

# Ringkasan Bidang Topik PKM

## 1. Bidang PKM yang Dipilih

### PKM-K (PKM Kewirausahaan)

Kami memutuskan untuk memilih PKM-K (PKM Kewirausahaan) karena program ini mendukung pengembangan usaha berbasis kewirausahaan. PKM-K memberikan akses pendanaan, pelatihan, dan jaringan yang dibutuhkan untuk memulai dan mengembangkan bisnis, serta membantu menciptakan produk yang memiliki dampak positif bagi masyarakat.

Adapun usaha yang kami rencanakan adalah FitTasty, sebuah bisnis di bidang makanan sehat yang bertujuan untuk menyediakan pilihan makanan bergizi dan praktis bagi masyarakat, terutama bagi mereka yang memiliki gaya hidup sibuk namun tetap ingin menjaga pola makan yang sehat. FitTasty akan menawarkan berbagai menu sehat, mulai dari makanan siap saji hingga camilan sehat yang mudah diakses. Konsep bisnis ini tidak hanya berfokus pada kualitas dan kesehatan makanan, tetapi juga pada kemudahan dan kenyamanan bagi konsumen yang ingin mengonsumsi makanan bergizi tanpa harus repot memasak sendiri. Dengan memanfaatkan program PKM-K, kami berharap dapat menciptakan produk yang inovatif, menjangkau lebih banyak pelanggan, serta membangun bisnis yang berkelanjutan dan memiliki dampak positif di masyarakat.

## 2. Judul Tugas Kelompok yang Dibuat

Proposal Program Kreativitas Mahasiswa Kewirausahaan "FitTasty"

## 3. Daftar Anggota Kelompok

### Ketua:

➤ Yohanes Dimas Pratama - A11.2021.13254

### Anggota:

➤ Shifatush Shafwah - A11.2022.14078

➤ Warih Prasetyaningtyas - A11.2022.14454

➤ Salsa Seva Yuliana - A11.2022.14672

## 4. Daftar Pustaka (Referensi):

Ulfidah, L., Silfina Silatur Rohmih, R., Ningtias, D., Qomariyah, S., & Tri Maryuni, D. (2017). *BULORTIBET (Bubur Kelor Anti Diabetes) sebagai Diet Alternatif Penderita Diabetes*. Proposal Program Kreativitas Mahasiswa Kewirausahaan (PKM-K). Universitas Nahdlatul Ulama Surabaya.

Erman, B., Hasan, A. H., Habi Burrahman, Z. S., & Pratama, A. D. (2021). "FOODFIT" Inovasi Paket Makanan Sehat untuk Upaya Preventif High Cholesterol di Kalangan Mahasiswa. Institut Teknologi Sepuluh Nopember, Surabaya.

Hapsari, A. S., Sutanto, D. A., Mahbubi, Z. Z., & Aryanti, A. A. (2024). Green Bite: Salad Wrap Solusi Praktis untuk Pola Hidup Sehat. Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Permatasari, S. G., Hanifah, A., & Salma, A. N. P. (2024). Inovasi Makanan Sehat dan Praktis: Pengembangan Usaha Salad Wrap 'Crunch n Roll' Sebagai Solusi Gaya Hidup Sehat. Universitas Muhammadiyah Surakarta.