

Limpia tus manos

¿Cuándo?



Antes de tocarte la cara



Después de toser o
estornudar



Después de ir al baño



Antes y después de
cambiar pañales



Antes de preparar y
comer alimentos



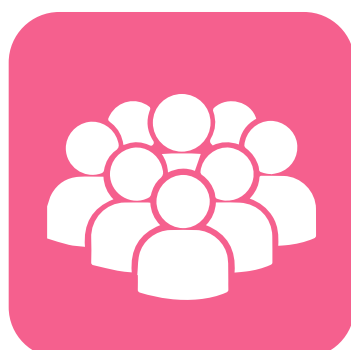
Antes y después de
visitar o atender a
alguien enfermo



Después de tirar la
basura



Después de tocar las
manijas de las puertas



Después de estar en
lugares públicos
concurridos

**Tener las manos limpias reduce la propagación
de enfermedades como COVID-19**