Postawa rodzicielska zwykle definiowana jest jako całościowy stosunek rodziców do dzieci oraz do zagadnień wychowawczych (Rembowski, 1972), postawa rodzicielska wyraża się na trzech poziomach aktywności: poznawczym, emocjonalnym oraz na poziomie zachowania. Postawy rodzicielskie mogą przybierać bardzo różne formy, a próby systematycznego ujęcia zaowocowały wielością typologii. W naszym badaniu zastosowaliśmy podział zaproponowany przez Przemysława Plopę (2005). Według tego modelu postawę wychowawczą rodzica można opisać na pięciu wymiarach: akceptacji i przeciwstawnego do niego odrzucenia, autonomii, nadmiernych wymagań, nadmiernego ochraniania i niekonsekwencji.

**Postawa akceptacji – odrzucenia** jest to wymiar, którego jednym biegunem jest **akceptacja**, która charakteryzuje się bezwarunkową akceptacją i szacunkiem wobec dziecka. Rodzic zapewnia atmosferę umożliwiającą swobodną wymianę myśli, uczuć i poglądów, zauważa jego potrzeby oraz zapewnia mu wsparcie i bezpieczeństwo. Po przeciwnej stronie skali znajduje się **odrzucenie** - rodzic jest obojętny na potrzeby dziecka i cechuje go dystans emocjonalny. Z punktu widzenia teorii psychologicznej pożądane jest nasilenie postawy akceptacji.

**Postawa nadmiernie wymagająca** charakteryzuje rodzica przejawiającego sztywny model zachowania, podejmuje on decyzje w sposób autorytarny i zmusza dziecko do posłuszeństwa. Postawę wymagająca charakteryzuje bardzo wysoki poziom kontroli rodzicielskiej, dziecko ma niewielką możliwość decydowania o sobie. Za korzystniejsze uważa się niskie wyniki na tej skali.

**Postawa autonomii** – rodzic szanuje podmiotowość dziecka, rozumie jego potrzebę niezależności. Dziecko ma szanse na samodzielne podejmowanie decyzji i eksperymentowanie. Relacja rodzica z dzieckiem oparta jest na szacunku, rodzic nie narzuca swojego zdania, jednak gotowy do udzielania dziecku wsparcia i pomocy. Uzyskane wysokie wyniki na tej skali określają rodzica zgodnego z powyższym opisem.

**Postawa niekonsekwentna** charakteryzuje rodzica niestałego, którego stosunek do dziecka zależy od nastroju czy samopoczucia. Decyzje rodzica są niejasne dla dziecka. Im niższy uzyskany wynik tym bardziej korzystna postawa.

**Postawa nadmiernie ochraniająca** opisuje rodzica przesadnie zaangażowanego w sprawy dziecka, wykazującego nadmierną troskę, który z niepokojem przyjmuje przejawy samodzielności dziecka. Ograniczanie swobody dziecku przez rodzica ma podłoże lękowe. W przypadku tego wymiaru pożądaną postawę charakteryzują niskie wyniki.

Osoby, które chciałyby skorzystać z wyników na skali SPR zapraszam do kontaktu: [katarzyna.potega@kopernik.org.pl](mailto:katarzyna.potega@kopernik.org.pl)