原因是肝气郁结，情志不舒；或思虑过度；或惊恐忧愁；或悲伤失意等。

1. 经期不定：和山姜30克，桎木根60克，白莲藕30克，沙参30克，益母草30克， 桑皮30克，煮鸡蛋食。

2. 经期不定：小茴香15克，青皮15克，黄酒250毫升。将药物洗净，放入黄酒内浸 泡3天后饮用。每次20毫升，每日2次。

3. 经期不定：鲜橘叶20克，苏梗10克，红糖15克。放砂罐内开水冲泡15分钟，当 茶服。

4. 经期不定：香附子30克，当归15克，白酒250毫升。香附、当归切碎，泡酒中三 天饮用。每次20毫升，每日2次。

5. 经期不定：雪莲花15克，党参15克，峨参7克，苡米500克，鸡肉1500克。前 三味药切片，装进纱布袋，扎口；鸡洗净切块，与药袋同入锅中，加清水、姜片，用旺火 烧开。再用小火煮2～3小时，把鸡捞出，装入碗中，再放煮熟的苡米和食盐、味精、丝 葱等食用。每日2次。

6. 经期不定：怀山药240克，枸杞子120克，鹿角胶60克，胡桃肉240克，冰糖60 克。将鹿角胶用蛤粉炒脆研末，余四味用文火煮熟至极烂。入鹿胶粉和匀，共捣为膏。每 次30克， 一 日三次。

**(九)月经困难**

月经困难是指在月经周期基本不变，经色亦可。但行经时，经来不顺，经量少而涩； 甚或点滴即净；或经期缩短不足两天，经量亦少者；并可见小腹隐痛，周身不舒等。常是 气血不足津液亏耗的表现。

1. 月经困难：山花莲10克，红牛膝6克，水煎服。

2. 月经困难，枯瘦：瓜子金15克，白茅根15克，茜草15克，插田泡10克，煮鸡蛋 服。

3. 月经量少：当归10克，鸡蛋2个，红糖50克。将当归煎水去渣取汁，打入鸡蛋 煮熟，再入红糖调匀。于月经干净后服食。

4. 月经量少：山药80克，紫荆皮15克，大枣20枚水煎，作一次顿服。也可长期服 用。

5. 月经量少：羊腿肉2斤，枸杞子50克。先将羊肉整块用开水煮熟，放入温水中洗 净血污，切块。锅中放油烧热，下羊肉、姜片煽炒，少加黄酒翻炒后，倒入枸杞子，清汤 2000毫升，煮开后去浮沫，再入食盐、丝葱，文火炖至肉烂，加味精食用。

6. 月经量少：牛膝20克，猪蹄250克。将猪蹄洗净剁开，与牛膝一同加水炖烂，再 入白酒30毫升去味，趁热吃猪蹄喝汤。

7. 月经量少：地稍枝30克，棉花根30克，茄子根20克，莲蓬壳30克，鸡一只。将 药物与鸡一同煮熟，分三次趁热，吃鸡喝汤。 一 日一剂，连服7天。

8. 月经量少：小血藤30克，大血藤20克，连钱草20克，水菖蒲20克，水煎分三次 服。

**(十)倒经**

倒经是指在月经期间，鼻子出血较多，而经血量减少，或经血停止的一种特有病症。 倒经常常发生在肝火旺盛的妇女身上；或是在月经期间，患有高热、感冒、肺炎等热性疾 病；或是在月经期间过食辛辣、腥燥食物，胃中积热；或在月经期间误用辛温、大热之药 物，血液燥动等引起。

1.倒经：泽兰30克，丹皮18克，当归15克，星宿菜15克，水煎服。

2. 治妇女倒经、日久不愈而消瘦：塘角鱼120克，珍珠石榴花10朵，加油盐，同煲 吃。每月吃4～5次。

3.倒经：大乌泡根30克，龙船泡根30克，茅根、金银花各15克，煎水对红糖服。

4. 倒经：韭菜适量，红糖不拘量。将韭菜捣烂泡水，对红糖服。

5. 倒经：韭菜60克捣烂，加水擂取汁一酒杯，对童便一小杯蒸半小时，顿服。

6. 倒经：棕树子15克，韭菜子30克，侧柏叶15克。烧灰研末，每服10克，开水送

服。

7.倒经：先已京墨磨汁服，次用归尾、红花各3克，水煎温服，其经自顺。 8.倒经：鱼胶切炒，新棉烧灰，每服6克，米汤下。

**二十六、** **摆白病**

摆白是苗医对妇女白带量多，并经常流出色白或黄，质地黏稠，气味腥臭等液体现象 的一种病名。

**(一)摆白病**

摆白是指妇女下身常有白色液体流出，量多黏稠，或味重难闻者。

1. 摆白：天青地白，白糖，白线鱼，节儿根，蒸熟服，不放盐。

2. 摆白：三月泡根、天青地白各30~60克，头发灰10克，鸡蛋清4个，红糖60克 煎服。

3. 白带过多：柳叶菜、红丹参各15克，郎头草30克，水煎服。

4. 白带过多：清明菜60克，用猪瘦肉120克，煮汤，以汤煎药服。又方：清明菜、 灯芯草各15克，土牛膝9克，水煎服。

5. 子宫颈癌、子宫颈炎、白带多：白英60～120克，红枣30克同煮，食枣和汤；或 加贯众30克，土茯苓10克，水煎服。

6. 白带多：土党参45克，用猪精肉120克，炖汤，以汤煎药服。

7. 摆白：荞麦500克，鸡蛋10个，甘草60克。先将荞麦粉炒黄，与甘草共研末和 匀，用蛋清调，加温开水做成丸。每早、晚用温开水送服30克。

8. 摆白：白果肉4粒，鸡蛋1个。将白果去皮心，鸡蛋打洞，填入白果，用纸封好 洞口，煮熟或蒸熟。每早、晚各吃1个蛋，连吃5～10天。

9. 摆白：鲜鸡冠花500克，鲜藕汁500毫升，白糖500克。将鸡冠花洗净，加水煮

· 402 ·

开，每20分钟取液1次，加水再煎，共煎3次，合并煎液。浓缩后加入藕汁、白糖，搅 匀成膏。每次取10克，用温开水冲服， 一 日三次。

10.摆白：湖南果200克，蜂糖200克。将湖南果剖开去籽，洗净，水煎2次，合并 煎液，浓缩后加入蜂糖煮开。每服15克， 一 日2次，以温开水冲服。

11. 摆白：黄狗肾1具，冰糖10克。将狗肾洗净切碎，加水浓煮成胶，冰糖熬化， 加入收膏。每服12克，黄酒送服。

12. 摆白：何首乌60克，鸡蛋2个。将何首乌鸡蛋加水同煮，鸡蛋熟后去壳再煮片 刻，吃蛋喝汤。

13.摆白：蚌壳肉150克，米酒20毫升，姜汁10毫升。将蚌壳肉洗净，先用花生油 20毫升下锅，待油热香后再放入蚌壳肉、米酒、姜汁、清水同煮熟，用食盐调味，吃蚌 壳肉喝汤。

14.摆白：葵花茎或根12克，荷叶12克，红糖10克。以水3碗煎葵花籽茎或根、荷 叶至半碗，加红糖溶化搅匀即可。每次10毫升， 一 日2次，温开水送下。

15.摆白：冬瓜籽30克，冰糖30克。将冬瓜籽洗净，碾成粗末，加入白糖，冲开水 一碗，放入陶罐内，用文火隔水炖服，每日2次，连服数日。

16.摆白：铁马鞭60克，猪肝100克。将铁马鞭洗净切段，猪肝切片，混合后用瓦 罐盛之，隔水煮熟服食。每日一次，连服3～4次。

17.摆白：苡米50克，大米150克，土茯苓10克。皆洗净，土茯苓装入纱布袋扎口， 水煮至米烂粥浓，去药袋，吃粥。

18.摆白：鲜野葡萄根100克，加水浓煮取汁，每天分2～3次服。

**(二)崩中带下**

崩中带下是指在月经期间，月经之血液与白色之稠带同由阴户而出。致使所来之经 红、白相兼，腥臭难闻，来量特多，常常使草纸湿透，必得勤换草纸方可。因其似经非 经、似带非带，故统称“崩中带下”。

1.崩中带下：马蔺子10克，水煎服。

2. 崩漏、白带：珍珠菜30克，炖肉服。

3. 红崩白带：丹参15克，沙参10克，臭牡丹15克，煮鸡蛋食。

4. 红崩白带：黄毛耳草全草15～30克，水煎服。

5. 妇女红崩白带：叶下青15克，蒜盘子果10克，小天青地白6克，瓜子金6克，叶

下红6克，水煎服。

6. 红崩白带：白英15克，鸡冠花15克，水煎服。

7. 带下崩漏：香蒲花粉10～15克，水煎服。

8. 血崩白带：还魂草全草15克，水煎服。

9. 治崩漏带下：鲜蚌肉60克，白果肉15克，黄芪12克，党参12克，当归10克，

炖汤服。

10. 崩漏带下：定海针茎30克，水煎服。

11. 妇人红崩下血、白带不止：大蓟15克，土艾叶10克，白鸡冠花子6克，木耳6 克，炒黄柏15克(如为白带，不用黄柏)。用水酒煨服。

**(** **三** **)** **赤** **白** **带**

赤白带是指非月经期间，所来之白带夹有红色，致使其白带时红、时白，或白多红 少，带臭难闻者称“赤白带”或“赤白带下”。

1. 妇女红白带：叶下红15克，铁马线10克，夜关门6克，臭牡丹6克，羊脚藤6克 煎服。

2. 妇女赤白带：四叶律、三白草各30克，水煎服，每日一剂；或单用四叶律煎服亦 可。

3.赤白带下：鲜苎麻根15～30克，水煎服。

4. 赤白带下：风尾草、海金砂、薏苡根、车前草各12克，水煎服。

5. 赤白带下：月月红根10～15克，水煎服。

6. 赤白带，白浊：鸡冠花30克，映山红根、车前草根各6克，水煎服；赤带用红鸡 冠花；白带用白鸡冠花。又方：鸡冠花、荔枝、桂圆、篇蓄、红枣，煮猪精肉食。

7. 赤白带：甜荞莲全草18克，杉木浆、檀木浆各10克，水煎服；白带加白糖；赤 带加红糖、月季花、阿胶。

8. 赤白带下，不论老小孕妇皆可服：马齿苋捣烂，取汁300毫升，和鸡子白1枚 先温令热，乃下药汁，微温，顿服之。

9.赤白带下：米汤调山沙参末服。

10. 赤白带下：酢浆草，阴干为末，空心温酒服6克。

11.妇人赤白带：接骨草鲜根每次90克，合猪小肚炖服，连服3～5次。

12. 治赤白带：海螵蛸6克，茜草根6克，白芷3克。共研末，温开水送服或水煎 服。或海螵蛸15～30克，女贞子15克，共研末， 一天服2次，每次6~10克，空腹温开 水送服。

13.赤白带下：木贼6克，水煎服。

14. 五淋白浊、赤白带下：风尾草30克，海金砂、尿珠根、车前草各15克，水煎 服。

**(** **四** **)** **白** **带**

白带是指非月经期间所流出之白色粘物，色白而粘，如带如丝，故称“白带”。如量 多则称其为“摆白”。如量不多，而只是带色、带味的改变就称“白带”或“带下病”。

1. 白带：马齿苋生汁一盅，山药15克，白果(去壳)10克，白鸡冠花10克，荷叶 一片，鸡蛋一枚，先煎山药、白果、白鸡冠花、荷叶，入马齿苋汁、鸡蛋清，冲服一盅 每日服2次。

2. 白带：白芷根12克(炒),水煎服。

3. 白带：鸡矢藤根30克，白鸡冠花60克，水煎服。

4. 白带：夜关门根6～10克，水煎服。

5. 白带：瓜萎壳水煎服。

6. 白带：野百合30克，水杨柳15克，白鸡冠花15克，白花乌豆30克，木通30克

土茵陈15克，煮鸡蛋服。

·404 ·

7. 白带：野塘蒿(去皮)6克，白花茵陈15克，土木履15克，白花乌兜15克，白 鸡冠花15克，水煎服。

8. 白带：金刚藤根30克，水煎服，每日服2次。

9. 白带：锦鸡儿根皮水煎，对红糖服。

10. 白带：鲜糯米草30～60克，猪瘦肉120克，甜酒30克，煮食，每日一剂。

11. 白带，经漏：九头狮子草全草120克，炖猪肉食。

12. 白带：水芹菜全草12克，景天6克，水煎服。

13. 白带：荞子草12克，车前草10克，栀子10克，小木通6克，水煎服。 14.白带，月经困难：山花莲10克，红牛膝6克，水煎服。

15. 白带：葵花茎心15～30克，煮猪精肉食。

16.妇女白带：蛤蟆草根10克，捣烂，用糯米淘米水兑服。

17. 白带：鸡矢藤根与甜酒炒7次，加红花煮鸡蛋服。

18. 白带：鸡公苋花60克(布包),白蜡6克，煮猪脚食。

19. 白带：野鸡脚全草30克，白果6克，水煎服。

20. 白带：柳树皮30克，水煎，红、白糖兑服。

21. 白带：臭牡丹根，水煎服。

22. 白带：三白草根60克，炖鸡食。

23. 白带：芭蕉根30～100克，切碎，同猪精肉炖食。

24. 白带：白果子1枚研末，另取鸡蛋1枚打孔，将药投入蛋内，饭上蒸熟食。

25. 白带：白果10克，淮山药15克。共研末，每服3克，米汤兑服，每日二次，忌 盐 。

26. 白带：望江南种子15～30克，水煎服。

27. 白带：红鸡冠花30克，白茄子根30克。水煎服， 一 日三次。或炖肉吃。

28. 阴虚头痛，妇人白带：土党参45克，用猪精肉120克，炖汤，以汤煎药服。 29. 白带：连钱草15克，杜仲9克，木通4.5克，水煎，加白糖服。

30. 妇人白带：鸡眼草21～30克，用猪精肉60～90克，炖汤，以汤煎药服。

31. 白带：委陵菜、香椿根皮、樗根皮、翻白草各30克，加凉开水适量，捣烂取汁， 加糖调入，分3次服。每日一剂，连服5剂。

32. 白带：芭蕉种子10克，研末，加白糖，放猪心或牛心内蒸熟食。

33. 妇女白带：珍珠菜30克，煎汤服。

34. 年少妇人白带：枸杞尖作菜，同鸡蛋炒食。

35. 白带：蕨根、白鸡冠花、白茶花各9克，水煎服。

36. 白带、梦遗：旱莲草60克，白果14粒，冰糖30克，水煎服。

37.治体虚白带、腰酸无力：桑螵蛸、菟丝子、枸杞子各10克，熟地黄15克，水煎

服。

38. 白带：臭椿树根皮(樗树皮)15克，白鸡冠花15克，水煎服。

39. 妇女白带：细叶沙参120克，蚌壳肉240克，墨鱼60克，猪瘦肉240克炖熟，分 3次服。

40. 白带：白术花15克，鸡蛋一个。先煎白术花，煎沸后加入去壳鸡蛋，煮熟服。

·405 ·

41. 白带：泽兰、虎掌草、棕树根、四叶草、蟑螂草各10克。水煎服。

42. 白带：山茶花6克，月季花6克，猪蹄壳6克，棕包根10克，灶心土适量。水煎 服。亦可治血崩、月经不调。

43. 白带：革薜15克，土茯苓30克，甘草3克，水煎服。

44. 白带：松明节10～15克。水煎服，每日三次。

45. 白带：金樱子30~60克，水煎服。或熬膏服。

46. 白带：治梦遗滑精、赤白带浊：苦参100克，牡蛎45克，共研细末，另用猪肚1 个，煮烂捣成泥，与前二药混合为丸，黄豆大，日服2次，每次服50丸，温酒或开水送 服。

47. 白带：鸡冠花21克，益母草30克，车前子、当归各10克煎服，每日一剂，分二 次服。

**(五)白浊，白带**

带中有渣或尿中有带，尿液混浊者称“白带、白浊”。

1. 白带淋浊：贯众15克，车前草、篇蓄、海金砂、连钱草各10克，水煎服。 2. 白浊，白带：节儿根18～30克，水煎服。

3. 淋浊、白带：尿珠子根15克，水煎服。

4. 白浊、白带：野南瓜茎叶30～60克，水煎服。另用野南瓜茎叶120克，煎水外 洗。

5. 白浊、白带：隔山消30~60克，水煎，兑红糖或白糖服。

6. 白浊，白带：翻白草12～30克，煮鸡蛋或猪精肉食。

7. 白带淋症：乌饭树根30克，牛奶子根30~60克，红枣树根15克，煎水，炖猪肉

食。

**(** **六** **)** **白** **浊**

白浊是指在小便后，阴户中渗出之白色混浊物，似带非带，似渣非渣。统称“白 浊”。

1. 白浊：白菊花(冬用根，夏用花)30克，公猪肚1具，白饭豆100克，胡椒1岁 1粒(最多不超过25粒)。共煮至猪肚烂，加油盐少许，吃肚喝汤。

2. 白浊：白鸡冠花15克，满天星15克，胡椒2.4克，猪心1个。水煎前二味，取汤 一大碗，煮猪心至肉烂，加胡椒，吃猪心喝汤。

3. 白浊：干九里光15克，杉木油6克，干夏枯草12克，白糖适量。前三味共为细 末，冲白糖水服，每日一剂，分二次服。连服数日。

4. 白浊：仙鹤草10克，车前草10克，水灯芯12克，地龙10条(焙干),共为细 末，水煎服，日一剂。

**二十七、胎前病**

胎前病是指受孕之后，到生产之前这一短时间内所发生的各种疾病。主要有惊胎、胎

· 406 ·

动不安、子咳、子肿、胎伤流血、堕胎流血、小产、早产、胎位不正等症。

**(** **一** **)** **安** **胎** **药**

“惊胎”是苗医对孕妇因受惊、或劳累、或外伤而引起的胎动不安的称谓。临床可见 少腹隐痛，腹中胎儿躁动不安，阴户渗血，或小便中带血等。而治疗“惊胎”的苗药， 就把它叫着“安胎药”。

1.惊胎：药用瓜萎壳，苎麻根，桑树根，臭鸡屎藤。水煎服。

2.惊胎：铜钱草一把，水煎内服。

3.惊胎：桑叶和野麻根，水煎服。 4.安胎：南瓜根煮鸡蛋食。

5. 安胎：按照苗家经验，在怀胎三个月前，用芎归补中汤，或茯苓散。五个月前用

安中汤，或一味异功散加川芎、当归、麦冬、阿胶。如呕吐，用六君子汤加砂仁、山药、 扁豆、生姜、大枣。七个月前用补中益气汤倍加当归、川芎、砂仁、枣仁、生姜、大枣。 如有别症更加他药。如能按时服药，定保母子无恙。

**(** **二** **)** **胎** **毒**

胎毒是指在怀胎期间，孕妇出现皮肤毒疮、毒肿之类，因与受胎有关，故称“胎 毒”。

胎毒：血水草、苦参、燕子泥，共为末，茶油调搽。

**(** **三** **)** **胎** **动** **不** **安**

胎动不安是指无明显外因，而出现胎儿躁动不安、腰酸背胀或下腹坠胀；或者有少量 下阴出血，时下时止而后腰腹隐痛等病症。胎动不安常可引起流产、早产；或死胎、滑胎 等不良后果。应及时治疗。此症的发生常与孕妇的体质有关，如素体虚弱，肾气不足；或 房事不节，耗损肾精；或气血虚弱，脾肾不周；或邪热动胎；或受孕之后，兼患其它疾 病，干扰胎元，以致胎动不安。

1.胎动不安：鲜苎麻叶捣烂外敷。

2. 胎动不安：葫芦瓜壳10克，益母草10克，水煎服。

3. 胎动不安：三白草根30～60克，炖肉食。

4. 胎动不安：千年矮15克，麻根、桑皮各10克，水煎服。

5. 胎动不安：芭蕉根60～100克，煮猪肉食。

6. 胎气不安：斑鸡窝、棕树根、麻根，水煎服。

7. 胎动不安：桑寄生30克，水煎服。

8. 胎动不安：黄花菜根7~9枚，水煎服。

9. 胎动不安：紫苏叶9克，陈皮、砂仁各6克，水煎服。

10. 胎动不安：母鸡1只，墨鱼干1条，糙糯米150克。将母积宰杀洗净后，连内脏

与墨鱼一同放入砂锅，加水炖烂熟。去浓汤备用。鸡肉墨鱼捞出佐餐。以浓鸡墨鱼汤煮糯 米成粥，加食盐少许调味。以鸡肉墨鱼为菜，吃鱼汤糯米粥， 一 日二次。

11. 胎动不安：乌骨小母鸡1只，糯米100克，葱白3茎。将鸡宰杀后去毛及内脏，

切细煮烂，再加入糯米、丝葱、花椒、食盐少许煮成粥。空腹服。

12.胎动不安：八爷仄(天冬)连皮50克，红糖20克。将八爷仄洗净后，加水1000 毫升，放入陶罐内煎取500毫升，入红糖烧开。每日温服1次，连服数日。

13.胎动不安：南瓜蒂10个，糯米300克。将南瓜蒂放瓦上炙灰存性，研成细末； 糯米炒后研成米粉，与南瓜蒂末混合，用温开水冲服30克， 一日2次。

**(四)胎位不正**

胎位不正或称“倒胎”,“横胎”。正常胎儿头朝下，脚朝上，弯身曲体，有利分娩。 如是“倒胎”,“横胎”则易出现难产或滞产。

胎位不正：荞麦叶6克，贝母根6克，天门冬6克，桑寄生6克，水煎服。

**(五)胎伤漏血**

胎伤出血是指“惊胎”以后所出现的胎动不安，下阴流血的症状。是流产、早产的 先期症状，应紧急处理。以免发生不良后果。

1.胎伤漏血：芭蕉根60克，苎麻根30克，棕树根30克，路边黄15克，车前草15 克煎服。

2.胎产崩漏：怀毛青根15克，水煎服；又方：怀毛青根研末，米汤送服。 3.胎动流血：阿舌草茎叶12克，虎耳草30克，水煎服。

**(六)堕胎出血**

堕胎流血是指堕胎(人为的引起早产、流产)之后，下阴出血不止。如不及时治疗， 常可引起贫血、腹痛，或小月家病(因苗家把早产、流产称之为“坐小月”)等。

1.妊娠堕胎后出血不止：剌萝卜叶(挫碎)、益母草(去根茎、切碎)各250克。 以水3大碗，煮烂熟，去渣滓，将药汁于铜器中煎至1碗，分作2次服。日内服尽。

2.胎动欲堕，腹痛难忍：苎麻(锉)80克，银花200克，清酒一杯。以水1大盅， 煎至半蛊，去渣，分2次温服。

3. 滑胎：艾叶12克，鸡蛋2个。将艾叶、鸡蛋用瓦罐装好，以文火同煮熟，鸡蛋煮 熟后去壳再煮。有滑胎习惯的孕妇，再次怀孕后，从第1个月起可每日服1次，连服7~ 8天；第3个月半月服1 次；第4月起1月服1次，直至足月。

4. 习惯性流产：南瓜蒂3个，切片，煎汤。从受孕第1月开始，每月服1次，连服5 个月。

**(七)胎咳**

怀孕期间咳嗽、吐痰、胸闷、气喘者称“胎咳”。治疗时除了要止咳、化痰之外，还 得兼顾胎气，以不伤胎儿为重要前提。

胎咳：连钱草、尖凉药、大苋菜，花蝴蝶各9~15克，炖肉或鸡吃。

**(八)妊娠呕吐**

妊娠呕吐又称“妊娠恶阻”。是指在怀孕期间，孕妇所出现的恶心、呕吐、胃中嘈

·408 ·

杂、不思饮食等一系列症状而言。妊娠之后，孕妇身体发生很大变化，如脾胃素弱者，或 肠胃湿热者，均可发生恶阻现象。此症既影响孕妇身体健康，又可造成胎儿发育不良。

1. 妊娠恶阻：紫苏12克，黄连3克，水煎服。

2. 妊娠恶阻：甘蔗20克，生姜10克。两者洗净绞取汁，隔水炖热温服。每日1～2 次。

3. 妊娠恶阻：鸡蛋一个，白糖30克，米醋60毫升。将米醋煮沸，入白糖调溶，打 入鸡蛋，煮至半熟，全部服食，每日服2次。

4. 妊娠恶阻：鲜韭菜10克，生姜5克，白糖10克。将鲜韭菜、生姜洗净捣烂绞取 汁水，再加入白糖拌匀。每次服1~2口，饭前服， 一 日三次。

5. 妊娠恶阻：白术10克，鲫鱼60克，粳米30克。将白术洗净先煎取汁100毫升； 再将鲫鱼去鳞甲及内脏，与粳米一起煮粥，粥成入药汁拌匀，再加食盐或白糖调味。分三 次服食，每日一剂。连服3～5天。

6. 妊娠恶阻：佛手10克，生姜2片，白砂糖10克。佛手与生姜先煎取汁，再调入 白糖拌匀，温服。

**(九)子肿**

子肿又称“妊娠水肿”或“胎肿”。是孕妇所出现的下肢水肿或全身水肿之症。妇女 怀孕之后，如身体脾胃虚弱，运化功能失调；或阳气衰微，升降失司者，常可出现此症。

1. 治妊娠水肿：红鲤鱼1条(约250克),赤小豆60克，煮熟吃。

2. 治妊娠晚期，下肢水肿：鲤鱼250克，去鳞和内脏；云耳15克，加水和油盐煮 食，每隔5天吃一次，连吃3次有良好效果，到期还容易生产。

3. 子肿：连钱草、尖凉药、大苋菜，花蝴蝶各9~15克，炖肉或鸡吃。

4. 妊娠小便不通：四季葱500克，不去根，用手摘断，放入砂锅内炒热，分两次轮 流使用。每次取一半，用布或毛巾包裹，热敷下腹部，自脐部顺次向耻骨部熨之，冷则换 另一半再熨。每天1~2次，每次30分钟左右。

5. 妊娠水肿：白扁豆皮15克，秋豆角10克，红糖10克。将前二味煎水，去渣取 汁，调入红糖和匀，分2次服。每日一剂，连服3～4天。

6. 妊娠水肿：黄豆芽250克，鲜蘑菇50克。将黄豆芽去根洗净，加水煮20分钟，下 蘑菇片，调入精盐、味精再煮3分钟，取出佐餐用。

7. 妊娠水肿：花生仁150克，红饭豆150克，陈皮5克，红枣10枚。共洗净加水煮 熟，趁热温服，每日1~2次。

8. 妊娠水肿：陈皮10克，陈丝瓜瓤10克，鲜竹叶20片。加水煮数沸，去渣取汁， 加入白糖调味，当茶饮。

**二十八、** **临产**

临产是指在临产前以及生产过程中所发生的各种疾患。主要有难产、滞产、小产、胎 死不下、死胎、流产、胞衣(胎盘)不下等症。

·409 ·

**(一)难产**

难产是指产程过长，在短时间内不能顺利产出小孩者。主要原因有横产、倒产、产门 不开、产门过小、产妇乏力等，临证时可根据实际情况变通用药。

1.难产：风仙花子3~6克，水煎服。

2. 难产：芡根30克，水煎，加白蜜、麻油、鸡蛋清各1匙，乘热服下。

3. 难产：柞木嫩枝120克，水煎服。

4.预防临产骨盆难开：鲤鱼250克，云耳30克，稍加一些油盐，炖吃，每天一次。

5. 难产：卷柏15～30克，水煎服。主要用于宫口开全，宫缩无力者。

6.难产：蓖麻叶三片。将叶用文火烤热，捣绒，包三阴交20分钟。死胎不下者亦可

用 。

7.难产：芒硝末6克，童便温服，神效。

8.难产：陈墨一寸磨汁，兑水服。立效。

9. 难产：蒲黄、地龙洗焙、陈橘皮等分为末，另收。临时各炒3克，新汲水服。

10.难产：香油、白蜜各半盏，小便和匀，调益母草末服，即下。

11.难产：用车夫棍五寸，烧存性，酒服即下。

12.难产：鸡蛋三个打破，入醋调匀服，立下。亦治胞衣不下。

13.难产：鱼胶五寸，烧存性为末，温服。

14.难产：鳖甲烧存性，研末，温酒服3克，立出。

15. 难产：蜂蜜、麻油各半碗，煎成半碗服，立下。

16.难产：用称锤或铁斧烧红，淬酒服之，自下。

17.难产：蛇蜕适量，开水泡，浴产门，自易产。

18.难产：取土蜂巢，水泡汤饮之。

19. 难产：白芷15克，水煎服之。

20.难产：赤小豆生吞一粒。

21. 难产：蝉蜕烧灰，水调服3克，即下。

22. 难产：春日采取兰花，贮勿见风。遇难产时，煎汤服之，胎立下。

**(二)滞产**

滞产是指产门已开，小孩已露头，但因羊水破早，或产妇体虚乏力，未能顺利产下 者。

1. 滞产：新鲜蓖麻叶适量捣烂，敷于双脚心，铜钱厚，纱布包扎。用于宫缩无力。

2. 滞产：板栗球、蓖麻子各适量，将板栗球烧成灰，与蓖麻子仁共捣烂，敷双足底。

3. 滞产：土狗3个(去头足、烧炭存性，研末),开水送服。

4. 滞产：双蝴蝶、木槿花各15克。共捣烂，加水少许取汁，顿服。

**(三)防小产**

妇女受孕，必望成人。如每每流产或者小产，除在身体上会给孕妇带来很大的痛苦和 损伤外，更在心理上会给孕妇及其家人带来极大的压力。因为在社会上，“不孝有三，无

·410 ·

后为大”的思想对其有一定的影响；但更重要的是，在晚年以后需要有人来瞻养，年老 生病，死后埋葬，都需有亲人才好。对于小产及流产，苗医积累了丰富的经验，并常备有 良药。

1. 防小产：用头二蚕茧黄，又名绊丝，不拘多少，阴阳瓦煅末收藏。凡遇孕妇伤动 胎气，必要小产，虽见红者，用此方亦可保定；或妇人受孕，常有堕胎，服此可保足月分 娩。每服10克，桂圆汤送服，每日三次。欲保胎者，每月服用3～5天。

2. 防小产：外用蛇蜕一条，用红布缝好，系在孕妇腰间。

3. 防小产：熟地25克，淮山药15克，盐水炒杜仲、酒炒白芍、酒灸黄芪各10克。 土炒白术、酒炒补骨脂、 川断肉各6克，清水煎服。

**(** **四** **)** **胎** **死** **不** **下** **胞** **衣** **不** **下**

胎死不下是指在胎死腹中，无力产出；分娩过程中，胎儿已死，但仍卡在产道中；或 胎儿已出生，而胞衣(胎盘)久未产出者。可用下列方药治疗。

1. 治胎死不下、胎衣不下：麝香0.015克，肉桂6克，研末，水冲服。

2. 胎死腹中，胞衣不下：八角莲研细末每用3～6克，开水一杯冲调，兑烧酒一酒杯 内服。

3. 胎死不下：泽兰一棵，棕树根30克。水煎服。

**(** **五** **)** **死** **胎**

死胎即在分娩过程中，发现胎儿已死，这时只须将死胎娩出，而不须考虑胎儿的安 全，主要是保证产妇的平安。

1. 死胎：泽兰一棵，棕树根30克。水煎服。

2.死胎，妊娠堕胎后出血不止：刺萝卜叶(挫碎)、益母草(去根茎、切碎)各250

克。以水3大碗，煮二味烂熟，去渣滓，至1大碗，将药于铜器中煎至1碗，分作2次 服。日内服尽。

**(** **六** **)** **流** **产**

流产是指怀胎未足月，而自行出现分娩症状或产出胎儿的病理反应。如只有流产症 状，而胎儿尚未产出，称为“先兆流产”;如胎儿产出，而羊膜等物未产出，称“不全流 产”;如多次发生流产现象，则称为“习惯性流产”。

1.习惯性流产或早产：鲜苎麻根皮30克，干莲子(留皮去心)30克，糯米60克， 清水煮成粥，去苎麻根，每日服3次，服至足月。

2. 防止流产：丹参120克，蒸白雄鸡吃。

3. 流产：白花虎掌草根15克。水煎服，三小时一次，连服三次。

4. 流产：何首乌300克，核桃仁300克，续断60克，菟丝子60克，研末，每晚服 1 0 克 。

5. 流产：狗屎花10～15克。晒干研末，红糖水送服，每日二次。

**(** **七** **)** **产** **后** **胎** **衣** **不** **下**

在分娩过程中，胎儿已产出，如胞衣(胎盘)久为产出者。可用下列药方进行治疗

·411 ·

1.胎衣不下：皂角刺烧炮，研末，用温酒调服。

2. 治产后血闷、胎衣不下：羊血10～20克，水煎服。

3.胞衣不下：藤梨果根30克，捣烂，开水泡服。

4.胎衣不下：矮地茶30克，水煎服。

5. 下胞衣秘方：用石灰500克，以水烊化，澄清，连服二碗石灰清水，即下。

**(** **八** **)** **催** **生**

催生在苗语中有两重意思， 一是产期已到，娘家母亲来给待产的女儿做产前准备，叫 着“催生”。二是产期已过，而孕妇尚未有分娩症兆，就采用药物内服的方法，刺激孕妇 生产。

1.催生：板栗球壳3枚，八月瓜半枚，水煎服。

2. 催胞衣：棉花蒿子2～3枚，捣烂，开水冲服。

3. 催生：兔头骨和髓，烧为灰，研末，酒调服下3克。

4. 催生：风仙子6克，研末水服，勿近牙。以蓖麻子，随年数(即每岁一粒)捣敷 足心。

5. 催生：益母草捣汁30毫升煎成15毫升，顿服立产。如无鲜者，以干者水煎服。

6. 催生：蒲黄、地龙洗焙，陈橘皮等分为末，另收。临时各炒3克，新汲水调服 立产。

7. 催生：葵花子焙10克，第一汲井水调服。无子则用根煎汁服。

8. 催生：车前子12克，冬葵子10克，炒枳壳6克，白芷3克，水煎服。

**二十九、** **产后病**

产后病是指在胎儿娩出之后，直到满月之日止，这一段时间内所发生的各种疾病。按 苗乡习惯，产后30天为满小月，产后60天为满大月，即正式满月。满小月的产妇可以做 一些家务事，但不能出门；只有待到满大月才能出门劳动。如违背了这些原则，就会出现 各种病证。如产后未满月而同房所产生的疾病叫“真月家病”。其它月家病因产生的原因 不同，以及临床表现不一样，其名称也各不相同。常见的月家病有：月家风，月家寒，月 家痨，月家开路，月家身肿，月家身痛，月家肚胀，月家肚痛，月家昏迷，月家泄泻，月 家转狂，月家转摆，月家转痢，月家烧热，月家崩山，月家崩漏，月家摆白，月家摆红， 月家腰痛，月家腹痛，月家癫狂，月家打摆子，月家生疮痛，月家红崩山，月家肾腑痛， 产后缺乳，产后腹痛等等。产后各症的发生主要是因于亡血伤津，如因分娩时用力过度， 出汗多或产伤失血过多等；或瘀血内阻，产后余血浊液易生瘀阻；或胞衣残留，或感染邪 毒；或因产后外感六淫；或饮食、房劳所伤。皆因产后气血亏损，元气大伤，抵抗力减 弱，正所谓“产后百节空虚”,稍有感触或生活失慎即可致病，变生百疾。

**(** **一** **)坐月血气痛**

“坐月血气痛”是苗医对产后腹痛的称呼。临床可见小腹隐隐作痛，喜按，恶露量

·412 ·

少、色淡、头晕耳鸣等症状。

1.产后腹痛：黄瓜香20克，半边莲20克，切碎，水煎，兑甜酒冲服。

2.产后腹痛：大血藤，小血藤，益母草，艾叶，小人参，煮猪脚吃。

3. 产后腹痛：田边菊根10克，水煎对片糖服。

4.产后腹痛：金线草全草30克，甜酒30克，加水煎，红糖冲服。

5. 产后腹痛：小益母草10～15克，水煎服。

6. 产后瘀血积痛：三七草全草水煎服。

7. 产后腹痛：风尾草30克，水煎服。

8.产后腹痛：千年矮全草15克，水煎服。

9. 产后腹痛：蒲地合花12克，水煎服。

10.产后腹痛：四片瓦全草30克，水煎服。

11.产后腹痛：九盏灯全草30克，水煎服。

12.产后血气痛：野於叶根10克，捣烂，兑甜酒服。

13.产前后腹痛：射干12克，接骨木、益母草、茅根各10克，水煎服。 14.产后瘀血腹痛：搬倒甑、益母草各30克，水煎服。

15.产后瘀血腹痛：救兵粮15克，益母草15克，败酱草10克，香附10克，水煎服。 16.产后血瘀腹痛：败酱草150克，水煎分3次服。

17.产后瘀血腹痛：荞麦三七根60克，水煎，加红糖30克调服。

18. 产后瘀血腹痛：犁头草30克切碎，鸡蛋2个去壳，同调和，放锅内加油略炒 再加水适量煮熟服。

19.产后腹痛：葫芦脐炭100克。对酒服。

20.产后腹痛：吴萸15克，胡椒10克，荜拨10克，水煎服。

21.产后腹痛：鲤鱼鳞200克。洗净加水文火熬成冻状。每次60克，黄酒冲服，日 二次。

22. 产后腹痛：应岩(螃蟹)数只，洗净，盛碗内隔水蒸至将熟时加入米酒2调羹， 再蒸片刻。以酱油、茶油、味精等调味，饮汤，吃应岩。

23. 产后腹痛：生牛膝200克，酒3000毫升。用酒煮生牛膝，去渣取汁1200毫升， 根据酒量分次服用。

24. 产后腹痛：野鸡1只，面粉200克。将野鸡去毛及内脏，洗净切碎，剁成肉馅调 味，面粉和为面皮，包成饺子或馄饨，煮熟，空腹吃。

25.产后腹痛：桂皮10克，红糖6克。水煎服， 一 日一剂，分2次服。

26. 产后腹痛：精羊肉100克，生山药50克，粳米100克。将羊肉与生山药分别煮至 极烂，剁成泥状后，再与羊肉汤相和，入粳米煮成粥，空腹吃。

**(二)预防产风**

预防产风是在分娩之后，为了保证产妇的身体健康，也为了贫苦人家的产妇能尽早的 参加劳动，如洗衣，煮饭等，可以在产后几日内服用一些药物，从而使产妇不会出现病 证。

1.预防产风：黄瓜香，冲甜酒服。

·413 ·

2. 坐月摸冷水防病：半边莲冲甜酒服。

**(三)产风**

苗医把妇女产后腹胀、腹痛、恶露不尽，或发热、身痛，甚至抽搐者。称之为“产 风”。

1. 产风：大血藤，小血藤，散血莲，啥蒿菜根，细金鸡尾根，茅根，小管仄，益母 草，九节风，鹰爪风，四扇风，乌跑根，血报木，水煎内服。

2. 产风：五爪风，大血藤，小血藤，血报木，老鼠刺，大五爪风，火鸡泡，煎水服。

3. 产风：退水草，五爪风，千年矮，捣烂冲阴阳碗，加甜酒服。

4. 产后风：野猪胆1个，研末，每次服1克，加黄酒溶解服。

5. 产后风：大血藤、小血藤、茜草根、益母草、马蹄金、铲子球、藤藤皮叶、犁头

草、三月泡、乌泡、九节风、枫木尖、木通。煎水兑红糖或甜酒为引服。民间口诀：“七 至一十三，用单不用双”。即药有十三味，药源不足时，最少用七味，最多用十三味。药 用单数，即7、9、11、13味；不用双数，即8、10、12味。使用时肚子痛以益母草为主； 腰痛以茜草根为主；心里痛以大小血藤为主；发高烧抽筋以马蹄香、三月泡为主。主药占 1/4或1/3,其它药是帮手。

**(四)产后月经不调**

妇女产后2个月之内不行月经或月经不正常者称“产后月经不调”。 妇女产后月经不调：大叶花椒树皮30克，水煎服。

**(五)产后无乳**

产后无乳又称“产后缺乳”。是指产妇在产后2～10天内没有乳汁分泌，或分泌乳汁 量少；或是在产褥期、哺乳期内，乳汁正行之际，乳汁分泌减少或全无，不够小儿食用 的，统称为“产后缺乳”或“产后无乳”。

1. 产后无乳：苦英菜15克，虾米10克，甜酒适量，共煮连渣食，每日服一次，连 服3日。

2. 产后无乳：豆腐120克，红糖30克，黄酒1小杯。将豆腐、红糖加水600毫升， 入锅中用文火煮，煮至400毫升时，即加入黄酒调匀，吃豆腐，喝汤。

3. 产后无乳：山沙参根12克，煮猪肉食。

4. 治产妇缺乳：章鱼干30~60克，炖猪脚，连汤服。或章鱼干30～60克，花生60 克，加少许猪油，炖汤服。

5. 产后体虚、乳汁少：服用毛鸡酒，每天服2次，每次15毫升左右。

6. 治产后无乳汁：炮甲片10克，王不留行子10克，当归15克，通草10克，水煎 服。

7. 产妇缺乳：干王不留行10~15克，猪脚一对，共煮至猪脚烂，吃猪脚喝汤。

8. 产妇缺乳：麦冬15克，水灯芯3克，棉花子12克，猪脚1只煮至猪脚烂，吃猪脚 喝汤。

9. 产妇缺乳：土党参30克，羊乳30克，薜荔果30克，木通10克。水煎服，每日一

· 414 ·

剂。

10.产妇缺乳：土党参30克，麦冬15克，路路通15克，薜荔果15克，通草6克。 水煎服，每日一剂。

11.产后乳汁缺乏症；鸡刺根60克。洗净，去外皮、内心，炖猪脚服。

12.产后乳汁缺乏症：王不留行12克，猪蹄壳5个，党参12克。水煎服。

13.产妇缺乳：嫩豌豆250克，加水煮熟，少加盐，淡吃喝汤。

14.产妇缺乳：木瓜500克，生姜30克，米醋500毫升。用瓦罐煲汤，分多次服。

15. 产妇缺乳：生姜500克，猪脚1000克，甜醋1000毫升。将生姜刮去外皮切块， 猪脚切块，同醋煮熟。分数日吃完。煮熟若放置10天、8天再吃，则发乳效果更好。

16. 产妇缺乳：棉花籽10克，鸡蛋2个。加清水2碗同煮，蛋熟后去壳再煮片刻， 加白糖调味，饮汤吃蛋。

17.产妇缺乳：赤小豆100克洗净加水700毫升，放入锅中，用旺火煮至豆熟，去豆 饮汤。

18. 产妇缺乳：猪蹄500克，花生米50克，香菇15克。放砂锅中煮熟，再加味精、 食盐、米醋等调味，吃猪蹄、花生米、香菇，喝汤。

19.产妇缺乳：鲫鱼500克，通草10克，猪蹄1 只(约200克)。共煮汤，熟后去药 渣，吃猪蹄肉饮汤。

20.产妇缺乳：芝麻30克，鸡蛋3个。将芝麻炒香，研细末，加食盐少许；另将鸡 蛋煮熟，去壳后沾芝麻粉吃。 一 日三次， 一次一个。

21.产妇缺乳：豆腐5块，丝瓜250克，香菇25克，猪蹄1 只(约200克)。先煮猪 蹄、香菇，加食盐，姜片调味，待肉熟后，放入丝瓜、豆腐同煮熟，分3次服完。

22.产妇缺乳：人胎盘1个。洗净，炒焦，研末，每次服6～10克， 一 日三次。开水 冲服。

23.产妇缺乳：花生米200克，红糖20克。先将花生米炒熟，研成细末，加入红糖， 用开水调成糊状服用。

24.产妇缺乳：人胎盘1个，猪瘦肉200克，葱白3茎，黄酒50克。将胎盘洗净，切 成条；猪肉切片，然后加入葱白、黄酒、食盐一起煮熟。吃胎盘、猪肉，喝汤。

25.产妇缺乳：炒麦芽120克，加水500毫升，煎煮数滚，洗双侧乳房20分钟，再用 木梳从乳根向乳头梳理数次。

26.产妇缺乳：核桃5个，黄酒20毫升。核桃去壳取仁，捣烂，黄酒冲服。 一 日二 次。

27.产妇缺乳：红衣花生100克，玉米渣100克，大米100克。将玉米渣，花生加水 煮至五成熟，再入大米，以小火煮成原粥，加入白糖调味即可服用。 一 日三次， 一次一 碗。

28.产妇缺乳：天花粉15克，豇豆100克洗净加水同煮熟，加油、盐调味，饮汤吃 豇豆。

29.产妇缺乳：红薯叶250克，五花猪肉200克。红薯叶洗净切碎；猪肉洗净切成 条，放锅中加丝葱、姜片、食盐、味精等调味品，武火烧开后，转用小火炖至肉烂，吃肉

喝汤.

· 415 ·

30.产妇缺乳：羊肉250克，猪蹄500克。洗净切块，炒干后，加入丝葱、姜片、桂 皮、味精、食盐调味，改用小火焖熟，去渣，吃羊肉、猪蹄，喝汤。 一日数次。

31.产妇缺乳：八爷仄60克，猪瘦肉500克。猪肉洗净切片与八爷仄同炖汤，吃肉 喝汤。

32.产妇缺乳：虾米30克，粳米100克。将虾米用温水浸泡半小时，与粳米同煮粥， 每日早、晚各服一碗。

**(六)产后恶露**

产后恶露是指妇女产后恶露持续20天以上，仍淋漓不断者。常是气虚、血热、血瘀 所致。

1.产后恶露不尽：星宿菜根15克，臭牡丹15克，藕节7枚，紫金牛10克，红鸡冠 花15克，海金砂10克，水杨柳6克，牛皮冻6克，陈皮6克，水煎对片糖服。

2.产后恶露不尽：黄牛刺叶、茎、果实120克，水煎，兑酒服。

3.产后流血：鲜地菜30克，水煎，分2次服，每日一次。

4.治流产后子宫收缩不良出血：鲎尾炭6~10克(當壳亦可),红铁树叶，侧柏叶各 30克，抱树莲(贴生石韦)60克，后三味药水煎，冲服鲨尾炭。

5. 产后恶露不尽、脐腹疼痛：虻虫、水蛭、桃仁、熟地各6克，共研末，炼蜜为丸， 每丸重6克。每天服2次，每次一丸，温酒送服。

6. 产后恶露不下、腹痛：五灵脂、蒲黄各6～10克，研末，开水或红糖、酒送服。

7.恶露不尽：雀儿脑(仙鹤草)30克，鸡蛋10个，红糖30克。先将雀儿脑熬水去 渣，再入鸡蛋、红糖同煮熟，吃蛋喝汤。每天2～3个。吃完再煮。

8. 恶露不尽：鲜藕100克，白糖20克。先将鲜白嫩藕榨取藕汁，再与白糖调和，冷 饮之。

9. 恶露不尽：雀儿脑30克，益母草30克，红糖10克。先将前二味浓煎，去渣取滤 液，入红糖于滤液中，煮1～2开，即可服用。每日2～3次。

10. 恶露不尽：小蓟全草60克，益母草全草60克。洗净同煎汤，去渣再煮至浓稠服 用。

**(七)产褥热**

产褥热是指在产后坐月期间，发生高热、寒战，身热汗出，头痛身痛，口干舌燥，口 渴欲饮，尿黄便结，腹痛腹胀，恶露增多，血色鲜红等症。因产妇身体虚弱，发生产褥热 对其影响很大，甚至会出现生命危险。应当及时治疗。

1. 产褥热：叶下子10克，笔通草3克，鹅毛筒10克，月月红10克，血泡木10克， 石菖蒲12克，宝饭花15克，薯叶子3克，大血藤10克，小血藤10克，车前草6克；咳 嗽加枇杷花10克，水煎，空腹分三次服。

2. 产褥热：马齿苋120克，蒲公英60克，水煎服。

**(八)产后心烦**

产后心烦是指产后心烦不安，时时心慌心悸，睡卧不宁，多梦易醒，口干唇赤等症

· 416 ·

状。主要是气血亏虚，心神不宁所致。治应补气养血、安神定志。

1. 产后心烦不安：叶下子10克，党参10克，灶心土6克，水煎服；服时先饮热麻 油3克。

**(九)产后停瘀**

产后停瘀是指产后2～3天之内，恶露稀少，腹痛腹胀，便结尿黄，心烦心躁等症。 主要是败血未能及时排出，停留体内而致。

1.产后停瘀：蒿本根10克，水煎服。

2. 产后瘀血不尽：风仙花3~6克，水煎服。

3. 产后瘀血：益母蒿全草15克，水煎服。

4. 治产后血瘀：服用毛鸡酒，每天服2次，每次15毫升左右。

**(十)产后吐血**

产后血热，灼伤肺胃，脉络伤损，导致吐血。

产后吐血下血：宝幡花20～24克，钩藤10～12克，水煎，冲千脚泥服。

**(十一)产后关节痛**

产后伤风，伤寒，风寒停滞，关节血行不畅，故而疼痛。

1. 产后关节痛：山沙参30克，酒炒蚕豆45克，红糖酌量，炖服。

2. 产后风湿：草本三角枫10～15克，切碎炒鸡蛋二个，红糖开水送服。

**(十二)产后积乳**

产后未能及时排乳，或因乳多儿小，未能吸尽；或因怕痛而不让小儿吸食；或因事务 烦忙，未能及时喂养；或因满月断乳。乳汁壅积，化热膨胀，导致乳房胀痛，发红发热。 虽用排挤法可缓解临时痛苦，但乳汁也因排挤而愈多、愈胀。在早期可用回乳之方药，后 期可服清热解毒之药物。

产后积乳结痛：蒲公英捣敷肿上， 一 日3～4次。

**(十三)产后便难**

产后便难主要是指产后大便艰涩，或数日不解，或排便时干燥疼痛，难以解出者。或 小便不利、量少淋漓等。

1. 产后便难：火麻仁10克，粳米50克。将麻仁捣烂滤汁，与粳米煮粥，任意吃。

2. 产后便难：番薯500克，红糖30克，生姜2片。将番薯削去皮，切成小块，加水 煮至烂熟，入红糖、生姜片，再煮片刻，作点心吃。

3. 产后便难：松子仁30克，糯米50克，蜂糖30克。将松子仁捣成泥状，同糯米加 水煮成稀粥，冲入蜂糖，早起空腹及晚间睡前分服。

4. 产后便难：苏子10克，火麻仁15克，粳米100克。苏子、火麻仁捣烂，加水研， 滤汁与粳米同煮粥，任意吃。

5. 产后便难：黑芝麻150克，冰糖150克，大米100克，桔饼1个。将黑芝麻洗净炒

· 417 ·

香，大米浸泡1小时，混合后加水磨成浆，冰糖加水煮开，改用小火，调入芝麻大米浆， 不断搅拌直至成稠粥，撒上桔饼小粒。即可食用。

6. 产后便难：柏子仁15克，炒香捣破，开水冲阴阳碗，当茶饮。

7. 产后便难：母鸡1只，当归30克，甜酒汁60毫升。将鸡去毛及内脏洗净；当归 洗去浮灰，同放入砂锅内，上加生姜片、葱丝、食盐，盖严锅口，先大火后文火炖3小 时，出锅时撒点胡椒面，佐餐吃。

8.产后小便不利：鼠妇7个，炙研末，酒送服。

9. 产后排尿困难：麻雀2只，菟丝子15克，枸杞子15克。将菟丝子、枸杞子洗净， 装入纱布袋内，扎口；麻雀去毛及内脏，洗净，与药物加水同煮熟，吃肉喝汤。

10.产后小便难：益智仁30克，桑螵蛸15克，猪尿泡1 具。药物洗净，用纱布包 好，与洗净的猪尿泡同放砂锅内炖熟，去药包，调入食盐、味精，吃肉喝汤。每日一剂。

11.产后小便难：白及10克，鸡蛋皮10克，桑螵蛸10克，猪尿泡1具。将猪尿泡洗 净，装入各药，扎口煮熟吃猪尿泡，喝汤。每天一次。

12.产后风秘：土大黄根锉研，绞取汁三二匙，水半盏，煎一二沸，待温空肚服。

**(十四)** **回** **乳**

早产、流产，满月断乳等时，乳房胀痛，乳汁不能及时排出，壅积不舒，久之可化脓 成痈。此时可应用回乳之法。

1. 回乳：炒麦芽120克，水煎服。每日一剂。

2. 回乳：黄花菜30～60克，洗净，开水冲泡，频频饮食。

**(** **十** **五** **)** **乳** **头** **皲** **裂**

乳头皲裂是指在哺乳期间，因小儿咬伤或衣物磨擦，引起乳头红肿，继而开裂，渗血 疼痛等。乳头皲裂既使产妇痛苦不堪，又影响小儿哺乳。

1. 乳头皲裂：鸡蛋1~2个，煮熟，去蛋白取蛋黄，放锅中炒至焦黑出油，取蛋黄油 涂。

2.乳头皲裂：鹿角霜10克，研末，麻油适量，调如糊状涂患处，每日二次。

**(** **十** **六** **)** **子** **宫** **内** **膜** **炎**

子官内膜炎，苗医称之为“阴症病”。常常是在子宫内膜受伤(如月经期、小产、堕 胎等)时，同房或洗浴，脏物进入尚为愈合的子宫，引起发炎。在产褥期同房或洗浴而 得病称之为“真月家病”。阴症病主要是下腹隐痛不舒，痛牵阴部，小便淋涩；并常伴有 头昏脑胀、腰酸背痛、耳轮干枯、嘴唇干瘦等症。

子宫内膜炎：当归24克，广木香12克，玉竹12克，川芎12克，玉带草12克，丹 参12克，红花6克，血藤12克，牛膝12克，木通12克，香附6克泡酒二斤，每次15毫 升，日三次。

**(** **十** **七** **)** **盆** **腔** **结** **核**

盆腔结核是指产后体虚，继发结核。临床可见腹痛隐隐，身发低热，月经稀薄，白带

·418 ·

多而黏，日渐瘦弱，面色无华等。

盆腔结核：青洋参30克，重楼12克，制龟板18克，白果18克，土牛膝18克，延 胡12克，当归24克，没药10克，丹参21克。水煎服，可长期服用。

**三十、** **疝气**

疝气是指身体某部分脱出原有位置，如皮下或各种官窍等，从而影响正常的生活、生 产的一种病症。因发生的部位不同，而有各种不同的称谓。如肠膜或肠管从肚脐突出者， 称“脐疝”;肠膜或肠管从腹股沟脱出者，称“斜疝”或“腹股沟斜疝”;肠膜或肠管掉 入阴囊内，称“直疝”或“疝气”“小肠气”。现代医学的“脑疝”即是指小脑或脑桥， 因脱水等原因，掉入颅骨孔而形成的。

**(一)疝气**

疝气一般是指小肠或肠膜掉入阴囊内，引起阴囊肿胀，变硬，疼痛，色紫等病症。大 多数疝气可自行恢复，个别疝气不能恢复，形成嵌顿，导致肠管缺血、坏死，形成严重的 并发症。

1.疝气：香附子，和甜酒蒸热服。

2. 疝气：螃蟹4～5只，捣烂兑白糖服。

3. 疝气：苍耳子15克，黄独15克，橘核10克，三叶木通果实1枚，椿树子10克，

鸭椿子10克，薜荔果实10克，青木香10克，水煎，对片糖服；或苍耳子叶、臭牡丹叶 等分，捣烂敷。

4.疝气：花椒子3~6克，研末，开水吞服。

5. 疝气：枯油桐子3枚，樱桃5枚，川芎15克，茅根24克，水煎服。

6. 疝气偏坠：贯众根10～15克，水煎服。

7. 疝气：响炮树果2～4枚，荔核15克，煮猪腰子食。

8. 疝气：淫羊藿根30克，大救驾30克，车前仁30克，螃蟹3个，捣烂，温酒冲服。

9. 疝气鱼口：羊古根15～30克，水煎服。

10. 疝气：山辣椒全草15～30克，水煎，对甜酒服。 11.疝气：女贞叶烤热，揉患处。

12. 疝气：八月瓜果15克，小茴香根30克，木通10克，鸡蛋一枚，煮服。

13.疝气，双铜钱草15克，青木香6克，捣汁冲酒服。 14.疝气：称陀消10克，苦瓜根6克，生煎服。

15.疝气：苦楝子7枚，酸枣核5枚，焙干研末，水酒冲服。

16.疝气：茴香、荔核、橘核，水煎服。

17.疝气：肾气菜全草，水煎服。

18. 疝气：婆婆纳全草，水煎服。又方：婆婆纳、野鸦春子，水煎服。

19.疝气：怀毛青根、何首乌叶、橘子树叶各6克，水煎服。

20. 疝气：血报木果实6克，水煎服。

21.疝气：凉粉果壳10克，羊开口60克，黄独15克，橘核10克，煮猪精肉食。

22.疝气：仙桃草15克，小茴(盐炒)9克，水煎服。 23.疝气：牡荆子、小茴香、荔枝核各12克，水煎服。

24.疝气：梧桐子炒香，去壳食之。

25.疝气：香附子10克，何首乌叶、橘子树叶各6克，水煎服。

26.疝气初起：野南瓜果实15克，水煎服。

27.疝气：何首乌、苦瓜根各10克，水煎服。

28.疝气：吴茱萸6克，车前草10克，小茴香3克，荔核10克，橘核10克，水煎

服。又方：吴茱萸12克，竹根七6克，马鞭七6克，竹叶黄4.5克，钩藤6克，水煎服， 日服3次。

29.小肠气痛：老丝瓜煅存性，研末，酒调服，每服10克。又方：嫩丝瓜1 条 ( 去 蒂),切片，晒干，炒热研末，每次服3克，饭前用开水冲服，5分钟后服白酒1小杯， 连服7天。

30.肠鸣气坠：桔梗10克，升麻6克，南木香3克，水煎服。

31.膀胱疝气：毛猥陀球根，水煎服。

32.小肠疝气：牡荆子250克(炒熟),入酒一盏，煎一沸，热服。

33.小肠坠人阴囊：鸭椿树根100克，金樱子树根100克，羊开口(八月扎、哪瓜、 三叶木通)30克。将水煮猪精肉吃，连服5剂。服药期间，减少活动，防止小肠坠入阴 囊。

34.小肠疝气：牡荆子250克(炒熟),入酒一盏，煎一沸，热服。

**(** **二** **)** **小** **儿** **疝** **气**

小儿发育未全，很容易发生疝气。因此苗家人采用了不少的药物方法来加以预防。这 些经验很值得推广。

1. 小儿疝气：用青皮鸭蛋，浸尿桶中，三日取出，清水洗净，每晨煎服一枚。约服 数十枚自愈。

2. 小儿疝气：黄药子根(酒炒)、三叶木通果实，荔枝核15克，车前子10克，水煎 服。

3. 小儿疝气(睡后能自行收进者):仙桃草15克，双肾草、八月瓜根、小茴香根各 3克，煎水，煮潦糟水煎服。

4. 小儿疝气：毛猥陀根30克，三叶木通(果实)15克，荔枝15克，蛤蟆草10克， 煎服。

5. 小儿疝气：马蔺子3～6克，水煎服。

6. 小儿疝气：刀豆种子研粉，每次4.5克，开水冲服。

**(** **三** **)** **疝** **气** **疼** **痛**

疝气发生后，内脏或筋膜掉入皮下或官窍，引起局部组织缺血、缺氧，水肿，变性， 坏死，从而出现疼痛不适者；或疝气已经复原，但因嵌顿时间过长，肠管或筋膜缺血一时 未能恢复，也可出现疼痛和麻木之感。

·420 ·

1.疝气疼痛：水松果15～30克，水煎服。

2. 疝气痛：吴茱萸6克，车前草10克，小茴香3克，荔核10克，橘核10克，水煎 服。又方：吴茱萸12克，竹根七6克，马鞭七6克，竹叶黄4.5克，钩藤6克，水煎服， 日服3次。

3.疝气痛；椿木树子15克，水煎服。

4. 疝气痛：水莽草果实、公丁香、母丁香、乳香、没药各10克研末，每服6克，水 泡服。

5. 诸疝急痛：捣山沙参为末，过筛，每服1 克，立愈。

6. 疝气痛：隔山香根15克，荔核10克，羊开口15克，水煎服。

7. 偏坠肿痛：石岩枫茎15克，煮鸡蛋食。

**(四)寒疝**

寒疝是指在疝气发生时，伴有畏寒，肢冷，疝气部位无发热，仅有肿胀，疼痛者。

寒疝肿痛：称杆木子盐水炒、荔枝各10克，蛤蟆草、小茴香各15克，猪腰子1付煎 服。

**(五)秃疝**

秃疝是指疝气发生后，局部肿胀很严重，以致皮肤表面发亮，皮肤皱纹消失者。 秃疝：水葫芦60克，猪小肚1个，加水炖服。

**(六)可复性疝**

有的疝气发生之后，通过休息或适当按摩，可以自行恢复，但不久又可复发。为了防 止疝气复发，苗家人常用下列药方进行治疗。

1. 可复性疝：鸭椿子树根100克，金樱子根100克，三叶木通30克，猪精肉60克。 共煮至肉烂，吃肉喝汤，每日一剂，连服五日。

2. 可复性疝：牡蛎30克，牙皂3克，甘草3克。共研细末，开水泡服，每日一剂。

**三十一、脑病**

脑病是指脑壳之内的实质部分发生病变。可因外伤、发热、情绪激动、久病重病、年 老退化等多种原因引起。脑病的共有症状是精神、思维活动发生改变，出现语言不利、思 维欠灵活、反应迟顿等现象；听力、视力都有所下降，俗称“耳聋眼花”;甚至出现口水 流淌、大小便失禁等。

**(一)脑萎缩**

脑萎缩是因久病体衰或年老体弱而致，临床可见精神萎靡、思维迟顿、反应不灵，多 数有头痛、头昏、耳鸣、眼花等反应。采用现代医学的检查方法可对其进行确诊。

1. 返童丸治疗脑萎缩：药用生山药60克，肉苁蓉120克，五味子100克，菟丝子90

·421 ·

克，杜仲90克，牛膝、泽泻、生地、枣皮、茯神、巴吉天，赤石脂各30克。研成细末， 加适量的蜂糖，搓如赤豆大小，每次30丸，以黄酒温服，每日早、晚各服一次。忌醋、 蒜、陈腐的食物。 .或取半小勺(约2.5克)药粉，加蜂蜜、黄酒各3克，热水少许拌匀， 每日早晚各服一次。每年服药一剂，共服二个月。功用补脑填髓。坚持做操，按摩头顶 部、委中、承山、足三里。

2. 脑萎缩：夏秋季返童丸配合黄芪、党参泡茶喝，以调补气血。

3. 脑萎缩：冬春季返童丸配合三红汤：红枣、赤小豆、红糖，以安神利尿，补气活 血。

**(二)脑血栓后偏瘫**

脑血栓后遗症是现代医学的病名，通常是指高血压病中因情绪激动，或体位的急剧改 变(如摔倒)而出现的大脑动脉破裂、出血，虽经治疗，但留有肢体麻木瘫痪、口眼歪 斜、语言不利等症者。

脑血栓后偏瘫：田七、西洋参各3克，共研细末，分为2包。另取上等黄芪50克， 草决明20克，当归、川芎、地龙各10克，白附子6克，以水600毫升，煎成200毫升， 送服药末一包；药渣以水400毫升，煎至150毫升，送服药末一包。每天一剂。若多痰加 制南星6克，川贝母10克；便溏去决明子，加白术10克，山药15克；腹胀便秘去白附 子，加枳壳10克。

**(三)脑积水、脑水肿**

脑积水或脑水肿都是现代医学的病名，并且是两种不同的概念。脑积水通常是先天性 疾病，出生后头脑较大，头发稀少，颈部细小，反应迟顿，发育迟缓等；而脑水肿系后天 性病患，是因发热、外伤、中毒等多种原因引起的脑组织充血、水肿，并出现头痛剧烈、 恶心、呕吐，甚至神志昏迷、糊言乱语、寻衣摸床等现象者。

脑积水：吴萸10克，茯苓15克，白术15克，陈皮15克，炮甲10克，丹参15克， 牛子10克，半夏15克，葛根15克，天麻15克。水煎服。

**(四)流脑**

流脑即流行性脑脊髓膜炎，也是现代医学的病名，属于苗医“瘟疫”的范围。主要 表现有高热，汗出，头痛，头昏，项强，转动不灵活等；严重时可有头痛如裂，恶心呕 吐、呕吐时呈喷射状，神志昏迷，四肢抽搐，惊厥等，如不及时治疗，可有生命危险。

1.预防流感、流脑：鲜大叶桉叶15～30克(或干叶6~10克),水煎服。

2. 防治流脑：马蓝叶10～15克，水煎服。

3. 预防脑膜炎：大青叶15克，黄豆30克，水煎服，每日一次，连服7天。

4. 预防脑膜炎：枞树叶5斤洗净，甘草60克，加水100斤，煎2小时，熬成80斤，

成人每日服2次，每次150克，连服3日；儿童酌减。

5. 预防脑膜炎：大青叶45克，野菊花30克，金银花30克，切碎洗净，用约1000毫 升水煎成300毫升，每日一剂，分2次服，连服5~7日。

6. 预防脑膜炎：大青根30克，甘草10克，生绿豆或黄豆30克，水煎服，每日2～3

·422 ·

次。

7. 预防流脑：枫树球、艾叶、柏树叶、青蒿各适量，点然烧烟，作室内空气消毒。

8. 预防流脑：贯众60克，雄黄10克，明矾24克，放水缸内，作饮水消毒，七日换 一次。

9. 预防流脑：2%大蒜水或6.4%黄连水溶液，每用少许滴鼻， 一 日二次。

10. 预防流脑：松毛1斤，甘草60克，用水30斤，煎至25斤，供50人一 日量。每 人每日服3次，连服3～5日。

11. 预防流脑：大青根1500克，野菊花240克，白茅根500克，芦根240克，金银花 240克，贯众240克，用水30斤，煎至25斤，供50人一 日量，每人每日服3次，连服3 ~4日。

12. 预防流脑：贯众2500克，板蓝根1500克，甘草1000克，用水100斤，煎至60 斤，供100人一 日量，代茶饮，连服3~5日。

13. 预防流脑：金银花、野菊花、蒲公英、夏枯草各15克，水煎代茶饮。

14. 预防流脑：用辣蓼、艾叶、枫球、苍术、雄黄、糠壳等烟熏，或食醋熏蒸。

15. 预防流脑：大蒜60克，栀子2个，甘草10克。上药煎水一斤，每日一剂，水煎 服，连服数日。

16. 预防流脑：大青根30～45克，贯众15～30克，水煎服。适用于流行性脑膜炎初 期。

17. 预防流感、流脑：按叶二斤，甘草60克，刺黄连二斤。加水熬成大锅汤，供100 人一次服。每人200毫升。

18. 预防流感、流脑：按叶4份，贯众一份，金银花半份，黄连一份。蜜制为丸，黄 豆大，每天一次，每次一丸。

19.预防流感、流脑：韭叶、香叶各4斤，炒荆芥2斤，炒侧柏2斤，荠菜2斤。水 煎服，每天2次，每次100毫升。

20. 预防流脑：野按叶1000克，加水4斤煎至2斤，成人每次服50毫升， 一 日二次， 连服三天，隔一 日，九日为一疗程。

21. 预防流脑：贯众(去毛)500克，明矾适量。水煎服，每日一次。可供50人服 用 。

22. 预防流脑：贯众100克，紫苏15克，荆芥15克，苦楝根皮15克，水煎服，每日 一 次，连服5天。

23. 预防流脑：三棵针、马尾黄连、金银花各15克。水煎服，每日二次。

**(五)脑血栓形成**

脑血栓形成是现代医学的病名。主要是指大脑内的血管硬化，血管内腔狭小，从而引 起头部血管血流不畅，或压力过高而破裂等。

1. 脑血栓形成：毛披树根60～100克，水煎服。

**(六)脑膜炎**

脑膜炎是现代医学的病名。苗医借用于各种头痛、头胀、发热、呕吐性疾病。

·423 ·

1. 脑膜炎，发热：用细蛇药3~6克，捣烂，擦头部，另留部分以开水吞服。

2. 脑膜炎：铁灯台根30克，大青根60克(淡婆婆根),水煎服。

3. 脑膜炎：野菊花30克，银花藤30克，华山矾30克，黄荆条根30克，生葛根60

克，黄豆一杯，水煎对红糖服。

4. 脑膜炎：大青叶30克，银花30克，水煎冲石膏末6克服。

5. 脑膜炎：万年青根3～6克，冷开水磨服，日服2~3次。

6. 流行性脑膜炎：鲜水芹菜适量，洗净，捣汁半碗内服；渣敷天庭穴。

7. 脑膜炎，头痛：大青叶30克，金银花30克，生石膏30克，水煎服。或大青叶30

克，秤星树根30克，水煎服。

8. 脑膜炎、发热、头痛、颈项强直：野菊花30克，金银花30克，大青根30克，秤 星树根30克，水煎服。

9. 野菊花30克，大青30克，银花藤15克，土牛膝15克，水煎服，连服2～3天， 以作预防。

10.脑膜炎初起：肥猪草30克，生石膏60克，栀子30克，艾叶10克，水煎服。

**(** **七** **)** **脑** **漏**

脑漏者病源在鼻，鼻中有窦，受寒热则发炎，有脓样物下注。是指经常鼻塞、流清鼻 涕或黄色脓性分泌物等鼻部疾患。

1. 脑漏疼痛：宝盖草10克，白芷、川芎、苍耳子各等分，水酒同煎服。

2. 脑漏：枇杷花、辛夷，共研末，酒冲服。

**(** **八** **)** **脑** **炎**

脑炎有很多种，如森林脑炎、乙型脑炎等，主要症状是高热、头痛头昏、恶心呕吐 等。

1.防治脑炎：紫萁根15～30克，大青叶15克，水煎服。

1. 脑炎：万年青根45克，冷开水磨汁，每日服2～3次。

**(九)脑振荡后遗症**

脑振荡后遗症是指脑部受到严重打击，如跌伤头部，铁棍打伤头部等，使脑组织受到 振

荡、损害。虽经治疗，仍遗下头昏，头痛，思维不灵，反应迟顿等，简称“脑振荡 后遗症”。

1. 脑振荡后遗症：牡蛎18克，党参、黄芪、枣仁各15克，菟丝子、桑椹子、枸杞 子、女贞子各12克，当归、白蒺藜各10克，熟地20克，川芎、远志各6克，甘草3克。 水煎2次，取液混合，分2次服，连服30天。

2. 脑振荡后遗症：丹参15克，牡蛎、泽兰叶、龙齿各10克，地鳖虫、姜半夏、归 尾各9克，川芎6克，柴胡、薄荷各5克，细辛、黄连各3克。煎2次，去渣取液，分3 次服，连服7天。

3. 脑振荡后遗症：防风、白芷、当归、荆芥各10克，川芎、羌活、蔓荆子、槟榔、

·424 ·

琥珀、西洋参、制南星、乳香、没药各8克。 一 日一剂，水煎，分2次服。连服20天。

4. 脑振荡后遗症：黄精30克，丹皮、牛膝、茯苓各20克，柴胡、白芷、地鳖虫各 10克。水煎2次，去渣取液，分3次服，连服7天。

5. 脑振荡后遗症：黄芪、丹参、龙齿、枣仁各15克，芜蔚子、蔓荆子各10克，川 芎、石菖蒲各9克，当归12克，桃仁6克，甘草5克，红花4克。水煎，分3次服， 一 日一剂，连服10天。

**(** **十** **)** **乙** **型** **脑** **炎**

乙型脑炎是秋天发生的高热汗出、头昏头痛，甚至抽搐、昏迷等症状者。

1. 乙型脑炎：干地耳草30~60克，水煎服。

2. 预防乙型脑炎：山乌龟、燕子窝泥、白米饭捣烂敷头部(百会穴)。

3. 预防乙型脑炎：板蓝根10克，水煎服，每日一剂，连服5日。

4. 预防乙型脑炎：金银花10克，连翘10克，板蓝根10克，甘草3克。水前服， 一

日一剂，连服3～5日。

5. 预防乙型脑炎：生石膏、银花、连翘、桑叶、菊花各适量，水煎服。

**三十二、** **肺病**

肺病是指以肺部病症为主要表现的疾病，其中包括咽部、喉管、气管、支气管、肺部 等几个脏器。临床可见咳嗽、气促、胸痛、胸闷、吐痰、吐血等为主要症状。

**(** **一** **)** **肺** **热** **咳** **嗽**

肺热咳嗽是在咳嗽的同时，伴有身热汗出，口干欲饮，咳痰色黄，尿少尿黄，便结 等。

1.肺热咳嗽：毛披树根15克，水煎，冲红糖适量，分3次冷服。

2. 肺热咳血：天冬根10～15克，水煎服。

3. 肺热咳嗽：大叶下红6克，路边荆6克，白菊花3克，钩藤3克，铁吊兰3克，大

血藤3克，小血藤3克，车前子3克，水煎服。

4. 肺热咳嗽：吊杆草花10～15克，水煎服。

5. 肺热咳嗽：老龙角根，水煎服。

6. 肺热目赤：蓬壳草全草15～30克，水煎服。

7. 肺热咯血：大蓟鲜根30克。洗净后忤碎，酌加冰糖15克，煎成半碗，温服，每

日2次。

8. 肺热咳嗽，百日咳：鲜水芹菜全草捣烂取汁，每次20～50毫升，调白糖服，每日 ~4次。

9. 肺热咳嗽：玉竹12克，杏仁9克，生石膏9克(先下),麦冬9克，甘草6克， 水煎服。

10. 肺热咳嗽，肺结核：鲜肥猪菜30～60克，水煎服。

11.肺热出血：芦苇笋500克，捣取汁，加白糖服。

12.肺热咳嗽，肺痈气短：连钱草60克，甘草30克，大麦30克，水煎取汁，加蜂蜜 30克，分3～4次温服。

13.燥伤肺胃，或热或咳者：山沙参9克，玉竹6克，生甘草3克，冬桑叶5克，麦 冬9克，生扁豆5克，花粉5克，水5杯，煮取2杯，每日2次。久咳久热者，加地骨皮 9克。

14.肺热咳嗽：山沙参25克，水煎服。

15.肺热咳嗽：地菜全草，用鸡蛋煮吃。

16.肺燥咳嗽：黄精15克，北沙参12克，杏仁、桑叶、麦门冬各9克，生甘草6克 煎服。

17.肺热鼻血：田边菊60克，小蓟根30克，百草霜10克煎服。另用田边菊嫩叶捣烂 塞鼻。

18.治肺痨潮热盗汗：水獭肝6克，蛤蚧15克，海龙10克，冬虫夏草15克，天冬 10克，地骨皮12克，百合10克，麦冬10克，水煎服。

19.肺痨虚热盗汗：青蒿15克，鳖甲30克，淮山药60克，红枣60克，冰糖30克， 水煎，吃淮山药、红枣和汤，连服数剂。

20.肺燥咳嗽：麦冬15克，桑皮15克，水煎服。

21.肺热咳血、内伤吐血：天冬10～15克，水煎服。

22.肺热咳嗽，肺结核吐血，跌打损伤：果上叶30克，鱼腥草15克，水煎服。

23.肺结核潮热、盗汗：律草果穗100克(干者30克),水煎服。连服7~9天。

24.肺燥咳嗽、肺结核咳嗽、咽燥干咳无痰或少痰：沙参2斤，百部2斤，白蜜2 斤。先将沙参、百部水煎去渣，浓缩加入白蜜，小火熬成胶。早晚各服一次，每次一调 羹，开水送服。

25. 治肺热咳嗽吐血：竹叶菜60克，茅根60克，藕节7个，水煎服。

26. 治肝旺肺热、咳嗽痰黏：煅蛤壳180克，青黛18克，拌匀。每天服1~3次，每 次服10～15克，用布袋包，水煎服。

27. 肺热咳嗽：仙人球10克，麦冬15克，金银花15克，水煎服。

28.肺热咳嗽，喘急：蛤蟆草60克，水煎，加蜂蜜15克，或冰糖30克，调服。

29.肺热咳嗽：半春子叶、枇杷叶各15克，水煎服。

30.肺热咳嗽，百日咳：鲜水芹菜全草捣烂取汁，每次20～50毫升调白糖服，每日 ~4次。

31. 热性咳嗽：鲜节儿根全草30克，鲜鸡舌红全草30克，白糖15克，水煎服。

32. 热咳：观音坐莲20克，水煎，每日一剂，分3～4次服。

33.热咳：桑树叶15克，小柑子12克，接骨草15克，蜂窝草15克，肉罗汉15克， 矮地茶20克，筋脉草15克，汁儿根15克，岩川芎10克，芦苇根30克。水煎，日一剂， 分三次内服。

**(二)风寒犯肺**

风寒犯肺是中医的病证名。主要指在感受风寒之后，出现有畏寒、怕风、肢冷无汗，

·426 ·

并有咳嗽吐白痰、胸闷不舒、舌苔白，脉浮紧等症状。

风寒犯肺：朱砂莲5克，洋苹果3克，肺经草6克，苏叶4克，薄荷4克，枇杷叶7 克，石南藤6克，土细辛3克，樟木皮5克，猴果4克。水煎服。

**(** **三** **)** **肺** **病**

苗医所指的肺病，并非都是肺结核。而是指经常有咳嗽、吐痰或吐血、气促、盗汗等 症者。这些病症也可出现在慢性支气管炎、支气管扩张、肺气肿等病证中。

1.肺病：用活乌龟一只，把头足捆好，用纸浸湿，将乌龟包裹，外面用黄泥巴再糊 一层，用谷壳火烧起天七夜，剥开泥壳再打成粉，以百合固金汤冲服。

2. 肺病：漆树根煨红糖，冲蜂糖服。

3.肺病：果上叶，穿破石，铁包金，黄精，肺经草，猴果，白果子，千年老鼠屎， 茯苓，金樱子，水煎服。咳血加仙桃草，白及。

4. 肺病咳嗽：仙茅全苗15～30克，加猪精肉，水煎服。

5. 肺病：天葵根120克，猪肚1只洗净，共煮烂，去药食猪肚。连服3次。

6. 肺病：五心花10克，麦冬10克，阿胶5克，淫羊藿10克，水煎服。

**(** **四** **)** **肺** **出** **血**

肺出血有几种情况，如肺部损伤，肺结核，支气管扩张，大叶性肺炎等，临床使用苗 药时应分清病因，查清根源，方能取得好疗效。

1.肺出血：用土大黄叶和猪刀头肉炖服。需公猪肉，勿洗去血。

2. 肺病咯血：大叶苣荚菜根100克，小蓟根100克，水煎服。

3. 肺病咳血：稗果实10克，白及3克，水煎服。

5.肺结核咯血：雪花菊全草水煎，对童便服。

6.肺结核咯血：蛤蟆草30克。水煎2次，取液混合，分2次服。连服3～5天。

7. 治肺结核空洞出血：珍珠0.6～1克(研细末),蜂蜜、猪板油、香油、冰糖各120

克，炒白面1000克。先将蜂蜜熬熟，加入以上药物，拌匀。每天服3次，每次1 调羹， 温开水送服。

8.虚痨咳血(肺结核):竹节人参15克，煎水当茶饮。

9. 肺结核咯血： 一把抓30克，小白及30克，大蓟40克。研末混合，每包3克，每 次一包，每天服2～3包。

**(** **五** **)** **肺** **脓** **疡**

肺脓疡的临床表现是：起病较急，发病初起恶寒发热，咳嗽痰黏，口干鼻燥，气急胸 痛。成脓期壮热寒战，胸闷作痛，咳嗽气喘，痰脓腥臭，口干咽燥。溃脓期身热面赤，烦 渴喜饮，咳吐脓血，腥臭异常。

1.肺脓疡：山乌龟根磨酒服，每次服2～5勺。

2.肺脓疡：蒲公英、冬瓜子各15克，蛤蟆草、鲜芦根各30克，桃仁9克，水煎服。

3.肺脓肿：山海螺、苡仁、芦根、莱菔子、冬瓜仁、银花、野菊花、野云英各10克 煎服。

·427 ·

4. 肺脓肿：猪兰天1具，尿珠子15克。将猪兰天切片，煮熟；尿珠子研末，用猪兰 天蘸尿珠子末食， 一 日二次。

5.肺脓肿：老鸭一只，白及粉30克。将鸭洗净，去内脏，放入白及粉煮极熟。食 鸭、白及，喝汤。每次适量。

6.肺脓肿：猪肺一具，青萝卜2个。将猪肺切去气管，与青萝卜同煮，煮熟即成。 吃萝卜猪肺喝汤， 一 日吃完。连服数日。

,7.肺脓肿：薄荷9克，鲜芦根75克，连翘15克，忍冬花50克，鱼腥草50克，杏仁 12克，水煎服，每日一剂，分2次服。

8.肺脓肿：节儿根30克，桔梗15克，黄连5克，金银花30克，甘草5克，象贝4 克，黄精10克，冬瓜仁30克，桃仁10克，水煎服，每日一剂。

**(** **六** **)** **肺** **结** **核**

肺结核是现代医学的病名。苗医称为“痨病”“肺痨症”。主要有咳嗽、胸痛、吐痰 腥臭、或痰中带血，低热盗汗，体质消瘦，骨瘦如柴等症状。

1. 肺结核咯血：双蝴蝶全草15～20克，冰糖30克，水煎服。

2.肺结核：石蒜根加白糖，水煎服。

3. 肺结核咯血：石仙桃鲜草30～60克，或干品10～15克，水煎冲冰糖服。

4. 肺结核：血水草、小杆子，地枇杷、笔通草、淫羊藿、萎陵菜、桔梗、百合、甘

草等，水煎服， 一 日一剂，分3次服。

5. 肺结核：矮地茶7.5克，穿破石、百部、白及、五指毛桃各3克，桑白皮1.5克。 共研细粉，炼蜜为丸。每饭后服3克，每日三次，连服三个月。

6. 肺结核：铁包金30克，穿破石30克，水煎服。

7. 肺结核：穿破石30克，细纹勾儿茶60克，百部10克，水煎服，每日一剂。

8. 肺结核：剑刀草全草3～10克，水煎服。

9. 肺结核：镰刀草12克炖猪心肺食；或镰刀草根12克，牛蒡子根500克炖肉分2日

服完。

10. 肺结核咯血：干马齿苋3000克，加7倍水煮沸2～3小时压汁，余下残渣再加水 3倍，同样煮沸取汁。将两次药汁混合，用文火浓缩至3000毫升，每次服50毫升，每天 早晚各服一次。

11. 肺结核咯血：玉竹9克，大黄炭3克，地骨皮炭、白及各12克，水煎服。

12. 肺结核：鲜肥猪菜60克，猪骨适量，加水600毫升，煎至400毫升，每日一剂 分2次服。3个月为一疗程。

13. 肺结核潮热、低热不退：牛尾蒿9克，地骨皮15克，水煎服。

14.肺结核：尖栗根30克，大青叶30克，虎刺、地念、白及、百合、百部各9克， 土大黄6克，猪肺为引，水煎，喝汤，食肺。

15. 肺结核：节儿根30克，勾儿茶60克，百部9克，水煎服。

16. 肺结核：黄精、夏枯草各15克，北沙参、百合各9克，百部12克，水煎服。

17. 肺结核：野油麻全草30克，光叶水苏、肺形草、匍伏堇各15克，百部9克，水

煎服，每日一剂，3个月为一疗程。

·428 ·

18.肺结核：清明菜60克，肺筋草15克，水煎服，日服一剂，连服15剂。

19. 肺结核：蛤蟆草30克。水煎2次，取液混合，分2次服。连服3～5天。

20.肺结核：矮地茶30克，水煎2次，取液混合，分2次服。每日一剂，连服14天。

21.肺结核：核桃仁100克，贝母、田七各50克，蜂蜜、冰糖各50克，熊油10克。 隔水蒸熟，每清晨空腹服10～30克， 一 日一次，连服30日。

22.肺结核：节儿根30克，鸡蛋2只。将药洗净，加水浓煎，去渣取液，加入鸡蛋 煮成蛋花，分2次服。每日一剂，连服10天。

23.肺结核：柿树皮90克，葵花杆芯、白及各50克，猪心1只。药洗净切碎，与猪 心同煮熟，去渣，食肉饮汤， 一七内每天服2次；二七内每天服1次。

24.肺结核：鲜小蓟、鲜生地、鲜雀儿脑、鲜白茅根、鲜藕节各50克，三七粉、白 及粉各6克。将前五味药洗净切碎，绞汁后去渣取液，加后二味调和， 一次冲服。每日一 次，连服10天。

25.肺结核：肺形草、铁包金各50克。水煎2次，取液混合，分3次服。连服20天。

26.肺结核：狗肉1000克，鸡蛋10个。先将狗肉煮熟，再加入鸡蛋，用文火煮8小 时后取出。每次食鸡蛋1个，每日服2次。连服7天。

27.肺结核：山羊肺、白及、糯米各100克。将羊肺、白及分别切碎，放糯米中加水 共煮成粥，分2次服。每日一剂，连服15天。

28. 肺结核：芦荟叶50克，蜂蜜30克。将芦荟叶洗净切碎，捣烂绞汁，兑蜂蜜，每 服15毫升， 一 日3次。连服90天。

29. 肺结核盗汗：煅牡蛎15克，加水500克，煎成250克，早晚分服。连服2～3剂 盗汗即可消失。

30. 肺结核：鹰嘴龟250克，去甲和内脏，切成块，炖熟服。每天1只，连服几只。

31. 肺结核盗汗：风凰衣7~10个，荔枝7枚，红枣5枚，水煎服。

32. 肺结核：行鸡(未生蛋的母鸡)肉120克，百部10克，淮山12克，党参10克， 甜杏仁15克，百合10克，共炖吃。

33.肺结核：将胎兔(健康孕兔的胎儿)捣碎，烘干研磨，压片。每片重0.3克，内 服。

34.肺结核消瘦：水獭肝1个，焙干研末，每天3次，每次10克，开水送服。

35. 肺结核：马宝6克，百部6克，白及12克共研末，每天服3次，每次3克，开水 送服。

36.肺结核：猪骨250克，鲜石油菜60克，加水600毫升煎至400毫升。每天1剂， 分两次服。服药2个月左右，效果显著。

37. 肺结核咳嗽、肺热咳嗽：百部2斤，沙参2斤，白蜜2斤。先将百部、沙参加水 10斤煎浓去渣，浓缩后，入白蜜文火熬至成胶，每次服1调羹，每日2次。

38.肺结核咳嗽：麦冬、苡米、蛤粉各12克，水煎服。

39. 肺结核喘咳、咯血：阴地蕨10～15克，假地兰10克，蜂蜜30克，水煎服。

40. 肺结核：山菠萝根粉15克，石膏6克，竹叶6克，大米10粒。水煎服；或研末 调蜂蜜服，日服一次。

41. 肺结核吐血：双蝴蝶30克，桑白皮10克，地骨皮10克，白茅根30克，煎或煮

·429 ·

猪肺吃。

42.肺结核：天葵子60克，猪肚1 只洗净，共煮烂，去药渣，吃猪肚与药汤。

43.肺结核、病后体虚：黄精15～30克，水煎服或炖猪肉食。

44. 肺结核：白及、百合、马鞭草各60克，红糖适量。水煎前三味，浓缩加糖制成

膏，每服2调羹， 一 日2次。

45. 肺结核：鱼腥草30克，桔梗10克，白及10克，百合6克，陈皮10克，沙参6 克。水煎服，每日一剂。

46.肺结核：白及3克，麦冬0.6克，土党参1.5克。晒干研末，混合为一包，每天 三次，每次一包。

47.肺结核：白龙须根、大黑药根、小黑药根、大西林根、中西林根、飞天子根、白 及、长生根各6~10克。炖猪心肺吃。

48.肺结核：通光散、五味子各15克，草果为引。水煎服。

49. 肺结核：胎盘粉30克，小白及15克。小白及煎水送服胎盘粉，分十次，日服三 次 。

50. 肺结核：山慈菇(去皮捣烂)10克，蜂蜜10克。用米汤调合，蒸熟服，每天一 次，连服7天。用于肺结核咳血。

**(八)肺炎**

肺炎是以发热、咳嗽、气促、鼻翼扇动、吐黄痰、口干欲饮等为主要症状。主要是因 为感受风寒，或外感风热，致使肺部水肿，热蕴湿聚而痰多，热熏饮伤而口干欲饮。以小 儿居多。

1.肺炎：用细蛇药3～6克，捣烂，擦头部，另留部分以开水吞服。

2. 肺炎：尖栗根、虎刺根、黄荆根、黄栀子各9克，灯芯为引，水煎服。

3. 肺炎：矮地茶30克。每日一剂，水煎2次，取液混合，分2次服。连服两周。

4. 肺炎：鲜篇蓄10克。水煎2次，去渣取液混合，分2次服。 一 日一剂，连服5天。

5. 肺炎：鲜节儿根50克(干品25克)。加水浓煎，早晚分服。连服7天。

6. 肺炎：开金锁20克，地龙、虎杖各15克，鸭跖草、节儿根各12克，七叶一枝花

10克。水煎2次，取液混合，分3次服。连服5天。

7. 肺炎：忍冬花30克。加水浓煎，去渣取液，分2次服。 一 日一剂，连服7天。

8. 肺炎：十大功劳根15克。洗净切碎，煎2次，取液混合，2次服。每日一剂，连 服5天。

9. 肺炎：野棉花根、黄锁梅根、红升麻各20克，黄龙尾(中医名仙鹤草)15克， 红糖20克。水煎2次，取液混合，分3次服。每日一剂，连服6剂。

10.肺炎、哮喘：节儿根30克，猪苦胆1毫升，蜂蜜15克。药用水煎2次，去渣取 液混合，加入猪胆汁、蜂蜜和匀，分2次服。每日一剂，连服7天。

11. 治肺炎：地龙干10克，榄核莲15克，橘叶6克，水煎2次，取液混合，分3次 服。

12. 肺炎咳嗽胸痛：细叶沙参30克，桑白皮30克，地骨皮15克，十大功劳根15克 甘草10克，水煎服。

·430 ·

13. 肺炎：鱼腥草30克，金银花30克，车前草30克，鱼鳅串30克。水煎，分三次 服。

14.肺炎：翻白草叶、灯盏细辛、香薷、白小黄、甘草、陈皮各3～6克煎服，日服 三 次 。

15. 肺炎：小青黄3～6克。水煎服，日服三次。

16. 肺炎：柴胡100克，白芍100克，枳壳30克，银花30克，土黄连30克。炒黄研 末， 一岁以内每次服1.5克， 一 日三次；二至四岁每次服3克， 一 日三次。主治：小儿发 热，肺炎，支气管炎，消化不良，腹泻，肝炎，麻疹。

17. 肺炎：蕨棉一枝蒿3～10克，紫花地丁3～10克，绿珊瑚3～10克。水煎，日服 三 次 。

18. 小儿肺炎：雪梨2个，川贝母4克，冰糖30克，湿豆粉10克。将梨洗净，削皮 去核，切成12瓣；川贝母洗净。梨块装入蒸碗中，加入川贝母、冰糖，再加开水50毫 升，用湿棉纸封严碗口，上笼蒸2小时后取出，梨块放入盘中，原汁倒入锅中，加清水少 许，用湿豆粉调匀，淋在梨上。随意食用。

19. 小儿肺炎：枇杷叶15克，粳米50克。先煎枇杷叶取汁，入粳米煮作粥，空腹食 用。

20. 小儿肺炎：淡豆豉15克，葱须30克，黄酒20毫升。将豆豉加水1小碗，煮沸 10分钟，再加洗净的葱须继续煎煮5分钟，最后加黄酒，出锅，趁热顿服。

21. 小儿肺炎：鲜牛奶250克，白糖少许。将牛奶煮开后，加白糖少许调味饮用。可 用于肺炎恢复期。

22. 小儿肺炎：葱白3根，大米30克，生姜2片。共煮粥，趁热食用。

23. 小儿肺炎：杏仁10克，大米30克。杏仁去皮尖，水研滤汁与大米加水，共煮粥 服用。

**(八)大叶性肺炎**

大叶性肺炎是一种急性热性病，主要以发热、咳嗽、胸痛、吐铁锈色痰或吐血丝为其 特征。并常伴有身热、寒战、口干舌燥、尿黄便结，舌红苔黄，脉洪大等。

1. 大叶性肺炎：穿心莲18克，梅叶冬青30克，麦冬15克，茅根30克，金银花15 克煎服。

2. 大叶性肺炎：节儿根30克，水煎服，连服数天。又方：节儿根、地耳草、鸭跖草 各30克，水煎服，连服数天。

3. 大叶性肺炎：清明菜60克，肺筋草15克，水煎服，日服一剂，连服15剂。

4. 大叶性肺炎：初起：节儿根120克，生石膏30克。水煎2次，取液混合，分3次 服。每日一剂，连服5天。

5. 大叶性肺炎：鱼腥草30克，桑白皮15克，东风桔15克，白糖适量。水煎前三 味，冲白糖服，每日一剂，分二次服。

6. 大叶性肺炎：鱼腥草30克，桔梗10克。水煎服，每日一剂。

7. 大叶性肺炎：七叶一枝花6克，白花蛇舌草30克，田基黄30克，积雪草30克。 水煎服，每日一剂，分二次服。

8. 大叶性肺炎：橄榄莲18克，称星树根30克，麦门冬15克，果上叶15克，白茅根 30克，金银花15克。水煎服，每日一剂，分二次服。

9. 病毒性肺炎：节儿根、厚朴、连翘各9克，桑枝30克，水煎服。

10.化脓性肺炎、肺脓疡：节儿根、鸭跖草、肺形草各30克，水煎服。

**(九)矽肺**

矽肺是由于矿石粉尘沉着于肺部纹理所致。由于石尘粘着肺泡，使其不能正常收速、 舒张，从而氧气难入，废气难排。出现咳嗽、气喘、胸闷、胸胀、痰少等一系列症状。

1.矽肺病：瓜萎仁，川贝，鸡内金，鲜萝卜汁，鲜茅根汁，鲜荸荠汁，水煎服。

2.矽肺：黑木耳100克，洗净去蒂渣，白糖30克。加水煮数沸，取出放温饮用。经 常服用，可缓解矽肺症状。

3. 矽肺：猪肺250克，鲜节儿根100克。两者洗净，入锅中加水煮数沸。取出再加 酱油、味精等调味食用。

4.矽肺：猪肺1笼，白木耳30克，冰糖20克。将猪肺放锅中燎一下，取出切开洗 净，再加入白木耳煮熟，待快熟时加入冰糖调味，待温食用。

**(十)肺痿**

肺痿是肺气虚弱、功能不足所引的。临床可见气短、咳嗽、痰少或为白沫，舌淡红苔 白，脉沉细等。

1.肺痿：矮地茶全草20～30克，炖猪肺食。

2. 肺痿痨热、咳嗽咯血：龟板(炙酥)180克，熟地黄(酒蒸)180克，知母(酒

炒)120克，黄柏(炒)120克，共研末，加猪脊髓(蒸熟)适量，炼蜜为丸。早晚各服 6～10克。如做汤剂使用，可去猪脊髓，每天12～18克，水煎，分2次服。孕妇忌用。

**三十三、** **心病**

心脏，苗家称其为“心子”或“脔心”。凡是“心子”所出现的各种病症，统称为 “心病”。主要表现有心慌、心跳、胸闷、左胸痛、左手麻、下肢肿胀等。

**(一)心绞痛**

心绞痛是现代医学的病证名。苗医称为“心子痛”或“脔心痛”。主要表现为左胸 痛、心慌心跳、汗出肢冷、胸闷气促等。轻症心绞痛可自行缓解，重症心绞痛需要用药治 疗。

1. 心绞痛：茯神10克，远志10克，天冬10克，麦冬10克，石庫10克，白味莲5 克，黄芪10克，香附10克，木香10克，砂仁7克，益母草10克，丹参10克。水煎服。

2. 心脏病心绞痛：酸枣仁10克，神砂1克，大蒜八瓣，蜂蜜适两，猪心一个蒸。忌 铁器。

3. 心绞痛：郁金15克，香附15克，甘草10克。水煎服。

· 432 ·

4. 心绞痛：五灵脂15克，干姜3克，研末，每天2次，每次4.5克，酒冲服。

5. 冠心病、心绞痛：食盐20克。将盐放锅中炒热，用布包盐热熨额部。热熨半小时 止痛。

6. 心绞痛：老榕树根30克，蒿草根15克，余甘根30克，水煎饭后服。每周服药6 天，连服28天为一疗程。

7. 心绞痛：七成熟的青柿子1000克，蜂蜜2000克；将柿子洗净去蒂，切碎捣烂， 用消毒纱布绞汁，再将汁放入砂锅内，先用大火后用小火煎至浓稠时，加入蜂蜜再熬至黏 稠，停火冷却装瓶。用时开水冲，每次一汤匙， 一 日三次。

8. 心绞痛：芭蕉花250克，猪心一个。放入砂锅内，加水适量炖2小时。喝汤吃心， 每日一剂，连服数剂。

9. 心绞痛：桃枝一把，白酒500毫升。将桃枝切成小洗条，加入酒，煎成100毫升， 顿服。

10. 心绞痛：鲜葛根50克，粳米100克。葛根切片磨碎，加水搅拌，沉淀取粉。取 葛根粉30克，与粳米同煮粥。每日早晚服食。

11. 心绞痛：核桃1个，枣子1个。均去核，纸包煨熟，细嚼，以生姜汤下。

12. 心绞痛：肘子肉100克，榨菜100克。将肉去皮、脂，加水炖至肉烂，撕碎，加 榨菜煮开，入味精调服。

13. 心绞痛：香蕉50克，蜂蜜少许。将香蕉去皮研碎，加入等量的茶水中，再加蜂 蜜调匀当茶喝。每日多饮几次。

13. 心绞痛：马齿苋50克，韭菜50克，葱、姜、盐、酱油、鸡蛋各适量。将马齿 苋、韭菜分别洗净，阴干2小时，切细末，将鸡蛋炒熟弄碎，然后将马齿苋、韭菜、鸡蛋 拌在一起，加入精盐、酱油、味精、葱、姜未为馅，和面制成饺子，蒸熟，根据食量食 用。

14. 心绞痛：银杏叶5克。洗净切碎，开水泡半小时，当茶饮。每日一剂。

15. 心绞痛：干冬菇20个，红枣8个，料酒、精盐、味精、姜片、花生油各适量，

放入有盖的蛊子内，加入清水，用牛皮纸封好后，以急火炖1小时左右，放稍凉，当茶

饮。

**(** **二** **)** **心** **脏** **病** **兼** **肾** **炎**

心脏病兼肾炎是指在患有心脏病的同时，患有肾炎病。临床上可见到心慌心跳、胸闷 气促、面浮眼肿、下肢肿胀，小便量少，或有腹水等。

1. 心脏病兼肾炎：土细辛3克，天胆3克，益母草5克，木贼5克，木通10克，小 良姜8克，朱砂莲7克，厚朴果5克，散血莲10克，岩泽兰4克，茯神10克，远志8 克，石菖蒲10克，牛皮冻10克，淫羊藿10克，陈皮10克，甘草4克。水煎服。

2. 心脏病兼肾炎：黄柏10克，厚朴10克，桂皮6克，牛皮冻10克，尿珠子根7克 朱砂莲5克，桑白皮10克，木通10克，大血藤10克，小血藤10克，淫羊藿8克，木贼 6克，通草7克，蛇舌草10克，蛤蟆草10克，鲜铜钱草50克，益母草7克，裂叶秋海棠 3克，小良姜5克，三月泡根7克，地枇杷根8克，常春藤10克，枫寄生10克，四枝箭 4克，水灯草7克。水煎服。

3.心脏性或肾性水肿：青蛙2只，韭菜根3～5棵，煮水半碗服。可将煮熟的青蛙蘸 醋吃。

**(三)心慌心悸**

心慌心悸是指自觉感到心跳很快、很重， “就象要跳到口里去了”,并且心情烦乱， 神志不宁，睡卧不安等，可摸到其脉搏快或正常。

1.心悸、气喘(支气管炎):巴豆7个，白胡椒7粒，桃仁7个，白木耳10克，杏 仁7个，生姜汁10克，雄鸡胆一个，研末调匀敷脚心，男左女右，用布包好，对时放开。 亦治心脏病。

2.心悸、气喘：杏仁3克，桃仁3克，胡椒7克，姜汁、葱白各适量。捣烂敷脚心。

3.怔忡不安：芭蕉花1朵，煮猪心食。

4. 心慌心悸：野豌豆、黄精、天冬各12克，仙茅9克，杜仲15克，朱砂(另包， 冲)0.5克。炖猪蹄服。

5.治心悸失眠：煅蚌壳15克，远志3克，酸枣仁10克，炙甘草5克，水煎服。或煅 蚌壳15克，柏子仁、酸枣仁、当归各10克，熟地黄12克，水煎服。

6.忧愁太过，闷闷不乐，洒浙寒热，痰气不清：芦葱50克，桂枝1.5克，白芍5 克，甘草2克，郁金7克，合欢花7克，广皮3克，贝母7克，半夏3克，茯神7克，柏 子仁7克，煎汤代水饮。

7. 神经官能症：芦葱叶3~6克，水煎服。

8. 心悸：桑椹15克。用桑椹煮水，当茶饮。

9. 心悸：茉莉花、石菖蒲各6克，清茶10克，研细末，每日一剂，沸开水冲泡，随 意饮。

10.心悸：猪心一个，大枣15克。猪心带血破开放入大枣，置锅内加水蒸熟，中午 食之。

11.心悸：新鲜蛇肉150克，猪瘦肉50克，加水适量煲汤，用食盐调味，佐餐吃。

12.心悸：朱砂2克，猪心1具。将猪心去脂膜，洗净，用竹刀剖开，再把朱砂填入 猪心内，将填好的猪心煮烂熟。 一日分多次服食， 一个猪心可分2日服完。连服10日为 一疗程。

**(四)心肌炎**

心肌炎是现代医学的病名。其主要症状是：发热汗出、心慌心跳、胸闷胸痛、烦躁不 安、脉搏增快、口干舌燥等。

1. 心肌炎：生地、丹参、木通、川芎、生甘草各20克，金银花、连翘各15克，远 志、茯神、枣仁各10克。水煎2次，取液混合，分3次服。每日一剂，服30天。

2. 心肌炎：绿豆籽50克，糯米150克。共煮成粥，分3次服，连服10天。粥内不宜 放油盐，妇女月经来潮前及孕妇忌用。

3. 心肌炎：生姜24克，清半夏18克，茯苓12克。加水300毫升，煎2次，取液 400毫升，分2次服，连服15天。

4.心肌炎：黄芪15克，猪心1/4只。药放猪心中，文火炖熟，食肉饮汤，连服30

·434 ·

天。

5. 心肌炎：白檀香、肉豆蔻、广枣各10克。研细末，每取1 克，温开水冲服，连服 30天。

6. 白喉性心肌炎：玉竹、麦冬、百合、石斛各9克，水煎服。

7. 心肌肥大：水蛭90克，文术90克，楮实子180克，研细末，每次服8克，每日三 次，温开水冲服。15天为一疗程。

**(五)心烦热**

心烦热又称“心中烦热”。主要是心慌、烦躁、低热微汗、口干不欲饮，舌红苔少等 症。

1.心烦热：小米梗30克，水煎服。

2. 心烦火盛：马蹄蕨12克，蒿子根10克，水灯草10克，水煎服，每日服3次。

3. 心烦：天门冬15克，麦门冬10克，水杨柳10克，水煎服。

4. 心火上炎，口舌生疮：绿豆研末，开水冲服。

5. 心烦哕逆：八月瓜果30~60克，水煎服或煮鸡蛋服。

6. 咳嗽心烦：三角风根120克，煮猪肉食。

7. 心烦不安：地莲花根水煎，冲朱砂根服。

8. 心慌身倦：无根藤12～15克，研末，草鞋灰半只，鸡蛋清调敷心窝处。

9. 心中烦闷：莲花3朵，水煎兑白糖服。

10. 口渴心烦：椿木树果实研末，冲开水服。

11. 心烦、失眠：芦葱叶、合欢皮各6克，水煎服。

12. 心烦：天冬15克，麦冬15克，水杨柳10克，水煎服。

13. 心悸失眠：瓜子金根60克，炙甘草10克，水煎服。

**(六)心气痛**

心气痛是指心口处疼痛，心口即胸骨下软窝处，此处疼痛即可由心引起，也可由胃引 起，苗医为了方便起见，常常是心胃连称，故有“心气痛”“心胃痛”“心胃气痛”之名 称。

1. 心胃气痛：水松果15～30克，水煎服

2. 心气痛：丹参、川黄连、檀香、香附子、木香、延胡索、甘草各等分，水煎温服。

3. 心气痛：石蒜根，煎水服。

4. 心气痛：石菖蒲酒煎服。

5. 心胃痛：竹节人参6克，麻黄3克，研末对酒服。

6. 心胃痛：杜蘅根3克，木香1.5克，吴萸3克，演末，酒冲服。

7. 心气痛：陈茄子烧成灰，研末，酒送服。

8. 心气痛：紫萁根15～30克，水煎服。

9. 心腹痛：瓜子金全草3～6克，水煎服。

10. 心气痛：豆瓣风研细末，每次服3克，对酒服。

11. 心腹痛：九盏灯全草3克，水煎服。

12.心气痛，胀闷心慌：芭蕉根30～100克，切碎，同猪精肉炖食。

13.心气痛：芭蕉种子10克，研末，加白糖，放猪心或牛心内蒸熟食。 14.心腹痛：益母蒿全草15克，水煎服。

15.心气痛；茴香果实10～15克，水煎服

16. 心胃痛；懒蛇上树6克，雄黄1克，大蒜头2枚，捣烂，开水冲服。

17.心痛，痰饮：煅蛤壳500克，瓜萎仁120克，共研细末，煮面糊做药丸。每丸重 3克。每天服2～3次，每次丸，温开水送服。

19.心气痛、明目：将狐肝风干，研末，每服3～6克，冲酒或冲开水服。

20.心胃气痛：山苍子3～10克，煎水服；或山苍子油0.5～1毫升，开水冲服；或 山苍子根30～60克，黄酒60毫升，加水一碗，煎成半碗服。

21.心腹痛：金锦香15克，水煎服。

22.心胃气痛：盘龙参6克，雄黄1 克，大蒜头2枚，捣烂，开水冲服。

**(七)心腹胀满**

心腹胀满是指上腹部饱满。因其包括胸骨下之心窝处，此处俗称“心口”。

1. 心腹胀满：扒船泡根10～15克，水煎服。

2. 心腹气痛：蒿本根6克，用酒磨，水煎服。或蒿本15克，拘菜15克煎服。渣揉 患处。

**(八)心热**

心热时有口干欲饮，心烦躁，夜不能眠，手足心热，心情恍惚，口舌紫红或口烂舌疮 等。

1.心热口渴、口干：大蓟叶及根，捣烂绞汁，每服1小盏，频服。

2. 热气攻心，烦躁恍惚：牛大王根捣汁600毫升，分3次于饭后服。

3. 治热攻心、神志昏迷、烦躁谵语：牛黄配犀角、朱砂、麝香、冰片、黄连、丹皮、 郁金、栀子、雄黄为丸，每服1丸，每天1～3次，小儿酌减，孕妇禁用。

**(九)冠心病**

冠心病是现代医学病名，其全称为“冠状动脉粥样硬化性心脏病”,是一种现代文明 病。即由于过食油腻、肥甘，活动消耗减少，从而造成体内营养过剩，血液黏稠度增高 血液循环减慢，黏稠的血液阻滞冠状动脉的血液运行，使心肌缺血缺氧而导致胸闷、憋 气、胸痛等。

1. 冠心病：观音坐莲30克，红花15克。水煎2次，去渣取液，浓缩成60毫升，每 服30毫升， 一 日2次。连服3个月。

3. 冠心病：山楂30克，葛根15克，明矾1.2克。研细末，炼蜜为丸，每饭后服15

克， 一 日3次，连服30天。

4. 冠心病：白檀香、玉果各25克，广枣15克。三药研末调匀，每取5克，加水100 毫升，文火煎30分钟，温服， 一 日2次。

5. 冠心病：栀子、桃仁各12克，蜂蜜30克。药研细末，加蜂蜜调和成糊状，贴敷

·436 ·

心前区，纱布包扎，胶布固定，第一次贴敷3天换药，第二次贴敷7天换药，共贴敷6 次。

6. 冠心病：灵芝菌500克加白酒浸泡，制成灵芝酊。每服10毫升， 一 日3次，连服 30天。

7. 冠心病：白檀香、肉豆蔻、广枣各10克。研成粗粉，沸水浸泡，代茶频饮。连饮 30天。

**(十)风湿性心脏病**

风湿性心脏病是现代医学的病名。即风湿因子侵犯了心肌或心脏瓣膜以后，引起心肌 肥大、瓣膜肥厚，以致心肌收缩能力和心脏瓣膜的关闭能力下降，从而引起的心慌、气 促、面红唇绀、左胸扩大、下肢浮肿等症。

1. 风湿性心脏病：远志10克，花椒树寄生6克，辰砂3克，猪心1个。三药研末， 与猪心共炖，去渣，分3次食猪心。每日一剂，连服3天。

2. 风湿性心脏病：老茶叶树根50克，燕尾草30克。将茶叶树根洗净切碎，燕尾草 切碎，加水浓煎，睡前1 次顿服。连服30天。

3. 风湿性心脏病：大麻芋50克，红糖30克。麻芋放沸水煎6小时后，去渣 分3次服，连服7天。

4. 风湿性心脏病：地菜60克，苦竹叶20片(去尖)水煎代茶饮，每日一剂，连服 数月。

5. 风湿性心脏病：小对节生6克，甘草3克。水煎服；或与蜂蜜、鸡蛋蒸服。隔日 次，睡前服

6. 风湿性心脏病：鸡胯草10克全株研末炖鸡蛋服，每天三次。

**(十一)心脏病**

苗家所称的“心脏病”,其意思比较含糊，可能包括多种心脏病的一些共有症状，如 心慌、心跳、气促气紧、下肢浮肿、体力下降等。

1. 心脏病：茴心草15克、朱砂6克。泡酒内服；或加胡椒为引，水煎服，每日2～3 次 。

2. 心脏病：鸡胯草10克。用全株研末炖鸡蛋服，每天三次。主治：风湿性心脏病。

3. 心脏病并心力衰竭：取不老不嫩的夹竹桃绿叶，用湿布拭净，于60～70度低温烘 干研末，成人第一 日0.03～0.036克，分2～3次服；第二日、第三日、每日0.024~ 0.036克，分2～3次服，至病情好转，可减为句10.01 克，或至更少，持续到症状完全 肖失。

**三十四、** **肝病**

肝脏苗家称为“渲”。肝脏的传统病证有：“百虫吃肝症”,“肝肺痛”,“肝痛”,“肝 胀”等。“百虫吃肝症”是指肝内生虫或坏死，类似于现代医学的肝脓疡症；“肝肺

是指右侧胸腹疼痛，因右侧胸腹包括有肺、肝脏等，故称“肝肺痛”; “肝痛”和“肝 胀”是指右侧腹部疼痛或发胀症状。

**(一)肝炎**

肝炎是现代医学的病名。苗医所指的肝炎主要是黄疸性肝炎。临证时可见面目黄染， 身黄尿黄，口苦厌油，右上腹疼痛或压痛，肝脏肿大、触痛等症状。

1.肝炎：十大功劳，节节草，地骨皮，马鞭草，茵陈，水煎服，20天为一疗程。

2. 肝炎：白花蛇舌草，白背叶根皮，乌泡根皮，不拘量，水煎服。治肝炎降麝香草 浊度。

3. 肝炎，泌尿系感染，扁桃体炎，咽喉炎：鲜蛇舌草120～240克，水煎服。

4.肝炎：石猴子根5克，虎刺根30克，茜草根30克，水煎服。

5. 肝炎：金爪儿30克，梅花叶15克，天胡椒15克，水煎加白糖120克服。

6. 肝炎：青蒿10克，茵陈10克，水煎服。

7. 肝炎：苦瓜根、茵陈蒿，水煎对白糖服。

8. 肝炎：铁线蕨15克，水煎服。

9. 肝炎：千年矮15克，茵陈30克，栀子10克，大黄10克，水煎服。

10. 肝炎，胆囊炎：大蓟根15～30克，红枣60克，水煎服。

11.肝炎：蒲公英干根18克，茵陈蒿12克，柴胡、生山栀、郁金、茯苓各9克，水

煎服。

12. 肝炎：矮地茶30克。每日一剂，水煎2次，取液混合，分2次服。连服两周。

13. 肝炎：鲜篇蓄10克。水煎2次，去渣取液混合，分2次服。 一 日一剂，连服5 天。

14. 肝炎黄疸：大青根30克，百草霜6克，猪肝60克，水煎，吃肝和汤。

15. 肝炎、黄疸：十大功劳根24克，三颗针根15克，破铜钱30克，茵陈蒿15克， 水煎服。

16. 肝炎：地胆草连根叶洗净，鲜者120～160克，煮猪肉食。连服4~5次。

17.肝炎：蒲公英干根、天名精各30克，水煎服。

18.肝炎、黄疸：独脚金6～10克，成人15～30克，水煎服。

19. 肝炎：野泽兰(鱼鳅串)30克，土大黄15克，苦马菜30克，茵陈30克。水煎

浓，每天一剂，分2次服。

20. 肝炎：黄杨木枝叶60克。切碎，晒干备用。每天一剂，加水3000毫升，煎成 300毫升，分三次服，每次服100毫升。

21. 肝炎：黄泡根25克，野马桑25克，晒干切碎备用。加水500毫升，煎成300毫 升，分3次服，每次100毫升。

22. 肝炎：白头翁、地星秀、酸浆草各45克，发热加适量龙胆草。晒干，每天一剂， 水煎分3次服。

23. 肝炎：青叶胆10克，龙胆草6克，黄姜6克，车前草6克。伴有发热者加黄芩3 克。晒干，每天一剂，水煎服。

24. 肝炎：青叶胆10克，龙胆草6克，香附6克，柴胡6克，鸡屎藤10克，陈皮10

·438 ·

克。每天一剂，煎服。

25.肝炎；用鲜红牛舌草100克捣烂兑米酒，日服2次，每次30～50毫升，10天为 一疗程。

**(二)急性黄疸性肝炎**

急性黄疸性肝炎，发病期短，病情严重，面目黄疸，身黄如金，腹痛恶心，呕吐厌 油，纳少腹胀，尿少尿黄等。如不及时治疗，可转为慢性肝炎或肝硬化。

1.急性黄疸性肝炎：石韦，栀子，老鼠刺，糯米草，禾良草，煎水兑白糖服。

2. 急性黄疸性肝炎：美人蕉15～30克，水煎服，七天见效。

3. 急性黄疸性肝炎：鸡骨草，田基黄，满天星各适量，水煎服。腹水加半边莲；肝 硬化加蛇舌草，半枝莲。

4. 急性黄疸性肝炎：号筒杆根适量，铁扫帚根适量，煨鸡蛋， 一天七个，早上3个， 中午2个，晚上2个。

5. 急性黄疸性肝炎：十大功劳，田基黄，五爪风，蛤蟆草，铜钱草，蛇莓，下田菊， 蓬壳草，水煎服。

6. 急性肝炎：龙胆草10克，山枝10克，柴胡6克，黄芩6克，木通6克，当归10 克煎服。

7. 黄疸肝炎：宝盖草10克，夏枯草10克，木贼10克，黄疸草10克，水煎服。

8. 黄疸肝炎：独脚金全草15～30克，水煎服。

9. 传染性肝炎：老丝瓜烧存性，研末，每服10克，开水送服。

10.传染性肝炎：桃金娘根60克，浓煎服。

11. 传染性肝炎：白英茎叶15克，水煎服。

12. 黄疸性肝炎： 一年蓬60克，水煎分2次服，连服14天。或一年蓬150克，加水 浓煎成膏，再加入茵陈蒿粉75克，混匀压片，约60片，每天3次，每次2片，连服10 天。

13. 传染性肝炎，肝肿大：鲜刺萝卜根60克，水煎服，10日为一疗程。

14. 急性黄疸性传染性肝炎：鬼针草100克，连钱草60克，水煎服。

15. 黄疸或无黄疸性肝炎：鲜镰刀草90克，水煎服。

16. 传染性肝炎：鲜镰刀草30克，鲜酢浆草、鲜地耳草，鲜衮州卷柏各15～30克， 煎服。

17. 黄疸肝炎：荞子莲、蛤蟆草各15克，栀子12克，决明子6克，香附9克，水煎 服。

18. 急性黄疸性肝炎：连钱草全草60克，婆婆针75克，水煎服。或连钱草、茵陈 蒿、鱼鳅串各30克，水煎服。

19. 黄疸性传染性肝炎：鸡眼草60克，虎杖30克，水煎服。又方：鸡眼草、金钱 草、马兰、绣花针各30克，水煎服。

20. 急性黄疸性肝炎：垂盆草30克，茵陈蒿30克，板蓝根15克，水煎服。

21. 急性黄疸性肝炎：鲜垂盆草60～125克，鲜旱莲草125克，煎成200～300毫升， 每次服100～150毫升，每日服2次，连服15～30日为一疗程。

·439 ·

22. 急性传染性黄疸性肝炎：节儿根180克，煎汤去渣。再加入白糖30克，加水至 500～700毫升，文火煎至250～400毫升，每日一剂，分2次服。 一般服7～10剂。

23. 黄疸型肝炎：珍珠菜30克，水煎服。

24. 黄疸性肝炎：竹叶菜120克，猪瘦肉60克，水炖，服汤食肉，每日一剂。

25. 急性病毒性肝炎：竹叶菜全草30~60克，水煎服，每日2次，15～20日为一疗 程。

26. 急性肝炎：酢浆草、蓬壳草、蛤蟆草、茵陈蒿各15克，加水1000毫升，煎成 700毫升，再加白糖60克，容解后，分3次服。小儿用量酌减。

27. 急性黄疸性肝炎：鲜蒲公英、鲜蛤蟆草各60克，水煎服。又方：蒲公英、茵陈 蒿、土茯苓、白茅根、田基黄各25克，水煎服。

28. 病毒性肝炎：处方1:赤小豆、苦参各20克。处方2:包谷须、蓬壳草各30克， 龙胆草6克。处方3:过路黄叶1张(又名贵州金丝桃)。用法：1方研末混匀，每取少许 吹入鼻中；2方每日一剂，水煎2次，取液混合，分3次服。3方药用水洗净，捣烂包敷 寸口穴，使起泡后流黄水，3天1次。3方同时使用，6天为一疗程。常用一个疗程，症 状缓解。

29. 病毒性肝炎：鬼针草30克。将药洗净切碎，水煎2次，取液混合，分3次服。 每日一剂，30天为一个疗程。

30. 病毒性肝炎：牛胆汁、蜂蜜各10克。混合调匀，分2次用温开水冲服。连服6 天。

31. 病毒性肝炎：黄花倒水莲、小叶火炭母各100克，骨碎补30克，七星剑20克， 苦李根、崩大碗各15克，鸡蛋2个。头、二煎液分2次内服，晚上取药液煮鸡蛋睡前服， 一剂服用2天。连服30天。

32. 病毒性肝炎：青鱼胆草30克，板蓝根20克，蛤蟆草15克，白糖30克。水煎2 次，取液混合，分4次服。连服7天。

33.病毒性肝炎： 一枝蒿全草90克，甘草60克，山栀50克，人参30克，大黄20 克。共焙干研末，炼蜜为丸，每服6克， 一 日2次。连服30天。

34. 病毒性肝炎：鲜旱莲草50克。加水500毫升，浓煎取液300毫升，分3次服。连 服30天。或旱莲草30克，水煎2次，取液混合，分2次服，连服30天。

35. 病毒性肝炎：金果榄5克。焙干研末，分2次服。连服30天。

36. 急性黄疸性传染性肝炎：泥鳅晒干研末，加适量的薄荷和香料作矫味。每天服3 次，每次10克，饭后服。小儿减量。

37.急性黄疸型肝炎：甲片30克，青矾30克。将甲片用粗沙加热，焙黄，研碎，取 面粉60克，用水和好。再将研碎的甲片和青矾包裹做成饼状，放在锅中烤熟，再将面饼 用炭火烧至内外部成黑炭，冷却后研碎，筛取细末，用红糖调拌内服。每天服2次，每次 约10克。忌服酒、辣椒、无鳞鱼和瓜类。

38. 黄疸型传染性肝炎：苦参100克.龙胆30克，研末，加牛胆汁1 个，做成蜜丸。 每天服2次，每次6~10克，开水或姜汤送服。

39. 急性肝炎黄疸：青蒿30克，破铜钱30克，蒲公英30克，茵陈蒿15克煎水加白 糖内服。

·440 ·

40. 急性肝炎：小蘖根15～30克，水煎服。

41. 传染性肝炎：风尾草60克，水煎服。每日一剂，连服3～7付。

42. 传染性肝炎：铁线草30~60克，水煎服。

43. 预防传染性肝炎：茵陈10克，甘草3克，水煎服，每日二次，连服四天。

44. 预防传染性肝炎：茵陈60克，十大功劳，节节草、风尾草各15克，车前草30克 煎服。

45. 急性黄疸型肝炎：龙胆草10克，茵陈10克，山栀子6克煎服，每日一剂。连服 五日。

46. 急性黄疸型肝炎：积雪草、茵陈、黄栀子根、地茄根、金樱子根、木通各30克， 水煎服，每日一剂，服二次。

47. 急性黄疸型肝炎：茵陈、菊花、田基黄各30克。水煎服，每日一剂，分二次服。

48. 急性黄疸型肝炎：茵陈15克，栀子根30克，水灯芯10克，车前草10克，山上 青苔15克，大黄12克，路边荆30克。水煎服，每日一剂，连服六日。

49. 急性黄疸型肝炎：田基黄30克，满天星15克，香附6克，白茅根30克煎，每日 一剂。

50. 急性黄疸型肝炎：称星树根60克，白糖30克煎服，每日一剂，分二次服，连服 15 日。

51. 急性黄疸型肝炎：田基黄30克，满天星30克，马蹄金30克煎服，日一剂，连服 15日。

52. 急性黄疸型肝炎：田基黄、甘草、香附各240克，鸡骨草、葫芦茶各2斤，旱莲 草1斤。水煎浓缩，每服15～20毫升， 一 日三次。

53. 传染性肝炎：青鱼胆(又名小青鱼胆、肝炎草、云南獐牙菜)全草10～15克， 水煎服，每日三次。

54. 传染性肝炎：地豇豆15～30克，野泽兰15～30克，川芎10～15克。煎服，日服 二 次 。

55. 传染性肝炎：鱼眼草10克，天茄子6克，马鞭草3克。水煎服，每日三次。

56. 传染性肝炎：丝瓜根30~60克，金丝桃3～6克，灶心土30克。水煎服，日服三 次 。

57. 传染性肝炎：沙参粉10克，田螺5～7个。田螺去壳晒干研末，与沙参粉混合 分三次糯米酒送服。

58. 传染性肝炎：积雪草10克，万丈深6克，鱼眼草30克，虎掌草12克，大蓟10 克，小蓟12克，地豇豆30克，红糖适量。水煎服，日服一次。

59. 传染性肝炎：板蓝根15克，茵陈15克，金钱草15克，龙胆草15克，金银花15 克。水煎服，日服二次。

60. 传染性肝炎：龙胆草100克，黄锁煤根180克，鸡内金3个。晒干研末，开水送 服4.5克，日服三次。

61. 传染性肝炎：大暗消根、大通气根等量研末，红糖开水送服，每次1 克，日服三 次 。

62. 传染性肝炎：山土瓜15克，姜黄10克。水煎服，日服三次。

·441 ·

63.传染性肝炎：十大功劳45克，木角豆15克，洗净切片，用三碗水，煎成一碗， 每日一剂，分三次服，连服20～25天。

64.传染性肝炎：老鼠勒120克，木角豆15克，切片洗净，用三碗水煎成一碗内服， 每日一剂，连服20天。

65.传染性肝炎：毛老虎100克，木通藤30克，洗净切片，用三碗水煎成一碗，每 天一剂内服，连服20天。

**(三)肝硬化**

肝硬化是由于急性肝炎未能急时治疗，或治疗不彻底，使肝细胞逐渐变性、坏死、溶 解，而代之以纤维素。纤维素没有弹性，更没有分泌胆汁、解毒和运输肠液的功能，因此 出现肝脏缩小，疼痛，触痛，下肢浮肿，腹水腹胀等症。

1.肝硬化：魔芋30克(生熟各半),虎掌草15克。水煎服，日服三次。

2. 肝硬化：四眼草若干，研粉冲服，每次10～15克， 一 日三次，15天为一疗程。或 鲜品30～75克，加水豆腐煎服，每日服二次，连服10天为一疗程。

3.肝硬化：古羊藤，白狗肝，鹿茸，铁牛入石，黄丝藤，通城虎研末为丸服。

4. 肝硬化：五色花，五爪龙，木棉皮，山栀根，大青根，白花丹，大戢煎服。

5. 肝硬化：六棱菊根30～60克，水煎服，每日一剂。

6. 肝硬化并发轻度腹水(水臌):蝼蛄6只，焙干研末，分3次，开水送服。

7. 肝硬化：虎掌草15克，青鱼胆12克。水煎服，日服三次。

8.肝硬化：紫珠(又名大叶紫珠)枝或叶125克，鸡蛋4个。蛋放药汁中煮熟后， 去壳再煮10小时，使蛋发黑，每食蛋1个，每日2次。食蛋100个。

9. 肝硬化：肝硬化腹水：活鲫鱼300克左右1条，赤小豆500克。将鱼除去鳞、内 脏，与豆同煮，鱼熟后，分3次食鱼、吃豆、饮汤。连服5天。

10. 肝硬化：鲜知母15克，鸡蛋1个。将药洗净切碎与蛋同煮，食蛋饮汤。连服30 天。

11.肝硬化：九头狮子草50克，柴胡30克。将药洗净切碎，研成细末，装入胶囊， 每饭后服4粒， 一 日2次，姜枣汤送服。连服6天。

12.肝硬化并发轻度腹水(水臌):蟋蟀2只，水煎服；或蟋蟀6只，焙干，研末， 分3次，开水送服。

**(** **四** **)** **肝** **虚**

肝虚是指肝炎经过治疗之后，病情好转；但仍存在有神疲乏力，身体消瘦，腹胀肠 鸣，纳呆吐酸，面黄唇淡，语言声微等症。

1. 肝虚：药用当归10克，白芍10克，丹参20克，郁金10克，黄芪20克，党参20 克，泽泻10克，黄精20克，三查10克，神曲10克，生地10克，山药20克，板蓝根10 克，秦艽10克，茵陈10克，甘草3克。水煎服。或研成细末，蜜调为丸服。

2. 补肝气、明目：蔓荆子500克(以水淘净),黄精1000克(和蔓荆子水蒸9次， 晒干)。共捣罗为细末，每空心服6克， 一 日2次，温开水调服。

3. 肝肾阴虚、头晕目眩，须发早白：墨斗草、女贞子、桑椹子各15克，煎服；亦可

·442 ·

加大剂量，研末制成蜜丸常服。

4. 肝虚：星宿草、救命王、岩山七、软肝草、石见穿、蜀羊泉、隔山消、鸡屎藤、 青木香、阴行草(土茵陈)各等分。痛甚者加白芍、玄胡、乳每等；腹水甚者加车前草、 三白草、茯苓等；发热加蚤休、九头狮子草、石膏、知母等水煎，每次100毫升，每三小 时一次。

**(** **五** **)** **乙** **型** **肝** **炎**

乙型肝炎是一种无黄疸性肝炎。临床上以食少神疲，腹胀不适，面色萎黄，目珠不黄 等为主要症状。

1. 乙肝：田基黄，十大功劳，甘草，嚼床，土茵陈，田七，茯苓。水煎服。

2. 乙肝：上天梯100克，小铜钱草100克，瓜子金100克。共研细末，每次5克，每 日三次，白开水冲服，连服10天。轻者二个疗程，重者四个疗程。

3. 乙型肝炎：梨萝10克、七月瓜20克、黄槁烂10克、大黄6克、栀子10克、茵陈 20克、灵芝10克、柘树根10克、木贼10克、滑石10克。每日一剂，分三次服，连服 30天。

4. 无黄疸型肝炎：鲜垂盆草60～125克，鲜旱莲草125克，煎成200～300毫升，每 次服100～150毫升，每日服2次，连服15～30日为一疗程。

5. 无黄疸性肝炎：鲜蛤蟆草120克，鲜萱草根120克，水煎服。

6. 无黄疸型肝炎：甲片30克，青矾30克，面粉60克。将甲片用粗沙加热，焙黄， 研碎，取面粉用水和好。再将研碎的甲片和青矾包裹做成饼状，放在锅中烤熟，再将面饼 用炭火烧至内外部成黑炭，冷却后研碎，筛取细末，用红糖调拌内服。每天服2次，每次 约10克。忌服酒、辣椒、无鳞鱼和瓜类。

7. 急性无黄疸型肝炎：龙胆草10克，茵陈10克，山栀子6克煎服，每日一剂。连 服五日。

8. 急性无黄疸型肝炎：积雪草、茵陈、黄栀子根、地茄根、金樱子根、木通各30 克，水煎服，每日一剂，服二次。

9. 急性无黄疸型肝炎：茵陈、菊花、田基黄各30克。水煎服，每日一剂，分二次 服。

10.急性无黄疸型肝炎：茵陈15克，栀子根30克，水灯芯10克，车前草10克，山 上青苔15克，大黄12克，路边荆30克。水煎服，每日一剂，连服六日。

11.急性无黄疸型肝炎：田基黄30克，满天星15克，香附6克，茅根30克煎服，日 一剂。

12. 急性无黄疸型肝炎：称星树根60克，白糖30克煎服，日一剂，分二次服，连服 15日。

13. 无黄疸型肝炎：田基黄30克，满天星30克，马蹄金30克煎服，每日一剂，连服 15日。

14.急性无黄疸型肝炎：田基黄、甘草、香附各240克，鸡骨草、葫芦茶各2斤，旱 莲草1斤。水煎浓缩，每服15～20毫升， 一 日三次。

**(六)肝痛**

肝痛是指右上腹发胀、自觉疼痛或压痛，往往可因情绪变化而加重。

1. 肝脏痛：山矾15克，篇蓄10克，水田内木桩(越陈越好)10克，水煎服，每日 服2次。

2. 肝气痛：无根藤6克，半夏3克，芭蕉心3克，水煎兑酒服。

3. 肝胃气滞、膈食吞酸：牡荆果实15克，略炒，水煎或开水泡服。

4. 肝气痛：九香虫6克，车前子、陈皮、白芍、杜仲个0克，水煎服。

5. 肝经血郁胁痛：活鳖血拌炒柴胡，水煎服。

6. 肝气痛：水獭肝6克，沉香0.6克，开水送服。

7. 肝胃气痛：苦楝子12克，元胡索6克，野胡葱根6克，甘草6克，水煎服。

8. 肝郁胁痛：荞麦三七根30克，青木香6克，水煎服。

**(七)肝热**

肝热的表现是身热汗不出，情绪烦躁，心烦易怒，目赤红肿，面红舌红，口干多饮 等。

1.肝热目赤：蓬壳草(炒)、香附(酒炒)各60克，甘草12克研末，每次服5克， 冲服。

2. 肝阳上亢头目眩晕：石决明15克，生地黄12克，生白芍10克，女贞子10克，菊 花6克，水煎服。

3.肝热、手足心热：谷精草60～100克，猪肝60克，酌加开水炖1小时后服。日1 ~2次。

**(八)肝痨**

肝痨是苗医形容肝区疼痛，压痛，低热汗出或潮热心烦，形体消瘦，神疲乏力等临床 症状的病名。

肝痨恶寒发热、头痛、形体消瘦、精神短少：新鲜大蓟100克，黄牛肉200克，共入 罐内煮烂，天明吃毕后复熟睡，忌盐。

**(九)慢性肝炎**

慢性肝炎是急性肝炎治疗不及时或不彻底，转变而来。临床表现为身黄不显，食少神 疲，腹胀不重，腹痛隐隐，身体消瘦，四肢无力等症。

1.慢性迁延性肝炎：鲜垂盆草30克，紫金牛9克，水煎去渣，加食糖适量，分2次 服。

2.慢性肝炎：垂盆草30克，当归9克，红枣10枚，水煎服，每日一剂

3.慢性肝炎、疲乏无力、腹胀不适、胃口不好、尿量减少、汗出口干：丹参30克， 黄精25克，水煎服

4. 慢性肝炎：甲片30克，青矾30克，面粉60克。将甲片用粗沙加热，焙黄，研 碎，取面粉用水和好。再将研碎的甲片和青矾包裹做成饼状，放在锅中烤熟，再将面饼用

·444 ·

炭火烧至内外部成黑炭，冷却后研碎，筛取细末，用红糖调拌内服。每天服2次，每次约 10克。忌服酒、辣椒、无鳞鱼和瓜类。

5.慢性肝炎、早期肝硬化：干地耳草30~60克，水煎服。

6.慢性肝炎：黄花倒水莲叶60～150克。或黄花倒水莲干根10～15克，水煎服。

7. 慢性肝炎：野泽兰(鱼鳅串)30克，土大黄15克，苦马菜30克，茵陈30克。水

煎浓，每天一剂，分2次服。

8.慢性肝炎：黄杨木枝叶60克。切碎，晒干备用。每天一剂，加水3000毫升，煎 成300毫升，分三次服，每次服100毫升。

9. 慢性肝炎：黄泡根25克，野马桑25克，晒干切碎备用。加水500毫升，煎成300 毫升，分3次服，每次100毫升。

10.慢性肝炎：十大功劳10克，甘草3克。水煎服。

11.马鞭草60克，黄柏15克，满天星30克，酢酱草30克，丹参10克，茵陈蒿15 克，甘草6克，水煎服，每日一剂。

12.慢性肝炎：白背叶根100克，鲜猪骨适量。将猪骨打碎与白背叶根共煮，每日一 剂， 一次服完。

13.慢性肝炎：虎掌草根10克，红糖适量。水煎服，日服三次。

14.慢性肝炎：珠钱草60克，猪肝一具。水煮，去药渣，服汤及猪肝。

**(** **十** **)** **肝** **炎** **特** **殊** **疗** **法**

苗医治疗肝炎，除用药物煎服之外，还有很多的特殊治疗方法，这些都是很宝贵的经 验。

1. 肝炎外治法：点鼻法：瓜蒂粉，研极细末，取少许点鼻，每日3～4次。

2. 肝炎外治法：点眼法：熊胆汁点眼，每日三次。肝区敷药法：芦荟(炒)、阿魏 (炒)各等量，研末调为膏，外敷肝区。 一 日一换。

3. 肝炎食疗法：药物炖鸡法：梨萝根50克，白茅根50克，岗梅根50克，栀子根50 克，木贼根50克， 一斤重的母鸡一只，剖开去肠杂，与药物一起炖熟，吃鸡喝汤。

4. 药物煮瘦肉法：黄蒿100克，胡秃子枝100克，瘦肉500克，煮烂，吃肉喝汤。

5. 药汁炒猪肝：石灰癀子10克，大青叶10克，五谷虫10克，柴胡50克，茵陈50 克，蒲公英50克，栀子50克，石灰癀子烧红，煎好药倒入盆内，取药水炒猪肝，放白糖 吃。

6. 猪蹄炖药汁：柘树根、杨梅树皮、大青根、黄荆根、桐木树皮、小蓟各30～50 克，猪蹄两只炖药，吃蹄喝汤。

7. 药物煮蛋：了哥王、麻口皮子药各适量，鸡蛋5～7个。药蛋一起煮熟，吃蛋不喝 汤。

8. 药物炒豆：明矾20克或皂矾10克磨粉，与黄豆半斤一起炒熟。每次吃黄豆50~ 100粒。

9. 药物煮豆腐：常山50克，豆腐一块，煮熟吃豆腐。

10. 曲药法治肝炎：水里清(井中草)50克，棘料细荆50克，做成神曲样一块泡茶

频服。

·445 ·

11. 熏蒸法治肝炎：猕猴桃根、梨萝、茵陈各适量，煎水洗澡或熏蒸。

12. 抗癌药用于治肝病：如藤梨，羧英，半枝莲，龙葵，白英，核桃枝，猪秧秧等。

13. 蛇伤药用于治肝病：青木香，土升麻，半边莲，白花蛇舌草，白花败酱草，白辣 蓼，光蓼摩等。

**三十五、** **胆病**

胆囊是附在肝下的一个脏器，主管胆汁的贮存、排放。凡是胆囊发生的病变统称 “胆病”。常见的有胆囊炎，胆道蛔虫，胆结石等。

**(一)胆囊炎**

胆囊炎是胆囊因细菌感染、胆汁刺激、胰液返流等引起的发炎、水肿、疼痛等症象。 临床又分急性胆囊炎和慢性胆囊炎。急性胆囊炎的表现是急性发作的右上腹的持续或阵发 性疼痛，可向右肩部放射，胆区疼痛或反跳痛，腹肌紧张，发热，恶心呕吐，面目黄疸， 尿黄；慢性胆囊炎则常见胆囊区反复发作，且轻重不一的腹胀，右上腹及上腹不适或疼 痛，常放射到右肩部，伴有唉气返酸等消化不良症状，进油腻食物时病情加重。

1. 胆囊炎：大蓟根15～30克，红枣60克，水煎服。

2. 胆囊炎：连钱草全草、马蹄金、匍伏堇各30克，水煎服；

3.胆囊炎：连钱草全草、过路黄、海金砂各15克，蛤蟆草30克，水煎服。

4. 胆囊炎：蒲公英60克，茵陈蒿30克，黄芩12克，龙胆草9克，水煎服。

5. 胆囊炎： 一枝蒿全草90克，山栀子、甘草各60克，人参30克，大黄20克。共药 研末和匀，炼蜜为丸，每服6克，温开水下， 一 日2次，连服7天。

6.胆囊炎：金果榄10克。加水浓煎，去渣取液，分2次服，连服7天。

7. 胆囊炎：朝天罐根30克。水煎2次，取液混合，分3次服。连服10天。

8.治胆道炎、胆石、和黄疸：熊胆汁0.3克，郁金6克，姜黄6克，茵陈蒿10克， 水煎服。

9. 治胆囊炎：经煎干的猪胆汁30克，姜黄30克，郁金30克，共研末， 一天3次， 每次服3克，用茵陈30克，煎水吞服。

10.治胆囊炎：胆囊炎：红瓤西瓜14克，冻粉2克，白糖60克，香蕉油一滴，清水 10克。西瓜瓤去子，切碎，挤出西瓜汁，冻粉切成寸段，在瓜汁中加白糖15克，放入冻 粉煮化，搅匀，放凉，使之凝结成冻，即为西瓜酪；清水加入剩余白糖烧开，放凉，滴入 香蕉油；把西瓜酪切成小块，放在盘子中，四周淋上糖水即可食用。本方清热解毒，利胆 降压。

11.急性胆囊炎：马蹄草15克，水煎服。

12.急性胆囊炎：曲莲若干，切片晒干，研末。每次0.3～0.6克，日服三次。

13.胆囊炎：六月雪(苗语“斗野给”),虎杖(苗语“阿金采”),木姜子(苗语 “者姜确”),连钱草(苗语“窝比赊确”)。每日一剂，水煎服，饭前服用效果较佳。

14.胆囊炎：嫩小麦杆100克，白糖少许。小麦杆加水煮半小时，加白糖使微甜，代

·446 ·

茶饮，每次一小碗， 一 日三次。连服3～5天。本方消炎利胆。

**(二)胆囊炎外治法**

在患有胆囊炎时，或因各种原因不能服药，或胃痛呕吐等。可用外治法进行治疗。所 谓外治法，即是不需服药，不需打针，只是把药物用在体表或官窍，利用皮肤或官窍黏膜 吸收药物，达到治疗疾病的目的。

胆囊炎：当归6克，丹参6克，郁金6克，姜黄6克，乳香6克，没药6克，木香6 克，贝母6克，胆星6克，樟脑3克，冰片3克醋调为泥，外敷胆囊区，阳陵泉，足三 里，中脘，胆俞穴。

**(** **三** **)** **蛔** **虫** **倒** **胆**

“蛔虫倒胆”是苗医对胆道蛔虫症的一种称谓。当肠道的蛔虫因饥饿或其它原因而进 入胆道时，挤压胆壁，引起胆囊收缩、痉挛、疼痛，常常是剧痛难忍，手不可近，恶心呕 吐，辗转翻侧，腹胀肠鸣。

1.蝈虫倒胆：漆树根七片，对糟酒煨服。

2. 胆道蛔虫：使君子10克，槟榔10克，枳壳10克，苦楝10克，乌梅3克，木香6 克煎服。

3. 蛔虫倒胆：生石灰一块(约30克),用清水一碗溶化，并用筷子搅匀，取上清液 灌服。或加白糖少许调味亦可。往往一次即愈。

4.蛔虫倒胆：用熟茶油30毫升，在锅中煎热，趁热一次服用，服后以白糖水淌口。 往往一次即愈。

5. 蛔虫倒胆：用苦楝子20克，煎水调白糖水服， 一 日三次，连服1～2天。本方既 可止痛，又能驱蛔。

**(** **四** **)** **胆** **结** **石**

“胆结石”又称胆石症，或肝胆结石。现代医学把它分为肝内胆管结石，胆囊结石 胆总管结石。胆结石可引起右上腹疼痛，压痛，恶心，呕吐，或食欲减退，或大便溏泻； 可出现发热，恶寒，面目黄疸，尿黄而少等症状。

1. 胆结石：金钱草、海金砂、茵陈、龙胆草、枳壳各7.5克，大黄2.5克。各药研 末混合，每日一剂，分3次服，连服30天。

2. 胆结石：明矾、玄明粉各50克。研末混合，饭粒裹包，每次饭后服4团，连服 100天。

3. 胆结石：金钱草60克，茵陈30克，栀子、玄胡各18克。研末和匀，每服3克， 一 日四次，连服30天。

4. 胆结石：海金砂、满天星各30克，大枣10枚。加水浓煎，代茶频饮，连服30 天。

5. 胆结石：金银花、石膏各60克，金钱草、大青叶、大黄各30克，知母24克，赤 芍、丹皮、川楝子、厚朴各15克，枳壳12克。水煎2次，取液混合，分3次饭前服，连 服7天。

6. 胆结石：连钱草全草、马蹄金、匍伏堇各30克，水煎服；

7. 治胆胆石、黄疸：熊胆汁0.3克，郁金6克，姜黄6克，茵陈蒿10克，水煎服。 8.胆囊结石：过路黄60～120克，水煎服。

9. 胆囊结石：金钱草30克，柴胡10克，白芍10克，枳实10克，甘草3克，台乌

10克，香附10克，王不留行12克，地龙6克，木通10克，牛膝12克，鸡内金粉3克。 煎服， 日服三次。

10. 胆石症：六月雪，虎杖，木姜子，连钱草，金钱草，鸡内金。每日一剂，水煎 服，饭前服用效果较佳。

**三十六、** **肠病**

肠的内容很丰富，苗家把肠子分为“大肠”“小肠”“盲肠”“子肠”“粪门肠”等， 如此则有关肠子的病证也相对较多，传统的病证名有：盲肠症，鼓肠症，肚痛大肠风，血 肠症，肠痛，落大肠，大肠冷虚(里急后重),绞肠痧，按肠痧，卷肠痧，吊肠痧等。肠 病的主要症状有：腹胀、腹痛(以脐周为主)、肠鸣、腹泻、肠坠感、胀粪门、里急后重 等。

**(一)肠梗阻**

肠梗阻是指因粪便块、蝈虫团等物质阻塞肠管，引起的机械肠梗阻；也有因为肠管扭 转、水肿、瘀血、坏死等导致肠管内狭窄，引起的绞窄性肠梗阻。肠梗阻的主要症状是腹 胀如鼓，

腹痛如绞，肠鸣如潮，大便不通，嘈杂呕吐，腹壁上可摸到条状物突出或蠕动，或可 伴有发热、汗出、烦躁等。前者可用杀虫、排便的方法进行治疗；后者则需用清热解毒、 活血化瘀的方法进行治疗。

1. 肠梗阻：熟花生油80毫升，加调味剂少许，1次顿服。15岁以下服50毫升，轻 者日服1次，重者服3次。 一般服药一次，即腹痛减轻，排气排便。

2. 肠梗阻：内服处方：大黄15克，附子12克(先煎),桃仁、厚朴、大腹皮各10 克，干姜8克。每日一剂，水煎2次，取液混合，分3次服。外敷处方：鲜菖头200克， 洗净后捣成泥状，敷脐周，纱布固定，6小时取下。

3. 肠梗阻：黄豆油35克。成人1次顿服，儿童每服9～18克。

4. 肠梗阻：鲜生姜100克，蜂蜜200毫升。将生姜洗净切碎，捣烂取汁，加蜜调和， 每服20毫升， 一 日6次。连服2天。

5. 肠梗阻：苦参皮20克，花椒10克，麻油250克。药放锅中煎至微焦，去渣滤油， 冷却后1次顿服， 一 日一次。

6. 粘连性肠梗阻：油菜子40克，小茴香60克，水煎服。

7. 小儿肠梗阻：酸筒根12克，通草6克，五月泡6克，水煎服。

8. 蛔虫性肠梗阻：韭菜240克，香葱120克，茶油60克，用开水将韭菜、香葱淬熟， 捣汁拌茶油， 一次顿服。

· 448 ·

9. 蛔虫性肠梗阻：花生油、葱白各60克。将葱白切碎，放在花生油中，隔水微炖， 亦可生服， 一次服完。十二小时后配合肥皂水灌肠更好。

**(** **二** **)** **慢** **性** **肠** **炎**

慢性肠炎是由急性肠炎转变而来。主要临床表现是：腹胀纳少，腹泻清稀，神疲乏 力，体质消瘦，腹痛不显，渴喜热饮等。

1.慢性肠炎：冰糖30克，红枣30克，桂园10克，鸡蛋一个，打烂与药物调匀，蒸 熟吃。

2. 慢性肠炎：鲜一点红60克，桂皮6克，水煎服，每日一剂。

3.慢性肠炎：委陵菜、朝天罐各30克，地榆15克，青木香9克，水煎服，每日一 剂。

4.慢性肠炎：老鹳草苗18克，红枣4枚，煎浓汤， 一 日一剂，分3次服。

5. 治慢性肠炎：炒鸡内金、炒白术各100克研末，每天服2次，每次6克，饭后开 水送服。

6. 慢性肠炎、腹痛：老鹳草30克，水一碗半，煎至半碗，去渣顿服，连服2～3日。

7. 慢性肠炎：曲莲若干，切片晒干，研末。每次0.3~0.6克，日服三次。

**(** **三** **)** **急** **性** **肠** **炎**

急性肠炎指急发的腹痛如绞、腹泻清稀、腹胀如鼓、饮食减少，口渴多饮，尿少尿黄 等。

1.急性肠炎：三叶翻白草根30克，樟木根3克，洗净切片，烘干研粉，成人每次3 ~6克， 一 日一次，小儿酌减。治菌痢亦有效。

2.急性肠炎：委陵菜15克，水煎服。

3. 急性肠炎：鲜节儿根全草250克，红糖适量，水煎代茶频饮。

4. 急性肠炎：节儿根60克，水杨梅45克，黄荆叶30克，蛤蟆草15克，水煎服。

5. 急性肠炎：鲜鸭舌草、旱莲草各30克，共捣汁，加白糖适量内服。

6. 急性肠炎：铁苋菜30克，瓜子金15克，青蒿15克，水煎服。

7. 急性肠炎、吐泻腹痛：香樟树皮(去粗皮取二层皮)15克，豆豉10克，水煎服。

8. 急性肠炎：海蚌含珠30克，瓜子金15克，青蒿15克，水煎服。

9. 急性肠炎：槿草全草或球果18～30克，水煎服。

10. 急性肠炎：老鹳草15～30克，鱼腥草12～24克，海蚌含珠30~45克。煎服， 一

日一剂。

11. 急性肠炎：天青地白30～60克，水杨梅15～30克，马齿苋100～120克。水煎前 二味，对马齿苋汁服， 一 日一剂。

12. 急性肠炎：藿香、黄荆子、石榴皮各10克。水煎服，每日一剂，分二次服。

13. 急性肠炎：路边荆、车前草、木瓜各10克，水煎服，每日一剂，分二次服。

14. 急性肠炎：大青叶、番石榴叶、鸭跖草、火炭母各10克煎服，每日一剂，分二

次服。

15. 急性肠炎：肉桂3克，芦籽10克，橄榄树皮15克，槟榔6克，水冬瓜15克。水

煎服 。

16.急性肠炎：甘松1.5克，防己3克。水煎服。

17.急性肠炎：红包谷15克，山楂10克，木瓜6克，红糖为引。水煎服。 18.急性肠炎：炒卷柏6～15克，水煎服。本方亦可治：肠胃出血、咯血。

21.急性肠炎：青香桂根皮适量，研末，每次1.5～2.4克，日服3次，开水送服。

22.急性肠炎：青香桂根皮10克，山慈菇10克，心不甘10克。研末，开水送服3 克 。

**(四)十二指肠溃疡**

十二指肠溃疡是现代医学的病名，主要是指胃下端的一节肠管，因材施教其长度的约 有自身的十二个手指长，因此称为“十二指肠”。十二指肠与胃相连，胃溃疡常可导致十 二指肠溃疡，因此临床上合称“胃十二指肠溃疡”。十二指肠溃疡的主要表现是：上腹疼 痛，多于饭后2小时左右发作，腹胀不显，上腹轻压痛，食欲不佳，时有呕吐。

1. 十二指肠溃疡：山乌龟根2斤，甘草1斤，研末，每日服3次，每次服3克，用开 水泡服。

2. 十二指肠溃疡：水田七块根10～15克，水煎服。

3. 十二指肠溃疡：石仙桃全草15～30克，水煎服。

4. 十二指肠溃疡：镰刀草全草30克，加水300毫升煎至100毫升，顿服，20天为一 疗程。

5. 十二指肠溃疡出血：旱莲草、灯芯草各30克，水煎服。

6. 十二指肠溃疡：煅瓦楞子120克，研末，每天3次，每次6克，饭前温开水送服。

7. 十二指肠溃疡：煅瓦楞子10克，海螵蛸10克研末，每天3次，每次5克，温开水 送服。

8. 十二指肠溃疡：煅瓦楞子、甘草各等量，研末，每天3次。每次3～10克，温开 水送服。

9. 十二指肠溃疡：煅瓦楞子30克，广陈皮3克研末，每天3次，每次3克，饭前开 水送服。

10. 十二指肠球部溃疡：牡蛎5份，白及4份，研细末，过筛。装人暗色瓶子内，避 光保存。每天服3次，每次服3~6克。饭后用温开水送服。服药期间，忌食辣椒和烟酒。

11.十二指肠溃疡：煅蚌壳研末，每天3次，每次10克，温开水送服。

12. 十二指肠溃疡：海螵蛸3份，两面针1份，研末和匀，调蜂蜜或红糖制丸，每丸 重6克。每天服2次，每次服1丸。

13.十二指肠溃疡：金线吊葫芦6克，南木香12克，山桂枝15克，细草乌6克，通 气香10克，重楼6克，白术30克，土人参15克，草血竭6克，青藤香10克，草蔻6 克，藤杜仲6克，暗哨6克，气死芭蕉4个，心不甘6克。冲为细末，每次0.3克，每日 四次，开水冲服。

14.十二指肠溃疡：海漂蛸120克，香附12克研末，炼蜜为丸。 一 日2次，每次10~ 12克。

15.十二指肠溃疡：海漂蛸、生甘草各等量，共研末。每天服3次，每次服3克，饭 ·450 ·

前温开水送服。便秘时，可改为海螵蛸30克，大黄30克，共研末，每天服3次，每次服 3克，温开水送服。便秘停止时，停止用大黄。

16.十二指肠溃疡：海螵蛸1500克，贝母240克，连翘500克，乳香240克，大黄 45克，白及240克，甘草120克，共研末。每天4次，每次服2克，温开水送服。

17.十二指肠溃疡，胃酸过多：鸡蛋壳不拘量，烤黄研粉，每服6克， 一 日二次。

18.十二指肠溃疡，胃酸过多：乌贼骨、甘草等分，为细末，每服10～15克， 一 日 三次。

19.十二指肠溃疡，胃酸过多：绿豆30克，猪苦胆一个。用猪胆汁浸绿豆一 日，取 豆晒干研粉，每服10克， 一 日一次。

20. 十二指肠溃疡：法罗海30克。泡酒一斤，日服3次，每次4毫升。

21. 十二指肠溃疡：韭菜籽30克，乌贼骨3克，蜂蜜60克。将前二味药研末，用蜂 蜜调匀，每日早晚各服一匙，饭前服。

22. 十二指肠溃疡：汉防己30克，樟树白皮30克，隔山消150克，石菖蒲15克，硷 石30克，肉桂15克。研末，每次1.5～3克，开水送服。

23. 十二指肠溃疡：翻白叶根60克加水1200毫升煎至300毫升，服3次，每次100 毫 升 。

24. 十二指肠溃疡：重楼500克，糯米1000克。重楼刮去外皮，切成斜薄片，与糯 米夹层(即一层米， 一层重楼)蒸熟，取出三晒三露，研末备用。日服3次，每次5克， 开水送服。

25. 十二指肠溃疡：猫头鹰骨150克，烤干研末，每次5克，每天服4次。

26. 十二指肠溃疡：陈皮30克，鸡蛋壳60克。研末，每日服四次，每次3克。

**(五)肠炎**

苗家所称的肠炎，含意比较模糊，范围也比较广泛。主要是指腹胀、腹痛、腹泻等。 可能包括饮食不洁引起的肠炎，食物中毒所引起的肠炎，肠管瘀血、轻度肠梗阻等等。

1.肠炎：小毛蓼全草50克，水煎服。

2. 肠炎：海蚌含珠10克，石菖蒲6克，马齿苋3克，冬瓜子15克，水煎服。

3. 肠炎：乌韭全草15～30克，水煎服。

4. 肠炎：金银花、黄瓜叶、铁扫帚、马兰丹，水煎服。

5. 水泻肠炎：柳叶菜全草30克，水煎服。

6. 肠炎： 一年蓬全草、鸡儿根、雀儿脑各60克，水煎，冲蜂蜜服，早晚各1次。

7. 肠炎：鲜马齿苋750克，先干蒸3~4分钟，后捣汁150毫升，每次服50毫升，每

日3次。

8. 肠炎：委陵菜30克，水煎服。

9. 水泻肠炎：柳叶菜全草30克，水煎服。

10.肠炎、急性咽喉炎等高热烦躁：竹叶菜60克(重者150～210克),水煎服。

11.肠炎：黄荆叶9~18克，水煎服。

12. 肠炎：救兵粮15克，生葛根15克，黄连6克，黄芩10克，水煎服。

13.肠炎：老鹳草60～90克，水煎服。

14.肠炎：鲜节儿根50克(干品25克)。加水浓煎，早晚分服。连服7

15. 肠炎：蜘蛛香15克，洗净烘干，研细末，每服5克， 一 日3次，温开水下，连 服3天。

16.肠炎：茄子30克，大蒜20克。茄子洗净切片，大蒜去皮切碎，共置钵内捣烂如 泥，分2次服，每日一剂。

17.肠炎：鲜风尾草、马齿苋、铁苋草各35克，鲜地榆、鲜地捻根各20克。捣汁顿 服。

18.肠炎：铁苋菜50克，大丁草全草15克。水煎2次，取液混合，分2次服。连服 1～2天。

19.肠炎：鲜穿心莲叶3张。洗净捣烂，加开水冲泡，份次服。连服3天。

20. 肠炎：律草500克洗净加水2000毫升煮烂，去渣取液1500毫升，趁热洗脚。每 日2次。

21.肠炎：大黄10克，红糖、茶叶各25克。沸水冲泡，代茶频饮。连饮3天。

22.肠炎：朝天罐20克。洗净切碎，加水300毫升，浓煎取液200毫升，分2次服。

23.肠炎：烟矢3～5克。取烟杆中之新鲜烟矢，用洁净天然矿泉水送服。

24.肠炎：绿茶、干姜丝各3克。加沸水冲泡，保温10分钟后代茶频饮， 一 日2剂。

25. 肠炎：鲜丝瓜叶3～5片。洗净后加淘米水适量，置钵内捣烂，取液50毫升，1 次顿服。

26.肠炎：五倍子10克，鸡蛋1个。将五倍子研末，打入鸡蛋，放锅中同炒熟，1次 服下。

27. 肠炎：苦丁茶、人苋各50克，风尾草30克。煎2次，取液混合，分2次服。连 服7天。

28. 肠炎：败酱草15克，车前子、茜草各12克，地龙、大黄各5克。加水500毫升， 浓煎取液300毫升，分2次服。连服5天。

29. 治肠炎、腹泻：鸭蛋1~2个，酸醋250毫升，共煮熟，吃蛋和醋。

30. 治肠炎：猪胆、绿豆粉各适量。将绿豆粉和猪胆汁拌匀，拌到不渗出胆汁为宜， 然后密封对时(24小时)取出，用炭火烘熟，最后压片或装入胶囊。每片或每个胶囊含 药0.5克。每天服3～4次，每次1片(或1丸)。

31. 肠炎：黄荆子1斤(炒黄研末),白糖1斤混合，每天3～4次，每次3～6克 开水送服。

32. 肠炎：十大功劳根30克，陈茶叶6克，水煎服。

33. 肠炎，腹痛：金银花120克，焙干研末，早、中、晚饭前用温开水调服6～10 克。

34.肠炎：金樱子根30~60克，水煎服。

35. 小儿肠炎：田边菊30克，马齿苋15克，车前草15克，水煎服。

36. 肠炎：败酱60克，马齿苋30克，金银花15克，甘草10克，水煎服。

37. 肠炎：红辣蓼根30克，车前草30克，水煎服或米泔水泡服。

38.肠炎：金锦香30～60克，水煎服。

39.肠炎：山楂30克，研末，白蜜调服。

·452 ·

40. 肠炎：苦参30克，水煎服。或用苦参100克，炒焦研末，水泛为丸黄豆大，日 服2～3次，每次6～10克，米汤或开水送服。

41. 治肠炎：酢酱草30克，马齿苋30克，瓜子金15克，水煎服。

42. 肠炎：火炭母150克，十大功劳根茎180克，石榴皮60克。共为细末(或压 片),每服2克， 一 日四次。本方亦治急性胃肠炎。

**(** **六** **)** **肠** **鸣**

1. 肠鸣腹泻：女苑15克，陈皮6克，菖蒲6克，水煎服。

2. 肠鸣气坠：桔梗10克，升麻6克，南木香3克，水煎服。

**(** **七** **)** **肠** **风**

肠风是指肠管内气鸣，腹泻时屎少屁多，响声多于排便之症。

1.肠风痔漏：木贼全草6~12克，水煎服。

2. 肠风：还魂草全草先用盐水煮，后用井水煮，焙干为末开水泡服，每次15克，日 3次。

3. 肠风，肛痒：南蛇风、槐米，煮猪大肠食。

4.肠风：血报木根30克，煮猪大肠食。

5.肠风热毒：蕨菜花焙为末，每次6克，米饮下。

**(** **八** **)** **绞** **肠** **痧**

绞肠痧是指夏季中暑后出现的腹痛如绞，腹泻如注，呕吐频频，神疲乏力，汗出如雨 等症。

1.绞肠痧：油菜子100克，炒熟研粉，开水吞服。 2.绞肠痧痛：镰刀草根叶细嚼，咽汁。

3.绞肠痧：红薯叶60~90克，加生盐炒焦，冲水煎服。

**(** **九** **)** **肠** **出** **血**

肠出血是指大便带血，或便后出血。引起出血原因有肠管溃疡、痔疮、肠癌、肠息肉 等。

1.肠出血：华中铁线蕨根15～30克，水煎服。 2.大肠下血：夜关门根6～10克，水煎服。

3.肠出血：茄子烧存性，研末，开水吞服。

4.肠风下血：橘核15克，大青根15克，臭牡丹15克，水煎服。

5.肠风下血：笔通草全草6克，水煎服。

6.肠出血：鲜旱莲草、鲜益母草，同捣取汁，服一酒杯。

7.肠出血：奇蒿全草15克，水煎服。

8.肠风下血：苦马菜、地榆、臭椿根各15克，牛耳大黄9克，水煎服。 9.便血：对叶莲6～12克，水煎服。

10.肠风、痔血：土大黄根、叶蒸烂，每次一碗食之。

·453 ·

11.肠风便血：鸡眼草21～30克，水煎服；年久肠风，须久服有效。

12.肠风下血、大便急涩：枳壳(去瓤、麸炒)、木馒头(麸炒)各等分，为细末， 空心食前服，每服6克，温酒调下。

13.肠出血：旱莲草30克，雀儿脑30克，水煎服。

14.治肠痔下血：乌鱼250克，配大蒜、白及，煮汤服。

15.肠风下血：苦参根炒研末，作水丸如梧桐子大，米泔水饮下15丸。

16.肠出血：旱莲草、仙鹤草各30克煎服。或旱莲草、益母草各60克，捣汁开水兑

服。

17.肠溃疡出血：紫珠15克，研末内服或煎水服。

18.肠风下血、痔疮出血：苦参15克，熟地15克，水煎服。

19. 胃肠出血：地榆30克，水煎服。或地榆研细粉，作成丸，和装入胶囊中，日服3

次，每次3～10克，温开水送服。

20. 肠风下血：鸡筋参(去木心)240～500克，炖鸡1 只内服。

21. 大便下血、肠出血：地榆15克，当归15克，川芎3克，赤芍12克，篇蓄60克， 芭蕉苑汁2酒杯。水煎前五味药，兑芭蕉苑汁服。每日一剂。

**(十)肠痛**

1.小肠气痛：老丝瓜煅存性，研末，酒调服，每服10克。

2. 胃肠绞痛、手术后疼痛：牡荆子研粉，每次服6克，每日3次。

3. 小肠气痛：嫩丝瓜1 条(去蒂),切片，晒干，炒热研末，每次服3克，饭前用开

水冲服，5分钟后服白酒1小杯，连服7天。

**第四卷** **三十六杂症**

杂证是指病情简单，预后良好，并发症少的病证。其中也包括一些疑、难证，在苗乡 统称之为疑难杂证。对于疑难杂证的治疗主要是靠前人的经验传承以及个人的经验积累， 因疑难杂证无一定的发展规律。

医学理论知识和研究成果日新月异，学术成就不断发展，因而苗家人在传统中未提及 的一些病症也多放在杂症中论述。

对于三十六杂证的排列各地苗医不尽相同。本书从实用的原则出发，将临床上常见的 杂证编排在此卷中，而对于一些有证无方，有方无药或临床上较少见的传统病证未予以录 用。

**一、无名肿毒**

**(** **一** **)** **无** **名** **肿** **毒**

苗医把生在体表，红、肿、热、痛，但脓头不明显的疗疮、疱疖，统称为“无名肿 毒”。

1. 无名肿毒：野花椒，五爪龙，黄瓜香，车前草，野榆腊树叶，捶烂外敷。

2. 无名肿毒：飞廉全草捣烂敷。

3. 无名肿毒：山葡萄根(去木心)适量，捣烂敷患处；或山葡萄根焙干研末，调敷。

4. 无名肿毒：山乌龟根捣烂，加黄蜡少许敷患处。

5. 无名肿毒：山慈姑鳞茎捣敷。

6. 无名肿毒：毛芯铁线莲全草煎水，洗患处。

7. 无名肿毒，背痛：水龙骨鲜品适量，白糖少许，捣烂外敷。

8. 无名肿毒：天冬根捣烂，敷患处。

9. 无名肿毒：天南星根捣烂，加醋敷患处。

10. 无名肿毒，蛇咬伤：石蒜根捣烂，敷患处。

11. 无名肿毒：三两金叶捣烂，敷患处。

12. 无名肿毒：山姜子叶捣烂，敷患处。

13. 无名肿毒：银花30克，甘草10克，水煎服。又方：忍冬藤叶30克，九里光5

克，野菊花10克，虎杖10克，水煎服。或以忍冬叶捣烂外敷。

14. 无名肿毒：田边菊全草30克，水煎服；田边菊渣捣烂外敷。

15.无名肿毒：苦树鲜叶捣烂外敷。

16. 无名肿毒：苦苣菜10克，银花藤10克，菊花10克，水煎服。又方：苦苣菜全

草，煎水洗，或捣烂外敷。

17. 无名肿毒：苦苣菜30克，五爪龙叶30克，首乌叶15克，小血藤叶15克，捣烂 敷患处。

18. 无名肿毒：荞麦三七根或叶捣烂，敷患处。 19.无名肿毒：拳参根6～10克，水煎服。

20. 无名肿毒：黄连木、虎杖、博落回、黄连、黄柏、栀子各等分，研末，先涂九里 光膏(即九里光浓煎成膏),后撒药末。

21. 无名肿毒：糯米草鲜根捣烂外敷。

22. 无名肿毒：犁口草全草，嚼烂敷患处。

23. 无名肿毒，鱼口横疾，疹子疥癣：八角枫茎叶煎服；或捣烂敷；或煎水洗。

24. 无名肿毒：九头狮子草全草捣烂敷。

25. 无名肿毒：血三七根10～15克，水煎服；并捣烂外敷。

26.无名肿毒：万年青根磨汁，擦患处。

27. 无名肿毒：山姜子果、茎、叶煎水洗。

28. 无名肿毒：半边莲根、苗捣烂，敷患处。

29. 无名肿毒，烫火伤：地枇杷全草捣烂，麻油调搽患处。

30. 无名肿毒，蛇头指，蛇虫伤：芋头茎捣烂，敷患处；或用芋头磨麻油搽；未破者

用醋磨，涂患处。

31. 无名肿毒：野於叶全草捣烂，敷患处。

32. 无名肿毒，火伤，疗疮：青鱼胆叶捣烂敷。

33. 无名肿毒：芡根捣烂，敷患处。

34. 无名肿毒：岩川芎根捣烂，敷患处。

35. 无名肿毒，恶疮疥癞，鱼口下痞，蛇犬咬伤：报木树皮煎水洗；或用报木根去粗

皮，捣烂敷患处。

36. 无名肿毒：三爪风全草捣烂，敷患处。

37. 无名肿毒：野花椒树皮研末，调酒搽。

38. 无名肿毒：蜈蚣草全草捣烂，敷患处。

39. 无名肿毒：水芙蓉叶，捣烂敷。

40. 无名肿毒：野油菜、生姜，捣烂敷。

41. 无名肿毒，疗疮，外伤肿痛：鲜雷公菜茎叶适量，捣成泥状，敷患处。

42. 无名肿毒，痈疽肿痛，跌打损伤，外伤出血：鲜水杨梅适量，捣烂外敷。

43. 无名肿毒，痈肿：仙桃草、蒲公英各适量，共捣烂外敷；或仙桃草配独角莲、生

地，加鸡蛋清捣如泥状，外敷患处。

44. 无名肿毒：鲜搬倒甑适量，捣烂敷患处。

45. 无名肿毒，痈疽发背、乳痈：鲜家麻嫩茎叶，捣烂敷于患处，干则更换，肿消为

·456 ·

度。

46. 无名肿毒：鲜连钱草全草适量，擂米泔水外涂患处，干则易之。

47. 无名肿毒、毒蛇咬伤：叶上花、紫花地丁、马齿苋各适量，蜈蚣1 条，共捣烂外 敷，每天换药一次。

48. 无名肿毒，吐血：委陵菜30克，水煎服。

49. 无名肿毒：鲜委陵菜，鲜马齿苋各等分，捣烂敷患处。

50. 无名肿毒，创伤感染：鲜垂盆草配等量鲜大黄、鲜青蒿，共捣烂敷患处。

51. 无名肿毒、疮疖肿毒、缠腰火丹、蛇虫咬伤：鲜竹叶菜嫩叶适量，捣烂敷患处。

52. 无名肿毒、对口疮：鲜清明菜30克，水煎服。另用鲜清明菜叶调米饭，捣烂敷

患处。

53. 无名肿毒：水蛭3克，芒硝15克，大黄15克，共研细末，用食醋调匀外敷。

54. 无名肿毒，疮疖初起：鲜蜈蚣浸茶油，15天后可用，涂患处，每天1～2次。

55. 手指无名肿毒：鳖头1个，蛇蜕9张，蜈蚣6条，红杆蓖麻仁50粒，将上药焙干

研末，香油调敷患处。

56. 无名肿毒、丹毒：大青根或叶30～60克，水煎服。

57. 无名肿毒、痈疽、疗疮：野菊花30克，金银花30克，土茯苓30克，甘草10克 煎服。

58. 无名肿毒：败酱草嫩叶适量，捣烂敷患处。

59. 无名肿毒、丹毒、湿疹、烫伤、跌打瘀肿：三颗针根、茎适量，刮去粗皮，切片 晒干，研细末，用开水调敷；或用麻油、凡士林调成30%软膏，摊一薄层纱布上外敷患 处

60. 无名肿毒：九头狮子草适量，捣烂敷患处。

61. 跌打损伤，毒蛇咬伤，无名肿毒：双蝴蹀嫩叶适量，捣烂敷患处。

62. 无名肿毒：总管皮研末，酒调敷患处。

63. 无名肿毒：小血藤叶或根皮研细末，生姜汁或薄荷叶捣汁，调敷患处。

64. 无名肿毒：鸡矢藤嫩叶适量，捣烂外敷。

65. 无名肿毒：土大黄10～15克，水煎服。并用土大黄根、叶各适量，捣烂敷患处。

66. 无名肿毒：秤星树根120克，水煎服，外用嫩叶适量，捣烂外敷患处。

67. 无名肿毒、皮肤疮疖：木芙蓉花或叶适量，捣烂敷患处。或芙蓉根煎水外洗。

68. 无名肿毒、疗疮、乳痈：犁头草、蚊榔树叶各适量，捣烂敷患处。

69. 无名肿毒：绿葡萄根皮适量，捣烂敷患处。或焙干研末，凡士林调敷。

70. 无名肿毒：黄药子根100克，土大黄60克，研末，每用少许，米泔水调敷患处。

71. 无名肿毒、指疗、烫伤：蛇泡草适量，捣烂，敷患处。

72. 无名肿毒、疗疮、扭伤肿痛：山慈姑适量，加水(或醋、酒)磨汁，搽患处。或

研末，水调敷患处。

73. 无名肿毒、疗疮：九头狮子草60克，芋头30克，犁头草30克，盐10克，捣烂 敷患处。

74. 无名肿毒，肿毒肿痛而尚未成脓者：葱头、灰面、白蜜各等分，捣烂烘热敷之。

75. 疗疮、无名肿毒：木防己、青木香根等分，共研细末，水酒个半，调敷患处。

·457 ·

76. 无名肿毒，狂犬病：金挖耳10~15克，水煎服。外用鲜金挖耳全草捣敷患处。

77. 无名肿毒，蛇咬伤：半枝莲适量，加盐少许捣烂，敷患处。

78. 治无名肿毒、疗疮、刀伤出血： 一枝黄花嫩叶30～60克，酢酱草15克，犁头草

15克，共捣烂敷患处。

79. 无名肿毒：三步跳(正名：生半夏，别名：阴蛇抱蛋，天沙头)7粒，捣烂外 敷。三天可痊愈。有消肿止痛，清热解毒之功效。

80. 无名肿毒：四眼草若干，研粉冲服，每次10～15克， 一 日三次，15天为一疗程。 或鲜品30~75克，加水豆腐煎服，每日服二次，连服10天为一疗程。民间有：“浅水泥 中四眼草，无名肿毒少不了，干血痨病加食盐，溃烂长疱疗效好”。

**二、高血压**

**(一)高血压**

高学压是现代医学的病名，主要是指血管内压增高。临床上以头昏、头痛为主要症 状。

1. 高血压：华中铁线蕨12克，水蒿根6克，团鱼胆1个，匍匐堇6克，白芍3克 散血莲6克，水煎服，每日服3次。

2. 高血压：柿叶研末，每次服6克。

3. 高血压：荠苎15克，荠菜15克，水煎服。

4. 高血压：玉兰花6～10克，水煎服。

5. 高血压：臭梧桐叶15克，荠菜15克，夏枯草10克，水煎服。

6. 高血压：大蓟、狗地芽、蓬壳草各30克，水煎服。

7. 高血压：刺萝卜适量，鹅蛋1个，刺萝卜包鹅蛋，煮熟后，汤蛋同服， 一 日一次。

8. 高血压：刺萝卜、蓬壳草各15克，煎水代茶饮。

9. 高血压：木贼草(笔管草)45克。加水浓煎，去渣取液，分3次服。连服10天。

10. 高血压：鲜水芹菜15～30克，煎服。

11. 高血压：荸荠、海蜇皮各50克。加水300毫升，煮熟后，分2次服食。连服10

天。

12. 高血压：牛尾蒿全草9～15克，水煎服。

13. 高血压：绿茶、菊花、三七花各10克。沸水浸泡，代茶频饮，喝完为止。连服 30天。

14. 高血压：地菜花、蓬壳草各30克，水煎服；或用地菜全草125～500克，水煎 服。

15. 高血压：竹叶菜30克，蚕豆花9克，水煎当茶饮。

16. 高血压：诃子15克。加水300毫升，浓煎取液200毫升，分3次服。连服7天。

17.高血压：清明菜15～24克，水煎服。

18. 高血压、头昏失眠：蕨菜15克，水煎服。或将蕨菜用油盐炒熟，当菜吃。

·458 ·

19.高血压：臭牡丹根及叶、兰布正各30克，阳雀花根16克，青壳鸭蛋2个。药与 蛋同煮，蛋熟后去壳再煮15分钟，食蛋饮汤， 一次顿服。每日一剂，连服3剂。

20. 高血压：红花20克，玉簪花15克，菊花10克。共研末混匀，每服5克，温开水 下， 一 日3次。连服7～14天。

21.高血压：夏枯草30克，水煎服。

22.高血压：青木香10克，水煎服。

23.高血压：铁线草6～10克，白糖适量。水煎，代茶饮。

24.高血压：苏木7~10克。水煎2次，取液混合，分3次服每日一剂。连服5天。

25.治高血压：地龙干6～10克，水煎服或研末吞服。如半身不遂，可加当归、赤芍 各10克，川芎5克，红花3克，水煎服。

26.治高血压：石决明30克，钩藤12克，杭菊10克，牛膝12克，白芍12克，云苓 10克，蒺藜10克，水煎服。

27.治高血压：珍珠母30克(先煎),菊花10克，夏枯草15克，钩藤12克，麦冬 10克，生地12克，水煎服。

28.高血压：水松枝叶15～30克，水煎服。

29.高血压、头胀痛、眩晕、失眠：野菊花30克，臭牡丹根30克，水煎服。

30.高血压：望江南种子15～30克，炒微焦，稍加研碎，水煎服。或开水冲泡，当 茶饮。

31.高血压头痛：大青根30克，臭牡丹根30克，鸡蛋2个，水煎，吃蛋和汤。

32.高血压：用吴茱萸适量，研末用醋调，外敷涌泉穴，对时(24小时)血压降至 正常。

33.高血压：水芹菜1000克。捣烂取汁，每日服生汁一杯。

34.高血压：罗芙木15克，黄柏6克，知母10克，杜仲10克。水煎服，每日三 次 。

35.高血压：紫金龙2～3克，金竹茹30克。紫金龙去外皮研末，金竹茹煎水送服， 日一次。连服5～7日。禁忌：荞面。

36.高血压：荠菜60克，水煎服，每日三次。连服3～5剂。

37.高血压：萝芙木15克，水煎服，每日三次。

38.高血压：四个猪胆，150克绿豆粉，150克蜂蜜，蒸熟服。

**(二)高血压病**

高血压病是指血压长期增高，并伴有其它脏器病变的病症。如肾病、心脏病等。

1.高血压病：臭牡丹叶15～30克(鲜品加倍),开水泡，当茶饮，连服1 月；或臭 牡丹根(开花前最好)30克，水煎服。

2.高血压病：蛤蟆草、鱼腥草各30克，水煎服；或蛤蟆草15克，芜蔚子12克，桑 寄生15克，牛膝12克，杜仲15克，水煎服。

3.高血压病：芹菜苑10个，红枣5枚。水煎至枣熟，吃芹菜苑、枣，喝汤。

4.高血压病：香蕉梗24克，红枣15克。水煎服， 一 日一剂。

5.高血压病：夏枯草30克，玉米须15克。水煎服，每日一剂，分二次服。

·459 ·

**(三)低血压**

低血压是现代医学的病名，主指血管内压下降，可由服降压药过量，脱水，出血等引 起。

1.低血压：茯苓15克，五味子、甘草各10克。水煎2次，取液混合，分3次服。每 日一剂，连服5天。

2. 低血压：肉桂、桂枝各30克，甘草15克。加沸水冲泡，代茶频饮，连饮20天。

3. 低血压：党参、黄精各30克，炙甘草15克。加水浓煎，1次顿服，连服10天。

**三、破伤风**

**(一)破伤风**

破伤风是指人体受伤以后，外界的风邪侵袭，引起高热、抽搐，甚至惊厥的一种危重 病证。因其由破、伤引起，并且发病之后，有四肢抽搐、烦躁、怕风等症状，故称“破 伤风”。

1.破伤风：制南星3~6克，水煎服。

2.破伤风：忍冬藤30克，水煎服。

3. 破伤风：苍耳子10克，天葵子10克，山慈姑10克，肉桂10克，白芷10克，水 煎服。

4. 破伤风：红蓖麻根60～100克，水煎，当茶频饮。

5. 破伤风所致晕厥：滑石粉18克，甘草3克，绿豆30克。绿豆、甘草煎水，每次 冲服滑石粉10克， 一 日服二次，连服20天。

6. 破伤风：蝉蜕去头足，焙干研末，成人每天3次，每次19～15克，用淡酒30～60 克冲服。小儿酌减。

7. 破伤风：乌梢蛇、百花蛇各10克，蜈蚣1条，水2碗煎取1碗，分2次服。

8. 破伤风、惊风抽搐：棋盘花蛇干3～10克，研末，开水送服。

9. 破伤风：威灵仙根15克，独头蒜1个，香油3克，同捣烂，用开水一碗冲泡，酌 加白酒适量， 一次内服。

10. 破伤风：生半夏3粒，研为细末，米汤冲服，每日二次，连服三天，如有舌，喉 肿等中毒现象，可嚼服生姜解毒

11. 小儿破伤风、痉挛抽搐：蜈蚣1条，钩藤、僵蚕各10克，全蝎3克，地龙6克 煎服。

12.破伤风：打破碗花花30克，棕树根30克，倒插生根30克，杨柳根30克，天合 芋30克，茶油适量。先将天合芋捣烂，与茶油同调匀，擦四肢。然后将余药共捣烂，从 头至足抹擦，同时配合捏印堂、双太阳、人中、颈后、膻中、腋下、髋上等处。

13. 破伤风：先用仙鹤草15克，车前草15克，蛇含草15克，甘草3克，神曲6克 葱白3克，生姜2片，灶心土30克，水煎服。每日一剂，连俯2～3日。然后用防风6

·460 ·

克，钩藤4.5克，麦冬15克，蛇含草6克，仙鹤草15克，甘草2.4克，薄荷1.5克，水 煎服。每日一剂。连服2～3日。

14. 破伤风：胎盘粉、大落衣(蝉头)、麻蚱鹰、猪腰子、大风药、干姜、黑葵瓜子、 小风药各6克。水煎，日服二次。忌：酸、冷。

15.治破伤风：搜山虎6克，公丁香6克，肉桂6克，山乌龟3克。泡酒250毫升， 每服20毫升，同时用针刺全身大关节处及双足涌泉穴。功效：熄风镇痉、消炎止痛。

16.破伤风：防风10克，羌活10克，独活10克，连翘10克，蜈蚣二条，全蝎10 克，蝉蜕10克，赤芍6克，天麻10克。水煎，分二次服，小儿酌减。

17.破伤风：四季花根30克，水煎，日服三次。

18.破伤风：拦路草0.15克，水煎，兑雄黄水内服。

19. 破伤风：紫花地丁(月月花)、防风、 一棵松各适量。水煎服。或用紫花地丁煎 汤加蜂蜜内服。

20. 破伤风：炮掌果(倒地铃、三角泡)7个。冲烂取汁，兑蜂蜜服。若小儿破伤风 已牙关紧闭，用籽捣汁搽脐；或针刺肘膝窝后，用籽汁外搽。

**(二)落地风**

落地风是指小儿初生常哭不停，苗医认为是出生之时感受风邪所致。

1. 落地风：黄麻根10克，车前草3克，黄茅草根10克，艾蒿根10克，益母草6克， 水煎服，每次一汤匙。

**四、上疗**

苗医把长在上身皮肤上，并且根蒂很深的疗疮称上疗。如疗疮长在鼻子上的为鼻疗； 长在嘴巴上的叫唇疗；长在关节上的叫节骨疗。另外还有羊毛疗，舌下紫疗等。

**(一)上疗**

长在面部、鼻部、唇部的疗疮称“上疗”。疗疮的表现是皮肤红肿热痛，由米粒样的 小脓点，有针挑破之后可排出米线样的条状脓头，脓头排出之后疗疮即很快痊愈。如用手 挤压不当，可发展为痈肿或疗疮走黄。

1. 面部长有根很深的疗疮，可用糯米七粒，口嚼外敷。

2. 脸上起小疗疮：山慈姑鳞茎磨汁搽。

3. 疗疮：三叶翻白草全草加盐少许，捣烂敷患处。

4. 疗疮：鲜猫爪草捣烂敷，觉痛即取下，稍停再敷。

5. 疗疮，毒蛇咬伤：蛇舌草120～240克，半边莲120～240克，水煎服。药渣捣敷

患处

6. 疗疮：刺儿菜根10～15克，水煎服。

7. 疗疮：细梗香草全草捣烂，敷患处。

8. 疗疮：苦麻菜茎叶捣汁，搽患处。

9. 疗疮：疮毒初起，用生乌头磨汁外搽，日涂数次，有消肿、止痛、解毒之功效。

10.疗疮肿毒：荠苎全草捣烂敷患处。

11.疗疮：柳叶菜全草捣烂，敷患处。

12.疗疮：铁角蕨鲜草，捣烂敷患处。

13.疗疮：野豌豆鲜草捣烂，敷患处。

14.疗疮：天胡椒全草捣烂，调茶油，敷患处。

15.疗疮溃烂、疗疮奇痒：臭牡丹全草1000克，筋骨草500克，水煎，取汁外洗。

16.疗疮：鲜酢浆草，和红糖少许，捣烂为泥，敷患处。

17.疗疮：地茄全草捣烂，擦敷。

18.疗疖：双铜钱草全草捣汁，兑淘米水或火酒服。

19.疗疮：鲜蛤蟆草15克，洗净捣烂，淘米水浸汁内服，渣敷患处。

20. 疗疮：生称陀消15克，白薇10克，共研细末，米泔水调服，渣敷患处。

21. 疗疮，无名肿毒，火伤，蛇咬伤：青鱼胆叶捣烂敷。

22.疗疮：癞子草全草捣烂，敷患处。

23. 疗疮：小天泡子果去壳，捣烂敷患处。又方：小天泡子全草水煎服。

24. 疗疮：匍地龙叶，嚼烂敷。

25. 疗疮、丹毒：破铜钱适量，捣烂敷患处。

26. 疗疮：壁虎3条，加冰片少许，捣烂敷患处。

27. 疗疮，肿毒：紫荆根，水煎服；外用种子捣烂敷。

28. 疗疮：通泉草、木槿花枝叶，共捣烂，冲米泔水服。

29. 疗疮，恶疮：响亮草全草捣烂，敷患处。

30. 疗疮：腹水草叶适量，捣烂，敷患处。

31. 疗疮：鸭舌草加桐油，捣烂敷患处。

32. 疗肿疮疖：大蒜头，搽患处。

33.疗疮：吊杆草叶捣烂，敷患处。

34. 疗疮作痛：节儿根捣烂敷之。敷后一二时疼痛作痒，不可去草，痛后一二日即

愈。

35.疗疖疮疡，灼热赤肿：鲜大蓟根红冬蜜捣匀贴患处，每日换2次。

36. 疗疮：鲜野豌豆全草适量，加盐卤捣烂外敷。

37. 疗疮炎肿：鲜镰刀草叶1握，洗净和冬蜜捣匀涂贴，日换2次。

38. 疗疮：天葵子10克，野菊花15克，犁头草15克，蒲公英30克，银花15克，水

煎服。

39. 疗疮，皮肤过敏：當鱼尾或壳煅灰，和茶油调敷。

40. 恶性疗疮：蟾蜍配麝香、轻粉、雄黄、蜗牛、铜绿、乳香、胆矾等研末外敷，拔 取疗毒效果显著。

41. 疗疮：活蟾蜍、野苎麻、栀子适量，米酒作引，捣敷患处。

42. 疗疮：满天星适量，捣烂，茶油调，敷患处。

43. 疗疮、扭伤、刀伤、蜂螫、虫咬：田边菊嫩叶适量，加食盐少许，捣烂敷患处。

44. 疗疮、肿毒、皮肤溃烂、刀伤出血、毒蛇咬伤：旱莲草适量，捣烂，敷患处。或

·462 ·

焙干甘末，撒一层于纱布上，外用敷料包扎。

45. 各种疗疮，尚未溃烂，碇头未脱；或腐肉未去；或恶寒发热，昏迷不醒者：用蓖 麻仁(去壳取白仁)30克，黑丑(研末去粗末)30克，石灰15克，碱水3克(或冰碱 蚕豆大一块),桐油适量。先将黑丑研末，再加蓖麻仁、石灰、冰碱捣烂，频频加入桐油 捣匀，做成小饼，敷在疮顶上，外贴膏药或胶布。待疮头脱去，仅流黄水停敷。同时用玄 参30克，麦冬30克，银花15克，甘草10克，开水泡，当茶饮。注意：疗头已脱去和其 它痈疽禁用。

**(二)红丝疗**

红丝疗是疗疮发生之后，在疗疮的根部有一条红线向上蔓延，脓头及红线处疼痛、麻 木感。如不及时治疗，也可引起“疗疮走黄症”。

红丝疗：用水灯草蘸油点燃，报疗头处。以控制其发展，然后用治疗疮的药物外敷。

**(三)蛇头疗**

苗医把生在指头上的各种疗疮称为“蛇头疗”“蛀节”,如长在中指称为“天蛇头”。

1. 蛇头疗：用蓬壳草，黄瓜香，黄花草，捶烂取汁，先服后外敷。

2. 蛇头疗：细园中草，兑1/3的盐，捶烂外敷。

3. 蛇头疗：四叶律适量，捣烂敷。

4. 蛇头疗： 一点红全草适量，用砂糖(或白糖)少许捣烂敷。

5. 蛇头疗、蛇咬伤：合掌消全草捣烂外敷。

6. 蛇头疗：律草、蛇泡草、五爪龙、车前草、满天星各10克，捣烂外敷。

7. 蛀节疗：牡蛎(煅成半生半熟)、雄黄等分，蜂蜜适量。用蜂蜜调和前二味敷患

处。

8. 蛀节疗、蛇头疗：青鱼胆草，细辛等分。共捣烂，敷患处，保持湿润， 一 日换一 次。

9. 蛀节疗、蛇头疗：陈腊肉、竹蛀虫粉各适量，共捣烂，外敷患处， 一 日换一次。

10. 蛇头疗(指头炎)未溃者：用牡蛎(煅成半生半熟)、雄黄等分，蜂蜜适量。用 蜂蜜调二药，外敷患处。

11. 蛇头疗未溃者：蚤休、山茨姑等分，蜂蜜适量。蚤休、山慈姑研末，蜂蜜调敷患 处。

12. 天蛇头(中指头结毒红热肿痛):蒲公英与苍耳草二味等分为末，以好醋浓煎浸 洗。

13. 天蛇头(指头痛):天泡子果套在指上患处。

**(四)疗毒**

疗毒是指疗疮未能及时用药治疗，或挤压不当，造成毒液侵淫。临床可见疗疮周围红 肿热痛，漫红无边，压痛、触痛明显，常常伴有身热，畏寒，烦躁，身痛等全身症状。

1.疗毒：水田七全草，捣烂敷患处。

2. 疗毒，痔疮：天胡椒全草捣汁，搽患处。

· 463 ·

3. 疗毒：四方消叶捣烂，敷患处；或水煎内服。

4.疗毒：四片瓦全草30克，水煎服。

5. 疗毒：椿木树叶、椿木树油、大蒜，捣烂敷。

6. 疗毒：破铜钱全草，口嚼敷患处。

7. 疗毒：用烟袋内烟油少许，兑水服。

8.疗毒：马脚草全草，外敷。

9. 疗毒：旱莲草全草捣烂，敷患处。

10. 毒疗初起：鲜清明菜合冷饭粒及食盐少许，捣烂敷。

11.痞疮疗毒：蒲公英捣烂敷之；另取蒲公英适量捣汁，和酒煎服，取汗。

12. 疗毒、恶疮：假地兰捣烂敷患处。

**(五)螺疗**

螺疗是指疗疮发生之后，疗头突起，高出皮肤，整个疗疮如一个螺蛳伏卧在人身上一 样。

螺疗：马齿苋、瓜子金各少量，捣烂，酒调敷患处。

**(六)水疗**

水疗是指疗疮发生以后，出现有水泡样脓头，或破溃之后，水湿涟涟者。 水疗：青蒿，水杨柳，捣汁，对淘米水服。

**(七)疫疗**

疫疗是指疗疮发生之后，变化很大，发展很快，初起1~2个，短时间内即发展有多 个，并且全身症状严重者。

疫疗：水杨梅果或叶30克，三白草60克，捣烂敷患处。

**(八)火疗**

火疗是指疗疮发生之后，局部红肿明显，尤如火烧、火燎一般，麻辣疼痛。 火疗、漆疮：半枝莲适量，捣烂外敷。

**五、** **下箭**

苗医把生长在下身的、根蒂很深的疗疮，称之为“下箭”或“牛箭”。临床上有火 热、漫红、肿胀、疼痛，如不及时治疗，可化脓、溃烂，形成下肢溃疡。

**(一)下箭**

生长在下肢的疗疮红肿，其根蒂很深，漫肿无头，麻辣疼痛者。

下箭：苗医常用犁口草，黄瓜香，胡奶果叶，称砣子藤，黄花草，吊杆草，称砣消。 捶烂外敷。

·464 ·

**(二)生牛箭**

苗医把生在下肢的疗疮，其范围较大，红肿无头，麻辣疼痛，火烧火燎者，称为牛 箭。

1.牛箭：鲜蓬壳草适量，捶烂外敷。

2. 牛箭(烂水疮):小毛蓼，酸鹫泡，苦筒蒿，共捣烂，搽患处。

3. 牛箭：水杨柳，牛大王，蛇泡草，五爪风，捶烂外敷。

4. 牛箭(下部生疗疮):中国蓟、牛大黄、犁口草、枇杷树根、狗屎刺叶，捣烂敷患

处。

5. 牛箭(下身疗疮):苦荚菜、牛刺犁，牛大黄各等分，研末，香油调搽糜烂处。

**(三)翻花疮**

翻花疮是指疗疮溃破之后，其脓头突起，溃疡面内的腐肉向外翻出，有如菜花一般。

1. 翻花疮：油麻子、葵花、臭牡丹、牡丹花，共捣烂，敷患处。

2. 翻花恶疮：黄瓜香绞汁搽之；或研末，猪脂调搽。

**六、缠蛇带**

苗医把生在胸部、胁部、腹部、背部、腰间的“带状泡疹”,称为“缠蛇带”,“斩蛇 带”或“腰带疮”、“缠腰火丹”,“火龙缠腰”,“蛇丹”,“搭带”等。其主要症状是皮肤 上发生有米粒样小丘疹，上有点状小水泡，局部紫红、火烧样疼痛，以致日不能静、夜不 能眠。苗家认为：缠蛇带毒很深，皮肤上长一粒，肌肉里也长一粒，因此，在皮肤上的疮 肿痊愈之后，肌肉里仍然疼痛，并且痛的时间还会很长，有的半年，有的一年。所以治疗 时， 一定要内外同治，彻底排毒，免留后患。

**(一)缠蛇带**

缠蛇带即长在腰间的“带桩泡疹”,因其成形之后，尤如蛇样缠在腰间。故称“缠蛇 带”或“腰带疮”。发作时皮肤紫红，出现有点状小泡疹，火烧火燎，非常疼痛，日夜不 休。

1. 缠蛇带：斑鸡窝枝叶，捶烂布包外搽。

2. 缠蛇带：细狗牙齿，捶烂外敷。

3. 缠蛇带：过墙风，捶烂外敷。

4. 缠蛇带：虾皮草，铜钱草，五爪风，和茶油炒热，外搽。

5. 腰带疮：双铜钱草加水捣烂，遍搽患处。

6. 腰带疮：酢酱草全草，同石胡椒捣烂，香油调搽。

7. 缠腰火丹、蛇虫咬伤：鲜竹叶菜嫩叶适量，捣烂敷患处。

9. 缠腰蛇丹：红薯叶适量，梅片少许，共捣烂敷患处。

10. 缠腰丹：黄毛耳草、狗脊叶各等分，研细末，茶油调敷。

11. 缠腰丹：鬼针草全草15克，水煎服或捣烂敷。

12. 腰带疮：水莽草花、乌药，研末调搽患处。

13. 缠腰蛇疮：鲜家麻叶1握，捣烂如泥，再加适量的麦杆灰和老醋，调匀抹患处。

14. 缠腰火丹、烫伤：过路黄30~60克，酢酱草30克，青鱼胆草30克，捣烂或捣汁

外搽(

15.缠腰火丹、蛇虫咬伤：取竹叶菜嫩叶，捣烂敷患处。

16.缠腰火丹：蛇莓(三爪风)全草适量，洗净，放少许食盐捣烂敷患处。要求盖满 病变范围。或将蛇莓全草晒干研粉，调麻油敷患处亦可。每日～2次， 一般3～5日即可 痊愈。

17.缠蛇丹：马勃30克，白芷15克，研末，搽患处。

18.缠腰丹：黄毛耳草、狗脊叶各等分，研细末，茶油调敷。

**(** **二** **)** **肠** **带**

苗医把生在腹部，肚皮上的带状泡疹称为“肠带”。

肠带：治疗用辣蓼草，油麻子，口嚼外敷。

**(** **三** **)** **搭** **带**

苗医把生在肩部、胸前或两肋的“带状泡疹”称为“搭带”。

1.搭带：用猫耳朵，捶烂，取汁口服，药渣外敷。

2. 搭带：半边莲枝叶捶烂，兑茶油外搽。

**(** **四** **)** **带** **状** **疱** **疹**

“带状泡疹”,即民间所称之为“缠腰火丹”,“火龙缠腰”,“蛇丹”的、发生在腰间 的泡疹。根据苗医的经验，“缠腰火丹”如把腰间、胸间长了一圈，即缠腰火丹的两头长 到了一起，苗家称为“长相超”,就有生命危险。

1. 带状疱疹：半边莲枝叶，捶蓝兑茶油外搽。

2. 带状疱疹：海金沙叶，捶烂，青布包，外搽，另以海金沙煎水内服。

3. 带状泡疹：鲜水芹菜全草捣汁，和鸡蛋白拌匀，搽患处。

4. 带状疱疹：大蓟、小蓟、鲜牛奶各适量。将大小蓟放在牛奶中泡软后，捣成膏外

敷。

5. 带状疱疹：鲜马齿苋洗净，捣烂取汁，涂于患处，干则复涂，不计次数。病情较 重者，再取鲜品1大把(约250克左右),煎汤取汁内服，每日一剂。

6. 带状泡疹：鲜水芹菜全草捣汁，和鸡蛋白拌匀，搽患处。

7. 带状泡疹：酢浆草、鹅不食草各适量，捣烂香油调擦。

8. 治带状疱疹：桑螵蛸不拘多少，放在文火上烧焦，研末，加适量的香油，调匀， 用羽毛蘸油涂患处，每天2～3次， 一般1~2天可愈。

9. 带状疱疹：蛇莓(三爪风)全草适量，洗净，放少许食盐捣烂敷患处。要盖满病 变范围。或将蛇莓全草晒干研粉，调麻油敷患处亦可。每日～2次， 一般3~5日即可痊 愈。

· 466 ·

10. 带状疱疹：食盐(研末)、茶油各适量调匀敷患处。

11. 带状疱疹：蛇蜕(焙干)、食盐各适量。共研细末，先于患处涂茶油，再撒药粉 外用纱布包扎。2～3日换药一次。

12. 带状疱疹：乌薮莓、满天星、雄黄各适量。共捣烂，外敷患处。

13. 带状疱疹：花椒、人中白、马蹄香各等分，香油适量。前面三味焙干研末，用香 油调匀，敷患处。

**七、漆疮**

漆疮是一种接触性皮炎。发生在接触生漆、油漆的人群中，如割漆工、油漆工，以及 油漆施工现场附近的一些人群。漆疮发生后，皮肤搔痒难忍，继而出现皮肤红肿、紫黑； 如不及时用药治疗，就会出现皮肤坏死、溃烂、流黄水，苗家称“烂得黄油翻天”。皮肤 溃烂之后，需要经过很长一段时间才能痊愈。

**(一)漆疮**

漆疮是接触生漆或油漆之后出现的局部或全身症状。局部症状以皮肤红肿、搔痒为主 症，时间一长，皮肤可坏死、溃烂、流水；全身症状以面目浮肿、呼吸困难为主症，也有 的仅现面目浮肿，而饮食、二便如常者，如不追问病史，则很难确诊。

1. 漆疮：红老鸦酸，草子荚叶，兑茶油捣烂外敷。

2. 漆疮：山扁豆全草适量，水煎洗。

3. 漆疮：白菜根4个(切片),金银花15克，红浮萍15克，冰糖15克，水煎服。

4. 漆疮：木樨茎叶，煎水洗。

5. 漆疮：干荷叶30克，水煎，趁热洗之。

6. 漆疮：酸筒叶捣烂，取汁搽。

7. 漆疮：香蒿全草15克，水煎服。

8. 漆疮：牙齿草全草，捣烂，加丝瓜叶汁，调茶油敷。

9. 漆疮：大蓟鲜根一握，洗净，加些桐油捣烂，用麻布包，炖热绞汁涂抹，每日3~

4 次 。

10. 漆疮搔痒：鲜黄瓜香，捣汁搽涂。

11. 漆疮：蒲公英60克，田边菊嫩叶30克，酢酱草30克，共捣烂外敷或绞汁外涂患

处。

12. 漆疮：用青蒿嫩叶，捣烂外敷或绞汁外涂患处。

13. 漆疮：矮地茶60～120克，煎水外洗。

14. 漆疮：水杨梅根120克，煎水洗患处。

15. 漆疮：半边莲60克，酢酱草30克，捣烂敷患处。或捣汁外涂。

16. 漆疮：半边莲适量，捣汁搽患部，日数次；或捣烂敷患处。

17. 漆疮：半枝莲适量，捣烂外敷。

18. 漆疮：螃蟹1个，麻油适量。将螃蟹焙干，研为细末，用麻油调成糊状，搽患

处。

19.漆疮：核桃树皮不拘量。煎水洗患处。

20.漆疮：漆大姑、九里光、豨益草、按树叶各适量煎水洗患处。亦治稻田皮炎、湿 疹。

21.漆疮：用杉木屑适量，煮水外洗患处。每日2～3次。

22.漆疮：用贯众30克，焙枯研成细末，调香油敷患处。

**八、** **汗症**

人在劳作之时，因为气血的加速流动，皮肤毛孔的扩张，出汗是正常的现象。如在非 劳动期间出现流汗、或在劳作之时无汗，则为异常。是病态的反应。 一般来说，有梦汗、 偏汗(即半边身体出汗)、自汗、无汗、虚汗、多汗等症，也有因出汗后引起的汗斑症。 无汗常用发汗法治疗，前已有专章论述。

**(一)梦汗**

梦汗即盗汗，是人体在睡觉时，全身或身体某个部位出现汗液，或汗出臻臻，或大汗 淋漓，湿被透衣。如醒后汗液在床单上留下一个人影，则称“脱影”。出“梦汗”既影响 睡眠，更影响身体健康。

1. 盗汗：野苋菜15克，夜关门10克，乌莓荪子5个，水煎服，每日服3次。

2. 盗汗：龙船泡根15克，炖猪肉服。

3. 盗汗：芭蕉心15克，臭牡丹30克，猪脚1对，共煮至猪脚烂，吃猪脚喝汤，每 日一剂，连服三日。服药期间忌食鱼腥。

4. 盗汗：风凰衣10克，猪精肉60克。隔水炖至肉烂，吃肉喝汤，每日一剂。

5. 盗汗：野百合30克，水煎服。

6. 盗汗：荆芥15克，牡蛎10克，龙骨6克，麻黄6克，红枣5枚，水煎服。

7. 盗汗：五倍子10克。焙干后研为细末，男的用女唾液。女的用男唾液调成糊状， 填敷脐孔，胶布固定，日换一次。连敷2次。

8. 阴虚盗汗：徐长卿、鹿含草各6克。研细末，每服6克，温开水下， 一 日3次， 连服3天。

9. 盗汗：千斤拔30克，瘦猪肉60克加水500毫升，隔水蒸熟，去渣食肉饮汤。连服 2剂。

10. 盗汗：枯矾、黄柏、五倍子各7克。研末和匀，加米醋适量调成糊状，涂敷脐 孔，胶布固定，日换一次，连敷10天。

11. 盗汗：小麦30克(浮起水面者),黄芪15克，水煎服。

12. 肺结核盗汗：煅牡蛎15克，加水500克，煎成250克，早晚分服。连服2～3剂。

13. 盗汗和自汗：煅牡蛎5克，黄芪、浮小麦各15克，生白芍10克，水煎服。

14.盗汗：煅牡蛎30克，麦麸1.5克炒黄研碎末，每服3克，猪肉汤送服。用牡蛎粉 抹身。

· 468 ·

15. 盗汗：甲鱼1 只(约200克),川贝母5克，鸡清汤1000毫升。将甲鱼切块，放 蒸钵内，加贝母、盐、料酒、花椒、生姜、葱丝，上笼蒸1小时，趁热佐餐服食。

16.盗汗：泥鳅100克。用热水洗去粘剖腹去肠脏，用油煎至金黄，加水一碗半，煮 至半碗，用盐调味个，饮汤食鱼。每天一次，连服3天。

17. 盗汗：小母鸡一只(约1000克),当归30克，生姜片5克，丝葱1 根，甜酒汁 50毫升，食盐、味精、胡椒各适量。将母鸡宰杀去毛，剖腹去肠杂，洗净，切成小块， 放入开水中再洗一遍；当归用水洗去浮灰，切成片；葱切成段。再将鸡放入砂锅内，加水 适量，先用大火烧开，除去汤面上的泡沫，放入当归、葱段、生姜片、胡椒粉、甜酒汁， 再改用小火炖3个小时。待鸡烂骨酥时放盐，再煨数分钟，加味精调味，取出食用。本方 补气和血，调经止痛，润肠。

18. 产后盗汗：糯稻根30克，泥鳅100克。先将泥鳅宰杀洗净，用食油煎至金黄： 另用清水2碗煮糯稻根，当煮至一半时，放入泥鳅煮汤，吃时放酱油、食盐、味精等，连 汤带鱼同吃。

19. 产后盗汗：羊肚1个，糯米60克，红枣5枚。将羊肚洗净凉干；糯米用水浸透， 与红枣一起放入羊肚内，扎口，放盆内隔水炖熟。将羊肚切成片，加入辣椒油、酱油、味 精、姜泥调味，佐餐食用。

20.产后盗汗：小麦仁60克，糯米30克，大枣20克，白糖10克。前三味洗净，水 煮作稀粥，入白蜜溶化后，分二次服。

**(** **二** **)** **多** **汗**

多汗是指劳动中出汗较多，或动则汗出的症状而言。 一般来说，劳动者要在紧张劳作 或劳累之后才会有汗出现，如动则汗出或出汗较多时，可导致脱液、脱气，使人容易疲 倦，对身体健康影响较大。

1. 多汗：玉竹、黄芪、防风各10克，水煎服。

2. 多汗：芭蕉心15克，臭牡丹30克，猪脚1 对，共煮至猪脚烂，吃猪脚喝汤，每 日一剂，连服三日。服药期间忌食鱼腥。

3. 多汗：风凰衣10克，猪精肉60克。隔水炖至肉烂，吃肉喝汤，每日一剂。

4. 多汗症：地栀子(又名日本常山)根60克，强盗绞杆子32克，白酒250毫升。 药放酒中浸泡10天后，每服30毫升， 一 日2次，服完为止。

5. 多汗：浮小麦30克，羊肚50克。将浮小麦装干净布袋内，羊肚洗净切块，共放 砂锅内，加水适量用慢火煮至烂熟，捞去布袋，调味，食肚饮汤，分2次服完， 一 日一 剂，连服5～10天。

6. 多汗：黑豆30克，桂圆肉10克，红枣30克。洗净后放砂锅内，加水适量，用文 火煨1 小时，取出分2次服完， 一天一剂，连服15天。

**(** **三** **)** **自** **汗**

自汗是指在安静的状态下，如静坐、静卧、睡眠等时，全身或身体某个部位出汗过 多，或大汗淋漓不止为主的一种证候. 自汗常常使人感到疲乏无力，口渴欲饮，尿少便 结；长期自汗则可引起多种疾病的发生

·469 ·

1. 自汗：小麦谷50克，猪肉100克，糯米250克。小麦谷炒黄备用；猪肉剁馅，糯 米研成粉。再用小麦谷、葱丝、食盐制成馅心，以糯米粉和面，擀成面皮，包馅作饺子或 汤丸食用。

2. 自汗：嫩母鸡1 只(约1000克),田七12克，桂圆肉、枸杞子各10克，红枣10 枚，生姜、料酒、食盐、味精各适量。将母鸡宰杀，热水褪去毛，剖腹去肠杂，剁去头、 爪，洗净；田七用温水浸软后切成薄片，枸杞子及红枣洗净，生姜切片待用。将田七片、 枸杞子、桂圆肉、生姜片、料酒、食盐拌好，装入鸡腹内。再把鸡放汤盆内，鸡腹向上， 加水适量，加盖后置蒸笼内蒸2～3小时，出笼后加味精适量，即可食用。本方益气补虚。

3. 自汗：贝母3克。研为细末，加水适量调成糊状，涂敷两侧乳头， 一 日一次，连 用3次。

4. 产后自汗：糯稻根30克，泥鳅100克。先将泥鳅宰杀洗净，用食油煎至金黄；另 用清水2碗煮糯稻根，当煮至一半时，放入泥鳅煮汤，吃时放入酱油、食盐、味精等，连 汤带鱼同吃

5. 产后自汗：羊肚1个，糯米60克，红枣5枚。将羊肚洗净凉干；糯米用水浸透 与红枣一起放入羊肚内，扎口，放盆内隔水炖熟。将羊肚切成片，加入辣椒油、酱油、味 精、姜泥调味，佐餐食用。

6. 产后自汗：小麦仁60克，糯米30克，大枣20克，白糖10克。前三味洗净，水煮 作稀粥，入白蜜溶化后，分二次服。

7. 自汗：煅牡蛎5克，黄芪、浮小麦各15克，生白芍10克，水煎服。

**(四)虚汗**

虚汗是人体在劳动时和活动时出汗较多的一种症候。当人体在安静时不出汗，但只要 一劳动或一活动，就大汗淋漓，汗出气喘，心跳急促，全身无力。必须休息片刻才能缓 解。苗医把它称为“虚汗”。认为是体虚的表现，多出现在缺少锻练的时候；或是在大 病、久病之后；或是长期禁口、缺少营养所致。

1. 虚汗：野燕麦120克，米60克，研末，开水冲服。

2. 脱阳大汗不止：牡蛎、陈仓米各10克。共煅存性，研为细末，用纱布包敷双侧额 部，胶布周定。

3. 虚汗：五倍子30克，何首乌20克， 川柏15克。研末，醋5克，调成糊状，敷脐， 一 日一次，七日为一疗程。

4. 虚汗：郁金30克，五倍子9克。研末和匀，每取15克，加蜂蜜适量调成膏状， 贴敷两侧乳头上，纱布复盖，胶布固定， 一 日一次，连敷3次。

5. 虚汗：牡蛎、干姜各6克。牡蛎煅存性，干姜研末，二药混合，加水适量调成糊 状，涂敷乳头，敷药后再隔布热熨乳头， 一 日两次。

6. 虚汗不止：小米30克、炒研末，温开水冲服。每日2次，连服7天。

7. 虚汗：野燕麦30克，白芍10克，五味子1.5克，大枣3枚，生姜1 片，水煎服， 每日3次。

8. 虚汗：野燕麦240克，红枣500克，生姜30克，地榆30克，熬浓汁，分次服，每 日一次。

·470 ·

**(五)无汗症**

无汗症是人体无论在安静时，或活动中，都不能出汗的一种症候。苗家把汗水称为 “臭汗水”,一 日不出憋得慌。出汗可以排出废物，驱除寒邪，消散湿气。如果一个人几 天不出汗，就是一种病症。苗医把它称为“闭汗”或“憋汗”。

无汗症：羌活、苍术各20克，枯矾10克，葱白50克。将前三药研成细末，葱白捣 烂取汁，调和成饼状，加热后熨敷脐部，另取药饼涂手掌， 一手掩脐， 一手兜阴囊， 一 日 一次，每次30分钟。连敷2～3次。

**(六)汗斑**

汗斑即紫癜风，俗名汗斑。多生头面颈背，其色紫而突起；遇热即发，遇冷则消。 往往是在汗出之后，未能及时洗浴、换衣所致。天热汗出时发作而痒痛难忍，经久不愈。

1.汗斑：用黄瓜一个，取硼砂3克，研末，入瓜中，取汁搽患处。

2. 汗斑：无患子、密陀僧，磨水搽。

3. 汗斑初起：硼砂少许研末，用土大黄根蘸擦之；或单用土大黄根擦患处。初起者 有效。

4. 汗斑：生姜2块，硫磺15克。用生姜蘸硫磺粉，涂擦患处。

5. 汗斑：硫磺50克，煤油适量。硫磺研末，加煤油至药液为100毫升，调匀，涂患 处，每日2～3次。

6. 汗斑：韭菜30克，杨桃30克，茄子15克，雄黄10克，硼砂10克。前三味共捣 烂，加水取汁过滤，用药液搽患处， 一 日二次。

7. 防治紫癜风：用硫黄、轻粉、密陀僧、斑蝥(制存性)、樟脑各等分。共研极细 末。待汗出时用老姜蘸药末擦患处，二三日洗去，即除根。

8. 防治紫癜风：用密陀僧为末，黄瓜蒂擦之，亦效。

9. 防治紫癜风：密陀僧、干葛、硫黄、海螵蛸、川椒各等份。共研细末。用时先以 老姜切片擦患处，后以药末擦之，永不复发。再以浮小麦煎水洗澡一次，更妙

**九、** **血症**

血液正常运行在血管之内。如因特殊情况，出现在体表和官窍中时，即是病态，苗医 把它称为“血症”或“出血症”。常见的出血症有：鼻血、吐血、呕血、汗血、尿血、便 血、皮肤瘀血、外伤出血等。虽然引起出血症的病因各不相同，但在紧急情况下，为了挽 救人的生命和减少后期的并发症，也只有先止血；待血止之后再查找病因，对症下药，以 求根治。苗家对此积累了很多的经验，如认为凡是红色的药物都可以补血、活血，而黑色 的药物都可以止血、凝血等等，并且大都在治疗血症的药物之中冠有“血”字，如大血 藤，小血藤， 一点血， 一口血，见血飞，血见愁，散血莲等等，而且还有“四大血”,云 南白药等很多有名苗药方，很值得挖掘、整理和发扬。

**(** **一** **)** **血** **症**

苗医把吐血，便血，尿血，鼻血等统称为“血症”。

1.血症：金鸡尾枝叶捶烂，以冷开水冲，药汁内服，药渣外敷。如为鼻出血，即把 药渣外拍后颈部。并根据病情的不同，而加用不同的苗药。

2. 血症：用仙桃草果蒸熟，晒干研末，冷水吞服即止。

3.大吐血：生大蒜嚼烂，敷脚心。

4. 打伤吐血：中国蓟根15克，叶下红12克，野鸡泡10克，吉鸟根6克，石膏3克

煎服。

5. 溃疡出血：铁包金30～60克，水煎服。

**(** **二** **)** **尿** **血**

尿血是指血液从小便中排出而言。引起尿血的原因有高热津伤，劳累汗多阴伤，砂石 淋，血淋，尿道外伤，尿道溃疡，肾结核，肾炎等。

1.尿血：用红糖打底，再以大血藤，小血藤，铁马鞭，红蛤蟆草，红吊杆草，红退 水草煎水内服。

2. 小便出血：山木通(炒黑)10克，血余炭3克，开水吞服。

3. 肾结核尿血：老鹳草苗60克，水煎，分4～5次服；或老鹳草苗60克，煎水当茶 水喝。

**(** **三** **)** **吐** **血**

吐血是指血液伴随呕吐而出，吐出的血液中常有食物残渣，因此吐血多是胃脏病变或 食道病变所致；也有因口腔内出血下咽，积而胃满导致吐血者，临症时应注意观察和区 别。

1. 吐血：乌泡尖，五月泡尖，艾蒿，捶烂，兑冷水服。

2. 吐血：斑鸡窝，野鸡脚，兑冷水服，再用冷水浸脚。

3. 吐血：金鸡尾，乌泡叶，煎汤服。

4. 吐血：野鸡泡，丹参，煎汤内服。

5. 吐血胸痛：广东紫珠15克，茜草10克，仙桃草10克，黄茅根3克，煎服，每日

服3次。

6. 吐血：小麦15克，水煎服。

7. 吐血：小连翘全草12克，水煎服。

8. 劳伤吐血：马甲子根30克，紫葳30克，乌薮莓30克浸酒2斤，每日3次，每次 服10克。

9. 吐血：用牛膝根15～30克，水煎服。

**(** **四** **)** **咯** **血**

咯血是指血液伴随咳嗽而出者，咯出的血液中常有痰液。因此咯血常是肺部或气管病 变。也有因劳累过度而出现咯血者，苗家把它称为“伤内吐血”或“劳伤咯血”。

·472 ·

1. 劳伤咯血：虫白蜡10克，研成细粉，每服3克， 一 日3次，温开水下。 一般用药 一天，即血止痛消而效。

2. 咯血：鲜白茅根、鲜马兰、鲜旱莲草各50克。将药洗净切碎，捣烂绞汁，每日一 次，分2次服。连服3天。

3. 肺结核咯血：蛤蟆草30克。水煎2次，取液混合，分2次服。连服3～5天。

4. 咯血：锅底灰(又名百草霜)10克(从草木灶的锅底刮取)。用米汤调和， 一次 冲服。症状较轻者分2～3次服。服药前后忌喝浓茶。

5. 略血：卷柏25克，茜草15克。水煎2次，取液混合，分2次服。服用1～3天。

6. 咯血：藕节6个，红糖适量。将藕节洗净切碎，捣烂加糖加水，煎煮2次，分2 次服用。

7. 咯血：旱莲草50克。水煎2次，取液混合，日服2次。连服3天。

8. 肺病咯血：大叶芭英菜根100克，小蓟根100克，水煎服。

**(五)便血**

便血是指血液从大便中排出，如大便中混有血液，便色呈黑色则多半是“远血”,即 胃十二指肠中出血；如大便外带血，便色鲜红者，则为“近血”,即肠内出血或痔疮、肛 漏出血。

1.便血：野鸡泡(向下长的)一握，煎水服。

2. 便血：灵芝菌3克，化食草5克，牛皮冻6克，墨斗草4克，荞子七3克，朱砂莲 3克，地胆草3克，天胆3克，海金沙3克，鸡爪七6克，厚朴3克，沙参10克。水煎兑 红糖服。

3. 便后出血：叶上花18克，白及9克，柿饼3枚，三月泡根12克，黄花根30克， 水煎服。

4. 便血：细辛，黄莲，地胆，八角莲，三两金，三两银，铁灯台水煎服。

5. 内痔出血：大蓟10克，桎木0克，忍冬藤10克，地胆7克，大血藤10克，赶山 鞭10克，虎杖10克，十大功劳10克，卷柏5克，蚤休3克，天胆3克，小血藤10克 杠板归10克，鸡爪七10克，朱砂莲10克。水煎服。

**(六)呕血**

呕血也是吐血，只是在程度上有所不同，吐血是小量吐血或食物中杂有血块等；而呕 血则是满口血液或血块，吐出的血液成盆、成钵，具有很大的危险性，常可致人死亡。

1. 呕血：白及12克，灵芝菌5克，朱砂莲5克，天胆3克，厚朴10克，牛皮冻10 克，化食草6克，石藤6克，三七10克。研细末冲服。

2. 呕血：侧柏果，下田菊，铁马鞭各适量，水煎服。

**(七)瘀血**

瘀血是指皮肤上有血印，色红或色紫黑，多半是外伤引起，也有因内热引起者。大多 数用治疗外伤的药物进行治疗。

瘀血：红娘子，斑蝥虫，制马钱子，研末，冲阴阳碗服。

· 473 ·

**十、** **尿症**

尿液是人体正常排出的废液， 一般每日3～5次即可。如尿量增多或尿次频频；或尿 时急迫，无法忍受；或夜尿不断，湿裤透被；或尿时疼痛，尿中带血；或尿色改变，米汤 尿等等，都是不正常的反应，属病态。引起尿液改变的原因很多，有内在的因素，也有外 在的因素，使用苗药进行治疗时，应分清病因，对症下药。

**(** **一** **)** **尿** **频**

尿频是指在大白天小便次数多而言。 一般情况下，每天解3～5个小便即可。热天可 少一些，冬天可多一些。尿频是肾气不足的一种表现，常见于老年，或大病久病之后，肾 气衰退，阴寒过盛，津液不能输布，阳气不能摄尿所致。

1.止小便多：黄瓜香500克，于豆豉中煮，调和作羹食之，作粥亦可。 2.小便不止：黄毛耳草全草30克，煮猪精肉食。

3. 老人尿多：龟肉500克，地骨皮1.5克，小公鸡肉酌量，共炖熟服。 4.小便多：马蹄蕨(蒸3次)6克，白果10克，黄精10克，水煎服。

**(二)夜尿、遗尿**

夜尿是指夜间尿多，尿频；而遗尿是指睡梦中小便自遗，醒后方觉的一种病证，虽然 其现象不同，但其根本原因是相同的。夜尿与遗尿同是智力未充或已衰退，或肾与膀胱虚 冷，难以正常摄尿而形成的。苗医称之为“拉尿”,或“夜尿多”。

1.夜尿：薯仄根10～15克，水煎服。

2.小儿遗尿：湖南果根15～30克，鸡蛋1枚同煮，去渣连蛋带汤服。

3. 遗尿症：生姜30克，补骨脂12克，炮附子6克。姜捣烂，药研细，调成膏状， 填敷脐孔中，纱布复盖，胶布固定，5天换药一次。

4.遗尿症：生龙骨30克，鸡蛋1个。生龙骨加水久煮，取药液煮熟鸡蛋，睡前食蛋 饮汤，每日一剂，连服10天。

5. 遗尿症：鲜牛鞭1 条。洗净切碎，加食盐少许炖烂，分2次食肉饮汤。 6.老人遗尿：仙茅15克，红枣60克，黑豆60克，放入猪膀胱中蒸熟吃。

7. 遗尿：仙茅15克，枸杞子10克，熟地15克，淫羊藿15克，水煎服。

8.治小孩遗尿：龟肉250克，加水煮烂，加盐少许，1次或分2次吃。

9.小孩遗尿：猪膀胱(公猪膀胱较好)1个，焙干研末，每服3克，日服2次，黄

酒送下

10.夜尿：猪尿脖(膀胱) 个，白果30克。将白果去壳，放入膀胱内，炖服。 11.夜尿：龙须草6～10克。水煎服。本方亦可治小儿白浊。

12.小儿遗尿：桑螵蛸3克，猪小肚1个，炖服。或桑螵蛸3克，水煎服。或桑螵 蛸、益智仁各6~10克，共研末，加糖调， 一天分2次，开水送服。

13.小儿夜尿：蟋蟀配桑螵蛸、益智仁、黑豆、糯米，共研末，加黄糖服。

·474 ·

14. 小儿遗尿：鸡内金3克，炒黄，研末吞服；或配桑螵蛸10克，水煎服。

15. 遗尿：穿山甲肉120克，加少量酒、盐、油，炖服，孕妇忌用。

16. 小儿遗尿：猪小肚(膀胱)1~2个，桑螵蛸4.5克，水苋菜10克，黑豆15克， 益智仁10克，糯米30~60克，共炖汤服。

17. 小儿遗尿：山药60克，益智仁60克，乌药60克，猪尿泡1个。前三味焙干研 末，用纱布包好，与猪尿泡共炖至熟，分二次服，吃肉喝汤。

18.小儿遗尿：大蒜15克，羊肉250克。调料少许。将羊肉洗净，煮熟切片；大蒜 捣烂，同放大盘中，加适量油辣椒、酱油、精盐等拌匀食。

19.小儿遗尿：白果(去壳及芯)10克，豆腐皮50克，白米适量。先将白果用无盖 罐煮熟，再加入豆腐皮、白米同煮成稠粥，佐餐用。

20.小儿遗尿：车前草15克，猪尿泡1个洗净，加水共煮熟，去药渣，取汁服用。

21.小儿遗尿：乌龟肉250克，黑豆100克，猪尿泡1个，盐少许，煮熟吃。连吃3 ~5个。

22. 小儿遗尿：金樱子10克，红枣、荔枝各15克，仙茅10克，猪尿泡1个。将各药 共收入猪尿泡中煮熟吃。

23. 尿床：取猪尿泡1个，同糯米100克，胡椒6粒煮烂。吃猪尿泡、糯米饭、喝 汤。亦有将糯米、胡椒纳入猪尿泡内，煮熟食之，效果相同。

24.小儿遗尿：到山上采拉尿珠(即鲜薏苡果)一把，连籽带壳， 一起煮熟，吃果喝 汤。

25.夜尿：用肉桂心7克，小茴香5克，桑螵蛸15克，阴干韭菜籽15克，淮山药15 克，复盆子15克。共以火焙干、研末。临睡前温水送服5克。小孩遗尿去掉肉桂、茴香。

**(** **三** **)** **小** **便** **不** **利**

小便不利是指在解小便时尿道刺痛，或淋漓不畅，或点滴淋涩，或解而不尽，下腹隐 痛。

1.小便刺痛：篇蓄、瞿麦、莲须、海金砂、甘草稍各10克，草薛12克，水煎服。

2. 小便不通：黄花菜根，水煎服。

3.热结尿闭：地龙干45～60克，水煎服。

4. 小便不利：珍珠菜根30克，水煎，兑黄酒服。

5. 小便不利：铁线蕨30克，车前草30克，海金砂15克，水煎服。

6. 小便不畅：打碗花根6克，水煎服。

7. 小便闭痛：细金鸡尾10克，水煎服。

8.小便不利：腹水草10克，水煎服。

9. 小便不利、肿痛不止：蟋蟀5只，放瓦片上焙干，研末，开水冲服。

**(** **四** **)** **小** **便** **失** **禁**

小便失禁是指在人在清醒中有便意时，未能控制而自行排出，已致湿被及裤鞋。小便 失禁是肾气衰退的典型表现。

1.小便失禁：满山香，上搜山，尿珠子，散血莲，血报木，甘草，桑白皮，蛤蟆草

·475 ·

煎服。

**(五)米汤尿**

米汤尿又称“乳糜尿”。是在感冒和患有丝虫病时所特有的一种现象。在小儿患有感 冒时，往往会有米汤尿的表现；在成年人出现有米汤尿时则多半是丝虫病的症状，并且还 会有“桐木脚杆”(即橡皮腿)等。

乳糜尿：鲜凉粉果5个，切片，水煎服。

**(六)尿积**

苗医把“尿路感染”、“前列腺肿大”、“前列腺炎”等，凡出现尿急、尿痛、尿憋等 尿路症象者，称为“尿积”或“尿积病”。

1. 尿积：海金沙，蛤蟆草，水灯草，水煎服。

2. 尿积：木贼，尿珠子，海金沙，水煎服。

3. 尿积：连钱草，海金沙，三月泡根，水煎服。

4. 尿积：蒲地藿，煎汤内服；外用野茶树芽，桐油，食盐共捶烂，敷脐下。

5. 尿积：天青地白，白杨木，杉木浆，兑白糖服。

6. 尿积：大血藤，小血藤，铁马线，蛤蟆草，吊杆草，退水草，水煎兑红糖服。

7. 尿积：苡仁10克，茅根10克，凉粉果皮10克，首乌10克，节儿根10克，八月

瓜根10克，蛤蟆草10克，黄药子10克，水煎服。

8. 尿积：生地30克，玄参20克，麦冬15克，参须10克，川柏5克，知母10克 留行子10克，炮甲10克，红藤20克，浙贝10克，泽兰10克，益母草10克，木通10 克，牛膝10克，前仁10克。水煎服。

9. 尿积：紫花地丁、千里光、金银花、鱼腥草各30克，知母25克，炮山甲15克， 黄连12克，肉桂10克。水煎2次，去渣取液，分3次服，连服20天。

10. 尿积：炮山甲125克，肉桂25克。共研细末，装入胶囊中，每服5克，温开水 下，每日2次，连服10天。

11. 尿积：益母草50克，丹参30克，黄柏、知母、牛膝各20克，大黄10克。水煎 2次，去渣取液，分3次服，连服30天。

12. 尿积：食盐、白矾各7.5克。研末混合，以纸圈围脐，填入药末，再加冷开水数 滴，胶布固定，日换1次。

13. 尿积：黄芪100克，滑石30克，石韦15克，瞿麦10克，当归、赤芍、冬葵子、 王不留行各9克，甘草、琥珀(冲服)各3克，沉香(研末冲服)1.5克。水煎2次，取 液混合，分3次服，连服20天。

14. 癃闭(尿潴留):麝香0.3克，石菖蒲10克，大葱1把，共捣烂，敷气海穴。

**十一、食积**

食积是指多吃油腻之物，或黏滞之品，以至肠胃之中，饮食停滞不化。临床可见腹胀

·476 ·

如蛙，拒按拒摸，大便臭秽，或如蛋花状，泥巴状，解而不畅，口干而不欲饮，不思饮

食，或烦躁不安。

1. 食积：鲜黄瓜香全草、山楂根各30克，水煎，冲糖服。

2. 食积：救兵粮15克，焦麦芽15克，焦神曲10克，炒枳壳10克，水煎服。

3. 小儿食积：马棘根15克，水煎服。

4. 小儿食积：尖叶铁扫帚茎叶60克，鹅儿肠60克，隔山消30克，鸡蛋3枚共煮

以药汁送服鸡蛋。

5. 食积腹胀：干镰刀草根、臭草根各120克，研细，每次6克，拌米粉内，作饼蒸 食。 6. 食积腹胀：鲜节儿根30克，水煎服。

7. 食积：蓖麻油、牛乳等分，煮沸，入糖少许，冷服。

8. 食积：米饭搓成团，加盐少许，烧枯，煎水服下，即消。

9. 食积：牵牛子粉30克，巴豆霜三个研末，冷开水调如梧桐子大，每服30粒，食 后随所伤汤下。即如是因食面所伤，即用面汤送下。

10.糯米成积：用神曲炒为末，加木香粉调和，盐开水送下。数日口中闻酒香其积即

11. 食面成积：生萝卜捣烂取汁，炖服极效。凡食面加醋少许，不致成积滞。 消。

12. 素粉成积：素粉即线粉。成积后用杏仁50粒去皮尖，蒸熟捣烂，开水冲服。

13.米谷成积：大麦芽煎水服，即消。

14.鸡蛋成积：饮好醋或豆豉水，即消。或用冰水化盐，吞服。 15.鱼肉成积：山楂炭研末为丸，每服12克，数次即愈。

16.牛肉成积：干稻草一握，煎浓汤热饮。

17.羊肉成积：栗子壳煎汤，服之即消。或用稻草切断，冲汤服之。

18.食菱成积：生姜煎汁，饮下。

19.食豆成积：生萝卜煎汤，饮之。

20. 食参成积：栗子壳煎汤，服之。

21. 吃生枣成积：用大麦炒熟，研为细末，加糖混合，干食之，取泻。

22. 诸果成积：桃树尖烧灰6克，开水送服，取吐。

23. 饮茶成积：川椒炒研末，冷开水调合如梧桐子大，每服10丸，茶汤下。

24. 饮酒成积：鸡内金、干葛等分为末，冷开水调和为丸，如梧桐子大，每酒下50

丸。

25.饮酒成积：五灵脂30克，入麝香少许，米饭为丸如小豆大，每米汤下一丸。

26. 食米成癖：苍术用米泔水浸一夜，切焙为末，蒸饼丸如梧子大，每服50丸，饭 前米汤送下， 一 日三次。

**十二、** **酒醉**

酒醉就是喝酒过量之后，所出现的神志模糊、思维不清、行为无常的症象。苗家人多

· 477 ·

豪饮，每逢过年过节、逢市赶集、朋友聚会、红白喜事等，喝酒是少不了的，并且多是喝 烈性酒，在兴致所极之时，大都会有人醉酒。因此积累了很多的解酒方法和经验。

**(一)酒醉**

喝酒之后，出现头昏眼花，恶心呕吐，心烦意乱，行走不稳，言语模糊不清，行为反 常等。即为“醉酒”,或称“酒醉”。

1.解酒：取柚子皮，用文火焙干研末，煮汤服下，可以解酒。或用柑子皮100克， 焙干研成细末，不用时装瓶贮存。用时加食盐1 克，以温开水送服。

2. 酒醉呕吐、口渴少津：茅根60克，芦根60克，水煎服。

**(二)防醉酒**

防醉酒是在喝酒之前，服用一些药物，以防在喝酒之时出现醉酒现象。 一方面是对身 体健康的一种保护措施；另一个方面也不失是对自身生命、财产安全的一种保护方法。

1. 千杯不倒：猴樟木树皮100克，水煎服。

2. 千杯不醉：葛花9~15克，水煎服。

3. 千杯不醉：赤小豆花或绿豆花3克，事先放舌下。可以做到千杯不醉，烈酒入肚3

~5分钟即可解酒，人好如初。

4. 千杯不醉；枳惧子10克，研细末，炼蜜为丸如拇指大。饮酒前先服一丸，饮酒中 口含一丸，便可纵饮，而不醉。

**(三)酒热**

喝酒之后，出现口干舌燥，口渴多饮，心烦胸闷，汗出市衣，脱衣挥扇等，是酒热内 扰。

1. 饮酒过多烦热：葛花、枳惧子各9克，水煎服。

2. 饮酒积热、毒伤脾胃、呕血吐血、发热烦渴、小便赤少：葛花50克，黄连3克， 滑石50克(水飞),粉甘草15克，研为细末，水合为丸，每服3克，滚水下。

3. 酒热：绿豆30克，煮水，放凉服之。

4. 酒热：白萝卜50克，捣烂绞汁，灌服，连灌2~3次即解。

5. 酒热：取甘蔗50克，捣烂绞汁，分数次饮服。

**(四)解酒毒**

经常喝酒，积热蕴湿，湿热郁久生毒。出现面红唇赤，身热汗出，脾气暴躁，性情火 烈，呕血，吐血，小便短少等；或身发红疹，鼻梁红赤，头发脱落，皮肤疮疖，痈肿等。

1.酒精中毒：葛花9～15克，水煎服。

2. 酒精中毒：葛根、金银花、甘草、绿豆、黑豆、赤小豆各30克。水煎2次，取液 混合，分3次服。连服5～7天。

3. 酒精中毒：紫花地丁、红花、玫瑰花、诃子各70克。药研细末，每服3克，温酒 下， 一 日3次，连服30天。

4. 酒醉不醒：蔓青子50克，配少许粳米共煮熟，去渣放冷，饮其液汁，效果极佳。

·478 ·

**(五)一杯倒地**

一杯倒地是指在喝酒之前服用，以便在喝酒时容易喝醉的药物。其目的有二： 一是为 了保护自身安全，以便尽早退出喝酒场地；二是为了捉弄他人，使其早醉，看其笑话。当 然也难免有争酒好胜之举。

1. 一杯倒地：在饮酒时，取乙醚0.05克，或蔓陀萝籽20粒研末，藏于指甲中。临 用时，弹入酒杯内，喝一杯酒即可倒地而醉。

2. 一杯倒地：中药白丐汁、大乳各5克研末，同酒合饮，可一杯倒地。

**(六)酒疸**

酒疸即因饮酒过多而引起的黄疸，与现代医学的“酒精性肝炎”相似。

1. 酒疸：茵陈、干葛、栀子等分为末，取田螺一、二个，擂烂酒服。

2. 酒疸：小麦苗，水和绞汁，每服15～20毫升， 一 日三次。

3. 酒疸：青栝篓焙研，每服3克，水20毫升，煎成一半，临卧时服，五更泻下黄物

愈。

4. 酒疸：用黄芪60克，木兰30克，为末，酒服一小匙。

5. 酒疸：田螺若干，用水养数日去泥。取出生捣烂入好酒中，用布滤过饮汁， 一 日 三次。

6. 酒疸：小螺蛳水养去泥，日日煮食饮汁。

**十三、** **野鸡病**

野鸡病是苗家人对出血症的特有称谓。其概念比较模糊， 一般分上路野鸡和下路野 鸡，或称上界野鸡和下界野鸡。上路野鸡或上界野鸡是指身体上部出血，下路野鸡或下界 野鸡是指身体下部出血。野鸡病一般伴有身热汗出，口干多饮，心烦易躁等症状，并且出 血较多，来势凶猛，如不急时治疗，可有生命危险。

**(一)上路野鸡**

苗医把吐血，鼻出血，呕血等上部出血，称之为“上路野鸡”。

1.上路野鸡：常用药物有乌泡尖，五月泡尖，艾蒿尖，捶烂用温水冲服。

2. 上路野鸡：斑鸡窝，野鸡脚，捶烂冲温水服。

3. 上路野鸡(钩端螺旋体病):九里光30克，野蚊子草、蛤蟆草、马兰根各9克， 野薄荷6克，水煎服。

4. 上路野鸡俗称打谷黄(预防钩端螺旋体):飞机草不拘量，收割前将疫区稻田内 存水少许，把飞机草切碎撒布疫田， 一 日后水变红，然后再下田割禾。此外并加强灭鼠。

5. 上路野鸡俗称打谷黄(预防钩端螺旋体):九里光、十大功劳、贯众、白茅根、 银花，水煎代茶饮。

6. 上路野鸡俗称打俗黄(预防钩端螺旋体):土茯苓60克，甘草6克，每日一剂，

·479 ·

水煎，分三次服。

7. 上路野鸡(预防流行性出血热):大青叶、板蓝根、败酱草、关公须、白茅根各 30克，每日一剂。每周一至二次，流行性前半月起，至流行结束为止。

8.上路野鸡(出血热):雪见草、鲜抱石莲、乌韭、红孩儿各30克，鲜大青(全 草)、鲜半边连各60克，海金沙、锦鸡儿根、十大功劳，车前子(草30克)、夏枯草各 15克。每日一剂，水煎服，出血多加白茅根30克或白及15克；头昏减夏枯草，多尿减 车前子或海金沙。

**(** **二** **)** **下** **路** **野** **鸡**

苗医把便血、尿血、阴道急性出血等下部出血，统称之为“下路野鸡”。

1.下路野鸡：常用苗药有艾蒿下部及根，金不换草，野鸡泡根，捶烂冲温水服。 2.下路野鸡：斑鸡窝，野鸡脚，捶烂冲温水服。

3. 下路野鸡：新鲜铁马鞭，雀儿脑，益母草，黄茅根，节儿根各一握，水煎兑红糖 服。

4. 下路野鸡(宫血):用鲜茶花一抓，煎水服。

5. 下路野鸡(阴道流血，子宫出血):三叶翻白草鲜根30～60克，水煎服，连服7 天。

又方：三叶翻白草根粉6克，温开水冲服。

6. 下路野鸡(功能性子宫出血):委陵菜60克，地榆炭30克，水煎服。

7. 下路野鸡(功能性子宫出血、月经过多、尿血、癌症出血):鲜委陵菜全草60~ 120克(干品15~30克),切碎，水煎2次，煎液混合，加入少量红糖再煎片刻，分2次 服，每日一剂。

8. 下路野鸡(子宫出血):铁苋菜鲜品30～60克，捣汁服，或水煎服。

9. 下路野鸡(功能性子宫出血):将鲜乌贼墨囊内的墨取出，用低温干燥，研碎，过 筛，最好制成糖衣片或装入空心胶囊中使用。每天2～3次，每次服1～2粒。经量过多， 经期过长的，月经来潮的第一天开始服。不规则出血或持续性出血的，出血时服，连服3 ~5天。

**十四、** **血崩山**

**(** **一** **)** **血** **崩** **山**

血崩山是指妇女在月经期间，经血量多而急的一种现象。因为其象山崩一样，所以苗 家把它称为“血崩山”。血崩山没有身热、汗出等全身症状，但可伴有头昏眼花、四肢无 力、心慌心跳等血虚之症状。

1. 血崩山：人参10克，鸡冠花5克，地榆炭6克，大蓟10克，小蓟10克，鸡爪七 5克，木贼5克，水煎兑红糖服。

2. 治血崩山：桑白皮，焦栀子，百草霜。水煎服。

·480 ·

3. 治血崩山：三两金或三两银，贯众，收山虎，开水泡服。

4. 血崩山：野鸡泡根，三月泡，乌泡，雀儿脑，蒜盘子树，啥菜根，冲红糖服。

5. 血崩山：鸡冠花5克，益母草5克，地枫子6克，木贼3克，续断8克，大蓟7

克，小蓟10克，人参10克，水煎兑红糖服。

6. 血崩：小二仙草60克，金樱子根30克，猪瘦肉120克，煮食。

7. 血崩：木贼10克，山楂10克，研末，开水冲服。

8. 妇女血崩：中国蓟30克，臭椿树皮10克，野鸭椿子10克，水煎服。

9. 血崩：果上叶、棕树根、茜草、红鸡冠花、茅根各30克。水煎服。

10. 血崩：炒蒲黄6克，棕树子(炒黑)6克，侧柏叶(炒黑)10克，乌泡刺根60

克煎服。

11.血崩：大血藤、仙鹤草、茅根各15克，水煎服。

12.血崩：炒蒲黄6克，侧柏叶10克(炒黑),乌泡刺根60克。水煎服。

13.血崩：芭蕉苑、天青地白、车前草、田边菊、海金砂、白及各15克，水煎服。

**(二)崩漏**

崩漏是指妇女经血非时暴下不止或淋漓不尽。前者称崩中或经崩；后者称漏下或经 漏。崩与漏虽出血情况不同，但二者常交替出现，故常统称“崩漏”。可突然发作，也可 以由月经不调发展而来。常见病因有血热、肾虚、脾虚、血瘀等。

1.经漏：九头狮子草全草120克，炖猪肉食。

2. 月经不止：莲蓬壳2枚，炒研末，陈酒调服。

3.崩漏、白带：珍珠菜30克，炖肉服。

4. 崩漏及月经过多：地菜30克，龙芽草30克，水煎服。

5. 月经不止：木芙蓉花、莲蓬壳等量，焙干研末，日服2次，每次服6克，米汤送

服。

6. 崩漏：怀毛青根15克，水煎服；或怀毛青根研末，米汤送服。

7.崩带：胭脂花根15～30克，水煎服。

8.崩带：尿珠子根15～30克，水煎服。

9. 妇女崩带：干木槿花10～15克，水煎服；或干木槿花10克，蒸猪精肉食。

10. 崩带：羊奶子根15～30克，水煎服或煮鸡蛋食。

11. 崩漏：乌梅肉15克，红糖10克。将乌梅肉加水500毫升，煎至300毫升，去渣，

加入红糖溶化后调匀，分2次服。

12. 崩漏：豆腐250克，陈醋120豪升。二者同煮熟， 一次顿服。连服3～5剂。禁忌 辛辣。

13.崩漏：鲜藕、鲜白萝卜、鲜旱莲草各800克。洗净共捣烂，用净纱布包裹绞取 汁，加冰糖10克，搅溶后，当茶服。

14. 崩漏：麦麸1000克，锅底灰30克，红糖250克。加开水揉和成每个重100克的 饼，蒸熟后，早、晚空腹各服1个。

15. 崩漏：狗头骨1个，龙骨20克，棉花籽20克，锅底灰20克。将狗头骨烧灰存 性，龙骨煅，棉花籽炒，与锅底灰共研细末，混合均匀。每取24克，用黄酒送下，微见

·481 ·

出汗即愈。

**十五、** **精神病**

**(一)精神病**

精神病是现代医学的病名。苗家人把精神病称之为“神经病”, “潮歪”, “癫子” “哈宝崽”“傻宝”等。主要表现是神志错乱，言语不清，行为失常，喜笑怒骂，打人毁 物；脱衣解裤，不知羞耻；不知饮食好坏，不论寒冷暑热，单衣薄裤等等。但行走无异常 人，饮食能进，大小便能解，身无寒热，也无咳嗽、吐泻之症状。

1.精神病：白龙须一份，对节白七份，研末备用。汤剂：扁皂角根10克，麻叶子根 10克，小五爪金龙10克，耗子响铃15克。四天为一疗程。第一、二天晚上服粉剂2克， 服后忌服红糖24小时，第二晚、第四晚上服汤剂，水煎，红糖引。服完上二方，若疗效 不显时，再服小千张纸1克。禁忌：忌食鸡、鸭、蛋、蒜、葱、牛、羊肉100天。

2. 精神病：屎鸪鸪一支，朱砂1.5～3克。将屎鸪鸪拔毛洗净，剖腹，留下心、肝， 去内脏，切成肉块或剁成肉饼加朱砂拌匀，放少许盐，蒸熟。 一次服完。 一天一次，三天 为一疗程。附注：屎鸪鸪为戴胜科戴胜。

3. 精神病：雨松皮24克，青刺尖24克，樟子刺根24克，万年荞菜根12克，杨翠果 树茎皮15克，飞龙掌血15克，化血丹15克，糯米香花藤15克，半边枫藤24克，白龙 须根15克，心不甘10克，舒筋活血6克，木通12克。水煎。去渣浓缩成酱油状，约为 50毫升，即可服用，小儿服30毫升左右，每日三次，服三天停药一天。禁忌：豆、荞类 及酸、冷食物。

4. 精神病：倒钩藤20克，石菖蒲10克，大血藤10克，八角枫10克，山姜20克 见风消20克，黑眼枫10克，水煎服，每日一剂，分二次服，连服半个月为一疗程。休息 一周，视病情可重复二、三个疗程。

5. 精神分裂症：牛黄、巴豆霜、砒石各3克。三药研末和匀，水泛为丸，朱砂为衣， 每服0.3克，红枣汤下，每日2次，连服5天。

6. 精神分裂症：钩藤30克，甘草10克，红花、川乌各5克，曼陀罗花2克，冰糖 30克。水煎，分4次服。连服30天。

7. 精神分裂症：桃仁24克，甘草15克，苏子12克，柴胡、香附、木通、赤芍、大 腹皮、桑白皮、陈皮各9克，半夏、青皮各6克。水煎2次，取液混合，分3次服，连服 20天 .

8. 精神分裂症：松树上老木菌63克，兰花根、八角枫根、对口菌各16克。各药共 研细末，每服3克，温开水下， 一 日3次，连服30天。

9. 精神分裂症：地龙30克，白糖10克。水煎，分2次服，服6天间隔1天。连服 60天。

10. 精神分裂症(对狂躁型精神分裂症疗效较好):狗肾1.2～1.5克，朱砂、人中白 各3克，混合研末，用猪油和稀饭调服；或装入胶囊中，每天2次，开水送服。

·482 ·

**十六、** **斑麻症**

斑麻症，相当于先代医学的“伤寒病”与“斑疹伤寒”。临床上以发热、汗出、身热 疼痛、高热不退，经过几天的发热后，皮肤上出现有斑状红疹，不突出皮肤，如治疗得 当，斑出

后即退烧病愈。如治疗不及时，或治疗不得当，就会出现“飞蛾症”,出现汗出气 喘、胸闷胸痛、咳嗽吐痰或吐血；并发“痢症”,出现腹痛、腹泻，大便清稀或便中带 血；并发“痨症”,出现体瘦气弱、四肢无力，动则气喘汗出，思则头痛头昏，视物模 糊，听力减退等。需经过很长一段时间的药食调养才能恢复。

**(** **一** **)** **斑** **麻**

斑麻是在夏秋季节发生的一种热性疾病，属于“瘟疫”的一种。可以相互传染，引 起广泛流行。对人体的生命安全带来很大的影响。

斑麻症发作时高热汗出、头痛身痛、口渴多饮、尿少便结、腹痛食少。惊过几天的发 烧后，身上出现斑状红疹，此时烧可退、热可除，身轻病减，经过药食调养，即可痊愈。

1. 斑麻：阴蛇风，辣子蛇药，救兵粮根，野绿豆，水煎服。

2. 斑麻：野葛根藤，阴蛇风，细荆芥，救兵粮，板倒甄各适量。水煎服。高热加蛤 蟆草，木贼，薄荷：

3. 斑麻：茶树根白皮，茶叶，尿泡子根，水煎服。大便结加吴茱萸叶，蛤蟆草，凉 棚草，铁马鞭。

5. 轻度肠伤寒：九里光、蒲公英、马蹄草、白茅根、叶下珠、金银花藤叶各15克 煎服。

**(二)预防斑麻**

斑麻症，既然是由传染而来，那么就可以用一定的方法加以预防。除了用药物熏烟 打扫住地卫生，消灭害虫等方法之外，还可以用一些药物服用，来加以预防。

1. 预防斑麻症：金刚藤、蒲公英、大青叶各6克，苍术、知母各19克，生石膏30 克，每天一剂，分二次服，连服3～5日。

2. 预防斑麻症：阴蛇风，辣子蛇药，救兵粮根，野绿豆，水煎服。

3. 预防斑麻症：阴蛇风，细荆芥，救兵粮，板倒甄，水灯草各适量，水煎服。

4. 预防斑麻症：蛤蟆草，凉棚草，铁马鞭，水竹叶，退水草，水煎服。

5. 预防斑麻症：左缠藤，九里光全草，节儿根全草，板倒甄全草，水煎服。

**十七、遗精**

**(一)遗精**

遗精是指男子睡眠中因梦，或无梦，甚至清醒时产生不由自主的泄精。并常伴有头昏 眼花、精神萎靡，失眠多梦，腰酸膝软等症状。主要是因肾虚不固，或相火旺盛等所致。

1.遗精：薯仄根10～15克，水煎服。

2.遗精：湖南果果实30克，水煎服；或湖南果果实500克，熬膏服。

3. 遗精：五倍子捣烂，醋调为饼，敷于脐上。

4. 梦遗：桑皮30克，杉树皮3克，水煎服。

5. 遗精：定海针根15克，水煎，兑白糖冲服。

6. 梦遗：白果子3粒，酒煮食，连服4～5日。

7. 夜梦遗精：野豌豆、黄精、天冬各12克，仙茅9克，杜仲15克，朱砂(另包， 冲)0.5克。炖猪蹄服。

8. 梦遗、滑精：玉竹、莲须、金樱子各9克，五昧子6克，水煎服。

9. 遗精：凉粉果12克，律草12克，水煎服。连服15日。

10.遗精：红牡丹根、地榆、八爪金龙、小夜关门(截叶胡枝子)各10克，羊肉250 克。药与肉同煮，分4次服，3天一剂。

11.遗精：柿花蒂、白及各25克。二药共研细末，每取5克，用肉汤冲服，连服3 个月。

12. 遗精：山萸肉、益智仁各12克，羊肾2个。药与肾共炖，分2次食肉饮汤，连 食6天。

13. 遗精、盗汗：金樱子根100克，绿豆根50克，肺结核患者加柿树皮50克。水煎 2次，去渣取液，睡前1次顿服，连服15天。

14.遗精：淫羊藿、仙茅、小红参各20克。加水浓煎2次，去渣取液分3次服，连 服10天。

15. 遗精：锁阳30克。将药研细末，分3次，水煎温服，连服15天。

16. 遗精：紫花地丁全草50克。将药洗净捣烂，熬制成膏，贴敷脐中，纱布复盖， 胶布固定，两天换药一次，连用5次。

17. 遗精：女贞子15克，牡蛎30克。水煎2次，取液混合，分2次服，连服6天。

18. 遗精：白果肉30克，秋石10克，猪油15克。将前二药捣碎，加水适量，放锅中 隔水蒸熟， 一次顿服，连服5天。

19. 遗精：手掌参、冰糖各60克。研细末，每取15克用温牛奶送服，日2次，连服 24天。

20. 滑精、白浊：仙茅15克，莲心6克，水煎服。

21. 遗精：苦瓜1条，芡实粉15克，冰糖30克。将苦瓜捣烂如泥，与芡实粉、冰糖 捣匀， 一次或分2次服。

· 484 ·

22.遗精：山药12克，党参10克，白术、益智仁各6克，水煎服。

23. 遗精：野塘蒿(去粗皮叶)6克，水杨柳10克，大叶柳树根10克，牛皮冻15克 煎服。

24.遗精：尖叶铁扫帚15克，白花茵陈15克，鸡蛋3枚，水煎服。

25.遗精：莲子30克，粳米60克，冰糖60克。将莲子去心放入锅中，用清水浸泡对 时，捣成粗末，与粳米同煮粥，待米粒开花，加入冰糖煮熟即可。每次一碗，每日2次。 连服3～5日。

26. 治梦遗滑精：苦参100克，牡蛎45克，共研细末，另用猪肚1个，煮烂捣成泥， 与前二药混合为丸，黄豆大，日服2次，每次服50丸，温酒或开水送服。

27.遗精白浊：仙茅根10克(用米泔水浸去粗皮),莲须6克，水煎服。

28.遗精：煅牡蛎15克，金樱子10克，水煎服。

29. 遗精、大便稀：煅牡蛎60克，研末。每天2次，每次3次，温开水送服。

30. 遗精：桑螵蛸6克，炒焦，煅龙骨、煅牡蛎各10克，煎服。或单味桑螵蛸6克， 研成细末，盐汤送服。

31. 遗精盗汗：猪腰子(猪肾)2个，牡蛎、补骨脂、龙骨、枸杞子、锁阳、芡实、 莲米各10克，共煎汤，加食盐服。

32. 遗精：胡桃仁60克，韭菜150克。用麻油炒熟，加适量盐、姜、葱、味精等调 味，佐餐用。每日3次。连服5～7天。

33. 遗精：五味子30克，鸡内金30克。烘干研细末，以开水送服10克，每日三次。

34. 遗精：猪腰子1个，附子末3克。将猪腰子切开去筋膜，掺入附子末，湿纸包 裹，炭火煨熟，空心食之，服后饮酒1杯。连服3～5剂。

35. 遗精：益智仁60克，乌药45克，山药30克。共研细末，蜂蜜为丸如梧桐子大， 朱砂为衣。米酒送服，每服60丸。

**(二)早泄**

早泄是指性交时间极短即行排精，甚至性交前即泄精，以致不能进行正常性交的一种 病症。本证常是肝经湿热，肾气不固，心脾虚损所致。

1. 早泄：人参15克，茶叶5克。水煎服，每日一剂，分2次服。

2. 早泄；金樱子30克。去籽及内毛，用白酒浸泡30天。每次饮10毫升，每晚一 次。

**十八、** **失眠**

**(一)失眠**

失眠是指经常不得入睡的一种特殊病证。有的长时间难以入睡，有的睡眠时间较短 有的睡眠中多梦易醒，严重者整夜不能入睡。第二天精神萎靡，注意力不集中，对工作、 学习影响较大。引起失眠的主要原因常为：思虑过度，大脑过于兴奋；或精神紧张，恐

·485 ·

惧；或过于忧愁，悲伤；或多饮、多食，胃肠胀痛；或过饮茶水、兴奋剂等。 1.失眠：西番莲果6～15克，水煎服。

3. 失眠：茉莉根1～1.5克，磨水服。

3. 失眠：珍珠母研细粉，每晚临睡前服2～3克，开水送服。

4.失眠：尖栗种仁30克，莲子(去心)30克，红枣5～7枚，白糖60～120克，炖 服。

5. 失眠：干花生叶50克。加水浓煎20分钟，去渣取液200毫升，睡前1次顿服，连 服5晚。

6. 失眠：瓜子金50克(鲜品100克)。水煎2次，去渣取液，浓缩成100毫升，加 糖适量调和，睡前1次服。

7. 失眠：牡蛎、龙骨、酸枣仁、磁石(先煎)各30克，百合20克，合欢皮、夜交 藤、枸杞各15克，柏子仁、淫羊藿、石斛各12克，白术、陈皮、远志、山栀、淡豆豉各 10克，天竺黄、知母、琥珀(研末冲服)各6克。煎2次，去渣取液，下午3时，晚上 10时各服1次，连服10天。

8. 失眠：鸡根50克，母鸡肉250克。将药洗净切碎，与鸡同煮熟，分2次食鸡饮 汤，每日一剂，连服7天。

9. 失眠：酢浆草5公斤，松针1公斤。加水8公斤，浓煎1小时，去渣取液，另取大 枣500克，加水2公斤，煎至枣烂，去渣，两液合并再煎浓，加冰糖，每服20毫升，日3 次，连服7天。

10. 失眠：鲜羊心1个，朱砂1克。将朱砂研末，放入羊心中用棉线缝合，隔水蒸熟 后，将羊心切成片，每晚睡前服半个，连服10剂。

11. 失眠：绿茶15克，酸枣仁粉10克。早晨8时前用沸水泡茶饮，晚上睡前用温开 水冲服酸枣仁粉，连服7天。

12. 失眠：桂圆肉100克，60度的白酒400毫升。将桂圆肉装在细口瓶中，加入白 酒，密封瓶口。每如振摇1～2次，半月后可饮用。每天2次，每次10～20毫升。可用于 虚劳所致失眠。

13. 失眠：大枣5枚，粟米50克，茯神10克。先煎煮茯神，滤取药液，加入大枣、 粟米同煮为粥。每日一剂，早、晚分服。本方可健脾养心，安神益志。

14. 失眠：鲜百合30克，糯米80克，冰糖适量。将百合洗净，剁成瓣备用。糯米煮 粥，将熟时加入百合，再煮至粥熟，用冰糖调味。日一剂，分二次温服。本方润肺止咳， 宁心安神。

15. 失眠：鲜藕1节，梨1个。取新鲜的白藕一节，洗净，去藕节及外皮，切碎；梨 去皮、核，切碎，分别用洁净纱布绞取汁液，合并食用。本方清热化痰，除烦安神。

16. 失眠：干百合50克，面粉200克，水适量。将百合磨成粉，加水、面粉，和成 饼，烙熟，经常食用。本方健脾养心，清热安神。

17. 失眠：猪心1个，葱白适量，枸杞菜250克，豆豉适量。将猪心洗净血污，切成 细丁状；枸杞菜、葱白切碎；豆豉放入锅中，加清水煮取豆汁，再将猪心、枸杞菜、葱白 放入豆豉汁中，加黄酒、食盐，再用小火煮成粥吃，或佐餐用。本方补心安神，清热除 烦。

·486 ·

18.失眠：大枣20枚，葱白10克。将大枣洗净，劈开，与葱白一起入锅，加水煎 煮，水开15～20分钟后取下，滤取汤液，趁热饮用，每晚一次。本方补中益气，养血安 神。

19.失眠：炒酸枣仁30克，粳米50克，白糖适量。将酸枣仁捣碎，用纱布包好，与 粳米同煮为粥。粥成时去掉酸枣仁袋，加入白糖调味；或以酸枣仁煎液，煮米为粥，每日 一次，晚上或临睡前吃用。本方养肝宁心，安神敛汗。

**(** **二** **)** **嗜** **睡**

嗜睡是指在白天想睡觉，并且睡得很香，睡眠时间很长的一种病态现象。究其原因， 多为气血不足；大病久病之后；过嗜酸腻；寒湿困脾等引起。

1.小儿嗜睡：五色梅10克，葵花6克，水煎服。

2. 嗜睡：玉竹25克，木通10克，水煎服。

3. 脾痒嗜睡：八月瓜果30～60克，水煎服或煮鸡蛋服。

4.嗜睡：用新茶泡浓汁服，内加少许白糖，每日饮多次。但晚上及临睡前不能服用， 以免晚上失眠。

5. 嗜睡：用泡酸萝卜片嚼服，每次3～5片， 一 日数次。

6. 嗜睡：用盐姜片嚼服， 一 日数次。

**(** **三** **)** **睡** **觉** **磨** **牙**

小儿磨牙是指小儿在睡着之后，不自觉牙齿磨动，并且发出“吱、吱”声响的一种 病理现象。常因饮食不节，肠胃积热；肠道蛔虫等引起。

1.小儿睡觉磨牙：南天竹茎叶，水煎服；或南天竹根，磨水服。

2.小儿磨牙：用芦根10克，煎水服，每日一剂，分3次服。连服3～5天。

3. 小儿磨牙：用干净稻草梗10克，切成段，在小儿睡着后，放入小儿牙齿中，任其 咬磨，3～5天自愈。

**十九、** **眩晕**

眩晕是头昏眼花的意思。眩即目眩，即眼花或眼前发黑，视物模糊；晕是头晕，即感 到自身或外界景物旋转，站立不稳。常因两者同时并见，故统称之为“眩晕”。引起眩晕 的原因主要有：1.外邪袭人，邪气循经脉上扰巅顶，引起眩晕。2.脏腑功能失调，如肾 精亏耗，不能生髓，髓海不足，发生眩晕；或是肝阳上亢，肝火上扰清窍，发为眩晕；或 是脾胃不足，气血亏虚，脑失所养，引发眩晕。3.痰湿中阻，痰浊上犯，蒙蔽清阳而发 眩晕。4.瘀血内阻，经络不畅，清窍失养导致眩晕。

1. 眩晕：蜘蛛香15克，忍冬花10克。水煎2次，去渣取液混合，分3次服，连服7 天。

2. 眩晕：白术20克，茯苓、制附子各15克，生姜、半夏、陈皮、泽泻各10克，代 赭石、升麻、荆芥各6克。浮肿加大腹皮；肢冷易汗加桂枝、白芍；口苦加竹茹；虚甚加

· 487 ·

红参。水煎2次，取液400毫升，分2次饭后服，连服7天。服药期间忌生冷及刺激物。

3. 眩晕：黄芩、泽泻、葛根各15克，蔓荆子、半夏各12克，柴胡、龙胆草、枳壳、 青皮、山栀、竹茹各9克。水煎2次，取液400毫升，分3次服，连服7天。

4. 眩晕：蜘蛛香叶25克，猪瘦肉50克共煮，肉熟去渣，食肉饮汤，日2剂。服3 天。

5. 眩晕：川芎30克，大黄18克。共研末和匀，每服3克，温开水下， 一 日3次，连 服5天。

6.眩晕：五味子200克，白酒1000毫升。药放酒中浸泡20天后，去渣取酒，每服 50毫升， 一 日2次，连服10天。

7. 眩晕：肉豆蔻、当归、沉香、阿魏、木香、丁香、小茴香各10克。药共研末和 匀，炼蜜为丸，每服3克，羊骨汤下， 一 日3次，连服5天。

8. 眩晕：香附30克，川芎15克。共研细末，炼蜜为丸，每服10克， 一 日3次，连 用20天。

9. 头昏晕：鹰爪配天麻、蒿本、猪脑髓，水煎服。

10. 头晕：鸻鹞鸟1只，去羽毛和内脏，配钩藤、石决明、天麻各10克，共煎汤服。

11.老人头风、头晕目黑：乌鸦1 只，天麻10克，炖汤服。

12.头晕目眩：鲜麻雀数只，蒸熟吃，连服几次

13.头晕：将狐头骨捣碎，泡酒饮服。1斤酒泡60~100克，泡30天以上，每天服1 次，每次15克左右。

14.头目眩晕：秤星树根60克，臭牡丹根30克，水煎服。

15. 虚弱、头晕痛：头晕药苑60克，与鸡蛋或肉或鸡，共蒸服或炖服。

16. 高血压，头目眩晕：水芹莱30克，水煎服。

17. 肝肾阴虚、头晕目眩，须发早白：墨斗草、女贞子、桑椹子各15克，煎服；亦 可加大剂量，研末制成蜜丸常服。

18. 血虚生风，头目眩晕：石决明、菊花、枸杞子、当归、白芍各10克，水煎服。

19. 肝阳上亢头目眩晕：石决明15克，生地黄12克，生白芍10克，女贞子10克， 菊花6克，水煎服。

20. 血虚生风，头目眩晕：石决明、菊花、枸杞子、当归、白芍各10克，水煎服。

21. 头风眩晕：雷公菜15克，水煎服。

22. 头晕目眩：羊古根10克，土党参6克，黄精10克，首乌6克，臭牡丹6克，沙 参6克，茅根6克，水煎服，每日服2次。

23. 肝风目眩：百解茶根30克，水煎服。

24. 眩晕：芹菜500克，食油15克，酱油15克，食盐3克，花椒、葱花各少许。将 芹菜洗净，切去须根、叶片，仅留菜梗，撕去梗上粗筋，再冲洗干净，沥干后切成3cm 长段。在锅中放入食油，烧热后加花椒，炸至九成熟，取出花椒，再放入葱花稍炸，随即 放入芹菜，翻炒均匀后加入加入酱油、食盐，再炒拌均匀，略炒出锅服食。本方可降脂降 压，利水清热。适用于高血压、高血脂引起的眩晕。

25. 头目昏闷，胃痛作呕、消化不良：鲫鱼250克，配砂仁、蔻仁、生姜、胡椒等少 许，炖汤服。

·488 ·

26.眩晕：仙鹤草60克，水煎，频服。连用3～4天。

27.头风眩晕：当初夏新丝上市时，用鸡蛋七个，置茧锅中，煮七昼夜后取出食用。 第一年食七个，第二年食七个，永不复发。

28. 眩晕：干菊花10克，陈粳米50克，冰糖少许。干菊花去蒂拣净，磨成菊花末； 先以陈粳米、冰糖加水500毫升，煮至水开汤水稠，调入菊花末，文火再煮片刻，待粥稠 停火，盖紧闷5分钟，放温服食， 一 日二次。每日一剂，连服5～7天。本方疏风、清热、 止痛。可用于外感风热，头目眩晕。

29. 眩晕：夏枯草60～100克，猪瘦肉60克，加水适量，煮至肉熟，去药渣喝汤吃 肉，每日一剂，分二次吃。连服3～5天。本方清肝火，散郁结，降血压，可用于肝火上 亢之眩晕。

30.眩晕：天麻10克，猪脑髓1个，清水适量，用碗盛起，放瓦钵内隔水蒸熟服食， 每日或隔日一剂，连服3～4剂。本方祛风、开窍，通血脉，可用于痰湿阻滞之眩晕。

31.眩晕：黑芝麻15克，蜂蜜10克，鹌鹑蛋5个。将鹌鹑蛋打入碗中，加入黑芝 麻、蜂蜜，清水适量，用筷子搅匀，隔水蒸熟服食，每早一次，连服数日。本方益脾补 气，补血活血，可用于气血不足所致眩晕。

**二十、** **淋病梅毒**

淋病梅毒是指因患有梅毒之后，而出现有小便淋涩，排尿困难或尿痛、尿血等症状 时。

1. 淋病梅毒：土茯苓、黄花败酱草各30克，地胆头、海金砂藤、活血丹、红梅消、 三白草、金钱草各20克，苦参15克，大黄、甘草各10克。水煎2次，去渣取液，分3 次服。外用黄花败酱草、五色梅各60克，杠板归、九里明各50克，毛算盘、地胆头各 40克。水煎2次，去渣取液混合，白天用药液温洗，晚上用脱脂棉条浸药液塞入阴道， 次晨取出，连用30天。

2. 淋病梅毒：土茯苓60克。加水浓煎，去渣取液，分3次服，连服20天。

3. 淋病梅毒：羊角、核桃壳各80克。将二药煅烧存性，研为细末。每服5克，温开 水下， 一 日2次，连服12天。

4. 淋病梅毒：茅膏菜20克。水煎2次，取液混合，分3次服。连服30天。

5. 淋病梅毒：皂角120克，荆芥、何首乌、天花粉、苦参各30克，土茯苓50克。将 前5味药研成细末，每服6克，用土茯苓煎汤，分2次冲服药粉，连服30天。

6. 淋病梅毒：鱼腥草、赤茯苓、土茯苓、革薛、滑石各30克，篇蓄、瞿麦各20克， 山栀、木通各12克，大黄、甘草各6克。食欲不振加山楂、神曲；尿血加大蓟、小蓟。 水煎2次，去渣取液，分3次服，连服10天。服药期间禁房事。

7. 淋病梅毒：苦参、黄柏各50克。加水1500毫升，浸泡15分钟，文火煎45分钟 去渣取液，浓缩成300毫升，分3次服，连服10天。

8. 淋病：当归6克，雄黄3克，川牛膝10克，大黄10克，木香3克，海金沙10克， 研末，每服5克，临睡前酒调服。此方治诸淋，虚者宜之。

9. 淋病：三尖杉树上油脂研末，米泔水对服。 10.淋病：股藤茎15～30克，水煎服。

11.淋病：乌泡15克，海金砂30克，过江龙15克，杉树脂15克，水煎，冲酒服。

12.淋病：酢浆草全草10克，水煎服。 13.淋病：大伸筋全草10克，水煎服。 14.淋病：岩萍45克，水煎服。

15.淋病：福氏星蕨全草，水煎服。

16. 淋病：竹叶菜10克，蛤蟆草10克，水煎服。

17.淋病尿血：黄藤通、车前草各10～15克，水煎，对白糖服。

18.淋病，白浊：锦鸡儿根皮、枸杞根、惹苡根等分，猪精肉120克，煮食。

19.淋病：还魂草先用盐水煮后用井水煮，焙干为末，开水泡服，每次15克，每日3 次。

20.淋病：马齿苋150克(鲜者加倍)。每天一剂，水煎，早晚分服。连服10天为一 疗程，可服1～3个疗程。

21.淋病：翠云草30克，水煎服。

22. 淋病：木防已10克，香附子10克，车前草30克，水煎服。

**二十一、便闭**

便闭又称“便秘”,“大便秘结”,“大便不通”。是指大便硬结，以至不能正常的排 出的一种病症。也有因内热较盛，热灼阴伤，以至肠道失润，大便几日或十几日不解者。 引起便闭的原因有几种， 一是发热汗出，阴液亏伤，以致尿少便结；二是劳作时间过久 不能及时补充水份；三是身体内有慢性病，疾病消耗气血阴液，以至出现五心烦热、口干 舌燥、尿少便结、数日不行者。

**(一)便闭**

1. 大便闭：牵牛子研末，每日开水冲服1.5克。

2. 大便不通：射干根，磨水服。

3. 大便闭：号通杆根或叶3克，土大黄6克，通草3克，水煎服。

4.便秘：黄荆果实，凉水吞服。

5. 大便不通：大蒜头去皮烧熟，棉裹纳肛门内。

6. 通便：蓖麻叶12克，水煎服；或蓖麻叶100克，研成粉，每服3～10克。

7. 大便秘结：土大黄根50克(锉),以水一大碗，煎取六分，去渣，待温频服之。

8. 阴不足、大便秘结：黄精、火麻仁、玄参各15克，当归、肉苁蓉各9克，熟地黄

12克，水煎服。

9. 便秘：腹肿、便秘：石菖蒲根约4寸长，削去粗皮修成圆锥形，稍加烤热，蘸蜜 糖或麻油，轻轻插入肛门内约2寸深，停留约半小时，待放屁时即取出。

10. 便秘：油桐子1瓣。放瓦钵内加淘米水适量，研磨成糊状，1次顿服。

·490 ·

11. 便秘：蓖麻仁、杏仁各50克，煅寒水石、大黄、芒硝各30克。研末混合，每服 3克，温开水下，每日2次。

12.便秘：红枣10枚，红糖50克加水适量煮熟，食枣皮、饮枣汤， 一次顿服。连服 7天。

13.便秘：五指毛桃果30克。将药焙干，研成细末，每服6克，每日3次，温开水 下。

14.便秘：连须葱30克，淡豆豉、生姜、食盐各20克。将各药切碎捣烂，调和成 饼，烘热后敷脐上，纱布复盖，胶布固定，用热水袋加温4次。

15.便秘：火麻仁15克，郁李仁12克，桃仁9克。共研细末，加水浓煎，去渣取液 200毫升，分3次服。

16.便秘：麻子仁(火麻仁)、萝卜子各50克，蜂蜜50克。前二味药焙干，研称细 末，加蜂蜜调和，分2次服。连服5天。

17. 习惯性便秘：肉苁蓉30克，当归、火麻仁各15克。煎2次混合，分4次服。连 服7天。

18. 便秘：红薯叶200克。洗净凉干，放锅内加食油少许炒熟，分2次食用，连服3 天。

19.便秘：生蜂蜜100克，玄明粉9克。加开水适量调和。1次顿服，连服2天。

20. 实热性便秘：煅寒水石60克，芒硝、大黄、白碱各50克。各药研细和匀，每服 5克，温开水下， 一 日2次，连服3天。

21. 顽固性便秘：硷面25克，大黄10克，诃子5克。共研末混和，每取3克，温开 水下， 一 日2次，连服3天。

22. 治习惯性便秘：蜂蜜30克，食盐6克，加开水1杯冲服。

**二十二、** **白血病**

**(一)白血病**

白血病又称“血癌”,是现代医学的病名。主要是指血液中白细胞异常增多。

1. 白血病：喜树叶，茅根，枫木树叶，木贼，砂仁，五倍子粉。水煎服。

2. 白血病：白鹅血，生服。 一只鹅血分三天服完。

3. 白血病：毛辣蓼草，水竹马鞭，蛤蟆草，大血藤，小血藤，鸡血藤，血三七，金

银花，水煎服。

4. 急性粒细胞性白血病：白花蛇舌草60~100克，水煎服。或党参15克，败浆草15 克，白术10克，水煎服，每日一剂。

5. 白血病：白英，白花蛇舌草、板蓝根各30克，七叶一枝花15克，紫草根15克， 瓜萎18克，射干10克，每日一剂，水煎二次，去渣取汁，分两次服，20天一个疗程。

6. 白血病：半枝莲、蛇六谷、白花蛇舌草、猪殃殃、大黄各30克，马钱子0.9克。 水煎2次，取液混合，分2次服，连服30天。

7. 白血病：喜树根皮、葵树子、白花蛇舌草、马鞭草、白花丹根各10克。水煎2 次，去渣取液，分2次服，连服10天。

8.急性粒细胞白血病：核桃树皮90克，当归、党参各15克，黄芪、白芍、葵树子 各12克。水煎2次，取液混合，分2次服。连服20天。

9. 白血病：大青叶、白花蛇舌草、生黄芪、苡仁各30克，丹皮、生地、元参、七叶 一枝花各15克，地骨皮、黄药子各10克。水煎2次，取液混合，分2次服。连服15天。

10.白血病：白花蛇舌草、土茯苓各30克，金银花24克，生地、蓬壳草、山豆根各 18克，山慈菇、七叶一枝花各10克。水煎2次，去渣取液，分2次服。连服10天。

**二十三、** **贫血**

苗家把贫血叫着“亏血”。亏血是在人体血容量正常的情况下，红细胞数量和血红蛋 白含量减少的一种病症。通常表现为：面色淡白，唇淡无华，指甲淡白，精神差，语言无 力，行动气喘，或心慌心跳，头晕脑胀；甚至下肢水肿。

贫血是很多疾病的共同表现。主要原因是由于铁的摄入量不足，如肠胃不好，吸收功 能差；或禁口时间过长，导致铁的摄入减少。而铁是人体中血红蛋白的主要成分，长期或 重度缺铁可使血红蛋白的合成减少，从而导致缺铁性贫血。而其它原因的贫血是由于疾病 消耗了铁及叶酸、维生素B12 等造血因子。如血液病、慢性肾脏病、恶性肿瘤等。

另有一种贫血是失血性贫血，即由于各种原因使人体的血液丢失较多，如产后大出 血，外伤大出血，胃出血等。

**(** **一** **)** **贫** **血**

1. 缺铁性贫血：田七10克，鸡肉250克。将田七用水浸润，切成薄片，蒸熟，以麻 油煎成黄色，放鸡肉中，加水适量炖煮4小时，加酱油两次空腹食肉饮汤。7天一疗程。 连服3个疗程。

2. 缺铁性贫血：牛腿骨1根。将鲜牛腿骨洗净，敲碎，加水清炖2个小时，分2天 服完。12剂为一疗程，连服2个疗程。

3. 缺铁性贫血：枸杞10克，红枣15枚，大米50克。共煮成粥，晨起空腹1次服下。 每日一剂，30剂为一疗程。连用1~3个疗程。

4. 缺铁性贫血：何首乌藤、鸡血藤各15克。用沸水冲泡，代茶频饮。每日一剂，28 天为一个疗程。

5.缺铁性贫血：花粉5克。温开水冲服， 一 日3次。30天为一个疗程。连服1~2个 疗程。

6. 缺铁性贫血：桂圆肉30克，黑豆、大枣各10克，红糖30克。水煎2次，取液混 合，分3次服，连服6天。

7. 再障贫血属肾阳虚者：处方1:核桃仁、白术、桑寄生、桑椹、枸杞、川断、女贞 子、菟丝子、五味子各15克，人参9克，炮姜、炙甘草各6克。处方2:鹿茸、皂矾各 30克，紫河车4具(瓦片焙干),大枣100克。方1水煎，每日一剂，分2次服。连服30

·492 ·

天。方2各药研细末，大枣去核捣烂，和药为丸，服完1方后续服2方，每服6克， 一 日 两次。连服2个月。

8. 再生障碍性贫血：野菊花根茎、猪瘦肉各30克。每日一剂，加水共煎，去渣后食 肉饮汤。1个月为一疗程。连用2个疗程。

9. 再生障碍性贫血：鹿茸粉(酒制)1克，鸡内金粉、田七粉各0.5克。三粉混合， 温开水下，每日2次。1个月为一疗程，连用2个疗程。

10.再生障碍性贫血：紫河车2具(瓦片焙干),首乌、当归、党参、黄芪各250克。 共研细末和匀，每服9克， 一 日3次。3个月为一疗程，连服1~2个疗程。

11.再生障碍性贫血：海参50克，大枣10枚，猪骨200克。水煎2次，取液混合， 分3次服。每日一剂，10天为一疗程。每疗程间隔3天，连服2～6个疗程。

12.再生障碍性贫血：珍珠菜30~60克，虎刺30~60克，煎水去渣滤液，入猪肉30 ~60克，同煮服，每日一剂。腹胀显著者加芫花全草；皮肤肿者加葫芦瓢、泥鳅、小麦 馒头、大蒜子适量。服药后稍有头昏，但不须停药。

13.贫血：鸡血藤、鸡矢藤各30克，水煎服或单以鸡血藤熬成膏内服。

14.贫血：猪卵巢一具，白胡椒3克，核桃仁3克，黑糯米60克，红糖60克煮加酒 为引。

15. 贫血：黑蛇一条，老茴香根12克，生姜30克，老腊肉60克。炖服。

16. 贫血：麂子角6克，螃蟹4个，三七6克，土人参12克，大和红12克，猴肾一 对。泡酒500毫升，每服4毫升。

17. 贫血：鲜菠菜500克，猪血500克，木耳10克。将菠菜洗净，用开水烫过，切 段；猪血煮熟切条；木耳温水泡发。先将油锅烧热，放入菠菜段、木耳炒至半熟，加入生 姜末、葱段炒香，点入料酒，炒至水干，再加入肉汤、食盐、胡椒粉等调味，出锅即可服 食，佐餐用。

18. 贫血：大红枣50克，花生米100克，红砂糖50克。红枣、花生米(不去皮)共 煮熟，

加入红砂糖煮溶即可食用， 一 日三次，连服10～15天。

19. 贫血：猪肚子一个(约250克),黄芪100克，红糖适量。共煮熟，连肉带汤一 起服用。每周一次。

20. 贫血：皂矾3克，生鸡蛋3个。先在鸡蛋上敲1个小孔，将皂矾研为细末，从小 孔中灌入鸡蛋内，灌完后用面粉糊住孔口。将鸡蛋煮熟，每日早、晚各服一个。

21. 贫血：胎盘1个，瘦猪肉250克，红枣20枚，生姜数片。将胎盘漂洗干净，切 片，同生姜炒至半熟、加入瘦猪肉、红枣炖烂，用食盐调味，分次服用。

22. 贫血：棉花根24克，丹参15克。水煎，分三次服，每日一剂。

23. 久病贫血、肾虚：何首乌15～30克，水煎服。

24. 治贫血、身发冷：大鲵肉250克，切成块，加少量油盐，炖熟吃。

25. 贫血：鲜旱莲草50克，红枣10枚。用清水2碗煎至一碗，分2次服用。治失血 性贫血。

26. 贫血：鸡血藤30克，鸡蛋2个，白砂糖少许。鸡血藤与鸡蛋同放锅中，加水2 碗同煮，待蛋熟后去蛋壳再煮片刻，煮成1碗时加白糖少许调味，饮汤吃鸡蛋。主治失血

性贫血。

27.贫血：猪皮150克，黄酒半碗，红砂糖50克。以黄酒加等量清水煮猪皮，待猪 皮烂熟调入红糖，分2服用。 一 日一剂。主治失血性贫血。

**二十四、** **神经衰弱**

**(一)神经衰弱**

神经衰弱是指以失眠、心悸、记忆力减退，注意力不集中，头晕痛，易烦躁，食欲不 振等一系列症状为特点的一种病症。常因患者长期受到精神创伤，或突然受到某种精神刺 激而造成的一种神经官能性疾病。心理承受能力差，在心情舒畅时病情减轻，在遇到刺激 时则会加重。苗家把它称为“点子低”或“心力差”,“落魂”等。

1.神经衰弱：山栀茶150克，夜交藤、水杨梅各100克，五味子、甘草各25克。水 煎2次，去渣取液浓缩成600毫升，每服30毫升， 一 日3次。 一剂为一疗程。连服1～2 个疗程。

2. 神经衰弱：五指毛桃根、含羞草、葫芦茶各50克，白酒1000毫升。浸泡10天后， 每服20毫升， 一 日3次。10天为一疗程。连服1~2个疗程。

3. 神经衰弱：杜仲、水杨梅、山枝茶各15克，牛肉250克。将牛肉切碎，加入药物 共炖熟，加盐少许，分3次食肉饮汤。每日一剂，6天为一疗程。

4. 神经衰弱：徐长卿500克。研细末，炼蜜为丸，每服10克， 一 日3次。10天为一 疗程。连服1～3个疗程。

5. 神经衰弱：豨签草60克，钩藤9克，苍耳子6克。水煎2次，取液混合，分3次 服。每日一剂，14天为一疗程。连用1～2个疗程。

6. 神经衰弱：手掌参15克，白酒500毫升。药研粗末，放酒中浸泡7天后，每服20 毫升， 一 日2次。1剂为一疗程。

7. 神经衰弱：五味子40克，50%酒精20毫升。药放酒精中浸泡，每天振摇1次，10 天后滤渣取酒精。再加酒精20毫升浸泡。两次浸酒液混合，加蒸馏水调和，每次服2.5 毫升，每日3次。12天为一疗程。连服1~2个疗程。

8. 神经衰弱、体虚、自汗、盗汗：金樱子30～60克，水煎服。或金樱子100克，熬 膏服。

9. 神经衰弱：鲜松毛10斤(切细),白糖适量。用水20斤煎松毛，煎至10斤，去 渣加白糖，防腐剂备用。每服20毫升， 一 日三次。

10. 神经衰弱：豨签草、钩藤各30克，苍耳子6克，水煎服。每日一剂。

11. 神经衰弱：巴戟天12克，豨签草24克，钩藤12克，水煎服，每日一剂。

12. 神经衰弱：臭牡丹、黄花倒水莲各30克，大青叶根、六月雪各15克，红藤10克 煎服。

13. 神经衰弱：燕子尾、树头芭蕉、花椒树上寄生草各10克，竹胆、春花叶各3克。 水煎服， 日四次。

· 494 ·

14. 神经衰弱：绣球草15～24克，炖猪心吃。

15.神经衰弱：小红参15克，朱砂3克，砂仁6克，红糖适量。水煎服。

16.神经衰弱：茅膏菜根(苍蝇网)10～15克，水煎服。

17. 神经衰弱、心烦、失眠：芦葱叶、合欢皮各6克，水煎服。

18.病后体虚、神经衰弱：盘龙参10～15克，水煎服。

19. 虚劳咳嗽，神经衰弱：黄精根九蒸九晒，水煎服。

20. 久病肾虚、神经衰弱：何首乌15～30克，水煎服。

21. 神经衰弱：瘦猪肉250克，莲子30克，百合30克。共放砂锅中加水煮汤，调味

服食，每天一次，连服数天。本方疏肝健脾，宁心安神。

22. 神经衰弱：粳米50克，核桃仁50克。将粳米加水800毫升，煮成稀粥；核桃仁 去皮捣烂，加入稀粥，再以小火煮数滚，以粥面有油滴为度，趁热温服，每日早、晚各一 次，连服数天。本方补肾助阳，宁心安神。

23. 神经衰弱：玫瑰花5克，白菊花9克，佛手花9克，合欢花9克，厚朴花9克， 生芍药12克，炙甘草3克。水煎服，分2次温服。每日一剂。常用于神经衰弱初起者。

24. 神经衰弱：菊花20克，决明子20克。用开水泡浓代茶喝。每日一剂。可明目， 止痛。

25. 神经衰弱：何首乌30克，络石藤15克，合欢皮15克。水煎，晚上服，每日一 剂。本方补肝肾，养脑安神。

26. 神经衰弱：猪脑髓一个，川芎5克，白芷5克。将其放入开水中，煮熟服食。本 方补脑行气活血，止头痛。

27. 神经衰弱：鲜玫瑰花50克，或干品15克，羊心子500克，食盐10克。先将玫瑰

花放在小锅内，加入食盐和适量水煎煮10分钟，待冷；羊心洗净，切成块，用竹签串好

后，蘸玫瑰花水，反复在炭火上烧烤，趁热食用。本方养血安神。

**二十五、** **紫癜**

紫癜是指人体出现点状和块状出血斑的病证。它与斑证的不同点是：斑证常伴有发 热、汗出、口干多饮、便结尿黄等热性病症状；而紫癜的出现无任何并发症状，仅见皮肤 之上存在点状出血，随着病情的加重，出血点的数量和范围也逐步增加。现代医学认为 紫癜有两种致病因素， 一是过敏性体质；二是血液中血小板减少。前者称为“过敏性紫 癜”,后者称为“血小板减少性紫癜”。其临床症状，治疗方法与治疗药物都各不相同。

**(一)血小板减少性紫瘢**

血小板减少性紫癜是指血液中血小板减少引起的皮肤紫癜。临床上可见皮肤上有点状 出血，不突出皮外，压之可退色，如长压出血点上方，可使出血点逐步增加；严重时伴有 牙龈出血，鼻出血，甚至外伤后、注射后出血不止等。

1. 血小板减少性紫癜：肿节风(又名草珊瑚)40克。研细末，每服12克，温开水 下， 一 日3次。15天为一疗程。连服1～2个疗程。

·495 ·

2. 血小板减少性紫癜：鲜羊肝100克，黑豆、花生米、大枣、核桃仁各30克。将羊 肝洗净、切片，与黑豆等四味药共煮，分4次服。二天一剂，15剂为一疗程。

3. 血小板减少性紫瘢：水牛角100克(刨片先煎),生地30克，赤芍、丹皮各20 克。水煎2次，取液混合，分3次服。每日一剂，15剂为一疗程。连服1～2个疗程。

4. 血小板减少性紫癜：稗子根50克。洗净切碎，加水浓煎，去渣取液，分3次服。 每日一剂，15日为一疗程。连服2个疗程。

5. 血小板减少性紫癜：黄芪15克，生地、赤芍、黑栀子、丹皮各12克，当归9克。 出血重者加雀儿脑、紫珠草、茜草各12克；贫血加首乌15克，鸡血藤、阿胶各12克； 阴虚加白茅根15克，沙参、麦冬各12克；气虚加党参15克，白术、茯苓、山药各12 克。每日一剂，水煎，分2次服。30天为一疗程。

6. 血小板减少性紫癜：鲜马尾松叶、鲜白茅根各50克，藕节30克，雀儿脑20克。 水煎2次，取液混合，分3次服。每日一剂，7天为一疗程。

7. 血小板减少性紫癜：柴胡、木贼各15克，黄芩、茜草、半夏、雀儿脑、青蒿、马 鞭草、石韦各12克。水煎分2次服。每日一剂，30天为一疗程。连服1~3个疗程。

8. 血小板减少性紫癜：健康鲜牛骨头1000克。洗净敲碎，加水浓煮，分2天多次饮 汤，不加油盐。20天为一疗程，每疗程间隔7天，连服2个疗程。

9. 血小板减少性紫癜：还阳参、鹿含草各100克，丹参50克，猪肝50克，蜂蜜20 克。将药研碎，每取10克，与猪肝、蜂蜜共置碗内，隔水蒸熟，食肝饮汤，1次顿服。 10天为一疗程。

10. 血小板减少性紫癜：猪皮500克，白茅根60克(布包),冰糖少许。将猪皮切 碎，加入煎好的白茅根水中炖至稠黏，再入冰糖拌匀，分4～5次服用。连服数剂。

11. 血小板减少性紫癜：水牛角30～60克。把水牛角削成薄片，加水煮2小时，分2 ~3次服。 一 日一剂。

12. 血小板减少性紫癜：红枣15枚，兔肉200克。同放锅中隔水蒸熟，服用。亦可 同放入砂锅内煮烂，调味食用。

**(二)过敏性紫癜**

过敏性紫癜是因机体过敏而引起的皮肤点状出血，压之可退色，长压出血点上方，不 能使出血点增加，并伴有腹痛、腹胀、大便黑褐色或稀溏等。

1. 过敏性紫癜：白茅根、紫草根15克，益母草、丹参、茜草、生地、赤芍、鸡血 藤、丹皮各15克，香附、五灵脂各10克，生甘草6克。水煎2次，取液混合，分3次 服，连服10天。服药期间忌食鱼虾、辛辣。

2. 过敏性紫癜：紫草根15克。洗净切碎，加水浓煎，分2次服。每日一剂，连服20 天。

3. 过敏性紫癜：槐花30克，小蓟25克，生地、侧柏叶各20克，赤芍、丹皮、枳壳 各15克。水煎2次，取液混合，分3次服。连服20天。

4. 过敏性紫癜：鲜生地、鲜小蓟、鲜白茅根各65克，鲜金银花、鲜紫花地丁、鲜值 鹤草、鲜荷叶、鲜藕节各30克，鲜赤芍25克。将各药洗净切碎，加水1000毫升，浓煎 取汁600毫升，分3次服，连服15天。

· 496 ·

5.过敏性紫癜：水牛角100克，生地30克，赤芍、丹皮各20克。牛角先煎，后加余 药，分2次服。连服15天。

**二十六、** **落节风**

落节风是指手指、脚趾，在受寒冻等长久刺激后，引起肢端发黑、肿胀、疼痛、搔 痒，从而一节、 一节的坏死、脱落。苗医形象地把他称为“落节风”。“落节风”与现带 医学的“血管闭塞性脉管炎”“脉管炎”相似。常常是在长期的生产劳动中，由于肢端暴 露，寒湿之邪浸淫，导致血管狭窄，血液运行受阻，使远端肢体慢性缺血，变性，坏死。

**(** **一** **)** **落** **节** **风**

1.落节风(血栓闭塞性脉管炎):制松香1.2克，水蛭1克，全蝎0.8克。三药研末 和匀，分3次服。 一 日一剂，连服30天。外用松香200克，生桐油100克。松香研成细 末，加桐油调和，涂敷患处，日换一次，连涂1月。

2.落节风(血栓闭塞性脉管炎):熟地30克，白芥子、鹿角胶、桂枝、附子、细辛 各10克，麻黄、炮姜各6克，生甘草3克。气虚加黄芪、红参；阳虚重用桂枝、加附子 细辛；湿重重用白芥子、加苡仁；有湿热加苍术、黄柏、金银花、苦参；病在下肢加牛 膝；疼痛严重加乳香、没药。每日一剂，水煎2次，取液混合，分3次服。连服30天。 外用透骨草、鼠妇各30克。加水浓煎，用毛巾浸药液热敷患处，每次30分钟， 一 日3 次。连服30天。

3. 落节风(血栓闭塞性脉管炎):鸡血藤40克，当归、丹参各30克，黄芪20克， 地龙、桂枝、桃仁各12克，炮甲珠、地鳖虫、水蛭各6克。水煎2次，取液混合，分3 次服，连服30天。

4. 落节风(血栓闭塞性脉管炎):金银花、连翘各15克，当归、赤芍、桃仁、川芎、 红花各12克，桂枝、延胡、丹皮、牛膝各9克，蜈蚣2条。各药共研细末，每服6克， 温开水下， 一 日3次，连服20天。

5. 落节风(血栓闭塞性脉管炎):大黄、芒硝各60克，紫花地丁、乳香、没药各30 克，透骨草、露蜂房各20克。药研细末，加猪油适量调和涂敷患处，1小时去药，日2 次，连用15天。

6. 落节风(血栓闭塞性脉管炎):黄芪、伸筋草、老鹳草、乌梢蛇、生地、白芍、木 瓜、十大功劳、狗脊、威灵仙各60克，血竭、桂枝、海桐皮、丹皮、牛膝、汉防己、当 归、附片、红花、白花蛇、槟榔、防风、石菖蒲、乳香、没药各30克。各药共研细末， 炼蜜为丸，每服10克，温开水下， 一 日2次，连服20天。

7. 落节风(血栓闭塞性脉管炎):丹参60克，高度白酒500毫升。药放酒中浸泡15 天后，每服30毫升， 一 日3次，连服15天。

8. 落节风(脉管炎):独活10克，虎掌草6克，山槟榔10克，山栀子6克，升麻10 克，麻黄3克，黄芩6克，九股牛10克， 一支箭10克，千刀万线草10克。水煎服。功

效：止痛。

· 497 ·

9. 落节风(脉管炎):土茯苓10克，苏木3克，黄龙尾10克，九连结6克，山货根 6克，牛膝10克，桑寄生6克，北沙参12克，黑骨头6克，八角枫3克，鱼腥草10克， 杜仲6克。水煎服。功效：止痛。

10.落节风(脉管炎):土茯苓6克，苏木3克，土细辛10克，九连结3克，雷公藤 10克，九股牛6克，大麻药10克，石斛6克，桑寄生6克，北沙参12克，地骨皮6克， 大黑药10克，大血藤10克，飞龙掌血10克，山货根6克。水煎服。功效：消炎。

11.落节风：猪蹄子1只，毛冬青根150克，鸡血藤50克，丹参50克。加水共煮至 蹄烂，去药渣，吃肉喝汤。本方活血通脉。

12.落节风：蟾蜍数只，去肠杂洗净，入锅中煮烂，拣去皮骨、渣子，和面粉做成药 丸，不拘分量，随时服用。本方清热去湿，解毒消肿。

13.落节风：活蜗牛数只，洗净，连壳捣烂如泥状，敷于患处面上，以湿纱布盖严， 每日换药一次。本方通经活络，祛腐生肌。

**(** **二** **)** **脉** **管** **炎**

脉管炎是现代医学的病名。主要是指血管因受伤，感染等而发炎、肿胀的病症，轻症 脉管炎只是病变的脉管肿大，突出皮肤，发紫，压痛；严重者可引起肢体缺血、缺氧，变 性、坏死，出现肢体发紫发黑，渐次坏死、脱落等。

11.脉管炎：鱼腥草10克，小茜草10克，山槟榔10克，土茯苓10克，山杨柳6克， 北沙参12克，苏木3克，大黑药10克，天花粉10克，透骨草10克，风尾草10克。煎 服。清热解毒。

12. 脉管炎：大茜草6克，苏木3克，橱木通6克，黄芩6克，九连结6克，土细辛 10克，九股牛6克，飞龙掌血10克，八角枫6克，大血藤6克，牛膝6克。水煎服。功 效：活血、解毒。

13. 脉管炎：木通10克，八角枫6克，鱼腥草10克，九连结6克，土细辛10克，九 股牛6克，桑寄生3克，飞龙掌血10克，大茜草10克。水煎服。

14. 脉管炎：寸金丹、飞龙掌血粉各适量。寸金丹包肿处，破溃处撒飞龙掌血粉收 口 。

15. 脉管炎：党参30克，麦冬30克，羊角天麻30克。煨肉吃，三天吃一剂，连服二 剂 。

16. 脉管炎：楠木叶500克，五爪金龙150克，白胡椒30克，雪上一枝蒿10克，腊 树根100克。研末，用酒和水调匀，外敷患处，隔日换药一次。

17. 脉管炎：鲜地草果适量。冲细，用水调匀，外敷患处。

18. 脉管炎：通花草60克，水煎服，三天一剂。

19. 脉管炎：九股牛10克，小红藤30克，千支眼6克，绿葡萄根10克，透骨草15 克，大和红15克，革薅30克。切碎，泡酒500毫升，每日三次，每次15毫升。

20. 脉管炎：小红藤(通气香)30~60克，香叶30～60克.捣细撒患处，每日换药 一次 。

21. 脉管炎：山柰2.4克，马蹄香30克，水煎服，白酒为引，日服三次。

22. 脉管炎：草乌1.5克，雄黄1.8克，泡入15毫升菜油中，外搽患处。继用红淀叶 ·498 ·

30克，大独蒜30克，地瓜子30克，红半夏24克，无娘藤30克，捣细外包患处，三天换 药一次。禁忌：丝瓜、酒。

23. 脉管炎：毛披树根适量，猪骨头，同炖服。

**二十七、肥胖症**

肥胖症是指人体脂肪代谢发生紊乱；或进食营养物质过多，超过消耗量，使机体脂肪 (苗家称“板油”)储存增多。如平素嗜好肥甘厚味；或贪饮酒浆，使脾胃功能受损，水 液输布失常，水不化津，津不化气，阳滞体内，为湿为痰，痰液积聚，精微不布，发为肥 胖。只要体重超过正常人标准体重的20%以上，即是肥胖症，或称肥胖病。在旧社会， 肥胖症只是有钱人家的毛病。但随着社会的发展，人们生活水平的提高。肥胖症在现今社 会已逐渐增多。

人得了肥胖症以后，不仅带来外表上的体态臃肿，生活不便，社交困难，最主要的是 危害身体健康，缩短寿命。

苗医认为：肥胖症是一种富贵病。是体内“板油”过多引起。在医农一体、医武一 体、医药一体的苗家山寨，肥胖症至今少见。苗医治疗此症的主要手段是消除脂肪。除了 日常要坚持体力劳动以外，还要进行体育锻炼，如练习武术等，以消除脂肪；生活上比较 清淡，以减少脂肪摄入。对于肥胖症，尚可采取有效方药进行治疗。

有的人，脂脂摄入过少，进食的脂肪低于消耗量，人体过于单瘦。单瘦的人体质单 薄，很容易得病；并且不耐劳累。同样是一种不正常的现象。

**(一)肥胖症**

1.肥胖症：番泻叶30\*克，泽泻、山楂、草决明各15克。番泻叶用开水浸泡，余药 浓煎取汁，两液混合，饭前分2次服，连服30天。

2. 肥胖症：枸杞子30克。加水浓煎，分6次服，每日一剂，连服60天。

3. 肥胖症：鲜芹菜200克。煮熟后加适量佐料，分2次服用，每日一剂，连服30 天。

4. 肥胖症：桃花3朵(约1 克)。阴干研末，用开水冲服。每日三次。连服10～15 天。

5. 肥胖症：淫羊藿30克，粳米50克，肉桂10克。先将淫羊藿、肉桂煎水去渣，再 下粳米煮成粥。每日早晚各服一碗。

6. 肥胖症：生山查肉500克，蜂蜜250克。山查放锅内加水煮至7成熟，水将耗尽 时，加入蜂蜜，再以小火煎煮熟透，收汁，待冷，瓶装备用。每日服三次，每次一碗。

7. 肥胖症：白菜200克，干虾米、精盐、酱油、味精各10克。先将虾米用温水浸泡 发好；再将白菜洗净，切成段。将油锅烧热，放入白菜炒至半熟，再放入虾米、精盐、味 精、酱油，加少许清水，盖上锅盖烧透即成。每日佐餐用。

8. 肥胖症：西瓜皮、黄瓜皮、冬瓜皮各200克。将三皮去粗皮、洗净，放在锅内用 开水潦一下，待冷，切成条状，加少许盐、味精拌匀，当冷盘佐餐用。

9. 肥胖症：鲤鱼1 条(约500克),橘皮30克。将鲤鱼刮鳞、去内脏，用清水洗净， 放入锅内，加橘皮、葱、姜、酒、食盐及适量清水，煮沸后去除上面的血沫和浮污，加盖 再炖至鱼肉熟烂，汤汁呈白色即可。用以佐餐。

10.肥胖症：陈皮10克，陈葫芦瓢10克，鲜荷叶20克，白糖适量。药用水煎数沸， 加白糖搅匀，当茶饮。

11.肥胖症：鲜荷叶200克，莲子50克，鲜藕100克(切丝),绿豆芽50克。将莲 子用水发好，与荷叶加水煎汤备用。素油烧热后放入藕丝炒至七成熟，再加入莲子、绿豆 芽，放入荷叶、绿豆汤适量，以食盐、味精、酱油调味，至熟出锅即可。每日三次，佐餐 用。

12.肥胖症：赤小豆30克，粳米50克，洗净入锅，加清水煮粥，每日早、晚各服一 碗。

13.肥胖：荞麦面500克，加清水调和，做成面条；或做成面片；或做成煎饼均可。 早晚各服一次。连服10～15天。

14.肥胖症：绿豆芽50克，米醋、生姜、食盐各适量。绿豆芽洗净，入开水锅中淬 一下，捞出装盘，加米醋、食盐、生姜末拌匀，即可食用。

15.肥胖症：磨芋豆腐100克，调料适量。将磨芋豆腐于调料放入油锅内炒熟，即可 食用。可以间常食用。

16. 肥胖症：番泻叶2克，泽泻、椿米芽、草决明各12克。共研成细末，分二次冲 服，每日一剂，连服30天。

17. 肥胖症：燕麦粉50克，加清水搅和成面团，做成面片或面条，放入开水锅中， 煮熟即可食用。或将燕麦炒熟，研为细末，用冷开水调和成团，每次切一小块，当零食

吃。

**(二)增胖**

增胖是指人体过于消瘦，体内脂肪稀少，体重低等。而消瘦的体质，多半抵抗力低， 难于抵御各种病邪的侵袭，也难以承受繁重的体力劳动。此种体质需要用增胖的方药来进 行治疗。

1. 增胖：地榆15克，决明子20克，煎半量，分三次服。连服六个月。

2. 增胖：每餐份后喝一杯番茄汁， 一 日三次。

**二十八、** **糖尿病**

糖尿病是现代医学的病名。临床上出现喝水多，饮食多，排尿多，体质渐次消瘦症 状；严重者可出现肢体溃烂、坏死、脱落之症等。苗家人把类似的症状，叫着“干八叶 肚”。

**(一)糖尿病**

1. 糖尿病：猪兰天(胰)一条，干淡菜50克。先将淡菜洗净后用清水浸泡20分钟，

·500 ·