

```
import javax.swing.JFrame;
import javax.swing.JLabel;
import java.awt.Container;

public class HelloSwing {
    public static void criarTela(){
        JFrame tela = new JFrame("Hello Swing");
        tela.setDefaultCloseOperation(JFrame.EXIT_ON_CLOSE);
        //constroi o JLabel
        JLabel helloSwingLabel = new JLabel("Hello, Swing!!!!!!!");
        //obtem o painel de conteúdo
        Container painelDeConteudo = tela.getContentPane();
        //adicionar o JLabel ao painel de conteúdo
        painelDeConteudo.add(helloSwingLabel);
        //ajustar o tamanho da tela
        tela.pack();
        //tornar a tela visível
        tela.setVisible(true);
    }
}
```