

CALENDARIO DE SIEMBRA PRIMAVERA - VERANO PARA TIERRA DEL FUEGO

Especie	Propiedades	Formas de Siembra y Fechas tentativas	Tº del suelo al trasplante	Distancia entre plantas e hileras (cm)	Conviene asociar con	Gramos de semillas por 10 m de surco	Metros sugeridos para una Flia. tipo	Rindes promedio en kg/m²	Días a cosecha	Características de la cosecha	Observaciones generales
ACELGA <i>Beta vulgaris</i>	Contiene minerales y vitaminas A, B1, B2, C y E.	Almácigo: fines de septiembre a fines de octubre. Directa: fines de octubre a 1º quincena de febrero.	8 a 10	15 x 30	cebolla repollo lechuga escarola coliflor	5	10	5 a 6	60 - 80	Hacer cortes de hojas laterales. La planta puede durar 2 años.	Terrenos sueltos y profundos. Riegos frecuentes. Tolerante heladas suaves.
APIO <i>Apium graveolens</i>	Rico en Calcio y Fósforo. Diurético.	Almácigo: 1º quincena de octubre	10 a 12	20 x 30	arveja haba lechuga puerro rabanito	0,1	10	6	150	Cosechar antes de las heladas de otoño. Sacar hojas laterales.	Mantener húmedo el terreno. Aporcar para el blanqueo de pencas.
ESCAROLA <i>Cichorium endivia</i>	Aporta vitaminas. Mineralizante, aperitivo y laxante.	Almácigo: 1º quincena de octubre a fines de noviembre. Directa: fines de noviembre a 1º quincena de enero.	8	5 x 40	zanahoria repollo lechuga remolacha	2	10	4	80 - 100	Corte de hojas laterales y total de la planta.	Riego suficiente, NO en exceso.
ESPINACA <i>Spinacea oleracea</i>	Rica en vitaminas A, B1, B2, C y minerales especialmente el Hierro.	Directa: 2º quincena de octubre y después del 21 de diciembre	8 a 10	10 x 40	remolacha repollo coliflor brócoli	5	5 a 10	2	45 - 60	Hacer cortes de hojas laterales.	No soporta el trasplante. Con el aumento de hs de luz, la planta semilla. Planta muy resistente al frío
LECHUGA <i>Lactuca sativa</i>	Contiene vitaminas A, B1, B2, C y E; además Cal, Hierro, Fósforo y Potasio.	Almácigo: 2º quincena de agosto. Directa: 1º quincena de octubre a 2º quincena de febrero.	3 a 5	20 x 20	acelga remolacha zanahoria repollo puerro-apio cebolla	2	25 m	3 a 5	50 - 60	Cultivos muy tupidos, ralear. Cosechar las hojas laterales o toda la planta.	Planta muy resistente al frío. Riego suficiente, NO en exceso. No requiere guano.
CEBOLLA <i>Allium cepa</i>	Aporta vitaminas, es rica en Calcio y Fósforo.	Almácigo: 2º quincena de agosto a 2º quincena de octubre.	8 a 10	10 x 40	lechuga remolacha coliflor repollo	1	20	3	150 - 180	Corte de hojas laterales y total de la planta.	Tierra suelta bien drenada. Resiste bien los fríos.
PEREJIL <i>Petroselinum sativum</i>	Muy saludable, alto contenido de vitaminas A, B y especialmente C.	Directa: 1º quincena de octubre a 2º quincena de noviembre. Al voleo cada 20 días	4 a 6	1 x 10	zanahoria	5	5	1	60 - 90	Se corta con cuchillo filoso a 1 cm de la tierra y rebrota.	Resistente al frío. Sensible a la sequía. Remojar las semillas 2 días y secarla 1 hora antes de la siembra.
ARVEJA <i>Pisum sativum L.</i>	Rica en minerales, lecitina y vitaminas A, B1, B2 y C.	Directa: 1º quincena de septiembre a 1º quincena de diciembre.	5	5 x 40	zanahoria ajo repollo	60	10 a 30	0,5 a 0,8	120 - 150	Cosecha escalonada, cuando las vainas están llenas.	No tolera suelos arcillosos y húmedos. Remojar las semillas 24 horas antes de la siembra.

Especie	Propiedades	Formas de Siembra y Fechas tentativas	Tº del suelo al trasplante	Distancia entre plantas e hileras (cm)	Conviene	Gramos de semillas por 10 m de surco	Metros sugeridos para una Flia. tipo	Rindes promedio en kg/m2	Días a cosecha	Características de la cosecha	Observaciones generales
HABA <i>Vicia fava</i>	Verde contiene hidrocarbonatos. Seca es rica en proteínas.	Directa: 1º quincena de octubre a 1º quincena de diciembre.	3 a 4	30 x 70	zanahoria coliflor repollo	60	10	2,5	150-180	Cosechar antes de la maduración de las vainas. Si se desea seca, esperar a que la planta se seque.	Tierra suelta y mullida. Riegos moderados. Cuando la planta tiene 50 cm. conviene podarla.
AJO <i>Allium sativum</i>	Propiedades medicinales. Estimulante del apetito.	Directa: 1º quincena de marzo a 2º quincena de abril.	6	10 x 20	lechuga remolacha	66 dientes	1 a 2	0,8	150 - 180	Cuando se secan las hojas, arrancar las plantas con azada o pala.	Requiere suelos profundos y sueltos. Soporta el frío.
NABO <i>Brassica napus</i>	Contiene vitaminas B , C y Calcio.	Directa: 1º quincena de octubre a 2º quincena de enero.	8	50 x 80	zanahoria lechuga arveja	1,5	7	2	50 - 80	Cosechar antes de las heladas de otoño.	Riegos abundantes. Pleno sol.
PAPA <i>Solanum tuberosum</i>	Buen alimento de fácil digestión. No contiene proteínas, ni grasas.	Directa: 2º quincena de septiembre a 2º quincena de noviembre.	10	30 x 70	arveja haba coliflor repollo rabanito	30 tubérc.	20	3	150	Cosechar cuando se secan las hojas, con azada o pala en forma profunda.	Suelos sueltos y profundos. Sembrar tubérculos pregerminados y tapar con mantillo. Aporcar.
RABANITO <i>Rapifolius sativus</i>	Contiene vitaminas B1, B2 , C y sustancias minerales, en especial Calcio.	Directa: 2º quincena de octubre a 2º quincena de febrero. Se recomienda siembra escalonada.	9	15 x 40	arveja zanahoria espinaca repollo lechuga	5	5	1	30	No dejar mucho tiempo en tierra, porque se vuelven picantes.	Sensibles a sequías, si se corta el riego se ahuecan. Ralea periódicamente.
REMOLACHA <i>Beta vulgaris</i>	Muy saludables, contienen vitaminas B1, B2, C , Hierro y sales.	Directa: 2º quincena de octubre a 1º quincena de febrero.	9	15 x 40	brócoli ajo - coliflor repollo lechuga	5	10	5	100 - 120	Cosechar antes de las heladas de otoño.	Requiere suelos sueltos. Sensibles a sequías. Si se corta el riego se anillan.
ZANAHORIA <i>Daucus carota</i>	Ricas en vitaminas A, B, C y D; además contiene Hierro, Calcio y aceites volátiles.	Directa: 2º quincena de octubre a 2º quincena de noviembre.	4 a 5	10 x 25	arveja puerro cebolla lechuga espinaca	4	12	5	150	Despuntar si se va en vicio. Aflojar la tierra antes de la cosecha.	Requiere suelos sueltos y profundos. No requiere mucha agua. Resiste bien los fríos.
REPOLLO <i>Brassica oleracea capitata.</i>	Contiene vitaminas A, B1, B2, C, E y Calcio, Fósforo, Sodio y Magnesio.	Almácigo: 2º quincena de septiembre a 2º quincena de diciembre.	2 a 4	40 x 40	zanahoria puerro cebolla lechuga remolacha	0,5	6	7	100 - 120	Corte total. Se puede cosechar en invierno.	Suelos sueltos, profundos y ricos en materia orgánica. Riegos frecuentes. Soporta fríos.
REP.DE BRUSELAS / COLIFLOR	Alto contenido de vitaminas y Calcio, Hierro, Fósforo, Sodio y Magnesio.	Almácigo: 2º quincena de septiembre a 2º quincena de diciembre.	2 a 4	40 x 40	zanahoria puerro cebolla lechuga remolacha	0.5 - 1	7 - 8	3	100 - 140 / 60 -130	Se puede cosechar en el invierno.	Suelos sueltos, profundos y ricos. Soporta hasta -15°C
PUERRO <i>Allium porrum</i>	Muy saludable, contiene vitaminas A, B1, B2, C y E.	Almácigo: 2º quincena de agosto hasta noviembre.	8 a 10	10 x 40	zanahoria apio lechuga	2	10	4	120-150	Despuntar en caso de vicio. Se puede cosechar en invierno.	Riego moderado. Suelo mullido. Aporcar para el blanqueo de tallo.

PROGRAMA PRO-HUERTA TIERRA DEL FUEGO

INTA AER USHUAIA - Gobernador Deloqui 1412 - Tel. 433 441 aushuaia@correo.inta.gov.ar

INTA AER RÍO GRANDE - El Cano 614 - Tel/Fax 02964-422449 aergrande@correo.inta.gov.ar