然后放入煲汤，待煮开10分钟后加入猪兰天同煲。熟透后调味净吃，亦可佐餐用。

2.糖尿病：糯禾草杆10克。将其切碎炒煲，沸水泡，当茶饮。适用于糖尿病口渴。

3.糖尿病：菠菜梗100克，玉米须50克。水煎去渣，取汁当茶饮。

4.糖尿病：黑木耳、扁豆各60克。研成细粉，每服9克， 一 日2～3次。

5. 糖尿病：苦荞粉100克，面粉100克，玉米粉100克。三味调和，做成面条或饼子 吃。

6.糖尿病：猪兰天(胰)一具，蚕茧10个。先将猪兰天切开洗净，再切成片备用。 把蚕茧用剪刀剪开成小块状，放入锅中加水煮开，20分钟后再放入猪兰天同煮，待猪兰 天煮熟取出，可净吃亦可佐餐用。

7. 糖尿病：苦瓜100克，切成丝，用菜油炒熟，佐餐用。

8.糖尿病：猪兰天一具，菠菜50克，鸡蛋2个。先将猪兰天切开洗净，放清水中煮 熟，再打入鸡蛋、放进菠菜煮开，加少量食盐、酱油、味精取出。连汤服之，每日一次。

9.糖尿病：山药100克，猪兰天一条。洗净切片，共煮熟，加少许食盐调味。取出 食猪兰天、山药，饮汤。每日一剂。

10.糖尿病：猪脊骨500克，土茯苓100克。猪骨打碎，加水先煎煮2小时，去骨及 浮油，再放入土茯苓煮至约2/3时，取出去渣，分三次服。每日一剂。

11.糖尿病：白果仁12粒，苡米60克。加水煮熟透，放入冰糖或白糖调味， 一次服 净。每日一次，连服15日。

12.糖尿病：玉米120克，煮成稀粥，分2次服。 一 日一剂。

13.糖尿病：新鲜胡萝卜100克，粳米00克。将胡萝卜洗净，切成丝，与粳米一起 煮粥，趁热服食， 一 日三次。可久服无妨。

14.糖尿病：新葛根500克，打碎用清水搅拌，沉淀后取淀粉，晒干备用。每以葛根 粉30克，粳米100克煮粥，趁热服食， 一 日三次。可久服无妨。

15.糖尿病：松树二层皮(干品，以老大松树为佳)100克，猪骨250克。将松树皮 与猪骨一起炖烂，趁热内服，每日一剂，分三次服。

16.糖尿病：新鲜萝卜250克，洗净切成颗粒状，加粳米250克，煮成稀粥，趁热服 食。 一 日三次。

17.糖尿病：葛根30克，红枣10个，绿豆50克。将葛根洗净吹干，红枣水泡后捞起 用砂锅煮熟，倒出红枣，弃去葛渣。再加洗净的绿豆，用小火慢炖至熟，离火，趁热淡 吃。每日二次，每次一碗，当天吃完。

18. 糖尿病：桃树胶25克，玉米须30克，加水共煎，当茶饮。

19. 糖尿病：泥鳅10条，干荷叶3张。将泥鳅阴干，去头尾，烧灰，研为细末，与 干荷叶粉等量调和。每取10克，用凉开水送下， 一 日三次，以不思水为止。

20. 糖尿病：糯米爆“米花”50克，桑白皮50克，共煎水， 一 日服二次。

21. 糖尿病：玉米500克，加水煮至玉米熟，分四次服。连服10天。

22. 糖尿病：莲子肉120克，鳖甲126克，分作两剂煮熟，去鳖甲加白糖频服，连服

一月。

**二十九、** **癫痫**

**(一)癫痫**

癫痫症见精神恍惚，语无伦次，喜怒无常，或歌或笑，或悲或泣，如醉如痴，秽洁不 知，不识羞耻；发作时突然昏仆，昏不知人，手足抽搐，胸背强直，目睛上视，口吐白沫 等。苗家称为“猪婆风”、“羊癫风”、“扯风”、“抽风”等。轻症者手足颤抖，意识丧 失，1～2分钟后可自行清醒；重症则往往昏倒在地，要10～20分钟才会清醒，醒后感全 身疲倦，四肢无力，口干舌燥。如病发时在火边，水边或崖边，则会引起烧伤、呛伤、跌 伤，甚至烧死、淹死、摔死者。

1.治癫痫痰多：蜈蚣、全蝎、川贝各等分，共研末。每天2次，每次1.5克，开水 送服。连服2个月。

2. 癜痫痰盛：胆南星4.5克，广木香3克，生姜汁1酒杯，竹沥汁1酒杯。水煎南 星、木香，对生姜汁、竹沥汁服。

3. 癜痫痰盛：鱼鳔60克(烤枯),枯矾10克，砒石1克，血竭4.5克，大蒜6克， 雄黄1.5克，朱砂1克。共研细末，和饭为丸，如黄豆大，每服27粒， 一 日二次，可连 服二剂。此方宜于痰盛者，服药后多吐痰涎。

4. 癫痫：红茶500克，明矾500克，糯米100克。先将糯米加水少许煎煮，待米开花 后取其汁备用；再将红茶、明矾捣碎，研末，用糯米汁调匀成丸，发病期间服49粒，小 儿服27粒，浓茶水送服。本方补虚，祛痰。

5. 癫痫：用三条溪水泡泡，晒干，冲阴阳碗服，发作时服。每天三次。

6. 癫痫：射干，千年老鼠屎，收山虎，泡三两米酒服。

7. 癫痫：白毛鸡一只，野广合花，猪槽流血。用时将白毛鸡去内脏，野广合花1～3 朵，以猪槽流血蒸熟服。

8. 羊癜风：半春子根，灵芝菌，猪娘藤，石菖蒲各10克，朱砂0.6克。水煎服。另 用酒精烧鸡蛋吃， 一天二个。

9. 癫痫：夜关门茎30克，石膏10克，石灰6克，水煎服。

10. 癫痫：黄瓜藤750克。隔日一剂，加水浓煎，分2天代茶频饮，连饮10天。

11. 癫痫：诃子、木香、石菖蒲各50克，珊瑚、公丁香、煨豆蔻、沉香、禹粮土、 煅珍珠、醋煅磁石、白附子、檬石、甘草各25克，朱砂15克，麝香3克。各药研末和 匀，炼蜜为丸，每服5克， 一 日2次，温开水下，连服19天。

12. 癫痫：仙人掌500克，未叫小公鸡1 只。将仙人掌去刺削皮，洗净切片，与公鸡 共炖烂，隔日一剂，食鸡饮汤，连服5剂。

13. 癫痫：天青地白(又名委陵菜)根30克，白矾3克，白酒250毫升。药放酒中 浸泡3天后，发作前每服30毫升， 一 日2～4次，连服7天。

14. 癫痫：陈艾叶50克，雄黄10克，麝香2克。将艾叶捣细成绒状，去除粗纤维， 加入后二药粉混匀，揉制成麦粒大艾炷，置百会穴上点灸， 一 日一次，于发作前点灸，有

·502 ·

预防之效。

15.癫痫：拳参(又名弯头鸡)10克。药焙干，研成细末，发作后每服3克，甜酒 送服， 一 日3次。

16.癫痫：红蓖麻根(红茎红叶之根)60克，黑陈醋100毫升，鸡蛋2个。将药洗 净、切碎，鸡蛋煮熟后去壳，放药中加醋、水共煮，去渣取液，分2次食蛋饮汤，连服3 剂。

17.癫痫：代赭石30克，石菖蒲、白附子、凌霄花、甘松各10克，藜芦3克。水煎 2次，去渣取液，分3次冷服。服药期间忌房事，忌饮酒。连服3天。

18.癫痫：蜈蚣、全蝎各等分，共研末。每天2次，每次1.5克，开水送服。连服2 个月。痰多加川贝，火盛加黄连。

19.小儿抽搐、癫痫：马宝0.6克，研末，开水送服。

20.癫痫：夹竹桃叶(开白花者)1～3岁1片，4～14岁3～5片，成人9片。片糖 与夹竹桃叶等量。水煎服，只宜服1剂，若服后有效，隔数日再服1剂。

21.癫痫：水马桑寄生15克，龙胆草15克，水煎服。注意：(1)服药二小时后，患 者一般有自觉头晕呕吐，抽风。女性和体弱者反应较快较重。(2)服药前要作好急救准 备。服药前不能吃饮食，服药后，解开领扣和腰带，防止意外发生。 (3)服药后一 月， 患者有头昏，心慌，不安等现象，以后逐渐消失，饮食增加，体质增强，记忆力恢复。 (4)孕妇，传染病，心脏病患者，体弱者忌服。(5)忌食牛、羊、鱼腥食物四个月。

22. 癫痫：细草乌、黑蛇骨、高朵朵(八爪龙)各等量。研末，每服0.45～0.6克， 日三次，用酒或开水送服。

23. 癫痫：高脚虫10～20个。泡酒半斤，三日后服用。每服5～10毫升， 一 日二 次 。

24. 癞痫：白花夹竹桃叶六片，铁屑60克。发作前，水煎服，隔日一次。

25. 癫痫：猪心1个，九节菖蒲10克。猪心洗净，用竹刀劈开；九节菖蒲为末，纳 人猪心，加水煮汤，趁热喝汤吃猪心。本方养心，益智，化痰开窍。

26. 癫痫：鸡蛋黄15克，人乳汁15克。调和均匀，1次服之。本方养心安神，益气 补血。

27. 癫痫：白鱼10克，竹茹15克，黄酒100毫升。将白鱼、竹茹、黄酒入砂锅中

加水适量，煎至20毫升，待温1次服。本方清心涤痰。

**三十、** **小儿夜啼**

小儿夜啼是指小儿白天如常，但入夜即啼哭，或每夜定时啼哭者。

**(一)小儿夜啼**

1. 治小儿夜啼：蝉蜕7个(去头足),通草1.5克，每天一剂，水煎，分2次服。

2. 小儿夜啼：干姜3克，高良姜5克，粳米60克。先煎干姜、高良姜去渣取汁，再

入粳米同煮为粥，分2~3次服。 一 日一剂。连服3~4剂。用于脾脏虚寒者。

·503 ·

3. 小儿夜啼：花椒15克，干姜30克，大葱10克。将三味同捣烂如泥，倒热锅中 炒，边炒边洒酒水。炒熟后以毛巾包裹，温熨小儿腹部。每晚一次。用于下焦虚寒者。

4. 小儿夜啼：莲子芯2克，生甘草3克。开水冲泡，分数次饮用。用于心火亢盛者。

5. 小儿夜啼：黄连3克，乳汁100毫升，白糖15克。将黄连煎水取汁30毫升，兑入 乳汁，调入白糖即可食用。用于心经有热者。

6. 小儿夜啼：淡竹叶30克，北粳米50克，冰糖10克。将淡竹叶加水煮汤，去渣后 入粳米、冰糖，煮成稀粥。早、晚各温服1次。用于心火亢盛者。

7. 小儿夜啼：钩藤10克，乳汁100毫升。将钩藤煎15分钟取汁30毫升，人乳汁中 服食，每次20毫升， 一 日三次。用于小儿惊吓啼哭。

8.小儿夜啼：蝉蜕10克，鸡内金15克。微火焙脆，研成极细末。每次1 克， 一 日 三次。用于小儿夜惊啼哭。

9. 小儿夜啼：葛根5克，蜂蜜3克。葛根研粉，开水冲泡，加入蜂蜜饮服， 一 日三 次。

10.小儿夜啼：八角10克，茨落籽10克，生大黄10克，面粉60克。将药物研成细 末，加入面粉及水，做成三个小饼，外敷肚脐处，上洒热水(以小儿能忍受为度),每日 三次。三个饼轮流使用，连用三天。

11. 小儿夜啼：水灯芯一根，用桐油灯盏点灯，取灯花7朵，以乳汁调和，敷于乳 头，让小儿吸食。

三十一、暑热

暑热证是婴幼儿特有的一种病症。并且常常在夏季发生，故称“暑热证”。与现代的 “夏季热”相似。主要症状是长期发热，天热热高，天凉热减，口渴多饮，尿多而黄，汗 闭或少汗，退热药物无效。常可并发“飞蛾证”,“蛾子”,皮肤疮疖，腹泻等疾病。

**(一)署热**

1. 暑热：玉竹500克，冰糖500克。将玉竹洗净切片，水煎2次，去渣，合并煎液， 浓缩；待玉竹液成浓稠膏样时，加入已溶化的冰糖水，调和，再煎半小时，收膏备用。每 服20～30毫升，用温开水调溶， 一 日服三次。

2. 暑热：鲜荷叶30克，鲜冬瓜500克，食盐10克。将荷叶洗净撕碎；冬瓜洗净切 片，加清水1000毫升同煎汤。汤成去荷叶，加食盐调味，分2次吃瓜喝汤，每日一剂。

3. 暑热：扁豆15克，赤小豆30克，淮山药15克，木棉花15克，薏苡仁30克，鲜 荷叶10克，灯芯草5克。慢火煮作粥，以豆熟烂为度。每日服3次，每次一碗。

4.暑热：青蒿、薄荷叶、荷叶、藿香各300克，甘草100克。将前四物切碎，文火 微炒；甘草炒黄，同研细末，分为30包。用时取一包，开水冲服，每日服2包。

5. 暑热：蚕茧、大枣各20枚，同煎汤，当茶频饮。

6. 暑热：羊耳菊20克，桑椹子15克，黄芪15克，葛根10克，麦冬10克，水煎分 四次服，每日一剂。

·504 ·

7. 暑热：青蒿5克，黄芩5克，银花10克，扁豆花5克，荷叶5克，竹叶5克，西 瓜皮10克，丝瓜瓤5克，白茅根10克，五爪风10克，水煎，分三次服，每日一剂。

**三十二、** **雀斑**

**(一)雀斑**

雀斑是指在脸上长有形似麻雀卵上的斑点而得名。好发于面部，多为圆形或卵圆形， 有针尖或米粒大小，颜色呈棕褐色或黑色，不高出皮肤。

1.雀斑：苍耳子100克。焙干研末。每次饭后服3克，米汤送下， 一 日三次。

2. 雀斑：黑牵牛子20克，鸡蛋1个。将黑牵牛子焙干研末，用蛋清调匀，临睡时涂 抹在脸上，次晨洗去。每晚一次。

3. 雀斑：旋覆花30克。拣净杂物，研成细末，用时开水浸泡，取液洗脸。每日1～2 次。

4. 雀斑：桃花30克，冬瓜仁30克，蜂蜜10克。将桃花阴干，研为细粉；冬瓜籽去 皮，研末；二粉混合，加入蜂蜜调匀。夜晚敷面，次晨洗去。每晚一次。

5. 雀斑：鲜芹菜根60克切碎，用清水浸泡对时，过滤后取汁洗脸。每日早、晚各洗 一次。

6. 雀斑、汉斑：无患子、密陀僧，磨水搽。

**三十三、** **子宫脱垂**

子宫脱垂又称“阴挺”。是指子宫颈部脱垂于阴道口外。主要原因是血气不足，久病 体虚，或脾弱不固所致胞络损伤，不能提摄子宫。

1. 子宫脱垂：藿草，明矾，煎水洗。

2. 子宫脱垂：土荆芥鲜草15克，水煎，日服2次。

3. 子宫脱垂：称杆木子30克，捣烂敷或水煎服。

4. 子宫脱垂：称杆木子6克，杜仲10克，续断10克，水煎服。

5. 子宫脱垂：称杆木子30克，配补中益气汤煎服。

6. 子宫脱垂：飞杨草30克，益母草30克，草麻油10克，鸡蛋2枚，水煎服。

7. 子宫脱垂：凉粉藤60克，升麻12克，枳壳10克，黄芪15克，白术10克，甘草

1.5克，乌饭树根60克，野鸭椿子30克，水煎服。

8. 子宫下垂：尖叶铁扫帚30克，半边莲30克，蓖麻子15克，蜗牛(牛螺蛳)1～3 枚，共捣烂，敷胸部与脐部。

9. 子宫脱垂：垂盘草10克，马齿花10克，刺蛇药3克，陈皮10克，老鼠刺叶5枚 煎服。

10. 子宫脱垂：金刚藤根30克，水煎服，每日服2次；另用金刚藤叶捣烂，煎水，

加面粉、桐油(或香油)洗阴部，每日洗2次。

11. 阴挺：定海针根120克，猪精肉120克，久煮去药，食肉与汤，连食3～5次。

12.子宫脱垂：选一肥山羊，在羊耳尖部位消毒后取血十数滴，以温开水一次冲服。 连服几次可愈。

13.子宫脱垂：莲子250克，煮肚200克，黄酒20毫升。将莲子洗净，冷水泡半小 时；猪肚洗净后开个口，将莲子纳入，以线扎住口子，放砂锅内炖熟，放入黄酒在煮片 刻。取出莲子研粉。每次10克， 一 日三次。开水吞服。猪肚切片，蘸辣椒油吃。

14.子宫脱垂：金樱根15克，母鸡500克左右1只。金樱根洗净，纳入去毛洗净之鸡 腹中，加入米酒少许，清水适量，放砂锅中炖熟，调味后吃鸡喝汤。

15.子宫脱垂：去壳荔枝肉(连核)1000克，陈米酒1000毫升。将荔枝肉浸入米酒 中， 一周后服用，每日二次，酒量随意。

16.子宫脱垂：何首乌30克，乌骨小母鸡1只(约500克)。将宰杀后去毛及肠杂， 以白纱布二、三层包裹何首乌粉(以免粉末渗出),纳鸡腹内，加清水放锅中煲至鸡烂骨 离，取出何首乌粉，加盐、油、姜丝、酒调味，饮汤吃鸡，分二次一 日吃完。

**三十四、** **前列腺炎**

**(一)前列腺炎**

前列腺炎是现代医学的病名。主要是指前列腺发炎、增生、肥大，以至引起排尿困 难、疼痛或淋漓不尽，甚至点滴而出的病证。引起前列腺炎的原因有过食辛辣躁热食物， 烟酒过量，房事过度，肾炎、膀胱炎未能及时治愈等。

1. 前列腺炎：滇白珠30克，杉树嫩尖5个。将药切碎，加甜酒焙炒，研成细末，每 服5克，温开水下， 一 日3次，连服15天。

2. 前列腺炎：白花蛇舌草、粉子花头、风尾草、龙葵、律草各50克，冬葵子、荔枝 核、桔梗、瞿麦、天花粉各30克，川楝子12克，小茴10克。尿黄量少加车前子；口渴 加白茅根；肾阴虚加知母、黄柏；肾阳虚加肉桂、桂枝；血瘀加琥珀粉、田七粉。水煎3 次，分6次服。连服5天。

3. 前列腺炎：刺猥皮2张，剪成小块，用滑石粉500克，置锅中爆炒，酥后取出研 细末，分作50包，每服1包，米汤水下， 一 日2次，连服25天。

4. 前列腺炎：败酱草、蒲公英、王不留行、滑石、金樱子各15克，炮甲珠、当归、 玄参各12克，陈皮、芡实各10克，甘草6克。水煎2次，取液混合，分3次服，连服6 天。

5. 前列腺炎：蒲公英、山栀、赤芍、苡仁各15克，柴胡、黄柏、丹皮、车前草各10 克，甘草6克。小腹、会阴部胀痛加川楝子、乳香、没药各10克；遗精加苦参15克；液 有脓球加黄芪30克，当归10克；血精加蒲公英、小蓟、白茅根各15克；睾丸肿痛加橘 核15克，川楝子、乌药各10克；前列腺质地硬有结节加夏枯草30克，红花10克，莪术 6克。水煎2次去渣取液，分3次服，连服30天。

·506 ·

6.前列腺炎：龙眼肉30克，苦天茄(又名刺天茄)15克。水煎2次，取液混合，分 3次服，连服30天。

7.急性前列腺炎：水杨梅苑100克，海金砂筑100克，满天星30克，白茅根60克。 每日一剂，水煎分三次服。

8.慢性前列腺炎：紫茉莉根60克，去皮切碎。水煎服，每日一剂。

9.前列腺炎：椿树根皮50克，鱼腥草50克，白茅根50克，何首乌根50克，车前草 50克。鲜品泡酒没过2指，5天后口服， 一次约30毫升， 一 日3次。10天为一疗程。

**(二)前列腺肿大**

前列腺肿大又称“前列腺肥大”,是因前列腺炎反复发作，或长期不愈，以至前列腺 组织长期缺血、缺氧，变性、坏死，甚至被纤维素所代替。临床可见腹胀尿急，尿次频 数，尿胀尿痛，憋而不出，点滴不畅，甚至点滴难出，腹胀难忍者。

1.前列腺肿大：紫花地丁、千里光、金银花、鱼腥草各30克，知母25克，炮山甲 15克，黄连12克，肉桂10克。水煎2次，去渣取液，分3次服，连服20天。

2.前列腺肿大：炮山甲125克，肉桂25克。共研细末，装入胶囊中，每服5克，温 开水下，每日2次，连服10天。

3.前列腺肿大：益母草50克，丹参30克，黄柏、知母、牛膝各20克，大黄10克。 水煎2次，去渣取液，分3次服，连服30天。

4.前列腺肿大：食盐、白矾各7.5克。研末混合，以纸圈围脐，填入药末，再加冷 开水数滴，胶布固定，日换1次。。

5.前列腺肿大：黄芪100克，滑石30克，石韦15克，瞿麦10克，当归、赤芍、冬 葵子、王不留行各9克，甘草、琥珀(冲服)各3克，沉香(研末冲服)1.5克。水煎2 次，取液混合，分3次服，连服20天。

6.前列腺肿大、脾脏肿大：猪兰天(脾脏)1条，鲜卤花丹根30克，褒水服。每天 服1剂，连服15天。

7.前列腺肿大：生地30克，玄参20克，麦冬15克，参须10克，川柏5克，知母 10克，留行子10克，炮甲10克，红藤20克，浙贝10克，泽兰10克，益母草10克，木 通10克，牛膝10克，前仁10克。水煎服。

**三十五、** **异物入眼**

**(** **一)飞丝入眼**

在山间劳作，常有飞丝随风而走，如不慎入眼者，可用下列方药治疗。飞丝又称 “游丝”,是蜘蛛在筑巢、活动、捕食时所悬出的活动丝条，如被风吹断，即成“飞丝”。

1.飞丝入眼：以蜂蜜灌入葱内，将葱之尖头略为摘破，复将葱内之蜜滴入眼内，连 滴数次，可保无事。

2. 飞丝入眼：好墨磨浓，用新笔蘸墨点眼角内，闭目片刻，其丝自成块，用手轻抹

·507 ·

即出。

3. 飞丝入眼：细刮指甲末，和唾液点入，其丝自出。不拘三、五日，红肿如桃者， 俱效。

4. 飞丝入眼：石菖蒲捣烂，塞鼻，左眼塞左鼻，右眼塞右鼻。

5. 飞丝入眼：诸葛菜叶捣烂，取布包之，滴汁二、三滴入眼，可出。

6. 飞丝入眼：荷花缸内细泥，点之，即消愈。

7. 飞丝入眼：以新笔管吹矾水，泡起溅丝，自出。

8. 飞丝入眼：雄鸡冠血滴入，看有红丝，卷去甚效。

**(** **二** **)** **蛛** **丝** **入** **眼**

蛛丝入眼是指蜘蛛刚排出的丝条，或蜘蛛网上的丝线触人眼内。并引起眼球不适者。

1.蛛丝入眼：用明矾末，和入滚水，贮于盆内，将头俯于盆上，头上罩布，以水汽 熏之，其丝即落于水内。

**(** **三** **)** **飞** **尘** **入** **眼**

田间劳作，风吹尘起，或筛谷扬沙等灰尘落入眼内，可引起眼球刺痛不适，流泪，怕 光、视物不清，或难以睁眼等。

1. 飞尘入眼：宜闭目静坐，撮起上睑，待泪流出，则尘埃随泪流而出。如不出。可 令人翻转眼皮，用药棉缠柴棍拭去。

2. 飞尘入眼：将眼紧闭，鼻孔用力呼吸，再将下眼皮翻下，用绢拭之。若眼红，可 点以蓖麻油，须忌光亮。

3. 飞尘入眼：急下视， 一吐即愈。

4. 飞尘入眼：刮左手指甲末，灯草蘸点之，自出。

**(** **四** **)** **麦** **芒** **入** **眼**

春收之季，在收割麦子或打场时，难免有麦芒飞入眼中。麦芒入眼，刺痛历害，眼泪 长流，难以睁眼或眼内出血等。

1.麦芒入眼：用大麦汁洗之，芒自出。

2. 麦芒入眼：以新布盖眼上，持蛴蜡从布上磨之，芒着布上而出。

3. 麦芒入眼：蚕砂拣净，空心以新汲水吞下10枚，勿嚼破。

**(** **五** **)** **石** **灰** **入** **眼**

春耕夏褥，苗家人常用石灰作为农药来杀虫，追肥，改善土壤等。在撒石灰时，经常 会出现石灰人眼的现象。石灰入眼，刺痛涩胀，眼泪长流，怕光怕风，难以睁眼；如不及 时治疗，可引起眼球表面溃烂，导致角膜溃疡。

1. 石灰人眼：菜油1匙，红糖少许。先用菜油洗眼后滴入红糖水2～3滴，每日数 次。

2. 石灰入眼：极细之白糖化为水，取其浓而清者，将眼皮翻转展开，糖水点人即无 害。

·508 ·

3. 石灰入眼：五谷虫淘净捣，摊油纸上，用布扎好，七日不可动。药自落，眼无恙。

4.石灰入眼：生栀子煎浓汁，频洗眼。

**(** **六** **)** **泥** **沙** **入** **眼**

耕田耙土，泥沙飞溅，不慎入目，滞涩不适，刺痛不显，泪流不止，泥沙常可随泪流 而出。切忌揉搓。

1.泥沙入眼：嚼牛膝搓丸，塞眼角。

**(** **七** **)** **烟** **矢** **入** **眼**

苗乡多烟民，苗民认为烟可解毒，烟可提神，烟可驱虫。但有时烟丝不慎飞入眼中。 可引起眼睛刺痛不适，泪流不止，而烟丝也可随泪流而出。

1.烟丝入眼：用乱发缓缓揉之，自愈。

**三十六、** **急救**

急救是病人或伤者已经出现临死症象，如不及时抢救，患者很快会死亡。在临床上需 要急救的病症有上吊自杀；投河自尽；冬天冰冻而僵；高处跌下，气血郁闭而死；割颈自 杀；触电倒毙；被人打死；惊吓而死等。

**(** **一** **)** **救** **自** **缢**

将缢者抱起，缓慢放下，平躺，手足伸直，将前后阴用软棉之物塞住，不令泄气，用 鸡血滴入喉、鼻中，男左女右，男用雄鸡，女用雌鸡，片刻即苏。

1. 救自缢：醒后用陈皮2.4克，厚朴3克，肉桂1.5克，制半夏3克，干姜1.5克， 甘草1 克，水煎服。

2. 救自缢：急将缢者解下，轻扶仰卧，将活雄鸡一只倒悬，流出口涎，滴入口中， 自活。

3. 救自缢：炒生盐至热，用布包成两大包，从颈喉熨至脐下，冷则随换，不可住手， 以人对口吹气，其活更快。

4. 救自缢：以半夏为末，洒冷水作丸如豆大，纳入鼻中，心温者一 日可活。兼治五 厥。

5. 救自缢：葱心刺鼻出血，男左女右。

6. 救自缢：用皂角末、细辛末吹鼻中。

**(** **二** **)** **救** **溺** **死**

凡不慎落水或投河自尽者，水呛入肺部，引起肺脉阻塞，以致窒息而死。

1. 溺死：胸前尚温者，速令生人脱贴身内衣更换，将溺者微侧卧之，令其腹水出 一面用纸捻燃烟熏其鼻，稍熏片刻，即用皂角研细末，吹入鼻中，微有喷嚏即可生。

2. 溺死：用酒坛一个，烧纸片一把放坛内，以坛口置腹上，冷则再烧，去水即活。

·509 ·1.

3.溺死：先打壁泥一堵，置地上，令患者仰卧其上，复以壁土复之，只露口眼，水 气浸入泥间，自醒。

4. 溺死：急用灶中灰，不拘多少埋之，只留七孔，食久自苏。

5. 溺死：令溺者仰卧枕上，双足放高，用盐搽脐中，待水自流出，切勿倒提出水。

6. 溺死：已过一宿者，捣皂荚，棉裹纳下部，须臾出水即活。

**(** **三** **)** **救** **冻** **死**

天寒地冻之日，外出劳作或经营，衣服单薄，寒邪入侵肌肤，郁闭气血。肢体表面及 四肢缺血缺热，以致气血凝滞而死。

1.冻死：用毡或草席卷之，以索系定，放平坦处，令二人相对推踏，让其滚来滚去， 候四肢温，即活。

2.冻死：炒灶灰，布包敷心上，可急救。

3.冻死，脱去湿衣，换他人贴身内衣，不可近火，用布袋盛炒热炉灰，放心口上， 冷即换热，待开眼，以温酒、姜汤灌之，即活。

**(** **四** **)** **救** **跌** **死**

高处跌下，以致气血逆乱，或瘀血内结，气闭血郁而死。

1.跌死：急扶起，盘腿坐地，手提其发，将生半夏末，约豆大，吹入鼻中，以生姜 汁灌之，心头微温者，虽至一 日皆可救；再用白糖调水灌服，散其瘀血，或加童便灌之。

**(** **五** **)** **救** **惊** **死**

心力不强之人或妇弱之辈，若遇惊恐之事、突然怪异现象，经脉逆乱，气血郁闭而死 者。

1.惊死：速以醇酒二杯，温热灌之即活。

**(** **六** **)** **救** **打** **死**

打架斗殴，被人伤及重要脏器，以致筋脉或内脏受损，气血经脉逆乱而死者。

1.打死：急用松节捶烂一、二斤，入铁锅内，炒起青烟为度，以老黄酒三升，四围 冲入即滤净，候半熟，撬开牙，灌之即活。

**(** **七** **)** **救** **自** **刎**

常有自杀之人，用刀剑自刎，割断经脉，血流不止，以致气血耗散，衰竭而死者。

救自刎：初刎时， 一面将头垫曲，合拢刀口，拭去血； 一面急用大雄鸡一只，轻拔其 毛，剥其皮，趁热包贴患处完好，安稳枕卧，苏醒后调理，不久如常。

**(** **八** **)** **救** **触** **电**

家用电器，常有漏电现象，如不慎被电触死者，可用下列方药治疗。

1.触电死：速卧地上，以泥屑盖其身，则电化去，不致受大伤。

2. 触电死：用潮润沙土铺地，令卧其上，再将潮湿沙满铺其身，仅留口鼻使其呼吸

·510 ·

即醒。

**(九)救误吞**

误吞异物分有意、无意两种情况。无意者常是无知孩童，出于好奇，或就近原因，把 本不属于食物的东西，放进口中，吞入肚内；而有意吞物者多是大人，因受气、堵气而吞 毒物者，也有对时事、人物想不开，意在自杀者。误吞异物的后果有两种， 一是异物在吞 咽过程中，引起咽喉、胃肠的不适反应，如异物卡喉，或划伤胃壁和肠黏膜等；二是异物 有毒，毒物的分解、吸收，可造成人体中毒，引起生命危险。常见的异物有：误吞蚂蝗， 误吞铁钉，吞铜入肚，吞金吞银，生麦子(麦芒卡喉),生稻谷(糠壳卡喉),扣子，玻 璃球，滚珠等。

1.误吞金属：葱白60克，捣烂擂汁内服。

2. 误吞金属：胡桃仁适量，嚼服。

3. 误吞金属：鹅或鸭的鲜血适量，内服。

4. 误吞金属：韭菜100～180克，切断约2寸长，加油盐炒食。

**第五卷** **苗家独特方药**

**一、独特药方**

**(** **一** **)** **急** **症** **药**

苗医把一般的发热、头痛、腹痛、呕吐、腹泻、腹痛等急性病症，统称为“急症”。 治疗时常用的急症药方急叫“急症药”。“急症药”一般不分品种多少，份量也不限。 一 般是端午前后从山野采回，凉干，用萝筐装好，临用时，每种抓一点，切碎，煎开就吃。 对于一些急性病症，往往收到一定的效果。是每个苗家必备的家庭药方。

1. 急症药：阴蛇风， 一颗针， 一枝箭，马藤香，四枝箭，王藤，八角莲，赶山鞭， 称杆草，小管仄，益母草，蛤蟆草，山茶子，五爪风，满山香，九盏灯，芦葱，吊杆草， 虎耳草，水杨柳，切烂煎水服。

2. 急症药：水砣鸡，夜关门，三白草，水杨柳，羊靴鸡，水灯草，四枝箭，马藤香， 青蛇药，红蛇药，荞仄蛇药，九盏灯，刺仄蛇药， 一颗针，益母草，艾叶，古藤，大血 藤，小血藤，扳倒甄，羊屎木，凉棚树，牙藤，水煎服。

3. 急症药：九盏灯，蛇不过，蛇上树，阴蛇风，荞子莲， 一枝箭，马藤香，辣蓼草， 金银藤，梭衣藤，猫娘草，野花椒，水煎服。

**(** **二** **)** **凉** **药**

1. 苗医把畏风、畏寒、发热、流清鼻涕、鼻塞、大喷嚏等感冒症状统称为“弄凉 了”。而治疗凉病的药物就叫“凉药”。常用的凉药有水灯草，鼻通草，蛤蟆草，水竹叶， 水杨柳，老鼠刺，金银花，凉棚树。平时采来晒干，用时切碎，水煎服。“凉药”也不拘 品种和数量，在端午前后从山上采回，凉干，用萝筐装好，临用时每种抓一点，切碎，煎 好后，加一些红糖、丝葱、生姜之类，取其发汗、解表作用。是每个苗家必备的家庭药 方。

**(** **三** **)** **定** **根** **药**

苗乡传说有“定根药”,人闻着或沾着，就会定根不动，任人摆布。其原意是一种保

·512 ·

身药剂，居家旅行，若遇强盗、匪贼，抢劫财物，就用其制止其不当行为，从而达到保 身、保财的目的。制作方法是：

定根药：取生川乌12克，生草乌12克，生半夏12克，生南星12克，尖角椒20克， 泡酒取汁，瓶装备用。用时将瓶打开，把药汁洒在人的眼睛前。因药汁刺激人的眼睛，不 敢开眼看物，自然定根不动。

**(四)麻药**

1. 麻药：花椒20粒，泡在高度白酒中对时(即24小时),再用棉花蘸药汁搽在局 部。可起到局部麻醉作用，用于穿耳、点痣等。

2. 麻药：川乌尖15克，草乌尖15克，蟾酥12克，胡椒30克，生南星15克，生半 夏15克。白酒浸泡7天后外搽；或打糊用烧酒调成糊状，敷于患处。主要起麻木肌肤作 用，以便手术。

**(五)拐子药**

“拐子”是苗乡乡民对扒子手(即小偷)的贬称。而“拐子”在行拐的时候，往往 会受到当事人的痛打。苗乡传说“拐子”们有一种神奇的药方，即“拐子药”。在受到痛 打之后，只要吃下一点点，伤痛很快就会痊愈如初。因此，“拐子药”实际上，就是一种 跌打损伤药，只不过份量小，携带方便，效果快捷。根据家传、心记，现介绍如下，望读 者洁身自好，将其用在正途上，为人类造福。

1. 拐子药：用松香末一小撮，临用时用饭粒或馒头、或荔枝去核包，吞服。

2. 拐子药：地雷(又名拐子药、救命王、单叶铁线莲、雪里开、蛇松子)3克，磨 酒内服，外涂。

3. 拐子药：高处坠伤、休克：地雷3～6克磨酒兑白糖服，老人兑童便，小孩磨奶汁 兑服。

4. 拐子药：岩白菜(别名岩桐)根10克，磨酒服或水煎服。

5. 拐子药：了哥王根白皮，剥下后搓成绳子，捆在腰间。若遇损伤，口咬一节，冷 水吞下，可立刻止痛。但不可多服，因此物有毒。

**(六)隔稀药**

“隔稀药”是苗乡人民对避孕方药的一种称谓，即使用药物让妇女生育时间隔稀一 点。具体隔稀多久，可以自行掌握。从而达到计划生育、减少人口、减轻家庭负担的目 的。

1. 隔稀药：岩椒根皮10～15克，水煎半小时后，用银器10～15克烧红，投入药水 中，搅拌澄清后， 一次服完，连服三次。于月经干净后或满月时服，连服三次。服药后口 麻，直至小腹部。并有月经减少，色清淡现象。忌吃胡椒，否则无效。若想再生，可用胡 椒3克，猴结1克，冲细，炖鸡蛋二个，加红糖服。每周2~3次，连服一个月。

2. 隔稀药：铁箭岩托30克。取全株水煎，于月经干净后服，每日一剂，连服2～3 天，服药后一月避免同房。可避孕三至五年。

3. 隔稀药：雌蕨叶一枝蒿3克，雄蕨叶一枝蒿10克。米酒泡服，女方月经后开始首

·513 ·

剂，男方亦服，相隔十天一剂，连服三剂。忌茶、酸、冷、鱼、肉。哺乳期忌服。若想再 生，可用鸡爪参15克，种子参15克，小母鸡一只，红糖、酒各适量，炖服。于女方经后 男女同时服。

4.隔稀药：过山龙根6克，野花椒籽6克，气死桃子三个，马蹄香根6克，大叶红 杆叶10克。共研末，在月经干净后，每天两次，每次服6克，连服5天，开水送服。

5. 隔稀药：棕树根10克，无娘藤10克，马桑根皮10克。产后三天水煎服，日三 次，连服三天。待哺乳期过月经再潮第二天服，日三次，连服三日。照此法连服三个月即 可避孕。

6. 隔稀药：八角枫60克，甜酒180毫升。用鲜八角枫根60克，混甜酒蒸4小时，分 成7份，每晚睡前服1份。

7. 隔稀药：散血莲30克，七叶一枝花30克，八角莲30克。月经期，以三药的根磨 汁内服，服一次可避孕八个月。

8. 隔稀药：铁绿豆三粒(铁绿豆即煮不烂的绿豆)。产后不吃任何东西即服之。服一 次可避孕三年。

9. 隔稀药：松树荪(即松树尖，截取五寸长一个)九个，白茅根30克。月经干净后 以水煎服一次，连服5月，可保三年不孕。

10.隔稀药：柿蒂7个，水酒不定量。将柿蒂放在瓦上焙枯。研成细粉，在月经干净 后第一天，以水酒兑服。可避孕一年。

11.隔稀药：柿蒂60克。水煎内服。月经干净后服三天，每天一剂。可避孕一年。

12.隔稀药：棕树子60克，丝瓜络60克，腊树荪7个(即冬青树尖),绿豆半斤， 白糖半斤，鸭蛋7个。棕树子、丝瓜络、腊树荪和鸭蛋先煮，蛋熟后去壳去渣，再以汁煮 绿豆至刚熟(不使开花)加糖。在产后或月经干净后一次或连续吃完。吃一次可避孕5~ 7年。体弱者尚可终身不孕。方中加大老花根则可绝育。

13.隔稀药：棕树子五粒，紫竹根60克，白酒30毫升，红糖30克。经期后煎服，连 服三天，每天一剂。可避孕一年。还可流产。

14.隔稀药：红浮萍30克，红油菜子60克，桃仁10克，红花10克。共研末，和蜜 为丸，每丸重3克。在月经干净后，连服三天。每天2次，每次2丸。连服3个月。可避 孕3～5年。

15.隔稀药：红浮萍30克，红油菜子60克。共研末，和蜜为丸，每丸重3克。月经 干净后连服三天，每天二次，每次二丸。连服三个月，可避孕三年。

16.隔稀药：七叶一枝花3～6克，磨酒。在月经干净后第一天，三次内服。可避孕 一年。

17. 隔稀药：连柄大柿子7个，放瓦片上焙干研末(切不可放金属上),用井水冲服。 可保一年不孕。但一年内不能吃柿子，否则无效。

18. 避孕：寒水石10克，雄黄10克。混和研末。在月经干净后，第二天早晨一次服 下。可避孕9个月。用药后无付作用。

19.避孕药：白杨树根60～100克，蓝映山红(杜鹃花)根60～100克。在月经干净 后，水煎服，每日一剂。连服三天。当月服药可致当月不孕。

20.节制生育：荣树根、小菌香各15克，凌霄花根30克。在月经结束时，将药炖老 ·514 ·

母鸡，加少许米酒、食盐调服。每日一次，连服3个月。用于痛经妇女。 21.节制生育：以水银少许，吞服，可至不孕。

**(** **七** **)** **不** **生** **药**

“不生药”是苗乡人民对绝育药的一种称谓。妇女即使用本药之后，可以终身不育不 生。这对于一些身体有严重疾病，如癫痫、心脏病、严重肺病等；或对于一些已经生育有 子女，而不想再生的妇女来说，无疑是一种绝好的方法。为防止不良影响，传统上一般不 轻易示人。

1.不生药：铁箭岩陀籽15克，火麻仁30克。共研末，月经干净后，开水送服，每 日一剂，连服2～3剂。

2.不生药：猫胡子花根皮100克(干品30克),茶叶10～15克。水煎，于月经来潮 第二、 三天服，连服三个月；或产后一周内服二次，待月经来后再服二个月。

3.不生药：豇豆七根15克，生姜3克。在产后未满月前，水煎以酒为引内服。

4.不生药：针刺石门穴(脐下二寸)。由石门穴上一寸阴交穴进针，向下透至石门 穴，深二至三寸；或从关元穴向上透至石门穴亦可。强刺激提插，有针感后即出针。

5.不生药：以油菜子一茶杯，煎水服，月经干净后服一次，连服三次可绝育。

6.不生药：棕树根，量不拘。水煎2～3小时，内服，在月经干净后服三天，每天一 次。

7.不生药：冬虫夏草15克(用夏草部分)。月经干净后水煎服一次，连服三个月。

8.不生药：走石见根(又名毛药),芫花根皮、仙鹤草根。将走石见根与仙鹤草根共 捣烂，与陈饭为丸如黄豆大。芫花根皮少量煎水为引。在月经干净后3~5天服，共服三 天，每次7~9丸。连服3个月。

9.不生药：岩丸子10克，田三七10克。共研细末，在产后第二十天，以白酒冲服。

10.不生药：山高粱60克，六扣子60克(麦冬),锡皮草60克。在产后上半月内， 第一天将锡皮草捣汁兑甜酒服。第二天以山高粱煎水兑烧酒服。第三天以六扣子煎水，服 三次。

11.不生药：野棉花根10克(打破碗花花),无根藤30克(菟丝子的茎),金挖耳 30克(俗称：野向日葵树根),八角莲15克。以野棉花根、无根藤、金挖耳煎水，以八 角莲磨酒30~60毫升。在月经干净后服1～2次。

12.不生药：土斗萁60克(又名野角菜),女儿红75克(即茜草),隔港掉三根。药 用其根块，洗净切片，久煎成浓汁，以酒兑服。饭前或饭后均可。服药时间：在怀孕期或 月经期均可。共服2～3剂，即可绝育。注：此方药量，还可根据体质强弱加减；并对胎 儿或母亲均无任何害处。

13.不生药：棕树芯(或根)30克，猪大肠一付。以棕树芯与猪大肠共炖，月经干 净后吃一次。

**(八)陈伤药**

1.远年旧伤：红花6克，黄芩、乌药、茯苓、生地、五加皮、杜仲、牛膝、远志、 麦冬、秦艽、丹皮、松节、泽泻、玄胡索各15克，当归、枸杞子各18克，虎骨(可用狗

·515 ·

骨代)24克，桃仁、阿胶各12克，续断、补骨脂、枳壳、桂枝、香附各10克，浸酒内 服，每日一小杯。主治远年旧伤，能活血舒筋。

2. 旧伤发痛：荞麦三七根60克，雄鸡1只，同炖熟，去药渣，吃鸡和汤。

**(九)拔弹药**

“拔弹药”是苗医治疗枪弹伤的一种特殊方药。即用本药之后。残留在身体内的枪 弹、铁砂等物，可以自行从身体内退出，从而达到治疗的目的。

1.拔子弹：瞿麦30～50克， 一 日一剂，水煎，分三次服。外用磁石30克，赤石脂 10克，蟾酥0.2克(新伤时用),壁钱3只，蓖麻子10克(去皮),捣烂调匀外敷患处， 纱布复盖，胶布或绷带固定， 一 日一换。

2.拔子弹：倒葛藤叶，错利刺叶，桎木叶，满天星。捶烂外敷；有刺在内加大蝗虫 合捣。

望

3.铁砂入肉：蟋蟀10只，蝼蛄(土狗子)6只，砂姜粉30克，推车虫6只，白糖 30克，红蓖麻子10粒，共捣烂，调猪油外敷伤口，20～28小时后就可以将铁砂拔到伤 口，再用针挑出。取出铁砂后，再用南瓜藤或南瓜瓤水煎服。如伤口流水，可用丝瓜叶捣 烂外敷。

4.异物(子弹、铁钉等)入体：土狗3个，地蜗牛5个，老南瓜瓢子30克，蓖麻子 24克，婆儿针15克。共捣烂，敷伤口。

5. 治异物(子弹、铁钉等)入体：推粪甲虫3个，地蜗牛5个，土狗3个，五爪龙 15克，野烟叶15克，救兵粮叶15克，蓖麻子15克。共捣烂，敷伤口。

6. 治异物(子弹、铁钉等)入体：鱼腥草30克，腹水草15克，天青地白15克，野 烟15克。共捣烂，敷伤口。

7. 枪弹伤，子弹未出者：鲜南瓜子3克，蓖麻子(去壳， 一个伤口1.5克),赤石脂 4.5克，南星1克，倒推车(牛屎虫)3个。研末，醋调敷患处。子弹拔出后，用如意金 黄散外敷。

8. 深部中弹未出者：白降丹0.03克，用小纸条涂白降丹，做引条插入伤口，7天后 铁砂子随腐肉掉出。

9. 拔弹：蓖麻子、牛屎虫、独脚鸡(阴地蕨)各适量。捣烂敷伤口。

10. 拔弹：蓖麻子、救兵粮叶、虾公草各适量，捣烂敷伤口。

11. 拔弹：蓖麻子、土狗崽、地姑牛、滚屎虫、偷油婆(蟑螂)各适量。伤筋者加水 蛭，九牛藤；伤骨者加内金，风尾草；断骨者加癞头蛙，雄黄，螃蟹。上药与冷饭共捣 烂，外敷伤口一昼夜。

12. 恶刺、铁片入肉：尖栗生果实打烂，外敷。

13. 炮弹片、子弹入肉方：取土狗子7只，捣烂敷伤口，使伤口放大；再用推车虫 (牛屎虫)5只，捣烂敷伤口。其炮弹片、子弹自会退出。

14. 异物入肉拔取方：如铁钉、瓦片、竹木、玻璃等异物入肉后，即用牛膝15克 酸薤头25克，生姜15克，蓖麻子15克，共捣烂敷患处。异物可自行退出。

·516 ·

**(十)吊胎药**

“吊胎药”是苗医治疗小儿疳积的一种特殊方药。不用水煎、内服。只是把药物研 碎，装在布袋内，挂在小儿的身体上，可起到长期预防、长期治疗的目的。

1. 吊胎：斑鸡窝枝叶30克，切碎，用三根白线，四根黑线吊好，挂在小儿的颈部。

2. 吊胎药：水杨柳嫩枝叶20克，切烂，用茶油炒干，布包，系儿颈部或手腕部。

3. 吊胎药：千年矮树叶一把，陈年粳米7粒，青布一小块(靛染),黑线7根。将树

叶切碎，与陈年粳米一起，用青布包起，约有枣大。然后用黑线扎紧，成项链状，套在小 儿的手腕或颈部。

**(十一)断指再植**

断指再植：鲜连钱草、鲜茅莓叶、鲜葱白各等量。先将葱白用文火煨软，与另两味加 白糖共捣烂。以温开水洗净伤口，将断指复位，取药敷伤处，小夹板固定，对时换药一 次。

**(十二)喜药**

苗医把治疗妇女不孕的药方称“喜药”。女子结婚后夫妇同居二年以上，丈夫无生育 毛病，也未避孕而未怀孕者，称“不孕症”。引起不孕的原因有肾虚、肝郁、痰湿和亏血 等。

1. 喜药：用月月红20克，益母草30克。水煎兑甜酒服。

2. 喜药：鸭脚板，芍药，乌泡根，月月红，牡丹，煎水兑红糖服。

3. 喜药：青虾250克，韭菜100克。将青虾洗净，韭菜洗净切段。先以茶油煽炒青 虾，加入黄酒、酱油、陈醋、姜丝等调料，再加入韭菜煽炒至嫩熟，即可食用。分2～3 次佐餐吃。本方可治肾虚不孕。

4. 喜药：生姜500克，红糖500克。生姜捣成泥混入红糖蒸1小时，晒3日。夏日三 伏天制药，每伏三蒸三晒，共9蒸9晒。在月经期服用。每次5克， 一 日一次，连服30 天。服药时忌床。

5. 喜药：仙灵脾250克，熟地150克，米酒1250毫升。将仙灵脾、熟地研细末，净 布包裹，浸入酒中密封，冬5日、夏3日，即可服用。用于宫冷不孕。

6. 喜药：猪脊髓200克，团鱼250克。将猪脊髓洗净，盛碗内；团鱼烫死后去甲及 内脏，切成小块，放入砂锅内，加胡椒粉、姜丝、葱段、清水旺火烧开后，改用小火煮至 团鱼肉熟，再放入猪脊髓，煮熟加入味精等，吃肉喝汤。用于肾虚不孕。

7. 喜药：荔枝核15克，小茴香10克，橘核15克，粳米50克。先将荔核橘核、茴香 水煮，去渣滤液同粳米煮粥。于经期后第一天服起，早、晚各一次，连服7天。可用于肝 郁不孕。

8. 喜药：益母草30克，当归15克，鸡蛋2个。将药用清水2碗，煎取1碗，去渣滤 液；鸡蛋煮熟，去壳与药汁再煮片刻，饮药汁吃鸡蛋。每二天一次，连服15次。

9. 喜药：玉兰花蕾，每岁一朵(如20岁用20朵)。每日清晨，空心水煎服。

10. 喜药：粳米100克，鹿角胶15克。粳米煮粥，粥熟加入鹿角胶，再入姜丝、精

盐少许调味，每日服2～3次，每次一碗。连服3～5天。

**(十三)神打药方**

“神打”在苗语中有三层意思。 一是很奇妙的武打功夫，如轻功，硬气功等，表演起 来眼花缭乱；二是很神秘的武术功夫，如绵掌，点穴等，往往使人在不知不觉中挨打、受 伤；三是很能耐打，即能耐受别人的拳打脚踢，而不致受伤。从医药的角度来说，“神打 药”属于第三种。即服用神打药之后， 一是很能耐打，任你拳打脚踢，棍棒铁板，不致 受伤；二是跌打损伤之后，服用此类药物，可以很快痊愈。即是人事不省者，也可以药到 痛减，神清气畅。根据苗乡的传说及有关资料记载。现将神打药方介绍如下：

1.贼方：土鳖15克，胆南星15克，血竭15克，没药24克，马前子(微炒之，不 炒无法研末)10个，龙骨10克，当归10克，南红花15克，川羌活10克，螃蟹骨10克， 净乳香30克，防风15克，金丝毛24克，三七3克，白芷15克，七叶一枝花20克，菖 蒲10克，川芎15克，冰片5克，升麻15克。共研细末，装入瓶中备用。用时以老酒 (或口水)调成糊状敷伤口。不能内服。有奇效。传说是过去的强盗所用之药方。

2. 起死回生还魂仙丹：凡遇跌打损伤重症，虽已气绝，亦可用此方煎汁，撬开牙齿 灌服下，只要药水入肚，就可起死回生。当归25克，泽泻25克，川芎10克，桃仁10 克，丹皮10克，好苏木10克。用白酒及水各一碗，煎至半碗服之。头伤者加藁本5克； 手伤者加桂枝5克；腰伤者加杜仲5克；肋伤者加白芥子5克；脚伤者加牛膝5克。

3. 神打散：自然铜15克，活土鳖15克(如无活的，干品亦可),乳香10克，血竭 10克，麝香2克，朱砂10克，巴豆3克(去油)。共研为细末，瓶装备用。勿令泄气。 凡遇跌打损伤者，断筋断骨者，甚至气闭，不省人事者，服用此散而颇见神效。使用时 接筋骨或消肿痛，用酒调药末敷患处；用于止血，则以药末干敷伤口处即可止血；遇重伤 不省人事时，以药末15克，以童便与白酒冲服或灌服均可起效。

4. 神打药酒：乳香2克，草乌10克，琥珀8克，红花15克，没药12克，甘草10 克，丹皮12克，杜仲10克，花粉10克，牛膝10克，当归10克，骨碎补10克，血竭10 克，肉桂10克，土鳖10克，三七5克，广木香12克，川羌活10克。共研细末，用白酒 浸泡。使用时，以药棉蘸药酒擦于伤处；跌打损伤严重时外擦内服同时进行。内服的方法 有二种， 一是取药末5克，米酒送服；二是取药末一剂加水、酒各半煎汤服之。如能加童 便拌服，则效果更佳。

5. 神效止血方：丝瓜叶160克，墨鱼骨40克。将丝瓜叶洗净，稍加火焙，再加入洁 净的墨鱼骨，共研成细末，先在大太阳下爆晒一天，然后一并装瓶备用。每遇伤口大出 血，即将药末撒在伤口上，外用洁净布条包扎，可以做到药到血止。

6. 腰腿扭伤特效方：鲜嫩丝瓜50克，菊叶20克，三七20克，青木香10克。将丝瓜 削蒂、切片晒干，再炒成半焦状，加菊叶、三七、青木香共研成细末，装瓶备用。每次用 15克，开水冲服，服后再饮白酒一杯，效果极佳。用腰腿扭伤，活动不利者。

7. 跌打损伤止痛神方：嫩指甲花茎叶(干品效差)30克(视伤面大小可增减药量)。 捣烂如泥，以白酒调匀，外敷患处。用于跌打损伤、刀砍斧劈等疼痛，止痛效果极快。

8. 跌打青肿速消方：鲜金钱草30克(视伤面大小可增减药量)。捣烂如泥，以白酒 调匀，外敷患处。用于外伤青肿、瘀血严重者。

·518 ·

9. 接骨特效方：先将患者的骨位扭正对位，外以杉木皮包扎。用仔鸡1 只，五加皮 100克，苏木50克，续断50克。取刚开叫的仔叫鸡1只，去毛及内脏，与五加皮、苏木 捣融，加入白酒50毫升和匀，再加续断粉末，搅匀后放蒸笼内蒸1小时，取出包扎于伤 口，每二日换药一次。连续用药包扎三次即愈。用于跌打、枪击所致骨折者。

10. 接筋神方：取细榕木叶50克烧灰，木耳100克烧灰，芥菜籽100克炒黄。共研细 末，装瓶备用。每用20克，以烧热的白酒冲服，每日2～3次。用于刀砍、斧伤、跌损所 致筋断，筋伤。

11. 骨碎医治方：先将伤骨稍加复位；再取活螃蟹1只，生姜200克，醋1蛊，老酒 1 碗，共捣烂如泥，滤汁，煎滚开，趁热服之；药渣趁热外敷患处，再以杉木皮捆扎固 定，对时(24小时)取去。如系骨头破裂而不折断者，只饮药，不需敷药渣。

12. 强盗水：寻找一只活着的癞蛤蟆，最好选用背上有麻点的。取回后用麻绳捆住后 腿，

再以大蒜头塞满蛤蟆口内，用东西包好不让其掉出外面，又不让蛤蟆死得太快，倒悬 它3天自死，然后取出蒜头，埋入湿土泥中，待其长出蒜苗，挖出蒜头晒干备用。临用时 取蒜头一片含在口中，即可任人痛打而不伤不痛。但不能让人用刀来砍，也不能让人用反 关节手法来打。

解救方法：生姜20克，捣烂绞汁，与浓茶水，或与白糖水同灌服即可解救。也可用 痛打全身的方法来排解。

注意：1.每次蒜头只能含一片，多含则中毒。2.蒜头只能含，不能吞下，吞下会中

毒。

**(十四)点打药方**

点打是一种武功特技。苗家医药，医武一体，是已点打特技，就是以药功为基础的一 种武学功夫。传说之中，点打功夫，神乎其神，凡被点打之人，如中邪一样，昏迷不醒， 短则1～2小时，长则2~3天，就会死亡。因为其毒性太强， 一般不轻易示人。为了继承 和发扬苗族医药学经验，治病救人，护身、保家、卫国。现将点打的药方及解救方法介绍 如下，以供有志于苗族医药学研究的仁人志士参考、研究。

1.血液毒点打：凡被血液毒点打者，可见局部肿胀、发泡、出血，被点打部位的瘀 斑、青紫更明显。如不及时治疗，会在3个小时后死亡。

点打药方：五步蛇毒全量(是指一条毒蛇的一次挤出的全部毒量),斑蝥5克，密陀 僧25克，水蛭25克，铜绿0.5克，蜂刺约200根。共研极细末，用茶色瓶装备用。用时 取药末少许贴在手掌内侧，拍击对方任何部位或接触皮肤即可达到点打目的。

解救药方：制附子25克，干姜15克，吴茱萸15克，细辛10克，茯苓15克，党参 25克，仙茅15克，桂枝15克，山慈菇15克，青木香15克，甘草10克。浓煎后加麝香 0.6克，牛黄0.6克兑服。

注意：1,用药前要先服解药，用药后迅速洗手。2,非敌我矛盾，或不希望在3小时 内死亡时，五步蛇毒用半量，同时去蜂刺。3,五步蛇毒用半量者，中毒后必须在6天内 服用解药，否则无救。4,此药只用于防身抗暴，不得滥用。已免发生不良后果。

2. 神经毒点打：凡被神经毒点打者，可见局部麻木，渐至全身四肢瘫痪无力，听力

·519 ·

失常，呼吸困难，嗜睡等。如不及时治疗，将会在2天内死亡。

点打药方：银环蛇毒全量，斑蝥5克，密陀僧25克，水蛭25克，铜绿0.5克。共研 极细末，用茶色瓶装备用。用时取药末少许贴在手掌内侧，拍击对方任何部位或接触皮 肤，即可达到点打目的。

解救药方：七叶一枝花25克，八角莲25克，五灵脂25克，威灵仙25克，独活15 克，吴萸15克，桂枝15克，甘草60克，绿豆50克，银花50克。水煎后加麝香末1克， 频频灌服。

注意：1.用药前自身先服解药，用后迅速洗手。2.非敌我矛盾，或不想致对方于死 地，银环蛇毒用半量即可。3.银环蛇毒用全量者，必须于2天内服用解药；用半量者必 须于15天内服用解药，否则无救。4.此方不得滥用，只可用于防身抗暴。

**(十六)见血封喉药方**

见血封喉药，是苗家在狩猎时所用，主要是为了对付虎、豹、豺狼等猛兽， 一是要保 护自身安全；二是要猎取猛兽，必须得用猛药，才能尽快将其制服，否则凶多吉少。见血 封喉药一般是用在箭头、匕首、长矛头、或砍刀上。在猎取小动物时不用，只有在遇到猛 兽时才使用。当这些利器刺伤或划伤猛兽的皮肤后不久，它们就会全身瘫痪，无力抵抗， 甚至很快死亡。

现今社会，猛兽极少。见血封喉药也极少有人知道和使用。为了继承和发扬苗家医药 经验，使之更好地为人类健康服务。现根据家传及有关资料记载，将见血封喉药介绍如 下，以供有志于苗家医药研究的仁人志士研究、考证。

见血封喉药方：五步蛇全毒1份，生南竹垴(即草乌)30克，花蜘蛛全毒(即1 只 花蜘蛛所含毒液)5份，斑蝥虫5克。将干药物研末和生药捣烂调匀，成浆糊状，用茶色 瓶装好备用。用时取少许涂在利器上，用皮套装好扣牢，不使其轻易脱出，并随身携带。 在紧急情况下脱手使出。可保自身平安，猎物满载。

解救药方：制附子25克，生姜50克，党参50克，青木香20克，细辛10克，甘草 20克。水煎成膏状，装在茶色瓶中，随身携带备用。如不慎划伤皮肤，应立即取冷水吞 服，否则无救。

注意：1.见血封喉药要与解救药同时备好，并同时携带，以备急救。2.涂有毒液的 利器要妥为保管，不得使他人拿到和使用。以防不测。3.只有在对付猛兽时使用。

**(十六)迷魂药**

迷魂药是一种接触后会迷失意志的药物。在旧社会，迷魂药主要用于防身保安，到冬 天则用它来烟熏土洞中的野兽和小动物；也有用于盗取他人财物或骗取钱财。时至现代， 社会稳定，人们安居乐业。但仍有少数人利用迷魂药骗取他人财物。并在社会上传得神乎 其神。为了解除迷信心理，普及解救知识，识破迷魂骗局。现根据有关资料记载，将迷魂 药的配方及解救方法介绍如下：

1. 烟雾迷魂方：蔓陀萝花20克，甘草500克，柏壳500克，榆树皮500克。共研成 极细末，再用水调成稀糊状，放屋檐下阴干，瓶装备用。用时取少许药末，点燃即可。

解救办法：用大蒜汁点鼻即可解。

·520 ·

防迷魂法：1.睡觉前在床边放一盆清水，可防被迷。2.临睡前用大蒜汁点鼻可防被 迷。

2. 香烟迷魂方：硫磺粉5克，绿丙嗪药片10片，苯海拉明10片。将药片研极细末， 混入烟丝中点燃，他人吸入即可迷魂。

解救方法：取西红花6克，冰片2克。泡茶冷饮即可解。

3. 迷魂糖：在经常食用的糖果或罐头中掺入绿丙嗪药粉，给他人食用。食用者即可 迷魂。

解救方法：用浓茶水灌服即解。

4. 迷魂药：取现代西药乙醚10毫升，用塑料瓶装好备用。用时取出喷洒对方面部， 闻者即可昏倒。或滴入睡觉者鼻孔，可使睡者昏迷，使其所为。

解救方法：煎浓茶水灌服即解。

5. 迷魂自打法：生阳起石50克，生阴起石50克，分别研末，取鸡蛋2个，在蛋头 钻一小孔，吸出蛋黄蛋白，再分别将药末放入蛋壳内，然后封好，混入其它蛋中，让母鸡 孵之，至其它蛋仔鸡出壳即取出。另去半夏、草乌各50克研末，分别装瓶备用。出门时， 取半夏、草乌各少许作一包，阳起石、阴起石各一包。遇坏人时，三小包抖开合并一起， 撒向对方面部，可使其迷倒。

解救方法：生姜三片，含口中，少时可解。

注意：1,配药时，或使用前，要先服生姜片，以防中毒迷倒。2,出门时，在携带迷 魂自打药同时，要注意携带解药。3,非必要时，不得乱用。

**(十七)蚕豆病**

蚕豆病，现代医学把它称为“蚕豆黄”,是因多食蚕豆后而出现的全身发黄，身热汗 出，饮食减少，腹胀腹痛，小便减少，尿色深黄；严重者可出现神志恍惚，寻衣摸床，烦 躁惊叫等现象。如不急时治疗，可有生命危险。

蚕豆病：清明菜60克，蛤蟆草、风尾草各30克，茵陈蒿15克，加水1200毫升，煎 成800毫升，加白糖当茶饮。

**二、独特药物**

**(一)苗家特殊药品及用法**

1. 毒药久煎去头煎液，取二煎液：如雷公藤，梨萝根，博落回。

2. 特殊药：生五谷虫漂净用，皂矾用人血炒后用，柴胡用醋炒用，别甲用猪血炒用。

3. 动物药：蚂蚁选上树筑巢蚁，露蜂房选长脚蜂房，穿山甲取血、肝，蛇取胆、血、

肝，黄鼠狼全身入药，狗取胆，猪取胆，熊胆、牛黄、虎肝缺用野猫肝、五爪虎代。

4. 特殊虫类药：黄实树心虫，五谷虫，桑树心虫，黄荆树心虫，苍耳子虫，蛀木虫。

5. 矿物药：墙硝、火硝升华后用。

6. 道地药材：百草霜，绞股蓝(南人参),灵芝，竹荪(含21 种氨基酸),野牛肝

·521 ·

(又名牛肝石),马肝石(又名黑薯),金线莲(又名双蝴蝶),黄皮果，橄榄果。

**(** **二** **)** **石** **灰** **的** **药** **用** (瞿继刚 王芳)

1. 药用石灰及其功能

(1)生石灰：破血散血，杀虫止痒，解毒止痛，除赘疣。治泥鳅症，鱼症，痧症， 泄泻，堵血症等。

(2)熟石灰：燥湿，止血止痛，杀蛊虫。主治：疥癣，湿疹，烫火伤，创伤，脱肛， 泻痢，崩带。

(3)水龙骨，旱龙骨：即涂在船缝的有调石灰。船底的为水龙骨，水面上的为旱龙 骨。有止血生肌，杀虫止痛之功。主治：跌打损伤，各类疮疖，创伤出血。

(4)地龙骨：古墓中的石灰(以棺下的为佳)。能止痛止痒，收敛。治顽疮，脓水淋 漓。

(5)老龙骨(皮):即塔顶古寺上的石灰(年久者为佳)。能去湿，止血止痛，生 肌。主治：乌痧症，心腹痛，久痢，便血，妇女血崩，漏带，恶疮肿毒，金疮等。

(6)水龙宝：即撒在田里成坨的石灰。能去瘀毒，收敛生肌，止痛止痒。主治：天 顶癞疮，顽疮症。

2. 外用举例

(1)阴蛇头：鸡蛋清调石灰外敷。

(2)牛风症：石灰、隔山消叶捣汁调合外敷。

(3)牛儿风(腮腺):石灰、桃叶捣汁调匀外敷。

(4)疥疮：淋石灰汁，洗患处。

(5)去疣目：苦酒渍石灰6～7日，取汁滴点疣上。

(6)止血：石灰(炒)、大黄(制)、韭菜捣汁和匀外敷伤口。

(7)下体癣疮：水、旱龙骨、干牛粪，烧烟熏患处。

(8)天顶顽疮久年不愈：水龙宝、鲫鱼头共捣烂外敷。

3. 内服举例

(1)各种水肿病：老龙骨、葫芦壳、冬瓜皮、丝瓜络。水煎服。

(2)蛤蟆症：生石灰冲阴阳水，澄清内服。

(3)泥鳅症：生石灰、铁钉子(烧)、茶枯各等分，用沸水冲阴阳水服。

(4)便血：老龙骨(煅)、陈棕炭各等分，车前老壳，水煎服。

**(** **三** **)** **桐** **油** **的** **药** **用**

桐油系油桐的种子油，它除了用于工业、国防、轻工业之外，在医学上也有很多用 途。历来是苗乡防治常见病、多发病的常用药品之一。现根据苗乡传统经验，将药用情况 介绍如下。

1. 桐油的性味及主治：性味：甘，微辛，寒，有大毒。主治：疥，癣，疮，疖，毒 肿，廉疮，烫伤，风痰，湿痹。

2.验方介绍：

(1)痈肿初起：桐油点灯，入竹筒内熏肿处，得出黄水即消。

·522 ·

(2)血风廉疮：胡粉(煅研),桐油调，作隔纸膏贴之。或用旧船上陈桐油石灰煅 过，又以人头发拌桐油灸干研末，仍以桐油调作膏，涂纸上，刺孔贴之。

(3)脚肚风疮如癞：桐油、人乳等分，调匀扫之，数次即愈。

(4)酒渣赤鼻：桐油入黄丹、雄黄，敷之。

(5)冻疮皲裂：桐油一碗，发一握。熬成膏瓶收。每以温水洗软后，贴敷。

(6)解砒霜毒：桐油一碗，灌之催吐。

(7)风热烂眼：桐油点灯，烧铜丝头烙之。

(8)鼻渊：桐油烤热，以手指熨鼻孔、鼻翼。

(9)痔疮：以天葵自根烤热，蘸桐油熨之。

(10)廉疮：以桐油半斤，泡蜈蚣5~7条， 一周后，加温涂患处。

(11)恶疮久不收口：以桐油烤热涂之。

(12)食物中毒：时间短者，以生桐油灌之催吐；或以同油加水，用鸡毛扫喉中探

吐。时间久者以生桐油半碗灌服以泻毒。

(13)风寒腹痛：以桐油烤热，布蘸熨脐。

(14)婴儿尿布疹：以桐油烤热搽之。

(15)小儿腹泻引起肛门红肿及脱肛、脐突：用桐油加温，用布或纸蘸油熨之。

(16)久咳、干咳不止：以桐油3～5毫升灌入柑桔内，烤热，趁热吃柑桔，数个即

愈。

(17)风寒咳嗽、胸闷：以桐油涂于手掌中，烤热，熨人中穴、定喘穴。

(18)痧症：以旧铜钱一个，蘸桐油刮胸及背，以紫红为度， 一 日一次。

3. 桐油中毒的解救

桐油有毒，不能多服、久服。如不慎误食桐油或用量过多，引起剧烈呕吐者，可用白 酒60毫升灌服即解。

**(四)补药**

苗家对补药的含义很模湖，凡是对身体有益的药物或食物，都称“补药”。如猪脑髓 补脑，猪血补血等等。对补药的分类也很含糊， 一般认为，白色的药物可补气，红色的药 物可补血，黑色的药物可补肾；或药物形态象什么脏器，即认为可补什么脏器，如土党参 象人形，则认为对人体大有补益；女贞子象肾形，则认为可补肾等等。对补药的临床应用 也很特别，大都是与食物同时煮服或蒸服，或泡酒服。 一是改善口感，使食用时口感舒 适，便于服用；二是认为药补不如食补，药补只是补药的一部分，药物与食物同时服用 可以增加补益的效果；三是苗家人认为虚症多是气血运行不畅，体力减退，身体虚弱的表 现，药物与烈酒共泡、同服，酒性可增加活血功能，促进药物分解、吸收，增加药性的作 用，而酒本身就是一种很好的药物。

1.补药

补药，即大病久病之后，身体虚弱时所服用的药物，目的在于补气、补血、提神、壮 阳，用以提高身体抵抗力或活动能力，以适应体力劳动或抗击各种病害的能力。

(1)补药：枞葫芦，沙参，节儿根，党参，见风消，牛皮冻，小人参，当归，天冬，

煎服。

(2)补药：沙参，小人参，枞葫芦，水煎服。

(3)补药：生地，丹参，五味子，合欢皮，夜交藤，珍珠母，石菖蒲，水煎服。

(4)补药：臭牡丹根一把，挖回后洗净泥巴，切碎与猪瘦肉和鸡蛋同蒸熟，连渣带

药服用。

(5)补药：土党参、薯仄各适量，挖回后洗净，蒸熟服或煮服。

(6)补药：桂皮、花椒、老姜、柑子叶、辣椒、料酒与猪脚同煮熟，吃猪脚喝汤。

2.补酒

补酒又称“药酒”。是把药物放在烈酒中浸泡，经过一段时间后，酒色变红，再分次 服用。用于劳动后体虚乏力，精神不佳，四肢酸胀等症。

(1)九大补酒：续断3克，陈皮5克，杜仲3克，川芎3克，沙参8克，白芍5克， 熟地5克，羌活3克，枣仁8克，枸杞3克，威灵仙3克，大枣8克，甘草5克，玉竹3 克，牛膝3克，防风5克，秦艽5克，茯苓3克，大茴3克，玄胡3克，肉桂3克，木瓜 5克。米酒一斤，白糖一斤泡， 一周后，每晚服一小杯。

(2)温补助阳：灵猫骨、肉浸酒服。

(3)治风湿病体虚弱：抓鸡虎1只，剥去皮，除去内脏，将骨和肉分别焙干，骨焙 到焦黄色时打碎，加当归30克，黄芪60克，石南藤120克，独活30克，用50度以上的 米酒浸泡(药和酒的比例是1比四，或药浸过酒即可)。浸泡1个月后饮用，每次饮服30 毫升左右。

(4)脚软无力：通塔30克，木瓜30克，牛膝15克，水煎，对酒服或浸酒服。

(5)补酒：湖南果若干，去刺和籽，洗净晒干，用粮食酒浸泡，过一段时间后，酒 色变红。每次服30毫升， 一 日一次，晚上睡前服。

(6)补酒：麻雀10只，去毛及内脏，洗净凉干，用白酒浸泡，过一七后，分多次服 用，每晚一次，每次30毫升。

(7)蛇酒：苗家人常把在劳动中抓到的各种蛇体，剖开去内脏，洗净凉干，以白酒 浸泡。过半个月后，分多次服用。每次30毫升， 一 日一次。

(8)狗骨酒：苗家人多喂有家狗，看家护院。到过年过节时，常把老狗打来吃肉， 而把狗骨头洗净凉干后，敲碎以酒炒黄后，泡在白酒中，过一定时间服用。每次30~50 毫升，每晚一次。

3.补虚

身体虚弱是使用补虚药的指征。也就是说只有在身体虚弱的情况下才可使用补虚药。 身体虚弱是一个模糊的含义，凡是人体不适，体力或抵抗力下降的各种情况都可说是体 虚，其程度和表现也各不一样，因此使用的药物和使用的方法也各不相同。

(1)身体虚弱：大叶三七根10克，水煎服。

(2)虚损(头昏，四肢无力):老枪谷根30克，土党参15克，四照花果30克，蔓 性千斤拔30克，水煎服。

(3)病后虚弱：凉粉藤100克，煮猪肉食。

(4)小儿瘦弱：凉粉藤60克，蒸鸡食。

(5)脾胃虚弱、久病体虚：人参果30克，粳米30克，煮粥常服。

(6)脚软虚弱无力：牛大王根适量，炖鸡、炖肉服。

·524 ·

(7)房事衰弱：枸杞叶300克(切),粳米200克，以豉汁相和，煮作粥，以五味 末、葱白等，调和食之。

(8)病后体虚、面黄肌瘦、疲乏无力：黄精12克，党参、当归、枸杞子各9克，水 煎服。

(9)体虚浮肿、小便少：芦葱叶6克，水煎服。

(10)脾虚浮肿：鲜清明菜60克，水煎服。

(11)体虚瘦弱，乏力，消渴，夜盲，阴虚干咳便秘，营养不良：金钢藤嫩茎叶250

克，猪肉250克。将金钢藤嫩茎叶入沸水中燎一下，捞出洗净，切段；猪肉切丝放碗内 加入料酒、精盐、味精、酱油、葱花、姜丝各适量，腌渍。锅烧热，加油适量，投入猪肉 丝煽炒，炒至熟而入味，再投入金钢藤，煽炒至入味，并加精盐、味精调味，出锅即成。 此后每次服2～3调羹， 一 日2～3次，温开水送下。

(12)体弱血虚：鸡筋参(去木心)240克，鸡1只，同煮吃。或将鸡筋参晒干研 末，每日1~2次，每次15克，米汤调服。

(13)病后体虚、神经衰弱：盘龙参10～15克，水煎服。

(14)病后体虚：竹节人参15克，炖肉食。

(15)久病肾虚、神经衰弱：何首乌15～30克，水煎服。

(16)病后体虚、劳损性腰腿痛：黄花倒水莲根30~60克，水煎服或炖猪脚服。

(17)脾胃虚弱、体倦无力：黄精、党参、淮山各30克，蒸鸡食。

(18)脾胃虚弱、病后体虚：山药30~60克，炖猪肉食。

(19)干瘦：黄精10克，山萝卜6克，隔山消3克，桔梗6克，土党参6克，水煎冲

甜酒服。

(20)气血亏损：黄精用黑豆、米汤，九蒸九晒，研末服。

(21)治老人脏腑虚损、阳气乏弱：鲜麻雀肉5只，蒸熟吃，或和猪肉同蒸吃。

(22)身体衰弱：金钱豹根15～24克，水煎服。

(23)治贫血、身发冷：大鲵肉250克，切成块，加少量油盐，炖熟吃。

(24)体虚：秋鼠曲草10克，茜草10克，野鸡泡10克，线鸡尾6克，水煎服。

(25)脚软无力：半春子果15克，席草根15克，煮鸡蛋食。

(26)治体虚无力：将犁头蛙洗净凉干，用50度以上的白酒浸泡，每斤酒配60克

蛙，还可加如少许当归，浸泡2～3个月。此时药酒淡橙黄色，味道芳香。每天服2次 每次服30毫升。

(27)补虚损：土党参10克，沙参10克，黄精30克，玉竹10克，臭牡丹根15克 扁豆七30克，煮肉或煮鸡蛋食。

(28)头昏虚弱：朝天罐10～15克，水煎服。

(29)肾虚发须早白：旱莲草30克，制首乌24克，水煎服。

(30)病后气血虚弱：土当归6克，隔山消6克，山萝卜6克，毛萝卜6克，沙参6

克，桔梗6克，蒸鸡食。

(31)小儿虚损：双蝴蝶全草10克，蒜盘子树6克，小甜茶草6克，党参6克，茅根 5克，大枣5枚，甘草3克，天冬5克，水煎服，每日3次。

(32)劳伤气弱：小米煮食。

·525 ·

(33)治病后体虚，服补药不见效：鲤鱼250～500克，蒜头3个，将鲤鱼去鳞和内 脏，再把去掉外皮的蒜头放在鱼腹内，加油盐蒸熟吃，连吃5~6条。

4. 杂补

杂补是一些杂乱无章的补法。虽然苗家人在介绍时都很有诚意，但因苗家医药暂时没 有统一的理论，因此本人就把一些零碎的、多种多样的补法和补药都归于杂补之中。

(1)治肾虚囊冷：狗鞭配枸杞子、鹿冲(公鹿的阴茎)煮服。

(2)助气固精、保镇丹田：黄精(去皮)、枸杞子各1200克，洗净黄精，控干细凿， 与枸杞子相和，研碎拌匀，阴干，捣罗为细末，炼蜜为丸梧桐子大，每服三五十丸，空心 食前服下。

(3)健身强体、明目、润肤容颜：金钢藤嫩茎叶500克，精盐、味精、葱花、猪油 各适量。

将金钢藤去杂洗净，人沸水锅中燎一下，捞出人清水洗净，挤干水，切段。再将油锅 烧热，下葱花煽香，投入金钢藤煽炒，加入精盐，炒至入味，点入味精，出锅即成。以后 每次服2～3调羹，温开水送下， 一 日2～3次。

(4)肝肾阴虚、头晕目眩，须发早白：墨斗草、女贞子、桑椹子各15克，煎服；亦 可加大剂量，研末制成蜜丸常服。

(5)滋阴养胃：鳖肉250克，枸杞子、熟地黄各10克，炖汤服。

(6)治妇女干病：龟肉和甜酒煮熟吃。孕妇忌用。

(7)培补气血：大金刀全草冲甜酒食。

(8)壮阳补阴、滋肾补血：鲜麻雀肉5只，配党参、川芎、桂圆肉各10～15克，蒸 服。

(9)补脑：用生首乌煮食之。连食数十斤，甚效。

**附** **录**

**附一** **《草药性》**

苗乡的山山岭岭，长满了各种各样的草药。 “野草满山俱入药，神农强半未知名。” 这些草药，在数百年来，为苗乡人民的身体健康作出了不小的贡献。它是苗医取之不尽的 药材资源。特别是在荒年和战乱年代，它为无数的灾民提供了免费的药物和食物，因为这 些草药，有些还可以作为食物食用。在旧社会，苗家人有了病，多是由家人或请人去采一 些草药来治疗。休要小看这些草药，在当时，它曾起到一定的治疗作用，并受到人民的称 赞。“苗地多产药饵，其药名色诡异，非方书所载，统称之为草药。或吞或敷，奏效最 快。”苗医在长期的医疗实践活动中，认识到草药有一定的性味，主要是热性和寒性，口 味也各不相同。并积累了不少的应用经验。现根据苗医的口授经验和草药方书所载，把 “草药性”介绍如下：

**1.** **全草类**

**马蹄草** 一名地蓬草。治肺火，咳嗽，闭心气，肾虚耳鸣，消肿，血淋；发表，敷疮 毒。

**蛤蟆草** 治疡子，去毒热，利水清火，利小便；止血痢，消肿；补肾明目。味甘寒无 毒。

**荔枝草** 一名癞蛤蟆。性辛温，香。治一切久年斑疮，用药洗；去痔疮、痒疮，研末 用。

**辣子草** 一名鸭脚板， 一名罢芹菜。性热味苦有毒。治一切恶疮疱、鱼口的良药。外 治蛇咬伤，敷酒潭，敷疮毒。

**追罗草** 一名追罗，性温味甜。治一切跌打损伤，风湿麻木，消肿散瘀血。小心有 毒。

**过江草** 治肾要药。 一名乌龙毛，又名三月泡。治跌打损伤肝。 一名丙头草。

**龙头草** 一名龙芽草，又名黄草，又名寸八节。凡生必有双根，五叶七叶者。治吐血 痧症要药，味温无毒。

**錾头草** 一名绊根草，扁者白根须可用；圆者无用。生水所甜可事用。治跌打损伤。 破皮止血。清明后，打霜月即枯。

·527 ·

**丁郎草** 一名丁树皮。主治男子失血、吐红、丹口、腹胀；女子月事不对期。

**合欢草** 一名茸花枝，又名合树。治跌打损伤，消瘰疡；花能清心明目。

**蕙茹草** 主治妇女经闭。同乌贼骨研末，雀卵为丸如豆子大。空心服送五丸。

**老鹳草** 一名天微草。治一切风湿麻木疼痛，盘筋骨左瘫右痪。泡酒服下。

**苍耳草** 治风湿麻木；根去风热；子治眼科，疮毒；味辛透脑，治一切头风，酒炒黄 用。

**合掌草** 一名锯水草，又名蛇喳口。解一切蛇虫毒；清水止泻；治刀伤，用俱良。

**六月生草** 性大热，有毒。治一切跌打损伤，攻瘀血；治五淋浊，红崩白带，红白痢 疾。

**西游草** 性辛温，微苦寒。治五痨七伤，吐血；女人红崩白带，红白痢疾。

**铁线草** 一名马挽手。治刀砍斧伤，妇人月经不调，产后中风，疗风疾。微苦平无 毒。

**清明草** 一名天青地白。治咽喉火痛，男人白淋，女子崩带；蒸猪肝食，能明目。

**奶浆草** 一名珍珠草， 一名连米草。下乳，又治痢疾，水血；治红崩白带。

**三轮草** 一名见骨草，又名四方草。味淡无毒，根黑。治一切风湿筋骨疼痛，左瘫右 痪。

**透骨草** 一名指甲花。根治一切崩带、风湿、瘫痪，筋骨疼痛；用叶子敷一切疗疮肿 毒；子名急性子催生即良。

**金钗草** 一名石解，性温甘平无毒。治左瘫右痪，筋骨疼痛，肾虚腰痛，妇科要药。

**小味草** 一名牯牛，又名大肺金。治疡子气瘰，腰痛腿疼，跌打损伤，用酒炒。

**地扭子草** 一名地茄子。治男子遗精，女子白带，顺气散瘀血；治一切头晕，补气 炖服。

**夏枯草** 治疡子，散诸毒，去风散肿，兼治目疾。

**华头草** 去风火，消毒肿疮，散瘀血。性辛烈，有毒。

**伸筋草** 治筋骨疼痛，风湿麻木，转筋理气。

**益母草** 去瘀血，生新血，补虚，妇科要药。

**酸浆草** 去瘀血，生新血，跌打消肿。

**蛇芽草** 性寒味甘平无毒。解蛇伤，涂肿疮。

**狗尾革** 治疮毒，咳嗽，通经散寒。

**香茹草** 名野荆芥。治痧症，霍乱，解毒，解暑热。

**了子草** 散痧症，出斑，生疗毛疗，散血消肿。性苦。

**鼻孔草** 名土木贼。味寒凉。男平骨火，补妇女血气。

**虎牙草** 名小山萝卜。性甜。治女病，补气血；男补水。

**虎耳草** 辛寒。治咳嗽，清肺；疗风疹、丹毒；汁治耳病。

**细辛草** 名土细辛。治蛇伤，走表散寒；敷一切恶疮。

**猪拱草** 味甘平无毒。治五痨虫胀，妇女白带。

**四眼草** 治妇女红崩白带，月经不调，退水消肿。

**连头草** 治疾泻，赤白痢；洗痔疮瘘症。又名连房草。

**挖耳草** 味苦性凉，治心热湿寒，兼治虚火；炖服。

·528 ·

**蛇芽草** 打毒，洗眼并疮毒；涂无名肿毒。

**剪刀草** 一名水荣齐。治蛇伤，敷一切恶毒疮。

**香草** 名官猫鱼。治一切久肿，气痛，消瘀血。味温。

**还魂草** 治跌打损伤，行气；炒黑止吐血。又名卷柏。

**远志草** 性烈走表，散寒。治头风开胃。名神沙草。

**响铃草** 味甜性温，治耳聋气虚，大补脾肾，补血。

**湖广草** 治咳嗽，吐血，喘急，白痰有效。

**鱼香草** 去风明目，散痰消气。

**稀茜草** 又名肥猪苗。治风湿火，明目，黑须，滋阴止血。

**对月草** 活血，治疡子，去瘀血，生新血，治月经不对。

**附心草** 性热，能调经养血。

**筋骨草** 治筋骨疼痛，兼治风湿麻木。

**怀胆草** 治肉痰积，消气胀，煎水内服。

**癞子草** 洗一切风疮，治牛鼻生铁线虫。

**竹叶草** 性凉，治咳嗽，清火，敷火疮毒。

**壳精草** 治目生白翳，小儿痘后生翳。

**甲中游草** 退火治淋症，白带，通经。

**九子连环草** 治疡子，瘰疬，解毒，清胃火。亦名九节虫。

**退血草** 一名散血草。退火，消肿毒包，跌打损伤，泡酒服。

**星斗草** 能杀虫，去毒，止血。

**蜈蚣草** 性凉无毒。治一切热毒，涂疮生。

**鱼腥草** 一名金盆。性凉，治火淋，敷疮。

**光明草** 治远年眼目不明，研末蒸羊肝服。

**猪鞭草** 一名猪累子。治蛇伤，解脚气，筋骨疼痛。

**言须草** 治凉咳嗽，散寒用。

**吊岩草** 性凉，退火，解疮毒。

**猪了子草** 治疮毒，解热毒。

**明镜草** 名满天星。治红白痢疾，淋症，蚊虫，塞鼻孔。

**称杆草** 味苦，治跌打损伤，风湿麻木，筋骨疼痛。

**龙胆草** 治目疾流泪，清胆之火淋，治黄疸之要药。

**小肺经草** 性凉，治一切咳嗽，淋症，用花草切同。

**爪子草** 名狗牙草。性凉，消肿，退火，治犬伤。

**九头狮子草** 治痔疮出血，丹毒，疹癣，肿毒， 一切恶疮。

**金佛草** 一名白芷胡，味寒性平。治盐咳、盐吼，并小儿冲米汁。

**凤凰草** 性凉无毒，治一切热毒，消肿消火；治痔疮；治乳瘫，淋症；解烟毒。 **旱莲草** 一名肠鸡草，又名墨干草。止血补肾；治淋崩，退火消肿，男女同效。

**2.** **藤类**

**大血藤** 味涩。治一切跌打损伤，筋骨疼痛；治吐血，通气，又能治恶疾。

**小血藤** 一名钻山风。性燥味辛。治风湿麻木，筋骨疼痛，跌打损伤。又名八仙草，

涂鱼口、肿毒；能行十二经络要药。

**佐篆藤** 一名金钱风，又名海金沙，黄金塔。主治淋症，咳嗽，退火，筋骨疼痛。

**小青藤** 一名一枝箭。治疡子，消诸疮毒，跌打损伤。味辛平无毒。治炮伤，肿毒。

**鸡屎藤** 味甜性平，补中气散血，补女子肺肝胃气；治小儿疳积，消虚气，治疯犬咬 伤。

**红茨藤** 一名小和尚头，味寒性温，治跌打损伤，消散肿毒；女子能和血气，治血虚 潮热。

**右篆藤** 一名金银花藤。性凉。治口疮牙痛，筋骨疼痛；叶涂一切恶毒诸疮。

**无娘藤** 味甜性温，补气诸血，祛风；子研末蒸肉吃，治淋症效；散痧、发痘麻，洗 汗斑。

**排风藤** 一名毛秀才。治惊风咳嗽；根治瘰疬，崩带，风火牙痛，开胃，去风，毒。

**石南藤** 治风湿，筋骨疼痛，发表，补肾水不足，女子不孕。

**大风藤** 治风湿麻木，通筋节。

**牛马藤** 性温，治寒脾风，消肿，风湿麻木，筋骨疼痛。

**紫金藤** 治崩症，红淋；筋骨疼痛，跌打损伤，勿多用。

**母猪藤** 去风三痰，五种黄病；母猪风涂疮毒。

**奶浆藤** 治白带，通月经并五淋，小儿呕吐乳症。

**3.** **风类**

**南蛇风** 主治风湿瘫痪，筋骨疼痛。

**乌骚风** 性热，能走表散寒。治腰痛，去风散血。

**火麻风** 性热。治四肢骨节，风湿麻木。

**兔耳风** 主治风湿，发表散寒，治咳嗽，催胎。

**五皮风** 名五爪龙，治咳嗽，风寒温气，跌打损伤。

**岩的风** 一名水底泥浆。治一切风火。

**羊蹄风** 治风寒瘫痪，筋骨痛，形如癞蛤蟆，能通气。

**秀骨风** 治风湿解毒，治久年骨节疼痛。

**牛耳风** 主治风湿，散寒湿。

**吊岩风** 性凉，治风湿麻木，筋骨疼痛，跌打损伤。

**土防风** 治风寒，发表邪，泻肺气喘急，并风湿脚气。

**矮茶风** 性温平无毒。治一切吐血咳气，骨名地青缸。

**透骨风** 一名巡骨风，又名过墙风。治跌打损伤，风湿麻木，筋骨疼痛，熬水服。

**九节风** 一名铁脚大仙，大热有毒。治跌打损伤，风湿麻木，筋骨疼痛；洗风毒。

**三角风** 一名土树蜈蚣，治筋骨疼痛，风湿麻木，泡酒服。能洗疮毒。

**八角风** 一名白龙须，白金条，性凉味辛有毒，治腰疼，去风湿麻木，止吐；兼治瘰 疬，咳嗽，筋骨疼痛，跌打损伤，泡酒服。

**破骨风** 一名破膝风，又名蛮婆风。治风湿，和血脉，骨节痛；清热；治头风疼痛。

**珍珠风** 治风湿麻木，筋骨疼痛；女子红崩白带，月经不调。

**三皮风** 一名蛇泡草，又名三爪龙。味苦性凉，治虚弱咳嗽，吐血，兼治痒毛疗。

**鹤虱风** 一名野萝卜，有小毒。杀虫解烟毒，治小儿蜡虫，消肿气，化痰。

·530 ·

**鹰抓风** 一名钩藤，性燥味平，治一切风湿，筋骨疼痛，左瘫右痪，小儿惊风，风 湿。

**小箭杆风** 一名走马胎，性烈味平无毒；治风湿，筋骨疼痛，左瘫右痪；洗疮。酒炒 妙用。

**4.杂药类**

**何首乌** 一名红内消，又名夜交藤，治疮毒瘰疬，补肾滋阴，阳风下血，耳鸣头晕， 消肿。叶箍疮。

**老君须** 一名婆婆针线包，托疡子，散毒通气，止鼻血；女人白带，头晕；涂疥疮。

**爆格蚕** 味寒性热，止凉咳嗽，吐血，炖肉吃；子又名女贞子，是妇科要药。

**紫地丁** 一名蒲公英，又名黄花地丁草，治瘰疬，疡子，淋浊；能攻一切诸疮。

**开喉箭** 一名黄知母，木草名牲毛也，红黄两种。治口喉火痛，女人白带，诸毒初 起。

**九道箍** 一名铁灯台，六叶七叶一盏灯，鸳鸯虫。味麻性凉，搽无名肿毒，治痔，疗 疮。

**水按板** 性凉温，治火眼，消肿；女子白带，经水不调；并治臌胀，病伤，疡子要 药。

**千年矮** 一名小黄杨木。无毒性凉味平。治一切风湿头风，九种气痛，红白痢疾。

**胡开贯** 一名小猫耳朵，性平无毒。治血积，肠风下血，兼能摄胎；敷眼目疼痛。

**黄精** 一名老虎姜，气闷性甜，开水漂九蒸九。性温，补精养神，开胃健脾。

**铺地雷公** 味酸，梗六方，红色，叶青色。治头晕，炖肉吃；白痢生用对水服；红痢 用水一大碗，鸡肉炒黄煮吃。转白发。

**臭牡丹** 一名牡丹根。味淡苦，用皮大补气；治白浊；补虚损，健脾，咳嗽；蒸乌骨 鸡吃，大补中气。

**天门冬** 味甘寒无毒，入肺肾两经。清火补虚，止咳嗽定喘，肺痈，润燥，黄贝母为 使。

**土薄荷** 一名麻药，又名癞子草。味辛温无毒。去风热，开窍，清头耳，定霍乱，消 食下气，火伤，洗痘痒；涂诸疮恶毒。

**蛇倒退** **金毛狗**

为症。

**破石珠** **四块瓦** **山兹菇**

一名骚羊牯，味辛性温，有小毒。治一切蛇蜂毒，消瘰病，治火结恶疮。

一名骚黄狗脊，性微温，炒去毛。用能利脐之水，治妇女月经，带症，代脉

一名金线吊葫芦，又名石峰铃草。治瘰疬疮疡，消痈，解毒，膀胱疝气。 一名四大天王，又名四儿风。治跌打损伤，风湿麻木，筋骨疼痛。

一名地胆，又名天牲蛋。味甜辛平有小毒。治瘫、痘，疗毒，疮痘，涂蛇

伤；治疡子，火毒，酒醋敷恶疮，解毒。

**松节** 主治鹤膝风，通气和血；子治痔疮，加大小木通熬酒服即愈。

**偷油婆** 治一切饮食诸毒，同蜈蚣捣烂包鱼口，消疮；敷结毒；治喉痛俱效验。

**佛顶珠** 治蛇伤解毒，诸淋，退火；涂火疗疮，诸疮；未老先白头；泡酒扫毒，除 肿。

**白红牛膝** 治吐血，通花络并淋症，崩带，跌打损伤，催生行血，又能行气分。

·531 ·

**女儿红** 一名女儿红茶。治崩漏，红白痢症，血淋；丹田膨胀；叶治吐血，忌酒，用

甜酒。导痰，人头发对开水，治丹田。

**露蜂房** **艳山红** **路边红**

要药。

**丝瓜壳** **铁马鞭** **八棱麻**

治阴虚，祛风固齿，杀蚤；治一切疮毒，疱，头风，酒炒用效验。

红白二种，味甜性温，治吐血崩症，去风寒，红血；梗叶，洗风寒。

性辛温味香。善治一切头晕目眩，治一切诸痹眩，主治左右头风，妇女血气

治乳肿疼痛，火煅存性，冲酒服；肉煅研末，调香油，涂烫火伤。 性凉无毒，去小便血淋，肿痛；女子经闭不通，清火刀砧。

性热味辛，治跌打损伤，虚咳，风湿，筋骨疼痛，泡酒服。

**火炊灯** 一名景天，治男子白浊，女子崩带；治一切丹毒。

**地柏枝** 主治痔疮出血，解毒，并治咳嗽，烫火伤。

**马勃** 又名灰包菇。清肺热解毒，口疮喉症，除湿恶毒。

**刘寄奴** 治跌打损伤，血崩漏，血淋；叶治刀伤金疮。

**破铜钱** 性甘平无毒，治跌打损伤，风湿麻木，吐血。

**骨节补** 石良姜，治风湿筋骨，跌打损伤，生肌止痛。

**老蛇尾** 名蛇须草，研末涂伤，去恶疮，解毒。

**隔山撬** 消食下乳，补虚解酒，敷鱼口诸疮，解毒。

**山羌活** 味辣性凉，治潮热时寒火症，筋骨疼痛。

**竹简黄** 味微苦，无毒，治黄肿，解恶毒，能散瘀血。

**红浮萍** 治红白风丹，皮虚搔痒，三十六种风瘫症。

**藕节巴** 性甘平，散瘀除积，能治虚咳，吐血，白带。

**满天星** 一名见面草，治淋症，白蚁，捣塞鼻中。

**小打不死** 名罗汉草，治跌打损伤，去瘀，敷恶毒烂疮。

**老鼠茨** 清火去毒，治牙痛，明目，散云雾，点翳膜。

**水灯心** 味淡平无毒，清心利水，烧灰吹喉，涂痔疮。

**牛荆条** 主治跌打损伤，叶敷肿毒。

**铁灯心** 主治血淋，清火，跌打损伤。

**三颗针** 味苦燥，治跌打损伤，痨伤吐血。

**鸭脚板** 主治白淋，消肿毒，茎退火。

**矮沱树** 专治跌打损伤，腰痛，筋骨风湿。

**千里光** 名一扫光，治诸疮、恶毒，烂疮。

**白头翁** 一名三面青，治一切痨伤，牙痛，吐血，痢症。

**肉螃餐** 性温小毒，主治跌打损伤；敷一切痈肿。

**地乌龟** 性苦寒，治跌打损伤，风湿筋骨，消肿，喉症。

**千脚虫** 性辛有毒，治一切痒疮，治鱼口，痈毒捣涂。

**松节巴** 主治筋骨，行气血。

**猫耳朵** 治一切吐血红痢。

**水莴苣** 解毒，退火淋，涂诸疮红肿。

**夜关门** 治一切红崩白带，痢症，又名菌串子。

·532 ·

**猫耳朵** 治一切吐血红痢。

**水灵芝** 一名石灵芝，退火消肿，治五淋白浊。

**谣草藿** 主治咳嗽，去风，补肾而壮阳补元气。

**莲蓬壳** 消毒去风，治背花。

**见风消** 一名商陆，又名山萝卜。治一切诸肿。

**仙人掌** 主治气痛，消肿毒，并恶疮，其油固心补气。

**诸总管** 一名总管鸡。治咳嗽，淋症，补虚，解热毒。

**接骨丹** 治一切跌打损伤，极皮更桂叶包处。

**金银盆** 性辛味苦，治咽喉痛，风寒，水牙，涂恶疮。

**山枇杷** 治瘰疬，疡子，风湿麻木，根治妇人崩漏。

**刮经板** 治吐血，去风寒痰，清肿格食症。

**鼻血雷** 治吐血伤力，去腰肘之疼痛。

**青酒缸** 一名味草，治吐血，咳嗽，消气，开胃，解痘毒。

**顺气兰** 治一切血气，男子白浊，女子白带。

**牛毛毡** 发散风寒，能除邪。

**通天窍** 主治吐血红，通大便，行气和血。

**钩鱼杆** 治咳嗽，涂伤消肿，干水口嚼涂，涂疮生肌。

**佛佛甲** 一名狗牙瓣，捣敷疮，梅毒。

**瓦松** 主治一切痔疮肿痛，出血，煎水熏洗。

**5.** **根类**

**蒲草根** 主治男子吐血，牙痛，水肿，通经，白带，淋症。

**石韦根** 治五痨七伤，五淋，止血，刀砍斧伤。

**山焦根** 性苦，去一身火毒，涂诸疮鱼毒。

**黄泡根** 治失红吐血，打末涂疮，水气不干。

**扁竹根** 治食积，消饱胀，噙蛾子，并治跌打损伤。

**蓝草根** 味凉，解诸毒，恶疮；捣汁服，或涂，散毒去火。

**篇蓄根** 治泄泻，痢，淋症，膀胱热。根治蚁疮。

**寨叶奶** 治一切痨伤吐血，崩症，咳嗽，去风。

**桂花根** 主治筋骨疼痛，气痛散。

**瓦菜根** 主治妇人白带虚淋，久咳盗汗。

**南瓜根** 主治一切火淋，火症，行大肠气胀，解烟毒。

**白茄根** 主治风湿筋骨瘫痪，洗痔疮，冻疮。

**兰花根** 花能明目，叶涂诸疮疗肿，根治妇人白带。

**菊花根** 解烟毒，治头晕目眩，男子虚淋，女子白带。

**吴茱根** 治一切气痛，膀胱疝气，阴寒嘈气，叶敷疮。

**石竹根** 名血竹林梢， 一名万花梢。治虚咳气，清火。

**运药根** 味甘平无毒，治昏气虎，耳聋，妇人白带。

**泽南根** 散破瘀血，消肿，败毒，并治跌打损伤。

**赤葛根** 治失血吐红，筋骨疼痛。

**皂药根** 味甜性平，治一切男女经水不调。

**山榨根** 味甘平无毒，消中隔之气，去肉积。

**白茨根** 治吐血，去风湿筋骨疼痛。

**枣子根** 治吐血崩症，调经种子，妇科要药。

**岩豆根** 行气活血，治风湿筋骨疼痛。

**萁盘根** 清虚火，治牙痛，祛虚疾。

**乌泡根** 治吐血咳嗽，并治牙痛，调痨伤。

**竹叶根** 治刀伤，清火消肿。

**姜豆根** 治五淋，消食积。

**石竹根** 性温，补小气并虚损，化痰。

**木瓜根** 味苦涩无毒，理足气，风湿麻木。泡酒服。

**五谷根** 名打碗子根，治淋症，消食积。

**白茅根** 消瘀血，止咳嗽，吐血；治刀伤，清小肠火。

**苟树根** 一名楮树根，治跌打损伤，失红吐血。

**红子根** 主治虚痨，骨蒸潮热，叶末涂毒疮。

**二白根** 音白性热味苦，消虚气，治妇人赤白带症。

**杏圆根** 治风痰咳嗽，理气和血，去皮酒炒用。

**红豆根** 治虚气痛，解热毒。

**黄荆根** 治刀伤吐血，并治痧症，梦汗。

**鱼香根** 治一切气痛阴寒，红白痢疾。

**南木根** 一名乌药，发表去风，并治蛇伤。

**茶香根** 治咳嗽，痧症，妇人带症。

**芭茅根** 治咳嗽麻疹，妇人带症。

|  |  |
| --- | --- |
| **金柁耳根** | 主治一切小腹痛，血分通用，熬酒服。 |
| **野葡萄根** | 主治一切症疮，又治遗精白浊。 |
| **鸡血李根** | 主治吐血红崩，并治跌打损伤。 |
| **和尚头根** | 治男子吐血，女子月事不对，红崩。 |
| **栀子花根** | 性苦，主治妇科气血不和。 |
| **铁篱巴根** | 治一切跌打损伤，散疥血，消肿。 |
| **八月瓜根** | 主治风湿疼痛，膀胱疝气，治咳嗽。 |
| **老虎泡根** | 治失红吐血，搽瘠疮之水气，打绒末用。 |

**丝瓜根** 治脑漏痔疮，蛇伤；花叶涂疗，退火消肿。

**糖果根** 治血痰，肾虚，止赤白崩带。

**蕨鸡根** 治女子红崩白带，并治男子咳嗽。

**藿香根** 治霍乱吐血，腹泻气痛，发表。

**油柿根** 治气疾，丹田膨胀。

**通花根** 治气胀痛，消食下乳，失音，补虚损，通大便。

**臭牡丹根** 主治风湿，补血，清火消虚肿，止无汗之骨蒸。

**大乌泡根** 主治男子吐血，女子月事不对。

·534 ·

**叫炼子根** 主治气痛，散痰咳嗽，开脑损疾。

**臭黄荆根** 一名斑鹊子凉火性，治牙痛，叶涂疮生肌。

**黄金根** 治口喉牙痛，痔疮，胃火；子能治气胀消肿。

**山豆根** 味苦无毒，治喉痛，蛔虫毒，消肿。

**酸尚根** 治风湿筋骨疼痛，发表，散寒，散血。

**则耳根** 治五淋，消水肿，去食积；敷诸疮，补虚弱，消胀。

**萝花根** 性温味辛，女科红崩白带，梅花炖肉。

**八月兰根** **大切豆根** **水蜡烛根** **冬苋菜根**

治妇人月经不调，顺气，红崩白带。

治跌打损伤，膀胱疝气，壹嗝，煅存性用。

消瘰疬疮疡，治白带，补血，消虚火，月经不调。

治妇人白带，咳嗽，盗汗，淋症。

**奶参根** 男子补精神，女子发乳，大补元气。

**嚼连根** 治黄肿病，酒疾，心肠膨胀，酒炒合叶用。

**香樟根** 味辛无毒，治气痛，理脾顺气，并治霍乱呕吐。

**地瓜根** 治瘰疬，下乳，泻症；补虚，白带；叶涂疮。

**春花根** 治遗白浊症，虚淋，杨梅疮，花治失音甚妙。

**羊奶根** 治痔疮，疡子，花治羊毛疗，跌打损伤。

**桃树根** 治吐血积血，肾肚肿破血，叶发汗，去风湿。

**茨梨根** 味苦止泻，止吼，治喉痛，吐血，红崩白带，开昧。

**牛王茨根** 名四时青，消肿，牙痛，跌打损伤；根治腰痛。

**蓐秧泡根** 治吐血，经水不调，跌打损伤，妇科要药。

**麻柳树根** 治筋骨风湿痛，包涂鱼口；叶洗疥疮癣疮。

**马桑根** **金樱根** **刁连根** **绿竹根** **住麻根** **苦参根** **芜花根** **文蛤根**

癣。

**地棕根**

子。

**韭菜根**

治牙关风火痛，三湿热，九子烂疡，烫火伤。

治一切红崩白带，月经不对，兼治遗精。

一名倒刁连。性温味甜，治一切跌打损伤。

主治牙痛，火淋，失行热狂，返骨节；叶治疼如雷，加冰片少许尤良。 味甘性温，治口燥浊气，疗砍伤，跌下，敷续筋骨，疯狗咬伤。

治疮毒，痔疮，肠风下血，阴毒发狂，大风麻木；洗一切恶疮，除湿。 一名金腰带，又名铁牛皮。性治内热，治风湿筋骨，跌打损伤。

一名耳八蜈蚣，又名五倍根，又名泡木根。治咳嗽，消肿；治跌打损伤，

一名山茅草粮，补命门相火不足，遗精白浊，带症，耳鸣，补虚损，善能种

味辛温，清风热，消食积，女子劳复阴阳，明目清昏，补遗精，止鼻血，清

虚火，搽痞疮，熏喉蚁痒。

**黄葛根** 一名红花须，又名霸王草。杀蚤，退火，跌打损伤；治小儿疝气神效。

**大力根** 一名生膀子根。味甜性刚。治头晕，去风热，热眼昏花，云翳；并耳鸣耳 聋，腰痛，外痔，脱肛，补虚。

**史君根** 杀虫开胃，健脾降火，根煎水服，立止咳嗽，呃逆。 川楝根功同，兼治小

·535 ·

儿。

**芫荽根** 治小儿痘症不出，避四时不正之气，发表散寒，治鼻塞不通。

**白茨根** 一名三五甲，治跌打损伤，白带，筋骨疼痛，风湿麻木；叶涂刀伤生肌。

**蛇泡根** 一名三皮风，治内热虚烧，潮热；叶治肾囊风，冲酒服；并洗杨梅疮。

**茴蓝根** 主治一切气痛，膀胱疝气；阴茴香虫治气痛如神；并治呃逆。

**菜葱根** 一名宜男萍，又名地人参，又名金针花。甜味。男滋阴补神气，能通女子四 气，消肿，小儿咳嗽，只用根。

**杉木根** 治五淋气痛，心肠脚肿气，主能治五种皮风，接骨上夹板用。并洗疗疮神 效。

**羊藿根** 治男子虚淋白浊，头晕，女子白带，月事经水不调，并治吼喘。

**黄椒根** 一名血灌肠， 一名见血飞。味苦性刚。散血破气，治风湿，吐血，筋骨疼 痛。

**九虫根** 一名百部根，又名鱼目草。治肺热咳嗽，气喘，吼；生用搽头风。泡酒。

**牛奶根** 一名滚子。味咸性热，治跌打损伤，和气行血，芜风补虚，清火，耳聋，腰 痛。

**奥草根** 一名英鸡草。味淡苦。治筋骨痛；女能消气血，两足疼痛，并跌打损伤。

**鸡血李根** 味咸性温，跌打损伤，散血消气，水凉；女子能和气生血，治气痛，吐 血。

**茨五甲根** 主治一切风湿麻木，腰疼，跌打损伤；强筋壮骨，五痨七伤，足底疼痛。

**牯年石底根** 性温味热，治五痨七伤，咳嗽气痛，淋症，包鱼口，取枪子，消肿毒。

**红苋菜根** 破瘀癥瘕血块，煅灰搽鼻驱蚊子；能补肝明目，去翳，肌科要药。

**野地瓜根** 一名铺地蜈蚣，治瘰疬疡子，下乳，治泻症，补虚，白带；也包疮毒。

**老鼠茨根** 一名茨黄连，味苦，去粗皮，泡水点火眼，治喉痛，清火要药。

**木浆子根** 一名呈茄，味辣，性温。治周身筋骨疼痛，发表，收风寒疹；子去膨胀， 理气。

**野黄豆根** 味微苦性热。去热毒，消一切烂疮，叶洗诸般痒疮，行血散毒，祛风有 功。

**月月开根** 治妇女月经不调；花治吐血，红崩白带；其子壮胎生肌，妇科要药。

**瓜萎子根** 一名二花彩。止渴清热，治疮毒，下乳，探胎；子化痰止咳；去油用事去 风。代壳亦功略同。

**6.** **头类**

**鸡公头** 一名鸡头，枣头，鸡老益。味甜无毒，性温。治一切虚损，妇女虚损，妇女 崩带，头昏耳鸣，吐血，炖肉吃。

**茨春头** 一名茨老包，又名破凉伞，又名鹊不占。性凉味甘，治咳嗽，瘰疬，蛇伤， 疮毒，秃顶，头肿，包鱼口，皮捣涂。

**芭焦头** 解热毒，补虚弱，开胃健脾，口渴狂症；花治心气痛。

**老萝卜头** 性温消肿，止咳化痰，治食积，痢症甚妙。

**苦收头** 味淡无毒，治气瘰，补中气，脾骨风，犬咬伤。

**鸡骨头** 治胆散，泡酒服。

·536 ·

**7.** **皮类**

**杉木皮** 治五种水肿，胎肿，或心、脚、肺、肾气肿。

**海桐皮** 一名梧桐皮，汗胡桐泪。治风湿腰痛。

**石榴皮** 性涩味酸，治泻痢。

**核桃皮** 治筋骨跌打损伤，血下行，胃痰，胃气，痢症。

**香椿皮** 治下血吐血，发表散寒，治小儿痘疹。

**瑜柏皮** 治风湿麻木，筋骨疼痛。熬膏用。

**桑白皮** 治肺热咳嗽，痨伤；叶收汗，止喘急。

**冬瓜皮** 清水肿，痔疮，大健脾。

**臭椿皮** 治肠风下血，痢疾，血症，去粗皮炒焦用。

**五甲皮** 名春颠皮。治咳嗽，去风湿，跌打损伤。

**槐子皮** 昧苦性寒，治肠风，淋症，崩漏，痔疮，除血热；子炒黄治疮，炖猪大肠 服。

**柞树皮** 一名蒙子树枝。治酒毒下血，吐血；开产门，催生；叶治诸疮，收水生肌。

**白杨皮** 性涩微苦，治男子白浊，淋症，咳嗽；清火，白带，酒炒用。蝈虫，胃气 痛。

**紫荆皮** 一名白林皮，治跌打损伤，咽喉牙痛；女人月经不调，红崩白带；散血止 痒，癣疮，格伤熬膏用。

**白鲜皮** 一名杨鹊花根，又名板参，性燥味淡。补脾理气虚，风湿肝痛，手足麻木， 杨梅诸疮，丹田炖下肚子吃。

**8.** **叶类**

**淡竹叶** 性凉，治咳嗽，气喘，腹痛，消火；根治牙痛，咽喉痛，消气风；又名竹叶 门冬。

**马桑叶** 治一切红白蚁虫，疡子，炖肉吃。

**侧柏叶** 治吐血，肠风下血，痢疾，痔疮；养心安神，除烦燥。

**苦竹叶** 治烦热解毒，退小儿潮热，退吓；治烫火伤。

**霜桑叶** 洗眼去风火，明日消肿。

**小麻叶** 治跌打损伤，止血。

**扁担叶** 治一切恶毒，瘫疮，包鱼口。

**枇杷叶** 治咳嗽气喘，消肺气胀，逆气。去毛蜜炙用。

**慈竹叶** 发表止温。其笋烧灰研细，搽小儿肥疮。

**金竹叶** 清火化痰，兼除火淋症。

**卷子叶** 治气痛，消瘀血。

**黄瓜叶** 治小儿火泻，消食积，虚损。

**荷叶** 去风，消热，解暑。

**芙哪叶** 治背搽疮，也打面调糖敷即效。

**水竹叶** 散寒，解泡，消暑。

**柿子叶** 主治咳嗽气喘，消肿气胀，治乳散结。

**9.** **花类**

**金银花** 治牙痛痢疾；性凉，兼治一切恶疮。

**芭蕉花** 治头眩昏，气痛，散血。

**红茶花** 治吐血，红崩白带，肠风下血，烫火伤。

**鸡冠花** 红的治红崩，痢症，淋症；白的治白痢，白带，白淋，痔疮。 **白菊花** 清心明目，清肺火，去云翳流泪，治头风。

**南瓜花** 性凉，治咳嗽，提音解毒，久舍痼疾。

**芙薯花** 根花治一切目疾，补去血；根治女人白带。

**粉糖花** 治一切目疾痛，行气和血，根治女人白带。

**石莲花** 味咸性温，治跌打损伤，刀砍斧伤，生肌破瘀；叶治一切吐血。

**野红花** 补气血，强筋骨，可洗风丹；大者名大苏，小者名小苏。治血淋胀痛，跌打 损伤，红崩白带。

**马兰花** 一名虫实，即小通，木通。花性温凉，治一切跌打损伤，膀胱疝气，崩带； 妊妇忌之。叶药根搽，三月间不用。

**石榴花** 主治吐血，妇人月经不调，红崩白带疾，烫火伤。研末香油涂。

**野棉花** 一名六月寒，治咳嗽化痰，跌打损伤，瘰疬；皮敷疮毒。大小两种，小者乌 足鸡，治吐血，补虚。炖肉服。

**海棠花** 一名一 口血，治两脊疼痛，吐血，跌打损伤。叶青色，梗有红筋，无子，照 用。

**棋盘花** 治红崩吐血，根用皆同。红白淡三种，白治带症，虚弱，妇科要药。

**白红玉盏花** 治遗精，失红，吐血，气肿，并白带，蛾子，咽喉红肿；根治崩症，牙 痛。又名小芭蕉。味苦性温。

**10.** **子类**

**黄栀子** 味苦性寒，治黄痧，消肿，除湿，开窍；男女虚弱。

**地床子** 一名肾气果，又名双肾子，性平辛温无毒。治膀胱疝气，大补中气，去风除 湿。

**柏树子** 性味苦，主安神除烦；叶治伤风痔肿，并治麻木，吐鲜血者佳；涂小儿肥 疮。

**秋蔡子** 一名秋蔡子，又名春蔡，又名向日。经治头昏诸风，下乳，并胎气红；根治 红崩白带，炖服。

**气桐子** 治疝气，消食积，妇人月经不调。

**地扭子** 治头昏，男遗精女白带，顺气化痰瘀。

**金弹子** 解毒，杀虫，噙牙痛。

**石滚子** 一名牛奶子，味寒性恶。治跌打损伤要药。

**天茄子** 名春茄子，又名闹阳花，治跌打损伤。

**气桃子** 治膀胱疝气，遗精，妇女月经闭塞。

**莱菔子** 一名萝卜子，治痰饮，消胀气。

**气柑子** 治膀胱疝气。

**火麻子** 治跌打损伤，去瘀血。

·538 ·

|  |  |
| --- | --- |
| **天泡子** | 解毒杀虫，噙口痛；叶治天泡疮。 |
| **白菜子** | 治痰喘，消胀气，化痰。 |
| **英于子** | 治气痛，膀胱疝气，阴寒嘈流气，涂疮肿。 |
| **天藜子** | 治疡子，瘰疬，消肿毒，两乳不能；涂敷疮。 |
| **黄金子** | 治发痧气痛，打通经络；治小儿肚胀如鼓。 |
| **金铃子** | 一名川楝子，治疝气肿痛，援虫。 |
| **油菜子** | 水虚胀，清肺。 |
| **野茄子** | 治头痛，散风寒，塞鼻。 |
| **金樱子** | 性涩味苦，治妇科要药，崩带有效。 |
| **青菜子** | 消肿毒，吐血，痢症。 |
| **蒜盘子** | 性凉，清胃火，消虚气，治牙痛，淋浊，膀胱疝气。 |
| **地笋子**  **11.** **香类** | 和气养血，补精固气，女子虚弱面白。 |

**小茅香** **大茅香** **洗手香** **焊椒香** **蜘蛛香**

麻木。

**满山香**

山虎。

**水茴香** **青藤香**

性热走表，散寒清热，治咳嗽。

一名铁脚毛，性热。治火咳嗽，散寒，治虚损。

一名路边香，治五种筋骨疼痛。

治一切丹田鸭青痨要药。

一名山当归，治一切瘰症，疡子，肠风，疮科要药，气痛，筋骨疼痛，风湿

性香味辛温，治胃寒气痛，风湿麻木，筋骨疼痛，吐血，跌打损伤。 一名搜

一名回娘草，味甘性平。治水消肿，行周身血气，男女同用少许。 一名蛇参，根味苦性温，治学气痛，能消胀，涂疮搽毒如神。

**12.** **莲类**

**冬苋莲** 味甘无毒，蛾子喉风，咳嗽化痰，跌打损伤，妇科一切气痛。又名血精草。 **朱砂莲** 一名辟水雷，味大苦，向黄赤色，跌打损伤，打沙气痛，牙痛、吐血要药。

**观音莲** 一名半边莲，治气痛，蛇咬伤，对酒服用。

**水黄莲** 治五种黄疸，哮吼喘急，,解毒热，涂火疮。

**老蛇莲** 一名老草莲，味甘平无毒，治风湿，无名肿毒，敷疮；调女子月经，炖鸡 服。

**八角莲** 一名金魁莲，味苦无毒，追风散毒，治口喉鼻痛，研末口噙即愈；敷一切疮 毒，用酒醋抹搽。

**侧树莲** 味甜，治风湿瘫痪，筋骨疼痛，跌打损伤。

**独脚莲** 治一切恶疮肿毒，研末酒调搽。

**白蛇莲** 治蛇咬伤，退火，去诸毒疮肿毒。

**风血莲** 治疯犬咬伤，去瘀血。

**龙骨莲** 治腰痛，风湿麻木，酒泡服。

**山黄莲** 性苦，能走表，清火要药。

**13.** **椒类**

**野花椒** 清心明目，去风火毒，洗风温，饮酒止气痛。

**山胡椒** 治跌打损伤，能下胎气。

**地胡椒** 一名二郎箭，又名牲不食叶。治跌打损伤，风湿麻木，杨梅疮，解洋烟毒。

**铁焊椒** 一名绿豆青，又名万年青，又名玉灵仙。性寒有毒，治一切咳嗽，清火，吐 血。

**14.** **麻类**

**土升麻** 治伤风咳嗽，女子崩带，发表散寒，头痛发热。

**红合麻** 治风湿吐血，贴疡子，并治头风，跌打损伤。用酒炒，亦可泡酒。

**15.** **龙类**

**过山龙** 一名头石黄，治吐血崩带，女子月经不调，治腰痛食积，生血，理肺气化 痰，兼治瘰疡，大有奇功。

**过江龙** 一名黄葛，又名蕨鸡根，治风湿麻木，筋骨疼痛，发热咳嗽，红崩白带。

**八爪金龙** 味涩，治一切跌打损伤，风湿筋骨疼痛；叶包损伤，涂一切诸疮，通淋。 **地瓜龙** 根治吐血，咳嗽，痢疾。

**16.** **箭类**

**柳皮箭** 一名铁称砣，治跌打损伤，失血吐红，风湿麻木，筋骨疼痛。

**一枝箭** 一名小青藤，治刀砍斧伤，跌打损伤，消诸疮毒，并治疡子。

**17.** **石类**

**石泽兰** 一名大石姜豆，又名小泽南，味苦有毒，治吐血，腰髀痛，风痛，跌打损 伤。

**石菖蒲** 治冷气痛，散寒开窍，解烦，去风湿。

**石气柑** 治反饭消食，治风湿麻木。又名柑子菌芋。

**石良姜** 治诸气作痛，风湿麻木，筋骨藤痛。

**18.** **菜类**

**野油菜** 性辛温味涩，治刀砍斧伤，其渣冲涂神效。

**岩白菜** 治一切内伤，痰症，咳嗽，吐血，气喘，淋症

**19.** **蒿类**

**大青蒿** 一名青蒿，性凉带温，治伤寒结热症，发狂；补五痨七伤，治痔疮，酒毒下 血。

**附二** **饮食物药性**

饮食物，按它们的性质来说，有寒凉、温热之分。对于寒凉性的食物，适合于体质偏 热的人群服用；温热性的食物，则适合于体质偏寒的人群服用。因此，必须对饮食物的性 味有所了解，才能谈得上对饮食宜忌的理解，也才能谈得上养生、防病。

**黏米** 性甘平，温补。煮粥可畅胃气、助消化、生津液；久服可长肌肉、增食欲。但 脾虚、拉肚、发烧、做手术者不宜。

·540 ·

**刚米** (粳米) 性甘凉。可清胃热、生津止渴。陈仓米有清湿热、利小便、除烦渴 之功。虚寒体质者不宜。

**糯米** 性甘温，粘滞，煮熟热，多吃发湿热，动痰火。脾肺虚寒者宜用，热病者不 宜。

**面粉** 性甘温，补虚养气，充五脏。但能壅气作渴，气滞、口渴者少吃。

**黑豆** 性甘凉，补肾、明目、安神、养阴活血。常用治肾虚腰痛。

**黄豆** 性甘寒，有排毒拔脓、消肿止痛作用。炒熟吃则能健脾。

**绿豆** 性甘寒，清热解毒，利小便，消暑止渴。虚寒体质者忌吃。

**薏米** 性甘淡微寒，有渗湿利水，健脾消肿功效。妊娠妇女忌吃。

**莲子** 性甘温，补脾，交通心肾而安神。治脾虚泄泻、失眠、妇女带浊、男子梦遗。 大便燥结者少用。

**韭菜**

慎用。

**大葱** **大蒜** **薤头** **芫荽** **生姜** **萝卜**

性辛温，行气活血，有散瘀、止吐衄作用；能助肾阳治阳痿。阴虚阳亢及妇女

性辛散，能发汗解表、通窍、活血。胃热者少吃。

性辛热，能健胃通窍，祛寒解毒。多食生痰助肝火，阴虚者不宜吃。 性辛温，调胃、通阳，行气活血，治心胃气痛。气虚血弱者慎用。

性辛温香，辟秽气，能发麻疹。阴虚体质者忌吃。

性辛温，祛寒发表，调胃止呕，辟腥臭，消水肿。热病及痈疮病人忌吃。

性甘辛寒，有化痰、消食、解毒作用。但性寒，体质虚寒者忌吃。服人参时忌

吃萝卜。胃痛之人吃萝卜干会复发。

**冬瓜** **丝瓜** **茄子** **辣椒** **芥菜** **白菜** **南瓜** **苦瓜**

少吃。

**黄瓜** **甘蓝**

性甘寒，止渴利尿，消水肿。阴虚患者忌吃。

性甘凉，凉血、解毒、消暑。胃寒者少吃。

性甘寒，散血，多吃令人目昏。

性辛温，祛寒健胃。胃热和痔疮者忌吃。

性辛凉，有发散作用。轻症外感，服芥菜汤有发表作用。

性甘寒，利尿、清肺热。肺寒咳嗽者忌吃。

性甘温，补脾充肌，暖胃。胃热之人少吃。

性苦温，人多以为寒，实践证明，多食腹痛，大便不爽是湿热性质。风湿之人

性甘凉，止渴解暑，利尿。脾胃虚塞者忌吃。

性温涩，散血。妇女血虚时少吃。

**长豆角** 性甘平，补脾。

**四季豆** 性寒有毒，煮熟透，并多加猪油可防中毒。胃寒者忌吃。

**莲藕** 性涩平，解热毒，止渴、消瘀血。藕节能止血。煮熟性甘温，益胃补心，止 泻。

**花生** 性香辛平，益脾、润肺、补血。

**莴笋** 性甘凉，止渴清胃。胃寒者少吃。

**木耳** 性甘凉涩，散血清热，止痢。体质虚寒者忌吃。

**玉米** 性甘平，益中补脾，止渴消肿。

·541 ·

**红薯** 性甘平，润胃滑肠。大便溏稀、胃痛者忌吃。

**菠菜** 性温涩，补血。胃热者少吃。

**苋菜** 性寒滑，清大肠热。脾虚便溏者忌吃。

**大白菜** 性甘寒，清胃热，利尿。虚寒体质者忌吃。

**芋头** 性甘温，润肠通便。胃痛和大便溏者忌吃。

**慈菇** 性甘寒涩，实大肠。便秘者少吃。

**竹笋** 性甘寒涩，能发疮毒。痈疮病忌吃。

**紫菜** 性甘寒滑，能降火，祛热痰。肝阳上亢之头晕可吃，胃寒者忌吃。

**发菜** 性寒，散血降火，止痢疾。体质虚寒者忌吃。

**豆腐** 性甘寒滑，清胃火，止渴。胃寒者忌吃。

**豌豆** 性温凉，润肠胃，止渴。

**苦墨菜** 性苦寒，清热解毒。胃寒者忌吃。

**洋葱头** 性辛温，健胃滑肠。

**薤菜** 性淡凉，清热解毒。寒性体质者少吃。

**饭豆** 性甘淡涩，行水、祛湿、消肿。体寒者忌吃。

**芹菜** 性辛香，发散活血，消滞。血虚者忌吃。

**番葛** 性甘寒，止渴解暑，清热。胃寒者忌吃。

**粉葛** 性甘凉，生津止渴，解酒，清胃热，止泻。

**草荠** 性甘凉，消积凉血，消暑生津解渴。阳虚者忌吃。

**葫芦瓜** 性酸甘寒，行水消肿，解暑利尿。寒性体质者忌吃。

**蒲瓜** 性甘凉，清热解暑。

**水瓜** 性甘寒，清胃，泻肾火，利小便。肾阳虚者忌吃。

**豆豉** 性咸温，健脾、破气、消积。哺乳妇女忌吃，吃则乳汁不来。 **金针菜** 性甘寒，清热解毒，活血利水。治黄疸性肝炎。

**枸杞菜** 性甘苦凉，清肝明目。

**雪梨** 性甘凉，润肺止咳。肺寒者忌吃。

**白果** 性苦甘润，润肺定喘，化痰，缩小便。寒喘者忌吃。

**核桃** 性甘温，润肺肾，定喘，壮阳，缩小便。

**番木瓜** 性甘温润，润肺，下乳汁，养胃阴。

**柿饼** 生柿子性甘寒，多吃生痰败胃。柿饼性甘温，健脾益胃，止泻。 **红枣** 性甘温，补血健脾。

**柚子** 性甘苦润，润肺化痰，行气消滞。

**甘蔗** 性甘润，有生津、养阴作用。肺胃干燥者最适宜。

**荔枝** 性甘酸温，补血暖胃温肾。阴虚火旺者忌吃。

**胡椒** 性辛温香，温脾、胃、肺，止咳化痰。有热者忌吃。

**柑、橙** 性甘酸凉润，生津、润肺、健胃、助消化。

**香蕉** 性甘寒滑，润肠通便，降火生津。

**马铃薯** 性甘凉润，润胃滑肠。

**龙眼** 性甘温，补血健脾，宁心安神。

·542 ·

**黑芝麻** 性甘平润，润肺胃，滋肝肾，滑肠。

**赤小豆** 性甘谈，利水消肿。

**海藻、海带** 性咸寒，能软坚散结，涤痰，治瘿肿。虚寒体质者忌吃。 芒果 性甘酸凉润，化痰止咳，润肺生津。

茼篙 性甘温涩，补肾，利小便。

**红茶** 性微苦温，暖胃提神。

**绿茶** 性甘寒，清热生津，止痢，消食。

**苹果** 味甘酸性平，补心益气，生津止渴，健脾胃，助消化。

**扁豆** 味甘性平，健脾胃，消暑解毒，除湿止泻。

**枇杷** 味甘酸性平，润肺止咳，生津止渴，和胃止呕。

**绿豆面** 味甘性凉，养胃益气，生津润肠。胃寒及胃酸过多者忌吃。

**豆酱** **山药** **小麦** **橄榄**

忌吃。

**木薯** **百合**

味甘性寒，和胃生津，润肠。胃寒者忌吃。

味甘性平，补脾胃、益肺肾，长肌肉，止泄泻，治消渴，固精，止带下。 味甘性平，养心安神，止汗生津。治精神恍惚、烦躁不安等症。

味甘酸性凉，清热解毒，利咽化痰，生津止渴，开胃降气，除烦醒酒。胃痛者

味甘性寒、有毒，生津充饥，润肠。胃寒者忌吃。

味甘微苦，性平。润肺止咳，清心安神。

**西红柿** 味甘酸，性平，开胃助消化，生津止渴。治口舌生疮。

**豆腐乳** 味甘咸微香，健胃消食，消胀满，润肠。

**香菇** 味甙甘性平，开胃进食，化痰理气。

**豆芽** 味甘性平，祛湿利水，清热解酒，消肿胀。

**蚕豆** 味甘性平，益脾健胃，和中止泻。

**米糠** 味甘性平，益胃，除湿，治脚气病。

**麦片** 味甘性平，养胃，滋润五脏，除湿，治脚气病。

**芡实** 味甘涩平，补脾止泻，固肾涩精。

**西瓜** 味甘性寒，消烦、止渴、解暑，利小便。

**甜瓜、香瓜** 味甘性寒，止渴，利小便，解暑除烦。

**葡萄** 味甘酸性平，除烦止渴，健胃、利尿，益气补血。

**桃子** 味甘酸微温，治肺痨虚热，润皮肤，益颜色。

**石榴** 味甘酸，性微温，解酒、止渴、健胃、治痢。

**菠萝** 味甘酸，性微温，消食、治渴、止泻。

**桑椹** 味甘性寒，滋阴补血，止渴，解酒，安神。

**食油** 味甘香，润肠缓下，滋补肺脾，润泽皮肤。其中茶油可杀虫、解毒。 **食盐** 味咸性寒，解毒凉血，润燥止痒。水肿病人少吃。

**食醋** 气味微温，下气消食，散瘀止痛，软坚散结。

**食糖** 气味甘平，益气，润燥，清热。

**蜂糖** 气味甘平，润五脏，益气补中，止痛解毒，润肺补虚。

**酒** **气味甘苦辛，少饮和血行气，壮神御寒，健胃；多饮动火生痰，损脾胃，生湿**

·543 ·

热。

**烟** 味辛香燥，提神醒脑；但伤津损肺、生痰。勿吸为宜。

**鸡** **性甘温，补虚温中，生血补肝。但性温燥动风，热症及小儿惊风者忌吃。**

**鸭** 性甘寒，滋阴补虚，利水补肺。水鸭尤良好。有痔者勿吃。

**鸡蛋** 性甘平，养心安神，益气补血。

**猪肉** 性咸寒，润肠胃，生津液，丰肌肉，泽皮毛。多吃生痰动湿，外感风寒者忌 吃。猪的五脏，可作补五脏的辅助药。

**狗** **肉** 性酸咸温，暖脾胃，补虚痨，助肾阳。阴虚火盛者忌吃。

**羊** **肉** 性甘热，助火，补虚劳，益气血，壮阳健胃。热盛阴虚者忌吃。

**羊奶** 性甘温，补脾肾，润肠胃。治男子虚劳，反胃噎嗝。

**牛** **肉** 性甘温，补脾益气，生血强壮。痈疽和热病者忌吃。

**牛奶** 性甘微寒润，补虚劳，润肠胃。治反胃噎嗝。

**鲫鱼** 性甘寒，清润胃阴。治胃热引起的口疮。

**草鱼** 性甘温，补脾胃。

**鲢鱼** 性甘腥温，壮肌肉，润肠胃。

**鳙鱼** (大头鱼) 性甘温，健脾实肌肉。

**海虾** 性甘温热，壮阳，暖胃。痈疮及热病者忌吃。

**淡菜** 性甘酸咸寒，降火滋阴，清胃生津。胃寒者忌吃。

**麻雀** 性甘温热，壮阳，温肾，暖胃。阴虚火旺者忌吃。

**白** **鸽** 性甘咸温，补脑、补虚、温脾胃。

**墨鱼** 性温燥咸，补肾，壮阳、燥火。阴虚火旺者忌吃。

**鲤鱼** 性甘平温，下水气，利尿消肿，旺血行气。痈疮及热病者忌吃。

**乌鱼** 性甘凉润，滋阴生肌，润肺生血。阴虚有热者及手术后调理最适宜。

**鳝鱼** 性甘温，补五脏，生血养胃。

**田螺** 性甘咸寒，利水，解毒。胃寒者忌吃。

**螃蟹** 性咸寒，活血生津、健胃。

**章鱼** 性咸温，旺血生奶汁，健胃滋阴。

**团鱼** 性咸平，补阴滋肾，除虚热。

**穿** **山** **甲** 性咸寒，滋阴补脾，通经络，生乳汗。

**鹅** **肉** 性甘温，燥火暖脾。痈疮及热病者忌吃。

**塘角鱼** 性甘温，补血补气，暖胃。

**兔肉** 肉性甘寒，补中滋阴。

**猫** **肉** 性温甘酸咸，补虚劳，滋阴健胃。

**海参** 味甘咸性温，补肾、补血、润燥、滑肠。

**蛇胆** 味苦甘凉，祛风除痰。

**蛇** **肉** 味甘咸性平，搜风、除湿、定惊。治半身不遂，麻木不仁，皮肤疥癣。

**海蜇** 味咸性寒，除痰散结，降火润燥。

**鲍鱼** 味甘咸性平，润肺、益胃，滋肾补虚。

**青蛙** 味甘性平，益胃、补虚，长肌肉。

·544 ·

**乌龟** 味甘咸性平，滋阴，补肾，安神，治虚热。

**附三** **《民间草药验方诗》**

编者注：《民间草药验方诗》,原名《民间草药验方》,因其文式独特，简便好记，特 编入本书，以使读者了解苗医多方面的知识。为保持原文原貌，未作任何修改。

本文以防治常见病、多发病为主，以少花钱或不花钱治好病为原则。编入84条单方， 均经多年实践证明，行之有效，且药源容易找，使用安全、简便。

单方分为内、外、皮肤、产妇、儿、眼、耳、鼻、喉、口腔、骨伤科，还有蛇、鼠、 猫、虫、虎、豹、狼、狂犬、疯猪、牛瘟疫等验方。

为方便于群众使用、记忆，每方都编成七言四行韵句。有症状、有处方、有禁忌等 项，实为农家之宝。处方中剂量如有烈性毒药物都加以说明，普通药物用量不区。

**(** **一** **)** **引** **言** **诗**

枝叶节对是调红，叶茎中空便理风。叶蓉起刺能消肿，叶里藏浆拔毒功。丝藤细骨筋 需用，硬木起泡驳骨红。昆虫有能医跑马，加减悬殊在变通。芳香定痛祛寒湿，甘注生肌 甜亦同。咸苦清凉消炎热，祛散收敛调污浓。

**(二)普通内科用方**

1.小便闭塞苦难通，浓煎车前草有功。加些冰片冲同服，佐使功能效更隆。

2. 小便闭涩数频频，滴痛时时欲出频。二米水冲盐冷服，清凉上降急时仲。

3.淋病黑墨草宜投，水煎冲糖服效优。又方煎服马鞭草，两法分施效并收。

4.血淋皆内热血侵，红叶马鞭草要寻。水煎迈冲蜜调服，便清效血止难堪。

5. 膀胱蓄水小便红，倒核军前两味从。南蛇藤强同煎服，遂瘀消炎效力雄。

6. 睾丸肿病此方医，元眼杉木用二皮。并将瘦肉同煲食， 一服肿消病愈即。

**(三)跌打良方**

扭着捶着不使悠，田基黄和耳瓦草。王枝叶共榕木头，大小榔伞青竹叶。 两面针同猪屎取，柠檬木头桔子叶。入山虎同羌老头，拾共中容用酒炒。 炒热六温即成包，内服外敷效均好。

**(四)内科用方**

1. 膀胱失约尿频多，石艾煎汤梅片和。将汤饮上能收摄，小便自然频频疏。

2. 水肿方须土狗虫，青皮鸭蛋一梅同。七虫灸末蛋中放，湿纸包笼勿打松。

3. 腹泻尿赤渴频成，盐肤木强土茯苓。笔管草和红鸽脚，煎饮效能止泻停。

4.食入即吐隔食成，韭菜白冲酒服灵。捣溶渣取自然汁，调酒饭之痛即宁。

5. 呃逆原来胃气升， 一味枇杷叶可平。煎不多饮二三次，气降自然呃便停。

6. 呕吐腹中绞痛时，马鞭草强贫糖施。捣溶渣取同酒服，吐止痛宁效可知。

·545 ·

7. 肚痛心痛服之疗，佛手根与瘦肉煲。或用糖和柠檬强，煎服依然效可收。

8. 胁气疼痛痛不休，红头吊栗强可投。新妇木强同酒浸，饮后气舒放可收。 9.心气疼痛势不休，呼天喊地泪双流。元眼木菌烧存性，研末水酒病可好。 10.心气疼痛气滞胸，黄皮木强可收功。煎汤饮下能消化，气散消胸痛即松。 11.心气痛疼呻可愁，白术暗垌强鸡煲。又方木饭子烧灰，酒调服之效亦收。

12.夹色病成总可医，苦瓜干与古樽皮。头腰眼胀心烦苦，煎水频吞效亦奇。

13.什么病是叫撞红，适值经来性合冲。元眼木皮煎水饮，木板子灰二味同。 14.佳色又兼有热人，黑墨草和草鞋根。灯盏草同水煎服，冲水饮之效更神。 15.夹色撞红病势凶，桃子叶和苏木同。先煲苏木冲桃叶，服后自然病尽松。 16.出门一阵肚痛凶，要用芝麻甲二皮。把皮放入口中里，取水饮之会及时。

17.斑痧热毒服之良，古樽木皮退热强。疮口发炎煎水洗，能除铁注并刀伤。 18.绞肠痧用假芝麻，煎水饮之病即症。途中若遇愈此症，生食依然效可夸。

19.柯痢要使风尾草，黑脚蕨儿半边梳。红叶麻边狗肝草，红白自然不会臂。

20. 眼红头痛小便黄，木贼狗肝草是方。菊花根与车前草，煎饮妇人孕要防。

21.关节肿痛鹤膝风，入地风和假芙蓉。白鹤参加山瑚跳，浸酒朝晚呼饭盅。

22. 小便闭塞苦难通，四只田螺盐共中。将他铺在肚脐外， 一阵小便即时通。

23.痧气人腹泻不休，暗垌紫荆用木头。二味煎水和酒饮，痧除泻止效共收。

24. 风火上升头晕痛，茅根加入菊花根。荆芥草同三味煎，将汤饮下便精神。

25.小便来血此方从，绞剪芒根野灯笼。水得钧根萝敌强，煎服须同米水冲。

26. 小便不禁自蔷薇，煎水用根不用皮，单凭一味浓煎服，止尿方中止稀奇。

27.痛患缩阳要急医，白矾疗效少人知。开水冲饮一杯量，顷刻恢复旧原时。

28. 白浊白带总能医，棉豆藤根与橘皮。二味煎水汤饮下，消肿止痛效神奇。

29. 初期腹水此方功，有效原来土狗虫。洗净七个除头足，冲服自然腹胀松。

30. 隔食病成至可悉，食入胃中反不留。破布木根煲瘦肉，羌汁加糖效自收。

31.佑食泻成木仲根，加米同炒米黄匀。水煎米化边汤饮，止泻功高效力真。

32. 心胃气痛苦难中，黄皮木强山栀根。木贼草同煎水服，曾经治愈好多人。

33. 热结大便闭不通，天星木强茅根冲。芝麻根与木范强，效同泻盐一般同。

34. 心胃疼痛此方求，苦瓜干与东牦煲。莫笑瓜牦贪美味，果然疗效不虚浮。

35.霍乱吐泻此方超，两面针根煎服疗。急救便将艾叶灸，脐下腰椎上下烧。

36. 霍乱抽筋病势危，急寻燕子窝心泥。找来煎水频频服，确有专能效不低。

37. 夹色病成此方宜，韭菜根同淡豆豉。茶麸要老烧灰用，生铁白矾煎服施。

38. 脱肛又有验方详，牛尾蕨和猪大肠。同水煎服肛收缩，效比人工托入强。

39. 全身干痒芦花根，煎水洗之效力真。或将桃叶和荆芥，二味煎水作洗身。

40. 一般咳嗽用相同，柠檬黄皮二味冲。煎浓调入白糖服，利气化痰有妙功。

41. 咳血病成不要慌，敷地毡也是良方。煎水或煲瘦肉食，总言频咳也能防。

42. 咳嗽感冒及伤风，豆豉姜葱滚粥冲。功能清解邪风去，有钙克斯疗效用。

43.肺痈唾痰腥臭脓，萝呀珠强可收功。加些瘦肉后煲食，咳血痛消效力宏。

44.苦劳咳血病缠绵，瘦肉同煲七味莲。经常服后能清肺，咳止血停效不偏。

45. 咳嗽病用水粘根，猪肺共煲服效神。跌打昏迷均可服，酒调止痛并还偏。

·546 ·

46.腰中经常痛痒瘥，猪腰一只用蓖麻。麻叶包腰煨熟食，酒送食之效可夸。 47.风湿脚痛此方良，酒炒风羌效力强。外敷患处宜煨暖，冷用敷之效不彰。

48. 咳喘多是老年人，老鸭同煲狗绝根。滋阴定喘兼清补，衰弱归脾或八珍。

49.感冒一时见身沙，羊头木叶顶呱呱。执转中溶局水饮，煲水洗身可去麻。

50.黄疸周身面目黄，酒调猪胆服之康。又方酒炒田螺吃，依然有效可祛黄。 51.眼中起膜白如云，蔗盖瞳仁看不真。杉木子蒸猪肝食，去膜通精效力神。 52.月经闭用大红花，水得钩根鸡肉加。晒干鸡肉同煲吃，经正通行效可夸。 53.小儿耳内流耳浓，乌鸦毛灰吹耳中。又方蜘蛛烧存性，研来吹之效亦同。 54.无红无肿痛耳中，橘叶干和烧酒中。将它滴入耳中去，即时痛止效收功。

55. 喉蛾一起势汹汹，人中白与地鸡虫。研末急吹喉患处，自然蛾散喉咙通。 56.发水肿痛菲莱求，榕须羌老与葱头。山鸡茶和酒共炒，外敷散积效可收。 57.妇女血崩此药神，水得钩根金樱根。同煲鸡肉连汤吃，包棕芒根亦煎吞。

**(五)华陀妙药方**

1.杞子黄精真好用，熟地首乌兼杜仲。当归远志玉苁蓉，巴戟锁阳芪防党。 2.芎膝各样几钱用，大枣不论轻和重。得来调气酒味甜，九蒸十晒勿变动。

3. 五斤双酒把成封，浸过五天来使用。饭面烹蜜胜参茸，壮腰阳明多几种。

4. 晚间得饮鞭不同，老人饮之身不痛。早操跑步壮英雄，寒天来过无冷冻。

5.妇女饮过无产风，常人饮得肉鲜红。士农工商均可用。

**(六)卫生益气汤**

1.闭经用药各随人，拦腰蛇与钱排根，煲鸡或肉均随便，服后经通月信真。 2.妇女经闭总须医，漆木强要用二皮。水煎冲酒随时饮，月经通来也按期。 3. 经闭服之即可通，鸡肉狗牙木强同。瘦肉煲之亦有效，又方浸酒状元红。 4.胞衣不下药须求，山甲珠研冲酒投。又方可用人中白，米酒调冲效亦收。 5.胞衣不下在胎中，向日葵子可收功。捣溶水煎汤来服，效比他方会更雄。 6. 三朝七日新生儿，面现黄纹黑锁知。黄善草头灯笼强，马鞭草与菊花施。 7. 血山崩病不使忧，子木强同鸡脏煲。两味共埋一起服，食后即时无血流。 8.痢症此方最适求，萝卜冰糖煎水投。又方茶叶四钱煎，调蜜饮之效亦收。 9.里急后重痢如浓，竹壳莱加灯盏冲。捣溶滚水冲调服，加入蜜糖更有功。 10.血山崩病见心中，即煲开水冲血红。冲混立即吃下去，即时立眼见了功。 11.支气管炎此方良，鸭公头脑酒蒸尝。 一付冲开同酒服，经验传来效力强。 12.黄疸方用田基王，车前草共与煲汤。服后便多黄退去，热除黄退自然康。 13.无红无肿耳中痛，地够茹冲少酒中。中溶渣取自然汁，滴入耳聋道见功。 14.跌打昏厥不知人，童便喝夫草效神。砖下青苔加入用，共同冲服效还魂。 15. 重伤不省气微通，急救菊花根叶同。浓煎加酒意随服，饮得落喉命不终。 16. 牙齿疼痛痛苦求，马吊铃要急宜求。消炎镇痛功效大，患处敷之效即收。 17.喉痛难饮此方良，哽骨草根效力强。煎服慢饮徐吞下，痛止喉宁饭可尝。 18.喉痛南蛇勒强优，天星木强效收功。水煎徐徐慢咽下，香附生盐敷外喉。

·547 ·

19.骨哽喉中不得通，洗手木强有奇功。捣溶渣取自然汁，含咽骨软喉自通。

**附四** **常用苗药别名录**

**1.** **黄花箭** 别名一支黄花，小白龙须，朝天一柱香，黄花草，签子草，开喉剑，次 泽兰，小柴胡，红柴胡， 一柱香，见血飞，黄花马兰，鸡油草，五爪见，小救驾，三风 散，红花刀，青山菜，大败毒， 一支箭，升麻。

**2.** **刀豆** 别名刀把豆。

**3.** **铁苋菜** 别名人苋，皮撮珍珠，海蚌含珠，珍珠草，海藏珠，瓢里珍珠，田螺 草，海底藏珍珠。

**4.** **丁香蓼** 别名山蓼草，红麻草。

**5.** **八角枫** 别名三角枫，七角枫，接骨木，白筋条，山药萸。

**6.** **九里光** 别名九里明，千里及，黄花草，野菊花，天青红，王位，成邻癣，走牙 痞，白苏杆，九负刚，花王位，九里宫，短子九里光，鹅荣深根。

**7.** **九头狮子草** 别名九书篱，川白牛膝。

**8.** **千层塔** 别名矮罗汉，虱婆药，狗牙齿，雪上一支蒿，两指半，千金虫，刘寄 奴。

**9.** **千日红** 别名千金红，百日红，百日白。

**10.** **白木通** 别名女萎，木通，万年藤，白龙须，山木通，木通草，穿山藤，苏木 通。

**11.** **女贞** 别名鼠梓木，小蜡柳，细蜡树，白蜡树，蜡树，水蜡树。

**12.** **土荆芥** 别名虎骨香，土茵陈，虱子草，蒿子草。

**13.** **土凉薯** 别名野凉薯，罗汉参，九连珠，九子羊， 一条牵九牛，土鸡蛋，金线吊 葫芦，琴母草。

**14.** **血三七** 别名金不换，救命王，止血草，牛大黄，血当归，土大黄，萝卜奇，活 血丹，田三七，土当归，土三七，癣药。

**15.** **千年机** 别名土马鬃。

**16.** **大青** 别名淡亲家，淡婆婆，绿豆青，臭叶叶树，臭大青，苦菜叶，淡婆娘，婆 婆根，菜生紫，大百解。

**17.** **大麻** 别名火麻。

**18.** **大血藤** 别名过血藤，红藤，花血藤，血灌肠，穿尖龙，血藤，大活血，千年 健，半血莲，省藤，大血，活血藤。

**19.** **大叶三七** 别名竹鞭三七，扣子三七。

**20.** **线鸡尾** 别名大叶井口边草，野鸡林，楚箭草，风尾草，王龙草。

**21.** **三白草** 别名湖鸡腿，百节藕，美女腿，青鱼胆， 一 白二白，双独蛇。

**22.** **血当归** 别名三七草，破血草，天青地红，紫蓉三七，散血草，艾叶三七，铁罗 汉，真泽兰，乌七，苋菜藤，土三七。

**23.** **八月瓜** 别名三叶木通，羊开口，八月哪，黄狗肾，八月扎，杨扎藤，黄蜡骨

·548 ·

藤，木王瓜，诈瓜，猪腰子，预知子。

**24.** **草鞋板** 别名小槐花，山蚂蝗，巴人草，水蛭草，豆子草，饿蚂蝗，粘衣草，路 边鸡，路边肖。

**25.** **薯仄** 别名山药，紫梯机，山薯，淮山，野淮山，土洋参，九黄姜，野白薯，薯 蓣。

**26.** **山木香** 别名结茧，月月红，狗屎刺，小刺花，笠刺甲，荆刺叶，鸡公子，五甲 连。

**27.** **水苋菜** 别名山梗菜，苦菜，节节菜。

**28.** **四** **方** **风** 别名卫矛，六月凌，鬼箭羽，梳篦风，四面风，四把刀，剑骨风。

**29.** **万年青** 别名青鱼胆，包谷漆，竹根七，金世代，开喉剑，蜈蚣七，海带青，鹅

不吃，牛大黄。

**30.** **飞龙掌血** 别名三百棒，剥皮打，破皮走血，见血散，刮皮见血。

**31.** **天葵** 别名千年老鼠屎，天去子，菟葵，紫背天葵，老鼠屎，旱铜钱草，野乌头 子，鸡腿，夏无踪，天葵子，散血珠。

**32.** **天麻** 别名自动草。

**33.** **天名精** 别名杜牛膝，臭花娘子，皱面草，癞斯草，鹤虱，野於。

**34.** **天胡椒** 别名翳子草，遍地青，锅钉草，破铜钱，铺地锦，铜钱草，落地金钱，

四片孔，锅皮草，满天星，冬新木，虾皮草。

**35.** **木樨** 别名桂花，银桂，金木樨。

**36.** **木槿** 别名木荆花，朝开暮落，木桂花树，巴壁树，插刺树，碗盏花，灯盏花。

**37.** **木姜子** 别名木浆子，山胡椒，山姜子。

**38.** **木芙蓉** 别名芙蓉花，铁箍散，地芙蓉，木莲，柜霜，山芝麻。

**39.** **水苏** 别名野紫苏，山升麻，乌雷公，朋头草，陈痧草，水鸡苏。

**40.** **水芹菜** 别名野芹菜，芹菜。

**41.** **水香草** 别名水蜈蚣，金牛草。

**42.** **水杨梅** 别名小益母。

**43.** **五加** 别名杨桃根，五加皮，刺五加。

**44.** **五色梅** 别名天兰草。

**45.** **五叶木通** 别名羊开口，野木瓜。

**46.** **牛蒡** 别名牛子，升麻，大力子，牛疗苞，牛大王。

**47.** **牛筋草** 别名吊牛桩，牛对扪，露水草，稳牙草，踩不死，野铲子，油叶草。

**48.** **毛莨** 别名毛芥菜，野芹菜，田知母，黄花草，野棉花。

**49.** **大毛丁草** 别名四皮香，塔地消，兔耳风，朝天一柱香，铺地箭，牛皮草，满地

香，伏地虎，秀颜花， 一枝箭，癫痒药，七星草， 一柱香，蒲公英,铺地灰，杉木岩

草鞋藤。

沙。**50.** **风尾草** **51.** **风仙花**

**52.** **风丫蕨**

别名井口边草，金鸡尾，线鸡尾，三把叉，野鸡尾，肺经草，细鸡脚 别名指甲花，急性子。

别名散血莲，活血莲。

·549 ·

**53.** **云实** 别名鸟不落，鸟怕刺，黄牛刺，粗阎王刺，蛇不过，牛头刺，鸟不扑勒， 禄雪枫，芽皮刀，百鸟不宿，千年鸟不落，鸟不落刺，鸟不栖。

**54.** **四匹瓦** 别名及己，四叶箭，金薄荷，四叶麻，土细辛，四叶细辛，四大天王， 牛细辛，土四块瓦，老君须，獐耳细辛。

**55.** **荞子草** 别名元宝草，焦骨风，蛇开口，上天梯，刘寄奴，对叶草，荞子风，对 时消，野旱烟，叫珠草，翳子草，小连翘，王不留行，烂肠草，叫子草。

**56.** **化香草** 别名山柳叶。

**57.** **土鳝** 别名：环毛蚯蚓，地龙，地龙子，土地龙，蚯蚓，曲鳝。

**58.** **千年矮** 别名六月雪，路边荆，坐山虎，千年树，白花树，铁线树，路边草，路 边鸡，黄羊脑。

**59.** **月月红** 别名月季花，四季花。

**60.** **黎头根** 别名长叶冻绿，黄药，琉璃根，茜木叶，黎罗根，黎辣根，土黄柏。

**61.** **文殊兰** 别名开喉剑，罗裙带，扁担七，马尾，玉带风，斩蛇剑，海带七，腰带 七，九筋草，破龙刀，金武剑。

**62.** **小救驾** 别名卧龙草，马牙齿，单边，石蕨，瓜子金，打不死，穆桂英，三百 棒。

**63.** **鱼秧草** 别名绿毛伸筋，小伸筋，狮子草，风尾伸筋，满绿通筋，茅松根，狮子 花，鱼子草，石松。

**64.** **岩泽兰** 别名石吊兰，巴岩草，肺红草，黑梁青，岩罗汉，蜂子花，瓜子草，石 花。

**65.** **细细草** 别名石胡椒，鹅不食草，锦地罗，消食草，圆子草，地胡椒，大救驾， 痧痱草，野筒蒿，冷水丹，球子草，铁金花。

**66.** **山辣椒** 别名苦菜，天茄子，天泡草，老鸦酸浆草，地葫草，龙葵，野辣椒树。

**67.** **雀儿脑** 别名龙芽草，毛脚英，仙鹤草，毛将军，瓜黄草，黄龙尾，蛇疙瘩，蛇 倒退，老鹳嘴，路边黄，呆鹰翅，路边鸡，毛鸡根，九乐营，五蹄风，虎耳草，苦牙草， 牛头草，龙书草，鸡爪沙，铁马鞭，土芦风，伉力草。

**68.** **水杨柳** 别名白前，杨和根，柳叶白前，水竹消。

**69.** **山花莲** 别名白勒，三加皮，刺三加，三加刺，五虎刺，三股风。

**70.** **白薮** 别名七姐妹，丝线吊葫芦，野红薯，九自不离娘，鸡婆抱蛋，肥猪草。

**71.** **老龙角** 别名白薇，老君须，羊角细辛，上天梯，大向沙，三百棒，九根角，白 前，土参须，节节空，树老君须，大百砂，隔山消，双角果， 一枝箭，合掌消，木老君， 细辛根。

**72.** **白** **及** 别名千年棕，地螺丝，羊角七，君求子， 一兜棕，白鸡儿，皲药子，皲口 药，利知子。

**73.** **蒲地合** 别名白牛胆，大麻香，密蒙花，毛秀才，白面风，公白头，毛柴胡，毛 相公，羊耳朵，白都和，土蒙花，隔山香，土茵陈，毛老虎，柴胡。

**74.** **三角风** 别名白叶野桐，毛桐，酒药子树，哈劳皮，粑粑树。

**75.** **除虫菊** 别名白花除虫菊。

**76.** **四方消** 别名青鱼胆，四方麻，四方青，赵公鞭，树四轮，炉门草，小青鱼胆，

·550 ·

马鞭草，大小梯，金鸡尾，四轮草，四棱草。

**77.** **四片瓦** 别名四扇风，四叶章，四青花，四块瓦，四大天王， 一颗星，担伞风。

**78.** **蚂蝗** 别名：宽身蚂蝗，水蛭、马鳖、水麻贴。

**79.** **玉竹** 别名尾参，萎蕤。

**80.** **玄** **参** 别名黑参，山当归，石陶草。

**81.** **瓜子金** 别名铁线风，瓜子草，瓜子莲，对月草，荷包草，水瓜子莲，金珠草， 女儿红，沉香草，金钱口，金锁匙，抽风竿，惊吓草。

**82.** **仙人掌** 别名霸王树，仙人球。

**83.** **东风菜** 别名土苍术，钻山狗，苍术，盘龙草，白云草。

**84.** **半边莲** 别名细米草，急解锁，肺经草，小莲花草，绵蜂草，腹水草，痞积草， 瓜子金，白腊滑草，金菊草。

**85.** **兰香草** 别名山荆芥，兰花草，七层楼，石黄荆，酒药草，糠头花。

**86.** **笔通草** 别名节节草，节骨草，木贼草。

**87.** **鼻涕虫** 别名：蛄蝓，蚰蜒，。

**88.** **毛芹菜** 别名黄花草，西氏毛莨。

**89.** **羊乳** 别名臭萝卜，奶参，奶浆萝卜，山海螺，盘三七，油附子，萝卜三七，牛 奶参，牛附子，奶尖头，四叶参，地天麻，红帽绒。

**90.** **黄杜鹃** 别名羊踯躅，搜山虎，闹羊花，出山彪，老虎花，坐山虎，水兰花，老 鸦花，映山黄，喇叭花，豹狗花，羊不食草，山枇杷.闹虫花，惊羊草，狗头花，八里 麻。

**91.** **夜合木** 别名合欢，夜关门，大夜关门。

**92.** **夜关门** 别名合萌，田皂角，野含羞草，蜈蚣杨柳，野槐树，连根拔。

**93.** **合掌消** 别名合掌草，神仙对坐草。

**94.** **活螺虮** 别名华南壁钱，禽螃，壁蟾，壁钱，壁镜，壁虫，壁钱虫，嬉，伏巢蜘 蛛，嬉蛛，扁蛛。

**95.** **地茄** 别名地石榴，地瓜，毛冬瓜，掉茄子，地杨梅，地茄子，猫儿眼睛草，地 墨粒，多木影，水汤泡，提脚龙，遍地红，地铁皮，地怫草。

**96.** **地枇杷** 别名牛托鼻，鸠草，冬枇杷，青风月，风藤，拦路虎，地瓜，地木耳。

**97.** **地榆** 别名野升麻，红地榆，岩地芨，血箭草。

**98.** **一壶酒** 别名地耳草，痧子草，光明草，田基黄，雀舌草，碎砂草，金钥匙，荞 壳草，小王不留行，细野黄，观音莲，女儿红。

**99.** **地构叶** 别名黄鸡胆，矮五甲。

**100.** **泽兰** 别名地瓜儿苗。

**101.** **大伸筋** 别名仙人撒网，公鱼秧草，风尾草，地刷子，小伸筋，木金草。筋骨 草。

**102.** **华山矾** 别名钉地王，贡檀根，钢砧板，画眉叶，小米叶，碎米叶，金叶葱， 狗扪子，九连齐黄。

**103.** **辣子蛇药** 别名华荠宁，细叶香薷，石香薷，香薷草。

**104.** **百日草** 别名十姐妹，合掌消。

**105.** **蜈蚣叉** 别名蜈蚣，天龙，百足虫，百脚，金头蜈蚣。

**106.** **豆瓣风** 别名伏石蕨，石瓜子，瓜子草，瓜子莲，瓜子金。

**107.** **刺仄蛇药** 别名杠板归，犁头刺，蛇不过，急解锁，雷公藤，老虎刺，刺犁头

蛇不钻，白大老鸦酸，猫公刺，鸟不喜，不重草，月斑鸠，猫仔刺。

**108.** **向日葵** 别名朝阳花，葵花，望日葵，向阳花。

**109.** **野花椒** 别名竹叶椒，臭花椒，狗花椒，臭胡椒，四两麻，三叶花椒，山胡椒， 土花椒，鱼椒子，花椒，玉椒，川花椒。

**110.** **夹竹桃** 别名九节肿，大节肿。

**111.** **皮子药** 别名光叶海桐，七星胆，钻山虎，见血飞。

**112.** **吉祥草** 别名千里马，见国风，软筋藤，竹节伤，竹根七，小青胆，宝金草。

**113.** **地莲花** 别名观音坐莲，马蹄树，观音莲。

**114.** **石榴** 别名安石榴。

**115.** **黄花剑** 别名阴行草，阴文草，罐子茵陈，狗牙子草，茵陈草，黄花茵陈，土

茵陈，麻子草，苦金铃，铃茵陈。

**116.** **破天云** 别名阴地蕨，散血叶。

**117.** **红饭豆** 别名赤小豆，全红豆，饭豆子，野绿豆，血豆，菜豆。

**118.** **细水麻叶** 别名赤车使者，石边采，小白沙。

**119.** **过坛龙** 别名鸡爪莲，和粗油。

**120.** **双铜钱** 别名过路黄，四川大金钱草，路边黄，地黄花，金花菜，仙人对坐草，

软筋藤，千里马，蜈蚣草，藤黄波萝，遍地黄，铜钱草，猫叶苋，糯米草，不料草，盘有 草。

**121.** **杜若** 别名竹叶莲，地藕。

**122.** **扯丝皮** 别名杜仲，牛筋藤，丝棉皮。

**123.** **水麻叶** 别名杜茎山，踏天桥，多木带，铁树叶，登带纱，董冒被，高茶。

**124.** **沙参** 别名杏叶沙参，稳牙草，保牙草，土人参。

**125.** **千年青** 别名沙氏鹿茸草，白丝草，土茵陈，千层矮，龙须草，白路萁，狗牙

齿草，毛茵陈，野鸡尾，风尾草，非金草，白头婆婆。

**126.** **毛马香** 别名杏香兔耳风，天青地白，肺形草，兔耳风，橡皮草， 一枝箭。

**127.** **子上叶** 别名麦斛，石仙桃，小扣子兰，七仙桃，石龙尾，瓜子莲，根上叶。

**128.** **牛眼珠** 别名麦门冬，麦冬，韭子草，小羊胡子草，羊屎草，岩门冬，书带草。

**129.** **蛤蟆草** 别名车前草，车前，麻拐草，田波菜，插心草，医马草，蛤蟆叶，马

蹄草，夫子草，猪耳朵，蚌蛤草，蛤蟆精，鸭脚板。

**130.** **补骨脂** 别名破故纸。

**131.** **鸡矢藤** 别名臭藤，光珠子，青藤，哑巴藤。

**132.** **鸡冠花** 别名鸡冠头，鸡头，红鸡冠花，白鸡冠花。

**133.** **鸡眼草** 别名公母草，鸳鸯草，夜关门，老鸦须，蒲地锦，蒲地龙。

**134.** **称陀消** 别名外红藤，夜交藤，叶兜兜，何相公，马肝石，鸡矢藤，何首乌，

伸头草，铁称陀，犁口菜。

**135.** **辛夷** 别名木兰，紫玉兰，木笔，木莲花，迎春花，白花树花。

·552 ·

**136.** **冷蕨藿** 别名芒萁，路萁子柴，管萁子柴，鸡毛蕨，反蕨叶，蜈蚣草，路萁， 硬蕨萁，狼萁草，蕨叶草。

**137.** **打屁虫** 别名：九香虫，放屁虫，臭屁虫，酒香虫。

**138.** **芦** 别名芦根，苇根，芦竹根，芦毛根。

**139.** **杉** 别名天蜈蚣，千把刀。

**140.** **奶浆草** 别名泽漆，猫儿眼睛草，龙虎草，铁骨伞，九头狮子草。

**141.** **狗牙根** 别名牛马根，拌草根，拌根草，马根子草，动地虎，蟋蟀草。

**142.** **狗筋蔓** 别名和筋蔓，大鸡肠草，鹅儿肠。

**143.** **芫花** 别名尽江子，九龙花，浮胀花，黄大戟，蜀桑，地棉花，鱼毒，老鼠花，

去水头痛花，问头花，儿花，败花，净光树，翻疼树，半泡树，洋画眉，真天花，打不 死，大救驾，金腰带，紫荆花。

**144.** **虎刺** 别名老鼠刺，虎牙刺，千金刺，鹅嘴花根，十大功劳，黄鸡兰，千口针， 针上叶，万年青，顺茶风，绣花针，脚不踏，土鸡爪黄连，猫儿刺，小黄连。

**145.** **酸筒根** 别名土大黄，金不换，透明镜，虎杖，酸蒲根，千年健，土升麻，酸 茄子，竹根七，酸巴根，鱼眼泡，麻酸杆，姑娘茶，酸筒菜，酸筒草。

**146.** **虎耳草** 别名佛耳草，天荷叶，石荷叶，丝丝草，金线吊芙蓉，蟹壳草，猫耳 朵。

**147.** **无根藤** 别名菟丝子，蜈蚣麻黄，黄丝藤，金丝藤，无桠藤，扪根藤，。

**148.** **兔儿伞** 别名南天扇，伞把草，鬼打伞。

**149.** **金毛狗** 别名毛狗儿，金丝毛，狗脊，金毛狗脊。

**150.** **湖南果** 别名金樱子，鸡粮刺，刺梨子，山石榴，白玉带，灯笼果，鸡坝腿，

鸡陀牙，刺藤棘，刺郎子树，糖刺果，刺果果，螳螂子果，糖罐子，钉螂。

**151.** **九盏灯** 别名金锦香，张天罐，化痰草，金杯草，杯子草，紫金钟，天香炉， 金石榴，柳叶花，芦柳叶花，向天石榴。

**152.** **蜂子王** 别名金丝梅，细连翘。

**153.** **野烟叶** 别名金挖耳，铁抓子草，野向日葵，黄牯牛打架草，铁骨消，翻天印。

**154.** **五心花** 别名金丝桃，土连翘。

**155.** **破岩珠** 别名金果榄，山慈姑，地蛋，破石珠，青牛胆，九牛胆。

**156.** **红娘子** 别名：红娘，红姑娘，红蝉，灰花蛾。

**157.** **青鱼胆** 别名金疮小草，伏地筋骨草，雪里开花，青石藤，朋花， 一盏灯，野

鹿含花，天青地红，叶下红，爬爬草。

**158.** **狗尾草** 别名金色狗尾草，狗尾巴。

**159.** **鸡公苋** 别名青箱，鸡冠苋，白毛蜡烛，野鸡冠花。

**160.** **还魂草** 别名卷柏，救命王，石兄弟，拳头草，万年松，返阳草，四春草，见

水活，回阳草，石打不死，玉柏。

**161.** **黄剌子** 别名：胡蜂，黄蜂，野蜂，米蜂，露蜂房，野蜂房，百穿之巢，黄蜂

窝。

**162.** **花榈木** 别名青龙捆地，大青叶，天丝虫，相思树，青皮树，青豆风柴。

**163.** **刺荷叶** 别名芡，芡实，鸡头莲，天青地红，水粮叶。

·553 ·

**164.** **桐木树** 别名泡桐，桐，白桐，水桐树，空桐树，空桐。

**165.** **癫子草** 别名泥胡菜，蒲公英，剪刀草。

**166.** **迎春花** 别名金腰带，小黄花。

**167.** **奇蒿** 别名白肚婆，六月雪，白花尾，炭包包，劝粒米，仙人草，斑枣子，白

油婆，细白花草，九牛草，斑得正，白雷公。

**168.** **老鼠豆** 别名昆明鸡血藤，血防藤，血灌皮，青皮活血，蓝藤，黄藤。

**169.** **抱石莲** 别名鱼鳖金星，瓜子金，肉石斛，岩瓜子草，擦不烂，瓜子莲，石瓜 子莲。

**170.** **牛屎虫** 别名：蜣螂，推车虫，推粪虫，蜣螂虫，粪球虫，推屎爬。

**171.** **板栗** 别名栗子树。

**172.** **枇杷** 枇杷叶，枇杷花。

**173.** **枸杞** 别名仙人杖，娘儿红，杀鸭兰，石寿树，狗猪菜，天精、地仙，地骨皮。

**174.** **野鸡脚** 别名委陵菜，天青地白，黄州白头翁，白头翁。

**175.** **枸骨** 别名猫公刺，狗公刺，老鼠刺，羊角刺。

**176.** **斑毛虫** 别名斑蝥，南方大斑蝥，斑毛，斑蚝，斑猫。

**177.** **桑蚕** 别名家蚕，蚕；僵蚕，白僵蚕，僵虫；蚕屎，蚕砂，蚕粪，晚蚕砂。

**178.** **柞木** 别名柞树。

**179.** **柘树** 别名鞋底青。

**180.** **铃木** 别名吹木叶，细叶菜，钓茄子树。

**181.** **鸡爪子** 别名枳惧，鸡爪梨，拐枣子，鸡爪。

**182.** **茅根** 别名白茅根，霸根草，丝茅根，穿山甲，穿山虎，野芦花，黄毛草，土

麻根，钻地龙，赶山鞭，过山龙，穿山龙，大麻根。

**183.** **茅膏菜** 别名地下珍珠，内宝珠，石龙芽草，铁称陀，夏无踪，金线吊葫芦， 老虎子，白花叶。

**184.** **苦参** 别名地槐，水槐，苦骨，牛参。

**185.** **苦楝** 别名紫花树，森树，金铃子，苦楝芽，图儿夹矮(苗语)。

**186.** **小天泡子** 别名苦职，响铃草，天泡子，王母珠，天疮疤树，灯笼草，白天泡

子。

**187.** **土鳖虫** 别名：金边土鳖，土鳖，地鳖，土元，土别虫，地乌龟，簸萁虫，鳖 虫。

**188.** **核桃** 别名胡桃。

**189.** **油麻** 别名芝麻，胡麻。

**190.** **芫荽** 别名胡荽，筵荽菜，筵席菜，筵葛菜，圆心，满天星。

**191.** **匍地龙** 别名胡氏排草，黄花珠，过路黄，九莲灯，无儿肠，黄花草，地黄花

草，仙人对坐草。

**192.** **偷油婆** 别名：嶂螂，蜚蠊，灶马子。

**193.** **蟋蟀** 别名：灶鸡，灶鸡虫，斗鸡，促鸡，蛐蛐，夜鸣虫。

**194.** **岩川芎** 别名白花前胡，鸡脚前胡。

**195.** **美人蕉** 别名洋芭蕉，破血红。

·554 ·

**196.** **土狗** 别名：蝼蛄，地老虎，地狗，蝼蝈，土狗虫，耙槁虫，土补狗。

**197.** **壁虎** 别名：蜇虎，盐虎，守宫，蝎虎，天龙。

**198.** **蛾眉豆** 别名扁豆，膨皮豆。

**199.** **椿木树** 别名香椿，椿树，青叶花，青树皮。

**200.** **牵牛** 别名丑牛，黑丑牛。

**201.** **山高粱** 别名看麦娘，牛头猛。

**202.** **岩丸子** 别名秋海棠，乔子莲，阴阳子。

**203.** **黄瓜香** 别名匍伏堇，黄花草，黄瓜菜，野蒲荷，细通草，牙爪藤，毛毛香，

天井草，六月雪，地丁香。

**204.** **厚朴** 别名芭蕉扇，烈朴。

**205.** **肺经草** 别名盾蕨，青卷莲，大金刀。

**206.** **曲子草** 别名窃衣，鹤虱，家子草。

**207.** **南天竹** 别名天竹黄，老鼠刺，珍珠盖凉伞，鸡爪黄连，山黄芩，红狗子，生

黄芩，南竹根，黄芩。

**208.** **南蛇风** 别名大南藤，果山藤，过山风，香龙草，南蛇藤，黄藤，大伦藤，白 龙，四十八节草，虫药，老龙皮，臭花椒。

**209.** **小柏** 别名柏叶草，风凰草，金鸡尾，细叶金鸡尾，地竹柏，虎牙骨，风鸡尾， 虎毛草，风尾草，肺经草，松柏草，金不换，地侧柏，衮州卷柏。

**210.** **木油子树** 别名乌柏，乌树果，蜡子树，臼血木，乌油木，油子树，木子树， 姑球树，赶山鞭。

**211.** **孽荠** 别名乌芋，慈菇，灯草莓，荸荠子，扑血子。

**213.** **五月苗** 别名五甲藤，乌薮莓，五爪龙，地老鼠，猪婆藤，铁散仙，王叶藤， 酸甲藤，铁称陀。

**214.** **乌泡** 别名乌龙摆尾，蛇乌苞，黑乌苞，倒水莲。

**215.** **阿斯木** 别名马桑，蛤蟆树，上天梯，莲花献。

**216.** **枞树** 别名马尾松，山松，青松，松树。

**217.** **臭娘子** 别名臭常山，铁箍散，妹子菜，臭联胆，狐臭树，追风散，凉粉叶。

**218.** **臭牡丹** 别名大红袍，臭枫根，大红花，臭梧桐，逢仙草，老虫消，大风草。

**219.** **铁线莲** 别名大花威灵仙。

**220.** **夜关门** 别名铁扫帚，风交尾，赵公鞭，化食草。

**221.** **天河芋** 别名海芋，附子，土塘，狼毒，天皇。

**222.** **斑鸡窝** 别名海金砂，满天云，海银砂，蛤蟆藤，硬筋藤，芒古藤，西牛藤，

王藤草，铁丝网，铁线草，山布巾，铁线藤。

**223.** **浮萍** 别名紫萍，水萍，青萍。

**224.** **岩飞蛾** 别名粉背蕨，卷叶风尾，白考，白兰地草。

**225.** **蛆子草** 别名金线吊白米，粉条儿菜，蛆婆草，肺风草，肺痈草，蛆草，麻里

草，曲折草，四季花，肺经草，金线吊玉米，牙虫草。

**226.** **雷公条** 别名狭叶山胡椒，见风消，雷公叶，细叶见风消，正见风消，见肿消，

五雷消，雷公叶，雷公杆。

·555 ·

**227.** **狼尾草** 别名狗尾草，光明草。

**228.** **蓬壳草** 别名夏枯草，牛牯草，锣缒草，东风，地牯牛，灯笼草，广谷草。

**229.** **香蒿** 别名茵陈蒿，绵茵陈，野兰蒿，青蒿子，小青蒿，狗毛青蒿，西茵陈。

**230.** **益母蒿** 别名芜蔚，益母草，白花益母草，有粑菜，野油麻。

**231.** **四脚蛇** 别名铜石龙子，肥仔蛇，猪仔蛇，狗婆蛇，猪婆蛇。

**232.** **茶** 别名茶树，吃树，家茶。

**233.** **蚕豆** 别名胡豆。

**234.** **一枝箭** 别名徐长卿，遥竹消，钓鱼杆，自动草，老君须，竹叶细辛，摇边竹，

腰脚青，老劲树，三百根，上天梯，连翘，香摇边。

**235.** **甜荞莲** 别名缺腰叶蓼，荞子莲，荞黄连，广川草，脚肿草，田枯七。

**236.** **八卦莲** 别名鬼臼，山荷叶，铁菱角，九牌龙，包袱莲。

**237.** **高搜山** 别名射干，老君扇，野鬼扇，开喉剑，扁竹， 一扇风，上山虎，仙人

掌，风凰草，野姜，两面子。

**238.** **报木树** 别名盐肤木，五倍子，山盐箐，飞天蜈蚣，破凉伞，乌叶树，枯烟萁， 藕节树，七倍子，报母树，披腊木叶。

**239.** **胀气恶蛇** 别名黑眉锦蛇，双线蛇，三索线。蛇蜕：龙衣，蛇皮，蛇退，蛇壳 子。

**240.** **乌丝公蛇** 别名乌梢蛇，乌风蛇，乌蛇，青蛇。

**241.** **破铜钱** 别名大星子草，积雪草，刚果龙，扣子草，细叶马蹄草，马蹄草，半 边莲，马脚草，米钱草，灯盏青，野冬苋菜，地浮萍，金钱草，盘地龙，节节连，蛇皮 草。

**242.** **天青地白** 别名细叶鼠曲草，青，毛水蚁，癞头水蚁，铁打白，波萝草，矮天 青地白，雷公青，小蔬菜。

**243.** **金箍棒** 别名细叶沙参，兰花参，毛鸡腿，沙参。

**244.** **三爪风** 别名蛇莓，地锦，三仙草，五爪龙，倒春藤，五龙草，五爪风，蛇乌 泡，蛇泡草，龙汉珠，三加皮，风凰草，三股风，赛龙珠，过江龙，三爪草，五指虎，五 皮风。

**245.** **蛇燕** 别名螺丝起。

**246.** **五爪莲** 别名蛇含，小五爪，地五爪，五叶藤，五爪龙，无星草，五虎草，无 皮风。

**247.** **山楂** 别名野山楂，五台山，野涩果。

**248.** **称杆木** 别名野鸦椿，野椿子树，淡椿子，狗椿子，鸟打赌，红木栲。

**249.** **野油麻** 别名野芝麻。

**250.** **野棉花** 别名铁蒿，青水胆，小野棉花，打破碗花花。

**251.** **白花蛇** 别名白花锦蛇，花蛇，菊花蛇。

**252.** **宝幡花** 别名紫薇，百日红，穷花，五爪金龙，羊屎树禾花，鹿角叶，怕痒树。

**253.** **紫荆** 别名扁头翁。

**254.** **紫苏** 别名野苏，鸡苏，红砂药，草头子，祖师草。

**255.** **过墙风** 别名凌霄花，紫葳，云宵藤，争墙风，过江龙，清藤，土续断，上树 ·556 ·

蜈蚣，钻骨风，黄花倒水莲，过山虎，大豆根，搜骨风，过路蜈蚣。

**256.** **胭脂花** 别名紫茉莉，白牛膝，水粉子花，长春花，活血余，假洋参。

**257.** **菜花黄蛇** 别名灰鼠蛇，黄肚龙，黄稍蛇，过树龙，上竹龙，索蛇，灰背蛇。

**258.** **肾气菜** 别名紫花堇菜。

**259.** **鬼豆** 别名鹿藿，野毛豆，门瘦，酒壶藤，老鼠豆。

**260.** **鹿蹄草** 别名鹿御草， 一药草，秦王试剑草。

**261.** **三两金** 别名朱砂根，山豆根，鬼打伞，地状子，铁凉伞，雪里开花，梁山泊，

凉伞遮珍珠，金锁匙，梁山根，开喉剑，上山虎，三条根，红尘宵，金竹莲，断钢桥，高 凉茶，矮脚娘子，火龙珠。

**262.** **野花椒** 别名麻口皮子药，总管皮，满山香，四皮麻，杜椒子，小山椒，山胡 椒。

**263.** **婆婆纳** 别名石补钉，桑肾子。

**264.** **淡竹叶** 别名竹叶麦冬，竹叶草，水竹叶。

**265.** **透骨草** 别名一扫光。

**266.** **通泉草** 别名黄花子草，野田草，鹅肠草，奶浆草，痱子草。

**267.** **连钱草** 别名透骨消，四方消，鱼杂子草，金钱草，胡薄荷，穿墙草，节节生，

星子草，满山香，马脚草，满荆草，铜钱草，半边莲，满天星，西川草，强盗草，川花钢 钱草。

**268.** **桐皮** 别名梧桐，九层皮，春麻，青桐皮子。

**269.** **黄栀子** 别名栀子，山栀，白蟾，木丹山栀，山栀子。

**270.** **百解茶** 别名梅叶冬青，秤星树，秤星子柴，百解，麻子树，星子柴，秤百根。

**271.** **怀毛青** 别名莎草，香附子，回头青，吊马鬃，怀毛草，田头草。

**272.** **苋菜** 别名青香苋，红苋菜。

**273.** **青麻** 别名白麻，桐麻，野棉花，冬葵子，叶生毛。

**274.** **败酱** 别名白花败酱，黄花败酱，狭叶败酱。

**275.** **见风消** 别名牛大王，下山虎，大萝卜兜，肥猪头，紫羊头，天麻，苋菜蓝，

肥猪菜，丈八，山萝卜，壮元红，富萝卜，商陆。

**276.** **寄生** 别名桑寄生，槲寄生，借母怀胎，铃寄生。

**277.** **烙铁头** 别名眼镜蛇，万蛇，吹风蛇，吹风鳖，扁头风，喷鸡蛇，饭铲头，膨 颈蛇，琵琶蛇，饭匙头，乌肉蛇，蝙蝠蛇，犁头扑。

**278.** **响亮草** 别名假地兰，野花生。

**279.** **秤杆蛇药** 别名降龙草，浸骨头，冷水草，小梁药。

**280.** **定海针** 别名棕榈，棕树，棕巴掌。

**281.** **酢酱草** 别名老鸦酸，老鸦草，黄花草，雷公剪，三叶酸，雀灵草，四叶草，

老鸦酸草，寅时消，六叶莲，酸草，酸王小草，野王瓜草，王瓜酸，冲天泡，长血草，扭 金花，黄瓜草，红山味草，红马子害。

**282.** **蜈蚣七** 别名裂叶秋海棠，血蜈蚣，水蜈蚣，乌七。

**283.** **甜菜** 别名菠菱菜，菠菜，拉筋菜。

**284.** **草烟** 别名烟草，烟，相思草，金鸡脚下红，长命草，淡巴荪，烟叶。

·557 ·

**285.** **燕** 别名茭笋，茭白。

**286.** **号通杆** 别名博落回，通大海，泡通珠，边天蒿，通天大黄。

**287.** **筋骨草** 别名青鱼胆，白花蒿。

**288.** **棋盘花** 别名五步蛇，尖吻蝮，蕲蛇，百步蛇，寨鼻蛇，大百花蛇，聋破蛇。

**289.** **野蒙花** 别名结香，蒙花，雪花树，密蒙花，盘龙草，白叉树。

**290.** **过墙风** 别名络石，沿壁藤，石南藤，铁线草，风藤，折骨草，交脚风。

**291.** **打不死** 别名景天，观音扇，蚕豆七，九头三七，土三七，橡皮七，见肉生。

**292.** **费菜** 别名三七，马三七，白三七，田七，胡椒七，铜打不死，晒不干。

**293.** **麻雀** 别名家雀，老家贼，只只；麻雀粪：雀粪，雄雀粪，雀酥，白丁香。

**294.** **鹰爪风** 别名钩藤，内消，双钩藤，老鹰爪，倒挂金钩，倒挂刺，吊钩藤，华

钩藤。

**295.** **黄荆条** 别名黄荆，酱草，土常山，马藤，姜子叶、姜荆叶，荆柴树。牡荆 小荆，奶疽，常山，野牛膝。

**296.** **毛猥陀** 别名黄独，黄药子，毛肾子，黄药，狗卵子，毛卵陀，麻雀蛋，铁秤 陀，毛睾丸，牛卵子，毛十二，野面薯，野脚板薯。

**297.** **盐老鼠** 别名蝙蝠，飞鼠，天鼠，挂鼠；盐老鼠屎：夜明砂，蝙蝠粪，天鼠屎。

**298.** **穿山甲** 别名：鲮鲤，龙鲤，钱鳞甲，山甲；山甲片：甲片，鲮鲤鳞，山甲珠。

**299.** **棉花蒿** 别名水棉花，黄蜀葵，棉花七，小棉花。

**300.** **马脚草** 别名黄胆草，小半边莲，地不腊，小铜钱草，星子草。

**301.** **黄常山** 别名常山，互草，鸡粪草，茗叶常山，土常山，四弟，赵子龙，大金

刀。

**302.** **大蒜** 别名葫，荤菜。

**303.** **葱** 别名和事草。

**304.** **红蓼** 别名荭草，九节龙，大接骨，过节九节风，毛腊叶，追风草，红花草茎。

**305.** **篇蓄** 别名白霍辣，白辣柳，铁线草，节节青，白老鸦草，妹子草，道生草。

**306.** **黄花菜** 别名萱草，绿葱笼，水大蒜，黄花草，皮蒜，地冬，红花金针草，金

针菜。

**307.** **水桐树** 别名楸树。

**308.** **藤梨果** 别名猕猴桃，藤粒公，野洋桃，钻地风。

**309.** **枫木树** 别名枫香，路路通，大叶枫，猫儿刺，枫树。

**310.** **鬼杨树** 别名枫杨，平杨柳。

**311.** **阿舌草** 别名瑞香，雪里开花，雪花皮，土狗皮，盖丹续(侗语),软筋求，

蔓花草，山棉皮。

**312.** **石宗草** 别名廊茵，红大老鸦酸草，蛇不钻。

**313.** **水莽草** 别名雷公藤，黄藤根，黄药，断肠草，水脑子根，黄蜡藤，菜虫药， 南蛇根，蜡心门(苗语),三棱花，早禾花。

**314.** **吊杆草** 别名腹水草，吊线风，钓鱼藤，钓鱼竿，仙人搭桥，梅叶伸筋，金鸡 尾，吊杆风，吊签草，倒挂风，倒地龙，爬岩红，老君丹，吊杆尾。

**315.** **蜈蚣草** 别名蜈蚣蕨。

**316.** **碎米荠** 别名雀儿菜。

**317.** **水茶子** 别名饭汤子，跑路杆子。

**318.** **白头草** 别名鼠曲草，水蚁子，鼠耳草，鼠密艾，水蒿，黄花草，粑菜，佛耳

草。

**319.** **水美蓉** 别名蜀葵。

**320.** **高粱** 别名蜀黍。

**321.** **岩香** 别名楼梯草，石边采。

**322.** **肥猪草** 别名豨签草，猪冠麻叶，猪母娘，四棱麻，大接骨，挂挂叶。

**323.** **田鸡脚** 别名酸模，大黄，水牛舌头，大三七。

**324.** **岩萍** 别名翠云草，伸脚草，地柏叶。

**325.** **血报木** 别名蒜盘子，铁砧板，铁门栓，馒头果，鸡屁眼树，铁牛皂栏，门子

柱，斋粑树，野南瓜，督统大元帅，帽子陀陀，红南瓜树。

**326.** **魔芋脑** 别名魔芋，鬼芋。

**327.** **蒺藜** 别名七厘丹。

**328.** **一枝蒿** 别名蓍草，飞天蜈蚣，蜈蚣草。

**329.** **蓖麻** 别名润肠，红蓖，大麻子。

**330.** **懒蛇上树** 别名绶草，土木一枝枪，海珠草， 一叶一枝花， 一枝枪，棘刺树，

盘龙参，蛇崽草。

**331.** **墨斗草** 别名旱莲草鳢肠，水旱莲，莲子草，墨烟草，金陵草，猪牙草，冰冻 草。

**332.** **赶山鞭** 别名竹根七，蜘蛛抱蛋，牛尾伸筋，扁担伸筋，九龙盘，蓼叶伸筋， 摇边竹，龙骨草，竹节伸筋，铁马鞭，甘心蜈蚣，地蜈蚣，九节龙，蜈蚣草， 一寸十八 节。

**333.** **槐** 别名金药树，护房树，豆槐，细叶槐，中国槐，白槐。

**334.** **五爪龙** 别名鹅肠草，繁萎。

**335.** **牙齿草** 别名漆姑草，蛇牙草，沙子草。

**336.** **毛萝卜** 别名山萝卜，野萝卜，续断，萝卜三七。

**337.** **四支箭** 别名银线草，四叶细辛，四皮瓦，四大金刚，四季香，四皮风、麻斑

药。

**338.** **白果子** 别名银杏，公孙树，飞蛾叶，佛指甲，鸭脚板，灵眼，白果。

**339.** **猴樟木** 别名樟，香樟，乌樟，木樟，芳樟，油樟。

**340.** **岩姜** 别名槲蕨，毛姜，骨碎补，石板姜，王姜，石姜，猴姜，爬山虎，枫姜， 巴岩姜，猴生姜。

**341.** **凉棚叶** 别名醉鱼草，洋沫泡，痒见消，白皮消，吊杨尘，花玉成，四棱麻， 羊饱药，羊白婆，洞庭草，金鸡尾，洋画眉，鱼尾草，羊脑髓，四方杆，羊尾巴草，铁帚 尾，猪婆掉尾，野鸡尾，公羊朋，白凉棚，青凉棚。

**342.** **铺地蜈蚣** 别名合金草。

**343.** **野油菜** 别名苋菜，碎米菜，塘角菜。注意：野油菜不能与黄荆叶同用。

**344.** **千金子** 别名续随子，千层楼，铁蜈蚣，滩板救。

·559 ·

**345.** **莲** 别名红莲，白莲，荷。

**346.** **吊马墩** 别名蔓性千斤拔。

**347.** **荞麦** 别名苦荞，鹿蹄草。

**348.** **野麦粮** 别名雀麦，野麦，浮小麦，野小麦，野大麦。

**349.** **活血莲** 别名蠹吾，铁冬苋，冬苋莲，血三七，芋头七，石落，观音莲，马蹄

草。

**350.** **竹叶菜** 别名鸭跖草，桂竹草，夜还魂，晒不死，淡竹叶，兰花竹叶。

**351.** **野葱** 别名薤，胡葱，野茭。

**352.** **凉粉果** 别名薜荔，膀膀子，鬼馒头，石壁藤，补血王，追骨风，爬岩风，络

石藤。

**353.** **尿珠子** 别名薏苡，尿端子，回回米，簌珠根，瞎眼子树，土苡仁，催生子， 山苡米，桂珠黍，便婆菊，蓼茶子。

**354.** **观音柳** 别名西河柳，圣柳，光叶柳。

**355.** **鸡儿根** 别名蛤蟆草，戴菜，臭牡丹，臭灵丹，辣子草，奶头草，侄根，侄儿 根草。

**356.** **爵** **床** 别名状元红，痞积草，鸡骨香，节节红。

**357.** **朱砂莲** 别名薯莨，血三七，雄黄七，牛血藤，恶边，血葫芦，牛血莲，朱砂 七，秤陀七，假珍珠散，红药子。

**358.** **三叉风** 别名鹅掌金星草，鹅脚神筋，三角风，黄连，盐挑草。

**360.** **桎木** 别名桎花，桎木柴，土墙花，杨甬树。

**361.** **地地菜** 别名荠菜，地菜，莎荠，护生草，三月三，上已草，鸡肉菜，地菜子。

**362.** **翻白草** 别名野鸡坝，土洋参，土菜，茯苓草，兰溪白头翁，黄花地丁，地丁，

千锤打，鸡坝垂，鸡爪仙，野鸡脚。

**363.** **藿香** 别名杏仁花。

**364.** **栌兰** 别名土洋参，马屎苋，土高丽参。

**365.** **藤梨果** 别名猕猴桃，藤粒公，野洋桃，钻地风。

**366.** **冬葵** 别名冬苋菜。

**367.** **地锦** 别名蒲地红，千叶草，仙桃草，奶浆草。

**附五** **传统的苗医经、疾、痧、惊症目录**

**(一)苗医36经症**

马牙经、走马经、鱼肚经、录慕经、天吊经、肚腹经、速沉经、脚翻经、心经、半边 经、蛤蟆经、咬舌经、咬牙经、寒风经、天地经、启内经、膨胀经、翻腰经、鲤鱼摆难 经、水泻经、肠子经、阴经、哑子经、牙把经、上马经、黄痧经、口链经、乌鸦经、岩鹰 闪翅经、倒心经、五心经、盘胀经、五膀经、冷经、热经、乌经。

**(二)苗医72疾症**

公鸡症、盲肠症、头症、钢蛇症、红痧症、狗儿症、痒毛症、摆子症、黄病症、月家 症、男色症、血肠症、月家乐症、奇痒症、痘麻症(又分铁痘症、铜痘症、高粱疽症、 奉敬痘症、麻痘症)、安痘症、老蛇拦腰症、伤寒症、火淋下口症、枯牛症、冷沙症、腺 铁症、上下路野鸡症、铁板飞蛾症、麻症、红痢症、白痢症、雪皮疯症、肿阳症、缩阴 症、水枯症、霍乱症、老鼠症、蚂蝗症、缩舌症、出舌症、蚂虾症、飞蛾症、南蛇症、兰 蛇症、面风症、羊癫风症、吊蛾症、急症、马牙症、鲤鱼症、火淋症、蛇症、色绝症、阴 症、虾蟆症、走瘤风症、摆淋症、鼓肠症、雷公症、冷热麻风症、鼠症、迷魂症、蛇伤 症、哑子症、苏罗症、麦子症、米黄症、马路、牛胎、羊脐、鸡胎、狗胎、猪胎、猫胎、 猴胎、人胎、金胎、银胎、花胎。

**(三)苗医53痧症**

乌鸦痧(狗痧),白眼痧，蛇痧，哑巴痧，蛤蟆痧，风凰痧，珍珠痧，羔羊痧，鱼 痧，血流不止痧，鹿痧，象痧，狮子痧，蜈蚣痧，蜜蜂痧，母猪痧，兔子痧，老鼠痧，鹊 子痧，羝羊痧，狐狸痧，醋猪痧，莽牛痧，猿猴痧，缠丝痧，蜻蜓痧，血腥痧，老鹳痧， 猫痧，鹅痧，鹰痧，螳螂痧，蚊虫痧，蜓游痧，鸭子痧，鸡子痧，喜鹊痧，鹌鹑痧，野雀 痧，鹁鸽痧，黄鹰痧，海青痧，鹰嘴痧，蝎子痧，蝎虎痧，蚰子痧，秋蝉痧，蚯蚓痧，鲶 鱼痧，脚鱼痧，蚂蚁痧，痘喉痧。

**(四)苗医45痧症**

头疯痧，大头痧，缩脚痈痧，杰痧，弱症兼痧，挺尸痧，角弓反张痧，绞肠痧，跌打 痧，鳖头痧，卷肠痧，吊肠痧，缠腰痧，食隔痧，钩头痧，塞心痧，卷螺痧，按肠痧，扑 鹅痧，翻肚痧，穿心羊毛痧，牛皮痧，哑斑痧，直肠痧，结胸痧，头痛痧，闷心痧，坠肠 痧，遍身肿胀痧，霍乱痧，胎前痧，产后痧，倒经痧，天吊痧，臌胀痧，欧肠痧，乌金 痧，盘肠痧，拍脚痧，木痧，蓬头痧，腋痈痧，压舌痧，中恶斑痧。

**(五)苗医38惊症**

喘气惊症，胎毒惊症，醒厥惊症，痘疹惊症，泻痢惊症，吐泻惊症，蛇舌惊症，哑风 惊症，猛行惊症，疱眠惊症，兔儿惊症，夜宿老鸦惊症，老鸦惊症，脉闭惊症，乳风惊 症，雁羸惊症，板春惊症，摇摆惊症，足摆惊症，急风惊症，风寒惊症，肿泻惊症，猴厥 惊症，鼻塞惊症，烂风惊症，佯癫惊症，牛舌惊症，尖梦惊症，霍肠惊症，盘肠惊症，抽 肠惊症，喉喘惊症，头肿惊症，吐血惊症，蛇窝惊症，寒心惊症，鲤鱼惊症，霍乱惊症。

**附六** **主要参考书籍**

1.湖南药物志第一辑.湖南中医药研究所编.湖南人民出版社，1962年出版 2.中草药单方，验方汇集.株洲市革命委员会卫生组.编印，1970年5月

·561 ·

3. 湖南农村常用中草药手册.湖南中医学院、湖南省中医药研究所编.湖南人民出 版社，1970年9月

4. 湖南药物志，第二辑.湖南中医药研究所编.湖南人民出版社，1972年

5. 中国少数民族医术绝招.王文安编著.远方出版社，1998年