐油搽。

35. 烫伤火伤：九里光8份，白及2份，水煎浓汁外搽。

36. 烫伤烧伤：犁口草研末，香油调涂患处。

37. 烫伤烧伤：苦马菜、牛耳大黄各适量，研细末，调麻油涂。

38. 烫伤、烧伤：鲜黄瓜香适量，捣绒绞汁，外搽，以保持局部湿润为宜。

· 356 ·

39. 烫伤、烧伤：鲜垂盆草适量捣汁涂患处；或用干垂盆草12克，干瓦松9克，共 研细末，菜油调敷。

40.烧伤烫伤：将猫脂肪煎熬去渣成油，外涂。

41.各种水火烧伤(1度到浅2度):鲜地龙15条，洗净，加入白糖或葡萄糖15克， 放在瓶中，浸10小时以后(浸的时间越长越好)。用时将地龙液涂在烧伤处，每天3～4 次。每次涂药前，先用淡盐开水洗净伤处，若有水泡，可用消毒针挑破，轻轻将水挤出， 再涂地龙液。用药1～2天后，伤面上结的一层薄痂皮，不得揭去，消毒后继续涂药， 一 星期左右可以治好。

42. 烫火灼伤：蛄蝓10条，麻油适量， 一同放入玻璃瓶内浸泡， 蝓溶化后，用鸭 毛蘸药液涂患处，干了再涂，至全好为止。

43.烧烫伤：将瓦楞子研成细末，加冰片少许，用香油调匀，涂患处。

44.烧伤、烫伤：蛤壳粉150克，朱砂15克，冰片10克，共研细末备用。用时取出 适当的细末，加鸡蛋白调匀，涂在患部，保持伤面湿润，忌用冷水冲洗。

45. 烫火伤：鲜蜈蚣若干条，用麻油浸泡半个月，油以浸过蜈蚣面为度。1度烧伤用 蜈蚣油涂患处，1～4次可愈；2～3度烧伤用纱布棉花浸湿蜈蚣油敷患处，用绷带包扎。 每天换一次，用药4~7次，可见明显好转。

46. 烧烫伤：蜂蜡30克，豆油300克，煮沸成膏。伤面简单清创后，外涂，每天几 次。

47. 烫火伤：将蟒蛇腹中脂肪炼成油，加冰片少许，涂患处。

48. 水火烫伤：将野鸭的羽毛烧成灰，麻油调，搽患处。

49. 烧烫伤，溃烂出水：大鸭毛适量，烧灰，加冰片少许研末，用香油调，涂患处。

50. 水火烫伤、白秃疮、内外痔疮肿痛：獾油适量，外涂患处，每天1～2次。

51. 火烫伤：苦参研细末，加凡士林或猪油调成40%软膏外搽。

52. 烫火伤：十大功劳茎叶60克，苦参60克，煎水洗患处。并用十大功劳茎叶60 克，焙干研末，用麻油或凡士林调成20%油膏外涂，或摊纱布上敷患处。

53. 烫火伤：过路黄30~60克，酢酱草30克，青鱼胆草30克，捣烂敷患处；或捣汁 外搽。

54. 烫火伤：铁包金叶研末，调茶油外搽患处。

55. 烫火伤、毒蛇或犬咬伤：腹水草嫩叶捣烂外敷。

56. 烫火伤及丹毒肿痛：马齿苋60克，酢酱草60克共捣烂外敷；或捣汁外涂， 一 日 数次：

57. 烫火伤：费菜嫩叶尖，捣烂外敷。或费菜嫩叶尖捣烂，绞取汁，外涂。

58. 烫火伤溃烂不愈：田乌泡刺根皮、金樱子根皮等分。水煎浓汁搽患处。或焙焦研 末，麻油调搽患处。

59. 烫火伤：生地榆、刘寄奴、黄连各100克，焙干研细粉，用麻油(或凡士林，或 鸡蛋清)调成30%软膏外涂。如伤面溃烂，渗液较多亦可用地榆粉直接撒在伤面。每日

换一次，直至愈合。

60. 烫火伤：酸筒杆根60克，焙干研末，麻油调搽患处。或用鲜根捣烂，取汁搽患 处。

·357 ·

61.烫火伤：橐吾全草，捣烂外敷。

62. 烫火伤：虎杖60克，象皮10克，龙骨14克，二梅15克，黄连1克，用麻油调 成油剂，用于深部烧伤。

63.烫火伤：青鱼胆草，焙干研末，麻油调成20%软膏外搽；或摊纱布上外敷。 64.烫火伤：木芙蓉花适量，晒干研末，麻油调搽患处。

65. 烫火伤：酢酱草适量，焙干研末，用麻油或猪油调成糊状外搽。

66.烫火伤：金樱子根皮30克，茶叶15克，水煎服。亦可用药水洗伤面。

**(三)治疗烫火伤方**

67. 轻度烫火伤：风化石灰半斤，清水3碗，桐油适量。先用水拌石灰，待澄清后，

吹去水面白垢，用其清水和等量桐油搅匀成糊状。每日外搽患处2～3次。

68.烫火伤初起未溃烂者：煤油适量，涂搽患处。

69. 烫火伤或其它疮疡、已溃烂者：屋上青苔(炒成炭)60克，地榆15克，黄连10 克，冰片3克，三仙丹6克。先将屋上青苔、地榆、黄连研末，然后加冰片、三仙丹为细 末干撒患处。

70. 烫火伤：马桑叶40克，小榆树叶20克，大米40克。大米磨浆，药研末和匀。涂 患处，随干随涂，决不能洗伤处。

71. 烧烫散：寒水石150克，炉甘石150克，赤石脂150克，生石膏150克，梅片6 克。将寒水石、炉甘石、赤石脂、生石膏共研细末，梅片单研，混合瓶装。使用时取烧烫 散放入玻璃杯里，加适量香油，调成糊状，涂患处。

72. 烫火伤：虎杖80克，黄连2.5克，金银花6克。煎水外洗。

73. 烫火伤：虎杖1份捣细，加水3份浸12小时，滤液留存，再煎二次，取液共100 毫升。分2次服。

74. 烫火伤：青屎柴、称星子、米劣荪、水腊叶、铁马鞭、猪婆藤根，捣汁外搽。用 于大面积烧伤。

75. 烫火伤：山竹树皮适量，洗净晒干，切碎研粉，干热消毒，干撒患处。

76. 烫火伤：漆大姑15克，老虎刺15克，金银花4.5克，黄柏4.5克，加水煎，取 液1000毫升。用于外洗或湿敷。

77. 烫火伤：枸杞根皮30克，山刺果根皮30克，地榆150克，黄连150克，大黄30 克，黄柏30克，冰片3克。前三味焙干研末，三黄研末加冰片混合，用棉花调成浆状 涂患处， 一 日数次。用于烧伤早期。

78. 烫火伤：麝香1克，红粉3克，扫粉4.5克，黑沙4.5克，艾叶10克，灯芯草 10克，炉甘石6克，广丹2克。共研细末，加棉油调，涂患处， 一 日5～6次。适用于烧 伤化脓，

79. 烫火伤：象皮3克，龙骨0.6克，血竭3克，白蜡6克。共研细粉，加棉油，撒 患处。用于生肌时。

80. 烫火伤：陈石灰适量，95%酒精调成糊状，搽伤面， 一 日数次。用一1～2度烧 伤。本方优点：不用敷料，可起薄膜有保护作用。

81. 烫火伤：黑豆1斤。用文火烤焦成炭，研细末，用棉油调，搽患处。 ·358 ·

82. 烫火伤：鲜桐油花120克，桐油1斤。泡3个月以后，用鸭毛蘸油，搽患处。涂 药后创面即变红色，以后创面渐结成一大块干痂，痂皮自然脱落即告痊愈。

83. 烫火伤：山黄连、山桂枝、酸筒杆、土大黄、十大功劳叶、静山虎，煎水内服。

84. 烫火伤：静山虎、十大功劳叶，银钥匙熬水洗伤面，用消毒针刺破水泡，排出液 体。

85. 烫火伤：生地榆、土黄芩、酸筒杆、苦参研末，加冰片少许，麻油调外涂，日数 次。

86. 烫火伤：采金樱鲜根，刮去青皮，剥取内皮，捣碎，于铁勺内加入适量麻油(以 稍超出药面为准),置文火上煎熬至根皮焦枯，去渣，将铁勺离火，置于湿润处冷却(俗 称“退火”),即成金樱子油。临用时，以鸭毛用盐水浸泡后，蘸药油涂搽患处。每日2~ 3次，不用包扎和复盖，取暴露疗法， 一般不清洗伤口，连续涂搽3～5天，即结痂自行 脱落而愈。如伤面瘙痒难忍，可于油剂中加少许松香粉末或蝉蜕粉末，以祛风止痒，并促 进生肌。

87. 烫火伤：陈石灰(新石灰亦可)1斤，生石膏30克，艾绒30克，纯茶油100毫 升，好井水10～15斤。将生石膏研细混入石灰加井水搅拌，除去悬浮物，澄清待用(澄 清时间不宜超过10分钟),将澄清液与茶油等量调和至淡黄糊状，再加艾绒充分搅匀 (若创面无感染者可不加艾绒)。按创面大小涂布药液，纱布棉花复盖，第一天前六小时 换药10次，以后每14小时换药一次；第二天24小时换药8次，第三天至痊愈每天换药2 ~4次。

88. 烫火伤：蚯蚓、白糖、冰片。先将蚯蚓洗净放白糖中待化为水，去蚯蚓渣，加冰 片少许。搽伤处。如烫伤抽搐，可加老野葱或老芥头葱一把捣烂，用鸭蛋清调匀外敷。

89. 烫火伤：大蓟全草一把，取鲜品捣绒，用汁搽伤处。

90. 烫火伤：紫草180克，银花180克，黄连60克，冰片10克，白凡士林1500克。 将凡士林放在瓷桶中，加热溶化至泡沫消失。加入黄连，用文火煮三分钟，将桶提下；加 入银花，搅匀，煮一分钟，再将桶提下；加入紫草，煮二分钟，用纱布过滤。冷至70度 左右，放入冰片，搅匀备用。用时取膏外搽。若有感染，加用三黄软膏。

91. 烫火伤：仙人掌适量，去毛刺，捣绒外敷伤处。

92. 烫火伤：生黄柏180克，生黄连180克，生黄芩180克，生大黄60克，白凡士林 1500克。制法：将凡士林放入瓷桶中加热溶化至泡沫消失，加入黄柏煎二分钟，将桶提 下；再加入后三味药，煎三分钟至黄色，过滤备用。用时取膏外搽。

93. 烫火伤：紫草根30克，白芷30克，忍冬藤30克，冰片1.5克，石腊30克，茶 油1000克。将前三味放入锑锅内加菜油，文火煎熬至白芷微黄为度，过滤后，冷却至70 度左右，放入冰片、石腊溶化而成。用纱布或纱布条放进药中浸透，取出复盖伤面。

94. 烫火伤：外用：大黄250克，黄芩250克，香油1000克，石灰浆1000克。将大 黄、黄芩研末混合，取一半与香油、石灰浆调匀备用。其余一半为粉末，撒布用。第一天 搽五次，以后每天搽一次。若已发炎，外搽上药后，再撒大黄、黄芩粉末少许。内服：防 风10克，黄芩10克，黄柏10克，水煎服，每日二次。

95. 烫火伤：货郎果树皮80克，金银花20克，冰片少许。将前二味药切碎，水煎五 小时，过滤浓缩成膏备用。用淡盐水洗净伤口后，涂搽上药，撒适量冰片粉， 一 日-

换 。

96. 烫火伤： 一点红、白花蛇舌草、野菊花、破铜钱各30克水煎服。日一剂，分二 次服。

97.烫火伤：酸多李树皮适量，水煎去渣，浓缩成膏，外搽。

98.烫火伤：生石灰水澄清液半小碗、麻油(或桐油、菜油)15毫升。拌匀外搽伤 处 。

99. 烫火伤：桐油树花(落地干净者)120克，生桐油(去渣)1斤。用桐油浸泡桐 桐油树花，密封，置避风处，2个月后即可使用。每用油适量，涂患处。

100.烫火伤；采取金樱嫩叶，用口嚼烂成糊状(或捣烂，和鸡蛋清调匀)敷患处。 或者采金樱叶，干燥成粉，加麻油调膏，敷患处；或取金樱根或根皮煎水，去渣，浓缩成 糊状，用鸡鸭毛蘸涂患处；或取金樱鲜根，刮去外皮，剥取内皮，焙干研末，加麻油调膏 敷患处。

**(五)钢铁烫伤**

钢铁烫伤是指从事钢铁煅造的工人，如铁匠、炉匠等，在煅烧钢铁时，不慎被滚烫的 钢铁之水溅出，或溅起的钢花接触皮肤，所引起的皮肤组织变性，坏死，出现皮肤发黑， 塌陷，疼痛等。

钢铁烫伤：牡荆叶、金樱子叶，炒干研末，浓茶调敷。

**二十一、虫兽咬伤**

苗医习惯上把动物所伤，称为“虫兽咬伤”。动物本是人类的朋友，有时人类不慎触 及动物的生活环境，或影响到其生命安全，动物们也会使用自己的方式，来向人类进行报 复，而引起人体受伤。动物的种类非常繁多，根据苗家所接触到的动物以及苗医所积累的 经验，现对临床上常见的动物咬伤作一些介绍。

**(一)蜈蚣咬伤**

蜈蚣是一种爬行动物， 一般生活在乱石和杂物之下，有时会爬出觅食，如与人体接 触，即可咬伤人体。咬伤后局部红肿，疼痛，可引起肢体淋巴结肿大和疼痛。个别伤口可 溃烂。

1. 蜈蚣咬伤：冷蕨藿，捶烂外敷伤口。

2. 蜈蚣咬伤：鸡蛋一个，打破，用蛋清搽涂伤口。

3. 蜈蚣咬伤：杉木尖，捶烂外敷。

4. 蜈蚣咬伤：风尾草叶，嚼烂敷。

5. 蜈蚣咬伤：地枇杷叶捣烂，取汁搽患处。

6. 蜈蚣咬伤：鸡冠花全草口嚼烂，敷伤处。

7. 蜈蚣咬伤：先在伤处放耳垢少许，再以鸡公苋全草捣烂敷。

8. 蜈蚣咬伤：野鸡脚根捣烂，敷伤处。

·360 ·

9. 蜈蚣咬伤：小天泡子全草捣烂，敷患处。

10. 蜈蚣咬伤：野棉花根，捣烂，敷患处。

11. 蜈蚣咬伤：大蒜头捣烂，敷伤处；另用大蒜瓣去皮，拌人乳蒸服。

12.蜈蚣咬伤：鸡儿根全草捣烂，敷患处。

13. 蜈蚣咬伤：黄荆叶60～120克，捣烂，敷患处。

15. 百足虫咬伤：用红薯苗心适量，捣黄糖敷患处。

15. 治蜈蚣咬伤：土鳖虫、嶂螂各3只，捣烂敷伤处。

16. 治蜈蚣咬伤：将嶂螂捣烂，外敷伤处。

17. 蜈蚣咬伤：鲜号筒杆茎折断取汁搽患处。

18. 蜈蚣咬伤(未超过4小时者):红辣蓼1握，捣烂，从伤口周围向伤口揉搓，至

伤口出血为止，再用红辣蓼尖10数个捣烂，敷患处。另用红辣蓼根30克，乌柏根30克， 水煎服。每日一剂，连服3日。

19. 蜈蚣螯伤：半边莲60克，酢酱草30克，捣烂敷患处。或半边莲、酢酱草捣汁外 涂。

20. 蜈蚣咬伤：水慈姑捣汁揉搽。

21. 蜈蚣螫伤：旱烟油或半边莲适量，外敷患处。

22. 蜈蚣螫伤：桔树叶适量，捣烂，敷患处。

23. 蜈蚣螫伤：茄子适量，捣烂，敷患处。

24. 蜈蚣螯伤：小杉树二层皮(即去了外粗皮后，含汁的皮)或用杉树尖适量，捣

烂，敷患处，并从上向下在患处按摩片刻。

25. 蜈蚣螫伤：偷油婆1~2个。捣烂敷患处。

26. 蜈蚣螫伤：鲜松毛适量，烧烟熏患处。

27. 蜈蚣咬伤、沙虫蛀脚：黄荆叶60～120克，捣烂擦、敷患处。

28. 治蜈蚣咬伤：风尾草叶60克，酢酱草嫩叶30克，共捣烂，敷伤处。

29. 蜈蚣螫伤：茄子(或半边莲、红辣蓼)适量。捣烂，敷患处。

**(二)狗咬伤**

一般狗不会主动咬人，即使咬伤也不会有多大危险，仅需作伤口处理，外敷药物即 可。

1. 狗咬伤：虎耳草，狗牙齿，虾皮草。捶烂外敷。

2. 犬咬伤：线鸡尾叶嚼烂，敷伤口。

3. 狗咬伤：狗尾草茎叶捣烂，敷患处。

4. 狗咬伤：蓬壳草嚼烂，敷患处。

5. 狗咬伤：将天青地白全草，用淘米水浸，洗净，捣烂外搽或敷。

6. 狗咬伤：青鱼胆草、夏枯草各适量，捣烂外敷。

7. 狗咬伤：生姜、葱、米饭各适量，共捣烂，敷咬伤处。

8. 狗咬伤：红辣椒末适量。先将被咬伤处压迫止血，消毒，然后将辣椒末撒在敷料

上，包扎伤口，每日或隔日换一次。

9. 狗咬伤：辣椒、黑豆豉各适量，共捣烂，外敷咬伤处。

·361 ·

10.狗咬伤：杏仁、甘草各适量捣烂，加红糖调匀敷患处，每日一次。

11.狗咬伤：腹水草适量，捣烂，外敷患处。

12.犬咬伤：风尾草叶30克，犁头草叶30克，共捣烂，外敷伤处。

13.狗咬伤不久，尚未溃烂者：生姜、葱各适量。将生姜、葱同米饭共捣烂外敷。

**(三)蛇咬伤**

蛇咬伤是指一般无毒蛇咬伤。无毒蛇咬伤无大危险，仅需作伤口处理，外敷药物即 可。严重者加用苗药内服。

1.蛇咬伤：毛古草，黄茅草，每样五根，捶烂外敷。

2. 蛇咬伤：白花蛇舌草，青龙草，捶烂外敷。

3. 蛇咬伤：人字草，小蛤蟆草，生嚼外搽。

4.蛇咬伤：白芷，青木香煎水内服；外用清热解毒药敷。

5. 蛇咬伤，蛇毒入体，四肢麻木：地胆15克，青木香15克，白芷7克，细辛4克，

甘草6克，徐长卿15克。水煎服。

6. 蛇咬伤，蛇毒入体，四肢麻木：黄连20克，黄芩20克，黄柏15克，龙胆草15 克，白芷20克，北细辛20克，青木香30克，研末调冷水外用。

7. 蛇咬伤，蛇毒入体，四肢麻木：青木香15克，白芷10克煎服；雪上一枝蒿，磨 水外搽。

8. 蛇咬伤，蛇毒入体，四肢麻木：蛇泡草，天门精，银花叶，捣烂外敷肿处。

9. 蛇咬伤：山慈菇15克，青木香15克，白芷9克，细辛4克，甘草6克，摇竹消 15克煎服。

10.蛇咬伤： 一年蓬根捣烂，与雄黄调匀外搽。

11.蛇咬伤：水金风全草捣烂，敷伤处。

12.蛇咬伤：水苋菜全草3克，蛇不过5克，大蒜一瓣捣烂敷。

13.蛇咬伤：天南星根捣烂，敷患处。又方：天南星根茎研末，敷患处。

14.蛇咬伤：乌韭全草捣烂，敷伤处。

15.蛇咬伤：龙胆草全草水煎服或捣烂敷。

16.蛇咬伤：白芷15克，青木香10克，水煎服。

17.蛇咬伤：石蒜根捣烂，敷患处。

18.蛇咬伤：石龙胆、子孙叶等分，嚼敷伤处。

19. 蛇咬伤：先将患处污血洗净，后用对生耳蕨叶捣碎，敷患处；如伤口溃烂，则将

此叶研末，敷患处；如肿向上升，用对生耳蕨全革30克，大蒜3克，雄黄少许，水煎服。

20.蛇咬伤：半夏根捣烂，敷患处。

21.蛇咬伤：苦荚菜叶捣烂敷。

22.蛇咬伤：三两金根以酒磨，涂患处。

23.蛇咬伤：八角莲根捣烂，敷患处，或八角莲根磨水搽患处。

24.蛇咬伤：并头草捣烂，加雄黄，擦伤口之向心端。

25.蛇咬伤：山鸡椒叶60克，花椒叶30克，共研末，艾叶煎水，调敷。

26. 蛇咬伤：血水草、 一点血、荞子莲，捣烂，敷患处。

·362 ·

27.蛇咬伤，痈疖肿疡：细金鸡尾6～10克，水煎服。

28. 蛇咬伤：杜蘅根15克，雄黄6克，射干10克，山豆根10克，胆草6克，浸酒 搽。29. 蛇咬伤：用两面针干根10～15克，水煎服；或用两面针干粉1.5克，水冲服。

30.蛇咬伤：细梗香草、葛根、 一枝箭、半边莲、青蒿、铜钱草，捣烂，敷患处。

31.蛇咬伤：了哥王根3克，水煎服。

32.蛇咬伤：雪花菊叶捣烂，敷患处。

33.蛇咬伤：威灵仙根煎水服。

34.蛇咬伤：拳参根研末，外敷。

35.蛇咬伤：鬼针草叶捣汁，敷伤处；另用鬼针草叶煎水洗伤口。

36.蛇咬伤：桃金娘叶捣烂敷患处。

37. 蛇咬伤： 一枝箭全草15克，水煎服；另用一枝箭鲜草捣烂敷患处。

38. 蛇咬伤，枪弹伤：黄毛耳草、狗牙齿、南瓜心，共捣烂，敷伤处。

39.蛇咬伤：淫羊藿根磨水服。

40. 蛇咬伤：律草全草捣烂，敷患处。

41.蛇咬伤：九头狮子草全草捣烂敷。

42. 蛇咬伤：三白草茎叶捣烂，外敷患处。

43. 蛇咬伤：三七根捣烂，敷患处。

44. 蛇咬伤：水香草全草、雄黄、大蒜子，共捣烂，敷患处。

45. 蛇咬伤：风尾草、青蒿、地黄花、酢酱草共捣烂，敷伤处。

46. 蛇咬伤：风仙花全草捣汁1大杯，兑酒服。

47.蛇咬伤：文殊兰叶捣烂，敷患处。

48. 蛇咬伤：石胡椒，加入白酒、人乳、红糖、雄黄共捣烂，敷患处。

49. 蛇咬伤：雀儿脑全草，嚼烂敷患处。

50.蛇咬伤：老龙角，捣烂外敷。

51. 蛇咬伤：四方消、石荠宁、文殊兰、八角莲，口嚼敷患处。

52. 蛇咬伤：四片瓦全草30克，水煎服。或捣烂敷伤处。

53. 蛇咬伤：半边莲焙干研末，每用10克，烧酒兑服。或半边莲、蛇不过捣烂敷患 处。

54. 蛇咬伤：地锦草全草，捣烂外敷。

55. 蛇咬伤： 一壶酒、雄黄、大蒜捣烂，在患处自上往下顺搽；再用一壶酒全草嚼敷 或吞服。又方：先用火罐在患处拔毒，若有红丝即抽出，然后以一壶酒、九金子，捣烂敷 伤处。又方： 一壶酒全草捣汁，调麻油服。

56. 蛇咬伤：刺仄蛇药、报木树叶、蒲公英，煎水洗。

57. 蛇咬伤：地莲花根，捣烂敷。

58. 蛇咬伤：毛马香全草，捣烂，外敷。

59. 蛇咬伤：无根藤、乌毛虫，共研末，茶油调敷。

60. 蛇咬伤：破岩珠根磨汁，搽伤处。

61. 蛇咬伤：青鱼胆叶捣烂敷。

· 363 ·

62. 蛇咬伤：匍地龙、葛藤、藜芦、小过路黄、青蒿、半边莲、铜钱草，捣烂外敷。

63. 蛇咬伤：红岩丸子果捣汁外搽。

64. 蛇咬伤：黄瓜香全草，捣烂敷。

65. 蛇咬伤：木油子茎叶，煎水洗。

66. 蛇咬伤：破铜钱、半边莲、青蒿、仙人对坐草、山莴苣，捣烂敷。

67. 蛇咬伤：野花椒皮，口嚼烂，敷伤口。

68. 蛇咬伤：定海针根、蛤蟆草、桑白皮各10克，煎水洗。

69. 蛇咬伤：马脚草全草捣烂，外敷患处。

70. 蛇咬伤：大蒜头3克，山豆根3克，水煎服并外敷。

71. 蛇咬伤，跌伤：石宗草叶捣烂，敷伤处。

72. 蛇咬伤：血报木根30～60克，水煎服。

73. 蛇咬伤： 一枝蒿全草，煎水洗患处。

74. 蛇咬伤：牙齿草、雄黄，捣烂敷。

75. 蛇咬伤：吊马墩根，水磨，搽患处。

76. 蛇咬伤，肿毒，湿疹，烫火伤：活血莲全草捣烂，外敷。

77. 蛇咬伤：旱莲草全草捣烂，敷伤口。

78. 蛇咬伤：搬倒甑250克，煎汤频服；另用搬倒甑全草捣烂外敷。

79. 蛇咬伤：连钱草生药鲜吃，并捣烂敷伤口。

80. 蛇咬伤：珍珠菜1棵，打烂，混酒调和，涂伤口处。

81. 蛇咬伤：铁苋菜、半边莲、大青叶各30克，水煎服。

82. 蛇咬伤：红薯藤尖1把，捣烂敷。

83. 蛇咬伤：律草捣烂，敷患处。或用律草干草研末，水调外敷。

84. 蛇咬伤：水蜈蚣、雄黄、大蒜子各适量，共捣烂，敷患处。

85. 蛇咬伤：天冬叶、大蒜、雄黄等量，捣烂敷患处。

86. 蛇咬伤：兔耳风全草捣烂，外敷患处。

87.蛇咬伤：铁包金根适量，浸酒外搽。

88. 蛇咬伤：野花椒叶，口嚼敷患处。

89. 蛇咬伤：总管皮嚼烂，敷伤口周围。

90. 蛇咬伤：摇竹消30克，水煎服。

91. 蛇咬伤：合掌消全草捣烂外敷。

92. 蛇咬伤、无名肿毒：半枝莲适量，加盐少许捣烂，敷患处。

93. 蛇咬伤：铁扫帚30~60克，水煎服，外用鲜草煎水洗。

94. 蛇咬：橐吾捣烂外敷。

95. 蛇伤：铁线草适量，捣烂外敷患处。或研末用水或油调涂患处。

96. 蛇咬伤：蛇泡草60克，青木香30克，捣烂敷患处。

97. 蛇咬伤：蛇含草适量，捣烂敷患处。

98. 蛇咬伤：杠板归、盐肤木叶、蒲公英各适量，煎水洗。

**(四)竹叶青蛇咬伤**

竹叶青蛇是一种毒蛇，因其颜色与竹叶相似，并且生活在树叶或竹叶上，行人如不注 意，被其咬伤，往往很快中毒昏迷，如不及时治疗，会有生命危险。

1.青竹蛇咬伤：六棱菊根60克，磨水内服。另用六棱菊鲜叶适量，捣烂外敷。

2. 竹叶青蛇咬伤：叶下珠120克，捣烂敷患处。

3.青竹蛇咬伤：刺萝卜根9~15克，徐长卿3～9克，水煎服。外用鲜刺萝卜根捣烂

敷患处。

**(** **五** **)** **毒** **蛇** **咬** **伤**

毒蛇的种类很多，除上面提到的竹叶青蛇以外，其它如金环蛇，银环蛇，烙铁头，胀 气窝等，平时应注意观察，分别清楚，如不慎被咬伤，应及时用药治疗，以免中毒，并造 成生命危险。按照现代医学对毒蛇的研究，毒蛇咬人后所出现的症状，分为两类， 一类为 神经毒，另一类为血液毒，神经毒以神经麻木、肢体瘫痪为主，伤者很快出现神志昏迷； 血液毒则以伤口周围肿胀、青紫为主，肿胀部位很快上延，如不及时治疗，会出现肢体坏 死。

1. 毒蛇咬伤：山扁豆15克，瓜子金10克，煎水内服，叶捣烂外敷。又方：山扁豆 根同烧酒或甜酒磨浓汁涂搽。

2. 毒蛇咬伤：小毛蓼6克， 一点血10克，杠板归6克，雄黄6克，大蒜3克，共捣 烂，外敷。

3. 毒蛇咬伤：小连翘，犁头草，黄胆草，匍匐堇(均用鲜品)适量，捣烂外敷。

4. 毒蛇咬伤：双蝴蝶茎叶捣烂，敷患处。

5. 毒蛇咬伤：蛇舌草120～240克，半边莲120~240克，水煎服。药渣捣敷患处。

6. 毒蛇咬伤：石猴子块根浸酒内服及外搽伤口。

7. 毒蛇咬伤：山乌龟块根捣烂，敷患处。

8. 毒蛇咬伤：老君须根15克，花椒根30克，百两金(或朱砂根)30克，水煎对冬

酒服；外用全草捣烂加甜酒少许，涂擦伤口周围肿处，同时用根15克，捣汁内服。

9. 毒蛇咬伤：杏菜全草捣烂，敷伤处。

10. 毒蛇虫螫伤：望江南茎叶捣汁，内服或外搽。

11. 毒蛇咬伤：斑叶兰全草捣烂敷。

12.毒蛇咬伤：天葵全草嚼烂，敷伤处；药干再换。

13.毒蛇咬伤：合掌消全草，用口嚼烂外敷。

14.毒蛇咬伤：鲜双铜钱草嚼烂，敷伤口。

15.毒蛇咬伤：三两金根研末，冲酒服。

16. 毒蛇咬伤：吊杆草全草，捣烂敷。

17. 毒蛇咬伤：苦马菜、吊杆草、犁口草各15克，野烟12克，捣绒外敷。

19. 毒蛇咬伤：小花鬼针草90克，水煎服；外用鬼针草、犁口草各60克，捣烂敷伤

处。

19. 毒蛇咬伤：鲜犁口草、鲜瓜子金、鲜半边莲各适量，共捣如泥，敷患处。

20.毒蛇咬伤：鲜土党参根120克，切碎煎服， 一天2次；另用龙胆草根，加水捣烂

外 敷 。

21. 毒蛇咬伤，跌打损伤：荞子莲15克，水煎服。并用荞子莲鲜品，捣烂敷患处。

22.毒蛇咬伤：鲜家麻嫩叶，捣烂敷于患部，并用鲜家麻根30克，水与酒合煎服。

23.毒蛇咬伤：鲜牛尾蒿适量，口嚼烂敷伤处。并取鲜牛尾蒿全草30克，细辛3～6

克，金银花12～15克，大黄15～21克，水煎冲甜酒， 一天分2次服。

24. 毒蛇咬伤：叶上花、紫花地丁、马齿苋各适量，蜈蚣1条捣烂外敷，每天换药一 次。

25. 毒蛇咬伤：鲜垂盆草捣汁1杯，加雄黄、烧酒各少量，内服，每日1～2次。

26.毒蛇咬伤：垂盆草、白花蛇舌草、鱼腥草各20克，水煎服；或用鲜垂盆草1 把， 捣烂敷于已扩创的伤口周围，每日换药一次。

27.毒蛇咬伤，满身红肿发泡：黄荆嫩头，捣汁涂泡上，渣罨咬处。

28.毒蛇咬伤：野油麻、山莴苣、萱草各适量，捣烂敷患处。

29.毒蛇咬伤：清明菜适量，捣烂，敷患处。

30.毒蛇咬伤：竹叶菜60克，金银花30克，青鱼胆草30克，三颗针根15克，水煎

服。

31.毒蛇咬伤、高热神昏：竹叶菜1斤，切碎，入钵中加开水一盅，共捣烂，绞汁内 服。重症可加牛黄1.5克～3克，与药汁调服。

32.毒蛇、毒虫咬伤：四方马兰100克，半边莲120克，共捣烂敷患处。

33.毒蛇咬伤：朱砂根15克，焙干研末，水酒各半冲服。

34.毒蛇咬伤：百两金根15克，水煎服，外用百两金根皮捣烂，敷患处。

35.毒蛇咬伤：鲜节儿根全草90~120克，捣烂取汁内服。

36.毒蛇咬伤：地耳草适量，捣烂外敷局部，同时用地耳草，煎水内服。 37.毒蛇咬伤：马蹄草适量捣烂，敷患处。

38.毒蛇咬伤：白花蛇舌草120～240克，半边莲60～120克，煎服。药渣捣敷患处。 39.毒蛇咬伤，无名肿毒：双蝴蹀嫩叶适量，捣烂敷患处。

40. 毒蛇咬伤：隔山香根15克，龙胆草15克，水煎，对烧酒适量冲服。

41.毒蛇咬伤：青木香10克，青鱼胆草30克，麦冬30克，鹅不食草10克，水煎服。

外用天仙藤煎水熏洗；也可用茎、叶和青鱼胆草捣烂，敷患处。

42. 毒蛇咬伤：东风菜根15～30克，煎水内服，并用东风菜干根，研粉外敷患处。

43. 毒蛇咬伤、痈疽疮疖：瓜子金适量捣烂，加酒少许，炒热外敷患处。

44. 治毒蛇、毒虫咬伤：南蛇藤叶适量，捣烂敷患处。

45. 治毒蛇咬伤：鸡矢藤根皮15克，生南星15克，生芋头15克，共捣烂，外敷伤

处。

46.毒蛇咬伤：腹水草嫩叶捣烂外敷。

47. 毒蛇咬伤：小乌柏树根30克，红辣蓼根10克，水煎服，连服3剂。外用乌柏枝 叶180克，煎水洗伤处。

48. 毒蛇咬伤、毒虫叮螫伤：望江南茎叶30～60克，水煎服。外用望江南茎叶，捣 烂敷。

·366 ·

49. 毒蛇咬伤、刀伤出血：地锦适量，捣烂敷患处。

50. 毒蛇咬伤：金锦香30～60克，水煎服。

51. 毒蛇咬伤、蜂、毛虫刺伤：菊叶三七叶适量捣烂敷患处。或用菊叶三七根磨酒外 搽。

52. 毒蛇咬伤：荞麦三七根或叶适量，捣烂，敷患处。

53. 毒蛇咬伤(未超过4小时者):红辣蓼1握，捣烂，从伤口周围向伤口揉搓，至 伤口出血为止，再用红辣蓼尖10数个捣烂，敷患处。另用红辣蓼根30克，乌相根30克， 水煎服。每日一剂，连服3日。

54. 毒蛇咬伤：犁头草、瓜子金、半边莲各适量，同捣烂敷患处。

55. 毒蛇咬伤：七叶一枝花3～6克，青木香3克，生嚼，冷开水送服。并用七叶一 枝花适量，用醋半酒杯磨浓搽患处。

56. 毒蛇咬伤：山慈姑10克，青鱼胆草15克，青木香10克，水煎服。药渣捣烂敷患 处。或用山慈姑适量，加水磨浓汁，搽患处。

57. 毒蛇咬伤：半边莲焙干研末，每用10克，烧酒一酒杯，开水一茶杯，调服。并 用半边莲、蛇不过各适量，捣烂敷患处。

58. 毒蛇咬伤：七叶一枝花15克，青木香10克，水煎服。

59. 毒蛇咬伤：天葵子18克，七叶一枝花15克，蒲公英30克，麦冬10克，水煎服。 并用天葵子全草捣烂，敷伤处，药干后再换。

60. 毒蛇咬伤：王瓜10克，射干10克，朱砂根10克，青木香6克，半边莲15克， 煎服。

61. 毒蛇咬伤：水慈姑适量，捣烂敷患处。

62. 毒蛇咬伤：半边莲180克，加水一茶杯，擂汁内服，或半边莲180克，煎水当茶 饮。

63. 毒蛇咬伤：九头狮子草60克，芋头30克，犁头草30克，盐10克，共捣烂，敷 患处。

64. 毒蛇咬伤肿痛：鹅不食草15克，红辣蓼15克，酢酱草30克，捣烂敷患处。

65. 治毒蛇咬伤昏迷不醒：鹅不食草焙干研末，吹少许药粉入鼻内数次，吹药后患者 连续喷嚏即渐清醒。入吹药后不打喷嚏，表示病危，应加紧抢救。

66. 毒蛇咬伤：木防已150克，焙干研末，每用6克，每日3次，开水吞服。同时用 木防己藤、叶半斤，煎水洗患处。

67. 毒蛇咬伤：针刺草100克，煎服。外用针刺草、犁头草各60克，捣烂，敷伤口 周围。

68. 毒蛇咬伤：王瓜根、青木香、倒地拱(土防己)、大蓟根、天花粉各30克，共研 极细末。轻症(肿胀未过肘膝)日服2次，每次3克；较重症(肿胀已过肘膝)日服2 次，每次6克；重症(患肢全肿或起水泡)日服3次，每次6克，冷开水送服。如皮肤呈 现紫黑色斑点时，可再加生半夏(研细末)0.2克，混合上药，用凉开水送服。

69. 毒蛇咬伤：王瓜根晒干，放小便内浸7天后，取出阴干备用。临用时加开水磨成 浓汁，涂伤口周围，随干随涂，但不要涂搽伤口，以利毒水流出。并治黄蜂螫伤及蜈蚣咬 伤。

70.毒蛇咬伤：半边莲120克，水煎服。或将半边莲加开水60毫升，共捣烂取汁， 对甜酒30毫升调服，服后卧床盖被取微汗，每日服2～3次。并用药渣敷患处。

71.治毒蛇咬伤：亮叶子全株。取鲜品捣绒，加旱烟水调匀，包敷患处。

72.毒蛇咬伤：金挖耳30克，蛇莓(不结果的较好)30克，忍冬藤30克，加水少许 捣汁内服。同时用汁从上向下涂搽肿处及伤口周围。

73.毒蛇咬伤：中毒较重：蛇毒攻心(休克)可用：制附子15克，干姜10克，吴萸 10克，细辛6克，茯苓15克，青木香10克，甘草6克，水煎浓后，加麝香末0.1克对 服。

74.毒蛇咬伤，中毒较重，蛇伤后高热(感染):称星树根60克，大青根30克，半 边莲30克，蒲公英30克，天葵子15克，黄连10克，栀子15克，甘草6克煎浓后加牛 黄1～1.5克对服。

75.毒蛇咬伤：指甲花全草捣烂取汁60毫升，加热酒30毫升兑服，服后卧床盖被出 微汗。

76.毒蛇咬伤：旱烟杆中烟油0.1~0.15克，冷开水一碗冲服。服时觉味甜，无呕吐 恶心的为毒重，可隔3～4小时再服一次。

77.毒蛇咬伤：可选王瓜根、山慈姑、八角莲、七叶一枝花等，水煎服。

78. 毒蛇咬伤，中毒较重：山慈姑15克，青木香15克，白芷10克，细辛6克，甘草 6克，摇竹消15克，水煎服。

79.毒蛇咬伤，中毒较重：铁灯台根15克，八角莲15克，五灵脂15克，威灵仙15 克，独活10克，吴萸10克，桂枝10克，甘草6克，水煎浓后，加麝香末0.1克，频频 灌服。

80.毒蛇咬伤：母猪头花10～15克，草果为引，水煎服， 一 日三次，连服二日。另 取适量母猪头花，煎水外洗患处。

81.毒蛇咬伤，中毒较重，七窍出血(溶血):山慈姑15克，八角莲15克，仙鹤草 30克，炒栀仁30克，蒲黄炭15克，白茅根60克，水煎服。

82.毒蛇咬伤，中毒较重，伤口发乌(凝血):九头狮子草30克，鬼针草30克，当 归15克，丹皮10克，丹参10克，红花6克，威灵仙10克，甘草6克，水煎服。

83.毒蛇咬伤：雄黄18克，川芎18克，制川乌6克，制草乌6克，红花15克，防风 18克，细辛15克，五灵脂3克，甘革6克，加龙须草、莆地莪、田茨菇、 一支箭、蛇芽 草各适量，共捣烂，包敷患处。

84.毒蛇咬伤：独叶一支箭。取鲜品捣绒，外敷伤口。亦可取本品10～15克，泡酒 内服 。

85. 治毒蛇咬伤、欣肿疼痛：青鱼胆草60克，青木香藤叶60克，野艾叶30克，加水 浓煎，自上而下洗痛处；洗后用药渣捣烂，外敷伤处。

86. 毒蛇咬伤漫肿：蜈蚣1条，偷油婆3个。共研细末。先喷水于肿处，然后将药末 放在一个手心里，加水少许，两手合掌将药搓匀，再以双手自上向下搓揉患处，然后再将 药末用水调如糊状，围敷肿处上部。

87.毒蛇咬伤，溃烂经久不愈：田乌泡刺根皮60克，柑子树根皮60克(均去粗皮) 冰片1.5克。将田乌泡刺根皮、柑子树根皮焙焦研末，加入冰片，共研细末，用麻油或凡

·368 ·

士林调，搽患处。如流水太多，亦可干粉撒。

88.毒蛇咬伤：蛇咬药根，取鲜品捣绒，外敷伤口。

89.毒蛇咬伤：旋覆花10克，白蒲草10克，升麻10克。共研末，泡入100毫升酒 中，分二至四次服完。另取上药，共捣绒外敷。

90.毒蛇咬伤：雄黄、羊毛灰、熊胆各适量。共研末，用冷开水调成糊状，外敷伤 口。另取熊胆1～1.5克吞服；或取重楼15克，水煎服。

91.毒蛇咬伤：毒蛇咬伤：绵羊胆汁1毫升，开水送服。另取少量绵羊胆汁，用温开 水调匀外搽。

92.毒蛇咬伤：石莲子适量。将石莲子横切成两半，在断面搽上水，按在伤口上拔 毒。若毒已拔出，则莲子心由白变黄。每10分钟换一次，以莲子心不变黄色为止。

93.毒蛇咬伤：冬菊花(又名地顶草，狗吞草，灯盏细辛)10～15克，取全草水煎 服，或外洗患处。本品亦可治疗瘫痪、血吸虫病。

94.毒蛇咬伤，(混合毒):六月青(别名：腾南通)一大把，不拘多少，洗净泥沙， 每次用刀背捣烂，然后用干净青白布包裹，准备一碗二次淘米水，榨其汁于淘米水中，然 后再兑温白酒让患者服下(兑酒多少以患者酒量来定，要吃到八成醉为宜，不喝酒的也 要兑掺少量，以加速引路作用。酒的度数不要过高，以42度为好)。然后将药渣再兑高 度酒(50度为宜),捣成绒渣敷在患者的脑门顶上，让患者和衣而卧(六月天也要盖 被),用药20分钟后， 一般患者全身有蚂蚁爬一样的感觉，伤口疼痛可能加剧。事先告 诉患者思想不要紧张，这是正常现象，不要将敷药扯掉。大约40分钟可逐渐消失，全身 大汗淋漓，其毒从汗孔中排出，衣服变成黑水浸泡似的。每隔2小时换药一次，至到汗出 更衣没有黑色为止。 一般蛇伤，伤口不作任何处理(不须清洗、破口、拔毒)。如治疗不 及时，患处溃烂者，可用新鲜中草药，如半边莲，垂盆草，天门精，鱼腥草，九头狮子 草，鬼针草，鸭跖草，背白羊耳菊，银花，松筋草，过江龙。任何一两种煎水洗，其渣敷 于伤口周围。六月青性能：味淡、性凉，清热，解毒，散瘀，消肿。无毒。用六月青可解 蛇毒，使毒从大小便中排出，排出的大便狗吃了也会中毒身亡。中毒轻者一天可愈，重者 3～4天可愈。

**(六)蜂刺伤**

蜂的种类很多，如雷蜂(马蜂),黄剌子(黄蜂),家蜂(蜜蜂),土蜂(地蜂子), 土墙蜂，细腰蜂，黑蜂等，并且大多数蜂类都有毒。蜂类刺人主要以尾针，刺入人体后大 多数会连针带尾留在人体皮肤上，治疗前应注意拔除。

1. 蜂刺伤：小毛蓼嫩尖捣汁搽患处。

2. 蜂刺伤：`马齿苋全草一握，捣汁一盅，调开水服，渣敷患处。

3. 蜂伤：慈姑草全草捣烂，敷患处。又方：慈姑草、樟树叶、鱼鳞菜，捣烂敷。

4. 蜂刺伤：大青叶捣汁，擦患处。

5. 蜂鳌伤：五月苗叶30～120克，煎水洗。

6. 蜂螯伤：报木树叶捣烂，绞汁搽伤处。

7. 蜂刺伤：镰刀草叶，加食盐少许，捣烂，敷患处。

8. 蜂螫伤：八角莲适量，捣烂，敷患处。或用八角莲磨醋外搽。

·369 ·

9. 蜂螫伤：水慈姑捣汁揉搽。

10.蜂螫伤：盐肤木叶不拘量，将树叶摘下，叶柄处有白浆汁流出，用此液点蜂螫伤 处。

11.蜂螫伤：蜂蜜适量，外搽患处。

12. 蜂螫伤：氨水，外搽螫伤处。如无氨水即以自己解的热尿外淋螫伤处。

13.蜂螫伤：鲜蜈蚣数条，浸花生油或茶油中(以有浸过蜈蚣为度),7天后可用 (久浸更好),外涂患处，每天3～4次。

**(** **七** **)** **黄** **蜂** **螫** **伤**

黄蜂生活在低矮的灌木丛中，将其蜂巢筑在树枝下，而这些地方又是人类生产、活动 最多的地方，如割草、砍柴、割田坎、刹青等，很容易被黄蜂刺伤。

1.黄蜂蜇伤：鲜马齿苋350克(或干品150克),水煎服，每天3次。并用鲜马齿苋 捣烂，外敷被蜇处，每天3次。

2. 黄蜂咬伤(未超过4小时者):红辣蓼1握，捣烂，从伤口周围向伤口揉搓，至伤 口出血为止，再用红辣蓼尖10数个捣烂，敷患处。另用红辣蓼根30克，乌柏根30克， 水煎服。每日一剂，连服3日。

3. 黄蜂刺伤：翠云草适量，口中嚼烂，揉擦患处。或马齿苋适量捣烂敷患处。

4. 黄蜂螫伤：半边莲60克，酢酱草30克，捣烂敷患处。或捣汁外涂。

5. 黄蜂刺伤：大青嫩叶30～60克，酢酱草15克，共捣烂敷患处，或绞汁外涂。

**(** **八** **)** **蛇** **虫** **咬** **伤**

蛇虫咬伤是指多种蛇类及虫类所咬伤，在苗乡，蛇类、虫类品种繁多，并且多数有 毒。苗家人在紧急情况下，也无论其有毒无毒，先用药物治疗，并且所用之药，多为本地 易采、易找之草药，简便有效。

1.蛇虫咬伤：小构树皮中白胶汁，擦患处。

2. 蛇虫咬伤：石菖蒲、雄黄、大蒜，共捣烂，用酒冲服；药渣敷患处。

3. 蚊虫咬伤：苦瓜捣烂，敷患处。

4. 蛇虫咬伤：丁香蓼叶捣烂，敷患处。

5. 蛇虫咬伤：竹叶莲全草捣烂，敷患处。

6. 蛇虫咬伤：仙人掌全草捣汁，搽患处。

7. 蛇虫咬伤：芋头茎捣烂，敷患处；或用芋头磨麻油搽；未破者用醋磨，涂患处。

8. 蛇犬咬伤：天名精叶捣烂外敷。

9. 蛇蜂虫伤：南蛇风叶捣烂，敷伤处。

10.虫蛇咬伤：铁线莲全草捣烂，敷患处。

11. 蛇虫伤，风热湿毒：夜关门全草15~30克，水煎，内服并外洗。

12. 蛇犬咬伤：报木树皮煎水洗；或用报木根去粗皮，捣烂敷患处。

13.蛇犬伤：鹿蹄草全草，捣烂外敷。

14. 蜂螯蛇伤：酢酱草全草15克，水煎服或捣烂外敷。

15. 蛇犬咬伤：毛猥陀根，磨水服。

·370 ·

16.蛇虫咬伤：鲜马齿苋适量，捣烂敷患处；或用马齿苋煎汤洗。

17.蛇虫咬伤，肿毒：竹叶菜全草捣烂，敷患处。

18.蛇虫咬伤：取竹叶菜嫩叶，捣烂敷患处。

19.蛇虫咬伤，肿毒：竹叶菜全草捣烂，敷患处。

20.恶蛇虫伤：节儿根、绉面草、槐树叶、草决明， 一起捣烂敷之。

21.蛇虫咬伤：鲜鸭舌草，捣烂外敷。

22.蛇虫咬伤：鲜竹叶菜嫩叶适量，捣烂敷患处。

23.蛇虺伤人：紫苏叶，捣汁饮之。

24.蛇虫咬伤等：蒲公英30克，金银花30克，野菊花15克，犁头草15克，天葵子

10克，七叶一枝花10克，水煎服。药渣捣烂，外敷患处。

25.蛇虫咬伤：过路黄30~60克，酢酱草30克，青鱼胆草30克，捣烂敷患处；或捣 汁外搽。

26. 蛇虫咬伤：豨签草30～100克，捣烂，外敷患处。

27. 蛇虫咬伤、黄蜂螫伤：八角莲15克，青木香15克，指甲花根30克捣烂，敷伤处 周围。

28.蛇虫咬伤：八角莲3克，烧酒半酒杯，磨成浓汁，用开水一碗冲服。

29.蛇虫咬伤：八角莲、七叶一枝花、白芷、甘草各10克，煎水代茶，频频内服。

**(** **九** **)** **鼠** **咬** **伤** **马** **咬** **伤**

老鼠不主动咬人，在被人捉住或压住时才会咬伤人体。老鼠咬人除了伤口会感染外， 还会传染疾病。如钩端螺旋体病等。

1. 鼠咬伤：勾儿茶叶30克，水煎服。

2.马咬伤：山马齿苋全草捣烂敷。

3. 马咬伤：山马齿苋全草30克，水煎，内服或外洗。

**(** **十** **)** **野** **兽** **咬** **伤**

野兽咬伤是指被野生小动物所伤。并且多半是在被人捉住时发生，现代社会，野生动 物愈来愈少，被咬伤的机会也很少，作为一种传统经验，现也作简单介绍。

1.野兽咬伤：并头草、蛤蟆草、南瓜心、藤黄(不能入口)、狗牙齿，共捣烂敷。

2.兽咬肿痛：西瓜瓢、南瓜瓢，调水敷患处。

**(** **十** **一** **)** **毒** **虫** **螯** **伤**

毒虫咬伤是指被有毒的虫类咬伤，已知有毒的虫类有：蜈蚣、花蜘蛛、红蜘蛛、蝎 子、黑蚂蚁、松毛虫、黄毛虫、青毛虫等，有的是用口吻咬人，如蜈蚣，蚂蚁；有的是用 尾针刺人，如蟹子；也有的是直接以身上的毒毛刺人，人沾上即被毒伤，如各种毛虫；有 的以尿液或死后的体液毒人，射到人体或人手抓住虫体即被毒伤，如毒蜘蛛等。

1.毒虫螫伤：蓼蓝叶捣汁，涂患处。

2.毒虫伤：鸡矢藤全草捣烂，敷患处。

3. 毒虫咬伤：野油麻、山莴苣、萱草，共捣烂，敷患处。

· 371 ·

4. 毒虫刺伤：费菜全草捣烂，敷伤处。

5. 毒虫叮螫伤：望江南茎叶30~60克，水煎服。

6. 毒虫咬伤、黄蜂螫伤：望江南茎叶适量，捣烂敷患处。

7. 毒虫螫伤：半边莲60克，酢酱草30克，捣烂敷患处。或捣汁外涂。

8. 毛虫毒：生茄子捣汁，搽患处。

**(十二)蜘蛛咬伤**

毒蜘蛛张网在野，人如遇伤，即可被咬伤。伤处红肿，疼痛，并很快引起淋巴结肿 大。

1.蜘蛛咬伤：芋头叶捣烂，敷患处。

**(十三)猪咬伤虎咬伤**

1.猪咬伤：椿木树叶，捣烂敷。

2. 虎咬伤：枞树嫩尖、乌药叶，捣烂外敷。

**(十四)蚊虫咬伤**

蚊虫咬伤即蚊子口针叮伤与毒虫咬伤。

1.蚊虫咬伤：用青蒿嫩叶，捣烂外敷或绞汁外涂患处。

2. 虫咬：田边菊嫩叶适量，加食盐少许，捣烂敷患处。

**二十二、** **嘈虫病**

嘈虫病是苗家人对寄生在人体内的多种寄生虫的总称。如蛔虫病，蛲虫病，丝虫病， 鞭虫病，铁线虫病，绦虫病，血吸虫病，蛀虫(一种寄生在肉内的白色寄生虫)等。临 床上以肠道寄生虫为主。

**(一)蛔虫病**

小儿饮食不洁，感染蛔虫，蝈虫吸取人体营养，病久成疳。症见：间歇性腹痛，痛时 腹部有条索状物，或呕蛔，或泻出蛔虫，肌肉消瘦，精神不佳。有些儿童面部出现淡色白 斑，巩膜出现兰色斑点，下唇出现颗粒状大小白点。

1. 蛔虫病：水杨柳根和糯米做粑粑吃。

2. 蝈虫病：野胡萝卜尖、花，水煎服。或三白草根，水煎服。

3. 蛔虫病：野花椒，苦楝树皮，蛆子草，水煎服。

4. 蛔虫病：羊角木，蛆子草，和鸡蛋煮熟，服药水、或鸡蛋均可。

5. 蛔虫病：老龙角和鲫鱼煮熟，吃鱼。

6. 蛔虫病：棕树根，兰花根，斑鸡窝，水煎服。

7. 蛔虫病：漆树根切片，和鸡蛋煎服。

8. 蛔虫病：使君子，芜荑，苦楝子，甘草，水煎服。

· 372 ·

9. 蛔虫病：乌梅肉，人参，黄柏，细辛，桂枝，炮附子，炒黄连，干姜，当归， 川

椒，甘草水煎服。

10.蛔虫病：称陀消块根10克，水煎服。

11.蛔虫病：湖南果根15克，水煎服。

12.小儿蝈虫：食盐120克、白酒120克，蒸热服，以拉出蛔虫为效。

13. 杀蛔虫：田王苗根15克，棕树根10克，水煎服，每日服2次。

14. 小儿蛔虫：苍耳根、蒜盘子树根、铁马鞭、路边黄、水灯草水煎，每日早晚各服

1次。

15.小儿蛔虫：岩椒15克(去子)研末；另以鸡蛋1枚，用茶油将鸡蛋煎熟，加入

药末服。

16.蛔虫病：使君子肉30克(炒),苍术30克，雷丸30克，大腹皮30克，鹤虱15 克，槟榔30克，将苍术、雷丸、槟榔、大腹皮加水一斤，慢火熬干，弃去大腹皮槟榔 只取苍术、雷丸与鹤虱，与使君子肉共研细末， 一岁小儿每次服.6克，二岁副克，三岁 服1.2克，四岁服2克，五岁服2.4克，十五岁以下服3克。用力曲3克，水煎吞服。

17. 小儿蛔虫：南瓜子30克，韭菜叶30克，水竹沥60克，开水冲服。 18.蛔虫：花椒根15克，水煎服。

19. 小儿蛔虫：摘耳荷10克，使君子6克，韭菜子3克，水煎服。

20.蛔虫：三棱花根30克，煮鸡蛋食。

21. 小儿蛔虫：黎头根15克，煮浓汁，用汁煮鸡蛋1枚食。又方：黎头根皮12克

苦楝子8枚，板蓝根10克，水煎服。

22.蛔虫：土荆芥全草3~6克，水煎服。

23. 驱蛔虫：尿珠子根15克，棕树根6克，水煎服。待腹泻即停药。

24. 蛔虫病：狗牙根全草30~60克，水煎服。

25. 杀蛔虫：苦楝根皮30~60克，鸡蛋1个同煮，空腹时吃蛋和汤。

26. 蛔虫病：苦楝皮、肥猪头、红藤等量，切碎晒干，研末蜜丸，每粒重0.5克。成

人服12～15粒，7~8岁服10粒，3～5岁服4～5粒。又方：苦楝根皮10克，煮鸡蛋食。 又方：苦楝子3枚，去皮、板蓝根10克，水煎服。

27.蛔虫：韭菜根100克，苦楝树皮60克，捣烂敷肚脐。

28.蛔虫病：曲子草果6～10克，水煎服。

29.小儿蛔虫：蛆子草根3～10克，水煎，空腹服。

30.蛔虫病：茴香根、南瓜子、头发灰各等分，研末，每服10克，开水冲服。 31.蝈虫病：甜荞莲根10克，水煎服。

32.蛔虫：野棉花、刺茨草，水煎服。 33.蛔虫：桐皮树根，水煎服。

34.蛔虫病：定海针根、苡米根、苦楝皮、兰花根各10克，水煎服。

35.蛔虫病：尿珠子根15克，棕树根6克，兰花根6克，水煎服。待腹泻即停药。

36.蛔虫病：鸡儿根根30克，水煎服。

37. 蛔虫痛：小血藤根皮晒干(忌火焙)研末。每日3次，每次3克，饭前温开水送

服。

38. 驱蛔虫：鲜尖叶子(又名驱蛔草)10～15克，切碎，与鸡蛋一个油煎服。

39. 驱蛔虫：苦楝根皮锉碎，加水磨成粉，用布滤渣沉淀，将淀粉烤干，小孩每服 1.5～4.5克，成人每服6～15克，用饭为丸，饭前或睡前吞服。

40. 驱蛔虫：石榴根皮10克，白杨树皮10克，水煎，空腹服。

41. 驱蛔虫：独定子1.5克，研末，油煎鸡蛋一个。先空腹服油煎鸡蛋半个，剩下半 个撒独定子粉后服。

42.小儿蛔虫：金线吊白米10～15克，水煎空腹服。

43. 蛔虫：土荆芥6～10克水煎服。或晒干研末，成人每早晚服干粉2～3克，连服3 ~6天。

44. 蛔虫病：苦楝树根皮10克，摈榔10克，旱莲草10克，葫芦茶12克。水煎空心

服， 一 日一剂。连服2剂。本方亦可治蛲虫病。

45. 蝈虫病：槐树根皮60克，桃树根皮30克，大黄30克，艾叶18克。水煎空心服， 一 日一剂。本方亦可窒蛲虫病。

46. 蛔虫病：生南瓜子100～120克，白糖适量。将南瓜子去壳捣碎，拌白糖吞服， 一 日一剂，分二次服。

47. 蛔虫病：苦楝根皮15克，柚子树根皮15克，白糖适量。水煎前二药，加白糖内

服， 一 日一剂，分二次服。

48. 蛔虫病：水马桑皮适量水煮沸后加糖滤过后即可。 一次10毫升，小儿酌减，空 腹服。

49. 蛔虫病：苦楝皮(内皮)5斤，接骨丹三斤，加水3000～5000毫升，浓缩为原 药的二分之一，成人每次服30～50毫升，空腹服。

50. 蛔虫病：苦楝皮(去粗皮)15克，贯众10克浓煎，成人每次服30毫升，小孩酌 减 。

51. 就虫攻心腹痛者：用惹苡根1000克，切细，清水2000毫升煮取一半，食前服。

52. 就虫：使君子肉火煨熟，五更食，以壳煎汤下。

53. 就虫：漏芦为末，以饼脯和匀服之。

54. 蛔虫病：鸡矢藤30克，红糖为引。水煎，空腹服。

55. 蛔虫病：大火草根3~6克，乌梅3~5个。水煎，空腹服。

56. 蛔虫病：松罗10克，水煎，空腹一次服。

57. 蛔虫病：石榴树根皮、花茅草根、小细火草根各6克。水煎，空腹服。

58. 蛔虫病：苦楝根皮、百部各15克。水煎，空腹服。

59. 感染蛔虫：谷精草10克，雷丸1.5克，榧子肉6克，吴萸10克，川楝子10克。

水煎服，连服15天。

60.小儿蛔虫：使君子30克，猪瘦肉250克，面粉30克。将使君子肉捣烂；猪肉洗 净剁碎，同与面粉混合均匀，做成肉饼10个，蒸熟。每次热服1个， 一天服2个。

61.小儿蝈虫：使君子50克。略炒令香，按年龄大小，每岁2粒，分三次嚼服，连 服3天。每天最多不得超过20粒。

62. 小儿蝈虫：苦楝根白皮30克，槟榔30克，白糖20克。将苦楝根皮去粗皮，洗 净；与槟榔片同水煎，去渣取汁浓缩，临成加白糖调味。每晚睡前服30毫升，连服2晚。

· 374 ·

63.小儿蛔虫：南瓜子100克，洗净晒干，去壳取仁，研极细末，每服6～10克，每 日2次，用蜂糖水调服，连服2～3天。或用生南瓜子100克，洗净晒干，做零食，任小 儿随意剥吃。

**(二)蛔虫性肠梗阻**

蛔虫如不及时治疗，发展到有一定数量时，就结团成块，阻塞肠道，影响肠道消化功 能。引起腹胀、腹痛，小儿烦躁不安；这时可在腹部摸到块状物或索状物，压痛。严重时 可引起呕吐，饮食不思。

1.蛔虫性肠梗阻：用开水将韭菜240克，香葱120克，茶油60克淬熟捣汁拌茶油， 顿服。

2. 蛔虫性肠梗阻：花生油、葱白各60克。将葱白切碎，放在花生油中，隔水微炖， 亦可生服， 一次服完。十二小时后配合肥皂水灌肠更好。

**(** **三** **)** **钩** **虫** **病**

钩虫病在苗乡又称“黄肿病”。因为钩虫病时间一长，钩虫吸取人体营养，使病患者 面黄肌瘦，肚腹胀大，四肢浮肿，吃得很多，又不能劳动。所以在苗乡有“黄肿汉、黄 肿汉，吃得饭，又挑不得担”的俗语。对于钩虫病早期，主要是杀灭虫体，消除病根。 到后期已出现“黄肿”时，才诊断为“黄肿病”,并采用治“黄肿病”的方药治疗。

1.预防钩虫病：苦楝皮(内皮)30克，槟榔15克，制成60毫升糖浆，睡前一次服 完。连服二晚，儿童酌减。尽量减少下疫水时间。

2.钩虫病：老鹳草5～15克，水煎服。

3.钩虫病：小贯众30～60克，水煎服。

4. 钩虫病：野漆树茎叶10～15克，水煎服。

5. 钩虫病：大血藤、花血藤、钩藤、喇叭花、散血莲各10克，水煎服。

6. 钩虫病：土荆芥全草3～6克，水煎服。

8. 钩虫病：苦楝皮(去粗皮)10斤，加水50斤，熬成10斤；另用石榴皮240克，

加水5斤，熬成2斤，再把两种药水混合在一起搅匀，成人每次服30克。

9. 钩虫病：厚朴、苍术、陈皮、甘草、槟榔、雄黄、辰砂、煅皂矾、白蜡，各30 克，红砂糖120克共研细末为丸，如梧桐子大，每日服2次，每次服20丸，开水送下； 小儿减半；忌茶。

10.钩虫病：阿斯木根60克，苡米根60克，木瓜30克，水煎，冲糖服。

11. 钩虫病：臭牡丹30克，泥巴树、博落回10克，五倍子，水煎服。

12. 钩虫病：斑鸡窝、苍术、西茵陈、枯矾、胆矾、青矾、明矾、熟地，各等分，研 末蜜丸，每日早晚用开水吞服10克。

13.钩虫病：野棉花、牛毛草，水煎服。

14. 钩虫病：号通杆、菖蒲、皂矾、针砂、皮硝、五倍子、明矾，共研细末，米糊为 丸，如梧桐子大。每次服5～9丸；又方：号通杆根6克，槟榔6克，化血6克，皮硝3 克，面粉为丸，如梧桐子大，每次服9粒。

15. 钩虫病：黄荆子、野花椒(或用树皮)、贯众、苦楝根皮，晒干研末，米粉糊为

丸，如梧桐子大，开水吞服，每次15克，服量逐次加大。

16.钩虫病：大蒜头3克，榧子10克，槟榔10克，使君子肉12克煎服或研末，用姜 汤下。

17. 钩虫病：生漆用饭包如黄豆大，每次吞服一粒。

18.钩虫病：鲜马齿苋90克，加水2碗，慢火煎剩8/10,去渣后加白醋15克，白糖 15克。每晚睡前服。连服2晚。儿童用量酌减。

19. 钩虫病：大血藤、钩藤、喇叭花、风叉蕨各10克，水煎服。

20. 钩虫病：老鹳草15克，水煎服。

21. 驱钩虫：苦楝根皮30～60克，鸡蛋1个同煮，空腹时吃蛋和汤。

22. 驱钩虫：生芝麻120克，捣烂，每服30克， 一 日四次，开水泡服。

23. 治钩虫：土荆芥6~10克煎服。或晒干研末，成人每早晚服干粉2～3克，连服3

~6天。

24. 钩虫病：用黄连，皂矾，斑鸡窝，黄花箭，接骨风，茅根，黄菊子，水煎内服。

25. 防治钩虫病：青矾250克，用五斤米酒浸泡，每次服一杯。

26. 驱钩虫：苦楝根皮锉碎，加水磨成粉，用布滤渣沉淀，将淀粉烤干，小孩每服

1.5~4.5克，成人每服6～15克，用饭为丸，饭前或睡前吞服。

27. 治钩虫病：梧桐树根60克，乌药3克，山楂根120克，席草根30克，茵陈45 克。水煎服，每日一剂。

28. 治钩虫病：青矾半斤，米醋120毫升，黑豆120克，米饭适量。先将青矾放新瓦 上煅为红色，分2次淬入米醋，再煅至干透，取出称取120克，研极细末；另将黑豆炒熟 研成细粉，与青矾混合均匀，用米饭搓成丸子如黄豆子大，焙干。成人每次服1.8～2.4 克，儿童酌减，每早晚各服一次，连服5～10天。休息2天再服。以10～20天为一疗程， 服药期忌茶。

**(** **四** **)** **阴** **道** **滴** **虫**

阴道滴虫是指阴道内寄生的小虫，发作时常可引起阴道搔痒不适，白带增多等症。俗 称“被猫毛敕着”,即如被猫毛敕着样搔痒难忍。

1. 阴道滴虫：野盐须水煎少许加食盐，熏洗。

2. 阴道滴虫：生南星磨醋，用药棉涂入阴道。

3. 阴道滴虫：九里光全草，煎水熏洗。

4. 阴道滴虫痒痛难忍：艾叶60克，雄黄15克，硫磺10克，桃仁10克，木鳖子3

枚，先将艾叶捣成绒，余药研末，共用纸卷成条3根，每次点燃药条1 根于桶内，熏阴 道。

5.滴虫病：五倍15克，白矾15克，蛇床子15克，苍术10克，黄柏10克，苦参15 克煎洗。

6. 阴道滴虫：迎春柳叶30克，鲜品捣绒纱布包裹，每晚放入阴道，第二天清晨取 出 。

7. 阴道滴虫：鸭胆子40粒去外皮，加水二杯煮半小时过滤，取液冲洗阴道，每天一 次 。

·376 ·

8. 阴道滴虫：冰硼散适量，以开水调匀，用消毒棉签蘸搽阴道。

**(** **五** **)** **丝** **虫** **病**

丝虫病主要侵犯泌尿道，常可引起米汤尿(乳糜尿),下肢浮肿，俗称流火，桐木脚 杆。

1.丝虫病：三角风全株，水煎服。

2. 丝虫病：威灵仙、青蒿、黄荆叶等分，水煎服。或威灵仙根加茶油炒，泡开水服。

3. 丝虫病初期(流火):酢浆草10克，红糖，水煎服。

4.血丝虫病：穿破石根皮60克，威灵仙30克，水煎服。

5. 丝虫病：老鼠刺根茎30克，水煎服。

6. 丝虫病：土荆芥全草3~6克，水煎服。

7. 丝虫病：湖南果根30克，贯众60克，威灵仙30克，水煎浓汁，每日服3次，连

服3剂。

8. 丝虫病：椿木树汁、杉木汁、枫木树汁，调醋服。

9. 丝虫病：臭牡丹、夏枯草、四棱草、杉树球、皮硝煎洗，洗后以布浸盐卤烘热搽 患处。

10. 丝虫病：干桃子、干石榴、干茶泡、食盐少许，水煎服。

11. 丝虫病：山莓根10～15克，水煎服。

12. 预防丝虫病：青蒿30克，黄荆叶、威灵仙各15克，水煎，连服二天。

13. 预防丝虫病，米汤尿(乳糜尿):用荠菜120克(新鲜500克)煎水，连服30~

90天。

14. 预防丝虫病，桐木脚杆(象皮脚):用刘寄奴根120克，水煎服，每日一剂，10 ~15日为一疗程；并以刘寄奴煎水外洗，孕妇忌服。

15. 治丝虫病：贯众100克，苦楝根皮30克，荆芥15克，水煎服，每日一剂， 一次 服完，连服15日。本方亦治钩虫病。

16. 治丝虫病：构骨根60克，红茎土牛膝根150克(或白茅根30克),甜酒适量。 水煎服。每日二剂。

**(** **六** **)** **寄** **生** **虫** **病**

寄生虫病通常指肠道寄生虫。患有寄生虫病之后，可出现有腹胀、腹痛，腹痛时可在 腹壁摸道条索状蠕动物，大便常有虫体排出，伴消化不良，营养不良，体质消瘦，嗜食异 物等症

1. 寄生虫：百部根，水煎浓汁服。

2. 腹内虫痛：荞子草子、细辛、老龙骨、四叶箭、槟榔，共研末，每次服3克，每 日服2次，连服5日。

3. 肠寄生虫病：双铜钱草、野椿木芽、石榴枝、八角莲、蛆婆子草各9克，水煎服； 又方：双铜钱草、犁罗根、野花椒、头发灰，研末，每次15克，开水冲服。

4. 虫痛：苦楝根白皮、白糖各等分，水煎服。

5. 治虫积：槟榔、使君子仁各120克，鸡内金、牵牛子(炒香)、雷丸、茯苓、甘草

·377 ·

(炙)各150克，芡实300克，混合粉碎成细末，过筛。用鸡肝1个，加入适量的药粉， 搅拌蒸熟，分2~3次服，每天2次，饭后温开水送服，或混入食品中服用。

6. 治腹中包块和消肿杀虫：鸽粪15克，配夜明砂、肉苁蓉、当归、莪术、三棱，与 鸡1只共炖烂，分2～3次，连汤服。

**(** **七** **)** **血** **吸** **虫** **病**

血吸虫病是水域、湖区的常见寄生虫病。血吸虫平时寄生在钉螺体内，在人下水劳作 时感染人体。发病后出现腹胀如鼓，骨瘦如柴，血虚不足，体力下降等症。

1.早期血吸虫病：李根皮120克，水煎服，日服3次。服满1斤，以后日服2次，每 次只用20克，连服4~5日。

2. 防治血吸虫病：灯盏细辛(葵花草)6克，树蜈蚣6克，白头翁6克，细叶钩虫 草6克，绿珊瑚10克。水煎服，日服三次。

3. 防治血吸虫病：绿珊瑚10克，骨碎补(生熟各半)10克。炖肉或鸡蛋内服。

4. 防治血吸虫病：茜草10克，过山龙10克，海风藤10克，马蹄香6克，水煎服， 日服四次，连服20天。

5. 防治血吸虫病：苍耳4.5克，槟榔6克，木香7.5克，苦楝皮4.5克，鹤虱4.5 克，甘草3克，水煎服，日服3～4次，连服20日。

6. 防治血吸虫病：苍耳草4.5克，槟榔6克，南瓜籽适量煎服，日三次，20天为一 疗程 。

7. 防治血吸虫病：杨梅树皮(去外皮用绿皮)0.5克研末，开水送服，20天为一疗 程 。

8. 防治血吸虫病：灭钉螺方：大将军、小黑牛、万丈深、辣蓼草、石灰、桃叶。各 适量。切碎，撒钉螺区。

**(** **八** **)** **寸** **白** **虫**

寸白虫是人体内的又一种寄生虫，常将其头吸附在肠壁上，任其身体一节节地脱落， 排出体外，因虫体有一寸来长，色白，故称“寸白虫”。如不杀死其虫头，则无法治愈其 病。

1.寸白虫：花椒根15克，水煎服。

2. 寸白虫：臭李子茎叶12克，柿树根10克，陈石灰3克，水煎服。

3. 寸白虫：鸡矢藤根、苦楝树皮、蟋蟀草各6克，水煎服。

4. 寸白虫：马齿苋水煮一碗，和盐醋空心服之，少顷，虫尽出。

5. 寸白虫：榧子49枚去皮，于每月上旬平旦空心服7枚，七日服尽，虫消为水。

6. 寸白虫：桑白皮切30克，水150毫升煮取50毫升，平旦空心顿服。

7. 寸白虫：雷丸，水浸去皮，切焙为末，五更初食炙肉少许，以稀粥饮服3克，连

服15天。虫下愈。

8. 寸白虫：先食猪肉一片，以砂糖调墨铅灰12克，五更服之，虫下后服白粥一 日。 9.寸白虫：楝实，苦酒中浸二夜，用棉裹纳谷道中，频换。

·378 ·

**(九)臭虫**

臭虫是一种寄生在人睡的床板或床枋上的一种害虫，靠吸食人血为生，并传播疾病。 现代人们生活水平提高，个人卫生条件改善，臭虫已很少见到，在此仅作简要介绍。

1.避臭虫：九头狮子草全草晒干研粉，纸包放席下。

2. 杀臭虫：松油滴入臭虫躲藏的穴缝中。

**(十)蛲虫**

小儿蛲虫是以肛门搔痒，晚上哭闹，烦躁不安，睡眠不宁，白天精神差，消化不良或 营养不良；女孩还可引起外阴发痒。对儿童的身体健康有很大的影响。

1.蛲虫：篇蓄60～100克，煎汤，趁热先熏肛门，水温后坐浴。每早晚一次，持续 数日。

2. 蛲虫、肛门痒：苦楝根皮(去粗皮)、牙皂、蛇床子等分，共研细末，用棉球1 个，先蘸茶油，再撒药末在棉球上，纳入肛门。

3. 治蛲虫病：大蒜100克。去皮捣烂，加水2斤，泡24小时，去渣取液，每晚睡前 洗外阴和肛门，同时取大蒜汁10毫升作保留灌肠，连用7天。

4. 治蛲虫病：苍耳子1株，野艾1 株。共捣烂，水煎，每晚睡前熏洗肛门，连用7 天。

5. 治蛲虫病：花椒10克，雄黄1.5克。共为细末，用纱布包成小球，浸入香油里， 浸透后取出，睡前纳肛门内，次日便时排出。

6. 治蛲虫病：樟脑、冰片等分，香油少许。共为细末，另用棉花一栓缚一线头，将 棉栓沾香油蘸药物适量，临睡前纳肛门内，线头置肛外，次晨取出，连用数日。

7. 治蛲虫病：蛇床子10克，苦楝子根皮10克，甘草3克，蜂蜜适量。共为细末， 炼蜜为短条状，临睡前纳肛门内。

8. 治蛲虫病：葫芦茶20克，百部20克，凡士林60克，将葫芦茶、百部烤干，压 粉，加凡士林调成软膏，每晚临睡前涂肛门周围。

9. 治蛲虫病：旱烟油少许。将旱烟油溶于10～20毫升温开水中，临睡前用棉花薩烟 油塞入肛内，连用三日。

10. 防治蛲虫病：槟榔15克，黑丑15克，大黄10克。上药为末，加适量麦面，水卷 为黄豆大药丸。每日空腹服4.5克，开水送下。儿童减半。

11. 治蛲虫病：黄荆根30克，切片同甜酒炒至黄色，用水两碗煎至一碗，晚饭前口 服。

12. 小儿蛲虫：槟榔60克，粳米100克。先将槟榔片煎水去渣，加入粳米同煮成稀 粥，趁热服一碗， 一 日三次，连服2～3天。

13. 小儿蛲虫：煤油10毫升。临睡前用棉花蘸煤油，塞入肛门内，次晨取出，连用 三天。

14. 小儿蛲虫：大蒜6瓣，茶油10毫升。将大蒜捣烂，加入茶油调匀，每晚临睡前 用此油涂搽肛门周围，次晨洗去。连用4～5晚。

15. 小儿蛲虫：杏仁10枚。将杏仁炒熟，捣烂，用纱布包裹，使杏仁油外浸至纱布

上，用油纱布每晚擦肛门1～2次，连擦4~5晚。

**(** **十** **一** **)** **沙** **虫**

沙虫是苗家人对稻田皮炎的称呼。因沙虫侵犯人体皮肤之后，在皮肤上可出现沙粒样 小丘疹，故称“沙虫”。在苗乡，每逢春耕或秋收季节，下水田作业，就会发生“沙虫 病”。在沾染沙虫之后，局部皮肤红肿，奇痒难忍，往往用手抓挠，虽皮破血流，仍不能 止痒。对农村劳动力的健康影响很大。苗家人也积累了狠多的防治方法。

1. 足患沙虫、趾缝糜烂发痒：四方麻叶揉烂，睡前洗足后，塞于趾缝。

2. 预防沙虫：茶枯不拘量，打碎，按水深4寸半，每亩田放40斤的比例，在下田劳 动前6～12小时内，洒于稻田。

3.预防沙虫：茶枯不拘量，打碎，开水浸泡。出工前，收工后，用茶枯水浸泡手脚， 让其自干， 一缸水可以用数日。

4. 预防沙虫：韭菜适量，捣烂绞汁，收工后用韭菜汁涂擦手脚。

5. 预防沙虫：明矾100克，用开水5斤，溶化明矾，以明矾水洗手脚。

6. 预防沙虫；野烟三份、半枝莲一份，加水浓煎去渣，出工前擦手脚。

7. 预防沙虫：旱莲草十斤，松毛五斤、半枝莲和耿耿叶各三斤，加水100斤，煎成

60斤，出工前后擦手脚。

8. 预防沙虫：蛇倒退(杠板归)根45克，石菖蒲根30克。煎水洗手足。

9. 沙虫蛀脚：黄荆叶60～120克，捣烂擦、敷患处。

**(十二)防治铁线虫病**

“铁线虫”,虫体黑褐色，细长有3～4寸，5~6寸不等，排出体外后常缠绕成团，经 久不死。铁线虫并常寄生在螳螂体内，人体内也有寄生。

1. 防治铁线虫病：槟榔60克温水浸泡四小时，原浸泡液文火熬2小时，临睡前及清 晨服。

2. 防治铁线虫病：南瓜籽60克，槟榔120克。先服南瓜籽，后服槟榔煎液，空腹 服 。

3. 防治铁线虫病：槟榔15克，党参10克，木香、吴萸各4.5克，石榴根皮及糊米各 45克。除槟榔研粉外，其余各药水煎，送服槟榔粉，空腹一次服完。加大黄6克，再煎 内服，待铁线虫排出后，煮鸡蛋二个服下，能止泻。禁忌：孕妇及体虚者忌服。

4. 铁线虫：土荆芥10克，水煎服。或土荆芥晒干研末，每早晚服干粉3克，连服3 ~6天。

**(** **十** **三** **)** **嘈** **虫** **心** **痛**

嘈虫心痛是指因嘈虫内扰而引起的脐腹疼痛，常伴有胃中嘈杂，泛酸等症。

1. 嘈虫心痛：用六畜之心，如猪心、牛心、鸡心、鸭心、羊心、狗心等，生切成四 片，纵横划小路，夹朱砂或雄黄于中吞服。

2. 蛲虫心痛：疼痛如刺，口吐清水者。白熟艾100克，加水煎服。或生艾捣汁，五 更食香脯一片，再饮汁。

·380 ·

**二十三、** **肾病**

肾病是指肾脏出现的病证。苗家称肾脏为“腰子”,肾区称“肾腑”。把肾脏发炎又 称“腰子发炎”,把肾区痛称为“肾腑痛”,坐月时腰痛称为“月家肾腑痛”。肾脏的病 证有肾炎、肾结石、肾积水、肾脓肿、肾结核、肾瘤等。

**(** **一** **)** **肾** **结** **石**

肾结石包括肾内结石，输尿管结石。砂石阻滞尿液排泄，或砂石活动等引起腰痛、腰 胀、尿血、尿痛等症。结石下移可引起膀胱结石，尿道结石等，小便中间常有砂粒排出， 并引起尿道口剧痛不适，血尿。

1.肾结石：板儿根，切碎，水煎服。

2. 肾结石：猕猴桃，八月瓜，水煎服。

3. 肾结石：留行子10克，金钱草50克，内金50克，泽泻10克，滑石18克，牛膝 15克，茯苓15克，石韦10克，三棱10克，文术10克，玄胡15克，栀子10克，苡仁15 克，木通10克煎服。

4. 肾结石：蛤蟆草50克，鲜毛古果3个，包谷须50克，救兵粮根30克。水煎服。

5. 肾结石：七叶黄荆条叶一把，煎水服。

6. 肾结石：金果榄，白玉莲磨汁冲水服。

7. 肾及膀胱结石：鲜连钱草30克，水煎服。连服1~2个月，逐日增量，增至180克 为止。

8. 治肾结石：鸽粪60～120克，生盐15克，同炒熟，放入布袋内，趁热外敷肾区胀 痛部。连敷15天为一疗程，可敷3个疗程，有显著疗效。

6. 肾结石：肾茶适量，全草泡水，当茶饮。

7. 治疗肾结石方：金钱草200克，车前草100克，刀豆壳(藤茎均可)50克，嫩杉 树尖10个，黄柏250克。日服一剂，水煎，连服30天。

8. 肾结石：大金钱草60克，扁豆10克，海金沙10克，牛膝10克，琥珀6克，甘草 10克，滑石15克，芒硝15克，鸡内金10克。水煎服， 一 日一剂，连服10天。

9. 肾结石：黄麻根10～15克，水煎服。

**(** **二** **)** **肾** **积** **水**

肾积水是由于砂石阻滞肾管，使尿液不能正常排出体外，停留日久，导致积水、空洞 者。

1. 肾积水：用葵花根，煎水服，可利水不伤阴。苗医常用于治疗尿潴留、肾积水。

2. 肾积水：用乌药(土炒)10克，泽泻(土炒)10克煎服；或加入利尿排石方中 使用。

**(三)心脏病兼肾炎**

心脏病兼肾炎是指在患有肾炎的同时患有心脏病。临床可见面浮脚肿，气喘纳少，心 悸心慌，腰痛腰胀，尿少尿黄等症。

1.心脏病兼肾炎：土细辛3克，天胆3克，益母草5克，木贼5克，木通10克，小 良姜8克，朱砂莲7克，厚朴果5克，散血莲10克，岩泽兰4克，茯神10克，远志8 克，石菖蒲10克，牛皮冻10克，淫羊藿10克，陈皮10克，甘草4克。水煎服。

2. 心脏病兼肾炎：黄柏10克，厚朴10克，桂皮6克，牛皮冻10克，尿珠子根7克， 朱砂莲5克，桑白皮10克，木通10克，大血藤10克，小血藤10克，淫羊藿8克，木贼 6克，通草7克，蛇舌草10克，蛤蟆草10克，鲜铜钱草50克，益母草7克，裂叶秋海棠 3克，小良姜5克，三月泡根7克，地枇杷根8克，常春藤10克，枫寄生10克，四枝箭 4克，水灯草7克。水煎服。

**(四)急性肾炎**

急性肾炎全称急性肾小球肾炎，以起病急、眼睑浮肿、血尿及高血压为特点，发病前 常有急性上呼吸道感染或中耳炎、化脓性皮肤病等。如不及时治疗，则可转为慢性肾炎或 尿毒症，严重地影响人体健康，甚至危及生命。

1. 急性肾炎：白薇30克，香附10克，海金沙20克，冷蕨藿根适量，蛤蟆草15克， 尿珠子根20克， 一枝箭15克。水煎服。

2. 急性肾炎，尿痛浮肿：刺萝卜15克，生地9克，茅根60克，水煎服。

3. 急性肾炎：鬼针草15克(切碎)煎汤，和鸡蛋1个，加适量菜油煮熟食之，日服 一次。

4.急性肾炎：蛤蟆草、白茅根、 一点红、野菊花、水灯芯各30克，水煎服。

5. 急性肾小球肾炎：猪鬃草、蛤蟆草、金沙藤各25克。水煎2次，取液混合，分3 次服，连服10天。

6. 急性肾小球肾炎：茄子粉30克。将茄子洗净，切片阴干，研成细末，每服1克， 温开水下， 一 日3次，连服7天。

7. 急性肾小球肾炎：金钱草、蛤蟆草各30克，金果榄10克。水煎2次，取液混合， 分3次服，连服10天。

8. 急性肾小球肾炎：赤小豆15克，茯苓皮、薏苡仁各9克，乌鲤鱼1条(500克左 右)。将前三味药研末和匀，剖开鱼腹，去杂，将药放进鱼腹内，外用泥土封固，煅存 性，研细末，每服9克， 一 日3次，温开水下，连服7天。

9. 急性肾小球肾炎：铁扫帚、白茅根、积雪草各50克，乌药、冬瓜皮各20克，马 骨草15克。水煎2次，取液混合，分3次服，连服10天。

10.急性肾炎：接骨木、望江南种子(或决明子代)各15克，玉米须10克(或用玉 米种子30克代),水煎服。

11.急性血管球性肾炎：连翘30克，白茅根60克，益母草100克煎服，日一剂分二 次服。

12.急性血管球性肾炎：金钱草45克，玉米须30克。水煎服，每日一剂，分二次

·382 ·

服。

13.急性血管球性肾炎：白花蛇舌草30克，苡米30克，白茅根30克，车前草15克， 叶下珠15克。水煎，每日一剂，分三次服。

14.急性血管球性肾炎：天胡椒、野菊花、木贼草、白茅根各30克，水煎服，每日 一剂。

15.急性血管球性肾炎：小血藤15克，车前草30克，小通草15克，木通15克，黄 柏15克，地龙3条。水煎服。

16.急性肾炎：鲜车前草30克，冬瓜皮15克，玉米须15克，鲜茅根30克，水煎， 每日一剂，分三次服。

17.急性肾炎：小白菜一斤(500克),薏苡仁60克。苡仁煮成粥，加洗净切碎的小 白菜，煮2~3沸，待白菜熟，无盐或低盐食用， 一 日二次。

18.急性肾炎：赤小豆100克，鲤鱼一条(约500克)。将鲤鱼去内脏，不去鳞，洗 净与淘净的赤小豆一起煨1小时，待熟后加酱油调味，不加盐，佐餐用或单吃， 一 日二 次。

19.急性肾炎：大蒜30～45克，西瓜1个(约1500克)。先在西瓜皮上挖一个三角 形的洞，大蒜去皮，纳入西瓜内，再用挖出的西瓜皮塞住洞口，将洞口向上用瓦罐盖好， 隔水蒸熟，趁热吃蒜和瓜瓤，分数次于一 日内吃完。

20. 急性肾炎：陈皮、陈瓜瓢各10克，鲜竹叶20片，煎煮数沸，加白糖适量，代茶 饮。

**(五)肾炎水肿**

由肾炎所引起的水肿主要是面部浮肿，有时可见眼胞肿闭，睁眼不开，苗家称其为 “皮孵眼肿”。有一戏言称“要懂不懂，皮脖眼肿”,以此形容体瘦、面肿(打肿脸充胖子 之意)。

1. 肾炎水肿：腹水草，尿珠子根，蓬壳草，石菖蒲，木贼。水煎服。

2. 肾炎水肿：木通15克，蛤蟆草5根，尿珠子草15克，铜钱草10克，满天星20 克。煎服。

3. 肾炎水肿：千年矮，路路通，铁扫帚，皮树根蒸鸡吃，忌铁器。头肿先吃鸡头， 脚肿先吃鸡脚。

4. 肾炎水肿：干六棱菊15～30克，水煎服。 5. 肾炎水肿：鲜苎麻根15～30克，水煎服。

6. 肾炎水肿，尿路感染：三月泡干根15～30克，水煎服。

7. 肾炎水肿：水葫芦30克，小茴香、水皂角、水薄荷、土木香各6克，甘草3克，

水煎服。

8. 肾炎水肿：肥猪菜200克，加水适量煎2小时，得药液200毫升，分2次服，连服 数天。

9. 肾炎水肿：连钱草、篇蓄草各30克，荠菜花15克，水煎服。

10. 肾炎水肿：接骨草30～60克，水煎服。

11. 肾脏性水肿：青蛙2只，韭菜根3～5棵，共煮水半碗服。也可将煮熟的青蛙蘸

· 383 ·

醋吃。

12. 肾炎水肿：水灯草30～60克，车前草60克，薏苡仁根30克，海金沙30克，水 煎服。

13.肾炎水肿、尿路结石：石韦12克，金钱草15克，冬瓜仁10克，车前草10克， 水煎服。

14.急性肾炎，泌尿系感染，尿痛浮肿：刺萝卜15克，生地9克，茅根60克，水煎 服。

15.肾炎水肿、热病小便赤涩：水灯草30～60克，车前草60克，薏苡仁根30克，海 金沙30克，水煎服。

16.肾炎水肿，子宫炎，赤白带下：鲜苎麻根15～30克，水煎服。

17.肾炎水肿：牵牛子3～10克，水煎服。

18.肾炎水肿：附片30克，干姜15克，桂枝18克，茯苓30克，泽泻15克，猪苓 15克，草薛30克，牛膝15克，狗脊15克，杜仲15克，叶下花15克。水煎服， 一 日一 剂，分多次饮。

19. 肾炎水肿：益母草100～120克，加水700毫升(以浸没益母草为度),文火煎至 约300毫升，分3次服。如用鲜草疗效更好，但量加一倍。

20. 肾炎水肿：土狗(蝼姑)20克。把土狗用开水烫死，去其翅脚，放在新瓦片上 烤干、研末备用。每个土狗做一丸或装一个胶囊。每天一次，每次三只。可利尿消肿。

**(** **六** **)** **肾** **虚**

肾虚是肾脏功能虚损的意思。在肾炎等病情日久之后，肾脏功能受到不同程度的损 害，出现有腰痛无力，精神萎靡，身冷畏寒，尿多尿清长，夜尿多，性功能下降等症。

1. 复肾汤：淡附片10克，黄芪20克，丹参20克，益母草20克，茯苓10克，朱苓 10克，水煎服。功能：温阳益气，祛瘀渗湿。

2. 肾虚腰痛：八月瓜果30～60克，水煎服或煮鸡蛋服。

3. 肾虚腰痛：黄精250克，黑豆60克，煮食。

4. 肝肾阴虚、头晕目眩，须发早白：墨斗草、女贞子、桑椹子各15克，煎服；亦可

加大剂量，研末制成蜜丸常服。

5. 肾虚牙齿松动：7月取带鲜根旱莲草500克，用无灰酒洗净。用青盐120克，食盐 30克，腌3宿，晒干。在无油锅内炒存性，把原汁渐倾入，炒干为末，擦牙。咽下亦妙。

6. 再障属肾阳虚者：处方(1)核桃仁、白术、桑寄生、桑椹、枸杞、川断、女贞 子、菟丝子、五味子各15克，人参9克，炮姜、炙甘草各6克。处方(2)鹿茸、皂矾各 30克，紫河车4具(瓦片焙干),大枣100克。方1水煎，每日一剂，分2次服。连服30 天。方2各药研细末，大枣去核捣烂，和药为丸，服完1方后续服2方，每服6克， 一 日 两次。连服2个月。

7.心肾虚、小便多：桑螵蛸3克，远志、石菖蒲各4.5克，党参、龟板各10克，水 煎服。

8. 治肾气亏损、腰膝酸痛：九香虫6克，杜仲、狗脊、益智仁各10克，水煎服。

9.治肾虚阳痿：蟋蟀配蜻蜓、狗肾，共研末，冲酒服。

·384 ·

10.治肾虚性腰痛：黄鳝鱼250克，切碎，煮猪肉60克，取汁服。

11.补肾益气：鸽蛋5个，配桂圆肉、枸杞子各10克，加冰糖15克，蒸熟服。

12.壮阳补阴、滋肾补血：鲜麻雀肉5只，配党参、川芎、桂圆肉各10～15克，蒸 服。

13. 治肾虚囊冷：狗鞭配枸杞子、鹿冲(公鹿的阴茎)服。

14.治肾虚腰痛：猪腰子2个，木蝴蝶15克，共煎汤，加食盐服。

15. 肾虚腰痛：猪腰子1个，切开，放入故纸6克，川仲10克，核桃肉2个(上3味 药研末),加食盐少许，用蓖麻叶包好，煨熟吃。

16.久病肾虚、发白：何首乌15～30克，水煎服。

17. 肾虚发须早白：旱莲草30克，制首乌24克，水煎服。

18.肾虚、阳痿、遗尿：仙茅15克，枸杞子10克，熟地15克，淫羊藿15克，水煎 服。

**(七)慢性肾炎**

慢性肾炎多由急性肾炎转变而来，临床表现为浮肿、高血压、蛋白尿、贫血等。其病 程迁延难愈，常常反复发作，影响身体健康，并可导致慢性肾功能不全。

1. 慢性肾炎：地胆草根15～20克，鸭蛋2枚，炖服。

2. 慢性肾炎水肿：接骨草根茎30克，黄芪、玉米须各15克，水煎服。

3. 慢性肾炎：鲜黄花菜、白茅根各30克，茯苓20克，白术15克，泽泻、陈皮、桑 寄生、苡米、车前子、川断各10克，牛膝、生甘草各5克，白糖50克煎2次混合，分3 次服，连服20天。

4. 慢性肾炎：朝天罐全草30克，白茅根20克。加水浓煎，分2次服，连服30天。

5. 慢性肾炎：蓖麻子30粒，石蒜球根1个。将蓖麻子去壳，石蒜根洗净，共捣烂， 涂敷双足脚心，纱布包扎，12小时换药1次。3~5次可愈。

6. 慢性肾炎：胡枝子50克，黄芪、石韦各12克，黄芩9克。药研细末，水泛为丸， 每服24克，温开水下， 一 日3次，连服90天。

7. 慢性肾炎：鹅掌金星草10克，玉米须50克。煎2次，取液混合，分3次服。连服 60天。

8. 慢性肾炎：地榆30克，土大黄65克，活鲫鱼2条(每条30克以上)。鱼洗净， 去肠杂，与药共煎，睡前1小时食鱼饮汤，每日一剂，连服5天。

9. 慢性肾炎：茄子1个，车前子30克。将茄子洗净，切片阴干，与车前子共研细 末，每服2克，温开水下， 一 日3次，连服30天。

10. 慢性肾炎：青蛙1只，巴豆3粒。将巴豆塞入青蛙肛门内，倒悬屋檐下7天，再 放瓦片上焙干，研成细末，分20包。每天2次，每次1包。

11. 治慢性肾炎、蛋白尿经久不消：活乌龟3只，先在水中放2天，让它吐出泥土 然后剁成小块，和猪肚1个(洗净切块),加水用文火顿成糊状，放少量盐。早晚分服。 孕妇忌服.

12.慢性肾炎：玉米须50克，水600毫升。将玉米须加水煎煮30分钟左右，熬成 300～400毫升，过滤后，分2次服， 一 日一剂，连服10～15剂。

13.慢性肾炎：羊肉250克，冬瓜250克，芫荽20克。先将冬瓜用水烫过，与羊肉片 同入烧沸的羊肉汤中，加入少量的盐、花椒水、葱丝等，再烧片刻，捞出装碗，调入味 精，淋少许猪油，撒芫荽末，浇适量的羊肉烫，服食。

14.慢性肾炎：乌龟1只，猪肚1斤。将两者洗净后再切碎，加水用文火烧成糊状， 放少许盐。每天早晚各服1次，两天服完。隔1天再进一剂，连服3剂。

15.慢性肾炎：莲米10克，蜈蚣1 只，鸡蛋1个，冰糖50克。将冰糖、莲米加水 300毫升，煎至50毫升；再将蜈蚣去头尾，焙干研为细末，纳入鸡蛋内，搅匀，用湿纸 或黄泥包封，放灶内煨熟。然后用冰糖莲子粥送服鸡蛋。每天一次，连服7次，不愈者， 隔3天再服7次。

16.慢性肾炎：苦杏仁50克，生山栀50克。共研细末，装入纱布袋内。另用黄粘米 1匙，加水煮开打成糊状，趁热兑入装有药面的纱布袋中，用筷子在纱布袋中搅拌，以后 将纱布袋敷在肚脐之上，每日一次。

17.慢性肾炎：棉花根100克，山药100克，赤小豆100克。将棉花根切片晒干，与 山药、赤小豆一起水煎服，每日一剂，分2次服。

18.慢性肾炎：鲜山羊奶200毫升，煮开待温，趁热服， 一 日三次。连服10～15日。

19.慢性肾炎：金银花12克，蝉衣6克，鲜黄茅根60克，蓬壳草15克，益母草30 克。水煎，先武火，水开后用文火煎15～20分钟，连煎2次，取液300毫升，分三次服， 一 日一剂。

20.慢性肾炎：仔鸡1只(约500克),甜酒水30克，洋葱头、猪油各20克，生姜 15克，酱油30克，香油1 克。先将仔鸡杀死切成块，全部装进砂锅内，放上葱丝、姜 片、猪油、酱油、甜酒水， 一起用文火炖约30分钟，待鸡汁渐干时取下，淋上香油即可 食用。

21. 慢性肾炎：白菜200克，熟鸡胸脯肉50克。先将白菜洗净切碎，盛于盘中；把 鸡胸脯肉用手撕碎，倒在白菜上面，再放入少量酱油、香油、食盐、味精调味，拌匀即可 食用。

22. 慢性肾炎：黄芪20克，鹤鹑60克。将鹌鹑宰杀后去毛爪，剖腹去肠杂，冲洗干 净后放在开水中约1分钟后捞出；将黄芪片放进鹤鹑腹内，再把鹤鹑放在砂锅中，上面撒 上葱丝、姜片、料酒、食盐、胡椒粉，淋上鸡汤，放火上炖至肉烂，掺入少许味精即可。 食鹌鹑肉喝汤。

**(八)肾炎**

“肾炎”在这里是指早期肾炎和轻度肾炎。 一般症状不严重，仅有面目浮肿，尿少或 尿白，轻热，怕风，身疲乏力等症者。

1. 肾炎：大蓟根、白茅根、益母草各30克，水煎服。

2. 肾炎：地胆草30克，黑豆30克，煎服，连服数次。

3. 肾炎：望江南种子15～30克，水煎服。

4. 肾炎：黄芩10克，银花10克，连翘10克，青鱼胆12克，车前草10克，茯苓10

克，黄芩15克。每日一剂，水煎服。主治：急、慢性肾炎，肾盂肾炎。

5. 肾炎：刺黄连根15克，茅草根60克。每日一剂，水煎分三次服。

·386 ·

6. 肾炎：益母草100～120克，加水700毫升(以浸没益母草为度),文火煎至约300 毫升，分3次服。如用鲜草疗效更好，但量加一倍。

7. 肾炎：苍耳子根30克，狗响铃根15～30克，滑石15克。水煎服。

8.肾炎：藤仲、野鸡草、土当归各15克，伸筋草、小红参各6克，双肾草24克， 水煎服。忌豆腥物。

9.肾炎：双肾草三至四株，用全株洗净捣碎，放入猪膀胱内炖服。 10.肾炎：千针万线草根适量，洗净炖牛肉服。

11.肾炎：白马分鬃根(窄叶开口箭)10克，水煎服。

12.肾炎：肾茶适量，全草泡水，当茶饮。

13. 肾炎：九瓶花10克，大和红10克，红糖适量。水煎服。

**(九)肾气攻心**

肾气攻心是指在肾炎的过程中，因水肿严重而引起的心慌，气促，腹胀，尿少者。

1. 肾气攻心：夜关门全草120克，水煎服。

2.心肾虚、健忘、小便多：桑螵蛸3克，远志、石菖蒲各5克，党参、龟板各10克 煎服。

**(** **十** **)** **肾** **结** **核**

肾结核是指结核杆菌侵犯到肾脏，引起肾脏损害，出现腰痛，低热盗汗，尿血尿热 等。

肾结核尿血：老鹳草苗60克，水煎，分4～5次服；或老鹳草苗60克水煎，当茶水 喝。

**(十** **一** **)肾盂肾炎**

肾盂肾炎是现代医学的病名。主要是指肾盂发炎，临床可见腰痛、腰胀、尿频、尿 急、尿热等感觉，但在尿检时有红血球、白血球，但没有尿蛋白者。

1. 肾盂肾炎：鲜车前草、鲜素珠果根各30克，红糖适量，煎服。主治急性肾盂肾 炎 。

2. 肾孟肾炎：附片30克，干姜15克，桂枝18克，茯苓30克，泽泻15克，猪苓15 克，革薅30克，牛膝15克，狗脊15克，杜仲15克，叶下花15克。水煎服， 一 日一剂， 分多次饮。亦治：泌尿道结石，劳伤腰痛，肾病水肿。

**(十二)尿路结石**

尿路结石是指肾结石在下排过程中，通过输尿管、膀胱、尿道时所出现的各种症状。 临床可见腰痛、腹痛、尿痛、尿痛、尿不净或尿中断，间常在尿液中有砂石排出者。

1. 尿路结石：荞麦三七10克，四肢通10克，赶山鞭12克，木贼6克，蛤蟆草10 克，十大功劳8克，海金沙10克，地胆3克，金钱草10克。水煎服。

2. 尿路结石：野菊花叶适量，三月泡根适量，研末，井水调吞服。

3. 尿路结石：马脚草，节儿根，公母草，金银藤，金钱草，海金砂，滑石，牛膝，

· 387 ·

川楝子，木通，内金各10克。水煎服。

4. 尿路结石：金钱草，铜钱草，海金砂，十大功劳，粗金鸡尾，蛤蟆草，地胆，水 煎，加白糖调服。

5. 尿路结石：筒蒿叶捣烂，用井水冲服。

6. 尿路结石：石韦12克，金钱草15克，冬瓜仁10克，车前草10克，水煎服。

7. 尿路结石：金钱草15克，金银花10克，茯苓10克，滑石15克，丹皮10克，栀

子10克，甘草3克，车前草6克，玄胡6克。每日一剂，水煎服。

8. 尿路结石：车前草25克，白茅根25克，冬瓜皮25克，干地龙1 条，金钱草25 克，每日一剂，水煎服。

**二十四、** **中毒**

中毒是指人体服用各种有毒饮食物或药物之后，所出现的一些反常现象，如腹胀、腹 痛、恶心、呕吐、腹泻、心慌、气促、汗出如雨等症状者。因各种毒物的性质不同，临床 的表现也各异。另外人类在生产、生活中，各种自然环境的变化、气候反常等，对人体的 影响也很大，如风毒、气毒、水毒、寒毒、火毒等毒邪也可致人生病。

**(** **一)戒毒**

戒毒是指戒烟毒，即戒除吸食鸦片烟的毒瘾。

戒毒灵：大黄，柴胡，蛤蟆草，枳实，黄连，黄芩，白芍，半夏，栀子，豆豉，山 查，玄胡，大枣，生姜，甘草。水煎服。

**(二)解腐肉中毒**

腐肉中毒，腹胀腹痛，呕吐反酸，胃中嘈杂，嗳气酸腐臭秽。

1.解腐肉中毒：生韭菜150克，捣汁服。

**(三)解诸毒**

人在生产、生活中，遇到的毒物千奇百怪，苍促之间，难分有毒无毒，毒轻毒重，为 了争得时间，挽救生命，往往先服用解诸毒之药，以保万全。凡解毒药，俱宜冷服，大忌 饮热汤水及酒，饮热则不可救，见酒必死。

1. 中诸毒：绿豆30克，研末，开水冲服。

2. 解百毒：羊哀1~1.5克，煎服或做丸服。胃热或无气滞的病人忌用。

3. 催吐毒物(毒物尚在胃部):黄药子和开水一酒杯磨浓汁。另用开水1碗送服。可 催吐，使毒物吐出。

4. 解百毒：地浆水，于干净地上(黄土地更好)挖三尺深，倒水一桶，用棍搅动， 过一个时辰，取其上清液，名曰地浆水，可解百毒。凡食隔夜果饼、菜蔬、茶水、酒浆等 物，或饮用田塘、溪涧、井沟之水，误中无名百毒者，取饮数碗，极为简便耳。愈后戒食 鳝鱼。

· 388 ·

5. 解百毒：巴墙草捣烂，煎汤冷服，能解百毒。

**(四)解百药毒**

药物本为治疗疾病而用，如使用不当或服用过多，均可致病。如服药过多，致生疮 毒，头肿如斗，唇破流血；或心口胀闷；或肚腹撮痛；或泻痢不止；或血尿淋沥等。平时 应注意学习，掌握好各种药物的药性反应，以免在服药过量，出现反应时措手不及。在紧 急情矿下，可用下列药物解毒。

1. 药物中毒：生甘草40克，黄芩20克，泽泻10克，黄连、干姜、清半夏各6克。 水煎，分二次服。

2. 药物中毒：外用苦参60克，水煎，先熏后洗， 一 日两次。用药3～7天。

3. 药物中毒：用小黑豆、绿豆各500克，煮浓汁，放冷服，服之即解。

4. 药物中毒：甘草熬膏，日服数次，解毒如神。虽然泻痢，亦无妨也。

5. 药物中毒：糯米糖食之即解。或食白砂糖亦可。

6. 药物中毒：如气已绝，只要心间温暖者，乃是热物所犯，只要用防风60克，煎水

冷服，即活。

**(五)解黄藤毒**

1.解黄藤毒：铁箍散根60克(切片),大黄18克，芒硝12克，防风18克，水煎 服。

2. 中黄藤毒：宝幡花根，水煎服。

3. 解黄藤毒：取薤菜10余斤，捣汁内服，或以干薤菜半斤煎汁服。

4. 黄藤中毒：蛇泡草(去果实)60克，生绿豆60克，同捣烂，冷开水泡，绞汁服。

**(六)解砒霜毒**

1. 砒中毒或666中毒：水杨柳根100～120克，水煎服。

2. 磷砒中毒：三爪风鲜草30克(去果实)30克加生绿豆30克捣烂，冷开水泡，绞

汁服。

3. 砒中毒：百解茶根加水，在铁锈上磨汁服。

4. 治砒霜中毒：防风9克，黎芦、胆矾各6克。加水浓煎，1次顿服。 一次可愈。

5. 砒磷中毒：蛇泡草(去果实)60克，生绿豆60克，同捣烂，冷开水泡，绞汁服。

**(七)解蕈毒**

1. 中蕈毒或药物中毒：鲜双铜钱草60克，水煎服。

2. 毒菌中毒：百解茶根加水，在铁锈上磨汁服。

3. 各种毒菇中毒：鲜鸭舌草250克，捣烂绞汁，拌糖适量，灌服。

4. 毒菇中毒：鲜鸭舌草500克(捣汁)、冰糖60克，炖至冰糖容化后，分多次服。

5. 野菌中毒：过路黄60～120克，水煎服。

6. 解毒蕈中毒：甘草30克，梨树根120克(去粗皮),水煎服。

7. 解毒蕈中毒：生梨树叶1握，生绿豆1杯。先将生绿豆用水浸泡，然后和生梨树

· 389 ·

叶共捣，取汁内服，服后剧吐而愈。

8.解毒蕈中毒：风尾草全草120～150克，洗净，捣烂如泥，加新汲井水少许，擂取 汁内服。此方亦治砒霜中毒、磷中毒。

9.解毒蕈中毒：甘草末6克，石槲末10克，明矾适量。将前二药用开水送服，或明 矾水送服。本方可治一般药物中毒。

10.菌子中毒：绿豆10克，防风10克，甘草10克，水煎服。

**(八)解野芋中毒**

1.野芋中毒：石榴叶30克，水煎服。

**(九)解食物毒**

1.食物中毒：曲子草根，水煎服。

2.解食物中毒：明矾10克，朱砂4.5克，连翘12克，银花18克，甘草15克。地浆 水澄清煎水灌服。

3.解木薯中毒：鲜薤菜1斤，白糖适量。共捣烂，取汁内服。

**(十)解雷公藤毒**

1. 中雷公藤毒：臭娘子鲜根(切片)60克，大黄18克，芒硝12克，防风18克，水

煎服。

2.雷公藤中毒：三爪风鲜草30克(去果)30克，加生绿豆30克捣烂，冷开水泡绞 汁服。

3. 雷公藤中毒：百解茶根加水，在铁锈上磨汁服。

4. 治断肠草中毒：金银花100克，红糖30克，金银花捣烂取汁，与糖混合，1次顿 服。连服1～3次即效。

**(十一)水葬草中毒**

1.治水莽草中毒：黑豆3～5斤，煎水代茶饮。或将黑豆磨汁，开水冲服，每日服3 次，每次服豆汁1碗。

2. 解水莽草中毒：破铜钱，满天星各60克，洗净，捣烂如泥，加泉水或新汲井水少 许，擂取汁内服。

3.解水莽草中毒：犁头草100克，洗净，捣烂如泥，加泉水少许，擂汁内服。

4.解水莽草中毒：黑豆3～5斤煎水代茶饮；或黑豆磨汁用开水冲服一碗，每日3 次。

**(十二)蜂蜜中毒**

1.蜂蜜中毒：蕨叶一枝蒿(又名阴地蕨)10~15克。水煎服。

**(十三)解药物毒**

1. 药物中毒性耳聋：黄精10～15克，水煎服。

· 390 ·

2. 莨菪类药物中毒：升麻、通草各50克，麦冬30克，生甘草10克。水煎2次，取 液混合，分3次服。轻者一剂可愈，重者服3剂可愈。

3. 长期或过服人参中毒：莱菔子25克，香附、柴胡、麦冬、天冬、五味子、远志、 钩藤、生甘草各15克，大枣5枚。水煎2次，取液混合，分3次服，连服5天。

4. 闹羊花中毒：山栀50克。水煎取液，1次顿服。连服1～2次可愈。

5. 马钱子中毒：甘草200克或甘草90克，黄芩30克。水煎2次，取液混合，1次顿 服。

6. 马钱子中毒：蜈蚣3条，全蝎6克，研成细末，1次顿服。

7. 马钱子中毒：苏木15克。水煎取液，分2次灌服。

8. 半夏中毒：黄瓜香、萝卜，水煎服。或生姜适量，捣汁服。

9. 中黑附子毒：绿豆30克，嚼烂，冷开水吞服。

10.药物中毒：过路黄60～120克，水煎服。

11.解桐油中毒：甘草120克，水煎服。

12.解桐油中毒：干柿饼120克，顿服。

13.解杏仁中毒：杏树皮30克，水煎服。

14.解雄黄中毒：汉防己30克，水煎服。

15.解巴豆、斑蝥中毒：绿豆120克，水煎冷服。

16. 解硫磺中毒：乌梅肉30克(焙焦),白糖15克，水煎服。

17.解水银中毒：花椒12克，吞服。

18.解木鳖子中毒：香油、白糖各30克，和匀吞服。

19.解蜈蚣中毒：桑树根皮，捣烂敷或煎洗。

20. 治误食蜈蚣：蜂蜜60～120克，冲开水服。

21. 草乌、附子中毒：都拉10克。水煎服。

22. 草乌、附子中毒：肉桂粉15克，猪油15克，红糖30克。混合熬化热服。严禁洗

胃 。

23. 草乌、附子中毒：芫荽一把，开水洗净，捣汁内服。严禁洗胃。

24. 草乌、附子中毒：柿蒂8～10个。水煎服。

25. 草乌、附子中毒：竹沥，水煎频服。

26. 草乌、附子中毒：小霸王10克。煎至将沸时，立即顿服。

**(十四)解鱼胆毒**

1. 食鱼胆中毒：紫苏叶连梗500克，煎汤，加糖、盐各少许，至有甜咸味即可。候 稍凉，即灌服，每次1碗，若吐再灌。至不吐后可隔15分钟后再灌。

2. 治鱼胆中毒：紫苏、金银花、生甘草、绿豆、黑豆、赤小豆各30克。水煎2次， 取液混合，分3次服。每日一剂，连服3~5剂。

3. 治鱼胆中毒：藿香正气丸45克。研细末，第一次用温开水冲服45克，第二天每 服6克，日二次。服药2小时可缓解，2天可愈。

4. 治鱼胆中毒：炙黄芪20克，泽泻、茯苓、白术各15克，白芍10克，炙附片、桂 枝各7.5克，生姜5片。水煎2次，取液混合，分3次服。连服3剂。

·391 ·

5.治鱼胆中毒：人参、陈皮、香附、砂仁、半夏、炮姜各10克，白术、茯苓、鸡内 金各9克，藿香叶15克。水煎2次，取液混合，分2次服。连服3剂。

**(十五)解鱼蟹毒**

1.解鱼蟹毒：紫苏叶9~15克，水煎服。

2. 河豚中毒：红薯叶心60克，捣烂煎水服，即吐；若不吐再服，多服亦无妨。或用 红薯叶300克，和水捣烂，取汁灌服。灌下后吐出粘痰即愈。

3. 食蟹中毒：紫苏叶30克，金银花15克，甘草10克，生姜10克，水煎服。

4.解螃蟹中毒：紫苏120克，水煎服。

5. 解吃鱼中毒：冬瓜子30克，陈皮15克，水煎服。

6. 解吃鱼中毒：鲜橄榄30克，捣汁服。

**(十六)外伤水毒**

1. 外伤水毒：旱莲草60克，煎水洗患处。或用旱莲草干品研末，加枯矾拌匀，撒患 处。

**(** **十** **七** **)** **解** **铅** **中** **毒**

1.铅中毒：金钱草240克，甘草105克，菊花90克，水煎，分2次服，连服7天。 间隔2天，再服7天。

2. 铅中毒：大蒜1.5克，日服1次，连服100天。既可预防，又可治疗。

3. 铅中毒：贯众、革薜各24克，党参15克，鸡血藤12克。水煎2次，取液混合 分2次服，连服10天。每疗程间隔5天，用药四疗程。

**(十八)解汞中毒**

汞中毒：金钱草、夏枯草、蒲公英、忍冬藤各150克，谷精草、猪苓、贯众、乳香、 花椒、甘草各90克，黄连45克，红糖100克。水煎2次，去渣取液，加红糖调和成1000 毫升，每服50毫升， 一 日二次，连服10天。

**(十九)解苯中毒**

1. 苯中毒：金银花、川芎、菊花、夏枯草、茵陈、白术、茯苓、泽泻、沙参各9克 甘草6克。水煎2次，取液混合，分3次服。

2. 苯中毒致白血球减少症：黄芪、当归、熟地、丹参、远志、炒砂仁各20克，红 参、陈皮、甘草各10克。水煎2次，取液混合，分3次服。连服7天。

3. 治苯中毒致白血球减少症：莲子、冰糖各10克，黑木耳5克，胡桃仁2个。水煎 2次，取液混合，早晨起床空腹服，连服1～3个月。

**(** **二** **十** **)** **解** **农** **药** **毒**

1. 治农药“敌敌畏”中毒：滑石60克，生甘草15克。每日2剂，水煎，分四次凉 服。服药一天即可痊愈。

· 392 ·

2. 解六六六中毒：绿豆150克，硼砂15克，防风120克。将绿豆、防风放钵内，用 地浆水捣烂，白布过滤，入硼砂冷服。

3.解六六六中毒：生天花粉60克，绿豆60克，共研末，分别用开水泡服，先服绿 豆水，再服天花粉水。

**(二十** **一** **)药物过敏**

各种药物过敏：生甘草40克，黄芩20克，泽泻10克，黄连、干姜、清半夏各6克。 水煎2次，取液混合，分2次服。外用苦参60克，煎水，先熏后洗， 一 日2次。

**(二十二)解煤气中毒**

煤气中毒：生萝卜汁1饭碗，频频灌服。

**二十五、** **月子病**

苗医把“月经不调”,“痛经”等与月经有关的疾病统称“月子病”。如月经的周期、 经期、经量、经色、经质等的异常，或伴有月经周期而出现的特有症状为特征的疾病。常 见的有月经先期，月经后期，月经先后不定期，月经过多，月经过少，经期延长，月经间 期出血，崩漏，经行泄泻，痛经，闭经，经行眩晕，经行浮肿，经行风疹，经行乳房胀 痛，经行期头痛，经行身痛，行经时精神异常，绝经前后诸症等。

**(** **一** **)** **月** **经** **病**

月经病一般指月经先期、月经后期、痛经等症初发者。

1.月经病：常用药物有鸭屎木，散血莲，吊杆草，蛤蟆草，大五爪风，大血藤，小 血藤等。水煎服。

2. 妇女月经病、不孕症：老鹳草15克，望江南种子10克煎服。每日一剂，连服10 余剂。

3. 月经病：刀豆10克，水煎，冲白糖服。

4.调经：茜草根6～10克，水煎服。

**(** **二** **)** **月** **经** **不** **调**

月经不调主要指月经周期的改变，如先期、后期、前后不定期等。

1. 月经不调：月月红，通塔，水煎服。

2. 月经不调：腹毛3个，当归3根，川芎一片，青紫苏(无节者)三段，鸡蛋三个， 荷蒂三个，片糖1片，水煎服。

3. 月经不调：金夏草，大血藤，小血藤，血报木，尿泡子，雀儿脑，木贼，野棉花 根，胡椒，兑甜酒，水煎服。

4. 月经不调：水金风30克，星宿菜30克，山僵30克，水煎服。

5. 月经不调：丹参根15克，水煎服。

·393 ·

6. 月经不调：白芍30克，当归30克，水煎冲甜酒服。

7. 月经不调：紫丹参30克，红糖30克煎服。痛经加飞龙掌血、小茴香根、绣球防

风、香附；经黑有块加五爪龙、五叶草或川芎、桃仁、乳香；经色清淡加干姜、小茴香、 炙艾叶。

8.月经不调：半春子根皮120克，切成薄片，加麻油60克炒，水煎服。

9. 月经不调：丹参30克，香附10克，水煎服。

10.月经不调：星宿菜15～30克，水煎，对甜酒服。

11.月经不调：蛇根草全草10～15克，水煎服。

12.月经不调：矮地茶全草30克，水煎服。

13.月经不调：锦鸡儿根皮6～10克，党参6～10克，水煎服。

14.月经不调：野油麻25克，水煎，每日服2次。

15.月经不调：血三七鲜叶5~7枚，水煎冲甜酒服。

16.月经不调，少腹冷痛：草鞋板花10～15克，水煎服。

17.月经不调：四面风茎枝5克，水煎对红糖服。

18.月经不调：木芙蓉花、莲蓬壳，共焙研末，每次6克，米汤送下。 19.月经不调：月月红15克，庐山石韦15克，狗脊60克，水煎服。

20. 月经不调：豆瓣风全草6克，煮鸡蛋食。

21. 月经不调，崩漏：千年青全草12～18克，水煎服。

22.月经不调：鸡儿根全草，水煎服。

23. 月经不调：朱砂莲根加月季花，水煎服。

24.月经不调：野豌豆子、小血藤各15克，泡酒服。

25. 月经不调，不育及子宫癌：水杨梅15克，煮鸡或煮肉吃。

26. 月经不调，经闭：仙桃草30克，泡酒服。

27. 月经不调、小腹作胀：连钱草、对叶莲各9克，大叶艾6克，泡酒服。

28. 月经不调：珍珠菜(晒干)、小血藤、大血藤、当归、牛膝、红花、紫草各6克，

泡酒500克，每次服药酒15～30克。或珍珠菜根、益母草各9克，月月红、马鞭草各6 克，水煎服。

29. 月经不调：柳叶菜鲜草30克，红糖为引，水煎服。

30. 月经不调、白带过多：柳叶菜、红丹参各15克，郎头草30克，水煎服。

31. 月经不调：老鹳草苗15克，望江南9克，水煎服，每日一剂，连服10剂。

32.治月经不调、痛经和子宫肥厚性肿大：土鳖虫、桃仁各6克，大黄10克(打

碎),水煎，冲少许酒服。

33. 月经不调：:益母草15克，当归15克，红糖30克。水煎服。

34. 月经不调、小便不利：矮桃草根30克，水煎，对甜酒服。

35. 月经不调：瓜子金60克(切碎)加水30毫升，捣烂绞汁，兑白糖适量，用开水

冲服。

36.月经不调：千刀万线草10克，

37. 月经不调：艾叶10克，益母草12克，鸡蛋2个，水煮至鸡蛋熟，吃蛋喝汤。

38. 月经先期：生地30克，梗米60克。将生地洗净切片，用清水煎煮2次，共取汁

· 394 ·

100毫升；粳米煮粥，到八成熟时加入药汁，再煮至熟。温服一碗， 一 日三次，连服数 日。

39.月经前期：八爷仄(天冬)50克(鲜品150克),红糖10克。八爷仄洗净加水 约1000毫升，煎沸15～20分钟后取汁500毫升，再入红糖，再少沸数滚，温服，每日一 次，连服数日。

40. 月经不调：野鱼子兰18克，铜罗汉30克，通血香15克，三七10克，猴结4.5 克，红花1.5克，苏木1.5克， 川芎4.5克，当归4.5克，木香6克，芦子3克，白花岩 陀3克，皂角15克，杜仲15克，红参15克，胡椒15克。用酒一斤半，浸泡10天后， 每晚睡前服10毫升。

41. 月经前期：青蒿6克，丹皮6克，茶叶3克，冰糖15克。前药洗净，置茶杯中， 用滚开水冲泡，15～20分钟后加入冰糖溶化，放稍冷，当茶喝。

42.月经前期：柿叶10克，侧柏叶10克，黄芩10克。晒干，共研细末。每次取3 克，温开水送服， 一 日三次。连服5～7天。

43. 月经后期：黑豆60克，鸡蛋2个，米酒120毫升。将黑豆、鸡蛋用小火煮熟，鸡 蛋煮熟后去壳再煮，至全熟时加入米酒调匀。分2次温服。 一 日一剂。连服3～5剂。

44. 月经后期：艾叶10克，生姜15克，鸡蛋2个。鸡蛋煮熟后去壳取壳，加入艾 叶、生姜再煮至熟。吃蛋喝汤， 一 日一剂，连服3～5剂。

45.月经后期：大血藤30克，应岩(螃蟹)250克，米酒50毫升。将大血藤、应岩 洗净，放进陶罐中，加水150毫升，用文火炖熟后，人米酒再炖片刻，趁热吃应岩，喝 汤。每日一剂。

46. 月经后期；鲜橘叶20克，苏梗10克，红糖15克。将三味放入茶杯中，冲阴阳碗 15～20分钟后，当茶喝。

47. 月经后期：干姜30克，羊肉150克。将羊肉切块，与干姜共炖至烂熟，少加食 盐、胡椒、丝葱、味精调味，吃羊肉喝汤。

47. 月经后期：生姜6克，艾叶6克，红糖15克。将生姜、艾叶洗净，与红糖一起 煎煮。取汁分2次温饮。每日一剂。

48. 月经后期：生姜10克，白胡椒面5克，红糖10克。生姜洗净切片，与白胡椒 面、红糖一起倒入砂锅内，加冷水半碗，小火烧开3分钟后离火，去渣取汁，分3次温 服， 一 日一剂。

49. 月经后期：阿胶6克，黄酒50毫升。将阿胶用蛤粉炒研细末，以黄酒兑温开水 送服，每日一次，连服3～5日。

50. 月经后期：芍药花(色白阴干)6克，粳米50克，白糖10克。以粳米煮粥，待 1～2沸，加入芍药花再煮，粥熟时调入白糖，分三次温服，每次一小碗。连服3～5天。

51. 月经后期：生山楂肉50克，红糖40克。山楂水煮去渣，冲入红糖溶化后，调 匀，分3次温服，每日一剂，连服3～5剂。

52. 经期延长：小蓟全草60克，益母草60克。洗净水煎，去渣再煮浓，分三次服。

53. 经期延长：生地黄30克，野洋姜30克，粳米30克。前二味煎水去渣，如粳米同 煮成粥食用。每日一剂，分三次服。

54. 经期延长：牛眼珠(麦冬)15克，百合15克，黄茅根12克。水煎取汁，当茶

喝。

**(** **三** **)** **闭** **经**

闭经是指月经应来未来，过期而不至的病症；或女孩已到行经年龄，而未行经的特有 病症。 一般超过3个月者称“闭经”,而未超过3个月者常称为“停经”。原有月经而闭 经者称“闭经”或“经闭”;已到年龄而从未来过月经者，称“室女经闭”或称“石 女”。

1. 苗医治疗闭经，常用大血藤，小血藤，散血莲， 一点血，见血飞，叶下红，乌泡 根，血报木，野鸡泡根，茅根，五月泡根，小管仄，中血，益母草，艾叶，酒瓜萎，鹰爪 风，九节风，四扇风，三爪风，隔山消，辣子蛇药，刺仄蛇药，吊杆草，蛤蟆草，水煎 服。

2. 经闭：木天蓼根或果12克，乌泡尖6克，马鞭草根6克，斑蝥2～3只(月初去 头，月中去脚，月尾去翅),以布包之，水煎服。

3. 妇女闭经：用牛膝根15～30克，水煎服，

4. 闭经：牛尾菜10克，大血藤30克，金樱子根10克，薏苡根10克，益母草15克， 茜草15克，木通10克，共煮鸡蛋3枚，去渣，以甜酒、红糖对服。

5. 经闭腹痛：石竹15克，乌龙摆尾15克，水煎对酒服。

6. 妇女经闭，小儿痞积：细梗香草全草10～12克，水煎服。

7. 闭经：小通草，川牛膝，水煎服。

8. 闭经：金刚藤根15～30克，水煎对甜酒服。

9. 妇女经闭：猪殃殃全草6克，水煎服。

10. 经闭腹痛：小血藤15~30克，水煎对甜酒服。

11. 经闭：八角枫、土大黄、木通、月月红、叶下红、大金刀、马齿苋各10克，水

煎服。

12. 经闭腹痛：大血藤10～15克，水煎服。又方：大血藤、小血藤、血当归各10克 煎服。

13. 经闭，咳血吐血：三七草全草15～30克，水煎或捣汁冲烧酒服。

14. 经闭腹痛，产后瘀血不尽：风仙花3～6克，水煎服。

15. 经闭：散血莲根6～10克，水煎服。

16. 妇人经闭：雀儿脑根10～15克，水煎服；或雀儿脑根10～15克，捣烂外敷。

17. 经闭：酸筒根12克，水煎服。

18. 月经闭：老鼠豆藤30～60克，水煎服。

19. 经闭枯瘦：瓜子金15克，白茅根15克，茜草15克，插田泡10克，煮鸡蛋服。

20. 经闭：红岩丸子块根，水煎服。

21. 经闭，腰痛：南蛇风12克，水煎服。

22. 经闭：乌泡根15～30克，水煎服。

23. 经闭：血报木根30~60克，水煎，兑甜酒服。

24. 经闭腹痛： 一枝蒿叶10～15克，水煎服。

25. 经闭腹痛：赶山鞭根茎10～15克，水煎服。

· 396 ·

26.妇女经闭：活血莲全草30克，捣烂取汁，冲甜酒服。

27. 月经不调，经闭：仙桃草30克，泡酒服。

28.经闭：仙桃草30克，血报木根30克，泡酒服。

29.经闭：珍珠菜全草30克，小血藤15克，水酒各半煎服。

30.治月经闭止：地龙3条，放瓦上焙枯，研末，温黄酒送服。

31.治妇女血滞经闭：水蛭1.5克，芒虫2.4克，桃仁10克，大黄10克煎服，孕妇 忌用。

32.治血瘀经闭，腹肿有块：水蛭1.5~3克，研末，开水送服。或配伍当归、桃仁、 三棱、益母草各10克，水煎服。

33.治月经闭止：蜡蛴、桃仁、红花各6克，牛膝、当归、川芎、蚕砂、香附、王不 留行各10克，红泽兰、鳖甲各12克，水煎，分2次服。

34.治经闭、产后恶露不尽、脐腹疼痛：虻虫、水蛭、桃仁、熟地各6克，共研末， 炼蜜为丸，每丸重6克。每天服2次，每次一丸，温酒送服。

35.治经闭：蚕砂500克，红花30克，共研末，用红糖做成桐子大的丸药，每天服3 次，每次服6～10克，早晚用米酒或开水送服。

36.治经闭：蚕砂30克，炒黄，用酒200毫升煮沸，澄清后，去掉蚕砂，每天服2 次，每次30毫升，每隔6小时温服1次。

37.治妇女月经不行，积久成痨：乌鱼头5个，放在瓦上焙存性，研末，每天服2 次，每次10克，酒冲服。

38.治妇女经闭：鸽1 只，配魔芋(炒焦)、夜明砂、鳖甲、龟板等少许，共炖鸡服。

39.经闭：甲片3片(大的)放在瓦片上焙，醋淬3次，淬到黄色时研末，黄酒冲服 发汗。

40.血瘀经闭、腹痛：五灵脂、蒲黄各6~10克研末，开水或红糖、酒送服。

41.经闭：隔山香根15克，生地10克，续断10克，水酒各半煎服。

42.经水不通、跌打损伤：茜草30克，水煮和黄酒少量服。

43.经闭、腰痛：南蛇藤根15克，金樱子根15克，水煎服。

44.经闭腹痛：蜘蛛抱蛋根10～15克，水煎服。

45.闭经：牛尾菜、金樱子根、苡米根各10克，大血藤30克，益母草15克，茜草 15克，木通10克，鸡蛋3个，共煮，去渣，以红糖、甜酒对服。

46. 闭经：鸡血藤干茎15～30克，煎水服或浸酒服。

47.经水不通、风湿痛：腹水草10克，水煎服。

48.经闭：野南瓜根30克，水煎兑甜酒服。

49.经闭腹痛：大血藤16～30克，水煎服。

50.治经闭：菊叶三七根15～30克，水煎服，或菊叶三七根15～30克，捣烂取汁1 酒杯，兑烧酒少许内服。

51.妇女经闭：马鞭草根30克，益母草15克，艾叶6克，水煎服。

52.闭经腹痛：荞麦三七根30~60克，用甜酒煎二次，分服。

53.闭经：橐吾30克，捣烂取汁，冲甜酒服。

54.经闭：风丫蕨6～10克，水煎服。

· 397 ·

55. 经闭：山木香15克，茜草10克，水煎服。

56.经闭、腹痛：酸筒杆15～30克，水煎服。

57.经闭：车前草全草、仙鹤草全草各3株，青木香6克，红糖适量。水煎前三味， 对红糖服， 一日一剂，连服二日。

58.经闭：石榴皮、红花各30克。水煎服，每日一剂，分三次服。

59.经闭：大和红30～60克，红糖适量。水煎服，每日三次。亦可治痛经。

60. 经闭：鞭打绣球10克。水煎，点酒为引内服。 61.经闭：双参12克，红糖10克。水煎服。

62.经闭：老铁藤根、真金草、透骨草、红花、桂枝各等量。水煎去渣，浓缩成膏， 每次服15毫升，加胡椒粉三粒，点酒为引内服。

63.经闭：钩藤根15克，小血藤根15克，月月红根15克，大藿香15克。泡酒一斤， 三天后服。早晚各服10毫升。

**(** **四** **)** **停** **经**

原有月经，而突然不按时来月经者称“停经”。停经有多种原因，如怀孕，亏血，失 血，惊恐、忧虑等。如是姑娘初期来潮，停经可能不为病症，而只是暂时现象，不需作特 殊治疗，到以后自会正常。

1.停经：大血藤，小血藤，散血莲， 一点红，见血飞，叶下红，乌泡叶，血报木， 野鸡泡，茅根，三月泡，小管仄，中血，益母草，艾叶，酒葫芦，鹰爪风，九节风，四扇 风，三叉风，牛皮冻，辣子蛇药，刺仄蛇药，吊杆草，蛤蟆草，水煎服。

2.停经：鸡桃黄花，尿泡子，雀儿脑，五爪风，胡椒，水煎，兑甜酒服。

3.停经：益母草，红枣，水煎服。

4.姑娘停经：用鸡桃黄花，尿泡子，雀儿脑，三爪龙，胡椒，煎水兑甜酒服。

**(五)月经过多**

月经过多是指月经量较以前增多的一种病症。月经是妇女血液所化生，如过量可造成 亏血；并可继发不孕。

1.妇女月经过多：大叶花椒果15克，月月红花叶10克，棣棠花6克，水煎，对红 糖服。

2.月经过多：鲜苎麻叶捣烂外敷腰部。

3.经血过多：八角枫、蒜盘子根各10克，水煎服。

4.月经过多：月月红根水煎，煮蛋食。

5. 月经过多：柘树、马鞭草、榆树，水煎兑红糖服。

6. 月经过多：干水芹菜根12克，红青菜12克，鱼腥草根12克煎，每日3次，连服

2～4天。

7. 月经过多：鲜委陵菜全草60～120克(干品15～30克),切碎，水煎2次，2次煎 液混合，加入少量红糖再煎片刻，分2次服，每日一剂。

8.月经过多：地菜30克，龙芽草30克，水煎服。

9. 月经过多、色紫黑成块：龟板配黄柏、黄芩、生白芍、制香附各10克，水煎服。

· 398 ·

10.月经过多：果上叶30克，炖猪肉服。

11. 月经过多：益母草15克，炒艾叶10克，红糖适量。水煎服， 一 日三次。 12.月经过多：千针万线草15克，仔母鸡一只。炖服。

13.月经过多：红稗根60克，红糖、白酒为引。水煎服，每日三次。

14.月经过多：韭菜100克，羊肝120克。将韭菜去杂质，洗净切段；羊肝切片，用 铁锅明火炒熟，分三次食用。

15.月经过多：羊肉500克，当归15克，生地5克，干姜10克。羊肉洗净，切块， 与药物放砂锅中，略炒黄，再入洗净之药物及酱油、食盐、红糖、黄酒、清水各适量，红 烧至肉烂，铲出食用， 一 日分三次吃完。

16. 月经过多：黄芪30克，粳米100克。先煎黄芪去渣，再加入粳米煮作粥，空腹 分二次服。 一 日一剂，连服3～5剂。

17.月经过多：鸡冠花30克，鸡蛋2个。加水100毫升同煮，鸡蛋熟取出去壳，再放 回锅中

同煮成汤液一碗，吃蛋喝汤，每日一次，连服3～4次。

18.月经过多：蚕豆花500克，冰糖10克。将蚕豆花洗净，切碎，用蒸馏法制露 (干品制露2000克，鲜品制露1000克),调入冰糖，搅匀备用。每服120克， 一 日2次温 服。

19.月经过多：油菜苔120克，蜂蜜20克。将油菜苔洗净，切碎略炒，绞取汁液， 兑入蜂蜜，调匀备用。每次服10毫升， 一 日次。

20.月经过多：益母草10克，生地6克，黄酒200毫升。将黄酒倒入瓷瓶中，加生 地、益母草，隔水蒸20分钟取出。每次服50毫升， 一 日2次。

**(六)痛经**

痛经是指月经期间，腰腹疼痛。其中又分经前疼痛、经中疼痛、经后疼痛；经前疼痛 多是由气滞血瘀所致；经中疼痛常为宫体疾患；经后疼痛则大多是气血亏虚所引起。临证 时需分清原委，对症下药。方可药到病除，经行通畅。

1.妇女经前腹痛：山莓根20克，茜草10克，乌梅根10克，香附子15克，水煎服。 2.经前腹痛：小连翘全草12克，水煎服。

3. 经痛：丹参6克，老君扇10克，艾叶6克，益母草10克，小杆子6克，黄茅根 10克煎服。

4. 痛经：仙桃草、益母草各15克，当归12克，艾叶6克，水煎服。

5. 痛经，白带：白芷根12克(炒),水煎服。

6. 妇女经痛：荞麦三七60克，红糖30克，水煎对红糖服。

7. 妇女经痛：蛇根草30克，当归15克，沙参15克，大血藤30克，木通15克，大

蓟30克，钩藤15克，毛老虎15克，煮鸡食。

8. 痛经：西番莲果浸酒，内服。

9. 痛经：泽兰15克，木防己15克，玄胡12克，香附子10克，水煎服。

10. 痛经：香叶子、栀子、石菖蒲，华荸荠、红糖，水煎服。

11. 月经痛：鬼豆根10克，川芎10克，木防己12克，蒜盘子根10克，水煎服。

12.月经痛：怀毛青根15克，水煎服。

13.痛经：仙桃草全草5克，益母草12克，当归9克，水煎服。

14.痛经：荞子莲、玄胡索各9克，丹参15克，香附子、赤芍各12克，水煎服。

15. 妇女经前腹痛：山莓根20克，茜草10克，乌药10克，香附子15克，水煎服。

16.痛经：连钱草30克，水煎当茶饮。

17.痛经：仙桃草15克，水煎对甜酒服。

18.痛经：乌药根6~10克，水煎服。

19.痛经：泽兰10克，丹参12克，香附10克，水煎服。

20. 血瘀经痛：泽兰15克，丹皮12克，白鸡冠花30克，水煎服。

21. 气滞腹痛、痛经：小血藤10克，台乌药6克，水煎服。

22. 痛经：蛇根草30克，当归15克，沙参15克，大血藤30克，木通15克，大蓟

30克，钩藤15克，白牛胆根15克，煮鸡吃。

23. 痛经：土牛膝15克，泽兰10克，马鞭草10克，益母草15克，紫苏根6克，水 煎，对甜酒少许内服。

24.经期或行经前后，少腹疼痛：艾叶10克，益母草12克，鸡蛋2个水煎，吃鸡蛋 喝汤。

25.经期少腹疼痛：丹参15克，玄胡6克。水煎服。

26. 痛经：何首乌15克，火把根12克，鱼子兰15克。泡酒一斤，每晚睡前服20毫 升 。

27.痛经：益母草60克，月季花7朵，胡椒17粒。先用酒炒益母草和月季花，水煎 至沸，加入胡椒，日服三次。

28.痛经：通经草10克，豆枯兰10克，川芎6克，猴结10克，阉鸡尾10克，透骨 草10克。加酒半斤，浸泡10天可服。每日早晚各服一次，每次15毫升。

29. 痛经：何首乌60克，草果10个，胡椒10粒，酒二斤。浸泡5天，经期前后，每 日服二次，每次服15毫升。禁忌：感冒忌服。

30. 痛经：山楂30克，向日葵籽15克，红糖30克。先将向日葵籽、山楂同炒香，再 加水煮成浓汁，去渣取液加入红糖调匀服用。于经前1~2天服食，在痛经时亦可服用。

**(** **七** **)** **经** **期** **延** **长**

1. 经期延长：荔枝核30克，香附30克，黄酒20毫升。荔枝、香附共研末，每取6 克，以黄酒送服，每日1～2次。

2. 经期延长：鸡蛋2个、元胡20克，益母草50克。加水同煮，蛋熟后去壳再煮片 刻。吃蛋喝汤，于经前开始，日服一剂，连服5~7日。

3. 经期延长：鲜蔷薇根60克(干品30克),七叶莲10克，鸡蛋2个。前二味加水 同煮汤一碗，去渣，再把鸡蛋煮熟去壳后，放入药汁中同煮熟，加米酒调味。在月经来潮 前1～2天服用。每天一次，连服2～4天。

**(** **八** **)** **经** **期** **不** **定**

经行不定期主要是指行经时间前后不定，有时超前，有时退后。引起经期不定的主要

·400 ·