

สรรสร้างความสุขด้วยทองคำ

นานมาแล้วในยุคโบราณ ชาวอียิปต์มีความเชื่อว่าทองคำบ่งบอกถึงความเป็นอมตะ จึงมีการนำทองคำมาใช้ในการบำรุงผิวพรรณ เพราะมีความเชื่อว่าทองคำจะช่วยชะลออายุผิวพรรณให้อ่อนเยาว์และเป็นอมตะได้ ซึ่งทองคำ(Gold) จัดเป็นโลหะมีค่าสีเหลืองวาว เกิดเป็นธาตุอิสระในธรรมชาติ ไม่ว่องไวต่อปฏิกิริยา สามารถทนทานต่อการขึ้นสนิมได้ดีเลิศ เป็นโลหะที่หายาก และมีราคาสูง ใครๆ ก็อยากมีไว้ครอบครองเป็นเจ้าของ โดยในปัจจุบันได้มีการนำความเชื่อครั้งในอดีตนำทองคำมาประยุกต์ใช้เป็นส่วนผสมในผลิตภัณฑ์เสริมความงามออกมาสู่ท้องตลาดในหลากหลายรูปแบบ อาทิ เช่น ครีมทาหน้า ครีมทาผิว ครีมพอกหน้า และสบู์ ถึงแม้ว่าทางวิทยาศาสตร์จะยังไม่สามารถยืนยันว่าทองคำจะช่วยชะลอความเหี่ยวย่นของผิวหนังได้จริง



ปัจจุบันคนเราหันมาดูแลสุขภาพร่างกายกันมากขึ้น ดังสุภาษิตไทยที่ว่า “การไม่มีโรคเป็นลาภอันประเสริฐ” ซึ่งเราไม่สามารถเลี่ยงโรคร้ายไข้เจ็บได้ แต่เมื่อเราเจ็บป่วยขึ้นมาก็ต้องหาทางรักษาให้หาย โดยวิวัฒนาการทางการแพทย์ได้ค้นพบว่า ^[1]ทองคำเป็นโลหะที่สามารถต้านอนุมูลอิสระได้และส่งผลให้เกิดกลไกลดการอักเสบของข้อกระดูกในผู้ป่วยโรคเก๊าต์ได้ผลเป็นอย่างดี โดยเทคโนโลยีปัจจุบันสามารถทำให้ทองคำถูกเปลี่ยนแปลงโดยกระบวนการทางเคมีไปอยู่ในรูปของเกลือหรือเรียกว่า โกลด์ซอลท์ (Gold Salt) แต่ถ้าได้รับเข้าสู่ร่างกายในปริมาณมากเกินไปจะให้โทษไปสะสมที่ตับ ไต และยังไปยับยั้งการสร้างเม็ดเลือดแดงและเม็ดเลือดขาวได้ ซึ่งผู้ป่วยโรคเก๊าต์ที่ได้รับการดูแลรักษาด้วยวิธีนี้ควรจะต้องตรวจเช็คเลือดอย่างสม่ำเสมอ และด้วยคุณสมบัติต้านอนุมูลอิสระ จึงได้มีการนำทองคำมาประยุกต์ใช้กับผลิตภัณฑ์เครื่องสำอาง เพื่อเพิ่มมูลค่าทางตลาดให้กับผลิตภัณฑ์ของตัวเอง อีกทั้งประโยชน์ในการยืดอายุผิวพรรณ ช่วยยกกระชับ ลดเลือนริ้วรอย ช่วยให้ใบหน้ากระจ่างใส และลดอาการอักเสบที่เกิดจากการได้รับรังสียูวี

และจากผลการวิจัย นักวิทยาศาสตร์พบว่าทองคำบริสุทธิ์เป็นโลหะหนัก มีคุณสมบัติเฉื่อย ที่มีโมเลกุลขนาดใหญ่ ไม่สามารถซึมผ่านผิวหนังได้ และไม่ทำปฏิกิริยากับเซลล์ของร่างกายเมื่อเข้าสู่ร่างกาย แล้วจะถูกขับออกจากร่างกายได้โดยไม่ถูกเปลี่ยนแปลงใดๆ เป็นที่ทราบดีแล้วว่าผลการวิจัยร่างกายไม่สามารถดูดซึมทองคำได้ เพราะในทางเคมีทองคำจะสามารถละลายได้ในกรดกัดทอง(Aqua regia)เท่านั้น ยกเว้นแต่ทองคำที่มีอนุภาคนาโนจึงสามารถซึมเข้าผิวเราได้ แต่ก็มีกการนำทองคำมาใช้กับเครื่องสำอาง และอาหาร ซึ่งทางสหภาพยุโรป (European Union,EU) ได้รับรองและอนุญาตให้ทองคำจัดอยู่ในกลุ่มสารเติมแต่งผสมอาหารได้(Food Additives) เช่น มีการนำทองคำเปลวมาประยุกต์ใช้ตกแต่งอาหาร ขนมหวานอย่างขนมจำมงกุฎ และเครื่องดื่มวอดก้า(Danziger Goldwasser) ซึ่งจัดเป็นเครื่องดื่มที่ได้รับความนิยมในกลุ่มบุคคลชั้นสูง ที่มีปัจจัยเอื้อต่อการใช้จ่ายกับเครื่องดื่มที่มีราคาแพงนี้



ซึ่งจากบทความ และงานวิจัยต่างๆที่ผ่านมา แม้จะยังไม่สามารถพิสูจน์ได้ว่าทองคำมีประโยชน์ต่อร่างกายและบำรุงผิวพรรณของเรา เมื่อเทียบกับคุณประโยชน์จากสารที่สกัดได้จากธรรมชาติ แต่ถ้ามองที่คุณค่าทางจิตใจของผู้บริโภคผลิตภัณฑ์ที่มีส่วนผสมทองคำ ย่อมมีภาพลักษณ์ที่ทรงคุณค่า และดึงดูดผู้บริโภคได้ดีกว่า แต่ก็ขึ้นอยู่กับความชื่นชอบแต่ละบุคคล ด้วยความปรารถนาดีจากฝ่ายตรวจสอบโลหะมีค่า สถาบันวิจัยและพัฒนาอัญมณีและเครื่องประดับแห่งชาติ(องค์การมหาชน)

นางสาวธิดารัตน์ เมืองไทย

นักวิชาการตรวจสอบโลหะมีค่า

เอกสารอ้างอิง [1] <http://www.pharmacy.mahidol.ac.th/th/knowledge/article/63>