

再不出手就晚了！

孤独的反义词是什么？

乍看这个问题，思绪会忽然一滞，然后脑子里依次蹦出幸福、美满、开心、快乐、热闹等词，但最终都因不够准确而一一否定。

孤单是一个人的狂欢，狂欢是一群人的孤单。哪怕很多人聚在一起，也不能代表他们就不感觉到孤独。这样想来，“孤独”连个反义词都没有，是真的太孤独。

极致的孤独是会杀死人的。云南昭通的大山深处，就有一位88岁高龄的孤独老人，自老伴去世，死就成了他所向往的解脱。

他一共有4个儿子，2个女儿，二儿子夫妇住在距老人50步外房子中，其他子女全都搬到了城里。

虽说二儿子住得不远，其他儿女也经常提出要带老人出去玩，但老人还是经常说，自己很孤独。有时即便被孩子接出去了，也总闹着要回来。

2023年，老人喝农药自杀，所幸被家人及时发现，救了回来。孙女小林担心爷爷，便在爷爷家里装了监控，家人们还一再交代附近的小卖部，千万不要卖农药给老人。

但老人还是决绝地在住了70多年的老房里自缢了。离世前，他对着监控喊孙女：“小林，你来看下爷爷嘛，爷爷要走了，爷爷过不了啊，走了算了……”

待孙女看到监控时，爷爷已不在人间。孙女悲痛欲绝，说自己心都要碎了，“这是我永远的遗憾”。

人世间一直重复的遗憾，是子欲养而亲不待，而比它更遗憾的，是亲已待而子未养。

说句诛心的话，爷爷在老房子里等了几十年，是被孤独慢慢折磨死的。

其实比较而言，爷爷的子女、孙女根本谈不上不孝顺，最起码爷爷的衣食是无忧的，但衣食的无忧，根本没办法抵抗一个暮年老人的精神缺失。

子女成家立业，这个不可避免，可偌大之天地，难道就没有老人们的身心俱栖之所吗？

如果子女没有时间和精力，那么让有时间和精力的人代为照顾，或者让孤独的人相互陪伴，可行不可行呢？

很多年前就听过一种说法，中国的养老行业是朝阳产业，随着老龄化程度的不断加剧，养老行业亟需扩大配套资源。

但说是这么说，理也确实是这个理，真正落到实处上就很拉垮了。这么多年过去，养老院并没有增长多少，床位费依然是那么贵，看护们打骂虐待老人的新闻仍然时有发生。

事关亿万老人能否安度晚年的群体大事，动作最大的反而是所谓的金融行业。一批原先搞小贷公司的流氓骗子皮包公司，借养老公寓等噱头大搞非法集资。

那些上当的老人们，不仅晚年没有着落，辛苦积攒的养老钱也被洗劫一空。可他们又有什么错？他们只是想体面地安排好余生，不给儿女拖后腿而已啊。

我们好像总在陷入同一个怪圈——所有人都看得到问题，却又没有任何实质性解决措施。就像老人心里的孤独，我们都看得到，却又解不开。

但现实留给我们的时间已经不多了，据国家统计局数据，2023年末中国60岁及以上人口超2.9亿人，占全国人口的21.1%，每5个人中就有一个老人。

而目前中国老人的养老架构还是“9073”模式，即约90%居家养老、7%依托社区支持养老、3%机构养老。也就是说近3亿老人，90%都在家里靠儿女奉养。

母养我小，我养母老，这当然是天经地义的孝道，但是在绝大部分人都是独生子女且各行各业都非常内卷的今天，精力着实无法兼顾的儿女们，应该允许有其他的选择，那些失去伴侣的独居老人，也应该有更好的、更能宽解老心的去处。

人无远虑，必有近忧。时间已经很紧迫了，重视、解决老人们的养老问题刻不容缓，在不久后的未来，我们也会成为他们。

怎样让老人们过得好，一方面固然要仰赖于政府对于行业的管理建设，比如大力鼓励养老行业的发展，增加养老配套设施，完善加强对现有养老机构的规范和监管等。

但在外部资源还不够充足的时候，老人顺意与否，更多还是在于亲人朋友的陪伴与关怀。俗话说有情饮水饱，绝不仅仅指爱情。

看看视频里那个呼唤孙女的老人吧，杀死他的并不是物质的缺失，而是孤独。

我们都明白的，很多想要离开这个世界的人，其实不是想死。

