

如图， $\odot O$ 的半径为 10，点 A 、 B 、 C 、 D 均在 $\odot O$ 上，且满足 $AB = 12$ 、 $CD = 16$ ，若 $AB \parallel CD$ ，求 AB 、 \widehat{BD} 、 DC 、 \widehat{CA} 所围成图形的面积。

