

$$\text{square meters} = \text{meters}^2 = \text{meters} \cdot \text{meters}$$

$$\begin{aligned} 100 \text{ square meters} &= 100 \text{ meters} \cdot \text{meters} \cdot \frac{100 \text{ cm}}{\text{meters}} \cdot \frac{100 \text{ cm}}{\text{meters}} \\ &= 1 \cdot 10^6 \text{ cm}^2 \end{aligned}$$