

Liebst du Herausforderungen? Mach mit am berühmten MILLE GRUYÈRE Lauf! Hast du dich schon gefragt, wie lange du brauchst, um einen Kilometer zu Fuss zurückzulegen? Bei MILLE GRUYÈRE findest du die Antwort. An unserem Regionalfinal wird die Zeit auch für dich gestoppt...



## 1000m Cup – Regionalfinal

Datum: **Mittwoch, 4. September 2013**

Lage: **Leichtathletik-Stadion Gersag, Emmenbrücke**

Kategorien:

Start	Knaben	Mädchen	Start
18:20		04 + jünger *	18:20
18:30	04 + jünger *		18:30
18:40		2003	18:40
18:50	2003		18:50
19:00		2002	19:00
19:10	2002		19:10
19:20		2001	19:20
19:30	2001		19:30
19:40		2000	19:40
19:50	2000		19:50
20:00		1999	20:00
20:10	1999		20:10
20:20		1998	20:20
20:30	1998		20:30

Startberechtigt sind alle Mädchen und Knaben, welche in der Schweiz oder Lichtenstein wohnhaft sind.

\* ohne Qualifikation für den Schweizer Final.

Anmeldung: Mit der Onlineanmeldung auf [www.lcemmenstrand.ch](http://www.lcemmenstrand.ch) / EVENTS / MILLE GRUYÈRE bis spätestens am **Sonntag 1. September 2013**.  
Achtung: Nachmeldungen sind nicht möglich.

Startgeld: Das Startgeld beträgt CHF 5.- und muss beim Abholen der Startnummer am Lauftag bar bezahlt werden.

Besammlung: **Spätestens 10 Minuten** vor dem Start im gekennzeichneten Startsektor.

Siegerehrung: Die Siegerehrung findet anschliessend an die letzten Rennen vor der Festwirtschaft statt. **Alle Teilnehmer erhalten ein T-Shirt.** Die 3 Erstplatzierten jeder Kategorie werden mit einer Medaille ausgezeichnet. Die 8 Erstrangierten jeder Kategorie erhalten ein Diplom.

Qualifikation: Je die zwei Erstplatzierten der Kategorien W/M 10 – W/M 15 qualifizieren sich für den **Schweizer Final am 21. September 2013** im Stade municipal in Payerne. Über das detaillierte Qualifikationsverfahren führt Swiss Athletics Kontrolle.

Lizenz: Für die Teilnahme am MILLE GRUYÈRE ist die kids+athletics Lizenz **nicht** obligatorisch. In die Bestenliste von Swiss Athletics werden jedoch nur Leistungen von lizenzierten Athletinnen und Athleten aufgenommen. Am Schweizer Final können nur Läuferinnen und Läufer starten, die im Besitz einer kids+athletics-Lizenz sind.

Versicherung: Die Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.

Organisation:

**LC Emmenstrand**

Robi Schmidlin, Hinter-Listrig 1a, 6020 Emmenbrücke | 079 / 676 86 14 | 2xroma@bluewin.ch

**lc emmenstrand**  
Leichtathletik ist unsere Leidenschaft.

