

重磅！反内卷打响第一枪

原创 燕梳楼 燕梳楼 2025年03月11日 12:29 江苏

加班狗的春天真的来了！

从上周开始，就有人发现美的、海尔这些大厂开始强制下班了。

晚上6点20强制赶人、关灯锁门。HR一个办公室一个办公室地挨个检查，对不按时下班的第二天通报批评。

幸福来得太突然，一时之间把打工人的神经都搞错乱了。以前不卷到九十点谁敢离开啊，即使有事要先走也是满满的羞耻感。

更夸张是大疆。一张网传视频显示，强制下班时间一到，主管和HR分三轮满公司催人下班。有的员工想回头拿个包都被拒绝，人生第一次被赶出公司。



经历人生中第一次被赶出公司！

昨晚上完瑜伽课，带着耳机哼小曲儿回公司拿包，沉浸享受自律的快乐时，突然被一声大喊叫住，懵了一秒反应过来这个声音来自迎面走来的hr——“早点回家！不要加班！”把我喊懵了回复“啊？啊！好的！”

公众号·燕梳楼

事实上这场“不准加班”运动从2月底就开始了。越来越多的互联网大厂和制造业，加入到“反内卷”行动中来。很多员工甚至遭遇了“下班晚高峰”。他们不仅带头向996说不，还向形式主义开刀。

网传美的一份《关于简化工作方式的要求》的文件，就引发网友怒赞。文件要求：

第一，内部沟通严禁PPT，含工作沟通、总结规划、述职等，如用PPT，要求白底黑色几行字一页以内；

第二，严禁任何形式的代写材料行为，董事长和总裁也不能例外；这个必须要点赞，官僚主义哪来的？首先就是从领导讲话不自己准备开始的。

第三，严禁下班后开会及形式主义加班；有的领导不到下班不开会，自己是交流干部不用回家，但从不考虑别人还要承担家庭责任，在那夸夸其谈，招人厌烦而不自知。

第四，减少微信群、减少手工报表和作业等。同时，文件中提出上述要求对美的集团中国境内有效，接受全员监督。如有违反，可以直通董事长反馈处理。

网友高赞第一条就是建议全国各行各业全面推广。从企业到事业，从事业到政府，从政府到学校，这些年大家都被卷成神经病了。再不改变的话，整个社会都会进入亚健康状态。

那么为什么这些大厂突然间就良心发现拒绝员工加班了呢？是害怕员工占了公司的那点水电费吗？当然不是。最直接的原因就是去年底中央政治局的那次会议，首次提出整治内卷的要求。今年两会上再次作出部署。

间接原因就是欧盟国家发出明确警告，你们加班生产的东西我们不要！所以反应最快的就是涉及出口贸易的制造业，然后就是加班最严重的互联网大厂，最能体现国家意志的是对学校特别是高中的强制双休。

老板们如果再没点眼力劲，就有点不上路子了。所以以前大家都是卷996，现在反过来了，开始卷强制下班了。剧场效应一旦被打破，那么该下班时不下班就会成为一种耻辱，就会认为是效率不高的表现。

把年轻人关在教室困在系统，结果就是没时间消费了，也没时间恋爱生孩子了。拒绝内卷，把下班时间真正回归家庭和生活，才能增强人民的幸福感和获得感。

春天来了，又到了万物复苏的季节。牛马们盼着盼着，这股不加班风什么时候吹到我们这儿呢？

让年轻人澎湃起青春活力，下班就回家谈恋爱，造孩子，尽情玩耍吧！

请在手机微信登录投票

你们单位还有加班和形式主义吗？ 多选

加班还是很厉害

形式主义一直很严重

嫵所穹餵



- End -

位卑未敢忘忧国！



@关注和转发，就是最大的支持@

对话作者请添加微信：

ydx20212022



燕梳楼

只为苍生说人话，位卑未敢忘忧国

1119篇原创内容

公众号

素材来源官方媒体/网络新闻