



MILLE GRUYÈRE

1000m Cup – Regionalfinal

Sonntag 4. September 2011, Leichtathletikanlage Gersag, Emmenbrücke

Hast du dich schon gefragt, wie lange du brauchst, um einen Kilometer zu Fuss zurückzulegen? Bei MILLE GRUYÈRE findest du die Antwort. An unserem Regionalfinal wird die Zeit auch für dich gestoppt. Beginne schon heute mit dem Lauftraining, damit du jeden der 1000 m geniessen kannst und keinen Muskelkater zu befürchten brauchst.

Starberichtigt: Alle Mädchen und Knaben, welche in der Schweiz oder Lichtenstein wohnhaft sind

Kategorien: Jahrgänge 96 / 97 / 98 / 99 / 00 / 01 / 02 + jünger je Knaben und Mädchen

Anmeldung: www.lcemmenstrand.ch / EVENTS / MILLE GRUYÈRE

Anmeldeschluss: Freitag 2. September 2011, 18.00 Uhr

Nachmeldung: Sind nicht möglich.

Startgeld: Das Startgeld beträgt CHF 5.-- und muss beim Abholen der Startnummer am Lauftag bar bezahlt werden.

Besammlung: Spätestens 20 Minuten vor dem Start im gekennzeichneten Sektor

Zeitplan:

Start	Knaben	Mädchen	Start
12:00		02 + jünger	12:00
12:10	02 + jünger		12:10
12:20		2001	12:20
12:30	2001		12:30
12:40		2000	12:40
12:50	2000		12:50
13:00		1999	13:00
13:10	1999		13:10
13:20		1998	13:20
13:30	1998		13:30
13:40		1997	13:40
13:50	1997		13:50
14:00		1996	14:00
14:10	1996		14:10

Siegerehrungen: Ab 14.30 Uhr

- Auszeichnungen:** Alle Teilnehmer erhalten ein T-Shirt.
Die 3 Erstplatzierten jeder Kategorie werden mit einer Medaille ausgezeichnet
Die 8 Erstrangierten jeder Kategorie erhalten ein Diplom.
- Qualifikation:** Die 2 Erstplatzierten jeder Kategorie qualifizieren sich für den Schweizer Final am 24. September 2011 im Stadion Wintersried in Ibach SZ.
- Lizenz:** Für die Teilnahme am MILLE GRUYÈRE ist die kids+athletics Lizenz **nicht obligatorisch**. In die Bestenliste von Swiss Athletics werden jedoch nur Leistungen von lizenzierten Athletinnen und Athleten aufgenommen.
Am Schweizer Final können nur Läuferinnen und Läufer starten, die im Besitze einer kids+athletics-Lizenz sind.
- Lageplan:** Leichtathletik-Stadion Gersag, Emmenbrücke
- Versicherung:** Die Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.
- Auskunft:** Lukas Thalmann, Surengasse 8, 6210 Sursee, 079 / 817 91 48
E-Mail: l.thalmann@gmx.ch