

La **ASOCIACIÓN** logra un efecto protector pues corta los ciclos de plagas y enfermedades.

La variedad de especies en la huerta es una de las bases fundamentales del cultivo orgánico. Permitiendo producir distintos alimentos y a la vez fomentar controles naturales ante enfermedades plagas. Debemos tener muchas plantas distintas, las que nos gustan, las aromáticas y las flores, todas contribuyen a la **DIVERSIDAD**, a la biodiversidad.

Para evitar que las plagas y enfermedades se propaguen en los tablones, hay que **ROTAR** los cultivos y evitar no suceder cultivos emparentados.

Que no te detengan las dificultades,

Permitete una oportunidad de aprender y salir adelante con tu propio esfuerzo,

Cada dificultad se supera con empeño y mucho amor en lo que haces.

Es muy importante **planificar la huerta**, antes de implantar los cultivos. Diseñar o elegir los lugares donde se sembrará cada especie y con quien la voy acompañar, para ser más eficientes, tener verduras todo el año y aprovechar mejor el suelo y espacio. Para ello se dibuja un croquis.

Un grupo familiar de 4 a 5 personas necesita una huerta de 10 por 10 metros (100m²) para poder alimentarse de verduras frescas todo el año.

EL SUELO ES LA BASE DE TODA LA VIDA
" SUELO SANO - PLANTA SANA-
HOMBRE SANO"
SUELO VESTIDO .. NUNCA DESNUDO

Escalonar las siembras permite tener una buena provisión de verduras todo el año

PRO
HUERTA



PLAN NACIONAL DE
Seguridad Alimentaria

el hambre más urgente

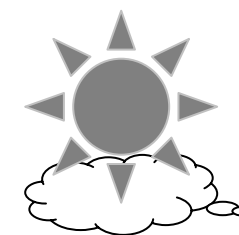


MINISTERIO de
DESARROLLO SOCIAL

Agencia de Proyecto Zárate
Conesa N° 831 Zárate
Te: 420744-
azarate@pergamino.inta.gov.ar

La huerta orgánica

El más rico y sabroso alimento que comes es el que produces con tu propio esfuerzo...



*No permitas que la lluvia ni el sol te detenga.. Has la huerta!,
Contactate!!*

Ing. Rosana Gutiérrez
Agencia Proyecto Zárate – INTA

Para hacer una huerta se necesita

- Terreno plano, no inundable, con buen drenaje
- 7 horas de exposición solar, cómo mínimo.
- Orientación norte
- Disponibilidad de agua
- Protección de vientos, cerco perimetral
- Cercanía a la casa
- Semillas y herramientas

Una de las Claves de la huerta orgánica es

DAR

- ❖ Diversidad
- ❖ Asociar
- ❖ Rotar

Cómo iniciarla!

Planificar la huerta, pensando dónde y cómo se va a cultivar las verduras. Es una tarea de organización que ahorrará tiempo y esfuerzo.

Seleccionar el lugar adecuado, verificar que no hayan obstáculos o árboles hacia el norte que impidan una adecuada insolación.

Delimitar el terreno, sea este grande o pequeño, con estacas, o con el elemento que poseas, para luego cercarlo o cerrarlo con palos, tarimas, alambrado, cañas o un cerco vivo de plantas aromáticas perennes (romero, cedrón, lavanda, tomillo, etc.), trepadoras (taco de reina, papa del aire etc.). esto favorece la diversidad y el equilibrio del ecosistema.

El cerco sirve como sostén de plantas que necesitan tutores, impide que ingresen animales y además proporciona protección en zonas ventosas o muy abiertas, generando un microclima especial.

Limpiar y Desmalezar el terreno, eliminar todo tipo de vegetación que exista. Retirar piedras, latas, alambres, bolsas, etc.

Dejar en el predio algunas plantas consideradas malezas como cerraña, apio cimarrón, etc. Que actúan como plantas trampa y albergan insectos benéficos.

Armar una pila de compost con restos vegetales, hojas, guano de gallinas y otros restos orgánicos como cáscaras de frutas, yerba, etc.

El abono obtenido aporta fertilidad al suelo y se producen plantas más sanas y vigorosas.

Determinar los sectores de plantación y los caminos, para transitar y llegar al lugar de los cultivos para realizar las distintas labores.

Utilizar los calendarios que brindan la información necesaria para decidir qué, cómo, cuánto y cuándo sembrar.

Preparar tabloncitos, donde se siembra en forma directa o se transplanta. Son sectores de terreno que se delimitan con pequeñas estacas, de forma rectangular cuyas medidas son: 1 metro de ancho por el largo que permita el terreno o 3 a 5 metros.

Trabajar el suelo, con laya sin invertir el pan de tierra, refinar con horquilla curva y rastrillo. Preparar una cama de siembra granulosa, sin cascotes.

Sembrar en hileras, de acuerdo al ancho de cada tablón hago 3 o 5 hileras, y en cada hilera realizo un surquito, no muy profundo donde siembro.

Cubrir el tablón, luego de la siembra, entre hileras con hojas secas, viruta, pasto seco, etc. No sólo protege al suelo sino que podrás controlar malezas.

Regar luego de la siembra, con una lluvia finita y muy suave.

Labores culturales

Riego: el suministro de agua es vital. Debe ser regular evitando los excesos y los períodos de sequía.

Protección del suelo: debe cubrirse con pasto seco, paja, viruta, hojas, etc.

Desmalezado y Carpidas: el control de malezas favorece el desarrollo del cultivo sin competencia, aireando y mullendo el suelo.

Raleos: entresaca manual de plantas que permite distanciar una planta de la otra, cuando la densidad entre ellas es tal que no le permite desarrollarse.

Tutorado es un medio de apoyo para especies como arveja, poroto de enrame, tomate, etc. Se utiliza cañas, ramas, etc.

Desbrote
eliminar brotes axiliares.

Control de enfermedades y plagas