

我是如何選書、切書、看書、評書的？



常有同學問我：「老師，我想學 XXX，可以幫我推薦幾本書嗎？」因為擔任補習班老師的關係，會有蠻多機會推薦書籍給同學。一般而言，我就把口袋名單提供給同學就完事了。但有些補習班的「常客」，跟我跟久了，知道我是「重度書蟲」。不僅擁有兩萬多本電腦書，出門還一定得帶個一兩本在包包裡才安心的那種人。所以有些人就好奇：

「老師，你是怎麼選書、看書的？」

「你怎麼有辦法兩個禮拜就看完一本電腦書？」

「我看你都用 iPad 在看書，那些書是怎麼電子化的？」

「你是怎麼把好幾本書的內容，那麼快就融會貫通的？」

今天我就來分享一下，自己買書的判斷依據、看書的方法、如何電子化紙本書、以及我如何融會貫通好幾本書的內容，並給出每本書的正確評價的。學會之後，我希望下次能有機會，是由你來推薦好書給我，那我會非常高興的！

把一本書買回家的判斷依據

我決定要不要掏錢把一本書買回家的方式很簡單。首先，我會看「封面、封底、作者簡介、序言...」等章節，抓出作者想要透過這本書傳達的「東西」究竟是什麼？

接著，我會翻看「目錄」，憑藉直覺判斷，這樣的章節安排，是否足夠涵蓋作者想傳達的「東西」？各章節的安排順序，是否符合邏輯與清楚易懂？大綱與內容，不僅要能將主題「涵蓋」完整，還得順序恰當，才能讓作者想傳達的理念，傳遞給一個讀者。

再來，我會快速翻動這本書，看看版面編排我是否喜歡？程式碼多不多？配圖是否恰當？字距行距太擠、程式碼希希落落、太多螢幕截圖或者不必要的傻瓜卡通配圖，都不是我的菜。

在快速翻看書本內容的過程中，我也會留意，是否有我想知道答案的問題？或者有什麼名詞是我不懂的？若有，我會根據關鍵字，到「索引」處找到對應的頁數，然後瀏覽上下文，看看是否能解答我的問題、或者能將專有名詞，解釋到我懂。最近越來越多書籍不會附上「索引」。這對讀慣外文書、沒索引會死的我，是蠻不能接受的事實。在國外，若你的書籍沒有附上索引，等於這本書只能「看」不能「用」（用 = 事後查閱）。非常有可能在評論區被讀者釘在牆上賜死的。

若我覺得「目錄」編排章節順序合理、主題涵蓋程度夠滿、排版舒服不擠、程式碼多、配圖恰當、有「索引」、關鍵字前後文能有效解釋一個概念，那你大概會看到我的眼睛閃爍著光芒，掏出錢包，流著口水去櫃臺結帳。然後心裡暗暗吶喊、左手小小拉個弓箭：「好書，GET だぜー」（小智收服寶可夢時的慣用台詞）。

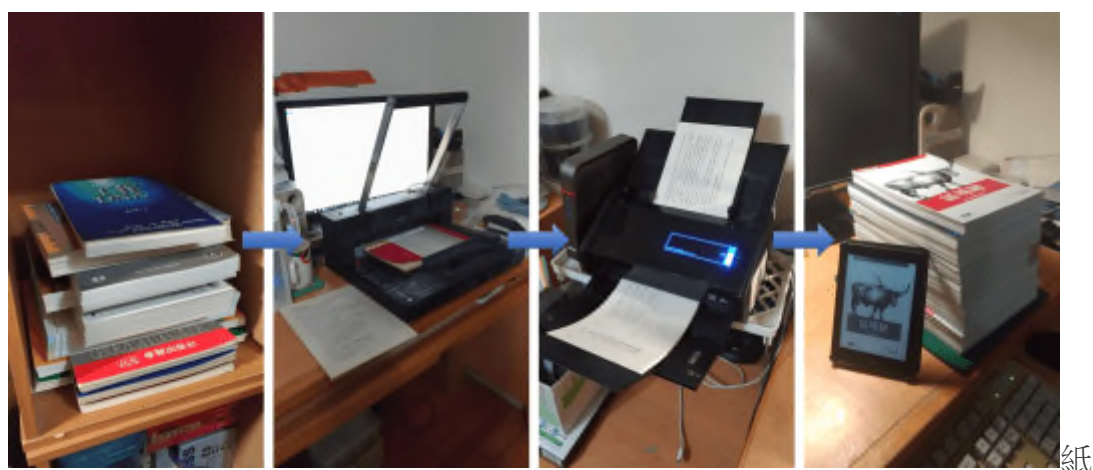
我如何將書籍電子化

書買回來，我第一件做的事情不是開始讀，而是趁它「新鮮」（= 乾淨）的時候，把它「切」了。所謂「切了」，就是把它的書背裁斷，變成分散的紙張，方便我送入掃描器，以自動進紙的方式，將整本書掃描成 PDF 電子檔。

其實我本來是惜書如命的人，也是紙本書的擁護者。遇到好書，會誇張到買三本。一本不拆封保存用，一本包書套推坑傳教用，一本自己畫線閱讀用。但紙本書需要大量空間保存，自從結婚搬新家後，就沒有老家地下室可以供我藏書了。只好買一台掃描器，學著自己將紙本書電子化。後來從 2013 年至今，花了九年，終於把兩萬多本電腦藏書全數掃描成 PDF 檔。並用 iPad 看書畫線，不滿意還可以再開一個副本重溫，書籍永保買回來那時的「青春永駐」。

我將書籍電子化的過程如下：

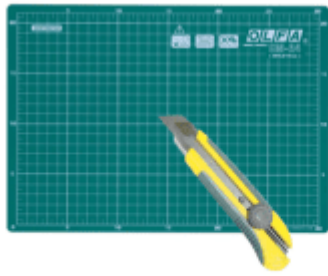
1. 攤開書籍，用刀片將整本書切開成四～六等分。此時一等分大約是 70~100 頁左右。
2. 用裁紙器，將每一份的書背切斷。此時，書籍會散成一張張方便自動饋送的紙。
3. 將裁好的書籍，每次 70~100 張，送入掃描器掃描。
4. 掃描完畢後，放入雲端空間，隨時用任何能連網的裝置，下載研讀。



本書電子化的四大流程

在這裡分享一下我用來電子化的一些設備：

1. **大型美工刀與切割墊**：將書籍劃開成約 100 張一份的工具。
2. **內田牌 180AT-P 裁紙器**：用來裁斷一份約 100 張的書背，使之成為零散的紙張。
3. **富士通 ScanSnap iX500 掃描器**：一分鐘 50 頁的雙面高速掃描器，包含文字辨識軟體（現在購買，建議選擇 iX500 的後繼機種 iX1600，以免遇到維修零件斷料問題）。
4. **微軟 OneDrive 雲端硬碟 1TB**：買 MS-Office 365 送的，用來放掃好的 PDF 電子檔。
5. **任何能連線的電子設備**：閱讀書籍用。目前我會用 iPad 或電子紙閱讀器，下載書籍閱讀。



大型美工刀與切割墊



內田牌 180AT-P 裁紙器



富士通 ScanSnap iX500

紙

本書電子化相關設備

我是怎麼看書的，可以看那麼快

某些人可能知道我看書速度很快。一本四百多頁的電腦書，大概兩週就可以看完。其實這是有訣竅的。重點就是要「**抱著問問題的心態看書**」。

一般人看書，就是腦袋放空，然後從第一頁看到最後一頁。但我是在還沒翻開第一頁之前，就在筆記上寫下我想問的問題。如：「**XXX 是什麼？**」「**OOO 的運作原理是如何？**」我是抱著這樣的意識去看書的。只要跟我的問題不相關，我會三秒鐘就略過它。所以才會快。

我打個比方，你就知道為什麼「**抱著問問題的心態看書**」會快。假設有一個人到大賣場，抱著「逛街」的心態購物，從第一排看到最後一排，想看看會不會遇上什麼打折品。而另一個人則在抵達賣場前，就擬好「購物清單」。一進賣場，就抬頭看每一排貨架的分類標示。然後直接衝向所需物品那排貨架，所有與購物清單上無關的貨架全部略過，以迅雷不及掩耳的方式，拿完清單上所有物品就結帳。你覺得哪一種購物方式會最快買完所有東西？想必是後者吧？

當你還沒打開書本，就已經把想問這本書的問題寫好，就如同你先擬定「購物清單」才進賣場一樣。所有跟你問題無關的章節，你會非常狠心地直接跳過。拿我的習慣來說，若拿到一本名為「**工作 DNA**」的書籍，我會透過閱讀封面、封底、序言、目錄，大致摸清楚這本書打算傳達的主旨。接下來我就可能問出下面這些問題：

- 什麼是「**工作 DNA**」？
- 為何它很重要？
- 它能解決我目前遭遇的 **OO** 問題（如：與上司的摩擦、拖延症...等）嗎？
- 作者提出什麼解方、或者是順序，可以解決我的問題嗎？
- ...（以下族繁不及備載）

然後我就會打開目錄，將所有可能解答我上述問題的章節打勾（類似找尋存放購物清單上物品所在的貨架），接著就是直衝該章節研讀。我沒打勾的，就直接放生跳過。

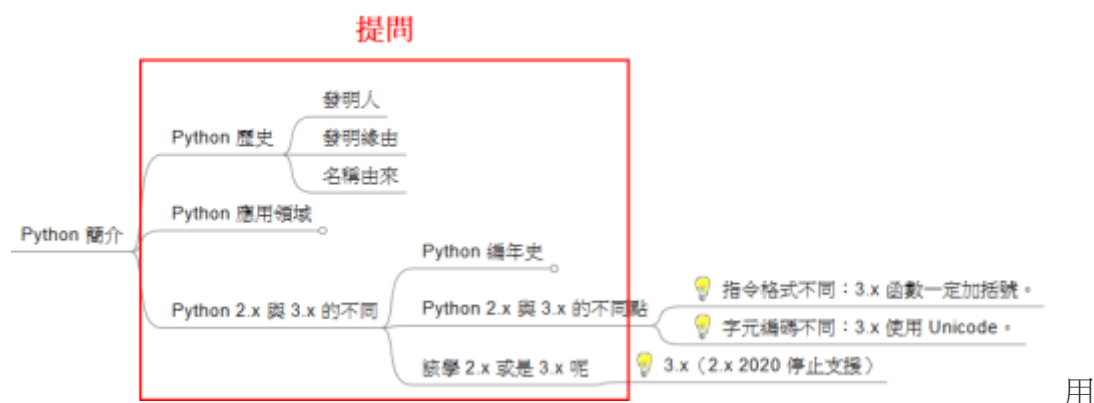
如果自己想問的問題，從目錄上看不出來是否與之相關，可以翻到「索引」，找尋關鍵字，得知關鍵字頁數後，看看它位於哪個章節，就將該章節納入研讀範圍。

剛用這種方法讀書，心頭會很不安。一般人會有「萬一我錯過什麼精彩內容怎麼辦」這樣的問題。但我是這麼想的：「如果這件事很重要，我在這本書錯過了，必然會在另一本書相遇。」若真的就這麼錯過了，那代表這件事對你而言，可能也沒那麼重要，或者還沒到你該注意這件事的時機。

我就是這麼在「書籍內容」與「目錄」、「索引」來回翻閱。只要看到問題清單上，某個項目已經有能力回答了，我就會闔上書本，用自己的話，在問題下方把答案寫出來。閱讀過程中，難免會產生新的問題，那就列到「問題清單」上。等到這樣的「自問自答」，已經把所有疑惑都解開了，就算這本書還剩下大量內容我沒閱讀，我就會放棄，並且當作這本書「已經讀完了」。

萬一有任何問題，是讀完這本書還沒辦法回答的，恭喜你！你已經找到這本書作者遺漏的地方了！此時可以上網，找出那些問題的答案。或者抱著疑惑，重新回到書店，找尋能回答那些問題的書籍。唯有如此，才能吸收到超越作者功力的知識。

順帶一提，我習慣將問題寫在一種稱為「心智圖」的軟體上（推薦可用 XMind 或 FreeMind），然後將答案附在問題之下。將來還可以把好幾本書習得的問答，整理成有系統、只屬於自己擁有的知識。



心智圖軟體（Freemind）整理閱讀心得

拿著「購物清單」買東西，當然比「純逛街」速度要快太多了！只要你也習慣這種讀書方法，你也可以跟我一樣，兩個禮拜看完一本電腦書。

要如何提問？或者說，該問哪些問題？

施主，這個問題你應該要問自己。

每個人教育背景不同，想知道的問題也形形色色。拿同一本書問十個人「你想從這本書學到什麼」，我想就會有十種答案。

不過做為一個四十年老書蟲，我可以分享一下我的做法。一般從我把這本書買回來後，它就會被歸類為下列四類書籍的一種：

- **理論書籍**：著重敘述 What 與 Why。程式碼不多，但數學式不少。
- **實戰書籍**：著重敘述 How 與 What if（What if = 各種情況的應對方法）。有大量程式碼。
- **範例集**：就是一大堆「題目 + 解答」。練習程式熟練度用的。現在這種書越來越少，可惜！
- **字典或參考書籍**：羅列各種指令，以 A~Z 排列。並附上解說與使用範例。Internet 發達後，這種書也越來越少。

後兩者就是買來備用的，不需要研讀，所以不討論。前兩者，我會問出這些問題：

- 用一句話來說明這本書，你會用哪句話？
- 作者打算透過這本書，傳達的「意圖」、「主旨」、「目的」是什麼？（通常看完「序」，就有解答）
- 這本書有哪些不懂的「概念」或「關鍵字」（這個問題最後會散開成十幾個問題）？
- 每個「概念」或「關鍵字」，依序自我提問：
 - **What**：這是什麼？定義為何？什麼情況適用？使用時有何限制？
 - **Why**：為何要有這個東西？它嘗試解決哪些問題？非用不可嗎？有什麼替代品？
 - **How**：要完成 XX，需要哪些步驟或工具？該用何種順序來完成？並重複書中步驟驗證其為真。
 - **What if**：若無法依照書中步驟完成，有什麼「備案」嗎？有無任何「例外」情況無法套用上述流程的？哪些做法會更好？

- 針對作者陳述的每一個內容，是有證據支持的「事實」？還是「個人臆測」？
- 上述「概念」或「關鍵字」可以解決我的問題嗎（= 與我何干）？

當然，你還可以補上自己比較在意的問題。對我而言，列出這本書我想知道的「概念」或「關鍵字」，會花掉我最多的提問時間。

如何找出一本書的缺點

如果你真的使用「抱著問問題的心態」，看完一本書的話，那這本書的優缺點，此時你應該了然於胸了。

一般人看評論，對於「優點」可能都不太在意。但「缺點」，一定是大部分人看書評想要知道的。就像我看 Google 評論，也有先點「一顆星」，再逐漸往「五顆星」點擊而去的劣根性。所以，我想跟您分享，我眼中的書籍缺點，大致有哪三種。

錯誤

這是指作者提供錯誤的知識。若你覺得作者某些論點「怪怪的」，建議用相同的關鍵字，藉助群體智慧，透過 Google 找出正確的知識。

但若作者所犯的錯誤，只是類似「筆誤」，不至於誤導讀者得到相反結論，我個人是不會特別把這樣的錯誤在書評內視為「缺點」的。

謬推

這邊指的是作者在透過陳述，推導結論時，產生「錯漏」或是「矛盾」這樣的情況。

「錯漏」是指，作者在缺乏足夠的事實，就推導出結論。或者使用不正確、片面的證據，就得到結論的情況。「矛盾」是指作者推導出結論的證據或事實，有前後邏輯相反的現象。

「謬推」應該是所有缺點中，我最看重的一種。其中我重視「矛盾」又多於「錯漏」。若作者有些論點的證據，是前後矛盾的，比起缺少有力證據，我一定會在書評裡提起。因為「事實不足」所引發的錯漏，在所難免。但自己提供的證據「前後矛盾」，那一定罪無可逭。

不全

這邊的「不全」，是指主題涵蓋不全。比如說，要學會自由式，得學會「挖水」、「打水」、「換氣」三個部分。你不能開設一個號稱能學會自由式的游泳班，卻只教「挖水」與「打水」。

同理，你說這本書是「Python 入門」。那麼常見的「分支迴圈」、「函數」、「物件導向」，就應該通通涵蓋。不能只教一半，然後要讀者「另一半請買我的另一本 XX 書喔」。這種缺點，我就稱為「不全」。

一般而言，我對書籍的缺點大致分為上述三類。一本好書，我不敢說一個缺點都沒有，但總是越少越好。

結論：我怎麼替一本書打分數

推薦書籍時，我會用下列這五點評分。分數越高，越會成為我推薦給別人的「口袋名單」：

結構

- 標題、前言所承諾提供的知識，是否有好好地回答？
- 章節安排是否由淺入深？
- 有無缺少的章節？

內容

- 文筆清晰否？
- 段落分明否？
- 能否確切回答標題所承諾的知識？
- 錯別字多否？
- 翻譯通順否？
- 對於專有名詞能否適切解釋？
- 資訊量是否夠深夠豐厚？
- 範例多否？
- 能否適切使用「範例」、「隱喻」，讓人容易了解內容？

排版

- 是否舒適易讀？

- 圖文之間會不會太擠？
- 字體選用會不會太擠？適當否？
- 程式碼排版有加分號嗎？是否輕鬆易讀？
- 會大量留白，有強增頁數、提高售價之嫌嗎？
- 會塞太多出版商廣告影響閱讀體驗嗎？

配圖

- 配圖過多或過少？
- 能否輔助說明文字？

參考

- **索引**：可幫助讀者快速找到要讀的關鍵字在哪個章節。像我這種「帶問題看書」的讀者沒有它很難發揮「快速閱讀」的效果。
- **參考書目**：可以證明作者講的是「事實」，而非「個人臆測」。
- **進階閱讀**：可以滿足好奇心重的讀者，開拓他們的視野。

每一點我會分配一顆星。若大部分都有做到，就一顆星全給。若部分做到，就半顆星。若大部分做不到，那就不給星。滿分五顆星。依照這種方法評論出來的書籍，相信是十分公正客觀的。

希望經過上面這些文字的介紹，能幫助你成為「快速閱讀」的高手。有任何其它意見，非常歡迎您在下方留言區發表意見！