

TERCERA VERSIÓN - OTOÑO 2012

# Taller de HUERTO URBANO

## PROGRAMA DEL TALLER

### OBJETIVO GENERAL

Entregar los conocimientos necesarios para el desarrollo de un huerto en condiciones urbanas.

### METODOLOGÍA

El taller se desarrollará en 8 sesiones teórico-prácticas, los días sábado de 10:00 a 13:00 hrs. Al final del taller se entregará un certificado para lo que será requisito asistir, al menos, a un 75% de las clases (6 clases). Después de cada sesión se realizarán jornadas voluntarias de construcción del Huerto Urbano Yungay entre 14:00 y 18:00, en donde se profundizarán y se pondrán en práctica los conocimientos vistos en el taller.

### SESIONES

1. **Introducción, Diseño y Planificación de Huertos** [12 de Mayo]
  - a. Introducción contexto ambiental.
  - b. ¿Qué es el huerto?
    - i. Concepto de huerto
    - ii. Componentes del huerto
    - iii. Labores culturales
  - c. Diseño de huertos
    - i. Revisión de los componentes del huerto
    - ii. Principios del Diseño
    - iii. Factores determinantes del Diseño
    - iv. Ejercicio práctico de diseño
2. **Suelo Vivo y preparación de suelos** [19 de Mayo]
  - a. Suelo vivo
    - i. Introducción al suelo y sus orígenes
    - ii. Propiedades físicas, químicas y biológicas
    - iii. Concepto de suelo vivo
  - b. Preparación de suelos
    - i. Manejo de la fertilidad del suelo
    - ii. Técnicas de preparación de suelos

3. **Semillas, tipos de siembra y propagación** [26 de Mayo]
  - a. Estructuras de las semillas
  - b. Clasificación: domesticadas e indomesticadas
  - c. Tratamientos para la germinación de semillas
  - d. Almacenamiento y cuidados para la conservación de semillas
  - e. Clasificación de las semillas hortícolas
  - f. Preparación de almácigos
  - g. Siembra directa
  - h. Importancia cultural de la semilla.
  - i. Función del vivero
  - j. Estructura y funcionamiento de un vivero
  - k. Propagación vegetativa de plantas: estacas, esquejes, acodo, otras técnicas
4. **Establecimiento de cultivos** [2 de Junio]
  - a. Sistemas de policultivos
  - b. Principios para la asociación de hortalizas
  - c. Planificación espacial y temporal de una cama de cultivos.
5. **Control de plagas y enfermedades en el huerto** [9 de Junio]
  - a. Identificación de insectos plagas y benéficos
  - b. Manejo del hábitat en el huerto para el control de plagas:
    - i. Plantas repelentes de plagas en el huerto
    - ii. Plantas atrayentes de insectos benéficos
  - c. Elaboración de preparados naturales.
  - d. Permacultura y el manejo de plagas.
6. **Compostaje y Lombricultura** [16 de Junio]
  - a. Compostaje
    - i. Definición
    - ii. Organismos aeróbicos
    - iii. Condiciones apropiadas para el compostaje
    - iv. Materiales compostables
    - v. Relaciones de carbono y nitrógeno
    - vi. Temperatura y proceso de compostaje
    - vii. Cosecha de compost
  - b. Lombricultura
    - i. La lombriz
    - ii. Aspectos técnicos del manejo
    - iii. Pasos para establecer un criadero
    - iv. Beneficios del humus y la lombricultura
7. **Cultivo en espacios reducidos** [123 de Junio]
  - a. El Problema
  - b. Principios y necesidades
  - c. Estrategias espaciales
  - d. Problemas del cambio de coordenadas
  - e. Estrategia estructural, construcción y materiales
  - f. Ejemplos de soluciones
12. **Alimentación saludable** [30 de Junio]
  - a. Nutrición
  - b. Cocina
  - c. Técnicas de alimentación saludable

# Diseño y Planificación de Huertos

Antes de diseñar y planificar debemos comprender bien qué es y cómo funciona un huerto.

Una aproximación, aunque no es la única, para comprender qué es un huerto podría ser basarnos en la definición de **eco-sistema**. Está es:

*“ El conjunto de diversos elementos, tanto bióticos como abióticos, cada uno con una función específica y que interactúan entre sí a través de intercambios de materia, energía e información, conformando una Unidad que, por medio del reciclaje de los recursos logra una mayor eficiencia en el uso de los éstos y potencia la funcionalidad de cada elemento ”.*

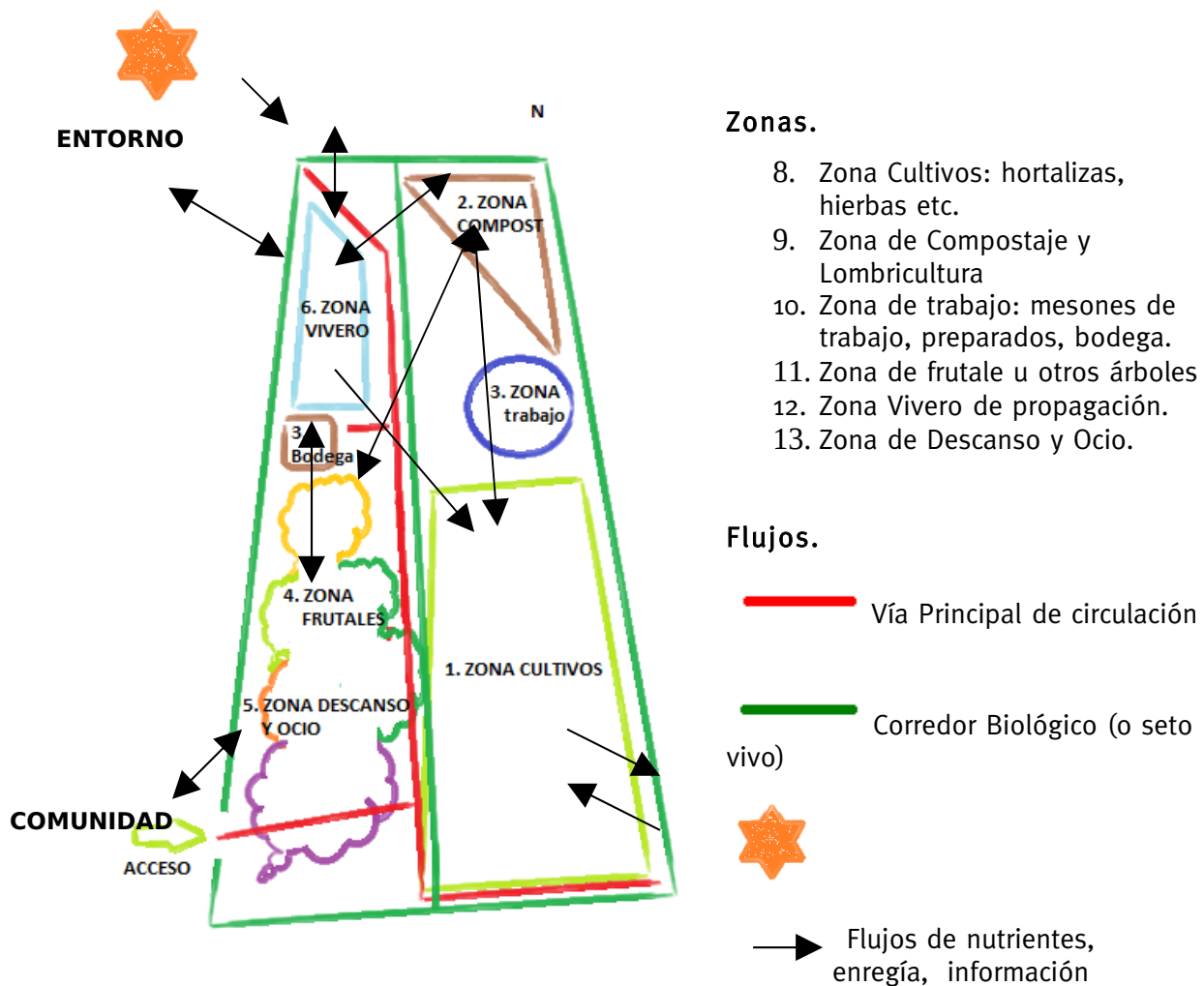
También es importante que el funcionamiento del huerto se fundamente en los siguientes principios, y que son los principios que dan sustento al ecosistema de bosque:

13. La economía de los recursos
14. El reciclaje
15. La biodiversidad
16. La unidad

Pero, a diferencia de cualquier ecosistema natural, en el huerto existe una comunidad de personas. Estas personas comparten el espacio y el trabajo con el fin de conseguir alimentos, medicinas y plantas, pero también un espacio de encuentro, ocio y relajación.

## Lista de los componentes de huerto.

## Diagrama de Flujos y Zonas de un Huerto.



13. Ingresa energía solar que es captada por las plantas para la fotosíntesis y transformar el CO<sub>2</sub>. Las plantas nutren a los organismos del suelo, insectos, aves y a nosotros. A cambio del CO<sub>2</sub> capturado devuelven a la atmósfera Oxígeno y el agua captada del suelo como vapor (Ciclo del agua). Las posiciones cíclicas del sol determinan las estaciones, y con ellas los distintos ritmos de la huerta.
14. La huerta entrega a la Comunidad un lugar de encuentro y ocio para desarrollarse íntegramente. Además de alimentos, hierbas y otros bienes. La comunidad entrega a la huerta trabajo y tiempo para su funcionamiento y administración.

15. Ciclo de nutrientes.
16. Las plantas del seto, vivero, cultivos y frutales extraen los nutrientes del suelo y del compost que fue incorporado.
17. Restos de poda, hojas de los frutales, rastrojos y restos de cosecha del vivero y los cultivos se devuelven los nutrientes al suelo en forma de humus o compost.
18. En el vivero se propagan plantas para el seto vivo, hierbas medicinales, ornamentales y frutales. El seto, los cultivos y los frutales abastecen al vivero con estacas y semillas para sembrar en futuras temporadas o exportarlas de la huerta.
19. Ingreso de aves, insectos y otros seres vivos que encontrarán en el seto y los cultivos refugio, frutas, semillas y un medio de circulación.
20. Entre los cultivos, seto y frutales hay un intercambio de aves e insectos (plagas o benéficos).
21. Ingreso desde el entorno material orgánico para reponer la extracción de alimentos, semillas, humus, plantas etc. La huerta puede ayudar al entorno generando árboles, semillas, compost, etc..

Ahora, cuando se piensa en implementar un huerto algo esencial para llevarlo a cabo de la mejor manera es **Hacer el Diseño de la huerta.**

Tener un diseño, antes de actuar en el terreno, es fundamental para ser eficientes en: el tiempo, el espacio, el uso de los recursos, el trabajo, la estética, la organización y la plata. Además, es más fácil corregir un error en el papel que después de haber actuado en el terreno.

Lo primero es saber:

1. ¿Qué es y cómo funciona un huerto (urbano)?
2. ¿Para qué hacer un huerto urbano?
3. ¿Quiénes se benefician con el huerto?
4. ¿Dónde hacer un huerto?

Respondidas estas preguntas podemos continuar siguiendo los siguientes pasos:

## I. Caracterización del espacio.

Identificación de los límites y del espacio.

Clima. Temperaturas, lluvias, dirección de vientos, vegetación.

Exposición.

Geomorfologías: tipos de suelo, drenaje, pendiente, exposición.

Vegetación.

Tecnoestructuras.

Personas.

Presupuesto.

Generación del mapa de caracterización.

Diseño.

Caracterización + Decisiones

**DISEÑO**

**Funcional , Estético , Ecológico , Vida y Ocio**

*¿Qué elementos habrá en el huerto?  
¿Cómo se dispondrán?  
¿Qué plantas?  
¿Qué tipo de composteras?  
¿Con qué materiales?  
etc...*

**IV. Planificación:** conjunción de mano de obra, tiempo, disponibilidad, presupuesto y necesidades biológicas.