

WEST METEO

Sistema Central Occidental

Zona:	Sierra de Béjar
Fecha emisión:	Jueves 29 de enero de 2026 - 18:00 CET
Validez:	Viernes 30 de enero de 2026
Modelos:	GFS, ECMWF, AROME

RESUMEN EJECUTIVO

Situación sinóptica: Paso de un frente atlántico activo por la península. Flujo del suroeste en capas medias y bajas con advección de aire húmedo. Entrada de masa de aire frío en altura por la tarde, generando inestabilidad y descenso de la cota de nieve.

Fenómenos significativos: Precipitaciones generalizadas con intensidad creciente durante la tarde. Vientos fuertes del oeste-suroeste con rachas superiores a 100 km/h en cotas altas. Descenso térmico acusado desde primeras horas de la tarde. Cota de nieve bajando desde >2100m hasta ~1500m al final del día.

Evaluación para esquí de montaña: **DESACONSEJADO** durante la tarde (a partir de 13:00). Condiciones aceptables solo hasta media mañana, con deterioro rápido después. Temporal fuerte previsto 16:00-19:00 con visibilidad reducida, vientos muy fuertes y nevadas intensas en cotas medias y altas.

PREDICCIÓN DETALLADA - COTA 1900m

Hora	Temp	Viento	Ráfagas	Precip.	Tipo	Condiciones
01:00	-4°C	SO 8 km/h	24 km/h	-	-	Nuboso
04:00	-4°C	SSO 8 km/h	16 km/h	-	-	Nuboso
07:00	-4°C	SO 24 km/h	56 km/h	-	-	Viento moderado
10:00	-3°C	SO 32 km/h	64 km/h	-	-	Viento fuerte
13:00	-2°C	SSO 32 km/h	88 km/h	0.3mm	Nieve	Viento muy fuerte
16:00	0°C	OSO 40 km/h	96 km/h	3.9mm	Nieve	■ Temporal
19:00	-1°C	O 40 km/h	112 km/h	3.4mm	Nieve	■■ Temporal fuerte
22:00	-5°C	ONO 40 km/h	104 km/h	0.9mm	Nieve	■ Temporal + frío

■ Filas resaltadas en rojo: Horas de mayor peligro (temporal fuerte)
■ Temporal - Vientos >80 km/h en ráfagas | ■■ Temporal fuerte - Vientos >100 km/h

EVOLUCIÓN DE LA COTA DE NIEVE

Madrugada (01:00-07:00): Cota de nieve >2100m. Precipitaciones ausentes o débiles. Temperaturas positivas en cotas bajas, ambiente frío en altura.

Mañana (07:00-13:00): Cota manteniéndose alta (~2100m). Inicio del fortalecimiento del viento. Primeras precipitaciones débiles a partir de las 13:00h con nieve solo por encima de 2000m.

Tarde (13:00-19:00): Descenso progresivo de la cota. 13:00h→~2100m | 16:00h→~1900m | 19:00h→~1800m. Precipitaciones más intensas con nevadas generalizadas en cotas medias y altas.

Noche (22:00): Cota de nieve en ~1500m. Nevadas débiles con ambiente muy frío. Viento manteniéndose fuerte del ONO.

EVALUACIÓN PARA ESQUÍ DE MONTAÑA

Estado del manto nivoso:

Cota	Espesor
1900m	180 cm
2100m	250 cm
2300m	380 cm

Ventanas operativas:

07:00-12:00 - CONDICIONES ACEPTABLES CON PRECAUCIÓN

- Vientos moderados a fuertes (24-32 km/h, ráfagas hasta 64 km/h)
- Sin precipitaciones significativas
- Visibilidad aceptable
- Temperaturas frías pero estables (-4°C a -3°C a 1900m)
- **Recomendación:** Salidas tempranas completando actividad antes de las 12:00h. Rutas cortas. Evitar crestas y zonas expuestas al viento.

13:00-19:00 - DESACONSEJADO / PELIGROSO

- Vientos muy fuertes con rachas de temporal (88-112 km/h a 1900m)
- Precipitaciones intensas (hasta 3.9mm/3h)
- Nevadas moderadas a fuertes reduciendo visibilidad
- Descenso térmico rápido
- Condiciones de whiteout probables en cotas altas
- **Recomendación: NO SALIR.** Riesgo muy elevado. Si ya estás en montaña, descender inmediatamente antes de las 13:00h.

TENDENCIA PARA SÁBADO 31 DE ENERO

Mejoría progresiva: Paso del frente y estabilización de la masa de aire. Vientos moderando significativamente (15-20 km/h, ráfagas 40-65 km/h máximo). Temperaturas frías (-5°C a 2°C según cota) pero sin precipitaciones. Cielo cubierto. **Condiciones mucho más favorables** para actividades de montaña, aunque persistirá nieve reciente inestable en orientaciones N y E requiriendo precaución.

Domingo 1 de febrero: Nueva entrada atlántica con precipitaciones desde la madrugada. Lluvia transformándose en nieve en cotas altas. Vientos moderados del S-SO. Condiciones variables.

West Meteo - Sistema Central Occidental

Predicción meteorológica especializada para actividades de montaña en la Sierra de Béjar

Instagram: @westmeteo

Este informe se basa en modelos numéricos de predicción meteorológica (GFS, ECMWF, AROME) y análisis sinóptico. Las condiciones reales pueden variar. La decisión final sobre la realización de actividades en montaña es responsabilidad exclusiva del usuario. Consultar siempre el boletín oficial de peligro de aludes (AEMET) y valorar las condiciones sobre el terreno.