

# 当一个上海美女决定赴死

燕梳楼

作者 | 燕梳楼

这阶段有不少读者给我留言，说现在怎么找不到文章音频了。我解释一下，两个原因：一是微信平台推出了自有的文章朗读，大家在标题下面第一栏就能看到一个小耳机，点击一下就能收听本文音频了。

二是因为此前的音频输出时间比较长，而且是第三方平台，所以放到微信平台里经常会出现违规情况，影响文章的及时性与流畅性，所以决定取消。

我知道读者中有很多老年朋友，甚至是盲人朋友，取消了专门的文章音频确实会给大家带来不方便，和大家说声抱歉。好在微信自带的音频朗读功能也能凑合听，虽然生硬了些。

回到正题。这两天有一个上海女孩在社交媒体上刷屏，她叫沙白，可惜没有“伊丽”，但原生家庭对她的包容与爱，也让她度过了非常幸福的青少年时期。

年轻时候的沙白漂亮迷人，自信大方，而且能力出众。她精通多国语言，做过托福老师，创办舞蹈培训，年收入150-200万之间，是公认的“白富美”。

但天妒红颜。20岁的时候，沙白被确诊红斑狼疮。这是一种免疫性疾病，虽然名字听起来好像就是个疮，但危险性并不亚于癌症。我们熟知的周海媚、赛琳娜等都是红斑狼疮患者。

这种疾病主要见于育龄期女性，常存在家族聚集性。沙白的母亲就有隐性红斑狼疮，不过一直没有发作。虽然听起来非常可怕，但红斑狼疮也不是治不好的绝症。

根据病变部位可被分为皮肤型红斑狼疮和系统性红斑狼疮。其中，

皮肤型红斑狼疮又可分为急性红斑狼疮、亚急性红斑狼疮、慢性红斑狼疮。只要做好健康管理，并不会有什么生命危险。

红斑狼疮患者不宜多晒太阳，不宜过度疲劳，不宜剧烈运动，而且还必须要常年服用激素控制病情。因为激素会导致体重增加，皮肤变差，所以年轻的沙白拒绝遵循医嘱。

周游世界，练拳击，跳街舞，去海边游泳，在阳光下爆晒，医嘱不能干的，她一样没少干。她是一个精致主义者，向往的是高质量的生活，但病魔可不会惯着她。

按她的说法，她的生命比别人几辈子都精彩。她的生命宽度是拓宽了，但代价是长度变短了。因为和疾病对着干，她的病情复发了七次，最终变得无法控制。

从今年开始她进入肾衰竭晚期，一周三次透析，生存质量很差。为了保持自己的精致，她做出了一个大胆的决定，去瑞士安乐死。由此，她也成为国内首个获批接受合法安乐死的人。

她选择离开世界的时间是当地时间10月24日下午4点。于是，她购买了一张飞往天堂的“单程机票”，她78岁的老父亲决定陪她赴死，在异国他乡送自己的女儿最后一程。

然后，沙白每天开始发布倒计时视频，讲述她生命中最后一段时光的感悟和心情。24日她在视频账号上留下了最后的遗言，并选了几样东西上路，包括一本书、一条围巾和一条项链。

虽然网友期待奇迹的发生，但随后沙白视频帐号头像已由彩色变成灰白。这意味着，沙白已经踏上另一个世界的旅程。我刷完了她所有的生命倒计时视频，看后一时不知道该说些什么好。

是该佩服她的勇敢呢，还是该批评她的懦弱呢，抑或是谴责她对生命的不够敬畏？我看到网友的态度也比较撕裂。有人赞赏她豁达洒脱，活出了自己的精彩。也有人反对沙白的做法，因为好死不如赖活着。

这种撕裂也真实反映出我国当前的伦理困境。目前全世界有加拿大、荷兰、比利时、卢森堡、瑞士、日本、美国俄勒冈州、美国华盛顿州等国家和地区安乐死是合法化的，但在中国是法律禁止的。为什么禁止，主要有四个方面的考虑：一是文化上会颠覆百善孝为

先的传统观念，二是伦理上会引发全社会道德滑坡风险，三是地区医疗水平的差异会引发安乐死的标准滥用。

因此，根据我国《刑法》规定，实施安乐死是“故意杀人”犯罪，将处死刑、无期徒刑或者十年以上有期徒刑。如果确实想要安乐死，就只能申请去瑞士、荷兰等合法化国家。

但即使在允许安乐死的国家，正常的、健康的人通常也不能选择安乐死，安乐死往往是针对那些重病缠身且极端痛苦的病人，通过注射氰化物、凝血剂或瑞士的Sarco胶囊达到结束生命的目的。

美国俄勒冈州是世界上第一个承认安乐死合法的地方。1997年，该州通过立法确认安乐死是临终病人的一项权利，20多年时间里已有200名绝症病人在该州实行了安乐死。

在全球各地，有很多人为安乐死合法化奔走呼号，但也有很多人坚决反对安乐死。在反对安乐死的人看来，直接或间接地造成他人死亡在道德上是不可接受的。

特别是在注重传统孝文化的中国，这种选择自我结束生命的做法往往不被主流意识所接受。在整个过程中我最心疼的是爸爸，他虽然很难过很痛苦，但最终还是尊重了女儿的选择。

不仅尊重，而且还全程陪伴一直到生命最后一刻。即使在沙白的最后一段视频里，我也看到她并没有开始表现的那么从容，那张精致的妆容下，隐约看到有泪流下的痕迹。

无论沙白在视频里表现的有多云淡风轻，也无论她展现出来的生命宽度有多精彩惊艳，也无论她选择到瑞士安乐死有多勇敢洒脱，事实上本质上都是一种美化自杀的行为。

所以这种行为值得尊重，但并不值得赞赏，更不值得宣扬和模仿。正如我们一直欣赏的那句话：世上只有一种英雄主义，就是在认清生活真相之后依然热爱生活。

同时我也不得不提醒，沙白的这种选择对很多人来说也很奢侈，因为成本很高，死一次要花70万人民币。也就是说，你只能好好活着才有资本好好去死。

对于我们这些普通人来说，努力赚钱的意义不仅仅是为了体面的活着，更是为了可以体面的离开。

